

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 83

AUGUST

1989

18. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand	
Preben Jørgensen, Havmarksvej 5, Søvind, 8700 Horsens	- 05 65 94 79
Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)	
Johannes Andersen, Skolesvinget 22, 8700 Horsens	- 05 64 07 91
Kommunikation	
Even Andersen, Svalevej 12, 8700 Horsens	- 05 61 45 02
Arrangementer	
Gunner Gjermandsen, Hovdiget 16, 8722 Hedensted	- 05 89 05 36
Træning, Instruktion og Ski	
Karsten Knudsen, Søkærvej 17, 8721 Daugård	- 05 89 03 32
Klubhus	
Karl Ditlevsen, Svanevænget 34, Hatting, 8700 Horsens	- 05 65 33 17
Ungdomsudvalg	
Eigil Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens	- 05 65 78 13
Korttegning	
Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens	- 05 65 77 37
Klubhuset, Åbjergskoven	- 05 62 80 73
Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13	
Karen Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde	- 05 69 01 01
Materialeforvalter	
Finn Christensen, Paukevej 28, 8700 Horsens	- 05 64 52 60

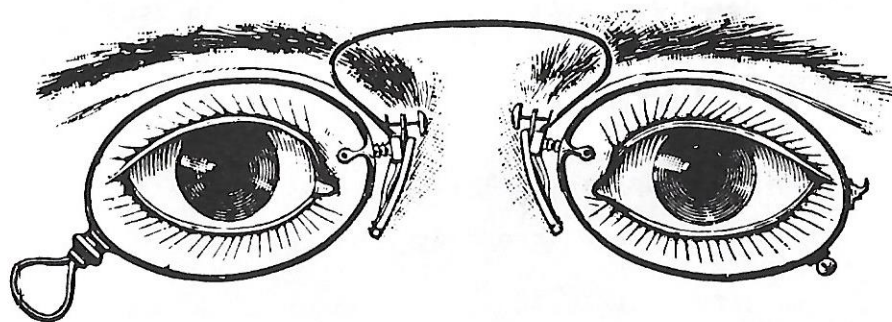
UDLØBEREN

REDAKTION:

Ulla Sørensen, sekr.
Preben Jørgensen
Even andersen
Kim Taylor
Britta Pedersen
Svend Aage Sørensen
Erling Karlsson
Karin Karlsson
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens



SET MED FORMANDENS BRILLER



Efter at jeg nu i 3/4 år har haft mine briller indstillet på Robert Storm Petersen, som jeg skriver speciale om ved Århus Universitet, er det vist på tide at løfte hovedet op fra bøgerne og kigge lidt rundt.

Det er jo ikke de store forandringer, der er sket, siden jeg begravede mig i bøgerne - i hvert fald ikke inden for O-sportens verden.

I år havde man henlagt DM-individuelt og DM-stafet til Bornholm. Det kan diskuteres, om det var en god idé. I betragtning af at øen har noget af det bedste orienteringsterræn i landet, så mener jeg, at det var i orden, selvom det gav mange klubber problemer m.h.t. kørselstilskud. DM på Bornholm var jo også årsagen til vores egen "lille" debat om ungdomsudvalgets økonomi og om klubbens politik på ungdomsområdet i det hele taget.

I Horsens har vi i mange år haft den tradition, at vore ungdomsløbere skulle ud til så mange løb som muligt, og vi har derfor bestræbt os på at arrangere kørselstilbud til en overkommelig pris. Da klubbens midler jo ikke er ubegrænsede, må vi hvert år foretage en udvælgelse ud fra de enkelte løbs betydning. Vi har lagt vægt på løb, der giver point til ungdomspokalerne, udtagelsesløb til KUM og JM'er og DM'er.

Hidtil har ordningen hængt sammen, men kun fordi kommunen har ydet tilskud til sportsforeningers kørsel. Dette tilskud blev imidlertid sparet væk fra året 1989, og så stod vi med et problem. I bestyrelsen besluttede vi at forhøje klubbens tilskud, så det stadig var muligt at tilbyde billig kørsel til de fleste løb af betydning. At DM så netop i år skulle afholdes på Bornholm - det var uheldigt. I bestyrelsen fandt vi det ikke muligt at udvide tilskuddet yderligere, og en kontingentforhøjelse p.gr.a. et enkelt arrangement fandt vi ikke rimelig over for den mindre aktive del af klubbens medlemmer.

Herved blev det. Flertallet ved generalforsamlingen støttede bestyrelsen i denne holdning, mens et mindretal gik ind for den nødvendige kontingentforhøjelse. Efter den beslutning skulle et eventuelt tilskud til kørsel til DM tages af det beløb, der i budgettet var sat af til ungdomsudvalgets kørsel. Debatten sluttede på medlemsmødet i juni, hvor alle accepterede de givne vilkår - omend det for mange var med beklagelse.

Går vi over til klubbens åbne arrangementer, så fik vi i foråret afholdt det traditionelle 2-dages arrangement: Hærvejsstafet og Hærvejsdysten. I år var der på første-dagen udvidet med et sprinterløb. Det var en sjov nyskabelse. Det var spændende, underholdende og publikumsvenligt. Det prøver vi igen næste år.

Midgårdssormen står i skrivende stund for døren. 450 tilmeldte - det må siges at være tilfredsstillende.

Efteråret byder også på en nyskabelse: "Nordkredsens Natugle". Jeg håber at mange af klubbens medlemmer vil deltage i dette arrangement. Det bliver garanteret sjovt.

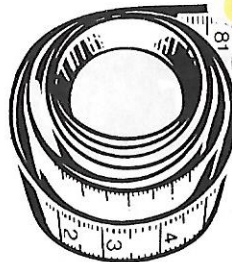
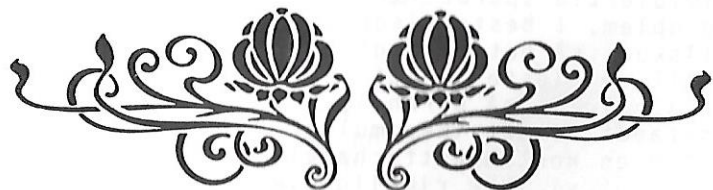
Af de interne arrangementer vil jeg gerne fremhæve Fidusløbet. Jeg synes, det var fantastisk, at Karen og Ole endnu engang formåede at vride deres fantasirige hjerner og få udtænkt så mange sjove og iderige spørgsmål. Også den efterfølgende fest var god og velarrangeret. Især synes jeg, at båltalet var god. Synd at slukningsmandskabet ikke hørte den.

Rygterne vil vide, at også årets Thy-lege forløb som det skulle. Selv sad jeg hjemme med Storm - P., og jeg skal indrømme, at der lørdag aften blev sendt et par vemodige tanker op til Tranum. Tænk, hvad man gik glip af.

Så løb resultaterne fra DM lige ind af døren. Jakob fik bronze i H 55 som klubbens eneste medaljetager individuelt. Ved stafetten vandt Troels, Thomas og Rasmus guld! Til - lykke.

Tilbage er der kun, at ønske alle medlemmer en god efterårs-sæson.

Preben Jørgensen



VELKOMMEN TIL VINTERGYMNASTIK!



HVEM?: ALLE!
HVOR?: VESTBYSKOLENS
GYMNASTIKSAL!
UGEDAG?: TORSDAGE!
HVORNÅR?: KL. 19-!
FØRSTE GANG?: 21. SEPTEMBER!

- PÅ VENLIGT GENSYN!
ARANKA.



KLUBMESTERSKABET



Horsens Orienteringsklub indbyder herved sine medlemmer til årets klubmesterskab.

Tidspunkt: Lørdag den 14. okt. 1989. 1. start kl. 13.00.

Løbsområde: Silkeborg Vesterskov, 1:10.00

Klassefordeling:

Bane 1: (9 km svær) : H 21, H 35, H 18-20
Bane 2: (6 km svær) : H 43, H 50, H 15-17,
D 21, D 18-20
Bane 3: (4 km ml.sv.): H 13-14, D 35, D 43,
D 15-17
Bane 4: (4 km let): Åben bane, D 13-14
Bane 5: (3 km let): H 11-12, H 10, D 11-12
D 10



Mødested:

Østre bad

Klubmesterklasser:

H 50	- 1939	6 km	Henning Nikolajsen
H 43	1940-1946	6 km	Jørgen Thyssen
H 35	1947-1954	9 km	Poul Lauritsen
H 21	1955-1968	9 km	Kent Hansen
H 18-20	1969-1971	9 km	
H 15-17	1972-1974	6 km	Morten Grønbæk
H 13-14	1975-1976	4 km	Thomas Klærke
H 11-12	1977-1978	3 km	Rasmus Zeeberg
H 10	1979-	3 km	Martin Søvang
D 43	-1946	4 km	Tenna Larsen
D 35	1947-1954	4 km	Elin Holm Jensen
D 21	1955-1968	6 km	Gitte Møller
D 18-20	1969-1971	6 km	
D 15-17	1972-1974	4 km	Rikke Holm Jensen
D 13-14	1975-1976	3 km	Mona Grotkær
D 11-12	1977-1978	3 km	Dorthe Grotkær
D 10	1979-	3 km	Katrine Nielsen
Åben klasse *)			

*)Medlemmer, der aldrig har deltaget i åbne løb, herunder cup-turnering, kan tilmelde sig "åben klasse".

Det bemærkes, at der løbes klubmesterskab efter den gamle klasseinddeling.

Protester: Skal være bestyrelsen i hænde senest 18. okt. skriftligt.

Overrækkelse af pokaler vil for alle klasser ske til klubfesten.

Tilmelding: Senest lørdag den 7. okt. til Karsten Knudsen, tlf.:
75 89 03 32, eller på liste ved træningsløb eller i
klubhuset.

Startafgift: Ungdom: 10 kr. Senior: 15 kr. Betales på løbsdagen.

Banelægger: Silkeborg Orienteringsklub. Henning Larsen, Poul Nøhr,
Jens Chr. Holm.

Eftertilm.: Ingen

Vel mødt til klubmesterskab.

