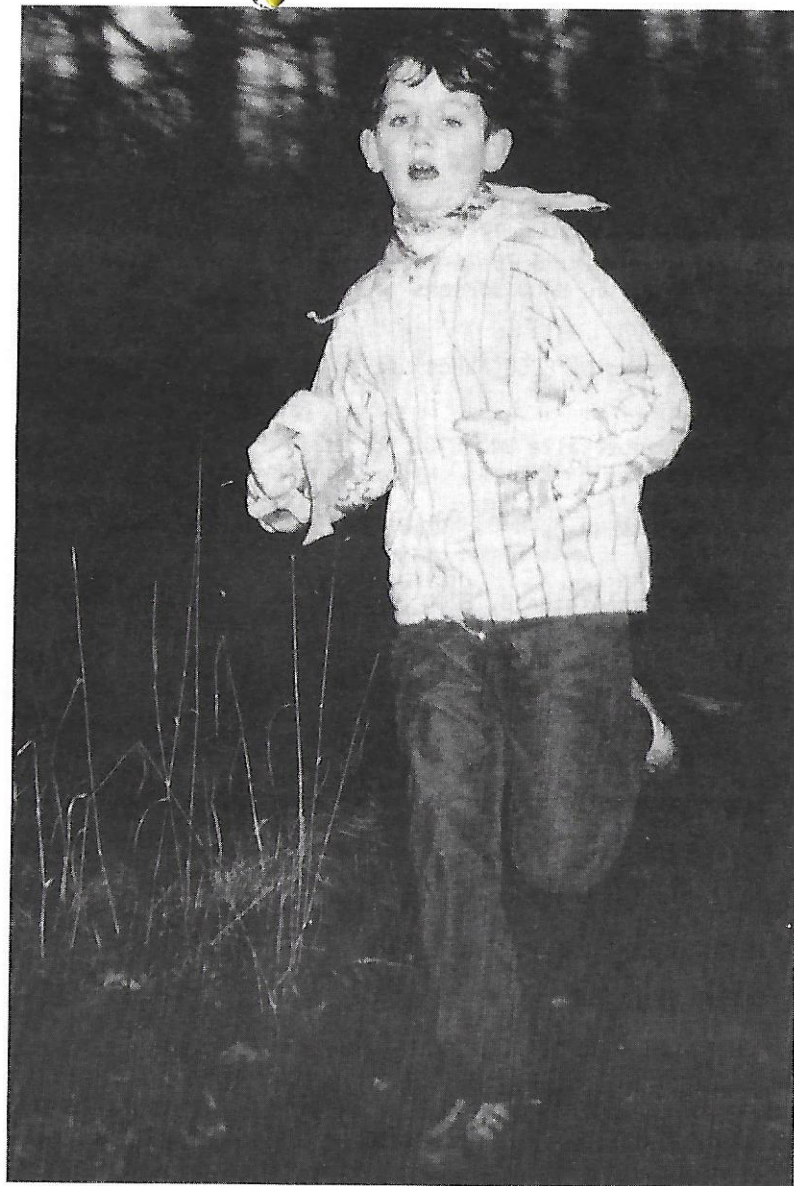


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 99

APRIL

1992

21. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens	- 75 64 35 44
Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) Kim Taylor, Torstedalle 153, 8700 Horsens	- 75 64 38 82
Kommunikation Karin Karlsson, Vestervang 6, 8350 Hundslund	- 86 55 02 81
Arrangementer Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksalle 84, 8700 Horsens	- 75 64 54 07
Skov- og Træningsudvalg Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens	- 75 65 77 37
Klubhus Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens	- 75 65 45 44
Ungdomsudvalg Eigil Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens	- 75 65 78 13
Kortudvalg Preben Jørgensen, Serridslevvej 78, Tvingstrup, 8700 Hs.	- 75 66 71 26
Klubhuset, Åbjergskoven	- 75 62 80 73
Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13 Britta Pedersen, Serridslevvej 78, Tvingstrup, 8700 Hs.	- 75 66 71 26
Materialeforvalter Jørgen Skovby Larsen, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens	- 75 64 70 23

UDLØBEREN

REDAKTION:

Ulla Sørensen, sekr.
Even Andersen
Britta Pedersen
Svend Aage Sørensen
Erling Karlsson
Karin Karlsson
Katrine Nielsen, Martin Søvang
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens - Tlf. 75 65 33 17

NICOLINE ER MÅNEDENS FORSIDE - "PIN UP" HER VED C-
KURSUS I ÅBJERGSKOVEN

REFERAT

GENERALFORSAMLING I HORSENS ORIENTERINGSKLUB.

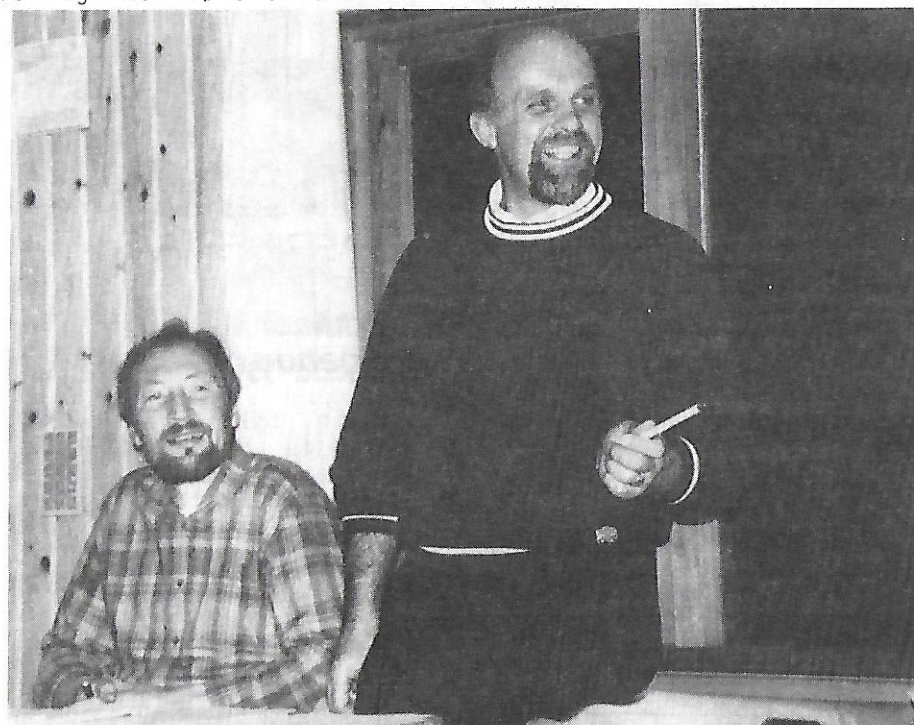
Generalforsamlingen blev afholdt den 28. januar 1992 i klubhuset.

Der var mødt ca. 46 personer op.

Kai Skoubo blev valgt til dirigent og styrede generalforsamlingen på bedste vis.

Peer kom i beretningen ind på cuppen. Efter at have været i 1. division er vi nu i 2. division. Den 11. oktober skal vi løbe mod Djurs og resultatet af denne dyst bestemmer, om vi skal i 3. division eller i 1. division. Herefter vil hver division bestå af 4 hold.

Generalforsamlingen diskuterede om Horsensløbere kan deltage i løb, som vi selv arrangerer. Det er problemet med at finde hjælpere til byløbet i maj, der gør det aktuelt. Efter en positiv diskussion blev det besluttet at bestyrelsen sammen med stævneledelsen skal vurdere om det er nødvendigt med løbsforbud.



KAI SKOUBO ER EFTER GENERALFORSAML. INDTRÅDT I SIT GAMLE JOB
SOM ARRANGEMENTSUDVALGSFORMAND. VELKOMMEN KAI!!

Af indkomne forslag var Karl kommet med to. Det ene gik ud på at ungdomsløbere skal kunne deltage i lørdagstræning gratis. Efter diskussion blev forslaget nedstemt med 18 for 21 imod og 5 ved ikke. Det andet forslag gik ud på, at der skulle indkøbes rulleski til klubhuset, som så kunne lånes. Efter forskellige kommentarer trak Karl sit forslag.

Kontingentet blev hævet med 10 kr. for enkeltmedlemmer og 20 kr. for familiemedlemsskab til kr. 130 for ungdom, 190 for senior og 400 for familier.

Bestyrelsen ser nu ud som følger:

Formand	Peer Straarup
Kasserer	Kim Taylor
Arrangementsudvalgsformand	Ole Christensen
Skov- og træningsudvalgsformand	Troels Jensen
Lokaleudvalgsformand	Jette Christoffersen
Kortudvalg	Preben Jørgensen
Ungdomsudvalg	Eigil Nielsen
Kommunikationsudvalgsformand	Karin Karlsson (ny)

Under eventuelt redegjorde Ole Christensen for arrangementer i 1992. Elin bekendtgjorde sit forslag til et pigeudvalg (som der kan læses mere om i dette blad).

KARIN



raackmann
RAACKMANN'S FABRIKER A/S

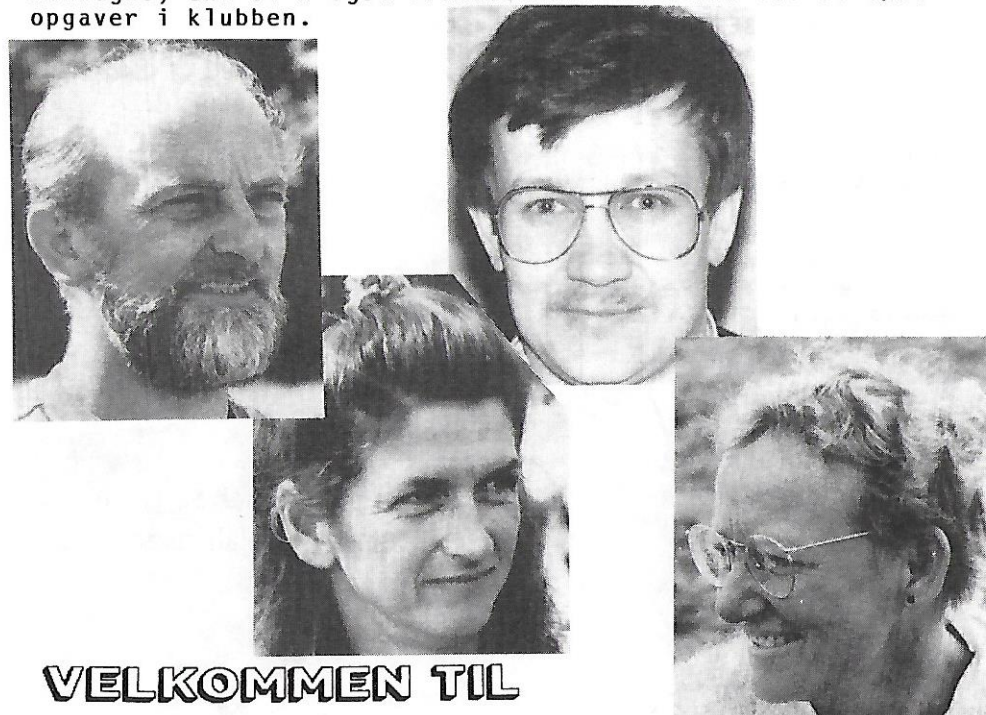
*produkter i
løbende baner...*

TAK FOR INDSATSEN

Tak er kun et fattigt ord, men har vi noget bedre at sige til folk, som har ydet en stor indsats for klubben.

