

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
NR. 111 JANUAR 1994 23. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand	
Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens	75.64.35.44
Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)	75.65.52.25
Kim Taylor, Hovmarksvej 140 A, 8700 Horsens	
Kortudvalg	
Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens	75.65.77.37
Kommunikationsudvalg	
Karin Karlsson, Vestervang 6, 8350 Hundslund	86.55.02.81
Arrangementsudvalg	
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallé 84, 8700 Horsens	75.64.54.07
Ungdomsudvalg	
Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens	75.65.36.99
Skov- og Træningsudvalg	
Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens	75.64.68.67
Klubhus	
Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens	75.65.45.44

Klubhuset, Abjergskoven	75.62.80.73
Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13	
Britta Pedersen, Seridslevvej 78, 8700 Hs.	75.66.71.26
Medlemsservice, indmeldelse, klubblad, O-posten m.v.	
Troels Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens	75.65.78.13
Materielforvalter	
Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens	75.64.70.23

UDLØBEREN	Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby Larsen, Katrine Nielsen, Martin Søvang. Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevangen 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17
FORSIDE	Horsens OK er igen en skiklub. Her er Karsten, Eigil, Jørgen & Svend Aage på rulleski. Mere om skiafdelin- gen inde i bladet.



Det her er ikke kun for kvinder!

Så kom og hjælpe med at friske vores klubhus op.

*Datoen er -
Fredag den 22. april 1994, efter fyraften.*

*Jeg vil gerne have tilmelding, da jeg vil lave lidt
mad, til dem der kommer og giver en hånd med.*

*Der vil hænge en tilmeldingsliste i klubhuset, eller
man kan ringe til undertegnede.*

*Jette Christoffersen
Tlf. 75 65 45 44.*

Beretning fra

GENERALFORSAMLING "HORSENS ORIENTERINGSKLUBS VENNER"

Generalforsamlingen blev afholdt 25. januar 1994 i klubhuset.

Der var fremmødt ca. 40 medlemmer og mødet varede i 10 minutter.

Jørgen Skovby styrede generalforsamlingen.

Som bekendt er foreningens formål at udgive Horsens Oks klubblad UDLØBEREN og Peer oplyste at bladet i 1993 var udkommet 6 gange i en fin kvalitet og med stor alsidighed.

Kontingentet er uændret 10 kr.

Det blev besluttet at ændre regnskabsåret så det følger kalenderåret, første gang dog 13 måneder.

Bestyrelsen består af:

Formand Peer Straarup

Kasserer Kim Taylor

Karl Ditlevsen

Karin Karlsson

Revisorer: Roald Pedersen og Johs. Andersen

Revisorsuppleant: Svend Aage Sørensen

KARIN

Beretning fra

GENERALFORSAMLING I HORSENS ORIENTERINGSKLUB.

Generalforsamlingen blev afholdt den 25. januar 1994 i klubhuset.

Der var mødt ca. 58 medlemmer op.

Jørgen Skovby blev valgt til dirigent og styrede generalforsamlingen fint.

Peer supplerede sin skriftlige beretning i Udløberen med at Ellen var blevet jysk mester.

Desuden meddelte han, at 1. juni 94 er det slut med at bytte nøgler. Fra den dag skal der betales fuld pris for nye nøgler.

Klubbens regnskabsår blev ændret, så det fremover følger kalenderåret. Det første regnskabsår vil dog indeholde 13 måneder.

Et forslag om at melde klubben ind i skiforbundet blev vedtaget. De der ønsker at være medlem af skiforbundet betaler et ekstra kontingent, som gør, at det for klubben bliver udgiftsneutralt.

Kontingentet blev ændret til: for seniorer 230 kr, for familiemedlemsskab til 470 kr og for ungdom 170 kr.

Bestyrelsen ser nu ud som følger:

Formand

Kasserer

Arrangementsudvalgsformand

Skov- og træningsudvalgsformand

Lokaleudvalgsformand

Kortudvalgsformand

Ungdomsudvalgsformand

Kommunikationsudvalgsformand

Peer Straarup

Kim Taylor

Kai Skoubo

Jørn Egeberg

Jette Christoffersen

Troels Jensen

Susanne Svendsen

Karin Karlsson

Under eventuelt kunne Peer fortælle at klubben 25. januar 1995 har 25 års jubilæum. Generalforsamlingen var enige i, at det er noget, der skal fejres. Der blev nedsat et udvalg, der skal komme med forslag om hvordan.

Kim efterlyste nogle gode forslag for at ændre udviklingen med vigende medlemstal.

KARIN



Skiklubben.

Horsens Orienteringsklub har fået en SKI-afdeling. På generalforsamlingen blev det vedtaget, at lave en separat ski-afdeling. SKI-afdelingen kommer ikke til at koste klubbens øvrige medlemmer noget. Idet Ski-afdelingens medlemmer betaler særskilt kontingent, f.s.v. angår 1994 for enkelt medlemmer kr. 35.00 og familiekontingent - kr. 80,00.

Der skal nu oprettes et ski-udvalg, og der er indkaldt til

udvalgsmøde i klubhuset
torsdag den 14. april 1994 kl. 19.00

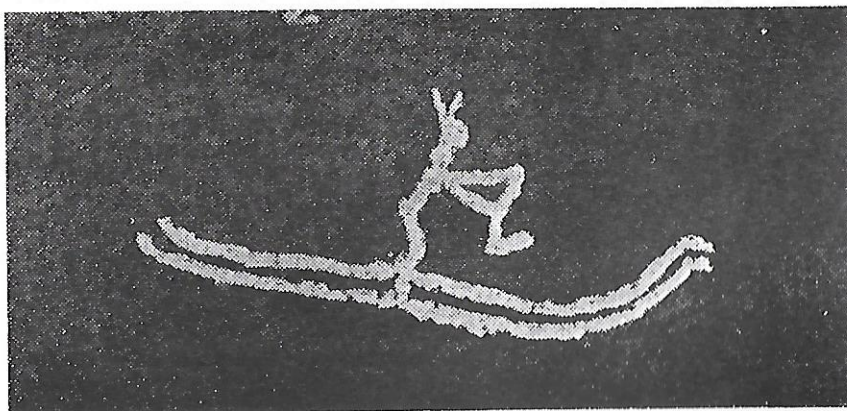
Alle der ikke er indmeldt i Ski-afdelingen, men som er interesseret, er naturligvis velkommen denne aften.

På nuværende tidspunkt er der 29 medlemmer i Horsens Orienteringsklub's Ski-afdeling. Disse får fremover tilsendt - Dansk Skiforbunds medlemsblad ca. 5 gange årligt. Samt ret til at stille op i Dansk Skiforbunds arrangementer, herunder forbundsmesterskaber, rulleskistævner m.v.

