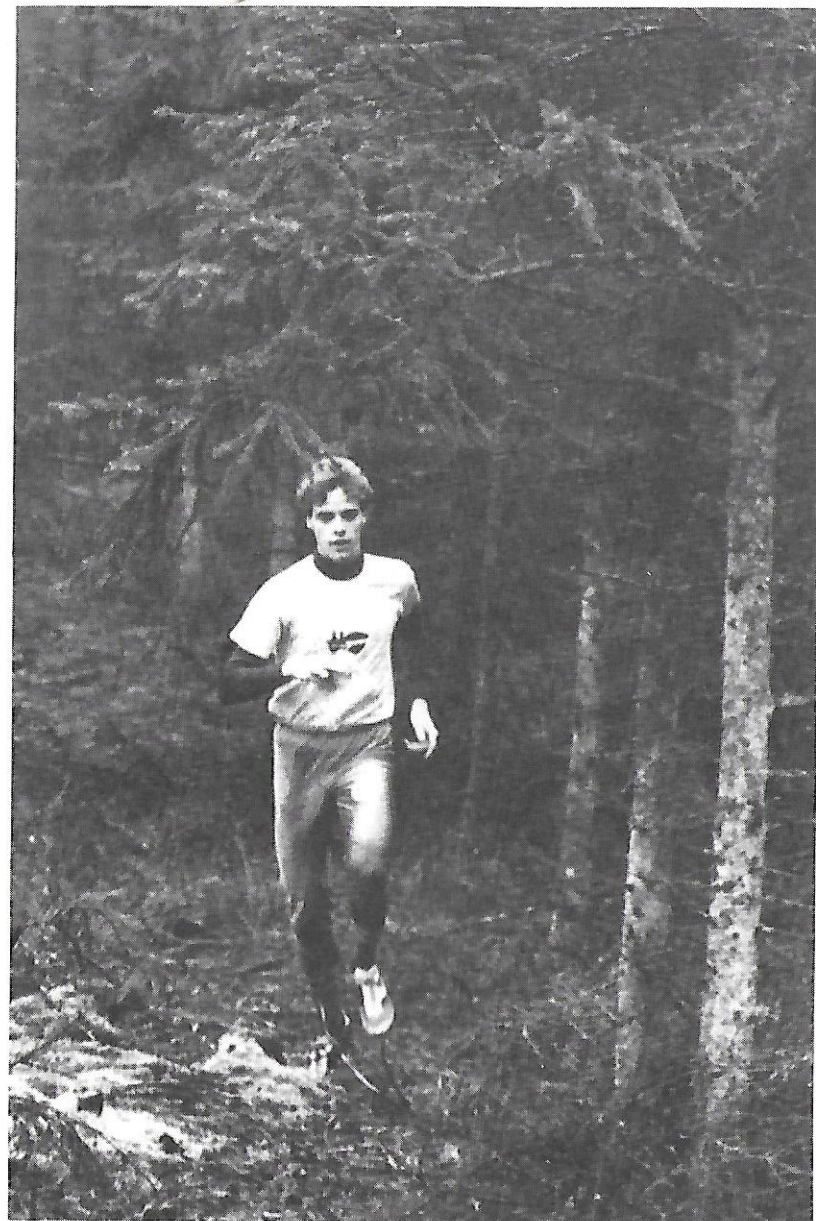


# UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 79

DECEMBER

1988

17. ÅRGANG

## VIGTIGE ADRESSER

### BESTYRELSEN:

Formand  
Preben Jørgensen, Havmarksvej 5, Søvind, 8700 Horsens - o5 65 94 79

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)  
Johannes Andersen, Skolesvinget 22, 8700 Horsens - o5 64 07 91

Kommunikation  
Niels Gaardsted Madsen, Bjerrevej 36, 8700 Horsens - o5 64 63 44

Arrangementer  
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksalle 84, 8700 Horsens - o5 64 54 07

Træning, Instruktion og Ski  
Karsten Knudsen, Søkærvej 17, 8721 Daugård - o5 89 03 32

Klubhus  
Karl Ditlevsen, Svanevænget 34, Hatting, 8700 Horsens - o5 65 33 17

Ungdomsudvalg  
Tenna Skovby Larsen, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens - o5 64 70 23

Korttegning  
Henning Larsen, Friggsvej 15, 3. sal, vær. 7, 7000 Fredericia

---

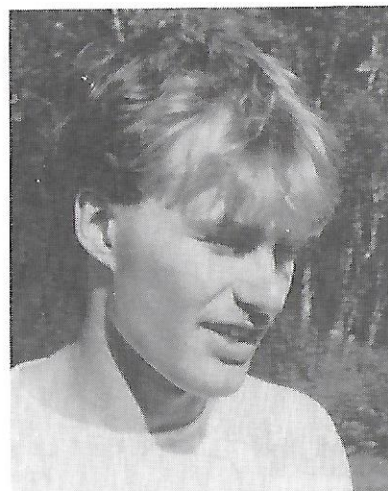
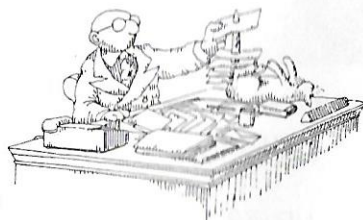
Klubhuset, Åbjergskoven - o5 62 80 73

Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13  
Karen Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde - o5 69 01 01

Materialeforvalter  
Finn Christensen, Paukevej 28, 8700 Horsens - o5 64 52 60

### UDLØBEREN:

REDAKTION: Ulla Sørensen, sekr.  
Preben Jørgensen  
Niels Gaardsted Madsen  
Svend Age Sørensen  
Karl Ditlevsen (ansv.)  
Svanevænget 34, 8700 Horsens



*Mesterskab  
til Jan*

Det er dejligt at høre, når det går vores løbere godt. Jan Møller er en af dem, der klarer sig rigtig godt! Her i efteråret lagde Jan alle konkurrenter bag sig ved DE ÅBNE DANSKE MESTERSKABER I FELTKONKURRENCE.

