

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 102

NOVEMBER

1992

21. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand	
Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens	- 75 64 35 44
Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)	- 75 62 22 96
Kim Taylor, Bjerregade 18 st.th., 8700 Horsens	
Kortudvalg	
Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens	- 75 65 77 37
Kommunikationsudvalg	
Karin Karlson, Vestervang 6, 8350 Hundslund	- 86 55 02 81
Arrangementsudvalg	
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksalle 84, 8700 Horsens	- 75 64 54 07
Ungdomsudvalg	
Eigil Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens	- 75 65 78 13
Skov- og Træningsudvalg	
Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens	- 75 64 68 67
Klubhus	
Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens	- 75 65 45 44
Klubhuset, Åbjergskoven	- 75 62 80 73
Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13	
Britta Pedersen, Seridslevvej 78, Tvingstrup, 8700 Hs.	- 75 66 71 26
Materialeforvalter	
Jørgen Skovby Larsen, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Hs.	- 75 64 70 23

UDLØBEREN

REDAKTION:

Ulla Sørensen, sekr.
Karen Mønster
Even Andersen
Britta Pedersen
Svend Aage Sørensen
Karin & Erling Karlsson
Katrine Nielsen, Martin Søvang
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17



FORSIDE: Vor stolte formand med trofæet for klubbens indsats ved Kimbrerdysten 1992 i Rold Østerskov.

Talentmiljøer

Fra begynder til verdensstjerne

Indledning!

Dansk orienteringsforbund har lavet et forslag til model og placering af aktiviteter i talentmiljøer.

En af forbundets målsætninger i "Plan 95" er at motivere og udvikle talentfulde løbere til elitesatsning, dog understreges, at det ikke er ensidig talentjagt.

Team Danmark har udarbejdet en rapport omkring "Talentudvikling, modeller og muligheder 1991-1995". Team Danmark giver mulighed for at indgå i et samarbejde med specialforbundene ved etablering af talentmiljøer og med tildeling af midler. Rapporten beskæftiger sig med de ledermæssige aspekter af talentmiljøer.

Rapporten vil blive anvendt under forhandlinger med de enkelte klubber, Team Danmark og kommunerne i de berørte områder.

Hvad er et talent?

En yngre idrætsudøver, der på baggrund af alsidige idrætserfaringer udviser en sådan grad af,

- idrætslige evner
- engageret træningsindsats
- aldersrelateret modenhed,

at de idrætslige og menneskelige kvaliteter samlet vurderes som "sædeles lovende".

I DOFs regi vil det sige

- at det er løbere i alderen ca. 15-23 år, der er godt placeret i sin respektive A-klasse.
- at det er løbere med vilje, og modenhed til at sætte sig sportslige mål, og nå dem.

- at det er løbere med evne indenfor o-tekniske færdigheder, med fortsat fremgang.
- at det er løbere der kan analysere egen præstationsevne, sammenholde den med sine mål, og planlægge derefter.

Krav til tidsforbrug bør ligge i den størrelsesorden, der stilles til junioreliten.



Er der talenter i Danmark?

DOFs træningsudvalg har indsamlet oplysninger fra alle klubber, og det ser ud til, at der fordeler sig et pænt antal talenter i Danmark.

En række af løberne er med i landets eksisterende elitegrupper, men aktiviteterne her, udgør kun en begrænset del af deres træningsindsats.

Klubbernes tilbud er ofte begrænset. At lave teknisk træning med efterfølgende evaluering, kræver meget planlægning og stort tidsforbrug.

Netop derfor vil en central styring af træningen, et samarbejde mellem flere klubber så man udnytter hinandens ressourcer bedre og en yderligere tilførelse af arbejdsressourcer, betyde en stor udvikling i arbejdet med talenterne.

Hvor skal talentmiljøerne være?

Der er på nuværende tidspunkt udpeget 8 områder.

Placering af miljøerne er på grundlag af, hvor der er klubhus, skovområder, gode o-kort, hvor der er kvalificeret træner i området, og hvor de lokale klubber er positive overfor talentmiljøer.

Aktiviteterne kommer til at foregå lokalt i samarbejde med en eller flere klubber. For Horsens ok vil det sige, at vi kommer i område 3 sammen med Silkeborg og Aarhus. I området ansætter DOFs træningsudvalg en træner, som er ansvarlig for afvikling af aktiviteterne.

Følgende krav stilles til de deltagende klubber,

- aktiv medvirken
- stille klubhus til rådighed
- sikre transport til/fra talentmiljøaktiviteterne.
- have et aktivt medlem i styregruppen
- mindre betaling, hvor Team Danmark ikke dækker.

Hvem kan komme med?

Gruppens størrelse skal være 15-20 løbere pr. talentmiljø.

Løberne skal leve op til talentdefinitionen, og vise positiv interesse.

Løberne skal være under 23 år.

Fra Horsens er tilmeldt, Morten Grønbæk, Flemming Thyssen, Rasmus Holm Jensen, Troels Nielsen, Thomas Klærke, Henrik Kallestrup og Rikke Holm Jensen.

Hvem kan blive der?

Der stilles resultatkraft og interessekrav, aktiv deltagelse i miljøets arrangementer.

Hvem styrer og organiserer talentmiljøerne?

Forbundets træningsudvalg vil centralt styre talentmiljøerne. Samtidigt vil de udpege en organisation med en projektgruppe og styringsgruppe.

Der vil blive udarbejdet samarbejdsaftaler mellem forbundet og klubberne, og sikret et udbytterigt og troværdigt samarbejde med Team Danmark.

Klubrepræsentanterne skal sikre at arbejdet sker i overensstemmelse med klubbernes ønsker, skovpolitik og træningsmiljø.

Afslutning!

Jeg vil slutte med, at jeg synes, det er alletider gode tilbud. Jeg håber, at ovennævnte forslag, som nu er til høring i klubberne, vil blive bakket op. Også selvom vi ikke skulle få en verdensstjerne, der er mange niveauer imellem begynder og verdensstjerne, hvor det kan være sjovt, at dyrke sin idræt på.

Carsten Thyssen



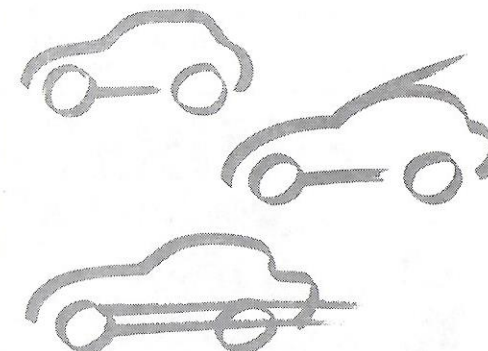
Skanderborg 7.nov

TRÆNINGSLØB i Skanderborg Dyrehave lørdag den 7. november:

Der kan tidligst startes kl. 13⁰⁰. Der er jagt i skoven om formiddagen.

