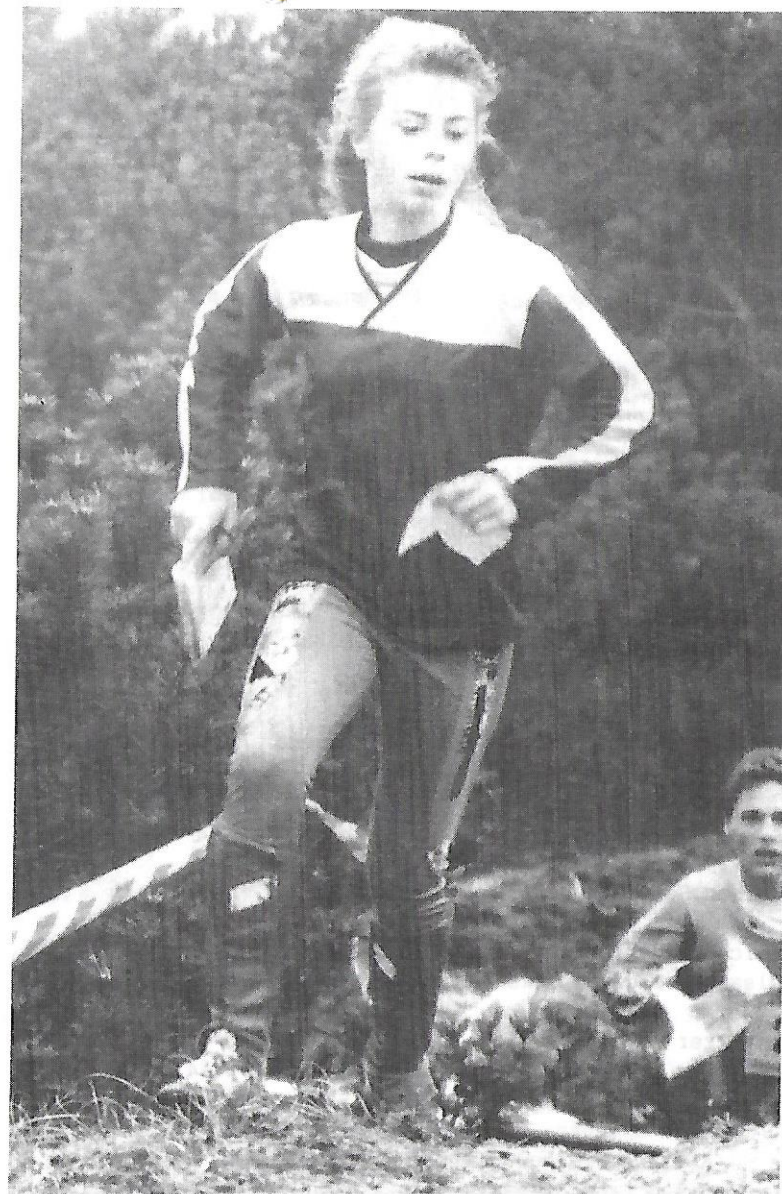


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 106

JUNI 1993

22. ARGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand
Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) 75.65.52.25
Kim Taylor, Hovmarksvej 140 A, 8700 Horsens

Kortudvalg
Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens 75.65.77.37

Kommunikationsudvalg
Karin Karlsson, Vestervang 6, 8350 Hundslund 86.55.02.81

Arrangementsudvalg
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallé 84, 8700 Horsens 75.64.54.07

Ungdomsudvalg
Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg
Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

Klubhus
Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

Klubhuset, Abjergskoven 75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13
Britta Pedersen, Seridslevvej 78, 8700 Hs. 75.66.71.26

Medlemsservice, indmeldelse, klubblad, O-posten m.v.
Troels Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens 75.65.78.13

Materielforvalter
Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens 75.64.70.23

UDLØBEREN Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen,
Katrine Nielsen, Martin Søvang, Britta Pedersen,
Svend Aage Sørensen, Karin & Erling Karlsson,
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17

FORSIDE Tanja Boen Knudsen ved forårets Påskeløb. Tanja har
haft rigtig mange flotte løb i år, sidst vandt Tanja
Damell-12 ved "KUM" '93.

MEDLEMSMODET

Der indkaldes hermed til medlemsmøde

TIRSDAG DEN 8. JUNI 1993, kl. 19.30

i klubhuset.

DAGSORDEN:

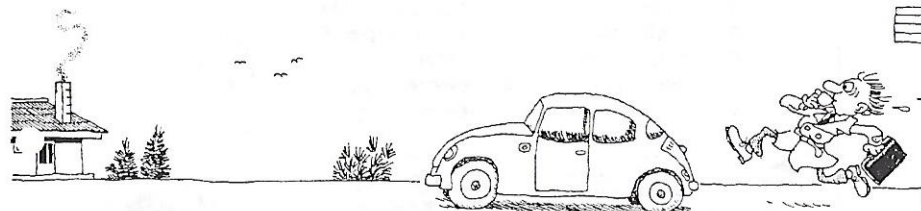
1. Forårets aktiviteter.
2. Divisionsturnering.
3. Talentgruppe.
4. Klubmesterskab.
5. Udvalgsrunde.
6. Eventuelt.
7. Auktion over glemte ting.



Efter mødet er klubben vært ved et beskedent traktement.
Benyt denne mulighed til at kommentere bestyrelsens arbej-
de, og være med til at præge de ting der foregår i klubben.

P.B.v.

Peer Straarup



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

Lukket!

for brug af gamle nøgler i klubhuset fra den 9. juni 1993.

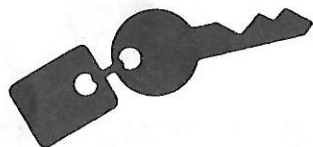
På generalforsamlingen i januar blev der vedtaget, at vi fik skiftet låsen ud i klubhuset.

Det vil nu blive gjort i forbindelse med medlemsmødet
TIRSDAG DEN 8. JUNI 1993.

Hvor nøgler også kan blive byttet.

Priserne er:
Ny nøgle 50,00 kr.

For dem der har en nøgle,
afleveres den gamle nøgle + 25,00 kr.



Med venlig hilsen

Jette Christoffersen
Klubhusformand.

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

- Tasker
- O-skærme
- Kompasser
- Stolerugsæk
- Stifteklemmer
- Orienteringssko
- Pandelamper & udstyr
- Orienteringsbeklædning



MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY TELEFON 86-891996

Sommerferie & tilmelding

En del åbne løb har tilmeldingsfrist i juni, juli eller først i august. Husk at få dig tilmeldt, også selv om du har sommerferie.

Endnu er der ikke indgået så mange indbydelser, men fristerne ser formentlig sådan ud:

Frist 22. juni:

VIKINGEDYST 10. - 11. juli Stensbæk/Haraldsholm

Frist 27. juli:

Det nye forbundsmesterskab Kortdistance

	21. august	Jægersborg Hegn
MIDGÅRDSORMEN	22. august	Grib Skov Nord
C-løb	8. august	Rønshoved

Frist 3. august:

C-løb	14. august	Hou Skov
C-løb	14. august	Slæbæk
B-løb	15. august	Rønhøj/Oudrup
B-løb	15. august	Erholm

Frist 10. august:

C-løb	28. august	Fussingø
-------	------------	----------

DM-individuelt og DM-stafet formentlig frist midt i august.

BRITTA PEDERSEN



Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

Sidste om Thylegene

MERE OM THY-legene 3. -4. juli 1993.

Hermed lidt yderligere oplysninger om **THY-legene**, der som tidligere nævnt kommer til at foregå på Livø. Vi har nu været på besigtigelse på øen, og vi kan love jer en spændende ø med et afvekslende terræn.

Færge: Fra Rønbjerg lørdag kl. 9.00 og 10.30.
Fra Livø kl. 15.00 og 17.00.
Overfartstid ca. 20 min.
Pris (retur): Voksne 40 kr. Børn 4-11 år: 20 kr.
Grupper kan ved samlet betaling opnå 10 % rabat.

1. start: Kl. ca. 11.30.

Vi vil foreslå, at vi laver fællesspisning, og de først startende tager færgen kl. 15.00 og går i gang med at forberede maden, mens de sidst startende tager den senere færge, når der er samlet poster ind.

