

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 80

JANUAR 1989

18. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN:

Formand
Preben Jørgensen, Havmarksvej 5, Søvind, 8700 Horsens - 05 65 94 79

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)
Johannes Andersen, Skolesvinget 22, 8700 Horsens - 05 64 07 91

Kommunikation
Niels Gaardsted Madsen, Bjerrevej 36, 8700 Horsens - 05 64 63 44

Arrangementer
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksalle 84, 8700 Horsens - 05 64 54 07

Træning, Instruktion og Ski
Karsten Knudsen, Søkærvej 17, 8721 Daugård - 05 89 03 32

Klubhus
Karl Ditlevsen, Svanevænget 34, Hatting, 8700 Horsens - 05 65 33 17

Ungdomsudvalg
Tenna Skovby Larsen, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens - 05 64 70 23

Korttegning
Henning Larsen, Friggsvej 15, 3. sal, vær. 7, 7000 Fredericia

Klubhuset, Åbjergskoven - 05 62 80 73

Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13
Karen Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde - 05 69 01 01

Materialeforvalter
Finn Christensen, Paukevej 28, 8700 Horsens - 05 64 52 60

UDLØBEREN:

REDAKTION: Ulla Sørensen, sekr.
Preben Jørgensen
Niels Gaardsted Madsen
Svend Åge Sørensen
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens



Formandens beretning

Atter er den tid kommet, hvor vi kan se tilbage på et år, der svandt.

1988 blev ikke året med den store nytænkning. Stille og roligt har vi koncentreret arbejdet omkring de efterhånden mange traditions-arrangementer.

På arrangements-området blev 1988 et travlt år med 5 åbne løb - to dobbeltarrangementer og et c-løb. Alle fik et tilfredsstillende forløb.

Vi startede med Kredsungdomsmatchen i maj, der var henlagt til Grund og Bjerre - to skove, der viste sig fortrinlige til formålet. Aase Thyssen havde som stævneleder det store overblik, og med hjælpere fra klubben samt et par udefra fik hun tilrettelagt det hele godt og grundigt, som et arrangement med landets 180 bedste ungdomsløbere kræver.

En stor tak til Aase og alle hendes hjælpere for et godt og gedigent arrangement.

Kun tre uger efter løb 5-mandsstafetten og Hærvejsdysten af stabelen i henholdsvis Ølsted og Stagsrode. Endnu engang var det lagt i hænderne på Tove Straarup og Jørgen Skovby, og endnu engang gik det, som sådan noget skal. Fint, fint arrangemang og tak til Tove og Jørgen samt alle deres hjælpere.

Årets sidste åbne løb var c-løbet i Grund, hvor Mona Ingwersen og Britta Pedersen var stævneledere - i øvrigt første gang de prøvede det. Som det gik, så kan vi vist godt sætte dem til det en anden gang. Desværre deltog der kun ca. 150 løbere, og det er lige i underkanten, men da vi fastlagde løbet, regnede vi med, at det ville blive årets sidste løb, men det blev ikke tilfældet. Men tak til alle, der gav en hånd med.

Til andre klubbers løb har vi igen været stærkt repræsenteret, dog uden at hive så mange mesterskabstitler hjem. Troels Nielsen stod for klubbens eneste danske mesterskab, da han vandt i H 13-14, hvor Rasmus Holm Jensen fik sølv. Sammen med Thomas Klærke vandt de to også sølv ved DM-stafet, og samme medalje fik Troels til DM-nat. Flot drenge.

Ved de jyske mesterskaber på Rønmø blev det til sølv til Jakob Ravn og bronze til Martin Søvang og Elin Holm Jensen. Ved JM-stafet vandt Troels, Thomas og Rasmus guld. Tillykke med de flotte placeringer.

Igen i år har det været en fornøjelse at deltage i de ugentlige træningsløb. Standarden er i top, og banerne har været gode og krævende. Deltagerantallet synes for opadgående, hvilket er glædeligt. Til Wild-Midt-West var der en meget fin deltagelse, men igen kneb det med opbakningen til Bymesterskabet. Vi skal vist til at finde en anden form til sidstnævnte arrangement.

Thy-legene blev meget fint arrangeret af familierne Nielsen og Ditlevsen. Deltagelsen var lige i underkanten, hvilket skyldes, at mange var draget til udlandet, for dør at vise klubbens farver. Vi har flyttet Thy-legene i 1989 til den sidste week-end i industriferien, så vi håber, at rigtig mange vil deltage denne gang.

Som noget nyt afholdt vi i foråret en "skovrensningssdag", hvor vi gennemgik Åbjergskoven og fjernede al det affald vi fandt. Det blev til ca. 700 kg - til stor overraskelse for kommunen, der blev så glade for vores initiativ, at de diskede op med 1000 kr.

Når vi er ved det økonomiske, skal det nævnes, at vi har fornyet sponsoraftalen med Arbejdernes Landsbank. Aftalen kører til udgangen af 1989.

Nævnes skal også, at klubben har indkøbt et EDB-anlæg, der først og fremmest er beregnet til kassererens arbejde, men anlægget skal også bruges til hjælp ved åbne løb, hvor diverse indkøbte programmer kan løse forskellige opgaver.

Med hensyn til andre af klubbens aktiviteter vil jeg henvise til de efterfølgende udvalgsberetninger.

Hvad angår fremtiden, så byder 1989 på følgende arrangementer: 5-mandsstafet og Hærvejsdyst 1. og 2. april og Midgårdssormen 13. august.

I 1990 er der ingen specielle løb, mens vi i 1991 skal arrangere DM-stafet. For 1992's vedkommende har vi lagt billet ind på DM-lang.

Når vi nu er ved fremtiden, så er jeg nødsaget til at slutte af med et lille hjertesuk.

For at opretholde klubbens aktivitetsniveau kræves der nogle ressourcer i form af nogle medlemmer, der ser sig i stand til at deltage i klubarbejdet på alle niveauer. Bestyrelsesmedlemmer, stævneledere, funktionsledere, udvalgsmedlemmer, banelæggere til træningsløb, klubhusvagter o.s.v. Hidtil er det lykkedes at skaffe folk til alle posterne, men jeg har fornemmet, at det bliver sværere og sværere - især med de to førstnævnte.

Jeg håber, at I vil tænke jer om en ekstra gang inden I siger nej, når klubarbejdet kalder. Når I bliver spurgt, så er det fordi, vi mener, at I kan klare opgaven, og fordi vi har brug for jer. Mange tror åbenbart, at vi gør det, for at genere dem. Standard-svaret: "Jeg vil egentlig helst være fri" er tit meget forståelig, for hvem vil ikke helst det. Men "fri" bliver man først, når man ligger i graven. Indtil da må man nu engang engagere sig - i sit liv, i sit arbejde og i alt der interesserer én. Ellers bliver man en "pjat", som Søren Kierkegaard og Jakob Ravn ville have udtrykt det.

For klubarbejdet betyder det, at vil man nyde goderne, så må man også yde en indsats. Jeg håber ikke, at Horsens Orienteringsklub er ved at blive en "nyde"-klub. Det er mit håb, at der stadig vil være folk, der er villige til at gå ind i et stykke arbejde, således at vi kan vedblive med at have nogle velfungerende udvalg og en velfungerende bestyrelse. Kort sagt: så vi kan opretholde en velfungerende klub.

