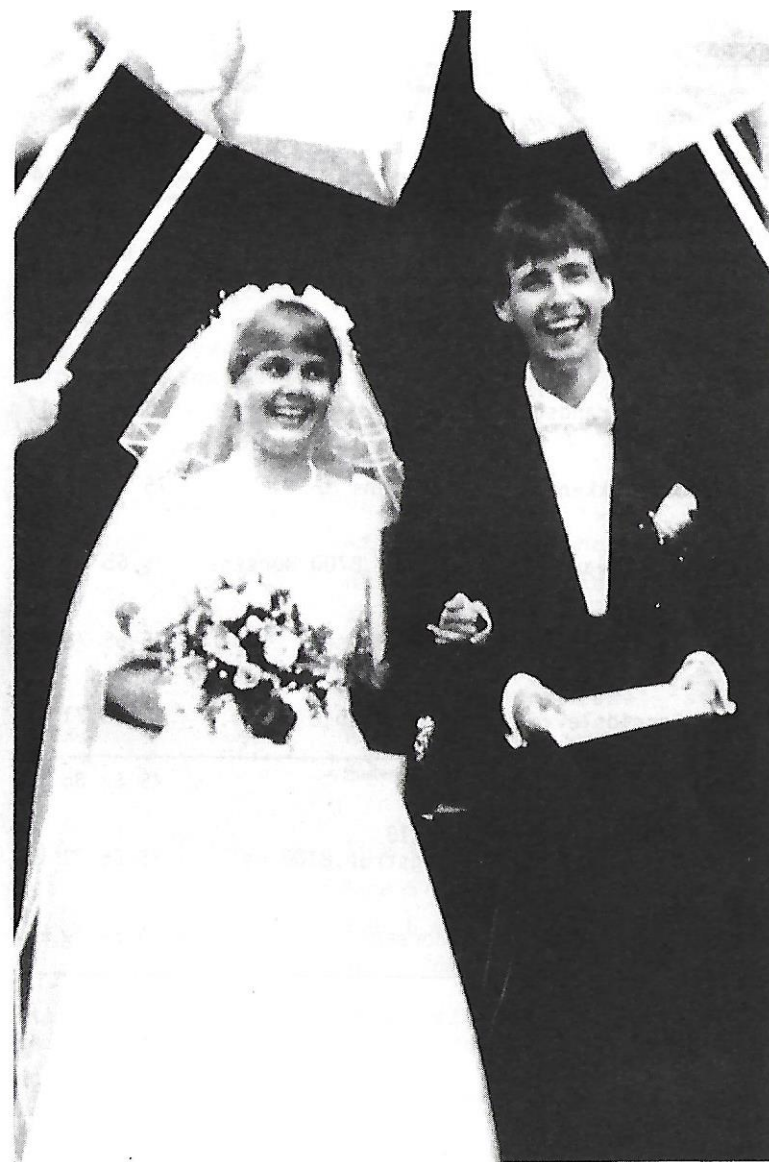


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 95

SEPTEMBER 1991

16. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens	- 75 64 35 44
Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) Kim Taylor, Torstedalle 153, 8700 Horsens	- 75 64 38 82
Kommunikation Even Andersen, Svalevej 12, 8700 Horsens	- 75 61 45 02
Arrangementer Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71, 8700 Horsens	- 75 62 98 47
Skov- og Træningsudvalg Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens	- 75 65 77 37
Klubhus Svend Aage Sørensen, Engvangen 35, 1. sal, 8700 Horsens	- 75 65 48 69
Ungdomsudvalg Eigil Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens	- 75 65 78 13
Kortudvalg Preben Jørgensen, Serridslevvej 78, Tvingstrup, 8700 Hs.	- 75 66 71 26
Klubhuset, Åbjergskoven	- 75 62 80 73
Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13 Britta Pedersen, Serridslevvej 78, Tvingstrup, 8700 Hs.	- 75 66 71 26
Materialeforvalter Finn Christensen, Paukevej 28, 8700 Horsens	- 75 64 52 60

UDLØBEREN

REDAKTION:
Ulla Sørensen, sekr.
Even Andersen
Kim Taylor
Britta Pedersen
Svend Aage Sørensen
Erling Karlsson
Karin Karlsson
Katrine Nielsen, Martin Søvang
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens - Tlf. 75.65.33.17

FORSIDEN

Gitte Bøjlesen & Per Mønster pryder dette nummers forside.

KLUBMESTERSKAB

1991.....

Horsens Orienteringsklub indbyder herved sine medlemmer til årets klubmesterskab.

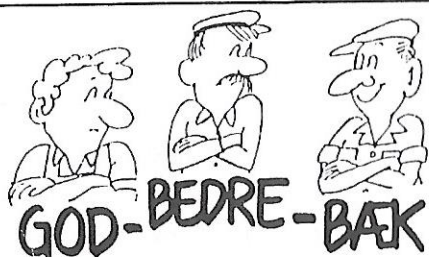
Tidspunkt:	Lørdag den 5. oktober 1991
1. start:	13.00.
Løbsområde:	Dollerup Bakker.
Mødested:	Afmærkning fra hovedvej 12 i den sydlige del af Viborg ved Hald Ege. Afstand fra P-plads til stævneplads ca. 600 m. Afstand stævneplads - start ca. 700m.
Klassefordeling:	Bane 1 ca. 9.0km.svær H21, H35, H18-20 Bane 2 ca. 7.5km.svær H43, H50, H15-17, D21, D18-20. Bane 4 ca. 5.0km.svær D35, D43. Bane 5 ca. 3.5km,ml.sv. H13-14, D15-16,åben bane. Bane 6 ca. 3.5km.let D13-14. Bane 7 ca. 2.5km.beg. H11-12, D11-12, H10, D10.

Løbere, der ikke før har deltaget i åbne løb, kan deltage i klubmesterskabet på åben bane.

Sidste års klubmestre skal huske pokalerne, som skal afleveres til Troels Jensen.

Klubmesterskabet afvikles som en del af Skive AMOK's D-løb. Tilmelding til Britta Pedersen eller på opslag, senest lørdag den 21. september.

Klasse	Årgange	Sidste års vinder
H 50	-1941	Ole Christensen
H 43	1942-1948	Troels Jensen
H 35	1949-1956	Jørgen Christoffersen
H 21	1957-1970	Carsten Thyssen
H 18-20	1971-1973	Morten Grønbæk
H 15-17	1974-1976	Troels Nielsen
H 13-14	1977-1978	Henrik Kallestrup
H 11-12	1979-1980	Martin Søvang
H 10	1981-	Tim Christoffersen
D 43	-1948	Kirsten Skovbjerg
D 35	1949-1956	Elin Holm Jensen
D 21	1957-1970	Berit Thyssen
D 18-20	1971-1973	Rikke Holm Jensen
D 15-17	1974-1976	Nette Skovbjerg
D 13-14	1977-1978	Dorthe Grotkær
D 11-12	1979-1980	Kamilla Christensen
D 10	1981-	Tanja Boen Knudsen



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer



ELKØB
CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

ELKØB

GI'R BEDRE RÅD

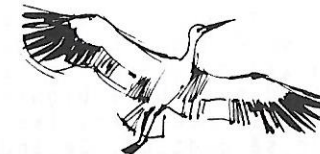
LØBSTILMELDING

På en ikke nærmere fastlagt dato omkring 1. oktober forventer jeg, at vores barn vil bestemme sig for at dukke op som et selvstændigt individ. Begivenheden skulle ikke få nogen betydning for tilmeldingerne til åbne løb. Preben har lovet at stå bi - også her - og om nødvendigt hente tilmeldingerne i kassen i klubhuset og udfylde tilmeldingslisterne, hvis jeg ikke er hjemme.

MEN - der kan jo blive et par dage, hvor vi er svære at træffe pr. telefon. Så det er nok ikke klogt at satse på telefonisk sidste-øjebliks-tilmelding lige i den periode. Skriftlig tilmelding er det sikreste - enten i klubhuset eller pr. post til min adresse. Så skal vi nok sørge for, at din tilmelding når frem til løbsarrangørerne.

Tilmeldingsfristerne er som altid senest to dage før den frist der er nævnt i O-Posten og på indbydelsen - og helst tirsdagen før fristen.

Britta Pedersen.



SKELDAL

Tlf. 61 00 50 eller 61 07 77

Sønderbrogade 44 - Horsens

Aften tlf. Preben Skeldal: 621202



**Lokal biludlejning
med verdenskendte
bilmærker**

PS Biludlejning udlejer nyere personvogne, varevogne, flyttebusser, lastbiler og minibusser til yderst fordelagtige priser.

I personvogne kan De vælge mellem bl.a. FORD - MAZDA - VW - OPEL - BMW - VOLVO - FIAT eller TOYOTA.

I varevogne kan De vælge mellem bl.a. OPEL - TOYOTA - MERCEDES eller FIAT.

Desuden udlejes flyttebusser, lastbiler, minibusser (9 personer) til lille kørekort samt 20-pers. bus.

JUNIOR-WM I BERLIN 1991.

Som i sikkert alle ved var jeg en af de "heldige", der fik en VM-billet. Junior VM skulle foregå i Berlin d. 7 - 13. juli. Her er hvordan rejsende tante Rikke oplevede deltagelsen i verdensmesterskabet.

Søndag d. 7. juli ankom jeg sammen med Thomas Meyer (FIF - Hillerød) fra Frankrig. Vi havde begge været til Fransk 5-dags i Pyrenæerne. Som de første danskere måtte vi selv finde ud af, hvor vi skulle bo. Efter 45 min. i S-banen og 20 min.s gang, ankom vi til et Jugendgästehause, som lå i en forstad til Berlin, kaldet Wannsee. Det var et utrolig flot vandrehjem, med 4-sengs rum, og en kæmpe sø i baghaven. Vi fik fundet danskernes værelser, som desværre var blevet rimeligt spredt ud over hele bygningen. Det rum jeg boede på, delte badeværelse med østrigske drenge. Desværre var der ingen af dem der så godt ud. De andre danskere ville først komme kl. 22⁰⁰, så Thomas og jeg måtte være de danske ledere indtil da, og modtage diverse reklamer og programmer, ved ledermødet. Inden de andre kom, havde vi dog også nået at teste søen og set/snakket med en del andre o-løbere. Dynerne blev fundet hurtigt, da de andre var kommet.