Baner: 3 svære, 1 mellemsvær, 1 let, 1 schnitzlet.

Pris: Senior 30 kr. for begge løb. Junior 15 kr.

Pointløb: Har vi besluttet at placere i Rold Nørreskov, så SØNDAG de, der har lyst har mulighed for at deltage i Rebildfesten fra kl. 14 til 16. Entrè: 30 kr.

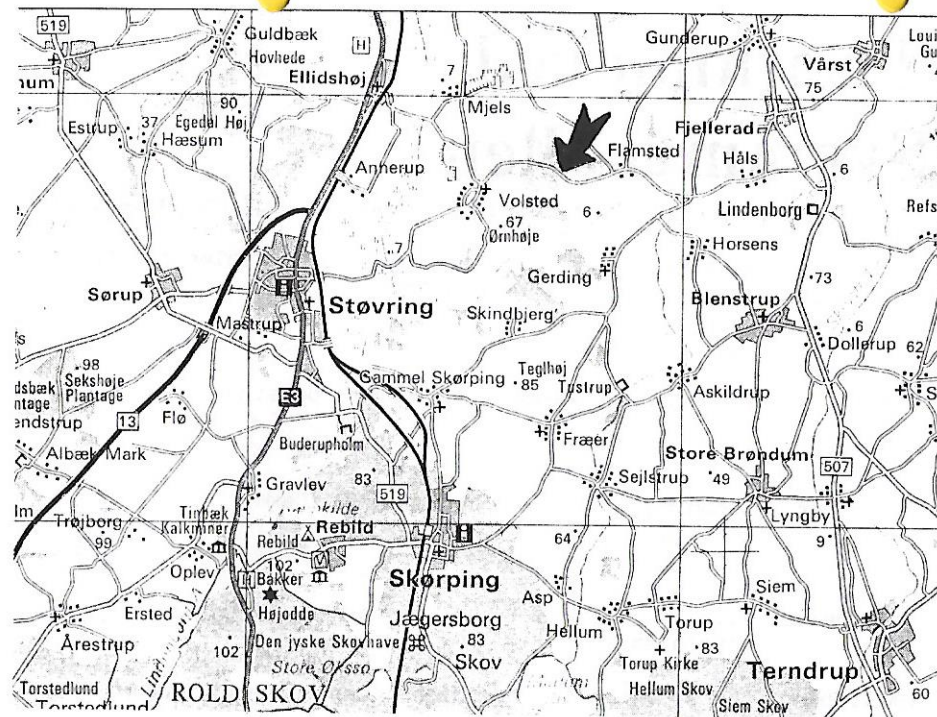
Overnatning: Spejdercentret Tyvdalhøj, Flamstedvej 276, tlf. 98 38 41 49. (Kør via Volsted).
Lejet fra fredag 2. juli kl. 12.00 til fredag 9. juli kl. 12.00. Ønsker nogen at tage til hytten inden løbet, skal de havenøglen hos os ca. en uge før, inden vi tager til Livø.

Pris pr. nat: 30 kr. for seniorer, 15 kr. for første barn, 5 kr. for efterfølgende børn.

I øvrigt er det også muligt at overnatte på Livø i hus eller på teltplads.
Plads bestilles på tlf. 98 67 63 62.

Tilmelding: På tlf. 75 66 71 26 eller på liste i klubhuset. Senest 20. juni.

Preben & Britta.



Fidusløb 1993

Jo, jo! Det er rigtig nok! Fidusløbet går i luften igen lørdag den 19. juni. Du skal ud og have fat på en makker. Måske genbrug fra sidste år? Skriv jer på på listen i klubhuset. Har du ingen makker, så skriv dig på alligevel, så finder vi nok en.

Mødested:	Klubhuset, Åbjergskoven
Skov:	Åbjergskoven
Dato:	Lørdag den 19. juni
Samlet start:	13.00
Pris:	30,- kr pr hold.
Medbring evt.	Kort over skoven (så har I da det!) Kompass. Ur. Kuglepen.

- med venlig fidushilsen

Trille & Karl.

Triathlon ved Svømmehallen

Så er der igen et friskt triathlon-tilbud til dig fra Horsens Firma Idræt og Orienteringsklubben.
Kom og få testet formen eller få prøvet 1/10 triathlon for første gang. Vi mødes ved svømmehallen. Gerne i god tid.

Dato: Mandag den 7. juni kl. 18.30

Start: Ved Horsens Svømmehalls udendørs bassin

Instruktion: 18.25

Distancer:	Svømning	400 m	Klasser:	Damer
	Cykling	18 km		Herrer
	Løb	4.2 km		3-mands motionsstafet

Deltagelse: Alle kan deltage - eget ansvar - cykelhjelm anbefales.

Omlædning: Ved svømmehallen. Værdigenstande på eget ansvar.

Brystnumre: udleveres fra kl. 17.30 ved svømmehallen.

Målsluse: passeres ved alle tre discipliner på svømmehallens P-plads. Ved cykel-etapen står man af 30 m før!

Tidtagning: ved mål - også mellemtider. Brystnummer skal bæres tydeligt. Nummeret opgives mundtligt efter svømme-etapen!

Ruter: Se kortskitser. God afmærkning ved officials og skiltning. Væske ved mål.

Præmieoverrækkelse: Senest 20.30. Præmie til bedste dame/herre. Lodtrækningspræmier.

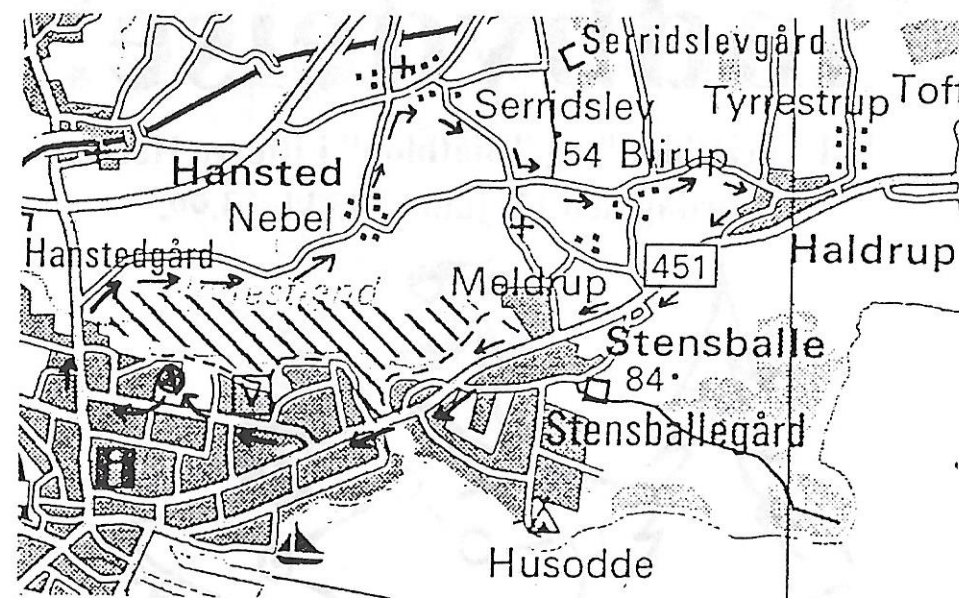
Resultater: Ophænges på stævnepladsen. Resultatliste med mellemtider udsendes.

