



UDLØBEREN

MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 101

SEPTEMBER

1992

21. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand	
Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens	- 75 64 35 44
Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)	- 75 62 22 96
Kim Taylor, Bjerregade 18 st.th., 8700 Horsens	
Kortudvalg	
Troels Jensen, Husoddebacken 7, 8700 Horsens	- 75 65 77 37
Kommunikationsudvalg	
Karin Karlson, Vestervang 6, 8350 Hundslund	- 86 55 02 81
Arrangementsudvalg	
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksalle 84, 8700 Horsens	- 75 64 54 07
Ungdomsudvalg	
Egil Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens	- 75 65 78 13
Skov- og Træningsudvalg	
Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens	- 75 64 68 67
Klubhus	
Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens	- 75 65 45 44
Klubhuset, Åbjergskoven	- 75 62 80 73
Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13	
Britta Pedersen, Seridslevvej 78, Tvingstrup, 8700 Hs.	- 75 66 71 26
Materialeforvalter	
Jørgen Skovby Larsen, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Hs.	- 75 64 70 23

UDLØBEREN

REDAKTION:

Ulla Sørensen, sekr.
Karen Mønster
Even Andersen
Britta Pedersen
Svend Aage Sørensen
Karin & Erling Karlsson
Katrine Nielsen, Martin Søvang
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17



Horsens OK's Thor-hold ved Årets Midgårdssorm ved Trehøje besatte 2-pladsen. Stærkt løbet! Nogle var overraskede, men hvorfor mon det? Lige netop nu har vi jo rigtig mange gode løbere, der træner seriøst. Desv. mangler Jan på billedet. Til gengæld er "maskotten" med.

Damernes Magasin



Eine schöne Brust, die 1920 die Kinofreunde entzückte.



SE HER - KOM OG VÆR MED PIGER!!

BLOMSTERBINDING ved Rita Grønæk i klubhuset

M A N D A G D. 14.-9. KL. 1900.

Medbring selv blomster, grene o.l. fra haven, oasis og skåle, bånd m.m.

Så vil Rita hjælpe os med at lave flotte dekorationer.

Efter arbejdet vil der blive serveret mad og drikke.

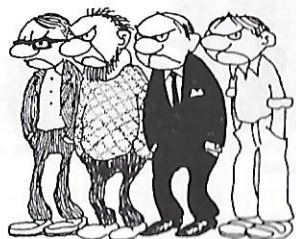
Tilmelding til Grethe.....75.89.03.32

Elin.....75.65.77.37

TØJ PARTY!

Damernes Magasin inviterer alle piger over 21 år til TØJ PARTY.
Det foregår i HOK klubhus den 19. oktober 1992 kl. 19.

Kom og se vinterens modetøj, der er lidt for en hver smag.
Tøjet kan købes til rimelige priser, men der er ingen købetvang.
Det er mening at vi skal have en hyggelig og sjov aften.
Du må også gerne tage en veninde med.
På grund af et mindre traktement vil jeg gerne have tilmelding og det foregår enten ved at ringe til Jette Christoffersen tlf. 75 65 45 44 eller på en liste der er ophængt i klubhuset.



Med venlig hilsen
Damernes Magasin.

Lønmodtagernes
egen bank
hedder
stadigvæk
Arbejdernes
Landsbank.

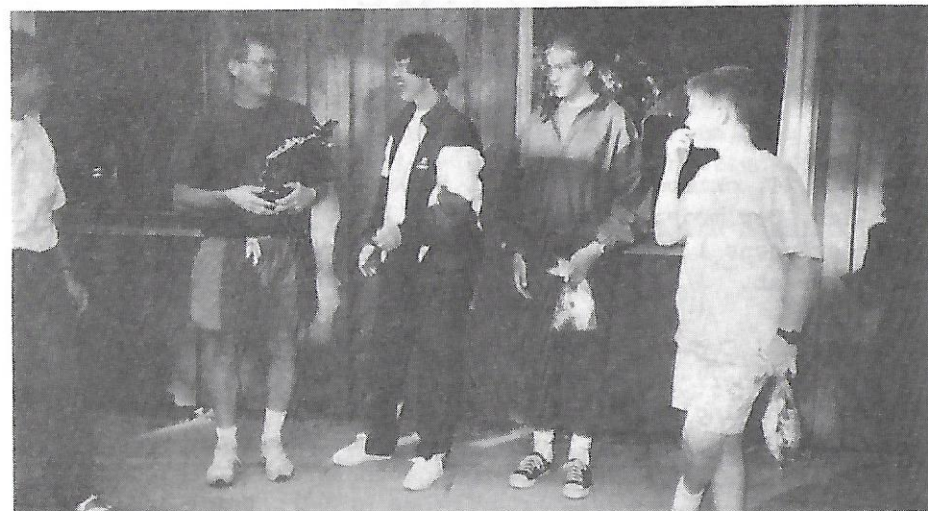


Du synes måske, at bankverdenen er blevet lettere at overskue, men ikke nødvendigvis lettere at gennemskue. Som lønmodtager behøver du ikke at være i tvivl. Arbejdernes Landsbank er nemlig ejet af lønmodtagerne, derfor er det selvfølgelig dine interesser, vi sætter i højsædet. Når det gælder økonomien, er vi din partner - mere end nogensinde.

ARBEJDERNES LANDSBANK

Søndergade 48, 8700 Horsens.
Tlf. 75 61 11 77

Nielsens fiduser



Ellen og Eigil når det hele. Samme dag, som de skulle arrangere "FIDUSLØB", nåede de afslutning på Troels' efterskole, et bryllup..og så altså Fidusløbet. At lede og fordele var løsningen på tidsproblemet, og takket være Susanne lykkedes det at konstatere, at endnu engang vandt de bedste. I 1993 laver Trille & Karl løbet.

St. Hansaften uden bål kan gennemføres. Alle havde det sjovt med skærmlege, tovtrækning m.v.



Cup mod Djurs

Klubmesterskab og Cup mod Djurs 24. oktober

Lørdag den 24. oktober skal du til Silkeborg Vesterskov for at løbe o-løb. Der møder Horsens OK og OK Djurs nemlig hinanden i Cup-turneringens 1. division, og samtidig har Horsens OK klubmesterskab.

Med hensyn til Cup er det temmelig afgørende, at vi stiller et godt hold. Turneringen bliver nemlig næste år ændret til en divisionsturnering med kun 4 hold i henholdsvis 1. og 2. division og så en 3. division delt i en nord- og en sydgruppe. På grund af at der altså skal være færre hold i de to første divisioner, vil vinderen af matchen Horsens OK-OK Djurs blive i 1. division, mens taberen ryger direkte i 3. division!

Og det skal ikke være os vel!

Nærmere om tilmelding til Cup og klubmesterskab følger senere.

Britta Pedersen

 **Horsens Fragtcentral**

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

Vorsøturen

Naturens fristed i Horsens Fjord, Vorsø, fik onsdag den 29. juli besøg af Horsens OK.

Vorsø er et naturreservat, hvor fugle, dyr og planter får lov at passe sig selv. Tidligere var der landbrug på øen, men nu er det naturens paradis, hvilket især skarven har benyttet sig af.

Overalt på øen kunne vi høre, se og for det meste også lugte skarverne, selv om vi måtte holde os på behørig afstand af kolonierne for ikke at forstyrre fuglene.

Vi blev vist rundt af en af de to fastboende observatører derovre, og han fortalte da også meget om netop skarven, men som nævnt er Vorsø fristed for alle arter, der finder deres egen balance. For eksempel er rådyrene indvandret, efter at den tidligere landmandsfamilie var flyttet med deres hund, men nu er en del af dyrene syge. Vores vært mente, det er fordi de efterhånden var blevet for mange til øen. Skoven på øen er tildels gammel, dansk skov med elm og ask, men elmene har også her fået elmesyge, så de dør efterhånden.

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

GLÆD DIG TIL DEN NYE
SILVA WORLD CUP SKO!



SILVA



NYE GENNEMTESTEDE LETTE OG SLIDSTERKE MATERIALER.

LEVERES I BEGYNDELSEN AF MARTS TIL KR. 595-

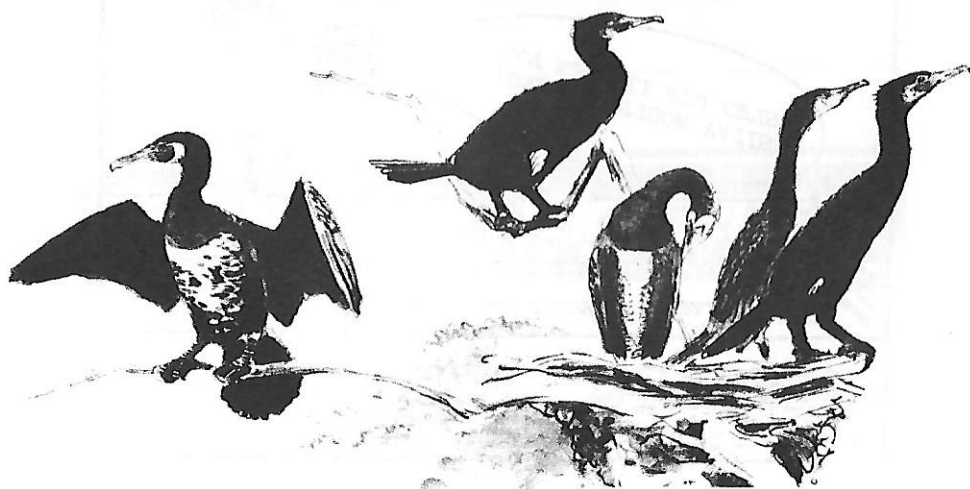
MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18. 8680 RY TELEFON 86-891996

Kun fra 1. juni og til vandet bliver koldt om efteråret, kan man få tilladelse til at besøge Vorsø. Vi var heldige, at det var en af årets mange lyse og lune sommeraftener, vi kom af sted.