Denne konkurrence består i tre discipliner, geværskydning, punktorientering og almindeligt o-løb og foregik i år i det sydvestlige Jylland i Ho Plantage og Stibjerg ved Vrøgum.

Ved et åbent dansk mesterskab kan der jo fint være deltagelse fra andre nationer. Det var der også. Den, der kom nærmest på Jan i det samlede resultat (26 sek. efter!!), var således svensker. Mesterskabet blev hentet hjem på o-løbet, hvor Jan vandt en 8,7 km bane på 53 minutter.

Ved punkt-orientering giver det strafpoint = strafminutter for hver millimeter, en post prikkes forkert ind. Dette gælder både ved poster, der ligger på banen, og ved poster man skal "sigte" sig ind på i terrænet. Ligeledes er der strafpoint at hente ved geværskydning. Afstanden er 50 m. Rammer du alle 20 skiver er der ingen tillægstid. Hver forbier giver 2 minutters ekstratid! Ved stående skydning har skiven en diameter på 12 cm. Ved liggende skydning er skiven kun 4 cm. Sports-TV-kikkere blandt læserne vil kende skiverne fra ski-skydningskonkurrencer. Enten rammer du, eller også rammer du ikke.

I alt et meget flot resultat!

*Stig Erik Sørensen  
Redaktionen*

# Har du hørt...



Fra bestyrelsesmødet den. 12-10-1988.

1. Ny bane-på-trykningsmaskine af mrk. "Mulle III" med format 30x50, besluttes at købe i foråret 89.
2. Gludsted-Vrads kortes færdiggørelse prioriteres højt, idet DM 26 april 92, nærmer sig. Nyt bykort over Horsens, ligeledes på programmet.
3. Natur-ugen blev aflyst efter 2 dages forløb, da en 7 klasse fra Stensballe Skolen, havde særdeles svært ved at finde ud af hvor grænsen for tilladelig og utilladelig opførsel går. Resultat, 250 af deres kammerater kom ikke ud at løbe i Hansted skoven.
4. Vi blev enige om at opsigte abonnement ordningen på nogle af klubbladene.
5. Klubfesten under debat, nærmere herom ved først-kommende Generalforsamling.
6. Svend Aage Sørensen, har tilbudt sin assistance i redaktionen.
7. Mødet var henlagt til Johannes, hvor vi her fik en demonstration af vor nyindkøbte Olivetti anlæg.

# Julehjerter



På utallige opfordringer afholder vi igen i år

**"JULE-KLIPPE-AFTEN"** i klubhuset

Det foregår tirsdag den 13. december fra kl. 19.

Har du gode ideer, så tag dem med. Papir m.v. sørger klubben for.

Kik indenfor!

**UNDGÅ SKADER - KLÆD DIG RIGTIGT PÅ**

Kolde tær? Smerter i knæ eller underben?

**Kulde er den hyppigste årsag!**

NEOPREN (våddragtmateriale) holder på varmen. Vi leverer "knæ, underben og sokker" i NEOPREN til kr. 145/sæt. Spørg H. Larsen om effektiviteten!

**SUPERUNDERTØJ I JULEGAVE**

NEW LINES, det der ikke kradser, kr. 125/del.

VINDTRUSSE kr. 90- (Ny model m. mere plads til lårene)

**NEW LINE LØBEDRAGTER**

"KLASSIKEREN" kr. 480- (så længe lager haves!)

VERSA TECH kr. 995- (til løberen som vil noget!)

**GOD JUL - GODT NYTÅR!**

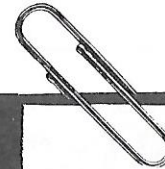
Tak for handelen i 1988. Selvfølgelig klarer vi julegaverne!

**MØLLER SPORT, EGERNVEJ 18**

8680 RY - 06 89 19 96



På forsiden ses Flemming Jørgensen på vej mod post 3 i Hjøllund. Herover Poul Lauritsen og Flemming Haxholdt - også Hjøllund. Modsat side: Flemming og Elin er blevet WMW-mestre og skåler, mens banelægger Axel lykønsker.



# SKELDAL

Tlf. 61 00 50 eller 61 07 77  
Sønderbrogade 44 - Horsens  
Aften tlf. Preben Skeldal: 621202



**Lokal biludlejning  
med verdenskendte  
bilmærker**



PS Biludlejning udlejer nyere personvogne, varevogne, flyttebusser, lastbiler og minibusser til yderst fordelagtige priser.

I personvogne kan De vælge mellem bl.a. FORD - MAZDA - VW - OPEL - BMW - VOLVO - FIAT eller TOYOTA.

I varevogne kan De vælge mellem bl.a. OPEL - TOYOTA - MERCEDES eller FIAT.

Desuden udlejes flyttebusser, lastbiler, minibusser (9 personer) til lille kørekort samt 20-pers. bus.