Tak til Even og Svend Aage for jeres indsats i bestyrelsen. I trådte begge til på et tidspunkt, hvor det var vanskeligt at finde nogen til det faste baglandsarbejde. I har til stor glæde for klubbens medlemmer varetaget de opgaver, som opstod.

Endnu en gang tak for indsatsen, håber at I ikke er mere medtagne, end at I også fremover vil være med til at løse opgaver i klubben.



VELKOMMEN TIL

Det er behageligt, når man skal ud og søge nye medlemmer til bestyrelsen, at blive mødt med positive og interesse-rede spørgsmål og en bemærkning om, at det vil der blive tænkt positivt over. Endnu bedre bliver det, når de adspurgte ringer tilbage og svarer, at de gerne vil påtage sig jobbet.

På denne måde velkommen til Jette som lokaleudvalgsformand og Karin som kommunikations-udvalgsformand. Jeg håber, at I hurtigt vil finde jer til rette i bestyrelsesarbejdet. På egne og den øvrige bestyrelses vegne byder jeg jer hermed velkommen til det fremtidige samarbejde.

PEER

REFERAT

GENERALFORSAMLING "HORSENS ORIENTERINGSKLUBS VENNER"

Generalforsamlingen blev afholdt d. 28. januar 1992 i klubhuset.

Der var fremmødt ca. 34 medlemmer, og mødet varede ca. 10 minutter.

Kai Skoubo styrede generalforsamlingen fint.

Som bekendt er foreningens formål at udgive Horsens OK's klubblad **UDLØBEREN** og Peer oplyste at bladet i 1991 var udkommet 6 gange. Der var i årets løb blevet købt et nyt kamera til redaktør Karl.

Kontingent er uændret 10 kr.

Bestyrelsen består af:

Formand Peer Straarup

Kasserer Kim Taylor

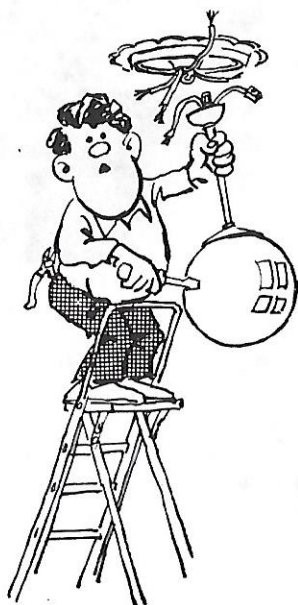
Karl Ditlevsen

Karin Karlsson (ny)

Revisorer: Roald Pedersen og Johs. Andersen

Revisorsuppleant: Svend Aage Sørensen (ny)

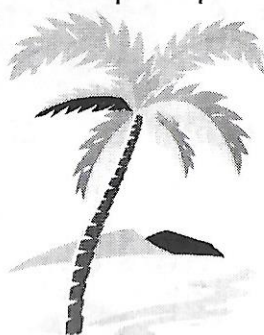
KARIN



Bikuben

Klub

- giver dig spændende rejse-
tilbud til specialpriser



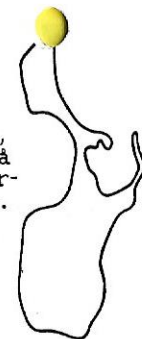
Bikuben

THYLEGE PÅ SAMSØ

Vi kan nu alle glæde os til at holde Thylege på Samsø. Anders Kildehøj har meldt sig som banelægger. Der er søgt tilladelser, som forhåbentligt snart er i hus. Et sted at bo skal vi jo også finde. Alt dette og det praktiske med sejlads, baner og indkvartering må du følge med i ved at se opslag i klubhus og ved løb.

Hvornår er det så? Thylegene bliver weekenden 27.-28. juni med vanlig start kl. 13 om lørdagen og pointløb om søndagen.

Red.



SKOVRENSNING



SKOVRENSNING 5. APRIL

Nu er det ved at være anemonetid, og som altid skal vi alle mand af huse for at gøre forårsrent i skoven. Det er en god gerning. Det er tiltrængt, og det gør jo ikke noget, at vi samtidig kan hygge os sammen med Bygholm lystfisker og bådejerforening, som vi plejer at dele arbejdet med.

Vi mødes i klubhuset kl. 9.00 til en kop kaffe og et rundstykke. Her fordeles arbejdet, som nok varer et par timer, og vi slutter af med en tår øl, mens vi vurderer årets høst.

Vi ses til skovrensning!

Red.

DAMERNES MAGASIN

HVAD ER DET:

Et forsøg på at samle klubbens piger til ét eller flere sociale arrangementer.

HVORNÅR ER DET:

Mandag den 27. april 1992 kl. - 19.00 i klubhuset.

HVOR TIT SKAL VI MØDES:

En gang om måneden.

HVAD SKAL DER SKE:

Det skal være op til deltagerne, at komme med ønsker om aftenernes indhold.

HVEM KAN DELTAGE:

Alle klubbens piger over 21 år, alle koner/kærestes/mødre, hvis mand/barn er medlem af klubben.

Af hensyn til det kulinariske, ønskes tilmelding til Elin på Tlf. 75 65 77 37.

Med 0-hilsen
ELIN



"M/K STORE ARBEJDS DAG"

Fredag den 8. maj 1992 fra kl. 14.00 - "man er også velkommen senere".

Vi skal have gjort hovedrengøring inde i huset og lagt fliser uden for huset ca. 50 m. Vi bliver ved til vi ikke kan mere.

Der bliver serveret et lettere måltid, derfor vil jeg gerne have tilmelding, enten på tlf. 75 65 45 44 eller på opslag i klubhuset.

Med venlig hilsen
Klubhusudvalget.



MEDLEMSLISTE-KORREKTUR

I forrige nummer af UDLØBEREN bragte vi klubbens adresse- og telefonliste. Hvis du har konstateret nogle fejl i listen - er dit navn stavet forkert, er telefonnummeret forkert, eller andet - bedes dette meddelt kasserer Kim Taylor, (adr./tlf.nr. findes på side 2), så fejlene kan blive rettet, inden næste gang listen skal ud.

(Red.)

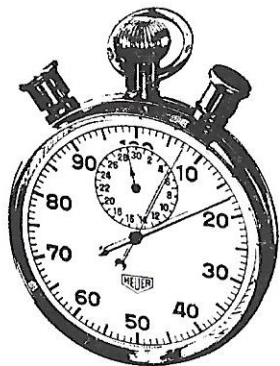
BYORIENTERING I MAJ

Engagementet B-By-0-løbet søndag den 24. maj 1992 kører nu derudaf. Funktionslederne er fundet. Stævnepladsen bliver et for klubben helt nye sted, nemlig Horsens Statsskole, hvor både start og mål vil være placeret.

Til stævnet vil der ikke være mulighed for efteranmeldelse; men henvisning til 3 åbne baner på 3, 6, og 9 km. Derfor var det måske en ide, at overtale naboen eller arbejdskollegaen til at prøve kræfter med 0-sporten i kendt terræn, nemlig byens gader.

Funktionslisten ser således ud:

Stævneledere	Karsten Knudsen & Jørgen Christoffersen
Overdommer	Mogens Nielsen (Pan)
Stævnekontrollant	Henning Larsen (Snab)
Banelægger/samt væske	Jan Thomsen & Lars Sørensen
Banekontrollant	Kaj Klingberg
Kasserer (økonomi)	Gitte & Per Mønster
Materiel/Resultattavle	Finn Kristensen
Parkering	Finn Kristensen
Start	Jørgen Thyssen
Mål	Tenna & Jørgen Skovby
Beregning	Erik Grønkjær
Kiosk	Ellen Nielsen
Førstehjælp/Radio	Preben Jørgensen
Børne-Parkering	Sv. A. Sørensen
Børnebane	Jette Christoffersen & Grethe Knudsen
Præmier	Karsten & Jørgen



BINGO-ORIENTERING

Som I sikkert ved har Horsens by 550 års købstadsjubilæum i år. I den forbindelse skal der i byen afholdes en del arrangementer af forskellig art. Et af arrangementerne er et Bingoorienteringsløb, lørdag den 23. maj 1992.

Tove og undertegnede har fået "tildelt" dette arrangement. Udstyret med papir og blyant travede vi en lørdag formiddag den indre by igennem. Vi ville notere de forretninger, som kunne tænke sig at have med dette **Bingoorienteringsløb** at gøre. Efter et par timer havde vi noteret 33 forretninger på papiret.

Næste fase var så at skrive til forretningerne om vores løb. Tove var forfatter til dette brev. I brevet gjorde vi blandt andet de forretningsdrivende opmærksom på, at vi (Tove og Tenna) ville henvende os til dem og høre, om de var med på ideen. Udstyret med ringbind indeholdende kopier af brevene og en 0-skærm med klippetang, begyndte vi så at tale med indehaverne af de forskellige forretninger. Vi var lidt skeptiske ved situationen. Men vi må erkende, at vi havde nogle meget positive oplevelser ved vores henvendelser til forretningerne. Alle var meget imødekommende overfor vores Bingoorienteringsløb. Således var 24 forretninger med på ideen, og det mener vi er et passende antal til løbet.

Starten bliver på Rådhuset, lørdag den 23. maj 1992 mellem kl. 9.00 - kl. 11.00.

Tenna



HN

HEDE NIELSEN A/S

ASSOCIERET MED AIR LIQUIDE

FRA SPRING-CUP

Jan, Marianne, Steen, Per og jeg pakkede bilen fredag lidt i et og kørte afsted. Forventningerne var store og humøret godt. Humøret dalede dog, da vi kom til færgen. Den var forsinket. Nå, men pyt. Turen derover gik ellers godt.