På nuværende tidspunkt er det planen, at vi i et samarbejde med en række jyske skiklubber skal arrangere et antal rulleskiløb. Foreløbigt er onsdag den 4. maj afsat til et motionsrulleskiløb rundt om Bygholm Sø.

Går du med en lille drøm om, at komme under den halve time, for en tur rundt om søen - så prøv at låne et par rulleski og oplev farten og spændingen.

JØRGEN CHRISTOFFERSEN



Fransk 5-dages.



5-dages i Frankrig og Schweiz: SKAL DU - OSSE - MED?

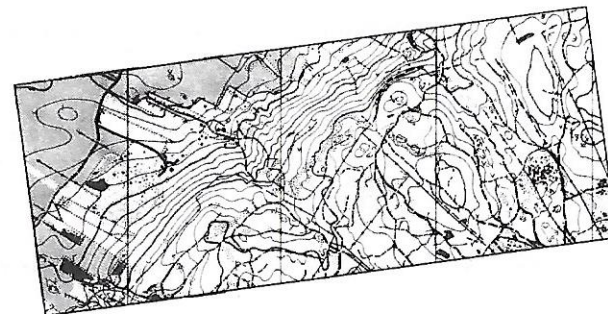
I skrivende stund er vi 12 - 15 stykker, der satser på at holde o-løbs-ferie i det franske.

Indbydelsen kom for ca 4 uger siden - der hænger information på opslagstavlen i klubhuset - og der kan ringes til undertegnede, hvis du vil vide mere (som en stor morgenavis udtrykker det).

Det plejer at være både sjovt og lærerigt at være med i "det udenlandske" - og det bliver det garanteret også i år.

Tilmelding til undertegnede så hurtigt som muligt.

Karen
75.69.01.01



A black and white photograph showing four men cross-country skiing on a snowy, wooded path. They are all wearing winter gear, including jackets, pants, and hats. The man on the far left is wearing a light-colored jacket and dark pants. The second man from the left is wearing a dark jacket with a light-colored horizontal stripe across the chest. The third man is wearing a dark jacket and a white beanie. The man on the far right is wearing a dark jacket with a light-colored horizontal stripe across the chest. They are all using ski poles and are in various stages of their ski stroke. The background shows a line of trees and a snowy landscape.

Terminsliste:

4.5.	Horsens
18.5.	Kolding
1.6.	Vejle
15.6.	Vejen

Klasseinddeling:

Friteknik, alle rulleskityper er tilladt!

D 0-15	H 0-15
D 16-19	H 16-19
D 20-39	H 20-39
D 40- ?	H 40- ?

"WASA"-Klassen kun klassisk teknik!
D/H 0-19 D/H 19- ?

Alderen gælder pr 31.12.94.
Ved færre end 3 løbere i en klasse lægges den sammen med nærmeste stærkere klasse.

Distancer: Fra ca. 6 - 15 km i forhold til køn og alder.

Start: K1. 19.30

Mødested: Få oplyst mødested og kørselsvejledning ved tilmelding.

Tilmelding: Klubvis senest 2 dage før hvert løb til arrangørerne (se nedenfor). Mulighed for tilmelding på startstedet for enkeltløbere. Løbene er åbne for alle.

Pris: 20,- kr for senior 20 år -.
10,-kr. for ungdom.

Præmier: Til alle løbere, der stiller op i alle 4 løb.

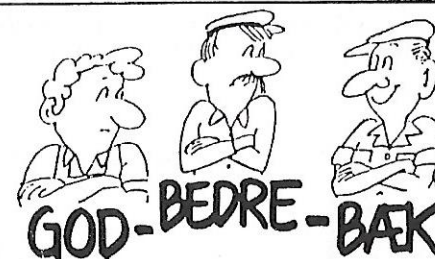
Points: Der gives points til de seks første i hver klasse: 6-5-4-3-2-1. Alle løb tæller.

Horsens:
Jørgen Christoffersen
Skråningen 8, Lund
8700 Horsens
75.65.45.44

Kolding:
Nis Jacobsen
Tyttebærvænget 30
6000 Kolding
75.56.65.31

Vejle:
Kurt Møller
Jomfru Ingfredsvej 19
7100 Vejle
75.83.70.80

Vejen:
Niels P. Nielsen
Skodborghusvej 6
6600 Vejen
75.36.39.64



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Hårde hvidevarer - service
- Gas/oliefyr-service
- El-service
- Tyverialarmer

ELKÖB

CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens. Tlf. 75 62 18 88

**ELKÖB**

3 GI'R BEDRE BÅD

Grundlovsfest.

En tradition må ikke brydes! Uanset, om der:

Der er fest dagen før,
Der er 10 km horsensløb få timer før,
Der er B løb i Mårbæk plantage
Kan soves længe dagen derpå.

Vi holder vor grundlovsfest og spisningen starter kl. ca 18,30, eller når maden er færdig.

Menu:

Lasagne m/salat

Carte Door is

Kaffe.

Drikkevarer medbringes selv.

Prisen plejer at være ca 35 kr uanset alder. (Med forbehold)

Efterhånden som de forskellige er færdige med deres aktiviteter, køres til klubhuset, tager evt bad, og så går vi alle i gang med madlavningen kl ca 16.30.

Af hensyn til indkøb, bedes du skrive dig på deltagerlisten i klubhuset, eller ringe tlf: 75 65 48 69 senest den 31/5.

Alle er velkomne, så mød talrigt op. Sidste år var vi 31. Hvor mange flere kan vi blive i år?

Svend Aage.

FØRST YDE:



SIDEN NYDE:

Thylege 1994.

>>De 23. Thylege<< i Nystrup.

Den 2.-3. juli bliver en pragtfuld weekend. Forlængst har bestyrelsen reserveret "Teutonerhytten" i Dover, som mange kan huske fra Jakob Ravns 20. Thylege i Dover i 1991. Her er der 7 stk. 8-mandsrum indendørs og rigelig god plads til camping udendørs.

Nye "Thy-farere" må vide, at her ved O-klubbens sommertur er der lejlighed til en ferieoplevelse udover det sædvanlige. Spændende, sjovt og til billige feriepriser. Bare fedt!!

Efter lang tid, hvor Jørgen forgæves har efterlyst arrangører, har undertegnede besluttet os for at lave løbet. Det bliver som et rigtigt Thylege i Thy. Det bliver Nystrup Plantage vest for Thisted. Kortet er nyt fra 1994 i 1:10.000!

