

Syd 8 1987

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 67

JANUAR

1987

16. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand
Preben Jørgensen, Havmarksvej 5, Søvind, 8700 Horsens - o5659479

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)
Johannes Andersen, Skolesvinget 22, 8700 Horsens - o5640791

Kommunikation
Niels Gaardsted Madsen, Bjerrevej 36, 8700 Horsens - o5646344

Arrangementer
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksålle 84, 8700 Horsens - o5645407

Træning, Instruktion og Ski
Karsten Knudsen, Søkærvej 17, 8721 Daugård - o5890332

Klubhus
Karl Ditlevsen, Svanevænget 34, Hatting, 8700 Horsens - o5653317

Ungdomsudvalg
Aase Thyssen, Østerhåbsvej 22, Hatting, 8700 Horsens - o5653558

Korttegning
Henning Larsen, Friggsvej 15, 3. sal, vær. 7, 7000 Fredericia

Klubhuset, Åbjergskoven - o5628073

Tilmelding til åbne løb
Karen Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde - o5690101

Materialeforvalter
Finn Christensen, Paukevej 28, 8700 Horsens - o5645260

UDLØBEREN

Redaktør (ansv.)
Preben Jørgensen
Havmarksvej 5, Søvind
8700 Horsens
Tlf. o5659479.



Næste nummer udkommer medio april.
Dead-line: Tirsdag den 24. marts.



DERES **EL-KØB** CENTER

CARL BÆK & SØN

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

SUCCESEN ER HVEMME

til din HAVEFEST - GADEFEST - SKOLEFEST - KONFIRMATION - BRYLLUPSFEJST etc.

- når du LEJER MUSIK eller VIDEO hos **e.s. radio expert**

MUSIKANLÆG til næsten
alle lokale størrelser
- f. eks.:

- Bestående af:
Pioneer
forstærker
2x45 watt
m. mikrolon-
indgang
Teac cassette
m. Dolby
Bose
højttalere 402
m. stativer
2x400 watt
- Bestående af:
Technics
forstærker
2x90 watt
Teac cassette
m. Dolby
Bose
højttalere 802
m. stativer
2x1000 watt
- Specialanlæg til rundbordsamtaler, pannediskussioner
m. v. m. div. mikrofoner og mixerpult, Technics for-
stærker 2x90 watt, Bose højttalere 802 m. stativer, høj
virkningsgrad, stor spænding, slagfast, 1000 watt.

BEMÆRK:

Vi kan formidle kontakt til discjockey med eget
diskotek - hvis du ikke selv vil styre musikken.

LAV DIT EGET TV-PROGRAM

Vil du optage konfirmationen, selvbriluppert eller
den runde fødselsdag?
Så lej: Videokamera, kamerastativ, 1000 watt
lampe og forlænger kabel til kamera.
Vil du rude i marken
og filme? Så lej trans-
portabelt videocamera
»Betamovie« m. ind-
bygget videobåndop-
tager, 2 akkumulator-
er (optagelse til ca. 2
timer), stor lysfalsom-
hed, også brug inden-
dørs (vi overspiller
selvfølgelig til dit vi-
deo-system).



5. Megafon med stor virkning til brug for udendørs
stævner, demonstrationer, optag m. v.

OBS! Hos os kan du også
**LEJE VIDEO
eller TV**

- hvad enten du har brug for det én eller flere
dage. Bord medfølger, således at det kommer i
den rette højde.

**e.s. radio
expert**

Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 61 24 74

Generalforsamlingen

Horsens Orienteringsklub indkalder hermed til ordinær generalforsamling i klubhuset, Åbjergskoven

TIRSDAG DEN 27. JANUAR 1987 kl 19.00.

Dagsorden ifølge lovene:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning - herunder udvalgsberetningerne.
3. Forelæggelse af revideret regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Fastsættelse af kontingent.
6. Valg af:
 - a. Formand (Preben Jørgensen modtager genvalg).
 - b. Arrangementsudvalgsformand (Kai Skoubo modtager genvalg).
 - c. Kommunikationsudvalgsformand (Niels Gaardsted modtager genvalg).
 - d. Kortudvalgsformand (Henning Larsen modtager genvalg).
 - e. Ungdomsudvalgsformand (Aase Thyssen modtager ikke genvalg).
 - f. Revisor (Jørgen Christoffersen modtager genvalg).
 - h. Revisorsuppleant (Roald Petersen modtager genvalg).
7. Eventuelt.

Ad. pkt. 4.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest tirsdag den 20. januar 1987, kl. 19.00.

Efter generalforsamlingen er klubben vært ved et beskedent traktement.

Med o-hilsen

P.b.v.


Preben

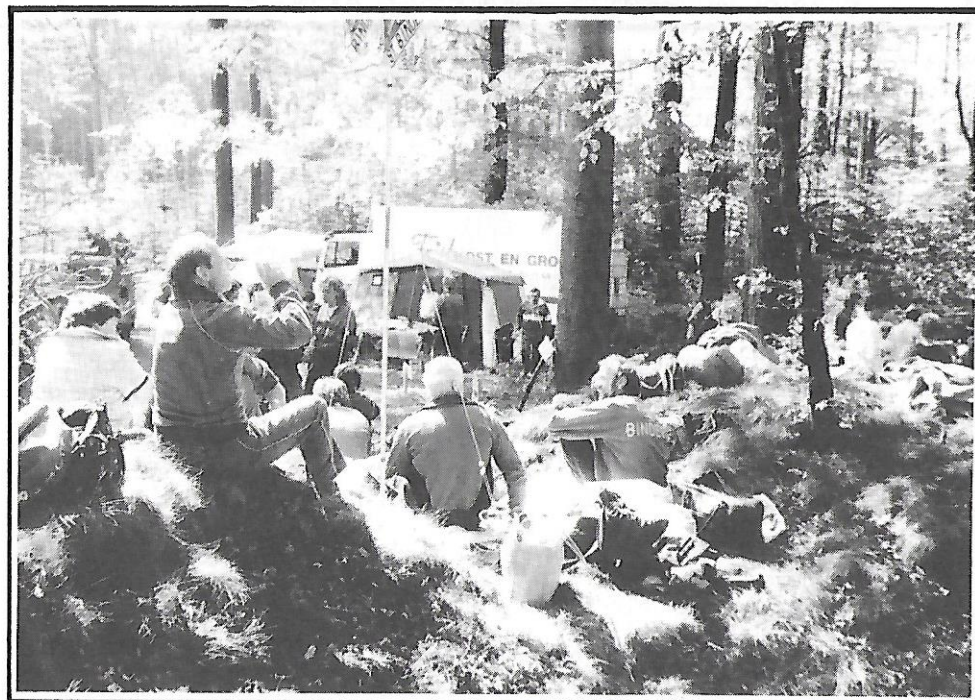
Formandsberetning

Endnu et år er gået, og atter engang kan beretningen og et års virke føjes til Horsens Orienteringsklubs annaler. Lad det være sagt med det samme: 1986 blev et godt år for klubben. To ting mener jeg kan karakterisere året: stabilitet og aktivitet. Også økonomisk blev året acceptabel, dog mener jeg, at toppen er nået m.h.t. flere af klubbens aktiviteter, i hvert fald de mest pengekrævende af dem.

Jeg skal i denne beretning behandle de ting, der er sket i årets løb, som ikke direkte falder ind under et af udvalgene.

Ser vi først på de udadvendte arrangementer først, så startede året lidt hektisk. Det blev et travlt forår for alle, der var med i forbedelserne til klubbens to store arrangementer: 2-dages arrangementet med 5-mandsstafet og Hærvejsdysten i starten af juni og IOF-kongressen i midten af juli.

Trods problemer med at finde stævneledere til det første arrangement, så lykkedes det jo alligevel at få afviklet et rigtigt godt stævne. Tak til alle, der gav en hånd med.





NOGEN AF DE MEDLEMMER, DER FORESTOD IOF-KONGRESSEN

Mens forberedelserne til de åbne løb efterhånden kan køres på rygraden, så var det anderledes med IOF-kongressen. IOF, der er højeste instans indenfor det internationale samarbejde indenfor orienteringssporten, blev stiftet i 1961 i København, og derfor fandt man det naturligt, at holde 25 års-jubilæumskongressen i Danmark. Fra DOF blev klubben spurgt, om man ville stå for udenoms-arrangementet i forbindelse med kongressen, der skulle holdes på Ry Højskole. Erik Nielsen, der havde fået stævneleder-jobbet som en retrætepost, fik hurtigt overtalt bestyrelsen til at sige ja til arrangementet. Han fandt hurtigt de nødvendige hjælpere, og så kørte det bare deruda' med Erik og Aase som styrmænd. Da det var noget helt nyt, måtte der tages hensyn til alle mulige og umulige problemer, der kunne opstå undervejs ved et kongres, hvor 80-90 mennesker fra 25 forskellige lande skal forsøge at fastlægge det internationale samarbejde lang tid frem. Intet blev overladt til tilfældighederne, men spændingen var naturligvis stor i dagene op til starten. Lad det være sagt med det samme: Det blev en stor succes. Alle problemer blev løst "med vanlig dansk gemytlighed" - som det blev udtrykt i "Skogsport".

Med IOF-kongressen markede klubben sig igen som en klub, der kan det der med at arrangere. En tak til alle, der ofrede et par dage af deres sommerferie for at få det hele til at køre. Også en tak Birthe Helms og Inge Nielsen fra DOF, der i høj grad medvirkede til, at arrangementet blev en succes såvel for DOF som for Horsens Orienteringsklub.

Efter disse to store arrangementer kan lidt virke lidt komisk, men det skal også nævnes, at vi i september afholdt det traditionelle lille åbne natløb, med de sædvanlige 40-50 deltagere. Løbet blev i år holdt i Ølsted, igen én af disse nærskove, der bare er fortrinlige til natløb. I forbindelse med disse åbne natløb i den sydlige del af Nordkredsen, skal jeg dog slå fast, at det er min overbevisning, at enten skal de droppes, eller også skal standarden højnes. For øjeblikket arbejder vi med det sidste, og vi vil forsøge at få de andre klubber med på at sætte lidt mere på natløbene. Dette kunne ske ved at indføre en gennemgående konkurrence, hvor de tre bedste resultater i fire løb tæller.

Dette var egne åbne arrangementer. Vender vi os mod andre klubbers åbne løb, så kan jeg konstatere, at Horsens-løberne igen har været særdeles godt repræsenteret ved disse. De blå dragter med rød og hvid stribe lyser op på stævnepladserne rundt omkring til løbene. Ikke mindre end 114 af klubbens medlemmer har været ude til mindst ét åbent løb. Ialt er det blevet til 1330 starter, hvilket er ca. 200 flere end i 1985. Den store aktivitet har også givet sig udtryk i de mange gode placeringer, som klubbens løbere har opnået i forbindelse med diverse mesterskaber. Her skal nævnes:

DM-individuelt: Sølv til Per Møller i H 45, og sølv til Oscar Madsen i H 70.

DM-stafet: Guld til Rasmus Holm Jensen, Troels Nielsen og Ulrik Nilsson i H/D -12. Sølv til Troels Jensen, John Nissen og Poul Lauritsen i H 35. Bronze til Morten Grønbæk, Søren Skovbjerg og Bo Mønster i H/D 13-14. I forbindelse med DM-stafet skal det også nævnes, at Svend Erik Kristensen, Jan Møller og Kent Hansen blev nummer 5 i H 21, hvilket er klubbens bedste resultat nogensinde i denne klasse!

DM-nat: Sølv til Per Møller i H 45.

JM-individuelt: Guld til Troels Nielsen i H 11-12, Kent Hansen i H 21, og Lisbeth Ravn i D 50. Sølv til Arne Eske Lund i H 55, Dorte Grotkær i D -10, Mona Grotkær i D 11-12, Martin Søvang i B 12. Bronze til Jan Møller i H 21, Per Møller i H 45, Mette Skovbjerg i D 11-12, Anders Thyssen i B 12 og Peter Wennerberg i H -10.

Tillykke med de mange fine resultater. De viser, at Horsens OK også er med, når mesterskaberne skal afgøres.

Udover alle disse resultater, skal det nævnes, at Jan Møller endnu engang var med til repræsentere de dansk farver ved De Militære Verdensmesterskaber.

At det ikke kun er enkeltpersoner der er med helt fremme, viser klubbens placering i cup-turneringen, hvor vi endnu engang nåede Nordkredsens finale, hvor vi atter engang blev lammetævet af Pan, men hvor vi dog slog Ålborg OK. Nævnes skal det også, at vi vandt St. Binderups pokal "Orienteringsløberen". (Jeg skal opfordre så mange som muligt til at deltage i dette løb i 1987, da denne pokal pynter gevaldigt på min reol).

Går vi over til de interne arrangementer, så vil jeg konstatere, at opbakningen til disse generelt har været særdeles god - med de sædvanlige undtagelser: Bymesterskabet og Wild-Midt-West.

De ugentlige træningsløb, der er klubbens livsnerve, har alle været af høj standard. Deltagelsen har varieret fra langt over 100 til 29 - med et årsgennemsnit på 57 løbere pr. løb. Dette er meget tilfredsstillende. Endvidere betyder det høje deltagerantal, at det bliver mere tiltrækken-

de, at være banelægger, og der har ikke været de helt store problemer med at skaffe folk til at arrangere træningsløb. I forbindelse med den kommende terminsliste, vil vi tage tirsdagstræningen med, så folk der ikke kan/tør lave træningsløb kan starte med et tirsdagstræningsløb.

