

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 100

JUNI

1992

21. ÅRGANG

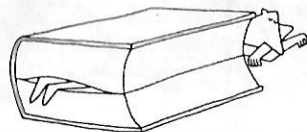
VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens	- 75 64 35 44
Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) Kim Taylor, Torstedalle 153, 8700 Horsens	- 75 64 38 82
Kortudvalg Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens	- 75 65 77 37
Kommunikationsudvalg Karin Karlson, Vestervang 6, 8350 Hundslund	- 86 55 02 81
Arrangementsudvalg Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksalle 84, 8700 Horsens	- 75 64 54 07
Ungdomsudvalg Eigil Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens	- 75 65 78 13
Skov- og Træningsudvalg Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens	- 75 64 68 67
Klubhus Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens	- 75 65 45 44
Klubhuset, Åbjergskoven	- 75 62 80 73
Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13 Britta Pedersen, Seridslevvej 78, Tvingstrup, 8700 Hs.	- 75 66 71 26
Materialeforvalter Jørgen Skovby Larsen, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Hs.	- 75 64 70 23

UDLØBEREN

REDAKTION:
Ulla Sørensen, sekr.
Even Andersen
Britta Pedersen
Svend Aage Sørensen
Erling Karlsson
Karin Karlsson
Katrine Nielsen, Martin Søvang
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens - Tlf. 75 65 33 17



FORSIDEN: PER MØNSTER TRÆNER FLITTIGT I ÅBJERGSKOVEN BL.A..

Indbydelse til medlemsmøde

Der indkaldes hermed til medlemsmøde

TIRSDAG DEN 9. juni 1992, kl. 19.30,

i klubhuset.

DAGSORDEN:

1. Forårets aktiviteter.
2. Paraplyklubber.
3. Thylege.
4. Midgårdsormen.
5. Udvalgsrunde.
6. Eventuelt.
7. Auktion over glemte ting.



Efter mødet er klubben vært ved et beskedent traktement. Benyt denne mulighed til at kommentere bestyrelsens arbejde, og være med til at præge de ting der foregår i klubben.

P.b.v.

Peer Straarup



 **Horsens Fragtcentral**

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

Sommeraftentur til Vorsø

SOMMERAFTENTUR TIL VORSØ

Onsdag aften den 29. juli har Horsens OK fået lov til at besøge naturreservatet Vorsø i Horsens Fjord.

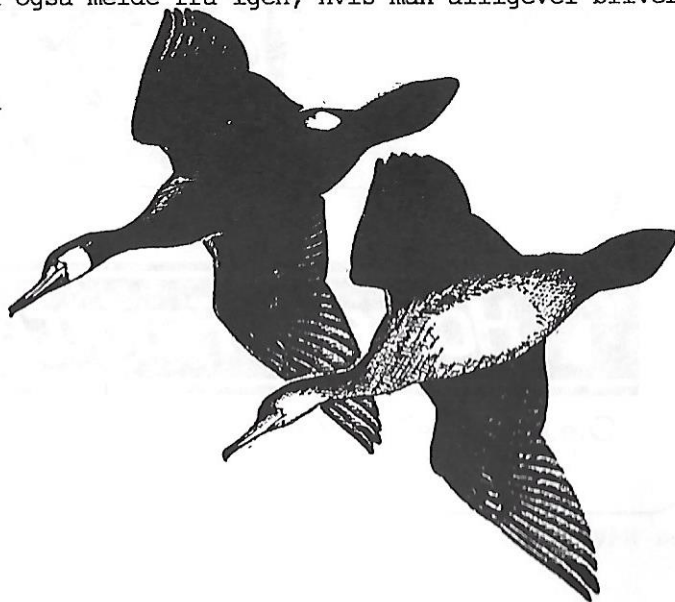
Vi mødes kl. 18.00 på stranden ved Brigsted (drej fra Horsens-Odder-vejen i Søvind by), hvor det er muligt at parkere. Herfra skal vi gå (vade) ad ebbevejen til Vorsø, hvor vi kl. 18.30 vil blive modtaget af en af observatørerne, der giver en rundvisning på øen. Varighed: et par timer.

Noget præcist om vandstanden kan man ikke sige på forhånd - det afhænger mere af vinden end af tidevandet. Ved lav vandstand er normale gummistøvler nok - ellers må vi gå med bare ben. Det skulle også være muligt for børn at komme over, mener observatørerne.

Vorsø ligger hen som naturreservat, hvor plante- og dyreliv får lov at udvikle sig uden indblanding fra mennesker. Observatørerne holder så øje med, hvad der sker.

Vores tilladelse til at besøge Vorsø gælder 25 personer, derfor er det nødvendigt med tilmelding. Det skal ske til mig på tlf. 75 66 71 26, og princippet bliver "Først til mølle ...". Hvis flere end 25 melder sig til, bliver der lavet venteliste - derfor skal man også melde fra igen, hvis man alligevel bliver forhindret.

Venlig hilsen
Britta Pedersen



Kom til "Thylege" på Samsø

Jo jo, det bli'r skam til noget med Thy-legene i år. Nu ska' du bare høre. Vi har fået skovtilladelse i de pragtfulde Nordby Bakker længst mod nord, og vi har fundet logi lige syd for Nordby på en lejrskole (tidligere mejeri). Her lidt facts:

Dato: 27.-28. juni

Logi: Nordby, ca. 30 personer indendøre. Telt.

Pris: Senior: 50,- + startafgift 10,-
Junior: 30,- + startafgift 6,-

Baner lørdag: Lang: 9 km, Mellem: 6 km, Kort: 4 km,
Kort, let 2.5-3 km, Snitslet: 2 km.
Start kl. 13.00.

Baner søndag: Pointløb, samlet start kl. 10.00.

Tilmelding: Inden 16. juni på opslag eller til...
Anders Kildehøj, Anneksvej 17, 8723 Løsning
75.65.00.47.

Transport: Hou-Samsø Ruten, 86.59.17.44
Afg. lørdag: Hou 8.45.
Afg. søndag: Sælvig 14.50.
Bil: **alt udsolgt!**
Cykel: 2 x 12, Voksen 2 x 47,
Barn(4-11) 2 x 23.

Ved gruppebestilling lidt billigere. Hvis vi tilmelder os gruppevis, så færgeruten ved antallet en uge før, **KAN** vi komme med. Vi kan ikke reservere enkeltvis! Det overvejes pt. at bestille fælles bustransport til og fra hytten.

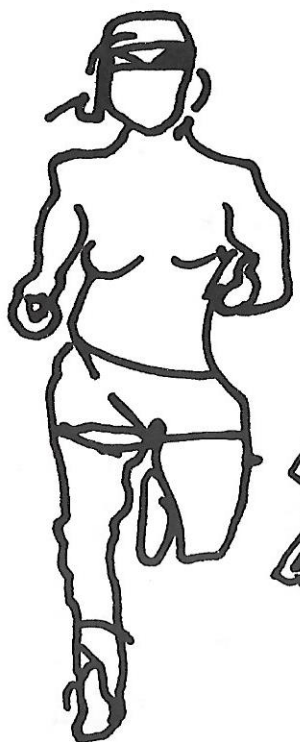
Vel mødt til Thy-lege!



Red.



Triathlon i Bjerre



**TØP
DU
"TRI"?**

TRIATHLON OG BIATHLON I BJERRE HERRED

LØRDAG DEN 13. JUNI '91 KL. 13.00

Ligesom sidste år ligger ruterne i Bjerre Herred. Der er start og mål ved skovfogedhuset i Bjerre Skov, hvor også o-løbet er lagt.

Som et tilbud til dem, der ikke ønsker at deltage i o-løb, har vi også biathlon på programmet.

