

UDLOBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 65

APRIL

1986

15. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand
Preben Jørgensen, Nørregade 20, 8783 Hornsyld tlf. 687441

Kasserer (klubbens gironummer 6 76 74 86)
Johannes Andersen, Skolesvinget 22, 8700 H. - 640791

Kommunikation
Niels Gaardsted Madsen, Bjerrevej 36, 8700 H. - 613344

Arrangementer
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksålle 84, 8700 H. - 615407

Træning, Instruktion og Ski
Karsten Knudsen, Søkærvej 17, 8721 Daugård - 890332

Klubhus
Karl Ditlevsen, Svanevænget 34, Hatting, 8700 - 653317

Ungdomsudvalg
Aase Thyssen, Østerhåbsvej 22, Hatting, 8700 - 653558

Korttegning
Henning Larsen, Friggsvej 15, 3.s, vær 7, 7000 Fredericia

Tilmelding til åbne løb
Karen Mønster Jørgensen, Skrænten 3, Hosby - 690101

Klubhuset, Åbjergskoven - 628073

Materialeforvalter
Finn Christensen, Paukevej 28 - 612317

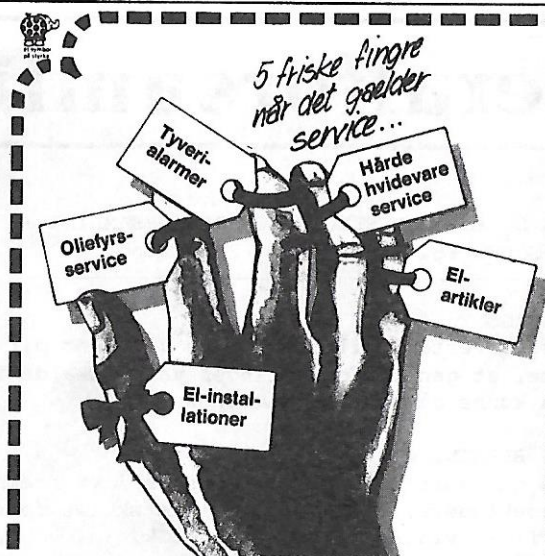
UDLØBEREN

Redaktør (ansv.)

Preben Jørgensen
Nørregade 20
8783 Hornsyld
Tlf. (05) 687441



Næste nummer udkommer medio juni.
Dead-line: Tirsdag den 27. maj.



DERES **ELKØB** CENTER

CARL BÆK & SØN

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

SUCCESEN ER HVEMME

til din HAVEFEST - GADEFEST - SKOLEFEST - KONFIRMATION - BRYLLUPSFEJST etc.

- når du LEJER MUSIK eller VIDEO hos **e.s. radio expert**

MUSIKANLÆG til næsten
alle lokale størrelser
- f. eks.:

- Bestående af:
Pioneer
forstærker
2x45 watt
m. mikrof.-
indgang
Teac cassette
m. Dolby
Bose
højttalere 402
m. stativer
2x400 watt
- Bestående af:
Technics
forstærker
2x90 watt
Teac cassette
m. Dolby
Bose
højttalere 802
m. stativer
2x1000 watt
- Specialanlæg til rundbordsamtaler, paneldiskussioner
m. v. m. div. mikrofoner og mixerpult, Technics for-
stærker 2x90 watt, Bose højttalere 802 m. stativer, høj
virkningsgrad, stor spænding, slagfast, 1000 watt.

BEMÆRK:

Vi kan formidle kontakt til discjockey med eget
diskotek - hvis du ikke selv vil styre musikken.

LAV DIT EGET TV-PROGRAM

4. Vil du optage konfirmationen, selvbryluppet eller
den runde fødselsdag?
Så lej: Videokamera, kamerastativ, 1000 watt
lampe og forlængerkabel til kamera.
Vil du xud i marken
og filme? Så lej trans-
portabelt videocamera
»Betamovie« m. ind-
bygget videobåndop-
tager, 2 akkumulatorer
(optagelse til ca. 2
timer), stor lysfølsom-
hed, også brug inden-
ders (vi overspiller
selvfølgelig til dit vi-
deo-system).



5. Megafon med stor virkning til brug for udendørs
stævner, demonstrationer, optag m. v.

OBS! Hos os kan du også
**LEJE VIDEO
eller TV**

- hvad enten du har brug for det én eller flere
dage. Bord medfølger, således at det kommer i
den rette højde.

**e.s. radio
expert**

Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 61 24 74

Generalforsamling

REFERAT FRA HORSENS ORIENTERINGSKLUBS GENERALFORSAMLING I
ÅBJERGSKOVEN TIRSDAG DEN 28. JANUAR 1986 KL. 19.00.

PUNKT 1: VALG AF DIRIGENT.

Peer Straarup lod sig overtale til at modtage valg som dirigent. Han startede med at konstatere, at generalforsamlingen var indkaldt i henholdt til lovene, hvorefter man kunne gå over til næste punkt.

PUNKT 2: FORMANDENS BERETNING.

Preben lagde ud med at konstatere et forholdsvis lavt fremmøde (50 ialt), og kunne herudfra konkludere, at der måske ikke skulle foretages de helt store sværds slag, hvilket viste sig at holde stik.

Der blev fra formandens side forespurgt vedr. Sverigesturen til Karlstad for ungdomsløberne. Samtidig en efterlysning af stævneledere til årets Familiestafet og Hørvejsdyst, hvor forberedelserne skal startes op nu. Formanden konstaterede endvidere, at deltagelsen til årets første træningsløb tegnede godt for aktivitetsniveauet i 1986.

Der var stemning for, at turen til Sverige forsøges gennemført i skolernes efterårsferie.

