

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 108 OKTOBER 1993 22. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand
Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)
Kim Taylor, Hovmarksvej 140 A, 8700 Horsens 75.65.52.25

Kortudvalg
Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens 75.65.77.37

Kommunikationsudvalg
Karin Karlsson, Vestervang 6, 8350 Hundslund 86.55.02.81

Arrangementsudvalg
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallé 84, 8700 Horsens 75.64.54.07

Ungdomsudvalg
Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg
Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

Klubhus
Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

Klubhuset, Abjergskoven 75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13
Britta Pedersen, Seridslevvej 78, 8700 Hs. 75.66.71.26

Medlemsservice, indmeldelse, klubblad, O-posten m.v.
Troels Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens 75.65.78.13

Materielforvalter
Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens 75.64.70.23

UDLØBEREN Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen,
Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen,
Katrine Nielsen, Martin Søvang.
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevangen 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17

FORSIDE Koncentration, vilje, tempo. Den jyske mester
Jakob Ravn forevigt i Silkeborg Nordskov.
Foto: Martin Søvang.

Status i divisions- turneringen...

Nordkredsen's 3. division Syd 1993

1 Mariager	- Aarhus 1900	79 - 105
2 Horsens	- Viborg	117 - 64
3 Mariager	- Viborg	92 - 72
4 Holstebro	- Viborg	88 - 75
5 Holstebro	- Aarhus 1900	76 - 106
6 Horsens	- Mariager	120 - 60
7 Holstebro	- Mariager	105 - 75
8 Horsens	- Aarhus 1900	104 - 75
9 Viborg	- Aarhus 1900	64 - 91
10 Holstebro	- Horsens	60 - 112

	V	T	Dif.	P.
Horsens	453	259	194	8
Aarhus 1900	377	323	54	6
Holstebro	329	368	-39	4
Mariager	306	402	-96	2
Viborg	275	388	-113	0

Så langt så godt. Herefter var der kun resultatet af oprykningssmatchen mod Aalborg som kunne ødelægge den totale glæde; og det blev den - resultatet blev nemlig: **Horsens 85 mod Aalborg 103**. Resultatet er der ikke så meget at sige til, vort hold var godt; men Aalborgs var bedre på denne dag. Vi må nu se fremad og forsøge at gøre det bedre i 1994, og jeg håber, at I i næste sæson vil være lige så ivrige deltagere i divisionsturneringen.

Peer

Indbydelse til klubfest...

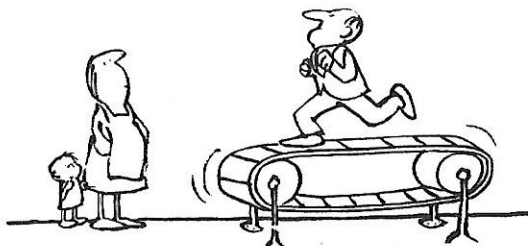
***** HUSK AT KOMME OG VÆRE MED *****

Tilmeld jer, se indbydelse, og deltag i KLUBFESTEN, d. 13. november -93.

Oplev den FÆNGLENDE atmosfære. Vi hylder nye klubmestre, det er en selvfølge at mestrene, både gamle og nye, møder op, for på behørig vis at modtage det synlige bevis på de orienteringsmæssige evner, medens vi andre ser til.

Vi træder dansen ovenpå en veltillavet middag. I det hele taget en stor chance for at nyde det sociale samvær i pænt tøj.

NB! For at gøre plads til mad og drikke, er der løb fra KLUBHUSET med start kl. 10.00.



De er oppe på mærkerne ...

FESTUDVALGET.



Horsens Fragtcentral

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

November- aftener!!!

Tirsdag den 9. november 1993, vil Henning Larsen vise en vidiofilm fra DM-stafet.

Tirsdag den 16. november 1993, gennemgang af vinderbane ved Eigil Nielsen.

Tirsdag den 23. november 1993, vil Claus, Erik, Poul Erik og Jette vise vidiofilm fra deres tur til Frankrig.

Tirsdag den 30. november 1993, tager vi alle vores O-familiebilleder med både nye og gamle.

Hvis man ikke har nogle billeder, håber jeg man vil komme og kikke med, der er mange både gode og sjove billeder.

Jeg håber mange vil komme til vore novemberaftner, så vi kan få nogle hyggelige timer sammen.

Jette



Damernes Magasin...



Tøjparty!

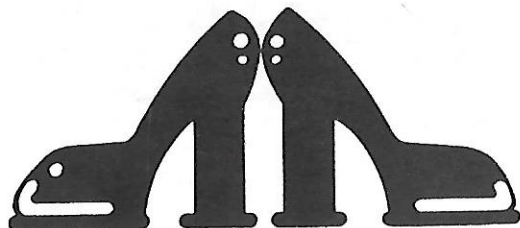
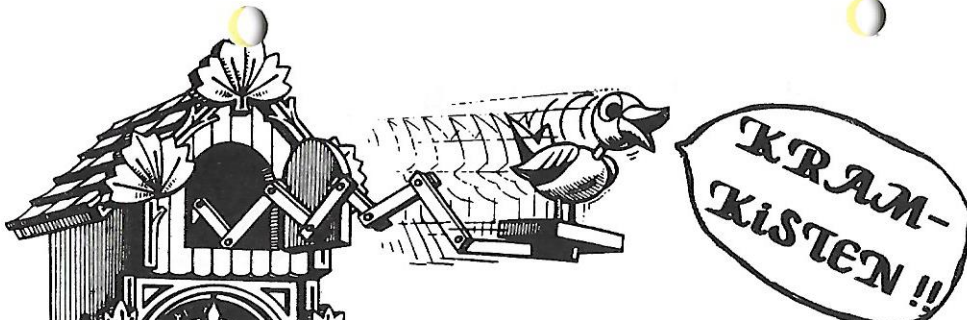
Så er der atter tid til at se det nye vintertøj, og evt. købe noget hvis der lige er noget du falder for.

Det foregår i klubhuset
Onsdag den 10. november 1993 kl. 19.00

Kom og få en sjov og hyggelig aften med masser af modetøj.
Har du en veninde, der har lyst til at komme med, vil det være dejligt.

Tilmelding senest mandag den 8. november 1993 på opslag i klubhuset eller til Jette Christoffersen tlf. 75654544.

Damernes Magasin.

T-Shirts m/ lange ærmer,
hvid med sort rib, lille logo:
59 stk. small.