Startgebyr: Individuel: 40,- Motionsstafet: 60,-

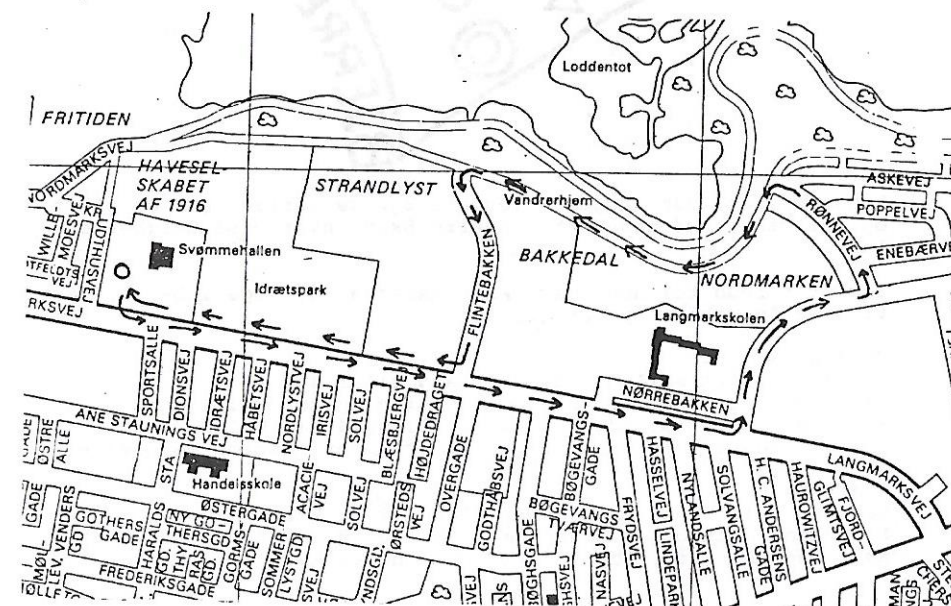
Tilmelding: Gerne ugen før, ellers indtil 1/2 time inden start.

Oplysninger: Per Petersen, Firmaidræt 75.61.56.61
Karl Ditlevsen, O-klubben 75.65.33.17

CYKELRUTEN

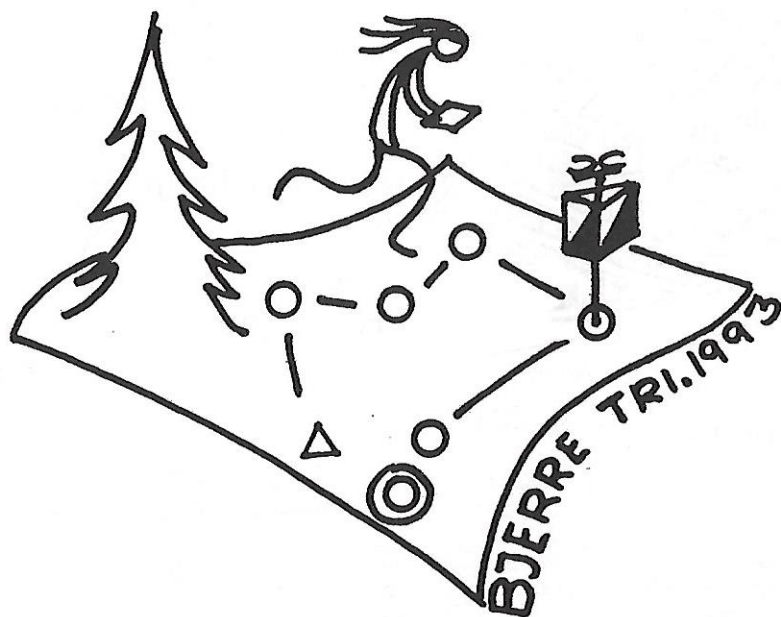


LØBERUTEN



Indbydelse!

Til "Triathlon" og "Biathlon" i Bjerre Herred
Lørdag den 12. juni 1993 kl. 13.00.



Ligesom sidste år ligger ruterne i Bjerre Herred. Der er start og mål ved skovfogedhuset i Bjerre Skov, hvor også O-løbet er lagt.

Som et tilbud til dem, der ikke ønsker at deltage i O-løb, har vi også "biathlon" på programmet.

TRIATHLON:

Der kan vælges mellem 2 baner, lang eller kort.

Lang bane nonstop: Løb 8.0 km, cykling 28 km, O-løb 6 km.

Kort bane nonstop: Løb 4.2 km, cykling 14 km, O-løb 3 km.

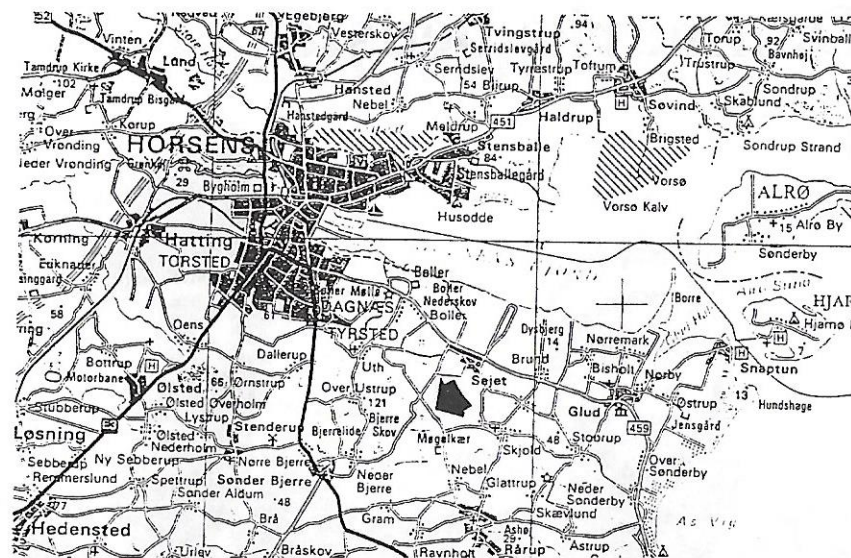
(Lang orienteringsbane svær, kort orienteringsbane mellemsvær)

BIATHLON:

Der kan vælges mellem 2 baner, lang eller kort.

Lang bane nonstop: Løb 8.0 km, cykling 28 km, løb 8 km.

Kort bane nonstop: Løb 4.2 km, cykling 14 km, løb 4 km.



AFMÆRKNING:.....Horsens-Glud-vejen.

MØDESTED:.....Ved skovfogedhuset, Bjerre Skov.

FÆLLES INSTRUKS:..Kl. 12.55.

SKIFTEZONE:.....Efter hver disciplin passeres skifteslusen, hvor der tages mellemtider.

LØBERUTEN:.....8 km: Bjerre Skov, Neder Bjerre, Bjerrelide, Puhøj (Flot udsigt!)
5 km: Bjerre Skov.

CYKELRUTEN:.....Lang og kort bane: Bjerre Skov, Sejet, Vester Bisholt, Skjold, Glattrup, Rårup, Nebel og Møgelkjær.

DER SKAL PÅ ALLE TRE RUTER BÆRES BRYSTNUMMER!

STARTGEBYR:.....Senior: 35,- kr. Ungdom 25,- kr.

DELTAGELSE:.....Eget ansvar. Færdselsregler følges. Cykelhjelm anbefales.

PREMIER:.....Bedste dame & herre på hver bane + lodtrækning.

TILMELDING:.....-gerne inden 6/6 til..

Karl Ditlevsen, 75.65.33.17
Svanevænget 34, 8700 Horsens

Der vil samme dag også være selvbetjenings-O-løb.

horsens orienteringsklub

Danmarks bedste!



Danmarks bedste er de to (nathuer) på billedet. Ved DM-lang i Linå Vesterskov ved Silkeborg blev det til den store triumf for de to Horsensløbere.

Troels Nielsen vandt guld i klassen Herre 17-18. Banen var på 14 km, og den kunne løbes på 1.28.08. Troels er nu igen med helt fremme. Fornem placering ved Spring cup og nu DM-lang har bragt ham ind i varmen blandt de bedste. De ligger tæt i toppen. Få sekunder skiller dem, og der er heldigvis en god og bred flok i den alder, der helt sikkert kan gøre sig gældende ved det Junior-WM, Danmark og Horsens OK er værter for i 1995.

Jakob Ravn fik indimellem sine crosssejre på landevej tid til at stille op i sin nye klasse, Herre 60. Den 10 km lange bane blev tilbagelagt i tiden 1.41.26. Så lykkedes det endelig efter de mange år som "evig 2'er". Jakob er inde i en stime for tiden. Nu også mester i halvmarathon!!

Tillykke til begge!

Red.

Sct. Hansfest

Alle deltagere i Fidusløbet er spændte på hvem er 2'er, den mest eftertragtede placering i løbet. Vinderen, næste års arrangør skal også hædres. Desuden skal vi også nyde den danske sommernat, efter at have fortæret den medbragte madkurv. Her kan man jo gribe chancen til at fremstille en madkurv, til stor misundelse for naboen, eller man beholder de ti halve med fedt og brunsukker.