Til sidst vil jeg gerne benytte lejligheden til at takke alle udvalgsmedlemmer, løbstilmelder, materialeforvalter, stævneledere, bestyrelsesmedlemmer og alle der har hjulpet til i øvrigt, for et godt samarbejde i 1988. Uden jeres indsats var det ikke muligt at opretholde klubbens aktivitetsniveau og det gode klubliv.

Jeg vil også gerne have lov til at takke vore annoncører og vores sponsor, for uden dem er det ikke muligt at få det hele til at løbe rundt.

Skovejere, skovadministratorer og kommunen skal også have tak for et godt samarbejde i 1988. Adgangen til skovene er jo alfa og omega for vor sport.

GODT NYTÅR ALLE SAMMEN OG PÅ GENSYN I 1989.



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

Arrangementer

Så er vi igen nået til et årsskifte, og skal gøre status over året der er gået.

1988 startede som sædvanligt med en ungdomsfest, nemlig Fastelavnfesten i Åbjergskoven. Med 11 deltagere er det det hidtil lavest besøgte arrangement, men med Anita og hjælpere blev det en god aften for ungdomsløberne.

Sct. Hans-festen blev afviklet i nogenlunde pænt vejr, men med behersket deltagelse, dog tilstrækkelig til bl.a. at hylde næste års "fiduser".

Klubfesten for seniorer blev en noget "rå" affære, men alle klarede sig igennem Vikingefesten uden blivende mæn. De 52 deltagere gjorde det værd at lægge et arbejde i festen.

Årets sidste arrangement var ungdomsklubfest, igen med et lavt deltager-antal, 16, men øjensynligt til de unges tilfredshed.

Den beherskede aktivitet blandt de voksne medlemmer skal nok findes i det enorme udbud af fritidsaktiviteter der er idag, både erhvervs- og foreningsmæssig. Det samme kan være forklaringen for ungdomsløberne, en anden forklaring kan også være, at de voksne er blevet mere "generte".

Et område der stadig kan samle opmærksomhed, er de åbne løb. I '88 blev der afviklet Familiestafet/Hærvejsdyst med vanlig popularitet og sikkerhed godt "brølt" Tove & Jørgen. I efteråret afviklede Mona & Britta åbent løb også med fuld tilfredshed fra løberne og hjælpere, velkommen i "klubben" Mona & Britta.

Arrangementsudvalget har varierende besætning afhængig af arrangementet. Til ungdomsfester er der assistance fra ungdomsafdelingen, i '88 trak Anita sig tilbage p.gr.a. skolegang og blev erstattet af Troels og Rasmus. Mange tak for indsatsen til Anita og velkommen til Troels & Rasmus.

Til klubfesten udvides udvalget også, fra 4 til 8, en af denne udvidelse har i de sidste mange år været Mona Hansen, jeg vil gerne sige Mona hjertelig tak for lang og tro tjeneste, da Mona har valgt at lade sig udskifte. Som afløser er Trille trådt til og vil fremover bidrage med sin kreativitet, velkommen Trille!

Til sidst vil jeg sige tak til eksterne som interne hjælpere til åbne arrangementer og til klubbens medlemmer i øvrigt. Til udvalgets medlemmer, Tove, Tenna, Trille, Aranka, Finn, Gunnar, Lars, Troels og Rasmus, tak for et godt samarbejde.

GODT NYTÅR

KAI

Kortegning

Sidst på vinteren kom det sidste nye kort, SKANDERBORG DY-REHAVE i målestok 1:10 000 fra trykkeren, det er det enogtyvende kort i klubbens samling.

Lige før påske kom GRUND, BJERRE og STAGSRODE der var omtegnet fra 1:15 000 til 1:10 000, hvilket gjorde især Grund-kortet lettere at læse.

Vi har nu fået grundmaterialet til bykortet over Horsens, så nu kan vi få det lavet når vi får tid (penge) til det.

Da vi alligevel skal have det lille kort over Rold skov genoptrykt, vil det blive revideret, så vi også får de sidste ændringer med.

Bygholm-kortet skal nu omtegnes, da der er sket en masse ændringer siden 1981, hvor det sidst blev revideret.

Den nordlige del af Tinnet, der skal bruges til DM-stafet i 1991, skal omtegnes i nær fremtid.

Der er også et helt nyt kort på programmet, nemlig en del af Vrads og det meste af Gludsted på et kort, der muligvis skal bruges til DM-lang i 1992. Det bliver spændende at se det, når det bliver færdigt.

Det var så min sidste beretning som formand for kortudvalget, men det betyder ikke, at jeg er træt af at arbejde med kort, så det bliver jeg ved med både som rekognoscent og rentegner.

Gott Nyttår!

Henning

instruktion og ski

TRÆNING, INSTRUKTION OG SKI.

Træningsudvalget har i 1988 arrangeret 44 træningsløb, derudover har der været afholdt Thylege, hvor der som sædvanlig var udlagt nogle gode baner, og der er ligeledes blevet afviklet 14 tirsdagsløb i forår - sommer og efteråret.

Træningsløbenes standard har som tidligere år været meget høj, og det har været glædeligt at se, at der ofte har været udlagt 4 baner, lang, mellem, kort svær og kort let, hvad jeg i øvrigt vil opfordre alle banelæggere til at gøre, for det er meget beklageligt, når de helt unge løbere kommer med i skoven, og der ingen baner er, som de kan gennemføre.

Der har i 1988 ikke været problemer med at indhente skovtilladelser, ligesom medlemmerne har vist stor imødekommenhed, når der er søgt banelæggere til træningsløbene.

Udvalget vil gerne hermed rette en tak til såvel de mange medlemmer, der i årets løb har medvirket i udvalgets arrangementer, som de mange skovejere, uden deres velvilje var det ikke muligt at gennemføre træningsløbene.

GODT NYTÅR

Karsten Knudsen.



Ungdom

Så er der atter gået år med mange aktiviteter i ungdomsafdelingen. Jeg vil her genoplive året måned for måned.

Januar 88 Januar startede som sædvanligt med træningsløb i Åbjergskoven. På den sportslige side synes jeg nu ikke ungdomsafdelingen var særligt stærkt repræsenteret. Var i gået i davle på det tidspunkt? Det gik bedre på den selskabelige side, idet ungdomsafdelingen som sædvanligt stod for det hyggelige i klubhuset efter løbene, og med stor succes.

Februar 88 Så begynder kursussæsonen for ungdomsløberne. B-yngrer gruppen var i Uldborg og B-ældre gruppen i Blokhus.

Den 12 februar var der fastelavnsfest. Alle både børn og voksne var klædt ud. Rasmus Z var gangster, Troels var en gammel fin dame, Simon var musketer, Tove var baby og Kai var spanioler. Der var selvfølgelig også tøndeslagning, men vi havde fået fat i en tønne, der slog igen, bl a fik Thomas C en mindre bule i panden, og andre fik blå mærker. Maden bestod af pizza, men den var lidt tør og skorpen skulle skæres fra, som Rasmus Holm sagde. En fornøjelig aften, som sluttede med fastelavnsboller og saftevand.