TRIATHLON:

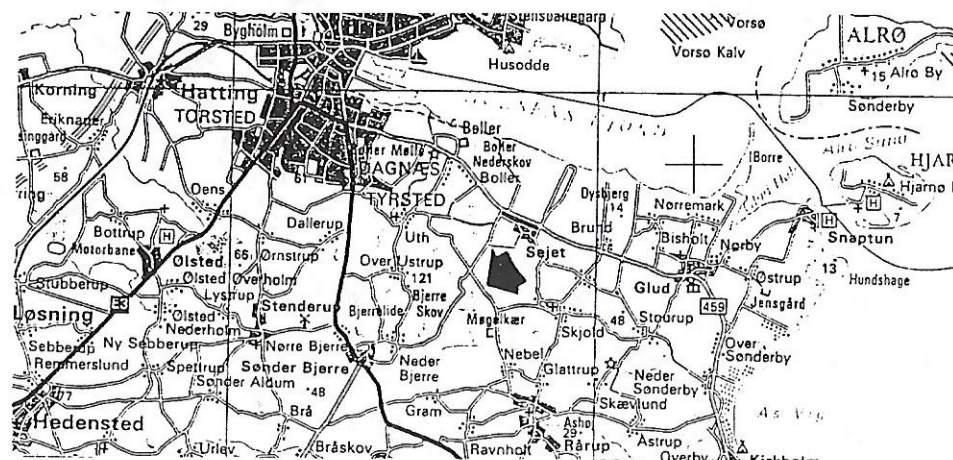
Der kan vælges mellem 2 baner, lang eller kort.
Lang bane nonstop: Løb 8 km, cykling 28 km, o-løb 6 km.
Kort bane nonstop: Løb 4.2 km, cykling 14 km, o-løb 3 km.
(Lang o-bane er svær, kort o-bane mellemsvær!)

BIATHLON:

Der kan vælges mellem 2 baner, lang eller kort.
Lang bane nonstop: Løb 8 km, cykling 28 km, løb 8 km.
Kort bane nonstop: Løb 4.2 km, cykling 14 km, løb 4.2 km.

AFMÆRKNING.....: Horsens-Glud-vejen.

MØDESTED.....: Ved skovfogedhuset, Bjerre Skov.



FÆLLES INSTRUKTION...: Kl. 12.55.

SKIFTEZONE.....: Foregår ved passage af skifte-slusen, hvor der tages mellemtider.

LØBETUREN.....: 8 KM: Bjerre Skov, Neder Bjerre, Bjerrelide, Purhøj (Flot udsigt)
5 KM: Bjerre Skov.

CYKELRUTEN.....: Lang og kort bane: Bjerre Skov, Sejet, Vester Bisholt, Skjold, Glattrup, Rårup, Nebel og Møgelkjær.

DER SKAL PÅ ALLE TRE RUTER BÆRES BRYSTNUMMER!

STARTGEBYR.....: Senior 35,-kr. Ungdom 25,-kr.

DELTAGELSE.....: Eget ansvar. Cykelhjelm anbefales.

PRÆMIER.....: Til bedste dame & herre på hver bane.

TILMELDING.....: Poul E. Christensen: 75.65.35.10.
Karl Ditlevsen: 75.65.33.17.
Svanevænget 34, 8700 Horsens.

Der vil samme dag også være selvbetjenings-o-løb.

Triathlon med Firmaidræt

15.JUNI 1992



INDBYDELSE

Så er der igen et friskt triathlon-tilbud til dig fra Horsens Firma Idræt og Orienteringsklubben.
Kom og få testet formen eller få prøvet 1/10 triathlon for første gang. Vi mødes ved svømmehallen. Gerne i god tid.

Dato: Mandag den 15. juni kl. 18.30

Start: Ved Horsens Svømmehals udendørs bassin

Instruktion:18.25

Distancer:	Svømning	400 m
	Cykling	18 km
	Løb	4.2 km

Deltagelse: Alle kan deltage - eget ansvar - cykelhjelme anbefales.

Omkledning: Ved svømmehallen. Værdigenstande på eget ansvar.

Brystnumre: udleveres fra kl. 17.30 ved svømmehallen.

Målsluse: passerer ved alle tre discipliner på svømmehallens P-plads. Ved cykel-etapen står man af 30 m før!

Tidtagning: ved mål - også mellemtider. Brystnummer skal bæres tydeligt. Nummeret opgives mundtligt efter svømme-etapen!

Ruter: Se kortskitser. God afmærkning ved officials og skiltning. Væske ved mål.

Præmieoverrækkelse: Senest 20.30. Præmie til bedste dame/herre.
Lodtrækningspræmier.

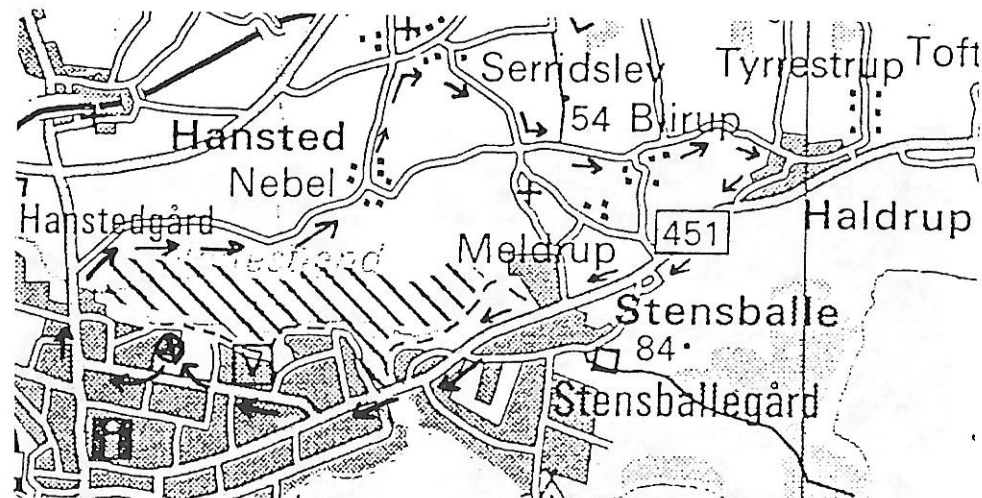
Resultater: Ophænges på stævnepladsen. Resultatliste med mellem-tider udsendes.

Startgebyr: 35 kr pr person

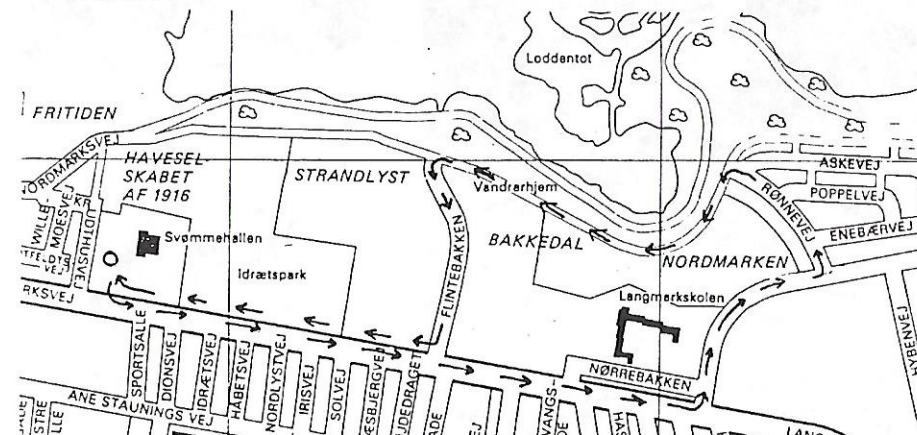
Tilmelding: Gerne ugen før, ellers indtil 1/2 time inden start.

Oplysninger: Per Petersen, Firmaidræt 75.61.56.61
Karl Ditlevsen, O-klubben 75.65.33.17

CYKELRUTEN



LØBERUTEN



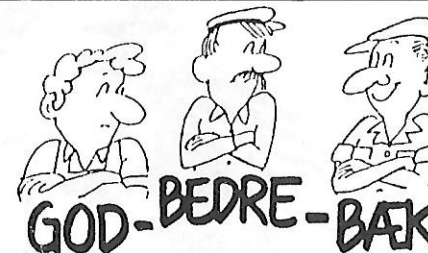
Fidusløb '92

Arrangør: Fidusteamet, Horsens Ok - Stensballe sektion
 Kort: ??? Målestok 1:5.000 - 1:25.000
 Ekvidistance mellem 1 og 5 m.
 Første start: 13⁰⁰ - MØDETIDSPUNKT 12.30
 Max. tid 110 min.
 Mødested: Klubhuset i Åbjergskoven
 Afmærkning ca. 500 m N for Bygholm Parkhotel
 Afstand P - stævneplads 0-100 m.
 " Stævneplads til start 0-50 m.



