

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 85

DECEMBER 1989

18. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand
Preben Jørgensen, Havmarksvej 5, Søvind, 8700 Horsens - 05 65 94 79

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)
Johannes Andersen, Skolesvinget 22, 8700 Horsens - 05 64 07 91

Kommunikation
Even Andersen, Svalevej 12, 8700 Horsens - 05 61 45 02

Arrangementer
Gunner Gjermansen, Hovdiget 16, 8722 Hedensted - 05 89 05 36

Træning, Instruktion og Ski
Karsten Knudsen, Søværvej 17, 8721 Daugård - 05 89 03 32

Klubhus
Karl Ditlevsen, Svanevænget 34, Hatting, 8700 Horsens - 05 65 33 17

Ungdomsudvalg
Egil Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens - 05 65 78 13

Korttegning
Troels Jensen, Husoddebacken 7, 8700 Horsens - 05 65 77 37

Klubhuset, Åbjergskoven - 05 62 80 73

Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13
Karen Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde - 05 69 01 01

Materialeforvalter
Finn Christensen, Paukevej 28, 8700 Horsens - 05 64 52 60

UDLØBEREN

REDAKTION:

Ulla Sørensen, sekr.
Preben Jørgensen
Even andersen
Kim Taylor
Britta Pedersen
Svend Aage Sørensen
Erling Karlsson
Karin Karlsson
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens



Forsiden:
Henrik Kallestrup
og Ole Christensen
planlægger
vejvalg til
klubmesterskabet

Generalforsamling!

Horsens Orienteringsklubs Venner indkalder hermed til ordinær generalforsamling tirsdag den 30. januar 1990 kl. 19.00 i Horsens Orienteringsklubs klubhus i Åbjergskoven.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Forelæggelse af revideret regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Fastsættelse af kontingent.
6. Valg af:
 - a. Formand (villig til genvalg).
 - b. Kasserer (villig til genvalg).
 - c. 2 bestyrelsesmedlemmer (én villig til genvalg).
 - d. 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Ad. pkt. 4:

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest TIRSDAG DEN 23. JANUAR 1990.

Med venlig hilsen

Preben Jørgensen



Generalforsamling

Horsens Orienteringsklub indkalder hermed til ordinær generalforsamling tirsdag den 30. januar 1990 kl. 19.30 i klubhuset i Åbjergskoven.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Forelæggelse af revideret regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag
5. Fastsættelse af kontingent.
6. Valg af:
 - a. Formand (villig til genvalg)
 - b. Kasserer (villig til genvalg)
Træningsudvalgsformand (villig til genvalg)
Lokaleudvalgsformand (ikke villig til genvalg)
 - c. Revisor (ikke villig til genvalg).
 - d. Revisorsuppleant (villig til genvalg).
7. Eventuelt.

Ad. pkt. 4:

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest TIRSDAG DEN 23. JANUAR 1990.

Efter generalforsamlingen er klubben vært ved et beskedent traktament.

Med venlig hilsen



NORDKREDSEN ORIENTERER



Nordkredsen
NOV. 89

TRÆF FOR SL OG SK 1990

Det vil være en god idé, hvis klubberne i Nordkredsen inden nytår finder ud af, hvem der skal være stævneleder og stævnekontrollant ved klubbens arrangementer i 1990. Så vil de nemlig have mulighed for at hente nyttig viden og gode råd på det træf, som Nordkredsens bestyrelse holder i januar/februar for det næste års stævneledere og -kontrollanter og dem fra 1989, der vil være med til at udveksle ideer og erfaringer. Indbydelse til Træf '90 vil tilgå klubberne.

INTET LØB UDEN STARTTIDER!

Til alle løb på terminslisten i Nordkredsen skal der fremover udsendes startliste forud for løbet, eller det skal være muligt at få starttider oplyst ved telefon-træffetid. Det har kredsens klubber besluttet på Eftersnak i november. Formålet er at undgå unødvendig ventetid i skoven. Samtidig blev klubberne enige om, at det bør tilstræbes, at alle løbere starter inden for to timer.

CUP I TO DIVISIONER ?

Skal CUP-turneringen i Nordkredsen afvikles i to grupper med mulighed for klubberne for op- og nedrykning, så alle klubber sikres mindst to vigtige kampe i turneringen? Per Møller Sørensen fra Karup OK har formuleret et sådant forslag, der kommer til debat på kredsens kommende repræsentantskabsmøde, Det holdes lørdag den 3. februar 1990.

HVEM VIL HA' ET DANMARKSMESTERSKAB ?

Hvis man ikke kan vinde et Danmarksmesterskab, kan man da arrangere et! Løbene arrangeres på skift i kredsene, og Nordkredsen har en del endnu ledige DM'er i de nærmeste år. Hvad med f.eks. DM-individuel og DM-stafet i 1994? DM-lang i 1993 eller '95? Eller DM-nat og lands-cup-finale i 1995? Måske er Kredsungdomsmatch i 1994 mere fristende? Eller Kredsseniormatch i 1992 eller '95? Jysk 3-dages i 1994? Landskamp Skåne/Vesttyskland/Danmark i 1994? Næstformand Kjeld Simonsen venter utålmodigt på besked fra klubber, der har lyst at påtage sig en af disse opgaver.

JYSK MESTERSKAB - OGSÅ FOR FYNBOER

Nord- og Sydkredsen er blevet enige om, at såvel jyske som fynske løbere skal kunne kåres som jyske mestre. Vindere af Jyske Mesterskaber bliver således bedste løber fra Nord- eller Sydkredsen på A-banerne, og vinderne hædres med en guldmedalje.

SOMMERFERIE-O-LØB

SOMMERFERIE

HVORNÅR? - HVORHEN? - HVORFOR?

Igen i 1990 tilbydes en masse spændende løb - både i ind- og udland.
Et par pluk fra listen:

- 7.-8. juli: Thy-legene. (foreløbig dato!)
11. - 14. juli: Annecy, Haute-Savoie, Frankrig (Alperne).
- 14.-15. juli: Skawdyst.
- 20.-22. juli: Jysk 3-dages.
- 23.-27. juli: 5-dagars v. Göteborg.

Derudover vil vi modtage indbydelser fra bl.a. Västkostens 4-dagars (Sverige), Sörlandsgaloppen(Norge), - hold øje med mappen i klubhuset, hvor indbydelserne vil være at finde, efterhånden som de dukker op, - kan tænkes, der er flere spændende ting imellem.

Følg også med i O-Posten, hvor der jævnligt annonceres med spændende o-tilbud, -og sig endelig til, hvis materiale skal skaffes hjem. Sidste tilmelding til et sommerferie-o-løb ligger i reglen i marts-april måned, så brug de lange vinteraftener til at træffe beslutningen og planlægge ferien.

Pris? Ja, man skal nok regne med 60-75 kr pr dag i startafgift, og dertil kommer så overnatning, enten på o-camp. eller skoler eller på "den lokale" - desuden er der nogle steder muligt at tilmelde sig fælles transport og/eller rekvirere spisebilletter.

Og hvor jag (vi) så selv skal hen? Tja, vi er blevet så begejstrede for de franske arrangementer, at vi nok smutter derned igen.

Vil du med?



- MED O-HILSEN

Karen Mønster

5 DAGARS I SVERIGE

TILMELDING TIL O-RINGEN 5-DAGAS GÖTEBORG 1990

Ja venner, så er der information omkring O-Ringen 1990 i Göteborg.

O-Ringen starter søndag den 22/7 1990 på Nya Ullevi Stadion med indmarch, hvor alle klubber er inviteret til at være med med klubstander. Åbningen plejer at være fantastisk flot og underholdende.

Selve løbene foregår 23/7 - 27/7 1990.

Tilmelding senest den 15/2 til undertegnede.

Priserne er: -16 år SEK 190 og 16- SEK 390.

Derudover skal der løses buskort, der i år koster -10 år gratis, 10- år SEK 130. Buskortet gælder også som indgangskort til forlystelsesparken Liseberg, samt til den øvrige offentlige transport i Göteborg.

Vi skal selvfølgelig prøve at komme til at bo på C-orten (camping-pladsen. Prisen for telt eller campingvogn incl. bil er SEK 300. Det plejer at være sådan, at udlændinge kommer til at bo meget centralt på C-orten.