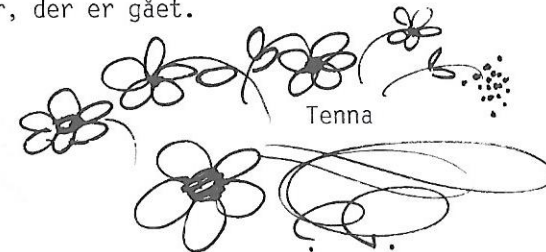
Marts 88 Månedens startede med kursus for alle grupperne. B-ældre var i Rold, B-yngrer var i Randers og C-gruppen var i Silkeborg. Lidt om transporten for B-yngrer gruppen. Normalt sker transporten til de fleste kurser i en VW-bus, men Rasmus Holm og Troels vil helst køre med tog. Vi havde så arrangeret togtur til Randers, men så viste det sig, at de ikke kunne komme med, fordi de tog på vinterferie i Norge.

I marts startede sæsonen for åbne løb. De første iagttagelsesløb til KUM foregik i Uggerby og Tversted. I den anledning blev der i weekenden 19-20 arrangeret en tur til det nordjyske. Vejret var koldt og der lå en del sne. Vi havde lejet en hytte i Mygdal. Den var meget fin, men blev endnu bedre, da vi fik varme på alle ovnene. Menuen lørdag aften var farsbrød og risalamande. Alle fik vist hvad de kunne spise. Det sidste risalamande blev vist spist søndag morgen. Til trods for vejret tror jeg, at alle syntes det var en god weekend.

Den sidste dag i marts startede påskeløbene med 1. etape i Hjerminde.

- April 88 Påskeløbene fortsætter. 2.etape i Fussingø og 3.etape i Ålum. 1. og 2. etape var iagttagelsesløb til KUM. De eneste problemer ved påskeløbene var klubbeteltet, der manglede om torsdagen. Fredag var klubbeteltet kommet, men pløkkerne manglede. Endelig om lørdagen havde vi både telt og pløkker.
- Sidste iagttagelsesløb til kredsungdomsmatchen var den 10 april på Harrild Hede. Jeg tror, at alle som deltog i det løb vil mindes det, som en rigtig kold omgang. Lidt var der dog at varme sig på. Der var præmier i overflod, selv Jesper, der ikke gennemførte løbet, fik præmie.
- Maj 88 Højdepunktet i maj måned var kredsungdomsmatchen, der blev arrangeret af Horsens Orienteringsklub. Aase var stævneleder på arrangementet. Lørdag den 7 maj individuel løb i Grund skov. Søndag den 8 maj stafetløb i Bjerre skov. Ungdomsløberne fra nordkredsen vandt begge dage. Der var 5 løbere fra Horsens OK, som var blevet udtaget til kredsungdomsmatchen. Jeg syntes, at det var et godt arrangement. Løbene blev afviklet godt. Festen lørdag aften var præget af god mad og underholdning.
- JM-stafet blev løbet i Stråsø med Holstebro OK som arrangør.
- Juni 88 Den første weekend i juni havde vi besøg fra Sjælland. OK Øst besøgte os og deltog samtidig i klubbens arrangement familiestafetten og hærvejsdysten. Løberne fra OK Øst kom fredag aften og blev installeret i klubhuset. Lørdag løb de familiestafetten i Ølsted skov og om aftenen var der en lille sammenkomst i klubhuset for løbere fra OK Øst og Horsens OK. Mette stod for underholdningen kørdag aften. Søndag var så hærvejsdyst i Stagsrode skov. Løbet søndag var samtidig et pokalløb for nordkredsens ungdomsløbere og udtagelsesløb til europamesterskaberne for juniorer. Jeg mener, at det er en god ide med klubbesøg. Vi har fået invitation fra OK Øst til at besøge dem i 1989.
- Sommerlejrene starter. A-gruppen tog til Halden og B-yngre gruppen til Vejle.
- Juli 88 C-gruppen holdt sommerlejr i Horsens. B-ældre gruppen tog til Halden.
- August 88 Viborg OK havde arrangeret en weekend for løberne fra nordkredsen. Det blev en festlig tur, hvad den video-film, der blev optaget, beviser. Filmen blev vist i klubhuset en aften i november.

- Den 21 august var der JM-individuel på Rømø. Tidtagningen var lidt speciel ved dette løb. Men vi fik endelig en rettet resultatliste. Søndagen efter gik det atter løs med DM-stafet i Nørlund Nord.
- September 88 Midt i september var der atter pokalløb for ungdomsløberne. Det næstsidste i rækken af fire pokalløb. Løbet foregik i Ravnsø. Søndag den 18 september var der DM-individuel i Blåbjerg. Det sidste pokalløb var den 25 september. Løbet blev afviklet i Rold Nørreskov. Ungdomspokalerne blev uddelt efter løbet.
- Oktober 88 Klubmesterskabet foregik i Fløjstrup Skov ved Århus. Fint arrangeret af nogle medlemmer fra OK Pan.
- Weekenden 8-9 oktober holdt Horsens OK kursus for C-gruppen. Deltagerantallet var ikke ret stort, men alligevel en hyggelig weekend. Traditionen tro havde vi fået lov at låne Hatting Skole til kurset.
- En del løbere fra klubben deltog i efterårskursus i Uddelvalla, som nordkredsens ungdomsudvalg havde arrangeret.
- November 88 C-gruppen på kursus hos OK Pan i Århus. Det var en fin tur. Vi kørte med tog til Århus og derefter løste vi familiebillet til bybussen. På kurset var der nogle, som forsøgte sig med et andet sprog (Thomas, Martin og Jens). De sidste kurser for grupperne blev afviklet i november. B-yngre gruppen var i Silkeborg. A-gruppen var i Skørping.
- Decmeber 88 Klubfesten for ungdomsløberne blev holdt først i december. Pokaler til klubmestrene blev ved samme lejlighed uddelt. Martin havde bidraget med forslag til menuen, men kun en del af hans ideer blev til virkelighed. Rasmus Holm og Troels stod for underholdningen både for børn og voksne.
- Hermed er min beretning slut. Jeg har ikke mere tid til, at være formand for ungdomsudvalget, så jeg vil benytte lejligheden til at takke alle, som har været behjælpelig i de to år, der er gået.



Kommunikation

Ja, så er tiden igen inde til at fatte pennen, samle tanker, og sprede ånden og endelig sende blikket bagud til det forløbne år, unægtelig mange ting at takle i een arbejdsdag, men jeg vil gøre et helhjertet forsøg.

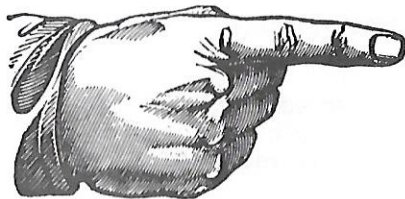
Først en stor tak til alle de medlemmer der med indlæg, referater, rastning af fotos m.v., har gjort sit til at UDLØBEREN har kunnet holde den velskrevne og læseværdige linie.

Dernæst må det også være på sin plads at rette en tak til de arrangører der i årets løb, har indleveret løbsresultater til Folkebladet, sidst men ikke mindst ved Nytårsløbet, dette er vel nok den bedste PR for klubben. Også Radio Horsens har altid været villig til en dækning på de lokale bølger, når vi har haft et større arrangement, igen en uvurderlig omtale, som løbende er bibringende til at gøre opmærksom på vor klubs virke, og hermed også trække nye medlemmer til.

Vi har da også fået udvidet UDLØBEREN med en fast ungdomsredaktion der for tiden består af: Peter Wennerberg og Line Stobberup. Herudover har vi med glæde modtaget en hjælpende hånd fra Svend Åge Sørensen, som fremover vil indgå i teamet.