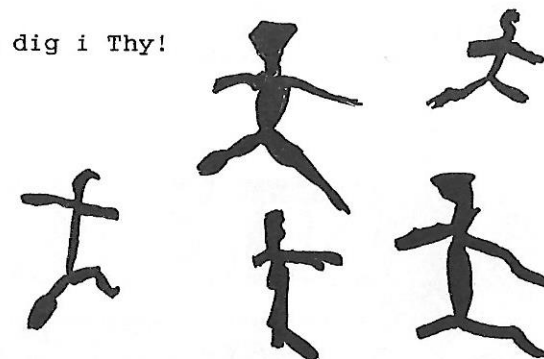
Stævnepladsen bliver samme sted som parkering. Der er toilet og bad. Badet er ved Vandet Sø! Om solen også skinner? Selvfølgelig gør den det!!

Du kan ankomme fredag den 1. juli. Der er løb lørdag den 2. juli, hvor banerne vil variere fra ca. 10 km svær til snitslet børnebane, så der er en bane til alle!! . Søndag den 2. juli er der pointløb. Hytten er lejet til fredag den 8. juli, så du kan fortsætte ferien efter weekendens Thylege - evt. herefter fortsætte til andre af sommerens o-arrangementer.

Du kan melde dig til på opslag i klubhus eller til undertegnede direkte.

Vi glæder os til at se dig i Thy!

Martin, Trille & Karl.
75.65.33.17.



Kramkisten.

T-Shirts m/ lange ærmer,
hvid med sort rib, lille logo:
59 stk. small.

24 stk. medium. 2 stk. for kun 40 kr.
T-shirts, hvid, korte ærmer, stor logo:

1 stk. str. 38. kun 40 kr.
T-shirts, hvid, korte ærmer, lille logo:
1 stk. str. 36 mrk. Biatlon.
1 stk. str. 38 mrk. Biatlon.
1 stk. str. 36 mrk. Triatlon.

Pr stk. kun 40 kr.

Løbedragter:

1 trøje str. 5. 195 kr.
1 trøje str. 1. 195 kr.
1 par benklæder str. 6. 155 kr.
2 par benklæder str. 5. stk: 155 kr.
1 par benklæder str. 4. 155 kr.
1 par benklæder str. 1. 155 kr.

Klubmærker:

43 stk. Klubmærker. pr stk. 25 kr.

Overtræksdragter
m/ HOK og STATOIL logo:

1 sæt str. 12 - 14 år: 295 kr.
Ovenstående er på lager, og kan købes/
bestilles hos undertegnede.

Svend Aage Sørensen
Tlf. 75 65 48 69.



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

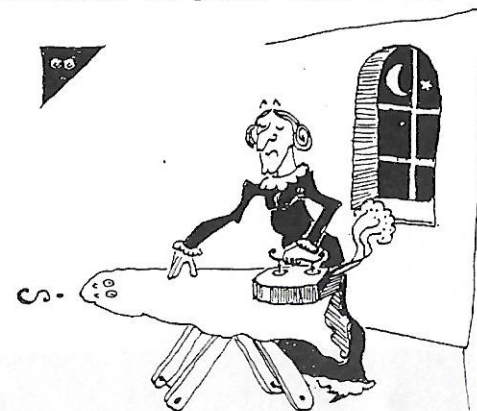
Tøj-bestilling.

Er der medlemmer, som mangler løbedragter, eller overtræksdragter, af størrelser, som ikke er på lager,, bedes i ringe til undertegnede.

Jeg noterer jer så på en liste, og når der er mængde nok, (10 stk. løbedragter) afgiver jeg ordre til leverandøren. Med min erfaring omkring jeres meget hurtige beslutningstid, når det gælder bestilling af tøj, så er der en chance for levering inden århundredskiftet.

Spøg til side, vi når det måske i sommer. Tænk lige på, at vi til næste år har et meget stort stævne, og da bør vi præsentere os pænt, også i tøjet.

Svend Aage Sørensen
75 65 48 69.



ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

VI STAR PÅ SPRING
FOR AT BETJENE JER!



DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!
DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE
LØB, MEN DU KAN OGSÅ RINGE OG FA GREJERNE SENDT.
VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKØTSTØRRELSER PR. TELEFON.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY TELEFON 86-891996

Hotelejer i Norge.

("Kvitåvatn")

Efter at have købt en aktie i "Kvitåvatn" var vores forventninger til vinterferien ekstra stor i år. Vi glædede os til at se stedet og omgivelserne, som vi havde hørt så meget om, og vores forventninger blev fuldt ud indfriet.

Vi tog afsted med færgen torsdag d. 10.2. sammen med familien Christoffersen og Svend Aage.

Det var selvfølgelig ikke det samme som at bo i hytte, som vi har gjort de andre år, hvor alle faciliteterne er under samme tag, men der var kun 50 m. at gå til fælleskøkkenet, hvor vi var 18 mennesker der lavede mad sammen, så det var luksus-ferie, hvor vi kun lavede mad 2 aftener, ellers kunne vi bare sætte os til et veldækket bord.

Efter aftenmaden i fælleskøkkenet tog vi kaffen med over i fjeldstuens opholdsrum, hvor der bl.a. var mulighed for børnene at spille bordtennis, se TV og hygge sig i kælderen.



Det var et fantastisk område med mange gode løjper i forskellige længder. Hver dag var vi ude på 1 eller 2 ture. Vi havde masser af sne og solskin.

Tirsdag tog vi på 23 km blå løjpe, hvor vi startede kl. 10.00 med madpakke - Troels, Elin, Jørgen, Karsten, Tim, Svend Aage og jeg, Tanja havde slået sit håndled dagen før på en pukkelpist, så hun måtte blive hjemme. Det var en flot tur, hvor der var nogle gode nedkørsler, og vi var for første gang på en off-pist (løst sne ned af et bjerg), hvor vi selv skulle lave sporerne. Under turen kunne vi se Gausta-toppen i solskin, men på toppen var der snestorm. Der vil vi op en anden gang.

Næste dag var vi en ny gruppe, Jette, Tim, Svend Aage, Troels, Elin, Rikke, Ole, Tanja, og jeg sammen med 9 andre, der ville bestige Ørneneppa - et bjerg på 1412 m. Det var en virkelig barsk og spændende tur ude i terrænet, hvor vi skulle følge et spor, som skilæren dagen i forvejen havde lavet sammen med en gruppe. Men da vi kom et godt stykke op, var sporerne føjet til. Så var det godt, at vi havde kort og kompas med.

Det sidste stykke op på toppen var så stejlt, at vi måtte stille skiene og kravle opad. Udsigten var flot, vi kunne se den ene bjergtop efter den anden, men der var koldt og blæse.



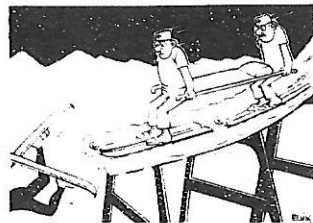
Efter at have spist vores madpakke, skulle vi igang med nedturen. Igen skulle vi prøve off-pist, det var så stejlt, at selv om vi kørte i zig zag kunne man let få for meget fart på, så vi måtte smide os på numsen. Vi slog os ikke, men det var besværligt at komme op igen fra det dybe og bløde sne.