Det kan umiddelbart lyde som en stor udgift, men det er absolut værd at satse på. Det er en meget speciel oplevelse at stå op - nogen gange meget tidligt - for at komme til løbet. Især er det godt 4. og 5. dag, hvor fødderne efterhånden har for lidt plads i skoene.

Da der er deltagerbegrænsning på 25.000 (et tal der givetvis hurtigt bliver nået) må jeg bede jeg melde til i god tid. Lige så snart jeg har jeres tilmelding og -afgift (incl. bus og camping) bliver tilmeldingen sendt.

Husk at tilmeldingen skal ske til Tove Straarup.

TOVE



Klubmesterskabet

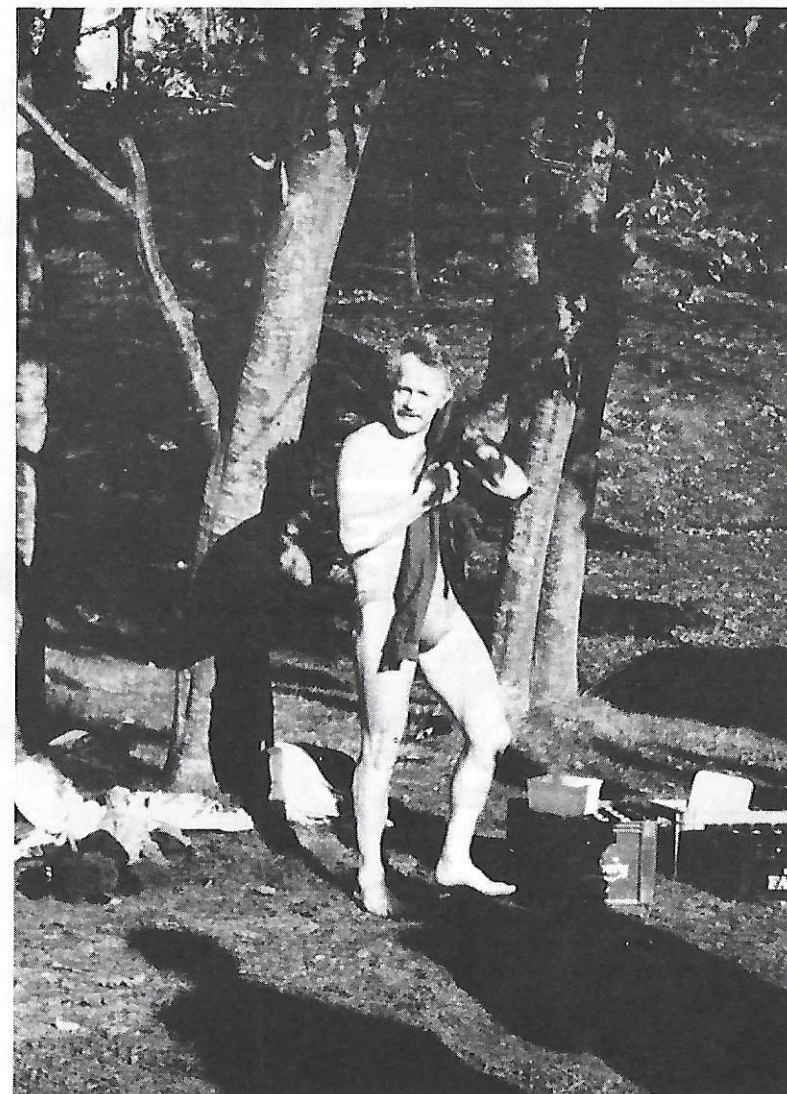


JØRN HANSEN ER KLAR TIL SIN TUR I SILKEBORG VESTERSKOV. JAN PEDERSEN FRA SILKEBORG SØRGER FOR, AT INGEN TYV-STARTER.



Horsens Fragtcentral

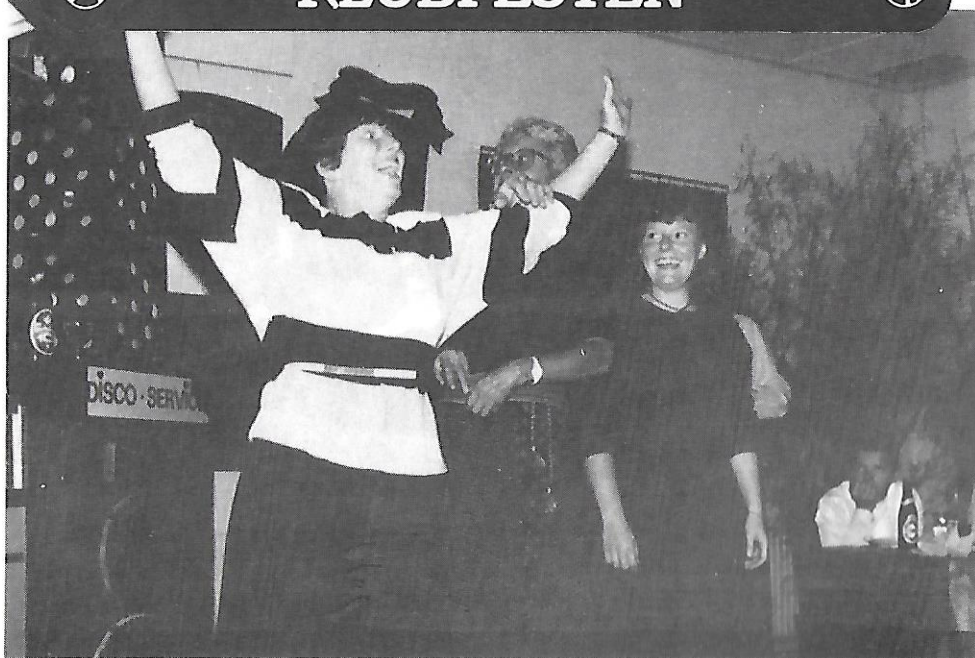
Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08



NOGEN ER MERE MASOCHIST END ANDRE. EFTER STRABADSERNE I BAKKERNE VED SILKEBORG MÅTTE KNUD ERIK VIKING CHRISTENSEN ABSOLUT KØLE SIG AF MED EN TUR I SØEN. BHRRRRRRRRR



KLUBFESTEN



KLUBFESTEN



Salg af hårde hvidevarer,
belysning og el-apparater.
Hårde hvidevare-service -
Oliefyrs-service - Køle-service -
El-service - Tyverialarmer.

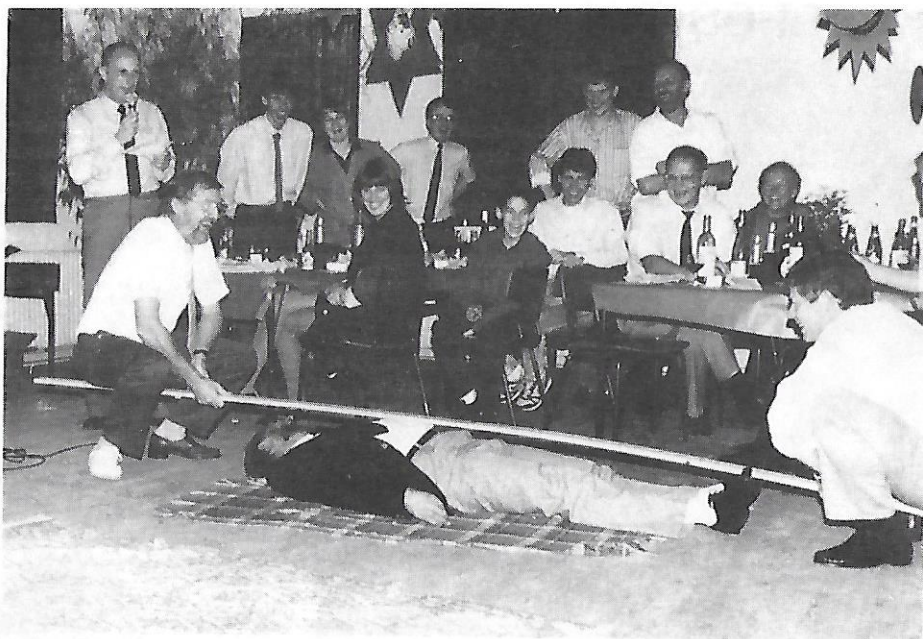


62 18 88

DERES **ELKØB** CENTER

CARL BÆK & SØN

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88



VED KLUBFESTEN SKEJED "REDAKTIONEN" RIGTIGT UD :
SVEND ÅGE VAR STØRST, NÅR HAN LÅ NED, OG



ERLING HAVDE IKKE SÅ MANGE HÆMNINGER SOM THIES, NÅR
OPLUKKEREN SKULLE GENNEM BUKSE-BENENE, INDEN ØLEN MÅTTE
ÅBNES.