Kommunikationen i klubben i 1988 har ligeledes fået en saltvandsindsprøjtning ved anskaffelsen af vor Olivetti PC. er, en stor investering, men på længere sigt et godt redskab; som vil gøre os i stand til at takle det kedelige arbejde ved de større arrangementer på en let og hensigtsmæssig måde, og på det daglige plan vil være en uvurderlig hjælp i forbindelse med regnskab, løbslister, medlemslister m.v. Også en ny banepåtrykningsmaskine kom på budgettet, denne blev bestilt til levering her i foråret, - joh! Den nye teknik har så sandelig gjort sit indtog i klubben.

Så mon det skulle blive så svært at finde en ny kommunikationsudvalgsformand med sådan et overflødhedshorn af teknik og gode klubkammerater? - Jeg tror det næppe!



Jeg vil dog slutte med at takke af for de 4 år i bestyrelsen, med mange morsomme og hyggelige møder, og hermed ønske den nye kommunikationsudvalgsformand held og lykke, og vil da også fremover være behjælpelig med en enkelt streg, når det skulle være nødvendigt.

Sluttelig et godt 1989 til alle i klubben med tak for hjælpen til alle dem der i 1988 bidrog med en hjælpende hånd i kommunikationsudvalget.

Med 89 vilsener Ogs.

Lokaler

Klubhusudvalgets arbejde består i at holde klubhuset vedlige, så rammerne omkring klubaktiviteterne er i orden. Herudover at forestå tirsdagsklubaftener og tilsyn med huset. Ved at uddelegere arbejdet bliver vi let klubbens største udvalg!

Udhus og kælder er nu indrettet som depot. Her er vi Steen stor tak skyldig for indretning af lys! Omkring selve huset er der ikke sket noget egentligt nyt. Vi har haft en del indbrud. Tyvene har ikke fundet, at vi havde noget af værdi. For at fastholde dem i denne opfattelse, må vi fortsat undgå penge og drikkevarer i klubhuset!!!

Opmærksomme medlemmer vil vide, at disse besøg af ubudne gæster kulminerede i, at husets halve gavl blev væltet i sommerferien. Det meste af arbejdet i forbindelse hermed blev foretaget af håndværkere, idet Britta Hansen fra Horsens Kommune med stor iver sørgede for, at alt beskadiget blev repareret og udskiftet. Tak til Britta!

Vi fik af forsikringen et beløb til nyt gulvtæppe. Her var det Eigil, der sørgede for den bedste kvalitet til pengene og samtidig uddannede to nye gulvmontører (Henning og undertegnede). Samme Henning og Knud Erik går i øvrigt stadig foran med opsyn og praktisk arbejde, ligesom Trine forestår den ugentlige rengøring på bedste vis!

Også i år er forsøgt ekstra arrangementer i forbindelse med tirsdagsaftener. Især i november. Her må klubbens største udvalg bede om hjælp: Kom med nogle gode ideer.

Til slut en tak til alle for et godt 1988.

Vi ses på tirsdag!

Med venlig hilsen

Karl

Kursus

PA B/C KURSUS I VIRKLUND.

En tirsdag aften i klubben, bliver jeg spurgt om jeg vil på kursus i Virklund den følgende lørdag. En kort tænkepause, og så, ja tak. Nu stod vi så her, 20-25 stk. nybegyndere i 0-løbets svære kunst. Efter indkvartering i gymnastiksalen, fik vi 3 kvarters teori om skridttælling og trafiklys, og så ud at afprøve teorien. Ude i skoven skulle vi først have målt skridttallet pr. 100 m., og sat målene på kompas. Tænk hvor var det let: Kompasretning, måle antal meter, aflæse antal dobbelt skridt og så derud: Vupti der er posten!! Nå, ja, så er der selvfølgelig alle de poster som står forkert, og dem var der nogen af, (tror jeg nok).

Efter et godt løb, hjem til et varmt bad. Baderummet var med to brusere til damer og to til herrer. Skillerummet var der bare ikke. (Gad vide om det var et ekstra oplæg til eftermiddagens kurveløb).

Om eftermiddagen fik vi at vide, at kurver også er brune streger på et 0-kort, og at det fortæller noget om udløbere, sadler, slugter og meget mere. Denne svære kunst blev vi sat til at afprøve, og vi fandt da alle hjem, så teorien må have været ret god.

Efter aftensmaden var der gennemgang af dagens praktiske opgaver, og derefter socialt samvær. Det var mit indtryk, at ikke mange klubber er så aktive som HOK.

Søndag morgen op til morgenkaffe. Derefter lidt oplæg til "eksamensopgaven". Det var et løb i Silkeborg Sønderskov, området mellem Knøsen og Slåensø. Dejligt område med masser af højde-kurver. Jeg holdt lidt øje med Vagn. Han var fra Tirstrup, og havde aftenen før fortalt, at han havde delta- get i over 40 løb i sommeren 1988. Det kunne være sjovt at slå ham!! Han skulle starte 2 min. efter mig. Efter starten, rolig frem ad stien, så til højre op i slugten: Bingo, her er post 1. Så vinkelret til venstre, ramme en sti mellem 2 sammenløb, følge sti til venstre, og så derudad. Efter et øjeblik løb, ekstra kontrol: Hvad F..... er nu det, er kompaset da gået helt agurk, eller har korttegnerne glemt en sti? Det må være rødt lys, prøv at finde sikre holdepunkter. Så kommer Vagn målbevidst løbende, skulle man "hænge" lidt på ham, nej, han havde måske også "bommet". Pludselig så jeg hvor jeg var: Jeg havde valgt en forkert

Kompasset

Er mist gået helt agurk!



sti, men den endte næsten samme sted, som den jeg troede jeg løb på. Nu skal post 2 være 80 dobbeltskridt fremme, og så op i slugten, ja, der er den. Post 3, er tilbage til stien, 40 dobbeltskridt tilbage, op over ryggen, ned i slugten, klippe, og videre til post 4. Det går jo let, post 5 på udløber også let. Så et langt stræk til post 6. Gad vide hvor Vagn er henne, nå, han må desværre være foran. Post 7 og 8 fundet uden problemer. Frem til post 9 ad sti tæt ved stregen, over asfaltvejen, gennem noget tykning, går det? Ja, her er stien jo, 50 dobbeltskridt til venstre, 100 m op til højre i slugt, og der er den. Videre til 10 og 11. Post 12, av, min arm! Det var noget af et par bakker at skulle over. Udenom? Nej, det er for langt: Kompasset på, og så op, og ned, og så endnu en bakke, den er vist værre end den første, eller er det dårlig kondi? Nu må den vist være der, og efter lidt søgen, er den der også. Post 13 er tæt ved mål og start, så det går let. Nu er det hjem, og der står Vagn nok og griner. Men nej, der gik adskillige minutter før han kom. Det var alligevel lykkedes at passere ham et eller andet sted derude, og det føltes som en stor sejr.

Det er ikke sikkert jeg undgår bom i fremtiden, men jeg er blevet en oplevelse rigere, og det er i grunden slet ikke så dårligt.

Medlem nr. 9290.



Det går altid let nedad.

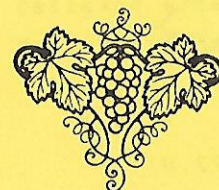


Efter at han har fyldt hullet i Ølsted Skov, er han nu begyndt at slæbe sit affald ned til os!!



