

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 74

JANUAR

1988

17. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand
Preben Jørgensen, Havmarksvej 5, Søvind, 8700 Horsens - o5659479

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)
Johannes Andersen, Skolesvinget 22, 8700 Horsens - o5640791

Kommunikation
Niels Gaardsted Madsen, Bjerrevej 36, 8700 Horsens - o5646344

Arrangementer
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksålle 84, 8700 Horsens - o5645407

Træning, Instruktion og Ski
Karsten Knudsen, Søkærvej 17, 8721 Daugård - o5890332

Klubhus
Karl Ditlevsen, Svanevænget 34, Hatting, 8700 Horsens - o5653317

Ungdomsudvalg
Tenna Skovby Larsen, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens - o5647023

Korttegning
Henning Larsen, Friggsvej 15, 3. sal, vær. 7, 7000 Fredericia

Klubhuset, Åbjergskoven - o5628073

Tilmelding til åbne løb
Karen Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde - o5690101

Materialeforvalter
Finn Christensen, Paukevej 28, 8700 Horsens - o5645260

UDLØBEREN

REDAKTION: Ulla Sørensen, sekr.
Preben Jørgensen
Niels Gaardsted Madsen
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens

Næste nr: Ultimo april.
Deadline: Lørd.d.26.03.88



Formandsberetning

Endnu et år er gået, og endnu engang kan vi føje beretningen om et års virke til klubbens historiebog.

Året startede for fuld damp, idet arbejdet med Påskeløbet medførte en hektisk aktivitet, hvor rigtig mange af medlemmerne var involveret.

Atter viste vi, at det der med de store arrangementer, det kan vi bare. Det blev et rigtig godt arrangement, som vi har fået megen ros for. Eneste minus var, at vi måtte afvise så mange løbere, idet der på grund af forsøgsaftalen med Statsskovvæsenet kun må deltage 800 løbere i hver af de tre kredspåskeløb. Vi kunne snildt have fået 1500 løbere, og arbejdsomængden ville stort set have været den samme. Så er spørgsmålet jo bare, om vi med så mange deltagere havde fået løbstilladelser i de tre skove, der jo alle er privatejede. Det er jo langt fra sikkert.

Vi forsøgte, at hæve påskeløbet lidt op over St. Binderup-niveau ved at arrangere aktiviteter om aftenen i hallen. Revyen formåede at holde folk i hallen et par timer længere, men den gamle påkestemning får vi først tilbage, når vi igen får det landsdækkende Påskeløb. Og det ser ud til, at det kommer igen inden for en overskuelig fremtid. Jeg vil gerne takke alle, der gav en hånd med ved arrangementet, ikke mindst til den meget årvågne stævneledelse, der havde en finger på pulsen hele tiden. Resultatet blev ikke kun sportsligt, men også økonomisk meget tilfredsstillende, hvad enhver kan overbevise sig om ved at kigge i klubbens årsregnskab.

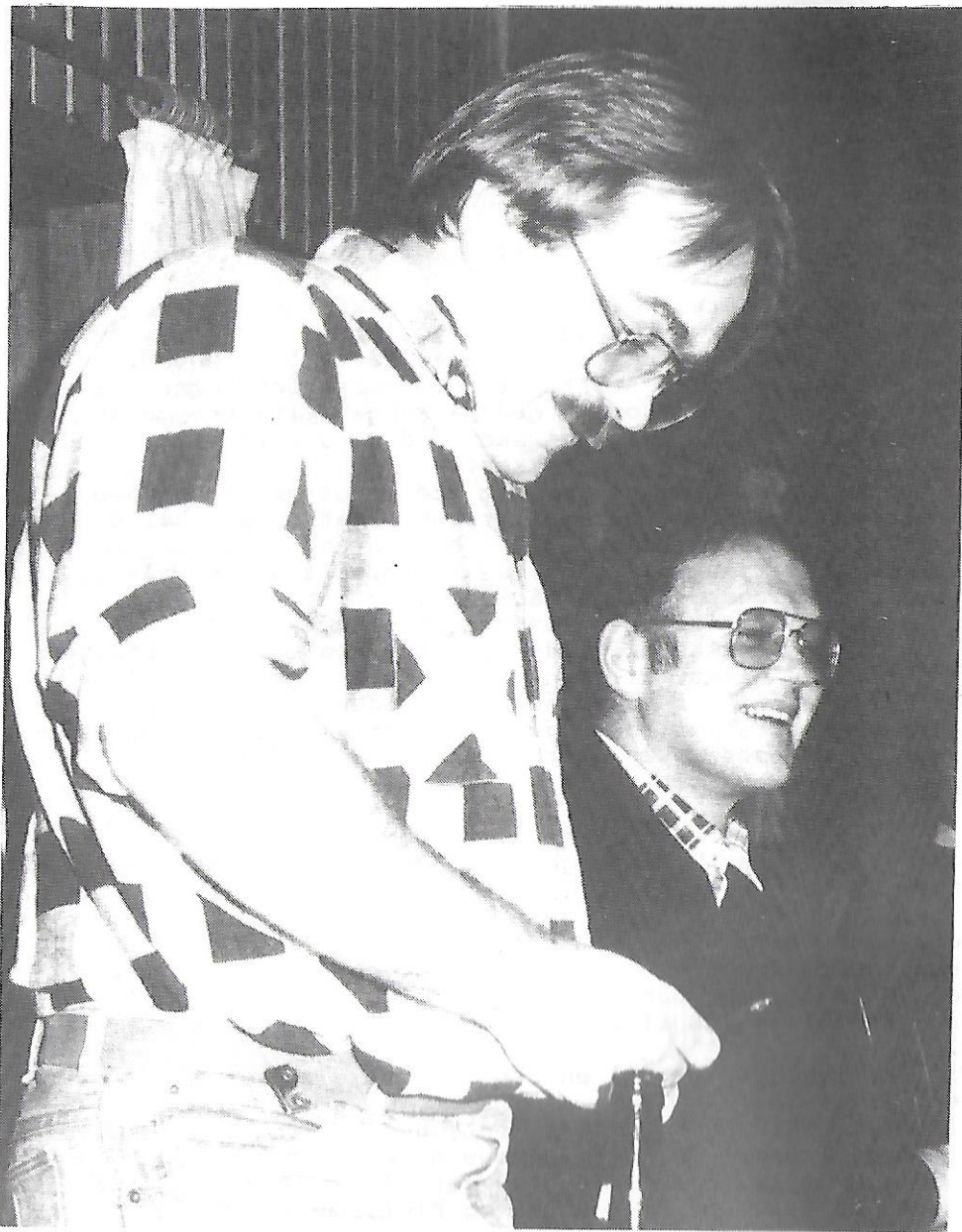
Med Påskeløbet var kraftreserverne udtømt med hensyn til åbne arrangementer, men igen i år har klubbens medlemmer været fint repræsenteret til åbne løb over hele landet, ligesom mange benyttede sommerferien til etapeløb i udlandet. Klubbens medlemmer har igen i år opnået mange gode resultater. Jeg skal nævne et par stykker: Ved JM vandt Kent Hansen i H 21, Rasmus Zeeberg i H 10 og Troels Nielsen i H 11-12, hvor Rasmus Holm Jensen blev nr. 2.

Til DM blev det kun til en bronzemedalje ved Troels Nielsen i H 11-12.

Lidt bedre gik det til DM-stafet, hvor superholdet Troels Nielsen, Thomas Klærke og Rasmus Holm Jensen suverænt vandt guld i H 11-12. I H 13-14 blev det til en bronzemedalje til Morten Kallestrup, Bo Mønster og Flemming Thyssen.

Årets mest bemærkelsesværdige resultat stod Jan Møller for, idet han ved DM-nat overraskede alt og alle med en sølvmedalje i H21. Jan vandt også Dansk Militært Idrætsforbunds mesterskab.

Tillykke med de mange gode resultater.



Med hensyn til træningsløbene, så har det igen i år været en fornøjelse at deltage i disse. Alle har haft den sædvanlige høje standard, dog har den korte bane enkelte gange været for svær. Jeg vil gerne gentage min henstilling fra tidligere, om at der bør være fire baner til alle træningsløb. Lang og mellem skal være som de er nu, mens der laves to korte baner: en svær og en let. Den svære må gerne have fælles poster og delstræk med mellem banen, mens den lette skal have særskilte poster. Orienteringsmomentet skal være valg mellem to eller flere stivejvalg. Posterne placeres tæt på veje og stier (= i synsafstand). Retteligt skal det siges, at der mange har været fire banemuligheder, og jeg skal understrege, at hvis man kun laver tre baner, så skal den korte bane være så let som ovenfor beskrevet.

Hvad angår deltagerantallet til træningsløbene, vil jeg henvise til Peers statistik andetsteds i bladet, og nøjes med at konstatere, at det er faldende. Jeg mener dog, at 47 løbere i gennemsnit stadig er acceptabelt, men skulle vi ikke love hinanden, at vi skal over 50 igen i 1988! M.h.t. deltagerantallet til Wild-Midt-West var dette i år udmærket, mens opbakningen til Bymesterskabet igen var for ringe. Sidstnævnte skyldes ganske givet for dårlig information og flytning af dato. Vi prøver igen!

Klubbens sponsoraftale med Arbejdernes Landsbank har nu fungeret i de aftalte to år. Fra bestyrelsens side har vi været meget tilfredse med aftalen, og vi har anmodet banken om en forlængelse på endnu to år på samme betingelser, og en forhøjelse af beløbet på 1000 kr. om året, så vi får 6000 kr. om året. Den lokale bank har nu sendt dette forslag til deres hovedsæde med anbefaling. Iøvrigt vil jeg gerne have en tilkendegivelse fra generalforsamlingen om, hvor langt medlemmerne vil gå i forbindelse med reklamefremstød for vores sponsor - d.v.s. reklamer på kort, reklamer på klubdragt, sponsornavn på tøjet, når der tages billeder til avisen o.l. Bestyrelsen er lidt usikre på, hvor meget vi egentlig tør binde medlemmerne til.

Med hensyn til andre af klubbens aktiviteter vil jeg henvise til de efterfølgende udvalgsberetninger. Jeg vil dog gerne fremhæve kortudvalgets arbejde. Orienteringskortene er grundlaget for vores sport, og på grund af den måde de danske skove drives, så skal de revideres sådan cirka hver 5. år. Da klubben har over 20 kort, så kan enhver sige sig selv, at vi for at følge med skal revidere 3-4 kort hvert år. Det er et kolossalt arbejde, der skal laves, og hvis vi også engang imellem skal have tegnet helt nye kort over nye terræner, ja så kræver det, at kortudvalget har så mange folk som overhovedet muligt at trække på. Da det kneb i

år, var der heldigvis 6 nye rekognoscenter og 1 ny rentegner, der tilbød at hjælpe, men vi kan bruge mange flere. Det bedste ville være, hvis de gamle garvede korttegnere kun skulle koncentrere sig om nyttegninger, og kunne overlade revisionerne til nye folk. Meld dig under fanerne i udvalget for farveblyanternes rette brug - vi skal nok lære dig op i korttegningens ædle kunst.