Fra kysten ved Brigsted vadede vi med gummistøvler eller bare ben gennem det lave vand. Karl havde ellers lovet at skille vandene for os, men hans evner må have svigtet netop denne aften. På turen derover gik det da også fint. Da vi skulle tilbage to en halv time senere var vandet steget, og kun Finn holdt stædigt fast på, at han ville gå med gummistøvler. Til gengæld gjorde det vandstanden lavere for os andre, idet Finn bragte en del af fjordvandet ind på kysten.

Britta Pedersen



Wild Midt West - indbydelse

"WMW" - KLASSIKER!

Hvor cykelryttere har nogle af deres klassikere i Frankrig og Belgien på toppede brosten, har Horsens OK sin klassiker i midtjydske plantage & hedeterræn i **Gludsted Plantage...** lørdag den 10.-10. kl. 10! (Let at huske, ikke?)



Start-stedet bliver P-pladsen i østsiden af A-13 ca 2.5 km nord for Hjøllund.

Banelængderne plejer for "mandebanen" at være på 20 km og for "damebanen" at være 9 km. Axel Stobberup stiller dog denne gang reducerede banelængder i udsigt, så det skal ikke komme an på det!!

Der er vandrepræmier til vinderne (kan kun vindes af medlemmer af Horsens OK!)

Derudover er der præmier til alle i form af uovertrufne naturoplevelser i det storslåede terræn.

Har du været med før, kan du ikke lade være igen!
Har du ikke, må du ikke gå glip af oplevelsen!!

Red.

PS: DET VAR 10/10 kl. 10!

November-aftener

I den lidt mørke tid i november skal vi også i år have nogle hyggelige og sjove tirsdags-aftener.

Vi plejer jo at arrangere lidt ekstra omkring særlige emner, en videoaften, en foredragsaften eller hvad der nu kan falde for.

Har DU en god ide?

Kom frem med den!! Giv den evt. videre til Jette Christoffersen, som vil sætte et program sammen for november.

Rækken af arrangementer vil du kunne se i næste "UDLØBER"!

Red.

Arankas time

O-gymnastik

O-GYMNASTIK FOR ALLE!

ARANKA arrangerer også i år alle tiders vinter-0-gymnastik.

Denne gang foregår det

Tid: Mandage kl. 19.50 til 20.50

Sted: Langmarkskolen, Damernes gymnastiksal.

Første gang: 21. September

Pris: Du betaler med et smil!!
Vel mødt til frisk motion
og god grundig gymnastik!!

Vær aktiv med Aranka

Ferie sydpå



SOMMERFERIE MED O-LØB 1992

Det hele starter - som det jo plejer - med spørgsmålet: Hvor er der spændende løb ude i den "store verden"? Hvor skal sommerferien gå hen?

Nå, den store verden er måske så meget sagt, for i vores begrebsverden dækker det Europa, men det blev Kaj, der fandt det, og efter et "møde" hos Finn og Birgit en lørdag aften i februar var sagen klar: Ferien skulle starte i Wien med "Wiener - 5 - Tage -OL" fra 6. til 11. juli. Anledningen til arrangementet var, at et af de østrigske idrætsforbund, "ASKO", fyldte 100 år.

Turen danned gik stille og roligt ad de tyske autobaner - ingen kører, hvilket vi aldrig havde prøvet før. Da vi nåede Passau ved den tysk-østrigske grænse, besluttede vi at følge en vej langs med Donau, men på en eller anden måde kunne vi slet ikke finde ud langs den østrigske side af floden - eller var det bare kortholderen, der ikke kunne læse et bykort i skalaen 1:200.000? Enden på det hele blev så, at vi fortsatte langs den tyske side.

På vores kort stod markeret, at det var muligt at tage en færgefart over vandet, men jeg skal ikke undlade at fortælle, at jeg var skeptisk: Hvad med told- og paskontrol - hvad med EF og ikke-EF - og var det ikke bare et anlægssted for et af de utallige udflugtsskibe? Tolv kilometer ude ad floden blev al tvivl dog gjort til skamme - vi blev læstet ombord på en lille færg, og ude midt på Donau spurgte en venlig embedsmand - idet han pegede på vores Camp-Let - om det var "personliches Gepäck"?

Vores "Jah" afsluttede formalia, og to minutter senere trillede vi i land i Østrig. Så hører I nogensinde, at nogen har sejlet dertil, så lad være med at trække på smilebåndet. Det kunne jo være rigtigt!

Derefter gik det så langs med Donau til Wien, vi fik hentet diverse papirer i informations-centret i Prater, mødte Finn og Birgit, og sammen kørte vi ud til den campingplads, der i en uge var reserveret for o-løbere. Vi kom som nogen af de første og fandt et godt sted at slå os ned. Et par timer senere kom Kaj, Sonja og Svend, og de var godt tilfredse med vores valg af "hjem" for den kommende uge.

Vi var nu nået til søndag, og resten af dagen gik med at snakke ferieoplevelser og slappe af.

Mandag tog vi alle en sight-seeing i Wien - det var muligt at købe dagskort til byens undergrundsbane, busser og sporvogne for ca. 25 kr., så der kunne slet

ikke blive tale om at starte sin egen bil - det kunne ikke betale sig.

Vi besøgte bl.a. Donautårnet og Stephansdom, og snakken om et evt. træningsløb blev trængt længere og længere i baggrunden. Vi havde jo også været på de kanter for 5 år siden!

Tirsdag skulle det så gå løs. Til det første løb fik vi at vide, at vi skulle regne med en times buskørsel. Ja, her vil det nok være på sin plads at nævne, at der var buskørsel til alle etaper - en service, vi nok efterhånden skulle lære at sætte pris på - men tilbage til tirsdag - vi ville af sted i god tid - og heldigvis for det - for det var som om Wiens trafik denne dag havde besluttet sig for at rotte sig sammen mod os: Der var spærrede veje, omkørsler, trafikuheld, køer . . . i nogen af busserne var de dog så heldige, at de havde drevne by-chauffører, der kendte alle smutveje, bag rattet, i andre - deriblandt vores - skulle man åbenbart sidde fast en gang imellem. Vi nåede vores start, men ikke alle var så heldige. Rygterne om, at nogen var kommet endog meget for sent, gik, men om det var sandt. . . . ?

De andre dage gik buskørslen noget bedre, men vi tog hjemmefra i god tid!!!

Terrænerne var meget danskervenlige - ikke noget med stejle klipper og andre "sjove" ting - det var lige til at gå til, og der var gode placeringer til danskere: Allan Mogensen vandt en etape, Mia Rasmussen fra Sønderborg fik en samlet 2. plads i D 15-16 og Birte Kjems fra Ribe sikrede sig en 2. plads i D 40 på 3. etape - kun 13 sekunder efter vinderen. Men det var Knud (Lindtrøm - hendes mand) og Oles skyld! Hun var så hjælpsom ude i skoven at vise "de to gamle mænd" hvor deres post var placeret, og hendes kommentar var, at "det kommer til at koste. . ." Ved præmieoverrækkelsen om aftenen var hendes bemærkning dog, at det havde været bedre med en 3. plads, for et håndklæde kunne jo altid bruges. Det skal lige nævnes, at 1. præmien var en pokal og 2. præmien et tørklæde, så man kan kun gætte på, hvad hun syntes om det.

Ole syntes dog det var synd for hende, at hun ikke fik den fine pokal, så han forærede hende et par øl til at drukne sorgen. Det kunne han også nemt gøre uden at det kostede, for samme dags eftermiddag havde han været så heldig i det lokale supermarked ved en øl-demonstration at vinde en kasse øl (24 stk.). Så havde vi da til frokosten i et par dage! Birgit var også heldig, men det blev "kun" til en kasket.

Samme aften var vi til fødselsdag. Anna Munksgård - tidligere Horsensløber - fyldte 45, og det skulle selvfølgelig fejres.

Fem dage i træk - det er mange løb - men da terrænet og banelængderne var meget humane, nåede jeg de fire. Da jeg sidste dag - hvor der var jagtstart og man "kun" måtte være 80 minutter efter den førende - skulle starte ret sent, syntes jeg - sammen med Sonja - at det var synd for arrangørerne, at de skulle vente. Sammen med Finn, som havde fået ødelagt sit ben på 4. etape, nød vi stemningen på stævnepladsen.