Dette var lidt om vores forskellige ture, og vi glæder os meget til at komme til nye udfordringer i området omkring "Kvitåvatn". Vi kan kun anbefale et besøg både sommer og vinter.

GRETHE

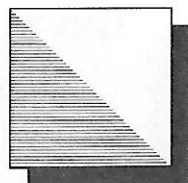
Vinterferie rapport

- Hvor har du tilbragt din vinterferie?
- Den første uge var jeg i Norge.
- Og derefter?
- I gips!



Nye muligheder
for alle under 25 år

UNG
Plus



Er du under 25 år, kan du blive medlem af UNG Plus, der blandt andet giver dig en medlemskonto med højere rente og et hav af spændende tilbud at vælge imellem.

Vi ses i Bikuben.



Skærmnymfen

Skærmnymfen

Skærmnymfen

Skærmnymfen

Skærmnymfen



klubben har fået en ny
stander, som ses her.

Tirsdagstræning.

TIRSDAGSTRÆNING - FORÅR 1994.

Uge	Dato	Sted	Arrangør	Moment
13	29.3.	Bygholm	Per & Sten M	Stafet s.start
14	5.4.	Ustrup	Flemming T.	Mangepost
15	12.4.	Lystrup	Jens & Ulrik	Sværtede kort
16	19.4.	Dybdal	Bo M	Finorientering
17	26.4.	Ussinggård	Troels N	Sjovt løb
18	3.5.	Rold	Rasmus H	Temposkift
19	10.5.	Ølsted	Kamilla & Heide	Korthusk
20	17.5.	Bygholm	Thomas P	Pointløb s. start
21	24.5.	Bjerre	Tanja K	Kurveløb
22	31.5.	Bygholm	Katrine & Jens	Sjovt løb
23	7.6.	Rold	Carsten T	Sommerferieløb

Starttid fra kl. 18.00 - Samlet start dog kl. 18.15.

Arrangørerne kan/skal kontakte undertegnede for materialer til momentbaner og kort med forbudte områder.

GOD FORNØJELSE - Flemming.

Ungdomskalender

KUM 1994 - UDTAGELSE:

26.3.	B-løb	TRANUM
27.3.	B-løb	TORNBY
31.3.	Påskeløb	NYSTRUP
1.4.	Påskeløb	TVED
KUM er d. 14. - 15.5.		HARRILD HEDE og BRANDLUND

UNGDOMS - POKALEN 1994:

26.3.	B-løb	TRANUM
31.3.	Påskeløb	NYSTRUP
14.8.	B-løb	HELLUM SIEM
28.8.	B-løb	ORNSTRUP
10.9.	DM klassisk	RAVNSØ

SOMMERLEJRE 1994:

UI uge 26

UII uge 30

JA og JB uge 25 til TJEKIET med afgang d. 17. eller 18.6. sent om aftenen - hjemkomst d. 26.6.

Vinter-cacao.

***** VINTER - CACAO

har givet et overskud på kr. 1.772,- kr. til ungdomskontoen, VI SIGER HERMED TAK TIL JER, der har lavet boller og cacao om lørdagen i januar og februar måned.

Venlig hilsen - Susanne

Vi er også gået over til "Palm"!



Ja, vi ved godt, at vi ikke må reklamere for cigaretter, men vi gør det nu alligevel.

Disse 3 friske fyre er nemlig gået over til (NA)-PALM.



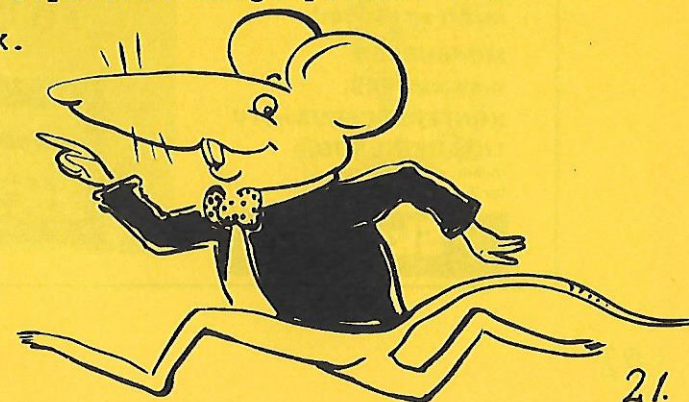
Nyt supermedlem.



Sarah Thomsen

- er et nyt medlem og talent i klubben.

Hun var tidligere medlem af SNAB, men vinder nu styrtende mange præmier for Horsens OK.



"Team Nordlys".

TEAM NORDLYS I HANEBAKKEHYTTEN DEN 11. - 13.3.94

Team Nordlys der denne gang var i Hanebakkehytten ved Rold skov, startede som noget nyt allerede fredag aften. Der var ikke sat noget på programmet da vi kom, så nogle tog et spil Trivial Pursuit, mens andre bare sad og snakkede.

Vi gik i seng ved et-tiden, men det skulle senere vise sig, at vi nok skulle have gået lidt før i seng. Rikke kom nemlig og vækkede os kl. 3.30. Så var det ellers bare med at komme ud af de dejlige varme soveposer og få noget tøj på i en fart. På dette tidspunkt, vidste vi ikke, hvad der ventede os de næste par timer. Vi blev kørt ud i en skov, hvor vi blev delt op i grupper og sendt afsted med intervaller på 15. min. Det var stadig mørkt, så vi fik pandelamper med. Ved start fik vi udleveret et kort, der viste os hen til den første post. Da vi kom frem til posten, var der nogle opgaver, der skulle løses. Derefter fik vi udleveret et kort til den næste post, og sådan gik det hele vejen med små opgaver undervejs.

Biludlejning

PERSONVOGNE

VAREBILER

FLYTTEBILER

LASTBILER

m. lift op til 40m'

MINIBUSSER

9-15-18 PERS.

KONFERENCEBUS m/TV

LIMOUSINE BUS

m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

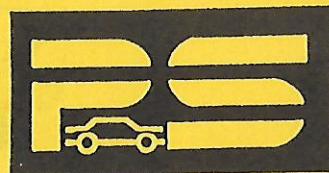
Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77

75 61 00 50



Ved post 3 d. 17 var der henholdsvis varm cacao, boller og kiks. Der var 10 poster ialt. Det lyder måske ikke af så meget, men da vi kom i mål, fik vi at vide, at vi havde gået ca 17 km. Vi var godt klar over, at vi havde gået langt, - men at det var kommet op på omkring 17 km, det havde vi nu ikke regnet med. Men det var også fordi, vi havde haft det så godt sammen på holdet hele turen igennem. Det var netop også det hovedformålet med turen var, nemlig at støtte hinanden, når der var nogle, der havde problemer enten på den ene eller anden måde.