ÅRETS POKALER

Traditionen tro blev klubfest og ungdomsklubfest benyttet til uddeling af pokaler for klubmesterskaber m.v.

Følgende havde gjort sig fortjent til hæder.....

D.10	Tanja Knudsen	H.11-12	Henrik Kallestrup
D.11-12	Katrine Nielsen	H.13-14	Rasmus Holm Jensen
D.13-14	Dorte Grotkær	H.15-17	Morten Grønbæk
D.15-17	Anita Grotkær	H.18-20	Kenneth Jensen
D.18-20	Rikke Holm Jensen	H.21	Kent Hansen
D.21	Britta Pedersen	H.35	Troels Jensen
D.35	Elin Holm Jensen	H.43	Per Møller
D.43	Kirsten Skovbjerg	H.50	Jacob Ravn

FIDUSPOKAL Aranka Sig

CHAMPIONPOKAL Troels Nielsen

UNGDOMSLEDERTROFÆ Ellen og Eigil Nielsen

Tillykke!



Champion pokalen

CHAMPION OF THE YEAR

Flid og fremgang er væsentlige faktorer i mange forhold, og når det gælder kampen om Horsens OK's Champion-pokal, er det faktisk DE væsentligste. En flittig løber kan ved at deltage i mange løb skaffe sig flere points end løbere, der får flere points i det enkelte løb, men er mindre aktive.

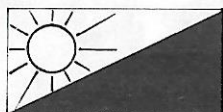
Men når Troels Nielsen igen i år har været både meget aktiv og har løbet sig til gode placeringer, var der ingen, der kunne forhindre ham i at generobre pokalen for tredje år i træk. Til lykke, Troels.

Point gives ved A- og B-løb i Danmark, ved etape-løb undtagen etaper med jagtstart samt ved DM individuel, DM lang og DM nat. Bedste danske løber får 100 points, og de efterfølgende løbere får et point mindre for hvert minut, de er efter vinderen.

Troels Nielsen har ved 17 løb fået ialt 1655 points, hvilket vil sige, at han totalt kun har mistet 45 minutter i forhold til vinderne i de 17 løb - eller cirka 2 ½ minut i gennemsnit.

En overgang troede jeg, at der i år kunne blive lidt kamp om pokalen, idet Jan Møller efter 1. halvleg i foråret havde lagt sig en anelse i spidsen. Men da Jan valgte at skifte til at løbe for Aalborg OK, var det slut med spændingen.

Britta Pedersen



Dag/nat

Vi er her bare altid

**Tank, kiosk, vaskemaskine,
Hertz biludlejning**



Shell

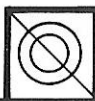
v/Kim Taylor
Allégade 61-65
Tlf. 05 62 99 85

Døgnåbent

POINT HORSENS OK 1989

1	Troels Nielsen	1655	(17)	41	Jesper Skovby	444	(5)
2	Troels Jensen	1512	(16)	42	Morten Kallestrup	426	(5)
3	Rasmus Holm Jensen	1433	(15)	43	Knud Nielsen	387	(5)
4	Elin Holm Jensen	1371	(16)	44	Tove Straarup	371	(4)
5	Katrine Nielsen	1320	(15)	45	Peer Straarup	369	(4)
6	Martin Søvang	1272	(14)	46	Jørgen Christoffers.	366	(4)
7	Henrik Kallestrup	1177	(13)	47	Jens Bjørn	353	(4)
8	Svend Aage Sørensen	1154	(15)	48	Mona Grotkær	351	(4)
9	Trille Ditlevsen	1153	(12)	49	Lisbet Ravn	344	(5)
10	Jacob Ravn	1152	(12)	50	Steen Mønster	339	(4)
11	Flemming Thyssen	1147	(13)	51	Per Mønster	335	(4)
12	Morten Grønbæk	1130	(13)	52	Jørgen Thyssen	331	(4)
13	Ellen Nielsen	1113	(15)	53	Karsten Knudsen	309	(4)
14	Bo Mønster	1098	(14)	54	Ulla Møller	302	(4)
15	Rasmus Zeeberg	1092	(12)	55	Cai Skovbjerg	289	(4)
16	Henning Larsen (Fr.)	1084	(15)	56	Anita Grotkær	274	(4)
17	Søren Skovbjerg	1083	(13)	57	Birgit Christensen	250	(3)
18	Rikke Holm Jensen	1070	(12)	58	Aase Thyssen	248	(4)
19	Gunner Gjermandsen	975	(11)	59	Gunnar Poulsen	242	(3)
20	Eigil Nielsen	955	(12)	60	Ivan Larsen	241	(3)
21	Karl Ditlevsen	903	(12)	61	Kaj Grønbæk	220	(3)
22	Per Møller	877	(11)	62	Karla Nielsen	218	(3)
23	Gitte Møller	872	(9)	63	Tina Wennerberg	202	(3)
24	Mette Skovbjerg	858	(10)	64	Heidi Kock	183	(2)
25	Britta Pedersen	835	(12)	65	Helle Grotkær	177	(2)
26	Jan Møller	819	(9)	66	Niels Kjær	174	(2)
27	Ole Mønster	791	(11)	67	Henning Nicolaisen	173	(2)
28	Dorte Grotkær	760	(9)	68	Gunnar Dalby	164	(2)
29	Peter Wennerberg	746	(10)	69	Carsten Thyssen	157	(2)
30	Erling Karlsson	680	(8)	70	Tanja Stobberup	157	(3)
31	Jens Svendsen	642	(8)	71	Lis Larsen	152	(2)
32	Arne Eske Lund	638	(7)	-	Thomas Christensen	152	(2)
33	Thomas Klærke	628	(7)	73	Knud Erik Christens.	135	(2)
34	Karin Karlsson	596	(8)	74	Gitte Bøjlesen	116	(2)
35	Jørgen Skovby	576	(7)	75	Henning Larsen	111	(2)
36	Jan Thomsen	570	(6)	76	Tommy Lyneborg	110	(2)
37	Tenna S. Larsen	554	(7)	77	Finn Christensen	107	(2)
38	Jørn Mathiesen	485	(6)	78	Kamilla Christensen	96	(1)
39	Berit Thyssen	458	(6)	79	Anker Andersen	85	(1)
40	Kirsten Skovbjerg	457	(5)	80	Roald Pedersen	79	(1)
				-	Axel Antonsen	79	(1)
				82	Kaj Klingberg	78	(1)
				83	Preben Jørgensen	75	(1)
				84	Kaj B. Hansen	66	(1)
				-	Jette Christoffersen	66	(1)
				-	Karen Mønster J.	66	(1)

Banelægningskonkurrencen



Hvis du ikke ved, hvad du skal få de lange vinteraftener til at gå med, så se at få dig tilmeldt DOF's årlige banelægningskonkurrence.

Er du interesseret, skal du indbetale 30,- kr. på giro 6 08 15 09, Dansk Orienteringsforbund, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby. Givø-kortet skal mærkes tydeligt med "BK 1990", samt dit navn og din adresse.

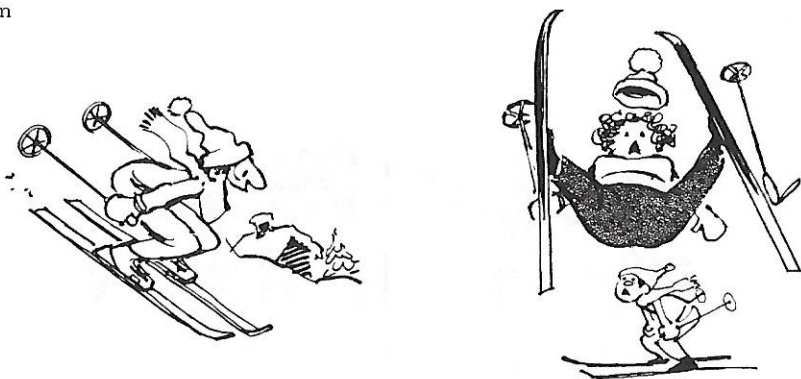
Herefter modtager du konkurrencereglerne samt et o-kort. Opgaven lyder i år på en H 21 C bane. Du skal så lave en bane, udarbejde definitioner samt udfylde en del skemaer, som skal sendes ind senest den 1. februar 1990.