Det var et godt arrangement!! Østrigerne skal have ros, for der var kun småting. Bl.a. var de ude for, at en nyvalgt politiker trak en allerede givet tilladelse tilbage en uge før stævnet, så 5 - 6 baner på etape 1 måtte laves helt om, men de klarede informationen med bravour. Wiens trafik kunne de ret beset ikke gøre noget ved, kun godt, at de fleste chauffører efter første dag vidste at sno sig. Jeg tør slet ikke tænke på, hvad en tur i egen bil kunne resultere i!!

Sidste dags aften - lørdag - tog vi ud for at spise og sige farvel til Finn og Birgit, der om søndagen ville tage over mod Tyrol. Vi andre købte os et par ekstra dage på campingpladsen, da vi ikke var færdige med vores sight-seeing. Vi skulle også have plads til et familiebesej, da Oles kusine er gift med en østriger, der er "noget ved musikken" bag Wieneroperaen. Tirsdag tog vi afsked med Kaj, Sonja og Svend. De ville køre til Ungarn og Tjekkoslaviet - vi ville en tur til Prag.

Til jer, der endnu ikke har været der: Skynd jer, før det er for sent - ja, det er det måske allerede? Før vi kom dertil, havde jeg måske en fornemmelse af, at nu skulle vi se en by, hvor alt var billigt og fuldstændig overgivet til turisterne, og hvor man måske havde glemt, at det man havde, som var tjekkisk, også var noget værd.

Jeg fik ret - og jeg tog heldigvis fejl. Der var banket en masse op, hvor de vigtigste bestanddele var neon, plastic, forkromning og reklamer, men samtidig kunne man se, at der var gang i restaureringen af bl.a. gamle huse. Byen er nok verdens største kræmmermarked, men endnu har regelset ikke overtaget al pladsen. Priserne? Ja, det var til både at le og græde over. Efter vores målestok var det den rene galimatjas - hvad mener I om frokost til 20 kr. pr næse - med alt betalt - og middag med 5 retter og kaffe til 55 kr.?

Men tag ikke fejl - det er også et samfund, hvor tog- og busbilletter koster 1 kr. og tøj og sko sagtens kan være så dyre som herhjemme. Jeg tror ikke, det varer længe, før priserne - i hvert fald i Prag - er på højde med andre hovedstæders og der - måske(?) - ligger en MacDonalds på stort set hvert gadehjørne. Som sagt - det kan godt være man ikke behøver at frygte det værste - går man "bagom" neonen og plasticen er Prag en spændende by med en masse historie.

Den er køn på en særpræget måde - og en tur over Karlsbroen er i hvert fald lige så spændende som en tur over Tower Bridge i London.

Vi fik to hele, lange dage til at gå der - sight-seeing med bus, Vaclav Havels embedsbolig, St. Veits Domkirken, Nationalmuseet, Den Gyldne Gade, som har navn efter alkymisterne, der boede der, Slottet, Den jødiske ghetto. . . . og meget, meget mere.

Og for at vende tilbage til turisterne: Man skulle tro, at danskerne i år havde bestemt sig for Prag. Det blev talt alle steder: På restaurationer, på gaden, på museer, på campingpladsen. . . .

5 2 1 b 3

Klausová synagoga

Dopravní podnik hl. m. Prahy a.s.

PO OZNAČENÍ PLATÍ PRO JEDNU JÍZDU NA LINKÁCH MHD PLNÉ JÍZDNÉ

4 Kčs 356

2	8	7
6	5	4
3	2	1

24404

VSTUPENKA

Prostředí 1. jednání 3

Kčs 20,-

1300 OK HINGENS *****

1020 MONSTER Ole

1136 KLINGBERG Kaj

1200 CHRISTENSEN Finn

1884 MONSTER Karen

1885 KLINGBERG Sonja

1985 CHRISTENSEN Birgit

2071 KLINGBERG Svend

*** Ende ***

45 H45-
39 H50-
41 H50-
47 H45-
43 H45-
42 H50-
82 *

OBJEKT

24404

2100 OK HINGENS *****

1020 MONSTER Ole

1136 KLINGBERG Kaj

1200 CHRISTENSEN Finn

1884 MONSTER Karen

1885 KLINGBERG Sonja

1985 CHRISTENSEN Birgit

2071 KLINGBERG Svend

*** Ende ***

45 H45-
39 H50-
41 H50-
47 H45-
43 H45-
42 H50-
82 *

PRAŽSKÁ INFORMAČNÍ SLUŽBA

PAMÁTKOVÉ OBJEKTY

20 Kčs

* 030104

* * 15 * *

Kčs

* 349747

PRAŽSKÝ HRAD

Turen hjemad gik gennem det tidligere Østtyskland, og vi lærte hurtigt, at man kun fik et skilt at se, når det var tid at dreje. Dresden er et kapitel for sig, for her hørte skiltningen på et tidspunkt pludselig op, eller vi har måske overset et - vi befandt os i hvert tilfælde på et tidspunkt så tæt ved centrum, at vi kørte om kap med sporvognene.

Nå, men det gik da, motor- og hovedvejene blev fundet, og jo længere vestpå vi befandt os, desto nemmere gik det.

Efter ca. tre uger var turen forbi - ferien forbi. Som altid var vi en masse oplevelser rigere. Jeg kan kun på det varmeste anbefale en o-løbs-ferie. Sædvanligvis er det dig, der vælger feriemål, men med en o-løbs-ferie er det feriemålet, der vælger dig. Du bliver "tvunget" ud nogen steder, hvor du sandsynligvis aldrig ville have sat dine ben, og du får nogen fælles oplevelser med andre, der holder af den sport, som du jo også holder af, hvadenten det drejer sig om medlemmer fra klubben eller andre.

Hvor skal vi hen næste år? Hvor er der løb ude i den "store verden"?

Karen Mønster.



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer



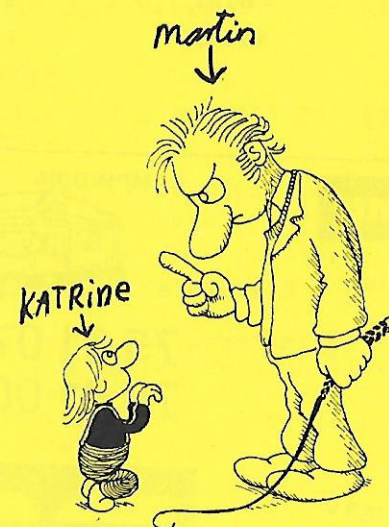
ELKØB
CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

ELKØB

GI'R BEDRE RÅD

SKÆRM NYMFEN.



SKÆRMNYMFENS REDAKTION:

KATRINE NIELSEN & MARTIN SØVANG.

Tirsdagstræning i efteråret

E F T E R Å R .

Uge	Dato	Sted	Moment	
32	4.8.	Frederikslyst	Valgfrieposter	Jens, Martin
33	11.8.	Ølsted	Bomteknik	Henrik
34	18.8.	Bygholm	Sværtede kort	Katrine, Kamilla og Heidi
35	25.8.	Purhøj	Perlekædeløb	Morten G.
36	1.9.	Lystrup	Grovorientering	Rasmus
37	8.9.	Dybdal	Finorientering	Bo M.
38	15.9.	Bjerre	Kurveløb	Troels
39	22.9.	Bygholm	Point	Flemming, Rasm.
40	29.9.	Bygholm	Natløb	Egil

Biludlejning

PERSONVOGNE

VAREBILER

FLYTTEBILER

LASTBILER

m. lift op til 40m³

MINIBUSSER

9-15-18 PERS.

KONFERENCEBUS m/TV

LIMOUSINE BUS

m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

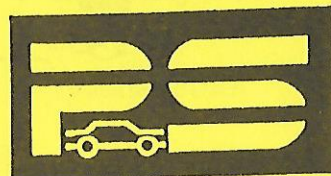
Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77

75 61 00 50



Kom og lån en lampe - natløb i Bygholm

NATLØB.

For ungdomsopsparingen købte vi sidste år et par pandelamper til natløb.

Disse udlånes til ungdomsløbere til natløbs-arrangementer.

Har du lyst til at prøve kræfter med natløb, er der chancer for kørelejlighed til Nordkredsens natløb:

3.9.	MARSELISBORG	Natuglen	1
10.9.	LINDEBJERG	"	2
17.9.	ØLSTED	"	3
24.9.	SILKEBORG	"	4
26.9.	DM NAT KLOSTERHEDEN.		

Du må regne med at klokken let kan blive over midnat før du er hjemme.

NATLØB I BYGHOLM.

Desuden afslutter vi tirsdagstræningen med et lille natløb i Åbjergskoven.