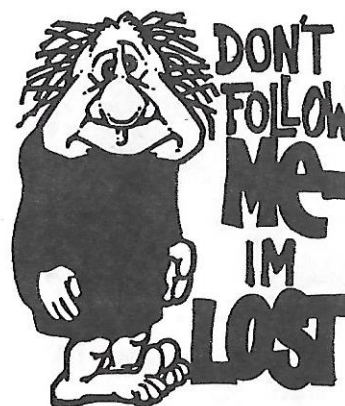
Britta Pedersen

Så let kan
du få et billån
i Bikuben



Tænker du på at købe ny eller brugt bil?
Kig ind i Bikuben og få en bilsnak samt
en låneansøgning.
Du får svar senest 24 timer efter, vi har
modtaget din ansøgning.

 **Bikuben**

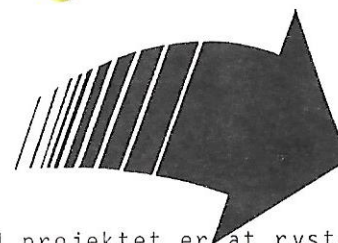


Pigeprojekt

I februar blev jeg spurgt, om jeg kunne tænke mig at lede et pigeprojekt i NORDKREDSSEN. Det skulle foregå på nogenlunde samme måde som "Team Askepot" i Østkredsen. Det kunne jeg jo slet ikke sige nej til, så det var bare med at komme igang.

Men ak, al begyndelse er svær. Det var vist lidt for tidligt, at NORDKREDSSENS ungdomsudvalg fik startet dette projekt. Der har været en del økonomiske og praktiske problemer, som vi dog har fået løst hen ad vejen. Så nu håber vi, at det bare kører på skinner.

Alle pigerne i Ungdom - II gruppen (d.v.s. årg. 76 - 77 og 78) er blevet spurgt, om de er interesserede i at deltage i projektet, og 20 piger ud af 36 har svaret ja. Kravet til pigerne er, at de skal være O-aktive og have en vis O-teknisk kunnen. De skal så vidt muligt indvillige i at deltage i alle de arrangementer, som vi laver og Ungdom - II gruppens kurser og sommerlejre.



Formålet med projektet er at ryste pigerne i denne aldersgruppe bedre sammen, så de får et godt socialt tilhørsforhold til gruppen. Vi vil meget gerne forsøge at motivere pigerne til at holde fast ved O-sporten fremover. Og selvfølgelig vil vi også støtte pigernes tekniske, fysiske og psykiske træning. O-sporten mister jo som bekendt mange piger omkring 17 - 20 års alderen.

Første samling fandt så sted i forbindelse med Horsens byløb d. 23 - 24 maj, og her blev projektet døbt "**Team Nordlys**".

Anden samling var d. 19 - 20 september i forbindelse med Ålborg's B-løb i Rold skov (-se forhåbentlig Katrines indlæg), og vi skal have endnu en samling i år i december.

Tilbage er vist kun at sige, at lykken er at arbejde med en flok så søde og så motiverede piger.

BERIT THYSSEN

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

GLÆD DIG TIL DEN NYE
SILVA WORLD CUP SKO!



SILVA

NYE GENNEMTESTEDE LETTE OG SLIDSTERKE MATERIALER.
LEVERES I BEGYNDELSEN AF MARTS TIL KR. 595-

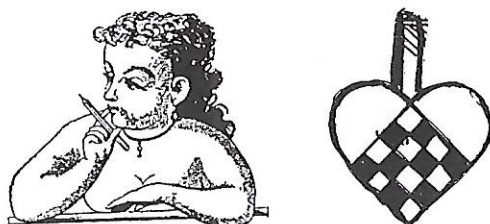
MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18. 8680 RY TELEFON 86-891996

Damernes Magasin

Klubbens Damer!

Hvad er vi for nogen?
Hvad ved vi om os selv?



Det var Elins hovedtema, den første gang hun samlede klubbens "damer" til en "komsammen".

"Damerne" havde nogle forslag til, hvorledes vi kunne finde ud af det:

Det var noget med at være børn, en cykeltur var ikke så ringe. Det var noget med kano-tur, som blev lavet om til musik-sang på dyrskuepladsen. Hvad mon vi var der? Hvad lærte vi af Rita? Og hvad var vi, den aften Jette arrangerede tøj-Party, "gener-te forældre" eller "strippende børn"? Hvorfor tør jeg aldrig sige noget til generalforsamling? Alt det kan du måske finde et svar på, hvis du kommer til:

"Kommunikation over julefrokosten med transaktion fra barn til forældre indlagt transaktion fra Damernes magasin til generalforsamling".

Hvornår? Torsdag den 26. november 1992 kl. 19.00.
Hvor? I Horsens orienteringsklubs klubhus.

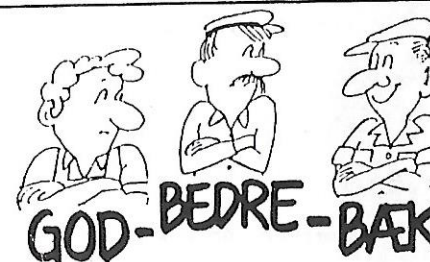
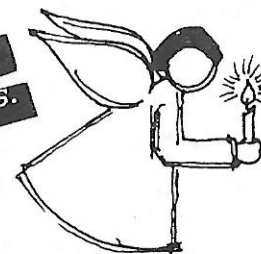


Af hensyn til "Julefrokosten" og evt. andre julerier, er der tilmelding til:

Aase Thyssen, tlf. 75 65 35 58, eller
På liste i klubhuset.

I må regne med en lille udgift til julefrokosten, og I skal selv medbringe drikkevarer dertil.

Med o-hilsen
Aase



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer



ELKØB

ELKØB

CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

ELKØB

GI'R BEDRE RÅD

KRAMKISTEN !!



Køb julegaver nu:

T-shirts m/ lange ærmer, hvid m/sort rib, lille logo:

59 stk. small.	v / 1 stk.	kr. 30,00
24 stk. medium.	v / 2 stk.	kr. 40,00

T-shirts, hvid, korte ærmer m/stor logo:

1 stk. str. 38.	Pr stk	kr. 40,00
-----------------	--------	-----------

T-shirts, hvid, korte ærmer m/lille logo:

1 stk. str. 36 mrk. Biathlon.	Pr stk:	
1 stk. str. 38 mrk. Biathlon.	Kr. 40,00	
1 stk. str. 36 mrk. Triathlon		

Løbedragter:

1 sæt str 1	Kr. 350,00
-------------	------------

Klubmærker:

47 stk. Klubmærker pr stk	kr. 25,00
---------------------------	-----------

Overtræksdragter m/ hok logo og Statoil logo:

1 sæt Str. X Large.	kr. 295,00
1 sæt Str. 140 cm.	Kr. 295,00

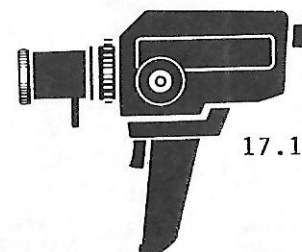
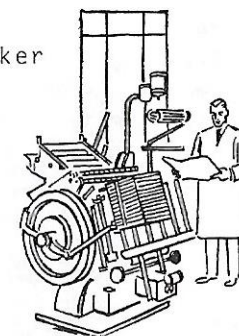
Systuen har stof til ganske få dragter, på lager,
og kan, sys og leveres forholdsvis hurtigt.
Hvem kommer først?