Bedømmelsen foregår ved at to-tre dommere giver point hver for sig, og de lægges sammen og divideres, så vinderen kan findes. Man får point for delstræk, postplaceringer, definitioner, valg af terræn o.l.

Alt i alt en god og sjov konkurrence, hvor man kan få bedømt sine evner som banelægger. Man får nemlig dommernes bedømmelsesskemaer tilbage, og det er sjovt at se, hvor forskelligt folk ser på sværhedsgrader o.l.

God arbejdslyst !

Preben



HVIS SNEEN KOMMER

Sidste år lavede Troels Jensen en plan for skiløb på og omkring golfbanen. Troels vil også i år prøve at få en aftale med golfklubben, så vi ikke kommer på "greens". Skuffeplanen fra sidste år kan formodentlig bruges igen. Når sneen kommer, vil du ved opslag i klubhuset blive informeret om mulighederne for en langrendsbane.

Red.

SKÆRMNMFEN

SKÆRMNMFENS REDAKTION:
Peter Wennerberg
Line Stobberup, ansv.
Adr. Bjerrevej 250
8781 Stenderup.

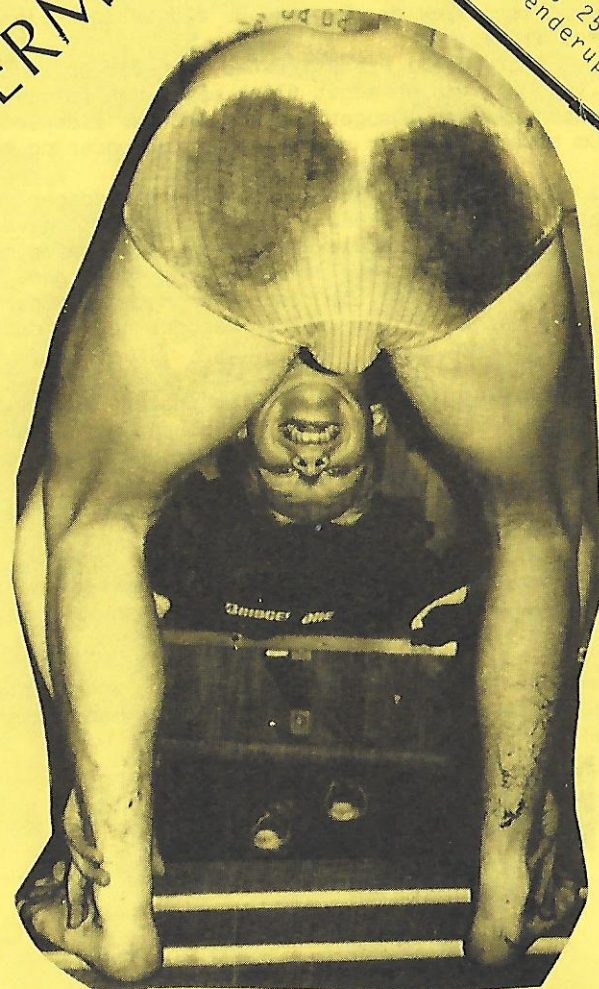


FOTO: TROELS NIELSEN.

TUREN TIL NORGE

Starten gik fra Horsens Banegård tirsdag den 17.-10. Vi kørte til Frederikshavn, hvor vi sejlede til Göteborg. Turen over Kattegat gik stille og roligt. Vi fortsatte med kursens mod Norge, hvor vi ankom til Moss' klubhus.

Onsdag skulle vi løbe imod nogle ungdomsløbere fra Moss, men først skulle vi have signaturvandring om formiddagen. Der var lavet en lettere bane til de yngste, ellers blev de skygget. De ældste tog turen bagefter. Om aftenen hyggede vi os.

Torsdag besøgte vi A-gruppen i Frederiksstad, men for at finde dem, skulle vi spørge om vej. Der var en meget flink mand. Han fulgte os hele vejen op til skihytten. Vi løb i noget terræn, der var lidt lettere end det dagen før. Om aftenen var der små sjove konkurrencer og kage.

Fredag skulle vi slappe af inden Blodslitet. Om formiddagen var vi i svømmehallen. Det var bare super med en vandrutsjebane, og vandet var meget varmere end herhjemme. Der blev lavet en lille stafet om eftermiddagen. Der var bio' om aftenen, men de fleste tog hjem igen. Det var ellers Moss Kommune, der betalte. Da resten kom hjem, var der besøg af u-løbere fra Moss. Efter en hyggelig aften var der nogle, der fik udvekslet adresser.

Lørdag var der det store løb, Blodslitet. Det regnede meget, så man var temmelig våd og mudret, da man kom i mål. Målslusen var næsten ikke til at passere på grund af, at 1000 andre løbere havde trampet der. Hjemturen fra Moss til Frederikshavn gik meget op og ned. Det var godt, at jeg havde lagt mig, ellers var jeg blevet søsyg. Man kunne simpelt hen ikke ligge stille.

Vi ankom allesammen på samme tid i god behold til Horsens på trods af, at cykelbussen ikke kunne køre ret stærkt, og sportsbussen havde været inde om Århus med Niels og Pernille.

Jeg vil sige mange tak til alle for en god tur. Det er ærgerligt, at min karriere som ungdomsløber slutter her. Men hvis der mangler en leder til sådanne ture fremover, står jeg gerne til rådighed.



Helle.



Billeder fra Moss-turen!!



FOTO: TROELS NIELSEN.

MOSS-TUREN

Igennem flere år har vi snakket om at gentage succesen fra Aases ungdomstur til venskabsbyen Karlstad i Sverige. Næste gang skulle det være til Norge og selvfølgelig vores venskabsby her, Moss.

Eigil sørgede for kontakt til Moss Kommune og den lokale orienteringsklub og i det hele taget for alt. Formålet var en tur, hvor vores ungdoms-afdeling kunne løbe o-løb i norsk terræn, have det godt sammen og også - om muligt - få kontakt til jævnaldrende norske løbere. Det sidste lykkedes ikke i sin tid i Sverige, så forhåbningerne hertil var ikke de største. Udover Moss' Kommunes tilbud om gratis biograftur og tur i svømmehal var der ikke planer om at være turist i Norge.

Trille og undertegnede kom med som ledere, og ihvertfald jeg var nok spændt på, hvordan sådan en tur med 23 ungdomsløbere fra 11 - 23 år skulle spænde af. Derfor er det ekstra dejligt at kunne sige, at turen forløb meget fint. Dels på grund af Ellen og Eigils planlægning og store arbejdsindsats, men også på grund af den dejlige stemning blandt ungdomsløberne.

Turen til Moss gik delvist gennem Sverige, en lang tur, hvor Eigil og Buller styrede os sikkert gennem det dårlige efterårsvejr. Af en eller anden grund blev alle biler undersøgt ved den svensk/norske grænse. "Cykelbussen" blev især beset med kritiske øjne. Der skulle gøres rede for turens mål og formål, antal passagerer m.v. Slutreplikken var, at når der KUN var tale om danskere, så betød det ikke så meget....(!) (Klubben skal nok en anden gang være så large, at der blir råd til en god bus).

I Moss blev vi meget fint modtaget. To fra klubbens bestyrelse var mødt op for at vise os tilrette. O-skærme havde vi selv med. Kortene over løbsområderne fik vi først nu, da det indtil det sidste var tvivl om, hvor vi kunne løbe, da der var elg-jagt mange steder. Folkene fra Moss havde allerede sat poster ud, så banerne var klar til den følgende dag. Vi måtte dog sætte lidt ekstra-poster ud til de lette baner, men hvor var det dejligt at blive så godt modtaget.