Med venlig 0-hilsen
EIGIL

*** TALENTMILJØER ***

DOF's træningsudvalg har arbejdet på at få igangsat nogle **talentmiljøer**, som henvender sig til klubbernes talenter mellem 15 og 23 år. Formålet er, at skabe en større bredde i toppen af dansk 0-sport, så elite og landshold kan få større konkurrence.

I vort område forventer man ud fra det oplyste antal klubtalenter, at der er basis for et miljø baseret på løbere fra DJURS, RANDERS, PAN, 1900, HORSSENS og eventuelt SILKEBORG.

I hvert miljø skal der ansættes en træner, som modtager et honorar for at tilrettelægge træningen, som skal finde sted i forbindelse med klubtræningsløb, og som skal bestå af 0-teknisk træning, vejledning og teori.

Det er planen, at miljøerne igangsættes i efteråret 1992, og man forventer at kunne opnå Team Danmark støtte.

EIGIL.

Ungdoms-pokalløb

Ungdomskalenderen

NORDKREDSSENS UNGDOMSPOKALER.

Hvis du vil være med i kampen om UNGDOMSPOKALERNE har du endnu 2 chancer:

20.9. ROLD ØSTERSKOV
4.10. TVORUP ØST.

UNGDOMSKALENDEREN.

Diverse kommende arrangementer, hvortil der tilbydes kørselsmulighed:

16.8. B. TRELDE
23.8. JM RØNSHOVED
29-30.8. DM SJÆLLAND
13.9. JM STAFET KOLDING
20.9. ROLD ØSTERSKOV
4.10. TVORUP
24.10. C SILKEBORG (Klubmesterskab + CUP)

Tilmelding til Britta eller Eigil ca 14 dage forud - se løbsindbydelser i O-POSTENS bagerste sider.

Har du herudover lyst til at deltage i andre løb, så forhør dig i klubben, da der næsten altid er mulighed for kørsel.



Efterårstur

EFTERÅRSTUR TIL MOSS - NORGE.

I uge 42 (efterårsferien) har ungdomsafdelingen planlagt en tur til MOSS i NORGE - AFGANG - tirsdag - HJEMKOMST søndag.

Programmet indeholder 0-teknisk træning i nordisk terræn - onsdag - fredag, samt mulighed for deltagelse i - BLODSLITET - for de som kan gennemføre det.

PRIS kr. 300,- + eventuelt deltagelse i BLODSLITET.

Tilmelding senest 15. sept. 92 - til EIGIL.

M.v.h.

EIGIL



UNGDOM-2 SOMMERLEJR

*** JEG ER BARE SÅ GLAD! ***

Netop hjemvendt fra den bedste sommerlejr i min 0-karriere sidder jeg i min 298,- kr's sofa fra BILKA med et stort tomrum i min ferie, - - - vennerne, og de **supergode og motiverede ledere fra sommerlejren**, i det elendige terræn omkring den lidet storslåede Picassoskulptur, forestillende hans noget ko-lignende kone, af kritikere kaldet - KUNSTVÆRK.

Selvfølgelig har de mange skrækhistorier om de meget ud-skejende, på det nærmeste alkoholiske Ungdom-2-ledere for-uroeligt mig på det kraftigste. Intet har overrasket mig mere end det faktum, at disse historier er pure opspind!

Lederne var enormt hjælpsomme i skoven, køkkenet, sovesalen og på fodboldbanen. For at vende tilbage til alkoholen, var det stærkeste vore ledere drak, en rustfuld kop vand, som følge af hyttens utilstrækkelige vandforsyning.

De helt store vindere blandt lederne var:

Verdens sjoveste leder: KENNETH

Verdens stærkeste leder: OLE

Verdens bedste fodboldspillerleder: FRANK

Verdens mest entusiastiske landsholdsleder/roligan: ANDERS

Verdens mest jyske leder: KENN

Verdens bedste kvindelige leder: LENE

Verdens værste vært: KARSTEN

Verdens højeste leder: RASMUS

En anden ting der forekommer mig helt urimeligt er kritikken af ledernes kørsel. Jeg er enormt glad for, at alle de "kørende" ledere ikke er flyvende (med undtagelse af én), og at de alle er rutinerede chauffører, med mindst 4 år bag rattet og enorm hensyntagen overfor svage trafiksjæle. Rutine er simpelthen en nødvendighed på de svenske grusveje.

For at gøre os alle bedre orienteringsteknikere, er samtlige ledere ude som skygger i skoven under hvert eneste løb, uanset, race, alder og kondition. De er alle usvigeligt sikre orienteringsløbere, og bidrager meget velvilligt med "guldkorn" fra deres egne oftest noget imponerende karrierer.

Vore mødre (undskyld friggjorte fædre) behøver ikke for-tvivle, alle ledere er udeboende og meget kritiske med hensyn til, hvilke tilsætningsstoffer de bruger, stoffer som E355, 249 og 153 er bandlyste. Denne årvågenhed med hensyn til "maders" naturlighed har tydeligvis givet ud-slag i ledernes kulinariske interesse, og deraf følgende topkvalitet, hvad opfindsomme og sunde retter angår. Såvidt jeg ved har ingen på lejren haft problemer med hver-ken mave eller e---tarm.

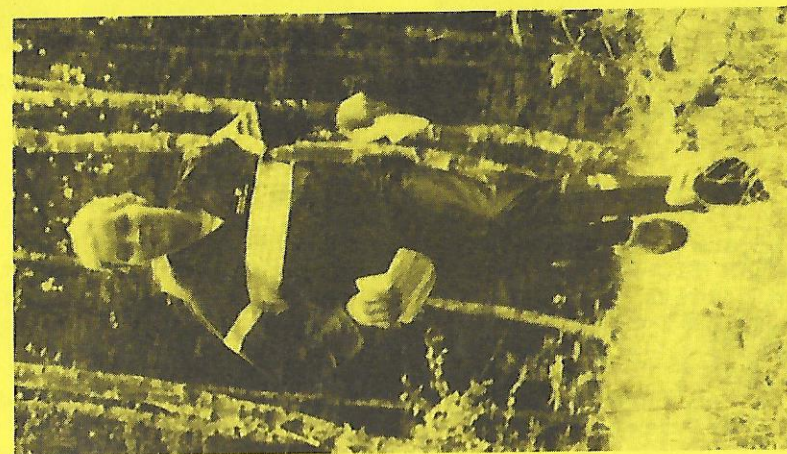
Selvom vi var meget isolerede oppe i den svenske vildmark, havde vi dog hørt om Danmarks deltagelse i en fodboldturnering i Sverige. .. Til stor glæde for alle os inkarnerede 0-løbere, og selvom der var TV i hytten, var der på intet tidspunkt tale om at tænde fjernsynet. Aviserne fortalte om hysteri--lignende tilstande i Danmark, men gudskelov var ingen af vore ledere ramt af den frygtelige "roliganu pectoris".

KÆRE LEDERE.

Tak for 5 fantastiske lærerige dage.

KAMILLA

delvist dikteret af Anders Rex



HER ER KAMILLA, DER LØBER OG SOVER.

Ungdommens Tiomila



Carsten Thyssen var styrmand for ungdomsgruppen til TIO-MILA. Diverse sække og tasker skal læsses ved startstedet, Horsens Banegård.

"VI KJENNER INTE DET LAG"

Beretningens overskrift er hentet fra speakningen ved "UNGDOMENS TIO-MILA", hvor klubben for første gang deltog, og hvor holdets placering blandt de 10 første var en stor overraskelse for os selv og for den særdeles velforberejede speakning.

Planerne for turen blev lagt i foråret, hvor ungdomsafdelingens aktiviteter efterhånden havde opsparet et pænt beløb, som kunne give tilskud til en sådan tur. Da vi havde hørt gode beretninger fra andre klubbers ture til ungdomsstafetten, gik Carsten igang med at sammensætte et hold og få os tilmeldt.

Under aftenkaffen holdt Carsten instruktion, hvorefter alle tirsdagstræningsløb var afsat.

Et par timers hvil kunne det blive til forud for starten kl. 02.30, men mange var på benene inden for at se den svenske hærsshow med motorcykeltattoo og spring gennem flammende ringe.

Starten var et flot syn, hvor over 150 halogenlamper oplyste skoven, og ved 1. radiopost lå Flemming mellem de 15 første. Et lille bom fik dog placeringen til at falde noget inden 2.-turen, hvor Troels fik holdet op på en 26.-plads. Rasmus løb 3.-tur, og ved radiokontrollen bemærkedes dette ukendte hold, som var med helt fremme. Bo kunne starte ud på 4. tur som nr. 7. Ved kontrollen lå Bo på 5.-pladsen, og han kunne løbe ind som nr. 6, kun ca. 16 sek. efter det førende hold, hvilket fik speakningen til at sætte focus på dette ukendte hold.

På de efterfølgende ture stod vi ikke helt distancen, og holdets placering dalede langsomt, skønt alle gjorde en god indsats. Vi kunne dog starte ud på sidste tur som det bedste danske hold, men i målet måtte vi se os slået med ca. 5 minutter af Søllerød, der sluttede som nr 62 og med os som nr. 63 ud af 138 gennemførende hold, men een ting er sikkert:

"LAGET VAR FRON HORSENS" !