KARSTEN

ORIENTERING



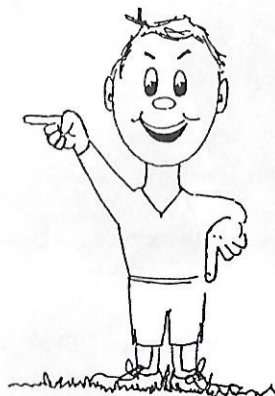
ALT TIL O-LØB & TRÆNING

TASKER
O-SKÆRME
KOMPASSER
STOLERYGSEK
STIFTKLEMMER
ORIENTERINGSSKO
PANDELAMPER & Udstyr
ORIENTERINGSBEKLÆDNING

PA fickan

SwedSki
The original roller-ski

Pandeluppen



MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY
TELEFON 06 89 1996



FERIE - O - LØB



Horsensløberne er flittige gæster ved alverdens ferie-o-løb
Løbene i Sydfrankrig var i år meget fine på alle måder.
Øverst Søren Skovbjerg på vej i mål.
Nederst: Sidste etape havde opløb gennem hovedgaden!!





NATUGLEN



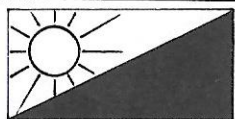
Som det vil være de fleste bekendt gennem O-Posten, så har vi involveret os i en nyskabelse. På initiativ af Asger Kristensen fra OK Uldjyderne har de 4 sydligste klubber i Nordkredsen: OK Uldjyderne, OK Pan, Horsens OK og Silkeborg OK, besluttet, at det nu skal være slut med at vore natløbere skal drage til Sydkredsen for at løbe gode natløb.

Ganske vist har flere af de nævnte klubber arrangeret natløb gennem mange år, men natløbene har åbenbart savnet den gennemgående konkurrence, som de altid har haft i Sydkredsen.

Repræsentanter fra de 4 klubber satte sig her i foråret sammen for at diskutere problemet, og resultatet blev døbt "Nordkredsens Natugle". Arrangementet består af 4 natløb, hvor der er indlagt en gennemgående konkurrence. I de tre første etaper får løberne strafpoint efter de minutter og sekunder, de er efter vinderen. De to laveste antal strafpoint fra de tre første etaper afgør startrækkefølgen til 4. etape, der afholdes som jagtstart (dog ikke i begynderklasserne).

Denne løbsform lægger op til en meget spændende afslutning på arrangementet.

For at få så mange med som muligt er konkurrencen klasseopdelt, så man kommer til at konkurrere med nogenlunde lige-stillede.



Dag/nat
Vi er her bare altid
Tank, kiosk, vaskemaskine,
Hertz biludlejning



Shell

v/Kim Taylor
Allégade 61-65
Tlf. 05 62 99 85

Døgnåbent



Der konkurreres i følgende klasser:

H 21 A	:	7,5 km, svær
H 21 B	:	6,0 -, svær
H 35-44	:	6,0 -, svær
H 45	:	5,0 -, svær
H 17-20	:	6,0 -, svær
H 15-16	:	4,5 -, mellemsvær
H 14	:	3,5 -, let
D 17-34	:	5,0 -, svær
D 35 -	:	4,0 -, svær
D 16	:	3,5 -, let
H/D 17 -	:	4,5 -, mellemsvær
Begynder 1	:	3,5 -, begynder
Begynder 2	:	2,0 -, begynder

I klasserne H-14, D-16, Beg. 1 og Beg.2 er parløb tilladt.

Med denne klasseopdeling skulle det være muligt for alle interesserede at finde en bane med passende længde og sværhedsgrad.

Jeg håber, at dette arrangement kan trække mange af klubbens medlemmer ud til natløb. Til de af jer, der aldrig har prøvet det, vil jeg blot sige: Prøv det, det er faktisk sjovt.

Til slut skal det nævnes, at man selvfølgelig også kan deltage i løbene enkeltvis, hvis man ikke kan komme til alle fire løb.

Læs indbydelsen i mappen i klubhuset og se så at få dig tilmeldt!

Preben Jørgensen

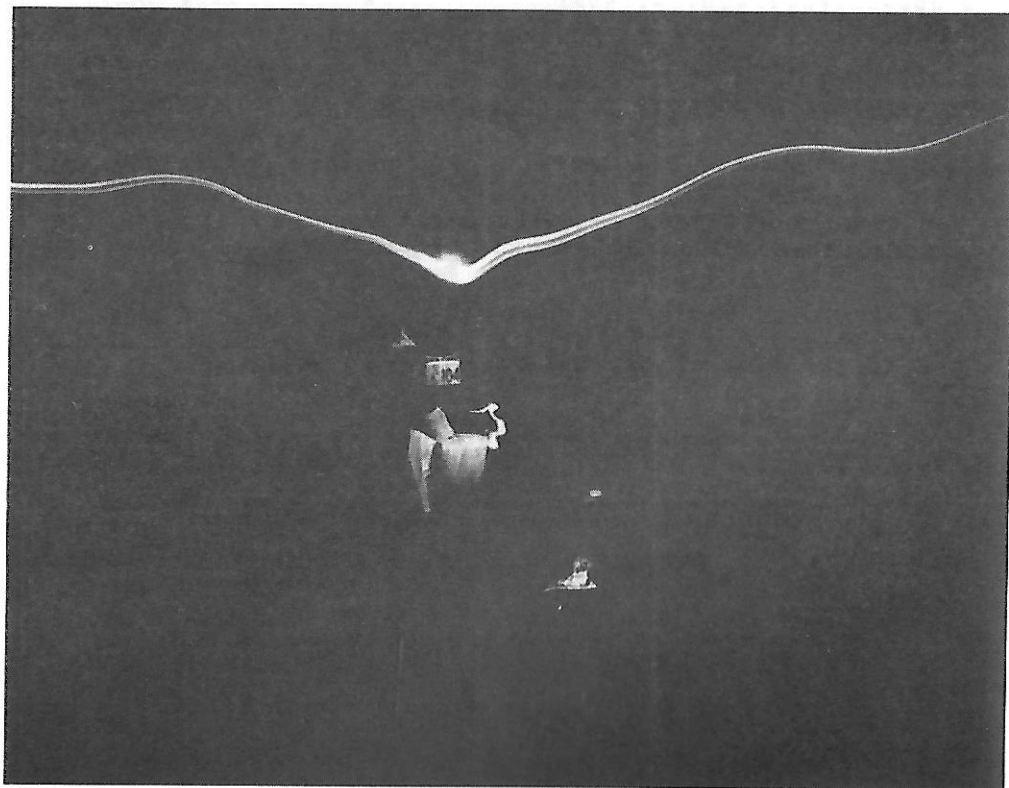


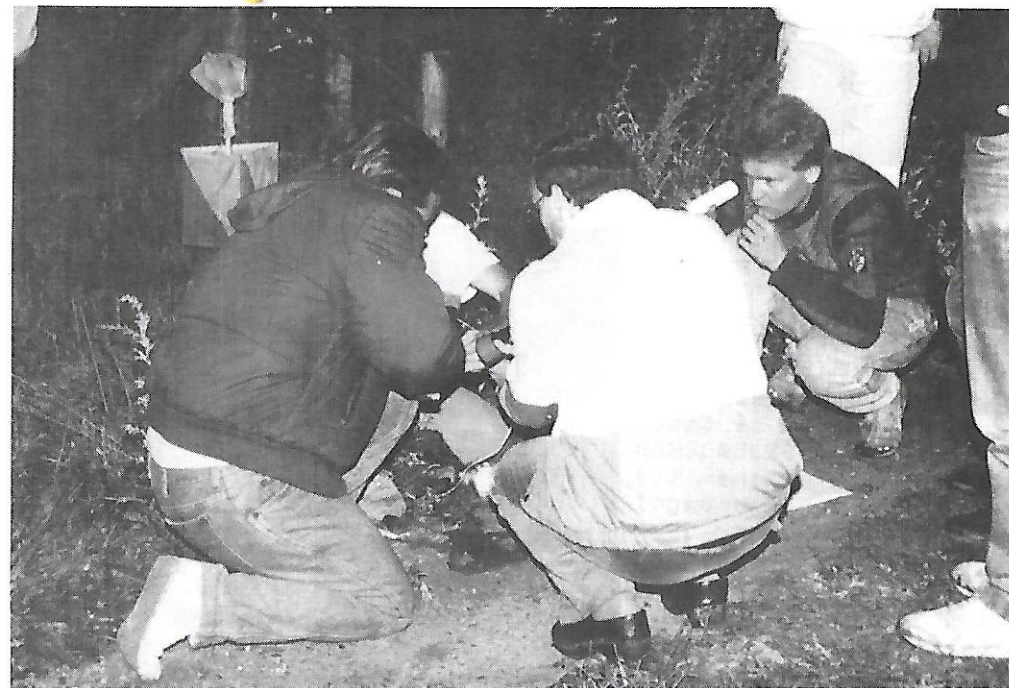
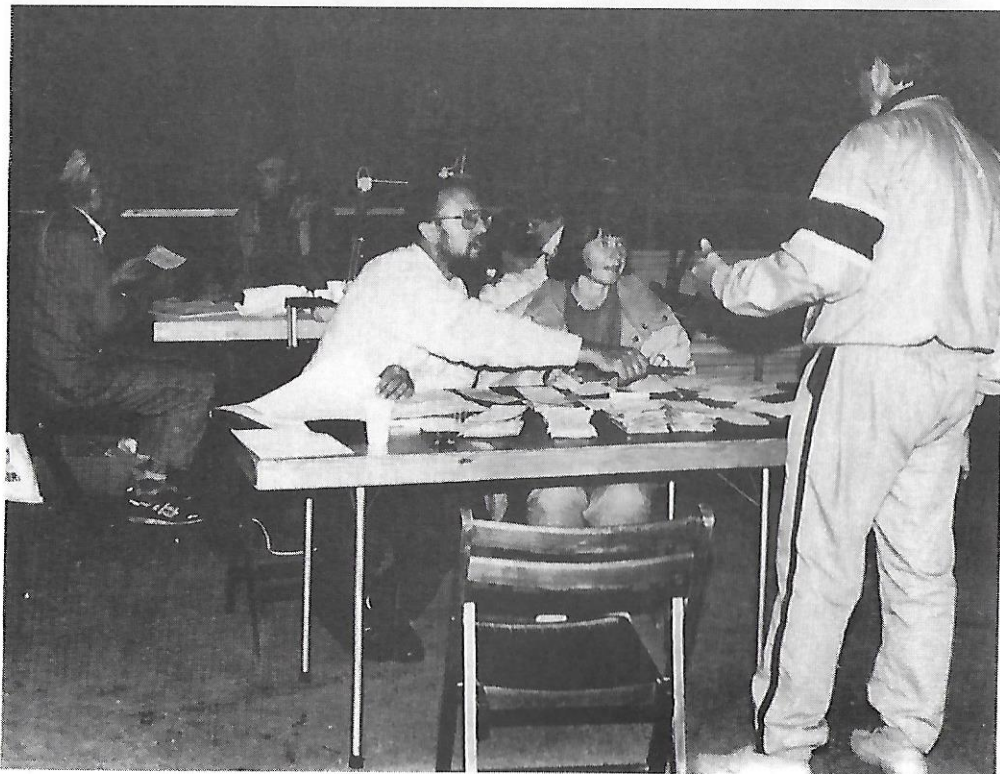
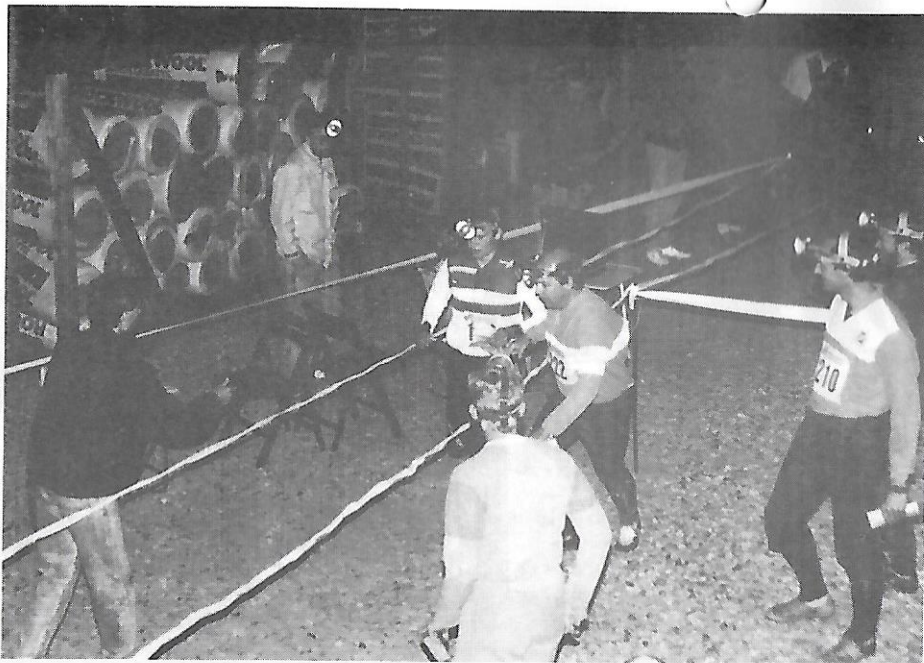
Horsens Fragtcentral