Ovenstående kan købes/bestilles hos undertegnede.

Svend Aage Sørensen
Tlf. 75654869.

November-aftener

10.11 Hvordan bruges en banepåtrykker
ved Ole Christensen



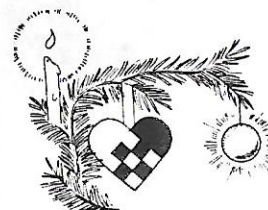
17.11

Skovfilm
ved Jørgen Skovby

24.11 Afrika
ved Erik Nielsen



1.12 Julestue
ved Karl og Trille



Den sjove side

FRA DET VIRKELIGE

O. - LØBERLIV.

Stedet er et klubbtekt opstillet tæt ved målslusen.
Kaj kommer i mål. Det er tydelig, at han har været i
nærkontakt med moder jord.
Ved tektet står Tage sammen med flere klubkammerater.

Kaj spørger nu: "Har jeg også jord i hovedet?"

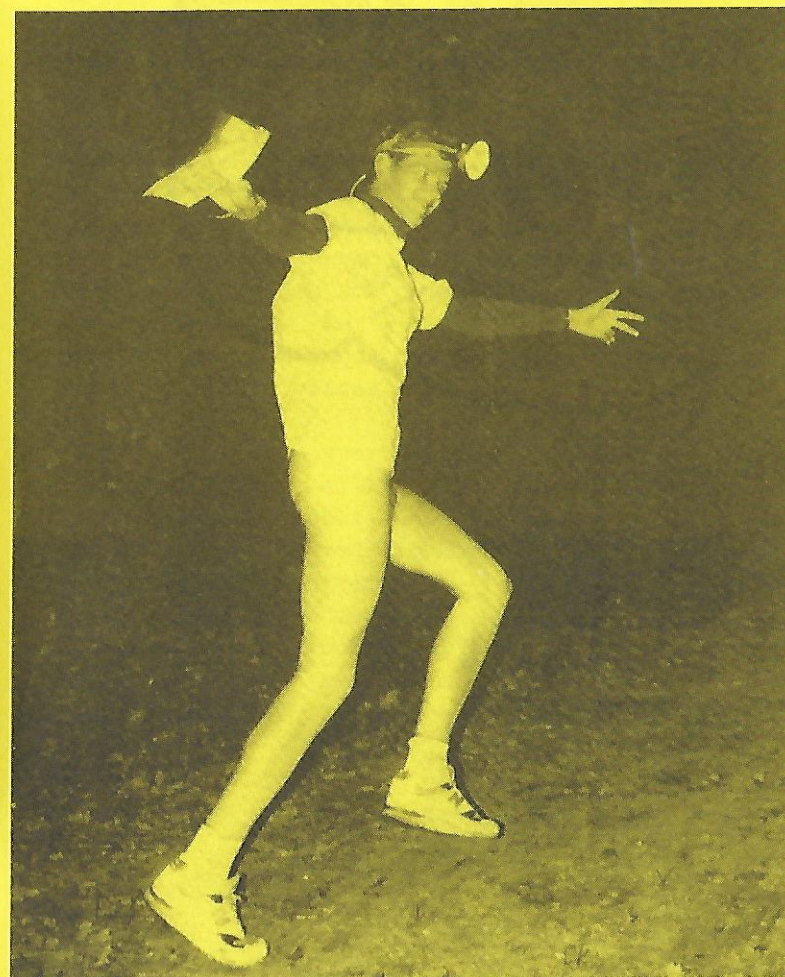
Tage svarer: "Ja!!"



MY LITTLE PONY

Af hensyn til skovvejenes vedligeholdelse påtænker Frederiksborg Amt at påbyde nummerplader på heste.
(Tegning: Claus)

MÅNEDENS PIN-UP i

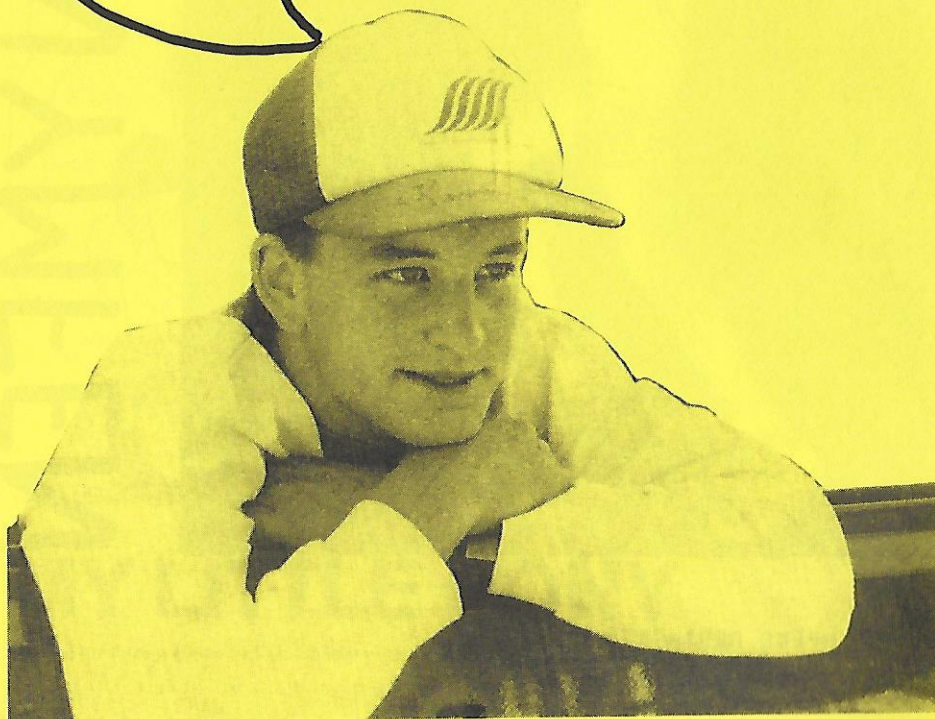
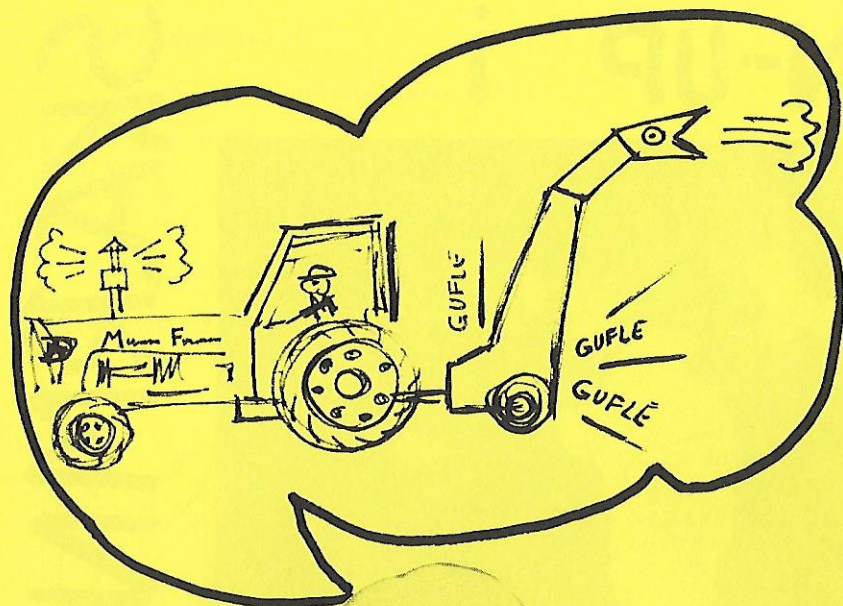