Da vi havde fået aftensmad i vort logi, kørte vi afsted til Egedam til natløbet. Her var det Per, der skulle starte først. Efter ca 41 minutter kom Per i Mål. Det havde været en svær bane af en natbane at være. Det samme sagde Jan, da han kom tilbage. Jan havde løbet på ca 49 minutter. Banen blev vundet på ca 22 minutter. Det, der var sjovest at se, var løberne fra østlandene. Det de brugte som lygter, var små halogenlommeløgter eller kuglepenne med lys i. Det var imponerende at se dem løbe med disse, for de var jo gode og hurtige alligevel. Vi var overraskede over, at der var så mange med til natløbet. Der var utrolig mange løbere fra udlandet, så vi følte os helt internationale. Der var samlet løbere fra 14 lande, så der var noget for FIF Hillerød at leve op til. Man må nok sige, at de gjorde deres til, at det skulle blive et vellykket arrangement. I speekningen havde man allieret sig med sprogkyndige personer.

Lørdagens løb i Gribskov Midt var knap så sjov at vågne op til. Vi havde jo fået vinter. Det havde sneet hele natten, så det blev en kold omgang. Vi fik mere eller mindre alle en god tur i skoven. Når jeg skriver mere eller mindre, er det fordi, at Jan og Jeg fik en kort tur i skoven (vi udgik), og Marianne, Steen og Per gennemførte. Også lørdag var stævnepladsen indrettet, så den bar internationalt præg. I dag havde TV2 også tid til at komme og lave en reportage. Ved søndagens stafet havde vi besøg af DR. Det er herligt, når fjernsynet viser interesse for vor sport. Det er bare en skam, at der skal en vis standard (og penge) med i spillet, før interessen er til stede.

Så nåede vi turens højdepunkt, stafetten i Tokkekøb Hegn. Jan og Per var begge opsatte, da vi kørte afsted. Da starten gik, i snevej, ventede vi spændt. Efter ca 39 minutter kom første mand til syne, og efter ca 41 minutter kom Per ind som nummer 6 og sendte Jan afsted. Der gik så ca 49 minutter, før Jan kom tilbage og sendte Carsten ud på sidste tur. Jan rykkede holdet ned på en 19. plads. Efter ca 42 minutter var Carsten tilbage, og det blev til en 12. plads. Med på deres bane var bl.a. det russiske juniorlandshold og andre af samme kaliber.

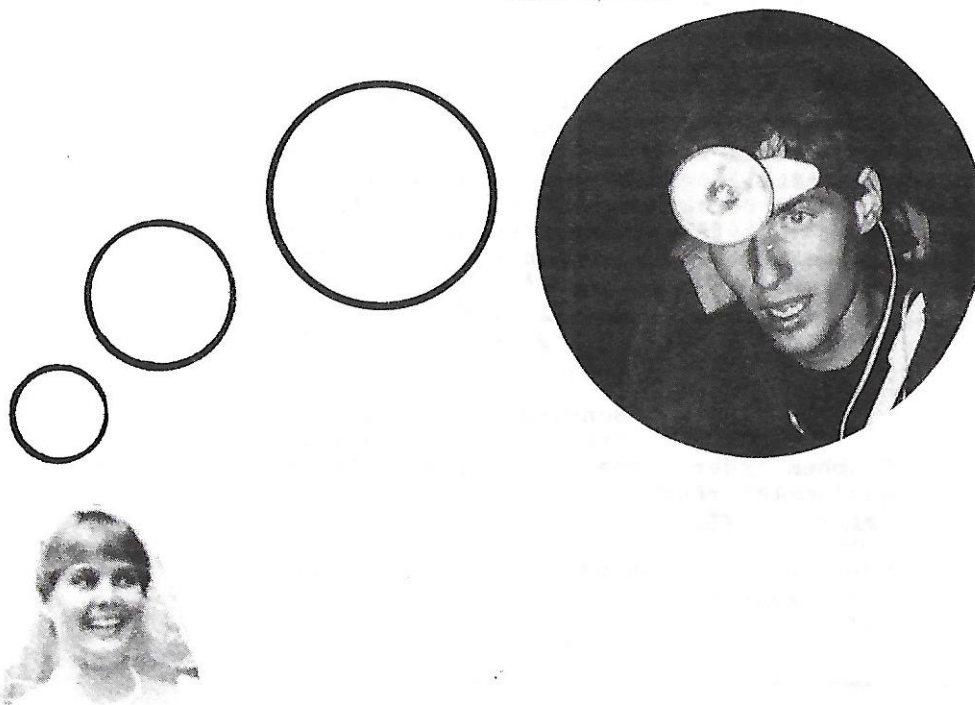
Desværre for FIF Hillerød tror jeg, at de løb ind i samme problem som Horsens OK til DM-stafet. Det varede meget længe, inden resultaterne blev hængt op. Kortene kunne man først få, når alle løberne var i mål. Præmieoverrækkelsen skulle være løbende fra ca kl 12.00. Da vi kørte kl. 13.30, var man slet ikke begyndt. Jan og jeg fik helt medlidenhed med dem, der sad i beregning, for vi kan godt huske, hvordan det var.

I det hele taget var det et vellykket arrangement, som jeg synes, at FIF Hillerød skal have ros for. De havde 5.200 starter i løbet af disse 3 dage. Ca 1.900 til natløbet. Ca 2.200 til daglø-

bet og ca 1.100 til stafetten. Det var synd at sige, at de havde vejrguderne med sig. Så om ikke andet, er jeg sikker på, at når man siger Spring Cup '92, så vil man sige: Nå, det var den weekend, lille Danmark fik Vinter.

Vi forlod så Nordsjælland omkring 16.00 og var på hjemvejen lidt rundt på "sight seeing", inden kursen blev lagt hjemefter. Vi havde allesammen haft en smadder god tur. Forårets første løb på Sjælland var overstået.

Gitte Mønster



OBS!...OBS!!

**TRÆNINGSLØB 4. APRIL
FLYTTET TIL BYGHOLM.**

BESTILLING AF LØBEDRAGTER

Mange er sikkert ved at have slidt sin løbedragt, og overvejer at bestille en ny. PRØV AT DE DIG I SPEJLET.

SÅ ER DET NU!!!!!!

Når der er bestilling på:

10 stk trøjer og
10 stk benklæder,

Går ordren videre til MØLLER SPORT, og så går der atter cirka 1 år til næste portion er samlet. Din bestilling kan du notere på listen i klubhuset. Prøv størrelse hos en kammerat, for det er ikke mulig at få byttet. Eventuel fejlkøb kan dog afleveres til mig og pengene tilbagebetales. Er du i tvivl om størrelsen så:

Bestil nummeret større.

Den kommer nok til, at passe med alderen.

Priserne er:

Benklæder kr.: 155.00
Trøje kr.: 195.00

Klubben yder som tidligere 50% tilskud til ungdomsløbernes første dragt.

Yderligere oplysning og evt. bestilling:
Svend Aage Sørensen
Tlf. 75654869



GRENÅ-VARBERG-GRENÅ-HALMSTAD

TLF. 86 32 03 00

KLUBBENS MATERIEL

Som det nok er de fleste bekendt, har jeg overtaget ansvaret for klubbens materiel, efter at Finn Christensen har valgt at sige stop efter en årrække med dette job.

Hvad går sådan et job så ud på? - Ja, så vidt jeg har forstået, skal jeg sørge for, at klubbens materialer er i orden, når de skal bruges, dels til åbne løb, dels til træningsløb eller andre arrangementer.

For at kunne holde styr på materialerne, er jeg startet med en optælling og registrering. Det er nemlig min hensigt, at lave en oversigt i alfabetisk orden over alt materiel. Denne liste skal hænge i kælderen, således at alle, der skal bruge noget, kan se hvad vi har, og hvor det opbevares.

Indtil nu har jeg nået at registrere, hvad der er i kælderen. Så snart jeg får tid, går jeg i gang med udhuset, og det er mit håb, at jeg kan være færdig inden klubbens åbne arrangementer i maj måned.

Til jobbet hører også at sørge for træningsløbskassen. Jeg har fået at vide, at det ikke altid er lige nemt at holde styr på den, bl.a. fordi den fra marts bruges hver lørdag, og lidt senere også hver tirsdag. Jeg vil derfor opfordre alle, der på et eller andet tidspunkt har noget med træningsløbskassen at gøre, at meddele mig, hvis der er mangler, eller hvis der er noget i stykker.

På indersiden af låget til træningsløbskassen er der en liste over, hvad kassen skal indeholde. Prøv at gøre det til en vane lige at kontrollere, om kassens indhold stemmer med listen før i bærer kassen ud af bilen. Ligeledes bedes I inden kassen afleveres kontrollere, om der stadig er det i kassen, som skal være der.

På listen står, at der er plastposer i kassen. Det er ikke altid tilfældet, idet de kort, der løbes efter til træningsløbene ikke altid har samme format. Jeg har derfor målt størrelsen af de plastposer, vi har i kælderen og skrevet formatet på en mærkat, der er klistret på kasserne. Herefter kan hver enkelt træningsløbsarrangør selv tage et antal plastposer, der passer til det aktuelle kort, men jeg vil godt bede jer om at lægge det overskydende antal poser tilbage i samme kasse, således at der til stadighed kan være orden i poserne.

Til slut vil jeg udtrykke håbet om, at I vil være behjælpelig med at holde orden i klubbens materiel ved at lægge tingene, hvor I tog dem og iøvrigt meddele mig, hvis der mangler noget eller der er ting, der går i stykker, eller at I opdager, at beholdningerne af det ene eller det andet er ved at slippe op.

16

SKEMATISK OVERSIGT OVER STARTMULIGHEDER - DAMER

FINDES DIN ALDER INDENFOR DISSE ALDERSGRUPPER

DU STARTE I DISSE KLASSEER (BANENUMMER I DET LILLE FELT)

* (**) NORMALKLASSER FOR DIN ALDERSGRUPPE

**** ER DEN FINESTE KLASSE INDENFOR DIN ALDERSGRUPPE. HER AFHOLDES F.Æ. KREDSMESTERSKABERE OG DANSKE MESTERSKABER OG HER KAN DER ERHVERVES POINT TIL DM-STARTRET.**

x HER ER DU OGSÅ STARTBERETTIGET

17

Ny Skærm nøf



SKÆRMNYMFENS REDAKTION:
KATRINE NIELSEN & MARTIN SØVANG.