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

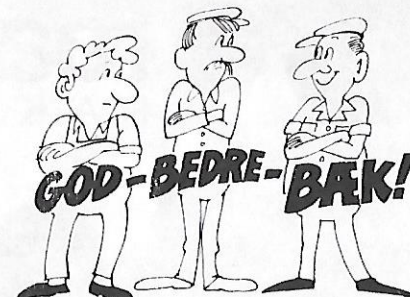


MIDGÅRDSORMEN





Salg af hårde hvidevarer,
belysning og el-apparater.
Hårde hvidevare-service -
Oliefyr-service - Køle-service -
El-service - Tyverialarmer.



62 18 88

DERES **EL-KØB** CENTER

CARL BÆK & SØN

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

CUP?!

CUP-turnering.

Vi skal møde Randers OK ved Silkeborgs OK's c-løb den 8/10 - 1989.



HORSENS LØBET



Rigtig mange af vore medlemmer deltager hvert år i HORSENSLØBET. Til venstre Finn Ingwersen og Peer Straarup. Nederst Jesper Skovby.



Ville det være en ide til næste år at melde et hold til fra HORSENS OK. Det ville se flot ud.. - og sikke'n PR-værdi!

Årets fiduser



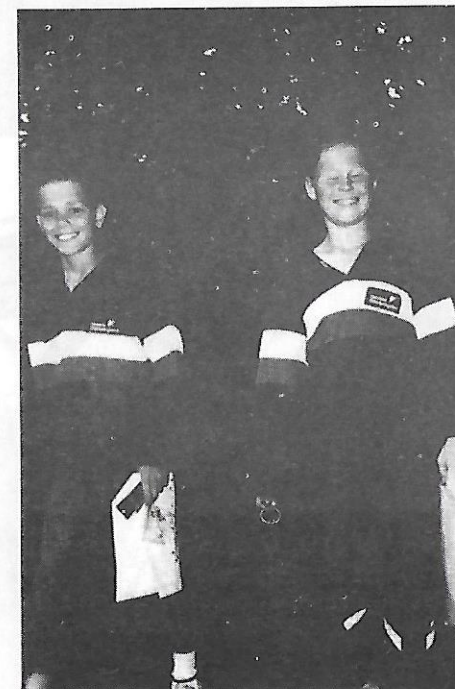
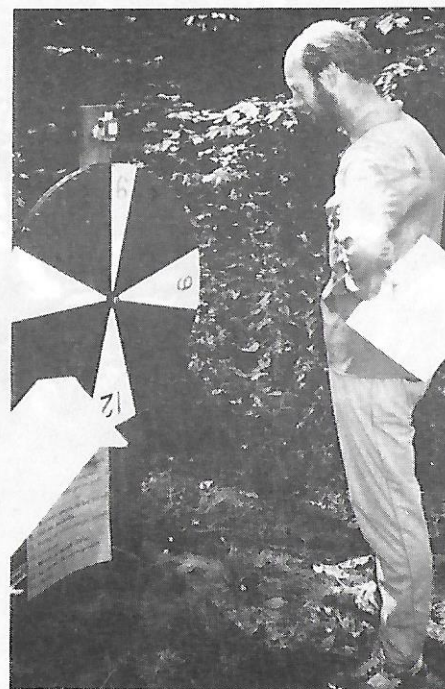
EN SOMMERDAG I DEN AFSKYELIGE SNEMANDS FODSPOR.

At det ikke (nødvendigvis) er hurtigløberne, der vinder Horsens OK's Fidusløb, blev bevist ved dette års løb d. 24. juni. Efter de afmålte to timer i skoven havde Karl og jeg kun tilbagelagt godt 5 kilometer, men alligevel måtte vi om aftenen se os udråbt som løbets vindere.)

Vi havde slået os sammen, for at ikke andre skulle trækkes med en makker med forstuvet fod eller smadret knæ. Men Fidusløbet ville vi jo ikke gå glip af. - Jeg havde faktisk ondt af Karl, for det var ikke godt med knæet. Men på den anden side kunne han jo have ladet være at forsøge at være ung med de unge og spille fodbold på sidste skoledag dagen i forvejen.

I adstadigt tempo gik det altså derudaf. Og på de fem kilometer nåede vi til blandt andet Frankrig, USA og Israel og cirka 2500 år tilbage i tiden, så Ole og Karens løfte om en rejse i tid og rum må siges at være indfriet. Det med stjernetegnene fandt vi aldrig rigtig ud af, men det gik jo også nok for det. Himmelfrummets sorte huller kunne vi da falde i, og løsningen på deres gåde viste sig at skulle søges i Tibet - i den afskyelige snemands fodspor. Gad vide om Tor Nørretranders har tænkt på det. Næh, man lærer meget af Fidusløb!

Årets Fidusløb var af den helt rigtige blanding med opgaver på forskellige abstraktions-niveauer og points, der kunne vindes eller tabes ved spidsfindige beregninger eller ved tilfældigheder. Således oplevede Troels og Rasmus, at de points, de havde samlet under to timers arbejde i skoven, på få sekunder forsvandt som dug for solen, da Lykkehjulet standsede i det sorte felt.



Det var også godt, at der ved de fleste poster var flere muligheder for at komme videre, så man ikke så let risikerede at komme ind i en blindgyde. Der er endnu en gang noget at leve op til, når Ole og Karen har lavet Fidusløb.

Det traditionsrige arrangement, hvor det er fantasi og tilfældigheder snarere end o-tekniske og løbsmæssige færdigheder, der tæller, er en herlig afslutning på forårssæsonen, som jeg ikke synes, nogen skal holde sig tilbage fra at deltage i.

Og udover at det altså er sjovt at være med - og for den sags skyld også at arrangere det - så er der i hvert fald to gode ting at sige om Fidusløbet:

Man har mulighed for - med et rimeligt mådeholdent forbrug - stort set at holde sig selvforsynet med Gammel Dansk. Og man kan højst komme til at lave løbet hvert andet år!!

Britta Pedersen



SKÆRMNYMFEN

SKÆRMNYMFENS REDAKTION:
Peter Wennerberg, ansv.
Line Stobberup, 250
Adr. Bjerrevej 250
8781 Stenderup



B-YNGRE SOMMERLEJR 1989

B-YNGRE SOMMERLEJR 1989

B-yngre sommerlejr blev i år afholdt i Paradislejren ved Virklund Vi kørte fra Horsens Banegård ca. kl. 11 mandag den 24.7., og vi kom hjem fredag den 28.7.

Da vi ankom til hytten, pakkede vi ud. Lidt efter var der frokost. Da vi havde spist, var der et løb i Østerskoven. Om aftenen badede vi i Almind sø.

Om tirsdagen skulle vi løbe to løb i Sønderskoven. Det ene løb vi om formiddagen, hvorefter vi kørte hjem til hytten og fik frokost. Derefter skulle vi til Sønderskoven og løbe det sidste løb. Vi badede også den aften i Almind sø.

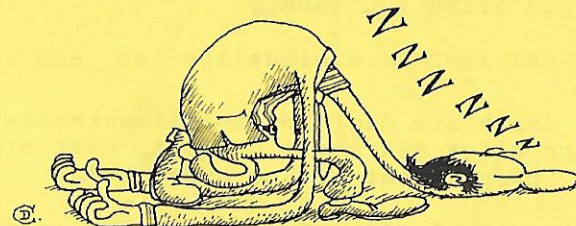
Onsdag formiddag var vi på et huskeløb i Østerskoven. Da vi havde spist frokost, var vi ude at sejle med Hjejlen til Himmelbjerget.