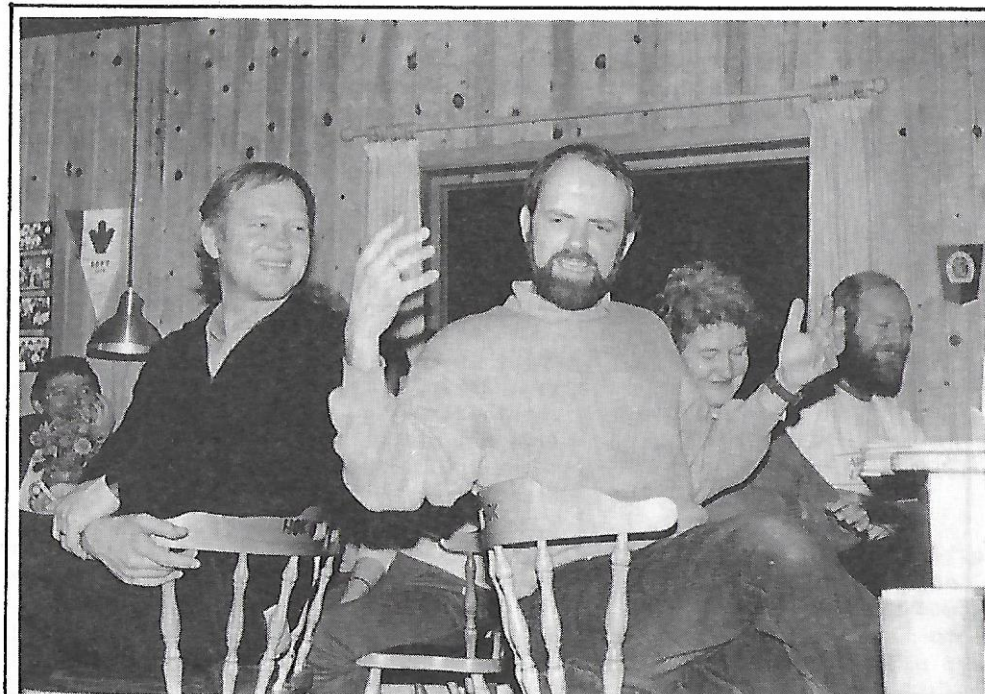
Herefter gik man over til beretningerne fra de øvrige udvalg. Dette foranledigede ikke den store debat. Dog kom man under kommunikationsudvalgets beretning ind på Horsens Folkeblads dækning af klubbens aktiviteter. En del mente, at det var (kunne være) vores egen skyld, men efterhånden kom der så mange oplysninger frem, at konklusionen gik i retning af, at Horsens Folkeblad ikke lever op til ordet om, at "monopol forpligter". Det vil sige, at vi for at få en bedre dækning, må bearbejde Folkebladet på to fronter. Vi må for det første sørge for, at de vitterlig får noget stof, og så må vi forsøge, at få bladet til at ændre deres prioritering vedrørende dækning af lokale sportsbegivenheder.

PUNKT 3: FORELÆGGELSE AF REVIDERET REGNSKAB.

Johannes gennemgik regnskabet, hvis overskuelighed blev rost af Ole Christensen. Efter, at Johannes på sin sædvanlige gennemsnaglige og rolige facon havde gjort rede for de enkelte poster, blev regnskabet énstemmigt vedtaget.

PUNKT 4: BEHANDLING AF INDKOMNE FORSLAG.

Der var kun indkommet et forslag til behandling. Forslaget, der var stillet af Preben Jørgensen, var et lovændringsforslag. § 4 i klubbens love, der lyder: "Klubben er medlem af Dansk Orienterings-Forbund og Dansk Skiforbund under DIF og er forpligtet af disse forbundslove og bestemmelser", blev foreslået ændret til: "Klubben er medlem af Dansk Orienterings-For-



NIELS FORANLEDIGEDE STOR MORO UNDER GENERALFORSAMLINGEN.

bund, Dansk Skiforbund og Dansk Atletik Forbund under Dansk Idræts Forbund og er forpligtet af disse forbunds love og bestemmelser."

Efter en lille meningsudveksling gik forslaget til afstemning. Resultatet blev: For forslaget stemte 24, Imod forslaget stemte 14, mens 12 hverken stemte for eller imod. Forslaget blev hermed vedtaget.

PUNKT 5: FASTLÆGGELSE AF KONTINGENT.

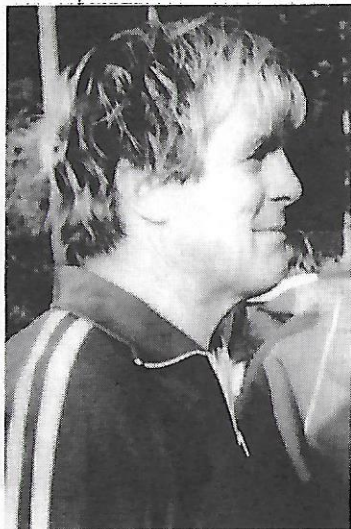
Med udgangspunkt i budgettet for 1986 foreslog bestyrelsen uændret kontingent, hvilket blev vedtaget.

PUNKT 6: VALG AF BESTYRELSESMEDELMER.

- A. Formand: Preben Jørgensen blev genvalgt.
- B. Kasserer: Johannes Andersen blev genvalgt.
- C. Instruktion/Træning/Ski: Karsten Knudsen blev genvalgt.
- D. Lokaleudvalg: Karl Ditlevsen blev nyvalgt istedetfor Henning Nikolajsen, der ikke ønskede at fortsætte.
- E. Revisor: Sonja Klingberg blev genvalgt.
- F. Revisorsuppleant: Roald Petersen blev genvalgt.

Alle valg foregik ved akklamation.

TAK FOR INDSATSEN TIL:



HENNING NIKOLAJSEN

VELKOMMEN TIL:



KARL DITLEVSEN

PUNKT 7: EVENTUELT.