SKÆRMNYMFENS REDAKTION:

Peter Wennerberg
Line Stobberup, ansv.
Adr. Bjerrevej 25o
8781 Stenderup



Ungdomskalenderen

Kurser i 1989

B-yngre	Aalborg	04.02. - 05.02.89
	Karup	04.03. - 05.03.89
	Århus	11.11. - 12.11.89

B-ældre	Herning	03.02. - 05.02.89
	Silkeborg	03.03. - 05.03.89
	Viborg	03.11. - 05.11.89

A-gruppen	Vrads	27.01. - 29.01.89
	Holstebro	24.02. - 26.02.89
	Århus	24.11. - 26.11.89

Husk tilmelding til Påskeløbene 1989. Løbene bliver arrangeret af OK Pan.

Sidste tilmelding den 7 februar 1989.

der får du en dejlig masse datoer for jagttagelsesløb og pokalløb.

Husk at skrive dem op i din egen kalender!!

12.03.88: Rold	Jagttagelsesløb
18.03.88: Blokhus	Jagttagelsesløb
19.03.88: Tolne	Jagttagelsesløb + pokalløb
23.03.88: Sletten	Jagttagelsesløb
02.04.88: Vrads	Jagttagelsesløb + pokalløb
07.05.88: Silkeborg Nordskov	Jagttagelsesløb + pokalløb
20.08.88: Svinkløv	Pokalløb
01.10.88: Vestre Plantage	Pokalløb

Var det noget med CUP?.....16./4 + 30/4. + 27.8!!!!

UNGDOMSKLUBFESTEN.....



KLUBMESTERNE.....



løbsstatistik

LØBSSTATISTIK 1988.

Er skuden ved at rette sig op igen - forhåbentligt. Det ser ud til, at der er dukket en del nye ansigter op til træningsløbene, hvilket er meget fint, men hvor bliver de "gamle" af. Har de fundet andre aktiviteter, eller har alderdommen meldt sig. Dårlig undskyldning - klubbens ældste medlem er nemlig en af de flittigste deltagere til træningsløb. Spøg til side. Frem med skoene og kompasset, ind og hente naboen og så afsted til orienteringsløb, så vi kan få gjort noget ved statistikken.

Noget andet er de åbne løb, som har en tydelig faldende tilslutning. Årsagerne er selvfølgelig mange, men at klubben selv har været arrangør af 5 åbne løb i 1988 er vel en del af årsagen, og man kan nu engang ikke både afvikle og deltage i samme løb. En anden ikke udbetydelig årsag til den manglende tilslutning har været den meget faldende interesse for at deltage i cup-løbene. En enkelt gang skulle man oven i købet læse i O-Posten 3 uger før afviklingen, at Horsens OK var deltager. Det fremmer absolut ikke interessen for deltagelse, hvis løbsindbydelsen bliver gemt/glemmt væk. Nå, fat mod, formanden går nok igen i front for at skaffe mange Horsensløbere med til cup i 1989; hvis vi da skal deltage?

Peer



en dejlig lørdag

Ar	Antal træningsløb	Deltagere	Gennemsnit pr. træningsløb	Abne løb	
				For-skel lige løbere	Antal løb
1971	33	1.973	60		
1972	34	2.114	63		
1973	36	2.312	64		
1974	45	2.356	74		
1975	42	3.267	78		
1976	33	2.334	71		
1977	44	3.283	75		
1978	48	3.430	72		
1979	46	3.162	69		
1980	47				
1981	48	2.880	60	92	666
1982	41				
1983	43	2.451	57	94	
1984	42	2.181	52		
1985	37	1.665	45	102	1.143
1986	42	2.394	57	114	1.330
1987	42	2.012	47	97	1.302
1988	45	2.266	50	91	1.177
1989	35	1.669	48		1.223

Uge	Træningsløb	Antal løbere	Abne løb	Antal løbere	Total
52	Nørrestrand	65			65
1	Bygholm	56			56
2	Bygholm	56			56
3	Bygholm	65			65
4	Bygholm	58			58
5	Bygholm	45			45
6	Bygholm	45			45
7	Bygholm	62			62
8	Bygholm	49			49
9	Lottrup	49			49
10	Stagsrode	48			48
11	Ølsted	41	Uggerby/Tversted	75	116
12	Hansted (fjeldløb)	47	Svanninge	16	63
13			Påskeløb Nord/Syd	180	180
14	Tinnet	61	Harrild Hede	36	97
15	Vrads	82	DM-Lang	3	85
16	Nedergård	76	Guldborgland	9	85
17	Tornsbjerg	56	Fløjstrup	39	95
18	Bjerre	30	KUM	6	36
19	Skanderborg	43	Vejle Stafet./Holsteb.	47	90
20	Frederiksløst	48	JM-Stafet	27	75
21	Palsgård	47			47
22			Familiestafet./B-løb	55	55
23	Bygholm	25	Grenå/klitløb m.v.	56	81
24	Bjerre (triathlon)	56			56
25	Bygholm (fidus)	42			42
26	Thy-lege (3 løb)	99	Sommerferieløb	261	360
31	Hansted	79	Vindum	20	99
32	Matstrup	35	Langesø	50	85
33	Nedergård	45	Rømø, JM	49	94
34	Højlund	35	Nørslund/DM-stafet	36	71
35	Bygholm (Bymest.)	49	Rold Øst	21	70
36	Vrads	62	Tybrind m.v.	46	108
37	Rask Mølle	36	Viuf, Blåbjerg	41	77
38	Tinnet	39	Grejs/Rold m.v.	43	82
39	Klubmesterskab	61	Trelde/Grib m.v.	22	83
40	Rold	-	Grund	11	11
41	Gludsted WMW	35			35
42	Vejle Nørreskov	32	Silkeborg	28	60
43	Palsgård	56			56
44	Skanderborg	54			54
45	Klubfest	-			-
46	Stagsrode	60			60
47	Frederiksløst	64			64
48	Grund	51			51
49	Ølsted	52			52
50	Bjerre	70			70
Total		2.266		1.177	3.443
		=====		=====	=====



SKELDAL

Tlf. 61 00 50 eller 61 07 77
Sønderbrogade 44 - Horsens
Aften tlf. Preben Skeldal: 621202




**Lokal biludlejning
med verdenskendte
bilmærker**



PS Biludlejning udlejer nyere personvogne, varevogne, flyttebusser, lastbiler og minibusser til yderst fordelagtige priser.

I personvogne kan De vælge mellem bl.a. FORD - MAZDA - VW - OPEL - BMW - VOLVO - FIAT eller TOYOTA.

I varevogne kan De vælge mellem bl.a. OPEL - TOYOTA - MERCEDES eller FIAT.

Desuden udlejes flyttebusser, lastbiler, minibusser (9 personer) til lille kørekort samt 20-pers. bus.

