

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 87

APRIL

1990

19. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand

Preben Jørgensen, Havmarksvej 5, Søvind, 8700 Horsens - 75 65 94 79

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Johannes Andersen, Skolesvinget 22, 8700 Horsens - 75 64 07 91

Kommunikation

Even Andersen, Svalevej 12, 8700 Horsens - 75 61 45 02

Arrangementer

Gunner Gjermandsen, Hovdige 16, 8722 Hedensted - 75 89 05 36

Træning, Instruktion og Ski

Karsten Knudsen, Søværvej 17, 8721 Daugård - 75 89 03 32

Klubhus

Svend Aage Sørensen, Hybenvej 29, 3., 8700 Horsens - 75 62 28 69

Ungdomsudvalg

Eigil Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens - 75 65 78 13

Korttegning

Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens - 75 65 77 37

Klubhuset, Åbjergskoven

- 75 62 80 73

Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13

Britta Pedersen, Havmarksvej 5, Søvind, 8700 Horsens - 75 65 94 79

Materialeforvalter

Finn Christensen, Paukevej 28, 8700 Horsens - 75 64 52 60

UDLØBEREN

REDAKTION:

Ulla Sørensen, sekr.

Preben Jørgensen

Even Andersen

Kim Taylor

Britta Pedersen

Svend Aage Sørensen

Erling Karlsson

Karin Karlsson

Karl Ditlevsen (ansv.)

Svanevænget 34, 8700 Horsens.



FORSIDEN:

Morten Grønbæk ved start i Hoverdal Plantage 1. april
Efter en time og ti kilometer kom han i mål som nr. 1.
Til højre Britta Pedersen.

Tak for!

..... og velkommen til!

Alting har en ende - også et job som løbstilmelder.

Jeg ringede ved nytårstid til Preben for at få bestyrelsens hjælp til at finde en afløser, og hvad sker?

To timer senere ringer telefonen - en stemme siger: "Kan du bruge mig?"

Det var Britta som tilbød sin arbejdskraft - også her!

Kære klubmedlemmer: Vi ved alle, at Britta har mange jern i ilden. Hun fører klubbens championregnskab - hun sidder i "Udløberens" redaktion - hun er sekretær i Nordkredsens bestyrelse - og sidst - men ikke mindst - skal hun sammen med Karl - lave Fidusløbet, der afslutter forårssæsonen.

Hjælp hende ved at melde jer til til tiden, og sørg for at løbsregnskabet ikke kommer ud med for store røde tal, så hun skal rykke jer.

Jeg takker nu af efter 6 år - det har ind imellem været hårdt (jeg husker endnu den uge, hvor der var tilmelding til 6 løb) men aldrig kedeligt. Jeg føler, jeg har haft en (smadder) god kontakt til klubbens medlemmer, og jeg har haft mange, mange hyggelige telefonsamtaler. Tak for det!

Sidst - men ikke mindst - en tak for godt samarbejde til Aase, Tenna og Eigil, der i min tid har sørget for, at rigtig mange børn er blevet sendt ud på åbne løb, til stafetter og mesterskaber.

Og hvad er det så, man ser i dagspressen?

"Jeg håber, den tillid De har vist mig, må blive overført til min efterfølger."

Kære Britta: Held og lykke.



KAREN



Klubdragter

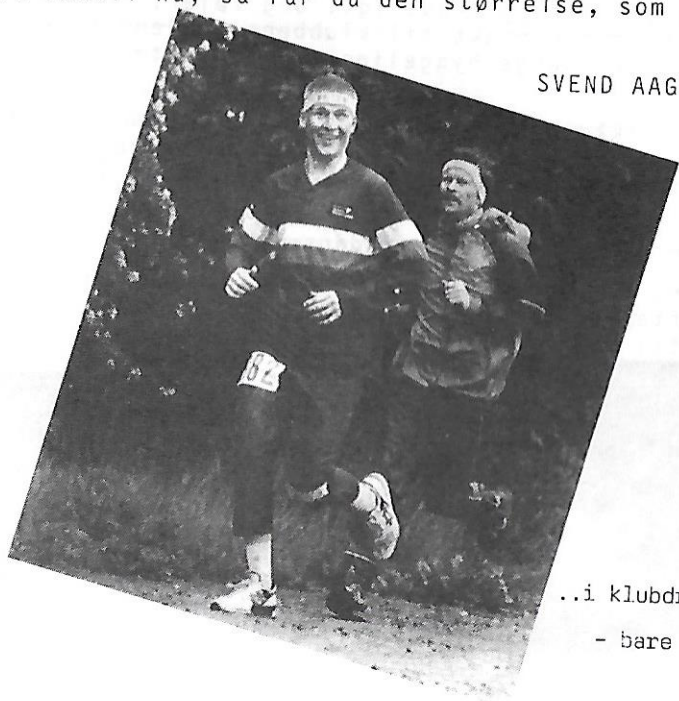
I skrivende stund, er det den første søndag med sommertid. Stædig fastholder TV 2's Hedensted sender vorherres tidsregning, fremfor E.F.'s sommertid. Nu er det vel ret kendt, at visse Hedensted borgere har deres problemer med tiden: En time eller en uge fra eller til, hvad betyder det???

Tilbage til emnet: Sommertid er også løbetid, så lad os vise os i vore klubdragter, når vi tager ud i skoven.

Hvis du ingen har, eller den du har, er for lille, eller måske har den fået for mange rifter, så skriv dig på listen i klubhuset, eller ring til Preben Jørgensen: telf. 75 65 94 79, eventuelt til undertegnede: telf. 75 62 28 69, så skriver vi dig på listen.