SKÆRMNYMFEN

SKÆRMNYMFENS REDAKTION:

KATRINE NIELSEN & MARTIN SØVANG.

NOM udtagelse i Norge



I weekenden den 4. 5. og 6. september var jeg til NOM udtagelses løb i Norge. Jeg skulle møde kl 12.00 ved Musikhuset i Århus, hvorfra Tutzon travel havde arrangeret transport.

Efter den sædvanlige forsinkelse startede tre "follere" og 27 mennesker turen til Moss i Norge. Undervejs var der en utrolig spændende kamp om, at se flest "guffelhorn". Efter at vi havde sejlet med færgen, og var kommet i land i Norge fortsatte "guffelhorns konkurrencen", og efter et kort ophold på McDonalds ankom vi til Moss klubhus kl. 23.00. Et kort måltid mad, og godnat Ole.

Lørdag kunne vi sove længe, da første start var klokken 13.00. Da jeg ikke har de bedste erfaringer med nordisk terræn, lagde jeg meget forsigtigt ud, men det viste sig, at det var et dansker-venligt terræn. Efter et løb uden store bom, men uden tempo sluttede jeg som nummer 11 af 13, 12 min. efter vinderen Anders Bøgevig. En $\frac{1}{2}$ liter is, $1\frac{1}{2}$ liter cola fik mig til kræfter igen. Aftenen gik med snak om dagens baner, "guffelhorn" og platte vitser.

Søndag var der start allerede kl. 9.00, jeg skulle starte først heldigvis, ellers havde de andre sikkert ventet endnu. Allerede inden løbet kunne jeg mærke, at jeg ikke havde fået nok pulverbudding med kirsebærsovs. Efter at have bommet sammenlagt 25-30 minutter på de 4 første poster måtte jeg konstatere, at det ikke var helt godt, men nogenlunde. Alt gik dårligt sammenlagt bommede jeg cirka 45. min. og jeg sluttede sidst, hvor lang tid efter holder jeg for mig selv. Behøver jeg at fortælle, at jeg ikke blev udtaget.

Efter en god hjemtur ankom vi til Musikhuset i Århus kl. 23.00 søndag aften, godt trætte, og opsatte på at komme hjem i seng.

Igen en god tur fra Tutzon Travel.

Flemming

Ps. Hvis læserne ikke ved, hvad "guffelhorn" er, og De er interesseret i at få det at vide, må Red. gerne sætte dem i forbindelse med mig.

C-kursus i nov.

C - KURSUS I HORSENS.

EMNE: Kortforståelse, kompas, klippeteknik, post-beskrivelser.

DATO: Lørdag d. 28.11.92 - Kl. 12⁰⁰ - Søndag d. 29.11.92 Kl. 13⁰⁰.

STED: Hatting Skole - 5 km vest for Horsens

SKOV: Ølsted Skov

PROGRAM: Lørdag Kl. 12⁰⁰ Ankomst og madpakkespisning
12,45 Instruktion, afgang til skoven
ca 16⁰⁰ Hjemkørsel, bad, omklædning
17⁰⁰ Genemgang af løb
18⁰⁰ Spisning
19⁰⁰ Teori - leg m.v.

Søndag 7⁰⁰ Væknig og morgenmad
8³⁰ Afgang til skoven - løb
12-13 Spisning og oprydning

PRIS: 40 Kr. pr. deltager, - da HORSENS OK betaler $\frac{1}{2}$ startafgift.

TRANSPORT: Mødested - HATTINGSKOLEN

BETALING: Deltagerbetaling gireres til:
giro 6 76 74 86
Horsens Ok v/Kim Taylor
Bjerregade 18, 8700 Horsens

TILMELDING: TIL Eigil Nielsen
Herregårdsparken 83
8700 Horsens

Erfaringsniveau angives ved tilmelding.

Medbring madpakke til lørdag, sovepose, liggeunderlag, varmt tøj og støvler, toiletgrej, 0-udstyr, regntøj og skrivegrej.

VEL MØDT TIL C-KURSUS.

Med venlig hilsen HORSENS OK

C- BEGYNDERKURSUS.

Der er i år aftalt følgende kurser for "begynderbørn" i den sydlige del af NORDKREDSSEN:

28 - 29 nov. HORSENS OK - se indbydelse

27 - 28 feb. PAN

8 - 9 maj SILKEBORG

Kurset henvender sig primært til alle begyndere fra 8 - 16 år. Efter 3 kurser rykkes deltagerne over 10 år som regel over i de ungdomsgrupper de hører til i.

Forældre eller ældre søskende er også velkommen og kan efter aftale deltage som ledere.

Deltagerprisen er aftalt til 80 kr., hvoraf HORSENS OK betaler 50 %.

Eventuel kørselsordning aftales med klubben.

Yderligere oplysninger kan fås ved

EIGIL tlf. 75 65 78 13.



Team "NORDLYS"

Den sidste samling vi har været til i forbindelse med Team Nordlys var den 19 - 20 september. Os fra Horsens, det vil sige Kamilla og jeg skulle køre med Berit og Aase til Århus. Heidi skulle også have været med, men uheldigvis blev hun syg dagen før vi skulle afsted.



Da vi kom til Århus skulle vi først ud til Silistria, som er OK PANS klubhus. Der satte vi vores ting, og så kørte vi ind til banegården for at møde nogle af de andre piger. Så gik vi op til Musikhuset, hvor resten af pigerne kom. Da vi var samlet, gik vi ind til Lind sport for at høre om løbesko og løbetøj. Det tog ca 1 time. Han fortalte om, hvordan skoene blev bygget op, og af hvilke materialer der blev brugt. Han fortalte også, hvilket løbetøj der var godt til forskellige ting. Bagefter skulle vi ud på et løb der gik igennem Århus og endte ude ved Silistria.