# Bordets glæder !!



## Quiche au Fromage

OSTETÆRTE

Hver tirsdag aften sin glæde. Da Svend Åge debuterede som vært, blev der rigtig kælet for os med hjemmebag. På utallige opfordringer bringer vi opskriften på Svend Åges tærte.

Udløberen er også et kulinarisk magasin!

## QUICHE AU FROMAGE Ostetærte

Den letteste dej De her kan anvende til den slags bagværk er dybfrossen butterdej, som kan købes i næsten ethvert supermarked. Efter optøning af dejen kan De rulle den ud efter behag, eventuelt sætte baner af dej sammen ved at klemme dem sammen og på den måde beklæder De en velsmurt bageform og sætter formen i ovnen ved 200°. Prik bunden med en nål jævnt over det hele, så dejen ikke hæver så meget og læg eventuelt et stykke smurt folie over for at hindre siderne i at vokse ind over formen. Lad tærteformen bage i ca. 10 minutter, fjern folien, prik dejen igen og sæt den i ovnen i 3 minutter mere, eller indtil den trækker sig fra formen og begynder at brune. Tag den ud af ovnen og sæt den på en bagerist til afkøling.

## TÆRTEFYLD MED OST

- 1 tsk. smør
- 6 skiver bacon, skåret i tynde strimler
- 2 æg plus 2 ekstra æggeblommer
- 3 dl piskefløde

- $\frac{1}{2}$  tsk. salt
- lidt hvid peber
- 200 g revet Parmesan ell. Emmenthaler, blandet
- 2 spsk. smør i små klumper

Forvarm ovnen til 200°. Smelt smørret på en pande og steg baconet heri til det er letbrunet og sprødt. Tag det af panden med en hulske og lad det dryppe af på lidt køkkenrulle. Pisk æggene og blommerne bløde - fløden skal også piskes med - og krydderierne sammen i en stor skål, tilsæt den revne ost og bland det hele godt sammen. Den afkølede tærteform sættes på en bageplade, strø baconet over bunden af tærten og hæld forsigtigt ægge-ostefyldet over.

Pas på at massen ikke fylder mere end der er ca.  $\frac{1}{2}$  cm fra kanten af tærten. Spred lidt smørklatter på toppen af tærten og bag den i ovnen 25 minutter, eller indtil fyldet er brunet og har sat sig. De kan med en kniv se, om der hænger noget ved, når De forsigtigt stikker i den. Den letteste måde at fjerne tærten fra formen er, f.eks. at sætte midterpartiet af tærteformen på en konserverdåse, derpå trække kransen ned og med en palet befri bundfladen for tærten, som De fører direkte over på et varmt serveringsfad. Kan serveres rygende varm eller lunken.

- med venlig hilsen  
Svend Åge

## SUCCES'EN ER HJEMME

til din **HAVEFEST - GADFEST - SKOLEFEST - KONFIRMATION - BRYLLUPSFEST etc.**

- når du **LEJER MUSIK** eller **VIDEO** hos **e.s. radio expert**

### MUSIKANLÆG til næsten alle lokale størrelser - f. eks.:

- Bestående af:  
Fløner  
forstærker  
2x45 watt  
m. mikrofoningang  
Teac cassette  
m. Dolby  
Bose  
højttalere 402  
m. stativer  
2x400 watt
- Bestående af:  
Technics  
forstærker  
2x90 watt  
Teac cassette  
m. Dolby  
Bose  
højttalere 802  
m. stativer  
2x1000 watt
- Specialanlæg til rundbordssamtaler, paneldiskussioner m. v. m. div. mikrofoner og mixerpult, Technics forstærker 2x90 watt, Bose højttalere 802 m. stativer, højtryksgrad, stor spænding, slagfast, 1000 watt.

### LAV DIT EGET TV-PROGRAM

Vil du optage konfirmationen, selvbryluppet eller den runde fødselsdag? Så lej: Videokamera, kamerastativ, 1000 watt lampe og forlængerkabel til kamera.

Vil du i studiet markere og filme? Så lej transportabelt videokamera, 8 Betamovie m. indbygget videobåndoptager, 2 akkumulatorer (optagelse til ca. 2 timer), stor lysfølsomhed, også brug inden-dørs (vi overspiller selvfølgelig til dit video-system).

### OBS! Hos os kan du også LEJE VIDEO eller TV

- hvad enten du har brug for det én eller flere dage. Bord medfølger, således at det kommer i den rette højde.

### e.s. radio expert

Kattesund 5 - 8700 Horsens - Til (05) 62 34 74 - 61 24 74

# Medlemsliste-nyt..

## NYT FRA MEDLEMSLISTEN:

### NYE MEDLEMMER:

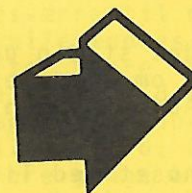
Edmund Holdt, Hvedevænget 38, 8700 Horsens  
Even Andersen, Andr. Stenbjergs Plads 1, 8700 Horsens  
Heidi Koch Petersen, Kirkeskovvej 16, 8700 Horsens  
Kim Taylor, Torsted Allè 153, 8700 Horsens

Vi ses på lørdag!