Sted: Klubhuset i Abjergskoven

Tid: Den 19. juni 1993, kl. 18.00

Pogram: Nydelse af de medbragte kulinariske frembringelser.



Resultatet af dagens Fidusløb med præmie-
overrækkelse.

Forskellige lege for både små og store
(voksne) børn.

Bål med afbrænding af hende der skal til
BLOKSBJERG, sang og evt. båltale.
Snobrød og pølser.

Sodavand, øl, kaffe & pølser kan købes til yderst for-
nuftige priser.

ARRANGEMENTSUDVALGET

Efterårets træningsløb

Vi er nu nået så langt hen på sæsonen, at vi efterhånden har slidt forårsterminslisten op. Vi har haft mange gode løb, og der har som sædvanligt været talstærkt fremmøde ved vore egne lørdagsløb.

Vi iler fra udvalgets side med en ny og ubrugt liste over træningsløb for efterårssæsonen. Denne liste er dog behæftet med alvorlige mangler, som jo dog sædvanligvis kan og bliver afhjulpet af mange af vore velvillige medlemmer. Ja - som man jo nok har gættet, er det løbsarrangører der her efterlyses, men her er listen, kig den igennem og vælg dig et løb, som du kunne tænke dig at arrangere.

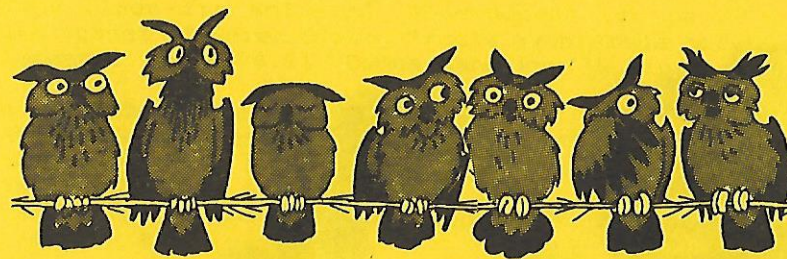
Du kan skrive dig på listen, som vil hænge i klubhuset, du kan ringe til mig eller du kan give tilsagn ved medlemsmødet d. 8. juni.

Med venlig hilsen

JØRN EGEBERG

EFTERÅRETS TERMINSLISTE 1993.

7.8.	Mattrup	
14.8.	Grund	
4.9.	Hansted	
25.9.	Tornsbjerg	
9.10.	Stagsrode	
16.10.	Wild Midt West	Axel Stobberup
23.10.	Ølsted	
6.11.	Palsgård	
20.11.	Ussinggård	
27.11.	Ølsted	
4.12.	Lystrup	
11.12.	Rold	
18.12.	Bjerre - JULELØB	
2.1.94.	NYTÅRSLØB	Jakob Ravn

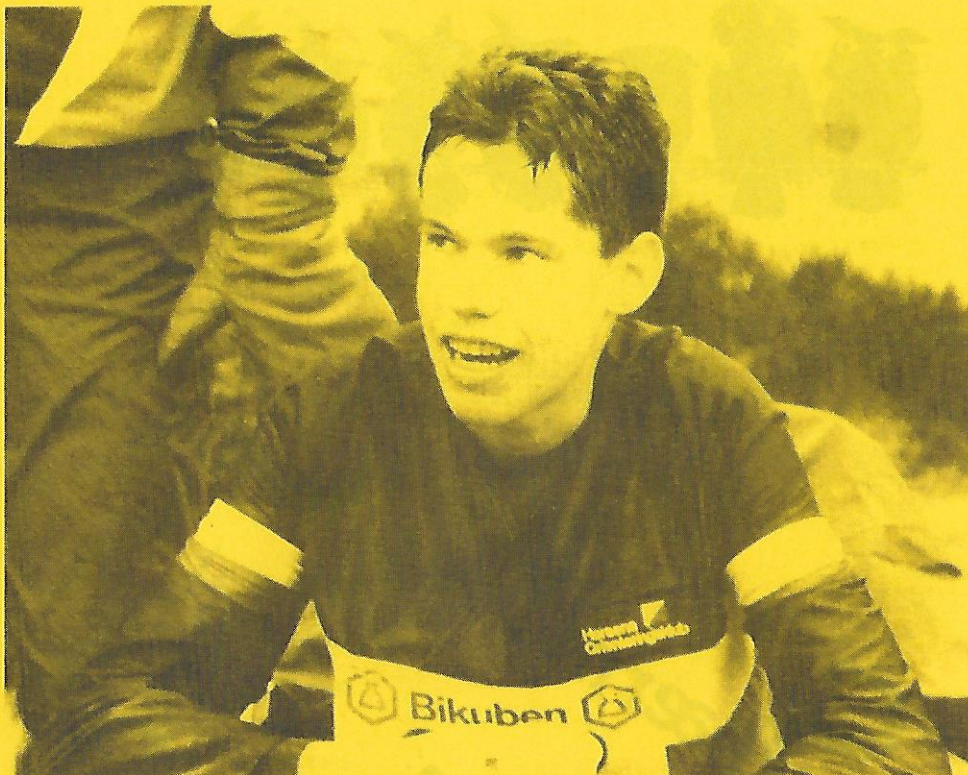


Skærm Nymfen



MARTIN SØVANG
KATRINE NIELSEN

TROELS MED TIL "NOM"



Det gik bare rigtig godt!

Da der 15.-16. maj blev løbet udtagelsesløb til NOM i terræner nær Göteborg, var Horsens OK repræsenteret med Rikke i D21, Henrik Kallestrup, Flemming Thyssen, Rasmus Holm og Troels Nielsen i juniorklassen H20. Troels kunne efter weekendens to udtagelsesløb vende hjem med en udtagelse i rygsækken.

Udtagelsesløbene foregik begge dage i meget svært nordisk terræn uden ret mange stier til hjælp for orienteringen. Områderne var med god gennemløbelighed, småkuperet med en del moser. Førstedagen var sværest, mens andendagen tillod udenomvejvalg. Kortene over områderne var af meget høj kvalitet, så der hele tiden kunne orienteres efter markante terrængenstande.

Førstedagen ved Göteborg bød på 6 km O-løb, hvor Troels i tiden 48.42 kom ind på en 5.-plads, 9½ minut efter vinderen, Søren Olsen fra Søllerød. Andendagens løb på 10.8 km blev igen vundet af Søren Olsen. Troels avancerede her til tredjepladsen i tiden 94.01. Denne gang kun 3½ minut efter.

De Nordiske Mesterskaber foregår 3.-4.-5.-6. juni i Finland tæt ved Helsingfors. Arrangementet indledes med klassisk distance. Efter en hviledag bliver der så kortdistance, og der afsluttes med en 4-mandsstafet. Troels bliver ved "NOM" yngste mand på holdet i Juniorgruppen, der består af løbere til og med 20 år.



Tillykke til Troels!

Biludlejning

PERSONVOGNE

VAREBILER

FLYTTBILER

LASTBILER

m. lift op til 40m'

MINIBUSSER

9-15-18 PERS.

KONFERENCEBUS m/TV

LIMOUSINE BUS

m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

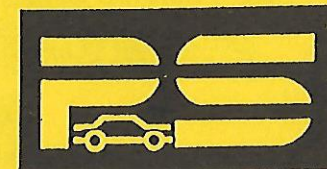
Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77

75 61 00 50



Ingen "Tiomila" i 1993.

I 1992 havde ungdomsafdelingen en lækker tur til "Ungdomens Tiomila" i Sverige. Det gik så godt på de første ture, at det vakte opmærksomhed i speakningen, at et aldeles ukendt "lag" fra Danmark kunne blande sig. Senere fandt placeringen et mere rimeligt leje. En gentagelse ser desværre ikke ud til at være mulig. Nogle løbere er blevet for gamle, nogle er forhindrede af andre gøremål, men hvad så?

Lige for tiden undersøges løbskalenderen for arrangementer i Sverige. Måske kan der blive en tur til et andet stævne, men "Tiomila" må vente til en anden gang.

Red.