På grund af elgjagten kunne vi ikke løbe i skoven lige rundt om "Nore-ødegården" som Moss' klubhus hedder. Onsdag kunne vi dog gå en signaturvandring tæt ved klubhuset uden at støde på hverken elge eller jagere. Her måtte vi erkende, at der er forskel på de svenske og norske kort. Hjemmefra havde vi fortalt om forskellen på sten, punkthøje og høje. Her fandt vi ud af, at sten i Norge ikke behøver at være meterhøje for at komme med på kortet. I Norge er der altså flere detaljer med på kortet end i Sverige.

Om eftermiddagen var der lejlighed til at løbe. Kortet var nordmændene ikke selv helt tilfredse med, men alle var ude at prøve, nogle af de yngste for første gang i udlandet. Alle, der havde behov, havde "skygge" på. Der var mange nye indtryk, og kortene ser jo noget anderledes ud end de danske. Der var også ungdomsløbere fra Moss i skoven. En sikkert meget rigtig kommentar fra en af dem gik på, at..."Danskerne løber bedre, end de orienterer".

Torsdag skulle vi finde Frederiksstads Klubhus. Det var meget let: Du kører ind til Frederikstad og spørger om vej. Den stakkels nordmand, du har spurgt, tænker sig om et øjeblik og tilbyder så at vise vej, for... han skal alligevel samme vej! Derefter følger du efter hans bil rundt i Frederiksstad, ud af byen og videre gennem landskabet - så til højre - så til venstre. I hvert fald en halv time går der, indtil manden holder for enden af en blind vej oppe på en klippekno, hvor skiklubben ligger. Så flinke er nordmænd!! ...og: Så svært er det at forklare vejen til skiklubben.

Også her fik vi løbet. Vejret var ikke det bedste, men flot er der i Norge. Op og ned gik det gennem skov og over klipper. Der var fælt glat, så man kunne let falde og slå sig. Efter frokost kunne de ældste nå en tur mere i skoven, mens de yngste kørte hjem til Moss. Om aftenen fik vi så en dejlig overraskelse: Nogle af Moss' ungdomsløbere kom på besøg. Der blev snakket, spillet kort m.v. Senere var der underholdning på skift arrangeret af Horsensløberne. Moss' formand og kortudvalgsformand kom også, og vi fik fortalt hinanden lidt om vores klubber, som nok egentlig ikke er så forskellige. Moss by er halvt så stor som Horsens. Orienteringsklubben er som vores i størrelse, men der er jo nogen flere klubber i nærheden. Noget der kunne undre os var, at vi havde flest ungdomsløbere!! Måske hænger det sammen med, at det er svært at være begynder i norsk terræn.

Ved at se Moss' klubblad igennem opdager man, at det ofte er de samme problemer, der rører sig her som hjemme. Forskelle er der dog også. Især med økonomien. Det er vore venner fra Moss meget bedre til.

Fredag blev der tid til en lille "stafet". Da posterne var sat ud, var der dog ikke tid - eller vej - til at afvikle den som stafet. De tre "ture" blev så afviklet samtidig i en skov, der ligger helt ud til Oslo-fjorden. Det kunne man dog desværre pga. det dårlige vejr ikke se meget til. Det er svært at sætte poster ud i sådan et terræn. Heldigvis var der "faste poster", som vi støttede os en hel del til. En enkelt postplacering opgav vi helt. Det var for stejlt og farligt, syntes vi, men der var en fast post der. Vi er nok for pivede, vi danskere. Børnene og de unge kom hurtigt gennem deres baner og havde haft en god tur. Hvor er det dejligt at se, hvordan de "går te" 'en', også selv om der dagen efter var "Blodslitet" ved Frederikstad.

Blodslitet er et stort arrangement med samlet start for hver klasse. Efter starten løbes der ud til en "centerpost", hvorfra der går forskellige sløjfer, der igen mødes ved centerposten. Efter at have været ude på sløjferne, går banen så tilbage til stævnepladsen. Næsten alle Horsensløberne kom igennem. Flemming Thyssen og Rasmus Holm endda med kanontider. De yngste løb sammen og med "skygge", og selv om vejret var rædsomt, kom de alligevel igennem den noget lange bane. Bedste danske resultat var Jan Eg, der sluttede som 3'er ca. 100 meter efter vinderen.

Turen til Moss sluttede så flot den kunne med Nordlys, som vist slet ikke kan forekomme på den tid af året. Trods det fik vi at vide, at også hjemme i Horsens havde man kunnet se fænomenet samme aften. Det var en god tur, vi havde. Tak til alle for hyggeligt samvær. Næste år arrangerer Nordkredsen tur for de ældste, så her kan ungdomsafdelingen ikke komme samlet af sted, men ellers kunne det være sjovt at prøve igen.

Dog bliver der lejlighed til at følges til løb i Sverige til 5-DAGARS her til sommer, men jo på en noget anden måde. Det vil være fint, hvis rigtig mange Horsens OK'ere melder sig til. Har du lyst, så meld dig til hos Tove Straarup (se andetsteds i bladet!).

Karl.



Signaturvandring.

tirsdagstræning



MØRKET AFHOLDER IKKE UNGDOMSLØBERNE FRA AT FORTSÆTTE LØBETRÆNINGEN. OG NOGLE AF DEM TAGER ENDDA FAR OG MOR MED. ER DU OGSÅ MED PÅ VOGNEN, SÅ MØD OP OG TAG MED - TIRSDAGE KL. CA. 18.10.

SUCCES'EN ER HJEMME

til din **HAVEFEST - GADEFEST - SKOLEFEST - KONFIRMATION - BRYLLUPSFEJST** etc.

- når du **LEJER MUSIK** eller **VIDEO** hos **e.s. radio expert**

MUSIKANLÆG til næsten alle lokalestørrelser - f. eks.:

- Bestående af:
Pioneer forstærker 2x45 watt m. mikrofonindgang
Teac cassette m. Dolby
Bose højttalere 402 m. stativer 2x400 watt
- Bestående af:
Technics forstærker 2x90 watt
Teac cassette m. Dolby
Bose højttalere 802 m. stativer 2x1000 watt
- Specialanlæg til rundbordsamtaler, paneldiskussioner m. v. m. div. mikrofoner og mixerpult, Technics forstærker 2x90 watt, Bose højttalere 802 m. stativer, høj virkningsgrad, stor spænding, slagfæst, 1000 watt.

LAV DIT EGET TV-PROGRAM

Vil du optage konfirmationen, selvbrylluppet eller den runde fødselsdag? Så lej: Videokamera, kamerastativ, 1000 watt lampe og forlængerkabel til kamera.

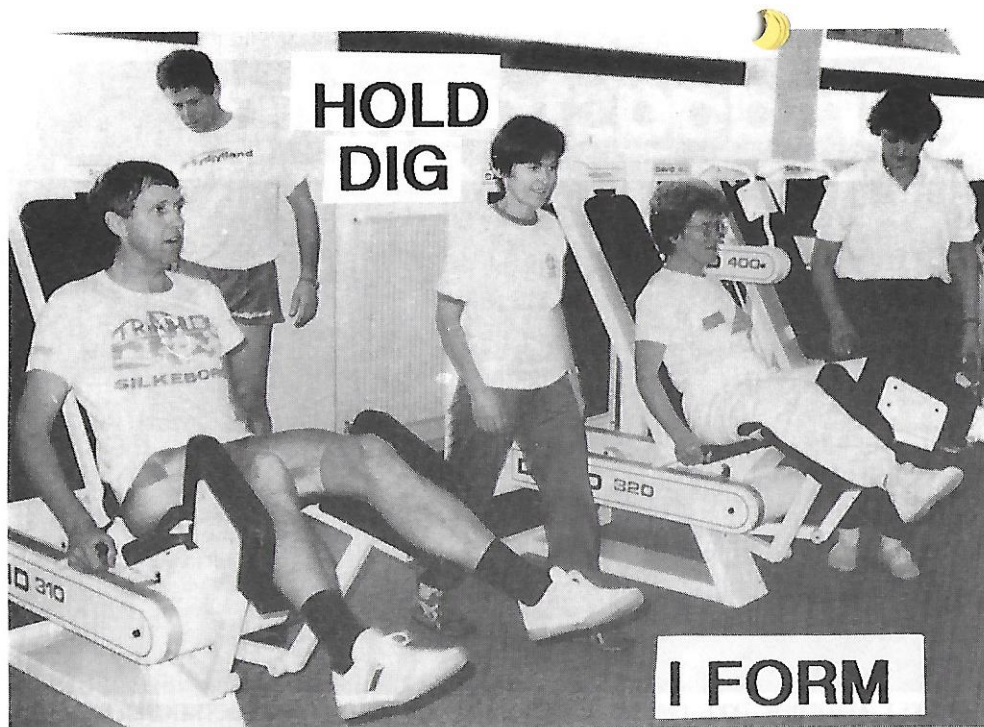
Vil du røre i markens og filmen? Så lej transportabelt videokamera »Betamovie« m. indbygget videobåndoptager, 2 akkumulatorer (optagelse til ca. 2 timer), stor lysfølsomhed, også brug inden-dørs (vi overspiller selvfølgelig til dit video-system).