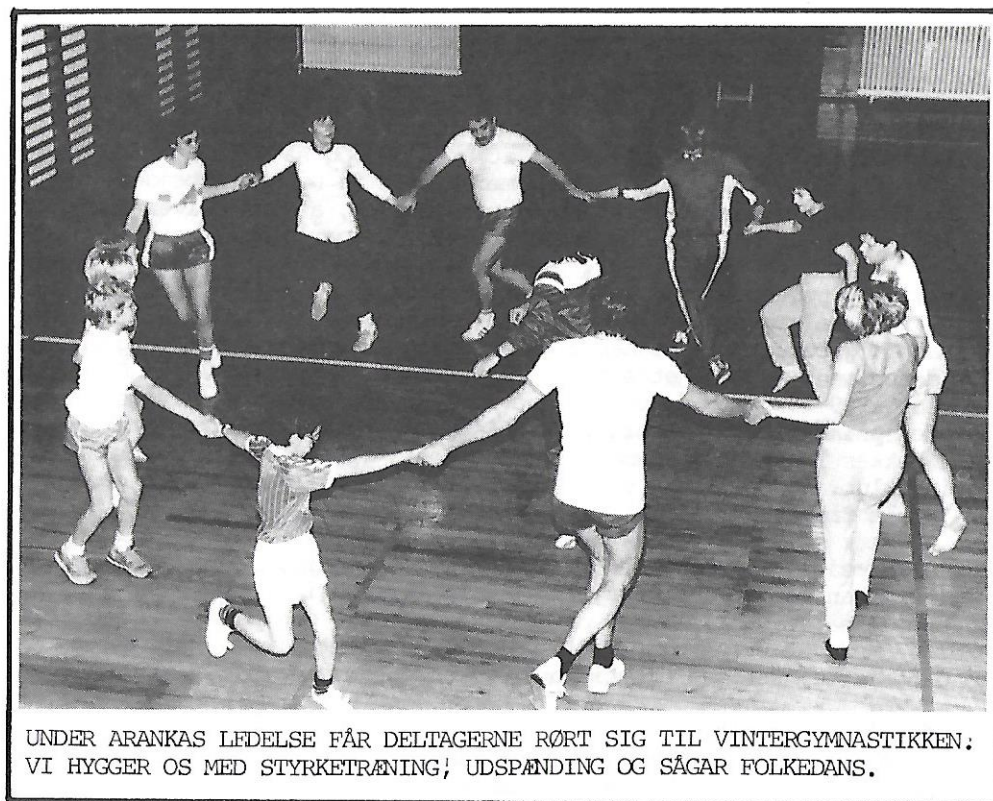
Med hensyn til Bymesterskabet, så vil jeg slå fast, at den deltagelse der har været til dette arrangement i de sidste par år ikke er tilstrækkelig til at opretholde arrangementet. I et sidste forsøg på at redde løbet, så er det bestyrelsens plan, at i 1987 vil løbet blive holdt om efteråret i Bygholm efter de helt gamle regler, hvor holdet må følges gennem hele løbet.

Wild-Midt-West - løbet med de lange baner - er af en sådan karakter, at vi i 1987 vil invitere vore naboklubber til dette løb, for på den måde at sikre en acceptabel deltagelse.

Ligesom sidste år, har vi været involveret i et spændende projekt med vide perspektiver. Et initiativ, der oprindeligt kom fra lokalgruppen under Danmarks Naturfredningsforening, gik ud på at afholde en naturuge, for at undersøge behovet for en naturskole i Horsens-området. Vi gik ind i dette projekt, og fik ca. 400 skoleelever og andre ud at løbe et lille orienteringsløb i Bygholm.

På det seneste er en arbejdsgruppe blevet nedsat. Denne har to opgaver: 1) At planlægge og afholde en naturuge i 1987, og 2) mere langsigtet at undersøge mulighederne for en naturskole af permanent karakter. Jeg gik med i denne arbejdsgruppe af to grunde: dels fordi man begyndte at snakke lidt for meget om "orienteringsklubbens hus i Åbjergskoven", dels fordi jeg mener, at det er et s....godt projekt, der kan komme klubben til gavn på et senere tidspunkt.

Går vi til ungdomsafdelingen, så er det jo fantastisk som den fungerer. Jeg husker endnu dengang, jeg selv var ungdomsløber. Dengang var vi ikke ret mange, men vi blev tilgængelig på alle ender og kanter. Det daværende formandspar - Axel og Britta - hentede os, og kørte os til løb, og sørgede for, at vi kom på kurser o.l. Engang kørte de os sågar til Rold Storskov til DM, selvom de ikke selv skulle løbe! Den interesse, de viste os, var med til, at vi holdt fast ved o-sporten. Dermed grundlagde de den måde, hvorpå vi i Horsens Orienteringsklub forsøger at tilrettelægge ungdomsarbejdet, hvor de to vigtigste kendetegn er interesse og omsorg for den enkelte uanset deres sportslige resultater. Kun på den måde, samt ved at give ungdomsløberne en masse tilbud, kan vi konkurrere med de andre sportsgrene om de potentielle medlemmer. Her skal grunden findes til, at vi i år besluttede at invitere alle klubbens ungdomsløbere på en tur til Sverige i efterårsferien. At de havde en god tur, kan man forvisse sig om andet steds i bladet.



UNDER ARANKAS LEDELSE FÅR DELTAGERNE RØRT SIG TIL VINTERGYMNASTIKKEN: VI HYGGER OS MED STYRKETRÆNING, UDSPÅNDING OG SÅGAR FOLKEDANS.

Som noget nyt har vi genoplivet vintergympastikken. Vi har jo en af byens bedste gymnastikinstruktører i klubben, og det lykkedes os at få Aranka Sig til at stå for denne aktivitet. Der har været 10-15 mennesker hver gang, men der er plads til endnu flere i Ryesgade Skoles gymnastiksal hver torsdag mellem 18.50 og 19.50.

Det forløbne år var så det første, hvor vi har haft en fast sponsor. Jeg synes, at samarbejdet med Arbejdernes Landsbank har været særdeles godt - for begge parter. Vi har rent banken på dørerne, hver gang vi har haft et specielt arrangement, og den støtte som vi har fået herfra, må siges at have været særdeles god. Til gengæld har banken fået en god reklamedækning i forbindelse med vore arrangementer.

Ser vi lidt ud i fremtiden, så er det første der melder sig Påskeløbet 1987 - eller rettere Nordkredsens Påskeløb, for hver kreds holder som bekendt hver sit arrangement. Jeg er ikke i tvivl om, at det bliver et godt arrangement, selvom vi har haft mindre end et år til forberedelserne. Terrænerne er bare perfekte, stævnecenter i Nr. Snede og minimal kørsel til etaperne - alt det gør, at vi nok skal få fyldt op til de maksimale 800 deltagere. Jeg ønsker alle held og lykke med Påske 87.

Ellers rummer 1987 ikke de helt store arrangementer, hvilket selvfølgelig ikke er ensbetydende med, at vi skal ligge på den lade side. Der er masser af opgaver at tage fat på. Flere af udvalgene kunne godt bruge hjælpere. Jeg vil gerne opfordre medlemmerne til at tænke over i hvilket udvalg, de kunne tænke sig at arbejde. og så gå til dette udvalgs formand og tilbyde at hjælpe med til at få udført arbejdet. Det er jo ikke altid, at man skal sidde og vente på, at man bliver spurgt! Vi mangler b.l.a. korttegnere, instruktører, træner m.m.

Desværre glippede det med De Nordiske Mesterskaber i 1990, som vi ellers havde fået tilsagn om, at vi skulle arrangere. Senere trak DOF tilsagnet tilbage, og besluttede at Esbjerg OK skulle arrangere løbet. Baggrunden for denne ændring var, et sammenfald af store mesterskabsløb i Danmark omkring 1989-1995, og de begrænsede terrænmuligheder her i landet. Jeg har den principielle holdning, at DOF's hovedbestyrelses beslutninger skal bakkes 100 % op, selvom det i denne sag gik ud over Horsens Orienteringsklub. Ærgerligt at vi gik glip af denne mulighed for at genoplive "ånden fra 1975".

Dette var så beretningen for 1986. Jeg synes stadig, at der sker en masse i klubben, og at det er sjovt at være formand i en klub, der lægger mere vægt på det sociale end på det sportslige - dog uden at glemme det sidste. Med den stigning i medlemmernes aktivitetsniveau, der har været på det sidste, ser jeg fremtiden i møde med sindsro.

Tak for året der gik.

Preben



Kommunikation

Vort samarbejde med Arbejdernes Landsbank har i 1986 forløbet særdeles godt, vi har forsøgt i klubbens ånd at nære vores gensidige interessefelt. Således har Arbejdernes Landsbank løbende beklædt bagsiden af klubbladet samt vist deres ansigt ved skiltning i klubhuset og en diskret indtrykning på kontrolkortene.

En særlig god og positiv fornyelse i udvalget står Lars Sørensen for, idet han i sommer indgik i gruppens arbejde.

Vi er i udvalget i gang med at fremstille filmmateriale til overhead-projektor. Med dette værktøj i hænde skulle der gerne være et større spektrum at spille på for en kursusleder i vinterhalvåret - her tænkes på emneafsnit såsom:

- 1) Træningsmetodikker
- 2) Forebyggelse af skader
- 3) Kortlæsning, brug af kompas, kurveaflysning
- 4) Skiorientering
- 5) Langdistanceløb

ja, der er jo næsten ikke grænser for, hvad der kunne gå hen og blive en konstruktiv aften, - så har du gode ideer eller relevant materiale til overhead-fremvisning så kom endelig frem med det. Måske er det materiale, du ligger inde med, netop brikken der får det hele til at hænge sammen.

Som en lille overraskelse til de nyhedshungrende Udløbs-læsere kan jeg nævne, at vi i 1987 vil bestræbe os på en fast regelmæssig udgivelse af klybbladet.

Sluttelig en varm tak til alle, der i årets løb har bidraget med indlæg, løbsreferater, resultater til Folkebladet m.v.

Niels Gaardsted Madsen

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

Klubhusudvalg

Efter generalforsamlingen festivitats kunne man jo nok føle sig som en stjerne efter valget til "lokaleudvalgsformand". Ret hurtigt sørgede klimaet dog for, at rollen blev byttet om med vandbærerens. Vandledningen mellem Horsens og klubhuset frøs. Der blev leveret vand i dunkevis. Desværre kan vandforsyningen ikke love os, at det ikke sker igen. Det var ærgeligt at skulle undvære bad, men o-løbere er ukuelige. Klubhuset var konstant i brug også i denne periode.

Senere har vi haft strømsvigt i en periode i sommer. Begge problemer blev jo med tiden løst, men ventetiden - trods "rykkere" fra os - syntes lang.

Indbrud har vi også haft. Det er imponerende, at nogen begår indbrud for at stjæle toiletpapir!!! Vort forsikringsselskab har skrevet til os både ang. en pæn selvrisiko og en 300 % stigning på præmien. Vi søger p.t. en løsning derpå.

Undervejs har der været små-reparationer. X-formanden, Henning Nikolajsen, yder stadig en arbejdsindsats af de større og er ved at have gjort overbygningen på kælderen færdig. Til foråret skal vi have frisket huset op udvendig såvel som indvendig. Her skal der nok blive brug for en håndfuld penselsvingende medlemmers assistance.

Klubhuset bliver brugt godt. Udover medlemmerne har andre foreninger eller grupper lånt huset, hvis de har haft et o-lignende arrangement på repertoiret.

Her allersidst på året har der på klubaftenerne nogle gange været lidt andet på tapetet. Videofilm en aften, lysbilledshow en anden. Det er tænkt som en prøveballon i den mørke tid. Er der god tilslutning, vil vi prøve at finde på flere emner.

Klubhusaftenerne har været godt besøgt. Det har været hyggeligt at dumpe ind om tirsdagen. Hermed en tak til de mange klubhusværter og -vægter, der har sørget for, at vi alle har en hyggelig ramme om tirsdagsaftenerne. Også en tak til Berit, der hjælper os med at holde huset rent og pænt.

Velkommen til alle ydere og nydere i det nye år.

Karl Ditlevsen

Korttegning

1986 har i kortudvalget været et stille år.

Palsgård som skulle bruges til Hærvejsdysten blev rentegnet og trykt i foråret.

Skanderborg Dyrehave. Rekognosceringsarbejdet er overtaget af Preben Jørgensen og Per Mønster, da Per Møller, som ellers var sat på opgaven, på grund af travlhed ikke kunne afse tiden til det. Preben og Per er i skrivende stund ca. halvt færdige med rekognosceringen.

Ølsted der skal bruges til familiestafet i 1988 er under revision for øjeblikket. Det er kun enkelte rettelser, der vil blive foretaget.

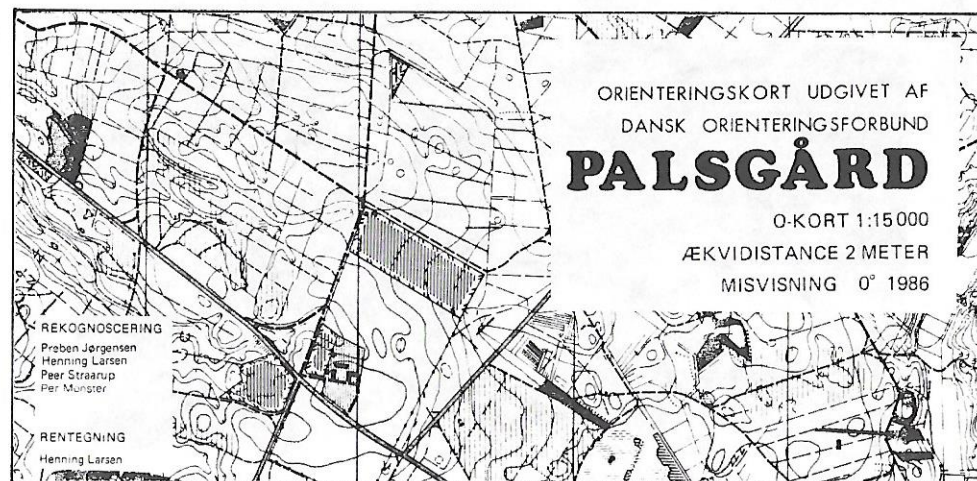
Bjerre, der skal bruges til Kredsungdomsmatch og Hærvejsdyst 1988, vil blive revideret i løbet af 1987.

Grund skal bruges til Kredsungdomsmatch 1988, og i den forbindelse vil vi tegne kortet om, så målestoksforholdet bliver 1:10.000

Horsens. O-kort over hele Horsens med Stensballe og Torsted er forøjeblikket under forberedelse, og det forventes færdigt i løbet af 1987.

Til slut vil jeg gerne takke alle den på den ene eller anden måde har været udvalget behjælpelig i årets løb.

Henning Larsen



Træning, instruktion og ski

Træningsudvalget har i 1986 afholdt 42 træningsløb. Deltagelsen til disse løb har været nogenlunde konstant. Træningsløbenes standard har som tidligere år været meget høj. Det er glædeligt at se, at der altid er udlagt tre baner med forskellig sværhedsgrad.

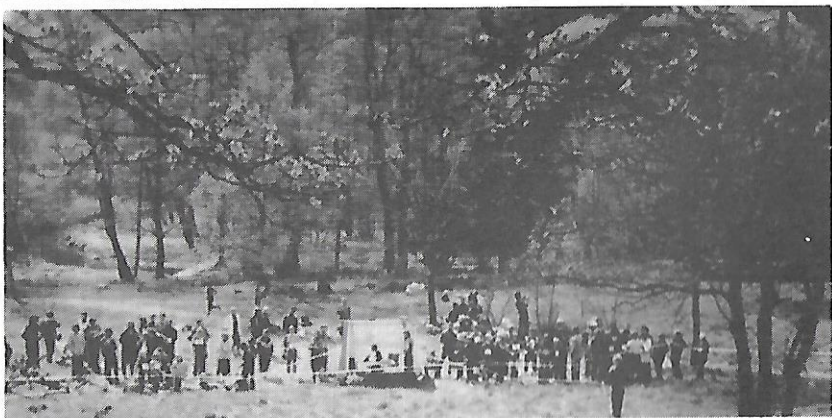
I foråret fik vi løbstilladelse i Løvet Skov, et nyt og spændende terræn, som vi kan glæde os over.