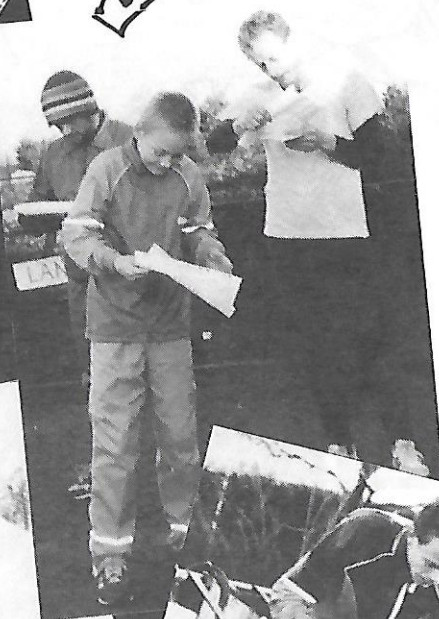
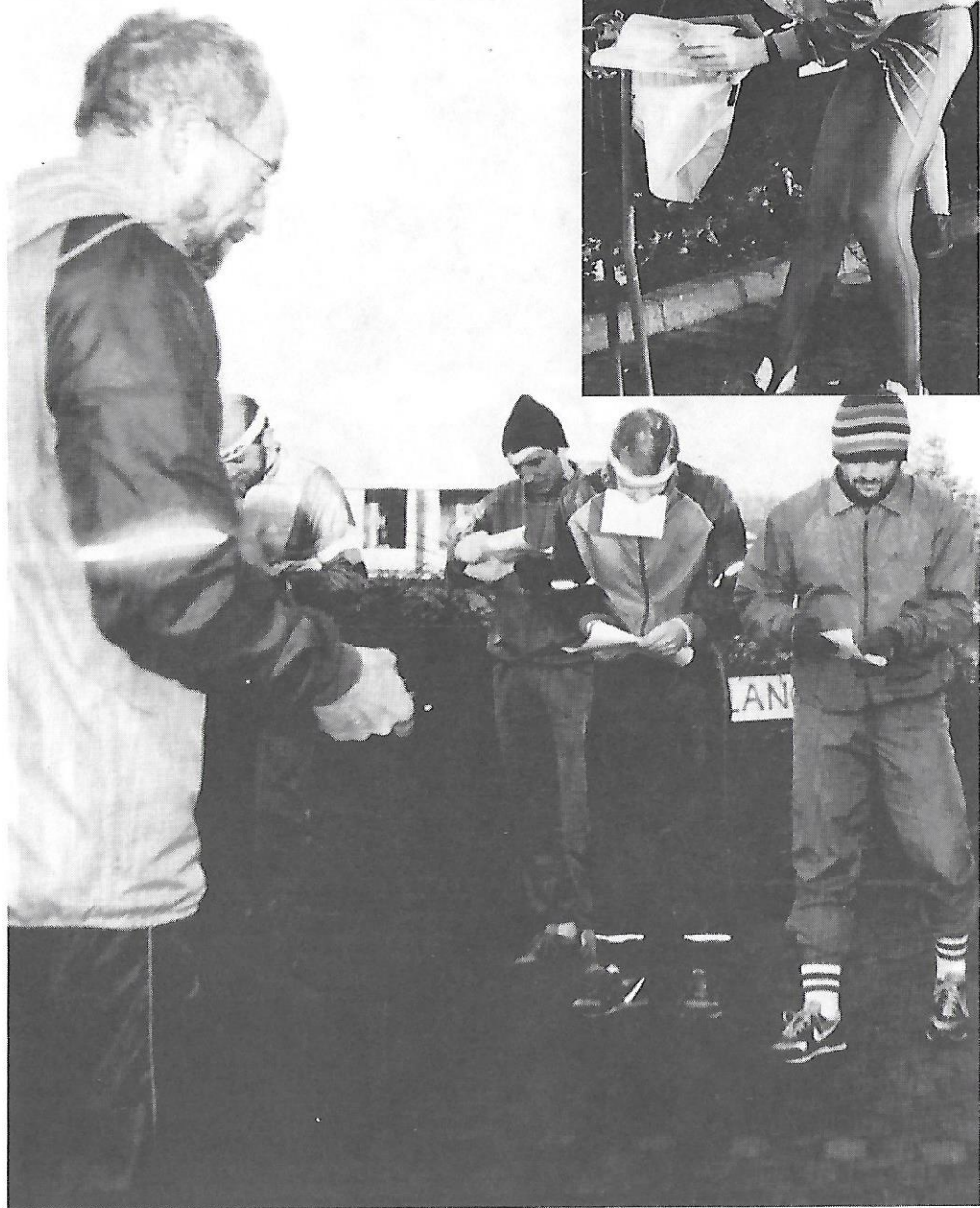
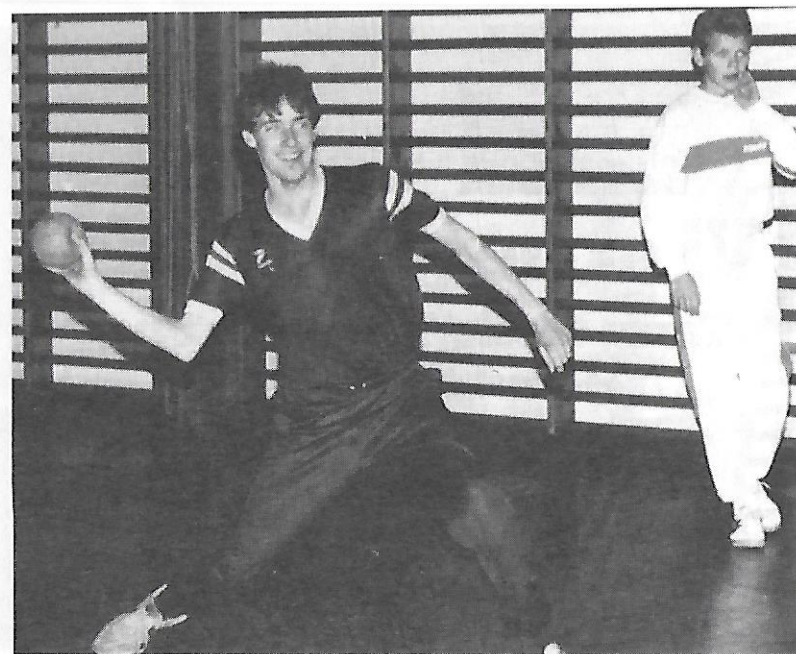
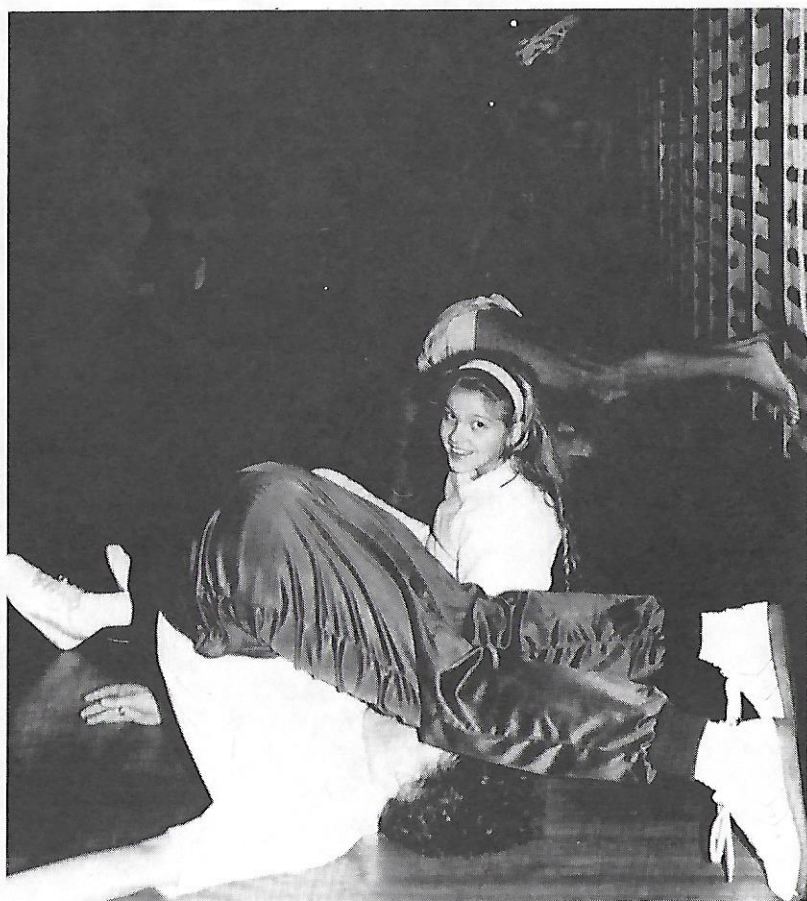


Foto:
Martin & Katrine





SUCCESEN ER HJEMME

til din **HAVEFEST - GAEFEST - SKOLEFEST - KONFIRMATION - BRYLLUPSFEST** etc.