Vi skal købe 10 hele sæt for at få en pris der er fornuftig: ca. kr. 320,- pr. hel sæt. Bestyrelsen har vedtaget at yde 50 % rabat til første gangs købere under 20 år. Seniorer som køber deres første dragt får til den lave pris af ca. kr. 320,-.

Vi bestiller når der er samlet ordrer på et "passende" antal, og køber så op til 10 sæt, og lægger resten i "depot". Men klubben kan ikke have en dragt liggende i alle størrelser, så bestil nu, så får du den størrelse, som passer dig.



SVEND AAGE

...i klubdragt

- bare foran !!

Orienterings Dag

I lighed med sidste år har Dansk Orienteringsforbund (DOF) udråbt en lørdag til Orienterings Dag, i år bliver det den 05. maj.

I klubben inviterer vi alle interesserede til O-løb i Åbjergskoven på følgende måde:

- Pressemeddelelse vil blive sendt til Radio Horsens og Horsens Folkeblad.
- Ligeledes vil vi forsøge at få en fotograf over i skoven for at tage nogle stemningsbilleder og skrive om orienteringsløb.
- Der vil blive udsendt plakater til skoler, sportshaller, bibliotek og aktivitetshuset.
- I ugerne omkring den 05. maj vil der i Rådhus-hallen være en udstilling om orienteringsløb.
- Lørdag formiddag vil nogle ungdomsløbere uddele løbesedler på Søndergade.

Uanset hvor meget der annonceres, siger erfaringen dog, det er begrænset, hvad der kommer ud af det. Det bedste er den personlige kontakt, og her kommer I ind i billedet.

Vi kender vist alle en, der på et eller andet tidspunkt har sagt "Det kunne vi godt tænke os at prøve". Man kan selvfølgelig altid tage venner/ uvenner / naboer / familier med til træningsløb, men det løber som oftest ud i "skoven" for lige pludselig er det lørdag osv. osv. Skal man prøve et eller andet er det rart, man kan aftale noget til en bestemt dag. Her er det, Orienterings-Dag kommer ind i billedet, så aftal allerede nu med nogle om at prøve orienteringssporten, for det er: Samvær og motion for alle aldre - gode timer med spændende oplevelser og udfordringer ude i den natur, vi alle værner om. Det er ingredienserne i orienteringsløb, en idræt med ca 16.000 mere eller mindre aktive udøvere.

Medlemmerne opfordres ligeledes til at hænge opslag op på arbejdspladsen. Opslagene vil ligge fremme i klubhuset efter påske.

Løbet afvikles som et almindelig træningsløb dog med et par ekstra baner, bl.a. en afmærket børnebane. Start fra klubhuset mellem 13.00 og 14.00.

Der trækkes lod om 5 sportstasker.

Udvalget "O-DAG", der består af Preben, Eigil og Even, håber mange vil tage en ny orienteringsløber med i skoven den 05. maj 1990.

EVEN

Vejle-stafet m.m.

Horsens OK har tradition for stor deltagelse ved SNAB`S hyggelige Vejle-stafetten. Det er et sjovt og uhøjtideligt arrangement, og nu er banerne ovenikøbet blevet lavet kortere, så alle kan være med, og så der hele tiden sker noget i skifteboksen.

I år skal traditionen føres videre søndag den 27. maj i Højen Vest med stævneplads på Sønder Stadion i Vejle.

Stafetholdene skal bestå af fem personer.

Bane	1	5 km	Ingen begrænsninger
Bane	2	5 km	Kun H/D 35-
Bane	3	4 km	Kun H/D -16, D40, H55
Bane	4	4 km	Kun kvindelige løbere
Bane	5	5 km	Ingen begrænsninger

Tilmelding senest tirsdag d. 8. maj.

I øvrigt er der også stafetløb torsdag før Vejle-stafetten. Det er Holstebro Orienteringsklub "Klubhus-stafetten", der altid finder sted på Kr. Himmelfartsdag - altså i år den 24. maj. Også denne stafet er et lille, hyggeligt og uhøjtideligt arrangement, hvor der løbes i Vestre Plantage med start og mål lige ved Holstebro OK's klubhus.

Der skal tre løbere på hvert hold, og der kan vælges mellem tre klasser:

- A: 3 x 8 km svær
- B: 3 x 5 km svær
- C: 3 x 3 km mellemsvær/let.

Tag med. Vi hygger os, og vejret er som regel godt!

Tilmeldingsfristen er også her tirsdag den 8. maj.

BRITTA

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

Horsens-løbet



Når vi nu alligevel.....

skal deltage i HORSENSLØBET 1990, kan vi lige så godt deltage som et stort hold fra HORSENS ORIENTERINGSKLUB. Vi kunne måske blive præmieret som største hold.

Datoen for løbet er 5 juni 1990.
Starttidspunktet er kl 14.00.

Efter løbeturen (5 eller 10 km) og badet kunne vi så have lidt hyggeligt samvær over en bid brød i klubhuset.

Tilmelding på liste i klubhuset, hvor mødested og startafgift vil fremgå.

Tilmelding kan også ske til Trille eller Tenna (telf 75 65 33 17 eller 75 64 70 23).

D 40 A
D 45 A

Roalds Triathlon

INDBYDELSE

TIL TRIATHLON OG BIATHLON I BJERRE HERRED

LØRDAG DEN 16. JUNI KL. 13.00

Ligesom tidligere år ligger ruterne i Bjerre Herred med start og mål i Bjerre Skov, hvor også o-løbet er lagt.