Vi nåede den sportslige målsætning at alle gennemførte, og vi havde en fin - fin tur, som dagen efter blev afsluttet med deltagelse i "Midgårdsormen". Jeg vil håbe, at det også en anden gang kan lade sig gøre at samle ungdomsløberne til en sådan tur.

Tak til væske- og "kagesponsorer" samt alle, der i øvrigt yder et bidrag ved køb eller hjælp ved diverse aktiviteter.

-med venlig O-hilsen

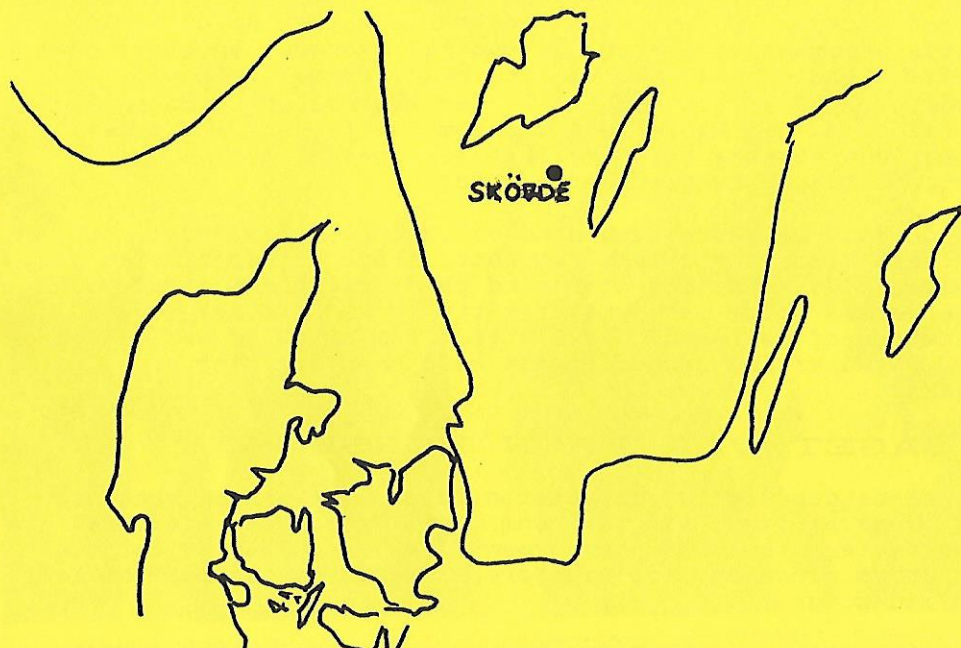
Eigil.



12:e UNGDOMENS TIOMILA
SKÖVDE 31 JULI - 1 AUG 1992

Efterhånden havde vi også fået en rigtig indbydelse, og det gik op for os, at vi ikke helt kunne overholde arrangementets begrænsninger om max. 18 år, men vi forventede, at vores deltagelse ville ske i al ubemærkethed, da målsætningen for turen var en god klubtur, og at det, at alle gennemførte, var det sportslige mål.

Carsten sørgede for transporten af 8 deltagere hjemmefra, og vi (fam. Nielsen) tog arrangementet som en del af ferieturen.



O-lejren bestod af en masse militærtelte, som kunne bestilles forud, men Horsens klarer sig fint uden, da en "foller" og et måltelt uden stænger med lidt kreativitet omdannes til overnatningssted efter ankomsten kl. ca 19.00. Da vejret var meget fint, fungerede det også.

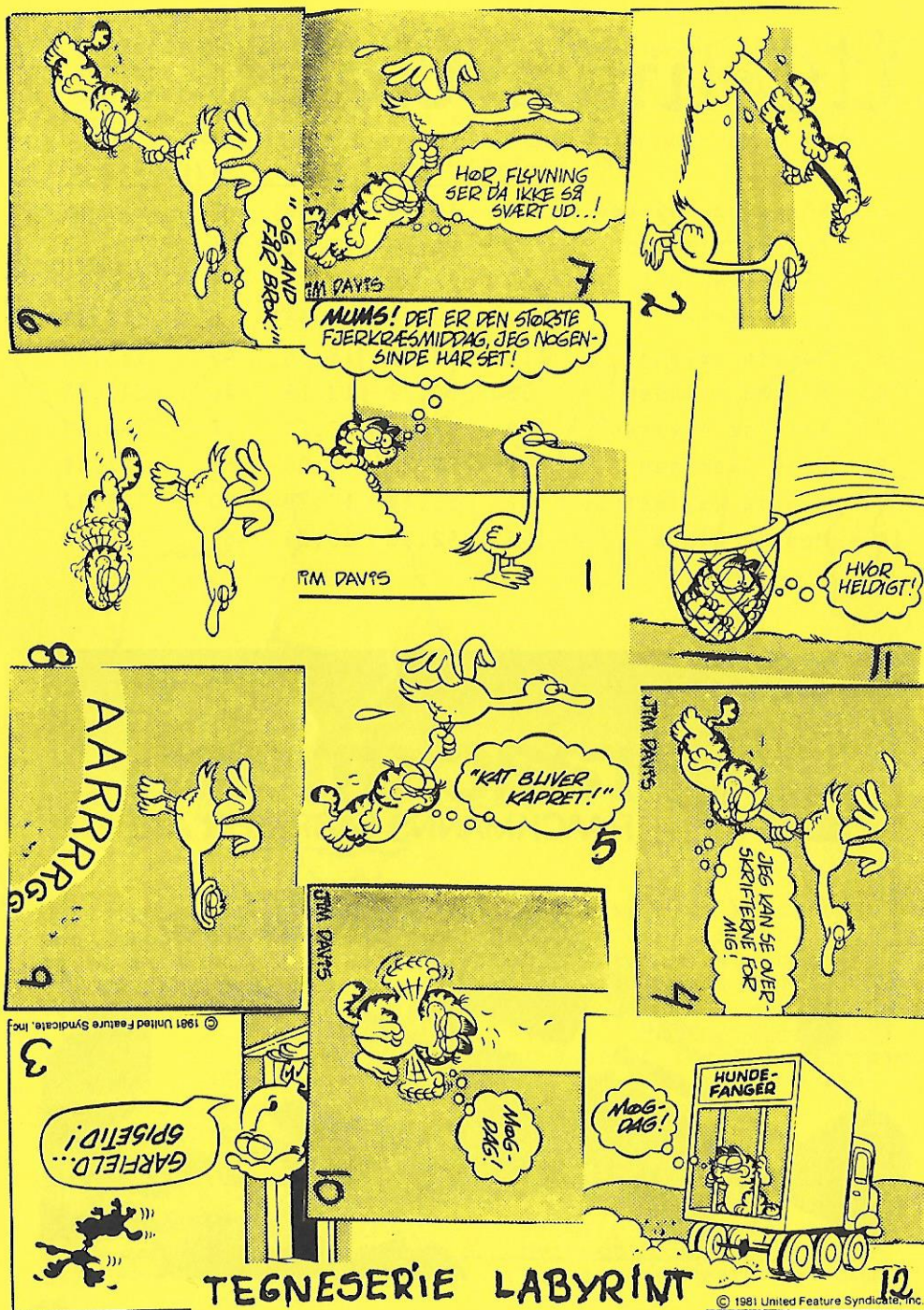
Mad skal der til, og et campingblus med tilhørende grydesæt må i flere etaper klare optøningen af endnu frossen mad. Ris til 13 personer. Vand til kaffe og opvask, samt koge pasta til næste dags middag. Men da halvdelen af deltagerne alligevel havde glemt tallerkener og bestik, var de jo forberedt på at spise i flere etaper.

Desserten bestod i anledning af Rasmus' fødselsdag af to flødeskumslagkager med frugter, hvilket havde en magisk tiltrækningskraft på de omkringboende danskere, som dog måtte nøjes med synet.

tio-mila-tider

				Saml.	Saml.
				Plac.	Tid
		Pl.	Tid	Efter	
1.	Flemming Thyssen	72	44,15	7,35	72 44,15
2.	Troels Nielsen	5	40,18	2,41	26 84,33
3.	Rasmus Holm J.	25	28,49	3,39	8 113,22
4.	Bo Mønster	11	30,16	1,48	6 143,38
5.	Martin Søvang	111	43,58	18,56	49 187,56
6.	Morten Grønbæk	63	60,22	13,19	46 247,58
7.	Katrine Nielsen	129	37,35	22,20	71 285,33
8.	Jens Svendsen	60	22,21	6,06	66 307,54
9.	Henrik Kallestrup	82	55,43	17,20	60 363,37
10.	Henrik Hinge	106	52,16	15,36	63 415,53





Halv startafgift

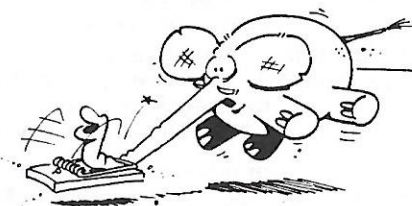
Som det nok er bekendt, yder Horsens OK støtte til ungdomsløbernes deltagelse i åbne løb (arrangeret af danske klubber) ved at betale den halve startafgift. Dette sker automatisk, ved at jeg som løbstilmelder kun trækker halv startafgift fra løberens konto og får resten fra klubbens kasserer.