- når du **LEJER MUSIK** eller **VIDEO** hos **e.s. radio expert**
Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 61 24 74

MUSIKANLÆG til næsten alle lokalestørrelser - f. eks.:

1. Bestående af:
Pioneer forstærker 2x45 watt
m. mikrofon-indgang
Teac cassette m. Dolby Base
højttalere 402 m. stativer 2x400 watt
2. Bestående af:
Technics forstærker 2x90 watt
Teac cassette m. Dolby Base
højttalere 802 m. stativer 2x1000 watt
3. Specialanlæg til rundborssamtaler, paneldiskussioner m. v. m. div. mikrofoner og mixerpult, Technics forstærker 2x90 watt, Bose højttalere 802 m. stativer, høj virkningsgrad, stor spænding, slagfast, 1000 watt.

LAV DIT EGET TV-PROGRAM

Vil du optage konfirmationen, selvbryluppet eller den runde fødselsdag? Så lej: Videokamera, kamerastativ, 1000 watt lampe og forlængerledning til kamera.

Vil du sud i markens og filme? Så lej trans. portabelt videokamera »Betamovie« m. indbygget videobåndoptager, 2 akkumulatorer (optagelse til ca. 2 timer), stor lysfølsomhed, også brug inden- ders (vi overspiller selvfølgelig til dit video-system).



OBS!

Hos os kan du også

LEJE VIDEO eller TV

- hvad enten du har brug for det én eller flere dage. Bord medfølger, således at det kommer i den rette højde.

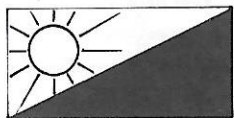
BEMÆRK:

Vi kan formidle kontakt til discjockey med eget diskotek - hvis du ikke selv vil styre musikken.





Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 61 24 74



Dag/nat
Vi er her bare altid

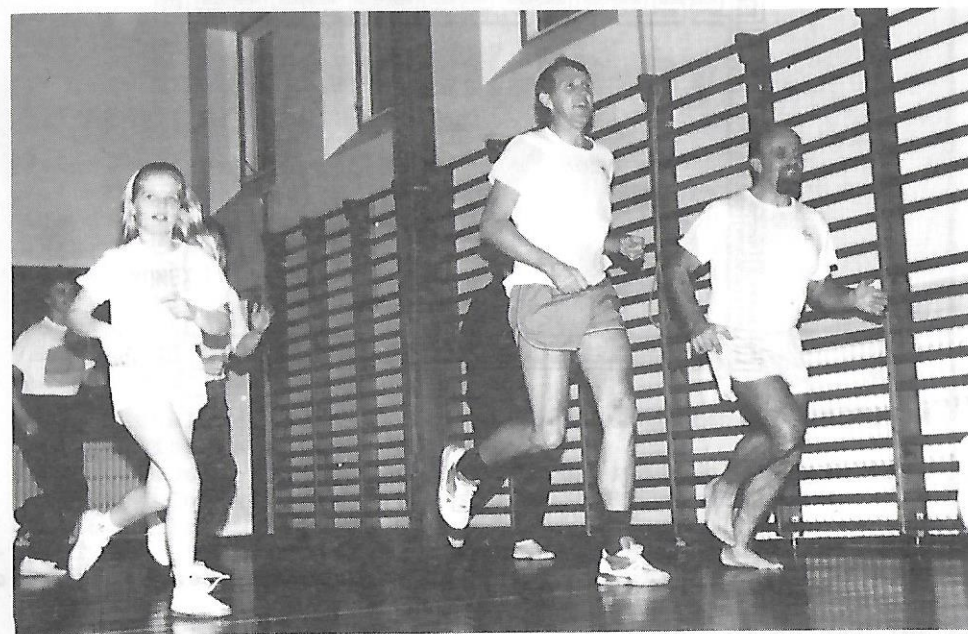
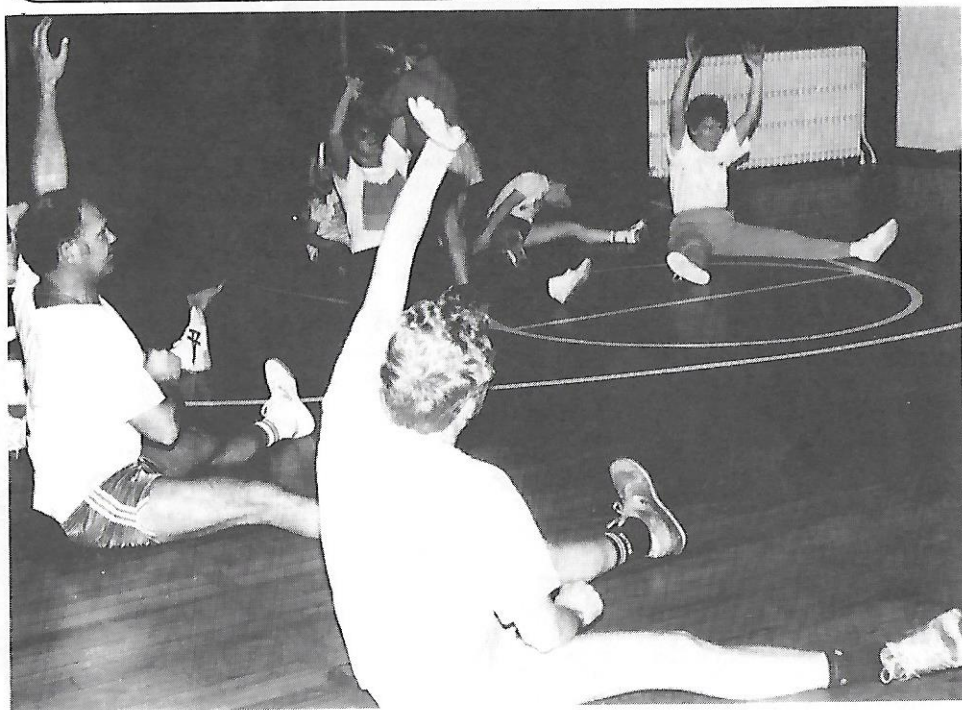
**Tank, kiosk, vaskemaskine,
 Hertz biludlejning**



Shell

v/Kim Taylor
 Allégade 61-65
 Tlf. 05 62 99 85

Døgnaåbent



UNDGÅ SKADER - KLÆD DIG RIGTIGT PÅ

Kolde tæer? Smerter i knæ eller underben?
Kulde er den hyppigste årsag!