Torsdag var der lejrmesterskab og stafet. Der var næsten ingen, der gennemførte lejrmesterskabet. Om aftenen havde vi fest, men inden da lavede vi nogle konkurrencer. I en af konkurrencerne skulle der være tre drenge og tre piger med. Så blev de stillet op på en række skiftevis dreng og pige. Så fik den første en tændstik i munden, og så skulle den næste tage tændstikken med munden fra den anden, og sådan blev de ved hele rækken igennem. Så blev tændstikken brækket midt over, og så startede de forfra. Sådan blev de ved, til der næsten ingen tændstik var tilbage.

Fredag var vi ude at løbe et løb, inden vi skulle hjem. Vi spiste frokost nede ved Almind sø. Det var en rigtig god tur.

Heidi.

GLIMT FRA B-YNGRE SOMMER-LEJR!!



B-ÆLDRE SOMMERLEJR

B-ældre sommerlejr.

Hvorfor tog jeg også til det træningsløb? Jeg kunne jo have sagt mig selv, at Karl også kom der, og at han gerne ville have en rapport fra B-ÆLDRE-SOMMERLEJR i Sverige.

Vi var 9 mere eller mindre friske Horsensianere, der mødtes på banegården søndag den 23/7, hvor vi blev stoppet ind i en folle. Vi nåede Frederikshavn, hvor vi mødtes med alle rødderne fra de andre klubber.

Vi ankom til Gøteborg ved 23-tiden, hvor vi mødte "problemet" første gang, Holste-bussen (Holstebro bussen), et problem som fulgte os resten af turen. Problemet var, at den af en eller anden mærkelig grund blev bagefter.

Vi kom til hytterne, to rimelig store hytter. Vi fandt alle en soveplads, nogle ude på terrassen og andre inde.

Mandag første løb, men først lige en instruktionsvandring i de tørre moser og derefter løb. Vejret var rigtigt lækkert, så da vi kom hjem, tog en del ud til en sø i nærheden for at bade.

Tirsdag og onsdag blev det til to løb hver dag, med svømmetur i de dejlige søer ind imellem. Onsdag var der skovbrand. Det var i skoven, som vi skulle løbe lejrmeesterskaberne i, men der var da lidt skov tilbage til os.

Torsdag. Åh nej.. "Høker". Heldigvis regnede det, men nej! Det holdt ret hurtigt op, så vi måtte jo afsted i det efterhånden ret sure løbetøj. Inden de sidste nåede at komme i mål, begyndte det igen at styrte ned. Om aftenen skulle vi så i "Liseberg" i Gøteborg (Nordens største tivoli). Det holdt heldigvis op med at regne, så vi havde en rigtig god aften i Liseberg.

Fredag var der igen to almindelige løb, som vi fik kæmpet os igennem.

Lørdag kom den store dag. Først lejrmeesterskaberne, som for mig personligt gik meget dårligt. Over middag var der lejrstafet, hvor vi var tre på hvert hold.

Da første tur kom i mål, skulle de spise et stykke rugbrød med sennep og syltetøj på og fløjte, inden 2. tur kom ud med to liter saftevand i en dunk. hvor håndtaget var

skåret af og hullerne var lukket med tape. Det gjalt om at komme ind med mest saftevand i dunken. Da 3. tur kom i mål, kom den gode gamle med at skulle spise et æble i en spand vand og derefter en kiks i en skål mel.

Om aftenen var der så fest, så der blev heller ikke sovet meget den nat. Søndag var der oprydning i hytterne og så ellers afgang hjemad. Vi holdt, da vi var kørt af færgen i Frederikshavn for at sige farvel til alle de andre.

Derefter satte Horsens-follerennæsen mod Horsens, hvor vi ankom ved 20-tiden efter en god sommerlejr i Sveriges land.

Tina.





DM BORNHOLM



TUREN DEROVER

Onsdag den 2./8.-89 kl. 13 mødtes vi (os, der skulle over til DM) ved klubhuset, hvorfra vi skulle køre til Grenå. Henrik, Thomas og jeg kørte med Henriks far til Grenå, mens Bo, Flemming, Morten og Morten kørte med Henning Larsen, der også selv skulle løbe på Bornholm. Da vi ikke alle kunne være i Hennings bil, måtte Henrik, Bo og jeg gå ombord, og det var første gang, jeg prøvede det.

Ombord på færgen var der toldfri kiosk og spillemaskiner og et cafeteria + en masse kahytter. Vi fik reddet os et par timers søvn, inden der kom en sur dame og vækkede os ved at gå rundt og banke med en ske på alle kahytsdørene, fordi der kun en halv time til vi var i land i Helsingborg. I Helsingborg blev vi hentet af Eigil (Bo, Henrik og jeg). Vi kørte så til Ystad, men vi gjorde også holdt og fik morgenmad lidst udenfor Helsingborg. Fra Ystad tog vi færgen til Rønne, og nu var vi 6 i hver bil, fordi Ellen, Troels og Katrine var taget med fra Ystad. Fra Rønne kørte vi ud til hytten, hvor vi ankom ved et-tiden ca.

OPHOLDET

Torsdag kom vi derover. Vi kørte ud til hytten, hvor vi skulle bo sammen med Pan. De var der bare ikke, så der var låst. Men vi fandt hurtigt ud af, at der var vinduer åbne, så der kravlede vi ind og hentede borde til at spise frokost ved.

Bagefter kunne vi gøre, hvad vi ville. Da det blev aften skulle vi spise. Spaghetti - uhm!

Næste morgen skulle vi til DM-individuelt.

DM-INDIVIDUELT

DM-individuelt foregik i Almindingen - Danmarks 3. største skov. Almindingen er en meget varieret skov, fordi den faktisk er en sammenblanding af dansk og svensk terræn. Der er både åbent og bakket klippeterræn og dansk nåletræsplantage med masser af stier.

Derfor bliver sværhedsgraden også lidt sværere, end man regner med, men det gjorde kun banerne mere krævende og spændende. Efter Horsensløbernes standard blev de nok også for spændende!

Den bedste placering blev en tredjeplads til Jakob Ravn, og det var vist den eneste ind.-medalje, vi fik med hjem. Heldigvis tog Horsens så revanche dagen efter ved stafetten. Stævnepladsen ved ind. lå midt inde i skoven ved en travbane. Det var godt nok, for der var både ordentlige lokummer og varmt vand. Vejret var også typisk dansk sommervejr: Gråvejr og blæst!

På trods af resultaterne var det et udmærket arrangement.

Da vi så kom hjem, lavede Eigil og Ellen aftensmad. Så gik vi lidt rundt, inden vi skulle i seng.

Næste dag skulle vi til DM-stafet.

DM-STAFET

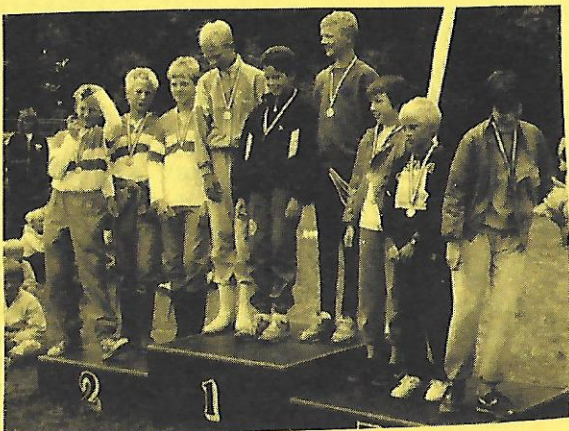
Stafetten foregik lørdag morgen den 5. august og Horsens' D 130 hold med Elin Holm Jensen, Lisbeth Ravn og Ellen Nielsen på, startede ud som de første fra Horsens, men da det gik lidt skidt, endte de lidt nede i rækkerne.

Derefter var det H 40's tur. På det hold medvirkede Troels Jensen, Per Møller og Henning Larsen (Fr.). Troels startede ud først og kom ind som nr 2, og Per fortsatte fremad og sendte Henning af sted som den første 3'er, men for Henning gik det ikke så godt, og han kom ind på en 6.plads, men alligevel en flot placering, synes jeg.

Derefter startede H/D 13-14 og H 13-16 ud samtidig. På H/D 13-14 holdet deltog Troels Nielsen, jeg(Thomas Klærke) og Rasmus Holm. På H 13-16 holdet deltog Flemming Thyssen, Bo Mønster og Morten Kallestrup. Troels kom i mål som den første og sendte mig afsted. Jeg kom også i mål som nummer et, men kun 5-10 sek. foran nr. 2. Men så blev Rasmus sendt afsted og kom sikkert i mål foran nummer 2. For Flemmings vedkommende gik det knap så godt, men Bo og Morten løb nogle pladser ind, så de endte på en 5. eller 6.plads.

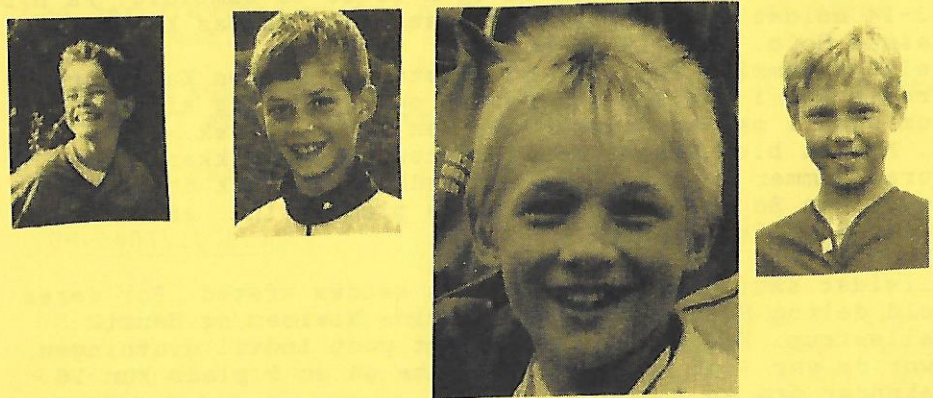
Tilslidst skulle H/D 11-12 holdet sendes afsted. For deres hold deltog Rasmus Zeeberg, Katrine Nielsen og Henrik Kallestrup. For dem gik det meget godt indtil slutningen, hvor de var lidt uheldige og endte på en 5.plads kun 16 sekunder fra en 3.plads.

