

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 98

JANUAR 1992

21. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

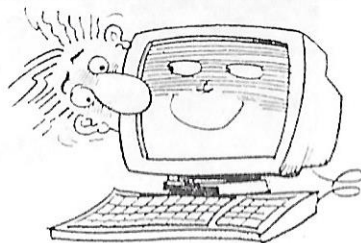
BESTYRELSEN

Formand Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens	- 75 64 35 44
Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) Kim Taylor, Torstedalle 153, 8700 Horsens	- 75 64 38 82
Kommunikation Even Andersen, Svalevej 12, 8700 Horsens	- 75 61 45 02
Arrangementer Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71, 8700 Horsens	- 75 62 98 47
Skov- og Træningsudvalg Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens	- 75 65 77 37
Klubhus Svend Aage Sørensen, Engvangen 35, 1. sal, 8700 Horsens	- 75 65 48 69
Ungdomsudvalg Egil Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens	- 75 65 78 13
Kortudvalg Preben Jørgensen, Serridslevvej 78, Tvingstrup, 8700 Hs.	- 75 66 71 26
Klubhuset, Åbjergskoven	- 75 62 80 73
Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13 Britta Pedersen, Serridslevvej 78, Tvingstrup, 8700 Hs.	- 75 66 71 26
Materialeforvalter Finn Christensen, Paukevej 28, 8700 Horsens	- 75 64 52 60

UDLØBEREN

REDAKTION:

Ulla Sørensen, sekr.
Even Andersen
Kim Taylor
Britta Pedersen
Svend Aage Sørensen
Erling Karlsson
Karin Karlsson
Katrine Nielsen, Martin Søvang
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens - Tlf. 75.65.33.17



FORSIDEN

Mon Peter A. G. fik ideen til "lygteemandens sang" på en tur i Åbjergskoven? Kender han Karsten og Jørgen? Får vi svaret i næste nummer??

BERETNING 1991

Endnu et begivenhedsrigt år er gået for klubben. Vi fik afviklet DM individuel og DM stafet, 2 meget store opgaver hver for sig, men til sammen en enorm opgave, som dog blev løst forbilledlig. Der er selvfølgelig forskellige ting, vi kunne have ønsket anderledes, men sammenlignet med hvad vi i øvrigt bliver præsenteret for i Danmark, har det været endda en meget fin afvikling.

Cup-turneringen i 1991 startede med en meget flot tilslutning til løbet i Thorup plantage i det nordjyske. Resultatet blev da også en klar sejr over Viborg med 97 mod 79. Sidst i september dystede vi mod Silkeborg i en regnvåd affære i skovene ved Bjerringbro. Denne gang var vi også mødt talstærkt op, men Silkeborg trak det længste strå, og vandt matchen med 93 mod 88. Jeg håber, at I igen i 1992 vil slutte op om cupmatcherne.

Ved sidste generalforsamling blev der fremlagt et forslag om, at klubben skulle forsøge, at samle nogle sponsorpenge og bruge disse som et tilskud til at få nogle nye klubdragter. Efter vedtagelsen blev der nedsat et udvalg med Svend Aage, Jørgen Chr., Tenna og Tove til at arbejde med sagen. Efter forskellige kontakter til sponsorer og diverse tøjfabrikanter, blev de endelige aftaler truffet lige før sommerferien, og det meget fine resultat lå klar, så vi alle var standsmæssigt påklædt til DM i september.

I foråret lod vi os overtale til at være med i Natur- og Skovstyrelsens kampagne for at få folk ud i naturen. I forbindelse med arrangementet, som blev afviklet den 31. august, sørgede naturvejlederen her i området, for at et udtal af plakater blev opsat rundt om i byen, og der blev delt foldere ud til alle skolebørn i Horsens Kommune, næ-7.000 stk. Men - men, selv om banerne var spændende og kortene var fortrykt, oplevede vi, at kun 11 personer fandt arrangementet så spændende, at de vovede sig ud i naturen. Vi kan endnu en gang konstatere, at det ikke skal være store hvervekampagner, vi skal skaffe nye medlemmer ved, men ved vore daglige - ugentlige arrangementer. Her kan vi bedre tage os af den enkelte.

Voksenkurser er ikke noget, der fokuseres særligt meget på, men det er min erfaring, at de der kommer af sted, er meget positive og alle føler, at de får rigtig meget med hjem, som kan bruges personligt og i klubben. Det kan godt være svært at vide, hvem der er interesseret, så skulle I ikke blive kontaktet, henvend jer til Cai Skovbjerg, som vil sørge for tilmelding m.m.

1991 blev året, hvor der desværre blev vedtaget et nyt B-løbsreglement. På DOF's repræsentantskabsmøde i marts, forsøgte jeg at få afgørelsen udskudt til repræsentantskabsmødet i 1992, fordi jeg ønskede et færdigt forslag, men jeg blev nedstemt med 49 mod 6. På klubledertræf i foråret løb vi igen hovedet i mod en mur. På klubledertræf i november var resultatet det samme. Nu må I prøve at leve med de nye regler til næste chance for ændring. Der behandles reglementsændringer på Hovedbestyrelsesmøde omkring 1. december 1992.

1991 var også året, hvor klubbernes tilskud fra det offentlige blev administreret efter den nye Folkeoplysningslov. Det har voldt en del problemer, da reglerne er noget uklare, specielt har politikerne ikke kunnet finde deres egne ben. Men det ser nu ud til, at de værste problemer er ryddet af vejen, og at kasserer fremover får det lidt mere overskueligt.

I 1991 opnåede løbere fra Horsens Orienterings-klub mange fine resultater ved danske og jyske mesterskaber.

Ved DM-lang opnåede Elin Holm Jensen sølv i D 40 og Rikke Holm Jensen klarede en fin 4. plads i D 17-20.

Ved DM individuel opnåede Tanja Boen Knudsen en sølvmedalje i D -10, Thomas Klærke fik sølv i H 15-16 og Oskar Madsen blev nr. 3 i H 75.

Ved DM stafet vandt Thomas Klærke, Rasmus Holm Jensen og Troels Nielsen sølv i klassen H 13-16.

Ved DM nat fik Troels Nielsen delt guld i H 15-16.

I DM på 10 km landevej vandt Sven Taylor, Jakob Ravn og Henning Nikolajsen guld for veteranhold.

Ved JM individuel vandt Tanja Boen Knudsen guld i D -10, Elin Holm Jensen vandt bronze i D 40, Rikke Holm Jensen vandt bronze i D 17-20, Svend Klingberg vandt bronze i H -10, Jakob Ravn vandt sølv i H 55, Troels Nielsen vandt sølv i H 15-16 og Morten Grønbæk vandt sølv i H 19-20.

Ved de Jysk-Fynske mesterskaber i cross vandt Sven Taylor guld i 4 km og 12 km for veteraner.

Ved de Jysk-Fynske mesterskaber i 1/2 marathon vandt Sven Taylor, Jakob Ravn og Henning Nikolajsen guld for veteranhold.

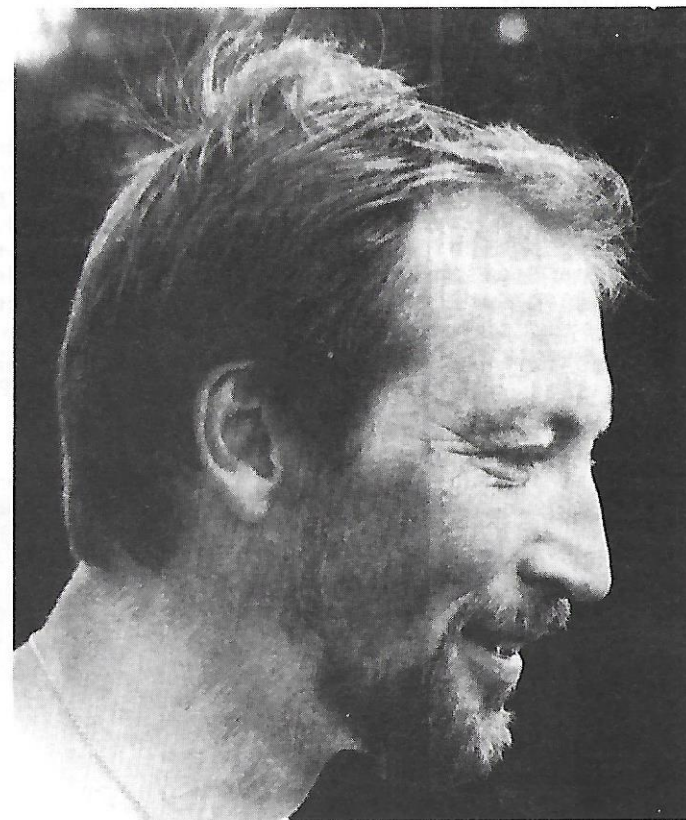
Et stort Til lykke til alle.

1992 er året hvor Horsens by vil fejre 550 års købstads-jubilæum. Som en del af jubilæumsarrangementerne indgår i weekenden 23.-24. maj et større orienteringsarrangement. Det er klubbens agt at give byens borgere lejlighed til at deltage og overvære et orienteringsløb. De nærmere omstændigheder er ikke endelig afklaret endnu, men Arbejdernes Landsbank har indvilget i at støtte arrangementet.

Sluttelig vil jeg sige tak til alle, der har været med til at gøre klubben til det den er, nemlig aktiv og attraktiv, i hele taget et sted hvor vi med glæde går sammen om at løse de opgaver, som står for døren. Tak til skovejere, skovfolk og øvrige som klubben har kontakt med. Tak for jeres velvillige holdning til vor sport.

Godt nytår, håber I også i 1992 vil være med til at holde klubben aktiv.

Peer Straarup
formand



KOMMUNIKATION

Den altoverskyggende PR klubben fik i 1991 var i forbindelse med DM.

Der var interview i Kanal 94 og Radio Horsens. Omtale i Horsens Folkeblad, Danmarks Radio, Sporten sendte et længere indlæg, alt i alt en meget fin pressedækning.

Efter DM er der lige som om Horsens Folkeblad har fundet ud af, at vi eksisterer, og der sker noget i klubben. Derfor er det vigtigt at resultater fra træningsløb afleveres til Horsens Folkeblad og Radio Horsens. For at gøre dette nemmere er der fremstillet et fortryk.

