

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 78

OKTOBER

1988

17. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN:

Formand
Preben Jørgensen, Havmarksvej 5, Søvind, 8700 Horsens - 05 65 94 79

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)
Johannes Andersen, Skolesvinget 22, 8700 Horsens - 05 64 07 91

Kommunikation
Niels Gaardsted Madsen, Bjerrevej 36, 8700 Horsens - 05 64 63 44

Arrangementer
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksalle 84, 8700 Horsens - 05 64 54 07

Træning, Instruktion og Ski
Karsten Knudsen, Søkærvej 17, 8721 Daugård - 05 89 03 32

Klubhus
Karl Ditlevsen, Svanevænget 34, Hatting, 8700 Horsens - 05 65 33 17

Ungdomsudvalg
Tenna Skovby Larsen, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens - 05 64 70 23

Korttegning
Henning Larsen, Friggsvej 15, 3. sal, vær. 7, 7000 Fredericia

Klubhuset, Åbjergskoven - 05 62 80 73

Tilmelding til åbne løb - giro 6 30 51 13
Karen Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde - 05 69 01 01

Materialeforvalter
Finn Christensen, Paukevej 28, 8700 Horsens - 05 64 52 60

UDLØBEREN:

REDAKTION: Ulla Sørensen, sekr.
Preben Jørgensen
Niels Gaardsted Madsen
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens



Indbydelse til

KLUBFEST

Lørdag d. 12.-11.-1988 kl. 19.00
på Hjemmeværnsgræden, Lørbvej

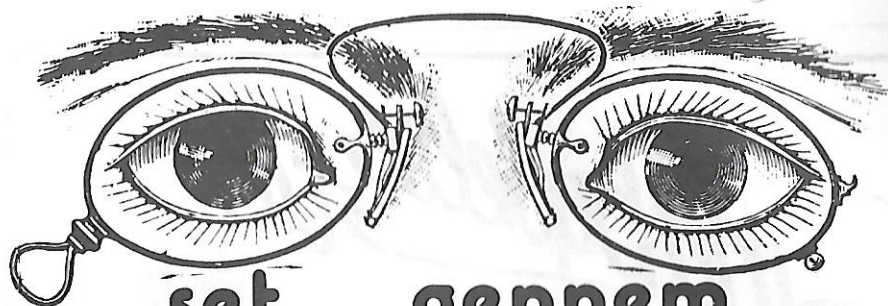
Pris kr. 110,-

Tilmelding:

Sidste tilmelding d. 6.-11.-1988

til: Tenna 05 64 70 23
Tove 05 64 35 44
Kai 05 64 54 07

eller på liste i klubhuset eller ved
træningsløb - *Med festlig hilsen
Arrangementsudv.*



set gennem formandens briller

Så går efterårssæsonen på hæld - i hvert fald for de åbne løbs vedkommende. C-løbet i Grund var afslutningen på klubbens åbne arrangementer, der også bød på KUM 88 - med to løb - samt Hærvæjdsdyst og 5-mandsstafet. 5 løb på et år er nok i overkant af, hvad vi kan klare. Alle arrangementerne forløb godt, og jeg vil benytte lejligheden til at takke alle, der har været involveret i arbejdet. En stor tak til årets stævneledere: Aase Thyssen, Tove Straarup, Jørgen Skovby, Britta Pedersen og Mona Ingwersen.

Traditionen tro byder efteråret på flere mesterskabsløb, og her har klubbens løbere været godt repræsenteret. Ved DM-stafet i Nørlund blev det til en sølvmedalje i H 13-14 ved Troels, Thomas og Rasmus, og det var kun sekunder der skilte dem fra guld. Ved DM-individuelt i Blåbjerg vandt Troels guld og Rasmus sølv i H 13-14. Flot-flot. Terrænet ved Blåbjerg var en overraskelse for mange. Det var spændende og afvekslende. Selv deltog jeg ikke, idet det nok ikke kan siges, at jeg hører til de 60 bedste i H 21. Jeg var nok også blevet disket på grund af forhåndskendskab, da jeg er født i området og har tilbragt mange herlige timer i plantagen ved Blåbjerg. Ved DM-nat på Sjælland vandt Troels Nielsen endnu en sølvmedalje til sin samling. Igen var han kun få sekunder fra guld, og det til trods for, at han var udstyret med formandens halogen-pandelampe. Det er nu nok den bedste placering den nogen-sinde får.

OK Pan stod for afviklingen af vores klubmesterskab i Maselisborg. Det var et godt løb, og vi fandt de rette mestre. Der var ikke de store overraskelser, dog fik Jakob Ravn brudt sin sejrstrække, da Henning Nik. løb af med sejren.

Til sidst en lidt trist information. I forbindelse med Naturugen 1988, var vi igen med. 553 skoleelever havde tilmeldt sig til et lille orienteringsløb i terrænet omkring Vandværkssøen i Hansted Skov. Desværre måtte jeg aflyse løbet efter de to første dage, så 250 elever blev snydt for løbet. En flok elever fra en 7. klasse havde ødelagt nogle poster og smidt dem

væk, med det resultat, at den efterfølgende klasse slet ikke kunne finde ud af det, og et par piger endda slet ikke kunne finde hjem. Da de samme personer havde tændt ild i noget papir samt smidt kort og plastikposer rundt om i skoven, så mente jeg ikke, at vi kunne tage ansvaret længere. Synd at det skulle gå sådan, og jeg håber, at det får konsekvenser for de pågældende elever.

Vi ses til klubfesten.

Preben Jørgensen.

Det sker i klubhuset

Så er det tid til aften-aktiviteter i klubhuset. Den mørke tid har opslugt os. I november måned vil der hver tirsdag aften være noget spændende på programmet!

- 01.11.: Jakob Ravn viser video fra Sydkredsens påskeløb.
- 08.11.: Lille banelægningskursus. Oplæg, ideer, udveksling af erfaringer, tips.
- 15.11.: Vi fortsætter, hvor vi slap 08.11.
- 22.11.: Video fra "Ungdomstræf" i Nordkredsen.
- 29.11.: Nostalgi-aften. Vi ser på fotos. Nye og gamle. Tag dine egne billeder med. Du vil også kunne se klubbens gamle foto-albums.

Velkommen til nogle FEDE tirsdags-aftener!!

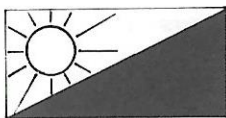
Lokaleudvalget.



Kort & Godt

Hørt ved bestyrelsesmødet d. 29.8.1988.

- Karl: Orientering om endnu 3 indbrud siden sidste bestyrelsesmøde d. 13.6.1988.
Efterlyser gode ideer til de mørke tirsdagsaftener i vinterens løb.
- Tenna: Indbydelse til efterårskursus i Udevalla d. 16 oktober, denne weekend dog planlagt Cúp imellem Holstebro OK og os.
- Johannes: Gennemgår den nyerehvervede PC'er som bl. a. foretager tidsudregning, løbsudskrifter, labeludskrifter, mellemtider, medlemsliste, kontingentopkrævning og brevudskrivninger, ja der er faktisk næsten ingen grænser for hvad denne PC'er er i stand til, så bestyrelsen vil bese dette vidunder hos Johannes ved næste bestyrelsesmøde d. 12 oktober.
- Karsten: Juleløbet vil blive afholdt d. 18.12.1988.
Dette var kort hvad jeg mener der kan have almen interesse i denne omgang.

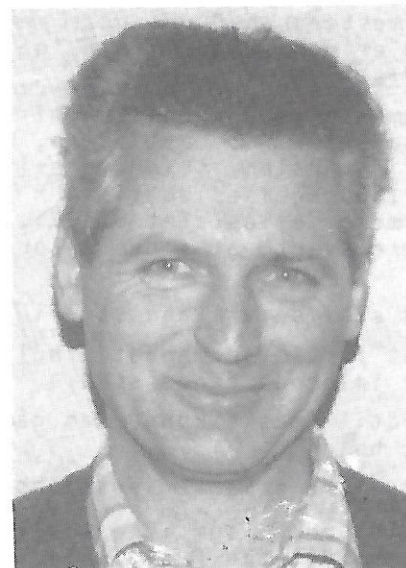


Dag/nat
Vi er her bare altid
Tank, kiosk, vaskemaskine,
Hertz biludlejning



Shell

v/Kim Taylor
Allégade 61-65
Tlf. 05 62 99 85
Døgnåbent



et tilbageblik...

Bymesterskabet

Ja, sådan lød en overskrift i Udløberen nr. 5 i 1974.

"Tilbageblikket" blev foretaget af Gunnar Poulsen, som i sit indlæg bad om kommentarer til et problem, som netop var opstået ved dette års bymesterskab. Man havde givet o-løbere lov til at deltage, således at holdene kunne bestå af en o-løber + 2 andre løbere, nemlig den holdsammensætning, som vi kender idag. Problemerne, som Gunnar pegede på, var, at der fremkom mange klager fra de rene "amatørhold" over denne holdsammensætning.

Ja, det var den tids problem, når vi taler om bymesterskabet.

I 1974 var der 68 hold, som deltog i løbet. Siden er deltager-tallet gået tilbage, skønt man har forsøgt mange forskellige ting for at imødegå denne triste kendsgerning. I år har man vist nået bunden, idet der stillede 12 hold op for at konkurrere i 5 klasser.

Undertegnede havde den tvivlsomme ære, at være banelægger til denne store opgave, og jeg har naturligvis gjort mig nogle tanker omkring bymesterskabernes fremtid. Når jeg nu sidder og læser de gamle numre af Udløberen f. eks. fra 1973 og 1974, var der følgende løb, som optog medlemmerne:

Træningsløbene lørdag, åbne løb søndag, klubmesterskabet, Fjeldløbet, Thylegene samt bymesterskabet. Desuden var der nogle enkelte som deltog i DM'er og 5-dages i Sverige.