Da vi så kom hjem efter DM-stafet, gik vi lidt rundt, til vi skulle spise. Bagefter var der nogle af os, der ville op til Hammershus, men Rasmus Z. og jeg(Henrik) gik bare, så de andre troede, vi var væk. Derfor løb de andre i "panik" rundt og ledte efter os, for Rasmus og Bo og nogle andre skulle nå færgen. Heldigvis nåede de det også, for de fandt os oppe ved Hammershus, og så spurtede de hjem!



TUREN HJEM

Lørdag aften kl. 23.30 sejlede Morten Grønbæk, Bo og jeg med færgen til København, hvor vi blev hentet af Bo's farmor og farfar, der kørte os alle helt hjem, og det var meget pænt gjort af dem, synes jeg.



RASMUS ZEEBERG, HENRIK & MORTEN KALLESTRUP & THOMAS KLÆRKE.

OVERSIGT OVER TIRSDAGSTRÆNING

Oversigten er udsendt til ungdomsløberne, men da flere voksne også deltager i tirsdagstræningen, bringes her en oversigt. (Bemærk ændrede startsteder i forhold til terminslisten!).

HORSENS ORIENTERINGSKLUB
TIRSDAGSTRÆNING EFTERÅRET 1989.

FORBUDT TIL MOHENTER				
8.8.	Lystrup	Kør til Oens , drej til venstre mod Ørnstrup , derefter mod Stenderup Start ved skærm	B. Alm. let O-bane 2,5-3,0 km Ø. Følg John (parløb hvor man skiftes til at løse kort.) kort og lang bane.	Karsten Knudsen
15.8.	Bjerre	Drej til højre før Sejlet, og følg afmærkning i kryds før skoven	B. Alm. let O-bane 2,5-3,0 km Ø. Alm. ca 7 km O-bane evt. med mulighed for afkortning.	Arne Eske Lund
22.8.	Rold	Kør mod Sejlet. Start ved skærm	Stafettræning. Let ca 3 km med gafflinger og ca 6 km . samlet start kl 18.20. Indprikning fra kl kl 18.00	Fam. Mønster
29.8.	Ølsted	Drej til venstre i Oens og til højre mod Stenderup. Følg afmærkning.	B. Alm. let O-bane 2,5-3 km Ø. Alm O-løb evt. med vejvalgte test	Søren Skovbjerg
5.9.	Purhøj	Kør mod Bjerre . Drej til venstre mod Purhøj og til højre mod Bjerrelide	B. Let O-bane Ø. Strimmeløb og korthuske.	Poul E.Christensen
12.9.	Lystrup	se 8.8.	2 mands stafet . 1. tur øst ca 3 km 2. tur beg. 2km. evt. 3. tur for nogle...	
19.9.	Fr. Lyst	Drej mod Eriknauer i Hatting og til højre før Jernbane. afm. ved viadukt mellem økove	B. Alm let O-bane Ø. Let + øver postudmætning og indsamling.	Morten Kallestrup
26.9.	Bygholm	Klubhus	Natløb	Egil Nielsen

Start kl.ca 18. postinddragning kl. ca 20.00
Startafgift 6 kr. dog gratis for ungdomsløbere.
B. står for begyndere. Ø. for øvede

Evt. spørgsmål vedr. tirsdagstræning eller ungdomsafdelingen til undertegnede på tlf. 657813

Med venlig hilsen Egil

PS. BANELÆGGER SØGES TIL 12.09!

- med venlig o-hilsen og på gensyn om tirsdagen!

EIGIL

KURSER / LEJRE 1989-90

A kursus.....	24/26-11	1989
A kursus.....	uge 5	1990
Sommerlejr.....	uge 26	1990
Efterårslejr..(Sv/Nor).....	uge 42	1990

B-ældre kursus.....	3/5-11	1989
B-ældre kursus.....	uge 4	1990
Sommerlejr.....	uge 30	1990
Efterårslejr..(Sv/Nor).....	uge 42	1990

B-yngre kursus.....	11/12-11	1989
B-yngre kursus.....	uge 4	1990
B-yngre kursus.....	uge 8	1990
Sommerlejr.....	uge 30	1990
B-yngre kursus.....	uge 46	1990

Planen for c-kurser foreligger endnu ikke, men den vil blive meddelt snarest muligt.

- med venlig o-hilsen

Eigil.

NATLØB 1989

Sæsonen for natløb nærmer sig, og hvis nogle af ungdomsløberne (fra 12-13 år) har lyst til at prøve dette, vil jeg gerne hjælpe med evt. at låne pandelampe og skaffe kørelejlighed, men du må være forberedt på, at det kan blive ret sent.

- med venlig o-hilsen

Eigil.

ÆNDRING AF GRUPPEINDDELING

3 Horsensløbere har i forårssæsonen vist så gode resultater, at NORDKREDSSEN har besluttet at flytte dem fra B-ÆLDRE TIL A-GRUPPEN.

De tre løbere er:

MORTEN GRØNBÆK.....H 17-18.
SØREN SKOVBJERG.....H 17-18.
FLEMMING THYSEN.....H 15-16.

TILLYKKE MED DET!!

LØRDAGSVÆSKE

Fremover har UNGDOMSAFDELINGEN påtaget sig at sørge for væske til træningsløbene mod, at evt. overskud tilfalder ungdomsafdelingen.

Som regel vil det foregå ved, at jeg medbringer væsken, mens jeg evt. vil bede nogle af de sidst startende om at tage med hjem og aflevere det efterfølgende tirsdag.

Med nogen imødekommenhed burde dette kunne fungere nogenlunde problemfrit.

- med venlig o-hilsen

Eigil



EFTERÅRETS KØRSELSORDNING

I efteråret er der planlagt kørselsordning for ungdomsløbere til følgende løb:

20.08	SVINKLØV	U-POKAL
03.09	TRELDE	B-LØB
10.09	GYTTEGÅRD	B-LØB
17.09	FREDERIKSHÅB	JM-STAFET
01.10	VESTRE PLANTAGE	U-POKAL + KREDSMESTERSKAB

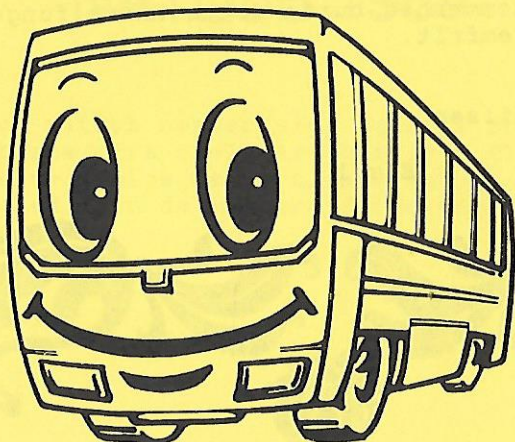
Der er udsendt en kørselsoversigt med tilmeldings-taloner til alle ungdomsløbere. Disse bedes fremsendt rettidigt, så kørselsordningen udnyttes bedst muligt. Alt efter behov vil der blive kørt i private biler eller bus.

Hvis du ikke har modtaget en oversigt med tilmeldinger, kan disse rekvireres hos mig.

Har du behov for kørsel til flere løb end de nævnte, hjælper vi med det, i det omfang det er muligt.

- med venlig o-hilsen.

EIGIL

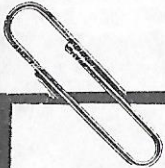


BANELÆGGERKURSUS

Har du prøvet at lægge baner, men vil du gerne lære mere, så reservér weekenden den 18.-19. november.

Da arrangerer DOF's uddannelsesudvalg et kursus i Videregående banelægning. Kursets formål er at sætte deltagerne i stand til at fungere som ansvarlig banelægger og bane-kontrollant ved A- og B-stævner. Det foregår på Åbenrå Vandrerhjem.

Tilmelding senest den 11. september til Preben Jørgensen.



SKELDAL

Tlf. 61 00 50 eller 61 07 77
Sønderbrogade 44 - Horsens
Aften tlf. Preben Skeldal: 621202



**Lokal biludlejning
med verdenskendte
bilmærker**

PS Biludlejning udlejer nyere personvogne, varevogne, flyttebusser, lastbiler og minibusser til yderst fordelagtige priser.

I personvogne kan De vælge mellem bl.a. FORD - MAZDA - VW - OPEL - BMW - VOLVO - FIAT eller TOYOTA.

I varevogne kan De vælge mellem bl.a. OPEL - TOYOTA - MERCEDES eller FIAT.

Desuden udlejes flyttebusser, lastbiler, minibusser (9 personer) til lille kørekort samt 20-pers. bus.

TRIATHLON

TORTUR.

Med Jakobs indlæg i 0-posten, og senere i Udløberen, i baghovedet, forsøgte jeg i en længere periode at forberede mig seriøst til årets Triathlon, som denne gang var henlagt til Lille Rold.

Jeg havde støvet cyklen af, pumpet og smurt den, så hvad det angår, kunne det ikke være bedre, med mindre man skulle bruge "unfair" midler, så som at anskaffe sig en 5- eller 10-gears cykel, men nej, man holder sig til den gode gamle kendte.



Hvad løbetræning angik var det kun blevet til ca. 1 gang om ugen uden kort og 1 gang ugentlig (lørdag eller søndag) med kort. Men man holder sig vel ikke tilbage, bare fordi man kun har trænet 40 % af, hvad resten af konkurrenterne har.