Sidste år lod vi fremstille en folder "Værd at vide som O-løber i Horsens Ok", en god præsentabel og informativ folder der indeholder lidt om D.O.F., Nordkredsen, klubhuset, åbne løb, kurser, klubbture og andre oplysninger, der kan give nye medlemmer et overblik over klubbens aktiviteter. **Ta' nogle eksemplarer, del ud til venner og arbejdskollegaer.**

UDLØBEREN er udkommet med 6 numre i 1991 = 260 sider. Udvalget der står bag Udløberen er, Ulla Sørensen der renskriver indlæggene, Karl Ditlevsen ansvarshavende redaktør og fotograf, Kim Taylor, Britta Pedersen, Svend Aage Sørensen, Erling og Karin Karlsson. Ungdomssiderne redigeres af Katrine Nielsen og Martin Søvang. Alle møder trofast op, hver gang Karl indkalder til klippe-klister-Udløber-aften.

Udvalget takkes for den ihærdighed der ligges for dagen, når Udløberen skal redigeres og opsættes.

Denne beretning er min sidste. Jeg er godt nok ikke på valg til generalforsamlingen, men på grund af andet arbejde ønsker jeg at forlade posten som formand for kommunikationsudvalget. Bestyrelsen har haft føleren ude for at finde en eventuel afløser, men det er ikke rigtig lykkedes. Hvis nogle er interesserede og tænker, "her er jobbet for mig" vil det "bare være dejlig". - Ring til mig og få noget at vide om jobbet og udvalget, tlf. 75 61 45 02.

Sluttelig vil jeg takke alle, der har afleveret indlæg til Udløberen, resultater til pressen eller på anden måde giver klubben PR.

"Al omtale er god omtale".

Alle ønskes et godt nytår.

Even

ARRANGEMENTER

BERETNING FRA ARRANGEMENTSUDVALGET

Mit første år som formand for arrangementsudvalget blev i høj grad præget af vores dobbelte DM-arrangement. Der er skrevet meget om dette stævne, der er sagt endnu mere, så derfor finder jeg ikke, der kan koges mere suppe på den høne. Det skal dog lige nævnes, at på grund af det store deltagerantal, blev denne O-weekend også en pæn økonomisk succes, hvilket er meget værd i disse sparetider.

TAK til jer alle for et godt og solidt stykke arbejde i forbindelse med DM-stævnet.

Andre arrangementer, skovrensning, SCT. Hans fest, C-løb i Grund og klubfest blev afviklet i gammelkendt stil, d.v. s. aldeles tilfredsstillende. Festudvalget kunne endnu engang præsentere os for festlige aktiviteter, denne gang på Hatting skole, hvilket absolut ikke var en forringelse, tværtimod.

Også i 1992 vil der naturligvis blive brug for mange hænder. Som noget nyt afholder vi byorienteringsløb (ikke helt nyt, vil Jakob nok sige). Løbet vil blive afviklet som et B-løb. Stævneledere og banelæggere er fundet til løbene i næste år, men det ville være rart og gavnligt, hvis vi nu fremover kan få vores nye medlemmer koblet på disse arrangementer. Vi har i klubben mange gode kræfter, som vi nok udnytter for lidt, så mit nytårsønske skal derfor være dette, at vi fremover bliver flere, der kan være behjælpelig med at trække det store læs som f.eks. stævneleder eller banelægger.

Tak for hjælpen i 1991 og godt nytår.

Ole

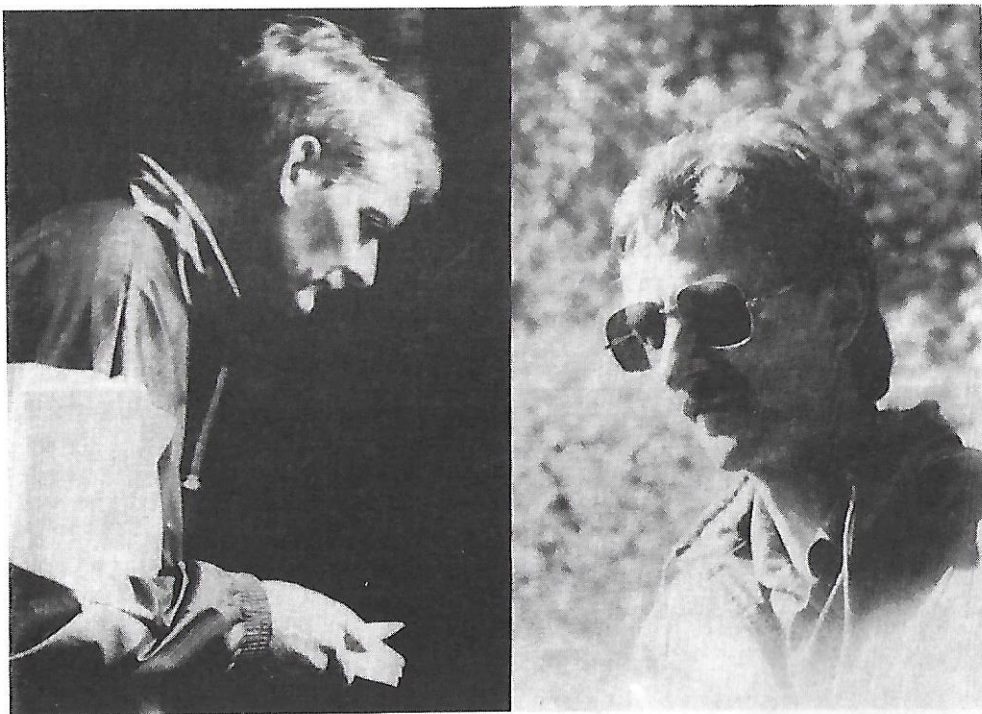


SKOVKONTAKT

1991 er ved at rinde ud, og den årlige beretning skal skrives. Min første i dette udvalg. Mit første mål, som formand for udvalget, var at det ikke kun skulle være et en-mandsudvalg. Jeg efterlyste eventuelle interesserede, og fik forholdsvis let overtalt Bent Vestergård, Jørgen Egebjerg og Cai Skovbjerg, således at udvalget idag består af fire medlemmer.

Cai Skovbjergs opgaver bliver

- at lave træningsløbsstatistik
- at stå for det praktiske omkring kredsarrangementer, så som at
 - a) annoncere i klubbladet vedr. diverse kurser m.v.
 - b) modtage tilmeldinger og aktivt opsøge deltagere
 - c) arrangere transport
 - d) fremsende program til deltagerne
 - e) ansøge om evt. tilskud (sammen med kasseren).



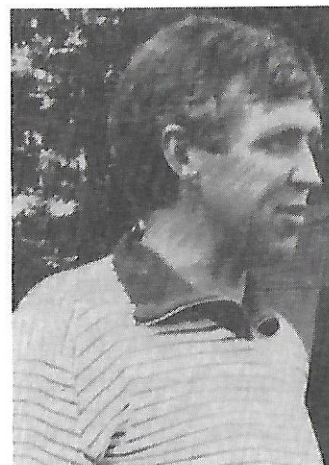
BENT VESTERGÅRD OG JØRN EGEBERG

Jørgen Egebjerg får kontakten til klubbens træningsløbsarrangører. Arbejdet består kort i at advisere den enkelte løbsarrangør ca. 5 uger før løbet, ved at fremsende følgende materiale:

- kopi af løbstilladelse
- evt. oplysninger vedrørende løbsbegrænsninger, såsom vildtlommer, forbudte områder, parkering m.v.
- løbskort.

Eventuelle spørgsmål fra medlemmerne angående træningsløb, skal fremover rettes til Jørgen.

Bent Vestergård skal pleje og redigere vores skovarkiv, således at vi altid er klar over hvem der ejer hvad, og hvormeget han ejer. Dette er et stort job, som vi tidligst forventer er færdigt med udgangen af 92. Den enkelte træningsløbsarrangør bedes tilbagemelde til Bent om eventuelle "oplevelser", som kunne være interessante, og derfor bør registreres.



Jeg selv skal have den udadvendte kontakt til skovejerne, og sørge for terminslisten. For at ovennævnte opdeling af udvalget, kan fungere optimalt, er det nødvendigt at medlemmerne bakker den op, og benytter den som beskrevet.

Der har med få undtagelser været afholdt de sædvanlige lørdagstræningsløb, og alle med den sædvanlige høje "Horsens standard", og det tror jeg alle er enige om skal fortsætte.

Klubmesterskaberne var i år henlagt til Viborg OK's C-løb i Dollerup Bakker. Trods den store afstand mødte mange op,

men jeg tror der var mødt endnu flere, hvis afstanden havde været mindre. Ligeledes var der indlagt et mini mange-posteløb på flere af banerne, som forvirrede nogle stykker. Men alt i alt et godt løb, med gode baner, og en god sportslig afvikling, som vi vil forsøge at gentage næste år, men i en skov lidt tættere ved Horsens.

Som sædvanlig har der ikke været de store problemer med at skaffe banelæggere til vores træningsløb. Ligeledes har skovejerne vist forståelse for, at vores sport er afhængig af en skovtilladelse. Det er vi meget glade for. For at bevare det gode forhold til vores skovejere, er det vigtigt at alle banelæggere er bevidste om de udstukne "regler".

Til slut vil jeg gerne takke de medlemmer, der har villet ofre tiden til at lave vores træningsløb, og tak til de skovejere, der velvilligt har stillet deres skove til vores rådighed.

På udvalgets vegne vil jeg gerne ønske alle et godt nytår.
Troels Jensen



GRENÅ-VARBERG-GRENÅ-HALMSTAD
TLF. 86 32 03 00

LOKALEUDVALGET

Atter et år er gået, og det er tid til, at se tilbage. De mange klubhusværter har været pligttopfyldende, og "fodret" medlemmerne med mange lækkerier. Der er ikke noget så rart, som en tur om søen, og så vide, at der venter både øl, sodavand og kaffe hjemme i klubhuset. Og hertil forskellige lækkerier som hjemmebagt kage, eller lækre frikadeller. Tak for jeres indsats.

Ud over medlemmernes besøg er der desværre også uindbudte gæster. 3-4 gange er det vist blevet til i år. Vores udmærkede NILFISK var stjålet en af gangene. Nu er Mette blevet udstyret med en helt ny, og det er hun vist ikke ked af.

Adskillige skoler, børnehaver og lignende, har også lånt huset, alt sammen uden vi har været generet af deres arrangementer.

"Gefionsgården" har en skurvogn stående i skovkanten, og lederne har en nøgle, så de kan benytte toiletterne i nødstilfælde. Der er ikke konstateret nogen gener ved dette arrangement, og ordningen fortsætter, men kan stoppes, hvis der sker ting som er uacceptable.



I de seneste par år, har der, efter kraftige regnskyl, været vand i kælderen. Det er udløbet fra taget, som går i en brønd uden korrekt fraløb. "Teknisk forvaltning" har udbedret disse forhold, og kælderen har ikke siden været våd.

Novembraftens arrangementerne var godt besøgt. Vi havde besøg af 2 marathonløbere: Lars Fogtmann og Svend Erik Christensen, som på en humoristisk måde fortalte om deres oplevelser. Derudover, var der undervisning i banelægning til stafet, og korttegning på EDB. Og ikke at forglemme Karls juleklippeaften.