Hvad angår fremtiden, så får vi på det arrangementsmæssige område nok at se til i 1988. Kredsungdomsmatch, Hærvejsdyst, Familiestafet og c-løb. Jeg håber, at alle vil give en hjælpende hånd til disse løb.

På længere sigt er der følgende muligheder for store arrangementer:

1989: Påskeløb, Midgårdsormen, Kredsseniormatch.

1990: ingen

1991: Påskeløb, Kredsungdomsmatch, DM-stafet.

Hvad skal vi satse på, og i hvilke skove?

Til sidst en tak til alle, der i årets løb har medvirket til, at klubbens aktivitetsniveau har kunnet bibeholdes i såvel omfang som kvalitet.

Held og lykke med kompaskurserne i 1988, og husk: Det er bedre at snuble frem på den rette vej - end at trave rask frem på den fejle.

Preben Jørgensen.

OBS:

TRÆNINGSLØB I RESTEN AF VINTERPERIODEN:

Lørdag d. 23. januar ved Klubhuset, Åbjergskoven.

Lørdag d. 30. januar ved Klubhuset, Åbjergskoven.

Lørdag d. 6. februar: Grejsdalen Ø., Snab, Vejle
Kør mod Vejle. Drej til højre ad
A 13 mod Viborg. Kør, til der kommer skærm. Start i gårdspladsen ved St. Grundet.

Lørdag d. 13. februar ved Klubhuset, Åbjergskoven

Lørdag d. 20. februar ved Klubhuset, Åbjergskoven.

Lørdag d. 27. februar ved Klubhuset, Åbjergskoven.

-herefter løb ifølge terminslisten!

Træningsudvalget.



Arrangementer

"Se dig ikke tilbage" står der i skriften, dog er det nødvendigt én gang om året, at se tilbage for at bedømme årets resultater, for om muligt at gøre arbejdet bedre i det nye år, man kan jo som bekendt lære af sine fejltagelser, hvis der da er nogle.

Årets første opgave var let overstået, vi opdagede nemlig, at der kun var 3 - 4 ungdomsløbere, der havde mulighed for at deltage i fastelavnsfesten, resten var på kurser, så den sprang vi over.

Påsken 1987 betød beskæftigelse for en stor del af klubbens medlemmer, da Horsens OK forestod afviklingen af nordkredsens 3-dages arrangement. Vanen tro blev påskeløbet gennemført til alles fulde tilfredshed, at det økonomiske resultat også var fint er heller ikke at kimse ad. En stor tak og godt gjort til Tenna & Peer, samt til alle øvrige implicerede både i klubben, såvel som udenfor klubbens rækker.

Sct. Hans-festen blev også afviklet efter god standard, med pæn deltagelse af klubbens medlemmer i godt humør.

Under forberedelserne til ungdomsklubfesten indtraf et vagtskifte i udvalget. Rikke, der har valgt "naturen", ønskede at trække sig tilbage, til afløsning er Anita indtrådt godt assisteret af Tanja og Tina. Hermed en tak til Rikke for indsatsen, og et velkommen til Anita & co.

Ungdomsklubfesten bar præg af at gennemsnitsalderen er blevet lavere, og dermed også deltagerantallet, men Thy-legene består, og kvaliteten var som sædvanlig i orden, hvilket er meget vigtigt for at bevare arrangementet.

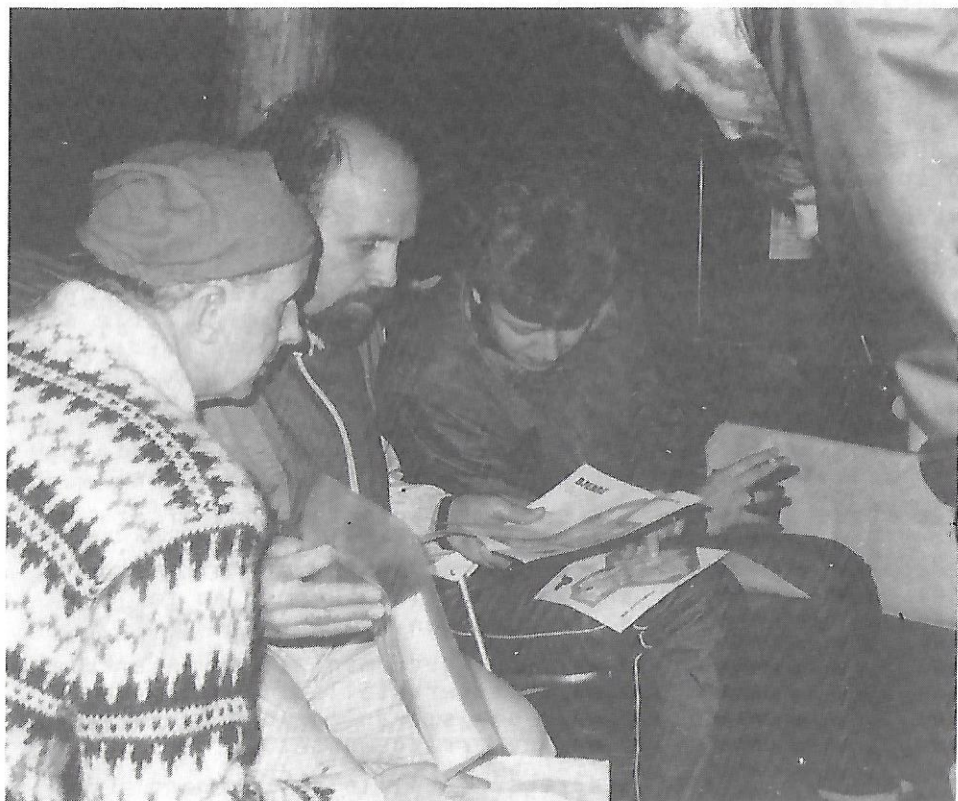
Den "gamle" klubfest havde også en lille tilbagegang i deltagere, men vi må vel også erkende, at der findes andet end orienteringsklubben. I lighed med de øvrige arrangementer har jeg heller ikke her hørt negativ kritik af udvalgets arbejde og resultat.

Til sidst vil jeg rette en stor tak til udvalgets medlemmer, Anita, Aranka, Mona, Tenna, Tove, Finn, Gunnar og Lars, for indsatsen i 1987. Også en tak til klubbens øvrige medlemmer, der trods alt er af stor betydning i denne sammenhæng, i opbakningen omkring udvalgets arbejde.

Godt nytår

Kai.

Glimt fra... **JULELØBET**



*Kai til Tore:
Du har spilme'et, der mangler
jo post 8 og 9, - men overhovedet
det blir' ful i år?*

Klubhusudvalg

Lokaleudvalget har haft et godt år. Endnu et år har en energisk flok medlemmer som værter i huset gjort det lækkert at komme til klubaftener om tirsdagene.

Huset har fået en tur både indvendig (Henning & Knud Erik) og udvendig (ligeså mange medlemmer, som der var pensler)! Alle er vi glade for huset, og det er skønt at se, at mange gerne vil give en hånd med. Det må udnyttes en anden gang.

Løbende er der småting at ordne, købe ind, reparere, arrangere. Noget går af sig selv. Andet må jeg håbe, andre medlemmer minder på, for undertegnede er ikke den praktiske håndværker.

Den ugentlige rengøring har Berit til alles tilfredshed taget sig godt af. Tak for det! Her sidst i 1987 har Trine overtaget jobbet. Velkommen Trine!

Et ønske for 1988 til kommunen: Taget skal have en omgang!

I november og december har der været arrangeret lidt ekstra nogle aftener: VM-video, IOF-symbol-aften, ski-aften m.v. Tilslutningen har været god. Andre gode forslag til den mørke tid modtages med glæde.

Huset skal nemlig bruges! En enkelt har uanmeldt besøgt huset gennem vinduet i herre-bruserummet. Andre har mere reglementeret spurgt først og næsten alle fået lov. Et arrangement, der indebærer en "orienterings-agtig" færden i det fri, er jo ikke til at sige nej til. Ej heller, hvis en børnehave vil sikre sig ly i tilfælde af en byge på udflugtsdagen. I kalender og dagbog kan ses, hvem der har benyttet sig af gæstfriheden.

Først og fremmest er huset dog til for medlemmerne. Brug det godt i 1988! Tak for 1987!!

Karl Ditlevsen.

Kommunikation

Ja, det var så 1987 der blev lagt bag os, og så er tiden kommet til et tilbageblik omkring kommunikationsudvalgets aktiviteter i det forløbne.

Det har egentlig været et ganske godt år, hvor jeg her blot vil fremhæve nogle enkelte funktioner. Som det væsentlige må vel nævnes vores nye måde at udarbejde klubbladet på, dette er foregået på forskellige plan, men hovedtanken bag fornyelsen er ganske enkel, nemlig jo flere der løfter, dets lettere er opgaven, - dette har medført, at vi fik oprettet en permanent ungdomsredaktion bestående af Tanja, Anita og Tina, som simpelthen er et dejligt trekløver der klør på med pen, saks og lim. Også ny sekretær fik vi på bladet, idet Ulla Skoubo er indtrådt i arbejdsgruppen, denne blodsfornyelse har ganske enkelt udmundet i en smidigere og mere hensigtsmæssig arbejdsgang. Ja tak til pigerne!