I 1988 ser "aktivitetsplanen" således ud: Ud over de ovennævnte, diverse kurser og sommerlejre, ungdomsløb, i sommerperioden mange internationale løb, diverse byløb, maratonløb, triathlon, fidusløb, nytårsløb, skiorientering, skiferier, klubhusaktiviteter, udtagelsesløb til KUM og KSM, kredsmesterskaber, Midgårdsormen, Vejlestadet o.s.v., ja man forstår vel, at det kan være svært, at finde interesse for det hele.

Her er 2 forslag, som klubben skal se at tage stilling til.

Forslag 1: Hvis man ønsker at fortsætte med at afholde bymesterskabet, bør følgende finde sted.

- a) Holdløb som hidtil (måske kunne man gå ned til 2 på hvert hold).
- b) Aktiv deltagelse fra orienteringsklubben.
- c) Finde et løbstidspunkt, som ikke kolliderer med andre aktiviteter (maj/juni).
- d) Bygholm som løbsområde.
- e) Aktiv reklame og agitation for løbet alle steder (aviser og radio m.m.).

Forslag 2: Hvis ikke forslag 1 kan opfyldes (især pkt. b) skal bymesterskabet ikke være på løbskalenderen.

Jeg stemmer naturligvis for forslag 1, idet løbet også tjener som propaganda eller burde gøre det for vores idræt, og fordi jeg tror, at vi kan genskabe den interesse, som der tidligere var omkring bymesterskabet, også fordi jeg fornylig har erfaret på min egen arbejdsplads, at der går folk omkring, som har deltaget i dette løb, og som godt kunne tænke sig, at de igen kunne være med.

Dette indlæg skal være grundlaget for en debat omkring bymesterskabet. Vi kan ikke være bekendt, at annoncere dette løb i vores program og ikke tage det alvorligt. Så hellere lægge det i skuffen!

Ole Christensen

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

BYMESTRE I ORIENTERINGSLØB FOR HOLD 1988:

Damer 18-34: Hedensted

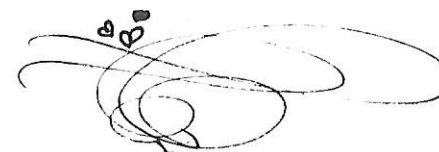
Damer 35- : Atletica

Herrer-17 : Hattingskolen

Herrer 18-34:Atletica

Herrer 35- : Shell, Allégade

Jette Brage
Magrethe Christensen
Grethe Knudsen
Annette Kristensen
Gunild Nielsen
Lis Andersen
Ole Mogensen
Kristian Holm
Martin Søvang
Svend Erik Kristensen
Jannik Andersen
Preben Nielsen
Kurt Daugård
Palle Porsgård
Svend Taylor



5 friske fingre
når det gælder
service...



DERES **EL-KØB** CENTER

CARL BÆK & SØN

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

Beringsugens TRIATHLON

Det var Sportssammenslutningen i Horsens der torsdag d. 22.9.88 stod for det noget dristige, og for dem helt nye arrangement, nemlig 1/10 TRIATHLON.

Vi var 6 vovehalse der lod os friste af denne spændende udfordring, der trods lidt skepsis vedrørende selve indbydelsen og foromtalen dog ikke holdt os tilbage. - Der var lagt op til, at vi samlet skulle starte fra Rådhuspladsen med løb som første disciplin, og herpå en rask tur i svømmehallen, "ja tak skæbne", det kunne jo ta' livet af selv den hårdeste jernmand.

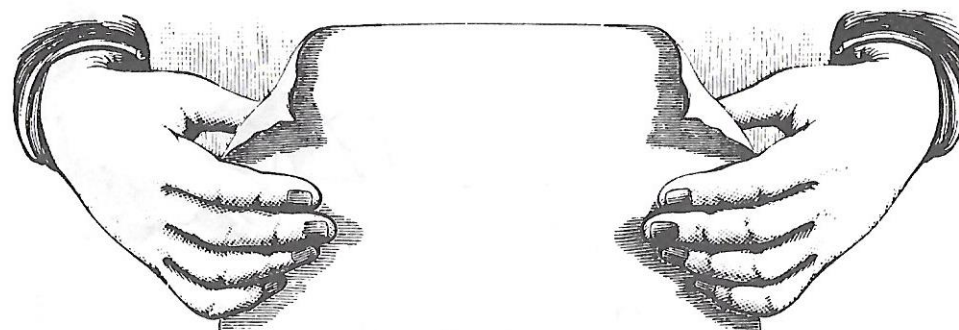
Brikkerne faldt imidlertid på plads, og vi var ca. 50 deltagere der startede som en jernmand jo bør, med svømningen først.

Vi blev opdelt i 3 grupper af hensyn til pladsen i bassinet, og det var et prægtigt syn, at se det første hold kaste sig i baljen og kæmpe sig igennem de 15 bassinlængder à 25 m.

Da jeg først startede i sidste gruppe, gav det mig derfor rigelig tid til at "time" strabadserne ind, så jeg valgte en rolig brystsvømning, da det jo var lidt svært at forudse den efterfølgende cykeltur på 18 km.

Og endelig stod man dør, hævet over svømmehallens rørte vande og fik løsnet musklerne i bedste OL - stil.

Starten gik, og jeg kastede mig glubsk i det frådende klorvand, var endnu ikke kommet oven vande, da jeg mærkede at badebukserne var godt på vej ned over knæene, en hurtig manøvrer fik dem på plads, men en lidt ærgelig start. Det blev osse til stor morskab for Tenna og Jørgen, der med påfaldende ivrighed havde fulgt mine halsbrækkende manøvrer ved hver af de 15 vendinger i hallen.



Jeg havde bedømt de 15 bassin-længder til at være værre, så det gav mig blod på tanden til næste disciplin 18 km cykling, en hurtig omklædning og så afsted på mine hårdt-pumpede dæk, et lille 'fif', jeg fik af Jacob Ravn ved sidste Triathlon.

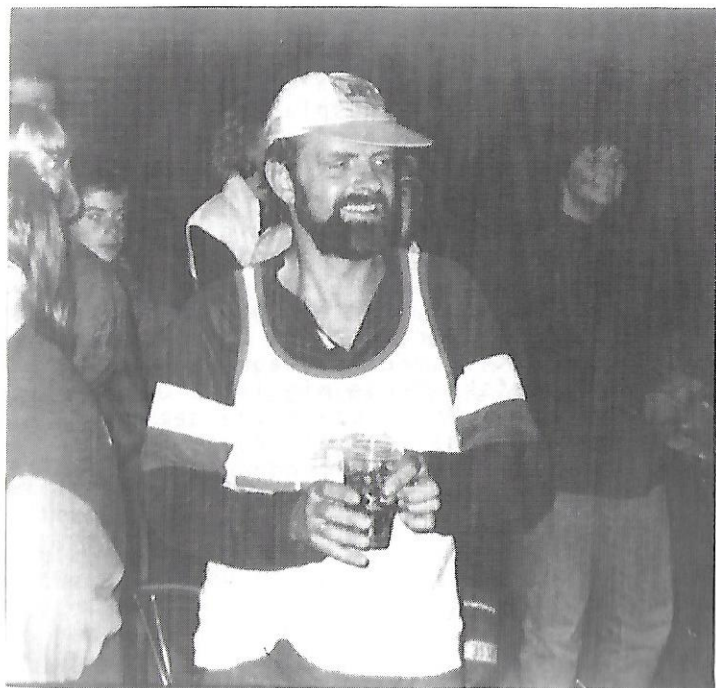
Turen gik ad Langmarksvej mod vest, og herfra videre ad den gamle Horsens-vej mod Nebel, og herfra mod Haldrup, hvor vi vendte næsen mod Rådhuspladsen, en pragtfuld tur i næsten vindstille vejr, men alligevel svalt og lindrende for kroppen.

Jeg prøvede, dog uden at pine mig selv, at følge en tilsyneladende "proffer" og holdt da også kontakt med ham halvdelen af løbet til Haldrup, her fik han imidlertid vædske-forstærkning fra en lille rød Fiat med extra cykel på taget og det hele, men det afskrækkede mig ikke. Jeg lod min velsmurte Motorbecane yde det optimale den sidste halvdel af løbet, og kom da også helt frem til vendepunktet på Rådhuspladsen, hvor der næsten herskede hysterisk stemning, alt var lidt forvirret, men jeg fik parkeret cyklen, og så var der 4,2 km dejlig løb ud omkring lystbådehavnen og så retur.

et lidt sårpræget bryllup!

dele og bare al!

Ved målet på Rådhuspladsen kunne vi lække ganen med et glas velfortjent øl eller vand, det havde virkeligt været morsomt, og jeg kunne da også forstå på "officials" at det sandelig var hensigten også næste år at byde på denne "Jernmands-cocktail" af svømning, cykling og løb. Det var en god rask time, som jeg vil anbefale alle med bare almindelig jævn kondition at møde op til ved næste års Beringsuge-arrangement.



Løbet blev iøvrigt vundet på ca 51 min. af en yngre veltrænet mandsperson.

Udover denne 1/10 Triathlon, havde Sports-sammenslutningen dagen forinden, onsdag d. 21.9.88 arrangeret et stafet-løb med start fra Rådhuspladsen, og herfra hen mod Hospitalsgade, derpå videre ad Søndergade, hvorfra hjemturen gik ad Fugholm, Abolevarden, i alt 1200 m.

Mange firmaer havde stillet op til flere 10-mands stafet-hold, og andre løb de 12 km selv. Et vellykket arrangement, hvor jeg deltog i en gruppe af Raackmanns 4x10 mands-hold, jo det blev en lille opvarmning til den "bette Jernmand".