Mandag var der tidlig morgenmad, hvorefter der var fortræning i skoven, ved siden af vandrehjemmet. Kortet var utrolig dårligt, men det var også deres første computertegnet. Terrænet lignede det danske, stier og bøgetræer. Resten af dagen gik med afslapning og væskeindtagning. Om aftenen var der åbningsceremoni. Det var ikke som jeg havde forventet, storslået. Her sad vi på nogle bænke i en gymnastiksal og så gymnastikopvisning. Der var dog et par taler, men ikke som en rigtig VM, som de ses i fjernsynet. Der var ingen tilskuere. Gymnasterne var dygtige, men begejstringen var lav. Dernæst var der lodtrækning af start-rækkefølge. Dette foregik på EDB, hvilket heller ikke gav stemning. Det var lidt fladt. Min starttid var iøvrigt udmærket. Jeg var blandt de sidste i mit hit.

Tirsdag skulle vi så løbe sprint. Jeg var spændt på, om jeg kunne klare at komme i A-finalen. Det var kun de 16 bedste fra hver af de 3 hit, som gik videre. Desværre startede jeg med at bomme, og måtte som nr. 17 kun 30 sec. efter nr. 16, se mig henvist til B-finalen. Vi løb 4,1 km, og det brugte jeg 29,38 min. til. Den blev vundet på 21,16 min. af verdensmestren Mari Lukkannen fra Finland. Tenna Nørgård var den eneste pige som kom i A-finalen.

Nå, men vi skulle i B-finalen løbe samme bane som A-finalen, så her måtte jeg gøre noget. Igen lavede jeg en bommert, da jeg ved den rigtige post læste forkert nummer, og brugte ca 1-2 min. før jeg opdagede fejlen. Alligevel blev jeg nr. 15 i B-finalen, kun 8 sec. efter Tenna, og som 2. bedste dansker. Hos herrerne blev Chris nr. 5, ganske flot, men kun 30 sec. fra bronze.

Vores udmærkede resultater blev fejret med is. Jeg var selv rimelig tilfreds, for terrænet havde været utrolig hurtigt, så jeg havde på trods af mine bom ikke haft ret meget at gøre. Finalen var 4,43 km, og det brugte jeg 30,27 min. til.

Onsdag var afsat til afslapning, inden individuelt, som jeg betragtede som det rigtige VM. Efter sen morgenmad, tog vi piger en joggetur i skoven ved siden af. Bagefter var der nogle der tog ind for at se på Berlin, jeg foretrak dog at forblive i min seng. Vi måtte ikke ligge ude, selvom vejret var godt, da det ville føre til væsketab, derfor blev sengen valgt. Vi skulle også drikke væske/sportsdrik, indtil vores urin var helt klart, for så havde vi fået nok. Aftensmaden var desværre ingen succes, kun grønsager og ingen pasta. Den aften, som var den vigtigste fik jeg næsten intet at spise. Det må siges at være dårlig opladning. Lodtrækning af startliste blev også foretaget, og jeg skulle starte i 5. startgruppe ud af 6, de var omkring kl. 12⁰⁰. Lidt sent syntes jeg. Vi gik tidligt i seng, med rumlende maver.





Resultattavlen fra indledende heat i sprinten. Skuffelse over at være 30 sek. fra A-finalen melder sig.

Herrernes start på stafetten. 250 m i sand.



Torsdag, dagen hvor det skulle ske. Jeg stod sent op, da jeg havde fået en til at pakke mad for mig. Jeg havde en del somerfugle i maven, og fik desværre ikke spist så meget. Vi blev kørt direkte til start, for ikke at kunne tale med de andre, som var på vej i mål. Der var 36° varme, og jeg følte mig dårlig. Men det skulle nok gå. Desværre gik det ikke. Jeg lavede alle de fejl, man ikke må. Det var som om jeg var nybegynder. Ingenting kunne jeg koncentrere mig om. Nå, men jeg løb de 9 km på 92,33 min.. Hvilket jeg kunne have skåret 20 min. af, hvis jeg havde løbet fejlfri. Chris vores bedste håb på medalje udgik. Han havde fået det dårligt i varmen. Det havde vi alle vist. Thomas Jensen (Odense OK) leverede en 9. plads som det bedste, men det var også godt. Opløbet havde været på den gamle grænse mellem øst og vest, så en oplevelse havde vi da fået ud af det. Aftenen løb stille af sig. De fleste danskere var vist ret skuffede.

Fredag var festdag, men først skulle stafetten afvikles. Det var endnu varmere 37° i skyggen, og banen 8 km. Jeg var kommet på 1. holdet trods mit dårlige løb torsdag. Det var jeg glad for, for så havde Gert da ikke helt mistet troen på mig. De andre på holdet var Tenna og Katja. Jeg blev sendt sidst i skoven af de 2 danske pigehold, ca 5 min. efter Jeanette. Men de min. blev spist, så første holdet alligevel slog andet holdet. Idag kørte det for mig. Jeg løb på 62,08, hvilket jeg var godt tilfreds med. Det var også den bedste danske tid. Hos drengene var andet holdet bedst, med en 10. plads. Vi blev nr. 13.

Så skulle der festes. Vi blev sejlet ud i en sø, hvor festen så skulle foregå på båden. I starten var det lidt tamt, men det ændrede sig dog hurtigt, da folk fandt ud af, at der var gratis øl. Indtil flere danskere fandt sig et skummelt hjørne. Desværre var vi i land kl. 23°, hvorefter vi skulle hjem til vandrehjemmet. Her fortsatte festen lidt, men ebbede dog langsomt ud. Flere skulle tidligt hjem den næste dag. Lørdag var hjemrejse - dag. Der ventede os en togrejse på 9 timer, før vi ville være i København. Det blev dog en rimelig sjov tur, fordi alle drengene, og et par piger drak sig kanon fulde. Festens sejre skulle jo fejres.

VM var færdigt, og således mit eneste som junior. Det var sjovt, men ikke så storslået som jeg havde forventet. Grunden til at det ikke var så storslået, var at ikke alle lande kunne betale for det. Hovedsagen var vel også, at vi havde det sjovt, fik lært andre o-løbere at kende, selvom det ikke bliver så tit at man møder dem.

Hermed vil rejsende tante Rikke slutte.

KURSUSTILBUD I NOVEMBER.

Indbydelse til Ungdomslederkursus

Indbydelse til Basiskursus

Indbydelse til Træner 1 - kursus

Indbydelse til Ungdomstrænerkursus

"DOF" har sendt kursustilbud ud til klubberne. Denne gang er de forskellige kurser samlet i Tisvildeleje på Sjælland.

Der tilbydes: Basiskursus. Lidt af hvert, der forbereder deltagerne til at indgå i diverse arbejdsopgaver på klubplan.

Træner 1-kursus. Forbereder deltagerne til at fungere som træner på klub- eller kredsplan.

Ungdomslederkursus. Forbereder til at fungere som leder på klub-eller kredsplan.

Ungdomstrænerkursus. Hvordan børn og unge opfatter kortet. Div. træningsøvelser. Motivation hos de unge. Planlægning af o-teknisk forløb for ungdomsløbere.

Har du lyst til at høre mere om disse kurser, der foregår fra 22.-24. november?

Henvend dig til Peer Straarup. Kik i klubbens kursusmappe.

Tilmelding og betaling hjælper klubben naturligvis med.

Vi er din egen bank.



Arbejdernes Landsbank er ejet af lønmodtagerne. Derfor er det selvfølgelig dine interesser, vi sætter i højsædet. Vi har stor erfaring og viden om lønmodtagerøkonomi. Så hvis ikke vi skulle kunne finde løsningen til netop din økonomi - hvem skulle så? Når det gælder økonomi, er vi din partner, både i ord og i handling

ARBEJDERNES LANDSBANK

Søndergade 48, 8700 Horsens.
Tlf. 75 61 11 77

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

- Tasker
- O-skærme
- Kompasser
- Stolerygsæk
- Stiftklemmer
- Orienteringssko
- Pandelamper & udstyr
- Orienteringsbeklædning



asics

KÄMPÉLA
SPORT AB / Sweden



S&M

jalas



MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY TELEFON 86-891996

NYE MEDLEMMER

Kirsten Thuesen	Hvedevænget 20	8700	Horsens
Søren F. Kristensen	Gedhøjen 49, Hatting	8700	Horsens
Thorkild Pedersen	Vandmøllevej 35	8700	Horsens
Henrik B. Nielsen	Søllingvej 9	8700	Horsens
Niels Rasmussen	Poul La Cours Vej 9	8660	Skanderb.
Else Marie Nielsen	- " -	- " -	- " -
Stine Rasmussen	- " -	- " -	- " -
Mette Rasmussen	- " -	- " -	- " -
Anders Hjortsholm	Nørremarksvej 67	8700	Horsens

VELKOMMEN TIL!!



HN

HEDE NIELSEN A/S

ASSOCIERET MED AIR LIQUIDE

HURRA, VI ER I

1. DIVISION !!

Så gjaaldt det! Søndag den 25. august skulle vi løbe oprykningsmatch til CUP-turneringens 1. division. Modstanderne var Viborg og kampen stod i Thorsted Plantage ved Thisted.

Og det lykkedes - sæ'føj'li'. Vi vandt med 97 points mod 79, og dermed løber Horsens OK i 1. division fra næste sæson, der begynder allerede den 22. september.

Ved CUP-løbet er placeringerne i forhold til modstanderne jo de vigtigste, men i Thorsted var der dog også flere flotte resultater af Horsens-løberne. Således stod der Horsens øverst på tre af de syv baner. Carsten Thyssen blev en flot nummer 1 på den længste bane, Peer formand vandt bane 3, og på bane 5 kunne ingen slå Henrik Kallestrup.