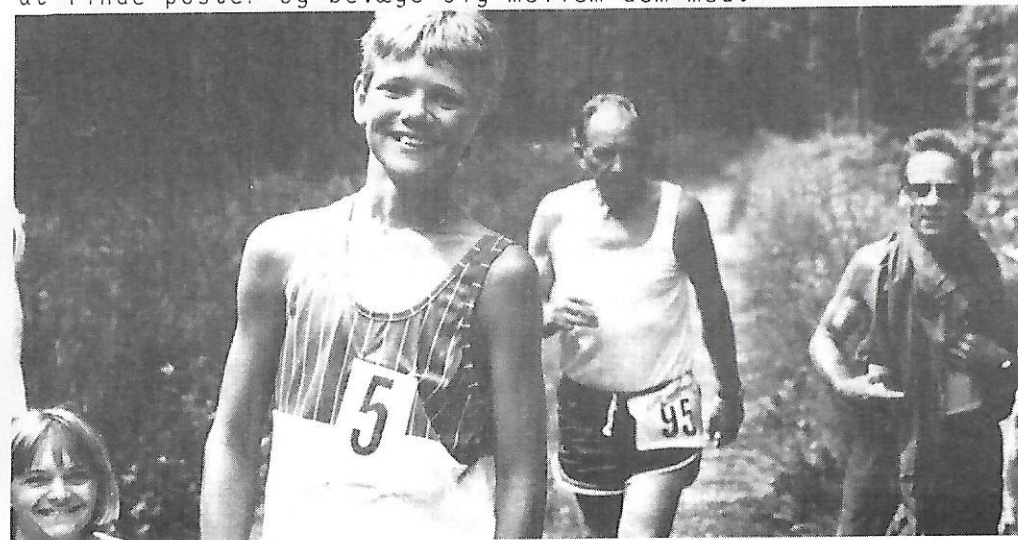
I selve løbsugen skulle formen lige pudses af; men mandag, tirsdag og onsdag forhindrede arbejdet at jeg kom afsted, torsdag og fredag var hviledag. Lørdag skulle der soves længe, så jeg kunne være frisk. Men ak nej, arbejdet bød, at jeg mødte kl. 6⁰⁰ lørdag morgen (spørg Jesper, staklen var selv på arbejde). Jeg kom hjem kl. 11⁰⁰, hældte væske på (det var jo varmt), fik cyklen skubbet ud og fik så varmet op med en cykeltur ud til Rold.

Vel ankommet til startområdet fik jeg uddelt startnr., og gjorde mig klar til start som løb af stablen planmæssigt.

Løbeturen (kun 10 km) startede i et pænt tempo, og snart var feltet splittet i en meget lang hale og inden længe fulgte Kaj Grønbæk og undertegnede det, som om vi var helt alene i verden. Efter turen op over Purhøj, var vi flade - meget flade, men vi kæmpede, det vil sige gående og småløbende nåede vi endelig i mål.

Efter blueskift og indtagelse af væske var vi igen klar til at udfordre skæbnen. På cykelturen (14 km) var det ligesom nemmere at komme frem, men det ville nu alligevel have været rart med 5 eller 10 gear ekstra. Efter at være kravlet op ad Møgelkærbacken med cyklen på slæb, lykkedes det også denne gang at komme i mål.

Endnu engang indtagelse af væske, finde kort og så ud for at finde nogle poster. Nu var man da endelig på hjemmebane (kun 6 km); men det var nu ikke mange kræfter, der var til at finde poster og bevæge sig mellem dem med.



På et tidspunkt fulgtes jeg med Troels Jensen, og vi var noget nær lige trætte, så var det jo bare ærgeligt, at hr. Jensen var en omgang foran. Sidste runde blev også klaret, måske på grund af, at Poul Erik havde placeret posterne meget let (tak for det). Efter 2,78 timer lykkedes det at nå målslusen, og det var ikke bare mig, der var glad for, at jeg nåede velbeholdent i hus. Måmandskabet og arrangøren slap dermed for at skulle ud og lede efter mig i skoven. Efter indtagelse af mere væske - denne gang KOGENDE øl - var der kun at pakke sammen og sige tak til arrangøren for et fint arrangement. Den værste del af Triathlon var næsten, at jeg skulle cykle hjem (aldrig har der været så langt til Tyrsted), men henad aftenen lykkedes det så noglunde at blive sig selv igen, og efter en velfortjent søvn var jeg frisk igen - Og gæt hvem der stiller op igen næste år?

THY-Legene 1989

Hermed beretning fra 2 X Andersen.

For vores vedkommende opstod tanken om Thylegene ved overdragelsesfesten efter generalforsamling.

Under sidste del af festen blev Thylegene bragt på bane. På dette tidspunkt kunne vi let overse at deltage.

Dette var lykkeligt glemt dagen efter men efter opslag i klubhuset og almen snak var der noget der dæmrede.

Vi løber helst ikke, og slet ikke fra vores løfter så vi skrev os på deltagerlisten som blev udvidet betragtelig. Overvejelserne om banevalg var på dette tidspunkt ikke noget problem. Det var let at sætte et kryds, der var jo lang tid til Thylegene.

Pludselig var det søndagen før så nærmere planlægning var nødvendig.

Hvornår skal vi af sted?

Hvordan kommer vi til Tranum?

Hvordan skal vi overnatte?

Hvad skal der med til 9 personer?

Hvad skal vi have at spise?

For at være i god tid planlage vi afrejse til Tranum fredag eftermiddag. Det var vi alle begejstret for indtil indbydelsen blev nøjere studeret. Lejren åbnede først lørdag kl 10.00. I stedet overnattede vi ved familie i Fjerrikslev.

Med hensyn til transport var vi 4 voksne og 5 børn + en masse oppakning og kun en Opel Kadett. Løsningen blev at nogle tog med tog.

Af overnatningsmulighederne blev hytten og leje af campingvogn af en eller anden grund vraget til fordel for et stort gammelt og utæt telt.

Fredagen oprandt og med alt pakket i bilen og trailer gik det nord på. Mellem Silkeborg og Viborg måtte Johannes erkende at han var kommet af sted uden kompas og løbesko - niveauet var hermed lagt. Et niveau der var langt under tidligere standard.



Lørdag formiddag sker indkvartering i flere hold. Efter dette er overstået og vi begynder at interessere os for hvor lørdagens løb egentlig er, (35 km til start) har vi kun et kvarter til frokost og omklædning.

Vi kom præcis til start men kun fordi starten var udsat i 10 minutter. Efter at familien havde fremskaffet et par kompas af svingende kvalitet kom vi afsted.

Som den sidste der starter på kort svær bane er det rart allerede på vej til post 2 at møde et helt harem fra samme bane. Efter at have fundet post 2 var alle villig til at give en omgang om aftenen. Til dags dato er det kun Åse der har betalt gælden.

Efter løbet godt trætte og med ondt i benene skulle vi tilbage til bad og afslapning. Efter en halv times afslapning skulle aftensmaden forberedes.

Spisningen skulle foregå udendørs og det blev konstateret at engangsservice og vestenvind var en dårlig kombination.

Ved ni tiden rykkede vi indendørs, hvor der var forskellige festlige indslag herunder Jakobs traditionelle tale. Før og for nogen senere var det ved at være sengetid og det kunne også på dette tidspunkt være svært at orientere sig.



THYLEGEMESTRENE 1989

Søndag vågnede vi ved ni tiden godt ømme i hele kroppen og knuppen. Vi fik lavet kaffe og hentet rundstykker og vel anbragt ved morgenbordet opdagede vi pludseligt at lejren var mere eller mindre tom. SKAL - SKAL IKKE??? SKAL. Op på "fulde" omdrejninger, rundstykkerne puttes i en pose og med motervejshastighed afsted til samme startsted som om lørdagen.

Trods arrangørernes udsættelse af start med 10 minutter nåede vi det ikke i rette tid og oplevede derfor heller ikke den samlede start der foregik fra en dyb grøft.

Efter 60 minutters løb/gang måtte der være samlet nogle point. I skrivende stund vides ikke hvormange/få point familien har samlet. Vel i mål - afsted til lejren for at pakke sammen og få afregnet.

Efterfølgene viser det sig at vi ikke fik afregnet startgebyr og med 2 THYMESTRE kan vi næppe undslå betaling.



VINDERNE AF SØNDAGENS POINTLØB

Til næste år stiller vi op igen for bl a at forsvare vores titler og der vil vi afsætte et par dage mere.

Vi slutter denne beretning med en STOR tak til familierne Knudsen og Christoffersen for et virkeligt godt arrangement og gode baner. Thylegene fortsatte ugen ud og har uden tvivl også været vellykket.

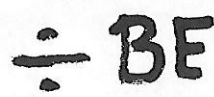
HITTEGODS.

Ved Thylegene er glemt en barneanorak med lomme på "maven". Hætte og skuldre er lyserød, for- og bagstykke lyseblå og ærmerne hvide.

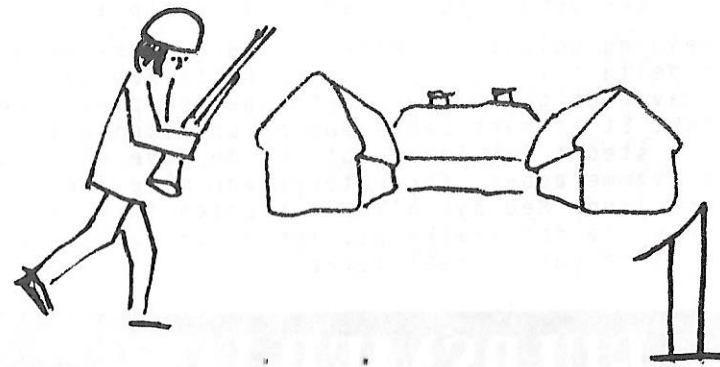
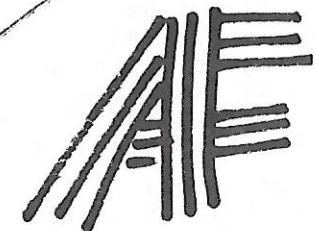
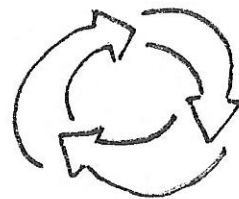
Anorakken hænger nu i klubhuset, hvor den kan afhentes.
(red.)



11.11.89 11.11.89 11.11.89 11.11.89 11.11.89 11.11.89 11.11.89



voV!



11.11.89 11.11.89 11.11.89 fortsættes i næste nr.



WILD WEST — 89



MIT FØRSTE NATLØB!

MIT FØRSTE NORTHWESTLØB!

MIN FØRSTE NAT MED BRITTA!

Tre overskrifter til samme historie er vel lidt flot, men dækker hver især den samme nat, nemlig den 21. maj.

Det hele startede ca. 14 dage før tilmeldingsfristen til Wild Westløbet. Britta stod ved "baren" i klubhuset, og spurgte om jeg havde husket at tilmelde mig til dette løb. Jeg lignede vist et spørgsmålstegn, for hun fortsatte: "Vidste du ikke, at du skal med der?" Jeg havde absolut ingen ambitioner i den retning, og det forklarede jeg så Britta.