Tim Christoffersen i fuld fart mod mål ved årets påskeløb. Her blev han samlet 5'er. Tim kan teknikken med at have hænderne fri, når kontrolkortet skal klippes og bider på mere end en måde mærke i kortet.

Spring cup!

Tidligt på foråret var nogle løbere fra Horsens OK taget til det internationale 3-dages løb, Spring Cup, i Hillerød.

Vi tog afsted fredag eftermiddag og løb samme aften natløb i Stenholt Vang. Vi overnattede på en skole inde i Hillerød. Næste dag var der klassisk løb i Grib Skov Nord (den samme, der var DM-individuel i , i 1992). Det var en meget hurtigt gennemløbelig skov. Allan Mogensen vandt sin bane med en km-tid på 4.4. Den bedste Horsensløber var Troels Nielsen, der blev 2'er på sin bane. Kun få sekunder efter en tidligere juniorverdensmester.

Om aftenen tog hele Horsens OK så på pizzeria. Det var noget, alle kunne li!

Den sidste dag, søndag, var der så stafet i øvelsesterrænerne Høvelte og Sjølsmark. Her skulle det også gå meget hurtigt. Horsens klarede sig nogenlunde.

Så sejlede vi hjem til Jylland igen.

Henrik Kallestrup.



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Hårde hvidevarer - service
- Gas/oliefyrs-service
- El-service
- Tyverialarmer



ELKØB
CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

ELKS

GI'R BEDRE RÅD

Kum 93

I weekenden, den 8-9 maj, var vi (8 løbere fra Horsens ok), til årets Kreds Ungdoms Match i Fåborg.

Den første dag var der individuelt løb i Jordløse Bakker. Det var en kuperet skov, med rimelig meget undervegetation.

Nordkredsens hold klarede sig hylt.

Om aftenen skulle der så være fest. Først spiste vi, og derefter var der præmieoverrækkelse. Det viste sig at Nordkredsen faktisk var over en time bedre end de andre kredse.

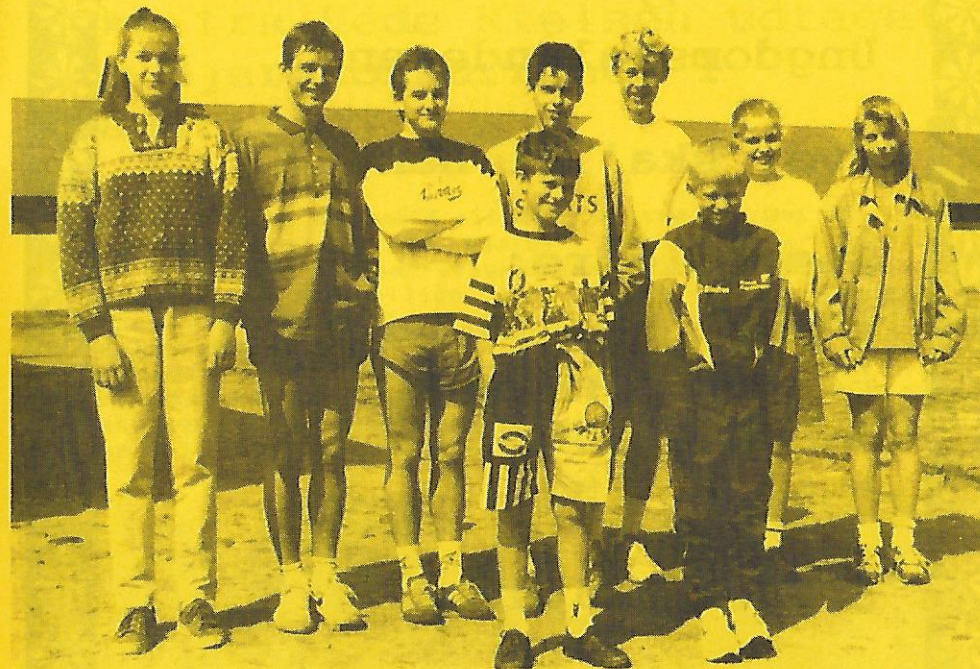
Efter desserten var der så mulighed for at komme i svømmehallen. Lidt senere på aftenen var der så et band, der spillede, og efter det var der diskotek.

Næste dag var der staffet i Sollerup Gammelsskov. Den var lidt mere kuperet end Jordløse Bakker, men havde også rimelig meget undervegetation. Her blev Nordkredsens førstehold, hvor Tanja B. Knudsen var på, nr. 2 efter Østkredsens førstehold. Nr. 3 blev også et østkreds hold. Derefter sluttede KUM.

Henrik Kallestrup



Resultater fra Kum!



"KUM"-holdet 1993 bestod af Kamilla Kristensen (D15-16), Henrik Kallestrup (H15-16), Flemming Thyssen (H18-20), Troels Nielsen (H17-18), --her har indsneg sig en nisse, Claus Bloch, Pan & Horsens--, Katrine Nielsen (D15-16), Tanja Boen Knudsen (D11-12), Svend Klingberg (H11-12) og Tim Christoffersen (H11-12).

Tanja Boen Knudsen vandt Dame 11-12-banen på 3.1 km i tiden 20.22, 17 sekunder foran Østkredsens bedste.

Tim Cristoffersen debuterede i Herre 11-12 med en 6.plads. Han tilbagdelagde de 3.3 km på 28.56.

Henrik Kallestrup blev 2'er på Herre 15-16-banen på 6.3 km i tiden 39.36, 17 sekunder efter vinderen.

Troels Nielsen i Herre 17-18 blev 6'er. Han løb de 9.4 km. i tiden 57.40.

Flemming Thyssen blev bedste Nordkredsløber og samlet 4. i Herre 18-20 i tiden 65.28 for de 10.8 km.

Ungdomskalender

Ungdomskalenderen

Hvor ska' vi hen...?

Sommerlejre:

U-1	uge 25	Hanebakkehytten
U-2	uge 26	Kristiansstad
Jun.B	uge 29	Drammen
Jun.A	uge 25	Amål

Sommerferieløb/

Løb efter sommerferien

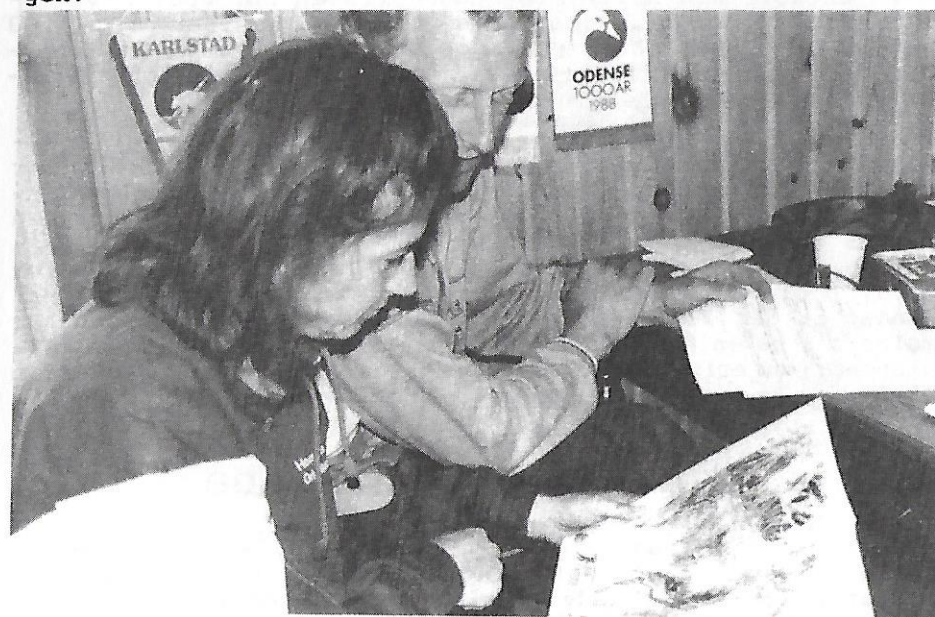
19/6	Fidusløbet
3/7	Thylege på Livø
10-11/7	Vikingedyst
15/8	Rønhøj Oudrup
22/8	Midgårdsormen
28/8	Fussingø (Divisionsturn!)
29/8	Ørnbjerg Mølle

Susanne

På jagt efter "Trofæet"

Seks fra Hede Nielsen udtaget til Bjergkonkurrence i Frankrig.