"CUP-LØB"

22. SEPTEMBER.

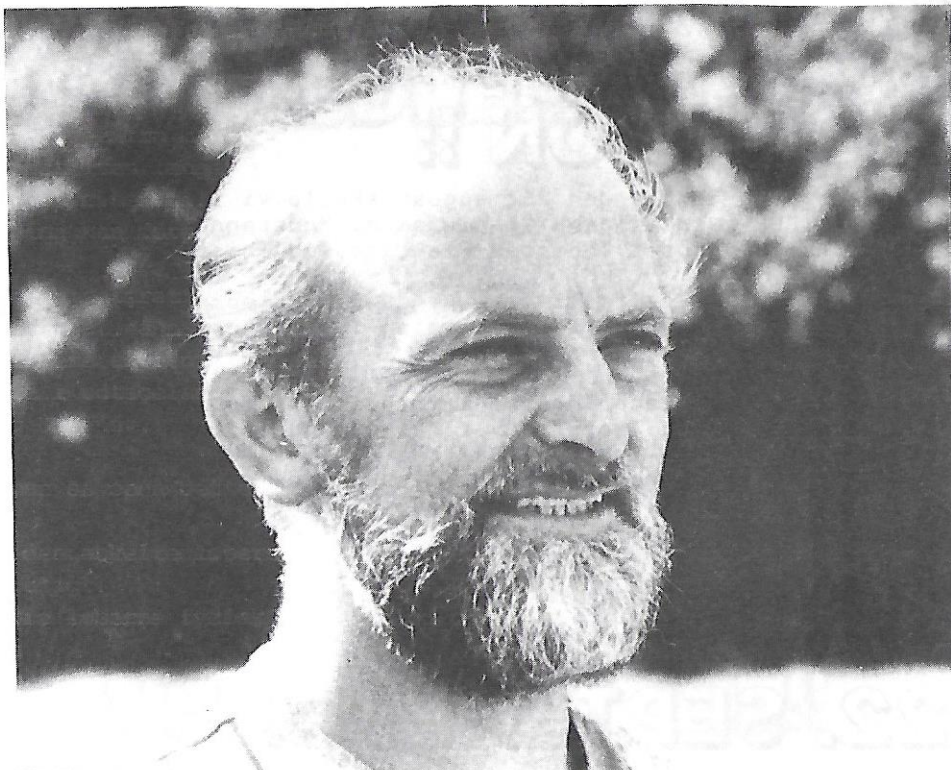
Søndag den 22. september får Horsens OK sin debut i CUP-turneringens 1. division. Så nu skal vi vise, at det er dér, vi hører til - for det mener vi vel, det er !?!

I 1. division har man jo muligheden for at nå helt til tops - til kreds- og landsfinale. Og faktisk mener jeg ikke, det er noget urealistisk mål for os, hvis vi vil. På en god dag og med det nødvendige held kan vi slå alle de andre klubber i kredsen.

Chancen for en god start får vi som nævnt den 22. september. Da skal vi møde Silkeborg OK. I den netop afsluttede sæson var Silkeborg i kredsens CUP-finale, hvor de blev slået knebent af Uldjyderne - med 5 points. Det skete i Thorsted, hvor vi også løb CUP, så det var muligt at sammenligne resultaterne. Den dag ville Silkeborg have slået os med 9 points.

Men den 22. bliver det os, der vinder - ikk'? Slaget står i Egekrattet ved Bjerringbro, og tilmelding skal ske til mig senest tirsdag den 10. september. Klubben yder igen transporttilskud til bus-turen.

Britta Pedersen



OVERTRÆKS- DRAGTER.....

Når dette blad læses, er vi meget tæt på tidspunktet, hvor de nye overtræksdragter er klar.

Hvor tæt står desværre ikke helt fast, for systuen har haft lidt længere leveringstid på stof fra sin leverandør end beregnet. Jeg håber det nås inden DM.



LØBEDRAGTER.....

Langt om længe er der samlet 10 stk. af hver. (De første skrev sig på for ca 1 år siden).

Det kan være lidt frustrerende at se medlemmer komme i nye dragter af forskellig snit og farver, og så vide, at hvis de havde bestilt klubdragter, så havde ordren været samlet for længe siden.

Vi har en klubdragt i farver som er let genkendelig. Lad os vise, at vi er fra Horsens Orienteringsklub, både i løbedragter og i overtræksdragter.

BAK OP OM KLUBDRAGTERNE!!

Også for dine kammeraters skyld!!

Dragterne er bestilt, og bliver leveret ultimo september.

S.Aa.S.

 **Horsens Fragtcentral**

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

O-GYMNASTIK PÅ VESTBYSKOLEN

Så går vi til den igen! O-gymnastikken under Arankas inspirerende vejledning begynder snart - så vær med fra starten.

HVOR? Vestbyskolens gymnastiksal

HVORNÅR? Torsdage kl. 19-20. Første gang d. 18. september.

HVEM? Alle o-løbere

HVORFOR? Fordi vi hygger os, har det sjovt, og har godt af det!



THY-LEGENE 1991

Det sidste årstid havde Per med jævne mellemrum mindet mig om, at Jakob havde noget stort for i år - og om det ikke gippede i mig for igen en gang at være med? Sidst jeg var med var de 10. THY-lege, så jeg var lidt bange for, at man ville føle sig uvedkommende, men da Jakob så også begyndte specielt at præparere mig, tog jeg imod invitationen.

Og det blev en stor, stor oplevelse for alle fra familien, der var med. Hvor var det hyggeligt med alle de kendte ansigter og også nogle nye, da. - Vi var straks som en stor familie. Det er bare Horsens Orienteringsklub.

Programmet for legenes afvikling fulgte stort set det traditionelle med ankomst til "kamppladsen" ved TEUTONER-hytten lørdag formiddag. Det var virkelig en gestus fra Jakobs side, at der kunne anvises så fine værelser til en del af deltagerne, så der slet ikke blev brug for tidligere tiders hårde kamp med teltstænger, -dug, oversejl, sovekabine, gasblus, bål og ikke at forglemme latrinen, med dens særlige tiltrækning og odeur. Men det var vist også det eneste punkt, der var fraveget lidt fra THY-lege ideen, som tidligere formuleret af Jakob:

"Idrætslig sammenkomst i O-løbsterræn for hele familien under primitive former."

Til hele arrangementet havde vejrguderne bestemt sig for at være velvillige, så det var højt solskin og varmegrader helt op til sidst i tyverne. Derfor var det naturligt, at alle sørgede for at vædskebalancen blev holdt ved lige og var på toppen til starten gik.



Nå, men kl. 13.00 var der første start på selve jubilæums-løbet. Jakob havde selv annonceret banerne som Danmarks smukkeste o-baner, - og hvor måtte man give ham ret. Løbsområdet var det for THY-lege veteraner så velkendte Dover plantage og Ydby hede, der er så særpræget med ca 50 bronzealderhøje. Jakob havde valgt, at vi skulle se mindst 15 af dem på lang bane, idet alle postanbringelser var gravhøje.

Lidt om selve mine løbsoplevelser:

Til post 1 valgte jeg at følge en nordlig skovkant/-vej, der førte næsten lige til posten, hvor nok de fleste andre tog et højre-udenomsvejvalg på asfaltvejen. Heldet var med mig, idet jeg midt på delstrækket løb ind i en stor koloni af gøgeurter - herligt. Post 1 ingen problemer. Fint udgangspunkt ved 2-eren, men alligevel et lille bom. - Kom for langt til højre.

3, 4, og 5 lige på og ingen problemer. På vej til post 6 kom jeg forbi et porsekrat og snuppede nogle friske kviste til senere brug. Mellem 6 og 7 var vi nede ved fjorden, hvor nogle tog en mindre afsvaling, men jeg dydede mig. Så gik det opad til klyngen af 15 gravhøje oppe på Ydby hede, der ligger højt hævet over fjorden.

Hvilken herlig udsigt her ved post 8. Jeg blev helt rørstrømsk og mindedes den sommer for 44 år siden, da jeg første gang var på stedet i telt som FDF'er. I det meget klare vejr kunne man se ud over Boddum til Doverodde mod nord. Østligere har vi Mors og ude i horisonten mod øst mente jeg at kunne skimte Jegindø - min fødeø. Og foran lå den himmelblå Limfjord over til kysten ved Thyholm. Mod sydvest "Draget" - Æ Draw - og ude i horisonten på den anden side af Nissum Bredning skimtedes Thyborøn. Det var jo her i Skibsted Fjord vikingerne i fordums dage samlede deres skibe før togterne til England.

Nå tilbage til løbet. Post 9 lige på, - men der var vist nogle der havde problemer, da vejen ikke helt passede. Resten var bare derudad. Dog var der nogle der mente post 14 var diskutabel, men den var i hvert fald på den høj, jeg først kom op på.



Vel i mål og ny vædske hældt på. Så til æ draw og bade. Hjem og klæde om til det nye indslag "THY-lege receptionen" ved garagen, hvor vi startede og festede i 1972. - Ren nostalgi! Fadøl, saftvand, snacks og kager og efter en del venten kom Jakob, som havde været i skoven og sætte poster op til om søndagen. Megen snak om THY-legene og også lidt gaver. Jeg havde bl.a. i al beskedenhed brygget en porsesnaps ved hjælp af kvistene fra o-løbet. Dette var til minde om, at det var her i Ydby, at Jakobi's sin tid introducerede denne livgivende drik, der tilskrives så mange strålende egenskaber, hvilket også mange års o-resultater vidner om! - Det siges sågar, at det har været brugt siden vikingerne stævnedes ud herfra.

Til fællesspisningen om aftenen blev langbordene dækket i det fri og den traditionelle festspisning kom igang. Ved præmieoverrækkelsen fik næsten alle deltagere præmier, og senere udfoldede Jakob sin virtuositet over THY-lege talen med mange behørlige skål undervejs.

Ved denne specielle lejlighed med 20. gangs jubilæet havde Per begået en tale til Jakob, hvori han causerede over mange pudsige oplevelser fra både tidlig og sen. Han sluttede med at hylde Jakob for den helhjertede, engagerede og altid fuldtidende indstilling, som han lægger for dagen i sin sportsudfoldelse, til glæde for sig selv og til eksempel for andre.

Ved midnatstid var festen stadig godt i gang, men snart efter gik jeg i seng. Efter sigende varede den til den lyse morgen, men det blev nu aldrig rigtig mørk denne skønne sommernat.