Første post var at vi skulle gå op på 3. sal, hvor man kunne finde en seddel, hvor der stod at man skulle banke på 3 gange. Det gjorde vi så, og der kom en pige ud og spurgte, hvad vi ville. Hun sagde da vi fortalte, hvad vi skulle, at vi var da vist gået forkert, men vores gruppe var lidt snu, for ved en fejltagelse havde Heidi Hinge, som boede i lejligheden glemt at tage sine O-sko ind. Da vi sagde det, fik vi lov til at komme ind, og det eneste vi skulle var at drikke et glas saftevand.

Bagefter oksede vi ned af trapperne med en del larm. Det var en ud af mange sjove poster. Da vi kom tilbage til Silistria skulle vi se hvem der havde lavet den flotteste bordpynt. Det blev vores gruppe, bagefter skulle vi spise kylling. Senere på aftenen skulle vi snakke om at lade op til løbet, og mange andre psysiske og fysiske ting.

Om aftenen blev vi kørt ind til Rikke's lejlighed, som vi alle skulle sove i, men på vej der ind, blev vi enige om, at vi ville på Mac Donalds, så vi kørte lige på Mac Donalds kl. 11 - 11³⁰ om aftenen.

Om søndagen skulle vi løbe et B-løb i Rold, så vi skulle tidligt op, men vi kom da alle op. Jeg vil sige tak til Berit og alle de andre ledere, der var med, for jeg syntes det var vildt sjovt at være med, og jeg glæder mig allerede til det næste Team Nordlys træf i december.

KATRINE



Efterårstur til Norge!

Tirsdag middag kørte vi til Frederikshavn, og så kom vi ombord som de første, og så sejlede vi til Moss.

Da vi kom ud for Skagen gyngede det meget, og der lå jeg på gulvet i to timer. Så prøvede jeg spilleautomaterne, men der havde jeg ingen held med mig. Så var jeg frisk igen. Der var to timer igen, og så gik jeg op på dækket, der sad Henrik, Martin og Ulrik, de sad og snakkede.

Så kørte vi fra borde, og så var vi på vej til hytten. Da vi kom frem, kunne vi ikke komme ind, men det ordnede Eigil.



Onsdag var vi ude at løbe, det gik ikke så godt, men alligevel var det sjovt. Men inden var vi ude at gå signaturvandring, og det var sjovt. Nu skal der være underholdning, og så skal vi i seng.

Torsdag var jeg ude at løbe i snevejr og i dag gik det godt, jeg løb på 25 minutter, og det var meget godt. Så skulle vi spise, og bagefter skulle vi ud at løbe igen. Jeg bommede første posten, men ellers gik det godt hele vejen hjem. Så var jeg nede i MOSScenteret, og der købte jeg en sodavand. Da vi kom hjem, skulle vi ikke mere den dag.

Fredag var vi ude at løbe igen, og der var sne over det hele og det var **HUNDEKOLDT**. Senere på dagen var vi i svømmehallen, det var sjovt. Da vi kom hjem, skulle vi have eftermiddagskaffe, og bag efter sad vi og snakkede, om hvad vi skulle lave, når de store tog i biffen. Vi legede mørkeleg, og senere på aftenen spiste vi en masse kager. Og så gik vi i seng.

Lørdag stod vi tidlig op, og så skulle vi til Blodslidet, og der var mange menesker. Det var første dag jeg ikke brugte nogle penge. Det var helt **"HYL"** og være med til Blodslidet, selv om jeg ikke selv løb.

Så skulle vi i biffen, og den film var så sjov, at jeg faldt i søvn, og da jeg vågnede var filmen næsten slut. Derefter tog vi hjem til hytten.

Så spiste vi til aften og pakkede sammen, og så skulle Ulrik, Martin, Henrik og jeg gøre rent i drengenes baderum, da vi har gjort det, skulle vi af sted ned mod havnen. Vi kørte om bord som de aller første, og så skulle vi sove. Søndag vågnede jeg klokken syv og stod op og købte slik, så prøvede jeg spilleautomaterne, og der vandt jeg 50 kr., og så skulle vi fra borde.

MEN HVEM KOM IKKE MED BILEN?

Grethe, Karina og Nicoline.

De kunne ikke finde den, så de måtte gå fra borde. De kom med hjem.

TAK FOR EN "HYL" TUR.

Tim.



Horsens Fragtcentral

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

VIGTIGE INFORMATIONER FRA NORDKREDSSENS UNGDOMSUDVALG

Ungdomspokaler 1993

Følgende løb tæller til ungdomspokalerne i 1993:

27/3 -	Hammer Bakker	Ålborg
18/4 -	Bjørnslev	Uldjyderne
23/5 -	Finderup	Viborg
29/8 -	Ørnbjerg Mølle	OK PAN
3/10 -	Silkeborg Nordskov	Silkeborg

Der bliver ikke uddelt pokal i klassen H 17-18. Det er klasserne med den højeste prioritet, i de givne arrangementer, der gives point i.

KUM 1993

KUM 1993 bliver afholdt ved Fåborg. Følgende løb er Iagttagelsesløb:

7/3 -	Tinnet Krat	Horsens
27/3 -	Hammer Bakker	Ålborg
8/4 -	Vejers Nord	OK WEST
9/4 -	Oksby	OK WEST
18/4 -	Bjørnslev	Uldjyderne

**Lønmodtagernes
egen bank
hedder
stadigvæk
Arbejdernes
Landsbank.**



Du synes måske, at bankverdenen er blevet lettere at overskue, men ikke nødvendigvis lettere at gennemskue. Som lønmodtager behøver du ikke at være i tvivl. Arbejdernes Landsbank er nemlig ejet af lønmodtagerne, derfor er det selvfølgelig dine interesser, vi sætter i højsædet. Når det gælder økonomien, er vi din partner - mere end nogensinde.

ARBEJDERNES LANDSBANK

Søndergade 48, 8700 Horsens.
Tlf. 75 61 11 77

KURSUSTILBUD TIL DIG.

Herunder bringes en oversigt for kurser i 1992 og 1993, så du allerede nu kan sætte kryds i kalenderen.