Da vi kom hjem, var der tid til at hvile ud, inden vi skulle have massage. Det var utrolig dejligt, efter vi havde været ude og gå langt. Om aftenen var der evaluering af dagens tur, hygge og afslapning.

Om søndagen deltog vi i St. Binderups C-løb i Hjedsbæk. Det var en kold og våd omgang, men det hjalp da lidt på det, at vi var på McDonalds på vejen hjem.

Her til slut vil jeg gerne sige tak til alle, for endnu en utrolig god tur. Det var utroligt sjovt.

HEIDI



Nostalgi i "Nymfen".



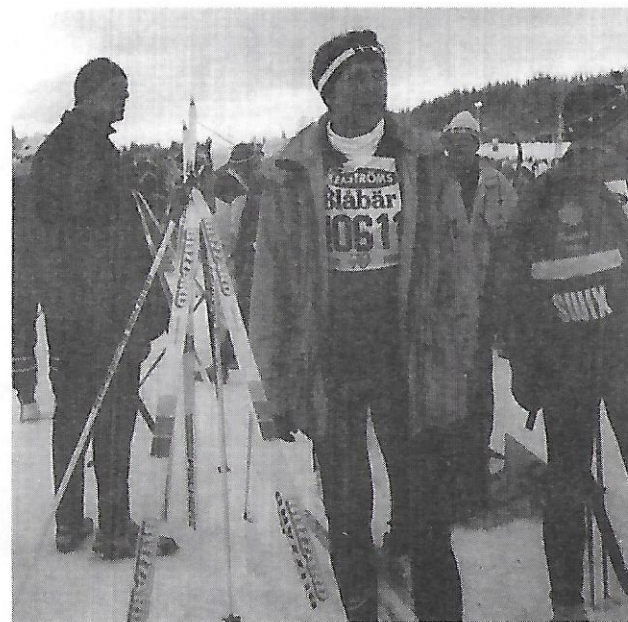
Vasaloppet.

Efter aftensmaden og pakning af tøj og ski bliver jeg kørt ud til Jørgen torsdag aften.

Vækkeuret ringer kl. 4.45 og Jørgen og jeg står op for at spise morgenmad. Troels og Eigil kommer og henter os, og vi kører til Frederikshavn og sejler til Göteborg. Fra færgen ned til tolden, der bliver vi fire "Vasakører" vist af til undersøgelse for hash. Vi skal gennem en garage, hvor hunde snuser rundt om bilen, vi kommer helskindet ud, og kører med enkelte stop de ca. 600 km op mod Sollerön en lille by 25 km fra Mora, hvor vi har lejet en hytte.

Efter udpakningen har vi en hyggelig aften med lidt godt at spise og drikke.

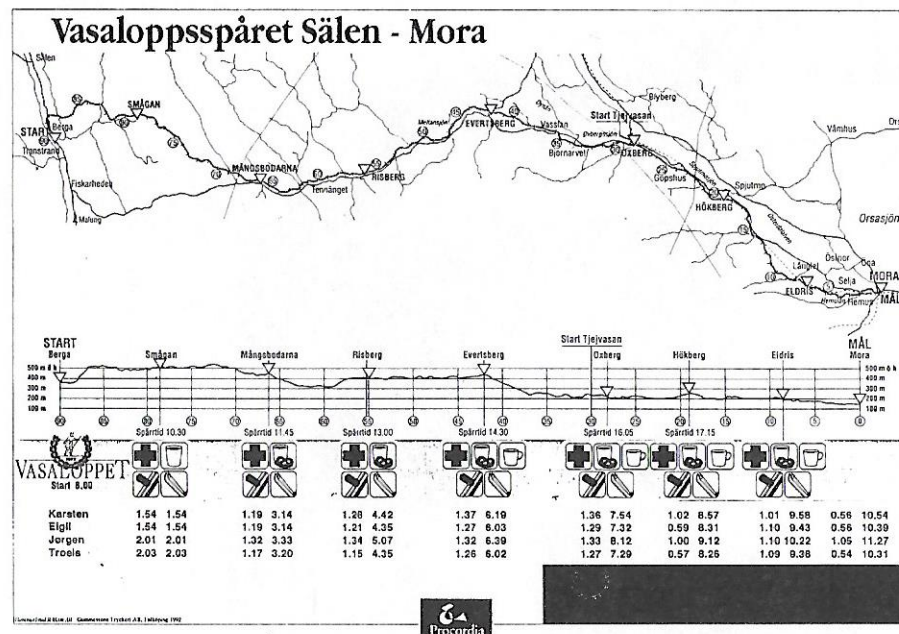
Lørdag formiddag kører vi ud for at prøve at køre i sporene, vi er lige ved at fortvivle, vi kan ikke få fæste, skiene glider tilbage, og vi beslutter at tage ind til Mora for at købe smørrelse og klister. Der var mange fortvivlede som os i sportsbutikkerne, men en dygtig sælger solgte os for 350 sv. kr. smørrelse og klister til turen.



Vi kører hjem for at smøre skiene, Troels får låst op, og hænger nøglen på plads, jeg går ind og tænder ovnen for at varme boller, alle går ud for at smøre, jeg skubber døren i for at spare på varmen, og "klik" døren er låst. Fire tømmer står nu uden for hytten uden nøgle, nu er gode råd dyre. Med en hammer og mejsel kommer vi ind gennem vinduet, og får låst op. Vi hygger og slapper af resten af dagen.

Kl. 2.45 søndag morgen ringer vækkeuret. Op for at indtage morgenmad, lidt nervøse og uden mange ord. Vi kører ind til Mora for at tage en bus til Sälén, vi er "heldigst" og kommer ind i en bus, som går i stykker, alle læsser bagage og ski om.

Vi ankommer til Sälén kl. 7.00, og vi finder en god plads at starte på. Startskuddet går og 16.000 skiløbere drager ud på den 90 km lange tur, vi starter i box 10, så vi er blandt de sidste.



Efter 2 km, hvor der er en stor bakke bliver der kø, det tager ca 2 timer for at nå første madsted i byen Smågan ca 21 km, og det er en halv time langsommere end sidst, så det tegner ikke så godt. Efter at have indtaget lidt væske går turen videre mod Mångsbodarna, smøringen begynder at miste sit fæste. Pludselig bliver der råbt høj, det var Eigil, vi fulgtes lidt, og så bliver der råbt "løjpe" bagfra, det var Troels, der kom, vi fulgtes et par km, men nu ville jeg smøre, og vi skilles.