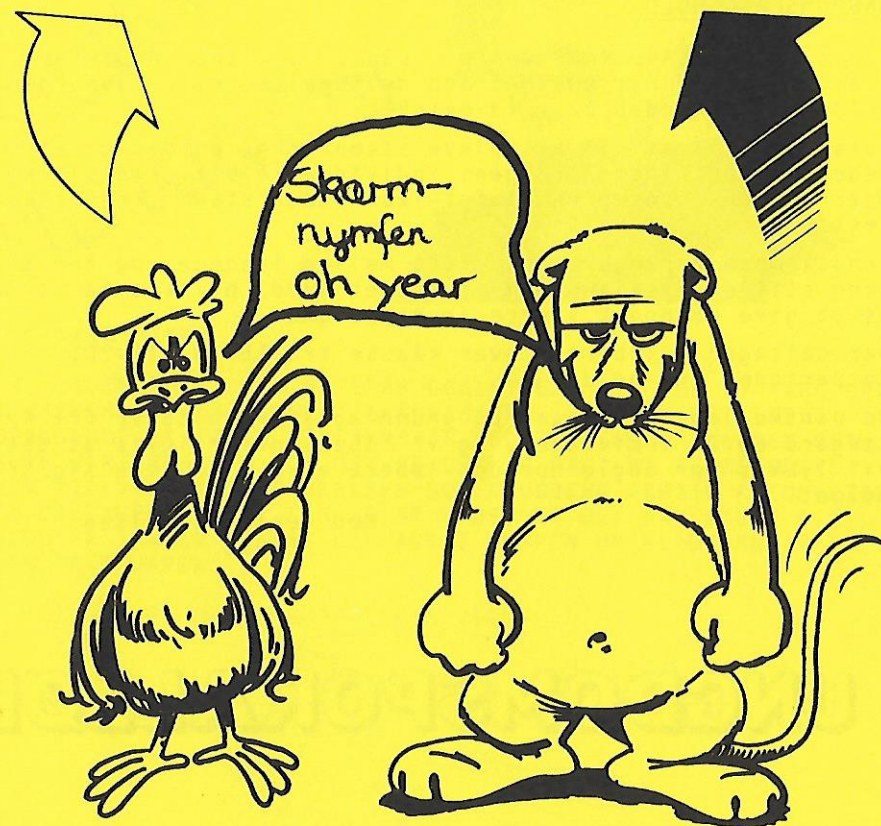
Søndagsløbet var pointløb til ikke mindre en 30 gravhøje, heraf mange gengangere, men gensynsglæden skal man jo ikke foragte.

Efter frokost takkede vi af og kørte sydover igen, helt vemodige ved tanken om, at nu var det slut. Andre blev ugen ud, som der var inviteret til, men det kan være, at andre har noget at fortælle om det.

Til slut en stor, stor TAK til hele RAVNE-familien!
I GJORDE DET IGEN - BRAVO!!

Christen F.

Skærm- nymfen



SKÆRMNYMFENS REDAKTION : KATRINE NIELSEN & MARTIN SØVANG.

UNGDOMS- LANDSHOLD.....

UNGDOMSLANDSHOLD.

Årets UNGDOMSLANDSKAMP mellem Skåne, Tyskland og Danmark, er i år som noget nyt udvidet med deltagelse fra Litaun, den afholdes i weekenden 12 - 13 oktober.

Hvis du har lyst til at opleve stemningen, er der gode muligheder herfor, idet lørdagens individuelle bliver afviklet i Bjerre, mens søndagens stafet-løb finder sted i Frederikshåb Vest.

Landskampen arrangeres på skift mellem landene, og for 1. gang stiller Tyskland med et samlet hold, hvilket må formodes at give en noget større jævnbyrdighed.

Der deltager 5 løbere i hver klasse fra 15-16 -19-20, i alt 30 personer pr. hold.

De danske løbere udtages på grundlag af resultater fra KUM, Kærgård og DM individuel, og vi håber, naturligvis at det vil lykkes for nogle Horsens-løbere at kvalificere sig til holdet.

Med venlig O-hilsen
EIGIL

UNGDOMSPOKALLØB

OVERSIGHT OVER NORDKREDSENS`s U-pokalløb 1992.

- | | |
|-----------|---------------------|
| 1. sept. | Mols Bjerger |
| 14. sept. | Tinnet |
| 3. nov. | Silkeborg Sønderkov |

TILLYKKE
TIL RIKKE!



TILLYKKE RIKKE

JA, SIDEN DU SIDSTE EFTERÅR BESLUTTEDE DIG FOR AT TAGE DEL I KAMPEN OM PLADSERNE TIL ÅRETS JUN. VM. HAR DET VÆRET SPÆNDENDE AT FØLGE DIN INDSATS MED TRÆNINGEN IGENNEM DET SURE VINTERHALVÅR, OG DET ER DERFOR RART AT KUNNE ØNSKE DIG TILLYKKE MED UDTAGELSEN SOM KLUBBENS FØRSTE KVINDelige VM-DELTAGER, OG VI KAN JO SÅ HÅBE, AT DET HAR GIVET DIG BLOD PÅ TANDEN TIL AT DELTAGE I KAMPEN OM PLADSERNE I SENIOR-TRUPPEN.

PÅ UNGDOMSUDVALGETS VEGNE

EIGIL.



TRÆNINGSLØB....

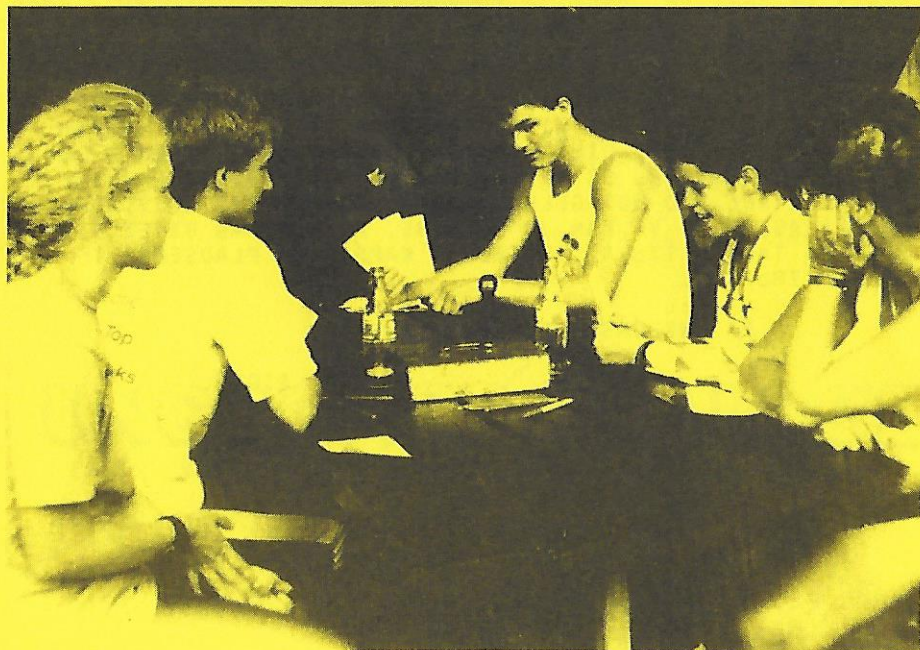
TRÆNINGSLØB.

På baggrund af den store tilslutning til tirsdagstræningen med deltagerantal omkring 40 personer, vil jeg lige minde jer om muligheden for lørdagstræningen, hvor du kan stifte bekendtskab med andre af omegnens skove.

Der vil altid være korte baner, som også kan gennemføres af begyndere, dog vil jeg anbefale at vente lidt med de sort hvide kort, (er markeret på terminslisten) som kræver lidt erfaring.

Har du kørselsproblemer, så prøv at kontakte undertegnede. Jeg vil så forsøge at skaffe dig kørelejlighed.

M. V. H. EIGIL TLF. 75 65 78 13.



Hvorfor kede sig, når man kan have det sjovt. Ventetid ved et træningsløb kan bruges til at spille "RØVHUL" med kontrolkortene fra mellembanen. Jytte Rasmussens kort var ikke i høj kurs den dag (P-pladsen ved Mattrup).

EFTERÅRSTUR.... TIL GÖTEBORG/MOSS

I efterårsferien får du igen muligheden for at vise dine evner til at orientere i nordisk terræn, og hvis du er en af dem, der ikke har prøvet det før, får du mulighed for at prøve det på begynderniveau, idet ungdomsafdelingen tilbyder dig en tur med løb i Göteborg og Moss området med deltagelse i BLODSLITET som afslutning.

Det foreløbige program ser således ud:

14.10	Afgang til Göteborg
14-15.10	Løb i Göteborg
16.10	Afgang til Moss
17-18.10	Løb m.v. i Moss
19.10	Deltagelse i Blodslitet
20.10	Hjemkomst til Horsens

Ledere: Karl, Trille, Henning L., Ellen, Eigil med flere.

Deltagerbetaling 300 kr. incl. eventuel deltagelse i Blodslitet - resten betales af - Ungdomsopsparingen.

Alle aldersgrupper kan deltage i turen, og der vil være baner af passende sværhedsgrad for alle. Deltagelse i Blodslitet dog efter nærmere aftale. Du kan eventuel spørge nogle af de, som var med på turen for 2 år siden om flere oplysninger.

Af hensyn til planlægningen ønskes nedenstående strip udfyldt og afleveret snarest til undertegnede, ligesom yderligere oplysninger muligvis kan gives.

KLIP

EFTERÅRSTUR I UGE 42.

Jeg deltager (selvfølgelig) (måske) (desværre ikke) i ungdomsturen til Göteborg og Moss. (Udstreg 2 muligheder)

Jeg ønsker at deltage i følgende klasse i Blodslitet _____

NAVN

Afleveres snarest til EIGIL

Med 0-hilsen EIGIL

20. THYLEGE....

THY-LEGENE 1991.

Som tidligere omtalt har Jakob Ravn sponsoreret ungdomsarbejdet med indtægterne fra Thy-legene 1991, og takket være Jakobs betaling af hytten, gav det et overskud på 4.408 kr., som vi kan nyde godt af fremover.

TAK FOR DET JAKOB.

På Ungdomsafdelingens vegne EIGIL.

UNGDOMSTRÆF 1992.

I 1992 er det igen Nordkredsens tur til at afholde det fælles Ungdomstræf for alle Nordkredsens løbere, og vi har fået fornøjelsen af at arrangere træffet.

Hvis du går med nogle forslag til festlige, sjove, morsomme lærerige eller spændende aktiviteter, er du særdeles velkomment til at komme med ideer hertil.

EIGIL



UNGDOMSFORUM...

U - Forum

uge 42.

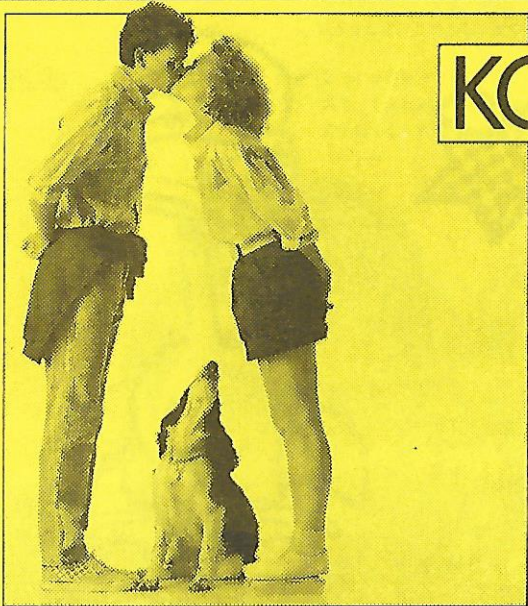
Dansk Orienteringsforbund satser på ungdommen, og inviterer derfor 2 løbere fra hver klub til en uges ophold på "Himmelbjergegnens Natur- og Idrætsefterskole", hvor forskellige aktiviteter skal give inspiration til fremtidens D.O.F. i klubber og kurser.