En betingelse for at modtage støtten er dog, at man rent faktisk starter ved løbet eller har en god grund til ikke at gøre det (sygdom f.eks.).

Fremover er det ungdomsløberens/forældrenes eget ansvar at sige det til mig, hvis de er berettiget til støtten, selv om løberen ikke er startet. Når resultatlisten kommer, trækker jeg ellers den fulde startafgift fra ungdomsløbere, der er "ej startet".

Denne fremgangsmåde har to fordele. Først og fremmest slipper jeg for at skulle være bussemand m/k og gå rundt og spørge til begivenheder, der måske ligger en måned eller to tilbage. Desuden slipper løberne for at skulle gøre rede for de dårlige undskyldninger og kan nøjes med at levere de gode.

Britta Pedersen



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 · HORSENS · TELEFON 62 54 77

Samsø-legene

THY-legene 26. - 28. juni 1992, SAMSØ.

Denne gang var **Anders Kildehøj m.fl.** blevet overtalt til at arrangere **Thy-legene**. Valg af sted blev **Samsø**, og det i sig selv var et spændende sted. For vores vedkommende var det første gang, vi skulle til Samsø, og det så vi meget frem til.

Der var nogle spørgsmål til turen, om det nu var som tidligere, hvornår vi kunne komme, og om vi kunne blive ugen ud?

Vi måtte komme om fredagen og skulle forlade pladsen søndag. Ved tilmeldingen blev vi spurgt, om vi skulle tilmeldes madholdet, og det synes vi var alletiders ide, da vi så selv kunne reducere oppakningen.

Vi tog spændte afsted fredag aften til Hov, hvor vi havde sørget for pladsbillet i forvejen. Der var allerede kommet nogle andre fra klubben, så vi fik en lille snak på kajen. Det store spørgsmål var, om der mon var fjernsyn ombord, for det var jo i aften at Danmark og Tyskland skulle dyste om EM. Det blev nu hurtigt arrangeret, da vi kom ombord og sejltiden passede lige med 1. halvleg. Så gik det ellers i susende fart op til pladsen, og der var allerede ankommet nogle familier, som var godt igang med 2. halvleg. Vi fik slået vores telte op samtidig med, at vi løb som gale hver gang at jublen steg inde i køkkenet, for at se om vi kunne nå at se der var mål. Heldigvis blev målet gentaget, så selv de langsomme havde en chance.

Da det blev en realitet, at Danmark var blevet Europamester, var vi færdige med at slå teltet op og kunne deltage i den efterfølgende 3. halvleg, som for nogens vedkommende varede det meste af natten. Det var alt i alt en rigtig hyggelig start på de **21. THY-lege på SAMSØ**.

Lørdag morgen kunne der ikke undgås at blive fælles morgenkaffe i telbyen, da teltene lå så tæt, så vi havde svært ved at se, hvordan de øvrige, som skulle komme med færgen lørdag formiddag, kunne få plads til deres telt.

Men som det har vist sig hver gang, er der altid plads til alle, om det er Rexona eller næstekærlighed eller bare ånden i orienteringsklubben ved jeg ikke, men det lykkes hver gang.



Der blev kigget på startlister og snakket rundt omkring, om hvem og hvornår de enkelte skulle starte, hvor langt der var til startstedet, hvor lang tid det tog derud både til fods og på cykel.

De første startede kl. 13 fra en vidunderlig plet, **Ballebjerg**, hvor der var en dejlig udsigt indover Århus Bugt og til Thunø.

I løbsområdet, som var **Nordby Bakker**, var der udlagt 5 baner på henholdsvis 2 - 3 - 4 - 6 - 9 km. På starttidspunktet var der kvælende varmt, flere så allerede ud til at være udkørt inden start, om det så var 3. halvleg aftenen i forvejen, eller det bare var almindelig sommertræthed vides ikke.

Der skulle løbes på gamle sort/hvide kort 1:15 000, ikke alle kan lide sort/hvide kort, men det er jo ikke rigtig Thy-lege, hvis ikke der løbes på gamle kort. Det var gode baner, som var udlagt i det afvekslende terræn. På den lange bane lå post 13 således, at vi havde en herlig udsigt over **Issehed**.

Efter løbet var vi ude at bade i Sælvig Bugten. Temperaturen i bakkerne ved Ballebjerg var så bagende, så der kunne ikke herske tvivl om, at en dukkert i bølgen blå var nødvendig.

Sidst på lørdagen herskede der stor travlhed på lejrpladsen. Alle havde fået instrukser via Elins arbejdsplan, som fungerede fint. Middagen kunne snart være på bordet, som var dækket af den store børneskare, som altid er en selvfølge ved Thylegene, både store og små. Roastbeef med Samsø kartofler, gulerødder, blomkål og bernaisesauce. Hvilken middag, det kunne ikke være bedre og så jordbær med fløde til dessert. Det var virkelig lækkert, og hvilken fryd, man kunne bare se på arbejdsplanen, hvornår det var ens egen tur til at hjælpe til.

Efter veloverstået middag med Jakob Ravns traditionelle tale med det mindste manuskript, jeg nogen sinde har set, fortsatte vi på sportspladsen med rundbold. Der blev vi ved, indtil vi ikke kunne se bolden mere.

På sådan en aften nyder man friluftslivet i fulde drag. Det er total afslapning, så man på et tidspunkt pludselig kommer i tanke om, at man skulle måske finde ud af, hvor ens respektive børn befinder sig. Det tidspunkt nåede jeg kl. 23,45, men det var nu ikke svært. Jeg fandt nok ca. 8 børn i det ene af vores telte, hvor de sad og ventede på at klokken skulle passere 24.00, for så fyldte Anette Fryland 7 år, og det skulle jo fejres. Det blev det også med sang og gaver. - Derefter var det sengetid for nogen, men langt fra for alle.

Søndag morgen var der pointløb, som vi ikke deltog i, alene af den grund, at vi skulle forlade Samsø allerede først på eftermiddagen, hvorfor vi valgte at køre en tur på øen og se, hvad vi kunne nå. Vi blev nu enige om, at Samsø skal opleves på cykel, så hvem ved, om vi finder på at holde sommerferie engang på Samsø. Vi sluttede af med fælles frokost og kørte derefter til havnen i Sælvig.

For hele familien har det været en utrolig dejlig weekend, som på alle måder var planlagt perfekt både med hensyn til løb og fritimerne ind imellem.

Og som sidste år var børnenes kommentar fra bagsædet på hjemturen, at de ville med til Thylegene næste år, og findes der nogen bedre compliment.

Vi vil hermed sige tak for en dejlig weekend og glæder os allerede til næste år.

Martin og Henriette
Susanne og Tage Baun



Øverst: Under præmieoverrækkelsen laves der bølger m.v.

Nederst: Anders Kildehøj & Co. takkes for en uforglemmelig Thy-/Samsø-lege-weekend.



Midgårdsormen

Klokken var 3.14 og min kære hustru sagde, at vi skulle op. "Er det en joke", spurgte jeg, "du ved da, at det er søndag, og vi kan sove hele dagen, hvis vi ønsker." Men så gik der et lys op for mig. Vi skulle løbe stafet, og undertegnede havde booket sig ind på 2. tur og Karin på 8. tur.

Midgårdsormens THOR-bane startede kl. 1.30, men vi skulle løbe ODIN, og 1. start gik kl. 4.30 (fandt vi ud af da vi nåede frem, vi troede det var kl. 5).

Ud af fjerene hen til vinduet og trække persiennen helt for, naboen skulle jo nødt se, at man har "knald i låget" Stå så tidligt op og køre 120 km - for at løbe en timestid!

Vi nærmede os Røddinglund-centret, og heldigvis blev det efterhånden lysere og lysere, og da vi nåede frem var de fleste natlamper slukkede. Vi ankom kl. 5.05, og på dette tidspunkt var Henning Larsen blevet forvarslet, ham skulle jeg afløse.

Karl stod parat med nummeret, og mens han gav mig det på, fandt Karin mine briller og pandebånd frem, skoene klarede jeg selv. Der var ikke tid til toiletbesøg, hvilket jeg ellers altid skal før start, men jeg nåede nu heller ikke at blive nervøs.

Løbet formede sig ellers fint for mig bortset lige fra den post der skulle have været der, men som var mindst 500 m "fejlplaceret".

Ude på heden så jeg Tove, hun var helt ude af kurs kunne jeg se, så jeg råbte forsigtigt "Tove". Hun hørte, men vinkede afværgende med hånden. Hun skulle overhovedet ikke have de samme poster som mig.

Hvor var det flot sådan en tidlig morgen med lyngen som blomstrede og med udsigt ud over landskabet. Løbet foregik i Trehøje ved Vildbjerg, og nogle steder havde man en fantastisk udsigt.

