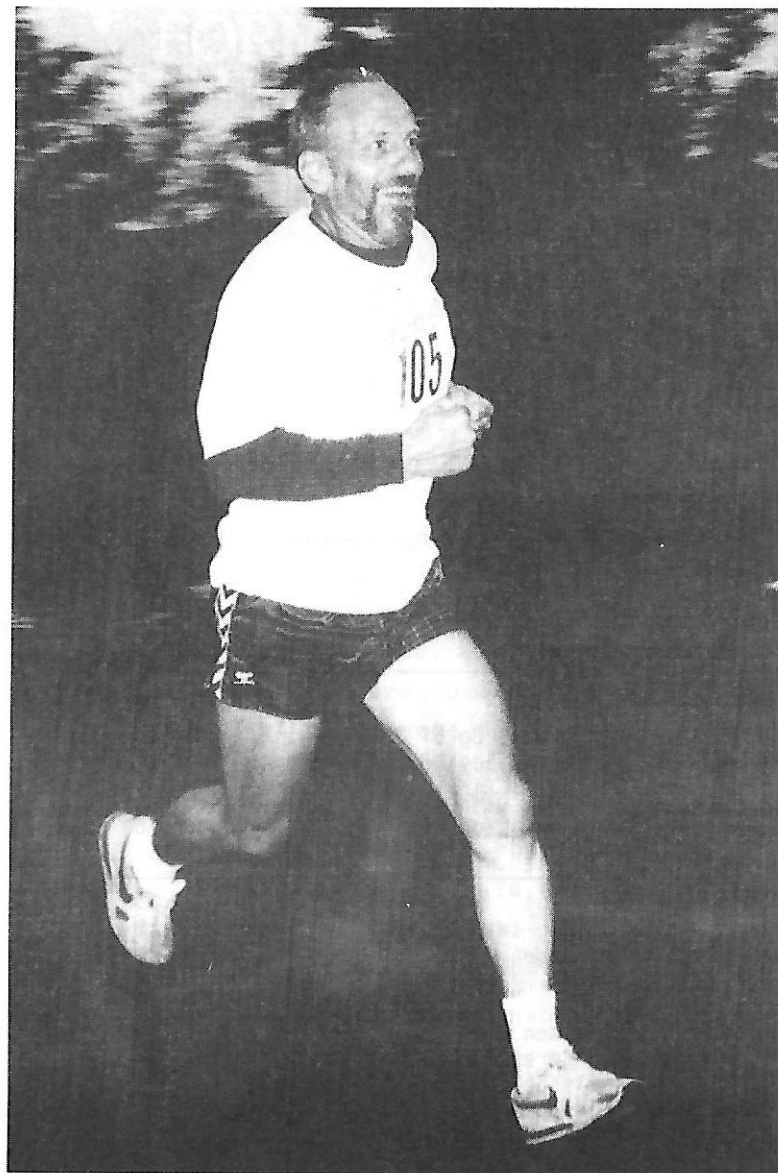


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 89

SEPTEMBER 1990

19. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand
Preben Jørgensen, Havmarksvej 5, Søvind, 8700 Horsens - 75 65 94 79

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)
Johannes Andersen, Skolesvinget 22, 8700 Horsens - 75 64 07 91

Kommunikation
Even Andersen, Svalevej 12, 8700 Horsens - 75 61 45 02

Arrangementer
Gunner Gjermandsen, Hovdiget 16, 8722 Hedensted - 75 89 05 36

Træning, Instruktion og Ski
Karsten Knudsen, Søkærvej 17, 8721 Daugård - 75 89 03 32

Klubhus
Svend Aage Sørensen, Hybenvej 29, 3., 8700 Horsens - 75 62 28 69

Ungdomsudvalg
Eigil Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens - 75 65 78 13

Korttegning
Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens - 75 65 77 37

Klubhuset, Åbjergskoven - 75 62 80 73

Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13
Britta Pedersen, Havmarksvej 5, Søvind, 8700 Horsens - 75 65 94 79

Materialeforvalter
Finn Christensen, Paukevej 28, 8700 Horsens - 75 64 52 60

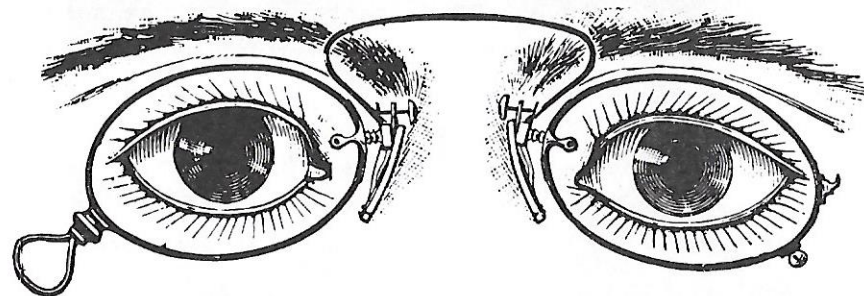
UDLØBEREN

REDAKTION:
Ulla Sørensen, sekr.
Preben Jørgensen
Even Andersen
Kim Taylor
Britta Pedersen
Svend Aage Sørensen
Erling Karlsson
Karin Karlsson
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens. Tlf: 75.65.33.17



FORSIDEN: ERLING KARLSSON gennemførte sin første triathlon 20.08.90 i smuk stil.

SET MED FORMANDENS BRILLER



Først en oplysning vedrørende klubmesterskabet. På medlemsmødet var der ønske fremme om at flytte klubmesterskabet til cup-løbet i Dollerup Bakker. Vi har undersøgt sagen og må konkludere, at det ikke kan lade sig gøre. Hvis vi gør det, så taber vi cup-løbet stort, da der så vil blive flere klasser, hvor vi slet ikke er repræsenteret. Dog er det muligt at lave klubmesterskabet i forbindelse med et c-løb, og det vil vi forsøge til næste år. For 1990 bliver det fastlagt (se indbydelsen andetsteds i bladet).

Dagen efter klubmesterskabet, skal vi dyste mod St. Binde-rup/Mariager ved løbet i Dollerup Bakker. De to klubber har slået sig sammen, og skal vi slå dem skal vi have et stort hold med. Husk at melde dig til - vi kan jo ikke blive ved med at ligge og rode nede i 2. division.

Der vil blive arrangeret bustransport begge dage.

Efterårssæsonen er jo ellers i fuld gang, og det første mesterskab - DM-stafet - overstået, med mange gode resultater til klubben. Sølv til Troels, Thomas og Rasmus. Flot drenge! (Man kan jo ikke vinde hver gang). Jakob, Kirsten Skovbjerg og Lisbet fik bronze. Også et tillykke til jer!

Umiddelbart før sommerferien var vi involveret i Landsstævnet, idet vi i samarbejde med DDGU's Friluftsudvalg inviterede landsstævnedeltagerne og byens befolkning til en friluftsdag i Åbjergskoven. DDGU mente ikke, at de selv havde nok erfaring til at lave arrangementet, hvorfor de henvendte sig til os. Undertegnede kom med ideoplægget og klubben skulle stå for det praktiske arrangement. Udvalget forventede en ca. 50 deltagere - der kom 120. Jeg kunne fornemme på stemningen, at alle havde haft en dejlig dag i naturen. Tak til jer, der hjalp med arrangementet.

I forbindelse med Beringsugen afholdt klubben 1/10 jernmand (en såkaldt vatnisse). Arrangementet var vel besøgt, og med lidt mere reklame næste år, så har vi et nyt årligt tilbagevendende begivenhed. Tak til Karl, der trak et meget stort lås.



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer

DERES **ELKØB** CENTER

CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33 - 8700 Horsens
Tlf. 75 62 18 88



ELKØB

SÅ ER DER CUP-LØB!



Søndag den 14. oktober begynder den nye CUP-turnering for Horsens OK. Den dag skal vi dyste mod løberne fra St. Binderup OK og Mariager OK/Trim, og stedet er de dejlige DOLLERUP BAKKER ved Viborg.