Klasser: Ifølge FIDUSLØBSREGLEMENT - hvor der løbes i
 2 prs. - hold
 Bane 1 svær H/D 16 -
 " 2 " D 16 -
 " 3 ml.svær H/D 12-16
 " 4 Let H/D -12
 Ældste løber på holdet tæller.
 Startafgift: 30 kr. pr. hold
 Bem: Medbring rød kuglepen, blyant, linial med cm
 angivelse, spansk/tyrkisk ordbog, 1,45 m snor,
 Lademanns Konversationsleksikon, 15 små sten,
 matematik for 8-10 kl., 2 sikkerhedsnåle, kom-
 pas, 1 bærbar PC'er samt 2 propper - (helst
 rødvin).
 Der er ikke væskeposter i skoven.
 Tilmelding: Parvis tilmelding på liste i klubhus senest
16.6.92 - kl. 20.13.

MED VENLIG SCT. HANS hilsen.



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer



ELSKØB
CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

● ● ● **ELSKØB** GI'R BEDRE RÅD ● ● ●

Skt. Hansfest

LØRDAG DEN 20. JUNI 1992 i KLUBHUSET KL. 18.00.

Du inviteres hermed til en rigtig hyggelig aften ved klubhuset. Tag familien og madpakken med til en god aften!

1. Velkomst.
2. Fællesspisning m. medbragt mad. Øl & vand kan købes.
3. Præmieoverrækkelse, "FIDUSLØB".
4. Underholdning.
Bål, tale og Midsommersangen.
5. Snobrød, pølser og hyggeligt samvær m.m.
6. Det hele varer til ???

- med venlig hilsen

FESTUDVALGET



Klitløbet Midgårdsormen '92 Skawdyst '92

SOMMER OG TILMELDINGER

Sommerferie og tilmeldingsfrister til o-løb er ikke altid den bedste kombination. Vær derfor opmærksom på at få dig tilmeldt rettidigt til løbene først i august.

Det gælder især Midgårdsormen d. 2. august og Klitløbet d. 9. august.

Tilmelding til Midgårdsormen skal ske senest 7. juli. Men da løbet er en 10-mands-stafet, skal du ikke være alt for sent ude, hvis du vil være sikker på at kunne samle et hold.

Midgårdsormen arrangeres i år af Uldjyderne med deres sædvanlige sans for at få både løbet og det udenoms til at fungere. Således er der stævnecenter på spejdercentret Ræddinglund i den nordlige udkant af løbsområdet "Trehøje". I spejdercentret kan der lejes 4- og 8-sengs rum, og udenfor er der plads til telte og campingvogne.

Løbet er selvfølgelig nok så vigtigt. Thor-banen er 10 x svær orientering mellem 5 og 10 kilometer - så det er for de barske drenge. Eneste begrænsning er dog, at der også skal være mindst to barske piger på holdet.

Odin-banen er også på 10 ture fra let til svær orientering med banelængder mellem 3 og 7 kilometer. Her skal der være mindst en løber under 16, mindst en dame og højst en H21A-løber.

Tilmelding til Klitløbet er sidst i juli. Der løbes i år i Vester Thorup. Klitløbet er en dejlig oplevelse - uhøjtidelig stemning, lange baner, vestjysk klit/krat-kravleri, sommer, sol og strand.

Der er endnu ikke indgået indbydelser til flere løb i august, men generelt kan det siges, at tilmelding til mig skal ske senest 14 dage før løbet.

Britta Pedersen.

**FÆLLESSPISNING efter
HORSENSLØBET.
og GRUNDLOVSFEST.**

Traditionen tro, arrangeres der fællesspisning efter Horsensløbet, grundlovsdag den 5 juni.

Vi kan køre i klubhuset umiddelbart efter løbet, tage bad, og så ellers lave maden og dække bord.

Mon ikke spisningen kan begynde ca 18,30?.

De forskellige funktioner fordeler vi efterhånden: Indkøb, borddækning, kokke m/k, og opvask.

Drikkevarer medbringes selv. (Mærket: "Ad Libitum" siges at være et udmærket produkt.)

Også ikke deltagere i Horsens løbet er velkomne.

Tilmelding senest den 2 juni.

BOMHOLT.



HAR DU MON SET, AT DU SIDDER MED "DANMARKS BEDSTE KLUBBLAD" NR 100 ?!

Bestil klubdragt nu

Det er lykkedes at finde en systue, som kan sy vore overtræksdragter. Endda en lokal systue, som selv har henvendt sig, efter at have hørt vort nødråb i UDLØBEREN.

Prisen til medlemmerne bliver som sidst:

KR. : 295. -

Det er incl. H.O.K. logo, og Statoil logo. Kim Taylor har været så venlig, at gå ind i denne sponsorering. Tak til dig Kim.

Måtte nogen ønske uden sponsor logo, bliver prisen 495,-

Jeg har navne på alle, som har bestilling liggende, men vil gerne have en melding fra jer alligevel.

Nye interesserede, bedes notere jer på listen i klubhuset, eller kontakte undertegnede.

Prøv dragten kos en kammerat for at være sikker på størrelsen.

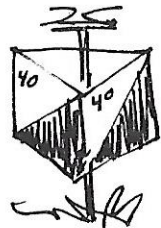
Bestillings frist senest den:

15 juni 1992

Tag en rask beslutning, det er billigt for denne kvalitet, og det er en flot dragt.

Svend Aage Sørensen
Tlf. 75 65 48 69.

40-års jubilæum!



Efterlysning...

For 40 år siden begyndte o-idrætten sit indtog i Horsens. Vi vil i redaktionen være interesserede i at høre om forholdene dengang. Kortmateriale. O-udstyr. Ligger der nogle billeder? Avisudklip (gerne også senere)? Kan nogen huske noget fra dengang? Vi får ikke lavet et jubilæumsnummer, men lidt kunne vi jo nok få med. Kom frit frem, hvis du har noget at fortælle!

Red.

A N N O N C E ! !

"DANMARKS BEDSTE KLUBBLAD" søger interesseret medarbejder. Arbejdet består dels i at planlægge næste nummer (tirsdagsaften) og dels i at sætte bladet op 6 gange om året. Som det fremgår af navne side 2, vil du komme i ualmindeligt godt selskab!

Giv lyd, hvis du kunne tænke dig at stige på.

Red.

SKÆRM NYMFEN.



SKÆRMNYMFENS REDAKTION:

KATRINE NIELSEN & MARTIN SØVANG.

Ungdoms-kalenderen

SOMMERFERIELØB.

Sommerferien nærmer sig, og med den en række ferieløb. Der har for længst været sidste tilmelding til Jydsk 3-dages, hvor 12 ungdomsløbere er tilmeldt ungdomsturen.

Herudover er der andre gode arrangementer f.eks.:

			Sidste tilmeld:
20.	juni	Fidusløbet	16. juni
27-28.	juni	Thy-legene på Samsø	ca 23. "
4 - 5.	juli	Vikingedyst - Jels	23. "
11-12.	juli	Skawdyst - Skagen	26. maj
2.	aug.	Midgårdsormen v/Jydsk 3-dages	
9.	aug.	B Tybrind v/Jydsk 3-dages	
16.	aug.	B Trelde	ca 28. juli

Ja. - Det er mange datoer at holde styr på, men O-Posten kan give dig oplysningerne.

Desuden er der jo også lige det der med tilmelding til **SOMMERLEJRENE.**

Med venlig O-hilsen
EIGIL



PÅ TUR MED UNGDOMSAFDELINGEN.