### UDMELDT:

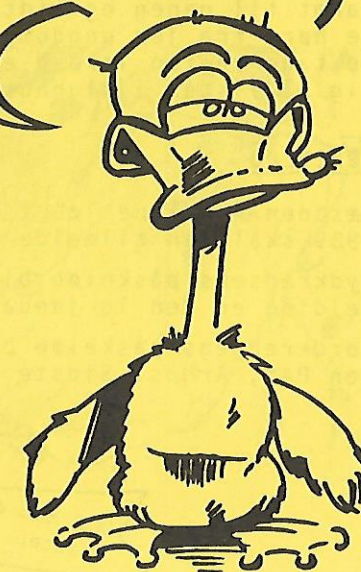
Søren Thomassen, Charlotte Laugesen, Lars Bjarne Andersen  
Erik Tarp, Anders Thyssen, Thomas Hjerrild, Hans Bank Olsen

Tak for denne gang!



### SKÆRMNYMFENS REDAKTION:

Peter Wennerberg  
Line Stobberup, ansv.  
Adr. Bjerrevej 25o  
8781 Stenderup



# Ungdomskalenderen



## LØRDAGEFTERMIDDAGSHYGGEVAGT

Den kolde tid nærmer sig, men alligevel er det stadig dejligt at løbe orienteringsløb. Træningsløbene om lørdagene i januar og februar måneder er henlagt til Åbjergskoven. Så mød op til træningsløbene.

Efter løbene plejer man at hygge sig i klubhuset med lidt varmt til ganen og lidt godt til maven. Derfor vil jeg gerne høre fra jer ungdomsløbere (forældre) om, hvornår I kunne tage vagten lørdag eftermiddag. Ring til mig eller skriv dig på listen i klubhuset.

Tenna

## ÅBNE LØB

Sæsonen for åbne løb i 1988 er slut. Men allerede i januar 1989 skal man tilmelde sig PÅSKELØBENE 1989.

Sydskredsens påskeløb bliver afholdt i Holsten. Sidste tilmelding er den 10 januar 1989.

Nordkredsens påskeløb bliver arrangeret af Orienteringsklubben PAN, Århus. Sidste tilmelding er den ?

DOF kan endnu ikke sige os fristen. Se evt. o-posten!!

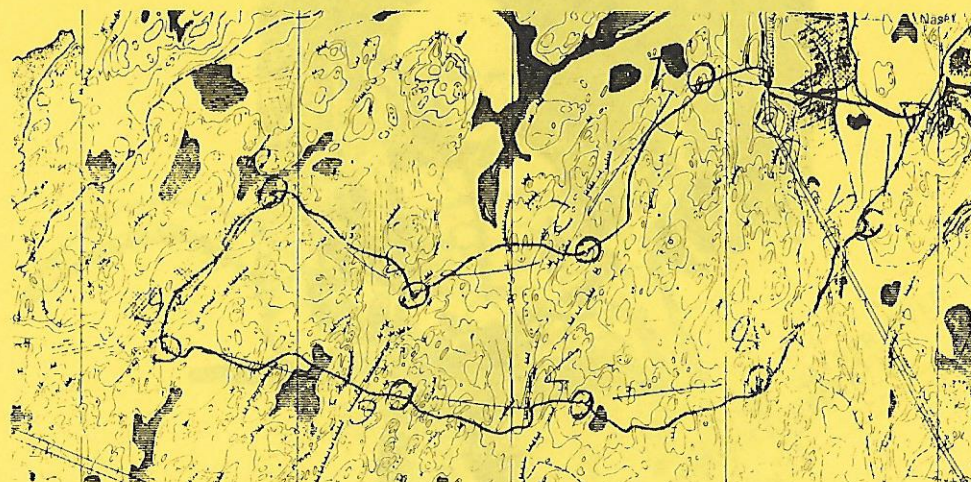
# Turen til Udevalla

## EFTERÅRSLEJREN I SVERIGE.

Du sidder fredeligt og ser flimmer. Pludselig ringer knoglen, du tager den, og i samme øjeblik bliver dit øre næsten pulveriseret af ordstrømmen. Du tror det er Kim Schumacher, men nej, det er Karl Ditlevsen fra UDLØBEREN, som forlanger en skriftlig rapport fra EFTERÅRSLEJREN. Man siger ja, og endelig forstår man: Du er igen blevet røvet.

Vi (en masse horsensianske ungdomsorienteringsløbere) startede fra banegården d. 16 oktober mod Ålborg, hvor vi stødte til de andre Nordkredsløbere i busserne (ca. 2), hvorefter vi kørte til færgen i Frederikshavn. Kl. 1<sup>00</sup> om natten nåede vi hytten i Udevalla, hvor vi blev proppet ind.

Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag løb vi to løb om dagen. Terrænerne var gode og svære, men de mange klipper førte desværre til mange skader, specielt knæskader. O-teknikken skulle ændres til svenske terræner, hvilket jeg først indså efter flere løb. En mærkbar effekt for forkert teknik var de lange tider, som en følge af mange og store bom. Men jeg lavede dog ikke rekorden i bom, det gjorde Bo Mønster til gengæld, 2½ time på 5,5 km. Det skal dog nævnes, at jeg flere gange blev slået af ham.