Klubmesterskabet var i år henlagt til Silkeborg Vesterskov, med Silkeborg OK som arrangør - et meget fint arrangement, hvor 82 løbere fra klubben dystede om pokalerne.

Der har ikke været væsentlige problemer med skovtilladelserne i 1986, ligesom medlemmerne har vist stor imødekommenhed, når der er søgt banelæggere. Dog har der nok været en tendens til især nye medlemmer har vist sig lidt tilbageholdene med at arrangere træningsløbene. Det er der efter udvalgets mening ingen grund til, idet der altid vil være en skov, også til en nybegynder, eller også vil der være en mere erfaren banelægger, der gerne vil give en hjælpende hånd.

Til slut en stor tak til de medlemmer, der har været med til at arrangere dette års træningsløb, samt til de mange skovejere, som velvilligt har stillet deres skov til rådighed.

KARSTEN KNUDSEN



Arrangementer

Igen er et år ved at være gået, og jeg skal se tilbage og fremad.

Når jeg ser på året 1986 indeholder det kun velgennemførte arrangementer. Juleløb, hvor det er udvalgets ansvar at få én eller flere frivillige til at forestå fremstillingen af æbleskiver og julegløgg samt uddeling til deltagerne i løbet. Fastelavnsfesten og Sct. Hansfesten blev også gennemført med gode fremmøder og fine forberedelser.

Familiestafet og Hærvejsdyst blev også gennemført med vanlig standard på trods af tidspres fra ledelsen, deltagerne mærkede intet unormalt. Hermed en tak og en undskyldning til samtlige hjælpere i disse arrangementer.

De næste mærkedage for udvalget var klubfesterne. I dagene op til seniorfesten så vi spændt på tilmeldingslisterne - bliver deltagelsen nu som forventet? Igen i år blev deltagelsen god. Dette hang sammen med, at der deltog flere af de ældre ungdomsløbere, hvilket igen smittede af på ungdomsklubfesten, hvor deltagelsen og gennemsnitsalderen faldt en smule, men alt i alt blev det også en vellykket fest for vores "fremtid".

1986 blev for udvalgets vedkommende et godt år både økonomisk og socialt, og jeg vil gerne takke udvalgets medlemmer for en stor indsats. Denne tak gælder såvel den faste stab som udvidelserne. Der skal også lyde en tak til medlemmerne for deres deltagelse i arrangementerne.

Til sidst skal vi se lidt ind i fremtiden. Stævneledere og øvrigt mandskab er fundet til Påsken 87, det er i orden, men det er vel igen Tordenskjolds soldater, og de laver også et godt arbejde. For at skåne disse soldater og få nogle nye medlemmer med som funktionsledere og på andre poster så de kan føle sig "inde i varmen" i klublivet, vil jeg gerne opfordre stævnelederne til Hærvejsdysten 1988 om at have dette forhold i hukommelsen.

Kai Skoubo Sørensen

IGEN I ÅR VAR DER INTERNATIONAL SNIT OVER KLUBFESTEN. DER VAR REPRESENTANTER FRA DE FLESTE EUROPÆISKE LANDE. HVER ISÆR FREMVISTE DE NOGLE KARAKTERISTISKE TING FRA DERES HJEMLANDE, SOM MODSTÅENDE FOTOMOSAIK VISER.



Ungdomsudvalg

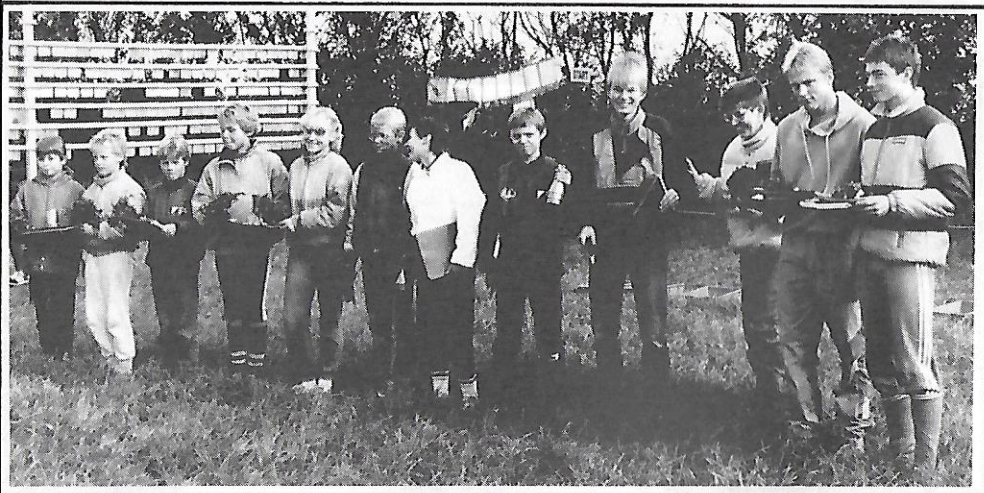
Så er tiden igen inde til at se tilbage på et år, og hvad det bragte. Hvad bragte det så? Først og fremmest fornøjelse, glæde, sammenhold, venskab, medalje- og pokalregn og lidt arbejde.

Sportsligt:

DM-stafet guld til H11-12, Troels, Rasmus og Ulrik. H13-14 bronze til Morten, Søren og Bo. Medaljeregneren ved JM individuelt D-10 sølv til Dorte, H-10 bronze til Peter, D11-12 sølv til Mona, bronze til Mette, H11-12 guld til Troels, B-12 sølv til Martin, bronze til Anders, og mange andre fine resultater. DM individuelt vil vi kun nævne, at vi var med til og så sige: bare vent.

Kredspokalerne for ungdomsløberne fik også til Horsens OK i år - nej, forresten, der var lige et par stykker, der måtte fordeles til de andre klubber, men Dorte tegnede sig for D-10, Mona for D11-12, Rikke for D15-16 og Rasmus for H11-12. Godt klaret - og til lykke med alle jeres mesterskaber. Helt ærligt så er jeg misundelig - det ville jeg også gerne prøve.

Vi kan også glæde os over, at vi havde otte ungdomsløbere med til kredsungdomsmatch: Troels, Rasmus, Bo, Rikke, Carsten, Gitte, Berit, Anne og Lars. Her forstår jeg bare ikke, at når jeg ser, hvor dominerende vi er i de unge aldersklasser ved åbne løb, at det så er "de gamle" piger, som kommer til KUM. Måske skulle nogle af jer overveje at deltage i åbne løb - også i forårsmånederne - "de siger, at det er fedt, at løbe sig på holdet". KUM er et uofficielt DM - det er de skrappeste, der mødes, fra syd og øst og vest - og hvem var bedst? I 1986 sejrede Troels i H11-12 - mer' til'løk.



Åbne løb:

Som nævnt er vi både godt repræsenteret og pænt med fremme ved åbne løb. Vi har deltaget i 19 åbne løb, hvor der har været arrangeret transport. Vi lagde ud med week-end-tur til Uggerby/Tversted - desværre manglede vi nogle p.gr.a. amts-gymnastikopvisning. Vi boede i en lækker hytte, og Karen lavede meget lækkert mad til os. Skulle lejligheden byde sig en anden gang, vil I ikke fortryde deltagelsen. I år havde vi også lejet et hus i påsken, vi var én stor familie med Mogens i spidsen, alt kunne vi klare, om det så var at vaske op.

Træning:

På træningsområdet har vi afholdt et antal af 20 træningsarrangementer på tirsdage fra 8. april til 30. september (det sidste var nok nærmest natløb). Dels i Bygholm og dels i andre nærliggende skove. Ungdomsløberne møder naturligvis op, men også mange nye har været med - især her i efterårssæsonen. Der har været en gennemsnitsdeltagelse på ca. 30 pr. gang. Vi har ikke afviklet tørr træning i 1986, da vi ikke vurderede, at der var behov for det i foråret, men da der er kommet nogle nye både udefra og fra klubbens "tilvoksede" ynglinge, anser jeg det for nødvendigt, at året 1987 starter med begynderinstruktion. Men hvad gør vi så ved de "gamle"? Der er nu så stor spredning, at der skal mere til end en tur i Bygholm.



Kurser:

For hver gruppe A - BÆ - BY og C bliver der hvert år arrangeret tre kurser og en sommerlejr. I BY er en fjerdedel af deltagerne pr. kursus fra Horsens, i de andre grupper må vi "nøjes" med at være lidt færre. A-gruppens kurser er tre-dages, og sommerlejren var henlagt til Sverige. B-aldregruppens sommerlejr var som noget nyt i år henlagt til Sverige, hvor lejren blev udvidet med deltagelse i Tio-Mila. C-gruppens kursusrække blev i år udvidet til fire, da der var et udeladt kursus i 1985. Dette "mangleride" kursus blev arrangeret af Horsens OK. Vi havde Dagnæs Skole som ramme og løb i vore to små, "nye", lækre skove Dybdal-Purhøj. Arrangementet blev afviklet fastelavns-week-end, og for at bøde på kulde og frost sluttede vi lørdagens program med udklædning og tøndeslagning.

Arrangementer:

Arrangementsudvalget har specielt for ungdomsløberne arrangeret er fastelavnsfest og en ungdomsklubfest. Begge fester var af den sædvanlige høje standard.

Som noget nyt i år arrangerede Nordkredsen en tur til Norge i pin-sen for alle A- og BÆ-løbere, hvor de deltog i "Sørsprinten". Det var efter sigende en meget "fed" tur. Ud fra det vurderer jeg, at det var alle tiders.

Vi fik også udvidet vores gamle samarbejde, som vi havde mellem Uldjyderne, Ålborg og Horsens. OK Djurs lavede fællesarrangementer for alle Nordkredsens ungdomsløbere i weekenden den 14. og 15. juni 1986. Vi, der var med, nød weekenden i fulde drag, - alt fungerede bare perfekt, det kunne ikke andet end blive godt.

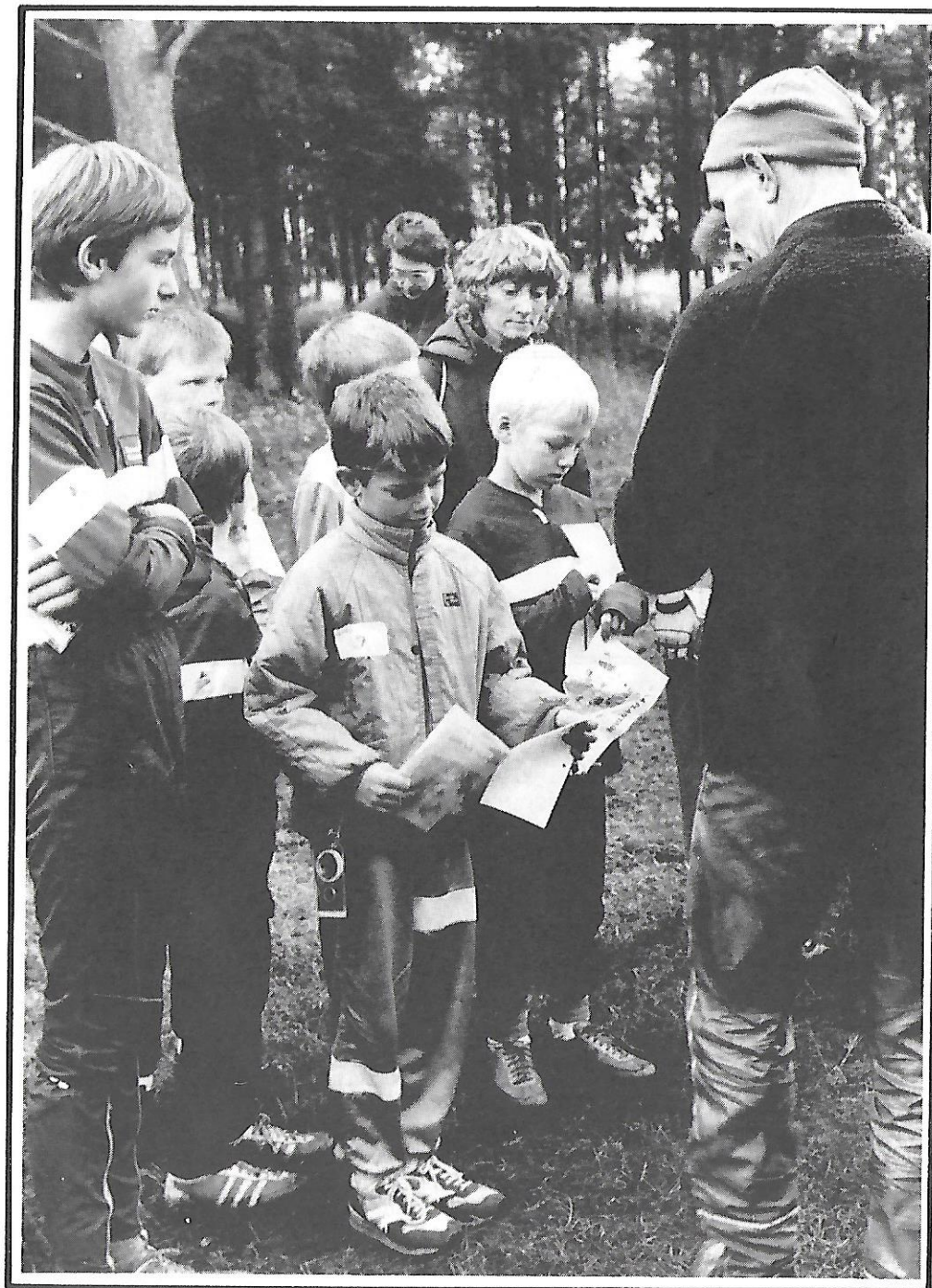
Men Sjælland - Norge - Sverige - Uggørby - Als og mange andre steder, var det nu nok? Nej, vi sluttede lige sæsonen af med en tur til vores venskabsby Karlstad i Sverige. (Jeg har hørt, redaktionen har modtaget to indlæg om turen, så ikke mere her.)

Naturugen var på grund af, at det hovedsageligt var for deltagelse af skolebørn, overladt til ungdomsudvalget. Vores klubhus var centrum, og vi havde den fornøjelse, at vi i ugens løb havde ca. 500-600 ude at løbe på de to baner, som vi havde udlagt i Bygholm. De fleste var meget aktive, og vi fik nogle kontakter til nogle lærere fra et par af skolerne. Ugen, tror jeg, var nok mest "givtig" på den måde, at vi - både p.gr.a. den og p.gr.a. udstillingen sidste år i Vesthallen - har sat os i respekt over for de kommunale politikere.

Selv om jeg i årets løb ikke har følt, at jeg har gjort så meget for ungdomsafdelingen, så blev det jo alligevel en lang beretning, men der må jo så i udvalget have været andre aktive. Jeg vil derfor sluttelig bringe en stor tak til dem, som i årets løb har udført et arbejde for ungdomsafdelingen.

Det var de minder for året, som I må få - herudover har jeg rigtig mange kære minder, som vil blive gemt ved hjertet, men ikke glemt.