Er du mellem 15 - 18 år kan du uden udgift for dig være med til at præge fremtiden.

Yderligere oplysninger fås ved undertegnede, eller ved at studere opslag på opslagstavlen.

Tilmelding til undertegnede senest 10.9.91.

Med venlig 0-hilsen
EIGIL



KONTO 18

Er du under 18,
er Konto 18 noget for dig.
Du får et smart hævekort
og højere rente.

Ung og på vej...

 **Bikuben**

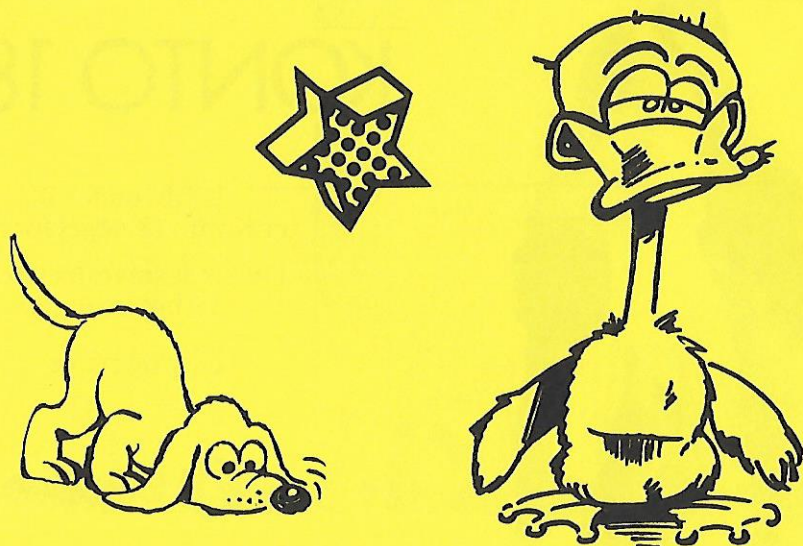
TIRSDAGSTRÆNING

TIRSDAGSTRÆNING EFTERÅR 1991.

Dato	Løbsområde	Banelægger	Emne
6/8	Frederikslyst	Troels Nielsen	Grovorientering
13/8	Ølsted	Morten Grønbæk	Stjerneløb
20/8	Rold	Eigil Nielsen	Stafet med forskellige emner
27/8	Purhøj	Bo Mønster	Finorientering
3/9	Lystrup	Carsten Thyssen	Lang-kort
10/9	Dybdal	Carsten Thyssen	Finorientering
17/9	Bjerre * pigeaktivitetsd. K.	Morten og Henrik	Kurveløb
24/9	Bygholm	Martin S./Jens S.	Pointløb
1/10	Bygholm	Carsten Thyssen	Natløb

* Der skal yderligere være en lang begynderbane.

Ved alle løb skal der ud over teknik-banerne være 1 begynderbane med 1 - 3 momenter på strækkene.



GROVORIENTERING:

Bane med nemme poster og lange stræk, hvor alle de uvæsentlige detaljer sværtes med en sort tusch.

Formål: At holde stor fart og kun læse nogle enkelte terrængenstande. (Så man ikke finorienterer hele vejen).

POINTLØB:

Posterne opsøges i valgfri rækkefølge og giver point efter hvor langt de er væk fra start. Evt. fælles start.

Formål: At træne grov- og finorientering. At træne vejvalgsteknik. At træne overblik.

STJERNELØB:

Start på midten af kortet med posterne placeret rundt om start, kurs tages fra start til post og derefter vendes tilbage til startpunktet.

De øvede skal have sværte kort.

Evt. som stafetløb.

Formål: Kompasløb og skridttælling.

FINORIENTERING:

Mange posteløb (ændre retning tit).

Linieløb eller perlekædeløb.

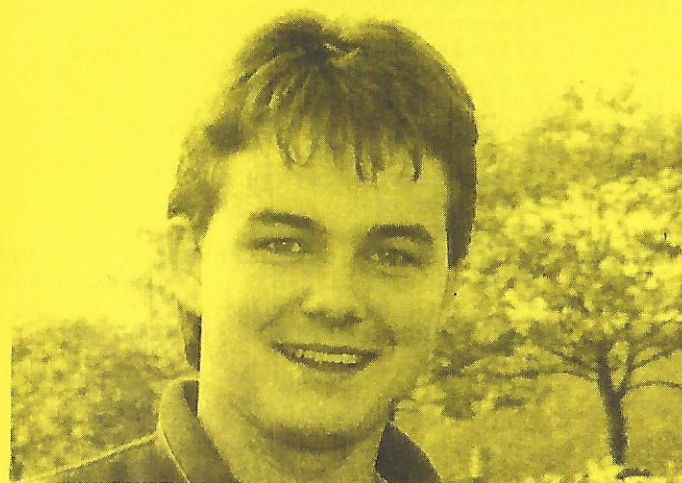
Evt. alle tre dele slået sammen på en bane.

Formål: Indlæring af finorienteringen det sidste stykke hen til posten. Koncentrationstræning.

KURVELØB:

Bane på kurvekort.

Formål: At kunne læse kurver, hvilket specielt er en stor fordel i udlandet.



Venlig O-hilsen
CARSTEN

UNGDOMSGRUPPER

1991-92.....

UNGDOMSGRUPPER 1991/1992.

Som noget nyt vil Nordkredsens ungdomsgrupper blive justeret inden vinterens kursussæson, således at der ikke sker større ændringer i kursussæsonens forløb.

Junior-gruppen vil yderligere blive opdelt i Jun. A/B efter gruppeledernes vurdering af indsats og resultater. Inddelingen foretages inden første kursus og justeres i sæsonens løb på grundlag af en vurdering af deltagerne.

Indbydelser til Junior- og ungdomsgrupper udsendes af forbundet. Indbydelser til C-gruppen udsendes af klubben.

Som sædvanlig betales $\frac{1}{2}$ kursusafgift af Horsens OK.

Løberne er tilmeldt Nordkredsen på grundlag af det seneste års aktivitet. Hvis du ikke er anført, men alligevel ønsker at modtage indbydelser bedes du meddele det til mig, ligesom du også bedes meddele, hvis du på forhånd ved, at du ikke ønsker at gøre brug af tilbuddene.

KURSUSPOGRAM 1991/92.

JUN. A.:	29.11 - 1.12.	Ulfborg	Kompas
	31.1 - 2.2.	Hobro	
	21.2 - 23.2.	Svinkløv/Tranum	
	Uge 26	Sommerlejr N.	
	Uge 42	Efterårslejr	
JUN. B.:	8.11 - 10.11	Rold/Vælderskov	
	24.1 - 26.1	Århus	
	21.2 - 23.2	Svinkløv/Tranum	
	Uge 26	Sommerlejr Sverige L. Edet	
	Uge 42	Efterårslejr	
Ungdom 2:	9.11 - 10.11	Rold/vælderskov - Kurveorientering/	
	14.3 - 15.3.	Ålborg (Sidste S.U.)	
	8.5 - 10.5.	Randers	
	Uge 26	Sommerlejr Sverige - Halland	
	6.11 - 8.11	Viborg	

Ingdom 1:	26.10 - 27.10	Silkeborg
	14.3. - 15.3.	Svinkløv/Kollerup
	9.5. - 10.5.	Livø
	Uge 26	Sommerlejr - Hammer Bakker
	7.11 - 8.11	Rold

C-kurser er endnu ikke fastlagt.

HORSENS OK's UNGDOMSGRUPPER 1991 - 92.

JUNIOR GRUPPEN:

Rikke Holm Jensen
Stefan Nielsen
Thorkild Pedersen
Henrik Munch
Morten Grønbæk
Søren Skovbjerg
Flemming Thyssen
Bo Mønster
Morten Kallestrup
Mette Skovbjerg
Rasmus Holm Jensen
Troels Nielsen
Thomas Klærke
Liselotte Grønbæk

U - II:

Henrik Kallestrup
Heidi Kock Petersen
Jens Svendsen
Katrine Nielsen
Martin Ditlevsen
Kamilla Kristensen

U - I:

Tanja Knudsen

C - gruppen:

Søren Fåborg Kristensen
Kristian Skoubo Sørensen
Astrid Sander Nielsen
Tim Christoffersen
Svend Klingberg
Katrine Kristensen
Simon Klærke
Anders Hjortsholm
Karina Knudsen
Jens Christoffersen

+ eventuelt andre interesserede.

Eventuelle spørgsmål vedrørende inddelingen til EIGIL på telefon 75 65 78 13.

OPFORDRING.....

- Nogle samler på kuglepenne - andre på frimærker - og andre igen på penge, men i Horsens Orienteringsklub vil vi kunne - spare penge - ved at samle på sikkerhedsnåle fra brystnumre. Det siges, at sikkerhedsnåle ikke er en ubetydelig udgift ved løb, hvor der bruges numre.

Derfor videregives en god idé, der går ud på at indsamle sikkerhedsnåle fra brystnumre.

Ellen N. har startet derhjemme både i sølv og guld, og foreslog til Beringsstafetten, at sikkerhedsnåle, man ikke selv havde brug for, kunne afleveres i klubhuset i dertil indrettede beholdere.



GLEMT TØJ.....

Ved træningsløb i Palsgård før sommerferien, blev der glemt en næsten ny løbetrøje str. 5, det er en klubmodel, men uden navn og klublogo.

Fra Thylegene, er der også indleveret en løbetrøje, blå, - hvid og rød, men ikke en klubmodel.

Et par løbebenklæder str. 170/4, ligeledes fra Thylegene.

Bedes afhentet i klubhuset.



ULTRA COMPACT **BAMBO** **BABY-SOFT** UNIVERSALBLE

Til piger og drenge
- selvfølgelig

De nye Ultra Compacte bleer har 20% ekstra sugeevne, der hvor dit barn behøver det mest. Overfladen er tør mod barnets hud. Ny enkel tapelukning.



Nu flere bleer
i pakken:

Dansk når det er bedst

Er stedet Lock Ness i
Scotland?
Har vi endelig fået
et billede af Nessie?

De små ællinger blev i
hvert fald bange, da
Kaj B. lod sig opsluge
af Vandværksøen ved
Hansted Skov.

PÅ KOMPASKURS BLANDT ELEFANTER.

PÅ KOMPASKURS MED WILDLIFE I ZIMBABWE.