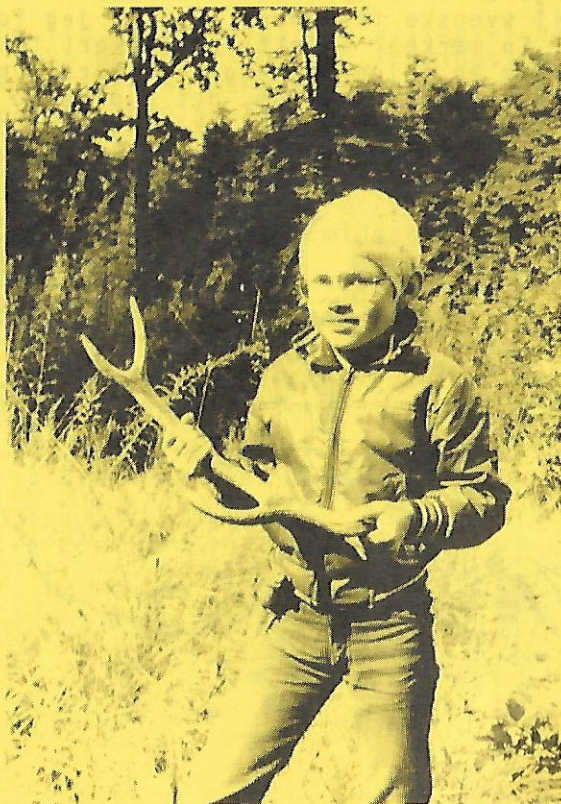


En anden ting ved skovene var, at alt var forba..... vådt, og dette udnyttede Torben Utzon fra PAN, som filmede hele lejren med et video-kamera. Så ved en tvungen overgang over en å, stod han og tog, hver eneste der hoppede i.

Om aftenen diskuterede vi vores pinlige vejvalg, og derefter stoppede vi noget kage ned, som Morten Kallestrup ville have sagt.

Om lørdagen skulle vi så til Blodslitet i Frederikstad, hvor vi skulle op og vinde alt. Desværre udgik jeg ved post 15 på grund af manglende viljestyrke til at presse mig selv rundt på det sidste stykke af ruten. Det skal lige nævnes, dog ikke som nogen undskyldning, at banen var 13,5 km. Efter løbet kørte vi til en svømmehal, hvor vi fordrev tiden til færges-afgangen. Efter færges- bus- og togtur nåede vi kl. 1<sup>00</sup> til Horsens, efter en god, spændende og hård tur i de svenske skove.

Søren ristede disse runer.



## Gi' os et lift!

Ved et "privat" arrangement for en tid siden ved klubhuset kom nogle af ungdomsløberne ind på, at de egentlig gerne ville være med til flere åbne løb. Det kunne være dejligt, hvis klubben havde sin egen bus, hvis der var bus til flere løb osv. Vi har bedt "Team Horsens" gøre rede for nogle af tankerne:

.....Angående kørsel var det søndagsløb, "konkurrencer", som vi gerne ville have kørsel til. Der bliver mindre og mindre løb, hvor der er kørsel til.

Det betyder, at vi kommer med til færre løb. Der er jo også nok til at fylde en "foller". Lørdagsløb skal vi nok selv klare

Angående informationer til løb går det heller ikke så godt mere, eks cup. Der må der jo skulle bruges en masse løbere, så vi kan gøre lidt for, at klubben skal vinde

På forhånd tak

venlig hilsen

Team Horsens

PS.

Hvis der bliver kørsel til løb, kunne vi måske få flere ungdomsløbere med, som vi godt kunne bruge i klubben.



HUSK AT SKRIVE DATOER OVER  
I DIN EGEN KALENDER!!

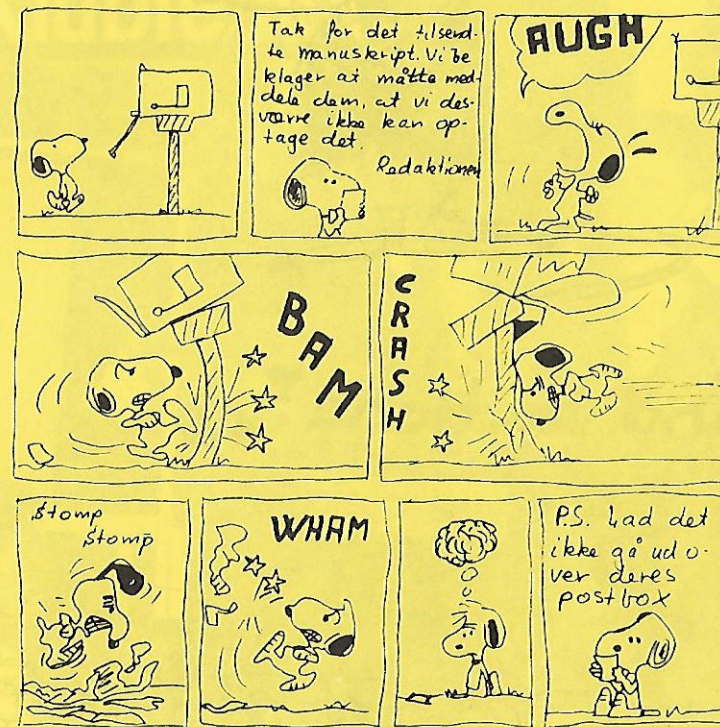
# KRYDS OG TVÆRS.