Efter det vellykkede DM, blev der råd til 6 nye stole til klubhuset. I skrivende stund, er de i min varetægt. Først i januar, har Knud Erik og Henning lovet at hjælpe med brændemærkning, så eventuelle tyve ikke lader sig friste.

Hvad angår fremtiden, kan medlemmerne glæde sig til en ny person på "Lokaleudvalgsposten". Jeg finder ikke jeg har den fornødne tid og overskud til at pleje huset. Der er mange ting, som trænger til oprydning og pleje. Vær klar til at hjælpe den "nye", så vi bevarer det dejlige hus i skoven.

Rigtig godt nytår til alle, og tak for den gang.

Svend Aage Sørensen.



UNGDOMSUDVALG

Sæsonen er slut, men starten på den næste ligger lige om hjørnet. På den baggrund er det et passende tidspunkt at gøre status over den forløbne sæson, så den kan danne udgangspunkt for 92 sæsonen.

Tirsdagstræningen har været præget af en særdeles høj aktivitet med ca 610 deltagere i 19 løb. Der har været en del nye ansigter blandt de fremmødte, og derfor har vi i udvalget besluttet at indlede 92 træningen med noget teori og tørtræning på vinterens tirsdage, og vi afslutter teorien med en fælles løbetur til klubhuset. Carsten Thysen er ved at tilrettelægge programmet, som udsendes snarest. Sommerens tirsdagstræning fortsætter som i år, med mulighed for at træne teknik på momentbaner, som også øvede løbere kan få udbytte af.

Til de åbne løb har der også været en stigende aktivitet blandt ungdomsløberne, og stigningen ser ud til at ville fortsætte i 92.

Af de resultatmæssige højdepunkter kan nævnes Rikke's udtagelse til JUN VM holdet, og da ungdomslandsholdet skulle sættes fik hun følgeskab af Troels, som opnåede flotte placeringer i både individuelt og stafet.

I kampen om medaljer var vi også med. Ved DM nat blev det guld til Troels, som også sammen med Rasmus og Thomas tog sølv ved DM i klassen 13-16, selvom de ved en protest kunne have ændret metallet til guld, men jeg tror nu, at det var den rigtige beslutning i traf. Samme flotte placering opnåede Tanja med en sølvmedalje ved DM i D10, hvor Thomas i 15-16 tog sig af bronzen.

Ved de jyske mesterskaber kunne Tanja drage hjem med en 1. plads, Troels og Morten med 2. pladser og Rikke med en 3. plads.

På kredsplan erobrede Tanja ungdomspokalen i D10, mens flere andre var tæt på, og ved årets KUM havde vi en fin repræsentation med 7 løbere på holdet.

I 1991 har der været kørselstilbud til B-løb, ungdomsture til dobbeltløbet i Nordjylland, Påskeløbene, Midgårdsormen, og som højdepunktet, efterårsturen til Sverige/Norge, hvor 22 ungdomsløbere og 5 ledere havde 7 oplevelsesrige dage, som vil blive husket, og som vil være med til at skabe et godt sammenhold blandt løberne.

På 92 programmet står 2 ture til dobbeltarrangementer i Nordjylland, Spring Cup på Sjælland, Påskeløbene, eventuelt Midgårdsormen og DM på Sjælland. Endvidere er der planer om en efterårstur til Sjælland, ligesom vi vil tilstræbe, at der er tilbud om kørelejlighed til alle B-løb o.l.

Alt dette kræver indtægter til U-opsparingen, og vi håber derfor på, at væskeaftalen med SHELL kan forlænges, ligesom vintercacao, lodseddsalg o.l. også vil blive brugt som indtægtskilde i 92.

Af årets andre aktiviteter kan nævnes fastelavnsfesten med mange festligt udklædte, og ungdomsklubfesten, hvor 23 deltagere hyggede sig med god mad, leg og konkurrencer.



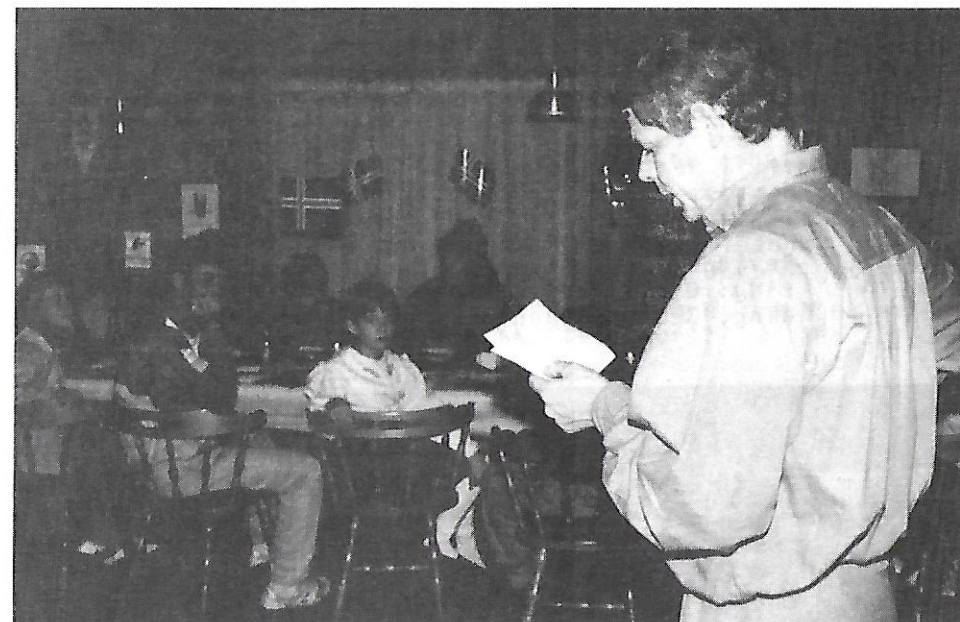
1991 blev også året hvor den ændrede inddeling af ungdomsgrupperne blev ført ud i livet ved, at der blev dannet en ny gruppe, og så opdelingen efter resultater blev udsat til 17-20 gruppen.

Resultatet kan være svært at vurdere endnu, men det tyder dog foreløbigt godt, når overgangsproblemerne er overstået; om man kan sige det samme næste år, om den nye B-løbsinddeling kan være mere tvivlsomt, idet den for ungdomsklasserne bl.a. omfatter nedlæggelse af H/D 10, og sløjfing af H17-18A, så H 15-16A løberen fremover får konkurrencedistancen fordoblet ved overgangen til H 17-20A, hvilket ellers ikke harmonerer særligt godt med de kendte argumenter om at sætte konkurrencelængderne ned for ungdomsløberne.

Nå` alt dette har vi jo ikke direkte indflydelse på, men til gengæld vil jeg gerne slutte med at takke alle, som i årets løb har støttet, og eller ydet en indsats for arbejdet i ungdomsafdelingen, ligesom jeg vil håbe på samme velvilje til næste års opgave, som ud over ture, kurser, fester, træning m.v., også kommer til at omfatte kredsungsarrangementet i juni.

Med venlig hilsen og ønsket om en god kommende sæson.

EIGIL



HN

HEDE NIELSEN A/S

ASSOCIERET MED AIR LIQUIDE

KORTUDVALGET

Udvalgets arbejde har i årets løb - som så meget andet arbejde i klubben - stået i DM'ernes tegn. En omfattende revision og omtegning af Tinnets og Vrads beslaglagde udvalgets arbejde i 2/3 af året. Resultatet blev rost i forbindelse med DM'erne. Fine kort!

Lidt nytænkning og investering i fremtiden blev det også til: Et Macintosh - EDB - anlæg til brug for korttegningsarbejdet. Tinnets-kortet blev rentegnet på denne måde, og efterfølgende er det anvendt til rentegning af Rold og Dybdal/Purhøj. Anlægget har vist sig ideel til korttegning. Ikke kun får vi et mere roligt og dermed læseligt kort, men også en tidsbesparelse på længere sigt. Herefter skal vi blot sørge for at få nogle medlemmer uddannet til at bruge anlægget, så Troels ikke skal sidde med det hele. Bare sig til, hvis du har lyst!

1991 ser således ud for kortudvalgets arbejde:

Tinnet: Revideret og EDB-rentegnet. Rekognoscering: Ole, Henning, Peer, Cai. Rentegning: Troels.

Vrads: Revideret og omtegnet i 1:10.000. Rekognoscering: Ole, Troels, Preben, Peer, Cai, Finn, Henning, Jesper. Rentegning: Eigil.



Bygholm: Revideret og omtegnet i 1:10.000. Rekognoscering: Ole, Henning, Troels. Rentegning: Henning.

Rold: Revideret og EDB-tegnet i 1:7.500. Rekognoscering: Peer og Troels. Rentegning, Troels.

Frederikslyst: Revideret og EDB-tegnet i 1:7.500. Rekognoscering: Henning og Karsten. Rentegning: Troels.

Påbegyndt:

Dybdal/Purhøj: Revideret og EDB-tegnes som 2 kort i 1:5.000. Rekognoscering: Bo Mønster og Morten Grønæk der begge bydes velkommen i kortudvalget. Rentegning: Troels.

Horsens Nord: Nyrekognoscere og EDB-tegnes i 1:10.000. Rekognoscering: Ole, Preben, Troels, Peer, Cai, Per. Rentegning: Troels.

Herefter går vi igang med Stagsrode og Ølsted, der skal anvendes til efteråret. Der er også et par af træningsløbsskovene der trænger til et nyt kort, men med den indsats udvalgets medlemmer yder, så kan I godt tage det roligt, vi skal nok nå det hele! Måske kunne I endda tænke jer at hjælpe med i korttegningsarbejdet? Bare sig til!

Godt nytår og tak for en jätteindsats i året, der nu er gået. Vi ses (jeg skal op og skifte bleer!)

Preben.

ULTRA COMPACT

BAMBO

BABY-SOFT

UNIVERSALBLE

Nu flere bleer i pakken:

Midi 6-11 kg - 36 stk.
Maxi 9-18 kg - 32 stk.
X-Large 15-25 kg - 28 stk.