Der er brug for alle ved CUP-løb på grund af det særlige pointsystem. Så tilmeld dig bare med det samme. Herunder kan du se, hvilken bane du skal løbe:

- Bane 1 (8-9 km, svær): H 17-18A, H 19-20A, H 21A + B, H 35A
- Bane 2 (5-6 km, svær): D 17-20A, D 21A, D 35A, H 15-16A, H 35B, H 40A, H 45A, H 50A
- Bane 3 (ca. 5 km, ml. svær): H 17-18B, H 19-20B, H 21C, H 40B, H 45B
- Bane 4 (4-4,5 km, svær): D 15-16A, D 21B, D 35B, D 40A, D 45A, D 50A, H 55A, H 60A, H 65A
- Bane 5 (ca. 4 km, ml. svær): D 13-14A, D 17-B, D 35C, D 40B, H/D 17, H 13-14A, H 15-16B, H 50B
- Bane 6 (ca. 3 km, let): D 11-12, D 13-14B, D 15-16B, H 11-12, H 13-14B
- Bane 7 (ca. 2,5 km, beg.): D 10, H 10, B 12, B 13-16, B 17-

Tilmelding skal ske senest tirsdag den 2. oktober. På liste ved træningsløb eller i klubhuset. Eller direkte til undertegnede på tlf. 75 65 94 79.

Britta Pedersen.

GRØNBÆK GAMES.



THY-LEGENE 1990.

Fredag den 6. juli kl 20 kørte familien mod nord med bilen pakket til 3 uger på luftmadras. Vi ankom ca. ved 23-tiden til "Spejdergården", Nørlev Strand ca. 10 km syd for Tornby Plantage, hvor vi skulle løbe næste dag. Så vi fik hurtigt soveposerne frem og lagde os til at sove på loftet i hytten.

Lørdag middag blev lejren så kaldt til informationsmøde, hvor Kaj Grønbæk fortalte om dagens strabadser, hvorefter vi kørte til skoven, hvor der på startpladsen var en dejlig spændt stemning. Blandt deltagerne var der en efteranmeldt herre ved navn Erik Nielsen, som i de senere år har opholdt sig i Afrika. Efter ham startede så "Hr. Larsen" og lille Jens som de første. Trimbanen var nok en af de smukkeste ruter, vi har set længe. Ude på den lange bane blev der omkring post 9 efterhånden nogen trængsel, idet posten havde "puutet sig". Jørgen mødte bl. andre Jakob Ravn i området, men han havde ikke noget at gøre der, da han ledte efter post 2!

Banen, en rigtig Thy-lege-bane, var som den skulle være på et svært kort. Vinderen på lang bane blev Jan Møller.



Lørdag aften var der så fællesspisning med Jakobs nostalgiske tale og præmieoverrækkelse på de fem baner. Præmierne var vandmeloner med ekstra "væske"i.

Søndag formiddag var vi på den igen med pointløb. Starten gik kl. 10 og vi fik således en time til at finde så mange poster som muligt. Lille-Troels og Jørgen slog følge og dannede parløb allerede fra post 2 og fik derfor lige mange og flest point, men Troels vandt spurten med 3 sek. og løb således med den samlede sejr. Ud på eftermiddagen tog de fleste hjem, men vi var en lille flok på ca. 15, der blev i lejren. Søndag aften måtte vi ud at løbe igen, da børnene havde lavet en meget svær o-bane på pladsen. Fru Knudsen havde således store problemer med post 1.

Mandag var der almindelig afslapning med en tur i svømmehal. Om aftenen var der lodtrækning til næste dags stafetløb i Tværsted Plantage, hvor vi var 5 3-mands hold. Karl og Jørgen lavede hurtigt en snitslet førstetur, de øvrige baner sørgede Hjørring OK for, idet der var udsat faste poster (med klippetænger) i skoven, et meget fint arrangement.

Hver aften havde vi fællesspisning med bl.a. kylling, bøf, hamburgryg, samt Jørgens uforglemmelige kæmpeæggekage (40 æg).

KRONDYRTUR, SNART!



LØRDAG DEN 6. OKTOBER har vi fået lov at komme ud til Hjøllund for at se på krondyr. Det er jo noget, mange længe har haft lyst til at opleve. Vi får ovenikøbet hjælp derude, idet skovfoged Dam fra Palsgård Skovdistrikt vil vise os vej til de steder, hvor det er mest sandsynligt at få de store dyr at se. Så er det også allerede sagt, at det ikke er sikkert at vi ser dyrene.

Vi vil, hvis vejret arter sig, udover dyrene også få en god natur-tur, som sikkert vil vare 2-3 timer.

MØDESTED.....HÆRVEJSKROEN, HJØLLUND, (VED A 13)

MØDETIDSPUNKT.. 05.30!!

VARIGHED 2-3 TIMER (08.30)

AT HUSKE KIKKERT, DISKRET PÅKLÆDNING.

....og så kan vi jo altid tage en tur i Skanderborg Dyrehave til træningsløbet kl. 13, hvis vi har flere kræfter?

- med venlig hilsen

Karl.

"ARANKA IS BACK IN TOWN"

VINTERGYMNASTIK

NU STARTER GYMNASTIKKEN
PÅ VESTBYSKOLEN!

TORSDAG DEN 20. SEPT.

KL 18.50 - 19.50.

VI SES!

- MED VENLIG HILSEN!

ARANKA.



KLUBMESTERSKABET

Horsens Orienteringsklub indbyder herved sine medlemmer til årets klubmesterskab.

Tidspunkt: Lørdag den 13. oktober 1990.

1. start: 13.00.

Løbsområde: Ålum

Klassefordeling: Bane 1, 9 km svær: H 21, H 35, H 18-20.
Bane 2, 6 km svær: H 43, H 50, H 15-17,
D 21, D 18-20.
Bane 3, 4 km.ml.sv.: H 13-14, D 35, D 43,
D 15-16.
Bane 4, 4 km. let: Åben bane, D 13-14.
Bane 5, 3 km. let: H 11-12, H 10,
D 11-12, D 10.

Klasse	Årgange	Sidste års vindere
H 50	-1940	Jakob Ravn
H 43	1941-1947	Per Møller
H 35	1948-1955	Troels Jensen
H 21	1956-1969	Kent Hansen
H 18-20	1970-1972	Kenneth Jensen
H 15-17	1973-1975	Morten Grønbæk
H 13-14	1976-1977	Rasmus Holm Jensen
H 11-12	1978-1979	Henrik Kallestrup
H 10	1980-	
D 43	-1947	Kirsten Skovbjerg
D 35	1948-1955	Elin Holm Jensen
D 21	1956-1969	Britta Pedersen
D 18-20	1970-1972	Rikke Holm Jensen
D 15-17	1973-1975	Anita Grotkjær
D 13-14	1976-1977	Dorte Grotkjær
D 11-12	1978-1979	Katrine Nielsen
D 10	1980-	Tanja Knudsen
Åben bane	Alle	

MØDESTED: Ålum - Skjernvejen 1-2 km vest for
Ålum, afmærkning derfra.

Løbere, der aldrig har deltaget i åbne løb, kan deltage i klubmesterskabet på åben bane.

Sidste års klubmestre skal huske pokalerne.

Banelægger er Nils Jansson, Randers OK.

Tilmelding til Karsten Knudsen senest lørdag 6. oktober.

VEL MØDT TIL KLUBMESTERSKAB!



Karsten.

SUCCES'EN ER HVEMME

til din HAVEFEST - GADEFEST - SKOLEFEST - KONFIRMATION - BRYLLUPSFEJST etc.

- når du LEJER MUSIK eller VIDEO hos **e.s. radio expert**

Katteund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 81 24 74

MUSIKANLÆG til næsten alle lokale størrelser - f. eks.:

- Bestående af:
Pioneer forstærker 2x45 watt m. mikrolon-indgang
Teco cassette m. Dolby
Bose højttalere 402 m. stativer 2x400 watt
- Bestående af:
Technics forstærker 2x90 watt
Teco cassette m. Dolby
Bose højttalere 802 m. stativer 2x1000 watt
- Specialanlæg til rundbordssamtaler, paneldiskussioner m. v. m. div. mikrofoner og mixerpult, Technics forstærker 2x90 watt, Bose højttalere 802 m. stativer, høj virkningsgrad, stor spænding, slagfast, 1000 watt.