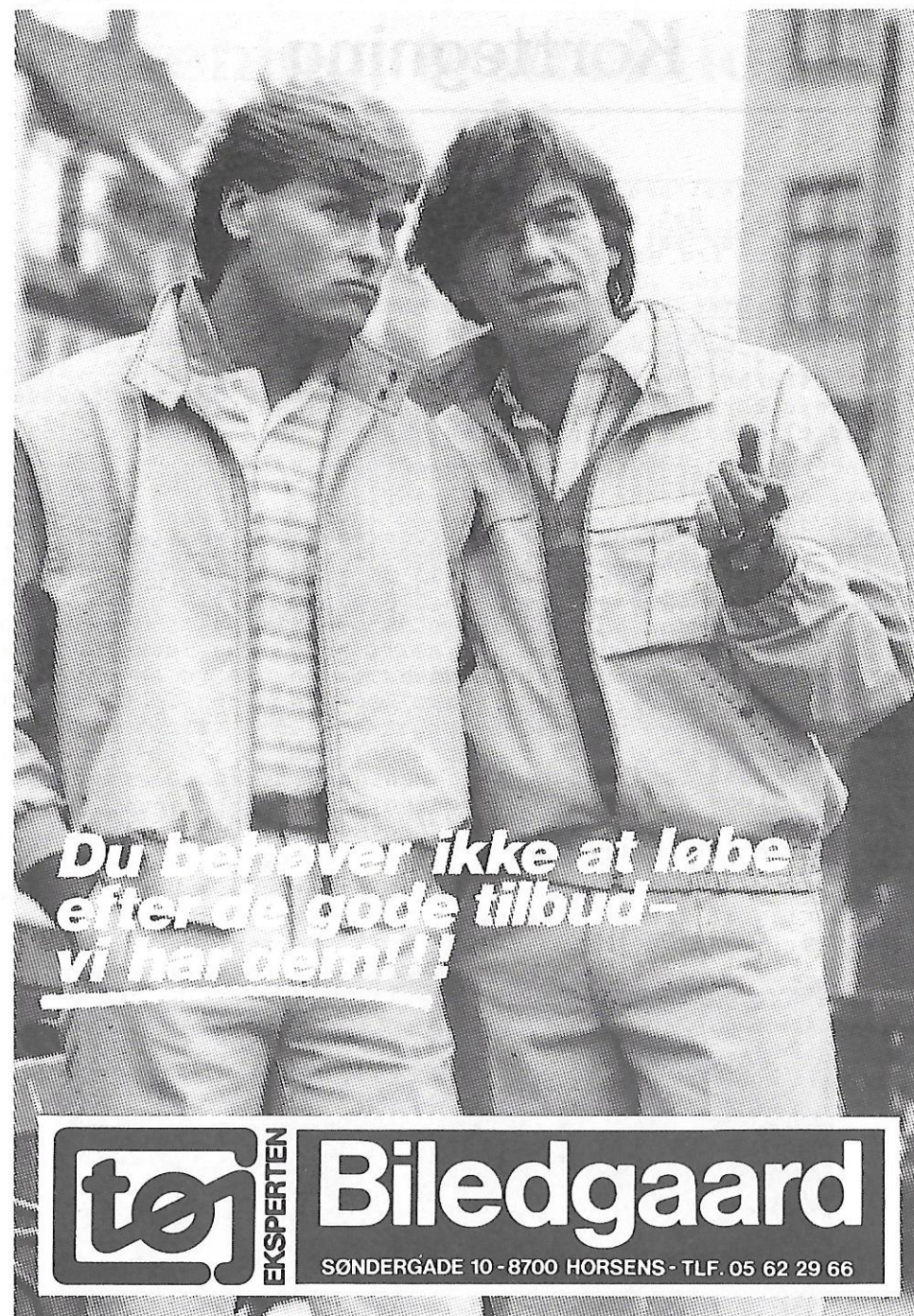
Ja, hvad kan jeg så nævne mere, - jo også ny teknik er der blevet tænkt på, i første omgang har vi dog nøjes med indkøb af en skrivemaskine til Ulla, denne er forberedt for tilslutning af en såkaldt P.C.er, hvilket når denne er købt skulle give os nærsagt det bedste redskab i hænde, når vi i fremtiden begiver os ud i de større arrangementer, ligeledes vil P.C.eren med fordel kunne benyttes til regnskab, medlemslister m.v. Der er foreløbig nedsat en arbejdsgruppe, som først i det nye år 88 vil komme med et velovervejethet udspil for indkøb af denne.

Det er ikke teknik det hele, så derfor tilmeldte Karl og jeg os til et lille weekend-kursus i forståelsen/benyttelsen af P.R., et ganske godt kursus som gav udvalget et ekstra lift til strabadserne i 88.

Ja, for ikke at tærsk langhalm på udvalgets øvrige aktiviteter, vil jeg slutte med at sige tak til alle de, der i 1987 har bidraget med resultatindlevering m.v., samt en varm tak til Tina, Tanja og Anita og sidst men ikke mindst Ulla, som med deres indtræden i gruppen har bidraget væsentligt til en god udvikling i kommunikationsudvalget.

Kommunikationsudvalget/

Niels Gaardsted Madsen.



**Du behøver ikke at løbe
efter de gode tilbud -
vi har dem!!!**

tøj EKSPERTEN **Biledgaard**
SØNDERGADE 10 - 8700 HORSSENS - TLF. 05 62 29 66

Korttegning

ØLSTED, der skal bruges til familiestafetten, blev i vinter revideret. Det var mest indhegninger, der var fjernet og nye, der var sat op. Ellers var der ikke den store forandring.

SKANDERBORG DYREHAVE, ja hold nu godt fast, er nu rekognosceret og rentegnet, så det er nu klar til at sende til trykning. Først var det meningen, at det skulle laves i målestoksforholdet 1:7500, men da der er kommet mere med på det nye kort, end der var på det, vi indtil nu har løbet på, bliver det 1:10000.

Det er Preben Jørgensen og Per Mønster, der har rekognosceret, og undertegnede der har rentegnet.

BJERRE, der skal bruges til kredsungdomsmatch er blevet rekognosceret i efteråret af Preben Jørgensen og seks nye korttegnere, som skulle oplæres. Det er Tove Straarup, Britta Pedersen, Cai Skovbjerg, Jesper Skovby og Svend Christiansen.

Velkommen i kortudvalget allesammen.

Rentegningen står Troels Jensen for. Det nye kort bliver tegnet i 1:10000.

GRUND, der også skal bruges til kredsungdomsmatch, er i skrivende stund under rekognoscering af Peer Straarup, Per Mønster, Karsten Knudsen og undertegnede. Rentegningen står undertegnede for, dette kort bliver også tegnet i 1:10000.

STAGSRODE, der skal bruges til HÆRVEJSDYSTEN, er under rekognoscering af Preben Jørgensen, Britta Pedersen, Cai Skovbjerg, Svend Christiansen og Eigil Nielsen. Rentegningen står Eigil Nielsen for. Velkommen i kortudvalget Eigil. Målestoksforholdet bliver også her 1:10000.

Horsens bykortet tør jeg på nuværende tidspunkt ikke sige noget om hvornår kommer. Jeg lover nok ikke for meget, når jeg siger, at det kommer, når I ser det.

GODT NYTÅR.

Henning Larsen

Træning, instruktion og ski

Træningsudvalget har i 1987 arrangeret 42 træningsløb. Der har i år været et faldende antal løbere til træningsløbene. Hvor der i 1986 var 56 løbere pr løb, har der i 1987 været 47 deltagere. Det faldende deltagertal kan måske be-

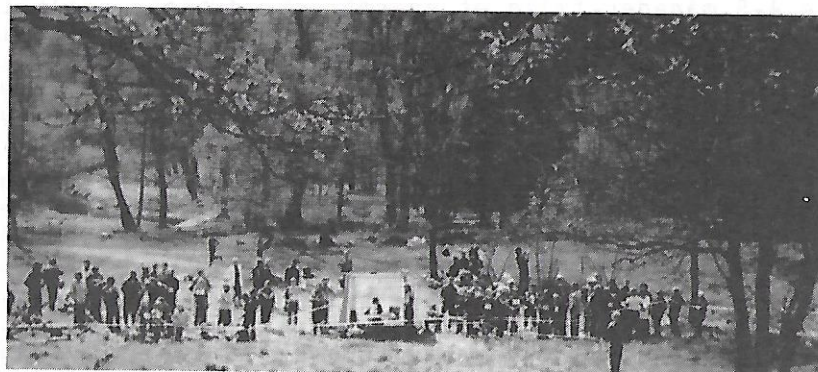
begrundes med, at påskeløbene har lagt beslag på tre gode skove, Tinnet, Vråds og Nedergaard, som vi normalt løber i såvel forår som efterår.

Træningsløbenes standard har som tidligere år været meget høj, og det har været glædeligt at se, at der i år også har været en kort svær bane ved mange af løbene.

Der har i 1987 ikke været væsentlige problemer med at indhente skovtilladelser, ligesom medlemmerne har vist stor imødekommenhed, når der er søgt banelæggere til træningsløbene. Dog et lille hjertesuk: Der er nogle gange blevet ringet afbud fra arrangørerne til træningsløbene en uge før arrangementet skulle afvikles, og det er meget vanskeligt at finde en ny med så kort varsel. Kun med meget stor velvillighed blandt nogle medlemmer har det kunnet gennemføres. I 1988 foreslår jeg, at arrangørerne selv bytter med en anden, hvis der er problemer med at tilrettelægge løbet den pågældende dag.

Udvalget vil gerne hermed rette en tak til såvel de mange medlemmer, der i årets løb har medvirket i udvalgets arrangementer, som de mange skovejere, uden hvis velvillighed det ikke er muligt at gennemføre træningsløbene.

Karsten Knudsen.



Ungdomsudvalg



Kampen om "ungdomspokalen": Rikke, Rasmus og Troels sørgede for, at Horsens OK også her var flot repræsenteret!

Så er det første år gået, hvor jeg har været formand for ungdomsudvalget. Det har været et år, hvor jeg især i de første 4-5 måneder følte et enormt arbejdspress, hvilket naturligvis hænger sammen med, at alt var nyt og for mig nyprøvet. Desuden var jeg med i stævneledelsen for "Påskeløbene", hvilket ikke gjorde arbejdspresset mindre. Samtidig har arbejdet dog givet mig mange gode oplevelser og nye erfaringer, som jeg kan bruge i det videre arbejde.

Igen i år har ungdomsløberne markeret sig godt ved mange arrangementer. Til årets DM-stafet på Sjælland fik Troels, Thomas og Rasmus guldmedalje i H 11-12, og Flemming, Bo og Morten fik bronzemedalje i H 13-14.

Der blev dog ingen medaljer ved DM-individuel, men flere pæne resultater, men at deltage ved et sådant arrangement er også lærerigt. Måske kan det blive til medaljer i 1988.

Ved JM-87 fik Rasmus en første plads i H 10, Troels og Rasmus blev henholdsvis nr. 1 og 2 i H 11-12. Godt løbet drenge.

I kampen om nordkredsens ungdomspokaler har deltaget ca. 160 løbere. Tre af klubbens ungdomsløbere fik tildelt pokalen, nemlig Rikke i D 15-16, medens Rasmus og Troels delte pokalen i H 11-12, idet de hver opnåede 300 points.

Til årets kredsungdomsmatch havde vi 10 løbere med fra klubben. Disse løbere var med til for første gang i historien at vinde holdmatchen til nordkredsen, endda i overlegen stil. Meget flot præsteret, og det var en stor oplevelse at overvære den jubel og glæde, der blev lagt for dagen, da resultatet blev afsløret. Derfor vil jeg gerne opfordre jer alle til, at deltage i så mange åbne løb som muligt i foråret 88, Horsens OK skal jo være arrangør i år, og vi skulle jo gerne have mange af klubbens løbere med.

Klubbens ungdomsløbere har som tidligere år deltaget flittigt i nordkredsens kurser og sommerlejre. Det er en god ide, idet det er ved disse arrangementer ungdomsløberne lærer de 0-tekniske finesser, der bl. a. kan være medvirkende til, at blive udtaget til KUM, jævnfør ovenfor. Jeg deltog selv, som leder ved et B-yngre kursus i Skørping. En herlig oplevelse var det at se, hvordan man kan indrette sig på sit underlag en weekend, mere plads var der ikke til hver. Og nattesøvn får man jo ikke for meget af. I kan jo også sove, når I bliver ældre.