Jeg kommer godt igang igen, men en bagfra kommende løber stikker sin stav i min "trans", det nederste af staven, og den forsvinder, jeg kører nu uden trans og staven synker dybt i hver gang jeg staver, jeg er meget fortvivlet og parat til at opgive. Efter ca 3 km ser jeg noget sort ligge i sporet ved siden af, jeg skifter spor, en trans ligger der, den samler jeg op, den passer til min stav, løbet er reddet, nu kommer optimismen tilbage igen.

De næste madsteder og byer passerer, folk står ude ved sporene og hepper, deler rosiner, appelsiner og andre lækkerier ud. Efter 7½ time - ca 60 km skiløb ankommer jeg til en lille by Åxberg og får noget at drikke og spise, nu er jeg sikker på at gennemføre. Stille passerer de næste byer, mørket falder på, endelig ude i det fjerne skimtes lyset fra rådhuset i Mora. Efter 10 timer 53 min. 56 sek. passerer jeg målstregen. Efter at have afleveret skiene i depot, tager jeg bussen til en skole for at tage bad. Da jeg kommer ind af døren står Troels oppe i den anden ende og råber høj, vi tager bad og får en øl, Jørgen ankommer, og vi følges til bilen, hvor Eigil venter.

Hjemme i hytten laver Troels rigtig lækker cullotte-steg med bearnaise sauce, en lille flaske rødvin - og så træt i seng.

Hele mandagen går med hjemtransport, og kl. 20.00 er vi trøtte hjemme, og en stor oplevelse rigere.

KARSTEN



Horsens Fragtcentral

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

VASALØBET

DET 70. VASALØB vil gå over i historien, som det andet og SIDSTE Vasaløb tænkte jeg, da jeg kom til skiltet med den klare meddelelse - **85 km tilbage** - og stopuret stod på - 1 time og 29 min. efter bare 5 km's løb.

Tag dig nu sammen og se at komme derudaf. Ved den 3. kontrol i Risberg, endnu 55 km til mål, spæretiden er kl. 13 og klokken er nu 13.07 - **tak for idag - de varme busser venter.**

Men nej, svenskerne kender ikke til nåde, og vi er et par tusinde løbere, der får en ekstra "frist", man har udskudt spæretiden med en halv time. Mens jeg løber ud af Risberg kigger jeg langt efter de holdende busser, der kører til mål. Nå, men skidt nu er du snart halvvejs - så skù du ikke lige ta' og gennemføre.

Efter yderligere et par omsmøringer, kom jeg til Mora og der var stadig mange mennesker der klappede - selv om klokken var blevet mange.

Er der forresten nogen der vil med i 1995?

Jørgen Christoffersen



Sjovt Lørdagsløb.

Turbo-sprint

Først var det en "skør" ide, hjembragt fra Norge af Karl, som vi tog op og ville bruge som afslutning for træningsløbene i Bygholm.

Dernæst blev det en udfordring at finde de rigtige og hårde baner i et så tilpas stort antal, at der kunne ske en spredning.

Det værste var at finde et system - eller princip - der kunne danne grundlag for handicap-tallet. Det endte som bekendt med at blive både "på skøn" og udfra resultater fra vinterens Bygholm-løb.

Så blev det en opgave - efter tilmeldingen var slut - at finde en passende opdeling af heatene.

Og så var det tid til lodtrækningen tirsdag den 22. februar i klubhuset.

Til sidst blev det så tid for udsætning og afvikling af løbet.

K.WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSENS
TLF. 75 62 51 33

Og til allersidstvar det kun at hylde vin-
deren, Thomas Poulsen, der i opløbet
slog Jørgen Christoffersen, samt
uddele præmien for "finale-heat-gæt"
til Kai Skoubo. Han var den eneste,
der havde gættet på Jørgen.

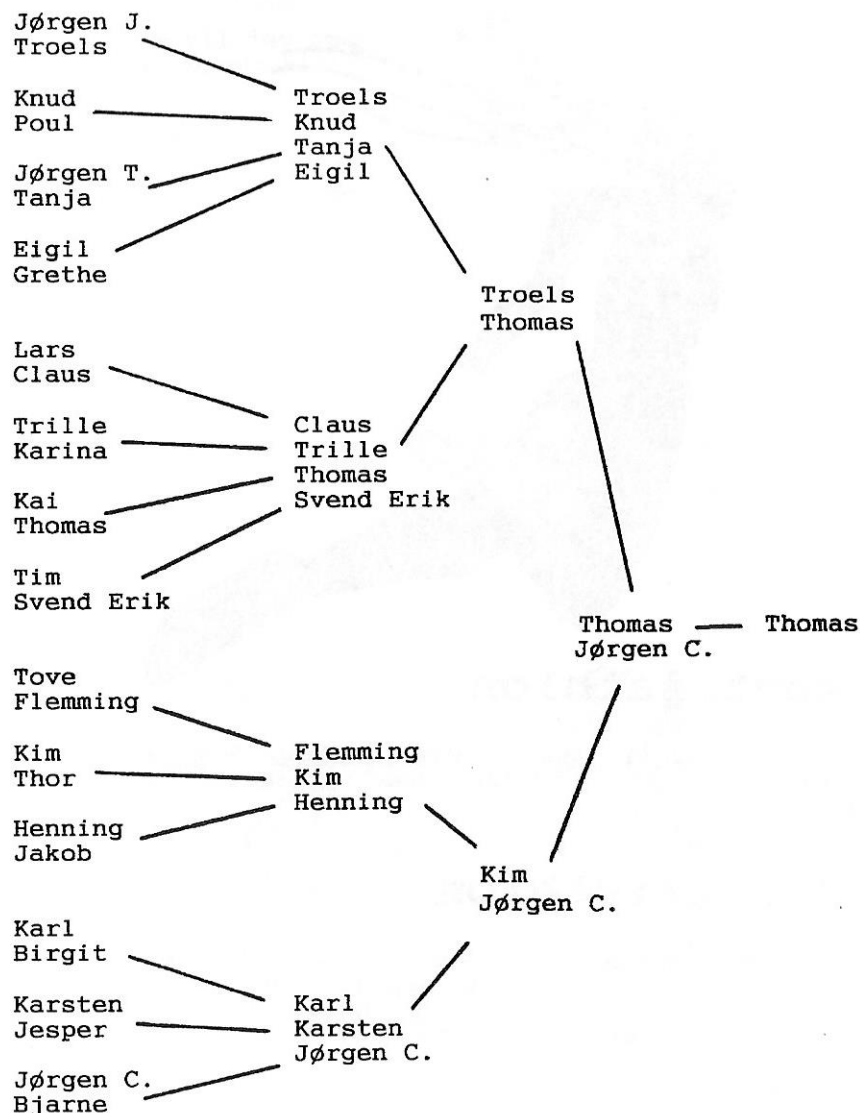
Derudover er der bare at fortælle, at klub-
huset var fyldt, og at Elin havde en
kæmpeomsætning af cacao, kaffe,
bagværk m.m. -jo, og så faldt der
vist også en hel del sne!!