U 1. GRUPPEN

14 - 15	nov.	-92	Hanebakkehytten	Skørping
13 - 14	marts	-93	Sanden Bjerggård	Svinkløv
24 - 25	april	-93	Virkbund Skole	Silkeborg
uge 26			Hanebakkehytten	Skørping
13 - 14	nov.	-93	Hald Ege Skole	Viborg

U 2. GRUPPEN

6 - 8	nov.	-92	Hald Ege	Viborg
29 - 31	jan.	-93	Skørping	
26 - 28	feb.	-93	Højvangsskolen	Horsens
uge 26			Kristiansstad	Sommerlejr
20 - 21	nov.	-93	Herning	

Jun. B GRUPPEN

5 - 7	feb.	-93	Svinkløv - Sanden Bjerggård	
26 - 28	feb.	-93	Horsens	
uge 29			Uddevalla	
26 - 28	nov.	-93	Holstebro	

Jun. A GRUPPEN

5 - 7	feb.	-93	Aalborg	
26 - 28	feb.	-93	Virkbund	
uge 25			Åmål	
27 - 28	nov.	-93	Göteborg	

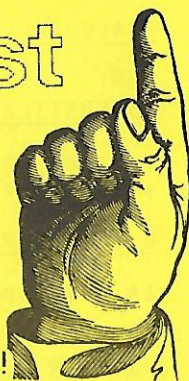
GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

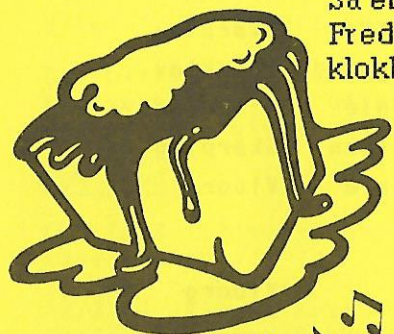
SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

Ungdomsklubfest

"Se her!! Obs!! Hej!"



Så er der tid for klubfest!
Fredag den 20. november
klokken 18.30 - 23.00
...nærmere besked senere!!



- med venlig hilsen
Ungdomsudvalget



Biludlejning

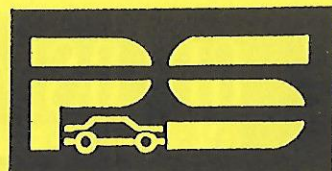
PERSONVOGNE
VAREBILER
FLYTTEBILER
LASTBILER
m. lift op til 40m³
MINIBUSSER
9-15-18 PERS.
KONFERENCEBUS m/TV
LIMOUSINE BUS
m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

Skeldal

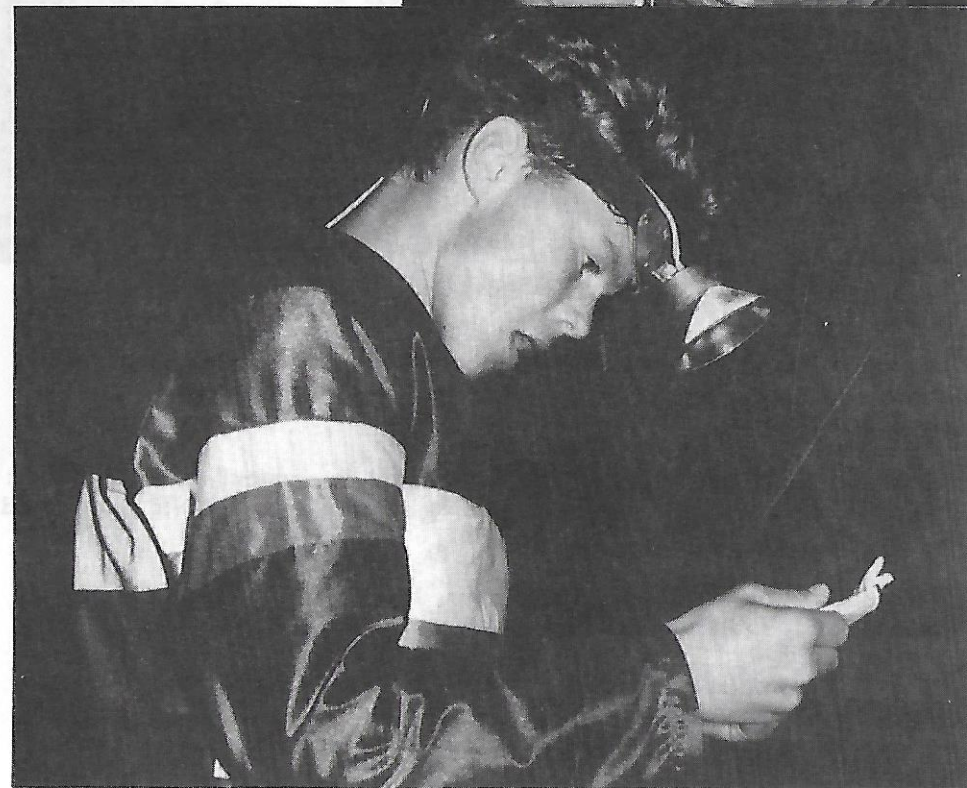
CAMPINGBIL



75 61 07 77
75 61 00 50



NATLØB i BYGHOLM- STORSKOV



Kimbrer-dysten



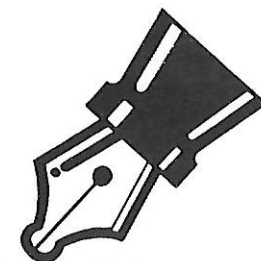
Der var påfaldende mange Horsensløbere tilbage efter præmieoverrækkelser ved årets Kimbrerdyst i Rold Østerskov. Se selv, hvordan vi ivrigt stimlede sammen.

Med 6 førstepladser og rigtig mange "næved og næsten" måtte vi absolut være klubben med de bedste resultater og således bjerge "O-löparen" med hjem.

Slutresultatet blev 2179 point til Horsens foran Aalborg med 1862 og Pan med 1661.

Hvem O-löparen er? Jo, det er såmænd den træmand, Peer har i hånden på forsiden!

Udløberens nye serie . . .



I dette nummer begynder en ny serie, hvor vore medlemmer på skift bliver shanghaget til at fortælle om sit job i klubben. Der er jo mange jobs. Store eller små. Alle har betydning for at klubben kan fungere. Mange kender du lidt til. Dem får du mere at vide om. Enkelte har du måske aldrig tænkt på. Måske beklæder du selv en "post". Tag dig i agt. Redaktionen er på udkik efter nye skribenter til de næste numre.

Jørgen Skovby indleder på næste side serien med at fortælle om . . .



Materielbestyrer

MATERIALEFORVALTERJOBET.

Karl har bedt om en beskrivelse af, hvad jobbet som materialeforvalter indebærer.

Den teoretiske beskrivelse er meget nem, idet den i al sin enkelhed går ud på, at jeg skal sørge for, at holde styr på klubbens materiel, således at det er klar til brug ved klubbens forskellige arrangementer, det være sig træningsløb eller åbne løb.

Den praktiske side er straks meget værre at beskrive. Jeg har nu bestyret materiellet i snart et år, og fundet ud af, at der er mange små, men alligevel tidskrævende ting at tage vare på. Jeg vil derfor nøjes med at nævne nogle enkelte områder.

Det første jeg gjorde, da jeg overtog jobbet var at lave en liste over det materiel klubben har. Denne liste er i klubhuset, og her kan medlemmerne orientere sig om, hvad klubben råder over og jeg forsøger at holde den nogenlunde à jour.

Det største arbejde er nok at holde øje med træningsløbskassen. I sommersæsonen er der træningsløb både tirsdag og lørdag. Som følge heraf kan det være svært at ramme et tidspunkt, hvor kassen befinder sig i klubhuset. Det er dog min erfaring, at den som regel er i huset søndag formiddag. Jeg tager derfor i klubhuset hver femte/sjette søndag formiddag, hvor jeg gennemgår træningsløbskassen.