24 stk. medium. 2 stk. for kun 40 kr.
T-shirts, hvid, korte ærmer, stor logo:

1 stk. str. 38. kun 40 kr.
T-shirts, hvid, korte ærmer, lille logo:

1 stk. str. 36 mrk. Biatlon.
1 stk. str. 38 mrk. Biatlon.
1 stk. str. 36 mrk. Triatlon.

Løbedragter:

1 trøje str. 5.	195 kr.
1 trøje str. 1.	195 kr.
1 par benklæder str. 6.	155 kr.
2 par benklæder str. 5. stk:	155 kr.
1 par benklæder str. 4.	155 kr.
1 par benklæder str. 1.	155 kr.

Klubmærker:

43 stk. Klubmærker. pr stk.	25 kr.
-----------------------------	--------

Overtræksdragter
m/ HOK og STATOIL logo:

1 sæt str. medium:	295 kr.
1 sæt str. 12 - 14 år:	295 kr.

Ovenstående er på lager, og kan købes/
bestilles hos undertegnede.
Svend Aage Sørensen
Tlf. 75 65 48 69.

OVERTRÆKSDRAGTER.

Det vil stadig være mulig at bestille overtræksdragter. Systuen har mere af stoferne i alle farver. Bestilling modtages gerne. Det er flotte dragter og i en høj kvalitet. Vi er og bliver meget synlige på stævnepladerne rundt i landet. Vi har desværre ikke flere sponsorpenge, så dragtprisen er nu:

MED HOK LOGO Kr: 495,-

Det er stadig billigt, se blot hvad tilsvarende kvalitet koster i sportsforretningerne: tæt ved 1000 kr.!!

Hvis nogen har forslag til sponsoremne, så sig frem. Svend Aage Sørensen.
Tlf 75 65 48 69.



ERSØ STORKØB

ÅBNINGS- TIDER:

Mandag-onsdag 9-18
Torsdag-fredag 9-20
Lørdag 8-14
1. lørdag hver måned kl. 8-17

Vejlevej

Smedetorvet

Sundvej

Fra klubmester- skabet...

Der har til klubmesterskabet, som I jo nok har læst, i år været ydet et større arbejde med at planlægge og udarbejde relevante klasser i forhold til forventede deltagere.

Der har været nedsat et udvalg bestående af Tove Straarup, Troels Nielsen, Jan Thomsen og Lars Sørensen, og deres forslag har været diskuteret på medlemsmøde i sommer. Dette bevirkede også, at der kom en ny dameklasse D 50- (og det var ikke med min stemme). Da jeg i år er 1. års D50, satte jeg til dette mesterskab store forventninger. Hvem kan jeg forvente som modstandere, og kan jeg vinde over dem?

Da jeg havde sonderet "terrænet" kom jeg til den konklusion, at jeg i år må have chancer for at blive klubmester - i år af alle. Altså er det med stor spænding, jeg ser frem til dagen, hvor det går løs i Fløjstrup, altså den 2. oktober.

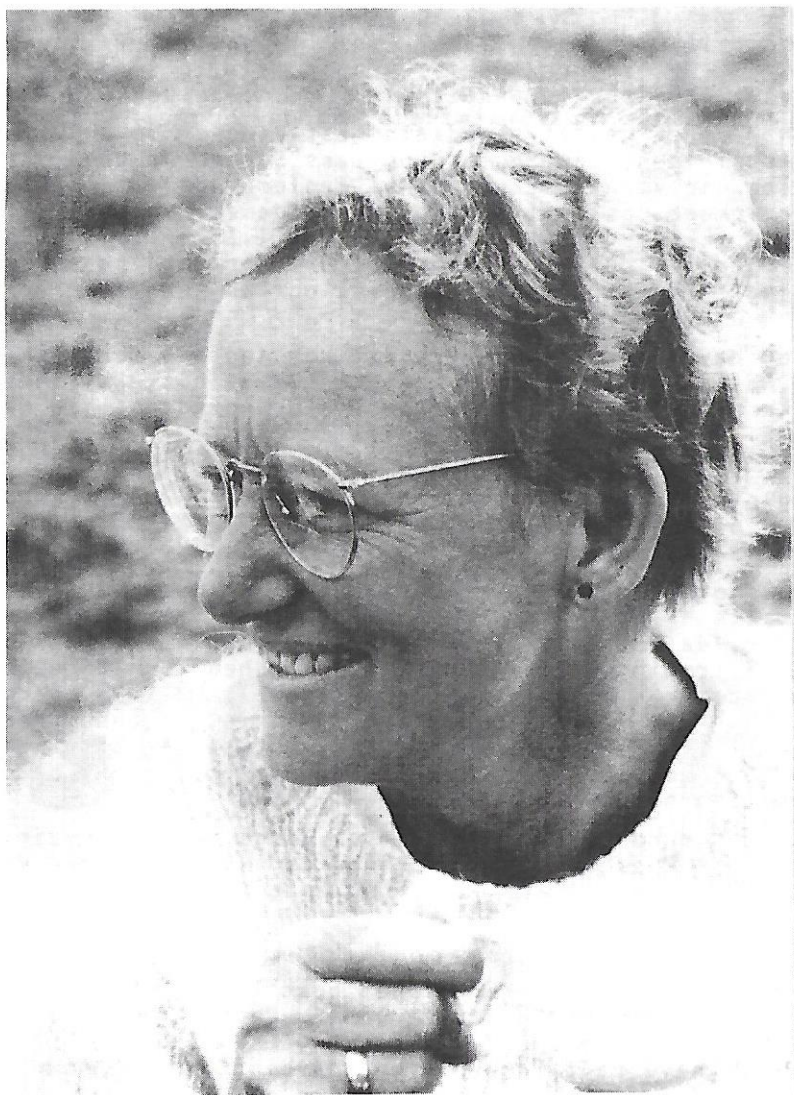
Tilmeldingslisten bliver studeret, er der nogen overraskelser på min klasse, nej jeg har stadig en chance. Af det anslåede mulige deltagerantal på 6 melder 5 sig.

Tilmeldingerne til klubmesterskabet blev lidt skuffende, men næste år forventer vi da "massetilstrømning". I år var der, da det flittige udvalg så på medlemmer, der deltager i træningsløb og åbne løb, mulighed for 125 deltagere. Desværre var der kun ca. 60 deltagere. Deltager man kun, hvis der er chance for at vinde? I denne sport kan alt ske (jeg blev engang jysk mester), så alle har en chance, og ellers har man en dejlig tur i skoven, og det er også en slags gevinst.

Nå, dagen oprandt. Det var for en gangs skyld tørvejr. Afsted til Moesgaard strand, hvor der stod en strid vind ind, men vi ved jo at, når vi er inde i skoven blæser det ikke.