Efter en god tur i skoven fik jeg sendt Kai Skoubo afsted. Nu skulle jeg slappe af, måske have en lille lur. Karin skulle jo først afsted på 8. tur, og det ville blive ved middagstid.

Men godmorgen, det blev ikke til megen søvn. Vores THOR-hold lå helt fremme, en overgang løbet ind på 1. pladsen, så den spændende dyst kunne jeg ikke slippe. De endte som nr. 2 efter Pan og med et pænt forspring til nr. 3.FLOT, FLOT. Holdet bestod af Troels Nielsen, Flemming Thyssen, Carsten Thyssen, Per Mønster, Jan Thomsen, Rikke Holm, Berit Thyssen, Rasmus Holm, Morten Grønbæk og Kent Hansen.

Det blev en dejlig, men lang dag. Vi blev det 3. bedste af Horsens OK's ODIN-hold (vi var 3 hold). Da vi kørte derfra var det næsten 10 timer siden, at vi ankom.

Til slut en dårlig historie:

To horsensianere væder om, hvem der kan hænge længst ud af vinduet, pludselig vandt den ene.

ERLING, HUNDSLUND.



NY SPONSOR.

Der er lige før sommerferien færdiggjort en sponsoraftale med **STATOIL MOTORVEJ CENTER på Ejerbaunehøj**. Aftalen rækker frem til forår 1993.

STATOIL MOTORVEJ CENTER yder 30 kasser blandet vand fra Coca-cola og et kontant beløb til klubben: Overskudet fra sodavandssalget går ubeskåret til ungdomsafdelingen.

Klubben vil ved salg af vandene opsætte et skilt om, at varerne er skænket af **STATOIL MOTORVEJ CENTER**, ligesom 15 klubdragter bliver stillet til rådighed for tryk på brystet. Ligeledes stilles **UDLØBEREN's** bagside til rådighed for **STATOIL MOTORVEJ CENTER**.

Klubben er meget glad for aftalen, da det giver os mulighed for at fortsætte arbejdet på et fortsat højt niveau i ungdomsafdelingen.

I øvrigt kan det anbefales at besøge landets højst beliggende service center. Udover en udsøgt service på **STATOIL MOTORVEJ CENTER**, kan stedet byde på en formidabel udsigt over det smukkeste af Danmark.

PEER

Pointregnskab

-på EDB . . .

I år har vi prøvet at lægge point-regnskabet ind i et regneark. Det betyder, at der er mulighed for at udskrive en pointliste så nogenlunde aktuel, hvilket netop var en fordel for de løbere, der skulle opgive point for at kunne deltage i DM.

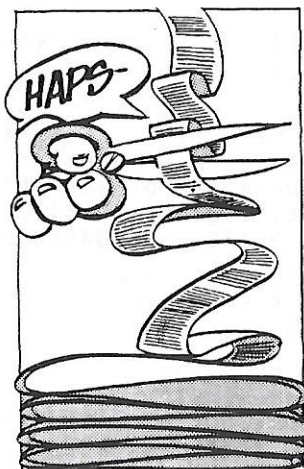
I modsætning til DM-point, tæller i vores interne regnskab point også tjent på B-baner. Har du deltaget i et A- eller B-løb, vil dit resultat indgå i regnskabet og tælle i konkurrencen om "CHAMPION-POKALEN".

Når du ser listen herunder, bliver du forhåbentlig motiveret til at melde dig til et par ekstra B-løb. Vi ses derude..

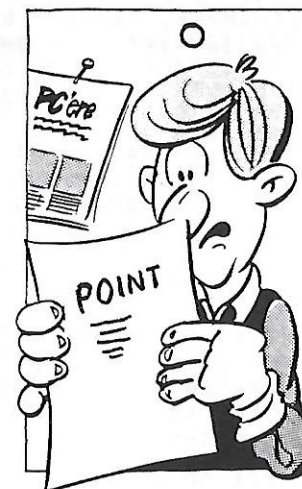
POINTREGNSKAB

Red.

LØBER	Ialt point
D11-12 Tanja Knudsen	1215
H15-16 Henrik Kallestrup	1198
H17-20 Troels Nielsen	1142
D13-14 Kamilla Kristensen	1115
D12 Karina Knudsen	1042
D40 Ellen Nielsen	1024
H12 Tim Christoffersen	999
H13-14 Thomas Poulsen	981
H55 Jakob Ravn	972
D13-14 Katrine Nielsen	961
D40 Elin Holm Jensen	934
H17-20 Flemming Thyssen	888
D21 Rikke Holm Jensen	809
H35 Karsten Knudsen	808
H15-16 Jens Svendsen	804
H40 Eigil Nielsen	798
H21 Carsten Thyssen	724
H17-20 Thomas Klærke	701
H17-20 Morten Grønbæk	687
H35 Jørgen Christoffersen	683
H45 Troels Jensen	648
H13-14 Martin Søvang	627
D21 Berit Thyssen	614
D40 Jette Christoffersen	605
H15-16 Ulrich Krogh	570
H50 Svend Aage Sørensen	563
D15-16 Heidi Kock Peters.	546



H50 Jørgen Thyssen	540
H45 Karl Ditlevsen	536
H40 Henning Larsen	520
H15-16 Søren Fåborg	518
D40 Trille Ditlevsen	492
D21 Britta Pedersen	463
D35 Grethe Knudsen	451
H21 Per Mønster	442
H40 Gunner Gjermansen	436
H17-20 Bo Mønster	408
D45 Karin Karlsson	336
H60 Jørn Mathiesen	336
H55 Erling Karlsson	319
H45 Ole Mønster	312
H50 Anker Andersen	305
D12 Nicoline Noe	268
H17-20 Søren Skovbjerg	265
D40 Ulla Sørensen	255
H40 Kai Skovbo	254
D55 Lisbet Ravn	252
D40 Susanne Svendsen	219
H50 Kaj Klingberg	219
H40 Bent Vestergård	193
D50 Aase Thyssen	192
H12 Svend Klingberg	190
D35 Kirsten Thuesen	188
H17-20 Rasmus Holm Jensen	187
D17 Lise-Lotte Grønbæk	183
D12 Mette Rasmussen	176
D35 Birgitte Christensen	172
H50 Thor Johannesen	172
D50 Birgit Christensen	164
H17-20 Morten Kallestrup	151
D17 Gitte Mønster	147
D45 Sonja Klingberg	126
H50 Finn Christensen	122
D21 Else-Marie Nielsen	118
D17 Stine Rasmussen	117
D45 Ingrid Poder	100
H35 Svend Erik Kristensen	100
H50 Jens Pihl	97
H17B Lars Sørensen	85
D17 Marianne Lundfald	81
H45 Kaj Grønbæk	80
H21 Jan Thomsen	78
H21 Sten Mønster	76
H21 Preben Jørgensen	75
H40 Niels Rasmussen	61
H50 Jørgen Skovby	51
D45 Tenna Skovby	46



På fjeldvandring



UGE 28 havde undertegnede og Jørn E. fået orlov fra de daglige forpligtelser til en vandretur i fjeldene nord for LILLEHAMMER, nærmere betegnet fra Venabu til Pellestova - til de der ved hvor det er.

Sikkert ombord i IC3 'eren gik det til Frederikshavn og derfra Oslobåden til Norge.

Nu er vi så heldige at have gode venner i Oslo, der som den selvfølgeligste ting af verden fragtede os til Venabu i 1100 m 's højde, og ca 300 km nord for Oslo.

Man er bestemt ikke i tvivl om at Lillehammer skal være vært for Vinter-01 i 1994. Overalt erindres man om dette for landet så betydningsfulde arrangement.

Sportsanlæggene er i fuld gang med at blive anlagt. Dette gælder bl.a. faciliteterne til indkvartering af deltagerne, hopbakkerne, div. stadions m.v. Mange af de nævnte byggerier kan ses, når man kommer kørende ad hovedvejen i Gudbrandsdalen.

Men nok om det.

Vandrekortene i 1:50.000 blev købt i boghandelen på Lillehammers hovedstrøg, samtidig betaltes depositum for lån af nøgle til hytterne, hvorefter vi kørte i fjeldet.

Bortset fra en prøvetur på 17-18 km i Tinnet krat, havde ingen af os de senere år tilbagelagt længere distancer på lignende vis, så det var med en vis spænding vi blev læsset af med 100 km foran os - og 15 kg på ryggen.

På forhånd havde vi hjemmefra "timet" det således, at vi mandag og fredag skulle gå de kortere distancer, mens der de mellemliggende dage skulle tilbagelægges ca 25 km/dag.

Fysisk mente vi nok at kunne stå distancen, spørgsmålet var hvordan seletøjjet sad, og det gav da også lidt ømme skuldre sidst på turen, uden det dog blev et problem.

Der er i Norge uanede muligheder, når det drejer sig om vandreferier.