OBS! Hos os kan du også **LEJE VIDEO eller TV**

- hvad enten du har brug for det én eller flere dage. Børn medfølger, således at det kommer i den rette højde.

e.s. radio expert

Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 61 24 74



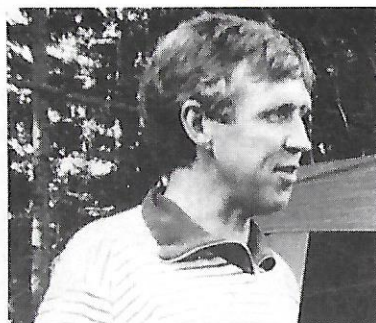
MENS ARANKA OP TIL KOMMUNALVALGET MÅTTE KONCENTRERE SIG OM ET STØRRE PUBLIKUM END DET, DER - TRODS ALT - MØDER OP TIL TORSDAGSGYMNASTIKKEN, BENYTTED E GYMNASTIKHOLDET EN AFTEN TIL AT KIGGE NÆRMERE PÅ "FORM OG FIGUR" I TOBAGSGÅRDEN. DET FORLYDER, AT FLERE ER BLEVET BIDT AF TANKEN OM AT HOLDE JULEMAVEN (IKKE -MADEN) PÅ AFSTAND.



TRIATHLON

I

SILKEBORG



Det hele begyndte meget fredeligt - sådan da. Jeg mødte indbydelsen hos Løber Sport, Åboulevarden, Århus.

Jeg har, hvis jeg da skal være helt ærlig, altid gået og håbet, at jeg en dag fik samlet mod nok til at starte i 1/3 eller 1/4 jernmand. Nu lå indbydelsen altså foran mig, nu skulle det være, ingen vej tilbage.

Jeg nærlæste indbydelsen og konstaterede til min ærgelse, eller nok nærmest lettelse, at sidste tilmelding var for en uge siden. Jeg tog telefonen for at få min fornemmelse bekræftet,..."nej, desværre. Sidste tilmelding var for en uge siden", men sådan lød det ikke. Nej, jeg var velkommen, og der skulle ikke betales ekstra startgebyr, så der var ingen vej tilbage. Jeg sendte startgebyret og gjorde mig det klart: "Nu er du tilmeldt"!

Der var ca 14 dage til start, så der var ikke tid til den helt store træningsindsats, men hvad, jeg var vel også i udmærket træning. Det var jo trods alt kun 1/4 jernmand, 950 m svømning, 45 km cykelløb og 10,5 km løb.

Som gammel elitesvømmer, nej undskyld, lad os nøjes med motionssvømmer, så måtte jeg kunne klare de 950 m. Min største frygt var, at vandet kunne være koldt, hvilket vil sige under 17°. Jeg havde ingen våddragt, så det måtte foregå i mine nye "Paul and Chark" badebukser.

Cykelturen mente jeg heller ikke kunne volde mig problemer. Min nye Nichiki med 12 gear, kombineret med en god rugbrødsmotor måtte give succes. Punktering betragtede jeg som udelukket.

Løbeturen skulle bare overståes. Her var man jo veteran.



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

Dagen oprandt. Vejret var fint. Ialt ca 350 deltagere. I min egen klasse, 40-49 år, var der 34 deltagere.

Svømmeturen skulle foregå i en af Silkeborgsøerne på en trekantbane med start fra bredden. 350 svømmere afsted på en gang gav kaos. Jeg valgte inderbanen for på den måde at undgå glest mulige spark i hovedet. Jeg lagde ud med ca 100 m crawl for derefter at anvende brystsvømning resten af vejen (ellers var jeg aldrig kommet i land). Jeg steg op af vandet efter 22.30 min. svømning og var på cyklen 4 min. efter. Næste år tager denne disciplin (altså skiftet til cykel) kun 1 minut. Min placering var i min klasse nr. 22 og blandt alle nr 150.

Cykelturen foregik i meget bakket terræn. Turen gik problemfrit. Alle bakker blev klaret i fin stil, både med hensyn til op- og nedkørsler. Under cykelturen spekulerede jeg meget på løbeturen. Skulle jeg spare på kræfterne eller give den hele armen. Jeg valgte et sted midt imellem, tror jeg nok. Tiden 1.29.38 rakte til en 12. plads i min klasse og en 112. plads blandt alle, fremgang.

Starten på løbeturen var meget besværlig. Benene ville hellere cykle. Først efter 2-3 km følte jeg, at benene fungerede normalt. Jeg passede målstregen som nummer 7 i tiden 0.47.34, hvilket rakte til en placering som nr. 77 blandt alle.

Min samlede placering i min klasse blev nr. 11 og nr. 105 blandt alle startende. Min sammenlagte tid på 2.43.45 var en anelse under, hvad jeg havde håbet på, så jeg er p.t. opsat på at forbedre min tid næste år, og jeg håber, flere fra klubben vil gøre mig selskab. Det var en stor oplevelse.

Troels Jensen



BANELÆGGERBOGEN

Denne bog, der har været under udarbejdelse i mere end 10 år, er nu færdig. Den blev præsenteret ved banelæggerkurset i Åbenrå, hvor vi fik at vide, at vi deltagere nu fik udleveret de 30 første eksemplarer, og at resten endnu lå usamlende på trykkeriet.

Under kurset var der ikke lejlighed til at læse bogen fra ende til anden, men ved at skimme igennem får man indtryk af, at næsten alt er med. Bogen kan ikke stå helt alene. Arrangementshåndbog og reglement skal også huskes!

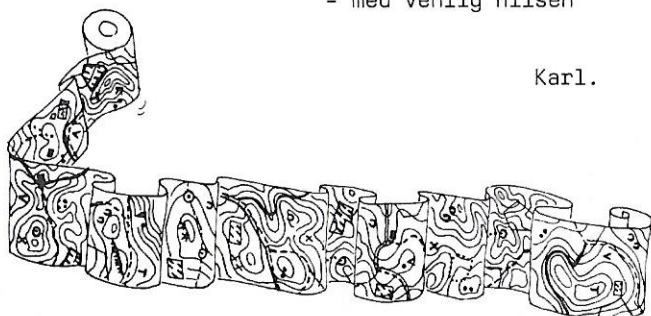
Da vi ved novemberaftenerne i 1988 havde banelægning på programmet, gik vi ud fra bl.a. nogle oplysninger fra noget undervisningsmateriale for skoler. Dette er her om- og indarbejdet. Dvs. du kan her få at vide, hvordan du tilrettelægger banelægningen af et område fra grunden. Du kan få at vide, hvor mange momenter der må være på f.eks. en mellemsvår bane. Hvor svært/let posterne må anbringes.

Dette sidste er ovenikøbet stillet op i et overskueligt skema på side 33,

Vi tre kursister fra Horsens fik hver et eksemplar. Der vil snarest muligt blive indkøbt et eksemplar til klubhuset. Indtil da vil undertegnedes være at finde på reolen.

- med venlig hilsen

Karl.

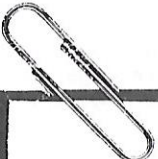


Udløberen ønsker god jul
til alle i Horsens OK

NYT STARTSTED

Lørdag den 9. december er der træningsløb i Marselis nord. Du finder startstedet ved at køre gennem Odder mod Århus. Ved tredje blinklys drejer du til højre. Herefter følger du afmærkning med skærm.