LAV DIT EGET TV-PROGRAM

Vil du optage konfirmationen, selvbryluppet eller den runde fødselsdag? Så lej: Videokamera, kamerastativ, 1000 watt lampe og forlængerledning til kamera. Vil du yde i marken og filme? Så lej transportabelt videocamera »Betamovie« m. indbygget videobåndoptager, 2 akkumulatorer (optagelse til ca. 2 timer), stor lysfølsomhed, også brug inden- ders (vi overspiller selvfølgelig til dit video-system).

BEMÆRK:

Vi kan formidle kontakt til discjockey med eget diskotek - hvis du ikke selv vil »styre musikken«.

5. Megafon med stor virkning til brug for udendørs stævner, demonstrationer, optag m. v.

OBS! Hos os kan du også LEJE VIDEO eller TV

- hvad enten du har brug for det én eller flere dage. Bord medfølger, således at det kommer i den rette højde.

e.s. radio expert

Katteund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 81 24 74

INTERNATIONAL DEBUT

O-RINGEN 5-DAGARS GØTEBORG 1990.

Endelig fik vi (Tenna og Jørgen) vores internationale debut som orienteringsløbere.

Det startede med, at vi synes vi burde holde en form for spareferie efter vores tur til Sovjetunionen sidste sommer. Da så 5-Dagars i år skulle afholdes i Gøteborg, besluttede vi, at vi ville deltage.

O-campen åbnede torsdag den 19 juli, så vi aftalte med Peer og Tove, at vi ville være med helt fra starten. Der ville så også være tid til at se på Gøteborg og omegn og måske prøve en tur i skoven.

Vi startede fra Horsens kl. ca 5 om morgenen og mødtes med Peer og Tove uden for Frederikshavn, hvorefter vi i samlet flok kørte til færgen, der skulle sejle kl. 9⁰⁰. Vel om bord skyndte vi os til restauranten for at få morgenmad. Det kostede 40 kr. pr. person at komme ind, men så var der også et stort ta'selv bord. Vi var så sultne, at jeg ikke tror der var nogen fortjeneste på os.

Efter ankomst til Gøteborg, kørte vi direkte til O-campen. Den lå lige ved stævnecentret, der var indrettet på en militær kaserne. Det var strålende solskin og varmt, så det krævede lidt væske at få rejst teltene, men vi havde heldigvis medbragt forsyninger hjemmefra.

Efter frokost gik vi alle fire til stævnecentret og hente de programbøger m.v. til alle 23 tilmeldte fra Horsens. Det var en tung affære, og alle fire slæbte vi os næsten en pukkel til. Resten af eftermiddagen gik med at udforske stævnecentret og alle boderne.

Sidst på eftermiddagen begyndte vi at kigge efter familien Christoffersen, der havde meddelt, at De også ville komme om torsdagen. Endelig ankom de, og det viste sig, at De havde bommet på vejen til campingpladsen. Efter at De havde rejst telt, kunne vi få aftensmad og begynde at planlægge, hvordan dagene skulle forløbe.

Efter morgenmad fredag købte vi kort over et af træningsområderne, som hed RANNEBERGEN. Vi prikkede baner ind efter nogle forslag, der var trykt på bagsiden, hvorefter vi begav os afsted. Det var nu ikke så ligetil at finde området, men efter nogle afstikkere, så fandt vi endelig området.

Da Peer og Tove var de eneste, der tidligere havde løbet i Sverige, delte vi os således, at pigerne fulgte Tove, medens jeg løb sammen med Peer. Jørgen Christoffersen blev tilbage og passede børnene. Det var så meningen, at han skulle løbe, når Peer og jeg kom tilbage, men da vi kom tilbage var han allerede startet. Det var dejligt at prøve en tur i dette terræn og få lidt instruktion om, hvordan man kan orientere efter moser, styber m.v. Vi var meget glade for, at Peer og Tove gav os denne instruktion.

Der var start og mål ved en lille skovsø, og efter turen fik vi et forfriskende bad i søen.

Da vi alle var samlet igen, startede vi bilerne og kørte til Trollhättan for at se på sluserne. Det viste sig, at der var byfest, "Fallenes Fest". Ti minutter efter, at vi havde parkeret bilerne, startede et motionsløb på 11 km med ca 800 deltagere. På grund af byfesten kunne vi ikke køre til sluserne, så vi begyndte traveturen, der var ca 3 km hver vej. På vejen mødte vi flere gange løberne, og kunne følge med i, hvordan det gik.



Ved sluserne købte vi bl.a. sodavand på dåser. Efter at de var tømt, fik Jens og Tim lov til at smadre dåserne. Det gav et gib i de tilstedeværende svenskere, hvilket vi ikke rigtig kunne forstå indtil den følgende dag, hvor vi fandt ud af, at man kunne få penge for de tomme dåser. Drengene blev derfor meget ivrige til, at indsamle de tomme dåser, også på stævnepladserne de følgende dage, og de tjente en god skilling til slik på hjemvejen.

Efter at have set på sluserne, kørte vi tilbage til Gøteborg, hvor vi spiste aftensmad kl. ca 21. Vi var alle meget sultne, da vi ikke havde fået andet end is og sodavand siden morgenmaden.

Om lørdagen hyggede vi os indtil kl. ca 16, hvor vi tog sporvognen til forlystelsesparken Liseberg. Normalt kunne vi køre gratis med sporvognene på det kort, vi havde fået udleveret. Da vi så kom på en sporvogn, hvor de forlangte 7 kr. pr. person, sagde Tenna "så står vi af omgående". Det viste sig dog, at pengene gik til vedligeholdelse af de gamle sporvogne, og derfor betalte vi da også gerne.

Ved indgangen til Liseberg blev Jørgen Christoffersen standset af et par unge damer, der tilbød ham nogle fri-billetter til forlystelserne. Det viste sig, at der var mange billetter, og Jens og Tim fik prøvet, hvad de gerne ville. Der var også billetter til "Space-Center", hvor adgangsbetingelserne var, at man skulle være mindst 7 år og ikke have dårlig ryg. Peer og Jørgen Chr. tog derind, og kom ud mere eller mindre grønne i hovedet. De var blevet spændt fast i stolene og havde set en film, samtidig med, at stolene gjorde de mærkeligste krumspring. Jeg fik en tur i rutsjebanen med loop (herlig tur), og vi sluttede med alle at gå en tur i "det omvendte hus", en rigtig sjov oplevelse.

Søndag var dagen, hvor den officielle åbning af 5-Dagars skulle foregå. Der var planlagt en stor åbningshøjtidelighed på Ullevi Stadion, med indmarch, taler m.v. Da Horsens OK var den danske klub, der havde anmeldt flest deltagere, var vi blevet udpeget til, at repræsentere Danmark ved indmarchen. Der var blot det, at de fleste Horsens-løbere først ville ankomme til Gøteborg efter åbningen, og da der skulle være 10 deltagere + 1 fanebærer ved indmarchen, måtte vi på jagt efter nogle andre danskere, der var villige til, at deltage. Peer fik fat i nogle Roskildefolk, een fra Vejle og een fra København, og så var vi "fuldt hold".

Vi mødtes midt på eftermiddagen i Stævnecentret, hvor Peer som klubleder, blev udpeget til fanebærer, hvorefter vi i samlet flok tog til Ullevi Stadion. Der var sørget for faner, så den fane, som Peer havde fremstillet og medbragt hjemmefra, blev ikke brugt ved indmarchen. I stedet plan-tede vi den i vores lejr.



Det var en stor oplevelse at deltage i indmarchen. Med dannebrog i spidsen marcherede vi til orkestermusik ind på Ullevi Stadion for øjnene af ca 20.000 tilskuere. I forvejen havde hundredevis af repræsentanter for svenske O-klubber taget opstilling med klubstandere, og foruden Danmark deltog omkring 30 andre nationer i indmarchen. Det var et festligt og farverigt skue.