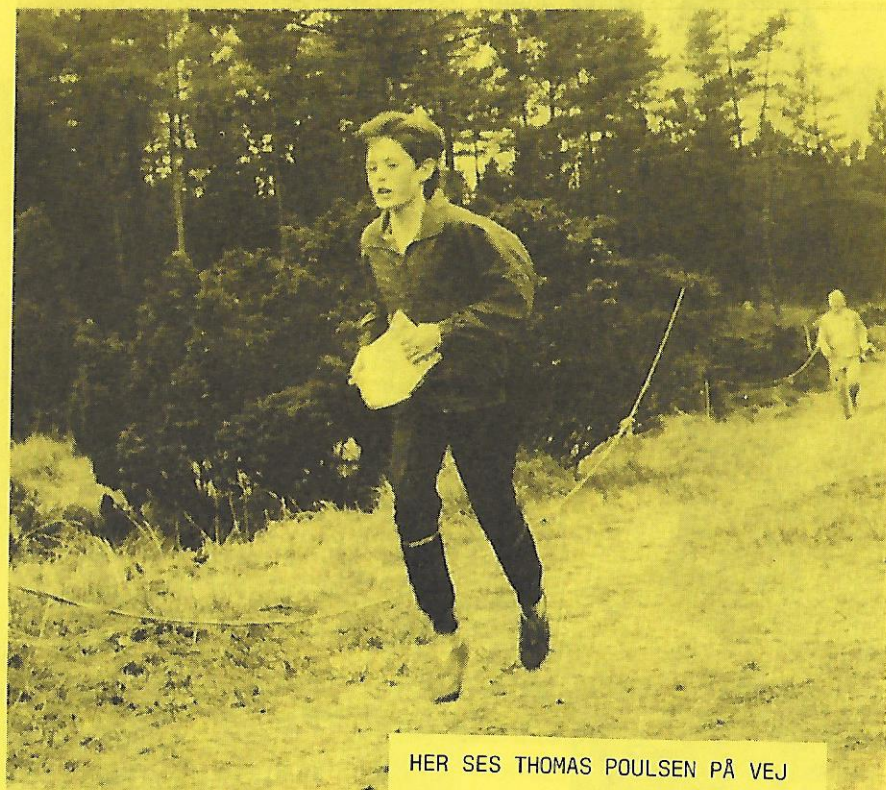
Horsens ungdomsafdeling stiller i år for 1. gang op til Svenskernes Ungdommens **Tio - Mila** for 10-mandshold, og det forlyder, at svenskerne allerede er rystede.

Fra **Tio - Mila** går turen videre til **Midgårdsormen**, hvor vi også vil forsøge at stille med et par ungdomshold.

Turene bliver gennemført med støtte fra Ungdomsopsparringen, som også har ydet tilskud til ungdomsløbernes - Tysklandstur i Pinsen og til Jydsk 3-dages.

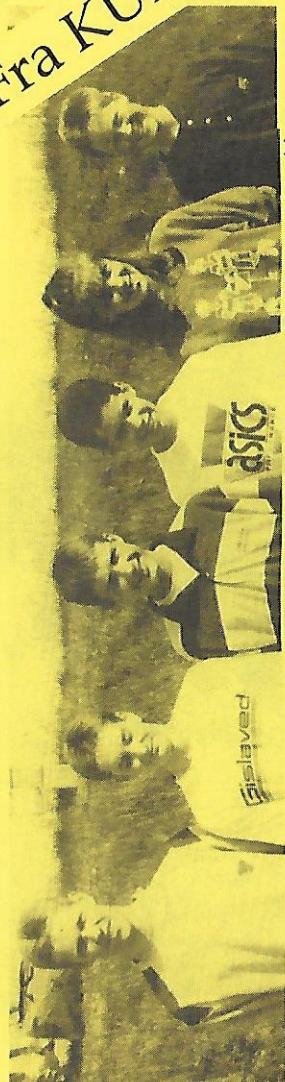
Også i efterårsferien er der tilbud til ungdomsløberne. Da vi også i år laver en tur til **MOSS** med efterfølgende mulighed for at deltage i **BLODSLITET.**

Med venlig O-hilsen - EIGIL



HER SES THOMAS POULSEN PÅ VEJ
I MÅL VED ET LØB I NORDJYLLAND.

Fra KUM på Sjælland



Kum på Sjælland

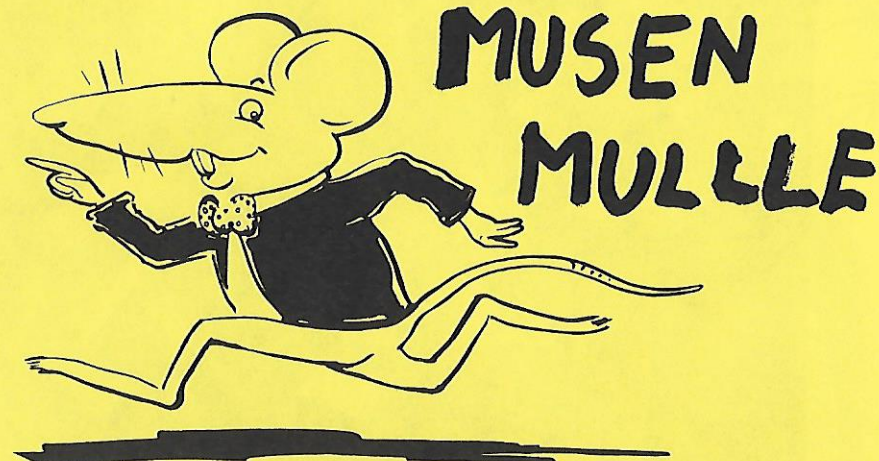
Fredag den 15. maj tog vi af sted til KUM, der i år blev afholdt på Sjælland. Vi mødtes ved motorvejen i Lund, hvor vi blev samlet op af en bus fra Skagen.

Lørdag kørte vi med bussen ud til Store og Lille Hareskov, hvor vi skulle løbe. Første start var kl. 14.30. Min bane var 3.8 km. Da vi havde løbet, tog vi tilbage til Egebjergskolen, hvor vi boede. Til aftensmad fik vi kogt skinke med salat, og is til dessert. Efter maden var der præmieoverrækkelse. Først fik de tre bedste i hver klasse en præmie, og til sidst fik vi at vide, hvem der havde vundet. Nr 3 blev Syd. Nr 2 blev Nord, og nr 1 Øst. Vi blev slået af Østkredsen med 12 minutter og 40 sekunder. Efter præmieoverrækkelsen så vi video, der var blevet optaget i løbet af dagen. Senere var der diskotek i en anden del af skolen.

Søndag var der stafet i Geelskov. Der var 5 på hvert hold. Det bedste hold fra Nord blev nr. 3, 5.27 minutter efter nr. 1, der var fra Østkredsen. Efter stafetten tog vi tilbage til skolen og pakke vores ting og spiste frokost. Bagefter kørte vi hjem.

Jeg synes, at det var en rigtig god tur, og jeg håber, jeg kommer med til næste år.

Kamilla Kristensen.



HER SES CARINA OG TIM I BLOKHUS
HVOR DE VANDT 2 STK. BLUSER.



Biludlejning

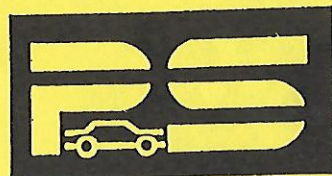
PERSONVOGNE
VAREBILER
FLYTTEBILER
LASTBILER
m. lift op til 40m'
MINIBUSSER
9-15-18 PERS.
KONFERENCEBUS m/TV
LIMOUSINE BUS
m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