Det kan herved vise sig, at nogle postskærme ikke har det for godt. Nogle kan rettes på stedet, medens andre skal med hjem til en større omgang, enten det nu drejer sig om nye snore, anden reparation eller en gang vask.

Klubteltene skal også ses efter en gang imellem. I den forbindelse kan man godt undres over, hvordan man bærer sig ad med, at adskille stængerne så hurtigt. Det er meget nemmere, at rejse teltene, når stængerne er sat sammen med fjedre. Derfor har jeg et par gange sat nye fjedre i, men næste gang er de igen skilt ad. Så er det man tænker, at så kan det også være lige meget.

Ellers holder jeg øje med beholdninger af diverse lister og kontrolkort og sørger for supplering af beholdningerne. Efter åbne løb gennemgår jeg alle de postskærme, der kun bruges til åbne løb og pakker dem i kasser, så de er klar til næste arrangement. Det er derfor lidt kedeligt at se, at nogen en gang imellem benytter disse skærme uden at sige noget, idet jeg går i den sikre overbevisning, at der er det antal skærme, der skal være og at de er i orden.

Jeg vil derfor understrege, at klubbens medlemmer kan låne det materiel klubben råder over, i det omfang det er ledigt. Derfor skal I spørge mig, før I tager noget. Det kan jo være, at jeg har lovet det væk til anden side, og det er ærgeligt for mig, men også for den det går ud over, hvis man ikke kan få det, man har fået lovning på. Hvis I en gang imellem ikke kan nå at få fat i mig før tingene skal bruges, så skriv en seddel om, hvem der har lånt hvad og hvornår det lægges tilbage på plads.

Jeg vil slutte med at bede Jer om, at melde til mig så hurtigt som muligt, hvis noget går i stykker eller forsvinder. Jeg vil så sørge for, at tingene repareres eller udskiftes, men hvis jeg ikke ved det, kan jeg ikke gøre noget ved det, og det kan kun være i alles interesse, at klubbens materiel fungerer optimalt.

SKOVBY



DM-stafet

DEN GODE, DEN FREMGANGSRIGE OG DEN VIRKELIG HELDIGE !

Eller hvordan Jørgen Thyssen, Svend Åge Sørensen og Anker Andersen løb sig til en hæderfuld 5.-plads ved DM-stafet med 20 hold.



Grønholt Hegn ved Hillerød den 30.august. En realistisk vurdering var en plads i midten, men det gik bedre. Jørgen Thyssen lagde ud i fin stil, lå godt placeret ved radioposten og kom ind på en 3.plads efter et fejlfrit løb. **Den gode.**

Svend Åge havde opfanget signalerne og vidste, hvordan vi lå, da han gik i skoven. Jeg følte med ham. Det er ikke morsomt at ligge på en placering, men Svend Åge fulgte stafet-parolen: løb sikkert på posterne, pas på gafler, løb til når du er på stierne. Han holdt sin 3.plads, og løb nok en 5-6 minutter hurtigere end ellers. **Den fremgangsrige**

Så jeg vidste, hvordan situationen var, da jeg løb i skoven. Per Møller løb ud 18 sekunder før mig, så placeringen fremad kunne man godt vinke farvel til.

Mit løb var godt og sikkert de første 3 poster, men et lille bom på post 4 bragte Egon Neregård op - det var dog ventet.

Nå ja, og så skete der det, som jeg aldrig kommer ud over. Selvtilliden forsvinder.

Efter et meget hurtigt og egentlig perfekt vejvalg til 5.eren: en mose. Over grøften-frem langs mosen-usikkerhed-lidt tilbage-var det den rigtige ?-selvfølgelig, men tid blev sat til.

Ved post 8 -lidt af en kratluskerpost, så jeg en person, som jeg burde have registreret bedre, nemlig Knud Sørensen, PAN.

Først på vej til næste post gik lyset op for mig! Der løb 4.pladsen.

Jeg mener, at jeg kan følge med Knud, så det burde jeg have gjort,

Men ok. De sidste poster gik pænt og sikkert, og Jørgen og Svend Åge var tilfredse, da jeg kom ind. Men jeg burde nok have løbet 4.pladsen hjem. Det havde ikke engang krævet et bomfrit løb. 3.pladsen var umulig at nå. Men jeg var alligevel : **Den heldige!** Og herligt var det!

Det var udmærkede baner, med korte gaflinger, som vi kunne se på det kort vi fik udleveret som en service fra Hillerød OK.

Hvordan det gik til JM, spørger den nysgerrige så?

Jo, den gode var om muligt endnu bedre, den fremgangsrige mistede fremgangen, og den heldige løb som han plejer, så det hjalp ikke meget !

Men skulle jeg få lov til igen at komme på hold med d' herrer, så må det være rigtigst at løbe i omvendt rækkefølge, så Jørgen får fornøjelsen af at løbe holdet et par pladser op - i stedet for, at han skal stå og se os glide ned i placeringerne.

Anker Andersen.

JM-stafet



Horsens OKs to sølvhold ved JM-stafet i Stenderup Nørreskov: Morten Grønbæk, Rasmus, Flemming, Elin, Trille, Ellen.

Det var lige før det var rigtig spændende ved JM-stafet. Alle de placeringer, vi ikke havde fået ved DM, kunne måske komme i hus her. Ellen, Jørgen og Flemming Thyssen kom alle ind som første på førsteturen. Der blev løbet godt. To hold fik bronze. Et par fjerdepladser faldt der også af. Medaljer? Jo på papiret, men ved JM er der ikke medaljer, hvis man kun er lige efter. Hvorfor mon ikke?

ET HAV AF MULIGHEDER MED VERDENS STØRSTE FÆRGESELSKAB

Den bedste start på ferien. Gode forbindelser overalt. Lüksusfærger til hverdagspriser. Internationale krydstogt-faciliteter. Taxfree shopping. Dejlige restauranter og kahytter. Det er Stena Line.

Hver tur med Stena Line er en oplevelse. Og der er masser af festlige ferietilbud at vælge imellem. F.eks. skandinaviske mini-krydstogter, kombi-rejser, storbyrejser, camping-guide, hoteller, hytter, ferielejligheder og rabatter.

Ring efter den nye skandinaviske fartplan eller det nye store katalog fra SEALINK Stena Line. Med 4 ruter over den engelske kanal, 3 ruter England-Irland samt Göteborg-Kiel ruten.

Se også Stenas brochurer for bilferie, hotelferie, skiferie, campingferie i Sverige og Norge med masser af inspiration til sommerens bedste ferie og fridage.

SEALINK STENA LINE

Stena Line

- Vejen til oplevelser

Frederikshavn: Stenaterminalen, tlf. 98 42 43 66
Aalborg: Boulevarden 46, tlf. 98 10 19 11



Nyt fra Arbejdernes Landsbank

NØGLEN TIL STØRRE TRYGHED

Arbejdernes Landsbank lancerer nyt produkt

I snart mange år har Kapital- og Ratepension været blandt de mest populære langsigtede opsparingsformer, ikke mindst takket være de gode skattefordele, man opnår, mens opsparingen står på.