Efter åbningshøjtideligheden, der varede ca 1½ time, kunne vi så forlade Ullevi Stadion. Forinden nåede Jørgen Christoffersen dog at "nedlægge" Tenna i det kriminelle felt. Vi undlod dog, at give ham det røde kort.

Da vi kom tilbage til lejren, begyndte de øvrige Horsens-løbere at indfinde sig, og efter aftensmaden, begyndte forberedelserne til det, vi egentlig var kommet for, nemlig løbene, som startede mandag med første start kl. 8⁰⁰.

De fleste Horsensløbere skulle starte mellem kl. 9 og 10. Da der var ca 30 minutters bustransport til stævnepladsen, og yderligere herfra til start ca 1700 m - 3600 m, tog vi afsted kl. 7⁰⁰.

Min (Jørgen) debut var mildest talt ikke nogen succes. Da jeg endelig fandt første post, var der gået 46 minutter. De næste poster gik nemt, men så gik det galt igen ved post 6. Også post 9 brugte jeg en del tid på, så da jeg kom i mål, havde jeg brugt 2 timer 46 minutter, og så var jeg endda ikke sidst på resultattavlen, men jeg gennemførte.

Efter denne start kunne det kun gå fremad, og de følgende dage avancerede jeg adskillige pladser. Efter sidste etape var jeg avanceret omkring 30 pladser.

Tenna havde forholdsvis dårlige løb de to første etaper, men herefter gik det også bedre, og i den samlede stilling rykkede hun også adskillige pladser op.

Så var løbene forbi, og vi havde gennemført vort første etapeløb i udlandet, så vi var godt tilfredse, da vi lørdag d. 28 juli påbegyndte hjemturen. Det var en dejlig måde at holde ferie på, og vi kan kun anbefale andre at prøve det samme.

Tenna og Jørgen.

Vi står på din side

Arbejdernes
Landsbank er
lønmodtagernes
bank.

Derfor står vi
altid på din
side, når det
handler om
penge.
Brug os.



ARBEJDERNES LANDSBANK
Din økonomipartner.

Søndergade 48, 8700 Horsens.
Tlf. 75 61 11 77

Skærm- nymfen



SKÆRMNYMFENS REDAKTION:

Peter Wennerberg
Line Stobberup, ansv.
Adr. Bjerrevej 250
8781 Stenderup.



20 Kortet studeres grundigt. Katrine og Martin var med ved fidusløb -90. Her er de fotograferet ved start.

VÆSKEPENGE

På baggrund af småproblemer med væskeordningen ved træningsløbene har væskeordningen siden efteråret 1989 været administreret af ungdomsafdelingen, der også skulle nyde godt af det opsparede overskud, der for perioden 15.8.89 - 1.6.90 blev ca 2.700 kr. mod tidligere nogle få hundrede kroner på årsbasis. Efter 1.6.90 har SHELL, Allegade som bekendt sponsoreret 300 øl og 600 sodavand, hvilket naturligvis vil sætte overskuddet yderligere i op.

Med venlig O-hilsen - EIGIL

SE HER !

DA VI NU HAR FÅET MEGET ANDET AT LAVE, SØGER VI 2-3 FRISKE UNGDOMSLØBERE, SOM KAN TÆNKE SIG AT OVERTAGE SKÆRMNYMFEN. ARBEJDET GÅR UD PÅ AT SÆTTE INDSLAGENE OP PÅ ARK SAMMEN MED BILLEDER OG FOTOS, SOM I SELV VÆLGER. HENVENDELSE SKER TIL KARL.

PETER OG LINE

RENGØRINGSHJÆLP.

RENGØRINGSHJÆLP !!

Vor rengøringshjælp i klubhuset ønsker at holde op, og vi søger en afløser. Det må da være et job for en frisk M/K ungdomsløber. Oplysning om betaling og jobbeskrivelse fås hos undertegnede. Interesserede bedes henvende sig senest den 15. september. Herefter træffer bestyrelsen sit valg.

På klubhusudvalgets vegne
Svend Aage Sørensen
Tlf. 75 62 28 69.

SKELDAL

Tlf. 61 00 50 eller 61 07 77
Sønderbrogade 44 - Horsens
Aften tlf. Preben Skeldal: 621202

Lokal biludlejning
med verdenskendte
bilmærker



PS Biludlejning udlejer nyere personvogne, varevogne, flyttebusser, lastbiler og minibusser til yderst fordelagtige priser.

I personvogne kan De vælge mellem bl.a. FORD - MAZDA - VW - OPEL - BMW - VOLVO - FIAT eller TOYOTA.

I varevogne kan De vælge mellem bl.a. OPEL - TOYOTA - MERCEDES eller FIAT.

Desuden udlejes flyttebusser, lastbiler, minibusser (9 personer) til lille kørekort samt 20-pers. bus.

DM-STAFET -90, GAURSLUND.

Ved week-endens DM-stafet i orienteringsløb var der rekorddeltagelse med 860 anmeldte løbere. De 45 af disse kom fra Horsens Orienteringsklub, der hermed var med til at præge arrangementet dels med gode resultater for stafetholdene på tre, dels individuelle hurtige tider.

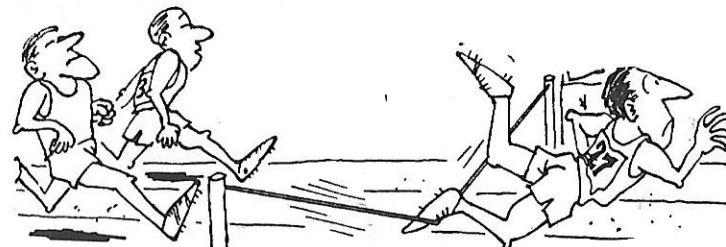
Skoven er ikke så sti-rig som hovedparten af danske skove, så løberne må i høj grad benytte sig af kurvebilledet. Derudover også kortets signatur for undervegetation, da man ellers kunne komme til at sidde fast i de frodige brombær.

Dame 35-holdet lagde stærkt ud med at komme i mål 1 minut før nr 2. Det var Elin Holm Jensen, der stod for denne præstation. På H 35-holdet var Troels Jensen hentet fra H-40 gruppen for at forstærke holdet. Det lykkedes til fulde, da Troels bragte holdet i mål på en andenplads. Begge hold endte dog noget nede i rækkerne, henholdsvis på en 5. og en 7.-plads.

I stafet er der som bekendt samlet start. Da starten gik for Horsens O-klubs hold i H 13-16 lå holdets førsteløber, Troels Nielsen, langt fra i front. Da løberne nåede skoven, lå Troels på en 6.-plads, men i mål og ved skiftet kom han alene i mål et par minutter før næste hold. Placeringen for holdet kunne dog ikke holdes helt hjem, men sammen med Thomas Klærke og Rasmus Holm blev det til sølv til Horsens-klubben. De 3 X 5 km blev løbet på 134.07 minutter.

I den aldersmæssigt anden ende af skalaen blev det også til medaljer, idet Jakob Ravn, Kirsten Skovbjerg og Lisbet Ravn sørgede for bronze i klassen H 55/D 40 i tiden 213.29.

Til næste år bliver der ikke mulighed for Horsensløberne til at forbedre resultaterne fra i år, idet klubben selv i 1991 står som arrangør af både DM-stafet og DM-individuel. Forberedelserne til dette stævne er allerede i fuld gang.