Det startede med at Anne Marie, min kone, spurgte om jeg vidste, hvordan man skulle bruge et kompas. Nu er Anne Marie ikke orienteringsløber, så hun var på en måde undskyldt.

Vilde dyr og bønder.

Anne Marie er Wildlife Koordinator, hvilket bl.a. indebærer, at hun skal organisere opsætningen af et elektrisk hegn for at holde elefanter, bøfler og løver væk fra bøndernes marker. Friske grønne majs- og bomuldsplanter, der er hovedafgrøderne i distriktet, er gulf for de vilde planteædere, og løver går ikke af vejen for at snuppe en ko eller ged, hvis det er muligt.

Og elefanter, bøfler og løver er jo også farlige for bønderne selv og deres familier. I april i år var der således en kone i et område, der ofte bliver raseret af elefanter, der mistede livet ved at møde en rasende han-elefant.

De fattige bønder, der jo lever af deres afgrøder, ser derfor helst alle vilde dyr udraderet. Vi andre derimod ser dem helst bevaret. For at løse den konflikt ønsker man i Zimbabwe at betale kompensation til de områder, der må leve med ulemperne af de vilde dyr. Pengene hertil skaffes fra salg af jagtrettighederne og fra salg af produkterne, f.eks. elfenben og huder. Her i landet er der overflod af elefanter, så mange i virkeligheden, at man hvert år må massenedslagte elefanter for at holde bestanden nede.

Forbuddet mod handel med elefantprodukter gør derfor mere skade end gavn. Elefanterne bliver skudt alligevel, men Zimbabwe må ikke sælge produkterne og mister derfor indtægt til at kompensere bønderne.

I virkeligheden er det historien om sælerne og eskimoerne om igen.

Heldigvis får man stadig indtægter fra rige amerikanere og japanere, der raskt betaler flere hundrede tusinde kroner for at få lov at skyde på en elefant. Uden at få dyret bag efter.

For nogle af disse penge har man så besluttet at opsætte et elektrisk hegn, der kan give elefanterne nogle kraftige stød i snablen - 7000 volt taler man om. Det er ikke farligt for mennesker, siger man, i hvert fald dør man ikke af det, og det gør elefanterne heller ikke. Strømmen kan skaffes med solcelle-generatorer, og sol har man nok af. Det er faktisk testet i Zimbabwe, og det virker.

Anne Marie var blevet spurgt af en mand fra Verdensnaturfonden, om hun ikke lige kunne gå en kompasgang og afmærke placeringen af de sidste 12 km af de planlagte 35. Han havde ikke selv tid, da han skulle en måned til Zaire og tælle flodheste fra fly.

Da nu det er sådan, at jeg ved noget om orientering og kort, var det altså, at Anne Marie spurgte mig, om jeg ville hjælpe hende med at finde vej. Så, efter mere end 3 år i Afrika, fik jeg endelig brug for mit kompas.

Første etape - igennem floddalen.

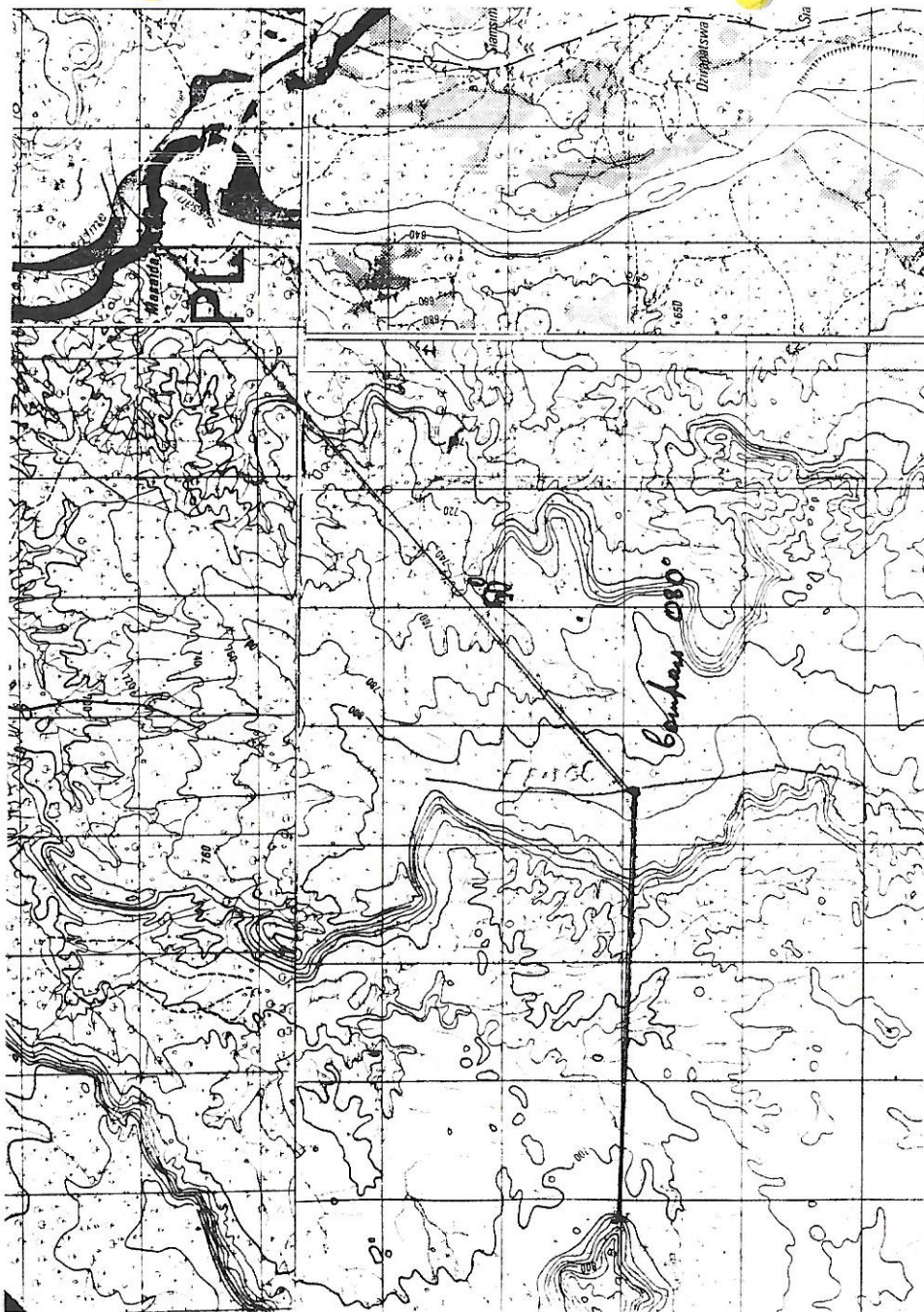
Vi drog af en tidlig lørdag morgen i juli kort efter solopgang og mødtes med høvdingen og det lokale distriktsrådsmedlem på det forud aftalte mødested.

Vi havde et kort med, 1:50.000, som var nogenlunde nøjagtigt i hvert fald hvad de store linier angår. Ækvidistancen er 20 meter, så kurveforløbet er godt nok lidt grovt, men alligevel.

I følge kortet skulle hegnet gå fra en 150 meter høj udløber over det omgivende lavland, en floddal. Det burde være et sikkert udgangspunkt, hvad det da også var, da vi først fandt stedet. Det første problem var, at der tilsyneladende ikke var nogen i området, der overhovedet vidste noget om, hvorfra og hvortil hegnet skulle gå. Hverken distriktsrådsmedlemmet eller høvdingen var til megen hjælp, da ingen af dem havde været i den del af deres område før. Så lidt på slump fik vi parkeret bilen midt i en boplads 5-6 km fra udløberen, og kæmpede os så igennem urskoven til stedet.

Herfra tog vi så en 5 km kompasurs, stik øst, indtil vi ramte en anden udløber på den anden side af dalen, også 150 meter høj. Da den imidlertid er mere flad kan elefanter godt forcere den, så vi måtte op af bjerget og markere hegnet's placering. Oppe var der en hel fantastisk flot udsigt, med flodsengen der slynger sig igennem dalen, omkranset af lodrette klippesider så langt øjet rækker. Et flot sted at anlægge et hotel, hvis man vil trække turister til.

Skægt var det, omend også noget anstrengende, vi gik/kravede/kæmpede os igennem i alt 15-20 km urskov, inden vi igen var tilbage ved bilen, der var parkeret langt væk fra lørdagens mål.



Sidste etape - mod flodsammenløbet.

Vi fortsatte den efterfølgende lørdag med sidste etape. Fra udgangspunktet skulle vi ramme et flodsammenløb 7 km væk. Mens vi lørdagen før havde haft udløberen som et sikkert holdepunkt for kompaskursen - en udløber 150 meter over den omgivende floddal er ret iøjnefaldende - havde vi denne gang ikke et eneste holdepunkt undervejs.

Det var derfor med bange anelser vi nærmede os endemålet, de 2 floders sammenløb. Hvor stor ville afvigelsen være?

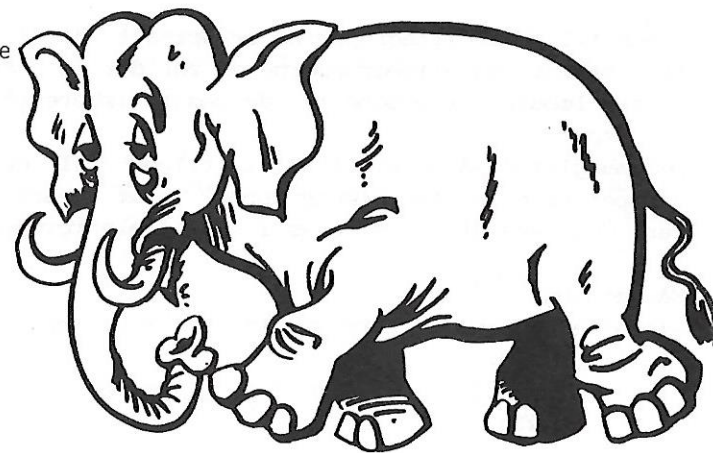
Det viste sig - naturligvis at den kompastræning vi får i orienteringsklubberne derhjemme slår til. Flodsammenløbet sad lige på kompasnålen, da vi endelig nåede frem efter 3 timers barsk tur igennem bushen.

Hegnet.

Nu er der så kun selve hegnet tilbage. Det skal være 2 meter højt, så elefanterne ikke bare skræver over. Og altså med 7000 volt. Der er entreprenører hernede, der tager hånd om den del af projektet, når de lokale bønder har ryddet en korridor. Det er de gået igang med og hegnet skal nok blive færdigt inden regntiden i november, så elefanter, bøfler og løver kan lære, at elektriske hegn er der strøm i, og næste høst derfor kan blive forbeholdt bønderne og deres familier.