Skeldal

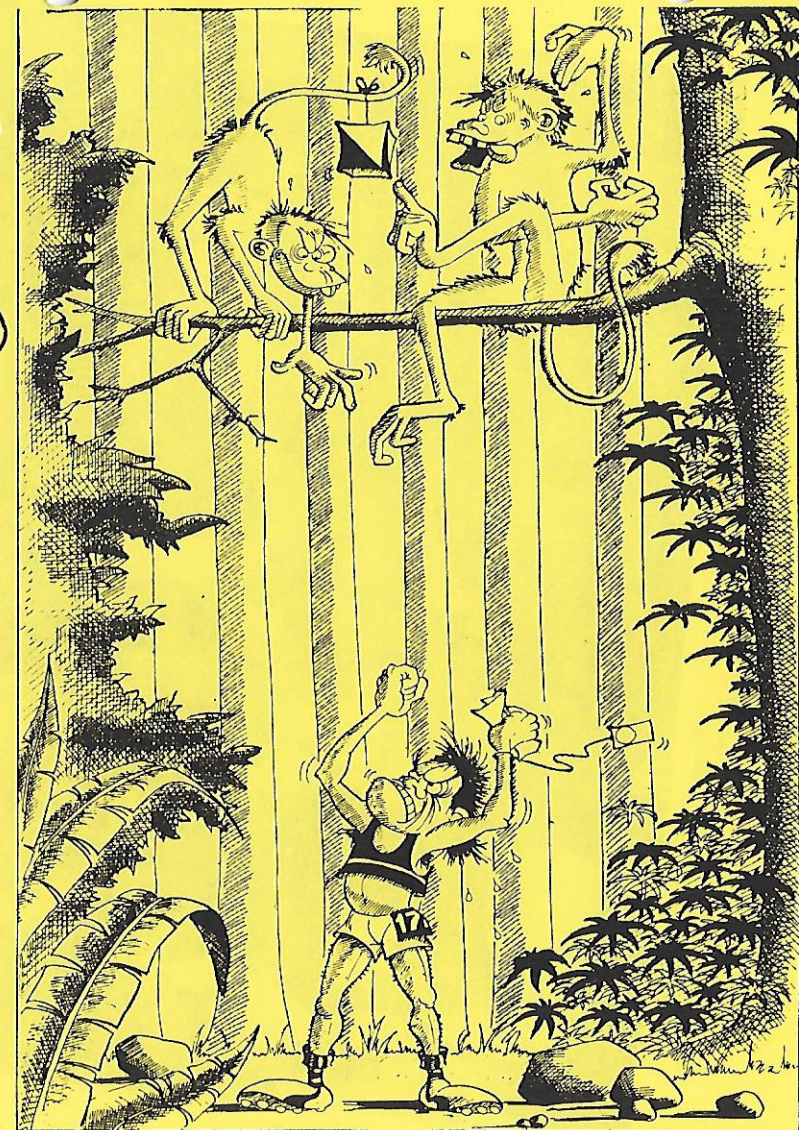
CAMPINGBIL

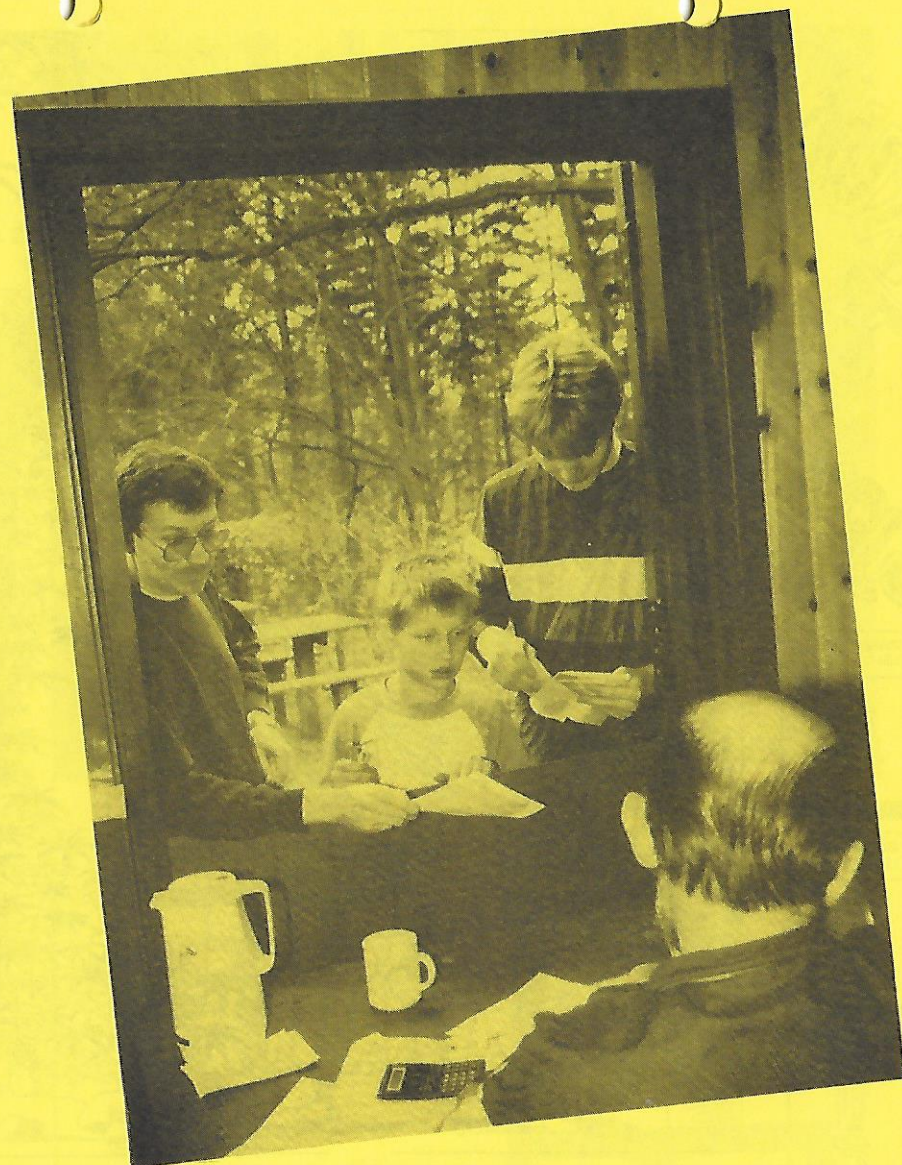


75 61 07 77
75 61 00 50



KUN
FOR
SLOV





Det er bare dejligt...!

Klubhuset, Abjergskoven, Søen, stemningen. Hvor har vi det egentlig dejligt, når vi samles en tirsdag eller lørdag eller en helt anden dag. Husk at nyde det. Kom med ud og vær med!

Damernes Magasin



DAMERNES MAGASIN

Der er plads til mange flere i "Damernes Magasin". Du behøver ikke at være aktiv o-løber, for det er ikke det, Damernes Magasin handler om- næh, her er det samvær og andre fælles oplevelser, der tæller. Så er du kone, kæreste, mor... eller noget helt fjerde - så kom og vær med.

Følgende aktiviteter er planlagt:

Mandag d. 1. juni: Cykeltur i Boller med Madkurv.

Lørdag d. 15. august: En kanotur.

Mandag d. 14. september: Blomsterdekorationer

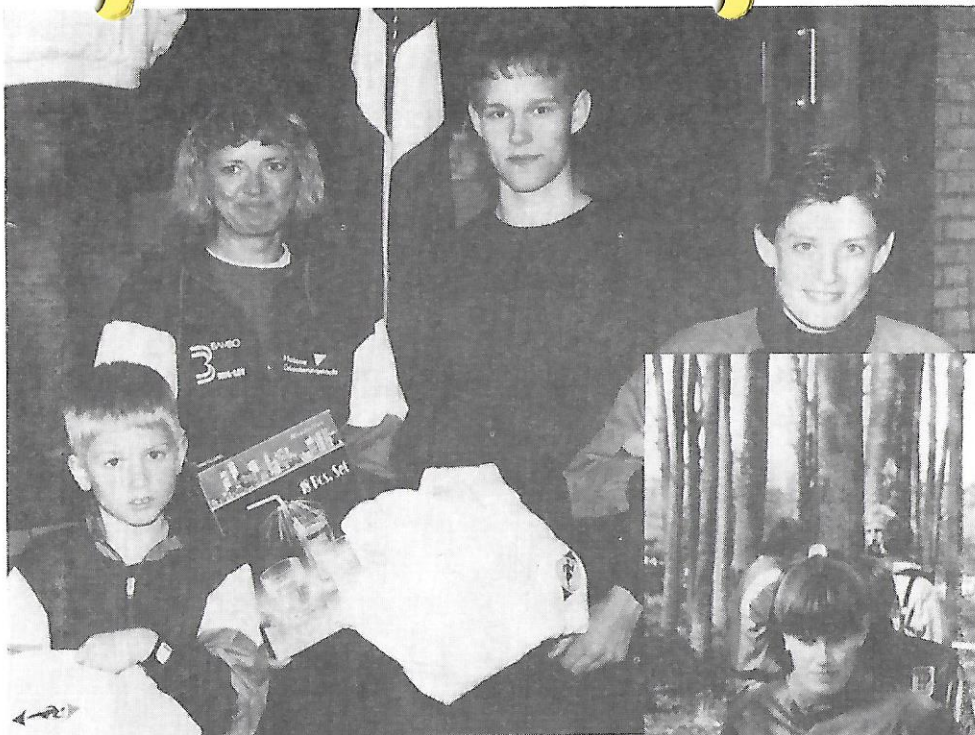
Mandag d. 19. oktober: Tøj, demonstration og salg

Mandag d. 23. november: ?