Klubben har i november måned afholdt C-kursus. Hattingskolen dannede ramme om kurset. En god skole at låne, da de faciliteter, som man har brug for, såsom køkken, klasseværelser, gymnastiksal m.m. ligger godt for hinanden. Løbene foregik om lørdagen i Frederikslust skov og om søndagen i Åbjergskoven. Jeg har kun modtaget positive bemærkninger fra kurset, men det var jo også Aase, der var instruktør. Hun kan bare det der.

Den 4. og 5. april 1987 var der udtagelsesløb til kredsungdomsmatch i Tornby og Tolne. Traditionen tro blev det til en hyttetur for både børn og voksne. En del praktiske ting skulle forberedes såsom leje af hytte, mad, kørsel m.m. Det er dejligt at mærke den opbakning der er, når man skal lave et eller andet arrangement. Der er altid nogle, som tilbyder deres hjælp, bl. a. ringede Ole Mønster Nordjylland tyndt for at skaffe en hytte til billig leje og Karen handlede billigt ind til menuen lørdag aften.

Ungdomsklubfesten 87 forløb vel næsten, som en sådan fest skal forløbe. Bortset fra at der var for lidt "Garfield-mad". Musikken var meget høj, og dansen gik lidt træg i starten, men lige inden natmaden var næsten alle på dansgulvet. I kan jo godt lide at danse, ved jeg.

Jeg vil gerne sige tak til alle, som på en eller anden måde har hjulpet mig igennem det første år, som ungdoms-udvalgsformand. Dernæst vil jeg gerne sige tak til jer ungdomsløbere for alle de dejlige oplevelser, som jeg synes I har bidraget med i året 1987.

Tenna



VI ER EKSPERTER PÅ LANGRENDSSKI OG Udstyr!

En erfaring som bygger på 25 års udfoldelse på alle niveau. Har du selv været igennem første fase, og gerne vil have endnu større skiglæde med bedre glid og fæste (rigtig skispænd), så kan vi hjælpe dig. VI KAN OVEN I KØBET LEVERE SKIEN!



MØLLER in action!

Er du interesseret så ring og lad os få en aftale. Også selv om det kun drejer sig om et godt råd!

SKADER ER LETTE AT FÅ IDEN KOLDE TID!
Klæd dig rigtigt på. Vi har alt i lø-
bedragter, varmesokker, knæbind, læg-
bind osv.

MOTIONSAPPARATER: cykler, romaskiner
håndvægte, hjemmemotionscenter.
Pris eksempeler: romaskine kr. 745-
Multi træningsapparat kr. 1195-.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY . TELEFON 06 89 19 96

Medlemsliste-nyt..

NYE MEDLEMMER:

Henrik Kallestrup, Eriknauervej 13, 8700 Horsens
Simon Klærke, Herregårdsparken 53, 8700 Horsens
Else Klærke, Herregårdsparken 53, 8700 Horsens
Axel Antonsen, Herregårdsparken 53, 8700 Horsens

VELKOMMEN I KLUBBEN!

ADRESSEÆNDRINGER:

Tanja Gårde Schmidt, Bygholm Parkvej 55, 8700 Horsens

UDMELDTE:

Jens Damgård, Michael Madsen

SUCCES'EN ER HJEMME

til din **HAVEFEST - GADEFEST - SKOLEFEST - KONFIRMATION - BRYLLUPSFEJST etc.**

- når du **LEJER MUSIK** eller **VIDEO** hos **e.s. radio expert**

MUSIKANLÆG til næsten alle lokalestørrelser - f. eks.:

- Bestående af:
Pioneer forstærker 2x45 watt
m. mikrofoni-
indgang
Teac cassette m. Dolby
Bose højttalere 402 m. stativer 2x400 watt
- Bestående af:
Technics forstærker 2x90 watt
Teac cassette m. Dolby
Bose højttalere 802 m. stativer 2x1000 watt
- Specialanlæg til rundbordssamtaler, paneldiskussioner m. v. m. div. mikrofoner og mixerpult, Technics forstærker 2x90 watt, Bose højttalere 802 m. stativer, høj virkningsgrad, stor spænding, slagfast, 1000 watt.

4. **LAV DIT EGET TV-PROGRAM**

Vil du optage konfirmationen, selvbrøllet eller den runde fødselsdag?
Så lej: Videokamera, kamerastativ, 1000 watt lampe og forlængerkabel til kamera.
Vil du xud i marken og filme? Så lej trans-
portabelt videokamera
»Betamovie« m. ind-
bygget videobåndop-
tager, 2 akkumulatorer (optagelse til ca. 2 timer), stor lysfølsomhed, også brug inden-
ders (vi overspiller selvfølgelig til dit vi-
deo-system).

BEMÆRK:
Vi kan formidle kontakt til discjockey med eget diskotek - hvis du ikke selv vil styre musikken.

5. **OBS! LEJE VIDEO eller TV**

Hos os kan du også
- hvad enten du har brug for det én eller flere dage. Bord medfølger, således at det kommer i den rette højde.

e.s. radio expert
Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 61 24 74

Arankas side..



SUPPETID.

Her får I min opskrift på Ungarsk gulyas-suppe = hyrde-suppe.

Den oprindelige gulyas er en suppe, som kvæghyrderne lavede, når de skulle lave sig et måltid mad ude på pusztaen - den ungarske slette.

De brugte hvad de havde ved hånden - lidt kød, urter, vilde krydderurter og vand, som de kogte i et stort kar over åben ild. - De ville nok kikke stort idag, hvordan vi i vore dage serverer gulyas-suppe.

Prøv den efter en tur, .. eventuelt skitur i det fri med grovbrød, eller landbrød til, - hvad med en snaps, øl eller en flaske rødvin til?Uhm!

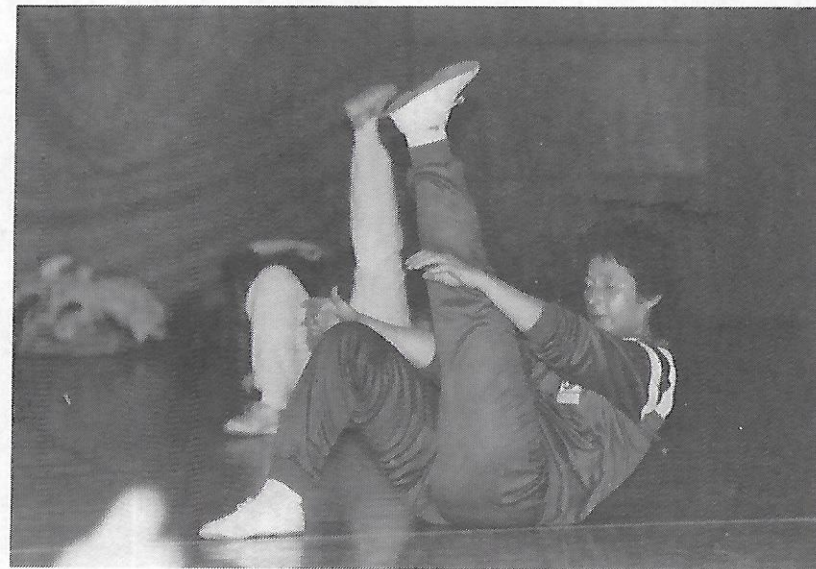
Velbekomme

Aranka.

TIL 4 PERSONER.

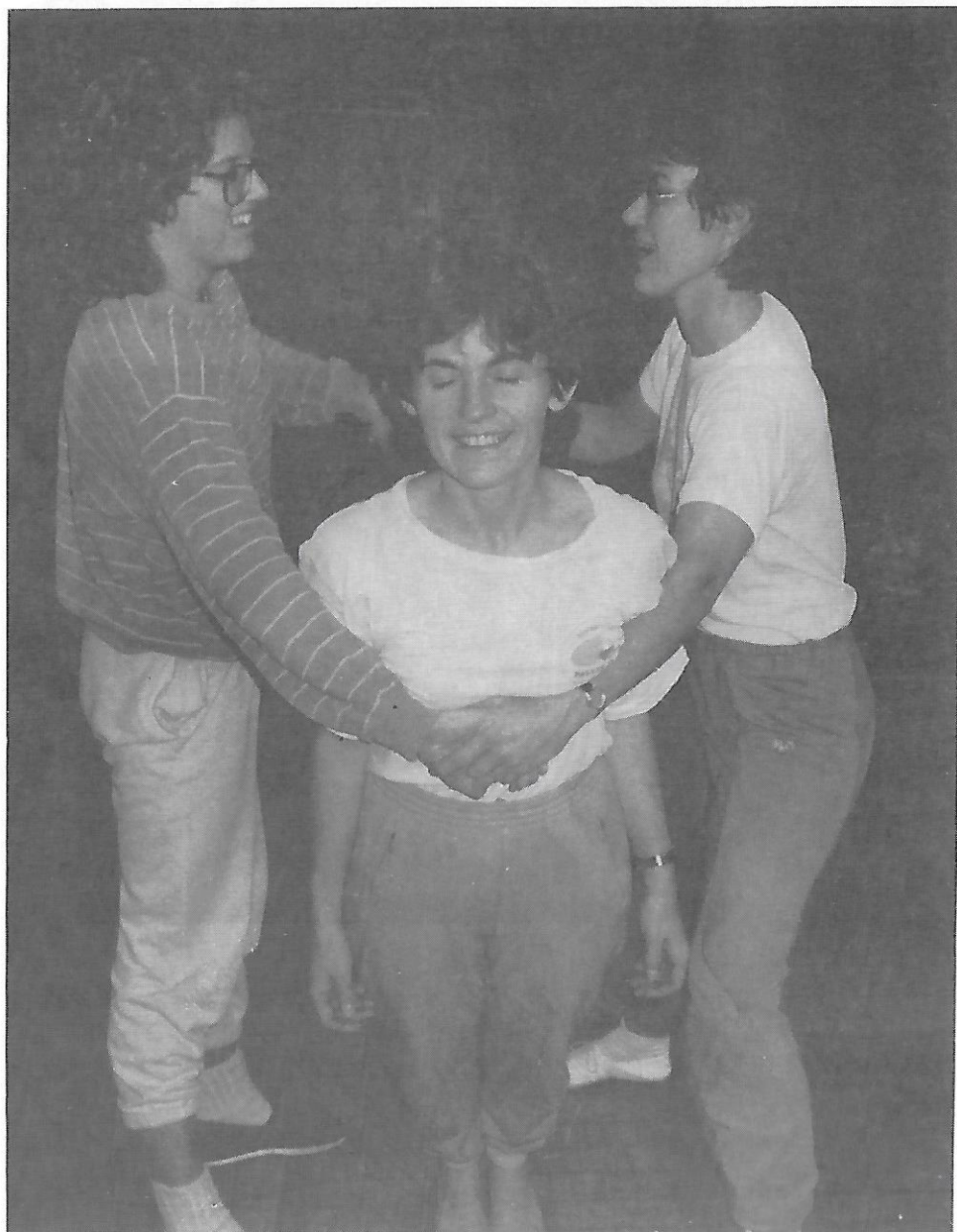
1/2 kg okseesmå kød
1/4 " svinesmå kød
2 løg - 2 tsk. sød paprika
2 ds. tomater - 1 lille ds. koncentreret tomatpuré
2 grønne peberfrugter
2 fed hvidløg
60 gr. margarine
1/2 kop kartofler i tern
1 tsk. kommen
salt, peber
Lidt spaghetti - knækket i 2 cm's længde.