Nysgerrigheden var dog vækket, jeg læste lidt om løbet, tænkte over det i ca. 14 dage, og foreslog så Britta at løbe Northwestløbet på ca. 17 km med start kl. 01⁰⁰ nat, og ikke Prærieløbet på 10 km med start kl. 06⁰⁰ morgen. Vi ville alligevel ikke få sovet den nat. Britta sagde ja, og så talte vi lidt om at løbe alene eller følges ad. Tenna og Tove hørte vores planer og så ville de også med. Jørgen og Peer rystede på hovedet, hvorfor mon?

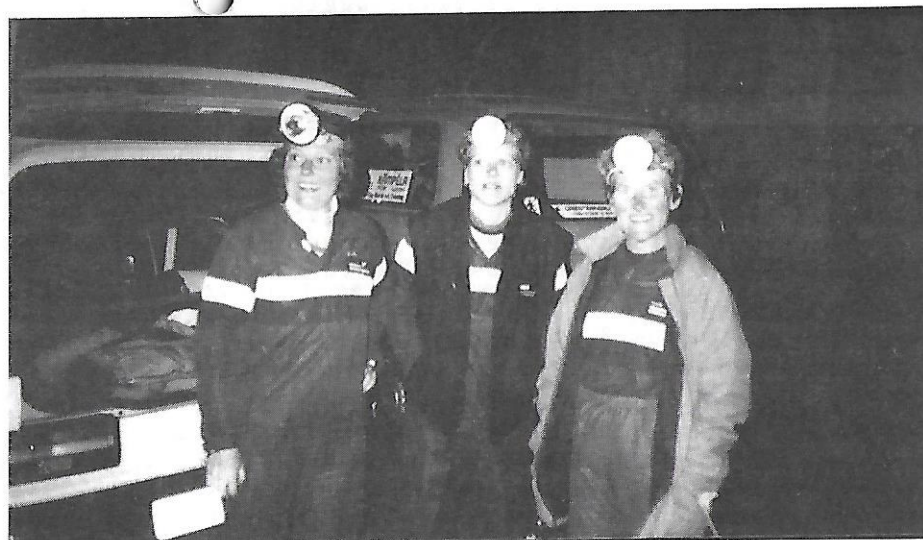
Vi aftalte at følges ad to og to, og at taberne i denne konkurrence skulle give øl til vinderne. Til gengæld skulle vinderne give øl som trøstpræmie til taberne. Britta og jeg venter i skrivende stund stadig på trøstpræmien.

Vores tilmelding udløste herefter en sand skrækkampagne om hvor forfærdelig svær og nedbrydende dette løb var. Specielt Eigil havde de grusomste beretninger om pinslerne på sådan en tur. Et af hans bedre bud på udrustning til os var, at vi i stedet for løbedragt, burde have våddragt, snorkel og svømmefødder, for ruterne var mere lagt i vand/mose, end på land. Med dyb alvor i stemmen forklarede han, at han ikke ville forskrække os, men at vi da skulle være forberedte på de barske realiteter.

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77



Lørdagen oprandt med det dejligste solskin, og vi kørte nordpå til Troels Jensens sommerhus. Her blev vi efterhånden samlet af løbere, som Troels lovede dejlig mad til. Ind imellem prøvede vi at sove lidt på forskud, men det lykkedes ikke rigtig for ret mange af os, det var ganske enkelt for varmt. Når Eigil ikke fik sovet, var det nok mere fordi han vist uden held forsøgte at sælge sig selv som underviser i et eller andet kursus. Bedre held næste gang Eigil.

Klokken ca. 21⁰⁰ var vi på stranden, hvor vi så en meget smuk solnedgang, otte timer senere fik vi den atter at se, men under lidt mere anstrengende forhold.

Efter aftenkaffe og påklædning til nattens strabadser, kørte vi til Hjørdemål camping. Klokken 1⁰⁰ startede navneopråbet, og vi blev stillet i en lang enkelt kolonne på ca. 225 personer. En helt speciel stemning: man mærkede tydelig spændingen, hørte forsamlingens mumlen og føddernes urolige trippen i gruset. Klokken 01.53 stod vi endelig ca. 1-2 km ude i skoven, kortet lå foran os, sluk lamperne blev der kommanderet, og så lød startskudet. Alle lamper blev tændt, kortet samlet op: Næsten sort-hvid, 1-25.000, vand var blå, lyng ganske svag nuance brun, men det var svært at se. Hvor er starttrekanten og hvor er post et, jo her er de begge. Britta og jeg havde aftalt, hellere løbe en omvej, end gå tværs igennem, og så måske bomme. Vi fandt en vej, som gik i en bue syd, om posten, og så var der en sti næsten til den, og det gik let. Post 2: mellem 2 høje. For at være sikker valgte vi at gå 500 m vest-nord-vest til en sti og så langt frem til tydelig sti-kryds, hen til højre, 650 m frem og så ind til posten.

Gennem tæt krat, næsten ufremkommeligt, det meget svær for fornemme hvor langt man egentlig kommer frem i sådan noget. Endelig var højde-ryggen der, spørgsmålet er nu om vi er for langt til højre eller venstre. Vi valgte at gå til højre, ingen post. Så tilbage og længere til venstre, og endelig var den der. Posterne 3 - 4 og 5 var rimelig lette poster.

Efterhånden var klokken blevet 3³⁰ og der var herlig fuglesang endog meget kraftig, måske fordi alt andet er så stille. Det var også ved at lysne, så vi besluttede at lægge pandelamperne ved en vædskepost. Det var rart at slippe for den ekstra vægt.

Posterne 6 - 7 - 8 - 9 og 10 var ude i lyngklitterne og gik ret problemfrit.

Selvom vi var på vej mod vest, vendte vi os alligevel om kl. ca. 5⁰⁰ for at se solen stå op, et dejligt syn, som gav flere kræfter. De forsvandt dog snart igen, for kl. 6 til 7⁰⁰ var der bidende kold nattefrost i de lave klitområder, og det gav kolde fødder og hænder.

Post 11 gav os et pænt bom. (At lede efter en post i 30 minutter i sådan et løber ikke et bom!) Vi forsøgte kompaskurs i en tæthed "6-7 stykker" og det mislykkedes. (Vi var ikke langt nok fremme). Vi kom til en sti, det kunne være den rigtige, en grøft, det kunne også være rigtig. Grøfteende og en høj, det kunne også være rigtig. Der var bare ingen post! Sådan noget l.....!

SUKCES'EN ER HVEMME

til din **HAVEFEST - GADEFEST - SKOLEFEST - KONFIRMATION - BRYLLUPSFE**ST etc.

- når du **LEJER MUSIK** eller **VIDEO** hos **e.s. radio expert**

MUSIKANLÆG til næsten alle lokale størrelser - f. eks.:

- Bestående af: Pioneer forstærker 2x45 watt m. mikrolon indgang Teac cassette m. Dolby Bose højttalere 402 m. stativer 2x400 watt
- Bestående af: Technics forstærker 2x90 watt Teac cassette m. Dolby Bose højttalere 802 m. stativer 2x1000 watt
- Specialanlæg til rundbordsamtaler, paneldiskussioner m. v. m. div. mikrofoner og mixerpult, Technics forstærker 2x90 watt, Bose højttalere 802 m. stativer, høj virkningsgrad, stor spænding, slagfast, 1000 watt.

BEMÆRK: Vi kan formidle kontakt til discjockey med eget diskotek - hvis du ikke selv vil styre musikken.

LAV DIT EGET TV-PROGRAM

Vil du optage konfirmationen, selvbrilluppet eller den runde fødselsdag? Så lej: Videokamera, kamerastativ, 1000 watt lampe og forlænger kabel til kamera. Vil du i marken og filme? Så lej transportabelt videokamera i Betamovie m. indbygget videoindspilning, 2 akkumulatorer (optagelse til ca. 2 timer), stor lysfølsomhed, også brug inden- ders (vi overspiller selvfølgelig til dit video-system).

OBS! Hos os kan du også **LEJE VIDEO eller TV** - hvad enten du har brug for det én eller flere dage. Bord medfølger, således at det kommer i den rette højde.

e.s. radio expert

Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 61 24 74

Efter vel ca. 45 minutter må vi prøve noget helt andet. Vi finder en anden sti er det den? Britta mener vi skal længere mod øst. Inden vil vi dog sikre os, så vi går først 250 m mod sydvest. 100 dobbeltskridt, så skal der være en grøft, hvis det er rette vej. Nej, ingen grøft, lidt ærgeligt stopper jeg op og vil gå tilbage, men Britta er gået ca. 10 m længere frem og nu råber hun: "Her er den!" (Træthed har nok kortet mine skridtlængder). Vi finder posten, og så videre.

12 - 13 og 14 går uden problemer. Efter at have klippet post 14 og ca. 5½ time i skoven gratulerede vi hinanden, løbet er gennemført. De sidste 500 meter til mål klares i flot løbestil, ingen skal kunne se at vi er trætte. I mål får vi at vide, at Tenna og Tove har været inde i ca. 30 minutter. Det er den tid vi brugte ved post 11.

Det var spændende at prøve sig selv, at flytte grænser heder det vist. Erhvervsledere betaler op til 20 tusinde kroner for tilsvarende overlevelses kurser, mon de bliver bedre ledere af den grund? Britta og jeg havde et godt samarbejde trods træthed.

Efter kaffe og morgenbrød hos Troels prøvede vi at sove, nogen med held, andre uden. Eigil fortsatte efter forlydende sit tilbud som kursusleder, så han fik vist ikke sovet.



Frokosten blev indtaget ude i det fri som de andre måltider også var blevet. En ting undrede jeg mig dog over, der var kun en øl der blev drukket i den weekend, så det må have været nogle meget seriøse sportsfolk der var afsted.

Om to år er der atter Wild West, og jeg mener allerede at have hørt, at de tre piger: Britta - Tove og Tenna taler om at vil med på 27 km turen, men her siger jeg fra. (Tror jeg nok).