Derudover har vi talt om at gå i teatret, til koncerter, foredrag, at læse bøger, lære at holde taler, dække bord.....kun vores egen fantasi sætter grænsen!

Vi ses - ikk'?

Karen Mønster m.m.fl.



Påskeløbet

Bedst udaf 3 løb. Så er man god. Thomas Klærke har nu vundet sin bane 2 år i træk. Tim var også på toppen i den ellers nedlagte klasse, H10. Bent Vestergård var også ved at markere sig i H40B

60 mand var af huse ved årets påskeløb. Een fortjente egentlig en ekstrapræmie: Eigel! Hvordan kan man skaffe logi & kost til så billige penge? Det er rent hexeri!!

På foto'et ses vinderne, Tim og Thomas Klærke, samt Elin og Thomas Poulsen, begge samlet 3'ere. Til højre Rikke ved start i Gram Storskov.



Vejle stafettens

bedste familiehold

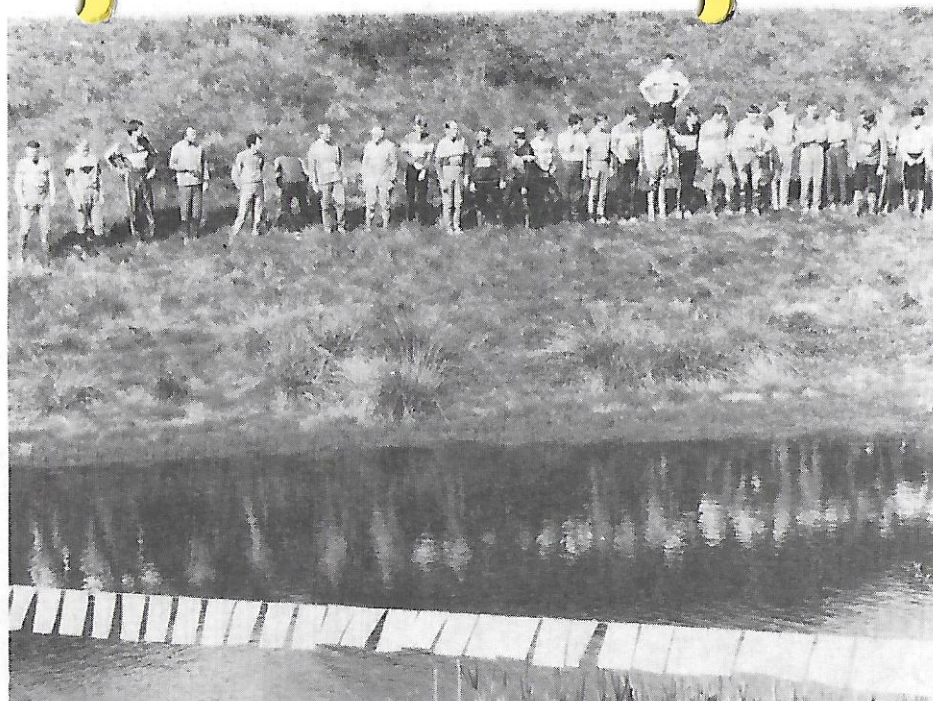


Så lykkedes det i år ikke blot for familien Jensen at blive bedste familiehold ved Vejle Stafetten, men også bedste Horsens-hold med en 12-plads blandt de 75 startende hold.

Det lykkedes også familien Thyssen (far, mor og børn) at blive næstbedste familiehold også med en meget flot placering.

Tillykke med titlerne! Herudover var der 6 andre Horsens-hold repræsenteret. Skal der laves "super-hold" til næste år? Det vil tiden vise. Imens kan vi andre jo tænke over, om vi kan komme op på 10 hold ialt igen. For det er jo hyggeligt, det!

Red.



Øverst, mens 1.-løberne stadig troede, de skulle forcere en sø for at nå deres kort (attrapper!) De er fulde af numre, de Vejle-folk!! Nederst: Ivan afløses af Karin.



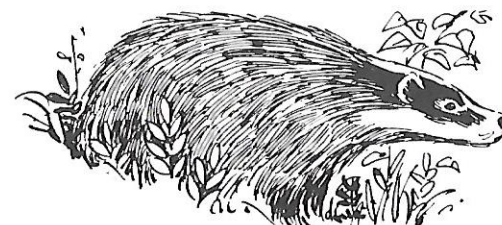
Efterårets træningsløb

BANELÆGGER SØGES!

Således ser efterårets løbsliste ud: Studer den, og meld dig som banelægger ved et af lørdagsløbene!

Tirsdag	4/8	Ussinggård
Lørdag	8/8	Mattrup
Tirsdag	11/8	Ølsted
Lørdag	15/8	Hansted
Tirsdag	18/8	Bygholm
Lørdag	22/8	
Tirsdag	15/8	Ustrup
Lørdag	29/8	
Tirsdag	1/9	Lystrup
Lørdag	5/9	Tornsbjerg
Tirsdag	8/9	Dybdal
Lørdag	12/9	Palsgård
Tirsdag	15/9	Bjerre
Torsdag	17/9	Ølsted Natløb/Ole C.
Lørdag	19/9	
Tirsdag	22/9	Bygholm
Lørdag	26/9	
Tirsdag	29/9	Bygholm
Lørdag	3/10	Klubmesterskab ?
Lørdag	10/10	Gludsted, WMW.
Lørdag	17/10	Lystrup
Lørdag	24/10	
Lørdag	31/10	Bjerre
Lørdag	7/11	Skanderborg Dyrehave
Lørdag	14/11	K L U B F E S T !!
Lørdag	21/11	Ussinggård
Lørdag	28/11	Ølsted
Lørdag	5/12	Stagsrode
Lørdag	12/12	Rold
Lørdag	19/12	Bjerre JULELØB
Søndag	27/12	Horsens ? NYTARSLØB

- med venlig hilsen!



Jørn.

Gulddrengene



Nå så Jakob mener, jeg er den bedste til at skrive om vores medaljehøst. Det tror jeg nu ikke. Men pyt, lad mig forsøge.

Først ændres overskriften:

"OLSENBANDEN"

Her skal jeg dog undlade, at skrive hvem, der er Egon Olsen, Benny eller Keld. Kun skal det bemærkes, jeg er ikke den hurtigste af de tre.

Forøvrigt er det et fint trekløver, det.
Taylor: "Syv med et slag". Han er den fødte vinder.
Ravn: Enhver ved ravnene går efter blanke ting.
Koefod: Er bunden usikker, fortsætter de klovbærende ud over engen, længe efter, at travhestene er gået neden om og hjem.

Succesen burde altså være sikret på forhånd.
I årenes løb har jeg deltaget i ikke mindre end 15 løb sammen med Sven, Roald, Erik Pedersen og Jakob.
Hver eneste gang er Sven kommet først over målstregen. Godt kæmpet Sven, jeg tænker på dig, hver gang jeg polerer i senkrammet. Sammen har vi været ude hvor regnbuen ender. Der står virkelig en spand med guld!

Når der har været skiftende deltagere i de forskellige løb skyldes det ikke problemer med Unionen eller lignende. Det er alene aldersforskellen mellem "unge" Sven og "gamle" Jakob.

Tværtom, vi har haft nogle fantastiske ture rundt i landet. Især hjemturene.

Med medaljerne hængende om halsen, har vi indtaget middag på Storebæltsfærgen. Rejemadder på Blommenslyst kro, og sidst, men ikke mindst: Guldøl på Kongenshus.

Dejligt er det med "den flyvende Ravn's" ukuelige gå på mod, og smittende humør, når han med kendermine kasserer en sølvvindpakket pils, og kræver den ombyttet med en med guld på kapslen.

God var træningen, anstrengende var løbene, men sjovt har det været.

Indtil videre Landevejssløber. Altid 0-løber Henning Nik.



Fra Arbejdernes Landsbank

Ny opsparingskonto i ARBEJDERNES LANDSBANK:

RENTEN VOKSER

MED OPSPARINGEN

De fleste har et eller andet større ønske - bil, båd, møbler eller lignende - som man ikke kan hente pengene til ud af det daglige husholdningsbudget.

Samtidig er mange blevet mere forsigtige med at sætte sig i gæld i form af afbetaling o.lign., men sparer i stedet for op til ønskerne.

Det er også det billigste i længden og gør det samtidig lettere at låne resten, når man selv kan komme med en del af beløbet.