Pil løgene og skær dem groft. Peberfrugter i tykke strimler. Smelt margarinen i en stor gryde og svits løg og peberfrugt-strimler heri. Drys paprikaen over. Skær kødet i mundrette stykker, og vend det i fedtstoffet i gryden sammen med løg og peberfrugter. Snit hvidløgsfedene, kom først hvidløg og derefter tomater og tomatpuré ned til kødet. Lad retten snurre lidt. Hæld vandet ved, det skal stå lige så højt som grydens indhold. Læg låg på og lad retten snurre 1/2 time. Skræl kartoflerne, skær dem i passende stykker, og kom dem i gryden sammen med kommen, salt og peber. Lad gulyas'en snurre ca. 1 time. - 1/4 time før det er færdigt - kom det knækkede spaghetti i - det jævner suppen lidt.



Den optimale gastronomiske velvære opnås ved lidt varme strækøvelser bagefter!

*Velkommen
Aranka*



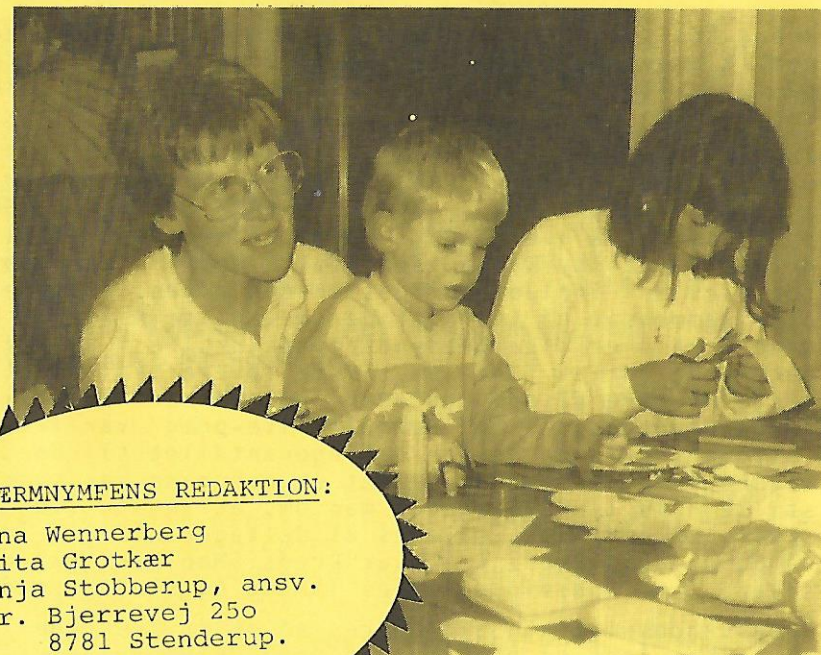
*Godt tag om sagerne, det er alligevel godt være man skulle
prøve det der gymnastik!*

SKÆRM- NYMFEN

Team Horsens



*De aktive ved
Julehyggen i
Klubhuset!*



SKÆRMNYMFENS REDAKTION:

Tina Wennerberg
Anita Grotkær
Tanja Stobberup, ansv.
Adr. Bjerrevej 250
8781 Stenderup.



Hvert år i maj måned er det tid for årets ungdomsbegivenhed, nemlig kredsungdomsmatchen. I forårmånederne dystes der på livet løs til iagttagelsesløbene, for hvem vil ikke gerne med.

Kredsungdomsmatchen afholdtes for første gang den 19 - 20 maj 1973 med stafet i Fløjstrup skov lørdag og individuel i Silkeborg Vesterskov søndag. I 1973 deltog der 36 ungdomsløbere fra hver kreds. Formålet med matchen skulle bidrage til at styrke sammenholdet blandt ungdomsløbere, derfor blev der indlagt en fest lørdag aften, og stafetholdene blev sammensat på tværs af de sædvanlige klasser. Men tingene forandrer sig. Kredsudvalgene skulle i 1975 ikke længere lede for at finde de sidste løbere til holdet, men måtte sortere på godt og ondt, og man var nødt til at arrangere udtagelsesløb. Dette "elite-præg" var ikke formålet, man udvidede derfor deltagerantallet til 66 ungdomsløbere fra hver kreds. Da det en overgang var svært at stille hold i H/D-10 enedes man om, at yngste aldersgrænse skulle være H/D-12, således at deltagerantallet idag er på 60 ungdomsløbere fra hver kreds. Man har også ændret således, at individuel løbes lørdag og stafet søndag.

Kredsungdomsmatchen arrangeres på skift kredsene imellem, og i årene der er gået har et antal klubber været i aktion. Blandt disse klubber tegnede Horsens sig i 1976, hvor Horsens afviklede stævnet i Nedergård skov ved Nr. Snede.

Ses der på resultaterne er det for de, som har fulgt "slagets gang" heller ingen hemmelighed, at nordkredsen med undtagelse af 1987 aldrig har vundet matchen. Det år nordkredsen har været tættest på var ligeledes i 1976, hvor de sammenlagt kun var 12.36 min. efter vinderen, men der var dette år stærke Horsens løbere på holdet, som Erik Warncke, Per Filskov, Henrik Christensen, Kent Hansen, Robert Sig, Thomas Christensen, som endda vandt klassen H-12, Mette Filskov, Trine Ravn, Dorte Filskov, Lotte Ravn, Maria Sig og Lise Lotte Munksgård.

Den 7. og 8. maj 1988 skal Horsens orienteringsklub igen være arrangør af kredsungdomsmatchen, som er et A, - stævne med 0-løb af høj standard, der er nu udarbejdet et reglement for matchen. Individuel lørdag eftermiddag er i Grundskov, stafet søndag formiddag er i Bjerre skov. Højvangsskolen og -hallen skal være rammen om stævnecentret. Henning Larsen med flere er godt igang med at tegne nye kort. Jan, Flemming og Karl, som er banelæggere, er begyndt at kigge på banerne, Eigil og Troels har lovet at kontrollere om de gør det godt nok. Mogens har lovet, at sende alle godt i skoven, mens Ole har lovet at kontrollere, at løberne kommer i mål. Kirsten og Cai vil beregne, hvem der vinder, Karen vil speake, og Henning Nikolajsen vil sørge for parkering og "spandene". Finn vil sørge for at materialet er i rette stand. Pressejobbet er ledigt, hvis nogen har lyst, Berit tager sig af indkvartering og stævnecenter, og Trille sørger for underholdning sammen med Jan og Jørgen. Det vigtigste, forplejning, her har vi den trofaste gruppe fra klubbens madhold, suppleret med flere trofaste "piger".

Per - Sten er i baren som "Frandsen" lørdag aften.

Alle tilladelser og bevillinger er søgt og i hus. Niels Gårdsted er ved at udarbejde et "Logo", som skal bruges på indbydelsen, bluser (præmier), resultatlister m.m.

Der vil nok blive indkaldt til et møde engang her inden maj, for det er vel nødvendigt.

Kære ungdomsløbere i Horsens, forsøg først at løbe jer på holdet, lykkes det ikke, da meld jer til mig, jeg har alltidens job til jer.

Selvom det kun er 15 år siden ungdomsmatchen startede, så er der allerede nu så meget stof, at historien godt kan indgå i aftenens underholdning, lad os nu se, hvad der findes på? Mit hoved har så mange ideer, men der skal jo nogen til at udføre dem.

Jeg håber, at vi alle både løbere, ledere og officials må få nogle fine dage præget af den rette ånd og godt kammeratskab.

Aase.

undomskalenderen

Følgende løb er jagttagelsesløb til kredsungdomsmatch.

<u>DATO</u>	<u>STED</u>	<u>ARRANGØR</u>
19.03.88	Uggerby	Vendelboerne
20.03.88	Tversted	Vendelboerne
31.03.88	Aalum	Randers OK
01.04.88	Hjermind	Randers OK
10.04.88	Harrild Hede	Uldjyderne

Følgende løb tæller til ungdomspokalerne.

<u>DATO</u>	<u>STED</u>	<u>ARRANGØR</u>
20.03.88	Tversted	Vendelboerne
10.04.88	Harrild Hede	Uldjyderne
05.06.88	Stagsrode	Horsens OK
11.09.88	Ravnø	OK Pan
25.09.88	Rold Nørreskov	St. Binderup

Kurser for ungdomsløbere i foråret 1988.

A-gruppen

Tid: 29 - 31 januar 1988
 Sted: Nørremarksskolen i Vejle
 Emne: Kurveorientering/oplæg til årets KUM

B-ældre gruppen

Tid: 5 - 7 februar 1988
 Sted: Hune skole ved Blokhus
 Emne: Grov/finorientering

B-yngre gruppen

Tid: 6 - 7 februar 1988
 Sted: Ulfborg Byskole
 Emne: Trafiklys(grønt-, gult-, rødtstræk).
 Sidste sikre udgangspunkt.

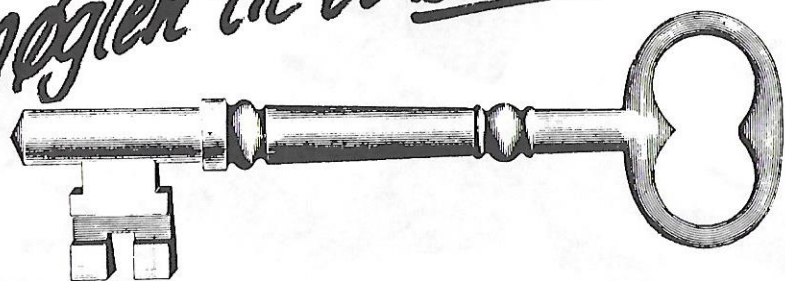


Ved c-kursus i Horsens. Aase giver inden start en grundig instruktion bl.a. til Dorthe og Katrine.