/X DYR VOKAL  AFSTAND IKKE GL. DANSK VOKAL  PREBEN YNGVE

|                                                                                    |  |                            |                     |                          |                |                                                                                   |     |               |                                                                                   |                |
|------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------|---------------------|--------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| LINE                                                                               |  |                            |                     |                          |                |                                                                                   |     |               |                                                                                   |                |
| ANTAL                                                                              |  |                            | VOKA-<br>LER<br>VÆK |                          |                |                                                                                   | LØB | I<br>ORDEN    |                                                                                   |                |
|  S |  | TERRÆN-<br>GEN-<br>STAND   |                     |                          |                |                                                                                   |     |               |                                                                                   | RED-<br>SKABET |
|  0 |  | IKKE<br>DU<br>ENE<br>TRÆER |                     |                          | SMILE<br>RYGES |                                                                                   |     | VER-<br>FAREN |                                                                                   |                |
| RITA<br>SKOV                                                                       |  |                            | STIL-<br>HED        |                          |                |  |     | KLAGE         |                                                                                   |                |
|  T |  |                            | TONE                | KLINT<br>TOVE<br>NIELSEN |                |                                                                                   |     |               |                                                                                   |                |
| DYGTIG<br>HOK-<br>LØBER                                                            |  |                            |                     |                          |                |  |     | DEM           |                                                                                   |                |
| KENT<br>OLSSON                                                                     |  |                            |                     |                          |                |                                                                                   |     |               |  |                |

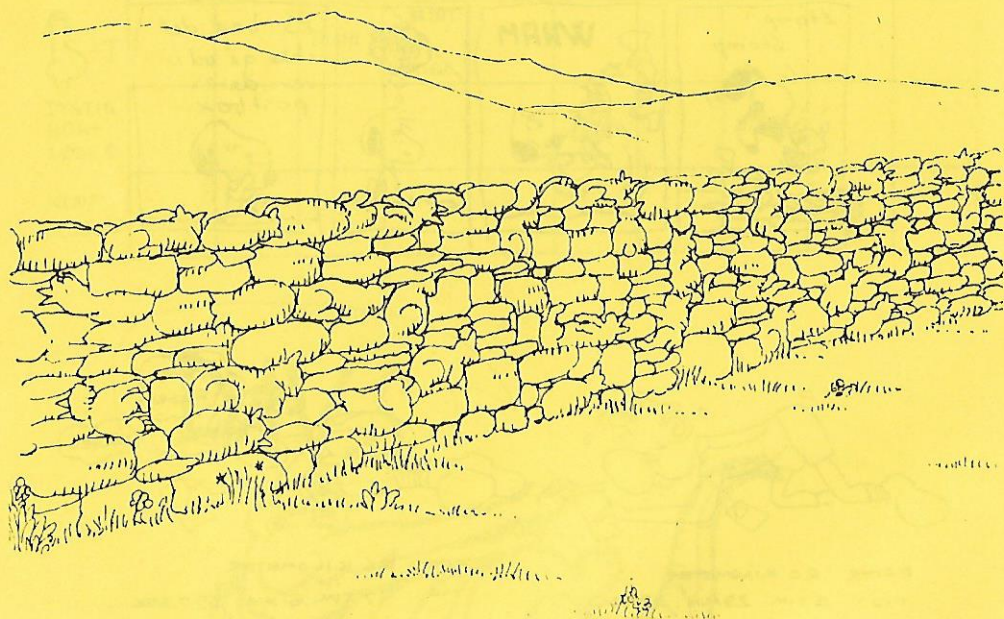


# VITSESIDEN





Find kattene! ♡ ♡

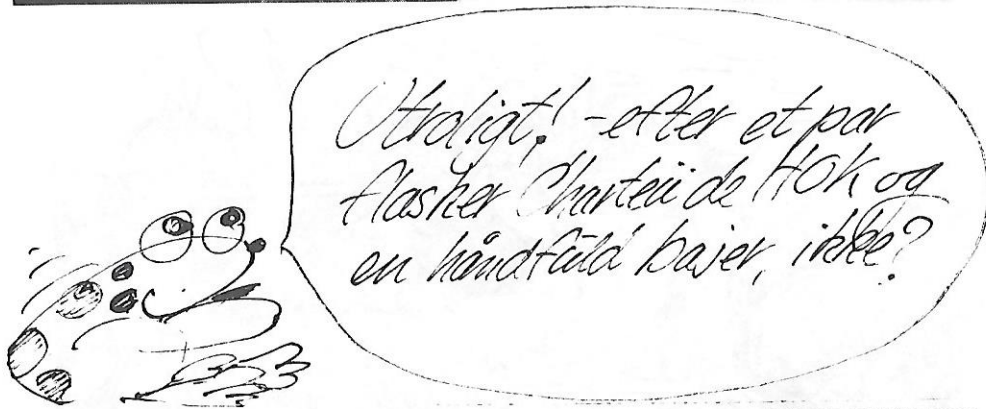


og her Susanne Bjørnhus.



"ÅRETS KLUBMESTRE 1988"





**GULDSMED LIND**

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

## TORSDAGS- GYMNASTIK

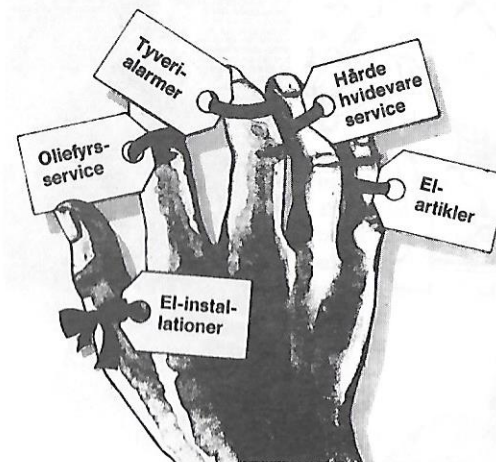


Aldrig har der været så god søgning til vintergymnastikken som i år. End ikke terminsprøve på skolen(!) kan holde gymnasterne hjemme. Kom og vær med. Vestbyskolen, torsdag kl. 19<sup>00</sup>.

(Foto: Martin Søvang)



5 friske fingre  
når det gælder  
service...