Nævnes bør vel også, at så gode løbere som Kent Holm, Kent Hansen og sågar Allan Zakariassen var deltagere i dette festlige arrangement.

Så kære venner - kridt skoene - til næste års Beringsuge, og lad os stille talstærkt op og vise vore ansigter - og helst hæle.

Kommunikationsudv.

*Troels modtager premien for en flot 10. plads!
i Triathlon stævnet*



Triathlon i Beringsugen, resultatliste:

1	René Rasmussen	51.07
2	Henrik Broe	51.41
3	Svend Erik Kristensen	54.03
10	Troels Jensen	1.00.10
17	Poul Erik Christensen	1.02.80
22	Morten Grønbæk	1.04.20
23	Niels Gårdsted Madsen	1.05.07
28	Karl Ditlevsen	1.06.26
35	Jakob Ravn	1.09.10
39	Morten Kallestrup	1.11.24

Resultatlisten for BERINGSSTAFETTEN

Uafhængede sprintpræmier og lodtrækningspræmier kan afhentes hos Radio Horsens.
Uafhængede sprintpræmier nr. 115-123-139-144-158-168-181-190-216-227-234-247-273-
285-291-308-325-358-386-391-408-410-488-493-505-525-566-591-615-671-703-735-746-
751.

Eliteløbere.

1	Allan Zachariassen
2	Frank Hansen
3	Erik Lund Sørensen
4	Kent Holm
5	Martin Hornsved
6	Karl Ole Mikkelsen
7	Carsten Bendixen

Odense	0.35.12
Odense	0.35.51
Horsens	0.35.58
Horsens	0.38.38
Odder	0.40.37
Silkeborg	0.40.51
Horsens	1.17.59

54 370 Saxofonvej	Horsens	0.49.57
55 580 Raackmann 1	Horsens	0.51.26
56 590 Raackmann 2	Horsens	0.52.36
57 560 Hensene - Gedved Fjærkræ	Horsens	0.52.57
58 670 Radio Horsens	Horsens	0.55.42
59 100 Sv. Aa. Christiansens Tegnestue	Horsens	0.55.50
60 170 Ulla Svendsens Yoga-institut	Horsens	1.00.37
61 330 Miljø & Levnedsmiddel Cen."Bernene"	Horsens	1.05.09
62 320 Miljø & Levnedsmiddel Cen."Joggerne"	Horsens	1.11.00
63 300 Miljø & Levnedsmiddel Cen."Lunterne"	Horsens	1.13.13
64 260 DHIF	Horsens	1.13.30

Stafethold.

1 340 Orienteringsløberholdet	Horsens	0.33.18
2 650 Westenholtz Webler	Horsens	0.34.42
3 640 Vejle Idrætsforening	Vejle	0.34.44
4 470 Skanderborg Triathlon Klub	Skanderh	0.34.49
5 760 SHELL Allégade	Horsens	0.38.07
6 110 OK Sport	Hedenst	0.39.17
7 480 BTH 1	Horsens	0.39.19
8 490 BTH 2	Horsens	0.39.24
9 400 "Klanne Karlo"	Horsens	0.39.44
10 460 Kirk	Horsens	0.39.49
11 430 Hjerterforeningen Motionsklub Odd	Hovedg.	0.39.53
12 650 Form og Figur	Horsens	0.40.03
13 410 "Erik den Røde"	Horsens	0.40.35
14 390 "Holger Danske"	Horsens	0.40.36
15 600 Raackmann 3	Horsens	0.40.44
16 680 Horsens Politi 1	Horsens	0.40.48
17 230 Horsens Orienteringsklub	Horsens	0.40.51
18 190 Torsted IF Badmintonafdel.	Horsens	0.41.01
19 380 Poster IF	Horsens	0.41.31
20 620 Hansen & Nissen	Horsens	0.41.40
21 360 Horsens Sejlklub	Horsens	0.41.50
22 290 Tagarno	Horsens	0.41.55
23 690 Horsens Politi 2	Horsens	0.42.05
24 210 B32 A6 EBB	Horsens	0.42.21
25 530 Horsens Landbobank A/S	Hornsyld	0.42.35
26 440 Midtjysk Ungdomsskole	Ejstruph.	0.42.43
27 510 DK Sparekassen	Horsens	0.42.53
28 180 BTH 41	Horsens	0.43.11
29 160 Højvangsskolen	Horsens	0.43.22
30 120 Ceres IF	Horsens	0.43.25
31 130 Bankagerskolen	Horsens	0.43.43
32 240 Marinehjemmeværnet	Horsens	0.43.54
33 280 Horsens Athlet Klub	Horsens	0.44.02
34 700 Sundhedsapostlene	Horsens	0.44.12
35 570 Hansen & Juhl	Horsens	0.44.38
36 570 "Legeland"	Horsens	0.44.56
37 270 Torben Knudsen, Albertsen & Flar	Horsens	0.45.07
38 720 Jysk Telefon	Horsens	0.45.18
39 610 Raackmann 4	Horsens	0.45.31
40 310 Miljø & Levnedsmiddel Cen."Løberne"	Horsens	0.45.57
41 140 Ingeniørfirmaet Oluf Jørgensen	Horsens	0.46.01
42 500 Kruger	Horsens	0.46.03
43 150 Alm. Brand af 1792	Horsens	0.46.07
44 200 HC Road Runners	Horsens	0.47.01
45 630 Chemitalic A/S	Horsens	0.47.02
46 540 Frisk Ost	Horsens	0.47.03
47 750 Pusterne	Horsens	0.47.07
48 250 VVS Firma John Jensen I/S	Horsens	0.47.16
49 730 S.O.S.	Horsens	0.48.50
50 220 DK Sparekassen, udlandsafd.	Horsens	0.48.51
51 520 C. Jespersen	Horsens	0.49.04
52 350 Atletica	Horsens	0.49.07
53 740 Dame Fodbold Club	Horsens	0.49.20



DM stafet



UNDGÅ SKADER - KLÆD DIG RIGTIGT PÅ !

- NEW LINE superundertøj underst
- eventuel svedabsorberende bomuldstrøje derefter
- NEW LINE løbedragt yderst

VI HAR ALT HVAD DU BEHØVER - RING EFTER BROCHURER OG PRISLISTE !

F. eks. den nye **VERSA TECH** dragt fra **NEW LINE**. **VERSA TECH**'s fantastiske tekstil teknologi, er resultatet af avanceret forskning og udvikling. Processen involverer indvævning af superfine multitrådede garn, i en tæt form, som giver den maximale beskyttelse mod vind og vej, samtidig med at have den nødvendige porøsitet, der tillader de små sveddamp-molekyler at passere gennem stoffet. Stoffets egenskaber kan derfor ikke slides eller vaskes af.

DEN PERFEKTE BLANDING AF KOMFORT OG FUNKTION!

BEMÆRK! KR. 995-/DRAGT

(og så følger hættten, som kan lynes af og på, gratis med)

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY
TELEFON 06 89 19 96

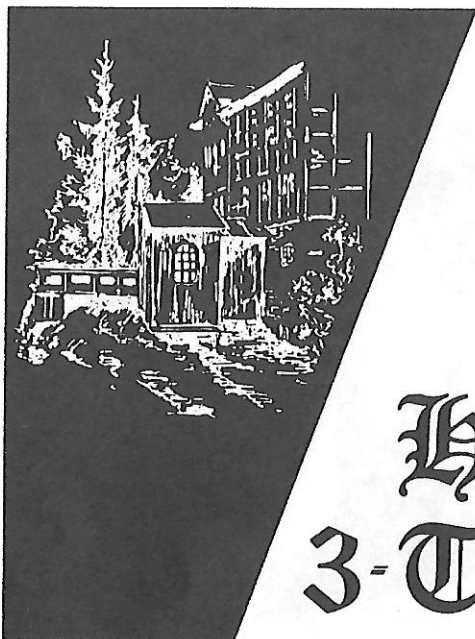


glimt fra stafetten



*et par vakké skud
af vakké løbere...*





Holsteiner 3-Dage-ØL

PÅSKELØB I HOLSTEN.

Vi plejer jo altid at have mange løbere med til PÅSKELØB. Flest til NORDKREDSSENS, men også mange i SYD. Flere sukker stadig efter den tid, da der var et løb med rigtig mange deltagere og en fin..fin..stemning.

Nu er der et helt nyt alternativ. Ved MALENTE i "DET HOLSTENSKE SCHWEIZ" bliver der i 1989 lejlighed til at prøve noget nyt, PÅSKELØB I TYSKLAND.

Ifølge beskrivelser og kort kan området måske sammenlignes med Silkeborg-egnen. I hvert fald et søhøjland med det højeste punkt BUNGSBERG 168 meter over havet.

Klasseinddeling og baner ser ikke ud til at være så forskellige fra, hvad vi er vant til, så hvorfor ikke prøve dette også. Karen har sat 10.1.1989 som sidste tilmelding, men vi beslutter os jo nok før jul.

Fra klubbens side prøver vi at skaffe en hytte, men under alle omstændigheder er der jo mulighed for traditionel indkvartering i klasseværelser etc.

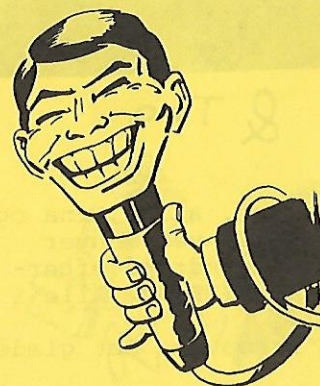
Se indbydelse & opslag i klubhuset. Du har jo nok reserveret 24 - 25 - 26 marts??? Selvfølgelig skal Danmarks bedste klub også vise farverne i udlandet!