Vi har syntes, at det var sjovt at prøve
denne nye løbsform - skal den være
en ny tradition i forlængelse af de
andre, klubben har? Giv jeres kom-
mentarer til undertegnede! Med lidt
småjusteringer er vi klar til at
prøve igen næste år, og så må vi så
se.

Fam. Mønster.



Resultatet af "TURBO - SPRINTEN" i Bygholm 26.02.-94.



3 gange triathlon.



Skovtriathlon

- bliver den 11. juni i Bjerre Skov. Som sædvanligt med cross, cykelløb og O-løb. Sæs opslaget i næste nr. af "Udløberen".

1/10 triathlon

- afholdes sammen med Firmaidræt både før og efter sommerferien. Første gang mandag den 13. juni om aftenen. Efter ferien bliver det mandag den 8. august. Også her vil der være opslag i "Udløberen"s juni-nummer.

- vi ses!

- venlig hilsen

Karl.

SE HER - SE HER - SE HER - SE HER.

Det her er ikke Modeopvisning!

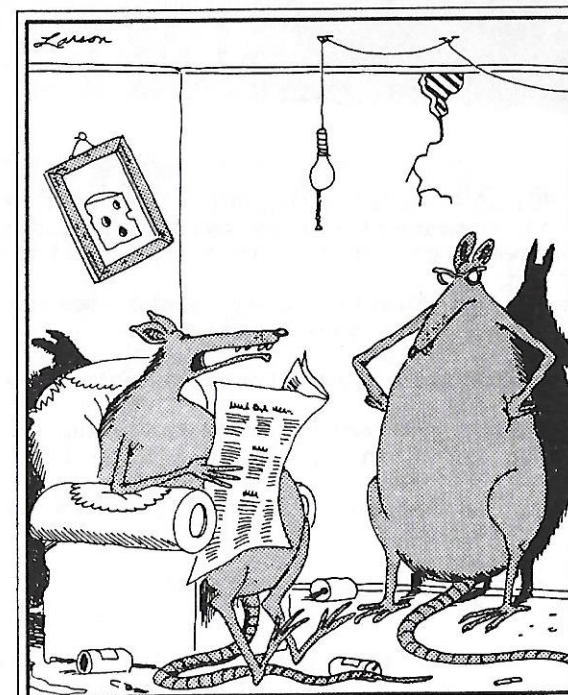
Så derfor vil jeg gerne se både mænd og kvinder, til at friske vores klubhus op.

Fredag den 22. april 1994, efter fyraften.

Jeg vil gerne have tilmelding, da jeg vil lave lidt mad, til dem der kommer og giver en hånd med.

Der vil hænges en tilmeldingsliste i klubhuset, eller man kan ringe til undertegnede.

Jette Christoffersen
Tlf. 75 65 45 44.



"Clean it up? Clean it up? Criminy, it's supposed to be a rathole!"

Hæder på Kilden.



Aldrig har Horsens Orienteringsklub da vist haft så mange løbere med til kommunens årlige hyldest til danske og jyske mestre. Arrangementet fandt i år sted i "Kilden".

Katrine, Heidi og Kamilla blev jyske mestre i D 13-16. Ovenfor kan vi se deres milde ansigter.

Henrik Kallestrup blev dansk forbundsmester i kortdistance.

Ellen Nielsen blev jysk mester både individuelt i Dame 40, og i stafet sammen med Elin og Trille i Dame 130.

Eigil, Karsten og Jørgen C. blev ligeledes jyske mestre i stafet i Herre 35.

Troels Nielsen og Jacob Ravn blev jyske mestre individuelt og blev også begge danske mestre i langdistanceorientering.

Kun mestrene hyldes. Ikke nummer 2 eller 3. Horsens OK havde mange 1'ere. 1993 var et godt år for klubben.

Red.

Spring Cup.



Junioreliten startede to og to ved FIF-Hillerøds "Spring Cup". Her er det Troels Nielsen, der går i skoven.

Hvem mon vandt

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
G	E	N	E	R	A	L	F	O	R	S	A	M	L	I	N
-	16	N	Y	17	18	G	E	19	M	O	L	S	20	I	N
S	21	P	A	22	E	M	23	I	R	24	U	K	25	E	N
26	T	U	R	B	O	S	P	R	I	N	T	27	B	I	L
28	R	U	I	N	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
E	L	S	E	30	T	A	R	T	A	R	31	E	L	G	32
N	33	E	34	L	I	V	E	35	R	I	36	37	38	39	40
41	G	E	N	N	E	M	S	N	I	T	S	L	Ø	B	E

Løsning indsendt af: Navn: Jørgen Skovby

Adr.: Dagnæs Boulevard 52.

Vi siger "Tillykke" til Jørgen. Præmien er undervejs!

"En ægte Karin"

Nu er en ny sæson udi orienteringsløb under opsejling. Det første løb er løbet, og tankerne går tilbage til sejre og fiaskoer udi den svære sport.

Det der fik mig til at fatte pennen er sæsonpræmieren i søndags i Gram Storskov. Endnu engang løb jeg fortvivlet rundt et forkert sted og ledte efter min post. Posten jeg fandt (indtil flere gange) havde det forkerte nummer. Nå, der var da nogle, der skulle have den post, og de kunne fortælle mig hvor jeg var, og jeg var, efter at have brugt 30 minutter på de to første poster, igen på "sporet".

Engang deltog vi i Sjællands 3-dages. Det var dengang, det var sommer. Det var drønvarmt, og jeg var efterhånden træt og længtes kun efter målet. Tove har så engang ved et svensk 5-dages sagt, at når man var nær ved mål, kunne man så blot følge strømmen. Jeg kobledes altså hjernen fra og fulgte efter en anden, desværre var han kun halvvejs i sit løb, hvor mit var næsten slut. Da jeg tegnede mit løb ind om aftenen og viste mit vejvalg, der viste en temmelig stor omvej fra næstsidste posten til sidste post kaldt de det en "ægte Karin".

Et andet uheldigt løb var i Grenå Plantage. Det startede med at jeg var kommet hjemmefra uden løbesko, og det er ikke nemt at løbe O-løb i sandaler. Karen havde sine sko med, men havde besluttet sig til ikke at løbe, så jeg lånte. Afsted til start, men uden kompas, så jeg måtte tilbage igen. Jeg fik startet - lidt sent. Som det går, når man ikke får den rigtige start- stille og roligt- blev løbet også derefter. Jeg løb igen rundt det forkerte sted og ledte efter posten. Efter at have brugt en masse tid og næsten mistet modet, mødte jeg en løber, som jeg kunne få hjælp af. Der var dog ingen hjælp at hente, det var en Uldjyde, der ikke ville hjælpe, da vi jo var i cup-konkurrence. Nå, jeg fandt så selv posten (som jeg havde set flere gange, men ikke troede var min) og gennemførte løbet indenfor max-tid.