Starten går. Aase starter ud 5 minutter før mig. Hende ser jeg igen, da jeg har klippet post 1, da har hun ikke fundet posten. Så går det derud af. Jette og jeg følges ad en del af vejen, det vil sige, vi ses ved hver post, efter at have haft forskellige vejvalg.

Jeg kom i mål efter 4.100 m og ca 50 minutter, så det er jeg meget tilfreds med. Nu må jeg holde øje med tiden, Lisbeth Ravn skal helst ikke vise sig indenfor de næste 5 minutter. Der gik 10 minutter inden Lisbeth kom. Klubmesterskabet var efter endnu 5 minutters ventetid i hus. Næste år er der et par skrappe damer der rykker op. Kirsten er allerede begyndt at satse på mesterskabet. Men hun skal få "kamp til strengen".



Klubmestrene i år blev:

DAMER:

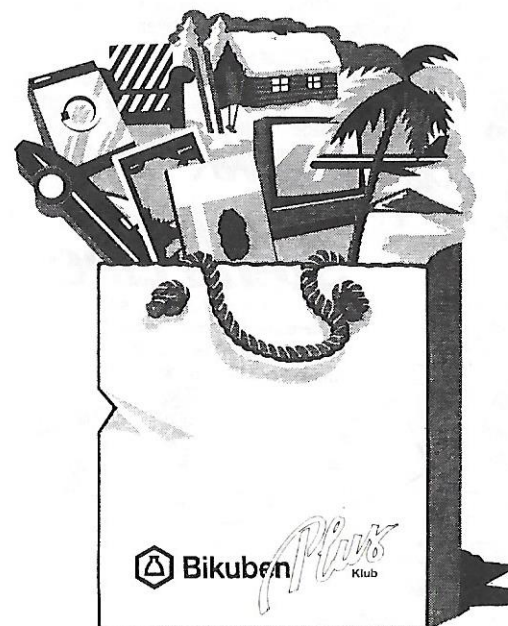
- 10 Karina Knudsen
11-12 Tanja Knudsen
15-17 Kamilla Kristensen
18-29 Mette Skovbjerg
30-39 Tove Straarup
40-49 Elin Holm Jensen
50 - Karin Karlsson

HERRER:

11-12 Tim Christoffersen
13-14 Bjarne Pedersen
15-17 Jens Svendsen
18-29 Per Filskov
30-39 Karsten Knudsen
40-44 Poul Erik Christensen
45-49 Troels Jensen
50- Jakob Ravn

Vi ses til næste år. Så må alle mand af hus!

KARIN



Bikuben Plus Klub
-en helt ny måde at være kunde på

ET HAV AF MULIGHEDER MED VERDENS STØRSTE FÆRGESELSKAB

Den bedste start på ferien. Gode forbindelser overalt. Lüksustogter til hverdagspriser. Internationale krydstogter, teder, taxfree shopping. Dejlige restauranter og kahytter. Det er Stena Line.

Hver tur med Stena Line er en oplevelse. Og der er masser af festlige ferietilbud at vælge imellem. F.eks. skandinaviske mini-krydstogter, kombi-rejser, storbyrejser, camping-guide, hoteller, hytter, ferielejligheder og rabatter.

Ring efter den nye skandinaviske fartplan eller det nye store katalog fra SEALINK Stena Line.

Med 4 ruter over den engelske kanal, 3 ruter England-Irland samt Göteborg-Kiel ruten.

Se også Stenas brochurer for bilferie, hotellerie, skiferie, campingferie i Sverige og Norge med masser af inspiration til sommerens bedste ferie og fridage.

SEALINK STENA LINE

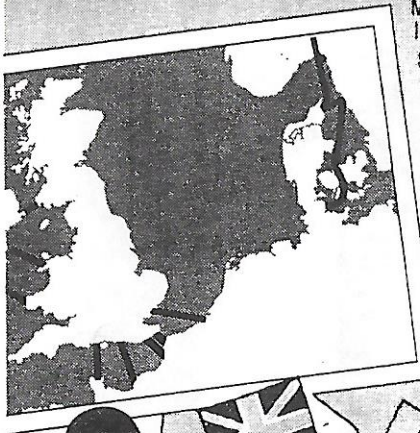
Stena Line

- Vejen til oplevelser

Frederikshavn: Stenaterminalen, tlf. 96200200

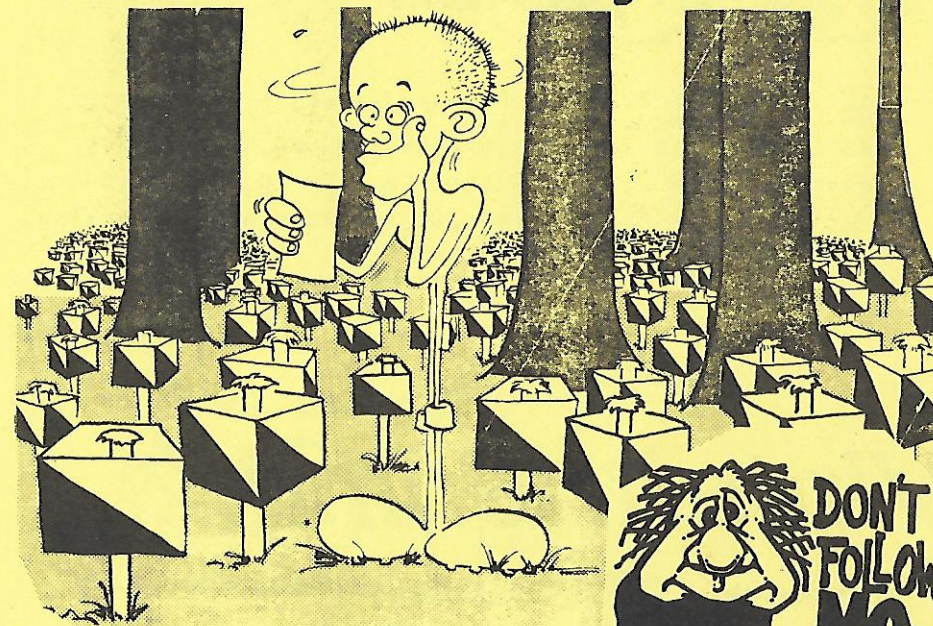
Ålborg: Boulevarden 46, tlf. 98101911

Århus: Parkalle 9, tlf. 86129293



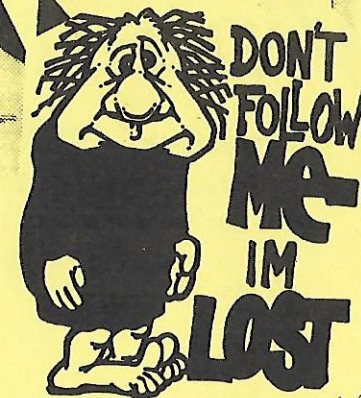
LOCKEY E&M AALBORG

Skærm Nymfen



REDAKTØRER :

KATRINE NIELSEN OG MARTIN SØVANG



BOMHOLT.