Aase Thyssen





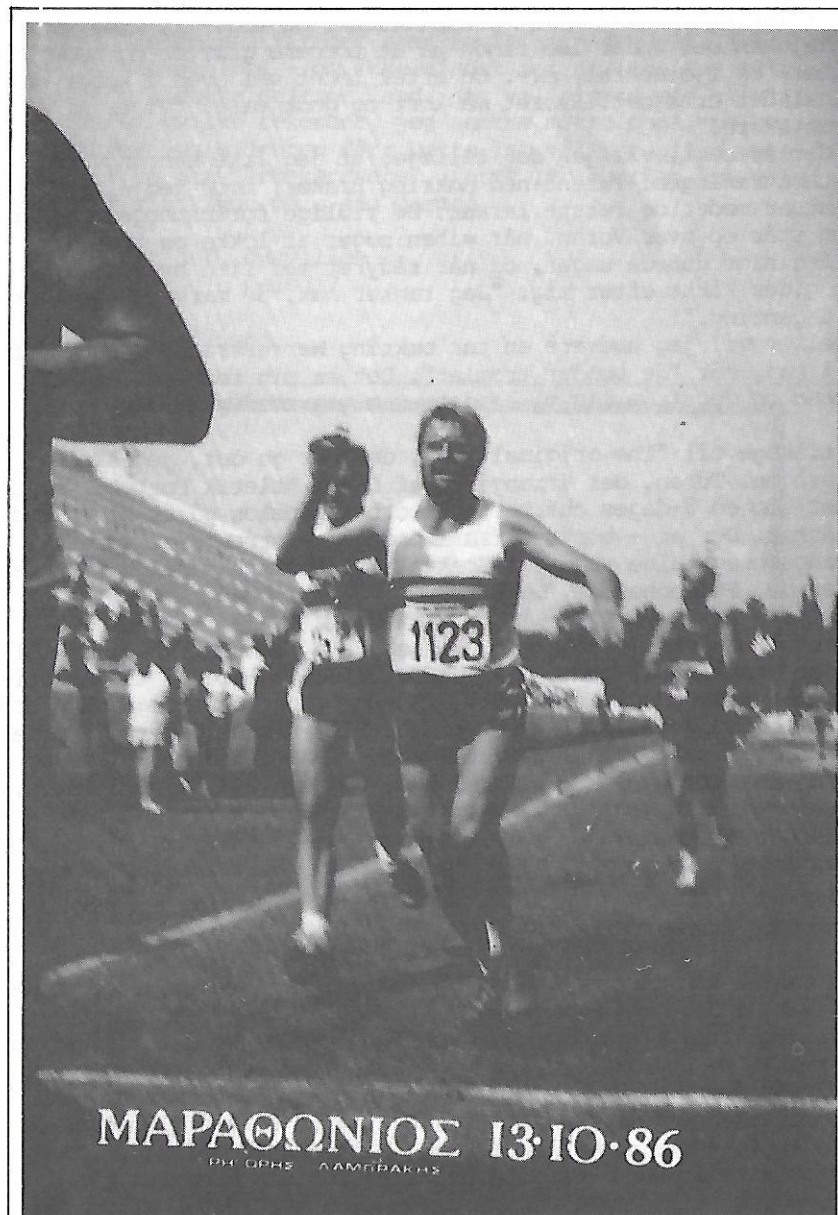
i phedipidies' fodspor

Hvorfor egentlig løbe marathon? Ja, for ovennævnte gut er svaret ligetil. Han var ordonans i Miltiades' athenske hær, og det var derfor hans opgave at være budbringer.

Perserkongen Dareios var i året 490 f.Kr. gået i land på Grækenlands østkyst med en hær, der var atenerne talmæssigt stærkt overlegen. Alligevel lykkedes det at slå perserne i et overraskelsesangreb, og beretning herom skulle af Phedipidies overbringes ateneernes øverste råd, der var samlet på bakken ved Akropolis. Sagnet fortæller, at løberen faldt død om, efter at han havde overbragt det for atenerne så glædelige budskab. Om sagnet nu taler sandt eller ikke, så har det dog udødeliggjort samme Phedipidies, idet afstanden mellem Marathonsletten og Akropolis, som er 42 km og 195 m, i dag udgør den klassiske marathondistance, der anvendes overalt i Verden.

Æren for genoptagelsen af marathonløbet tilskrives den græske oppositionspolitikker Greores Lamprakis. I 1936 ville han i protest mod regeringen gennemføre et marathonløb. Flere hundrede deltagere blev forhindret i at gennemføre løbet. Kun Lamprakis kunne politiet ikke forhindre, da han som parlamentsmedlem ikke kunne arresteres. I dag gennemføres det originale marathon som vist nok verdens eneste fredsmarathon.

Diplom og medalje for løbets gennemførelse bærer da også hans navn.



HENNING LØBER OVER MÅLSTREGEN EFTER DE 42,195 KM I "THE ORIGINAL RUN".

Hvis spørgsmålet derimod er, hvorfor undertegnede løber marathon, er forklaringen straks mere problematisk. Og dog - I, mine kære læsere, kan vel under løb finde på at forcere grøfter og moser, brombær- og tjørnekrat, m.v. Og efter løbet vel oven i købet påstå, at det er sjovt. Svaret må kort og godt være: "Vi er alle sammen skøre!"

Når det er sagt, vil jeg dog tilføje, at jeg ikke kan undvære marathontræningen. Turen ned omkring Brakør, hvor jeg allerede i februar møder de første lærker. De tidlige forårsmorgener, når solen står op over Vorsø, når viben søger at lokke og true mig væk fra sine dunede unger, og når rådyret med sine nyfødte kid knap gider kikke efter mig. "Jeg tænker nok, de mærker - jeg gør dem ingenting."

Ej heller vil jeg undvære en tur omkring Nørrestrand en sommeraften i maj, når "de bønder tromler". Det er min forbindelse til naturen og det frie liv på landet, som jeg stadig elsker.

Men tilbage til "The original run", det var jo det, jeg skulle skrive om. Turen, der arrangeres af Dansk Atletik Forbund, er udformet som en 8-dages chartertur med halvpension på et hotel syd for Athen. Der er - bortset fra løbsdagen - arrangeret ture til de mange pragtfulde steder i Grækenland. Korinth-kanalen, Mykene, Epidauros, Peleponessos, Delfi m.v.

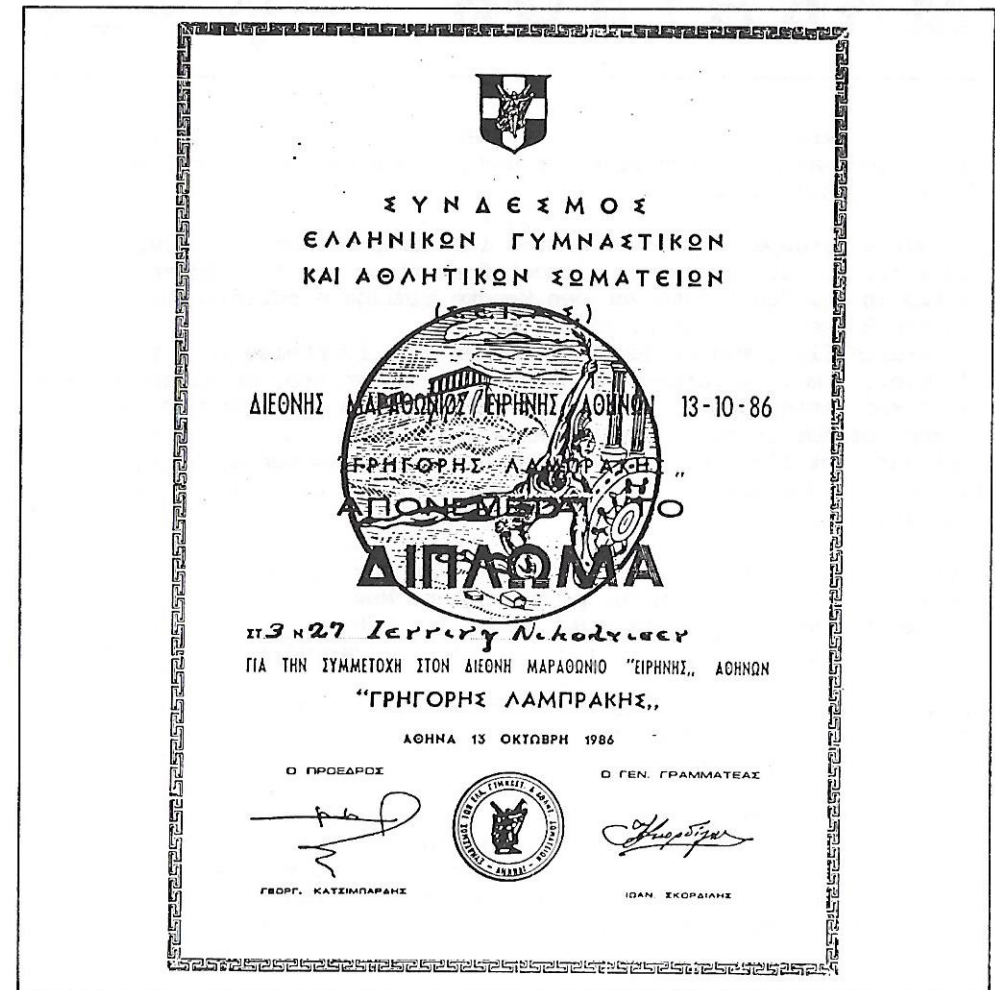
Der var 15 danske deltagere med i løbet, 14 mænd og en pige - Ulla. Hun var fra Ålborg. Løbet blev vundet af en belgier i tiden 2 timer og 26 min. Hurtigste pige, Sine Varö, var fra Norge. Hun brugte 3 timer og 7 min. Ulla blev nummer fire blandt pigerne i tiden 3 timer og 19 min. Den hurtigste dansker løb i tiden 3 timer og 15 min. Jeg brugte 3 timer og 27 min. Der var 24 grader Celsius, og ruten var ret hård. Fra 20 km til 31 km siger det uafbrudt med 250 m. Der løbes på motorvej en stor del af tiden, men trafikken er delvis afspærret, og grækerne er umådelig flinke, så man tilgiver dem bilosen og den mangelfulde organisering af løbet. (Ordet kaos kommer fra græsk.)

Mange tanker kan tænkes under et marathon. Hvilken styreform havde vi haft i dag, hvis perserne havde sejret over det spirende græske demokrati? Hvor lang tid mon Phedipidies brugte til løbet? Hvad tænker de græske skolebørn, der står ved vejkanterne og råber hurra? Indrømmet - efter 30-35 km og en tur på inderbanen i en tresorte motorvejstunnel tænker man ikke så hurtigt længere. Og så pludselig - der midt i solskinnet - Athens olympiske stadion. Borte er al trætheden - som båret af historiens vingesus går det gennem porten til det kæmpemæssige stadion med 70.000 siddepladser udført i snehvidt marmor, og hvor athenerne i årtusinder har fulgt ædel kappestrid inden for de forskellige idrætsgrene. Nå, måske er en enkelt nordbo røget ind til løverne ved samme lejlighed, men lad os glemme det i dag.

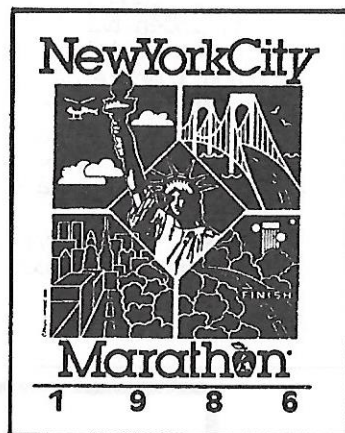
Det var en lang historie, og mon ikke Preben bliver vældig træt af det, inden han får det renskrevet, men jeg vil gerne reklamere for det at løbe - og ikke mindst for at løbe den originale marathon i dette dejlige land. Jeg vil slutte med at tilføje, at uanset hvilke rekorder, jeg senere måtte opnå, og hvilke maratontider jeg sidenhen får: Dette løb vil for altid være højdepunktet på min "løbekarriere", intet løb hverken før eller siden vil for mig kunne måle sig dermed.

Fik du set det, du ville-
Fik du hørt din melodi?

Henning Nikolajsen



ROALDS MARATHON



Et længe næret ønske om at besøge Amerika gik i opfyldelse i forbindelse med, at Dansk Atletik Forbund arrangerede en tur til New York City Marathonløb.

Vi var en gruppe på 38, som mødtes i Kastrup Lufthavn den 29.10. 1986 kl. 11.10. Det var en blandet forsamling af elite-løbere og motionister. Den ældste var den kendte tidligere politikommissær Holger Riise fra Randers, han er 67 år.

Vi skulle flyve med et jumbojet. Efter en forsinkelse på 1 time 40 min., kom vi i luften. Man nægter næsten at tro, at sådan en maskine kan lette, den vejer 348 tons ved starten og forbruger 84 tons brændstof for at flyve over Atlanten.

Det var fint flyvevejr, højt solskin, ruten gik over Syd-Norge, Island. Vi kunne lige se sydspidsen af Grønland. Flyvetiden var 8 timer 40 min.

Efter vi havde ventet i ca. 2 timer i Kennedy Lufthavn, blev vi kørt de 27 km ind til vort hotel på Manhattan. New York Penta Hotel, som ligger tæt ved Empire State Building, har 1700 værelser samt 12 elevatorer. Allerede på turen ind til hotellet var vi imponerede over størrelsen af alt, hvad vi så.

Samme aften fulgtes vi allesammen op i Empire State Building. Det foregik med tre elevatorer, og vi fik et fantastisk syn med et lyshav, så langt øjet rækker.

Torsdag morgen skulle vi allesammen registreres og have udleveret vore startnumre, det foregik i Albert Hall. Der fik vi også en hel del gaver bl.a. et komplet sæt løbetøj. Der stod vi også i kø ca. tre timer. Jeg vil særligt huske New York for hele tiden at stå i kø, jeg tror, hvis alle folk i New York kom ud på gaden, så kunne de ikke være der.

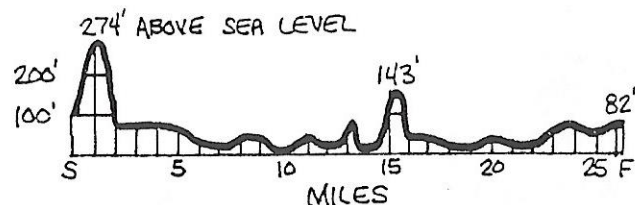
De næste par dage brugte vi til at gå på opdagelse i New York, vi så bl.a. Battery Park, Frihedsgudinden, World Trade Center, Wall Street, Greenwich Village, F.N.-Bygningen. Vi brugte for det meste undergrundsbanen, når vi skulle rundt, men vi spadserede også meget - sikkert også alt for meget med hensyn til Marathonløbet om søndagen, men vi kunne ikke få set nok.