Ny kvalitet

Bedre pasform

CHAMPION 1991

CHAMPIONPOKALEN 1991

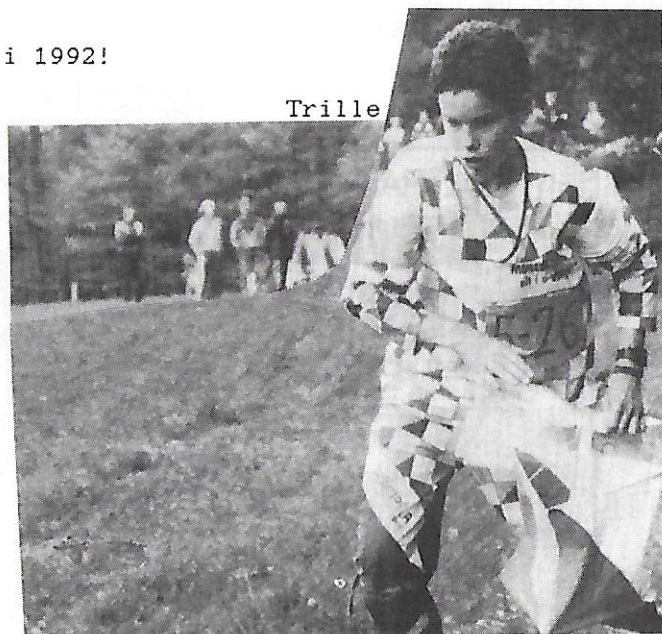
Hermed er årets point ved B-løbene gjort op. I år havde vi igen en meget overbevisende vinder af CHAMPIONPOKALEN, nemlig Troels Nielsen med 2216 point for 23 løb. Ud af de 23 løb vandt Troels de 10. Til denne flotte præstation bør også nævnes, at Troels i de allerfleste løb i Sydkredsens har været tilmeldt gruppen 17-18, selvom han "kun" hører til i 15-16 klassen.

Årets mest aktive kvinde i klubben er helt suverænt Ellen Nielsen med 1767 point for 19 løb. Nr. 2 på listen er meget flot klaret samtidig med at være "hømemor" for alle ungdoms-løberne.

På de næste 10 pladser i tabellen møder vi gengangere fra tidligere år. Kikker vi listen nøjere igennem, vil vi dog møde en del løbere, som for første gang har været med til åbne B-løb.

Alt i alt har 90 løbere fra klubben deltaget, og det er bedre end i 1989 og 1990. Altså har vi også her haft fremgang i klubben.

Vi ses til B-løb i 1992!



Trille

POINT-REGNSKAB

POINTS 1991 HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

1	Troels Nielsen	2216 (23)			
2	Ellen Nielsen	1767 (19)	46	Peer Straarup	288 (3)
3	Henrik Kallestrup	1766 (19)	47	Lisbet Ravn	273 (3)
4	Katrine Nielsen	1622 (20)	48	Kai Skovbo	261 (3)
5	Rikke Holm Jensen	1515 (16)	49	Svend Klingberg	256 (3)
6	Morten Grønbæk	1475 (17)	50	Tove Straarup	234 (3)
7	Eigil Nielsen	1325 (17)	51	Kaj Klingberg	231 (3)
8	Martin Søvang	1256 (15)	52	Ulla Sørensen	229 (3)
9	Jens Svendsen	1113 (13)	53	Ulrik Krogh	199 (2)
10	Henning Larsen	1112 (15)	54	Thomas Poulsen	193 (2)
11	Karl Ditlevsen	1102 (13)	55	Flemming Thyssen	190 (2)
12	Thomas Klærke	1094 (12)		Karen Mønster	190 (3)
13	Rasmus Holm Jensen	1052 (12)	57	Anni Jensen	175 (2)
14	Troels Jensen	1038 (12)	58	Søren Fåborg	174 (2)
15	Jakob Ravn	1006 (11)	59	Susanne Svendsen	175 (3)
16	Elin Holm Jensen	998 (11)	60	Steen Mønster	168 (2)
	Trille Ditlevsen	998 (13)		Aranka Siig	168 (2)
18	Tim Christoffersen	939 (10)	62	Jørn Mathiesen	167 (2)
19	Carsten Thyssen	921 (11)	63	Tage Baun	161 (2)
20	Bo Mønster	909 (11)	64	Kenneth Ejlsted	158 (2)
21	Jørgen Thyssen	818 (10)		Karina Boen Knudsen	158 (2)
22	Tanja Boen Knudsen	791 (8)		Cai Skovbjerg	158 (2)
23	Berit Thyssen	789 (9)	67	Kirsten Skovbjerg	157 (2)
24	Kamilla Kristensen	773 (9)	68	Morten Kallestrup	145 (2)
25	Gunner Gjermandsen	767 (10)		Gitte Mønster	145 (3)
26	Aase Thyssen	692 (9)	70	Tommy Lyneborg	143 (2)
27	Grethe Boen Knudsen	688 (8)	71	Mette Skovbjerg	131 (2)
28	Svend Aage Sørensen	674 (11)	72	Thorkild Pedersen	98 (1)
29	Henrik Munch	640 (7)	73	Britta Pedersen	91 (1)
30	Jørgen Christoffersen	630 (8)	74	Sonja Klingberg	89 (2)
31	Karin Karlsson	570 (8)	75	Jesper Skovby	88 (1)
32	Karsten Knudsen	528 (7)	76	Birgitte Christensen	84 (1)
33	Lise Lotte Grønbæk	467 (5)	77	Nicoline Noe	80 (1)
34	Ole Mønster	464 (6)	78	Lars Sørensen	78 (1)
35	Jette Christoffersen	433 (5)	79	Katrine Kristensen	75 (1)
36	Per Mønster	385 (5)		Astrid S. Nielsen	75 (1)
37	Heidi K. Pedersen	383 (6)	81	Anker Andersen	71 (1)
38	Finn Christensen	382 (5)	82	Dorte Grotkær	69 (1)
39	Kaj Grønbæk	368 (5)	83	Oscar Madsen	57 (1)
40	Erling Karlsson	350 (7)	84	Jan Thomsen	56 (1)
41	Birgit Christensen	341 (5)	85	Viggo Noe	50 (1)
42	Tenna Skovby	337 (5)	86	Carsten Lyneborg	47 (2)
43	Søren Skovbjerg	306 (5)	87	Poul Knudsen	27 (1)
44	Kristian Skovbo	295 (3)			
45	Jørgen Skovby	289 (5)			

90 løbere har ialt deltaget i åbne B-løb i 1991.

FERIEFRISTER

O-løb i sommerferien

Mange løbere fra Horsens OK sørger allerede for at kunne løbe O-løb i deres sommerferie. Først er der naturligvis vores egne Thy-lege sidst i juni/først i juli. Der er Vikingedysten i Jels (Hvor du også kan se friluftsvikingspil!), og der er Jysk 3-dages. En del har de senere år taget sydpå til henholdsvis Frankrig eller Schweits (Fam. Mønster m.fl.). Andre er taget til "5-dagars" i Sverige (Fam. Straarup m.fl.). Chekkeslovakiet (Fam. Nielsen). Har du ikke endnu lagt planer for din ferie, men kunne godt tænke dig at prøve, så forhør i klubben. Tove Straarup har jo allerede i julenummeret annonceret det svenske "5-dagars" tæt ved Stockholm.

O-posten har bragt en liste over større løb herhjemme og i udlandet (8/91). I klubhuset kan du tillige finde et specialnummer (8/91) af det svenske "Skogssport" med løb i både ind- og udland.

Din feriekalender kunne få inspiration fra denne liste:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 4-5 juli: | Thylege (-?-) eller Vikingedyst (Jels) |
| 4-10 juli: | Sørlandsgaloppen, (Kristianssand, Norge) |
| 6-11 juli: | Wiener 5-Tage, (Østrig) |
| 9-13 juli: | 4 jours de Champagne (Reims, Frankrig) |
| 11-12 juli: | Skawdyst (Skagen) |
| 13-17 juli: | Brno 5-Tage (Brno, Checkoslovakiet) |
| 13-18 juli: | Fin 5 (Jyväskylä, Finland) |
| 16/17/18 juli | Jysk 3-dages (Viborg) |
| 20-24 juli: | 5-dagars (Södertälje, Sverige) |
| (- der er mange flere muligheder!!) | |

Har du lyst at prøve? Spørg i klubben. Ring om 5-Dagars til Tove/Peer. Det er sjovt at være med.

God ferie

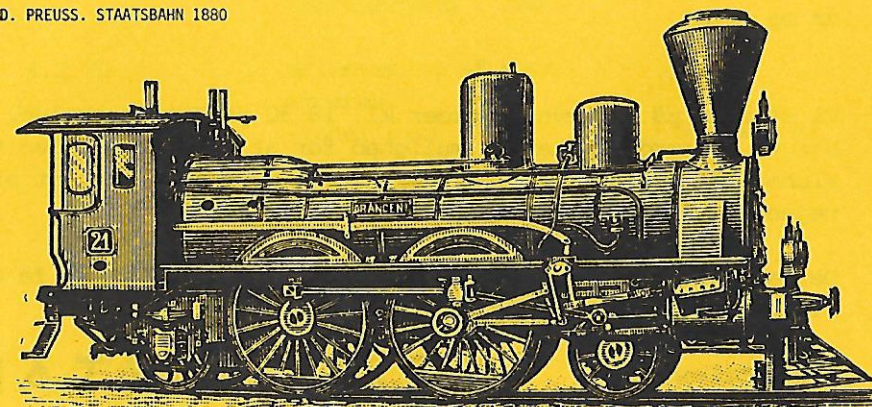


Karl

Skærm-
nymfens
Redaktion



LOKOMOTIVE D. PREUSS. STAATSBahn 1880



roller igen

SKÆRMNYMFENS REDAKTION MARTIN SØVANG OG KATRINE NIELSEN.

UNGDOMSAFTENER



Ungdomsudvalget

I ungdomsudvalget er vi nu klar med en række instruktionsaftener.

Vi har vedlagt en fortegnelse over datoer og emner. Instruktionen vil være en blanding af teori, øvelser, leg, lysbilleder og film.

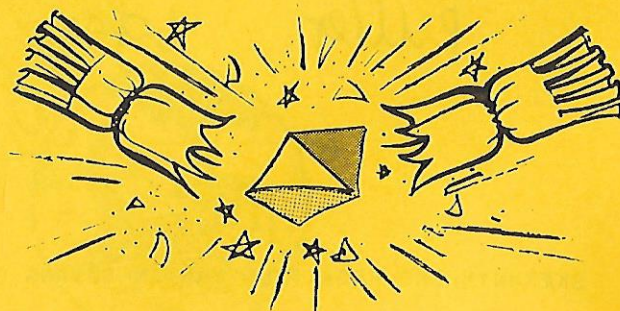
Vi starter på de nævnte datoer kl. 18.30 på Hattingskolen. Når vi er færdige, har du mulighed for at løbe fra skolen til klubhuset. Du må også meget gerne nøjes med at løbe lidt af vejen.

Det er vores håb at I vil møde talstærkt op, så vi kan få det rigtigt hyggeligt, og at I dermed kan lære noget.