Spændende bliver det at følge det videre forløb. Det siges, at elefanterne prøver 2 gange, før de har lært at holde sig væk. Gad vide hvor lang tid det tager de danske køer at lære det samme.

Erik Nielsen
Gokwe, Zimbabwe



OM KREDS-ELITEN.



Hvorfor kredselitegrupper?

Ideen til kredselitegrupperne er opstået, fordi rekrutteringen til talent og elitegrupperne er for dårlig. Springet fra de bedste løbere i kredsene til de bedste løbere på landsplan er for stort.

Der mangler også et kvalitativt tilbud til de løbere, som dropper ud af elite/talentgruppen, samt løbere fra junioreliten, der ikke straks optages i elite/talentgruppen.

Målsætning:

-løberne kan kvalificere sig til DOF's elitegruppe eller talentgruppe.

-løberne kan placere sig på den nationale rangliste mellem de 20-30 bedste.

Og hvem kan så komme med i Kredseliten?

Det kan kredsens 10 bedste H21 løbere og de 5 bedste D21 løbere.

-man kan blive optaget fra man er 21 til 27 år, og ingen kan blive i kredseliten længere end til det fyldte 30 år.

-man skal have vist evner til at opnå resultater, der ved yderligere træning kan føre til top resultater i dansk o-sport.

-man skal have dokumenteret vilje til at ville udvikle sig og være indstillet på at nå nationalt niveau.

-man skal dokumentere at man fører planlagt træningsskema.

-man skal deltage i udtagelsesløb, testløb, nationale ranglisteløb og DM-indv..

Og hvordan vil man så opnå dette?

-ved at udvikle den enkelte løbers personlige egenskaber som o-løber bedst muligt.

-ved at dygtiggøre løberne fysisk, teknisk og psykisk.

-ved at motivere.

-ved at sikre et godt socialt miljø.

Ja, ideen er god nok, men hvornår startede det så? Og hvordan går det?

Her i Nordkredsen startede gruppen op omkring januar 91 med 7 drenge og 4 piger. Vores leder er Søren Kristensen fra Uldjyderne.

Vores første opgave blev at sende vores træningsplanlægning for 1991 til Søren. Fortvivlede ringede vi piger til hinanden, for hvad skulle vi nu gøre? Det er jo netop det, vi ikke kan finde ud af og gerne vil have hjælp til? Søren kunne ikke hjælpe os, men henviste os til DOF's træningsdagbog. Er det at udvikle den enkelte løbers personlige egenskaber?

I foråret var der en samling i Husby (23/2) og en samling i Herning (13/4). Jeg deltog ikke selv p.g.a. en knæskade.

Næste punkt på programmet var så sommerlejr i Åmål. Men her var jeg desværre heller ikke blandt de 3, som deltog, for kredseltiten havde fået tildelt den uge i TEAM-DK centret, hvor alle elite/talentløberne deltog i Fransk 5-dags. Og vi var mange, som længe havde planlagt, at vores ferie også skulle gå derned.

Netop nu er der testløb til VM. Men her deltager jeg heller ikke, fordi jeg selvfølgelig igen er blevet skadet.

Her i efteråret skal vi deltage i udtagelsesløb til kredseltiten, ranglisteløb, DM-indv. og et svensk stafetløb "Smålandskavlen".

Hvis jeg bliver udtaget til gruppen næste år, vil jeg ønske, at vi får en træner, samtidig med at Søren så fortsætter som leder. Det er godt nok at få arrangeret samlinger. Men hvem skal så hjælpe os med hvad, hvordan og hvormed vi skal træne? Og hvordan vi forbedrer os o-teknisk?

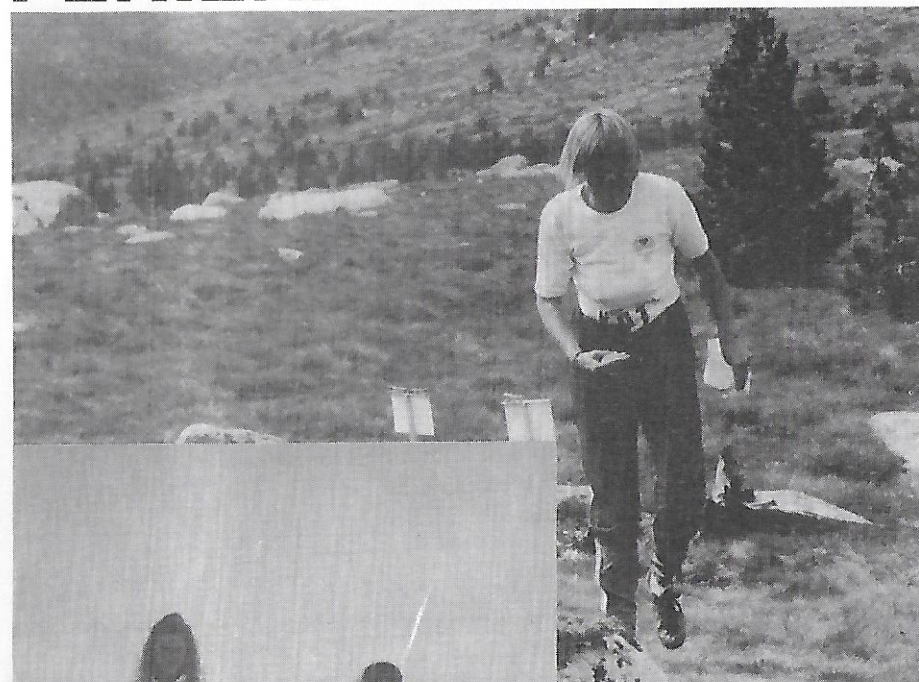
Der er ingen til at give os nogle retningslinjer, og det har vi piger ihvertfald meget brug for. Måske kunne jeg også undgå at blive skadet gang på gang, hvis jeg fik lidt hjælp.

Jeg håber, at jeg næste år kan være mere aktiv og selv bakke bedre op omkring gruppen, for jeg synes som sagt, at ideen er god, og den fortjener, at vi i gruppen gør en indsats for at få den til at fungere.

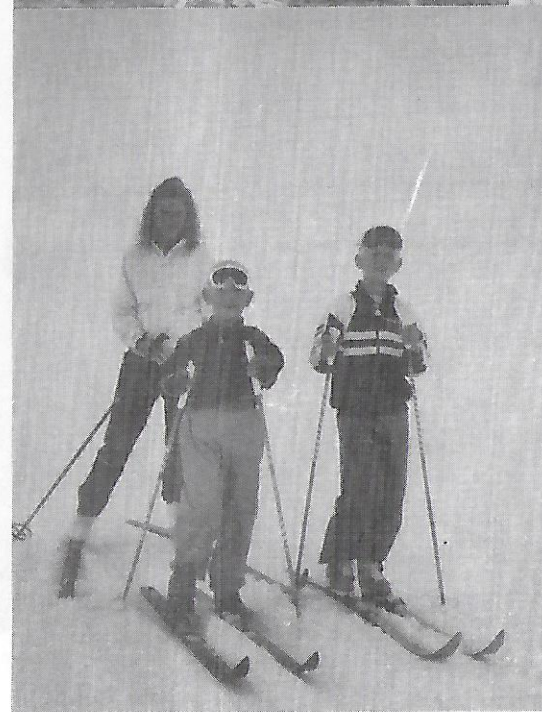
BERIT THYSSEN

**TRÆNINGSLØB 21. SEPT
I RING SKOV AFLYST!
VI SES TIL CUP 22. SEPT!**

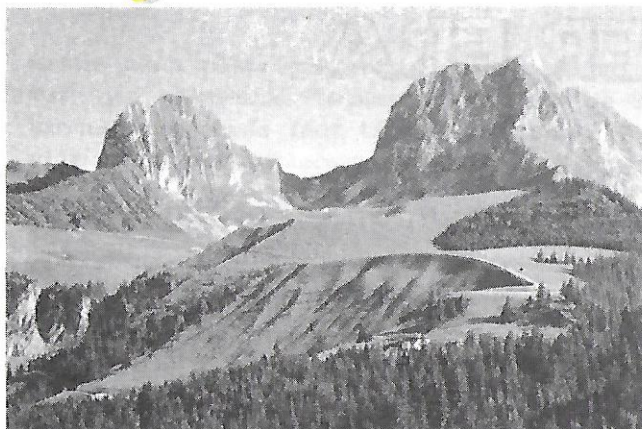
BILLEDER FRA FERIEN.



Familien Jensen var igen i år til etapeløb i det franske. Her er Elin i opløbet på 1. etape.



Familien Christoffersen havde misforstået det hele og var på skitur i Norge. Her i tågen. Nå, det var kun en enkelt dag på ski. Ellers almindelig sommerferie-tur bl.a. med lidt tur-orientering ind imellem på faste poster i skovene

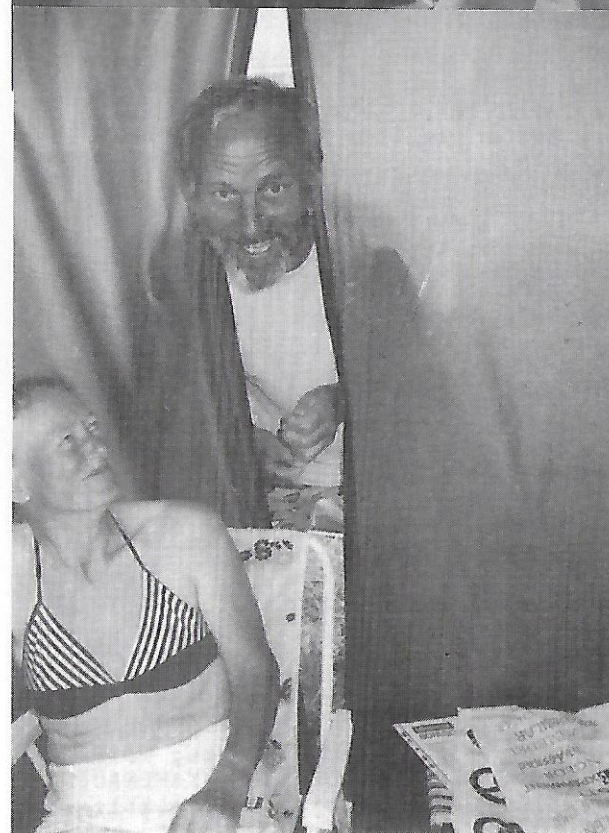


Finn og Birgit var sammen med et par andre Horsens-familier i Schweitz.