Her gav Peer bolden op, idet de enkelte udvalgsmedlemmer fik mulighed for i grove træk at ridse de forskellige aktiviteter i udvalgene op. Henning Nikolajsen takkede af med at rose medlemmerne for den gode oprydning og hjælpsomhed i forbindelse med klubhuset. Han oplyste endvidere om arbejdet med det kommende matrieldepot i klubhuset. Henning høstede mange velfortjente roser fra medlemmernes side, og lovede fortsat at bistå med råd og dåd.

Kai Skoubo efterlyste nye ansigter til hjælp med arrangementer. Axel Stoberup konstaterede, at billedet tilsyneladende er vendt, hvad angår dette, idet der førhen ikke var problemer med at skaffe folk.

Karsten Knudsen havde ikke yderligere kommentarer, men opfordrede folk til at være positive, når han i løbet af aftenen kom rundt med terminslisten. Lars Sørensen foreslog på baggrund af den høje træningsløbsdeltagelse i nærskovene, at man centrerede disse i omegnen af Horsens. Axel mente, at dette kunne medføre problemer med skovtilladelserne. Gunnar Poulsen efterlyste nye banelæggere - specielt savnede han ungdomsløbere. Axel mente også at ungdomsløberne godt kunne lave træningsløb. Skidt med at der laves fejl i starten, dette accepteres naturligvis af de mere erfarne løbere. Stemningen var for, at man forsøgte at trække flere ungdomsløbere med i arbejdet med at lave træningsløb.

Vedrørende arbejdet i kommunikationsudvalget kom man ind på problemet med at få Horsens Folkeblad til at dække klubbens arrangementer. Steen Christoffersen mente, at det kunne være vores egen fejl. Han var ikke sikker på, at banelæggerne huskede at indlevere stof til avisen. Jakob Ravn præciserede, at indlevering af stof skulle ske senest søndag aften. Axel foreslog, at man skulle lægge pres på sportsredaktionen. Kai Skoubo mente, at der var tale om en prioritetsændring på Folkebladet, og nævnte at det traditionelle "mesterbillede" fra klubfesten ikke længere var "godt stof". Eigil Nielsen støttede Kai i dette. Jan Thomsen mente ikke, at det hjalp at være sure på H.F. De blev jo nødt til at tage hensyn til, hvad der solgte mest, og det gør fodbold jo nu engang. Preben mente ikke at H.F. holdning er acceptabel, idet et monopol nu engang forpligter. Han mente heller ikke, at det kun var et salgsspørgsmål. Hvad med den righoldige dækning af Boller Rideklub? Denne skyldes kun, at en af journalisterne er ridesportsfan. Jakob bakker en ekstra bearbejdning af sportsredaktionen op. Måske kunne man få eftalt en beskeden fast spaltepads. Kent Hansen mente, at det var klubbens manglende resultater, der var skyld i den ringe dækning. Da han var på landsholdet, manglede omtale ikke. Preben sluttede af med at opfordre Kent til at løbe sig på landsholdet igen.

Herefter var det kortudvalgets tur, og Henning Larsen startede med at efterlyse nye korttegnere, da der var nok at lave for udvalget i den kommende tid. Troels spurgte til situationen p.t. med hensyn til NOM 1990. Preben oplyste, at dette endnu ikke var afklaret, men at DOF havde nedsat et udvalg, der skulle finde ud af terræfordelingen. Jakob fik en pludselig lys ide og foreslår, at når vi skal have tegnet et byorienteringskort, så kunne ungdomsløberne rekonoscere de områder, hvor de bor.

Så var det ungdomsudvalgets tur. Aase fik masser af roser fra formanden. Specielt fremhæves c-sommerlejren og udstillingen i Vesthallen. Det kører bare i det udvalg.

Under gennemgang af budgettet for 1986 spurgte Jan Thomsen, om kortbeholdningen, der er opført med 39.000 er de penge værd, eller om der er tale om gamle oplag. Johannes oplyste, at det var de nyeste udgaver, der var opført, og at kortbeholdningen løbende bliver checket. Træningsudvalget oplyste, at man også i planlægningen af de forskellige løb tager hensyn til, hvor stor kortbeholdningen er. Tove Straarup spurgte om hvilke foreninger vi er medlem af, og fik at vide, at vi bl.a. var medlem af Dansk Jagtforening. Denne oplysning medførte en del debat. Jakob Ravn foreslog, at vi blev medlem af Athletikforbundet i stedet for Dansk Jagtforening. Peer oplyste, at han havde meldt os ind i Jagtforeningen. Det forekom ham, at være naturligt, da vi jo har fælles interesse i naturen, og så kunne vi jo også kigge modstanderne lidt over skuldrene. Steen Christoffersen foreslog, at medlemskabet af Jagtforeningen blev ændret fra at være et personligt til et klubmedlemskab. Johannes kunne oplyse, at dette allerede var sket.

Under eventuelt ønskede Jakob tilkendegivelser angående en henvendelse til Byrådet fra Hundeførerforeningen, der ønskede at anvende Åbjergskoven til træning. En del udtrykte betænkelighed overfor hunde i området, mens andre

mente, at det kunne gå ud over os selv, hvis vi stillede os for meget på tværs. Kaj Klingberg kunne ikke se det store problem, da der er tale om velafrettede hunde. Troels mente heller ikke, at det kunne skabe problemer, hvis hundetræningen blev holdt på bestemte dage.

Troels oplyste, at han som klubbens skikontakt havde planlagt et skiløb søndag den 16. februar i Åbjergskoven. Hvis der ikke kommer sne nok inden da, så kunne man bruge Radio Horsens til at informere om aflysningen. Steen Christoffersen foreslog, at man lavede det som skiorientering, så man ikke gik Gedved Skiklub i bedede. Mange mente dog, at klubben har ryggen fri til at arrangere langrend, da det står i klubbens formålsparagraf, at vi skal udbrede kendskabet til skiløb i Horsens-området.