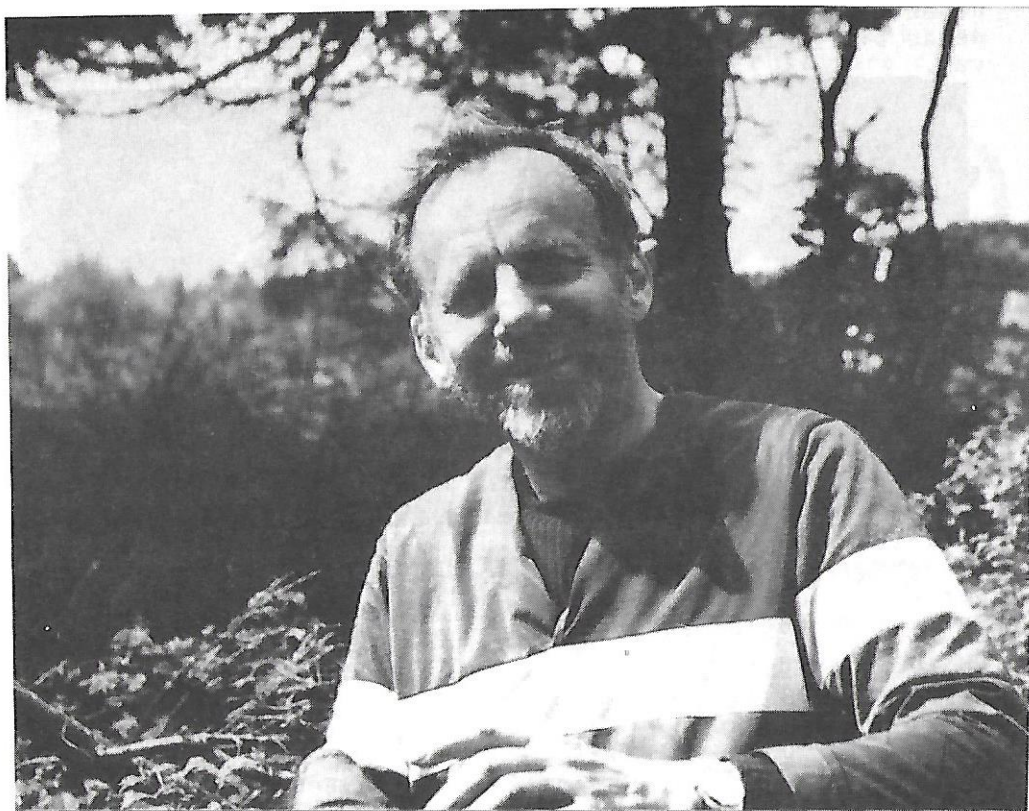
Svend Aage



RAPPORT FRA EN 50 - B'er



Jeg har opnået adskillige første- og andenpladser inden for 50 B og redaktionen har været meget flink til at skrive om det i avisen ("sidder selv i redaktionen"), men en enkelt gang, hvor jeg var lidt uopmærksom svipsede det. Mit (synes jeg selv) flotte resultat var druknet mellem alle de andre gode resultater (havde Karl selv en god dag?).



50



Kærgård plantage var stedet. Vi var mange på 50B-banen - helt oppe på 6 løbere, hvor jeg løb en meget fin andenplads hjem, men nej, ikke noget i avisen. Da overvejede jeg meget kraftigt at melde mig i Pan, men kom så til det resultat, at af alle gode pladseringer jeg har haft skulle en enkelt smutter fra Karl ikke betyde noget.

Efter at have nået det man kan nå inden for 50B (jysk og dansk mester, kan man jo ikke blive på B-baner) besluttede jeg at blive træner for Karin.

Det var et stort arbejde og indebar megen slid. Jeg satsede højt, mit mål var at gøre min elskede viv til jysk mester. Først og fremmest skal alle muskler jo holdes varme, og der skal være den rette væskemængde. Jeg sørgede for at blande saftevand, og Karin fik lov til at beholde det varme tøj på ud til start, hvorefter jeg slæbte det hele tilbage til klubbet. Ved træningsløb sørgede jeg for at Karin ventede ved første post, hvorefter jeg skyggede hende og fortalte hende alle fiduserne. Det vanskeligste var nok, at få hende til at toppe på selve dagen. Ligeledes kunne vi jo heller ikke vise vores reelle styrke. Der er jo stærke konkurrenter i klubben, så jeg sagde til Karin, vi bliver sidst til alle træningsløb, og så giver du den hele armen til det jyske mesterskab. Som alle ved lykkedes det jo også.

Et slid har det været, men det har også givet mange fordele. Nu forlanger Karin ikke længere, at haven er kvarterets flotteste. Nu er det 0-løb det drejer sig om.

Vi er glade for, at vi fik startet på denne dejlige sport, "hvor alt kan ske". Bedre sent end aldrig.

Hvad skal jeg mon satse på næste år for at slippe for havearbejde?

ERLING

Vejle stafettens



- Slip, -slip, for satan!

bedste familiehold



KVINDEHOLDET



Ved Vejle Stafetten stillede Horsens med et "rent" damehold. Absolut arrangementets festligste indslag. Hattene holdt til hele turen, men strømpebåndene.....

Kram & sager...

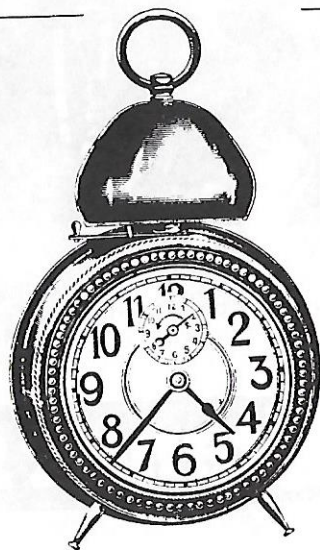
TRÆNINGSLØB I SILKEBORG.

Fra Silkeborgs terminsliste har vi "sakset" sidste del af terminslisten:

lø 21-10	Albæk plantage	Ulddyderne	Lind skole
		Indprikning på Lind skole, derfra ca. 12 km til start, der er mulighed for at svømme på skolen efter løbet.	
lø 28-10		Klubmesterskaber, se KOMPOSTEN.	
fr 4-11	Nordskoven	Erik Nysom	Klubhuset
	Bem.: NATKLUBMESTERSKABER.		
lø 11-11	Sønderskov V	Bent Hedegård, Knud Jørgensen, Mogens Bechman	Paradisvej
lø 18-11	Sletten	Age Nicolaisen, Finn Leo Pedersen, Flemming Lippert.	afm. Paradisvej
lø 9-12	Kobskov/Vestersk.	Carl Larsen, Kaj Mikkelsen	Klubhuset
	Bem.: ÆBLESKIVELØB.		
to 26-12	Kobskov/Vestersk.	Oluf Eriksen	Klubhuset
	Bem.: FEDTEGREVELØB.		

MØDETIDER: Torsdage 18⁰⁰ - 18³⁰
Lørdage 13⁰⁰ - 13³⁰

HORSENSLØBERE
ER VELKOMNE!



Orienteringsklubben PAN

Aktivitetsplan for træningsudvalget 1989

on 30.08.89	Terræn: Ravnsø Mødested: ? Tid: 18.00-19.00 Banelægger: Kurt Lyndgaard
lø 09.09.89	Terræn: ? Mødested: ? Tid: 13.30-14.30 Banelægger: Silkeborg OK
lø 16.09.89	Terræn: Lisbjerg Mødested: på Lisbjerg-Elev-vejen Tid: 13.30-14.30 Banelægger: Kurt Scheel, Søren Tarp, Peter Balslev-Olesen
lø 23.09.89	Terræn: Rislev Mødested: P-plads ved vandrerhjemmet Tid: 13.30-14.30 Banelægger: Inge Sværre, Per Knudsen, Jette Poulsen
lø 30.09.89	Terræn: ? Mødested: 13.30-14.30 Tid: Torben Voss, Søren Flytkjær, Erik Skovbo Nielsen Banelægger: Skanderborg Dyrehave
lø 07.10.89	Terræn: Ved Restaurant Capri. Følg den gamle hovedvej mod Horsens. Mødested: 13.30-14.30 Tid: Henning Overgaard, Jens Erik Knudsen Banelægger: Fløjstrup
lø 14.10.89	Terræn: Moesgård Strand Mødested: 13.30-14.30 Tid: Herlef Poulsen, Lise Flindt, Bente Madsen Banelægger: Marcella Syd
lø 21.10.89	Terræn: Silstrup Mødested: 13.30-14.30 Tid: Thomas Lindschow, Jørn Holbech, Klaus V. Pedersen Banelægger: Klubmesterskaber
lø 28.10.89	Terræn: Marcella Nord Mødested: Silstrup Tid: 13.30-14.30 Banelægger: Henrik Linderberg, Alfred Bech, Bo Iversen
lø 04.11.89	Terræn: Fløjstrup Mødested: Moesgård Strand Tid: 13.30-14.30 Banelægger: Mogens Hanner, Bent Høj, Janno Grove
lø 11.11.89	Terræn: Marcella Syd Mødested: Silstrup Tid: 13.30-14.30 Banelægger: Skovtroldens
lø 18.11.89	Terræn: Lisbjerg Mødested: på Lisbjerg-Elev-vejen Tid: 13.30-14.30 Banelægger: Carsten Lind, Erik Simonsen
lø 25.11.89	Terræn: 5000 m på stadion
lø 02.12.89	Terræn: Marcella Nord Mødested: Århus 1900's klubhus Grumstolen Tid: 13.30-14.30 Banelægger: Århus 1900
lø 09.12.89	Terræn: Marcella Syd Mødested: Silstrup Tid: 13.30-14.30 Banelægger: Bent Nielsen, Finn Høther Madsen Bemærk: Juleløb
lø 16.12.89	Terræn: Marcella Syd Mødested: Silstrup Tid: 13.30-14.30 Banelægger: Bent Nielsen, Finn Høther Madsen Bemærk: Juleløb

OGSÅ HER

5906

69

00



TOVE STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

I Arbejdernes Landsbank gør vi ikke forskel på folk.



Hos os er det dig der er kunden – ikke dine penge. Vi interesserer os for dine ønsker, dine planer – og dine tørre lommesmerter, hvis du er i den situation. Om du har mange eller få penge er ikke afgørende for os. Det væsentligste er, at vi sammen finder løsningen.

Kom ind og få en snak om dine planer og ønsker. Selv om vi ikke gør forskel på folk, kan det godt betyde en forskel for din økonomi. Til det bedre.

AL ARBEJDERNES LANDSBANK
Søndergade 48, 8700 Horsens. Tlf. 05-611177