TRIATHLON

Kan der vælges mellem 2 baner, lang eller kort.

Lang bane nonstop: Løb 11 km. Cykling 14 km. O-løb 6 km.

Kort bane nonstop: Løb 5 km. Cykling 14 km. O-løb 3 km.

BIATHLON

Kan der vælges mellem 2 baner, lang eller kort.

Lang bane nonstop: Løb 11 km. Cykling 14 km. Løb 11 km.

Kort bane nonstop: Løb 5 km. Cykling 14 km. Løb 5 km.

MØDESTED.....: Ved Skovfogedhuset, Bjerre Skov

FELLES INSTRUKTION..: Kl. 12.55

SKIFTEZONE.....: Foregår ved passage af skifteslusen, hvor der tages mellemtider.

LØBETUREN.....: Via Bjerre Skov, Purhøj, Uth og tilbage til Bjerre Skov.

CYKELRUTEN.....: Lang og kort bane: Bjerre Skov, Sejet, Vester Bisholt, Skjold, Glattrup, Rårup, Nebel og Møgelkær

DER SKAL PÅ ALLE TRE RUTER BÆRES BRYSTNUMMER

STARTGEBYR.....: Kr. 25,00

DELTAGELSE.....: Sker på eget ansvar

TILMELDING.....: På liste som er i klubhuset eller....

POUL ERIK KRISTENSEN	KARL DITLEVSEN	ROALD PEDERSEN
75 65 35 10	75 65 33 17	75 64 78 40

Der vil samme dag også være selvbetjenings-o-løb.

Fidusløbet



EN SOMMERGYSER

- Ah, lørdag. Jabadabaduu.... Så står der O-løb på programmet. Sikke't herligt juni - vejr - ikke noget med ulden vest i dag. Men brændenældebukser måske. Bumbedibum. Har jeg nu husket det hele??? Tralala- og kompasset er her også. Klokken er snart et, jeg må ikke komme for sent.

Sikke mange mennesker her er. Dejligt, dejligt.



MEN SÅ:

Uakh!! Skulle jeg have været tilmeldt? Støn, pust, ralle, ralle. Det - pust - havde jeg - jamre, jamre - glemt. Nu går jeg - åh nej, støn - glip - hulk, gisp - af - ralle, ralle - Fidusløbet.

NEJ VEL!

Bring ikke dig selv i denne situation. Meld dig til årets Fidusløb, der finder sted lørdag den 23. juni kl. 13⁰⁰. Meld dig sammen med en makker eller alene, så finder vi en kompagnon til dig.

Nærmere oplysninger følger senere i klubhuset og til træningsløb.

Karl Ditlevsen telf. 75 65 33 17

Britta Pedersen " 75 65 94 79.



Thy-legene 1990

Horsens Orienteringsklubs årlige **THYLEGE** er i år henlagt til Tornby Klitplantage i week-end'en 7-8 juli -90.

Klubben har lejet SPEJDERGÅRDEN (brugt Thylegene -84) med adresse Nørlev Strandvej 316 ca. 10 km syd for Tornby - en dejlig spejderhytte, hvor der er mulighed for teltslagning. Kortskitse med diverse oplysninger vil blive opsat i klubhuset.

LEGENES PROGRAM:

LØRDAG: Ankomst, indkvartering m.m.
Ca. 13.00: Velkomst + div. oplysninger.
Derefter o-løb i Tornby plantage på følgende baner:

Bane 1 ca. 9 km, GI-kort

Bane 2 ca. 6 km, "

Bane 3 ca. 3 km, evt. skovkort.

Bane 4 ca. 3 km, o-kort

Bane 5 ca. 2 km, snitslet

Kl. 18.00 - fri.

SØNDAG: Pointløb Tornby Plantage.

Klubben har lejet hytten fra lørdag til lørdag, så den følgende uge kan du "ligge ved stranden" og evt. fortsætte til "Skavdyst".

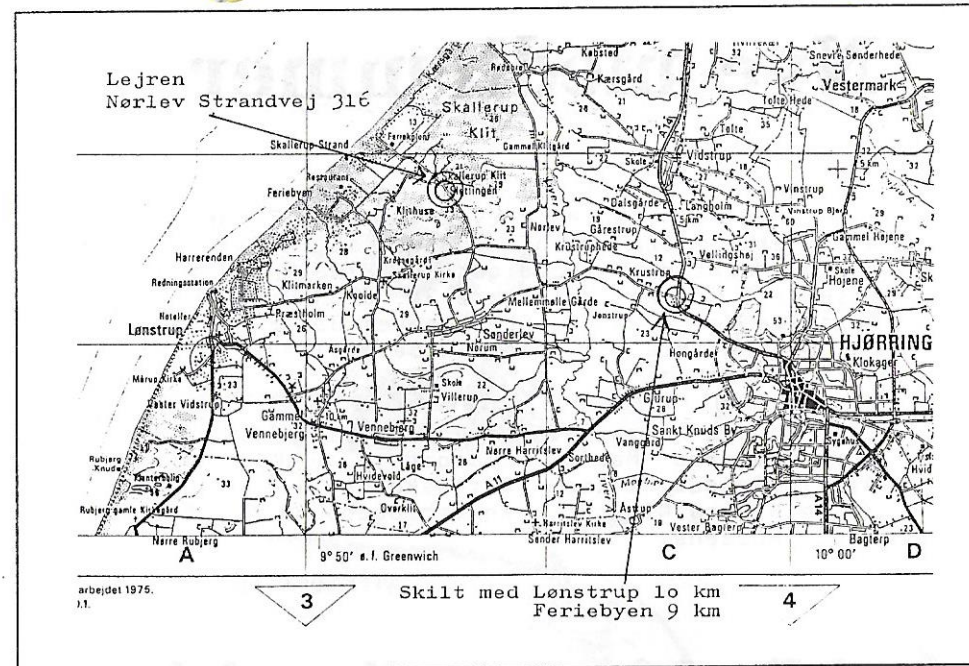
Tilmelding på liste på opslagstavlen, hvor yderligere oplysninger vil blive bekendtgjort, -eller på tlf. 75.89.10.21 senest 22 juni.