Sommerens eventyr begyndte allerede sidste år. Det store internationale selskab, "Air Liquide", med hovedsæde i Frankrig og med bl.a. Hede Nielsen-selskaberne i Danmark, indbød sine afdelinger i de forskellige lande til at deltage med et 6-mandshold i kampen om "Air Liquide Trophy '93". Alene her fra Jylland meldte sig 11 (+ 5 fra øst) interesserede. Alle skulle til tests. Der bliver ført træningsdagbog. I februar foregik så udtagelsen. Jette Christoffersen, Erik Lyth, Poul Erik Christensen og Claus Jensen, alle fra Horsens, blev udtaget sammen med Jesper Grau og Niels Pedersen fra Tåstrupafdelingen.



Jette Christoffersen og Poul Erik Christensen med et af de kort, der skal anvendes ved konkurrencen. Kortet ligner mest af alt en brochure fra et rejsebureau og har slet ikke de detaljer, et orienteringskort plejer at have.

Sikkerhed og samarbejde.

Hvert anden år holdes arrangementet, hvori indgår mountainbike, cross, bjergklatring, orienteringsløb plus diverse overraskelser. Air Liquide regner med 40 hold, så det danske hold får ikke noget foræret. Holdet følges ad gennem konkurrencerne. Virksomheden gør meget ud af sikkerhed på arbejdspladsen, og vil med konkurrencen bl.a. understrege betydningen af begreberne samarbejde og sikkerhed. Højtidelige ord, men alle seks har det sjovt med opgaven og hinandens selskab i de omfattende forberedelser inden den store oplevelse sidst i juni.

Træningssamling i Jylland

Når de seks deltagere mødes til træningssamling, foregår det hver gang i Horsens. Jesper og Niels tager færgen over lørdag, og så går det løs. Sidst var i begyndelsen af april. Over en kort kop kaffe blev dagen ridset op: Poul Erik instruerer i skridttælling. Hvor mange dobbeltskridt på 100 meter? Der prøves både på vej og i terræn. Først på eftermiddagen er der orienteringsløb i Ølsted Kærskov. Alle 6 løber banen sammen. Retning, afstand, vejvalg.

Teori og praksis går op i en højere enhed. Senere på eftermiddagen går det rundt om Bygholm sø på mountainbike. Der øves gearskift. Cyklernes 18 gear skal prøves af. Rutine indarbejdes. Ved defekt hjælper de seks hinanden. Om aftenen bliver der tid til lidt teori igen. Kort over Bjerre, Hænsted, Silkeborgskovene. Bomteknik. Hvis du bommer, farer vild. Hvordan kommer du på ret kurs igen? Så i soveposen. Søndag er der langdistance-o-løb på programmet. Gruppen har meldt sig på en åben bane ved Danmarks-mesterskabet i langdistanceorientering i Linå Vesterskov ved Silkeborg. Efter en hård week-end går turen hjem til familien.

Til triathlon ved Bjerrelide

Igen samling lørdag og søndag den 23.-24. april. Endnu to gange i maj. Der er søgt skovtilladelse i Silkeborgskovene for at finde så kuperede træningsområder som muligt. I juni mødes så flokken for sidste gang inden afrejse ved Horsens Orienteringsklubs skov-triathlon" i og omkring Bjerre Skov. Her skal der løbes cross, cykles og endelig løbes orienteringsløb, en god lejlighed til at teste formen.

Afrejse i juni

Afrejse er sat til 21. juni. Ingen problemer med stejle klipper og ukendte skove, men for en enkelt vil det være en overvindelse at sætte sig ind i flyveren. Konkurrencen foregår 23.-27. juni. Listen over udstyr kunne godt forurolige: Højdemåler, skridttæller, nødraketter, rygsæk, overlevelses-tæpper. Det lyder vildt, men der er hele tiden overvågning. En helikopter er klar til hjælp. Læger er tilknyttet arrangementet. Alt er gennemorganiseret. Sikkerhed og samarbejde er nøgleordene. De seks på holdet glæder sig.

Karl



Et velopløst Team Hede Nielsen ved træningssamling i Horsens. Fra venstre: Niels, Jesper, Erik, Jette, Claus og Poul Erik.

Forår

40 minutter i kondisko.

Det er forår.

Passerer en mand på en bæk.

Fuglene kvidrer, anemonerne er sprunget ud.

Det er forår.

Ænderne hygger sig to og to.

Møder en dame med en hund.

Hej, det er forår.

Humper udenom en flok børnehavebørn,

ser en forvildet mus,

to sorte og grå krager, der letter.

Det er forår.

En svane ruger på sin rede.

Hannen vogter hende.

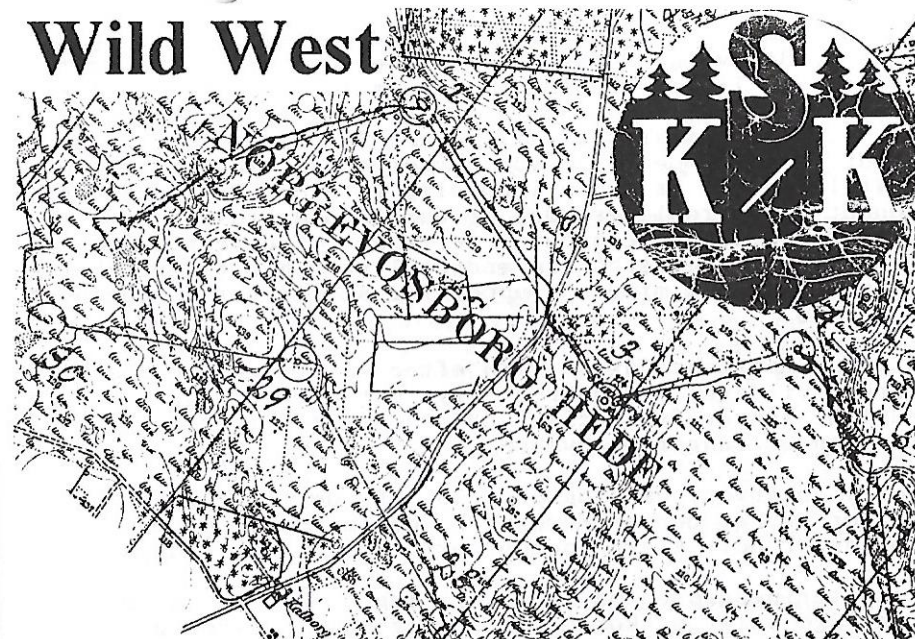
En fasan spankulerer rundt.

Puster ud - for det er jo forår.

Trille.



Wild West



DEBUTANT I DET 25. WILD WEST 1993.

Vel hjemkommet fra min debut udi det "wilde". Benene virker, men under protest, hovedet er tungt, øjnene ser, men registrerer ikke alt og hjernen er mere eller mindre sat på stand by, dette er det umiddelbare resultat af 27,64 km i den vestjydske hede, lyng og skov.

Hvad har så gjort, at jeg deltog. Ved forrige WW spurgte Svend Aage, om jeg havde lyst at deltage som medløber, men jeg snoede mig behændigt uden om. I påsken '93 kom spørgsmålet så med fornyet styrke, efter grundig overvejelse besluttede jeg så at deltage.

Målet var for os begge at gennemføre, d.v.s. indenfor 10 timer (max. tid), at få alle poster (33) på den, i år, 27,6 km lange bane. Kortet var et målebordsblad 1:20.000 tegnet i 1872, rettet i 1917 og revision 1944 og enkelte rettelser i 1958.

Som de miljøbevidste forholdsvis unge mennesker vi er, arrangerede vi samkørsel, så Svend Aage, Preben (madposten), Ulla (chauffør), og undertegnede startede kl. ca. 21.30 mod de ukendte begivenheder.