Med o-hilsen

GODT NYTÅR

Eigil Nielsen



Dato:

Emne:

7.1.92	Ungdomsarbejde og -planlægning 1992	} Alle, fælles.
	-opvarmning	
	-løbstechnik	
	-udstrækning	
21.1.92	1. Elementær kortforståelse	} Begyndere
	-hvad er et kort	
	-signaturer	
	-kortlæsning	
	2. Intensiv kortforståelse	} Øvede
	-koncentration	
	-finorientering	
	-fremadlæsning	
	-kortlæsning i løb	
4.2.92	1. Orientering af kort	} Begyndere
	-kompas	
	-ledelinier	
	-højdekurver	
	2. Orientering af kort	} Øvede
	-grov orientering	
	-forenkling af kort	
	-opfang + forlængning	
18.2.92	1. Vejvalg	} Begyndere
	-opfang	
	-afstandsforneemmelse	
	-vejvalgsplanlægning	
	-trafiklysprincippet	
	2. Vejvalg	} Øvede
	-SSU	
	-glidende løb	
	-vejvalgsplanlægning	
	-indlæsning efter bom	
3.3.92	Banelægning	Alle, fælles.
17.3.92	Værd at vide	Alle, fælles.

EFTERSKOLELIV

NATUREFTERSKOLEN -fortsat..

Hej igen, ungdomsløbere!

Her er endnu en lille hilsen fra Himmelbjergegnens Natur- og Idrætsefterskole.

Sidste gang fortalte jeg lidt om, hvordan en almindelig hverdag forløber heroppe, og samtidig lovede jeg, at jeg denne gang ville fortælle om de forskellige fag, vi har, så det vil jeg straks gå i gang med.

Ud over de almindelige fag som dansk, matematik, idræt, tysk, engelsk og fysik er der her på skolen også mulighed for at prøve kræfter med nye og anderledes fag end i en almindelig 10. klasse.

Dansk, matematik, idræt, friluftsliv og - i modsætning til folkeskolen - også biologi, er de obligatoriske fag her på skolen. Ud over disse fag er det også obligatorisk med 2 timer vedligeholdelse om ugen. Disse 2 timer bliver brugt til at gøre rent i klasseværelserne, spisesalen, TV-stuen med mere.

Dansk- og matematikundervisningen foregår nogenlunde på samme måde som i folkeskolen. Danskundervisningen foregår dog mere efter emner, end jeg oplevede det i folkeskolen.

Biologiundervisningen er også opdelt i forskellige emner, og valget af emner følger årstiderne. I de første par måneder, mens vejret endnu var godt, var emnerne f.eks. livet i sø og vandløb samt analyse af vandet, bevoksning i skovbunden og svampe. Andet semester har vi brugt til at lære om den menneskelige krop.

Vi har 6 timers idræt hver uge, og de er fordelt på 3 dage. 2 af dem foregår klassevis, og i de timer lærer vi forskellige små boldlege og fangelege. Vi har også haft til opgave at lave et opvarmningsprogram med musik og øvelser, som fik varmet hele kroppen op, og derefter vise det for resten af klassen. I de sidste 2 x 2 timer er der mulighed for at vælge mellem forskellige emner. Om mandagen kan vi vælge imellem badminton, volleyball og styrketræning, og i de sidste 2 timer er der mulighed for at vælge imellem basketball, aerobic og løbetræning.

Det sidste af de obligatoriske fag, nemlig friluftsliv, var helt ukendt for mig, før jeg startede her oppe på "HNIE", men det er helt klart et af de fag, som jeg allerbedst kan lide. I friluftsliv lærer vi en hel masse om, hvordan man kan klare sig uden alt for mange hjælpemidler. Vi har f.eks. bygget og senere krydset Gudenåen i nogle både, som kun bestod af en pressenning og nogle granris. Vi har lavet en sauna af pressenninger og gennemvarmede sten, som blev overhældt med vand og vi har bagt brød og kager i bålgrøder over et bål. Vi har også lært en masse om forskellige padel-teknikker til sejlads af kano. Fordele og ulemper ved brug af forskellige båltyper og meget, meget mere. De to sidste gange inden juleferien begyndte vi så småt at forberede os på vores skitur til Norge. Der blev uddelt ski til alle dem, som ikke selv havde nogen, og vi skulle allesammen prøve at rense skiene for gammelt voks og grundpolere skiene med glidervoks. Ud over de ugentlige timer er vi også af og til på tur, hvor vi får mulighed for at afprøve det, vi har lært i timerne.



Ud over de obligatoriske fag er der mulighed for at vælge mellem følgende valgfag: Engelsk, tysk, fysik, windsurfing, foto, orienteringsløb og drama. Det er ikke muligt at vælge alle tingene hele tiden. Windsurfing findes kun i 1. og 4. semester. Foto kun i 2. Drama i 2. og 3. Orienteringsløb i 1., 2. og 4. semester. Undervisningen i valgfag foregår på tværs af klasserne, med undtagelse af engelsk, tysk og fysik. Disse tre fag er i øvrigt delt sådan op, at man f.eks. har tysk det 1. halvår og engelsk og fysik det næste halve år. Det synes jeg er en god ordning, for på den måde undgår man, at man både får tysk, engelsk og dansk stil for til samme uge, og det er rart, for der er i forvejen ikke så meget tid til lektierne.

Det var alt for denne gang, men der er lige en ting mere, jeg vil sige. Hvis du engang får mulighed for at komme på efterskole, så synes jeg, du skulle benytte dig af den. Jeg har i hvert fald fået en masse gode oplevelser og gode kammerater ud af mit efterskoleophold allerede nu.

Troels.



3. UNGDOMSTRÆNINGSLØB

Det tredje og sidste i rækken af ungdomstræningsløb vil foregå lørdag den 8. februar kl. 13 i Marselisborg.

Mødested: Pan's klubhus Silistria.

Tilmelding: Senest onsdag den 5.-2. til TUT, 86.12.48.78.

Efter løbet vil vi hygge os med kage og saftvand.

Angiv banebehov ved tilmelding.

Med o-hilsen, Dorte.

horsens orienteringsklub

medlem af dansk orienterings-forbund
under dansk idræts-forbund



C-KURSUS I HORSENS

EMNE : ORIENTERING LANGS LEDELINIER.
OG 100 SYMBOLER

DATO : 4. OG 2. FEB. 1992

STED : HATTING SKOLE - 5KM VEST FOR HORSENS

LØBSH- : LØRDAG ØLSTED SKOV
RADE : SØNDAG, BYGHOLM / BJERGSKOVEN

PROGRAM : LØRDAG KL 12⁰⁰ ANKOMST OG SPISNING AF HADPAKKE
1245 INSTRUKTION OG AFG. TIL SKOVEN
16⁰⁰ HJEMKOMST, BAD OG OMKLADNING
17⁰⁰ GENNEHGANG AF BÅNER
18⁰⁰ SPISNING
19⁰⁰ TEORI, LEG M.V.
SØNDAG
7⁰⁰ VÆKJNING
7³⁰ MORGENHAD
8³⁰ AFGANG TIL SKOVEN
12-13⁰⁰ SPISNING OG AFSLUTNING

KURSUSAFG: 100 KR. PR. DELTAGER, LEDERE UD OVER
1 PR. 4 DELTAGERE BETALER 50KR.

DET ER OGSÅ MULIGT AT DELTAGE EN
ENKELT DAG.

TILMELDING: TIL EIGIL NIELSEN
HERREGÅRDSPARKEN 83
Tlf 75 65 78 13

SENEST SØNDAG DEN 26.1.91.

MEDBRING: HADPAKKE TIL LØRDAG, SOVEPOSE, UGGEUNDER-
LAG, VARMT TØJ OG STØVLER, TOILETGEN-
O-UDSTYR, INDESKO, REGNTØJ, SAMT SKRIVE-
GRED OG SØDST MEN IKKE HINDST GODT HUMØR

Med venlig o-hilsen Eigil.





HER SES DE STOLTE KLUBMESTRE.



HER SES DE FLITTIGE UNGDOMSLØBERE+ UNGDOMSLEDERNE.



HER SIGER KARINA TIL TIM "DAMERNE FØRST"



HER SES EN UKENDT PERSON UVIS OM DEN VISSE DØD I FORM AF HEIDI.



O-Quiz

Hvilket ord?





ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

- Tasker
- O-skærme
- Kompasser
- Stolerygsæk
- Stiftklemmer
- Orienteringssko
- Pandelamper & udstyr
- Orienterings-beklædning



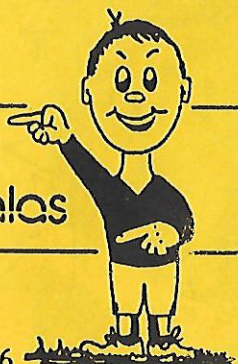
asics

KÄMPÉLA
/PORT AB /weden



S&M

jalas



MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18. 8680 RY TELEFON 86-891996

KLUBHUSVAGTER

1. HALVÅR 1992.

Uge 2:	PER MØNSTER	Uge 15:	KAJ B. HANSEN
Uge 3:	GUNNAR GJERMANSEN	Uge 16:	EIGIL NIELSEN
Uge 4:	JAKOB RAVN	Uge 17:	SV.AA. SØRENSEN
Uge 5:	P.E. CHRISTENSEN	Uge 18:	OLE MØNSTER
Uge 6:	KIRSTEN THUESEN	Uge 19:	JØRGEN SKOVBY
Uge 7:	ANKER ANDERSEN	Uge 20:	BENT HANSEN
Uge 8:	POUL HOLM	Uge 21:	H.LARSEN (FR)
Uge 9:	TROELS JENSEN	Uge 22:	KAI SKOUBO
Uge 10:	PREBEN JØRGENSEN	Uge 23:	H. LARSEN (HE)
Uge 11:	KAJ KLINGBERG	Uge 24:	H. NICOLAJSEN
Uge 12:	JØRN MATHIESEN	Uge 25:	PEER STRAARUP
Uge 13:	GUNNAR POULSEN	Uge 26:	ERLING KARLSSON
Uge 14:	BIRGITTE CHRISTENSEN	Uge 27:	JØRGEN CHRISTOFFERSEN

Sv. Aa. Sørensen



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer



ELKØB

CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

ELKØB

GI'R BEDRE RÅD

EFTERÅRSTUR?