Karl



SKÆRMNYMFENS REDAKTION:

Peter Wennerberg
Line Stobberup, ansv.
Adr. Bjerrevej 25o
8781 Stenderup



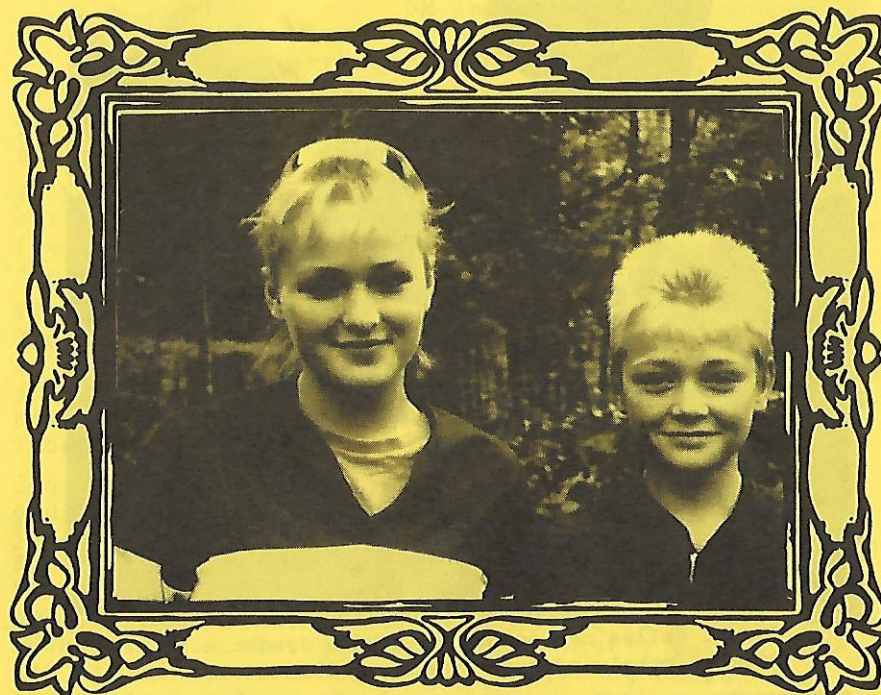
TAK FOR INDSATSEN TIL



Anita, Tanja & Tina

Så er der vagtskifte på ungdomssiderne. Anita, Tina og Tanja vil fortsat udgøre "TEAM HORSENS" ved enhver lejlighed, men da Anita og Tina er begyndt på efterskole, bliver der ikke tid til "SKÆRMNYMFEN". Alle i redaktionen siger tak for hjælpen!! Line og Peter har lovet at hjælpe fremover. Det glæder vi os til. Velkommen!!

OG VELKOMMEN TIL



Line & Peter



UNGDOMSPOKALER



Sidste løb om "ungdomspokalen" foregik ved Rold.
Øverst tælles der point. Elin Holm Jensen m.fl.
Nederst pokalvinderne. Troels vandt H 13-14.



DM-INDIVIDUELT

DM-individuel.

OK WEST stod som arrangør af DM-individuel, som foregik i Blåbjerg plantage vest for Varde.

Der blev løbet på to kort. Det ene 1:10 000 til de lettere baner, resten løb på et kort 1:15 000.

Vi kørte afsted tidligt om morgenen. Det var godt vejr, og efterhånden som vi nærmede os Blåbjerg plantage, mødte vi flere og flere orienteringsløbere, og spændingen for, hvordan det skulle gå, blev større og større.

Vi parkerede i brandbælterne langs vejen, og gik de 200 - 300 m ned til målpladsen. Opløbet gik henad et brandbælte, og klubbeltene stod ved siden af. Målteltet var ikke et helt almindeligt måltelt. Det var bygget som en triumfbue over opløbet, og der sad speakeren oppe med god udsigt over opløbet og sidste post.

Jeg startede som en af de sidste i min klasse, så jeg havde god tid til at gå og snakke og smådrille de andre. Lige før jeg startede, fik jeg at vide, at nogle af de, der startede først, deriblandt Rasmus Holm, havde løbet på omkring 32 min. Så jeg havde en cirka-tid at løbe efter. Vi skulle løbe 4,5 km, så jeg vidste, at der skulle være fuld power på, for at kunne vinde. Løbet gik også fint, indtil post 6, her kom jeg for langt til venstre for posten og rodede lidt rundt, inden jeg fandt ud af, hvor jeg var og kunne løbe hen og finde posten det rigtige sted. Jeg skyndte mig videre, og det gik også godt, indtil jeg kom til nr. 12. Her løb jeg for tidligt ind, og kom om bag ved posten, men jeg var heldig med at se skråt tilbage, og få øje på posten inden der gik ret lang tid. Så var der kun to poster tilbage, og jeg tænkte at nu var det med at løbe stærkt det sidste stykke. Det endte selvfølgelig med, at jeg også bommede næste post. Den lå tæt ved det brandbælte, som målet også lå ved, så jeg kunne se ned til målet. Jeg kunne se på mit ur at der ikke var meget tid tilbage at løbe i, så jeg blev mere og mere febrilsk.

Til sidst fik jeg læst ordentligt på kortet, og kunne se at jeg slet ikke var kommet over en sti, som jeg skulle. Jeg løb lidt længere frem, krydsede stien og ganske rigtigt, der lå posten. Så var det ellers bare med at komme derudad, få klippet sidste-posten og i mål.

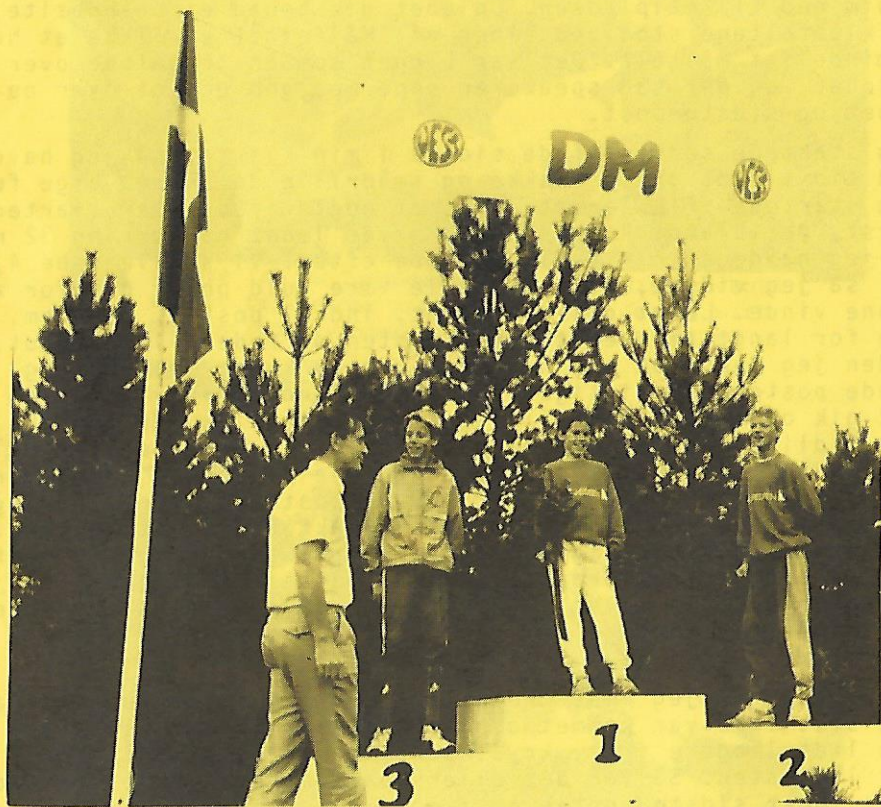
Da jeg kom løbende i opløbet, blev der heppet på mig, og det hjalp selvfølgelig med at få lidt mere fart på.

Da de sidste løbere var kommet i mål og resultaterne kommet op, blev jeg glad over at se, at jeg havde vundet. Jeg var 37 sekunder foran Rasmus, som blev nr. 2, og han var 5 sekunder foran Lasse Petersen fra FROS, som blev nr. 3. Så der var ikke meget der skilte os.

Andre gode resultater for klubben var bl.a. Flemming Thysen nr. 7 i H 15-16, Rikke Holm nr. 4 i D 17-20 ligesom Mona Grotkjær blev det i D 13-14.

Vi fejrede min medalje med en isvaffel i Henne, inden vi kørte hjem.

Troels



Ungdomskalenderen

KURSER.

Der afholdes følgende kurser i efteråret 1988.

C-gruppen

Dato 5 - 6 november 1988

Arrangør OK Pan

Emne: Vejvalg.

B-yngre gruppen

Dato 12 - 13 november 1988

Kurset afholdes i Silkeborg.

A-gruppen

Dato 25 - 27 november 1988

Kurset afholdes i Skørping.



UNGDOMSKLUBFEST.

Traditionen tro vil der også i år blive afholdt klubfest for ungdomsløberne. Reserver allerede nu fredag den 2. december 1988. Indbydelse vil blive tilsendt jer.