Lørdag kl. 8.00 var der arrangeret Breakfast Run for alle de udenlandske løbere, ca. 6.000 fra 82 nationer. Det foregik fra F.N.-Bygningen, hvor vi inddelt efter nationalitet løb til Central Park, -vi med Dannebrog i spidsen. I parken var der dækket op med morgenmad ved Tavern On the Green i dejligt solskin med 21 graders varme. Resten af lørdagen måtte jeg desværre opholde mig på mit hotelværelse p.gr.a. maveonde, så jeg fik flip at et pasta party lørdag aften, arrangeret og betalt af Mercedes, så det var med bange anelser, jeg så hen til løbet om søndagen. Det skulle da også vise sig at holde stik.

Søndag morgen kl. 7.00 blev vi kørt med rutebil fra Central-biblioteket over New Jersey til staten Island, hvorfra der var start ved hængebroen ved Verrazona Narrow Bridge. Det var første dag med regn og køligt vejr - det blev dog bedre i løbet af formiddagen. Vi fik al den morgenmad, vi behøvede, men ventetiden var lang. Starten gik først kl. 10.50, men det tager jo sin tid at få kørt 22.543 løbere med rutebil ud til start.

Kl. 10.00 blev vi lined op til start. I starten var der enorm trangsel, 2 min. efter startskuddet stod jeg på samme sted endnu, men efterhånden kom der skred i løbet, som gik gennem New York's fem bydele fra Staten Island, Brooklyn, Queens, Bronx for at slutte i Central Park på Manhattan. Trængslen var så stor, at jeg brugte 22 min. til de første 2 miles, som jeg normalt kan løbe på 12 min. Langs hele ruten var der 2,5 millioner tilskuere som heppede fantastisk på løberne. TV sendte direkte i tre timer fra løbet, efter halvdelen af løbet havde jeg næsten hentet de tabte 10 minutter, men det skulle vise sig at være en dårlig beslutning. Normalt møder jeg den berømte mur ved ca. 34-36 km, men denne gang ved 25 km, så det var 17 pinefulde km hjem.

Den eneste amerikaner, som jeg har hørt lyve, var, da jeg kom i mål og fik hængt en medalje om halsen af en ung pige, som sagde til mig: "You are looking good", og det var i hvert fald lyv, for jeg lignede mest af alt en hængt kat, men alligevel var jeg lykkelig over at have gennemført løbet, selvom min tid var en stor skuffelse. Normalt kan jeg gennemføre et marathonløb på tre timer 20 min., men denne gang måtte jeg bruge en time mere. Jeg var ellers godt forberedt til New York City Marathonløb. Siden jeg tilmeldte mig i januar måned, har jeg løbetrænet 3400 km, men jeg håber og tror, jeg kanklare det bedre næste gang, jeg deltager.



NEW YORK CITY MARATHON

Et amerikansk sportsblad har sammenlignet en marathondløbers pinsler, som når en kvinde føder, så jeg har stor respekt for de kvinder, der føder mere end et barn.

Søndag aften havde vores turleder Frank Horn bestilt aftensmad til samtlige danske deltagere i en restaurant i Madison Square Garden. Maden bestod af en amerikansk kæmpe steak, dertil fik vi en bagt kartoffel, som næsten var på størrelse med et græskar.

Mandag aften blev vi guidet af en dansker (som bor i New York) ned til China Town, hvor vi spiste, og til Little Italia, hvor vi drak kaffe. De sidste par dage brugte vi til besøg på museer, hvor vi bl.a. så dinosaurer, og vi så Guggen Heim Museum med moderne kunst.

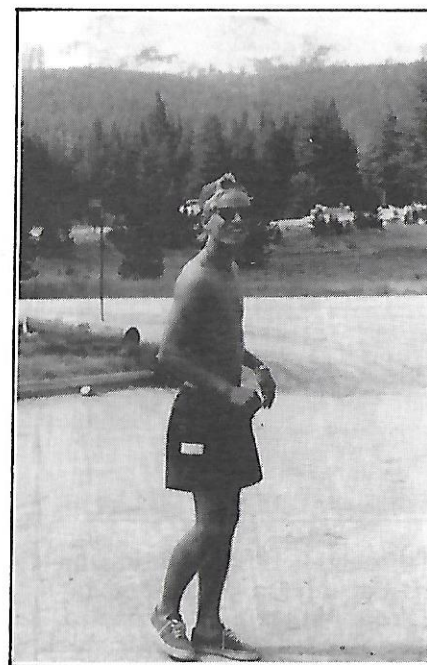
Onsdag gik turen hjemad. SAS havde overbooket flyet, så vi blev spredt overalt i maskinen. Jeg blev anbragt i First Business Class, det var noget andet end dengang vi fløj derover. Der fløj vi på Monkey Class. Kaptajnen meddelte os, at vi var med på den anden hurtigste flyvetid nogensinde fra New York til København, flyvetiden var kun 6 timer 5 min., men alt i alt en fantastisk oplevelse.

Amerikanerne er nogle behagelige mennesker, som er stolte af deres land. Jeg forstår dem udmærket.

Roald Pedersen

SKANDERBORG DYREHAVE

O-kortet over Skanderborg Dyrehave bliver forsinket. Rekognosceringsarbejdet kunne ikke afsluttes inden snemasserne væltede ned. Derfor må vi vente til sneen igen er væk.



Til: "familien" Horsens Ok.

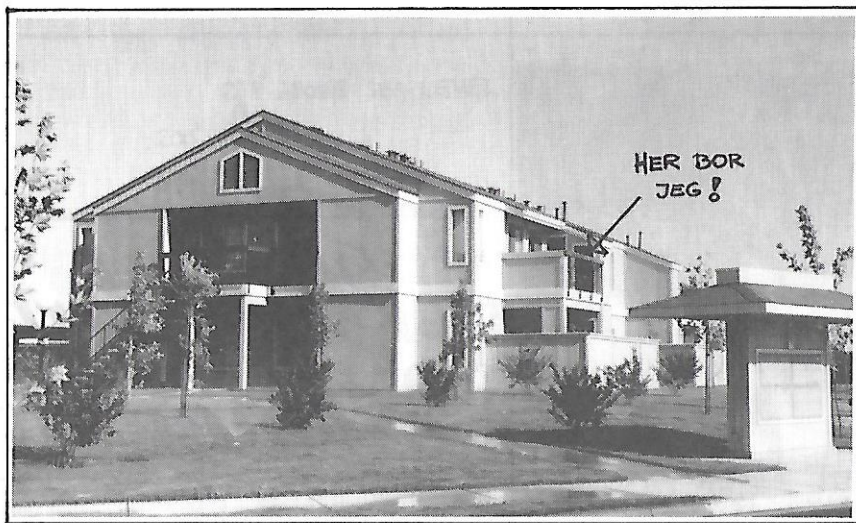
Som nogen måske ved, nærmer 1987 sig med raske skridt. Så i den anledning synes jeg, at et par ord fra USA, ville være passende.

Nogen vil måske spørge sig selv, hvad en knægt som jeg laver her. Jeg er så heldig at have en far med nogle gode forbindelser, og en moder med en overtalelsesevne som en troldmand, så på en eller anden måde, fik de tryllet deres søn til Amerika, arbejdende som en "grease-monkey" for et dansk vindmøllefirma. Arbejdet er hårdt, men for en lidt skoletræt gymnasieelev, med en god vilje, går det nu fint.

Hvordan vejret er? ja, som det siger sig selv, hvor der er vindmøller, er der vind. Men selvfølgelig blæser det ikke hele tiden. Der er stunder, hvor weekenden foregår ved poolen og boblebadet. Kan man tillade at brokke sig over det? Men det var nu ikke for sol og swimmingpools, jeg tog til Amerika. Jeg bor i Tracy, 60 km vest for San Fransisco, Californien. Først og fremmest for at arbejde, men så sandelig også for at se så meget af USA, som man nu kan på 8 måneder.

USA er et skønt sted at bo. Rare mennesker og en masse dejlig radio og TV, som man iøvrigt godt kan blive træt af. MEN jeg tror ikke, det ville være et rart sted at bo uden penge. Så når vi snakker om, at læne os tilbage i stolen engang i fremtiden som udkørte pensionister, så har de ikke engang råd til at købe stolen. Hvad det skyldes, kan man jo selv fundere over.

Brev fra Amerika



Nå, men tilbage til ego. Om jeg får løbet noget o-løb? Ja, selvfølgelig! I havde da ikke troet, at jeg kunne holde mig fra papiret med farveladen og dåsen med den rød/gule nål. Trods et uheld med benet i en fodboldkamp, som resulterede i 3 ugers gang med krykker. Lidt uheldigt, da min form ellers var ved at være i top.

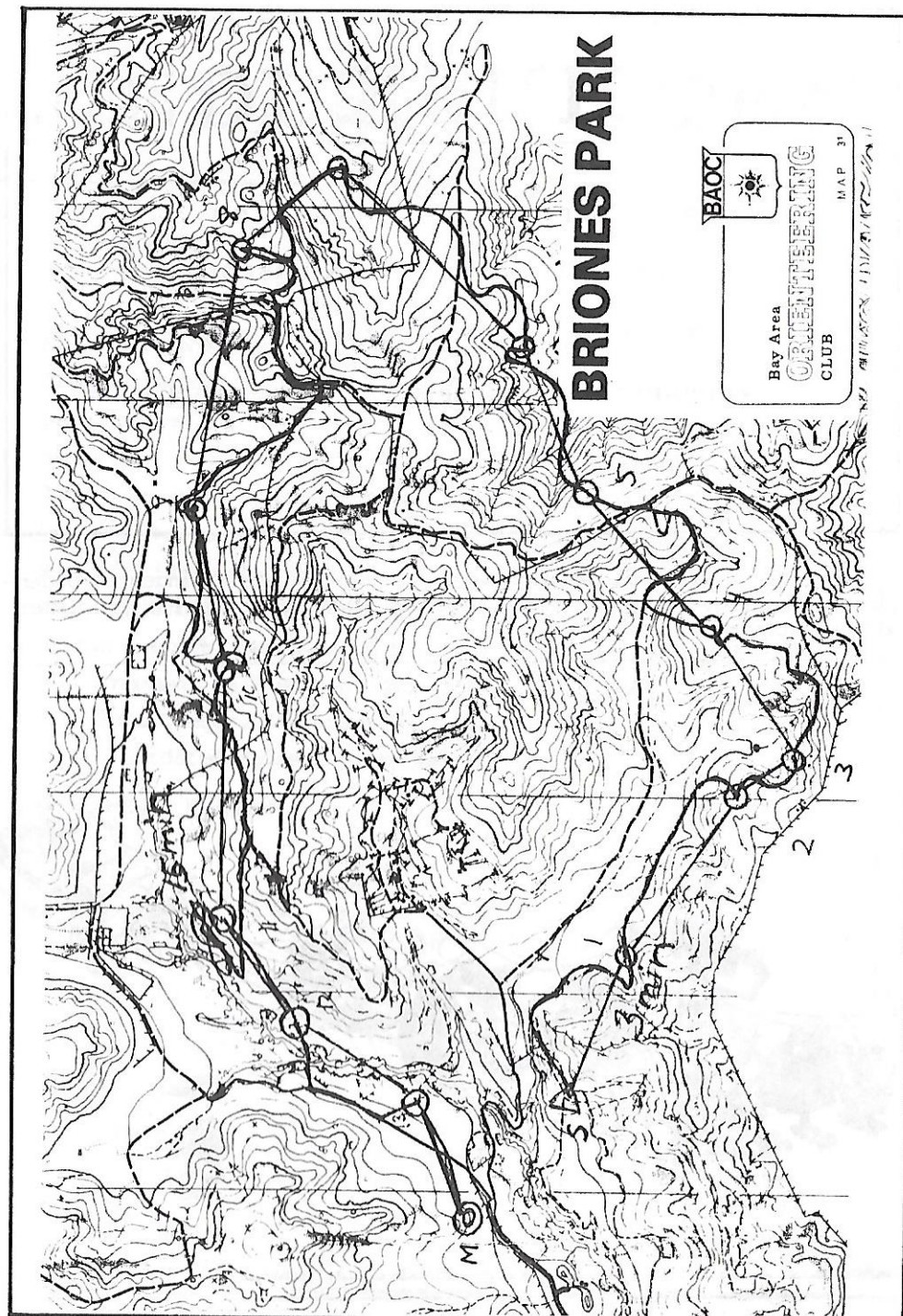
To uger efter at krykkerne var smidt over skuldrene, stillede jeg op til De Californiske Mesterskaber. Det var et 2-dages løb, hvor den bedste sammenlagte tid talte. Tro det eller ej, miniMøller vandt døleme den første etape - haltende rundt!! Det var jo så meningen, at jeg skulle løbe søndag, men transportmulighederne var dårlige, og jeg havde ingen bil, så søndag kunne jeg sove længe, trods lysten til søvn manglede. Men Horsens har da en halv Californisk Mester som medlem. Banen, som vist, og terrænet var fysisk krævende. Ca. 6 km med "kun" 400 meter stigning. Ækvidistancen var 10 meter. Det fandt jeg hurtigt ud af. Tempoet på de første delstræk var højt, men blev hurtigt sat ned, da man blev konfronteret med en mur af klipper. Vejvalgene var måske heller ikke valgt med omtanke, men som en begynder i amerikansk o-terræn, var det bare på med dåsen og lige på - trods stigningerne. Jeg regner med, at alle har set programmet MASH! Bevoksningen var stort set identisk. Tæt skov og store åbne sletter. MEGET SMUKT, så jeg var mere turist end o-løber. Trods turist o-løb, blev nr. 2 baskeket med Horsens OK manér, hele 15 min.

Nå, men da der også er andre, der skal have ordet i denne udgave af klubbladet, må jeg hellere holde nu.

Jeg ønsker alle et RIGTIGT GODT NYTÅR.