SKEMATISK OVERSIGT OVER STARTMULIGHEDER - HERRER

FINDES DIN ALDER INDENFOR DISSE ALDERSGRUPPER

KAN DU STARTE I DISSE KLASSE (BANE)NUMMER I DET LILLE FELT)

* (**) NORMALKLASSE FOR DIN ALDERSGRUPPE

** ER DEN FINESTE KLASSE INDENFOR DIN ALDERSGRUPPE. HER AFHOLDES F.eks. KREDSMESTERKAB OG DANSKE MEISTERKABER OG DER KAN ERHVERVES POINT TIL DM-STARTRET

X HER ER DU OGSÅ STARTBERETTIGET

SVÆRE		MELLEMSVÆRE		LETTE		BEGYNDER	
ALDER	KLASSE	ALDER	KLASSE	ALDER	KLASSE	ALDER	KLASSE
12-	x	12	H 13-14A 4,0-5,0 km	16	H 11-12A 2,0-3,0 km	18	H -12B 2,0-2,5 km
13-14	x	12	H 15-16B 4,0-5,0 km	15	H 13-14B 2,5-4,0 km	18	Enhver begynder 2,0-2,5 km
15-16	**	11	H 17-(44)B 6,0-7,5 km	14	H 15C 4,0-5,0 km	18	Enhver begynder 2,0-2,5 km
17-20	**	12	H 45B 4,0-5,0 km	18	H -12B 2,0-2,5 km	x	x
21-34	**	11	H 17-(44)B 6,0-7,5 km	14	H 15C 4,0-5,0 km	x	x
35-39		12	H 45B 4,0-5,0 km	15	H 13-14B 2,5-4,0 km	x	x
40-44		11	H 17-(44)B 6,0-7,5 km	14	H 15C 4,0-5,0 km	x	x
45-49		12	H 45B 4,0-5,0 km	15	H 13-14B 2,5-4,0 km	x	x
50-54		11	H 17-(44)B 6,0-7,5 km	14	H 15C 4,0-5,0 km	x	x
55-59		12	H 45B 4,0-5,0 km	15	H 13-14B 2,5-4,0 km	x	x
60-64		11	H 17-(44)B 6,0-7,5 km	14	H 15C 4,0-5,0 km	x	x
65-69		12	H 45B 4,0-5,0 km	15	H 13-14B 2,5-4,0 km	x	x
70-		11	H 17-(44)B 6,0-7,5 km	14	H 15C 4,0-5,0 km	x	x

UNGDOMSTRÆF -92

På listen over de arrangementer, Horsens OK har under planlægning i 1992, støder man på navnet "KREDSUNGDOMSTRÆF". Mange vil med glæde nikke genkendende til navnet, og tænke på de beretninger om gode og sjove oplevelser, som ungdomsløberne har afleveret ved hjemkomsten fra tidligere træf, hvoraf kan nævnes Grenå, Viborg og Herning.

I år har Horsens OK fået overdraget opgaven, og et udvalg under ungdomsudvalget er i fuld gang med forberedelserne.

Arrangementets grundidé er at skabe rammerne for et samvær, som kan være med til også at fastholde de løbere, som måske ikke ligger helt fremme i de normale O-konkurrencer. Alle kredsens ungdomsløbere inviteres, og ud fra tilmeldingerne sammensættes hold på tværs af alder og klub. Nordkredsens deltagerantal ligger som regel på 130-150, med hovedvægten på de 11-17 årige.

Lørdag eftermiddag bruges sædvanligvis til en uhøjtidelig holdkonkurrence, hvor alle, uanset alder og færdigheder, kan være med til at opnå et godt resultat for holdet.

Lørdag aften får de deltagende klubber til opgave at underholde med et lille rollespil, og søndag afsluttes med en form for pointløb, hvorefter turen går hjemad efter en forhåbentlig oplevelsesrig weekend.



Træffet finder sted den 13-14 juni, og hvis nogle skulle have lyst til at se lidt på arrangementet kan det oplyses, at det starter kl. 12.00 på Lund Skole. Fra ca 13.30 - 16.30 vil deltagerne være igang med forskellige aktiviteter i den vestlige del af Åbjergskoven, og fra 20.00 - 22.00 vil der være mulighed for at overvære årets største show indenfor O-sporten, mens der søndag fra 9.30 - 10.30 er pointindsamling omkring klubhuset.

Arrangementskomitèen består af: Aase, Carsten Th., Rikke, Elin, Trille, Karen, BØ, Grethe, Ellen og Eigil, og da der kan blive brug for hjælpere til arrangementets gennemførelse, håber vi naturligvis på den sædvanlige positive indstilling til at bidrage med afviklingen af klubbens arrangementer.

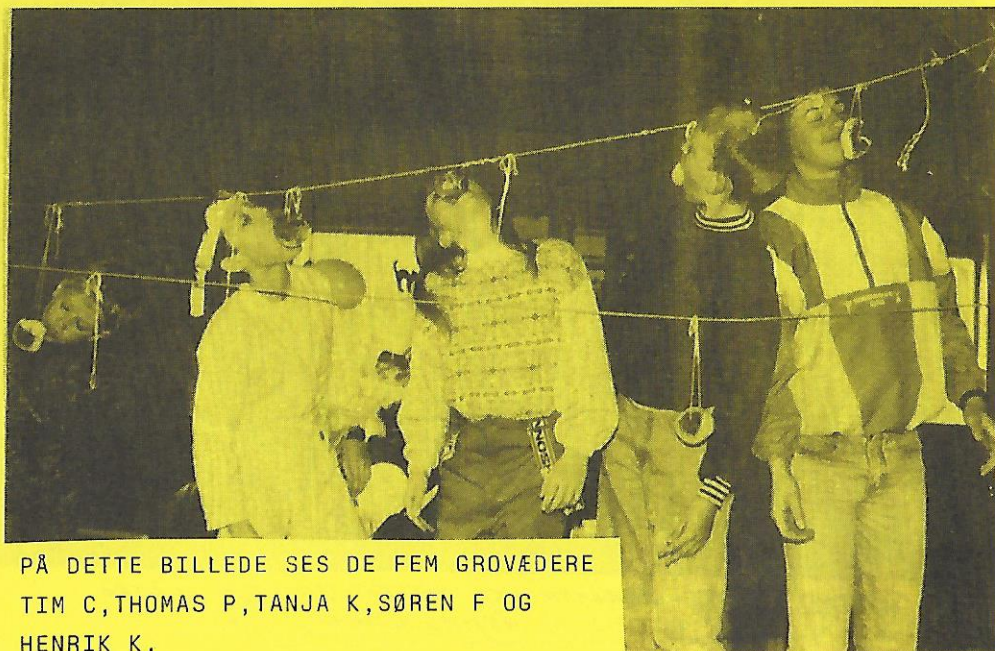
Med venlig hilsen
EIGIL



GRETHE & JETTE TRÆNGTE LIGE TIL EN LØBETUR EFTER
C-KURSUS I ÅBJERGSKOVEN



HER SES ELLEN N, SØREN K OG KARL D.
DER SPISER FASTELAVNSBOLLER.



PÅ DETTE BILLEDE SES DE FEM GROVÆDERE
TIM C, THOMAS P, TANJA K, SØREN F OG
HENRIK K.



TØRTRÆNING

TØRTRÆNING.

Der har i vinterens løb været en række tørtræningsaftener på Hatting Skole. Tilslutningen har været ret god blandt de yngre årgange, og det er mit indtryk, at de har fået et godt udbytte heraf.

Jeg vil derfor gerne takke Carsten Thyssen og de instruktører, der har deltaget i afviklingen.

Med venlig 0-hilsen
EIGIL

TIRSDAGSTRÆNING

TIRSDAGSTRÆNING.

Så er det ved at være sommertid, og det er tiden til at skifte fra tørtræning til terræntræning. Tirsdagstræningen indledes den 31.3. - kl. 18.00 ved klubhuset, og Carsten Thyssen har tilrettelagt et program, som kan findes andetsteds i bladet.

I lighed med tidligere vil der være en lille præmie til de løbere der flittigst møder frem i sæsonens løb, og vi håber naturligvis på at kunne overgå sidste års rekordstore deltagerantal.

Seniorløbere, der ønsker at forbedre deres O-teknik er naturligvis også velkomne, og der vil også være mulighed for at løbe teknikbanerne som traditionelt O-løb.

På gensyn i skoven
EIGIL

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

GLÆD DIG TIL DEN NYE
SILVA WORLD CUP SKO!





NYE GENNEMTESTEDE LETTE OG SLIDSTERKE MATERIALER.
LEVERES I BEGYNDELSEN AF MARTS TIL KR. 595-

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18. 8680 RY TELEFON 86-891996

Tirsdagstræning 1992

Forår

Uge	dato	sted	moment
14	31.3.	Bygholm	Interval/klippeteknik
15	7.4.	Dybdal	Linieløb
16	14.4.	Bygholm	Sløjfeløb
17	21.4.	Bygholm	Signaturløb
18	28.4.	Bygholm	Valgfrie poster
19	5.5.	Fredrikslyst	Vejvalg
20	12.5.	Bjerre	Kurveløb
21	19.5.	Ølsted	SSU
22	26.5.	Purhøj	Frimærkeløb
23	2.6.	Bygholm	Kompasløb
24	9.6.	Rold	Temposkifte
25	16.6.	Lystrup	Korthuske
26	23.6.	Bygholm	Stafet

Efterår

Uge	dato	sted	moment
32	4.8.	Frederiksløst	Valgfrie poster
33	11.8.	Ølsted	Bomteknik
34	18.8.	Bygholm	Svætede kort
35	25.8.	Purhøj	Perlekædeløb
36	1.9.	Lystrup	Grovorientering
37	8.9.	Dybdal	Finorientering
38	15.9.	Bjerre	Kurveløb
39	22.9.	Bygholm	Point
40	29.9.	Bygholm	Natløb



JETTE ER „SKYGGÉ“ VED VINTERENS C-KURSUS

VINTERFERIE

I NORGE



Norgesturen

Fredag

Vi startede med at køre kl. 14.30. (Vores farmor kom med 100 kr. Det var feriepenge). Vi skulle hen og hente familien Christoffersen, som vi plejer at tage til Norge med. Langt om længe kom vi til Frederikshavn. Så kørte vi om bord. Vi fandt et bord, hvor vi kunne sidde. Vi skulle sove på færgen.

Lørdag

Vi vågnede på færgen og tog tøj på og gik ud til bilen og spiste morgenmad. Endelig skulle vi køre ud af færgen. Da vi havde kørt ca. halvvejs, skulle vi ind og have mere morgenmad. Jørgen og Jette kørte lige ind i et skilt og ødelagde deres kofanger. Så var vi fremme ved hytten, hvor vi skulle bo i en uge. Vi pakkede ud og så ud på skiene. Jeg havde ikke fået nok tøj på, og jeg frøs så meget, at jeg kørte hjem.