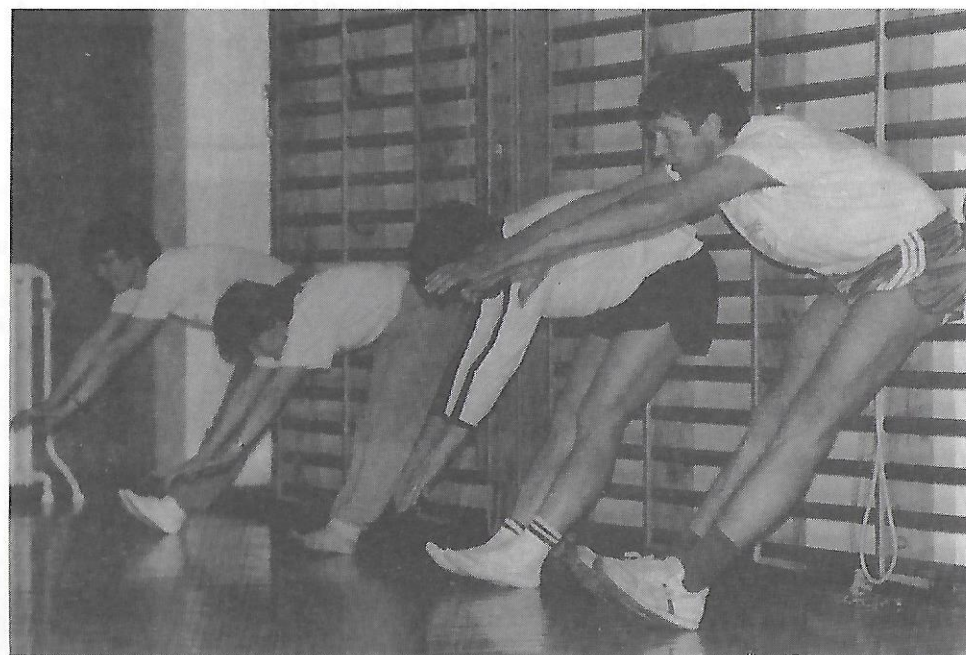




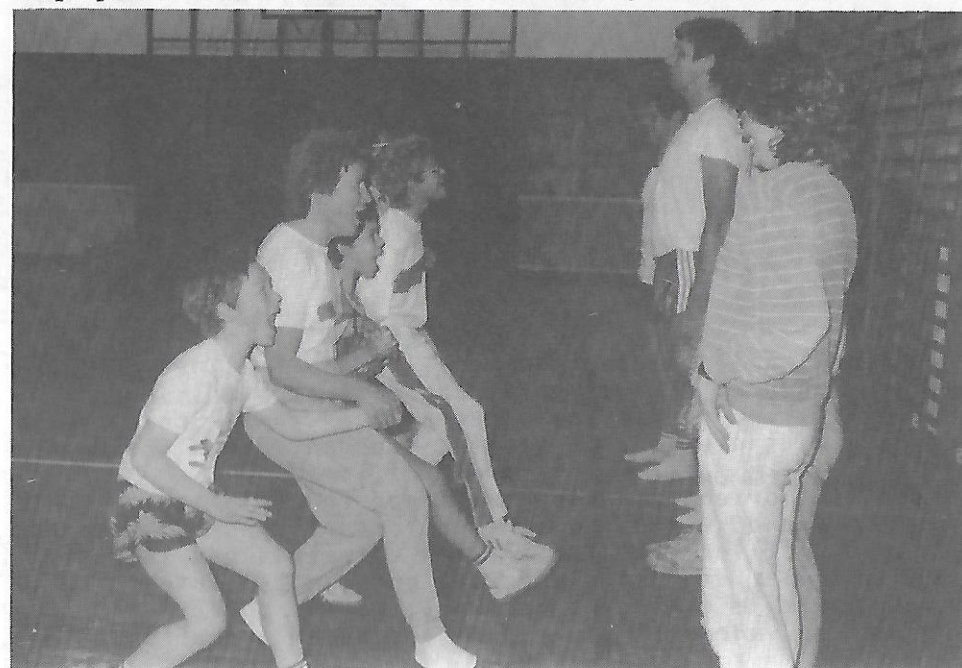
*Hüsk!
Arankas gymnastik,
nøglen til et bedre liv!*



Hver torsdag kl. 18⁵⁰ - 19⁵⁰ på Vestbyskolen



De har det sjovt i Vestbyskolens gymnastiksal om torsdagene. Sved på panden afvekslende med tillidsøvelser og det modsatte..



HILSEN ved Horsens Orienteringsklub's "Nytårsløb".
Søndag d. 3. januar 1988 kl. 10.00.



*Jæ Rasmus, skulle jeg vælge, smækkede
jeg mi denne der!*

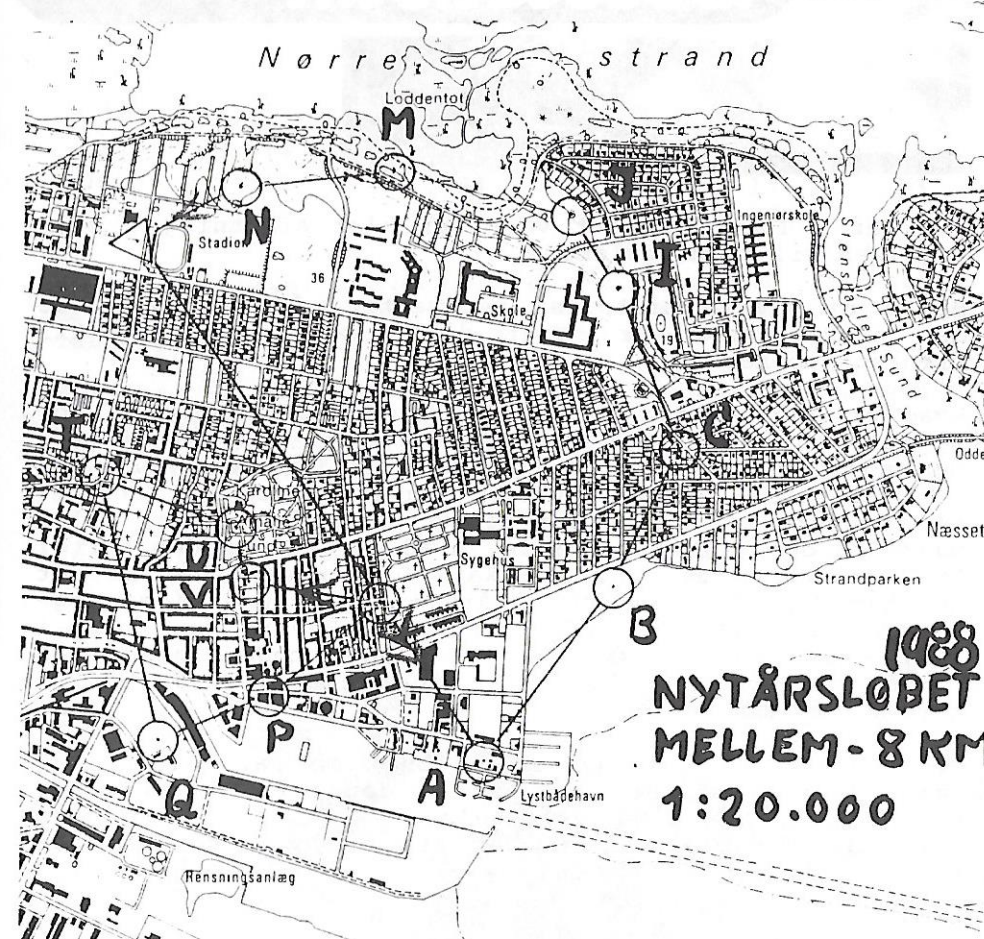
Jæ kom forbi af hjertesorg, mi pie hun gjord et over,
men de mæ hjertet hjælper godt, når også at man sover.
Jæ hår mi cykel å cykler møj, ded hjælper arme "Stodder"
hver gång mi tanker går på flugt til pegen, der æ fra Odder.

Ded med lidt orienteringsløb a kjenner fra soldater,
da fo'r vi rundt i krat og kær med kort, kompas og stakater.
Men når man bliver lidt til års, der kommer et par skavanker,
mi knæ æ towle, men det glæder da, endnu mit hjerte banker,
skam også når jæ cykler ud med kort, kompas og kaffen
lidt kost og væde ska' man ha, så det er om å skaffen.

Men ded med orienteringsløb, a trowr a ka' luren
I færdes møj i skov og krat, kort sagt ud i "Naturen"
å det med alder gjælder itt, hier er jo ung å gamle,
der starter i forskælli løb, ja ded ku' bare mangle.
Ded ku wæl hænd' at ien tog med for i naturen at træde,
å itt for å winn noed guld og sølv, men faktisk helt af glæde.

Ded glæder majj te jæ kom afsted nu hier te klokken ti
å sprang ud fra min varme seng, ded gjord' jæ kun's fordi,
jæ syn's det er en go ide lidt orientering at kunne
å så fordi jæ mener at, det hører til det sunde.
Man møder folk fra nær og fjern og sporten er ret billig,
så ded er DIG vi venter på så kom ud, ja vær lidt villig.

B. Nielsen-Bygholm.





løbsstatistik

Der har i løbet af året været en klar afmatning i deltagelsen til træningsløbene.

Set i et større historisk perspektiv må det siges, at der næsten ikke har været dårligere tilslutning til træningsløbene.

Hvad er årsagen til denne manglende tilslutning? - For mig at se er det ikke fordi, der mangler nye ansigter; men snarere at mange af de gamle kendte ikke møder så flittigt mere. Årsagen kender jeg ikke, men det kan være at dette kan formå dem til at møde frem igen, eller måske få dem til at fortælle, hvad der holder dem borte! En formildende melding fra Karl Ditlevsen lyder på, at det kan være KUM 88, som er årsag - på grund af at ungdomsløberne ikke har måttet løbe i Bjerre og Grund i 1987 - men har vi virkelig så mange ungdomsløbere, at Karls drømmetal for 1988 kan nåes, nemlig 80-90 deltagere i gennemsnit.

Med hensyn til deltagelsen i åbne løb har den i 1987 været næsten uændret; men det er dog færre løbere, der har klaret den fine deltagelse. Jeg har denne gang været i de gamle arkiver for at se, hvorledes aktiviteten i klubben har været.

HISTORISK OVERSIGT.

År	Antal træningsløb	Deltagere	Gennemsnit pr. træningsløb	Åbne løb	
				For-lige-løbere	Antal løb
1971	33	1.973	60		
1972	34	2.114	63		
1973	36	2.312	64		
1974	45	2.356	74		
1975	42	3.267	78		
1976	33	2.334	71		
1977	44	3.283	75		
1978	48	3.430	72		
1979	46	3.162	69		
1980	47				
1981	48	2.880	60	92	666
1982	41				
1983	43	2.451	57	94	
1984	42	2.181	52		
1985	37	1.665	45	102	1.143
1986	42	2.394	57	114	1.330
1987	42	2.012	47	97	1.302

Siden 1971 viser tallene en stor tilbagegang. Årsagerne er formodentlig mange, f.eks. øget konkurrence fra andre idrætsgrene, eller det øgede udbud af TV-kanaler?

Hullerne i den historiske statistik skyldes manglende oplysninger, så skulle en eller anden ligge inde med tallene vil jeg gerne have oplysning herom, så klubbens løbshistorie kan blive så fyldestgørende som muligt.

Det skal bemærkes, at denne gang har det været nemt at lave statistikken, for alle oplysningerne var klar, så hermed en tak til alle banelæggere og løbstilmelder.