Vel ankommet til stævnecentret, AMU-centret i Ulfborg, traf vi de øvrige Horsens-deltagere, og alle var klar til navneopråb lige over midnat. Kl. ca 1.30 afgang, i gåse-gang til start, der planmæssigt skal gå kl. 2.00. Kl. 02.03 lød startskuddet til det 25. WILD WEST, og alle tændte pandelampen, samlede kortet op og "toget" gik mod post 1, en høj ca 400 m i nordlig retning. Posten bliver fundet uden problemer, det er bare med at følge lysstripen af pandelamper i terrænet. Videre til de næste poster, efterhånden ændres lysstripen til prikker, og man samles i mindre grupper for at fortsætte jagten på posterne.

Støt og konstant får vi klip efter klip, omkring post 10 mærker vi dagen begynder at gry, det bliver lysere og fuglene synger fantastisk, det eneste der forstyrrer idyllen er lungernes hvæsen.

Her i daggryet, omkring post 10, går det for første gang op for os, at der er forskel på deltagerne, de næste poster er helt klart "natposter", som vi får i dagslys.

Detalierungsgraden på kortet er meget lav, d.v.s. mange tydelige stier på kortet, er i dag meget utydelige i terrænet og omvendt. Og der er heller ikke tilnærmelsesvis de samme stier på kortet, som findes i terrænet.



Efterhånden som kræfterne ebber ud, og tempoet sætte ned, går vi sikrere på posterne, men et bom på 1/2 time i ny og næ undgås ikke, men forstyrer heller ikke. Efter ca. 6 timer dukker Preben Jørgensen (madposten) endelig op, og vi får en tiltrængt hvil, en tør trøje, lidt mad og vædske, og så ud i naturen igen, på de sidste 10 km.

Vi er nu helt sikre på at se mål indenfor de afsatte 10 timer.

De sidste 15 poster blev opsøgt i gang, for nu begyndte ben og fødder at protestere ved højere tempo, det har den fordel, at man kan nå at tælle skridt. Skridttælling er iøvrigt det eneste sikre under disse forhold, alt andet er diffust og usikkert.

9 timer og 17 min. efter starten krydsede vi mållinien, godt møre, men glade og tilfredse. Det varmer også, når man efter turen oplever, at de øvrige Horsens-løbere modtager i målområdet med klapsalver og opmuntringer, mange tak, det var virkelig oplivende.

De øvrige resultater for Horsens-løbere, Tage Baun blandede sig i toppen med en placering som nr. 14 ca 15 min. efter vinderen (4,46), yderligere 15 min. efter omkring nr. 30 kom Eigil, Troels, Henning Larsen og Karsten. Jørn Egeberg og Peer klarede turen på ca 7 timer ca samme tid som Henning Nicolajsen, hvis ikke han havde brugt ca 1 time på sidste posten.

Svend Aage har forsøgt at lave en opmåling af den faktiske distance, den viser omkring 38 km, altså ca 10 km bom.

Udover WILD WEST afvikles NORD WEST med en bane på ca 18 km med start som WW kl. 02.00, og PRÆRIELØBET på ca 10 km med start kl. 05.00. Horsens OK var også repræsenteret på de 2 sidste baner, men jeg må med skam erkende, jeg har ikke navnene på deltagerne.

Efter at have oplevelsen lidt på afstand, og hvor benene fungerer, hjernen igen virker (tror jeg) og i øvrigt er vendt tilbage til det normale, vil jeg ikke afvise, at jeg muligvis kan overtale til at gentage udfordringen på et senere tidspunkt.

TILSIDST EN TAK TIL SKOVKARLEKLUBBEN FOR ARRANGEMENTET, SAMT EN STOR TAK TIL SVEND AAGE FOR SAMARBEJDET.

KAI.

Klubfest, reserver dato!

***** KRYDS I KALENDEREN *****

Lærerinden spørger ud i klassen om nogen ved hvad panik er? Dyb tavshed, ingen reaktion, indtil lille Peter forsagt rækker hånden i vejret og siger: "Jeg ved godt hvad panik er, det er når storesøster mangler et kryds i kalenderen".

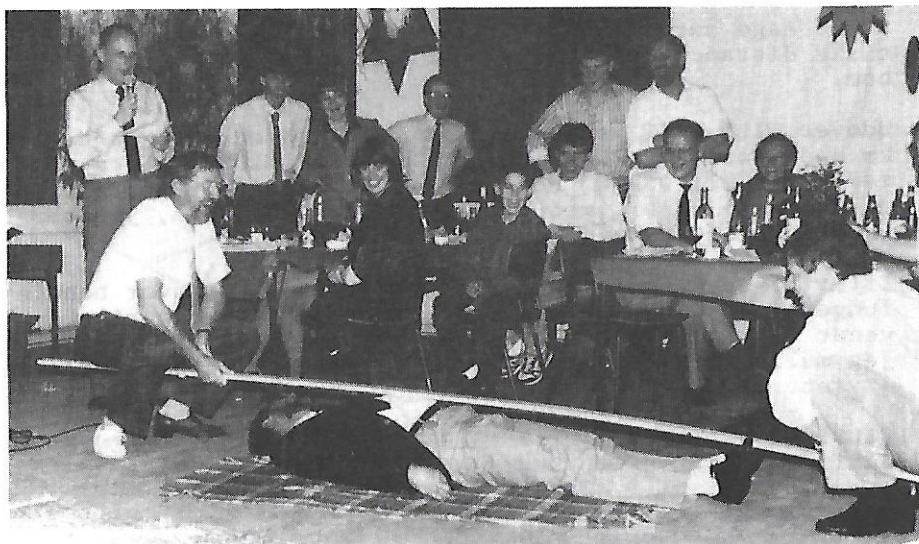
For at vi ikke skal opleve panikkens rædsel, bør I allerede nu **reservere d. 13. november 1993, KRYDS I KALENDEREN, til ARETS KLUBFEST.** - Med nye klasser til klubmesterskabet, er der chance for overraskelser m.h.t. vindere, og dermed en god grund til at være med til at hylde de nye hoveder.

Ud over at hylde klubmestre, skal man også opleve samværet uden at være forpustet, samt at gribe chancen til at vise ikke-løbere, at vi er dannede mennesker, der også har andre interesser end 0-løb.

Så, kryds af og mød op, Hattingskolen rummer alle der ønsker at deltage.

VEL MØDT D. 13. NOVEMBER 1993. Se Indbydelse senere.

FESTUDVALGET.



Fra medlemslisten!

Siden jul har vi fået en flok nye medlemmer, som vi gerne vil byde velkommen her i bladet.

Svend Erik Pedersen
Bjarne Pedersen
John Møller
Finn Lillie
Poul Erik Holm
Claus Jensen
Erik Lyth
Annette Lyth
Morten Lyth
Helene Lyth
Claus Etzerodt

Merkurvej 9, 8723 Løsning
Merkurvej 9, 8723 Løsning
Lundumskovvej 4B, 8700 Horsens
Trimmelbanken 8, 8740 Brødstrup
Porsgardsvej 11, Nim, 8700 Horsens
Brøndsalle 37, 8700 Horsens
Micavej 5, 8700 Horsens
Micavej 5, 8700 Horsens
Micavej 5, 8700 Horsens
Micavej 5, 8700 Horsens
Kastanievej 13, Snaptun, 8700 Horsens

Velkommen til alle. Vi kender jer jo fra skoven og klubhuset. Vi ses derude!

Red.

Pragtfuld Påske



Tre vindere ved Påskeløbet. Nej 65 vindere, for så mange var vi afsted. Lækkert klubtræf. Tillykke til Rikke, Jakob & Thomas. I ka' bare det der!

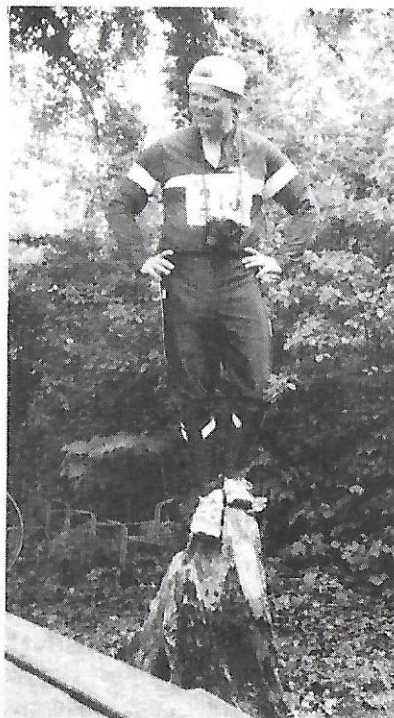
Fotografen

Min bedste kammerat i skolen hed Laurits. Laurits havde en fætter, der sejlede på Japan. Fra ham havde han en stor klods af et forstørrelsesapparat. Fuji hed det. Negativformat 6x9. Det øvede vi os med. Teknikken var sort/hvid. Senere fik jeg en fremkalderdåse til at fremkalde filmen i og senere endnu et forstørrelsesapparat, Opemus. Det virker endnu, og pointen er, at sort/hvid stadig er bedst til at reproducere billeder til f.eks. "Udløberen".