VELKOMMEN TIL THYLEGENE -90!

- med o-hilsen

fam. Grønbæk

Hedensted.



SUCCES'EN ER HVEMME

til din **HAVEFEST - GADEFEST - SKOLEFEST - KONFIRMATION - BRYLLUPSFEJST etc.**

- når du **LEJER MUSIK** eller **VIDEO** hos **e.s. radio expert**

MUSIKANLÆG til næsten alle lokalestørrelser - f. eks.:

- Bestående af: Pioneer forstærker 2x45 watt m. mikrofon-indgang Teac cassette m. Dolby Bose højttalere 802 m. stativer 2x400 watt
- Bestående af: Technics forstærker 2x90 watt Teac cassette m. Dolby Bose højttalere 802 m. stativer 2x1000 watt
- Specialanlæg til rundbordsamtaler, paneldiskussioner m. v. m. div. mikrofoner og mixerpult, Technics forstærker 2x90 watt, Bose højttalere 802 m. stativer, høj virkningsgrad, stor spænding, slogfast, 1000 watt.

BEMÆRK:
Vi kan formidle kontakt til discjockey med eget diskotek - hvis du ikke selv vil styre musikken.

LAV DIT EGET TV-PROGRAM

Vil du optage konfirmationen, selvbrylluppet eller den runde fødselsdag? Så lej: Videokamera, kamerastativ, 1000 watt lampe og forlængerkabel til kamera.

Vil du sælge i markedet og filme? Så lej trans-portabelt videokamera »Betamovie« m. indbygget videobåndoptager, 2 akkumulatorer (optagelse til ca. 2 timer), stor lysfølsomhed, også brug inden-ders (vi overspiller selvfølgelig til dit video-system).

OBS! Hos os kan du også **LEJE VIDEO eller TV**

- hvad enten du har brug for det én eller flere dage. Børn medfølger, således at det kommer i den rette højde.

e.s. radio expert

Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 61 24 74

Nye medlemmer

Ruth Taylor, Majalle 27, 8700 Horsens
Bo L. Pedersen, Nålemagervej 44, 8900 Randers
Anne Marie Gjermansen, Hovdiget 16, 8723, Hedensted.
Karin Gjermansen, Hovdiget 16, 8723 Hedensted.
Liselotte Grønbæk, Mosegade 34, 8700 Horsens.
Pernille Vous Jensen, Stenrosevej 32, 8330, Beder
Per Grønbæk Nielsen, Frederiksbergvej 44 D II tv.
8723 Hedensted
Lisbeth Guul-Simonsen, Torstedalle 153, 8700 Hrs.
Lars Roupe, Kalvsømadevej 75, Gylling, 8300 Odder
Kurt Daugaard, Marius Holtsgade 4, 8700 Horsens
Astrid Sander Nielsen, Kirkeskovvej 11, 8700 Hrs.
Brian Nyborg Nielsen, Sønderbrogade 64 A 3.th.
8700 Horsens.

VELKOMMEN TIL !!

Vi står på din side

Arbejdernes
Landsbank er
lønmøtagernes
bank.

Derfor står vi
altid på din
side, når det
handler om
penge.
Brug os.



AL ARBEJDERNES LANDSBANK
Din økonomipartner.

Søndergade 48, 8700 Horsens.
Tlf. 75 61 11 77

Skærm- nymfen



SKRÆMNMFENS REDAKTION:

Peter Wennerberg
Line Stobberup, ansv.
Adr. Bjerrevej 250
8781 Stenderup.



ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

- Tasker
- O-skærme
- Kompasser
- Stolerygsæk
- Stiftklemmer
- Orienteringssko
- Pandelamper & udstyr
- Orienteringsbeklædning



asics

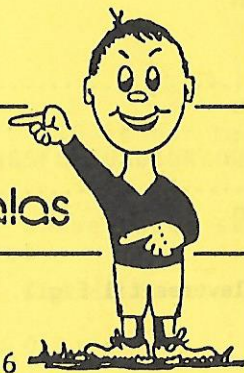
KÄMPÉLA
SPORT AB / Sweden

S&M

Jalas

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY TELEFON 86-891996



Cross i Åbjergskoven

Den 13 januar, var der crossløb i Åbjergskoven. Vi var delt op, i aldersgrupper, piger 11-12 og 13-14 år, og drenge 11-12 og 13-14 år. Banen var 1 km, men vi skulle løbe den 3 gange. Jeg synes, det var lidt hårdt, både fordi jeg lagde for hårdt ud, og fordi vi skulle løbe op ad en stejl bakke 3 gange.

Der var 8 med fra H.O.K., og de kom ind på følgende pladser. Katrine fik en 4. plads, Tanja fik en 10. plads, Martin en 9. plads, Tim en 12. plads, Henrik en 4. plads, Rasmus Z. en 7. plads, Jens en 12. plads, og jeg fik en 8. plads.