GRAND PRIX SLOVAKIA

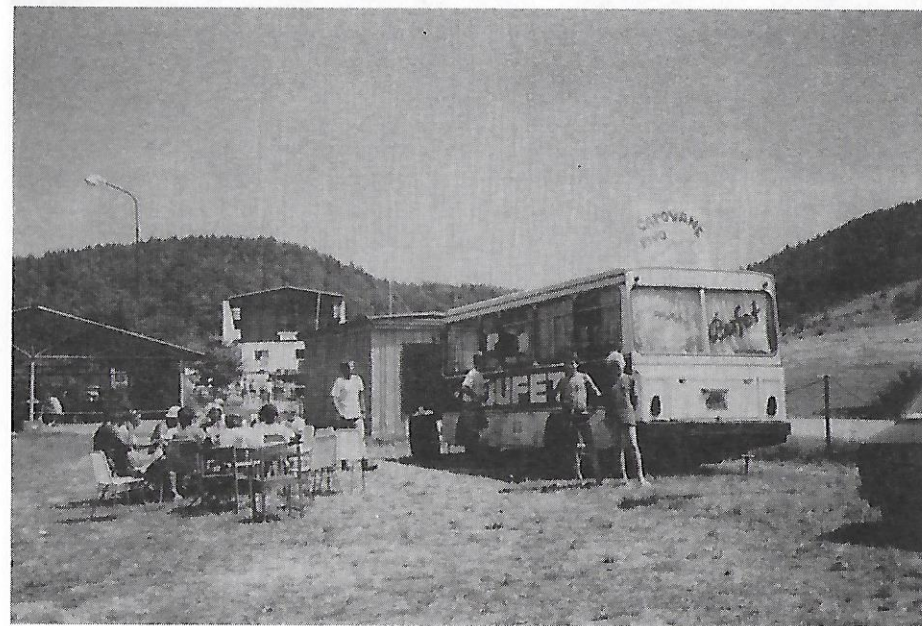
Under den indledende ferieplanlægning blev den internationale løbsoversigt gennemgået, og da vi fandt et 3 dages - løb i Tjekoslovakiet blev ferieplanen om Frankrig ændret til Tjekoslovakiet, for at opleve de nye tider med Glastonos og Perestrojka.

Efter et par opringninger til DOF, og et brev til Tjekoslovakiet, modtog vi en lørdag morgen et "expres" brev med indbydelse og tilmeldinger. Tilmeldingsfristen var rettet til hurtigst muligt, da den ordinære frist var overskredet. Ved tilmeldingen havde vi problemer med betalingen, da der ikke findes en officiel vekselkurs. Vi bad dem derfor give os oplysninger om betalingsmåden. I næste brev fra Tjekoslovakiet fik vi et kort over området, og med nogle oplysninger om selve arrangementet, og at betalingen kunne finde sted ved ankomsten.

Løbet, som vi skulle deltage i GRAND PRIX SLOVAKIA 1990 lå ved BRANSKA BYSTRICA og MOLCA og var i dagene 27 - 29/7. Der var ca 1.000 deltagere overvejende tjekkere, dog også mange fra andre østlande. Vi var de eneste danskere. Der var mange deltagere i klasserne op til og med H - D 21 mens seniorklasserne var tyndt besat. D 40A manglede åbentbart tilslutning, så jeg løb D 35A, hvor der var 11 deltagere og H 40A havde 10 deltagere.

BRANSKA BYSTRICA ligger ca 550 km sydøst for Prag. Vi ankom til stævnepladsen i det skønneste sommervejr, og spændte på hvad vi skulle opleve i de kommende dage. Alt var samlet omkring en motorbane - campingplads - stævnecenter - mål og start. Hver dag gik vi til start, max 1800 m.

Campingpladsen var på en mark med en flot udsigt over bjerge og skove. Toiletterne var bag en plasticmur og en lang rende gravet i skovkanten. Hver morgen blev der skovlet lidt jord i renden, og der blev drysset med klørpulver, og så var det klar igen. Vand hentede vi ved store tankvogne, som var placeret ved campingpladsen. Vand på tjekkisk hedder VODA, og det stod der på siden af tankvognene, så det blev straks lavet om til "VODKAVOGNEN". Brusebad var to små runde cirkustelte med en stander i midten af teltet, og derfra kom der vand ud af 4 brusere. Mellem de to telte stod der en ovn, og så var der 2 unge mænd, der kløvede brænde og fyrede i ovnene, så vi kunne få varmt vand.



Ved stævnepladsen holdt også BUFET-vognen, en bus der var lavet til bar og om aftenen kunne man se TV gennem det bagerste vindue.

Der var 6 forretninger i et langt skur, som var sat op i forbindelse med løbet, og her kunne man købe slik og sodavand o.s.v. Man kunne også hver aften købe en varm ret. For varm mad x 4 og sodavand + øl betalte vi knap 20 kr.

Fredag morgen hvor løbet startede, blev der kl. 7³⁰ åbnet for højtalerne på stævne- og campingplads, og de sendte nu

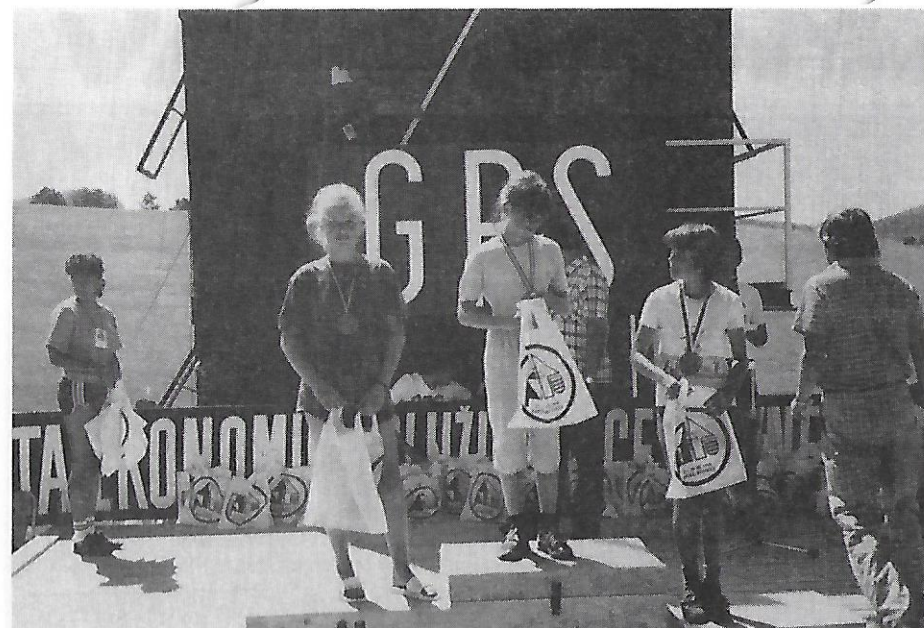
POP-musik non-stop indtil ca kl. 22. Musikken blev kun lige afbrudt, når de skulle speake løbere som kom i mål.

Præmieoverrækkelsen var kl. 19⁰⁰, og der var underholdning af 6 mandsorkester og sang og dans af 3 i nationaldragter. Musikken kunne åbenbart høres langt omkring for efterhånden kom flere af lokalbefolkningen gående fra flere sider ned fra bjergene, for at være med til festlighederne, og bagefter købe af det lokale PIVO (øl). I Tjekoslovakiet betragtes PIVO som et næringsmiddel, så en ½ l. PIVO kostede 60 ører.



I programmet var der opgivet, hvor stort løbskortet var hver dag, så ville man have det i en plastpose, måtte man selv medbringe den, og det samme gjaldt klippekortet. I programmet var også opgivet hvor mange poster - postnummer og diffinationer, og så skulle man selv skrive det på klippekortet.

Arrangementet var veltilrettelagt og fungerede perfekt. Sidste etape var jagtstart på alle baner. Terrænet var meget kuperet og bevoksningen blandet som i danske skove. En del af banen gik gennem åbne områder med defus bevoksning, hvor nogle lidt bingo-agtige poster og dybe stejle render, gav os en del problemer. 3-dagen var terrænet præget af tidligere tiders minedrift. Det var stærkt bearbejdet og med dybe mineskakker, som var afmærket med hvid snitsling. Gennemløbeligheden var nedsat p.g.a. undervegetation og stenet bund.



I det samlede resultat opnåede Katrine en 2. plads - 1 min. efter vinderen - i hendes klasse deltog 27. Troels blev sammenlagt nr. 8 ud af 36 deltagere. Eigil blev nr. 8 af 8 gennemførte, og jeg fik samme placering med at lukke klassen af!