Elin opfordrede bestyrelsen til at indkøbe et telt mere, så vi kunne tage det med til åbne løb. Det er ikke altid, at teltet er tilbage fra træningsløbene til om søndagen.

Formanden takkede Aktivbanken for den pæne termokande, som de gav klubben som tak for lån af klubhuset. Preben opfordrede andre til at lave noget lignende for deres arbejdskolleger, for klubhuset er til for at blive brugt.

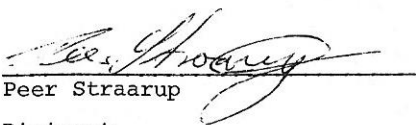
Herefter orienterede formanden om bestyrelsens dispositioner vedrørende en fælles klubløbedragt. Prisen og farverne synes at falde i medlemmernes smag. Bestyrelsen arbejder videre med klubemblemet.

Peer takkede af som dirigent, og takkede forsamlingen for god ro og orden samt en saglig debat.

Formanden takkede Peer for hans styring af generalforsamlingen, og bød derefter på bestyrelsens vegne på et stykke brød og en håndbajer.

Henning Nikolajsen og Roald Petersen var værter ved dette sidste punkt på dagsordenen.

Horsens, den 18-2-86


Peer Straarup
Dirigent

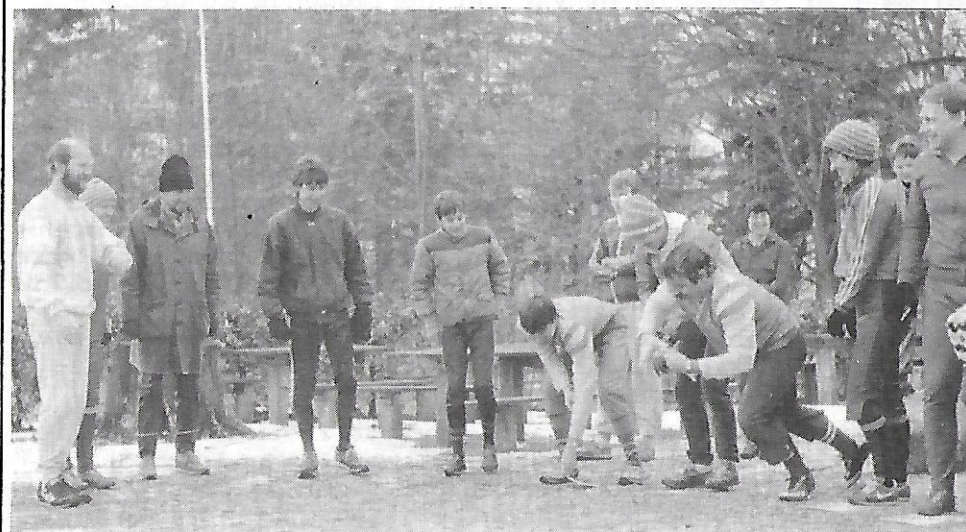
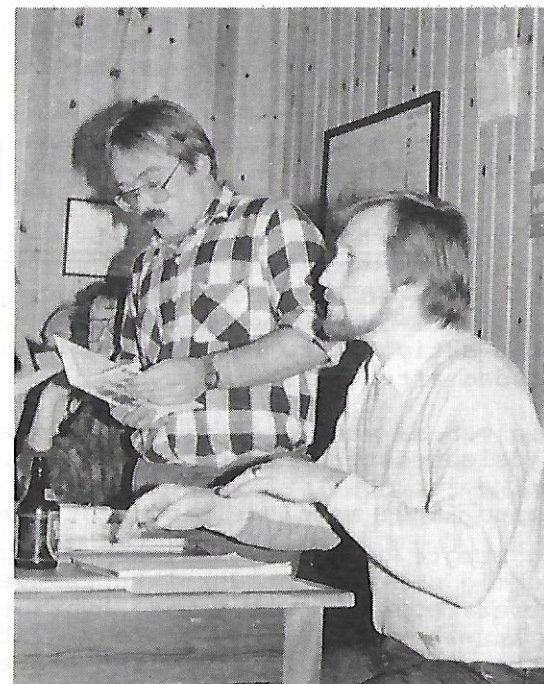
Horsens, den 18-2-86


Niels Gaardsted Madsen
Referent

FORSIDEN: KENT HANSEN. DET FORLYDER, AT KENT VIL FORSØGE AT LØBE SIG PÅ LANDSHOLDET IGEN. MÅLET ER VM I FRANKRIG I 1987, OG HAN MÅ VÆRE MEGET SIKKER PÅ, AT DET LYKKES, FOR HAN HAR VÆDDET EN "TUSSE" MED LILLEBROR KIM. FRA REDAKTIONEN ØNSKER VI HELD OG LYKKE - VI TROR OGSÅ, AT DET LYKKES.



FORMANDEN UDBYBER
SIN BERETNING TIL
GENERALFORSAMLINGEN



STARTEN ER GÅET TIL DEN ÅRLIGE HENNING LARSEN-STAFET I BYGHOLM. LÆG MÆRKE TIL, AT FORMANDEN ER HURTIGST UDE AF STARTHULLERNE. HAN KUNNE DOG IKKE HOLDE TEMPOET.

EN WEEKEND I MIDDELFART

Man kommer uforvarende til at snuse til mangt og meget, ligesom Shu-bi-dua's vovhund, når man viser sig til klubbens interne aktiviteter. Således gik det også mig en almindelig tirsdag aften i klubhuset.

Elin var så venlig at tilbyde mig et af 3 job, og i disse arbejdsløshedstider er det i sig selv ikke så dårligt. Men hvilke job. Det var valget mellem pest og kolera. Landsungdomsudvalget manglede både næstformand, sekretær og kasserer.

Jeg brugte udeladelsesprincippet og ret hurtigt blev jeg enig med mig selv om, at der ikke lå hverken næstformands- eller sekretærevner skjult i mig, hvorfor jeg forhørte mig nærmere om kassererjobbet. Det viste sig at DOF klarer det meste af dette arbejde så hvorfor ikke prøve det.