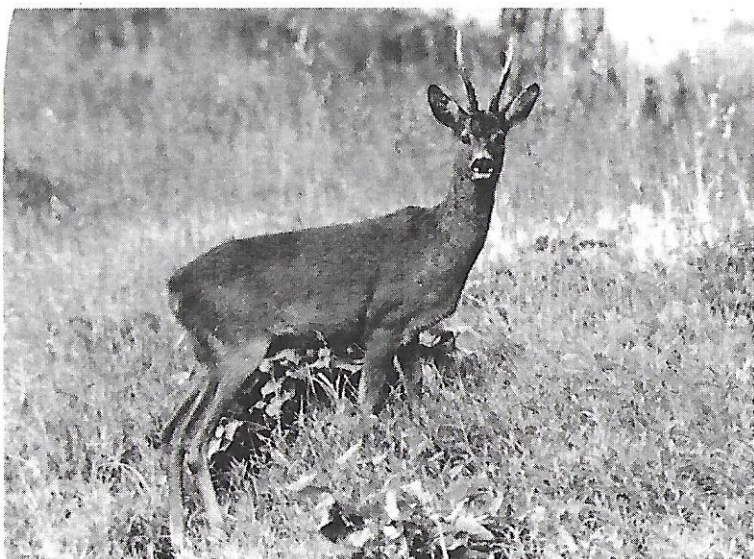
HAR DU EN IDE?

Vi orienteringsløbere interesserer os jo for meget forskelligt udover o-løb. En ting er vi dog fælles om: Vi holder af naturen og vil gerne vide mere. For godt et år siden arrangerede vi en krondyrtur i Gludsted Plantage, hvor vi fik god hjælp af en af de ansatte i Palsgård Statsskovdistrikt.

Siden har flere spurgt, om vi ikke skal lave sådan en tur igen. Vi synes, det kunne være alletiders. Har du en ide? Kom frem med den! Henvend dig f.eks. til et medlem af redaktionen, så må vi tage affære.

- med venlig hilsen

Red.



TA' TE' 2-DAGES

NORDJYDSK 2-DAGES.

Til dobbeltløbet 21.-22. marts i Uggerby og Tornby har vi igen lejet egehytten i Bjergby. Hytten indeholder 32 køjepladser. Service forefindes.

Overnatningspris ca 40 kr - afhængig af deltagerantal. Fællesspisning arrangeres om aftenen. Alkoholiske drikke må ikke medbringes eller indtages i hytten, da den er lejet af Baptistmenigheden.

Tilmelding til overnatning på liste i klubhuset eller til Eigil.

- med venlig o-hilsen

Eigil.



PC-AFTEN

IOF-SYMBOLER

Når vi kommer til åbne løb, bliver vi præsenteret for postdefinitioner i symbol-sprog. Når vi selv skal lave løb - også træningsløb - har vi brug for at kende dem og evt. bruge et EDB-program til at tegne dem for os.

Klubben har program til PC. Hattingskolen har PC-erne. Har du lyst at lære at bruge programmet/lege med det? Så kan vi snakke om det til generalforsamling.. hvordan og hvornår!!

- med venlig O-hilsen

Karl.

PÅSKELØB 1992

Det er tre vidt forskellige terræner, der bydes på til årets PÅSKELØB - torsdag, fredag, lørdag d. 16 - 18. april. Torsdag løbes mellem klitter og moser på Rømø, fredag i Gram Storskov, der betegnes som en udpræget grøfeskov, og lørdag rykkes endnu længere mod øst til bakkerne i Pamhule. Løbets stævnecenter er HJORTEBROSKOLEN i Haderslev.

Men PÅSKELØB er andet end løbene. Det er en af de eneste chancer i Danmark for at deltage i løb med op til 2000 løbere. Det er samvær i stævnecentret. Og det er ikke mindst anledning til en hyggelig klubbetur, så påsken er også en god lejlighed for nye medlemmer til at komme i gang med åbne løb. Der er baner fra begynder til elite.

Eigil fortæller andetsteds i UDLØBEREN om hytten, som HORSSENS OK har lejet.

Tilmelding til PÅSKELØB skal ske til mig senest tirsdag - d. 11. februar. Men meget gerne før, idet der er deltagerbegrænsning på 2000. Det vil være praktisk, hvis du på tilmeldingen angiver, om du ønsker at bo i hytten.

BRITTA.

SKELDAL

Tlf. 61 00 50 eller 61 07 77
Sønderbrogade 44 - Horsens
Aften tlf. Preben Skeldal: 621202




Lokal biludlejning med verdenskendte bilmærker

PS Biludlejning udlejer nyere personvogne, varevogne, flyttebusser, lastbiler og minibusser til yderst fordelagtige priser.

I personvogne kan De vælge mellem bl.a. FORD - MAZDA - VW - OPEL - BMW - VOLVO - FIAT eller TOYOTA.

I varevogne kan De vælge mellem bl.a. OPEL - TOYOTA - MERCEDES eller FIAT.

Desuden udlejes flyttebusser, lastbiler, minibusser (9 personer) til lille kørekort samt 20-pers. bus.

PÅSKEHYTTEN

TAG PA PASKETUR MED KLUBBEN

Traditionen tro har Horsens OK lejet en hytte som ramme for påskeløbets klubliv.

Frederikshøjhytten ligger ned til vandet ud for Barsø ca. 20 km syd for Haderslev, Sandskærvej 260, Løjt Kirksby. Mønttelefon med nr. 74.61.72.32.

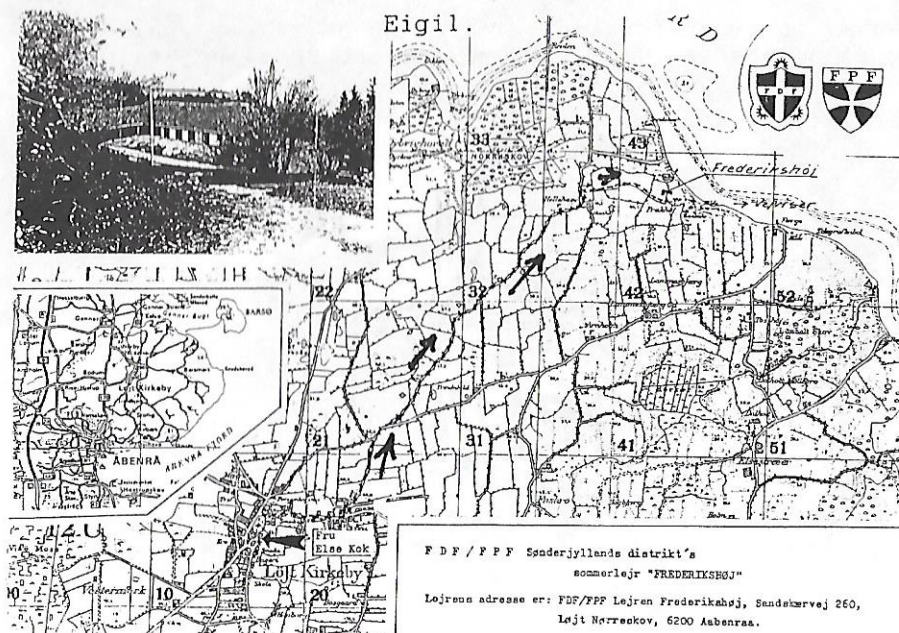
Der er soverum med 3 x 11, 3 x 9 og 3 x 2 senge, ialt 66 sovepladser (Lagen skal benyttes). Service til 100 prs. forefindes.

Forventet pris for overnatning ca 60,-kr for seniorer, afhængig af deltagerantal.

Der vil være tilbud om deltagelse i fælles luksusmiddage af sædvanlig høj standard, og med drikkevarer efter eget valg.

Tilmelding ønskes på liste i klubhus, eller samtidig med løbstilmelding.

- med venlig hilsen





Der har siden turen til København været snakket om at arrangere en tur til Paris. Dette sker nu, efter aftale med Elin er turen fastsat til Kristi Himmelfartsferien, såfremt det lykkedes at få hotel og pladsbilletter.

Pris (afhængig af antal) ca 1.750,00 kr. pr person inkluderer:

- billet Paris t/r på 2. klasse
- pladsbillet Fredericia-Hamburg-Fredericia
- liggevogn Hamburg-Paris-Hamburg
- 2 overnatninger i dobbeltværelse
- morgenmad lørdag og søndag.

Afrejse fra Horsens torsdag den 28.5.92 om eftermiddagen, ankomst til Paris fredag morgen.

Fredag - lørdag og søndag til fri disposition.

Afrejse Paris søndag den 31.5. om aftenen, ankomst Horsens mandag middag.

Ovennævnte er en forhåndsorientering om turen. I næste nummer af Udløberen vil Hotel, rejseplan, betaling, tilmelding m.v. blive omtalt.

Yderlig oplysning om turen på tlf. 75 61 45 02.

Even



THY-LEGE '92

THY-LEGENE 1991 er et overstået kapitel. 20 års jubilæet blev afholdt med pomp og pragt af Jacob, et arrangement, som de der var med, sent vil glemme.

Men hvad nu? Vi skal vel også have **THY-LEGE I 1992**. Naturligvis skal vi det. Det eneste vi i øjeblikket mangler, er nogle arrangører der vil forstå det praktiske, og som også har et forslag til, hvor det skal være. Her er reglerne jo at det skal være nord for Limfjorden, men de kan godt tilsidesættes, hvis der er specielle omstændigheder.

Helt alvorlig vil vi meget gerne om I vil tænke på at påtage jer et sådan arrangement. Vi skulle jo gerne bevare en god og hyggelig tradition. En ide til et tidspunkt vil være den 4-5. juli, eller evt. den 27-28. juni. Vi skulle gerne senest have arrangementet på plads ved den kommende generalforsamling. Så tænk alvorligt over det, og ring til undertegnede på tlf. 7565 7737.

Troels



OM TRÆNINGSLØB

Tiden er igen kommet, hvor vi skal have fundet banelæggere, til vores træningsløb. Det har tidligere ikke været det store problem, så det bliver det nok heller ikke i år. Der skal kun findes banelæggere til 9 løb, så vi forventer faktisk, at der bliver kamp om at få lov til at lave løb.

Hvis du vil være sikker, kan du ringe allerede nu, og melde dig som arrangør til et af nedennævnte løb:

Den	29-2	i	Grund	Arrangør: Poul Erik Christensen
Den	7-3	i	Stagsrode	
Den	21-3	i	Hansted	
Den	28-3	i	Lottrup	
Den	4-4	i	Vrads	
Den	11-4	i	Rold	
Den	25-4	i	Tornsbjerg	
Den	2-5	i	Ølsted	
Den	16-5	i	Skanderborg Dyrehave	
Den	6-6	i	Palsgård	
Den	13-6	i	Bjerre	Arrangør: Karl Ditlevsen (triathlon)

Som du kan se er vi allerede ved at sælge ud, så skynd dig. Du kan ringe til undertegnede, Jørgen Egebjerg eller Bent Vestergård, eller du kan skrive dig på den ophængte liste i klubhuset.

TROELS



Horsens Fragtcentral

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

LØBSSTATISTIK

Efter at Peer nu i en årrække på fornem vis har stået for udarbejdelsen af løbsstatistikken, har jeg vovet mig ud i dette måske lidt tørre emne.