Med o-hilsen fra Californien

John Wayne (alias Lars Møller)

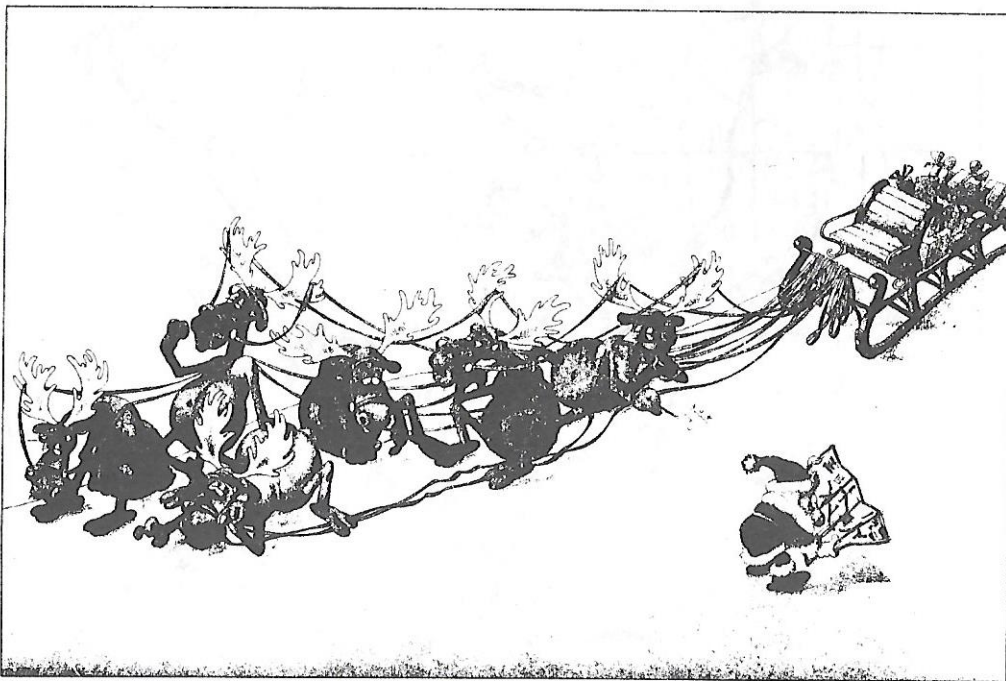


HUSK

HVER LØRDAG I JANUAR OG
FEBRUAR ER DER TRÆNINGSLØB
I BYGHOLM SKOV. START FRA
KLUBHUSET MELLEM KL. 13 OG 14.30

MØD OP!!!

Blev du igen i år snydt af julemanden, så ser du forklaringen på nedenstående tegning. Det er ikke kun orienteringsløberne der har problemer med orienteringen!



MEDLEMLISTEN

NYE MEDLEMMER:

Erik Dalby Nielsen, Stensballe Strandvej 109, 8700 Horsens
Flemming Jørgensen, Gludsmindvej 3, 7100 Vejle
Jørn Grønbæk, Præstemarksvej 98, Hatting, 8700 Horsens
Hanne Grønbæk, Præstemarksvej 98, Hatting, 8700 Horsens
Jesper Grønbæk, Præstemarksvej 98, Hatting, 8700 Horsens
Kristan Grønbæk, Præstemarksvej 98, Hatting, 8700 Horsens
Pauli Christiansen, Storegade 50, 8765 Klovborg
Thomas Hjerrild, L.A. Rings Vej 55, 8270 Højbjerg
Rasmus Zeeberg, Skranten 5, Hosby, 7130 Juelsminde
Poul Thomsen, Emil Bojsens Gade 51, 2., 8700 Horsens
Hans Bank Olesen, Kantateallé 17, 8700 Horsens
Stine Gaardsted Madsen, Bjerrevej 36, 8700 Horsens

VELKOMMEN I KLUBBEN

UDMELDT:

Hans Olsen	Flemming Bojsen
Finn Sig	Asger Holm

Indsat i sidste nummer af Udløberen var den nye medlemsliste. Såfremt nogen finder fejl i denne bedes de kontakte Johannes, så vi kan få dem rettet. Vi skulle gerne hele tiden have en ajourført liste.

LØBSSTATISTIK

Den meget store deltagelse i træningsløb i foråret har ikke kunnet følges op i efteråret. Deltagelsen er faldet fra 63 løbere i gennemsnit i foråret til et årsgennemsnit på 57 løbere pr. træningsløb, hvilket dog er lo mere end i 1985!

Det omvendte ordsprog gælder åbenbart for løbere her i klubben, for aktiviteten til åbne løb har næsten aldrig været større. Klubben har haft 1.391 starter i åbne løb i 1986 - 248 flere end i 1985. Desuden er antallet af forskellige personer i åbne løb øget. I 1985 var der 106 stk. og i 1986 er tallet oppe på 114 stk.

Det samlede aktivitetsniveau er steget fra 2.810 starter i 64 løb i 1985 til 3.736 starter i 77 løb i 1986.

Desværre mangler jeg igen nogle resultatlistes, og tallene bliver dermed noget forkerte. Hjælp jer selv til en bedre løbsstatistik og aflever en resultatliste til mig, og løb så så mange løb som muligt. Husk at:

LIVET ER AT LØBE, ALT ANDET ER BARE VENTETID!!

Peer



katrine vandt

Klubben udsatte sidste år seks kompasser, der skulle uddeles til de 6 ungdomsløbere, der deltog aktivt i flest tirsdagstræningsløb. Resultatet blev således:

- Nr. 1 : Katrine Nielsen, 18 løb
- Nr. 2 : Troels Nielsen, 17 løb
- Nr. 3 : Morten Grønbæk, 16 løb
- Nr. 4 : Morten Kallestrup, 15 løb
- Anita Grotkær, 15 løb
- Flemming Thyssen, 15 løb

Uge	Træningsløb	Antal	Åbne løb	Antal	Total
52/85	Horsens	62			62
1/86	Bygholm	61			61
2/86	Bygholm	51			51
3/86	Bygholm	70			70
4/86	Bygholm	79			79
5/86	Bygholm	47			47
6/86	Bygholm	41			41
7/86	Bygholm	60			60
8/86	Lystrup	59			59
9/86	Lottrup	45			45
10/86	Stagsrode	49	Tykøjet/Græsholm	7	56
11/86	Bjerre (fjeldløb)	62	Fros/00/Ålborg	23	85
12/86	Fløjstrup	71	Hjørring/Melfar	56	127
13/86			Påskeløb Nord/Syd	240	240
14/86	Løvet	50	Skive	27	77
15/86	Vrads	111	Pan (cup)	82	193
16/86	Nedergård		DM-Lang	16	16
17/86	Tornsbjerg	47	Silkeborg	47	47
18/86	Tinnet	98	Viborg/Ballerup	63	161
19/86	Silkeborg		Holstebro/Pan/Hiller.	29	29
20/86	Lystrup	60	Norge	9	69
21/86	Ølsted	75	Rold Skov	10	85
22/86			Stagsrode/Palsgård	61	61
23/86	Hansted (Bymesterskab)	58	Klitløb	13	71
24/86	Frederiksløst	32	Grenå/Søgård	30	62
25/86	Bygholm (fidusløb)	42	Fanø/Gråsten	39	81
26/86	Grund	48			48
	Thylege	89	Sverige/Frankrig	20	109
31/86	Mattrup	28	Svaninge	30	58
32/86	Højlund	35	Rold Skov	81	116
33/86	Nedergård	41	Kirkeby	51	92
34/86	Rask Skov	29	Sostrup	54	83
35/86			Vejle/Kolding	83	83
36/86	Vrads	72	Als/Hammer	62	134
37/86	Sondrup		Århus/Utoft/Slagelse	21	21
38/86	Tinnet	50	Fovslet/Kobskov/Svink.	64	114
39/86	Bygholm	42	Grejs/Ølsted/Ålum	41	83
40/86	Klubmesterskab	77	Mønsted/Gribskov	46	123
41/86	Gludsted (WMW)	29	Tolstrup	2	31
42/86	Bjerre	67	Silkeborg/HTF	7	74
43/86	Vejle Sønderkov	41	Nørland/Hillerød	18	59
44/86	Ølsted	74			74
45/86	Sletten		Gribskov	3	3
46/86	Klubfest (75 deltagere)				
47/86	Frederiksløst	57			57
48/86	Grund	52			52
49/86	Skanderborg	41			41
50/86	Rold	50			50
51/86	Bjerre (juleløb)	84			84
52/86	Horsens By	70			70
Total		2.406		1.330	3.736
		=====		=====	=====



dagbog fra sverigesturen

Søndag:

Vi startede kl. 8 fra Torstedhallen, og så gik turen ellers afsted. Det blev en streng tur lp til Frederikshavn, hvorfra vi skulle sejle. Vi var først ved båden omkring kl. 11.30, og den skulle sejle kl. 12.00. Bortset fra bølgerne og et par stykker, der blev lidt syge, gik turen udmærket. Det værste var nu busturen op til Karlstad. Vi var lidt sure over, at det var bælgrødt, så vi ikke kunne se den flotte udsigt. Vi var godt trætte, da vi endelig ankom til OK Tyr's klubhus. Der kom der problemer. Det både regnede, og der var ingen til at låse op. Åse gik ned og ringede til stuefogeden sammen med Carsten. Så begyndte vi at gå op til hytterne. De store i omklædningsrummet, og de små i den store hytte. Da vi havde spist, var vi så trætte, at der ikke var nogle, der gad ligge vågne og snakke. Vi faldt i søvn næsten med det samme.

Mandag:

Og det regner og regner. Da vi vågnede næste morgen, fik vi et flot syn at se. Det var jo mørkt, da vi kom, så vi så ikke alt det flotte udenfor. Der var lidt problemer med tallerkener og bestik, fordi Tyr's o-klub havde skrevet, at der var tallerkener og bestik nok til os, og det var der ikke alligevel. Nå, men det gik alligevel. Da vi havde spist og klædt om, skulle vi ud på en signaturvandring, hvor vi blev inddelt i hold. Bag efter løb vi et almindeligt o-løb. Om eftermiddagen var vi en tur inde i Karlstad. Der gik vi rundt og så på vinduer. Om aftenen læste Karl en historie, men der var kun en 2 - 3 stykker, der var vågne, da han var færdig.

Tirsdag:

Søvndrukne tumlede vi ud af soveposerne og gik over til omklædningsrummene. Kl. 9.30 gik første start til et o-løb. Da frokosten var overstået, havde vi planlagt at gå i svømmehallen. Desværre kørte vi hen til den forkerte svømmehal, og før vi havde opdaget det, var bussen kørt. Så måtte vi til at gå ca. 2 km ind til Obs, et supermarked, hvor nogle af de store var inde at handle. Efter gåturen kørte vi hen til den rigtige svømmehal, og om aftenen skulle vi ud at løbe et træningsløb på 5 km. Det skulle vi gøre sammen med nogle fra Tyr OK.

Onsdag:

Efter morgenmaden kørte vi ud til en skov, der var vidt forskellig fra den, vi havde løbet i de foregående dage. Den var nemlig meget sandet. Om eftermiddagen kørte vi en tur ind til byen for at købe vore fornødenheder. Til sidst om aftenen havde vi fået lov til at se en basketballkamp (Karlstad-Karlskoga) inde i en stor idrætshal.

Torsdag:

Så skulle vi hjem. Efter et stykke tids pakning var vi klar. Det var planlagt, at madpakkerne skulle spises i Trollhättan ved sluserne. Vi var overvældede, da vi gik en tur ved sluserne. Efter turen kørte vi videre til Göteborg. På færgen gyngede det ikke så meget som derop. I færgens tax-free shop blev de sidste lommepenge brugt til "sötsaker" el.lign. På grund af tolden blev vi desværre forsinket en time, så forældrene stod og frøs, da vi endelig kom.

P.S. Det er helt sikkert, at alle ville blive galde for en lignende tur en gang til, og på alles vegne takker jeg ungdomsafdelingen for et godt arrangement.

Mette Skovbjerg



strøtanker fra sverigesturen

27. juni 1986 skrev jeg til Karlstad kommunes fritidsforvaltning, hvor jeg bl.a. stillede følgende spørgsmål: Er det muligt for Karlstad kommune at sætte os i forbindelse med en orienteringsklub, som kunne have os på besøg fra søndag til torsdag i uge 43 1986, således at vi eventuelt kan overnatte i klubbens klubhus, og om der er nogle o-løbs-arrangementer, som vi kan deltage i?

Allerede den 10. juli fik jeg brev fra OK Tyr, Karlstad, omhandlende, at vi kunne bo i deres klubhus, hvad huset indeholdt, og hvad det kostede at bo der. Der var forklaring på, hvorledes det lå i forhold til løbsområderne, og der var kort over løbsområderne. Men de skrev også:

"Vi ställer upp med medlemmer som hjälper till i samband med ert besök, och tillsammans med kommunens fritidskontor torde vi ha goda möjligheter visa vad Karlstad kan erbjuda sina gäster".

Med dette tilbud måtte vi afsted. Tilskud blev søgt diverse steder - Horsens kommune gav alene tilskud på kr. 8.400. Endelig var vi så langt, at vi kunne skrive til OK Tyr, at nu kommer vi altså, søndag den 19. okt. kl. 20.00. Jeg gav ved samme lejlighed nogle oplysninger om os, hvad vi var for nogle, at vi selv havde bus med o.s.v. Jeg skrev også, at jeg var meget glad ved den hjælp, de havde tilbudt, og om de ville skrive, hvorledes vi kom ind i hytten søndag aften. Jeg fik straks herefter brev med kort om, hvorledes vi skulle finde hytten. I brevet stod der:

"Där kommer "tyrare" att möta upp, överlämna nycklen och informera, stugfoden Lennart Hågquist kommer att vara ansvarig och ge informationen. Under dagarna i Karlstad kommer två personer att speciellt hjälpa er. Cotin McIntyre och Leif Karlsson".

Se med al denne tilbudte hjælp, spekulerede vi kun på rejsen, maden og andre småting. Det var da enkelt og let.