Nu drejede det sig bare om, at lære de andre Ungdomsudvalgsmedlemmer at kende, og da var det nærliggende at deltage i DOF's repræsentantskabsmøde den 1. weekend i marts. Altså drog jeg afsted sammen med Elin, Aase og Preben mod Middelfart. Vi tog "Ud og se med DSB", der rejser man så hyggeligt på gruppebillet.

I Middelfart er man som andre ukendte steder temmelig lost, hvorfor vi tog en taxa til bestemmelsesstedet. En temmelig kvik chauffør bød os velkommen med "Og hvor skal de unge damer så hen", og så var vi leveret. Inden vi nåede Feriecenteret, havde han tilbudt Elin at låne sine badebukser, og haft os i 3.-grads forhør om hvad vi skulle. I hvert fald forstod han ikke en brik af vores knæven om poster vi så i skoven, og mennesker der kom svedende ud af skoven. Vi gav staklen en forklaring på, hvad der foregik, og hvad vi egentlig skulle i Middelfart.

Vi havde satset på at finde vore hytter inden mødet startede, men ak - Fyn holder siesta ligesom alle andre Sydhavser, så receptionen var lukket et par timer og først på et senere tidspunkt kunne vi få "nøglen". Nå, men kaffe kunne vi i hvert fald nå at få, men se det var så viseligt indrettet, at man skulle købe kort i receptionen for at trække i automaterne. Never mind, DOF havde sørget for kaffe lige før mødet, men hvem kunne vide det.

Da mødet var godt i gang skubber Preben til mig: "Du skriver til Udløberen", men hvad skulle jeg skrive. Skulle det handle om turen, eller om selve mødet, det kunne jeg ikke rigtigt overskue, så jeg gav mig til at grifle ned, hvad jeg hørte, og det lignede mest af alt et referat. Alt det har jeg så kasseret, men hvad gør det, jeg holdt mig da vågen på den måde, og hørte mange ting, som jeg med garanti ville have overhørt ved ikke at skrive.

Alt imens alle var seriøse og debatterede på bedste vis, lød der et ordentligt brag. Det var såmænd bare vores formand, der ikke kunne finde ud af, at hans bord ikke var helt intakt, eller var det et rigtigt mødebord, der registrerer, når man falder i søvn? Måske var Preben faldet i søvn, men hvem nænner at spørge ham.

Lørdag ved 21-tiden var der socialt samvær. Og sikke et samvær. Nordkredsen samlede sig, og vi var faktisk mange. Efterhånden kom flere til fra de andre kredse. Pludselig kommer også DOF's tidligere formand "Røde" ind og proklamerer, at han lige har vundet Sydkredsen i billard, og at Nordkredsen nu går til grænsen.

Omkring kl. 2 var vi ved at være sultne, og Elin blev vældig populær ved at have hjemmebagt rugbrød, tun og ost med. Altså endte vi i den hytte, hvor hun boede. Frem med brød, øl og Gl. Dansk, og tiden gik med pjat og pjank. Der var ikke så meget seriøsitet på det tidspunkt, og da vi skulle møde til skafning kl. 8, så var det i orden, at Elin smed os ud ved 4-tiden.

Nu blev der spænding i tilværelsen, for hvem i alverden skulle jeg bo sammen med, og hvordan kommer man op kl. 7.30 uden vækkeur. Min samboer var gået i seng (mærkeligt), og da jeg vågnede præcis kl. 7.30, tog jeg mig et velfortjent styrtebad og gik til morgenmad, stadig uden at have set personen, der gemte sig på den anden side af væggen. Helt ærligt, det var en sær fornemmelse ikke at vide, hvem man sov ved siden af, men ligefrem stille mig op før at spørge under mødet, forbød min opdragelse mig.

Det var en klatøjet forsamling, der mødte frem til sidste del af mødet. Ikke mindst dirigenten, Erik Nielsen, men han klarede dog sit job godt.

Søndagen bød blandt andet på uddeling af nogle priser, og her skal specielt nævnes, at Røde fik det Svenske Orienteringsforbunds fortjenstmedalje i sølv. Det var meget flot, og det gjorde det ikke mindre flot, at den aldrig før var uddelt uden for Sverige.

Mødet sluttede omkring kl. 11.30, og det skal siges, at det var et godt møde, hvor den ikke blev ævlet om ligegyldige ting. Det største problem var de opstillede mikrofoner, der

skulle benyttes, hvis man ikke kunne råbe salen op. Der var lidt forvirring om de var tændte eller slukkede.

Jeg mødte en del mennesker, som jeg ikke anede eksisterede, og jeg fik da også truffet dem, jeg egentlig kom for at møde, og inden vi drog derfra, var der allerede aftalt møde i Lands-ungdomsudvalget i Koldings klubhus. Det er et møde, som jeg ser meget frem til.

TOVE.

PS: Det kan oplyses, at Lars Jeppesen om søndagen købte Syd-kredsen tilbage. Han gav Røde 1 kr og fik straks 90 øre tilbage.

THYLEGE 1986

Thylegene 1986 bliver afholdt i dagene 5. og 6. juli.

Der løbes begge dage i Lodbjerg Klitplantage i det sydlige Thy.

Vi har lejet spejderhytten "Skibstedborg" i en uge fra lørdag den 5. juli kl. 14.00. Den ligger ca. 25 km sydøst for løbsområdet. Lige ned til Skibsted Fjord, hvor der kan bades.

Nærmere oplysninger med beskrivelse af løbsområdet følger senere.

HENNING og FLEMMING.