Vi havde mange gode og sjove oplevelser bl.a. blev jeg efter 3 etape spurgt af nogle russere, om ikke jeg ville bytte mine 0-sko eller kompas for deres VODKA. Skulle nogle få lyst til at besøge Tjekoslovakiet næste sommer afholdes løbet 5 - 7/7 - 1991 ved Bratislava (i nærheden af Wien) og indbydelsen har jeg sat i løbsmappen i klubhuset.

Mange 0-hilsner

ELLEN

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

INGEN TRÆNINGSLØB?!!

LØRDAG den 10.11.90 - INGEN TRÆNINGSLØB

*** og hvorfor så ikke det!

Fordi den dag afholder klubben den årlige KLUBFEST for medlemmer med ægtefæller.

Klubfesten har været afholdt siden 1970, og afholdes på Hjemmeværnsgården, deltagerantallet til festen har varieret meget, et år deltog 100, og vi har været helt nede på 50.

Festen har hvert år haft et tema, som har været brugt til underholdning eller til udsmykning af lokalet. Af temaer kan nævnes en fransk-fest, genbrugsfest, stjerne-fest.

Underholdning er der også, det kan f.eks. være en quiz, men det største projekt gennem årene har utvivlsomt været en rigtig 0-revy, som blev opført under klubfesten.

Hvert år er der en klubsang, som ofte er et kortere resumé af årets 0-begivenheder, det plejer at bringe latteren frem.

Mad skal der også til. Et specielt madhold træder i funktion, så mens der lades op til festen, knokler nogle medlemmer med at lave den mad der skal spises til festen.

Musik er der også. Ikke et stort orkester, men to disc-jockey's som spiller plader, og her er der mulighed for at komme med sine egne pladeønsker, så det er absolut ikke disco-musik der spilles, men derimod musik der passer til forsamlingen.

Ligeledes er der præmieoverrækkelse til klubmestre, fjeldløbsmestre m.v. foretaget af klubbens formand.

Tro nu ikke du skal betale fuld pris for alt det her. Klubben yder et tilskud, som de senere år har bestået i at musikken betales af klubben.

Det er klart, at vi håber, at klubfesten bliver den årlige begivenhed, hvor alle klubbens medlemmer møder op, hvis I gør det ordner det til lejligheden etablerede festudvalg resten.

VI SES DEN 10.11.1990.

Festudvalget.

KLUBFEST

VM... DM.



"IOF" har besluttet, at Danmark og dermed Horsens ikke skal være arrangør af VM i 1995. Tyskland fik arrangementet.

Ved medlemsmødet kom det frem, at der måske var en svag mulighed for at få arrangementet i allerede i 1993, hvis arrangørlandet her evt. trak sig. Stemningen på medlemsmødet var tilsyneladende uændret. Horsens er med, hvis ...!

Det kunne være spændende, at se verdenseliten som på fotoet her, hvor Allan Mogensen ved World Cup i Gjærn bakker klipper før svenske Mårtensson. Til den tid er Allan sikkert stadig en af Danmarks bedste.

Indtil da kan vi jo lige til at begynde med koncentrere kræfterne om DM i 1991. Det er jo en ganske stor opgave med både DM-individuel og DM-stafet. Der bliver nok at se til.

Der er også brug for dig til DM-arrangementerne. Meld dig under fanerne til stævneleder Preben Jørgensen. I næste nummer af "Udløberen" håber vi at kunne bringe navnene på funktionslederne. Så får du en chance mere for at melde dig til at hjælpe.



Fra St. Hans-festen ved klubhuset. Der var bål. Der var fællessang. Røg i øjene og leg bagefter. Knud Erik sørgede sammen med Aranka for, at der alligevel var en båltale.



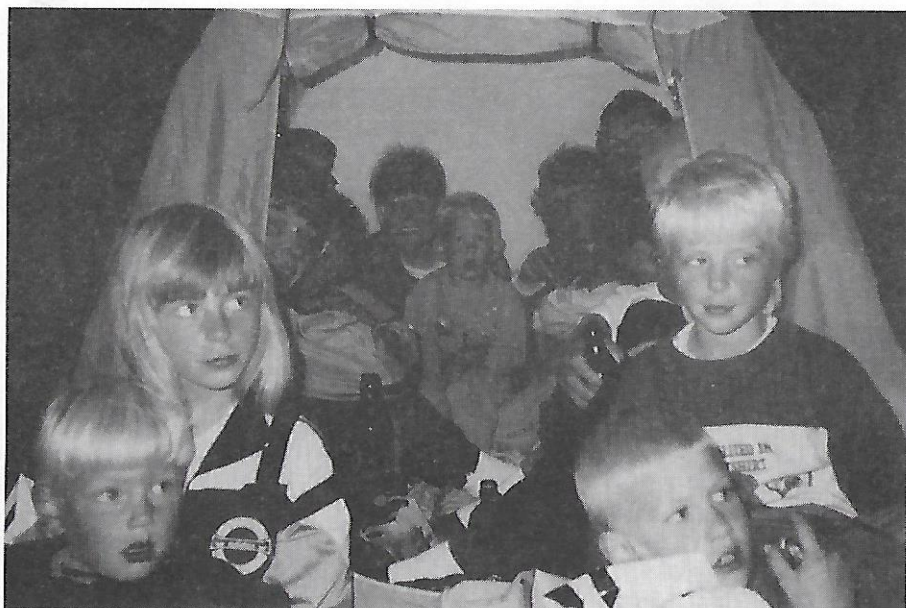
ÅRETS FIDUSLØB var i år tilrettelagt med praktiske opgaver, såsom ballancegang, frisbeekast, armgang m.v. Ind imellem naturligvis en masse almindeligt o-løb rundt i Åbjergskoven. Det er et af årets sjove løb, blot en skam, at enkelte helt åbenlyst er bange for at vinde - og dermed vinde retten til at arrangere næste års fidusløb.

Også i år vandt de bedste: **Berit og Flemming Thyssen** blev fortjent mestre med ret til ovennævnte samt en flaske af hjemlandets stærke dråber. Tillykke til vinderne! Vi andre glæder os til at prøve, hvad I finder på til næste år!

Karl.

 **Horsens Fragtcentral**

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08



Ved Skawdysten holdtes House-warming i Larsens nye tremandstelt. Der var 13 gæster. Så en familie på fire kan faktisk klare sig med et en-mands-telt !!



raackmann

RAACKMANN'S FABRIKER A/S

*produkter i
løbende baner...*



BERINGS TRIATHLON 1990.

Paraplyerne var fremme, da Horsens Orienteringsklub mandag den 20. august arrangerede 1/10 triathlon ved Horsens Svømmehal. Under det meste af konkurrencen silede regnen men ingen af de 64 tilmeldte gav ondt af sig af den grund. Tværtimod var der en dejlig afslappet stemning lige fra starten i det udendørs bassin, hvor jernmændene og jernkvinderne blev sendt af sted i to heat for at tilbagelægge de 400 meter i vandet.

Efter en hurtig omklædning gik det så på cykel nord om Nørrestrand til Serridslev og Haldrup, inden det gik tilbage mod Svømmehallen. Materiellet var lige fra rigtige triathlon-cykler med pladehjul til helt almindelige cykler, også en charme ved sådan et arrangement. Her kan alle være med på deres egne betingelser.

18 kilometer blev det til på cykel. De sidste godt 4 kilometer rundt på gader og stier omkring Langmarksskolen, Vandrerrhjemmet og Stadion blev tilbagelagt som løb. Gennemblødte var alle og en enkelt tog konsekvensen og gennemførte kun iklædt løbesko og badebukser til stor fornøjelse for tilskuere og officials, der var stationeret rundt på ruten for at alle kunne finde den rigtige vej.



Hos kvinderne var Merethe Svendsen bedst i tiden 1.08.34. Nr. 2 blev Gunnil Nielsen fra Atletica i tiden 1.10.50. På tredjepladsen kom Dorte Ø. Jensen i 1.12.49. Der var ingen kvindelige deltagere fra Horsens OK. Til gengæld var mange af dem med som officials.