Med hensyn til O-løb er der ikke kun triste minder, så var jeg jo nok forlængst gået over til "Ludo". Jeg har da også vundet nogle løb. Min største triumf var, da jeg blev jysk mester. Preben, der var overdommer dengang, kontrollerede lige engang til at tidsberegningen var rigtig, for det kunne da ikke passe????? Han var nu ikke den eneste, der var skeptisk, det var jeg også selv. Jeg vandt med 30 sekunder foran nummer to, og jeg havde endda også haft tid til at binde min sko, det tager jeg mig aldrig tid til mere, tank det kan jo koste en placering.

Som sagt starter sæsonen igen. Som sædvanlig bestemmer jeg (og Tenna), at i år skal det være. Vi skal tage det stille og roligt fra starten, men det er jo sådan, at når den første post går godt, tager jeg hovedet under armen og så derudad, eller også kan jeg ikke finde post 1 og så er løbet også ødelagt.

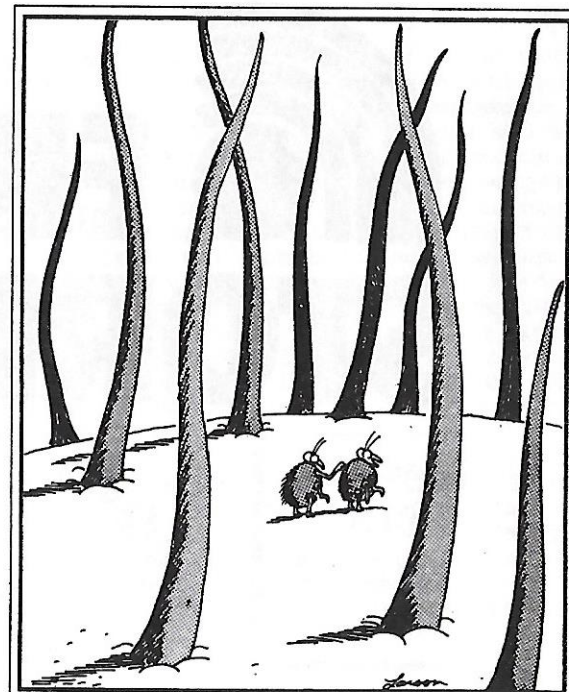
Nå jeg er nu ved godt mod, og det er jo ikke sejrene, der er det vigtigste men oplevelsen i skoven og før og efter løb tæller nu mere. Men der er da mærkeligt, at det løb, der tager halvanden time, kan tegnes ind på kortet, når jeg kommer hjem, på 5 minutter, og hvorfor dummede du dig nu igen, det ser da let nok ud?

Vi ses i skoven!

Karin

Spøgelses- skoven i Tranum.

På førstedagen af nordjysk 2-dages blev der løbet i Tranum, som mange af os kender fra bl.a. Thylege-ture. En del af skoven lignede faktisk tegningen her til højre. Afbrændt for et par år siden. Kun de døde, svartede stammer tilbage. Ingen bevoksning i bunden. Sådan må en loppe opleve at gå rundt i et dyrs pels.



"Yes! Yes! That's it!...Just a little higher."

Nekrolog

Det er med stor sorg, at vi har modtaget meddelelsen om Kirsten Thuesens død.

Kirsten har i sin tid som medlem af klubben altid været aktiv og engageret i det alvorlige arbejde såvel som det festlige.

Kirsten vil blive savnet som en aktiv del af O-familien, og på trods af sine mange andre aktiviteter fandt hun ofte vej til orienteringsklubben.

Må jeg på Horsens Orienteringsklubs vegne sige tak for det, Kirsten har givet os.

Æret være dit minde.

Peer.

ERSØ STORKØB

ÅBNINGS- TIDER:

Mandag-onsdag ... 9-18
Torsdag-fredag ... 9-20
Lørdag ... 8-14
1. lørdag hver måned kl. 8-17

Vejlevej

Smedetorvet

Sundvej

PS.

Vi gjorde det igen. Vi vandt over Aarhus 1900 i divisions-turneringen. Vi vandt med de klare cifre 108 mod 84, takket være Brittassstore indsats for at få fuldt hold med de rigtige løbere på de rigtige baner. Nu håber jeg, at vi kan gøre det ligeså godt i de resterende dystre, som dog først skal afvikles efter sommerferien.

Årets generalforsamling bød ikke på de store revolutioner, dog blev et forslag om indmeldelse i skiforbundet vedtaget på betingelse af, at de interesserede selv klarer udgifterne i forbindelse med skisporten. Skisportsinteresserede kan henvende sig til Jørgen Christoffersen. Ved valgene blev det genvalg over hele linien, så den samme bestyrelse tager endnu et år, og jeg ser frem til et fortsat godt samarbejde.

Forberedelserne til Junior-WM 95 skrider frem og snart vil funktionslederne starte med at samle mandskab til de forskellige funktioner. Tag godt imod dem. Jeg tror, at det vil være et spændende arrangement at deltage i afviklingen af. Vi forventer deltagere fra ca 30 lande og får hermed chancen for at opleve mange kulturer og tungemål. Håber, at I alle vil være med til dette spændende arrangement.

Adgangen til skovene har været til megen diskussion på det sidste, blandt andet fordi flere private skovejere vil se penge for at give os løbstilladelse. Ved repræsentantskabsmødet var der afsat megen tid til indlæg fra de private skove og fra Skov- og Naturstyrelsen. Så nu var banen kridtet op, og synspunkterne fra klubberne kunne komme frem. Som ventet var problemerne meget forskellige rundt om i landet, spændende fra klubber, som kunne se sig nødsaget til betaling for overhovedet at kunne afvikle løb, til klubber, som kun har statsskove i deres område. Men det var den generelle holdning, at klubberne ikke for nuværende kan overskue de adgangsmæssige og økonomiske konsekvenser ved betaling for skovadgang. Hovedbestyrelsen vil arbejde videre med de oplysninger, som fremkom under mødet, så vi kan nu kun håbe, at forbundets ledelse kan skaffe en aftale, som alle parter kan leve med langt ud i fremtiden.

Niveaubanerne - der har været til megen diskussion de sidste 2 år - blev på hovedbestyrelsesmødet op til repræsentantskabsmødet stillet i bero i 2 år, dog således, at der stadig skal være løbstilbud til de små. Eksempelvis kan det være en snitslet børnebane og en bane svarende til den gamle D/H-10. I de næste 2 år skal udvalget for begynderorientering forsøge at finde frem til fremtidens startorientering, så alle gode forslag modtages med glæde.

Peer.

05906

70

00

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