Søndag

Vi skulle have en lille tur i dag, så vi tog en begynderbane som var lilla, så vi begyndte med at køre derudaf, men desværre viste det sig, at det var 10 km, vi var ude på, og da vi endelig kom hjem, var vi trætte, men alligevel tog vi ud at kælke og lave en snehule. Så spiste vi aftensmad og gik i seng da klokken var 22.00.

Mandag

Vi blev enige om at tage stolhejset. Endelig var vi helt oppe, og vi kunne begynde nedturen. Vi tog den ekstra lette, men der var også mange andre veje. Det gik meget nedaf, og min mor faldt lige oven på sin tommelfinger. Det gjorde hun to gange, og nu har hun den i bind. Så var vi nede, og vi byggede videre på snehulen.

Tirsdag

Vi kørte alle 8 ned til bomvejen. Ved et kryds lidt længere oppe skiltes vi, sådan at mor og mig, Tim og Jørgen til et højt punkt, der hed Slåhøgda. Vi kørte videre hen til tårnet. Vi gik lige op i tårnet. Da vi havde kikket på udsigten, kørte vi hjem til hytten. Så kørte vi hen til bakken og kørte alpin, men Karina kunne ikke så let komme på tallerkenhejset, men hun blev bedre. Det gjorde vi næsten hele resten af dagen.

Onsdag

I dag skulle vi tage en lille tur, fordi Jørgen og far skulle ud på en 30 km tur, så vi skulle tage lysløjpen 5 km, men Tim og jeg ville have den grønne, så Jette kørte med os. Da vi var kommet et godt stykke ud af den grønne syntes Tim og jeg, at det havde vi aldrig set, men vi kørte videre. Til sidst, da vi var kommet ned af alle bakkerne, vendte vi om. Så måtte vi op af alle bakkerne igen. Da vi endelig kom hjem, havde min mor ventet i en halv time på os. Vi lavede snehule og kælede meget.

Torsdag

Da vi havde været så tæt på Isumháda bestemte Jette og Grete, at vi skulle køre derhen i dag, og så måtte vi af sted. Jeg troede, at det var en by som Gola, men det var bare et højt bjerg. Vi frøs, da vi stod oven på det, mens vi spiste pølsebrød og skinkehorn. Så skulle vi nedaf. Det gik også ganske godt. Om eftermiddagen kørte vi slalom rundt om nogle pinde, og vi kørte ned af den store bakke og tog hejset op, som var gratis (Det blev karina helt vild med).

Fredag

I dag skulle Tim og Jørgen med stolhejset igen og Jens og Jette blev hjemme. Hele familien Knudsen kørte op til et bjerg, der hed Kristi. Turen var 12 km lang. Karina ville hele tiden holde pause, og det ville jeg ikke, men langt om længe kom vi hjem, og Karsten og Jette og Jørgen kørte en tur. Så fik vi popcorn og ud på skiene bagefter, men Jens og Karina blev og legede, men vi andre kørte ud på en 2 km tur. Da vi kom hjem skulle vi pakke næsten alt sammen.

Lørdag

Da jeg vågnede, hørte jeg nogle biler, der kørte ude på vejen. De skulle med færgen kl. 11 eller 12. Vi skulle først med færgen kl. 1 om natten, så vi havde god tid, men vi skulle være ude af hytten kl. 11, men vi stod bare på ski, indtil vi skulle ned på hotellet og klæde om og spise middagsmad (kl. 16). Så endelig afsted til færgen. Vi var ved færgen kl. 23, men den kom først i land kl. 24.05. Da vi fandt et sted på færgen, hvor vi kunne sove, kom en af dem, der var på båden, og sagde, at vi skulle skynde os at falde i søvn (vi sov i et lille rum sammen med mange andre), for om en time begyndte det med at vippe meget. Jeg faldt hurtigt i søvn, men mor og Jette hørte alle lydene.

Søndag

Da jeg vågnede, var jeg meget sulten. I Højttalerne blev der sagt, at vi var forsinket en hel time, og så måtte man ikke komme ned til bilerne før halv ni, så mor og jeg gik ned for at købe chokolade, vi kunne spise, men mens vi stod i køen, blev jeg dårlig og gik hen til min far. Jeg kastede op og fik noget af den chokolade, vi havde købt. Snart var vi i land, og vi kørte ind til Søby og spiste morgenmad. Så da vi var kommet 24 km fra Skanderborg, sprang Jette og Jørgens skibox op, og sko og handsker fløj ud i luften og på marken. Heldigvis fandt de det hele. Da vi kom til Horsens, kørte vi ind på en holdeplads. Her sagde vi farvel og tak for en god ferie.

Tanja



Biludlejning

PERSONVOGNE

VAREBILER

FLYTTEBILER

LASTBILER

m. lift op til 40m'

MINIBUSSER

9-15-18 PERS.

KONFERENCEBUS m/TV

LIMOUSINE BUS

m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

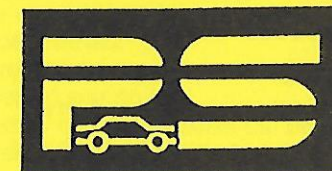
Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77

75 61 00 50

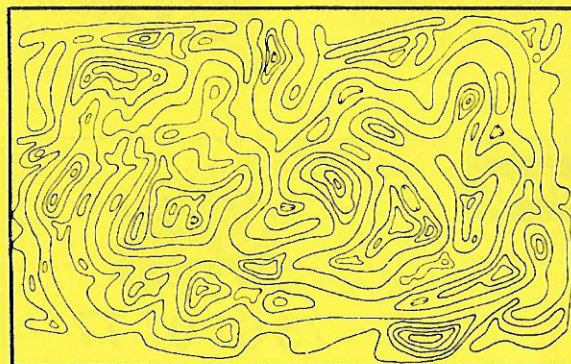




Kaninerne vil igennem skoven. Find den rigtige vej for dem!



HØYESTE PUNKT ?



På dette kartet er alle detaljer unntatt høydekurver fjernet. Det er ikke lett å se hvor det går opp og ned! Med 5 m. ekvidistanse er avstand fra høyest beliggende kurve til laveste bare 20 meter, og denne høydeforskjellen finnes bare ett sted på kartet - ved dets høyeste punkt. Finner du kartets (terrengets) høyeste punkt?

På dette kort er alle detaljer undtagen højdekurverne fjernet. det er ikke nemt at se hvor det går op og ned! med 5m.ekvidistanse er af-

stand fra højeste beliggende kurve til laveste bare 20m. og denne højdeforskel findes bare et sted på kortet ved tets højeste punkt. kan du finde kortets højeste punkt?

VASALOPPET

"I FÆDRES SPOR FOR FREMTIDS SEJRE"

Siden de tidlige firsere, da der fandtes sne i Danmark, har Vasaløbs-udfordringen ligget og luret i baghovedet af nogle af klubbens skiløbere. For 5 år siden, en aften i klubhuset, blev det bestemt at -92 skulle være året. (Det er jo nemt at lave en aftale med en tidshorisont på fem år, hvis ikke man gider til den tid, har de andre nok glemt aftalen).

Nå, tiden går, og et par snefattige vintre med løbets anden aflysning får ikke ligefrem entusiasmen til at stige, men Jørgen's sommerskitur til Norge får følger, da han hjembringer de officielle tilmeldingsskemaer m.v., og så er det pludselig som om bordet fanger, og i oktober 91 må de kandiderende Vasaløbsdeltagere, Troels, Jørgen, Karsten og Eigil, tilmelde sig som aftalt - for 5 år siden.

Nå, men der er jo god tid. Jørgen investerer i rulleski, Karsten låner rulleski, Eigil og Troels planlægger køb af rulleski, de andre skal jo ikke have alt for stor fordel. Men planlægningen tager for lang tid, og vintertiden nærmer sig, så hvad skal vi egentlig med rulleski, vi satser på sneen, som jo trods alt må være det mest relevante trænings-medie. - Sneen udebliver endnu engang, men hvad, lidt længere løbeture og lidt gymnastik, så går det vel bra', og så en uge i træningslejr må vel give det sidste. Uden at være overoptimist nærmer tiden sig. I februar aftales de praktiske ting, og vinterferien bruges til at afprøve den valgte konkurrencepåklædning, og få teknikken justeret. Distancekøring på 40-70 km er også med i oplægget.

Fredag den 28-2-1992 starter nedtællingen kl. 04.00. Opsamling og afgang mod Frederikshavn. Udsigterne er inti bra' - snevejr i Mora 14 dg. forinden er meldt ødelagt af regn og tøj, men lad os nu se. En god nats sne på 30-40 cm kan hurtigt rette op på det. Göteborg - ingen sne!! Nå, det kan vel ikke undre - godt vi skal 500 km nordpå. 100 km senere. Se! - der ligger lidt sne nede i grøften. Ca. 200 km - besøg i Mariestads sportsbutikker. Vi retter os op da vi straks bliver genkendt som Vasaløbsakere fra Danmark, men falder ned igen, da vi får oplysning om, at det overvejes at aflyse løbet, eller evt. at anvende vandski istedet. 300 km - hov!! der ligger en hel drive, nu går det fremad. 400 km - nu er landskabet da lidt hvidt. Humøret stiger. 450 km - humøret falder - kun iset sammenskrab af sne og jord. 500 km - Mora er nået. og vinterlandskabet som vi havde forestillet os, består af spredte isbunker og lidt is i bunden af plovfurterne.



KARSTEN JØRGEN TROELS EIGIL

FIRE FLOTTE FYRE FØR VASALOPPET. OG SÅ SIGER MAN,
AT HORSENS OK IKKE ER EN SKIKLOB !?

Vi finder frem til "Lillstugan" - vores hjem i 3 dage, og vores værter oplyser, at der er sne i Sälen (startstedet), og der arbejdes på at få løjpen klar. Træningsmuligheder må vi mod Sälen for at finde. Lørdagen skal bruges til at lægge taktikken. 14 km fra Mora finder vi "Fäders spår" (Vasaløbssporet), som består af 5 cm is under optøning, og sammen med mange andre prøvekøres isbanen. Klister må være sagen, men pessimismen er noget større end optimismen. og drømmen om 40-50 cm pulver sne i 2-5 minusgrader, flyver væk med de varme vinde og vejrudsigten. Efter nogen tid tror vi den rigtige klisterkombination er fundet, og turen går til sportsbutikkerne for indkøb af de valgte klistersammensætninger.