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

seniorkursus

Efter i tidens løb at have dyrket forskellige former for motion så som fodslaw, løb og gymnastik blev vi for et par år siden lokket med til orienteringsløb. Det lød meget spændende, og er det også. Det er nu ikke så nemt at begynde på denne sport, når man er ude over sin første ungdom, men vi fortsætter ufortrødent. Hvis det er konditionen det er galt med, kan vi altid skyde skylden på "bom", og hvis det er bom på konditionen.

Så lige efter jul kom vores redning udi orienteringssporten. Vi gamle nybegyndere blev tilbudt et kursus. Stor var dog skuffelsen, da det blev meddelt, at der var overtegnet. Men heldigvis besluttede Horsens Orienteringsklub, at vi ikke skulle snydes helt.

Kurset blev afholdt i week-enden 15-16. marts i klubhuset ved Bygholm Sø. Vi var 10 deltagere, 1 fra Pan, 5 fra OK Djurs og 4 fra Horsens. Kurset blev styret af Preben, mens Aase tog sig af det praktiske.

Det var et godt kursus, hvor alt fungerede. Det "lille" praktiske problem, at der ingen vand var p.gr.a. frost, blev afhjulpet af en evig strøm af dunke med vand bragt af Karl samt lån af Hatting skoles bad.

Vi synes, at vi kom hele vejen rundt om orienteringssporten. Vi fik mange gode råd og blev lidt mere sikre, så der måske ikke næste gang vi står ude i skoven og søger en post, går panik i os.

Kurset var en passende blanding af teori, praktik og socialt samvær. Lørdag kan vi nævne løbet i Bjerre. Der var lagt en bane på 2,9 km., hvor vi forinden skulle tegne vores vejvalg ind. Efter at have løbet den igennem en gang, blev der tegnet et alternativt vejvalg ind. For undertegnede gik 2. runde nu ikke så godt, da vi begge opgav. Lørdag aften så vi lysbilleder, hvor orienteringskort og "in natura" blev vist ved siden af hinanden.

Søndag var vi i lergraven, hvor vi så på kurver, og forsøgte at tegne dem. Vi gik kompasrute, og sluttede inden frokost af med et stafetløb med to på hvert hold.

Tak for kurset. Vi håber, at der bliver flere af samme slags.

KARIN OG ERLING.

Sidste nyt: Ved træningsløbet i Fløjstrup syntes vi allerede, det det havde hjulpet, vi følte os mere sikre, selvom vi stadig er nr. 1 bagfra.



DER BLEV GÅET TIL DEN VED DE UNGES FASTELAVNSFEST.
BILLEDERNE PÅ MODSTÅENDE SIDE ER TAGET AF FOLKEBLADETS
FOTOGRAF I FORBINDELSE MED NYTÅRSLØBET.

Arrangementer 86

Horsens Orienteringsklub skal i årets løb stå for to store arrangementer. Det første er klubbens 2-dages arrangement med henholdvis Familiestafet i Stagsrode den 31. maj og Hærvejsdysten i Palsgård den 1. juni.

Desværre måtte bestyrelsen bide i det sure æble, idet det ikke lykkedes at finde stævneledere, hvorfor dette arbejde af formanden blev pålagt den samlede bestyrelse. I praksis vil det sige, at Kai Skoubo og undertegnede står som stævneledere. Arbejdet er først lige kommet igang, hvilket må siges at være i sidste øjeblik. De fleste funktionsledere er fundet og det første møde er afholdt. Banelægningsarbejdet er lagt i hænderne på Henning Larsen (Stagsrode) og Troels Jensen (Palsgård).

Belært af sidste års erfaring har vi i år sørget for, at der bliver mulighed for overnatning i eller ved Nr. Snede-hallen. Det skal nok blive et godt arrangement.

FORÅR!

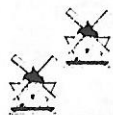
UD AF HULLERNE med det rigtige udstyr

asics TIGER

new-line
sport



VI HAR SIMPELTHEN ALT HVAD
DU BEHØVER



MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY
TELEFON 06 89 19 96

RING EFTER KATALOGER
BEDST KL.16-18

Det andet store arrangement, som klubben skal stå for, er i forbindelse med Det Internationale Orienteringsforbunds 25-års-jubilæumskongres, der afholdes på Ry Højskole i perioden den 13.-17. juli. Det tegner til at blive rigtigt spændende. Af opgaver, som klubben har forpligtet sig til, kan nævnes:

- at forestå sekretariatet med de dertil hørende opgaver under selve kongressen.
- at aftale indkvartering, forplejning m.v. med Ry Højskole.
- at tilrettelægge og afvikle åbningsceremonien søndag aften.
- at tilrettelægge og afvikle et orienteringsløb tirsdag den 15.7. for kongressens deltagere. Her er det planen, at løbet skal foregå på et specielt o-kort, der bliver sammensat efter kortnormens udvikling op gennem tiden.
- at tilrettelægge og afvikle en udflugt for kongresdeltagerne onsdag eftermiddag og aften. Her er det planen, at køre med bus til Silkeborg, sejle med Hjejlen til Himmelbjerget, hvor der er middag på Hotel Himmelbjerget, hvorefter man i bus tilbage til Ry.
- at tilrettelægge og afvikle en udflugt for de deltagere, der ikke deltager i kongressen torsdag. Her skal vi efter planen en tur til Århus, med besøg i Den Gamle By og Tivoli "Friheden" sluttende med en Strøgtur.
- at tilrettelægge og forestå afviklingen af kongresmiddagen torsdag aften.
- at sørge for kongresdeltagernes frie, sociale samvær hver aften f. eks. gennem salg af drinks o. lign.
- at koordinere til- og afrejse.

det ser da spændende ud. Erik Nielsen er stævneleder, Tove Straarup er økonomi-chef, Aase Thyssen er sekretær, Preben Jørgensen har ansvaret for åbningsceremoni, udflugter og baren, Peer Straarup står for det nostalgiske o-løb, mens Karl Ditlevsen er manden bag det praktiske med udstillinger, materialer m.m. Herudover er der en del, der har sagt ja til at hjælpe under selve kongressen.