DERES **EL-KØB** CENTER

**CARL BÆK & SØN**

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

# Champion pokalen

## CHAMPION - POKALEN 1988.

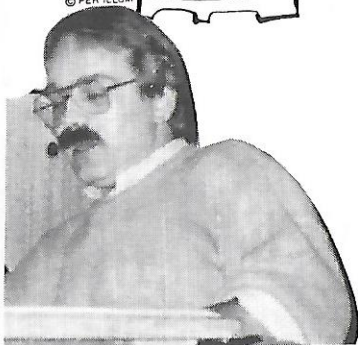
Efter et kortvarigt udlån til gravøren har Troels Nielsen igen fået klubbens **Champion - pokal** hjem på hylden (til de andre pokaler). Med 1.370 points fra 14 løb blev Troels ved klubfesten kåret til **CHAMPION 1988.**

Points gives ved A- og B-løb i Danmark inklusiv DM-lang, -individuel og -nat, men ikke ved løb med jagtstart. Vinderen af løbet får 100 points, og for hvert minut de øvrige løbere er efter vinderen, trækkes et point fra.

Ved klubbens Champion-regnskab gives desuden points (75), hvis et medlem deltager som stævnekontrollant, banelægger eller banekontrollant ved A- og B-løb.

På listen er i parentes angivet, i hvor mange løb den enkelte har opnået points i år.

Britta Pedersen



## POINTS 1988

|    |                      |           |    |                       |          |
|----|----------------------|-----------|----|-----------------------|----------|
| 1  | Troels Nielsen       | 1370 (14) | 41 | Peter Wennerberg      | 409 ( 5) |
| 2  | Rasmus Holm Jensen   | 1235 (14) | 42 | Tenna Skovby          | 401 ( 5) |
| 3  | Ellen Nielsen        | 1144 (12) | 43 | Tina Wennerberg       | 352 ( 5) |
| 4  | Per Møller           | 1080 (12) | 44 | Karla Nielsen         | 348 ( 4) |
| 5  | Jakob Ravn           | 1035 (11) | 45 | Tanja Stobberup       | 333 ( 5) |
| 6  | Eigil Nielsen        | 1035 (13) | 46 | Carsten Thyssen       | 316 ( 4) |
| 7  | Ellen Holm Jensen    | 1034 (12) | 47 | Jesper Skovby         | 300 ( 3) |
| 8  | Søren Skovbjerg      | 1019 (12) | 48 | Gunnar Gjermadsen     | 287 ( 3) |
| 9  | Troels Jensen        | 983 (11)  | 49 | Finn Christensen      | 287 ( 4) |
| 10 | Mette Skovbjerg      | 982 (11)  | 50 | Kirsten Skovbjerg     | 279 ( 4) |
| 11 | Martin Søvang        | 943 (10)  | 51 | Henning Larsen (Hd)   | 266 ( 3) |
| 12 | Rasmus Zeeberg       | 923 (10)  | 52 | Henning Nicolaisen    | 259 ( 3) |
| 13 | Jan Møller           | 906 (10)  | 53 | Birgit Christensen    | 249 ( 3) |
| 14 | Britta Pedersen      | 891 (10)  | 54 | Lis Larsen            | 246 ( 4) |
| 15 | Trille Ditlevsen     | 820 ( 9)  | 55 | Berit Thyssen         | 240 ( 3) |
| 16 | Katrine Nielsen      | 818 ( 9)  | 56 | Svend Kristiansen     | 236 ( 3) |
| 17 | Karin Karlsson       | 803 ( 9)  | 57 | Preben Jørgensen      | 224 ( 3) |
| 18 | Bo Mønster           | 796 (11)  | 58 | Oscar Madsen          | 214 ( 3) |
| 19 | Henning Larsen (Fr.) | 783 (11)  | 59 | Kent Hansen           | 200 ( 2) |
| 20 | Erling Karlsson      | 776 ( 9)  | 60 | Svend Aage Sørensen   | 199 ( 3) |
| 21 | Morten Grønbæk       | 770 ( 9)  | 61 | Ivan Larsen           | 196 ( 2) |
| 22 | Jørgen Thyssen       | 763 ( 9)  | 62 | Karsten Knudsen       | 179 ( 2) |
| 23 | Dorte Grotkær        | 752 ( 8)  | 63 | Tove Straarup         | 178 ( 2) |
| 24 | Rikke Holm Jensen    | 732 ( 8)  | 64 | Grethe Boen Knudsen   | 163 ( 2) |
| 25 | Gitte Møller         | 682 ( 8)  | 65 | Axel Antonsen         | 160 ( 2) |
| 26 | Mona Grotkær         | 656 ( 7)  |    | Jørgen Christoffersen | 160 ( 2) |
| 27 | Thomas Klærke        | 645 ( 8)  | 67 | Jette Christoffersen  | 156 ( 2) |
| 28 | Ulla Møller          | 610 ( 7)  | 68 | Karen Mønster         | 153 ( 2) |
| 29 | Flemming Thyssen     | 606 ( 7)  |    | Morten Kallestrup     | 153 ( 2) |
| 30 | Karl Ditlevsen       | 562 ( 8)  | 70 | Cai Skovbjerg         | 150 ( 2) |
| 31 | Aase Thyssen         | 532 ( 8)  | 71 | Niels Kjær            | 149 ( 2) |
| 32 | Ole Mønster          | 523 ( 7)  | 72 | Per Mønster           | 146 ( 2) |
| 33 | Kaj Grønbæk          | 470 ( 6)  | 73 | Gitte Bøjlesen        | 128 ( 2) |
| 34 | Peer Straarup        | 467 ( 5)  | 74 | Pauli Christiansen    | 127 ( 2) |
| 35 | Jørgen Skovby        | 467 ( 6)  | 75 | Leif Rene Hansen      | 90 ( 1)  |
| 36 | Anker Andersen       | 465 ( 7)  | 76 | Gunnar Dalby          | 88 ( 1)  |
| 37 | Steen Mønster        | 462 ( 7)  | 77 | Jens Kristian Grotkær | 77 ( 1)  |
| 38 | Ahita Grotkær        | 453 ( 6)  | 78 | Jan Thomsen           | 75 ( 1)  |
| 39 | Lisbet Ravn          | 448 ( 5)  |    | Roald Pedersen        | 75 ( 1)  |
| 40 | Jørn Mathiesen       | 431 ( 5)  | 80 | Arne Eske Lund        | 71 ( 1)  |
|    |                      |           | 81 | Knud Erik Christensen | 43 ( 1)  |
|    |                      |           | 82 | Tommy Lyneborg        | 22 ( 1)  |