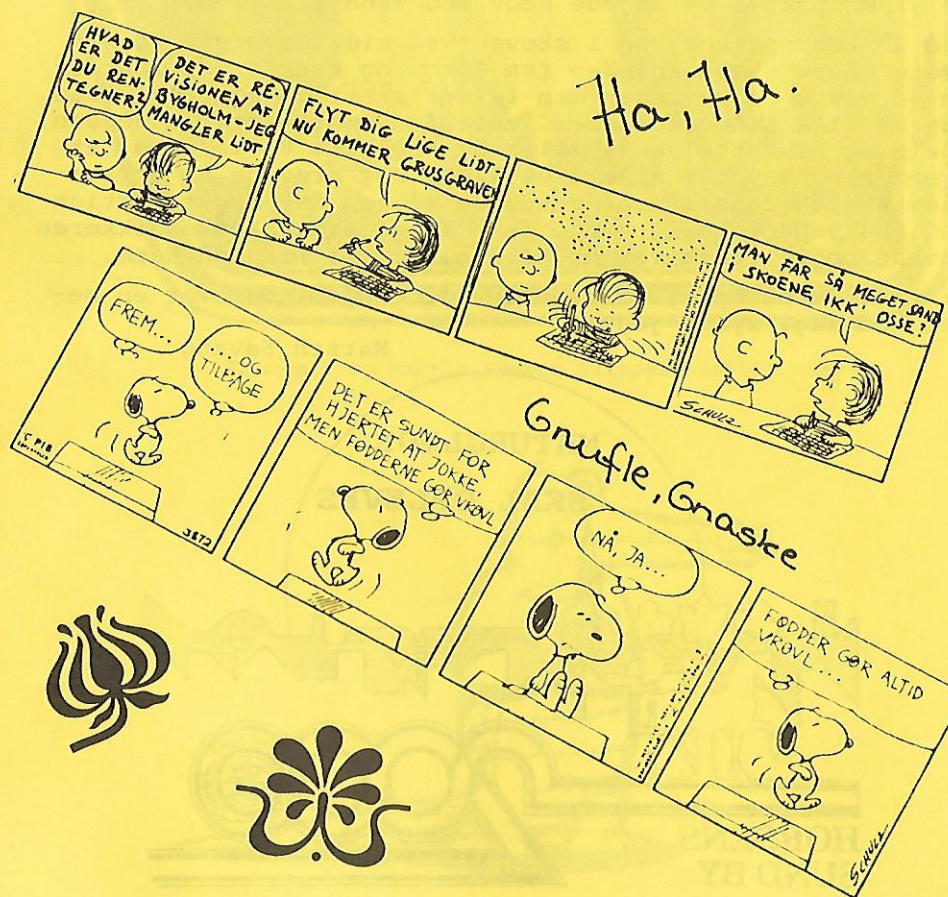
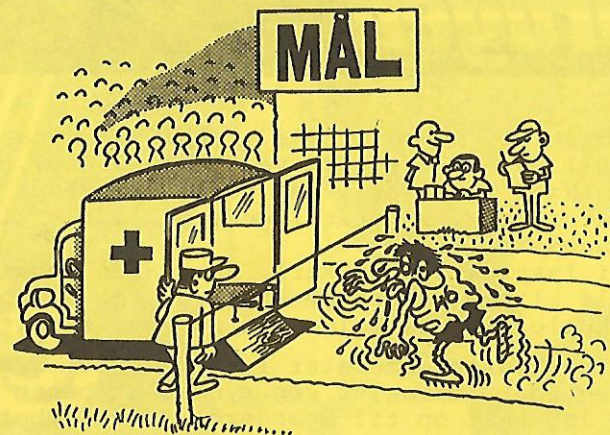
Tenna



Titsetsiderne.....



Tredjestørste årsag til skovbrande



Naturugen

Fredag i naturugen kl. 9 tog vi (4a + 4b + 5a) bussen fra Hattingskolen til en nedlagt gård ved Hansted Skov. Vi lagde oppakningen indenfor i den gård, der måske skal blive til en naturskole. - Først legede vi lidt - klatrede i træer og svingede i tov.

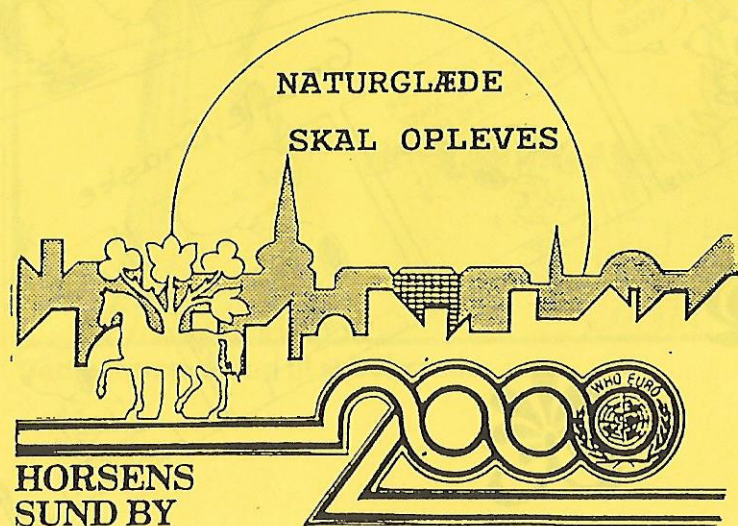
Bagefter fik vi instruktion af Karl. Han sagde noget om, at vi kun skulle klippe poster på stativer, og at nogle svære steder skulle vi bare følge den rød/hvide snitzling.

De fleste af mine klassekammerater løb to og to. Jeg løb alene, fordi jeg godt kan selv. Jeg synes, at banen var let, men nogle løb helt op til Egebjerg! Efter løbet spiste vi madpakker og legede nede ved Vandværkssøen.

Ved 13-tiden gik vi op i skoven ved sidsteposten, og her mødte vi en skovtekniker fra "Skov og Park". Han fortalte og viste os, hvordan man fælder et træ. Bagefter viste han os alle sine redskaber, målebånd, motorsav, fældejern, hjelm og beskyttelses-støvler og -bukser. Vi så også, at træet blev savet i mindre stykker. Jeg prøvede at trække skovteknikerens målebånd ud, og så løb det meget hurtigt ind, selv Carl Louis kunne ikke følge med. Skovteknikeren savede nogle træskiver ud til os, som vi fik med hjem.

Vi travede så op til bussen og kørte hjem. Det var en meget god dag, synes jeg.

Martin Søvang.



Thomas C og Martin Søvang klipper sidsteposten.





To nybagte klubmestre, Rasmus Zeeberg og Martin Søvang, kikker på resultatlisten ved klubmesterskabet.
(Foto: Katrine Nielsen).



Brev fra Afrika



Kære Orienteringsklub!

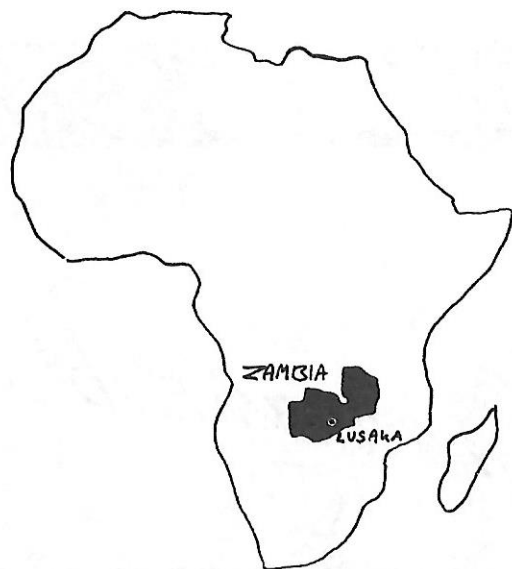
Der var engang en horsensianer, der var skør nok til at drage ud i verden. Ja, det har der selvfølgelig været mange horsensianere, der har gjort i tidens løb, Vitus Bering f.eks.

Nå, men ham her, han er også orienteringsløber, gammelt medlem af klubben (medlemsnummer 39) og alt det der. Og så i besiddelse af den nysgerrighed, der nok skal til for at tage springet ud i den store verden.

Og nu sidder jeg så her, langt nede i Afrika og har sat mig for at fortælle noget om livet her, dels de almindelige afrikaneres liv og dels mit eget liv som fremmed i en fremmedartet kultur. Det er noget af en oplevelse, og det er meget tankevækkende at være her og føle sig accepteret på trods af forskellig kulturbaggrund, en anden hudfarve og en helt anden indgangsvinkel til livet, og samtidig høre derhjemmefra, at racistparti no. 1 (Fremskridtspartiet) næsten fordobler sit stemmetal ved folketingsvalget. Jeg priser mig lykkelig for, at jeg ikke er "outsider" i det dan-
ske samfund. Sådan nogle tanker går selvfølgelig også igen-
nem hovedet på én, når man som jeg er "outsider" i et afrikansk land.

Som man kan se af dateringen, bor jeg /vi i øjeblikket i hovedstaden i Zambia, Lusaka.

Zambia er en af de såkaldte frontliniestater, d.v.s., at landet, har grænser tilfælles med et eller flere af de lande, der kontrolleres af det racistiske Sydafrika. Aktuelt er det en stribe tilfælles med Namibia og en lang grænse tilfælles med Angola.