PEER



LØBSTATISTIK FOR 1987.

Uge	Træningsløb	løbere	Abne løb	løbere	Total
1	Bygholm	57			57
2	Bygholm	39			39
3	Bygholm	55			55
4	Bygholm	56			56
5	Bygholm	55			55
6	Bygholm	50			50
7	Bygholm	64			64
8	Bygholm	51			51
9	Bygholm	--			--
10	Lottrup	39	Herslev/Tykøjet	5	44
11	Lystrup	52	Aalborg/Sdr. Farup	8	60
12	Ølsted	63	Hvalskov (cup)	50	113
13	Grund/Bygholm	44	Trente/Kimberdysten	40	84
14	Tornsbjerg	32	Tolne/Tornby/Tybrid	79	111
15	Addit/Bygholm	55	Høgildgård	37	92
16			Påskeløb (Nord)	129	129
17	Hansted	88	Trelde (DM-Lang)	7	95
18	Frederiksløst	63	Gudenådysten	56	119
19	Stagsrode	52	Dalgas Plantage	7	59
20	Palsgård	52			52
21	Skanderborg	27	Vejle	33	60
22	Rold	51	Marselisborg/WW	26	77
23	Vejle Nørreskov	41			41
24	Bjerre	55			55
25	Fidusløb	52			52
26	Hovedgaard	23			23
27	Bunken, 2 dage	119			119
28/30			Sommerferieløb	156	156
32			Midgårdsorm	40	40
33	Mattrup	39	Kirkeby	10	49
34			Vejlestadefet/Katholm	93	93
35	Højlund	21	Brorfelde (DM-stafet)	35	56
36			Fussingø (Cup-finale)	106	106
37	Hansted	21	Søndermarksskoven	45	66
38	Gludsted	38	Ørnbjerg Mølle m.m.	57	95
39	Bygholm	15	Jelling (DM-nat m.m.)	47	62
40	Klubmesterskab	74	Guldborgland	39	113
41	Palsgård	45	Als Nørreskov	3	48
42	Fløjstrup	23	Rold/Tisvilde/Hindsg.	15	38
43	Bjerre	53	Gråsten	14	67
44	Vejle Sønderkov	50	Oksby	9	59
45	Ølsted	58			58
46	Klubfest	--			--
47	Frederiksløst	45			45
48	Stagsrode	42			42
49	Rold	52			52
50	Grund	41			41
51	Bjerre	60			60
Total		2.012		1.146	3.158
		=====		=====	=====



NYTÅRSLØBET: Favoritterne fotograferet inden start. Kent vandt. Svend Erik blev 2. Alle vi andre havde en god (men våd) tur. Tak for løbet, Jakob!

Hertz

BILUDLEJNING

**VIDEO-
UDLEJNING**

åben fra 00 til 24



Shell

ALLÉGADE 61-65
8700 HORSSENS
TLF. 05 62 99 85

Hærevejsdysten 1988

FAMILIESTAFET OG HÆRVEJSDYST 4. OG 5. JUNI 1988.

Mon det ikke er gået op for de fleste, at klubben afholder ÅRETS LØB den 4. og 5. juni 1988.

Opbakningen omkring løbet har - i hvert fald indtil dato - været stor. Det enkelte nej vi har fået var, på grund af familiefestligheder af en eller anden art, - det må da siges at være en lovlig undskyldning.

Vi kan derfor oplyse, at på nuværende tidspunkt har vi alle funktionslederposter besat, og det vi så mangler, er nogle der er helt vilde med at assistere disse funktionsledere.

Er der noget du synes, du har meget lyst til, eller en opgave du er specielt god til, så meld dig hurtigt til enten funktionslederen, Jørgen Skovby eller undertegnede. Du skal skynde dig, for det er min overbevisning, at der bliver rift om opgaverne.

TOVE STRAARUP



Tove leder ikke med lys og lygte efter funktionsledere. De er fundet. Se de følgende sider!

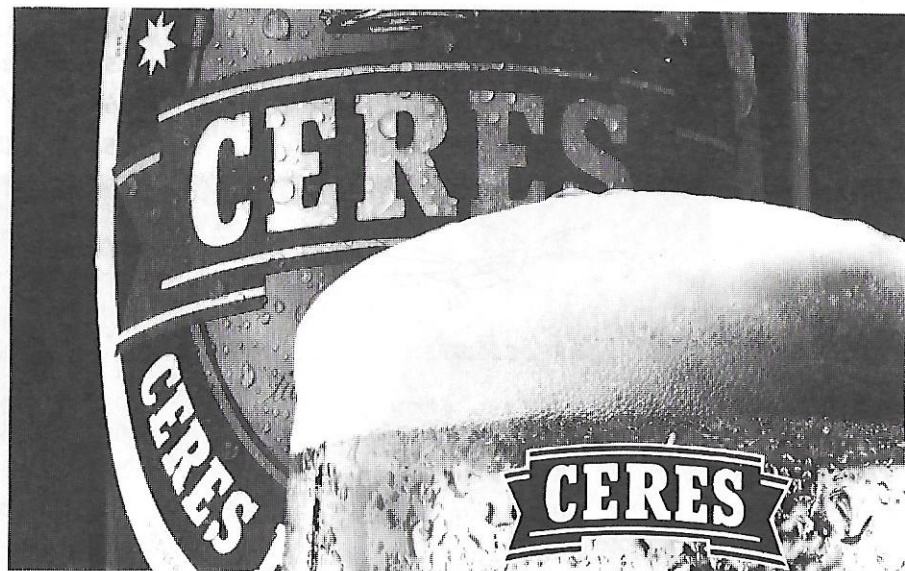
FUNKTIONSLEDERE: FAMILIESTAFET DEN 4. JUNI 1988.

STÆVNELEDERE:	Jørgen Skovby	05 64 70 23
	Tove Straarup	05 64 35 44
STÆVNEKONTROL:	Poul Holm	05 65 72 08
OVERDOMMER:	Peer Straarup	05 64 35 44
BANELÆGGER:	Ole Mønster	05 69 01 01
BANEKONTROL:	Roald Pedersen	05 64 78 40
ØKONOMI:	Jørgen Christoffersen	05 65 45 44
TILMELDING/ KONTROLKORT:	Pauli Christiansen	05 76 15 27
START/MÅL:	Svend Kristiansen	05 68 11 08
BEREGNING:	Cai Skovbjerg	05 64 62 46
MATERIEL:	Finn Christensen	05 64 52 60
TRAFIK:	Lis Larsen	05 89 01 02
PRESSE:	Niels Gårdsted	05 64 63 44
TEKNIK:	Kaj Skovbo	05 64 54 07
SPEAKNING:	Karen Mønster	05 69 01 01
KIOSK:	Mona Ingwersen	05 65 77 44
PRÆMIER:	Preben Jørgensen	05 65 94 79
ÅBNE BANER, salg af:	Gunnar Poulsen	05 62 30 18

FUNKTIONSLEDERE: HÆRVEJSDYSTEN DEN 5. JUNI 1988.

STÆVNELEDERE:	Jørgen Skovby	05 64 70 23
	Tove Straarup	05 64 35 44
STÆVNEKONTROL:	Kristian Grøn, Gorm	
OVERDOMMER:	Henning Larsen, Snab	
BANELÆGGER:	Jan Thomsen	05 64 16 36
BANEKONTROL:	Roald Pedersen	05 64 78 40
ØKONOMI:	Jørgen Christoffersen	05 64 45 44
TILMELDING/ KONTROLKORT:	Pauli Christiansen	05 76 15 27
START:	Jørgen Grønbæk	05 65 35 95

MÅL:	Karsten Knudsen	05 89 03 32
BEREGNING:	Cai Skovbjerg	05 64 62 46
MATERIEL:	Finn Christensen	05 64 52 60
TRAFIK:	Lis Larsen	05 89 01 02
PRESSE:	Niels Gårdsted	05 64 63 44
TEKNIK:	Kaj Skovbo	05 64 54 07
BØRNEPARKERING:	Sonja Klingberg	05 65 76 43
TRIM/BØRNETRIM:	Birgit Christensen	05 64 52 60
KIOSK:	Mona Ingwersen	05 65 77 44
PRÆMIER:	Preben Jørgensen	05 65 94 79
ÅBNE BANER, salg af:	Gunnar Poulsen	05 62 30 18



Smag på livet.

HORSENS DEPOT · Endelavevej 14, tlf. 05 61 13 00

skiudvalget

SKILØB PÅ GOLFBANEN

Alle aftaler vedrørende langrendsløjper på golfbanens arealer er nu i hus.

Vi må komme på arealerne, og vil vil få et godt samarbejde, hvis vi indordner os under de retningslinier, som golfklubben har stillet til os. Som det vigtigste må vi ikke komme på greenerne og teestederne. Hvordan undgår vi så dette når sneen lægger sig?

I tilfælde af skiføre vil der blive afmærket et spor fra morgenstunden, som er klar kl. ca. 9.30. Det gøres ved at 4-8 af klubbens skiløbere mødes på golfklubbens parkeringsplads kl. ca. 8.00, og med undertegnede forrest, vil vi træde et spor, som ikke vil drage den enkelte skiløber i tvivl om hvor det går, og dermed også hvor han må færdes.

Der vil, i første omgang, kun blive hængt et løjpekort op i klubhuset, senere også på parkeringspladsen ved golfklubben. Dette vil fortælle hvilken retning man skal køre. Der vil også blive sat pile op ude på golfbanen, der viser kørselsretningen. Dette skal overholdes, da der i tilfælde af fri omløbsretning vil blive opkørt en masse forvirrende spor ved passage af hinanden. Dette vil forvirre os selv, men det vil også være begyndelsen til et total virvar af spor, der vil medføre at vi bryder aftalen med golfklubben.

Er der en der vil overhale en forankørende, gøres dette ved at råbe/sige løjpe, hvorefter den forankørende stille og roligt træder ud af sporet, for at lade den bagfra kommende køre forbi.

Ved særlig godt skiføre vil vi køre to spor op, hvorved den bagfra kommende skiløber blot skifter spor ved overhaling, men uanset om der køres to spor op, er omkørselsretningen den samme i begge spor.

Adgang til arealet sker fra Silkeborgvej, hvor der vil være hængt en 0-skærm op, hvis der er afmærket en løjpe, ellers må der ikke køres på området. Ihvertfald ikke før vi kender området bedre.

Ligeledes vil vi komme ud for, at andre end orienteringsklubbens medlemmer vil benytte området. Dette kan vi ikke forhindre, og skal vel heller ikke, men i stedet prøve at informere dem om de regler der er aftalt med golfklubben. Er du i tvivl om noget, er du altid velkommen til at spørge.

Det eneste vi mangler er sneen, mon den kommer??
Vi kan i det mindste håbe.

Troels



מרתון טבריה הבינלאומי ה-11 THE 11th TIBERIAS MARATHON 9.12.87

Endelig - endelig kom den: Karl's opfordring til at skrive et par ord i Udløberen om min udløber ved Genezaret sø.