Til alle dem, som går med planer om en større anskaffelse i løbet af nogle år, har **ARBEJDERNES LANDSBANK** lavet en ny opsparingskonto.

Kontoen hedder **PRÆMIEKONTO** - bl.a. fordi man bliver præmieret med en højere rente, jo mere man sparer op. Udgangspunktet er bankens højeste indlånsrente - p.t. 4,25 pct. (marts '92).

Det får man for de første 14.999 kr.

Fra 15.000 til 29.999 kr. får man yderligere 0,5 %
Fra 30.000 til 49.999 kr. højeste indlånsrente + 1%
Fra 50.000 til 99.999 kr. højeste indlånsrente + 2%
og over 100.000 kr. højeste indlånsrente + 3 % -
altså p.t. hele 7,25 %.

Men den høje rente er vel at mærke for **hele beløbet** - fra første til sidste krone, så det kan altså betale sig at holde øje med at "nå op over" de magiske grænser.

Med en **PRÆMIEKONTO** bestemmer man selv, hvor meget og hvor ofte, man vil spare op. Det kan enten være i form af et fast beløb hver måned - som f.eks. kan trækkes automatisk fra lønkontoen - eller engangsbeløb, når man har lyst og mulighed for det.

Man bestemmer også helt selv, hvad opsparingen skal bruges til, og pengene kan altid hæves med kun 1 måneds opsigelse.

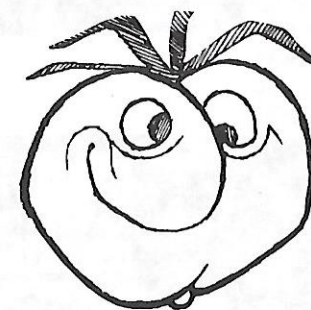
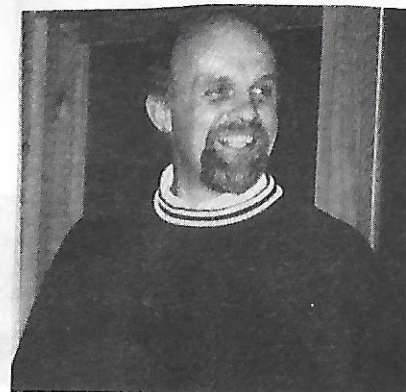
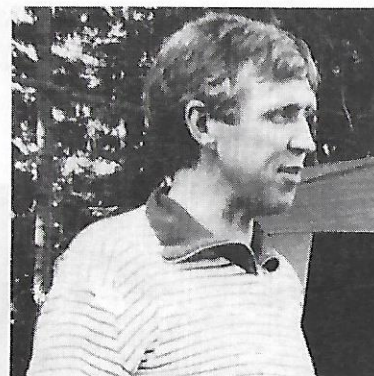
I den nærmeste filial af **ARBEJDERNES LANDSBANK** kan du få mere at vide om, hvordan du kan præmiere din opsparing og dig selv.

Velkommen til!

Endnu en gang kan jeg konstatere, at det meget smertefrit er lykkedes at skaffe afløsere til bestyrelsesarbejdet. Denne gang måtte der dog en lille rokade til for at få det hele til at gå op. Troels har overtaget kortudvalget, Jørn Egeberg har overtaget skov og træningsudvalget, og Kai har overtaget arrangementsudvalget.

Jeg ser meget frem til et fortsat godt samarbejde i bestyrelsen, og håber at klubbens medlemmer som sædvanlig vil bakke os op i stort og småt.

PEER



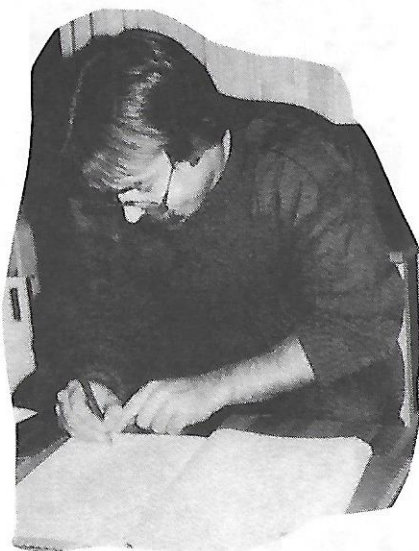
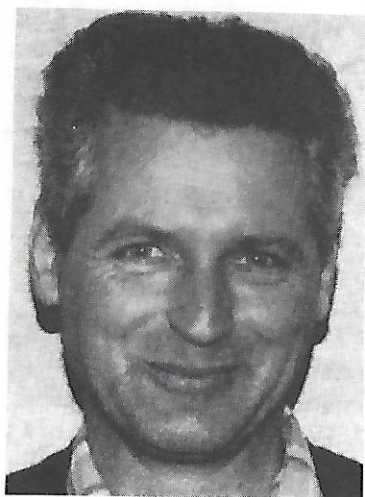
Tak for indsatsen!

Endnu en gang må jeg ile med en tak for den store indsats der er ydet for klubben.

Tak til Preben og Ole for jeres indsats. I har i mange år deltaget i store og små opgaver, som skulle løses for klubben. I har deltaget i bestyrelsesarbejdet i sammenlagt 19 år, så det er en stor know how, der stiller sig ud på side-linien.

Jeg håber at klubben fortsat kan trække på jeres arbejdskraft?

Endnu en gang tak for indsatsen, håber fortsat at møde jer i de store skove?



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

Dato for klubfest

RESERVER allerede nu **lørdag den 14. november 1992** til --
HORSENS ORIENTERINGSKLUBS årlige fest, som igen i år finder sted på **Hattingskolen**.

FESTUDVALGET



Skovflåten

Alle kender »tæger«. Enten fra egen oplevelse, når man pludselig finder en stor blodfyldt kugle, der sidder fast forankret på huden eller fra husdyr som hunde og katte. Især om foråret og efteråret optræder »tægerne« i stort antal.

OVERFØRER BAKTERIER FRA MUS

Tægen er en folkelig betegnelse for det dyr, som blandt biologer kaldes en skovflåt eller en blodmide. Skovflåten er nært beslægtet med edderkopper, der har fire par ben, mens insekter, som tægerne hører til, kun har tre par ben og vinger.

Interessen for skovflåten er forøget i de seneste år som følge af, at man i USA for ca. ti år siden påviste, at skovflåten kan overføre sygdomsfremkaldende bakterier fra mus til mennesker. Det fremgår af dens livscyklus, at alle de skovflåter, der forekommer på mennesker, tidligere har suget blod fra andre pattedyr og altid fra en mus (se skovflåtens livsløb-figur).

Dermed er der stor mulighed for, at skovflåten har optaget et sygdomskim, der kan overføres til andre dyr.

Vi ved, at det kan være farligt, når man i tropiske områder bliver stukket af en myg, da den frygtede sygdom malaria spredes med myg. Men at der også i Danmark er mulighed for at få påført en sygdom i forbindelse

med, at skovflåten suger blod, er overraskende.

Sygdomskimene, der overføres fra mus til menneske, er en proptrækker-lignende bakterie, der på latinsk kaldes *Borrelia burgdorferi*. En nærslægtning er syfilisbakterien.

Hvis bakterien får etableret sig i mennesket, efter at en inficeret skovflåt har suget blod, ses det få dage og op til tre uger senere, at der kommer en velafgrænset rødme svarende til bidstedet. Udslettet vandrer – spredt sig som ringe i vandet, deraf lægernes fagudtryk erythema migrans – og kan få en diameter på ti til 100 cm.

Rødmen kan være ensartet eller også primært synlig i kanten, dvs. ligne en ring. Den røde »plamag« flytter sig altså udefter og kan være ledsaget af en svidende kløen.

BEHANDLING

Når man bliver bidt af en skovflåt, og den har afsluttet sit blodmåltid, vil der ofte være en lille (mindre end en femogtyveøre) hævelse omkring bidstedet, som følge af, at skovflåten indsprøjter fremmedstoffer, der aktiverer vort immunsystem. Dette er en lokalreaktion, som ikke tiltaget i størrelsen og ikke kræver behandling.

Hvis man derimod i tiden efter flåtbid (op til tre måneder) observerer en reaktion som ovenfor beskrevet, bør man gå til læge. En blodprøve kan så vise, om der er en infektion med bakterien *Borrelia burgdorferi* og dermed sygdommen – Lyme borreliosis.