NEOPREN (våddragtmateriale) holder på varmen. Vi leverer "knæ,
 underben og sokker" i NEOPREN til kr. 145/sæt.
 Spørg H. Larsen om effektiviteten!

SUPERUNDERTØJ I JULEGAVE
NEW LINES, det der ikke kradser, kr. 125/del.

VINDTRUSSE kr. 90- (Ny model m. mere plads til lårene)

NEW LINE LØBEDRAGTER

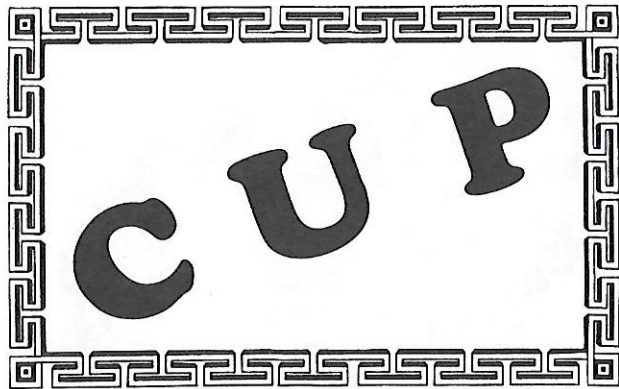
"KLASSIKEREN" kr. 480- (så længe lager haves!)

VERSA TECH kr. 995- (til løberen som vil noget!)

BLIZZARD

MØLLER SPORT, EGERNVEJ 18
 8680 RY - 06 89 19 96

LANGRENDSSKI PÅ
 TILBUD!
 KR. 548- & 599-
 I ÅR.
 DANSK SKI GARANTI!



KLUBBENS ÆRE STÅR PÅ SPIL.....

Selvfølgelig skal vi ud at løbe cup. Enten for at vinde eller bare for at være med.

Vi er tilmeldt og har vundet vores første sejr. Her i foråret går det så løs igen. Lad os hidse hinanden op til dåd.

Her får du datoerne:

16. april møder vi St Binderup ved Viborgs løb i Broddingbjerg.

Går det godt, møder vi 30.april næste forhindring (Uldjyderne?) i Skive Plantage.

Går det godt er der 27. august kredscupfinale ved Nordvests løb i Sønderherred Plantage.

.....24.sept. er der så landscupfinale i Dollerup.

Snak med dine konkurrenter og medløbere. Lad os komme så mange af sted som muligt. Alle ungdomsløbere hjælper vi naturligvis med kørelejlighed.



Vi ses til cup!

Medlemsliste-nyt..

Nye medlemmer

Jens Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens
Lars Chr. Nielsen, Hattingvej 49, 8700 Horsens
Niels Chr. Olesen, Mørtelvej 15, 8722 Hedensted
Inger Jørrald, Mørtelvej 15, 8722 Hedensted
Mette Jørrald, Mørtelvej 15, 8722 Hedensted
Jeppe Jørrald, Mørtelvej 15, 8722 Hedensted
Tage Baun, Rudbølvej 29, 8600 Silkeborg

Adresseændring

Leon Michelsen, Solsikkevej 102, 8700 Horsens
Jan Eg, Risdalsvej 44, 8260 Viby
Mogens Duus, Transbjergholt 6, 9560 Hadsund
Birgitte Christensen, Ny Havnegade 18, 8700 Horsens
Ernst Poulsen, Fraugde Byvej 37, 5220 Odense S.Ø.

Udmeldt

Kaj Hamborg Andersen

Vi ses på lørdag !

Tak for denne gang!



Lørdags-træning!

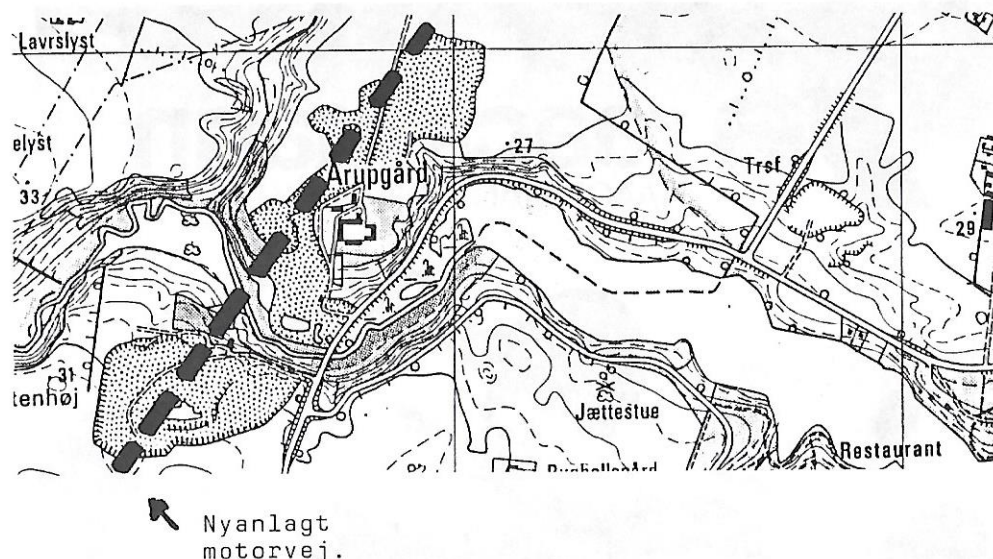
BANELÆGGER.....SE HER!

Vedr. ÅRUPGÅRD og træningsløb ved Bygholm!

Ejeren af Årupgård har givet os lov at løbe i januar og februar i grusgravene nord for åen.

Betingelser: Ingen postanbringelser, så vi forvilder os op i Årupgårds have!!!
Baneforløbet skal være, så vi ikke træder de stejle, nyanlagte skrænter i forbindelse med den nyanlagte motorvej i stykker!!

Har du tanker om at lade din bane gå omkring Årupgård, så ring til undertegnede 05.65.33.17



-med venlig hilsen

Karl

THYLEGE.....HVORNÅR.....???

Endnu ved redaktionens slutning ligger det ikke helt fast, hvornår årets sommer-højdepunkt kommer til at ligge. Endnu har vi nemlig ikke endeligt aftalt hytteleje.

Vi håber at have datoen til generalforsamlingen, men regner med, at et program for de sommer-aktive løbere kunne se sådan ud:

7-8-9/juli	Sjællandsk 3-dages.
10-11-12-13/juli	Vestkustens 4-dagars.
15-16/juli	<u>Thylege</u> (Hytten til den 23).

DEADLINE:

Næste nummer af Udløberen forventes ude sidst i april.

Deadline skal derfor være **11.APRIL 1989!**

DERES [EL-KØB] CENTER
CARL BÆK & SØN
Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

9290

7L.)) 00

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSENS

I Arbejdernes Landsbank gør vi ikke forskel på folk.



Hos os er det dig der er kunden – ikke dine penge. Vi interesserer os for dine ønsker, dine planer – og dine tørre lommemesmerter, hvis du er i den situation. Om du har mange eller få penge er ikke afgørende for os. Det væsentligste er, at vi sammen finder løsningen.

Kom ind og få en snak om dine planer og ønsker. Selv om vi ikke gør forskel på folk, kan det godt betyde en forskel for din økonomi. Til det bedre.

ARBEJDERNES LANDSBANK
Søndergade 48, 8700 Horsens. Tlf. 05-611177



THUNE & KRISTENSEN 02 88