Efter løbet, var vi ovre i Atleticas klubhus, hvor vi fik cacao.

Vi fik også et diplom.

Jeg syntes, det var sjovt at være med, og jeg kunne godt tænke mig, at være med igen en anden gang.

KAMILLA



Cross-mesterskaber

JYSK - FYNske MESTERSKABER I CROSS

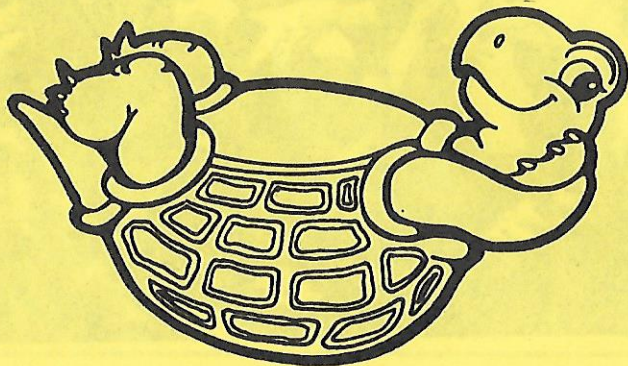
Vi var 6 friske u-løbere, som havde tilmeldt os til de JFM i cross. Da vi aldrig havde prøvet det før, var vi meget spændte. Vi havde snakket med nogle, som havde prøvet det før, så vi vidste nogenlunde, hvad det gik ud på., men alligevel var vi spændte på, om vi kunne følge med de andre.

Da vi kom derned, jogglede vi turen igennem. En 2 km rute, som skulle løbes igennem 3 gange. Ruten var henlagt til smattede skovstier med tre skrappe stigninger. Efter hvad vi havde fået at vide, var ruten hårdere end normalt. Konkurrenterne var alle fra atletikklubber, som havde prøvet det før. På vores bane var der 28 deltagere, og i 15-16, som Rasmus Holm, Troels Nielsen og Thomas Klærke løb, var der også 28 deltagere.

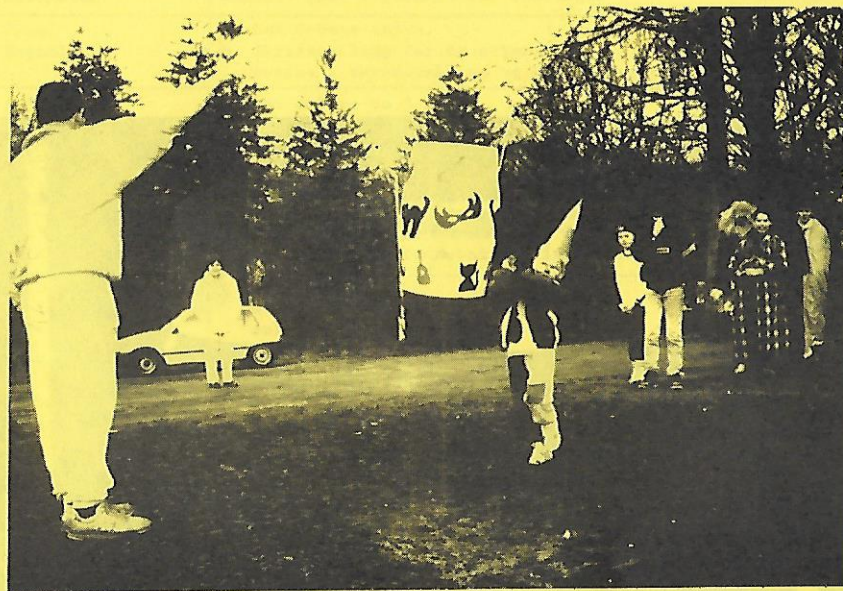
Troels blev bedst placeret som nr 14 i tiden 23.17, kun 2.46 min efter vinderen. Thomas blev nr 16 i tiden 23.28, og Rasmus blev nr 21 i tiden 24.10. I vores klasse H 17-18 blev Flemming Thyssen nr 15 i tiden 22.38, 2.41 min. efter vinderen. Morten Grønbæk blev nr. 18 i tiden 22.56, og Bo Mønster blev nr 28 i tiden 27.09. Sammen med de individuelle mesterskaber blev der også holdt hold-mesterskaber, hvori vi alle deltog. Rasmus, Troels og Thomas blev tilsammen nr 4 ud af 5 i tiden 1.10.58, kun 5.18 efter det vindende hold. Vi blev nr 6 ud af 6 hold i tiden 1.12.46, 10.46 min efter det vindende hold.

Men vi er da opsatte på at deltage næste år igen, og forhåbentlig forbedre os.

Flemming Thyssen
Morten Grønbæk
Bo Mønster.



GLIMT FRA FASTELAVN.....





Tim Christoffersen i mål ved sit første åbne løb.