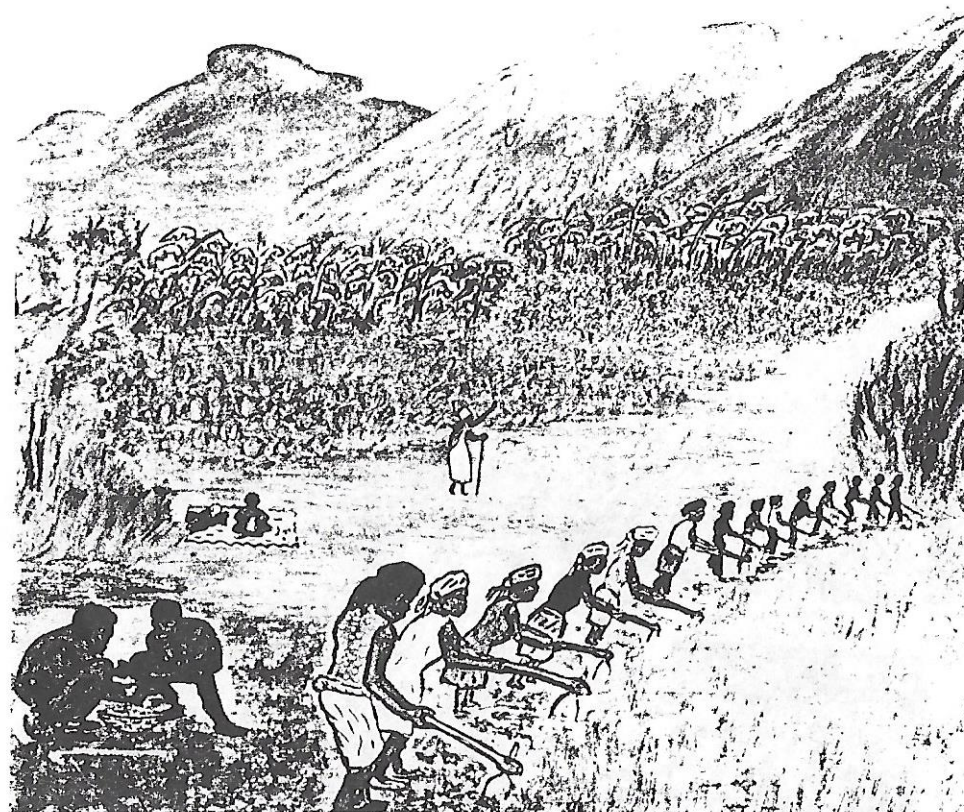


I øst er der fælles grænse til Mocambique. Det betyder, at Zambia, som er ret fremtrædende i kampen for rimelige og retfærdige politiske forhold i Sydafrika, Namibia, der kontrolleres af Sydafrika, og Angola og Mocambique, hvor oprørsbevægelserne støttes af Sydafrika, at Zambia er et mål for Sydafrikanske agenter. Det resulterer sommetider i bombeterror, senest i juni, hvor et hus i Lusaka blev bombet, og et ammunitionsdepot i Kabwe en by ca 160 km nord for Lusaka, røg i luften. Ingen kan selvfølgelig bevise, at det er sydafrikanske agenter, der står bag, men alle her er selvfølgelig overbeviste om det.

Samtidig med huser Zambia en temmelig stor portion flygtninge fra dels Namibia (de såkaldte Swapo-folk - South West African Peoples Organisation), dels Angola og dels Mocambique. Det er en temmelig stor portion flygtninge - og langt større procent af befolkningen end den lille del flygtninge, som vi har i Danmark. Og ingen her stiller selvfølgelig spørgsmålstejn ved, om det er rimeligt; flygtninge er mennesker i nød, og de skal selvfølgelig hjælpes.

Zambia er i øvrigt ca. 18 gange så stort som Danmark, og der lever ca. 6 millioner mennesker, tror man. Det er lidt svært at holde folketællinger, dels på grund af den spredte befolkning, dels på grund af de fortvivlede transportforhold. Man mener i øjeblikket at mangle 2.000 busser, hvis alle i landet skulle have blot nogenlunde rimelige transportmuligheder.

Landet er politisk erklæret et socialistisk samfund. Det afholder dog ikke befolkningen fra alverdens påhit for at forsøge tilværelsen. F.eks. er præsidentens kone ejer af det mest veletablerede supermarked i Lusaka, hvor hovedbestanddelen af varerne er importeret fra Sydafrika, og præsidenten selv, Kenneth Kaunda, kk i dagligtale, siges at være verdens 4. rigeste mand.



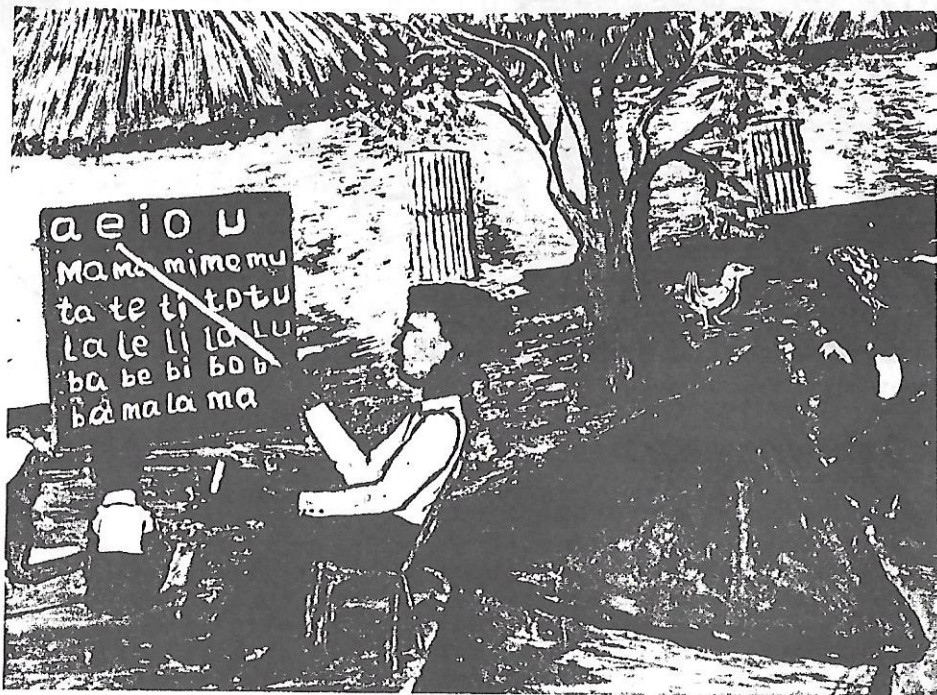
Børnetegning fra Zambia

Befolkningen

Der er utrolig fattige mennesker i dette land og utrolig rige, jvf. præsidenten f.eks. Når man som vi får muligheden for at besøge befolkningen ude i landdistrikterne og samtidig lever det meste af vores liv her i Lusaka, har man virkelig mulighed for at sammenligne levevilkårene de forskellige befolkningsgrupper imellem. Her i Lusaka findes der mennesker, som er rigere end de rigeste danskere og samtidig er der mennesker, som har vanskeligt ved over-

hovedet at skaffe sig det daglige brød. Ude i landdistrikterne, i landsbyerne, tjener man mange gange overhovedet ingen penge, og man kan så blot håbe på at høsten bliver vellykket, så man har majs til det næste års forbrug. Priserne på de basale fødevarer, som vi kender dem i Danmark, grøntsager, brød, kaffe o.s.v. er på det samme niveau som hjemme. Når dertil sammenlignes lønningerne ca. 6 kroner pr. dag for en almindelig ufaglært arbejder, kan man sikkert godt forstå, at det er svært at få føden på bordet for den fattigste del af befolkningen, og såmænd også for den mere almindelige del af befolkningen.

Jeg arbejder f.eks. i en organisation, Village Industry Service, hvor de fleste ikke får over 1.000 Kwacha om måneden. Og et par bukser koster 200 - 300 Kwacha, en skjorte 200 Kwacha, $\frac{1}{2}$ kg kaffe 50 Kwacha, $2\frac{1}{2}$ kg mel 25 Kwacha o.s.v., altså stort set samme priser (eller mere) som i Danmark. PS. 1 Kwacha = 0,80 kroner på det officielle marked, sortbørs ca. 0,25 kroner. Heldigvis har regeringen subsidieret majs mel, så det er rimeligt billigt, men hvad hjælper det, når grøntsagerne og kødet, som skal supplere majsgrøden, er forbistret dyre. Det resulterer så i, at man mange steder lider af fejlernæring, fordi man kun spiser "NSHIMA", hvilket er majsgrød, som man i øvrigt spiser morgen, middag og aften. Med tilbehør, som her kaldes "RELISH" er det udmærket, jeg har spist det flere gange.

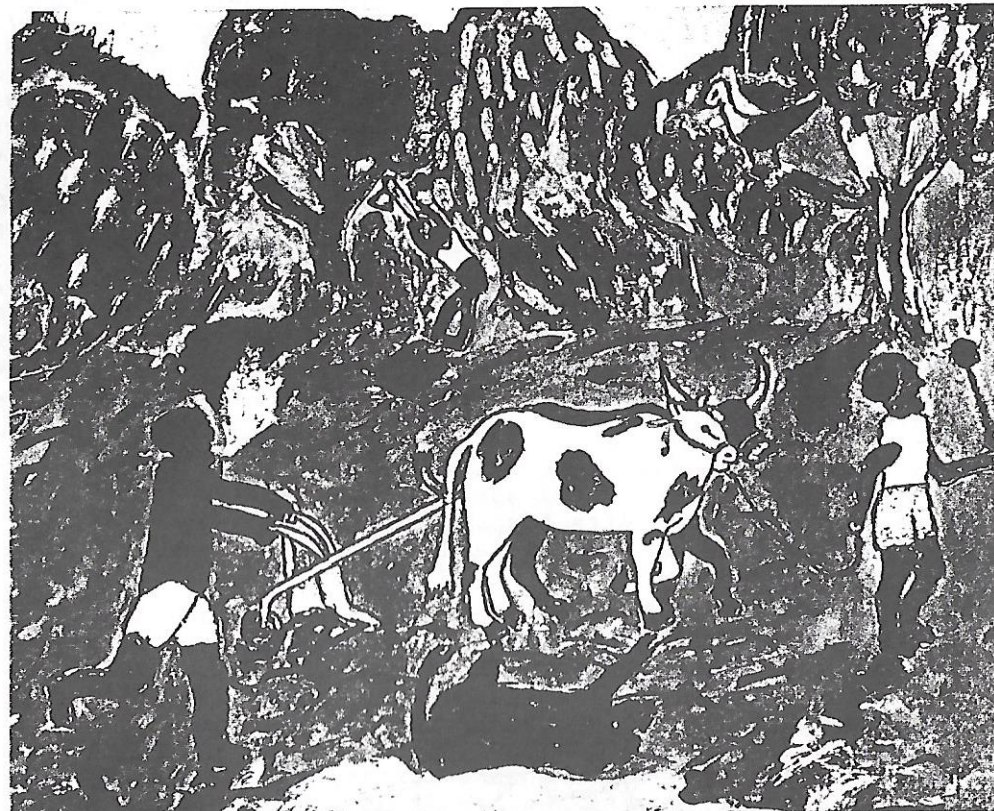


Børnetegning fra Zambia

Vores Liv her..