Denne årlige statistik har gennem tiden fået en fast ramme. Hvorvidt der skal og kan ændres på den i fremtiden, beror udelukkende på hvormange og ikke mindst hvor nøjagtige og detaljerede data, der er til rådighed. Jeg vil derfor på det kraftigste opfordre samtlige banelæggere til at udfærdige nøjagtige resultatlistes, og lade dem tilgå min "postbox" i klubhuset efter behørig offentliggørelse.

Det planlagte antal træningsløb var i afvigte år 42. Derfra går eet løb, der blev aflyst og 3 for hvilke der mangler resultatlistes. Dette lille regnestykke giver 38 løb, der er tallet i tabellen.

Læserne overlades iøvrigt til selv at studere statistikens tal, blot skal her fremhæves antallet af forskellige medlemmer, der har deltaget i åbne løb. 117 stk. Det er det største antal i statistikens historie og egentlig ret pænt. Det er ca halvdelen af klubbens medlemmer, "revl & krat" iberegnet.

Medlemmerne har ellers i 1991, hvad angår løbsaktivitet, holdt stilen fra de sidste år.

I forbindelse med sidste statistik blev der skrevet "Så flittige er vi". Denne gang kunne overskriften så passende være: "Så flittige er vi stadigvæk".

Cai



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

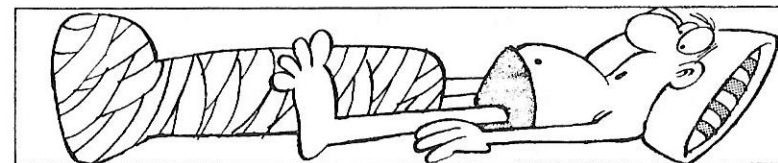
Uge	Træningsløb	Antal løbere	Åbne løb	Antal løbere	Total
1	Byghom	75	Alum	5	80
2	Bygholm	-			
3	Tirsbæk (Snab)	-			
4	Bygholm	66			66
5	Bygholm	56			56
6	Bygholm	15	Gludsted	15	30
7	Bygholm	40			40
8	Bygholm	49			49
9	Himmelbjerget	-			
10	Stagsrode	61	Frederikshåb	20	81
11	Lottrup	42	Spring-cup/Tykhøj/Vegger	43	85
12	Hansted	52	Tranum/Kollerup/Høgsholt	51	103
13	-		Påskeløb	183	183
14	Grund	77	DM lang	7	84
15	Rold	40	Bommerlund/Nørlund	51	91
16	Tornsbjerg	52	Hjermind (JM)	49	101
17	Addit	26	Hammer/Haderslev/Ammitsbøl	41	67
18	Bygholm (1-dag)	52	Hald Ege (Jub.løb)	11	63
19	Ølsted	59	Vestre Pl. m.fl.	29	88
20	Skanderborg Dyrehave	42	Wild West	13	55
21	Palsgård	61			61
22	-		Søndermarkskoven/Vejle-stafet	87	87
23	Frederiksløst	42	Fanø	27	69
24	Bjerre (Triathlon)	61			61
25	Bygholm (Fidusløb)	46			46
	Thy-lege (2 løb)	164	Sommerferieløb	90	254
32	Mattrup	43	Kirkeby/Præstbjerg Pl.	24	67
33	Hansted	37	Hou/Kærgård/Hesselholt	36	73
34	-		Torsted Pl. (Cup)	55	55
35	Højlund	28	Mols Bjerger	34	62
36	Tornsbjerg	48	Vonsild/Silkeborg/Vskov/Kelstrup	36	84
37	-		Engelsholm/Hvalskov/DM	59	59
38	Ring (aflyst)		Karup Ådal/Egekrattet m.fl.	80	80
39	Mattrup	39	DM-nat/Trelde Næs m.fl.	30	69
40	Dollerup Bakker (Klubm)	67	Åbenrå Syd	21	88
41	Gludsted (WMW)	26			26
42	Palsgård	38			38
43			Grund	21	21
44	Skanderborg Dyrehave	32	Silkeborg Sønderkov	49	81
45	Lystrup	48	Jættemilen/Aggebo Hegn	3	51
46	Klubfest	-			
47	Frederiksløst	46			46
48	Ølsted	42			42
49	Stagsrode	50			50
50	Rold	55			55
51	Bjerre (Juleløb)	81			81
52	Nytårsløb	102			102
38 træningsløb		1.960	59 åbne løb	1.170	3.130
		=====		=====	

År	Antal træningsløb	Deltagere	Gennemsnit pr. træningsløb	Åbne løb	For-skel-lige løbere	Antal løb
1971	33	1.973	60			
1972	34	2.114	63			
1973	36	2.312	64			
1974	45	2.356	74			
1975	42	3.267	78			
1976	33	2.334	71			
1977	44	3.285	75			
1978	48	3.430	72			
1979	46	3.162	69			
1980	47	2.911	62			
1981	48	2.880	60	92		666
1982	41	2.419	59			
1983	43	2.451	57	94		
1984	42	2.181	52			
1985	37	1.665	45	102		1.143
1986	42	2.394	57	114		1.330
1987	42	2.012	47	97		1.302
1988	45	2.266	50	91		1.177
1989	35	1.738	50	90		1.223
1990	40	2.093	52	113		1.342
1991	38	1.960	51	117		1.170

IDRÆTSSKADET?

Horsens

Parkhallen, Langmarksvej 47. Læge Gert Mandrup Rasmussen. Aftale bedes truffet på tlf. 75 62 68 20 daglig kl. 17.00-18.00.



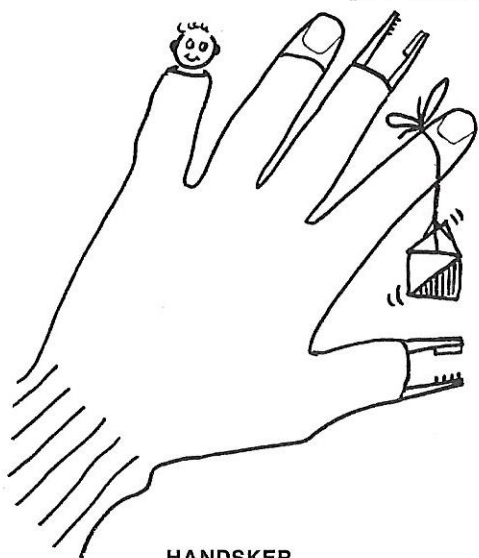
KLIPPE-VANTER

Hvorfor fryse om hænderne om vinteren, når du løber 0-løb? Her er en lille opskrift på "klippevanter", som alle, der kan strikke, let kan gøre efter.

Man kan strikke af rester, så "fingrene får forskellige farver. 2 nøgler strømpegarn slår fint til.

-god fornøjelse

Trille.



HANDSKER

VENSTRE HANDSKE:

Slå 40 m. op og fordel m. på 4 strømpep. nr. 2½. Strik rundt i glat, ~~de alle m. r.~~ Efter 5 omg. lige op, strikkes 1 omg. huller således: X slå om, 2 r. sm. Gentag fra X. Skift til strømpep. nr. 3½ og fortsæt i glat. Når arb. måler 8 cm, beg. udt. til tommelfingerkile således: Strik fra omg.'s beg. 17 r., 1 vr., 1 udt. (ved at strikke 1 dr. op i lænken før næste m.), 1 r., 1 udt., 1 vr. og strik r. omg. ud. Strik 3 omg. uden udt. - de 3 m. mellem vrang-m., der markerer udt. til tommelfingerkile, strikkes r. og vrang-m. på begge sider af de 3 m.



strikkes vr. På følgende omg. strikkes udt. således: Strik fra omg.'s beg. 17 r., 1 vr., 1 udt., 3 r., 1 udt., 1 vr., strik r. omg. ud. Gentag disse udt. på hver 4. omg. til der er 9 m. mellem de 2 vrang-m. i tommelfingerkilen. Strik yderligere 2 omg. Sæt derefter på den følgende omg. de 9 m. samt vrang-m. i hver side af kilen = 11 m. på 1 tråd til tommelfinger og slå 3 m. op i stedet = 40 m. på omg. Fortsæt lige op. Når arb. måler 10 cm fra 1. udt. til tommelfingerkile, deles arb. og hver finger strikkes færdig for sig. Sæt 14 m. på begge sider af omg.'s beg. på 1 tråd.

Pegefinger: Fordel de resterende 12 m. på 3 p. og slå 2 m. op i mellemrummet ind til næste finger = 14 m. Strik rundt i glat. Når arb. måler 6½ cm fra beg. af fingeren (strikkes 2 r. sm. over hele den følgende omg. Klip garnet over og træk det gennem de resterende m. Træk tråden til og hæft ende omhyggeligt). *lukkes alle masker på samme måde.*

Langfinger: Sæt de følgende 5 m. fra overhånd og underhånd på 2 p. Strik 2 m. op over de opslåede m. ind mod pegefingern og slå 2 m. op i mellemrummet ind til næste finger = 14 m. Strik 7½ cm rundt i glat og afslut fingeren som pegefingern.

Ringfinger: Sæt de følgende 5 m. fra

overhånd og underhånd på 2 p. Strik 2 m. op over de opslåede 2 m. og slå 2 m. op i mellemrummet ind til næste finger = 14 m. Fordel m. på 3 p. og strik 6½ cm rundt i glat. Afslut fingeren som før.

Lillefinger: Sæt de resterende 8 m. på 2 p. og strik 2 m. op over de opslåede = 10 m. Fordel m. på 3 p. og strik 5 cm rundt i glat. Afslut fingeren som før.

Tommelfinger: Sæt de 11 m. fra tråden ved tommelfingern på 3 p. og strik 3 m. op over de opslåede = 14 m. Fordel m. på 3 p. og strik 6 cm rundt i glat. Afslut tommelfingern som de øvrige fingre.

HØJRE HANDSKE:

Strik som beskrevet for venstre, blot med udt. til tommelfinger således: Strik fra omg.'s beg. 20 r., 1 vr., 1 udt., 1 r., 1 udt., 1 vr., strik 17 r. omg. ud.

Lønmodtagernes
egen bank
hedder
stadigvæk
Arbejdernes
Landsbank.



Du synes måske, at bankverdenen er blevet lettere at overskue, men ikke nødvendigvis lettere at gennemskue. Som lønmodtager behøver du ikke at være i tvivl. Arbejdernes Landsbank er nemlig ejet af lønmodtagerne, derfor er det selvfølgelig dine interesser, vi sætter i højsædet. Når det gælder økonomien, er vi din partner - mere end nogensinde.