Dato/sted	Moment (med forbehold for ændringer)	Banelægger
24.4. Bygholm	B. Let O-bane ca 3 km. Ø. Skridttælling før og efter løb Øvelse i skridttælling og kompasgang	
1.5. Nørrestrand (ved vandrerhjemmet)	B. Let o-bane ca 3 km Ø. Øvelse i linieorientering / Løbetræning til Klubhuset.	
8.5. Dybdal	B. Let O-bane ca 3 km / mellemsvær 4 km Ø. Korthusk / linie løb	
15.5. Rold	B. Let / mellemsvær O-bane 3 / 4 km Ø. Parløb med postudsætning / indsamling	
22.5 Frederikslyst (Ved banen)	Alm. O- løb kort let ca 3 km mellemsvær ca 4 km svær	
29. 5. Purhøj P-plads ved Purhøj	B. Let O-bane ca 3 km Mellem ca 4 km Ø. Øvelse i punktorientering og linieorien- tering 2x2,5 km	
5.6. Lystrup	B. Let O-bane ca 3 km Mellem ca 4 km Ø. Korthuskeløb + mellembane	
12.6. Ølsted	Alm. O løb	
19.6. Bygholm	Afslutning	
7.8 Frederikslyst	B. Let O-bane Ø. Stafettræning / alm O-løb	
14.8. Ølsted	B. Let og mellem Ø. Følg John parløb.	
21.8. Rold	B. Let O- bane Ø. Stafettræning med farsta	
28.8. Dybdal	B. kort / mellem Ø. Øvelse i punkt - og linieorientering	
4.9. Hansted	B. Let O-bane Ø. Vejvalgstest	
11.9 Lystrup	B. Let O-bane Ø. Kompaskurs / korthuske	
18.9. Purhøj	B. Kort Let Ø. Korthusk / Linie løb	
25.9. Bygholm	. Natløb for små og større	

Start fra kl. ca 18.00. Ved stafet kl. ca. 18.15 . Løberne skal være i mål kl. 20.00 hvor postindsamlingen påbegyndes

B. står for begyndere . Ø. for øvede .

Seniorer betaler startafgift 10 kr
Ungdomsløbere gratis .

Evt. spørgsmål eller kommentarer til Eigil på tlf. 75 65 78 13 . Har du kørselspro-
blemer , så prøv samme nummer .

VEL MØDT. Med O- hilsen Eigil

Tirsdagstræning

Sommerhalvårets tirsdagstræningsløb indledes den 24.04 med løb i Bygholm. Herefter skiftes mellem nærskovene som anført i terminslisten.

Ved tirsdagstræningen vil der være mulighed for at træne nogle tekniske momenter som anført på listen i ungdomssiderne.

Træningen vil bl. a. indeholde nogle øvelser, som indgår i teknikerprøven, som vi vil forsøge at afholde i efteråret.
I denne prøve indgår følgende øvelser:

Punktorientering
Skridttælling
Linieorientering
Kompassgang
2 orienteringsløb

Som sædvanlig ser vi gerne, at klubbens seniorløbere benytter sig af tilbudet om tirsdagen.

- med venlig hilsen

UNGDOMSUDVALGET.



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Hårde hvidevarer - service

- Gas/oliefyrs-service
- El-service
- Tyverialarmer

DERES **ELKØB** CENTER

CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33 - 8700 Horsens
Tlf. 75 62 18 88



ELKØB

Shell-sikker væskebalance

SHELL - ALLEGADE

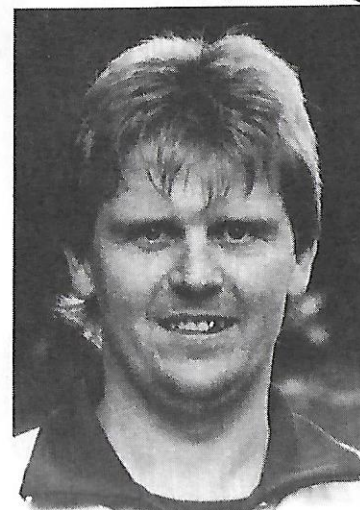
har tilbudt ungdomsafdelingen en sponsoraftale, ved at tilbyde - 10 kasser Tuborg og 20 kasser blandet vand fra - Coca cola, som skal sælges ved træningsløbene.

Aftalen svarer til en indtægt på kr. 6.600,- til ungdomsarbejdet, hvilket vi naturligvis vil sige Kim Taylor mange tak for.

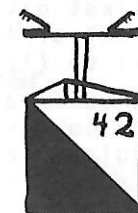
Samtidig vil vi også opfordre medlemmerne til at sende SHELL en TANKE, når du alligevel har fået den TANKE, at TANKEN må samles om at få TANKEN - TANKET op med SHELL. (Så, nu kan TÆNKEREN vist ikke klare mere).

Med venlig O-hilsen

Eigil



VÆSKEPOST



Beretning fra en skiløber

Når man nu en gang er blevet bidt af en gal langrendski (Axel's "gratis" week-end udlån), og der 2 år i træk ikke er noget sne i Danmark, hvad gør man så? Jo, man sælger skiene og køber nogen med hjul under istedet.

Det viste sig, at rulleskiløb ikke var så svært endda, det ligner faktisk almindelig langrendsløb, med varieret muskeltræning, fart og spænding. Efter 3 gange 20 minutters kørsel og instruktion af Per Møller i et par timer, følte jeg, at det der rullen, det ku`jeg bare!

Så tog jeg familien med til Vinterfestival i Herninghallerne, hvor der også var arrangeret rulleskikonkurrence. Jeg meldte mig til den åbne bane på 6 km, under synonym Jørgen Kristensen, Horsens OK. (Jeg havde glemt at Karl også læser Skibladet fra Dansk Skiforbund.

Selve ruten var en 3 km rundtur der skulle køres 2 gange på arealet ved Herninghallerne. Det havde regnet hele formiddagen, men da løbet skulle starte blev det tørvejr; men det blæste kraftigt. Så der var under de værste tænkelige forhold til rulleskiløb, lige bortset fra snevejr. Alle klasserne blev sendt afsted på samme tid, så jeg tog opstilling i bagerste række, så kunne jeg jo altid avancere (troede jeg) - der var jo både børn og damer med. Jeg kom til at køre den sidste omgang sammen med en gæv gut på 12-13 år, hvor vi skiftes til at tage føringer, men kort før mål styrtede han i et sving, så jeg måtte klare det sidste på viljen. Tiden blev så god som 28 min. 53 sek., hvilket gav en flot 1. plads i klassen. Og senere blev jeg hyldet af 4-500 mennesker i Herninghallerne, og fik overrakt en flot sweatshirt af Dansk Skiforbund.