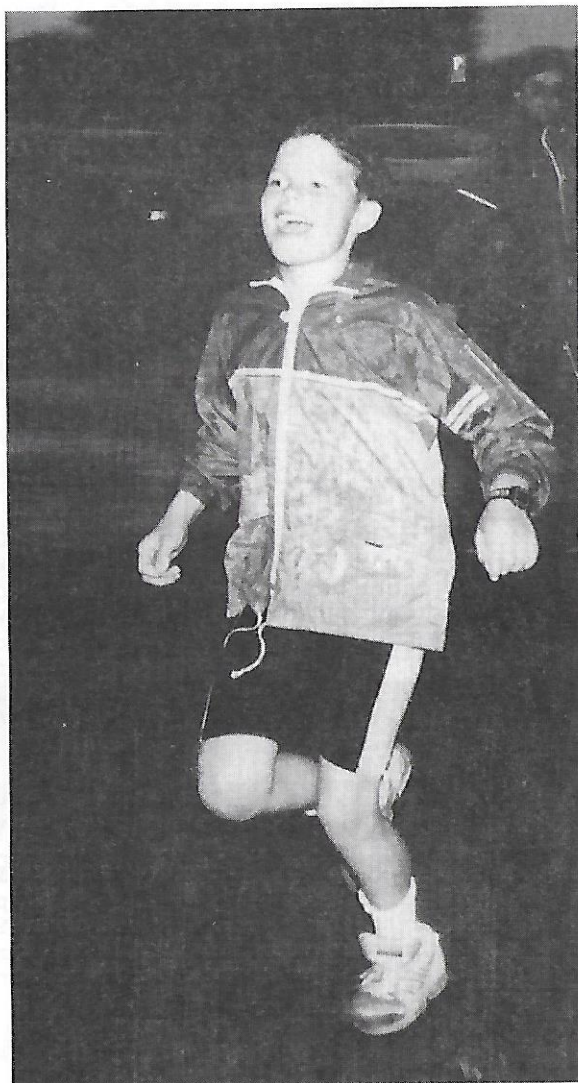
Hos mændene vandt Per Frederiksen fra HAC på 56.37 foran Claus Jørgensen, Atletica, med 59.31. På tredjepladsen kom Martin Westenholz, ligeledes Atletica, i tiden 1.01.29. Hurtigste Horsens OK-medlem var Arne Jeppesen, der dog stillede op for Vitus. Han gennemførte i tiden 69.20 og blev nr. 17. Niels Gaardsted blev nr. 20 i tiden 70.06, og Eigil Nielsen blev nr. 22 i tiden 70.28.

Horsens OK leverede også en af de yngste og med sikkerhed den ældste deltager i arrangementet. Jens Svendsen gennemførte på 93.47 og - som det ses i højt humør. Og løbets absolutte alderspræsident, Oscar Madsen, på 73 gennemførte på 123.47. Flot klaret.

I alt stillede 57 deltagere op til denne første triathlon, som Horsens OK har arrangeret med de traditionelle "jernmand"-discipliner. Karl Ditlevsen var stævneleder og dirigerede næsten lige så mange medhjælpere, som der var deltagere. Men for alle blev det en fornøjelig aften, og på trods af regnen var humøret højt. Så mandskabet er sikkert klar igen til næste år. Hvis ikke de inden da har taget sig sammen til at melde sig til som deltagere i stedet for som officials.

Alle motionister kan være med på 1/10 triathlon. Ja, da deltagerne kom ind i den silende regn, var der endda nogle, der spurgte, om der var nogen, der var med på en tur til!

KARL/BRITTA



KOM PÅ KURSUS, MIN VEN!

UD Å' HA' DET SJOVT PÅ KURSUS

Når et kursus har noget med o-løb at gøre, kan det faktisk være helt spændende. Det skal du prøve!

Er du begynder?
Har du lyst til at lægge baner?
Vil du gerne vide noget om træning?

..så er chancen der 24-25 november på idrætsskolen i Vejle. Her kan du sammen med andre af samme slags blive klogere og samtidig hygge dig og have det sjovt.

Hvad koster det, er det dyrt? Hvis kurset kan godkendes som et lederkursus koster det dig ikke noget, ellers betaler klubben det halve, så det kan ikke gå helt galt.

Skal man så binde sig til at yde en indsats i klubben som f.eks. banelægger eller ungdomstræner, hvis man deltager?

Klubben har selvfølgelig altid brug for dygtige folk, men du skal ikke afholde dig fra kursus af denne årsag!

Læs om kurserne i august-nummeret af "O-POSTEN". Ring til Preben Jørgensen, hvis du har lyst. Det skal nok blive et par spændende dage!

- med venlig hilsen

Karl.



Videregående kursus i banelægning
Formål:
At sætte deltagere i stand til at fungere som ansvarlig banelægger og banekontrollant ved A- og B-stævner.

Kursusindhold:
Vurdering af de enkelte klappers baner. Banelægning af poster og delstræk samt bane kombinationer. Banehænsyn - naturvenlig banelægning. Opgaver, kontrolplanens opbygning. Specialbaner. Natbaner. Støtbaner. Længdebaner. Baner. Banelægningsopgaver.

Træner 1-kursus

Formål:
At sætte deltageren i stand til at fungere selvstændigt som træner af en gruppe af løbere på klub- eller kredsplán. Kursusdeltagerne får en række "værktøjer" til trænerjobbet, som gør jobbet mere overskueligt, hvorved der bliver mere tid til den egentlige trænerfunktion: Fysisk, psykisk og teknisk træning.

Kursusindhold:
DOFs træneruddannelse. Krav til o-teknik i Danmark. Hvordan trænes de enkelte teknikker. Praktisk træning. Sæsonplanlægning. Fysiske træningsformer. Praktisk demonstration af forskellige træningsformer i træningskader. Tapning. Er-næring. Skovadgang. Psykiske forhold.

Basiskursus

Formål:
At give deltageren indblik i de opgaver, som leder, træner og officials, som skal løses inden for orienteringskretsen. Herved sættes deltageren i stand til at løse visse mindre opgaver på klubplan.

Kursusindhold:
DOFs organisation. Grundtræning. Grundlæggende orientering. Grundlæggende o-teknisk træning. Naturen - vor idrætsplads. Grundbegreber i banelægning. Hænderbanelægning. Angemønt af mindre løb. Tegning.

Ungdomstrænerkursus

Formål:
At sætte deltageren i stand til at fungere selvstændigt som instruktør af en gruppe af ungdomsløbere på klub- eller kredsplán.

Kursusindhold:
Børn og unges opfattelse af orientering. O-teknik for ungdomsløbere. Planlægning af løb. Fysisk træning. Motivation og fastholdelse af teenagere.



VÆR I GOD TID...

PLANLÆG PÅSKEN 1991!

Med udsigten til et fælles påskeløb på toppen af Jylland i 1991, har vi allerede nu reserveret "KLITTEN" i Lyngså syd for sæby.

Hytten er indtil videre lejet fra torsdag til lørdag, men hvis det har interesse, er det sikkert muligt at udvide opholdet fra onsdag til søndag.

Da hytten har spisesal til 100 personer, og med 84 køjepladser + det løse, har vi tilbudt OK Moss de ledige pladser, så vi evt. kan fortsætte kontakten fra vores ungdomsklubtur i efteråret, men hvis de ikke er interesserede heri, vil vi tilbyde pladserne til andre klubber.

Den forventede pris pr. plads (to - lørdag) forventes at blive ca 40 kr.

Med venlig 0-hilsen
EIGIL



LYNGSÅ STRAND
SÆBY

»KLITTEN«

Lyngså, 9300 Sæby. Tlf. 98 46 90 58.

Ejer: FDF/FPF, Sydvestsyssel distrikt.

Udlejer: Flemming Sanden, Rosenbyvej 12, Thorup, 9330 Dronninglund. Tlf. 98 85 71 68 (bedst mellem 17 og 19).

Soveforhold: 84 køjer i alt. Sovesal A: 16 køjer. Sovesal B: 16 køjer. Sovesal C: 12 køjer. 11 værelser m. plads fra 2 til 6 køjer.