Ungdomsklubfest

SE HER ALLE UNGDOMSLØBERE!

RESERVER DATOEN

Så er der tid til KLUBFEST

FREDAG den 5. nov. 1993

KLOKKEN -- 18.30 - 23.00

Indbydelse udsendes senere.

Venlig hilsen

FESTUDVALGET

Vintertræning...

LET RUMPEN og deltag i træningen her i vinter.

Tirsdage - kl. 18⁰⁰ fra klubhuset.

Torsdage - kl. 17⁰⁰ fra pølsevognen på Lunden.

Vis lidt intensitet og la' vær' med at stå på Jeres flade konvolutter.

Vi ses

Carsten

- Far! Hvorfor har orienteringsløberen slips på?
- Det er ikke et slips, min dreng.
- Det er hans tunge.

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

Cola er sundt...



COLA ER SUNDT!

Da jeg var til foredrag med ungdomslandstræneren i fodbold, fortalte han, at efter hver eneste træning og kamp fik alle spillerne - **rosiner, bananer og 1/2 liter COLA.**

Det skal nemlig helst være lige efter, at man har dyrket idræt, at kulhydratdepoterne skal opfyldes, så bliver depoterne lettest helt fyldte.

Så HUSK at indtage kulhydrater efter træningen, også COLA!

HENRIK KALLESTRUP

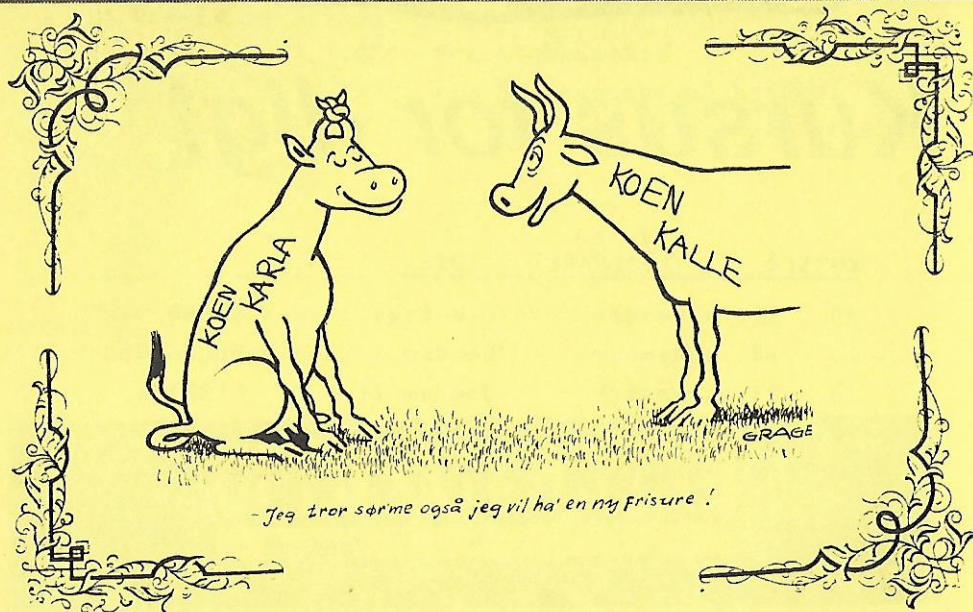
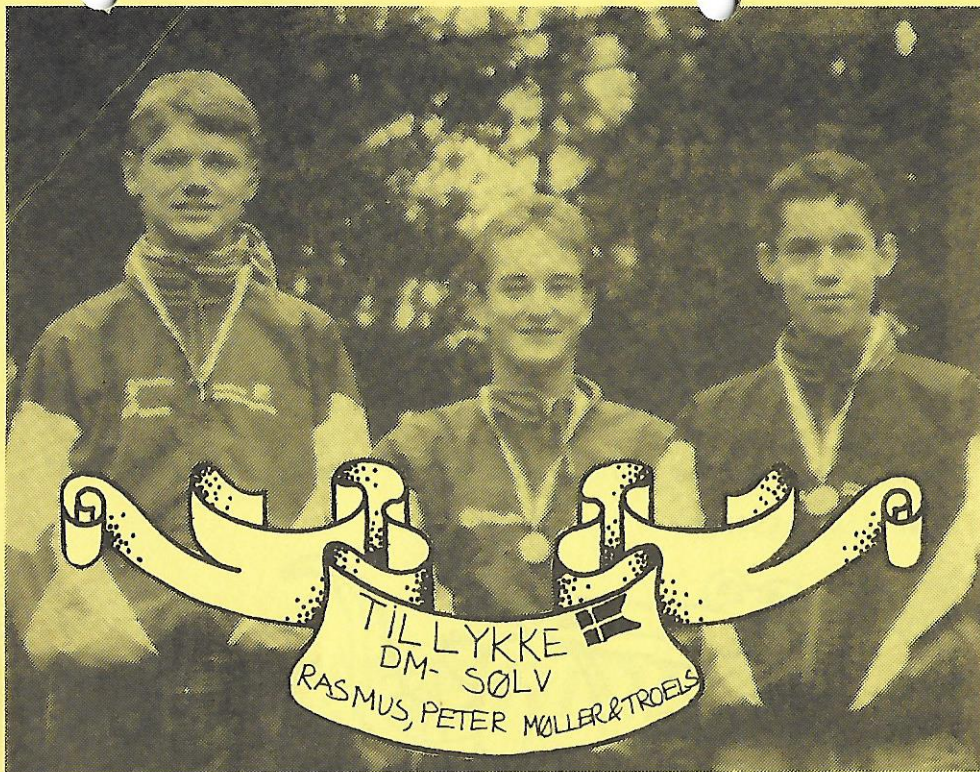


Kursus for dig!

KURSER I EFTERÅRET 1993.

20 - 21. november	C-kursus	GRENA
13 - 14. november	Ungdom I	HALD EGE
20 - 21. november	Ungdom II	HERNING
26 - 28. november	Junior B	HOLSTEBRO
26 - 28. november	Junior A	GØTEBORG

SUSANNE



Ungdomspokal!



Karina og Tanja vandt begge ved Silkeborgs løb i Nordskoven.