Karsten Knudsen



SKELDAL

Tlf. 61 00 50 eller 61 07 77
Sønderbrogade 44 - Horsens
Aften tlf. Preben Skeldal: 621202



Lokal biludlejning med verdenskendte bilmærker



PS Biludlejning udlejer nyere personvogne, varevogne, flyttebusser, lastbiler og minibusser til yderst fordelagtige priser.

I personvogne kan De vælge mellem bl.a. FORD - MAZDA - VW - OPEL - BMW - VOLVO - FIAT eller TOYOTA.

I varevogne kan De vælge mellem bl.a. OPEL - TOYOTA - MERCEDES eller FIAT.

Desuden udlejes flyttebusser, lastbiler, minibusser (9 personer) til lille kørekort samt 20-pers. bus.





SMÅ HYGGELIGE LØB



Skulle nogen have fået den opfattelse, at lørdagsløbene er konkurrence under gemytlige former, hvor løberne hygger sig med en snak før og efter, så har de sikkert fået fat i det rigtige. For Karsten Knudsen og undertegnede er der dog krig på kniven. Få sekunder fra eller til, et enkelt minuts "bom" er nok til at afgøre, om næste uge for en af os skal henligge i dystert mørke, eller man kan gå fløjtende rundt og nyde, at man fik slået den anden.

Da vores resultater nu sidste år lå så tæt, fik Karsten den gode ide, at vi skulle prøve at stille op ved tre langdistanceløb forskellige steder i Jylland. Her var der nemlig tale om parløb. Det måtte jo lige være noget for os.

Det var det. Selv om der er tale om løb, hvor der kommer deltagere fra hele landsdelen, er der tale om ret små løb. Man ankommer, klæder om og hygger sig. Betaler for deltagelse. Varmer op, får fælles instruktion og starter så allesammen på en gang. Måske er der en enkelt gaffelpost, men ellers er det bare derudaf, to og to.

Hver "tomandspatrulje" får et rigtigt kort og en kopi i sort/hvid. Der er kun et klippekort, så løberne kan skiftes efter temperament. Ved første løb i Vejle fik vi et rigtigt o-kort. Der var kortskifte, hvor der var snitslet mellem de to kort. Her var vi iøvrigt heldige med vores tilmelding. Det forlød, at der ikke var tilmeldt løbere til den lange bane på 20 km. Derfor nøjedes vi med den korte på 12 km. Den var streng nok. Vi havde den tilfredsstillelse, at vi løb lige op med Flemming Jørgensen. Ja, faktisk var vi vist et par minutter før. Forskellen var blot, at Flemming løb 20 km, hvor vi nøjedes med 12. Den længde havde vi ikke lyst til at ændre på ved de to senere løb.

Næste løb var i Silkeborg. Tilsyneladende var løbet arrangeret af een mand. Der var væske ved privatboligen undervejs. Et løb, der såvidt jeg husker foregik på et kort 1:50.000 ?! Udmærket og godt arrangeret, og så kunne vi købe kage bagefter i klubhuset, ikke uvæsentligt!!

Tredie løb stod Uldjyderne for. Efter sidste års b-løb i Harrild Hede, turde arrangørerne ikke bruge dette navn ved indbydelsen, men Deres udsendte kan fortælle, at vejret faktisk var ganske godt. Karsten kunne ikke denne sidste gang, så stakkels Niels Gårdsted måtte holde for på de 12 kilometer. Ugen efter holdt Niels en uges ferie for at rekreere sig...

Det var sjovt. Det var hyggeligt. Det var anderledes. Det bliver også sjovt i år. Der er allerede flere Horsensløbere, der har tilmeldt sig. Se indbydelsen. Grib telefonen og meld dig og din makker til.

- med venlig o-hilsen

Karl.

LANGDISTANCELØB I JYLLAND 1989/90.

1. Løb : Lørdag 09 december 1989 , Holstebro

Mødested : Holstebro Klubhus , Harestrupvej , Holstebro
(Afmærkning fra Holstebro-Skjernvej ca. 1 km S for Byen)

Tilmelding : Senest 01 december til Jess Rasmussen , Straussvej 164
7500 Holstebro , tlf. 97403279.

2. Løb : Lørdag 13 januar 1990 , Kolding

Mødested : Koldings Klublokaler , Brandumsskovvej 40 ,Kolding

Tilmelding : Senest 05 januar til Per Eg , Thorkildsvej 8 ¹ sal ,
6000 Kolding , tlf. 75520954.

3. Løb : Lørdag 24 februar 1990 , Silkeborg

Mødested : Silkeborg Klubhus , Marielundvej , Silkeborg.

Tilmelding : Senest 17 februar til Jan Petersen , Lyøvej 12 ,
8600 Silkeborg , tlf. 06829904.

Fælles informationer :

Kort : 1 stk geodæisk institut kort (GI) og en kopi
pr. to mands patrulje.

Baner : Lang ca. 20 km og kort ca. 12 km.

Pris : 50 kr pr. to-mands hold. Der betales ved
mødestedet. Tilmelding er bindende.

Tid : Samlet start kl. 10.30 ved alle løb.



SKOVAFTALEN

SKOVAFTALEN

Den nye skovaftale med Skov- og Naturstyrelsen er nu i hus og udsendt til både statsskovdistrikterne og klubberne. UDLØBEREN bringer den her uforkortet. Vedlagt er fremsendt kommentarer fra begge sider af forhandlingsbordet. Heraf vil vi denne gang nøjes med at citere Andreas Konrings påmindelse om naturvenlig banelægning:

Ad 1.1 Naturvenlig banelægning.

Det er vigtigt, når vi dyrker vor idræt i skoven, at vi gør alt for at formindske forstyrrelsen i skoven så meget som muligt.

Det er derfor absolut nødvendigt, at alle banelæggere ved DOF's løb er bekendt med og anvender principperne for naturvenlig banelægning, som nu foreligger i banelæggerbogen, der også vil blive udsendt til alle skovdistrikterne.

- og så til selve aftalen....

Aftale om Dansk Orienterings-Forbunds løb i statsskovene

Dansk Orienterings-Forbund (DOF) og Skov- og Naturstyrelsen (S&N) aftaler herved følgende regler for forbundets orienteringsløb (O-løb) i statsskovene. Aftalen har til formål at lette og forbedre administrationen og samarbejdet mellem DOF og S&N, såvel centralt som decentralt, samt at sikre O-idrættens organiserede udøvere mulighed for at dyrke deres idræt og at arrangementerne gennemføres under skyldig hensyntagen til skovens fauna og flora.

For A-skove aftales følgende:

1. Generelt

1.1. Naturvenlig banelægning

DOF anvender principperne for naturvenlig banelægning. (jf. Banelæggerhåndbogen, 1. udgave).

1.2. Frizoner

Områder med særlig sårbar natur (jordbund, plante- og dyreliv) kan efter drøftelse mellem skovdistriktet og den DOF-klub, der har tilsynet med det pågældende orienteringskort, udlægges som frizoner, der har til formål at begrænse slidet på naturen. Efter områdets karakter, kan frizoner gælde hele året eller en del af året (f.eks. blomstringstid/ungletid). Frizoner skal friholdes for postplacering og gennemløb.

2. Meddelelsesløb

2.1. Ved meddelelsesløb forstås alle O-løb med forventet deltagerantal på 100 eller derunder arrangeret af DOF eller dets klubber.

Meddelelsesløb kræver ikke ansøgning.

Af hensyn til koordinering med andre arrangementer skal løbsarrangøren senest 14 dage før løbets afholdelse give meddelelse om dato og løbsområde til det pågældende skovdistrikt.

2.2. Skovdistriktet kan senest 8 dage efter modtagelsen af meddelelsen kræve orienteringsløbet flyttet tids- og/eller stedsmæssigt, hvis der allerede er godkendt arrangementer, der er uforenelige med orienteringsløb.

2.3. Vildtlokker, jf. afsnit 3.6., kan i helt særlige tilfælde (ungletid, meget små skove m.v.) udlægges også ved meddelelsesløb efter drøftelse mellem distriktet og den DOF-klub, der har tilsynet med det pågældende orienteringskort.