På Statens Seruminstitut kan man måle antistoffer rettet mod *Borrelia-spirochaeten*.

Hvis der er tale om Lyme borreliosis, kan man let helbredes ved en penicillinbehandling.

Ved ubehandlede tilfælde kan der komme alvorlige senkomplikationer som meningitis med nerverodsbetændelse eller som ledsmerter (knæled) eller hjerterytmeforstyrrelser.

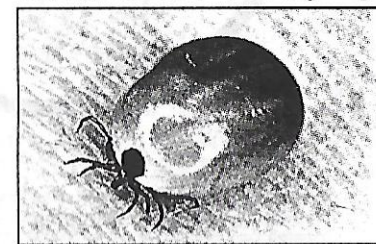
Nerverodsbetændelsen er den hyppigst erkendte komplikation herhjemme. På Statens Seruminstitut har der i 1991 været konstateret omkring 100 tilfælde. Denne komplikation viser sig ved hvelvedsild-lignende brændende smerter i ryggen, eventuelt ledsaget af lammelser – især ansigtslammelser.

FJERN SKOVFLÅTEN MED DET SAMME

Hvis man konstaterer en skovflåt, skal den fjernes med det samme. Der er mange husråd om, hvordan man skal gribe det praktisk an. Oftest anbefales det, at skovflåten indsmøres i fedt fx. vaseline, hvorefter den

efter nogen tid vil slippe grebet og falde af. I dag ved vi, at sygdomskim ikke sprøjtes ind de første timer, derfor er det af meget stor vigtighed, at skovflåten fjernes med det samme. Hvis man tager forsigtigt omkring den forreste del af flåten og trækker, kan man lette dyret ud. I Sverige kan man overalt på tankstationer og apoteker købe specielle pincetter, der kan bruges til fjernelse af skovflåter.

Skovflåthun efter blodsugning.



ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

GLÆD DIG TIL DEN NYE SILVA WORLD CUP SKO!



SILVA



NYE GENNEMTESTEDE LETTE OG SLIDSTÆRKE MATERIALER.

LEVERES I BEGYNDELSEN AF MARTS TIL KR. 595-

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY TELEFON 86-89 1996

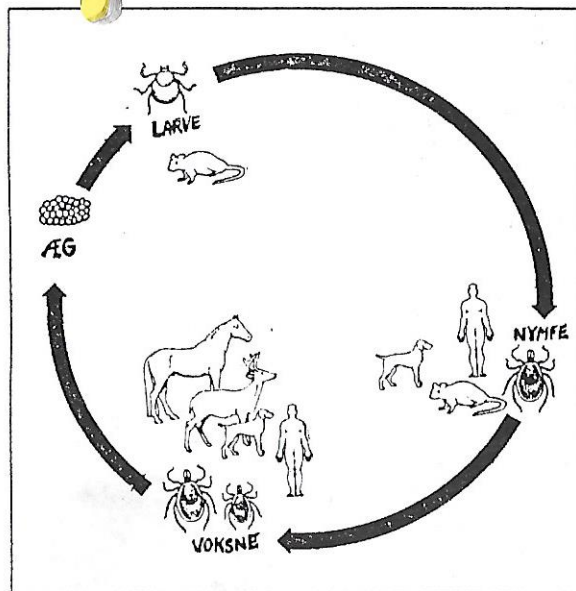
Lønmodtagernes egen bank hedder stadigvæk Arbejdernes Landsbank.



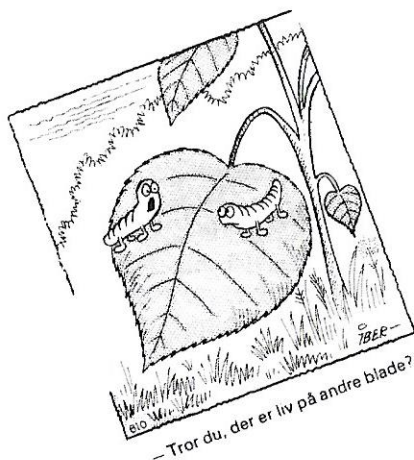
Du synes måske, at bankverdenen er blevet lettere at overskue, men ikke nødvendigvis lettere at gennemskue. Som lønmodtager behøver du ikke at være i tvivl. Arbejdernes Landsbank er nemlig ejet af lønmodtagerne, derfor er det selvfølgelig dine interesser, vi sætter i højsædet. Når det gælder økonomien, er vi din partner - mere end nogensinde.

ARBEJDERNES LANDSBANK

Søndergade 48, 8700 Horsens.
Tlf. 75 61 11 77



Skovflåtens livsløb er kompliceret og strækker sig over mindst tre år. Første stadium (larven, ca. 0,5 mm) suger blod på en mus. Næste stadium (nymfen, ca. 1 mm lang) findes på mus, hjorte og andre pattedyr bl.a. mennesker. Sidste stadium (den kønsmodne skovflåt, ca. 2 mm) suger fortrinsvis blod på store pattedyr. Efter blodsugning er skovflåthunnen på størrelse med en ært. Hver hun lægger 4-5000 æg. Blodsugningen tager tre-syv dage, og mellem måltiderne befinder skovflåten sig i skovbunden mellem blade etc.



— Tror du, der er liv på andre blade?

INGEN GRUND TIL PANIK

Lyme borreliosis er en sygdom, der formodentlig altid har været i Danmark og har været årsag til sygdomme i led og nervesystem.

Der er ingen grund til at blive grebet af panik, hvis man finder en skovflåt på sig selv, sine børn eller husdyr. Ikke alle flåter bærer Borrelia-spirochaeten, og desuden udvikler ikke alle mennesker symptomer. Kun undtagelsesvis vil sygdomsforløbet være alvorligt.

Det er vigtigt at være opmærksom på hududslæt af den beskrevne type. Hvis man er nervøs for, at man har fået en infektion, skal man søge læge.

Et flåtbid i sig selv kræver ikke, at man søger læge eller får antibiotika.

GODE HUSRÅD

Fjern skovflåten så snart den konstateres. Det er specielt nymfer (når de lige har udviklet sig fra larve) og kønsmodne skovflåter, der kan overføre Lyme borreliosis, altså de, der er omkring to - tre mm, inden blodsugningen starter.

Efter ophold i skov o.l. enten som søndagsvandrere, joggere eller orienteringsløbere, kan man se sin krop efter i knæhuler, lysken, kønsdele, under brystet, i armhulen og hos børn især i hårbunden og bag ørerne for skovflåter. □



PS!

4-4 blev resultatet, ikke af en fodboldkamp, men af IOF ledelsens votering angående Horsens orienteringsklubs ansøgning om tildeling af **Junior WM 1995**. Rumænien var modstanderen og nogle mener, at de nye lande i øst skal være med i afviklingen af større arrangementer. Den endelige afgørelse vil foreligge efter mødet i juni, så vi må krydse fingre en tid endnu.

Loftet er nu nået for hvad vort nye korttegningsudstyr kan magte, men selvfølgelig er det et problem der kan løses. Egentlig er det et udtryk for, hvor stort et arbejde der har været lagt i at tegne klubbens nyeste kort - **Horsens by**. I øvrigt har alle rekognocenter og rentegner givet udtryk for at det er væsentlig sværere at tegne et by-o-kort, end et almindelig o-kort over en skov.

Fra bestyrelsen kan i øvrigt meddeles, at det er vedtaget at støtte unge såvel lidt ældre løbere, der kan begå sig i eliten, eller er på vej til at gøre sig gældende. Der vil blive udarbejdet et ansøgningsskema, som skal udfyldes og godkendes inden tilmelding, for at tilskudet kan ydes. Såfremt du er interesseret, kontakt formanden.

Endnu en gang kan man konstatere, at der ikke er nogen klubmedlemmer, der har deltaget i årets banelæggerkonkurrence. Det duer ikke, og for at få jer op af lænestolene til næste års banelæggerkonkurrence, har bestyrelsen besluttet at betale for de klubmedlemmer som kommer på resultatlisten. Endvidere bliver der udsat en præmie til den bedst placerede fra Horsens OK.

PEER

05906

324 00

HORSENS ORIENTERINGSKLUB

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS



Bikuben

Pluk
Klub

- giver dig spændende rejse-
tilbud til specialpriser



Bikuben