Jeg har siden haft mange gode timer på rulleskiene på vejene omkring Lund og Lundum, og kan varmt anbefale andre skiglade løbere at "sælge" skiene og købe rulleski istedet. Måske får vi aldrig mere sne i Danmark, og så står skistøvlerne jo bare og udtørre. Investeringen til ski og stave er givet godt ud, for så kan man altid variere sin løbetræning med skiløb hele året rundt.

JØRGEN CHRISTOFFERSEN

For resten, glemte jeg at fortælle, at der kun var en deltager i klassen?



JØRGEN CHRISTOFFERSEN
PÅ SKITUR I DEN
"SNE"KLÆDTE BYGHOLM
SKOV.

raackmann
RAACKMANN'S FABRIKER A/S

*produkter i
løbende baner...*

"KOSMETIK"

TIL:



Mennesker af begge køn bruger masser af penge på at skjule eller standse alderens umiskendelige fremrykken. De fleste af dette blads læsere løber for at bevare ungdommens smidige krop. Enkelte går endnu videre, og går i Form og Figur. Kilder som står de pågældende nær, siger dog, at dagen efter, har de kun jammer og klage over ømme muskler, placeret på steder i kroppen, hvor de ikke troede der var muskler!

Vores gamle klubhus skal også gerne bevare sit udseende, og ikke ældes i utide. Henning Nicolajsen har fået tilsagn om noget maling og træbeskyttelse. Denne make-up vil vi prøve at få lagt de tre første tirsdag aftener i maj:

Den 1/5 - 8/5 - 15/5.

Mød talrigt op i gammelt tøj, som kan tåle en klat maling. Alle som har pensler og malerruller liggende, bedes tage dem med, for ingen skulle nødtigt blive arbejdsløse på grund af redskabsmangel. Nogle stiger får vi også brug for, for at nå op i gavlen. Giv mig en melding om stiger, så vi får dem vi skal bruge.

Vel mødt til kosmetik- og make-up aftener i maj.

SVEND AAGE



Åbent hus

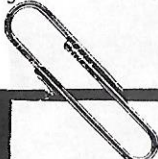
Nej, det har klubhuset vist ikke været siden en bus parkerede i gavlen for et par år siden. Lad os håbe at det ikke gentager sig.

Vi kender vist alle den fornemmelse, at komme ud til sin bil, forsøge at starte, men nej, lyset var tændt, da den blev stillet for et par timer siden, og nu er der ingen strøm. Det er menneskeligt at glemme, og derfor er der også ind imellem nogen som glemmer et eller andet vedrørende klubhuset. Lad os alle hjælpes så når huset forlades, er radiatorerne stillet på ca 15°, lyset slukket, alle vinduer lukket o.s.v.

I øvrigt vil jeg takke for den tillid i har vist mig ved at bringe mig i forslag, og indvælge mig i bestyrelsen.

Karl Ditlevsen har haft et godt håndslag til at få tingene til at fungere. Vi skylder ham alle en tak for den tid. Jeg vil forsøge at leve op til hans høje standard.

SVEND AAGE



SKELDAL

Tlf. 61 00 50 eller 61 07 77
Sønderbrogade 44 - Horsens
Aften tlf. Preben Skeldal: 621202




Lokal biludlejning med verdenskendte bilmærker

PS Biludlejning udlejer nyere personvogne, varevogne, flyttebusser, lastbiler og minibusser til yderst fordelagtige priser.

I personvogne kan De vælge mellem bl.a. FORD - MAZDA - VW - OPEL - BMW - VOLVO - FIAT eller TOYOTA.

I varevogne kan De vælge mellem bl.a. OPEL - TOYOTA - MERCEDES eller FIAT.

Desuden udlejes flyttebusser, lastbiler, minibusser (9 personer) til lille kørekort samt 20-pers. bus.

generalforsamlingen

blev som bekendt afholdt 30.1.90. Traditionen tro blev der afholdt 2 generalforsamlinger, en for "vennerne" kl. 19⁰⁰ og en for Horsens OK kl. 19³⁰.

Dagsordenen for generalforsamlingerne er ens.

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Forelæggelse af revideret regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Fastsættelse af kontingent.
6. Valg.
7. Eventuelt.

Fremmødte henholdsvis 45 og 53.
Peer strårup blev valgt som dirigent.

Først lidt om hvad formanden havde at berette om "vennerne":
Udløberen er udkommet 6 gange, vi har et velfungerende udvalg med Karl i spidsen, derefter berettede kassereren om regnskabet.
Der var ikke indkommet nogle forslag og kontingentet 10,00 kr. er uændret.



Preben Jørgensen, Johs. Andersen og Karl Ditlevsen genvalgt og Even Andersen valgt. Som revisor blev Jørgen Christoffersen og Lars Sørensen valgt og som suppleant Roald Petersen.

Da der ikke var andet under eventuelt takkede Peer for god ro og orden. Generalforsamlingen for "vennerne" var færdig kl. 19²⁰.

Da vi så havde sundet os ca 10 minutter kunne formanden byde velkommen til Horsens OK's ordinære generalforsamling.