I et sandt mylder af Vasaløbsakere står flere klistereksperter og råder om klistervalg, og pludselig går sandheden i følgende sætning op for os. Citat: "I Vasaløbet deltager 12-14000 skiløbere, og der er et tilsvarende antal råd om smøring, men under dine ski er der kun plads til en smøring".

Karsten og Troels når ikke længere end til den første guru, som med stor sikkerhed har løsningen. En fantastisk ny flourklister til 90 kr. pr. tube. Delt mellem to, er det 50 øre pr. km, hvilket må siges at være billigt.

Jørgen og Eigil vover sig ned i kælderens, hvor traditionel Swix er sagen. Man må jo være troværdig overfor "kunderne", og her står jo 6 mand og smører ski med Swix.

Efter frokosten i Lillstugan klargøres skiene med den valgte smøring, til morgendagens strabadser. Turen går ind til Mora, hvor den valgte smøring afprøves på de sidste km. (Så har vi da oplevet synet af at få Moras oplyste kirkespir i sigte, hvis vi dagen efter skulle blive stoppet ved en af tidskontrollerne, hvilket vi ikke finder helt usandsynligt, under de betingelser).

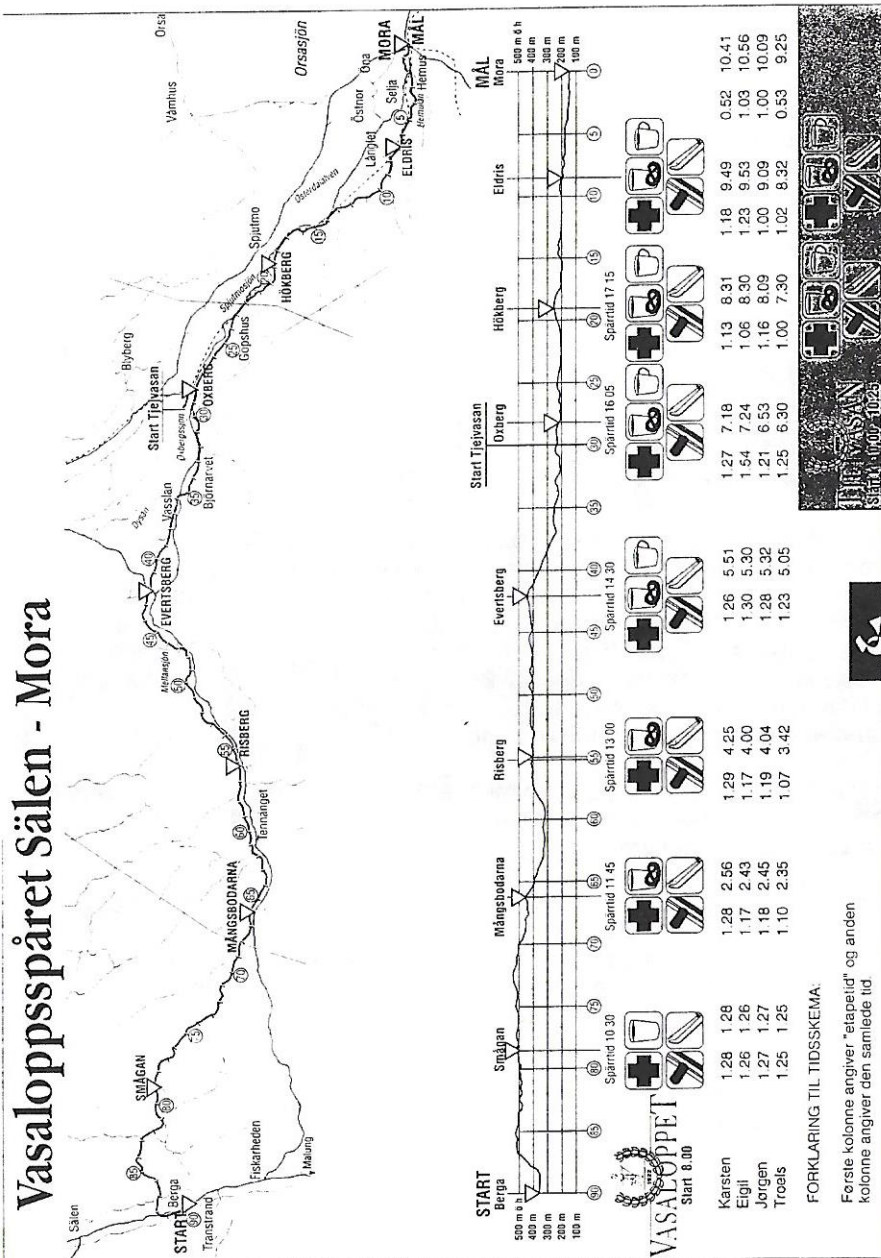
Under indtagelsen af aftenpastaen faldt blikket på kaminen, som blev stedet, hvor de indkøbte T-shirts med teksten "Vasaloppet har jeg åkt" skulle skaffes af vejen søndag, hvis det værste skulle ske.

Kampdagen startede 04.00. Ind til byen, hvor alle vandrede op mod buskøerne med de klisterindsmurte ski holdt godt ud fra kroppen. Ca. 7.30 var vi på startpladsen, hvilket skue - imponerende, så mange skiløbere på et sted, havde vi aldrig set før. Vi gjorde os vore tanker. Med et sidste ønske om en god tur for alle, fandt vi på plads i startfolden, bortset fra Jørgen, der måtte en tur op i toilet køen.

Starten går!

Hurtigt afsted mod den meget omtalte "købakke", som overståes i fin stil på ca. 30 min., efter endnu 30 min. begynder man at kunne løbe på ski, men sporet er total smadret, så fremdriften foregår hovedsagelig med stagning. Efter 12 km nåes Smågan i fin stil for alle, uden at vi har set hinanden, passerer vi indenfor de samme fem minutter. (Herefter kommer der en kort beretning fra hver af det resterende løb.)

Vasaloppspåret Sälen - Mora



Egil:

"Smøringen justeres med lidt rød, det går fint, idet der iagttages at der også findes løbere fra startgruppe 8 og 9 omkring en. Humøret er godt.

24 km - Mongsbodarna, hovsa - begyndende krampe, kan det nu passe efter kun 24 km. Krampen forsøges holdt nede med sukkerindtagning. (En udtalelse om at det er først her Vasaløbet begynder, øger ikke optimismen.)

35 km - Risberg. Kramperne er vedvarende og tempoet falder betragteligt.

47 km - Evertsberg. - Sandhedens time, der er kun en marathon tilbage, og der er krampeanfald overalt i kroppen. Efter 25 min. i kø, er en ny klister pålagt - en halv time fra spærretid - suk. Optimismen er på nulpunktet, men der er ingen vej tilbage, fortsæt til du bliver taget ud, koste hvad det vil.

62 km - Oxberg. En god lang nedkøring med stagning, har stabiliseret kramperne, og smøringen har også givet bedre fæste.

71 km - Hökberg, 19 km tilbage. Med DM-speakningen "Nu kører han sku' svinet hjem" i tankerne, er håbet på vej tilbage, men kramperne minder hele tiden en om at intet er afgjort.

83 km - Eldris. Om jeg så skal slæbe mig hjem så skal det gennemføres.

Mora - hvilket syn at se Moras oplyste kirke. - Første, sidste og eneste Vasaløb er overstået, men sikke en kæmpeoplevelse.

Mandag: Det var så det - aldrig mere.

Tirsdag: Det var hårdt, men hvis nu løjpen var bedre - så kunne det være.

Onsdag: Lad os nu se, om 2 år kan Troels jo også deltage, så var det måske en ide at overveje det igen.

Troels:

På vej til Mångsbodarna konstaterer jeg at det trods alt ikke er værre end Birkebeineren sidste år, men længere - så hvis sporet ikke bliver bedre, ja, så tør jeg næsten ikke tænke på følgerne. Nå lidt optimisme skader ikke, og jeg er trods alt stadig frisk, og flour-smøringen virker perfekt.

Lidt mørbanket nåes Risberg, stadig ingen ordentlige spor. Efter et par minutters hvil og indtagelse af diverse vædske, føler man sig som et nyt menneske. Min første "krise" var vist kun lidt piveri. På vej mod Evertsberg begynder min flourklister at svigte en anelse, og dette kombineret med lidt træthed, gør at min "joker" skal prøves - Roda's tjærekliester - kombineret med flour viser sig at være helt perfekt. Hvor andre må ud i sildeben, går jeg lige op. På "udfærdningerne", som nedkørsel hedder på svensk, glider jeg hurtigere end de andre, så resten af turen hjem bliver for mig en meget positiv oplevelse. Sporene er blevet bedre, og et smukt "baghjul" i form af en kvindelig deltager i blå-hvide tights, gør turen til en ren formalitet. Målkøringen kl. 17.25 er tidligere end håbet, efter gårsdagens problemer, så skistaven får et par omgange over hovedet da målstregen passeres, og glæden ligefrem bruser op i en. Birkebeineren sidste år var en oplevelse, men Vasaloppet er klart NR. 1, og jeg vil bestemt ikke afvise at jeg prøver igen. Om to år kan Rasmus deltage.

Karsten:

De første km efter start var det forståeligt for mig at der ingen spor var, men da der efter 17-18 km stadig ingen spor er, er jeg ved at miste modet, og håbet om at gennemføre. I Mångsbodarne er der folejning, jeg får noget blåbærssaft og noget brød, skiene lidt klister, og en antydning af et begyndende spor, giver fornyet optimisme på min videre færd til Risberg.

De forskellige klubbers private forplejningsstationer begynder nu at dukke op. Som dansker bliver vi modtaget af opmuntrende tilråb, vi tilbydes forplejning, og mærker i øvrigt under hele turen, hvor velkommen vi danskere er. En fantastisk oplevelse, som gav mig mange ekstra kræfter. Evertsberg nærmer sig, og nu er der faktisk kun en marathon hjem. Humøret vokser.

Ved Hökberg begynder skiene igen at trænge til lidt smøring. Da jeg er ved at tage skiene på igen hører jeg bag mig et "Hej Karsten", det var Eigil der kom til syne, helt rart at se et kendt ansigt, vi fik en sludder, og så videre på vej til Mora. Skumringen var over os, 5 km før Mora var der tændte fakler langs sporet, et smukt syn, som jeg sent vil glemme. Nu kunne jeg se lyset i rådhusårnet, og så op gennem hovedgaden, og målet var nået, efter 10 timer og 40 min. Efter et dejligt bad, finder jeg Troels i bilen, og snart efter kommer også Eigil og Jørgen, og vi begiver os ud til Lillstugan, hvor Troels serverer "sejrsmiddagen" kl. 22. En dejlig afslutning på en uforglemmelig dag.