Vi forventer, at der kommer ca. 80 deltagere fra hele verden. Indbydelsen er udsendt, og for tiden arbejdes der med indholdet af stævneprogrammet.

For os der er med, er det faktisk helt sjovt at prøve at arrangere noget, der ikke kun har med løb at gøre. Når alt kommer til alt, så er livet jo andet end o-løb, det er også....??.....øh...jeg kan da bare nævne.....??.....lad mig nu seNå, men det var altså i dagene 13.-17. juli, at IOF-kongressen løber af stabelen.

PREBEN.



N. U. YOGA ASHRAMA

Den 1. januar 1985 meldte 6 mand høj sig ind i Horsens OK. Det er der i og for sig intet usædvanligt i - ejheller at de alle har samme adresse. Men selve stedet, hvor de bor: N.U. Yoga Ashrama på Gyllingnæs, er lidt ud over det sædvanlige. Og det er grunden til at bladets ærede redaktør har bedt undertegnede om et lille bidrag desangående.

Forinden vil jeg dog kort fortælle om den o-løbsmæssige baggrund før vores (dvs. John, Erik, Flemming, Poul-Erik, Jan og Poul) opdukken i Horsens OK - for der er nemlig ikke meget at berette. Bortset fra lidt spredt o- og terrænløb i spejder- og forsvars-regi mange år tilbage, begyndte vi først på "rigtige" o-løb i løbet af 1983, hvor denne gode kombination af naturoplevelse, motionsløb og "stifinderi" fik os til at melde os ind i Pan i Århus. I denne tid fik vi samtidig nys om HOK's træningsløb, og efter at have været med i en række af disse i efteråret 1984, besluttede vi så at skifte klub. Og nu, med den erfaring vi har haft med HOK, er der især 2 forhold, vi gerne vil "rose" klubben for. Det første er forholdene omkring træningsløbene. Ikke blot er de meget varierede og finder sted i mange forskellige løbsområder, men selve arrangementsformen med løbskort, ophængte tider osv. højner virkelig disse løbs standard. Hertil kommer den gode og ofte festlige stemning, det næsten altid store fremmøde bevirker. Det andet forhold er selve atmosfæren i klubben, der er meget åben og venlig - og det er noget, man kan "mærke".

Men det var jo hverken HOK eller "o-løbskarrierer" dette skulle handle om, men N.U. Yoga Ashrama. Uforkortet hedder stedet: "Narayanananda Universelle Yoga Ashrama". - Swami Narayananda er navnet på den indiske guru (åndelige lærer), der er den åndelige drivkraft bag stedet. Han er født i Sydindien i 1902, og inden han som 27-årig trak sig tilbage for i nogle år helt at fordybe sig i meditation, blev han uddannet som forstmand (skovløber). Han var for øvrigt samtidig en meget aktiv og dygtig sportsudøver - ikke mindst i løb. Siden da har han skrevet over 30 bøger om yoga, filosofi og religion, og er vejleder for tusinder af mennesker verden over. I årenes løb er der oprettet en række centre i Indien, USA og Europa, og af disse er ashramaen ved Gylling hovedcentret. - Ashrama er et indisk ord for bofællesskab for mennesker, der er samlet om nogle åndelige idealer baseret på en universel filosofi og religion.

N.U. Yoga Ashrama blev købt i 1967 af en række danske disciple, der havde mødt Narayanananda i Indien. Og siden 1971 har gurun selv hver sommer besøgt Danmark og ashramaen, og ledet den "Yoga Camp", der hvert år i juni-juli-august afholdes på ashramaen. Igennem denne har tusinder af mennesker fra hele verden besøgt stedet og fået mulighed for at lære om yoga, meditation osv.

Ashramaen er i dag en selvejende institution, der består af 3-4 ejendomme i Gylling-området. Hovedcentret ligger 4 km syd for Gylling. Det er en landsbrugsejendom på godt 50 tdr. land, som dyrkes på biologisk-økologisk vis af ashramaen. Her bor 20-25 drenge og mænd, hvortil kommer en halv snes lejligheder for lidt ældre enlige. Et par kilometer derfra bor omkring 20 piger og kvinder i den gamle Gylling Skole (også berømt som "Karen Jeppes fødehjem"). I landsbyen Ålstrup har institutionen den tidligere Ålstrup Skole, hvor der bor et par familier og nogle enlige i et mere "individuel regi" end på de 2 større centre. - I alt er der således 60-70 mennesker i denne "stor-familie", der i det store og hele har fællesøkonomi. Men hvad laver så alle disse mennesker i det daglige?

På hovedcentret (drenge-ashramaen) drives som nævnt et landbrug, der tillige har en snes malkekøer (jersey). Dertil kommer et større gartneri, der producerer stort set hele institutionens forbrug af grøntsager. Således er ashramaen selvforsynende, hvad mælk og smør, korn og brød samt grøntsager angår. Gartneriet (som John - klubmester i H 35 i 1985 - er ansvarlig for) har desuden en større produktion af forskellige slags frugt og bær. - Ashramaens vigtigste erhverv er trykkeriet "Narayana Press", der ud over fremstilling af institutionens egne publikationer, producerer bøger for en række danske forlag. Trykkeriet, der i det daglige ledes af Erik og undertegnede, har specialiseret sig i bogproduktion,

og trykker derfor så godt som ingen reklametryksager, akzidenser o.lign. I forbindelse med trykkeriet findes en AV-afdeling, som Flemming er ansvarlig for. - Derudover findes et læderværksted (med speciale i bælteproduktion), et keramikværksted (på skolen i Ålstrup), en større biavl (med omkring 120 ydende stader), en systue med en mindre tøjproduktion (på pige-ashramaen) samt nogle værksteder. Disse er især forbundet med ashramaens "byggehold", der i de forløbne 15-20 år dels har forestået opførelsen af alle nybygninger på stedet, dels sørger for den nødvendige vedligeholdelse af de mange bygninger.