Da Peer havde gjort det så fortræffeligt under 1. generalforsamling blev han foreslået og valgt som dirigent.

Formanden fik ordet:

Under beretning i Udløberen havde jeg desværre glemt at få nævnt alle der havde placeret sig i løbet af året bl.a. til Jysk stafetmesterskab, Jacob, Kirsten og Henning, og ej heller fået nævnt noget om cup-løb. Bestyrelsen har modtaget brev fra Karen Mønster, vedr. cup-deltagelse, brevet blev oplæst.

Bestyrelsen har drøftet brevet og vil foreslå følgende:

- minus træningsløb hvis cup-løb
- klubben betaler differencen fra startafgift træningsløb til startafgift cup-løb
- arrangerer buskørsel til km pris.

Emnet cup-løb blev diskuteret.

Dirigenten tolkede på kommentarerne, at bestyrelsen forsøger at få det til at glide.

Britta: Er det løbstilmelderens opgave at sætte hold?

Preben: Princippet må være, når klubben betaler skal den også sætte hold, de 2 - 3 gange løber man for klubben.

Formanden fortsatte med beretningen og omtalte et nyt motionsarrangement som klubben ville arrangere i samarbejde med Horsens Folkeblad i stedet for triathlon-løb. Atletica er ikke meget for at vi arrangerer motionsløb. Bestyrelsen går ind for at vi arbejder videre med Folke-Triathlon. Dette er en direkte ændring af beretningen.

Formandens beretning taget til efterretning.

Jan: Hvad var formålet med motionsløb?

Preben: Øge kendskabet til klubben - markere sig i byen.

Så var det udvalgenes tur til at kommentere beretningerne:

Der var ingen kommentarer fra kort- trænings - kommunikation- arrangement- og klubhusudvalgene.

Ole: Til tirsdags-løb, hvor må vi færdes i skoven, - mange nybegyndere ved ikke evt. forbudte områder.

Karsten: Mappe over alle skove med forbudte områder er ved at blive udarbejdet.

Knud Erik: For nybegyndere, evt. løbe på skovkort.

Karsten: Jeg tager det op.

Ungdomsudvalget havde supplerende bemærkning.

Egil fortalte at udvalget lavede vinter-træning og ungdomsløbere er med til cross-løb.

Så var det regnskabet's time, kassereren havde kommentar til 2 beløb:
- øl + vand salg fra træningsløb = 0 kr. beløb går til ungdomsudvalg-
et

- det andet 0, bluser bliver solgt til kostpris.

Jan: Store beløb under diverse.

Kassereren uddybede enkelte poster i regnskabet.

Efter vedtagelse af regnskabet var næste punkt på dagsordenen indkom-
ne forslag. Da der ikke var forslag skulle forsamlingen til at tage
stilling til kontingentet.

Bestyrelsens forslag til kontingentforhøjelse:

- junior fra 110 til 120 kr.

- senior fra 160 til 170 kr.

- familie fra 330 til 360 kr.

Elin: Hvad skal de ekstra penge bruges til?

Kassereren: - ikke taget højde for udgift til cup.

Formanden: - manglende indtægter fra sponsor = 5.000 kr.

- åbne løb ca 5.000 kr.

- det er lettere at få en mindre kontingentforhøjelse
igennem hvert år.

Einer: Vedrørende korttegning er kørsel hævet fra 1.000 kr. til
6.000 kr.

Troels: I år skal vi revidere store kortområder.

Peer: Kortbeholdning langt nede, kan hurtigt bruge 15.000 på trykning.

Kontingentforhøjelsen enstemmigt vedtaget.

Pkt 6: a. Preben Jørgensen genvalgt med applaus.

b. Johs. Andersen genvalgt med applaus.

Karsten Knudsen genvalgt med applaus.

Preben: Bestyrelsen vil foreslå Svend Åge Sørensen

Svend Åge valgt med applaus.

c. Bestyrelsen vil foreslå Lars Sørensen som Sonja Klingbergs
efterfølger.

Lars Sørensen valgt med applaus.

d. Roald Petersen genvalgt med applaus.

Peer konstaterer: "Det ser ud til vi har fået valgt en bestyrelse".

Under eventuelt var følgende emner på "tapetet":

Klubfest - Aranka tolk ved Nordisk Mesterskab - Axel omtalte VM i 1995

- Thy-legene, Kaj Grønback arrangerer - Skovrensnings 22.4.90 - 0-dag

5.5.90 - Overtræks- /trænings- /klubdragter - klubaftener.

Dirigenten takkede for god ro og orden.

Preben: - Tak til Peer for at styre mødet.

- Tak til Karl for godt arbejde i bestyrelsen.

Generalforsamlingen afsluttet kl. 20.50.

Hvis man skal lave en status over generalforsamlingerne kan den kun
være, at det næste og nok så vigtige punkt var det kulinariske som Kaj

B. og Jytte havde stået for.

EVEN

Goddag og farvel!



Der tages mål af den nye klubhusudvalgsformand, for
at finde ud af, hvor høj han er, når han ligger ned.
Mens den afgående formand er løbet ud på egne veje.
Tak til Karl Ditlevsen for hans indsats som formand
for klubhuset, og velkommen til Svend Aage Sørensen,
som hans afløser.



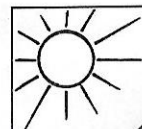
5906

0000000070

00

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS



Dag/Nat

Vi er her bare

ALTID

Tank, kiosk, vaskemaskine, Hertz



Shell

Kim Taylor

Allegade

8700 Horsens

Tlf. 75 62 99 85

Åbent hele døgnet!