Fra optagelser med et 6x9 boxapparat er det efterhånden blevet til fuldautomatisk selvtænkende spejlrefleks med autofocus & zoom.

Da Udløberens daværende fotograf flyttede fra byen, fik jeg lov til at udfolde mig. Det er blevet til mange billeder. Hvert år bliver en ny stor A4-mappe fyldt. Klubfest og fastelavn står sammen med mange andre begivenheder fast på tapetet hvert år. Favoritterne er billeder af løbere med kort og kompas, gerne ved en post og helst uden snitslingen ved målslusen. Det skulle jo gerne se ud, som om billedet er taget langt ude i skoven. Der leveres til klubbens album, Udløberen og Horsens Folkeblad. Når resultaterne fra søndagens konkurrence indleveres til Folkebladet søndag aften, skal der gerne være et billede med hver gang!

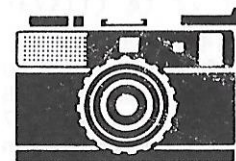
Det tager sin tid altsammen. Filmfremkaldelsen tager vel en time. Når filmen er tør, går turen ned i skolen (jeg har ikke selv mørkekammer). En ny time er gået - også selv om der kun laves 2-3 billeder. Derfor er der ikke hver gang aktuelle billeder med historien om søndagens strabadser. Historie og billeder fragtes så søndag aften inden midnat ind til Folkebladets postkasse, og så er det jo spændende, om historien kommer i onsdag, eller hvornår der nu er plads.



Af og til får jeg hjælp fra andre af klubbens medlemmer. Jeg skal jo selv løbe. Måske er jeg ikke i mål til præmieoverrækkelse. F.eks. Katrine har taget mange gode og sjove billeder. Heldigvis kan vi af og til supplere med andres billeder.

Foto er en dyr hobby. Klubben har et budget på 1500. Ved at købe "en gros" kan det næsten hænge sammen. Foto er også en dejlig hobby. Engang var det kun for sjov. Så kunne det også bruges til noget. Familiefoto, arkivfoto til lokalhistorie og nu for O-klubben. Spændende er det stadig.

Karl



ERSØ STORKØB

ÅBNINGS- TIDER:

Mandag-onsdag 9-16
Torsdag-fredag 9-20
Lørdag 8-14
1. lørdag hver måned kl. 8-17

Vejlevej

Smedetorvet

Sundvej

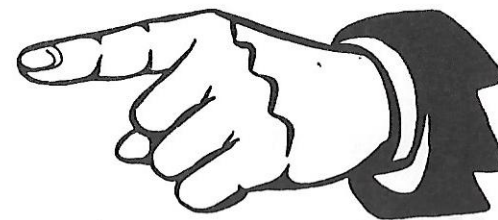
PS!

Vi slap meget fint fra starten på divisionsturneringen med en sejr på 117 - 63 over Viborg ved Holstebro's C-løb i Præstbjerg. Arrangementet var egentlig udmærket, men der kunne sagtens have været lavet nogle mere spændende baner. Den største spænding man kom ud for, var om man fandt de bingoposter, der var placeret på ens bane. Desuden forstår man godt, at folk ikke ventede på resultatet på stævnepladsen, når man forgæves har ventet mere end 1½ time. Nu håber jeg ikke, at vi skal vente tilsvarende længe på resultatlisten.

Et andet fint resultat af forårets store deltagelse i åbne løb, opnåede klubben ved Uldjydernes B-løb i Høgildgård. Horsens OK blev bedste klub med hele 7 1. pladser og vandt dermed den udsatte præmie, **Uldkræmmeren**. Ud over de mange vindere blev det til nogle 2. og 3. pladser, og samtidig nogle meget flotte præstationer i elitens sprint.

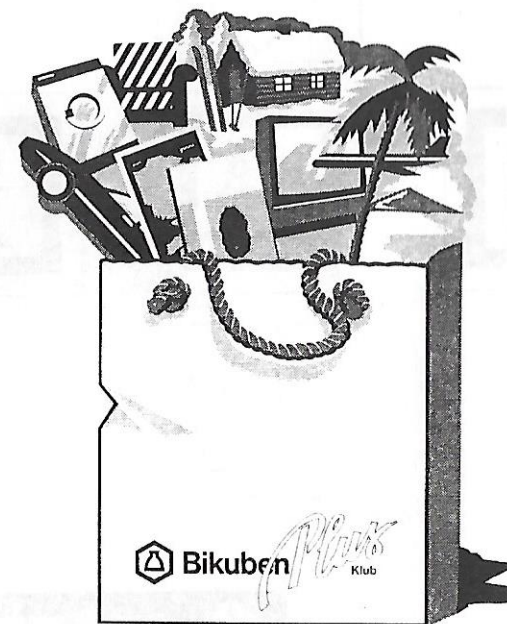
Klubbens ungdom har som sædvanlig været meget aktive og dygtige, hvilket har givet sig udslag i, at der er blevet udtaget **8 til Kredsungdomsmatch**. En stor del af ungdomsløberne deltager også i den meget målrettede træning som foregår i talentgruppen, som nu efter lidt opstarts-problemer lader til at fungere. Jeg håber, at vi kan få mere at vide om talentgruppen til medlemsmødet i juni.

For første gang i mange år har vi ikke afholdt skovrensning i Bygholm. Årsagen til dette er, at kommunens "hvide" tornado har fået skovrensningen som endnu en arbejdsopgave. Vi har derfor i bestyrelsen diskuteret, om vi næste år skal flytte skovrensningen til Hansted for at vise, at vi stadig er interesseret i at skovområderne bliver rengjorte. Beklageligvis må vi konstatere, at der fortsat er en del skovsvin. Kommentarer/forslag til dette ønskes, så bestyrelsen har et fingerpeg om ideen bakes op af medlemmerne.



Ferien er snart over os, og mange har tilmeldt sig til flerdagsarrangementer rundt om i Europa - Frankrig, Sverige, Norge og måske flere spændende steder. Som sædvanlig starter klubbens ferieaktiviteter med deltagelsen i Thy-legene, som i år er henlagt til endnu en ø, nemlig Livø. Det bliver spændende at se, hvad Britta og Preben har tilrettelagt til os. Allerede nu glæder jeg mig til at høre beretningerne om sommerens oplevelser. Håber, at I må få en god ferie med mange gode resultater.

PEER



Bikuben Plus Klub
-en helt ny måde at være kunde på

5906

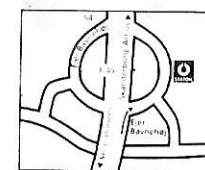
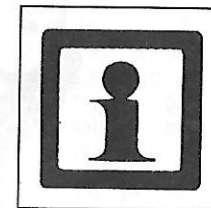
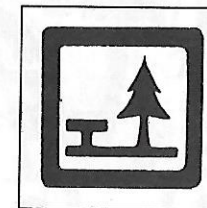
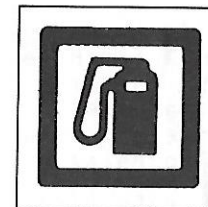
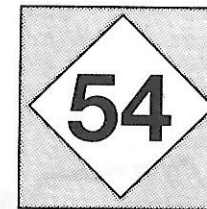
0000000070

00

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

Statoil Motorvej Center Ejer Bavnehøj



Ejer Bavnehøj



STATOIL Motorvej Center
v/Kim Taylor
Motorvejen 996 A
8660 Skanderborg
Tlf. 86 53 81 11
Fax. 86 53 88 10