# VINTERSÆSON... NU!



## ....OGSÅ EN DEJLIG SÆSON I VENTE!!

Det er ved at være på det sidste med 1988. Der har været rigtig mange gode arrangementer og træningsløb, som det har været sjovt at være med til.

Så bliver der endda til afslutning på året fyret et par rigtig gode og traditionsrige løb af..

**18.12. har vi juleløb i Bjerre.**

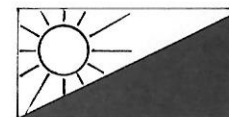
**31.12. har vi nytårsløb ved svømmehallen.**

Sådan et par arrangementer kan man ikke gå glip af.

I januar og februar har vi fortsat lørdagstræning hver lørdag kl. 13! Her løber vi i og ved **BYGHOLM SKOV**. Her er der frit slaw for øvede og uøvede. Der er baner til alle. Til tider vil der endda være sjove og anderledes baner, eller baner, der øver en speciel teknik. Løbene i Bygholm plejer at være godt besøgt, men der er plads til et par stykker mere. Derfor: **Tag naboen med!**

Hvem der laver løbene? Det gør måske du! Har du lyst til at binde an med opgaven, så skriv dig på listen nede i klubhuset.

Vi ses!!



**Dag/nat**  
**Vi er her bare altid**

**Tank, kiosk, vaskemaskine,  
Hertz biludlejning**



**Shell**

v/Kim Taylor  
Allégade 61-65  
Tlf. 05 62 99 85

**Døgnåbent**



## EN GOD JUL

Redaktionen ønsker annoncører og læsere en god og glædelig jul.

Vor egen julegave har vi allerede fået: Svend Åge har ladet sig overtale til at hjælpe med bladet.

Velkommen til, Svend Åge. Du skal nok blive udnyttet på det groveste.

### DEADLINE:

Næste nummer udkommer inden generalforsamlingen. Stof til bladet skal derfor være inde inden 3.-1.-1989!

GODT NYTÅR!



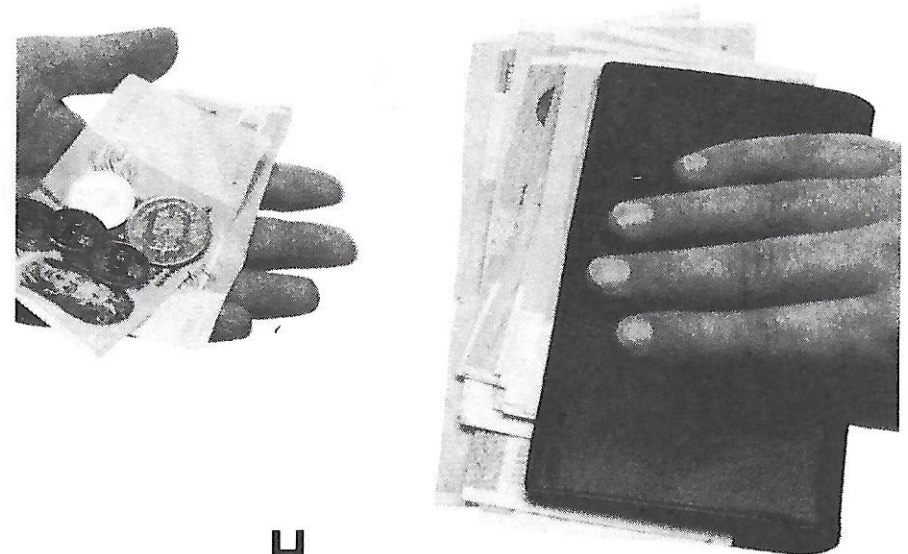
9290

70 00

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8  
8700 HORSENS

# I Arbejdernes Landsbank gør vi ikke forskel på folk.



**H**os os er det dig der er kunden – ikke dine penge. Vi interesserer os for dine ønsker, dine planer – og dine tørre lommemesmerter, hvis du er i den situation. Om du har mange eller få penge er ikke afgørende for os. Det væsentligste er, at vi sammen finder løsningen.

Kom ind og få en snak om dine planer og ønsker. Selv om vi ikke gør forskel på folk, kan det godt betyde en forskel for din økonomi. Til det bedre.

**AL ARBEJDERNES LANDSBANK**  
Søndergade 48, 8700 Horsens. Tlf. 05-611177



PHUNDE &amp; KRISTENSEN 02 88