Jørgen's skitur:

Min start blev lidt forvirret. Det de andre kunne kl. 4.00 skulle jeg ha' klaret inden start. 5 min før start er jeg igennem køen til den frelsende lokumsdør, og får klaret mit trængende problem. Da jeg får skiene på er starten gået. Jeg har god plads. **Nu skal der køres Wasaløb.**

Smågan passerer uden stop, drikker medbragt væske, og fortsætter i det spor der ikke var der. Der er nu kørt 20 km, og min venstre arm gør pokkers ondt, tvivlen er stor: "Jørgen, kan du klare det her - 70 km endnu". Mångsbodarna nåes efter 24 km, kl. er 10.45, en time foran spærretiden, ikke så dårligt, jeg slapper nu mere af. Hov, der er Eigil. Efter 30 km. justeres klistersmøringen for at få bedre fæste op mod Risberg. Skiene er nu bare perfekte. Efter et lille sammenstød med en kvindelig deltagers skistav, som medfører at jeg ryger på næsen, med deraf følgende fy-fy råb. Næste stop er Evertsberg, kun en marathon tilbage. Venstre arm er nu helt med igen, og sporene er blevet bedre - "Jørgen, nu tror jeg på dig". Hökberg 19 km igen, nu kan jeg "se hjem", skiene får en klat klister igen. 8 km før mål serveres der en kop øl. Der er endnu 5 km og klokken er 17.50. Du når ikke under 10 timer; men du gennemfører din mangeårige drøm.

Opløbet i Mora er fuld af lys, fest og stemning. Jeg svæver over sneen klokken 18.09.40. Jeg tager skiene af og tører en tåre væk fra den ene kind.

Wasaloppet har vi åkt!

Hilsen de 4 Wasaløbsåkere

TUR TIL PARIS

***** TUR TIL PARIS AFLYST *****

Interessen og tilslutningen til **Pariser turen i Kristi Himmelfartsferien** har ikke været overvældende stor, derfor er det besluttet ikke at gennemføre turen.

EVEN

CUP-LØB FLYTTET

Horsens OK's Cup-match mod OK Djurs er blevet flyttet - helt hen til 11. oktober, hvor slaget skal stå i ROLD Ø-STERSKOV/VÆLDESKOV.

Baggrunden er den, at Cup-turneringen laves om til en divisionsturnering, og i Nordkredsen er det besluttet, at der kun skal være 4 hold i henholdsvis 1. og 2. division, og så oprettes der en 3. division delt i en nordlig og en sydlig gruppe.

Det medfører, at dysten Horsens OK - OK Djurs ikke længere er en kamp om nedrykning fra 1. til 2. division, men fra 1. til 3.! Og så syntes Peer Formand altså, at det var for risikabelt at tage kampen på den oprindelige dato 15. marts, hvor flere ungdomsløbere og andre stærke kort er til Spring Cup i Hillerød. I øvrigt ville OK Djurs jo nok have haft samme problem.

Så hold skoene varme sæsonen igennem, der bliver brug for dem den 11. oktober.

BRITTA

 **Horsens Fragtcentral**

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

KURSUS PÅ EDB

Så blev der inviteret til kursus i IOF symboler på EDB. IOF står for International Orienteering Federation, og det er deres fortegnelse over postbeskrivelser i symbolform - så det må være derfor, det hedder IOF symboler. Det er de små symboler, som vi møder, når vi er til åbne løb, hvor der f.eks. i stedet for at stå, at posten er ved en sten, er der et billede af en sort trekant.

Kurset foregik på Hatting Skole med Karl som leder og initiativtager. Det var et virkelig godt kursus, og som påskønnelse af dette vil jeg afslutte denne artikel med en rigtig dårlig historie til 2 kr. - helt gratis.

Tirsdag den 25. februar foregik det (med supplerende om onsdagen). Der ville være afmærkning på skolen, som ville lede os til det pågældende lokale, det er vi orienteringsløbere jo vant til. Det var der også, tydelig afmærkning som ledte os hen af gangen op af trappen - flere etager. Vi fandt frem også uden kompas. Her stod så de maskiner som skulle slette IOF-symboler ud efter Karls Kyndige vejledning. Jeg blev lovet 20 minutters ekstra undervisning, når de andre var gået hjem, hvis jeg ikke kunne finde ud af det.



JØRGEN, CARSTEN & BENT PRINTER DEFINITIONER UD.

Tænd bare computeren - jeg kastede et blik over til side-
manden - **nå der sad knappen.** Så skriver I A:condes og I er
inde i programmet. Nu skal I blot bruge den knækkede pil
- F10 - ESC - **så går det hele af sig selv.** Vi fik udleve-
ret et kort over Åbjergskoven med poster på og gennemsig-
tigt milimeterpapir til at redigere banelængder med, og så
var det bare at gå i gang med at oprette poster. Pladse-
ringerne fandt vi ved at måle X til den vandrette og Y til
den lodrette koordinater (-nå nu skal man også kunne mate-
matik, tænkte jeg).

Posterne blev oprettet. Så mange vi kunne nå inden for en
rimelig tid. Derefter skulle vi udarbejde baner af de ind-
tastede poster. Så var det jo spændende, om det fungerede,
når de skulle skrives ud - hurra - en fin række symboler
og en automatisk udregning af banelængde. Det er dog fan-
tastisk, hvad disse små maskiner kan selv med mig foran
skærmen.

Nu glæder jeg mig til at skulle bruge min nye lærdom til
det løb, jeg skal stå for i Hansted i slutningen af marts
måned.

Så den dårlige historie.

En mand går ind i en cigarforretning. Jeg vil gerne købe
en stor cigar siger han. Vi har ingen cigarer. "Men du kan
købe en dåse snus". Og det er ikke særligt morsomt.

Hej
ERLING.



SANKTIONSBESTEMMELSER

I lighed med de fleste forbund under Dansk Idrætsforbund har Dansk Orienterings-Forbund nu også vedtaget sanktionsbestemmelser. Hermed følger selve lovteksten, og hovedbestyrelsens bemærkninger.

§ 6 Lovovertrædelser og sanktioner.

6.1 Ethvert brud på gældende love og reglementer, hovedbestyrelsens og kredsbestyrelsens bestemmelser og beslutninger, samt ethvert spørgsmål om krænkelse af forbundets anseelse kan pådømmes af hovedbestyrelsen - enten efter påtale eller på dennes eget initiativ.

Hovedbestyrelsen kan - alt efter overtrædelsens art og grovhed - idømme såvel klubber som klubbernes enkelte medlemmer sanktioner i form af advarsler, tidsbestemt karantæne eller hel eller delvis udelukkelse.

Ved økonomiske forhold kan der idømmes økonomiske sanktioner i form af bøder op til 5.000 kr. for den enkelte overtrædelse.

Bemærkninger til forslaget: Det nye i forbindelse med indføjelser af en sanktionsbestemmelse er, at det nu udtrykkeligt fastslås, at hovedbestyrelsen ex. officio - dvs på eget initiativ - kan tage en sag op til pådømmelse, sanktioner opremses og at specielt den økonomiske sanktion nævnes; den fandtes før kun i sponssorreglementet.

Bødebestemmelsen er i første omgang kun tænkt som en præventiv bestemmelse, idet det må forudses, at der udover på sponsor- og reklameområdet vil være mulighed for, at der opstår andre konflikter, som er hæftet sammen med økonomi. Der kan nævnes forholdene til skovvejere, kortfremstillingen via edb og kopiering af kort, direkte betaling af trænere, korttegnere m.fl., og konflikter, som opstår i forbindelse med klubbers og enkeltmedlemmers dispositioner for at skaffe midler til sig selv og fællesskabet.

Der er i den nye bestemmelse ved formuleringerne: "Overtrædelsens art og grovhed", "når særlige forhold taler derfor" og "bøder op til 5.000 kr." lagt op til et skøn, som må udøves af hovedbestyrelsen specielt i begyndelsen under hensyntagen til, at eventuelle efterfølgende overtrædelser må bedømmes og sanktioneres i forhold til tidligere sager, således at der dannes et billede af en praksis.

Det er hovedbestyrelsens håb, at bestemmelsen i lang tid kan virke alene ved sin prævention.

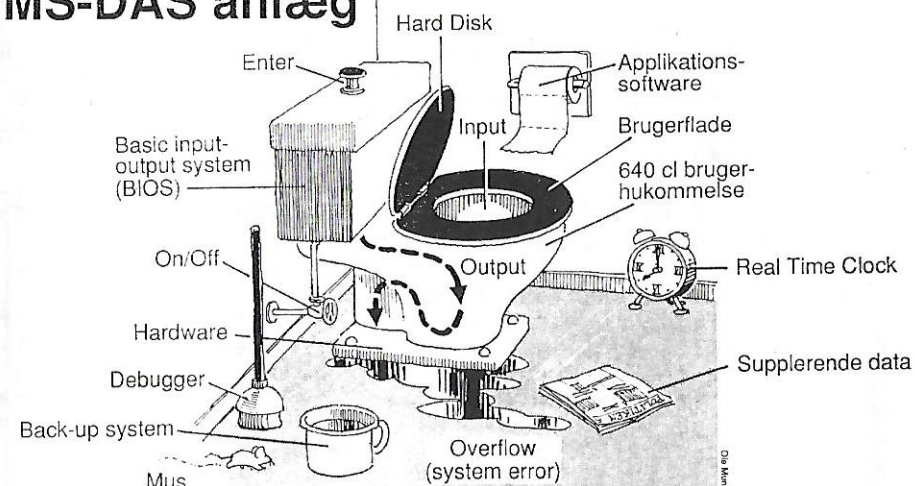
NY COMPUTER I KLUBBEN

Klubben har netop indkøbt ny OLIVETTI-COMPUTER til brug for kassereren.

Den gamle bliver herved ledig udelukkende til brug ved vores egne ÅBNE LØB. Blandt andet til brug for modtageren af løbstilmeldinger.

Red.

MS-DAS anlæg



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

MØDE MED DOF

Den første week-end i marts holdt Dansk Orienteringsforbund repræsentantskabsmøde på Vejle Fjord Sanatorie. Dagen før havde man taget to emner op til behandling, og jeg vil komme ind på noget herfra.