3. Ansøgningsløb

3.1. Ansøgningsløb er alle O-løb, i hvilke DOF eller klubber under DOF som arrangører forventer mere end 100 deltagere.

3.2. Ansøgning

3.2.1 For disse løb indsendes til S&N senest i september samlet ansøgning for det kommende kalenderår.

Ansøgningen skal indeholde:

- en liste over samtlige løb med mere end 100 deltagere opført i datoorden, med angivelse af arrangør og forventet deltagerantal.
- en liste over alle ansøgningsløb på S&N's arealer, opstillet distriktvis og i datoorden inden for det enkelte distrikt, med angivelse af løbsområde (kort vedlægges), forventet deltagerantal, arrangerende klub og klubbens kontaktperson.

3.2.2 Efteranmeldelse

I begrænset omfang kan O-løb med indtil 150 deltagere efteranmeldes indtil 2 måneder før løbets afholdelse. Herudover vil der kun rent undtagelsesvis kunne forventes godkendt yderligere ansøgningsløb.

3.3. Løbstilladelser

3.3.1 S&N meddeler, efter at have hørt skovdistrikterne og efter møde med repræsentanter fra DOF et principielt svar på den samlede ansøgning senest den 1. november af hensyn til publicering af DOF's terminsliste for det kommende år.

3.3.2 En principiel godkendelse af et løb forudsætter at arrangørerne retter henvendelse til det(de) statsskov-distrikt(er) som administrerer løbsområdet for nærmere at aftale tilrettelæggelsen af arrangementet (herunder forhold vedrørende løbets praktiske afvikling, banelægning, vildtlommer, frizoner, placering af start og mål samt nødvendige kørselstilladelser m.v.). Henvendelsen bør ske så tidligt som muligt, dog senest 2 måneder før løbsdato, så "de store linier" er aftalt, inden banerne lægges.

3.4. Aftalte begrænsninger i forårsperioden, dvs. fra d. 1/2 til d. 1/7

3.4.1 I forårsperioden kan der kun forventes godkendelse af ét ansøgningsløb i hvert løbsområde, dvs. i hver skov. Skove, der ikke kan rummes på ét enkelt O-kort, kan opdeles i to (evt. flere) løbsområder.

3.4.2 I 14 dage før og 14 dage efter afholdelse af et ansøgningsløb med over 300 deltagere og i 9 dage før og 9 dage efter afholdelse af et ansøgningsløb med under 300 deltagere i forårsperioden, må der ikke afholdes andre O-løb, herunder meddelelsesløb, i det pågældende løbsområde.

3.4.3 I en uge efter afholdelse af et ansøgningsløb i forårsperioden kan der normalt ikke forventes godkendelse af andre ansøgningsløb nærmere end 10 km fra det benyttede løbsområde. Afstandskravene kan fraviges, hvor særlige forhold taler derfor; f.eks. hvor to løbsområder er fysisk adskilt af væsentlig bymæssig bebyggelse.

3.5. Deltagerantal

DOF og S&N er enige om, at det aftalte deltagerantal i et ansøgningsløb må afpasses efter den enkelte skovs "bæreevne". Denne vurderes af parterne i forbindelse med behandling af listen over ansøgningsløb.

I vurderingen af "bæreevnen" bør indgå følgende:

- Skovens størrelse.
- Skovens form.
- Træartsfordeling (løvskov, nåleskov, krat, ubevoksede arealer).
- Bevoksningernes størrelse, alder, fordeling.
- Årstiden.
- Indhegninger (antal, størrelse, form, fordeling).
- Skovens naboforhold (flugt- og tilflugtsmuligheder udenfor skoven).
- Løbets karakter (stafetløb, skole-O-løb m.v.).
- Andre aktiviteter i skoven før, under og efter O-løbet.

3.6. "Vildtlommer"

Vildtlommer er områder i et løbsterræn, der udlægges som tilflugtssted for kron-, då-, råvildt o.lign.

Løbsmæssigt fungerer vildtlommer som frizoner. Dog kan større veje gennem vildtlommer evt. gennemløbes efter aftale.

Der skal ved udlægning af vildtlommer tages hensyn til de kvalitetsmæssige krav til orienteringsbanelægning.

4. Undtagelser

For arrangementer på langtidsterminslisten, dvs. mesterskaber, landskampe og etapeløb (f.eks. Påske-løb + Jysk 3 dage, dvs. løb over flere dage), træffes der særlige aftaler om løbsområde, deltagerantal etc. Ønskede arrangementer på langtidsterminslisten meddeles S&N senest 2 år i forvejen.

5. Varighed og genforhandling

Nærværende aftale har virkning fra dags dato og varer indtil den af en af parterne opsiges med 6 måneders varsel til en 1. januar. Konkrete aftaler om løb indgået under gældende aftale vil efter evt. udløb af aftalen fortsat være gældende.

Der er mellem parterne enighed om, at aftalen bør gælde i minimum en 4-årig periode og at den herefter nok bør tages op til en drøftelse på grundlag af de opnåede erfaringer.

For DOF

For S&N

Den 5/10 1989

Per Hansen

Den 23/9 1989

Per Hansen
Per Hansen



LØRDAGSLØB I JANUAR OG FEBRUAR

I år ser det ud til, at vi kan få en rigtig vinter. I januar plejer vi at afholde vores lørdagsløb med start fra klubhuset i Åbjergskoven. Der kan være "almindelige" o-løb, løb på farvede kort, løb på kopier. Sjovt og hyggeligt plejer det at være. Bagefter er ungdomsudvalget klar med beværtning i klubhuset. Det er dejligt at deltage, men du kan også få lov til at hjælpe med. Nybegyndere som erfarne i banelægningens kunst kan skrive sig på liste i klubhuset. Hvis du er hurtig, får du den dato, der passer dig bedst!

- vi ses i skoven!

PS: Måske kan vi være så heldige, at der kan laves ski-orientering!

PPS: Vi må ikke placere poster, så løberne kommer i Årupgårds have! Ønsker du at lave banen igennem grusgravene ved den nye motorvej, så kontakt undertegnede.



ÅRETS KLASSIKERE

Der er nogle løb, man simpelthen skal med til. Her i december kan tiden jo godt være knap, men hvis det skal være, så ... - og det skal det!

JULELØBET I BJERRE SKOV

23. december inviterer Svend Kristiansen os i skoven. Vi regner med startsted det sædvanlige sted ved skovfogedboligen. Baner af sædvanlig længde, overraskelser? Bagefter lidt varmt til det indvortes.

NYTÅRSLØBET VED HORSSENS SVØMMEHAL

Dette løb er simpelthen Jakobs løb. Han har gennem tiderne sendt folk tværs over marker, rundt om Nørrestrand, ned i engene og lavet byorienteringsløb. At klubben endnu ikke har fået lavet et "bykort", det kan Jakob bare ikke tage sig af. Han laver løbet alligevel. Dejligt!

Nytårsaftensdag, søndag den 31. december kl. 10. er vi klar til samlet start ved svømmehallen. Kl. 10.00.

Vi ses!

(redaktionen regner dog med at vinde alle baner!)



PAS PA SKADER OG TA' TID PA' ET

ÅRETS JULEGAVE - O-LØBER
URET DER KAN DET HELE

RIGTIG PAKLÆDNING FORHINDRER SKADER!
HUSK! HUSK! HUSK! HUSK! HUSK!

SUPERUNDERTØJ - TRANSPORTERER SVEDEN
VÆK FRA KROPPEN SÅ DU IKKE FRYSER.

KNEVARMERE - LÆGVARMERE - VADDRAGTSOK
ASICS GEL STØDDÆMPNING
NEW LINE LØBEDRAGT

VI LEVERER DET HELE TIL O-LØBERPRISER!

GOD JUL OG TAK FOR 1989.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18. 8680 RY
TELEFON 06 89 19 96

5906

0000000070

00

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

I Arbejdernes Landsbank gør vi ikke forskel på folk.



Hos os er det dig der er kunden – ikke dine penge. Vi interesserer os for dine ønsker, dine planer – og dine tørre lommесmerter, hvis du er i den situation. Om du har mange eller få penge er ikke afgørende for os. Det væsentligste er, at vi sammen finder løsningen.

Kom ind og få en snak om dine planer og ønsker. Selv om vi ikke gør forskel på folk, kan det godt betyde en forskel for din økonomi. Til det bedre.

AL ARBEJDERNES LANDSBANK
Søndergade 48, 8700 Horsens. Tlf. 05-611177