Hvis man, som vi, har valgt at gå på **Den Norske Turistforenings vidtfgrenede og afmærkede stinet**, med hytteovernatning, skal man være opmærksom på, at der findes 3 kategorier af hytter:

- **Betjente hytter**, hvor man får maden serveret og kan overnatte.
- **Selvbetjente hytter**, hvor man selv laver sin mad fra madlageret, og kan overnatte.
- **Ubetjente hytter**, hvor der ikke findes proviant og kun kan overnatte.

Systemet med selvbetjente og ubetjente hytter afregnes ved at man når hytten forlades, kommer pengene i en konvolut og deponerer den i en pengeboks.

Ruten vi havde valgt bestod udelukkende af selvbetjente hytter. Hytternes størrelse er ca som et normalt dansk sommerhus, og er af meget varierende standard.

I en af de mere tvivlsomme på ruten skulle døren nærmest sparkes op. Da vi kom ind i "huset" faldt gulvet ca 40 cm mod den ene side - fra midten altså! Køjesengene havde fået et par brændestykker stukket under benene, ellers rullede man simpelthen ud.

Skæg oplevelse.

Det skulle være overflødigt at nævne, at der hverken er indlagt el eller vand. Hytterne er dog altid placeret ved rindende vand.

Prisen for kost og logi gjorde vi hver især for ca 200 kr/døgn (logi 130 kr. og kost ca 70 kr).

Det kan måske lyde af meget, men når man tænker på at alle forsyninger til de fleste hytter flyves ind med helikopter - til 8.000 kr./timen - forstår man trods alt bedre.

Hytterne er jo også et yndet overnatningsmål for skiløbere om vinteren, så det kan ikke hjælpe der mangler noget på noget tidspunkt af året.

Man kunne næsten alle steder på kortene se, hvor markant trægrænsen gik på 1000 - meter kurven. Denne vekselvirkning at vandre i både skovterræn og mere åbent fjeldterræn gav os nogle virkelig fine naturoplevelser, hvor vi bl.a. kunne iagttage vildren, samt et utroligt varieret plante- og dyreliv.

Den sidste overnatning foretog vi i telt. Det skulle prøves når vi nu havde slæbt det med herop. Selvfølgelig regnede det den nat og formiddagen med, så teltet blev pakket dyngvådt sammen i rygsækken, og så gik det mod opsamlingsstedet "Pellestova", som er et skisportshotel. Der var slet ingen tvivl om, at det var deres lavsæson nu.

Vel tilbage i Oslo, kunne der lige blive tid til en "ose-tur" inden færgen sejlede.

Hvis der skulle blive mulighed for en herretur en anden gang, er dette slet ikke den ringeste måde at tilbringe den på.

Iøvrigt fandt vi ud af i Oslo, at det havde været 100 kr. billigere pr. person at tage flyet fra Billund - og dermed sparet 2 rejsedage! ØV!

BENT



KONTO 18

Er du under 18,
er Konto 18 noget for dig.

Du får et smart hævekort
og højere rente.

Ung og på vej...

Bikuben

Klubvagt- kalender '92



SEPTEMBER	OCTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
T 1 EVEN ANDERSEN O 2 T 3 F 4 L 5 S 6 M 7 T 8 LARS SØRENSEN O 9 T 10 F 11 L 12 S 13 M 14 T 15 JØRGEN THYSEN O 16 T 17 F 18 L 19 S 20 M 21 T 22 JOHANNES ANDERSEN O 23 T 24 F 25 L 26 S 27 M 28 T 29 BENT VESTERGÅRD O 30 L 31	T 1 F 2 L 3 S 4 M 5 T 6 KIM TAYLOR O 7 T 8 F 9 L 10 S 11 M 12 T 13 K.E. CHRISTENSEN O 14 T 15 F 16 L 17 S 18 M 19 T 20 ROALD PEDERSEN O 21 T 22 F 23 L 24 S 25 M 26 T 27 VIGGO NOE O 28 T 29 F 30 L 31	S 1 M 2 T 3 JØRN EGEBERG O 4 F 5 L 6 S 7 M 8 T 9 INGRID OG DRENGENE O 10 F 11 L 12 S 13 M 14 T 15 OLE CHRISTENSEN O 16 T 17 SUSANNE SVENDSEN F 18 L 19 S 20 M 21 T 22 JETTE CHRISTOFFERSEN O 23 T 24 JYTTIE RASKUSSEN F 25 L 26 S 27 M 28 T 29 O 30 T 31	T 1 O 2 T 3 F 4 L 5 S 6 M 7 T 8 KARSTEN KNUDSEN O 9 F 10 L 11 S 12 M 13 T 14 O 15 F 16 L 17 S 18 M 19 T 20 F 21 L 22 S 23 M 24 T 25 F 26 L 27 S 28 M 29 T 30 O 31
22 arbejdsdage elskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage elskl. 5 lørdage	21 arbejdsdage elskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage elskl. 3 lørdage

5-dagars på dansk



13 Horsens-løbere var i år til 5-dagars i Södertälje ved Stockholm. Dejlig natur. gode baner. Megen underholdning. Fin centralort. Rigtige toiletter. Godt vejr. Hygge & samvær i klubbeltet. Der er meget at huske turen for.
Øverst: Sidstedagens stævneplads.

Nederst: Alle fik et håndklæde af Södertälje kommune.



PS

Nu er det alvor, HORSENS ORIENTERINGS-KLUB skal i 1995 arrangere WM for juniorer. Arrangementet skal foregå i 1. eller 2. uge af juli og består af prøveløb, WM i klassisk distance, WM i sprint og endelig WM i stafet. Løberne - forventet ca. 500 - skal indkvarteres, transporteres og meget mere, så der bliver et job til alle.

Der ventes deltagere fra ca 30 nationer.

Stævneorganisationen vil i nærmeste fremtid blive bragt på plads, tag vel imod når du bliver spurgt. Det er ikke kun arbejde, det vil også blive en kæmpe oplevelse at deltage i afviklingen af et WM.

Siden sidst er THYLEGENE, til alles tilfredshed, blevet afviklet på Samsø. På nordenden af øen fik vi en meget spændende natur- og orienteringsoplevelse, ja, der manglede i det hele taget intet, vi havde flot vejr, taler, skrålen og natteroderi som vi plejer.

Efter tilbagevenden fra sommerløb i syden og i norden er klubbens medlemmer igen klar til at dyste på dansk grund. I årets MIDGARDSORM stillede klubben med 1 THOR-hold og 3 ODIN-hold. Kampen i THOR-klassen var specielt spændende, da Horsens OK og PAN OK i lang tid kæmpede om førstepladsen, desværre trak PAN det længste strå til sidst, men en meget flot 2. plads kan vi bryste os af.

Klubmesterskabet og divisionsturnering mod DJURS skal afvikles samme dag, nemlig den 24. oktober. Der vil senere komme opslag, hvorpå I kan tilmelde jer.

Her i efteråret d. 19. september skal vi afvikle 3. runde af årets natugle i Ølsted, og C-løbet skal afvikles i Bjerrø d. 31. oktober, tag vel imod når I bliver spurgt om at hjælpe. Husk på, at i sidste weekend havde du fornøjelsen af, at andre lavede løb for dig!

Under vore sommerferieløb oplevede vi det for os utænkelige, nemlig at man måtte annullere 2 baner til 0-ringens 5 Dagars. Herefter gik den interne snak om nu 5-Dagars var på vej ned på Jysk 3-dages niveau, men såfremt de referater jeg har fået om afviklingen af løbene i det jyske er til troende, så er der lang vej endnu for svenskerne. Men hvorefter alting er, hvis man vil lave internationalt løb, må man sørge for at afviklingen af løbene er i orden, men også at resultatformidlingen er overskuelig, spændende præmieoverrækkelse, og ikke mindst de ydre forhold.

Man må regne med, at det er en del af løbernes ferie, så campingpladsen og stævnecenter skal være et sted man har lyst til at være.

PEER

05906

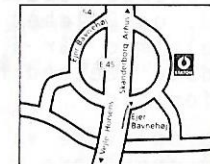
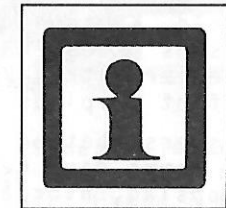
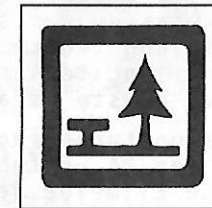
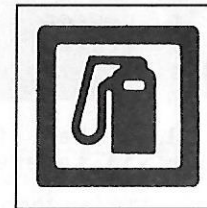
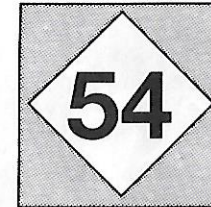
99

00

OLE CHRISTENSEN

NØRRESTRANDSGADE 71
8700 HORSENS

Statoil Motorvej Center Ejer Bavnehøj



Ejer Bavnehøj

Åben hele døgnet



STATOIL Motorvej Center
v/Kim Taylor
Motorvejen 996 A
8660 Skanderborg
Tlf. 86 53 81 11
Fax. 86 53 88 10