En af de ting, som er mest fremmedartet ved livet her, er nødvendigheden af at have tjenestefolk. Læs venligst videre, lad være med at vrænge på næsen. Der findes ikke vaskemaskiner, ikke opvaskemaskiner, ikke støvsugere og vores strygejern har vi taget med fra Danmark. Og det forventes, at vi møder på vores arbejde kl. 8⁰⁰ og slutter kl. 17⁰⁰. Og vi har ca. $\frac{1}{2}$ times kørsel frem og tilbage. Vi starter altså hjemmefra kl. 7.30 og er hjemme igen kl. 17.30. Vi "snyder" sommetider og kommer lidt sent eller går lidt tidligt, til gengæld arbejder vi også tit lørdag og søndag, så tiderne passer i princippet meget godt.

Så vores opvaskemaskine, vaskemaskine og støvsuger hedder Jessie. Hun møder kl. 7.30 om morgenen og vi forventer så, at hun har gjort huset rent og har vasket og strøget vores tøj, når vi kommer hjem om aftenen. Og det har hun selv-



Børnetegning fra Zambia

følgelig også. Det er lidt sært at fortælle om, fordi det er så fremmedartet, og min egen reaktion tidligere har også været noget i retning af, "skulle det nu også være nødvendigt". Men virkeligheden her er en anden, og det er nødvendigt.

Så har vi også en gartner, som selvfølgelig passer haven. Og det er nødvendigt at have en gartner, hvis man ønsker at dyrke grøntsager. Fordi, alt her skal kunstvandes, solen skinner fra kl. 6⁰⁰ til kl. 18⁰⁰ og kl. 18.30 er det mørkt, rigtigt mørkt, med stjerner og alt det der. Så med vores arbejdstider ville det være umuligt at passe en have med al den kunstvanding: vand har vi nemlig ikke for meget af, så når der er vand, skal der vandes.

Og endelig, så har vi en nattevagt, som går rundt om huset om natten og ser efter, at ingen uvedkommende kravler over vores hegn og stjæler vores bil og andet. Det lyder selvfølgelig ubehageligt, og det er det også. Vi er sikret, tror vi nok, af jernstænger for døre og vinduer og af en alarm, som man kan trykke på og så starter der en sirene. Så håber vi, at politiet hører det og kommer og hjælper; politistationen er ca. 200 meter væk. Men man kan selvfølgelig aldrig vide.

Og endelig, som det sidste vedrørende tjenestefolk, er vi med til at opretholde livet for 3 familier i Zambia. Egentlig ikke dårligt, hvis man tænker på det på den måde. Der findes i dette land ikke noget socialt sikkerhedsnet, hvis man er på røven, må man henvende sig til sin familie, men hvis de nu er lige så meget på den, hvad så? Det er også svært at vænne sig til! Har man ingen penge, kan man ikke bare gå på socialkontoret - det findes ikke - og har man ingen familie, der kan hjælpe, er den eneste anden udvej tiggeri. Og der findes faktisk ret meget tiggeri i dette land!

VORES ARBEJDE.

Jeg er ansat som finanssekspert (Financial Advisor) i en organisation, der hedder Village Industry Service (VIS). Dens formål er at støtte håndværkere og småindustri, især på landsbyniveau, i at udvikle deres forretninger, så de kan vokse sig store.

Det gør vi så dels ved at tilbyde kurser i organisation, marketing, bogføring, virksomhedslære og tekniske færdigheder, dels ved at udfærdige låneansøgninger til bankerne på klienternes vegne. En tredje mulighed er, at VIS selv udlåner penge til små - håndværkerne. Meget af min tid går med at uddanne VIS - folkene i økonomi og regnskab, således at de forhåbentlig bliver bedre i stand til at vejlede og rådgive deres klienter. Jeg har således god brug for min basisviden fra min tid som lærer på Horsens Handelsskole.

Ind imellem fungerer jeg også som lærer på kurser for de føromtalt småhåndværkere, et arbejde, der betyder, at jeg skal ud i landet og undervise, hvor kurset nu foregår. Det har bl.a. betydet, at jeg har været 2 gange i Luapula-provinsen, der ligger ca. 800 - 1.000 km nord for Lusaka, på grænsen til Zaire og Tanzania.

Herudover er jeg ansat som regnskabskonsulent hos Danish Volunteer Service (DVS), der er det lokale navn for Mellemfolkeligt Samvirke. Anne Marie, som jeg bor sammen med, er også regnskabskonsulent, og det er meget lækkert, fordi det betyder, at vi får nogle ture ud i landet sammen.

Vores arbejde for DVS består i, dels at tage rundt til de danske projekter i Zambia og hjælpe med regnskaber, dels at stå til rådighed, når behovet for regnskabsmæssig assistance opstår. Det arbejde har foreløbig resulteret i 8 besøg (2 i Lusaka) i DVS-projekter, og vi har i de 4 måneder, vi nu har været i Zambia, formodentlig set mere af Zambia end de fleste Zambianere et helt liv. Samtidig ser vi så de DVS-projekter, hvor der er behov for regnskabsmæssig assistance. Det er og har været meget spændende. Projekterne er meget interessante, og alle meget velfungerende, d.v.s. at der virkelig udrettes noget af de danskere, der er her. Og det er da meget rart at vide, at de fleste MS-projekter her faktisk er vellykkede, når BT og andre sub-/objekter angriber den danske u-landsbistand!

AFSLUTNING.

Og hvad har alt det så med orientering at gøre. Ikke en tøddel, selvfølgelig, selv om jeg da godt kunne have brugt spalteplads på at fortælle om de ufatteligt store arealer med skov, tænke sig, kun 6 millioner mennesker og landet er 18 gange så stort som Danmark, og alt - ALT - er dækket af skov, det er ret utroligt.

Ovenstående skrublerier har selvfølgelig ikke meget med orientering at gøre, men med orienteringsidræt alligevel en masse, mener jeg. Set udfra, at orienteringsløbere aldrig må blive ensopred, men også må have overskud til at engagere sig i samfundets problemer (nu nikker Jacob Ravn forhåbentlig samtykkende) således at man ikke bare hytter sine egne interesser, men også har forståelse for andres (f.eks. skovejernes).

Mange hilsener og tanker
Erik Nielsen
Medlem nr. 39.





en dejlig lørdag

I mange år har vi nu haft træningsløb om lørdagen. Løbsområderne strækker sig stort set i "Folkebladets" distrikt. Lækkert er det, at det kan lade sig gøre. Hver lørdag en ny banelægger. En ny god måde at tilrettelægge hver sin lørdag. Horsens-folket har vænnet sig til denne luksus og møder knap så talrigt op som før. Til gengæld får vi besøg fra Vejle, Silkeborg og Pan. Flere af vore naboklubber har ikke så gode muligheder som os. Lad os udnytte dem! Helt sikkert har ingen af disse klubber så gode banelæggere som os. Se nu f.eks. Mogens Dam og Jørgen Thyssen ved Løbet i Vråds. Der var præmie til alle, der gennemførte!! Æbler! -Eller Jytte Rasmussen og Kaj B. i Højlund: Der var frugt til alle og en lille en til halsen til alle, der havde gennemført eller havde næsten alle poster. Kaj B. vil gerne fortsætte traditionen, når blot han får lov at lægge løbet i august. Det må vi bede Karsten Knudsen om at sørge for. Andre banelægger diskor op med andre lækkerier: Kort-huskeløb, lette børnebaner osv. Jo det er en ren fornøjelse at være Horsens-løber om lørdagen. Kom med ud og nyd det. Vi ses på lørdag!

Red.

SUKCES'EN ER HVEMME

til din **HAVEFEST - GADEFEST - SKOLEFEST - KONFIRMATION - BRYLLUPSFEST** etc.
- når du **LEJER MUSIK** eller **VIDEO** hos **e.s. radio expert**
Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 61 24 74

MUSIKANLÆG til næsten alle lokalestørrelser - f. eks.:

- Bestående af:
Pioneer forstærker 2x45 watt m. mikrofon-indgang
Teac cassette m. Dolby
Bose højttalere 402 m. stativer 2x400 watt
- Bestående af:
Technics forstærker 2x90 watt
Teac cassette m. Dolby
Bose højttalere 802 m. stativer 2x1000 watt
- Specialanlæg til rundbordssamtaler, paneldiskussioner m. v. m. div. mikrofoner og mixerpult, Technics forstærker 2x90 watt, Bose højttalere 802 m. stativer, høj virkningsgrad, stor spænding, slagfast, 1000 watt.

BEMÆRK:
Vi kan formidle kontakt til discjockey med eget diskotek - hvis du ikke selv vil styre musikken.

LAV DIT EGET TV-PROGRAM

Vil du optage konfirmationen, selvbriluppert eller den runde fødselsdag? Så lej: Videokamera, kamerastativ, 1000 watt lampe og forlængerkabel til kamera. Vil du stud i marken og filme? Så lej transportabelt videokamera »Betamovie« m. indbygget videobåndoptager, 2 akkumulatorer (optagelse til ca. 2 timer), stor lysfølsomhed, også brug inden-dørs (vi overspiller selvfølgelig til dit video-system).