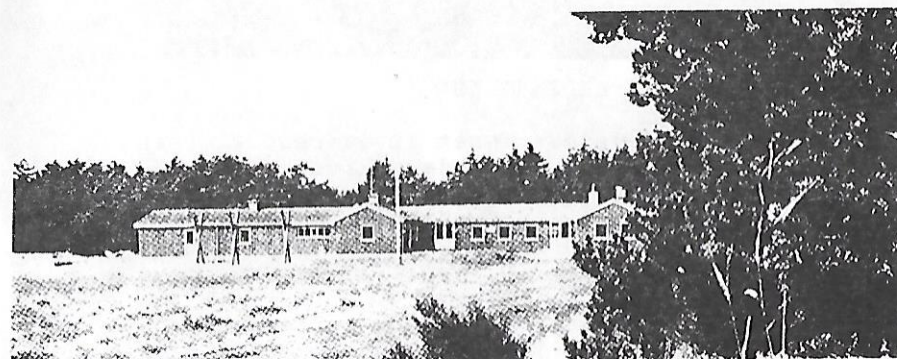
Ophold: Pejsestue kan lukkes af fra stor spisesal m. plads til 100 pers.

Køkken: Nyt moderne el-køkken med kartoffelskrællemaskine, røremaskine, pålægsmaskine, kipstegepande, kogetaburet, komfur, kaffemaskine, køleskab og kummefryser + service.

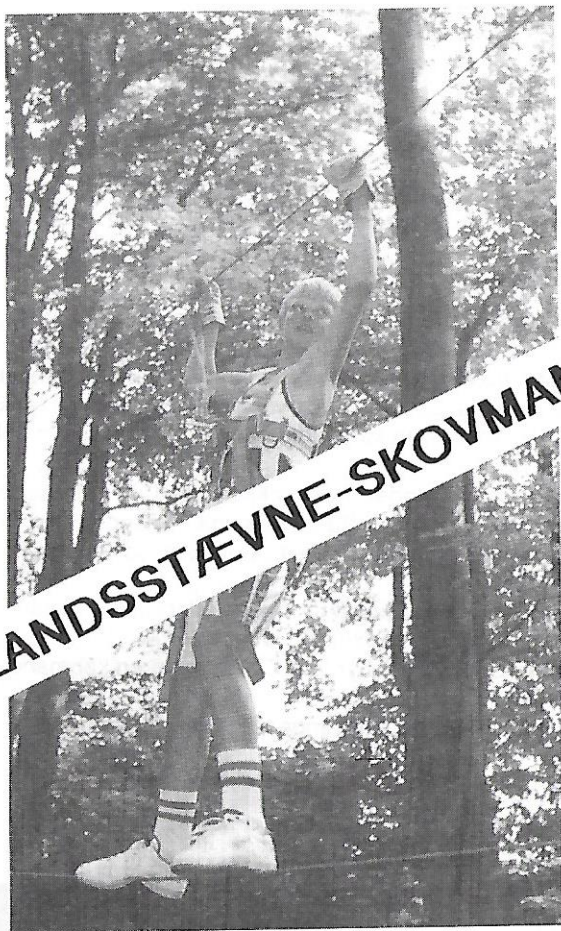
Toiletforhold: Gode bade- og toiletfaciliteter. Centralvarme. V/K vand ved alle vaske og brusebade.

Indkøb: Ca. 3 km. til Lyngså. Om sommeren købmand 600 m. fra lejren.

Lejebetingelser: Oplysninger fås hos udlejeren.



FRA LANDSSTÆVNE-SKOVMANDEN



DET SKA' VI HA' EN ANDEN GANG

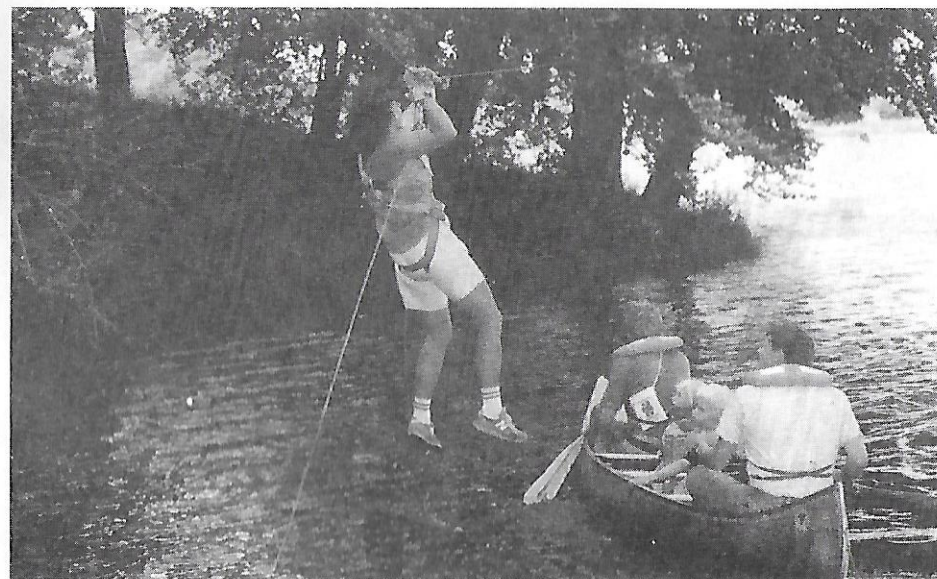
I forbindelse med landsstævnet inviterede klubben landsstævnedeltagerne ud i Åbjergskoven til en "SKOVMAND". Af de mange tusinde stævnedeltagere kom der en pæn flok og sammen med enkelte af klubbens egne medlemmer kom deltagerantallet op på ca 120, der var ude at nyde det dejlige vejr lørdag den 30. juni.

Vores egen lille familie benyttede os sammen med naboens Ole af det gode tilbud. Vi startede med kano-orienteringsløb, hvor Jørgen Christoffersen hjalp os med redningsveste og søsætning af kanoen. Vi blev ikke helt udlærte i det der med at styre, men vi fik en dejlig tur på søen og fik klippet de poster, der var sat ud ved bredden.

Til anden afdeling valgte vi en "handle/opgavebane", hvor vi vist gik den forkerte vej langs snitslingen, men det gjorde vist ikke så meget. Først fik Per og Jan sat en sele på en af drengene, så de kunne få en tur i "svævebane" ud over en lille bugt hængende i en wire. På den anden side af bugten skulle der klippes en post, og så tilbage. Næste sted var jættestuen, hvor Britta udstyrede holdet med to tændstikker, så man med lyset herfra kunne finde posten et sted i højen. For at det ikke skulle være for let, var der et forhæng for indgangen. Ole og Martin skulle selvfølgelig ødelægge det hele ved bagefter at aflevere tændstikkerne ubrugte. Tredie og sidste sted var hos Svend Åge. Denne gang gjalt det ballancegang på en wire. Også her var der en solid sele og en sikkerhedsline et par meter højere oppe. Her skete iøvrigt dagens mest dramatiske hændelse om formiddagen, da opstillingen skulle afprøves af Preben. Wiren sprang uventet af, og hængende i sikkerhedslinen fortalte en noget overrasket hr Jørgensen, hvad han mente om dem, der sidst havde brugt udstyret. Vi har valgt i bladet ikke at citere.... Sidste sløjfe var et almindeligt o-løb i forskellige sværheder på helt nye kort. Det fik børnene nu ikke prøvet.

Jeg synes, det var et lækkert arrangement, som eventuelt kunne gentages på en "Orienterings Dag". Jeg glæder mig allerede!!

Karl.

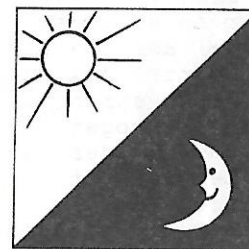


05906

70 00

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSENS



Dag/Nat

Vi er her bare

ALTID

Tank, kiosk, vaskemaskine, Hertz



Shell

Kim Taylor
Allegade
8700 Horsens
Tlf. 75 62 99 85

Åbent hele døgnet!