ARBEJDERNES LANDSBANK

Søndergade 48, 8700 Horsens.
Tlf. 75 61 11 77

A-SAMLING

Sendes til: Lands-TRU, Nord-TRU, Nord kredsbestyrelsen, Nord klubformænd og Nord klub-TRU

INDBYDELSE TIL ENDAGSSAMLING DEN 22. FEBRUAR 1992 I VRADS.

Endags samlingen er åben for seniorer i alle aldre, der til åbne løb løber baner med svær orientering.

Der bliver løb med momentbaner både formiddag og eftermiddag i Vrads, Toben Utzon og Kent Lodberg vil være banelæggere.

Der vil være bad og omklædning på Bryrup skole. Her vil det desuden være muligt at spise sin medbragte frokost. Der vil være saft og forhåbentlig kaffe, te og kage til alle. Kagebagningen vil blive uddelegeret til nogle særlig udvalgte deltagere.

Afmærkning: På vejen mellem Vrads og Hjøllund
Tid: Lørdag d. 22/2 kl. 9.30 til ca. kl. 16.00
Pris: Kr 50.-. Der vil være delvis transportgodtgørelse (Kr 0.50/km)
Transport: Der vil blive udarbejdet en transportplan for tilmeldte løbere. Denne vil blive meddelt i ugen inden løbet. Transportplanen skal følges, for at der kan tildeles transportgodtgørelse.
Det er vigtigt, at I giver besked, hvis I kan stille bil til rådighed
Tilmelding: Senest Mandag den 11/2 1992

Tilmelding til endagssamling i Vrads den 22. februar 1992.

Sendes til: Cai Skovbjerg, Ørnstrupvej 40
8700 Horsens, 75.64.62.46

Navn:
Adresse:
By:
Tlf:

Kører selv og kan have _____ personer med.

Transport ønskes: ja _____ nej _____

B-SAMLING

INDBYDELSE TIL B-SAMLING D. 29 februar og 1 marts ved - SILKEBORG.

HVEM KAN DELTAGE: Alle senior (21-70 H/D) der har delta-get i C-kurser eller som har erhvervet sig o-teknisk kunnen på anden vis, og som gerne vil lære noget mere om teknik.

STED: SILKEBORG Vesterskov og Sønderskov.

MØDESTED: Virklund skole. (Overnatning og instruk-tion).

DATO: LØRDAG d. 29 FEBRUAR til SØNDAG d. 1 - MARTS 1992.

TID: Lørdag fra kl. 9.30 til søndag kl. ca 15.

EMNE: Orientering efter andet end stier og veje. I løbet af weekenden vil forskellige mo-momentbaner og teknikker blive gennemgået, så man bliver i stand til at orientere efter terrænet.

Lørdag form.: Linieløb i Vesterskoven.
Vejvalgs løb som opvarmning.

Lørdag eft.m.: Kurveløb på et rigtigt kurvekort, hvor kun det brune plan er med.

Lørdag aften: Eftersnak på dagens baner og snak om bom-teknik.

Søndag form.: Strimmellinieløb i Sønderskoven.

PRIS: 160,- kr, der dækker aftensmad, overnat-ning, morgenmad og frokost søndag, samt kaffe og kage.
Delvis transport godtgørelse kr. 0,50 pr km.

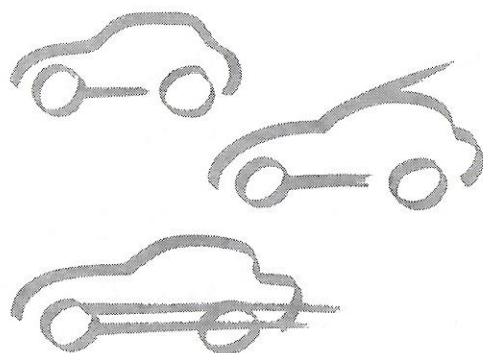
TRANSPORT: De tilmeldte løbere vil få besked i ugen op til kurset vedrørende transportplan.

FORARBEJDE: Der vil blive sendt kortmateriale rundt, som skal forberedes før weekenden.

Tilmelding: Senest tirsdag den 18. februar 1992.
Max deltagerantal 30. Ved overtegning
kommer de først tilmeldte med.

Cai Skovbjerg, Ørnstrupvej 40
8700 Horsens. 75.64.62.46

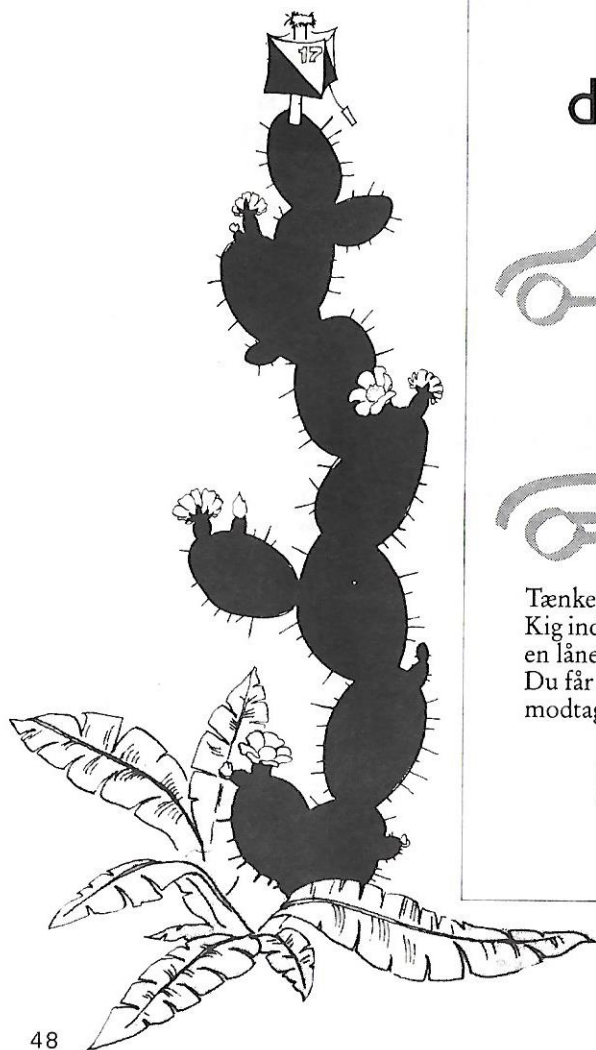
Så let kan du få et billån i Bikuben



Tænker du på at købe ny eller brugt bil?
Kig ind i Bikuben og få en bilsnak samt
en låneansøgning.
Du får svar senest 24 timer efter, vi har
modtaget din ansøgning.



Bikuben



KONKURRENCE

Nu i januar er den årlige chance for at forsøge sig som banelægger uden at få utilfredse løbere på nakken bagefter. DOF afholder nemlig banelægningskonkurrence, for at alle interesserede skal have mulighed for at prøve at lægge baner, og få anstrengelserne bedømt af to forskellige dommere.

Det du skal gøre, er at sende 40 kr. på giro 6 08 15 09 - DOF, Idrættens Hus, Brøndby stadion 20, 2605 Brøndby. Du modtager så kort over Dronninglund Storskov, og her skal du indtegne dit forslag til en H21 C-bane - det vil sige mellemsvær orientering. Der skal også laves definitioner i IOF-symboler og udfyldes skema med stræklængder m.v. For at deltage i konkurrencen skal din løsning sendes ind inden 1. februar.

Jeg har selv været med i konkurrencen én gang før, og jeg synes, det giver en god træning i at læse på et kort over en skov, som man ikke kender, og naturligvis i at arbejde med banelægning. God hjælp kan hentes i Banelæggerhåndbogen, der findes i klubhuset. I maj måned får man så de to dommers bedømmelse af de enkelte stræk og postplaceringer, ligesom vinderbanen som regel offentliggøres i O-posten.

Det må være et stort arbejde at være dommer i konkurrencen, men de har jo selv meldt sig, så hvorfor ikke være med til at give dem noget at lave. **Det eneste du risikerer ved at deltage, er at lære noget!**

BRITTA.



JUL I BJERRE



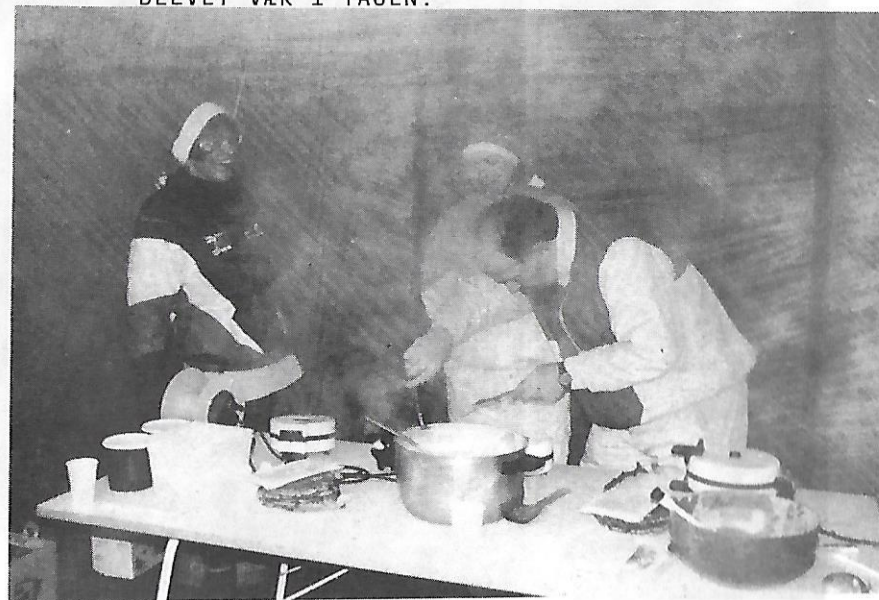
LYKKE ER AT VÆRE MED TIL JULELØB. KAREN DELTE GAVMILDT HJERTER UD, HER TIL POULS TVILLINGER.

NEDERST: DER VAR FLOT FREMMØDE!



ØVERST: POUL ERIK ER STÆRKT LØBENDE OG KOMMER HER I MÅL EFTER EN TUR PÅ LANG BANE (KORT DELVIST DÆKKET AF JULETRÆ).

NEDERST: VAFFELBAGNING I RØG OG DAMP. TRILLE, TOVE OG KAI SKIMTES. RESTEN AF VAFFELBAGERNE MÅ VÆRE BLEVET VÆK I TÅGEN.



5906

0000000070

00

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS



Shell Allégade ta'r nattevagten i Horsens

Når natten sænker sig over Horsens,
fortsætter vi hos Shell Allégade
– som om intet var sket.

Vi har åbent 24 timer i døgnet.
Og hos os får du en personlig og venlig betjening.
Vore medarbejdere har et vågent øje for
dine behov som bilist.



Shell

Allégade 63
Tlf. 7562 9985