Når der kæmpes om "NORDKREDSSENS UNGDOMSPOKAL", gælder det om i 3 ud af 5 løb at have fået flest point i sin klasse. Suverænt har Tanja vundet alle sine løb i år, og så var det sidste i Silkeborg Nordskov oven i købet om Nordkredsmesterskabet. Tanja blev pokalvinder og Nordkredsmester ved samme løb.

Henrik og Troels kunne begge ikke deltage pga. landskamp. Det kunne deres nærmeste konkurrenter heldigvis heller ikke. Det viste sig, at Henrik havde flest point i sin klasse, og han blev hermed Horsens OK's 2. pokalvinder i år. Tillykke til begge!!

Red.

Team Nordlys...

Den sidste weekend i august var alle Team Nordlys-pigerne samlet igen. Den første dag altså - lørdag den 28/8 skulle vi løbe divisionsstævne i Fussingø. Jeg kørte med Anders, Berit og Rikke i en lille bus, som de havde lejet.

Da det kun var mig, der skulle med derop, havde jeg hele 12 pladser at sidde på, så I kan nok forstå, at det var ret svært at finde en plads.

0-løbet gik ligesom alle andre 0-løb går, nogle bommede, andre bommede ikke, nogle kunne gå til start og andre f. eks. Heidi måtte løbe til start.

Noget tid efter at alle var kommet i mål, skulle alle vi friske piger mødes ved et træ, ja, det lyder jo nok underligt, at vi skulle mødes ved et træ, men det var et ganske specielt træ, for der lå nemlig et gult liggeunderlag under det. Lidt efter kom Anders med bussen, og så kunne vi gå ind i den, men det var her problemet kom, for hvordan får man 14 piger med hver sin taske, liggeunderlag og sovepose ind i en bus til 12 personer. JO, det var faktisk nemt nok, for først sætter alle pigerne sig ind, (et halvt sæde til hver), og derefter smider man alt bagagen ind ovenpå. Da bussen var "pakket", og vi havde sagt farvel til Heidi, der ikke kunne komme med, fordi hun skulle til Prag næste dag, kørte vi til Randers OK's klubhus, hvor vi skulle sove m.m. Da vi kom til klubhuset læssede vi taskerne af og kørte ind til en skole for at bade.



Om aftenen spiste vi i klubhuset, hvor Rikke og et par "frivillige" hjælpere stod for aftensmaden. Senere på aftenen havde vi besøg af en fysioterapeut-studerende, som hed Karin. Hun skulle fortælle os om udstrækning, og om at give massage. Først fik vi noget at vide om, hvordan og hvorfor man skal strække ud, og bagefter skulle vi varme op. Opvarmningen startede med en squaredans, og selvom vi aldrig havde danset sammen før, var vi lige til en top-placering indenfor eliten. Derefter fortsatte vi opvarmningen med almindelige armsvingninger, udprikkede øjne og løb rundt i klubhuset (på første sal). Nu var der tid til at strække ud, vi strak næsten kun ud i benene, men det var også meget grundigt, lidt for grundigt måske, for vi skulle strække ud i alle ledene TO gange.

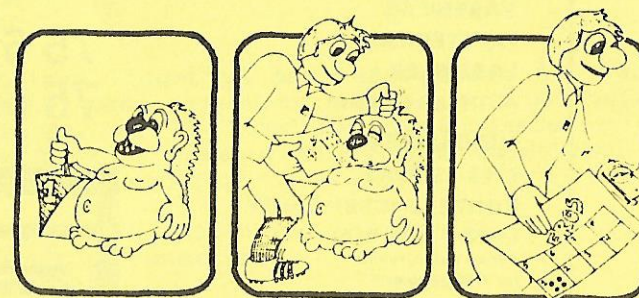
Nu kom, hvad de fleste af os havde ventet på, vi skulle nemlig have massage. Vi skulle finde sammen to og to, og mens den ene lagde sig til rette på liggeunderlag og sovepose, viste Karin, hvordan vi skulle gøre. Vi skulle kun massere lægmusklerne, og da vi først var kommet igang, var det slet ikke så svært, men tiden gik alt for hurtigt, og pludselig blev lyset tændt, og vi måtte "vågne" op igen. Det var slet ikke så svært at "vågne" igen, for snart duftede klubhuset af boller og varmt cacao.

Næste dag, altså søndag skulle vi løbe B-løb i Ørnbjerg Mølle, hvor vi huskede at gøre alt (næsten da), hvad vi havde lært af Karin dagen før.

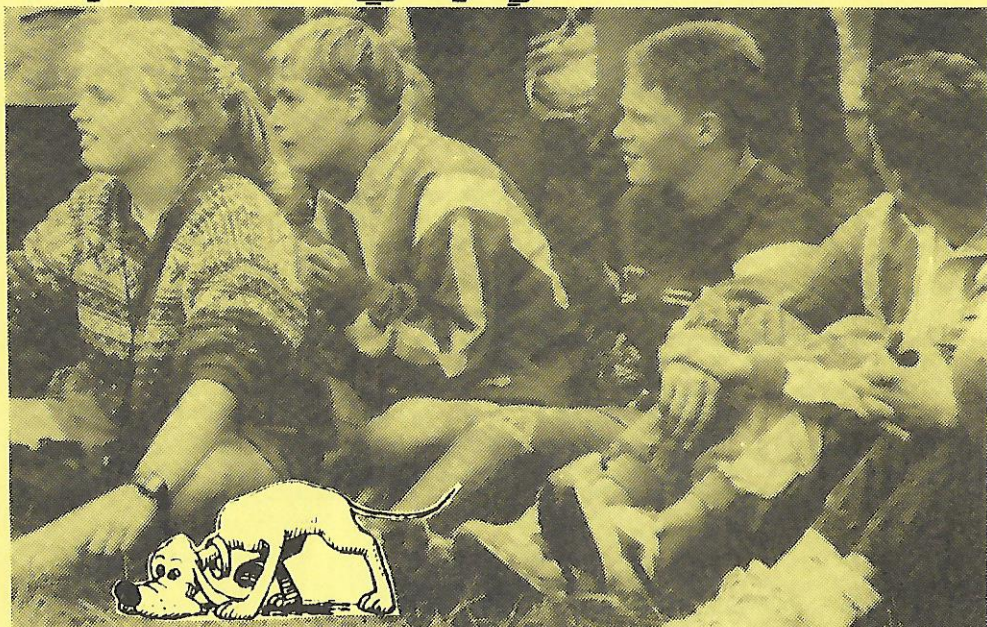
Nu vil jeg slutte med at sige alle der var med **TAK for endnu en rigtig god "TEAM NORDLYS" tur.**

Hilsen Kamilla.