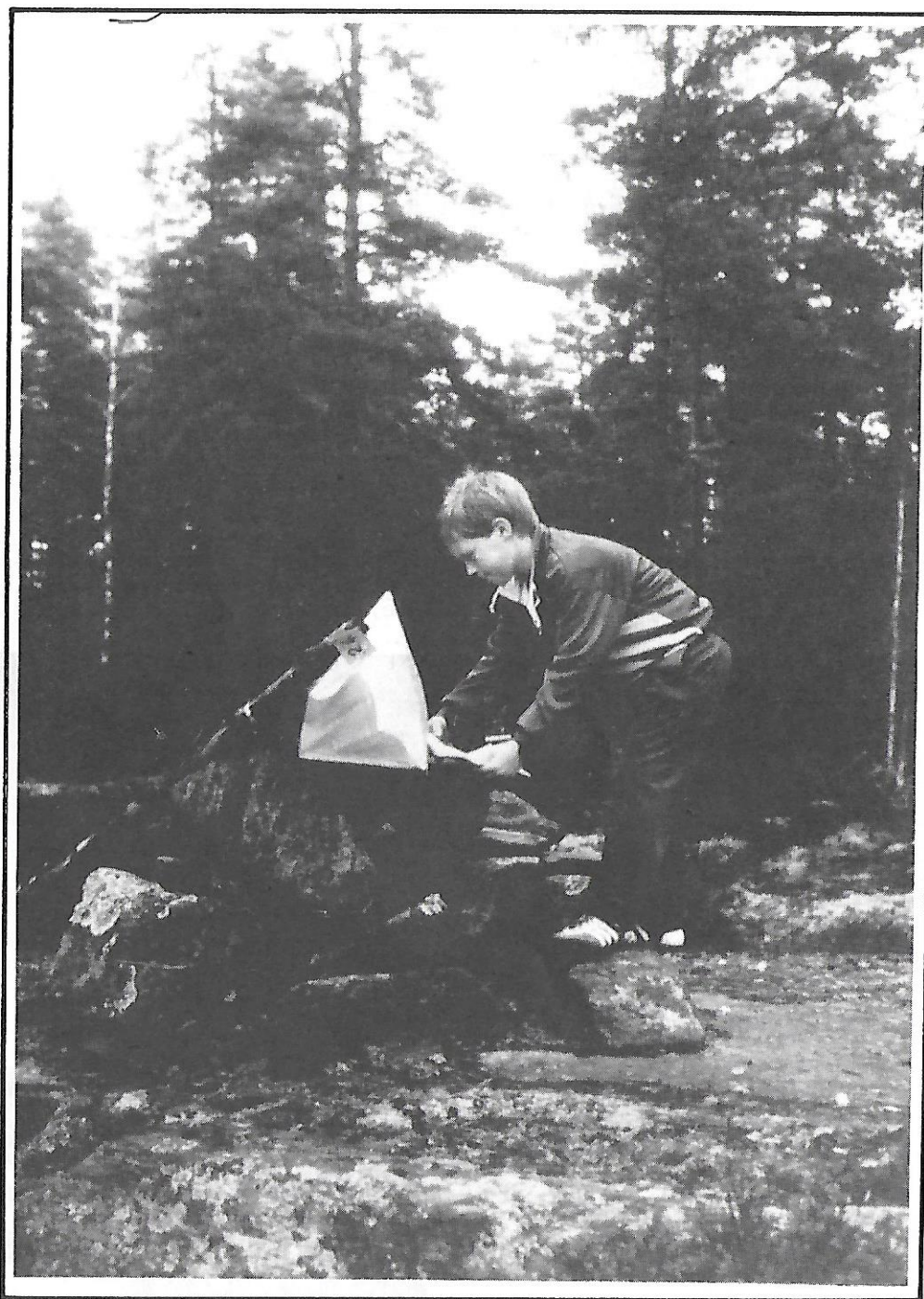
Vi kom til Karlstad ved nitiden søndag aften, sultne, trætte og våde ind i en mørk skov til et mørkt klubhus. Herefter tog det en ½ times tid med at lede efter telefon og få ringet efter stugfoden. Men da han så endelig kom, var han hjælpsomheden selv, udover informationer vedr. indkvartering spurgte han, om vi bare skulle løbe,

eller om vi også skulle træne orientering. (Mærkeligt spørgsmål tænkte jeg), men jeg svarede høfligt, at vi da gerne ville orientere i de svenske skove. Han gav os så nogle overskudskort med baner på fra deres eget klubmesterskab, som var afviklet tre uger tidligere. Der var ikke kort nok, for det var fra "ej-startende". Jeg købte nogle kort, så vi kunne tegne flere ind. Men desværre var de kort vi købte, af ældre dato, så da vi skulle til at indtegne fra de nye kort, lå posterne ved signaturer, som overhovedet ikke var på det gamle kort. Den lette bane var alt for svær til vores yngste deltagere, især da stinettet ikke passede særlig godt.

Leif Karlsson så vi aldrig, Cotin kom ved middagstid mandag og fortalte, at der manglede nogle poster hist og pist - de var sikkert stjålet, og så var han væk.

Mandag aften kom Lennart igen, og var hjælpsomheden selv som aftenen før. Jeg spurgte derfor, om vi måtte låne nogle poster, så vi kunne lave nogle lettere baner til de yngste, men det havde de faktisk ikke. Tænk at stå i Sverige med sådan nogle lækre terræner uden poster. 25 stk poster pakket med i bagagen havde givet turen et halt andet udfald. Jeg følte mig faktisk som en fiasko, fordi jeg ikke havde tænkt på det. Men hen ad vejen fandt vi ud af, at de bruger ikke poster ved træning, de tegner godt nok en bane ind og løber til stederne i skoven, men den lille røde afskærmning er ligegyldig for dem. Vi fik eksempelvis kort til andre skovområder med indtegnede H 21 A og D 18 E baner, og dem synes de da bare, vi kunne løbe.





Men som altid var Karl opfindsom. Han lavede bare nogle poster - såre enkelt. De "gamle" ungdomsløbere lavede baner, så i skoven kom vi da alle tre dage, vi var der. Men bagefter har jeg tænkt på, at heldigvis vi også kom hjem igen, for der var elgjagt derovre. Jeg regnede jo med, at når "Tyrana" gav os lov til at løbe, så var der også en skovtilladelse, men kuglerne fløj omkring ørerne på os, især på de der var ude på ti-kilometer banen. Den sidste aften, hvor vi var sammen med klubbens formand, spurgte jeg om, hvorledes de styrede deres skovforhold, og jeg var også lidt inde på deres skovdisciplin, for de havde simpelthen snitzlet overalt, og jeg fortalte lidt om danske forhold. Han lød ikke som om, det var noget, de styrede særlig godt. Han sagde: "det skændes vi mest om, begge parter går op i en spids, og så løber vi bare", og det havde vi jo også bare gjort. Dette skal ikke lyde som noget negativt mod klubben, for de gav os mange andre gode oplevelser, som jeg vil lade børnene fortælle om, men min konklusion af dette skal være:

1. Tag aldrig til Sverige i algjagttiden, planlæg i stedet at tage afsted første eller sidste uge af skolernes sommerferie.
2. Tag postskærme med hjemmefra.

Som regel, når forældre får brev vedr. børnene, så er det for at få at vide, at de har udeordning i kommende uge eller andet af den slags. Men her vil jeg gerne vende bøtten og skrive: hvor er de søde. I har virkelig en flok, der ved, hvorledes man opfører sig, uanset hvilken situation de er i. De "fungerer" i flokken på kryds og tværs af aldre. De "ældste" sagde på vejen hjem, at det da havde været hyggeligt med "de små rødder".

De oplevede hinanden på mange fronter; vi var tæt sammen, vi var søsyge, vi var syge af andet, alt blev simpelthen bare accepteret og givet det hensyn, som det skal have.

Søndag aften, da vi kom til hytten, og nogle var syge, andre sultne og trætte, var der overhovedet ingen vrøvl, alle gav tid.

På hjemturen - dagen hvor Jesper fyldte 18 år, var der en lille flok, som gerne ville drikke en fødselsdagsøl med ham. Trods det, at de var gamle nok, kom de alligevel og spurgte, om de måtte. Når jeg var lidt ked af det med mine manglende poster, så trøstede de og sagde, det skal du ikke være, det har været en god tur alligevel.

Selv om jeg selvfølgelig også tidligere har bemærket, at ungdomsløberne i Horsens OK indeholder disciplin, vil jeg alligevel ud fra ovenstående medsende dem min bedste anbefaling i opførsel.

En tak til Karl, Trille og Ellen, fordi de styrede os gennem turen, når jeg blev for "vrøvle", eller da jeg kom med udbrud som: "Så gør vi også bare sådan, hvis de kommer og besøger os". Da sagde Karl: "Aase, vi gør i Horsens, ligesom vi plejer, når vi laver noget, og så kan de måske lære det af os". Vi havde en god tur. Skulle Horsens OK finde på at gøre det igen, så ved vi nu lige nøjagtigt, hvordan vi skal gøre det.

Aase Thyssen

ÅRETS POKALUDDDELING

KLUBMESTRE:

H 10 Erik Dalby
D 10 Dorte Grotkær
H 11-12 Troels Nielsen
D 11-12 Mona Grotkær
H 13-14 Morten Grønbæk
D 13-14 Tanja Stobberup
H 15-17 Carsten Thyssen
D 15-17 Rikke Holm Jensen
H 18-20 Per Mønster

D 18-20 Gitte Møller
H 21 Kent Hansen
D 21 Tove Straarup
H 35 John Nissen
D 35 Elin Holm Jensen
H 43 Per Møller
D 43 Lisbeth Ravn
H 50 Jacob Ravn
Åben Jørn Grønbæk

FJELDLØBET:

Herrer: Per Mønster
Damer: Berit Thyssen

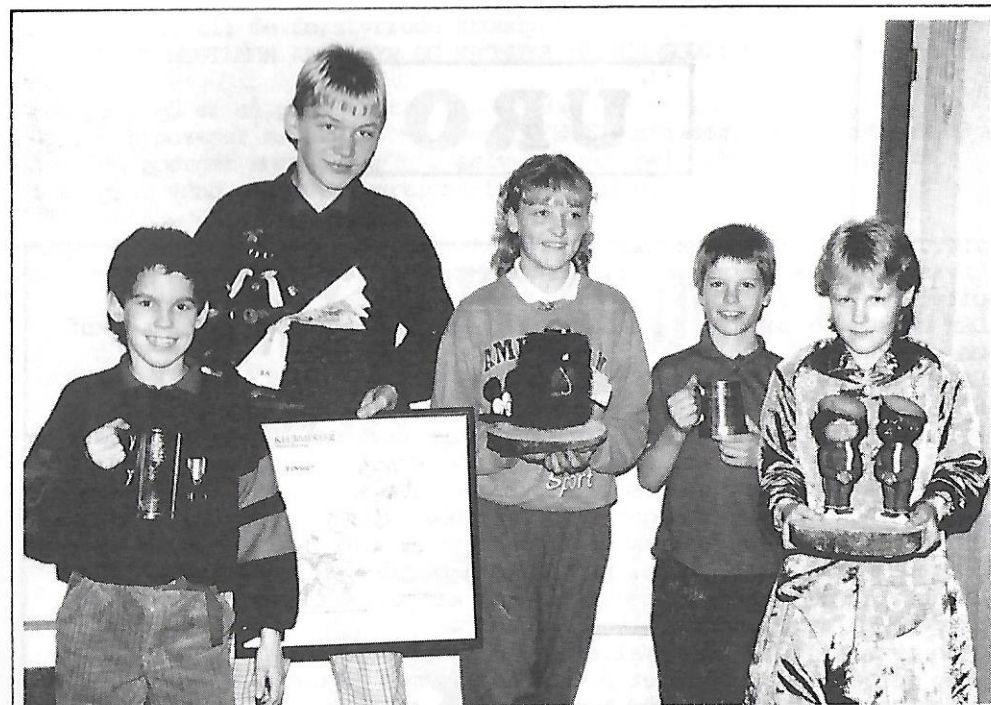
FIDUSPOKALEN:

Jørgen Thyssen
Mogens Dam

UNGDOMSTROFÆ: Karl og Trille Ditlevsen

CHAMPIONPOKALEN (fleest point i åbne løb):

1: Rikke Holm Jensen	1904	6: Troels Jensen	1366
2: Jakob Ravn	1516	7: Berit Thyssen	1349
3: Troels Nielsen	1460	8: Jan Møller	1324
4: Rasmus Holm Jensen	1442	9: Flemming Thyssen	1229
5: Per Møller	1403	10: Kathrine Nielsen	1195



URO

.....en fortsættelse.

Tryksvært er knap nok tør, før over-redaktøren kræver næste kapitel.

Den ønskede debat har ikke haft en chance for at komme i gang. Skuf os nu ikke!

HAR VI NOGET AT SKJULE?

ER VI ANSVARLIGE OVER FOR NATUREN!

For nu at få et svar på spørgsmål 1, blev der, med EF-støtte, startet et projekt for nogle år siden på Vildtbiologisk Station, Kalø. Resultatet af denne undersøgelse, som er blevet lovet os flere gange, har vi endnu ikke set noget til. Formanden (Horsens OK) kunne i sidste nummer at dette udmærkede blad fortælle, at projektlederen ikke længere var ansat på Kalø. Hvad det så betyder må tiden vise. Klart er det, at den længe ventede rapport, kan komme til at vente endnu længere på sig. Meget beklageligt!

Guderne skal vide, at vi alle har arbejdet positivt for, at vi en gang for alle skulle få et dokument som, med de unøjagtigheder som et sådant måtte indeholde, vi kunne arbejde efter.

Hvis man kan kalde meddelelse nr. 207 fra Vildtbiologisk Station for et resultat, hvilket jeg betvivler, ja, så er der altså kommet noget ud af det. Ihvertfald underskriver den tidligere projektleder et afsnit, der hedder "Forstyrrelser gør krondyr mere sky". Nævnte afsnit er en del af det samlede værk "De danske skove", tidligere nævnt og kommenteret i O-Posten. Det kan iøvrigt rekvireres gratis på telf. 06 37 12 44 Vildtbiologisk Station, Kalø.

Vildtbiologerne har en forkærlighed for jægere og orienteringsløbere. De er ofte nævnt, men det er jo selvfølgelig også typiske naturforbrugere. Og dog! En undersøgelse i samme nævnte værk viser nemlig, at kun ca 1 % anvender skoven til jagt. O-løberne er slet ikke nævnt særskilt, hvilket man jo godt kan undre sig over, når man nu er så ihærdig til at fremhæve dem. Næ, de er gemt i gruppen "motionister" (det værste man kan kalde en o-løber). 15 % motionerede. Lad mig, for egen regning, ansætte o-løber delen til 1/4 % (højt sat) af den simple årsag, at der er 15.000 registrerede o-løbere og 225.000 registrerede jægere.

Altså totalt for disse to grupper 1 1/4 %.

Ikke meget - med tanke på, at samme undersøgelse viser, at 90 % af Danmarks befolkning er i skoven mindst en gang om året. Skoven ud-konkurrerer alt, biblioteker, teatre, sportspladser etc. viser samme undersøgelse. Pragtfuldt!

Man burde foreslå staten, at bruge lidt flere penge på udbygning af skoven end på noget andet.

Nå, tilbage til de forstyrrede krondyr!

DE DANSKE BESTANDE AF RÅDYR OG KRONDYR TRIVES GODT! Det er alle enige om.

Jamen, hvad er så problemet?

Er det hypoteser med HVIS' mig her og HVAD' mig der, vi diskuterer?

Ja, jeg spørger sommetider mig selv, om det hele ikke er en storm i et glas vand eller proportions-forvrængning.

VILDDET DRIVES I DØDEN AF ORIENTERINGSLØBERE

Af Henning Normann
Tegning Eskestad

■ Dyrevildtet bliver skræmt og kolliderer fysisk og psykisk når orienteringsløbere i større tal gennemkrydser deres område.

■ Konsekvenserne kan være så alvorlige, at råvildt findes liggende døde og apatisk. Selv sunde dyr går det ud over.

Det konstaterer skovrider Bent Engberg. Bornholm i en artikel i Skovforeningens blad »Skovene«.

Bent Engberg har sine erfaringer fra deltagelse i en større undersøgelse i Sverige — og har kraftigt til lyd for at større orienteringsarrangementer i Danmark, hvor vildtbestanden er betydeligt tættere, begrænses mest muligt.

Vildtbiologisk station i Kalø på Djursland er enig med skovrideren.

Dr. E. Strandgaard: — Her i landet har vi overhovedet ingen erfaringer på området, men der er ingen tvivl om, at forstyrrelse af vildtet er et kæmpeøst problem.

— Vi planlægger derfor i samarbejde med Skovforeningen og Orienteringsforbundet at lave en større undersøgelse af de forstyr-



relser, orienteringsporten — og andet — medfører blandt dyrene. I en sådan undersøgelse er der utroligt mange ting at tage hensyn til, men analysen er absolut nødvendig.