Løb i stenet bjerg-rigt terræn. Øverst Riggistadt syd for Bern. Bemærk kurverne!

Derefter blev der tid til Frankrig og vin. Her Beaune, nord for Lyon.

Voralpen 3-Tage-OL 91 Gurnigel-Gantrisch



Sverige... Det er bare dejligt..og varmt. Martin og Trille til 5-dagars.

Karin og Erling var der også, og Erling forberedte sig til DM, hvor økonomien skulle reddes ved at lave en bod med gode og dårlige historier. Een krone for de dårlige og 5 for de gode.

Nu er Erling sat på til hjælp i beregning, så der røg den fidus..

3 X TRIATHLON



"Familieportræt". Deltagerne forevige indendørs start ved skovtriathlon i Bjerre, juni -91.

Året bød på 3 stk "TRIATHLON". Først vores traditionelle skovudgave og 1/10 ved Svømmehallen i juni måned. Efter sommerferien så nok en 1/10 ved svømmehallen.

TAK FOR HJÆLPEN!

-for der var mange, der gav en hånd. Så lidt som muligt kan overlades til tilfældighederne. Således var der f.eks. en mand ved Purhøj, der ikke ville have en afmærkning på sin hæk, og hængte den lidt væk. Rent tilfældigt var der netop det sted sat en ekstra pil op på en telefonpæl, og løberne opdagede ikke miseren. Så lidt skal der til for at succes bliver til katastrofe! Derfor er det også nødvendigt med de mange hjælpere. Tak fordi I ville bruge jeres fritid!

At vi så i året fik 2 stk ved svømmehallen skyldes samarbejdet med Firmaidræt. Vi skal lige have lært det med at samarbejde med en anden klub. Anden gang gik arrangementet helt perfekt. Kun mangler at fordele økonomien. Der var for få deltagere i august, og når polititilladelsen er betalt var selv det astronomiske startgebyr på 50,-kr desværre for lidt. Til næste år bliver det ikke et problem. Så kører det hele bare igen.

- med venlig hilsen

Karl

"VAR DU BLANDT DE HELDIGE?"

Der var en gruppe af medlemmer, der var heldige her midt i august. Heldige med, at Horsens OK i år selv står som arrangør af DM-individuel og -stafet.

Ikke fordi de selv skulle løbe DM - det var vist de færreste. Men fordi det dermed kunne undgås, at deres gæld til løbskontoen kom til at forhindre de 23 tilmeldte - fortrinsvis ungdomsløbere i at deltage.

Nu kunne jeg forklare Jørgen Skovby, at jeg simpelthen ikke havde penge at betale med, og han accepterede at få dem lidt sent. Det blev tolv dage over tiden - da jeg havde fået kradset penge ind hos en del af skyldnerne, og havde fået hjælp fra kasserer Kim.

Men havde det været en anden klub, der stod for DM, var det ikke sikkert, det var gået så let. Betalingen skal jo falde samtidig med tilmelding - ellers kan man faktisk risikere at blive nægtet starttilladelse. Og så havde de nu heldige jo nok fået med 23 utilfredse klubkammerater at bestille.

Jeg kan godt lide mit job som løbstilmelder. Undtagen når det er nødvendigt at rykke løberne for betaling for en ydelse, som de allerede har fået. Så derfor: hold øje med din løbskonto på listen i klubhuset, eller - hvis ikke du kommer dér så tit - så prøv selv at holde styr på, hvor mange penge du har brugt siden sidste indbetaling. Prisen for løb er som regel 30-35 kr for voksne - 11-13 kr. for ungdom. Og til DM det dobbelte.

Venlig hilsen
Britta



DE DANSEDE I SKOVEN.

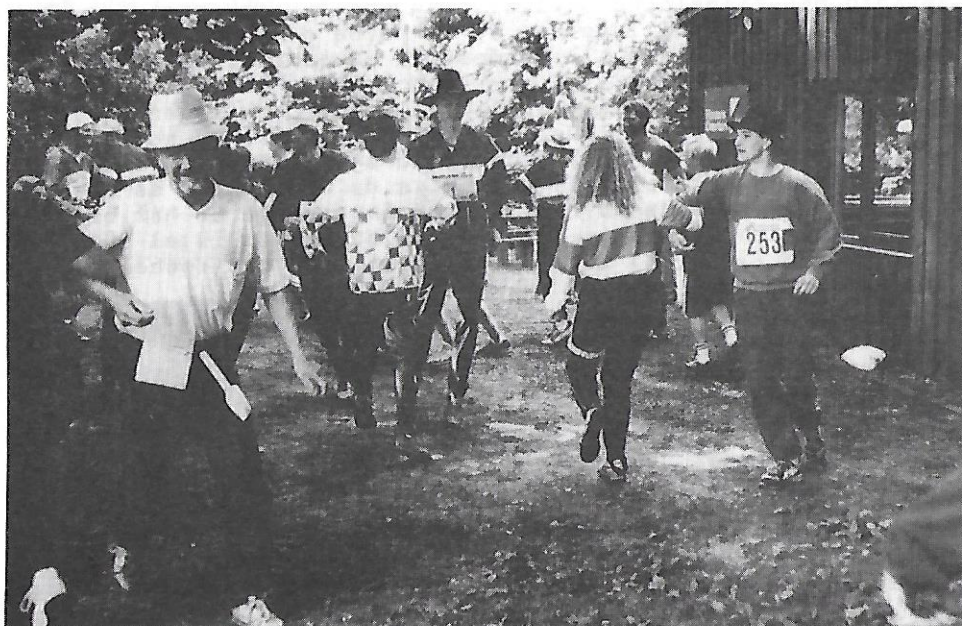
Fidusløbet er en dejlig opfindelse - hver gang! Forbipasserende må være stoppet op og have nydt det herlige syn, da Berit og Flemming fik os allesammen til at ta' en svingom i det grønne inden selve løbet. Synet må have kunnet få tankerne til at gå tilbage til den tid, hvor de små sommerpavilloner blomstrede rundt om i skovene - også omkring Horsens.

Det var virkeligt sjovt og uberegneligt. Nogle af opgaverne skulle løses bogstaveligt, andre kunne man slumpe sig til uden at vide det.

Det var en god dag og også en god St. Hansaften, hvor det endnu en gang viste sig, at de bedste havde vundet fidusløbet. Tillykke til Ellen og Eigil, der hver for sig før har prøvet at vinde.

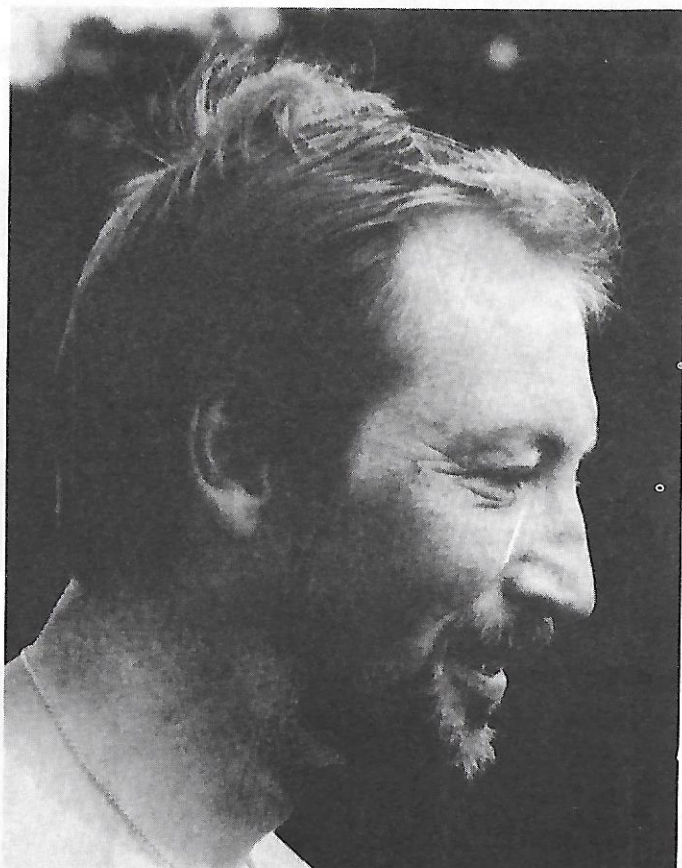
Tak til Berit og Flemming!
Vi glæder os til næste år!

Red.



Og så var der snobrød bagefter !!!





PS!

Sommerferieløbene har igen i år budt klubbens løbere på mange spændende oplevelser i mange lande i Europa. Løbene har varieret fra Thylege (med jubilæum) til bjergløb i syd og øst, Sjællandsk 3-dages og løb i de svenske skove. Kun en enkelt af klubbens løbere har været ude for mindre heldig sportsmanship, nemlig et los over benet, fordi hun ikke ville lade sit kort stjæle. Det er just ikke den slags, vi har lyst til at møde i skoven, så jeg håber at arrangørerne af 5-Dagars finder synderen, så der kan blive statueret et eksempel.

Sig nærmer tiden, som det står i en gammel julesang, blot er det ikke julen vi skal være klar til, men årets DM den 14. og 15. september. De værste problemer skulle være ryddet af vejen, og alle funktionsledere har check på deres funktioner. De mange lodsejere i Tinnethar været positive, og har givet tilladelser, så nu er der vist kun, at vi alle udfører et ordentligt og punktligt job under selve arrangementet.

Jeg havde foreslået, at vi søndag aften efter DM skulle holde en lille madpakkefest, men mange protesterede og argumenterede for, at de fleste nok hellere ville hjem og hvile. Dog bifaldt man ideen, og det er nu aftalt, at vi holder fællesspisning onsdag den 18. september, hvor Elin har meldt sig som koordinerende kok. Det er meningen, at vi udover en aften hyggeligt samvær, også skal afklare eventuelle problemer vi har haft ved afviklingen af DM. Jeg regner med, at vi vil falde over hinanden for at uddele roser.

PEER



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 · HORSENS · TELEFON 62 54 77

05906

324



HORSENS ORIENTERINGSKLUB

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS



Shell Allégade ta'r nattevagten i Horsens

Nar natten sænker sig over Horsens,
fortsætter vi hos Shell Allégade
– som om intet var sket.

Vi har åbent 24 timer i døgnet.
Og hos os får du en personlig og venlig betjening.
Vore medarbejdere har et vagt øje for
dine behov som bilist.



Shell

Allégade 63
Tlf. 7562 9985