**KLIPPE
TEKNIK**



Sjov og pjat...



Biludlejning

PERSONVOGNE

VAREBILER

FLYTTBILER

LASTBILER

m. lift op til 40m'

MINIBUSSER

9-15-18 PERS.

KONFERENCEBUS m/TV

LIMOUSINE BUS

m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

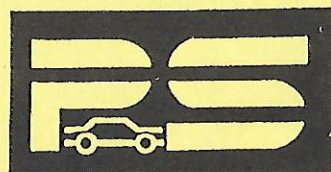
Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77

75 61 00 50



Fra Ungdoms- landskampen...



Troels Nielsen har ikke ligget på den lade side i år. Ved hvert DM har han høstet medaljer. Henrik Kallestrup har haft et rigtigt godt forår, og så blev han forbundsmester i kortdistance. Begge blev de udtaget til ungdomslandskamp i Skåne. Lækkert at have to med fra Horsens OK.

Skåne vandt, men Troels fik sølv i sin klasse, Herre 17-18, der var helt domineret af danskere!

Karl.

Hvilken dejlig dag!

Søndag den 5. september skinnede solen fra en skyfri himmel, og vi skulle til JM i GYTTEGÅRD.

Vi skulle være 6 personer i vores bil, og da jeg skulle starte sidst, ventede jeg og fik en lift med Elin og Rasmus.

Stævnet var arrangeret med P-plads, stævneplads og start i umiddelbar nærhed af hinanden, og det er jo altid behageligt når det kan arrangeres således.

Jeg skulle starte kl. 12.00, så jeg kunne nå at følge, hvorledes det gik i mange af klasserne, og ude ved start hørte jeg speakeren annoncere at Troels var blevet jysk mester i H 17-20 og Jacob Ravn i H 60. Der var meget stille ude ved start. Løberen som skulle starte 2 min. før mig kom ikke. Vi var 2 som skulle starte 12.00 og 12.02 kom den sidste løber i skoven.

Min taktik var (som så ofte før) at løbe sikkert og undgå at bomme. Vi havde 12 poster og da jeg kom til post 10, så jeg for første gang en af mine 16 konkurrenter, Ann Dorrit fra OK DJURS.

Nå, nå Ann Dorrit der - så var det bare med at få startet turen og komme i mål.

Da jeg kom i mål kom Elin med gisninger om at jeg vist havde vundet UPS!

Min første medalje ved et mesterskab!

Ved præmieoverrækkelsen fik jeg foruden den flotte medalje, også en flot buket lyng af Eigil.

DET VAR EN DEJLIG DAG.

ELLEN



ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

- Tasker
- O-skærme
- Kompasser
- Stolerugsæk
- Stifteklemmer
- Orienteringssko
- Pandelamper & udstyr
- Orienteringsbeklædning

SILVA

el line

asics

SPORT

KÄMPÉLA
SPORT AB LUNDEN

jalas



Reguly

MØLLER SPORT

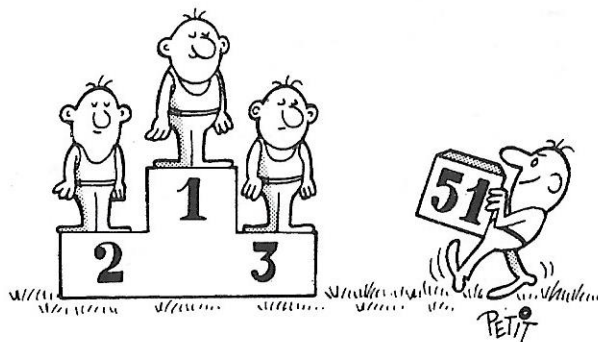
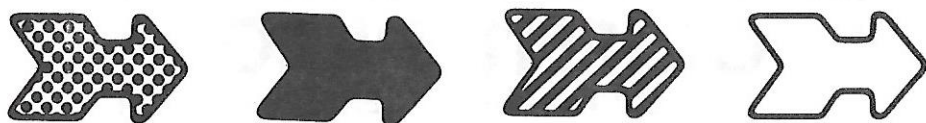
EGERNVEJ 18 . 8680 RY TELEFON 86-891996

DM PÅ FANØ

Fredag aften så jeg alle de vejrudsigter DR og TV2 sender, og det så "strålende" ud, men ikke det strålende jeg gerne ville se, men i det sydvestlige Jylland var en sol at skimte. Alt udstyret blev pakket løbetøj til 2 dage - støvler - regntøj - sovepose - mad til u-løberne og jeg ved ikke alt det man slæber med. Opladningen fredag aften, vildand med rødvin, afslapning i hjørnesofaen foran TV og tidlig i seng. Kl 1.00 kom Rasmus hjem fra fest og kl 2.00 ringede en beruset moster med engang fuldesnak. Jeg var ved at gå ud af mit gode skind, men Rasmus tog sig dog af snakken med mosteren. Men vækket blev jeg.

Kl. 6.00 ringede vækkeuret, og en time senere var vi på vej til Esbjerg. Først skulle vi omkring "transformatorstationen" i Tyrsted (der bor Ulrik) og i Hedensted hentede vi Liselotte. Vejret var "strålende", lidt syd for Grindsted kunne vi kun køre 40 km/t. På Esbjerg Toldkontors P-plads parkerede vi bilen, tog alt udstyret på nakken og gik over til færgen. Vejret - tørvejr. Efter sejl- og bustur ankom vi til en meget flot stævneplads kl 10.00, første start kl 11.00, så der var god tid til at studere startliste - instruktion - løbskort.

Vejret - vi kunne mærke solen, men ikke se den - hvor dejligt. Efterhånden kom alle Horsens løberne og den ene så mere betænkelig ud end den anden. Det var her og nu man skulle vise, hvad man kunne præstere i klitter og tæt fyr.