Jeg var ellers helt nervøs for om ingen skulle spørge mig.

Gennem alle tider, og fra jordens fjerneste egne er mennesker draget til Israel for med egne øjne at se, og for at bede på de steder, hvor det hele begyndte. Og selv om det nu er mere end 60 generationer siden, så præger det alligevel enhver af os, hvad enten vi kalder os kristne eller ej. Vore tanker om godt og ondt, hele vort livsmønster vil le have formet sig anderledes, om ikke Jesus havde udlagt teksten for sine disciple på Capernaums grønne enge ved Genezaret sø.

Nu er det jo ikke en pilgrimsrejse Ulla og Svend Erik fra Aalborg, Inger og jeg har foretaget. Formålet var et marathondløb på de ældgamle stier omkring søen, hvor mennesker og dyr har vandret i årtusinder. Optakten til turen var bare alle tiders: En fly-tur i skyfrit vejr ned over Europa: Polen - Tjekkoslaviet - Ungarn - Rumænien - Sortehavet - Tyrkiet og Cypern. Floder og byer, veje og sneklædte bjerge. Det er bare fantastisk.

Vi ankom til hotellet i Natanya kl. 18. Da ingen af os er gode til at læse køreplaner på hebraisk, havde vi lejet en bil uden fører. Vi måtte op allerede kl. 5 næste morgen, for der er ca. 1½ times kørsel op gennem Galilæa forbi Nazaret til Tiberias ved Genezaret sø, hvor marathondløbet foregik.



Nu ville det jo være rart, om jeg var noteret for en tid, der kunne gøre "visse personer" i klubben misundelige. Det er ikke tilfældet, kun min mor var imponeret af tiden - 3 timer og 58 minutter. Ulla 3.19. Svend Erik 4.16. To unge danske mænd 2.46 og 3.25. Genezaret sø ligger 211 m under havets overflade. Luften var som lige før et tordenvejr herhjemme, og temperaturen 25°C. Der var ca. 1000 deltagere. Alt fungerede bare perfekt. Væske og radiokontrol for hver 2,5 km. Resultatliste klar samtidig med man løber i mål. Men man skulle ikke se for træt ud, for så blev man taget ud af løbet og kørt hjem i ambulance. På østsiden af søen ved Golan højdedragene, var der flere soldater end løbere. På et tidspunkt var der en del artilleriskydning. Da jeg over for et par israelske løbere udtalte frygt for, at der var udbrudt krig, skraldgrinede de, som om jeg havde fortalt alle tiders vittighed.

Det fortælles at alt det sand, og de sten, der blev tilovers, efter at Vorherre havde skabt jorden, blev kastet ned i Palæstina. Og noget er der måske om det. Over halvdelen af landet er sand- og stenørken. Men se på dalstrøgene og engene. Da begriber man, at jøderne siger: "Det forjættede land". Metertykke muldlag giver to - tre gange årligt høstudbytte som vi danskere end ikke drømmer om.

Alverdens grøntsager, olivenlunde, banan- og appelsinplantager. Dadelpalmer og kæmpeagaver vokser i midterrabbatterne på motorvejene. Vel næppe noget andet land på kloden har så afvekslende landskaber og klima. Ørkenklima med brændende hede dage, og iskolde nætter. Solbeskinnede sand- og koralstrande ved det Røde Hav. Fugtigt og varmt kystklima ved Middelhavet. Kølgt bjergklima i Jordandalen, og tropisk klima ved Dødehavet, der ligger 400 m under Middelhavets overflade. Når så dertil lægges mængden af historiske og kulturelle seværdigheder, vil jeg nok sige: "Det land må du se engang".

Mindre end to timers kørsel fra feriebyen Natanya, ligger: Karmelbjerget, Nazaret, Bethlehem, Jerusalem, Oliebjerget med Getsemane have, Genezaret sø, Capernaum hvor bespisningen i ørkenen fandt sted, Det Døde Hav, Masada og meget meget mere. Hvad befolkningen angår er den lige så spændende. Der er knap 5 mill. indbyggere. Heraf er ca. 800.000 arabere. En stor del af sidstnævnte er efterkommere af filistrene. I ved David og Goliath, så stridighederne er ikke af ny dato.

Størstedelen af de 1.6 mill. immigranter, der er indvandret siden 1948, er kommet fra kommunistiske eller feudale samfund, og er således uden kendskab til den demokratiske styreform. Der er ortodokse jøder, kristne Israelere, muhamedanere, drusere og mange flere. Veluddannede amerikanske jøder og beduiner i en skøn forvirring. Araberne holder "søndag" om fredagen, jøderne om lørdagen og de kristne om søndagen. Der er 2 års værnepligt for piger, og 3 år for mænd. Yeruschlayim betyder på arabisk fredens by.

En enestående by, og et pragtfuldt land er det, men fred? Det har vist lange udsigter. Dertil er kontrasterne alt for store.

N.B. Jeg har hørt, at der findes et tyrkisk marathon ved Bosporus strædet, hvor man løber fra Asien til Europa og tilbage igen!

Venlig hilsen

Henning.

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 · HORSENS · TELEFON 62 54 77

Fra klubbe/kister aftenen i klubhuset

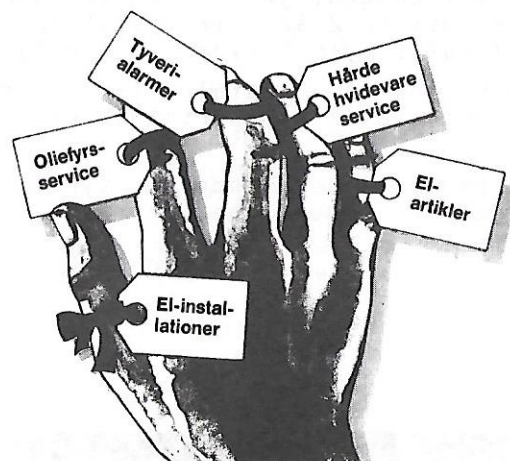


RESULTATER FRA B-LØB 1987:

Ved åbne løb optjener den enkelte løber sine point således: Vinderen får 100 point. Er du 7 minutter efter vinderen i din klasse får du 93 point. Nedenstående point-resultater er dels et udtryk for gode resultater, men også for, hvor mange åbne løb, man har deltaget i.

1	Troels Nielsen	1851	42	Kent Hansen	390
2	Rasmus H. Nielsen	1451	43	Henning Larsen	389
3	Troels Jensen	1302	44	Helle Grotkær	367
4	Bo Mønster	1256	45	Kirsten Skovbjerg	346
5	Berit Thyssen	1255	46	Karen Mønster	320
6	Katrine Nielsen	1248	47	Karsten Knudsen	319
7	Flemming Thyssen	1235	48	Lasse Ingwersen	309
8	Eigil Nielsen	1217	49	Lisbet Ravn	282
9	Thomas Klærke	1128	50	Karin Karlson	274
10	Rasmus Zeeberg	1049	51	Erling Karlson	262
11	Ellen Nielsen	1040	52	Pauli Christiansen	243
12	Martin Søvang	1005	53	Finn Ingwersen	237
13	Rikke H. Jensen	948	54	Jørgen Christoffersen	233
14	Dorte Grotkær	911	55	Birgit Christensen	233
15	Mette Skovbjerg	823	56	Finn Christensen	219
16	Mona Grotkær	810	57	Line Stobberup	203
17	Peter Wennerberg	782	58	Ingrid Poder	200
18	Gitte Møller	772	59	Vita Nilsson	192
19	Tenna Skovby	751	60	Marianne Poder	191
20	Trille Ditlevsen	748	61	Jesper Grønbæk	189
21	Jørgen Thyssen	734	62	Niels Kjær	189
22	Per Møller	726	63	Anders Thyssen	188
23	Britta Pedersen	707	64	Arne Eske Lund	188
24	Karl Ditlevsen	695	65	Thomas Søes	184
25	Carsten Thyssen	671	66	Jørn Mathiesen	183
26	Jesper Skovby	657	67	Axel Stobberup	180
27	Preben Jørgensen	644	68	Tove Straarup	176
28	Jan Møller	628	69	Louise Nielsson	172
29	Søren Skovbjerg	608	70	Erik Dalby	167
30	Elin H. Jensen	602	71	Steen Nielsson	162
31	Ole Mønster	548	72	Svend E. Kristensen	160
32	Ulla Møller	546	73	Svend Kristiansen	160
33	Jacob Ravn	542	74	Mona Ingwersen	155
34	Steen Mønster	535	75	Jette Christoffersen	149
35	Anita Grotkær	533	76	Kaj Grønbæk	144
36	Morten Kallestrup	532	77	Erna Søndergård	143
37	Tina Wennerberg	528	78	Mogens Dam	140
38	Aase Thyssen	523	79	Oscar Madsen	135
39	Tanja Stobberup	470	80	Per Abildgård	131
40	Per Mønster	461	81	Jens Chr. Thing	112
41	Jørgen Skovby	415	82	Roald Pedersen	100

Ialt deltog 95 af klubbens medlemmer i 1987 i pointgivende åbne løb. For det store arbejde at holde rede på resultatlister og pointgivning er vi Berit Thyssen stor tak skyldig!



5 friske fingre
når det gælder
service...

DERES ELKØB CENTER
CARL BÆK & SØN

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

9290

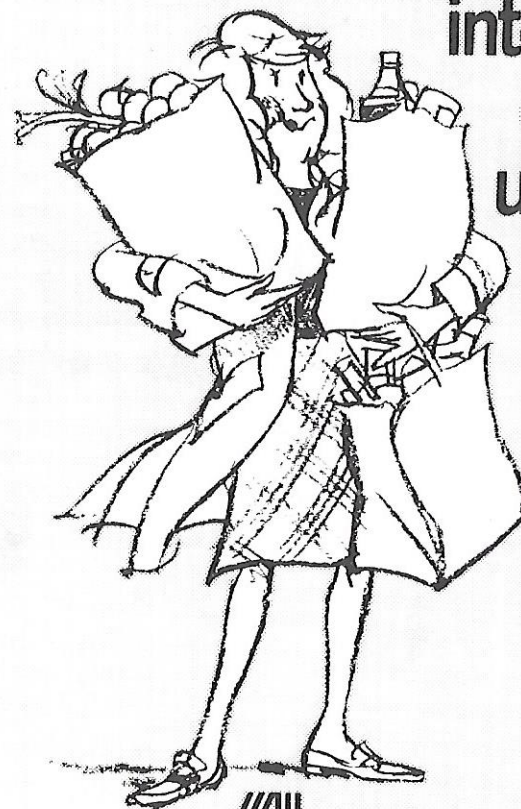
70

00

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSENS

**Vi arbejder for dine
interesser,
også
uden for
klubben.**



**ARBEJDERNES
LANDSBANK**

Din økonomipartner.

Søndergade 48, 8700 Horsens. Tlf. 05-611177