SPONSORERING

Her havde man inviteret flere repræsentanter til at behandle emnet. Der var Lisbeth fra Midtbank i Herning, som fortalte om Midtbanks forhold til dem, de sponsorerer, om de ønsker, og det de får. Midtbank sponsorerer på den ene eller anden måde 650 foreninger deriblandt Uldjyderne, som i år har fået 10-doblet deres støtte fra Midtbank. Midtbank ønsker at blive set, og hvis de yder sponsorstøtte, ønsker de noget til gengæld. Det nytter ikke noget, at man, hvis man bliver fotograferet skjuler Midtbanks navn på løbetøj med et håndklæde, så er man ikke god nok til at få sponsorstøtte. Dette levede Hernings formand Asger op til, han optrådte hele week-enden i t-shirt med Midtbanks logo på maven.

Fra Svensk orienteringsforbund havde man sendt Stig Carlsson. Han står for SOFT's sponsorkontrakter. Her bruger man årligt 350.000 til at skaffe og pleje sponsorer, og får til gengæld 1.6 millioner kroner hjem. Vi hørte bl.a. - hvorfor Armén - den svenske hær - er en god sponsor for Sveriges orienteringsløbere. Ved de fem største O-stævner bl.a. "10-mila" og "O-ringen" støtter Armén med alt praktisk, så som indkvartering, trafikregulering, brobygning (som vi har set ved O-ringen) m.v., og hvis der er mindre stævner, er de også behjælpelige. Den svenske hær har indset, at en god hær behøver gode orientere og får til dette hjælp af SOFT.

Fra FIF Hillerød kom Bo, som fortalte om det arbejde, man her har igang for at skaffe og pleje sponsorer. Det er jo ret nyt at have sponsorer i orienteringssporten, og FIF Hillerød laver et stort arbejde, som de også bliver belønnet for. Nogle af de penge de får hjem bruger de f.eks. til at få løbere fra Øst-europa med til springcup.

Desuden var der indlæg fra Karl Kristian Terkelsen, Træningsudvalget, Thomas Hjerrild, eliteløber og N.P. Pedersen formand for økonomiudvalget.

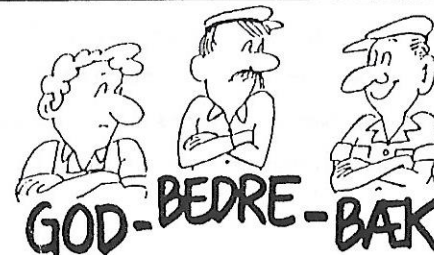
UNGDOMSFORUM

Det andet indlæg handlede om Ungdomsforum, som blev afholdt i efterårsferien 1991 med 49 unge deltagere. De skulle bl. a. diskutere og formulere fremtidens spørgsmål og syn på O-sporten. Vi mødte Jesper fra Herning og Jesper fra Helsingør, som fortalte om de forskellige konklusioner, grupperne var kommet frem til de besvarede spørgsmål fra deltagerne om, hvad der kan ændres, og hvad de mener kan gøres for at få flere til at kende O-løb. Det er jo også et problem for børnene, at deres skolekammerater ikke forstår, hvad det er de får deres fritid til at gå med, ligesom vi kender det selv. Hvor tit har vi ikke prøvet at få vores bekendte til at tage med til et O-løb - vi tror jo at de kan blive smittet, ligesom vi blev det i sin tid.

Der bliver rundt i landet afholdt skoleorientering, men får man her vejledt børnene godt nok, inden de begiver sig ud i skoven med kort og kompas?

Det var mit indtryk, at det sociale også betyder meget for børn og unge, for at de bliver fastholdt i foreningerne. Derfor er det vigtigt, at de også ses udenfor skoven i andre sammenhænge.

KARIN



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Hårde hvidevarer - service

- Gas/oliefyrs-service
- El-service
- Tyverialarmer



ELKØB
CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88



G'P' BEDRE RÅD

IDRÆTSPRIS 1991



Hvert år hyldes de Horsensborgere, der har bragt byen hæder ved at vinde jyske eller danske mesterskaber. Fra Horsens OK mødte..

Tanja Boen Knudsen, jysk mester i orientering D-10.

Troels Nielsen, dansk mester i natorientering H 15-16.

Sven Taylor, jysk/fynsk mester i cross på 12 km og 4 km H-55

Sven Taylor, Jakob Ravn, Henning Nikolajsen, DM for hold på 10 km landevej H-55.

Jysk/fynsk mesterskab
i ½-marathon for hold
H-55

Peer var med og forevige vore dygtige løbere.

DE ER USTYRLIGE

De har gjort det igen! Henning, Jakob og Sven løber livet af konkurrenterne ved enhver lejlighed. Aldrig var Horsens bys medaljer blevet uddelt for 1991, før de tre drenge sikrede sig det jysk-fynske mesterskab i både 12 km og 4 km cross for veteraner. Efter dette løb ved Esbjerg smuttede de lige til Hillerød for også at vinde DM i 12 km cross. To gange lykkedes det indenfor en måned. FLOT!

Vi siger tillykke!

Red.

POST TIL TIDEN

"Postkasserne" i klubhuset bliver revideret. "Kasserne" er et hængemappe-system, hvor adskillige af klubbens medlemmer har en lomme. Jeg bruger dem fortrinsvis til at aflevere resultatlister fra åbne løb, men lommerne kan i øvrigt bruges til alverdens meddelelser.

Det seneste år er der kommet mange nye aktive løbere i klubben, og en revision af postkasse-indehaverne er derfor tiltrængt. Nogle få, der længe ikke har haft brug for "postkassen", er blevet slettet, og nogle af de gamle er blevet slået sammen for at skaffe plads til følgende nye (navn i parentes betyder, at postkassen deles med vedkommende):

Even Andersen (Johannes Andersen)
Søren Fåborg Kristensen
Erik Grønkjær (Bent Hansen)
Anders Hjortsholm
Ulrich Krogh
Ivan & Henning Larsen/Peder Rounkvist
Nicoline Noe
Thomas Poulsen
Niels Rasmussen
Aranka Sig
Søren Thorgaard (Bent Vestergård/Jørn Egeberg)
Kirsten Thuesen (Birgitte Christensen)

Hvis man mener ikke at have brug for en tildelt "postkasse", eller hvis man gerne vil have en, kan man henvende sig til mig. Der er stadig nogle få ledige pladser.

BRITTA

BILLIGE SKO!

Så gode som nye "JALAS" 0-sko (størrelse ca 41) -kun brugt ved nordjysk todages- sælges billigt.

Henvendelse: Ulrich Krogh,
75.64.68.55

STAFETTER I FORÅRET



STAFET ER SJOVT

1992 kan blive et fedt stafetår. I maj kan vi starte med "VEJLE-STAFETTEN", hvor vi jo plejer at have mange hold med. Det skal vi absolut også have i år. Stafet giver jo sammenhold og klubånd. Der er jo normalt ikke for mange af slagsen, så derfor kan det undre, at "Klubhusstafetten" i Holstebro og "NJM-stafet" på Lilleheden skal foregå samme dag!?! De kan jo faktisk kun "stjæle" kunder fra hinanden. Djurs laver stafet i juni i Grenå plantage. Desværre har vi jo i Horsens samtidig både Ungdomstræf og triathlon i Bjerre. Umiddelbart efter sommerferien skal vi til Midgårdsormen. I næste udløber vil vi opfordre til at danne hold. Det skal nås inden ferien.

- 10. maj Vejlestaffetten, Søndermarksskoven/Højjen
- 28. maj Klubhusstaffetten, Vestre Plantage, Holstebro
NJM-stafet, Lilleheden
- 13. juni Grenå Plantage
- 1.-2.aug. Midgårdsormen, Trehøje, Herning
- 30. aug. DM-stafet, Grønholt Hegn, Hillerød
- 12. sept. Krabbesholm, Skive
- 13. sept. JM-stafet, Sdr. Stenderup, Kolding

Karl



PS!

Årets første arrangementer er i fuld gang. Det noget specielle O-kort - Horsens by - er under udarbejdelse, - THYLEGENE flytter til SAMSØ, - DAMERNES MAGASIN er gået i trykken, - UNGDOMSTRÆF planlægges, - ja der sker sandelig noget i klubben, mest glædelig er det, at det er utrolig mange forskellige, der nu er i aktion.

Dette stemmer ikke helt overens med banelæggerne til "B"-løbet i maj, som har store problemer med at skaffe postmandskab. Den foreløbige melding går på, at afslagene er ca 50 % af de adspurgte. Såfremt du ikke er optaget af andre gøremål, bedes du snarest melde dig som postmandskab til Jan Thomsen.

Der skal bruges omkring 60 personer.

Klubbens nye materialeforvalter, Jørgen Skovby, er gået i gang med at registrere alt klubbens materiel, uanset hvor det befinder sig. Skulle du have noget liggende, bedes du give Jørgen besked, således at klubben i hvert fald et sted har styr på materieladresser.

Det er i år 40 år siden, at de første orienteringsaktiviteter fandt sted i Horsens området. Aktiviteterne havde deres rod i den gamle HFS-atletik afdeling. Ingen nævnt ingen glemt, men der er den dag i dag stadig aktive orienteringsløbere, som for 40 år siden også var med til at præge O-sporten. Måske dette kan få nogle af de gamle kæmper til at kigge lidt i arkiverne og ud fra det, som findes, frembringe en beretning og herved delagtiggøre klubbens øvrige medlemmer i O-sporten, som den var engang.

Hermed held og lykke med store som små opgaver, der skal løses i klubben. Kun ved at vi hjælpes ad med at løse opgaverne, er det en fornøjelse, og husk at inddrage så mange som muligt inkl. nye medlemmer. - **Vi ses i skoven.**

PEER

05906

70

00

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

Klubdragter



Umiddelbart ser det ikke ud til, at vi kan finde et sted, hvor vi kan få syet overtræksdragter i mindre antal end ca. 50.

Er der nogen som kender nogen, der kan og vil sy, f.eks. 25 stk af gangen, så sig frem.

Der er bestilling på ca 15 stk. og flere bestillinger modtages.

Alle med en bestilling vil blive kontaktet, hvis vi finder en systue.

Oplysning og bestilling til :

Svend Aage Sørensen

Tlf. 75654869.

Lønmodtagernes
egen bank
hedder
stadigvæk
Arbejdernes
Landsbank.



Du synes måske, at bankverdenen er blevet lettere at overskue, men ikke nødvendigvis lettere at gennemskue. Som lønmodtager behøver du ikke at være i tvivl. Arbejdernes Landsbank er nemlig ejet af lønmodtagerne, derfor er det selvfølgelig dine interesser, vi sætter i højsædet. Når det gælder økonomien, er vi din partner - mere end nogensinde.

 **ARBEJDERNES LANDSBANK**

Søndergade 48, 8700 Horsens.
Tlf. 75 61 11 77