Jeg skulle starte som nr. 5 i min klasse, og selvfølgelig gik jeg med et håb om, at det en dag må lykkes at vinde det DM. Terrænet passede mig fint og jeg glæder mig altid til at løbe i den slags skove. Jeg havde bestemt at jeg ikke ville varme helt vildt op, hovedet skulle jo gerne kunne følge med benene. Post 1, 2 og 3 får jeg uden problemer, og har på dette tidspunkt hentet 3, som er startet før mig. Strækket 3 - 4, 800 m i luftlinie, hvor de 500 m er ude i klitterne. Her laver jeg en parallellfejl, påvirket af de 3 andre fra min klasse. Jeg finde dog hurtig ud af, at den er gal, ind på kortet Fru Jensen og bevar roen. Hurtig vidrer til post 5, strækket til 6'ern, det er nu du skal fra dem, strækket er svært og de skal ikke følge efter mig, men en enkelt satser stadig på mig. Det er ned på maven, lidt løb og kravl, lidt udenom og der står posten, og jeg er glad. Hurtig videre til post 7, nu er de ved at være sat af, Lisbeth D er dog stadig med, men vi har løbet hver vores vejvalg og mødes ved posterne. 7, og 8 går fint ved 9'ern bommer Lisbeth, og jeg lister væk. Post 10 bagom ikke nogen dårlig ide, næste stræk, post 11 - 1,3 km går lidt for langsomt, men jeg er ved at være træt og dummer mig lidt ved post 12. Men jeg løber alligevel, og tænker det er vist ikke så dårligt endda. Det gir fornyet energi. På vej til post 13 får jeg øje på mål og bliver helt forvirret, kompasset på og stol nu på det, siger jeg til mig selv. Hurtig videre, du står jo der Fru Jensen, og afsted går det. Mål passerer som den første i D40 klassen og jeg er også nogenlunde tilfreds med min indsats. Jeg går urolig rundt og venter på, at der kommer nogen i mål, Der går nogen tid - jeg drikker saft - masser af saft. Det er vist ikke helt dårligt, jeg går over til klubbeltet har tid på de værste konkurrenter. NEJ ikke nu, der kom hun, 2 min for tidlig. Der røg guld.

Vi tog ind på skolen for at bade, og da vi kom tilbage, mødte jeg Jacob, han var skuffet - et eller andet tog havde passeret ham. Jeg fik en sølvmedalje, og den er jeg glad for, sjællænderne blev sat på plads den dag. Troels N fik ligeledes en sølv-medalje, Tanja nr. 10, Rikke nr. 6, Svend nr 8, Henrik nr. 4, Flemming nr 7, Jacob nr 6.

Hjemtransporten fra Fanø kunne begynde, det gik lidt langsomt men VEJRET var stadigvæk perfekt, så pyt om vi skulle vente lidt, det betød ingenting.

Vi havde bestilt overnatning på Blåvandshuk Skole, sammen med Vendelboerne og Holstebro. Der blev hurtigt pakket ud og turen gik til Turisthotellet. hvor vi skulle spise aftensmad. Menuen bestod af krondyr, æble m. gele, tyttebær, sovs og masser af kartofler - pris 35.00 kr. - og jeg siger jer - det smagte.

Aftenskafe og hjemmebak blev nydt på skolen, samtidig med at dagens baner blev gennemdrøftet på behørig vis. Og så var det slut for den dag.

hilsen Elin.

JM-stafet...

JM-STAFET 1993 I SVINKLØV.

Efter H-35 holdets sensationelle 4. plads sidste år til **JM-stafet**, var der ingen tvivl om, at holdet skulle stille op igen i år. Holdet var i år blevet væsentligt forstærket, idet Eigil Nielsen med sin fantastiske træningsindsats i sommeren havde kørt Troels Jensen ud af den optimale holdopstilling, der således helt uden overraskelser kom til at se således ud:

- 1. tur K. Knudsen, Daugaard
- 2. tur J. Christoffersen, Lund
- 3. tur E. Nielsen, Stensballe.



K. Knudsen satsede voldsomt ved ikke at have forstyrrende familiemedlemmer omkring sig om morgenen, således at den psykiske opladning kunne blive optimal. Han havde indlogeret sig på Christoffersen's sofa. Klokken 7 kørte han sammen med 2.-turs løberen fra Lund. E. Nielsen havde valgt de trygge omgivelser hjemme fra fru Nielsens barndomshjem i Pandrup som udgangspunkt for dagens satsning - **GULD TIL HORSENS OK.**

E. Nielsen kom da også til Svinkløv med en fantastisk selvtillid. "H-35 .. Hva' ska' de ha' ?BAANK!"

1. tur blev sendt afsted med Knudsen i front, men en lidt træls første post, sendte Knudsen ned i rækkerne igen, men ved skiftet til 2.tur var 3. pladsen Horsens!

Christoffersen viste på 2.tur, hvordan man kører sådan et løb hjem på rutinen og kunne sende E. Nielsen (H 40-løber) ud på 3.tur, kun 2 min. efter 2. pladsen og 3 min. efter guldmedaljerne.

3.tur skulle vise sig at blive et sandt triumftog for den optimalt opsatte Nielsen, ved publikumsposten var der stor spænding, hvem var først? Da Nielsen dukkede ud af skoven og klippede den 4.-sidste post som den første, var jubelen i HOK's lejr enorm. Nielsen holdt stilen og løb i mål med et forspring på 5 min. til forfølgerne.

Det var 3 stolte vindere, der fik overrakt deres velfortjente guldmedaljer. Hvad kan dette hold, fyldt med UNGDOMSVITALITET ikke drive det til, når det til næste år rykker op i H 40.

Jørgen Christoffersen

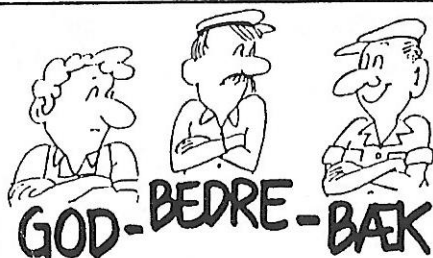


Sprint og Mid- gårdsorm på Sjælland...

Når der er "sprint" eller "kortdistance" ved et løb, er det som regel kun noget for junior- og senioreliten. Ved årets nyskabelse, forbundsmesterskabet i kortdistance, kunne de fleste årgange få lov til at lege med. Desværre kun med én etape. En er dog bedre end ingen - også selv om du tager helt til Jægersborg Hegn på Sjælland for kun at løbe 3.7 km! Får vi mon alle lov at løbe 2 etaper til næste år?

Henrik Kallestrup blev forbundsmester i Herre 15-16. Elin fik en tredjeplads. Troels N. fik en fjerdeplads.

Dagen efter var der Midgårdsorm i Gribskov med et Thor-hold og et Odin-hold fra Horsens. Det er faktisk rigtig flot. Odin kom hjem med en 15.-plads af 38 startende. Thor lå til en 8.-plads, men havde fejlklip. Bedre held næste år!



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer



ELKØB
CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

ELKØB

G'R BEDRE RÅD

Natløb, eftersnak.



Thomas Poulsen ved ungdoms-trænings-natløb i Bygholm.