— Vi betragter undersøgelsen — og Engbergs erfaringer — som en advarsel, vi bør tage alvorligt, meget alvorligt.

I sin artikel i »Skovene« konstaterer Engberg bl.a., at der i intensivt udnyttede orienteringsområder er sket en markant nedgang i vildttætheden.

— Selv var jeg ikke i tvivl om, at påstandene om orienterings-sportens ødelæggende virkning på vildtets vilkår var nærmest ondskadede eller ihvertfald stærkt overdrevne. Hvad jeg nu har set, har belægt mig om noget andet, siger Engberg.

Han konkluderer, at store orienteringsarrangementer som dem i Sverige (med tusindvis af deltagere) helt bør undgås.

Nye regler påkrævet

Engberg mener, at der i Danmark bør laves regler, der sætter restriktioner for alle arrangementer med over 150 deltagere. Måske bør man allerede ved et lavere antal deltagere sætte restriktioner for, hvornår der må laves orienteringsløb i vildtområder i Danmark.

Alene p.g.a. vildtbestandens tæthed.

Hensyn skal især tages i yngletiden.

Dansk orienteringsforbund mener ikke, at man kan sammenligne danske og svenske forhold.

Men har kontaktet bl.a. Vildtbiologisk station med henblik på en dansk undersøgelse.

MEDIERNES (AKTUELT) KONKLUSION 1977.
"ORIENTERINGSLØBERNES IMAGE"

Lad os lige prøve at se tilbage på, hvad det egentlig var, der startede hele denne URO-undersøgelse.

For orienteringerne var det helt sikkert de ubehagelige fund af stresset råvildt og elg efter et større arrangement (5-Dagars) i Sverige. De første panikagtige undersøgelser konkluderede, at o-løb ikke var sundt for nævnte vildttyper, MEN en nærmere undersøgelse var nødven-

dig, før en endelig konklusion kunne drages. Svenskerne startede tidligere end vi og har altså også fået en konklusion med det resultat, at 5-Dagars og o-løb og jægere trives i bedste velgående. Med ændringer fra tidligere arrangements-mæssigt set, som følge af at man er blevet dygtigere (mere forståelse). Lad mig lige indskyde, at et svensk 5-Dagars samler mellem 15.000 og 25.000 o-løbere.

Selv om der ikke foreligger noget resultat af vor egen undersøgelse, så kan det ihvertfald fastslås, at danske o-løbere har lært utroligt meget ved at arbejde med emnet. Ja "vildtrigtige" o-arrangementer er standard, og resultatet er, at der ikke har været tilfælde af stresset råvildt de sidste par år. Tidligere har man efter et par arrangementer kunnet konstatere fænomenet. Det synes altså at være væsentligt forbedret af ovennævnte årsag.

Konklusionen, også efter at have læst den omtalte artikel om de sky krondyr, er altså:

- Der er ikke fundet dødt eller stresset råvildt/kronvildt efter orienteringsløb de sidste par år.
- Vildtudbyttet og bestanden af nævnte dyr er steget støt. Ja, kronvildtets udbredelse tillader nu også jagttid på disse dyr nord for Limfjorden.

Tilbage står så artiklens konklusion om, at forstyrrelser i al almindelighed får vildtet til at fortrække.

Sikkert, men lad os nu lige tænke os om. Et stigende antal dyr, et stigende antal mennesker, et stigende antal turister, et stigende antal fritimer, et stigende behov for (nødvendigt behov for) fritidsaktiviteter etc.etc., skal da for pokker give en eller anden ændring i tidligere tilstande.

MEN SKAL VI BARE HAVE SKOVE, SOM VI KAN FÅ LOV TIL AT IAGTTAGE PÅ FJERNSYNSSKÆRMEN HJEMME I STUEN?

Der bliver nedlagt 51.000 stk råvildt om året (84/85). I samme periode blev der nedlagt 2000 stk kronvildt. En stigning på 33 % fra 82/83.

Hvad i alverden er det, vi diskuterer?

LAD OS DOG FORSØGE AT BEDØMME DENNE SAG NOGET MERE REALISTISK!

Naturligvis skal vi blive dygtigere til at gøre tingene bedre til fordel for naturværdierne, også selv om det skal koste. Men lad os dog ikke forfalde til den tro, at naturen ikke kan benyttes, - intet tyder på det ihvertfald.

Hvis der er nogen, der vil have mig til at tro på det, så må de komme med nogle stærkere beviser.

Alligevel nedsættes vore aktiviteter. Alligevel betragtes o-løbere og jægere som noget faldt.

O-løberne af jøgerne og jøgerne af ornitologerne.

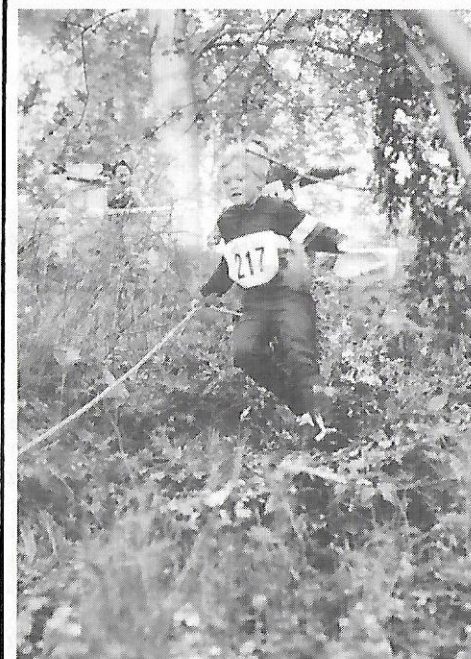
Jamen, hvorfor dog, og hvad kan vi gøre for at forbedre forholdene?

På genhør!

Per Møller

karl vandt

Det meddeles fra sædvanligvis pålidelig kilde (= ham selv), at klubbens kanonfotograf, Karl Ditlevsen, igen har vundet O-Postens fotokonkurrence. Billedet, der vandt, viser Peter Wennerbergs opløb (nedløb!) ved 5-mandsstafetten i Stagsrøde. Udover 1. præmien fik Karl også flere andre billeder placeret, hvilket selvfølgelig ikke kan undre os, der til daglig kan nyde hans billeder i Udløberen. Tillykke Karl!



VINTER-

REFLEKS TID til arme og ben kr.25/sæt

KOLD TID superbuks/trøje kr. 110/del

VIND vindtæt løbetøj fra kr. 225/sæt

ASFALT stødabsorberende sko fra kr. 500

KOLDE FØDDER varmesok kr. 80/stk

KOLDT HOVED rigtig hue kr. 48

KOLDE KNÆ knævarmer REHBAND kr. 165

KOLDE SKINNEBEN varmer REHBAND kr.150

UNDGÅ SKADER. Læs O-POSTEN nr. 9 1985

new-line

asics TIGER.



TILBUD: Skal du købe skiudstyr hjælper vi gerne til.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY
TELEFON 06 89 19 96

det effektive kursus

Dagen oprandt, lørdag den 8.11.1986. Lis Larsen, Tove Straarup, Britta Pedersen, Mona Ingwersen, Karin Karlsson, Erling Karlsson, Tenna Skovby, Grethe Knudsen, Trille Ditlevsen, formand Preben og undertegnede skulle på kursus i ORIENTERINGSLØB. Rammen for kurset var spejderhytten "Hanebakkehytten" i Skørping. Vi var ialt 28 kursister, så Horsens var da ganske pænt repræsenteret.

Karin og Erling, Britta og Preben kørte i bil derop. Resten - syv morgenfriske piger - tog toget kl. 06.03 fra Horsens banegård. Efter at vi havde fået hjulpet Grethe fri fra døren, hvor hun sad fast med sin rygsæk, fandt vi en herlig kupé med plads til alt og alle. Straks kom konduktøren og langt om længe fik han regnet ud, hvad vi skulle betale for gruppebilletten. Intet var dog overladt til tilfældighederne, for Lis fandt hurtigt sin lille lommeregner frem og tog et tjek - alt stemte, og nu kunne turen begynde. Frem med kaffen/teen, bollerne, frisk smør, ost og pålægschokolade og "Gammel Dansk".

Da vi kom ud fra banegården i Skørping, kom Karin, Erling, Britta og Preben kørende, og de gav os straks et praj om gang-retningen; men Tove ville dog være helt sikker, så hun tog straks kompasset frem og tog en kurs. Vi begav os nu til fods på vej ud mod hytten. Erling, den venlige sjæl, kom dog tilbage og hentede vores bagage.

Da alle var samlet, fik vi først en introduktion og oplæg til trafiklys-løb. Grønt: ringe fare, højt tempo, få detaljer. Rødt: høj risiko, ringe fart, mange detaljer. Derefter kørte vi til Rold Nørreskov, hvor vi først skulle løbe 1 km. til skridttælling og derefter et o-løb. Efter frokost kørst vi til Rebild Bakker, hvor vi - to og to - skulle have kurveløb(-gang). Inden vi blev kørt ud i skoven, havde vi fået instruktion i højdekurvernes anvendelse ved o-løb. Før og efter aftensmaden havde vi eftersnak om formiddagens og eftermiddagens baner, vejvalgsteknik og bom-analyse.

Søndag: Efter morgenmaden kørte vi til Rold Østerskov/Vælderskov, hvor vi så skulle forsøge at bruge de forskellige ting, som vi havde lært. Tilbage til hytten til frokost og eftersnak om formiddagens løb. Til slut evaluering af kurset og oprydning.

Poul Jacobsen fra Silkeborg havde lovet at køre vores bagage til stationen, og Grethe fik - som yngste deltager - lov til at køre med, hvis hun ville holde opsyn med bagagen til vi andre kom. De andre rejsende kikkede medfølelse på Grethe og alt hendes rejsegods. Vi skulle herefter opleve endnu en herlig, skæg, spændende og hyggelig togtur med DSB.

Stor ros til Kursuslederne Kent Lodbjerg, Stine Bigum og Tove Jakobsen og til madeksperterne Søren og Arne, som frementryllede den lækre mad.

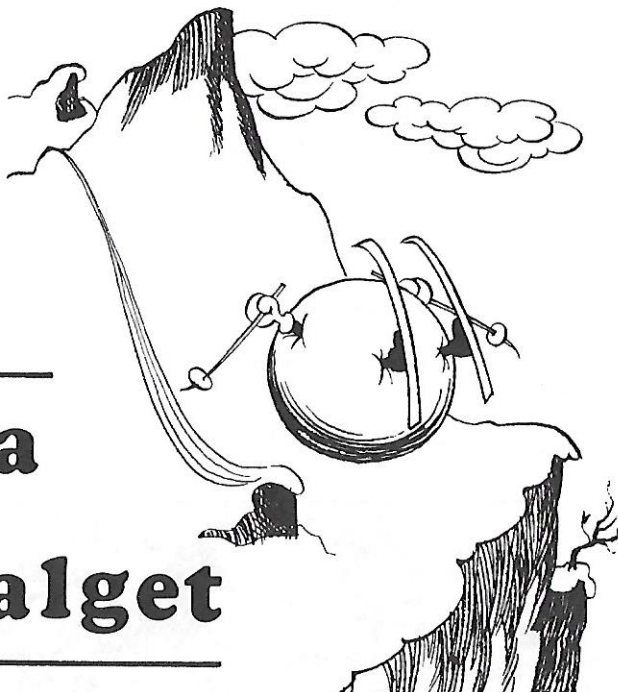
Det havde været en lærerig weekend, som jeg på det varmeste kan anbefale.

Ellen Nielsen



DETTE ER DEN LANGE BANE VED LØRDAGENS TRAFIKLYSLØB I ROLD NORDSKOV. INDTEGNET ER REDAKTØRENS VEJVALG. SOM DET SES, SÅ HAVDE HAN VISSE PROBLEMER MED AT FINDE MÅLET!

nyt fra skiudvalget



SKILØB.

I klubhuset ligger der en masse indbydelser til forskellige skiløb. En hel del af disse er til løb, hvor afstanden fra Horsens er overkommelig. Hvis nogen er interesseret i at deltage, så skriv jer på tilmeldingslisterne, der også ligger i klubhuset - eller ring til undertegnede, så sørger jeg for, at du bliver tilmeldt.

SKIBLAD.

Skiforbundet er begyndt at udsende et forbundsblad. Bladet udkommer 8 gange om året, og indeholder mange oplysninger, som alle skiløbere kan have nytte af. Bladet er reklamefinansieret, men for at dække forsendelsesomkostningerne koster et abonnement kr. 15,- om året.

For at finde ud af hvem, der ville have bladet, satte jeg en liste op i klubhuset. De, der skrev sig på denne, og enkelte andre, som jeg mente ville være interesseret i bladet, får nu tilsendt ski-bladet med posten.

Skulle nogen være kommet på listen mod deres vilje, så kan de blive slettet igen, hvis de meddeler undertegnede det. Og omvendt - skulle nogen ønske at komme på listen, så bare sig til.

Godt nytår - og se så at få "brædderne" på.

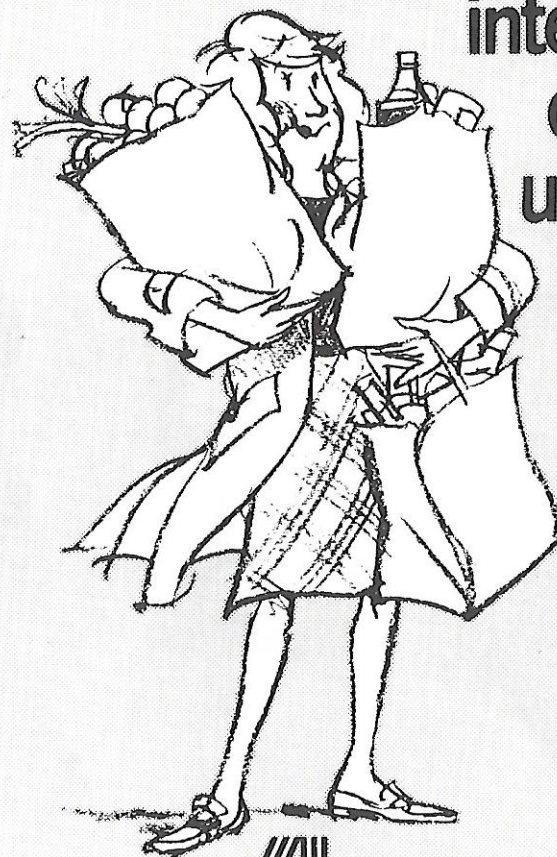
Troels

Skove skal løves og bruse.
Sneen skal slette med hvidt.
Året skal åbne sin sluse,
og alt, for en tid, være dit.

(Piet Hein)



**Vi arbejder for dine
interesser,
også
uden for
klubben.**



**ARBEJDERNES
LANDSBANK**

Din økonomipartner.

Søndergade 48, 8700 Horsens. Tlf. 05-611177