5. Megafon med stor virkning til brug for udendørs stævner, demonstrationer, optog m. v.

OBS! Hos os kan du også **LEJE VIDEO eller TV**

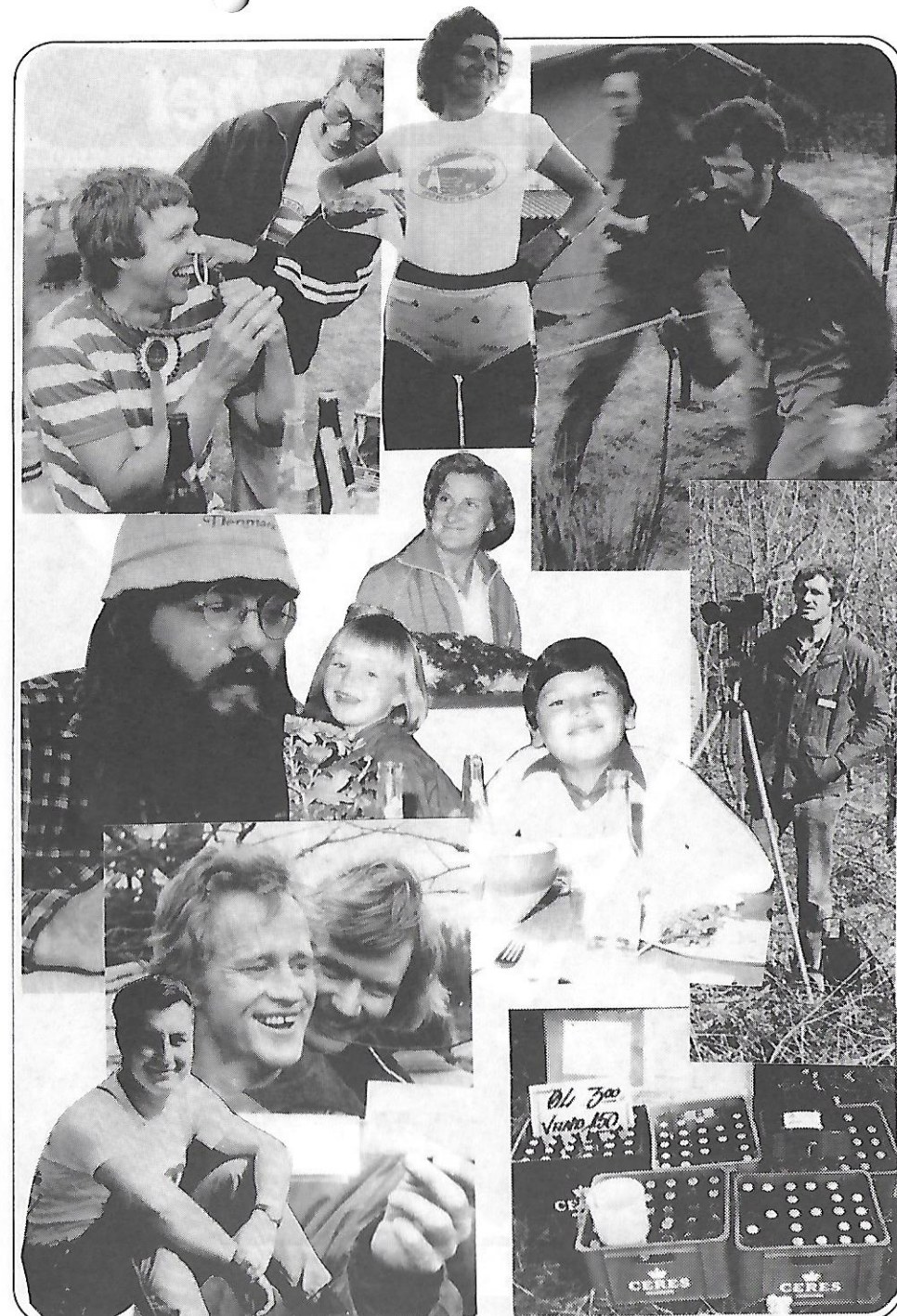
- hvad enten du har brug for det én eller flere dage. Bord medfølger, således at det kommer i den rette højde.

e.s. radio expert
Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 61 24 74

raackmann

RAACKMANN'S FABRIKER A/S

produkter i løbende baner...



Klubmesterskabet



Pan havde sørget for en god skov, gode baner, godt vejr og mange hjælpere. Hvad mere kan man så forlange?

Hjemkomst fra arbejde - ud at se i postkassen om der skulle være kommet andet med posten idag end de sædvanlige kedelige regninger. Jo minsanten, "Udløberen" er der i dag. Hurtigt ind i lænestolen og læse i fred, hvad der er hæendt siden sidste nummer.

Blader langsomt om og ser noget om klubmesterskaber - tøver lidt og tænker - blader så videre og læser om Karens rejsebureau og om Thy-legene. Vender tilbage til siden om klubmesterskabet. Jeg må da hellere lige se, hvilken dato det afvikles. Sidder længe og funderer over, hvilke muligheder der er for at blive klubmester.

Alle vil jo gerne være klubmester - men nej, det er nok alligevel ikke muligt. Blader videre - læser om Triathlon og om medlemsmødet. Tankerne vender tilbage omkring klubmestrene. Nå, afgørelsen behøver jo ikke at blive taget i dag.

Nogen tid senere i en ledig stund midt i al virakken omkring olympiaden dukker "Udløberen" op igen - fik jeg læst det hele - blader op, og hvad ser man - igen klubmesterskabet. Nu må afgørelsen træffes. Hurtigt prøver jeg at forestille mig, hvilke konkurrenter der er i klassen, - nej, ingen chance for mesterskab. Tænker videre. Pludselig hører jeg fra TV reporteren sige: "Det vigtigste er ikke at vinde, men at deltage". Jo, nu er beslutningen taget. Jeg må med og glemmer for en stund risikoen for at blive til grin - at dumme sig, men en må jo lukke leddet efter de andre.

Det bliver lørdag den 1.-10., dagen hvor mesterskabet skal afgøres. Afsted mod Marselisborg Skov - måske lige sent nok - men det opdages først, da jeg tror, jeg ved, hvor Moesgård Strand er placeret på landkortet. Nu forestår nogle hektiske minutter med at finde kortet frem fra handskerummet og finde positionen. Jo, det må være her i omegnen. Ned med ruden og spørge om vej ved et par fuldtudrustede hjemmeværns-"Jenser".

Jo. i denne retning. Efter nogle minutter finder jeg parke-ringspladsen, men ak! Ingen mulighed for parkering. Jo halv-vejs ude på cykelstien. Der er ikke tid til at lede mere og så afsted til start. Her træffes klubkammeraterne eller måske snarere konkurrenterne. Man skulle næsten tro, det er mesterskaber i at finde undskyldninger, der afvikles og ikke et klubmesterskab i orienteringsløb. Alle har travlt med at finde på en undskyldning for en måske uheldig ind-sats, manglende tid til træning - dårligt vejr - skoene klemmer - lidt ondt i benene. Vi kender dem jo alle.

Om selve løbet vil jeg kun sige, at det var veltilrettelagt og -gennemført af vore venner fra Pan. Det skal de have tak for.

Om resultatet - tja, det kan der vel siges meget af mange om, men der blev i hvert fald ingen klubmesterskab til mig, men et er sikkert. Næste gang det afvikles, er jeg også på startlisten!

Gunnar Gjermandsen.

HORSENS ORIENTERINGSKLUBS KLUBMESTRE 1988:

H 10	Martin Søvang	D 10	Katrine Nielsen
H 11-12	Rasmus Zeeberg	D 11-12	Dorte Grotkær
H 13-14	Thomas Klærke	D 13-14	Mona Grotkær
H 15-17	Morten Grønbæk	D 15-17	Rikke Holm Jensen
H 21	Kent Hansen	D 21	Gitte Møller
H 35	Poul Lauritsen	D 35	Elin Holm Jensen
H 43	Jørgen Thyssen	D 43	Tenna Larsen
H 50	Henning Nikolajsen		



Et lækkert EDB program

Inden vort KUM-arrangement i foråret var der mange forbedringer. For undertegnede tegnede der sig noget af et problem m.h.t. at få tegnet IOF-definitioner i mange forskellige kombinationer til Farsta-banerne. Fra DOF bestilte jeg dels et lille hæfte om Farsta-metoden, hvor eksempelvis hver 1.-løber i en stafet får en bane forskellig fra de andre 1.-løberes. Derudover en symbol-lineal til langt over 100 kr. Linealen var ingen succes. Det var svært overhovedet at finde en så tynd tusch-pen, der kunne skrive igennem.



Finn Arildsen, Pan.

9290

69

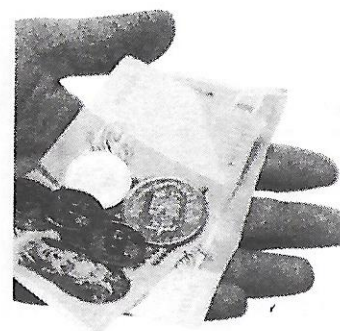


00

TOVE STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSENS

I Arbejdernes Landsbank gør vi ikke forskel på folk.



Hos os er det dig der er kunden – ikke dine penge. Vi interesserer os for dine ønsker, dine planer – og dine tørre lommесmerter, hvis du er i den situation. Om du har mange eller få penge er ikke afgørende for os. Det væsentligste er, at vi sammen finder løsningen.

Kom ind og få en snak om dine planer og ønsker. Selv om vi ikke gør forskel på folk, kan det godt betyde en forskel for din økonomi. Til det bedre.

ARBEJDERNES LANDSBANK
Søndergade 48, 8700 Horsens. Tlf. 05-611177



THUNE & KRISTENSEN 02 88