Natløbssæsonen er en dejlig tid. I år startede Martin og undertegnede ved Sydkredsens løb på Houens Odde og nåede derefter "Natuglens" 4 løb i Nordkredsen.

Det er de få, der tager til natløb. Det er synd, for sjovt er det. Bøvlet naturligvis med tidspunktet på døgnet, men alligevel. Hvis vi laver et eller to på terminslisten kun for os selv, kunne måske flere få lyst. Bygholm er OK.

Til småstævnerne f.eks. ved "Natuglen" kan man desværre ikke regne med luksusarrangementer. Der kan være fejl i arrangementet. Beregning kan halte håbløst efter, selv om der er få løbere. Kortene kunne være bedre. Der kan være banelæggere, der selv aldrig har løbet natløb. Resultatliste kan man tilsyneladende lede forgæves efter. Sidste løb i Marselisborg var dog perfekt.

Resultatmæssigt klarede Horsens sig pænt. Tanja og Carsten Thyssen vandt samlet "Natuglen". Carsten vandt tillige Sydkredsens serie.

Skovarkivet...

Hvad er det egentlig - og hvorfor er det mon nødvendig med et sådant?

Skovarkivet er ikke noget der har til huse på et antal reoler i et mørkt kælderrum, men er såmænd "blot" et - ringbind, hvor oplysninger om ejere/kontaktpersoner/matrikelkort m.v. findes over de private og offentlige skove, vi som orienteringsløbere kommer i.

Jeg overtog skovarkivet sidste år og forventede i al min seriøsitet, at kunne have et komplet opdateret materiale i løbet af året.

Jeg har imidlertid revideret opfattelse, da omfanget er af ret anseelig karakter. Nu er mine forventninger skrækket ned til "i løbet af 1994", - hvilket jeg håber man fra klubbens side kan leve med.

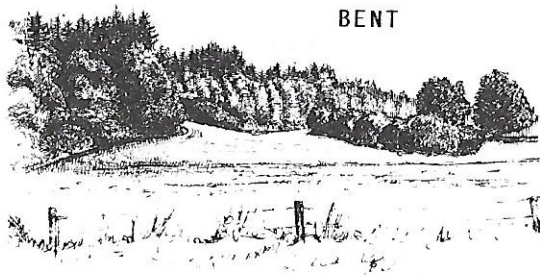
Grunden hertil er at, vi i mange af de private skove, har et rent kludetæppe af forskellige ejere (Tinnet, Højlund o.a.).

En henvendelse til den pågældende kommune om at få rekvireret oplysninger ta'r tid, og er i disse beskæringstider ikke ligefrem det der bliver prioriteret højest, men det skrider dog fremad.

Jeg kan iøvrigt oplyse, at vi i Horsens OK har løbsområder i 12 kommuner, her af 2 stk. udenfor amtet.

Når det samlede materiale foreligger, er det planen at inddatere alle oplysninger på EDB, således vi altid "kan trække" på et ajourført materiale, ikke kun af hensyn til os selv, men ligeså meget af hensyn til de personer vi kontakter vedrørende skovtilladelser, som typisk for de private skove kan skifte fra gang til gang.

Der er jo ingen grund til, at vi som orienteringsløbere drypper mere malurt i løbsbægeret ved ikke at have orden i vort eget hus.



"PS" ...

"Det haver så nyeligen regnet", står der skrevet i en gammel dansk sang. Det har også regnet på Horsens OK, nemlig med medaljer. Uanset om klubbens løbere har stillet op i JM eller DM, har det dryppet med medaljer til mange forskellige klubmedlemmer. Det er en dejlig udvikling, at det ikke kun er en enkelt, der skal med ned og hilse på borgmesteren til februar. Næste gang bliver der 12 stk., der skal op på podiet. En enkelt, nemlig Troels Nielsen kan slet ikke tage hjem fra et mesterskab uden medaljer, hvilket er meget flot.

Et stort til lykke til alle; glædeligt at resultaterne af træningen nu viser sig.

Oven i disse flotte resultater kan klubben også glæde sig over endnu en udtagelse til landsholdet. Henrik Kallestrup følger nu i Rikke Holm Jensen og Troels Nielsen's fodspor blandt eliten i de respektive alders-klasser.

Økonomien i det danske skovbrug er for tiden meget dårlig. Det skyldes mange ude fra kommende faktorer, men det er også noget, vi som orienteringsklub mærker til. I forbindelse med anmodninger om tilladelser til afholdelse af orienteringsløb hos private skovejere, er vi flere gange stødt på kravet om betaling. Beklageligvis må vi, såfremt kravet fastholdes, sige nej til at anvende det ønskede skovområde, da der som bekendt ikke er særlig mange penge i O-sporten. Skovejerne er økonomisk klemte, og desværre har vi ikke økonomi til at hjælpe, men hvis vi kan få vore organisationer til at samarbejde, tror jeg, at der kan findes brugbare løsninger for begge parter, således at det gode gamle samarbejde kan genoptages.

Årets store fest er på trapperne, og som sædvanlig er festudvalget begyndt at hviske i krogene, for at vi ikke skal få opsnuset, hvad der skal foregå. Det er vi selvfølgelig heller ikke interesseret i, for der skal jo som sædvanlig være noget at glæde sig til. Til jer der ikke har været med til klubfest, kan jeg kun anbefale at prøve. Jo flere vi er, jo sjovere får vi det. Så reserver allerede nu datoen, den 13. november.

Som en lille optakt til aftenens fest har Kim Taylor lovet et helt usædvanligt træningsløb om eftermiddagen fra klubhuset. Håber at vi ses.

Peer

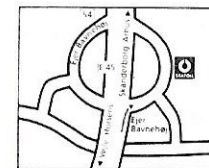
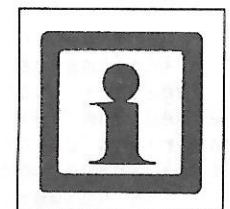
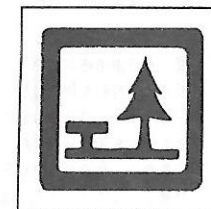
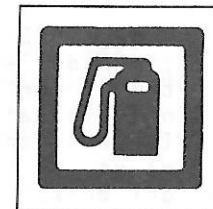
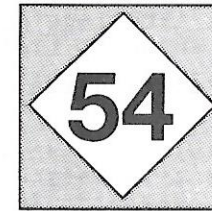
5906

0000000070

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

Statoll Motorvej Center Ejer Bavnehøj



Ejer Bavnehøj



STATOIL Motorvej Center
v/Kim Taylor
Motorvejen 996 A
8660 Skanderborg
Tlf. 86 53 81 11
Fax. 86 53 88 10