Arbejdernes Landsbank udvider nu disse ordninger med en række forsikringstilbud - og vel at mærke helt og holdent efter den enkeltes egne ønsker og behov: gruppelivsforsikring eventuelt kombineret med en individuel ophørende livsforsikring med eller uden invaliderente.

Selve pensionsdelen er den samme som hidtil med de kendte fordele: fuld skattemæssig værdi af fradraget for indbetalingerne og flere forskellige investeringsmuligheder enten på egen hånd eller ved pleje af opsparingen i en af bankens puljeordninger - men nyt er den individuelle kombination af pensionsopsparing og forsikring, og der er mulighed for at trække forsikringspræmien fra på selvangivelsen.

Kendetegnende for AL-Kombipension, som det nye produkt kaldes, er, at der ikke er tale om en standardvare, men om individuelle muligheder, der kan "skræddersys" til den enkelte.

Hvorfor nu tilbyde pensionsopsparing med forsikringsdækning? Selv om vi alle regner med at nå pensionsalderen i god behold, så kan det jo gå galt. Man kan falde bort i utide eller blive invalid. Men for meget få penge kan man altså nu sikre sin families økonomi i sådanne situationer.

I enhver af bankens filialer er man parat til at foretage en samlet vurdering af den enkeltes behov og på basis heraf finde frem til den kombination, der er mest fordelagtig.



-Vi er ejet af lønmodtagerne og deres organisationer.

INDBYDELSE TIL ÅRETS JULELØB LØRDAG DEN 19. DECEMBER 1992

Arrangør : Familien Mønster

Kort : Bjerre 1 : 10.000 1992
Ækvistance 3 m.

Mødested : P-plads ved asfaltvejen
gennem skoven, vest for
søen. Afmærkning fra
vej nr. 52 Juelsminde -
Horsens.

Klasser : Ifølge julereglementet:
Lang 8 km
Mellem 5 - 6 km
Kort 3 - 4 km
Børne 2 km

Startafgift : Betales af den enkelte
løber på dagen.
Voksne (o. 18 år) 20 kr
Ungdomsløbere 10 kr
Startafgiften dækker gløgg
m. m. efter løbet.

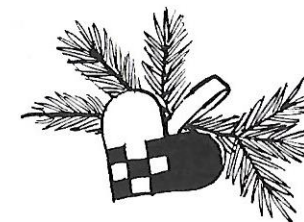
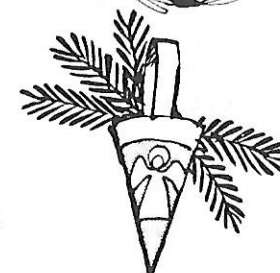
Omkledning : Under primitive forhold
bag bilerne. Evt. fælles
bad i den lille sø.

Tilmelding : Senest 8. 12. -92 på tlf.
75.69.01.01 eller på liste
i klubhuset.

Præmier : Der er præmier til de 3
bedste i hver klasse.

Stævneleder: Karen
Banelægger: Ole
Banekontrol: Bo
Beregning : Gitte
Overdommere : Steen og Per

Vi siger på gensyn til juleløb i Bjerre.



Nekrolog

Ved Søren Skovbjerg's død.

Det er med stor sorg, at vi har modtaget meddelelsen om Søren Skovbjerg's død.

Søren var en aktiv løber, og har på mange fronter været med til at afvikle både B-løb og Midgårdsorm, foruden en del træningsløb sammen med familien.

Søren vil blive savnet som en del af O-familien, han altid har været. Både som løbekammerat og som klubmedlem ydede han, når det var nødvendigt.

Må jeg på Horsens Orienterings-klub's vegne sige tak for det, Søren har givet os.

Æret være dit minde!

Peer



PS!

Nu nærmer tiden sig, hvor vi for alvor skal have afklaret, om vi er tilfredse med vort nuværende B-løb's reglement, som nu har været i brug i en sæson. Er vi tilfredse med klasseinddelingen uden nogle af de kendte B-klasser og med de nye AK baner og de 3 niveau baner?

Jeg er ikke, og ønsker at vi går tilbage til det gamle reglement, herunder også med en genindførelse af H/D -10. Det er jo tydeligt, at de små ønsker konkurrence og tilmelder sig i Beg. -12.

For måske at gøre en tilbagevendende mere spiselig for Niveau-banetilhængerne kunne jeg foreslå, at løbskortet udleveres til løbere i H/D-10 ved ankomst til stævnepladsen. Forældre vil herved få mulighed for at forklare børnene, hvordan banen bedst løbes. Jeg håber at få nogle tilbage-meldinger, så jeg ved, hvordan klubbens medlemmer kunne ønske at løbe i fremtiden.

Årets medaljehøst på det orienteringsmæssige område er ikke blevet så stor, men nogle sølvmedaljer er det da blevet til, og som Elin siger: "Så er der da lidt til din beretning - formand," men jeg vil gemme den "store" opremsning en tid endnu.

På grund af mange klubmedlemmers arbejde med JWM 1995 vil klubben ikke de kommende år foretage de vilde armsving med nye tiltag, men vil holde lav profil arrangementsmæssig.

Selvfølgelig vil vi afvikle et årligt B-løb og sandsynligvis et efterårs C-løb. Men du må som klubmedlem være med til at få det daglige klubarbejde og JWM til at fungere optimalt. Det mener jeg heller ikke burde være noget problem, men det kræver, at det ikke kun er Tordenskjolds - "soldater" som medvirker i arbejdet.

En af de bedste måder til at få klubbens arbejde til at fungere optimalt på er, at alle indgåede aftaler overholdes. Det sker tit, at der skal samles op, og det er ikke altid særlig spændende, gang på gang at skulle rykke for dette eller hint, så derfor - GØR DET DU LOVER - LOV KUN DET DU GØR.

PEER

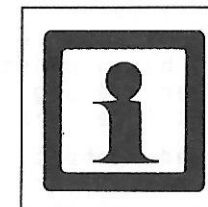
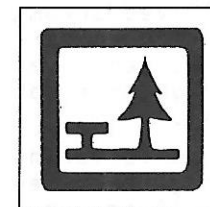
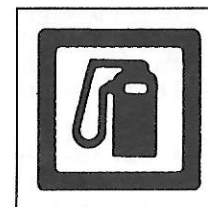
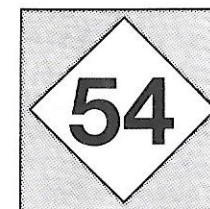
05906

70 00

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

Statoil Motorvej Center Ejer Bavnehøj



Ejer Bavnehøj

Åben hele døgnet



STATOIL Motorvej Center
v/Kim Taylor
Motorvejen 996 A
8660 Skanderborg
Tlf. 86 53 81 11
Fax. 86 53 88 10