Således er de fleste af kollektivets medlemmer beskæftiget "derhjemme". Men der findes også en del udearbejdende med forskellige jobs i omegnen, et par universitetsstuderende samt nogle yoga-lærere, der er beskæftiget med undervisning i ashramaens yoga-center i Århus. Her undervises primært i yoga-øvelser (kropsøvelser), afspændingsteknik mm. - Den sidste væsentlige aktivitet på stedet er den nævnte "Yoga Camp", der i de 3 sommermåneder er åben for alle interesserede. Enhver der har lyst kan for en kortere eller længere periode bo i telt eller campingvogn og deltage i campens aktiviteter, der er centreret omkring meditation, yoga-øvelser og studiekredse. Som nævnt er der også mulighed for personligt at få vejledning af Swami Narayananda i meditation mm. Campen adskiller sig naturligt fra andre campingpladser ved en udpræget ro og stilhed, ligesom der findes særlige retningslinier for selve opholdet. I denne camp-tid er der hver weekend sent på eftermiddagen arrangement i ashramaens meditationssal. Om lørdagen spiller ashramaens egen musikgruppe, og om søndagen er der diskussion med Swami Narayananda om forskellige emner i hans lære. Der er ofte over 100 mennesker til disse "møder".

En hverdag på ashramaen starter ved 5-tiden om morgenen med meditation. Hver især sidder $\frac{1}{2}$ - 1 times tid hver morgen og aften - og denne praksis danner den "åndelige ramme" om dagens aktiviteter. Arbejdsdagen starter efter morgenmad ved 7-tiden og varer til kl. 4-5 om eftermiddagen. I en mindre pause midt på dagen i forbindelse med middagen, samt efter arbejdstid, kan man slappe af, læse lidt eller motionere efter ønske og behov. Således "jogger" vel en halv snes stykker en 5-8 km de fleste dage. Inden aftenensmaden kl. 19.00 er der så igen meditation. Om aftenen er der dels nogle rengøringsjobs at passe, dels kan man efter ønske studere, slappe af, arbejde i værksteder el.lign. - En sådan "dagligdag" på ashramaen forløber i det store og hele glat og harmonisk, og er i praksis tilpasset den enkeltes evner og kapacitet i vid udstrækning.



I DETTE STRÅTEKTE HUS PÅ N.U. YOGA ASHRAMA PÅ GYLLINGNÆS BOR SWAMI NARAYANANDA HVER SOMMER, NÅR HAN ER I DANMARK.

Det er svært at sætte "begreber" på ashramaens struktur. For den rummer elementer af såvel rendyrket socialisme som demokrati - og er dog ingen af delene. Enhver er kommet til stedet frivilligt, og de regler og normer som stedet kræver, opleves derfor ikke som påtvungne begrænsninger. F.eks. får den enkelte ikke nogen løn, men i rimeligt omfang kan man deltage i fritidsinteresser, undervisning mm. Således også vor deltagelse i o-løb.

At gå i dybden med tankerne bag universel religion rækker for vidt for dette indlæg. Men man kan sige, at idealet på ashramaen er at kombinere det åndelige med det materielle og forsøge at udvikle begge sider af tilværelsen i indbyrdes balance. En af hjørnestenene i Narayanandas filosofi er netop foreningen af det bedste fra verdens to hovedkulturer: den østlige og den vestlige. - Det centrale i det hele er sindsbeherskelse. Det lyder måske lidt tørt, men i praksis er det ikke blot i perioder meget spændende at trænge dybere ind i sindets mysterier, det er tillige både nyttigt og værdifuldt i hverdagen at træne sig i dette. F.eks. kender enhver idræt-

udøver betydningen af at "have styr på sine nerver", at kunne jage uvedkommende tanker og følelser bort i særlige vigtige situationer osv. Denne mentale selvbeherskelse er tæt forbundet med ens koncentrationsevne - og ikke mindst her er praksis af meditation en god hjælp. I meditationen får man desuden "fordøjet" dagens mange indtryk, man kommer lidt på afstand af de umiddelbare problemer - og får dermed "ladet op" til en ny og frisk tårn. - Således er, for at slutte med dette blads læseres hjerteven: o-sporten, også set fra ovennævnte synsvinkel o-løb en glimrende sport, idet den giver motion til både hjerte og hjerne.

Med o-hilsen

POUL LAURITSEN.

MEDLEMSLISTEN

ÆNDRINGER TIL MEDLEMSLISTEN:

Per Abildgård, c/o BP EMN, Catshevvel 105, 2517 KA Den Haag, Kaj Johansen, Dalbyvej 23, 8722 Hedensted.

UDMELDT:

Lene Mikkelsen
Lene Tobiesen
Jørn Rasmussen

Erik Møller
Lillian Møller
Brian Møller
Chris Møller

FORMANDEN FLYTTET

Det forlyder fra sædvanligvis pålidelig kilde, at formanden har været ude i et stort bom. Han måtte 12 km. uden for byen for at finde et nyt udgangspunkt. Sagt med andre ord, så er formanden flyttet til følgende adresse:

Preben Jørgensen
Nørregade 20
8783 Hornsyld
Tlf. 68 74 41

CUP 1986

Det var et stort hold på 82, som klubben sendte til OK Pans c-løb i Marselisborg Skov, hvor vi skulle møde Randers OK i cup-turneringen. De første udregninger tydede på et meget tæt opgør, men vi havde stærke folk, der startede sent. Slutresultatet blev, at vi vandt med 94 point mod Randers' 84.

Dermed går vi videre til næste runde, og her bliver det meget sværere. Vi skal nemlig møde Uldjyderne, og de tørster efter hævn efter sidste års kredsfinale, hvor vi slog dem med ét enkelt point.

Så skal vi gøre os håb om at komme i dette års finale, så skal alle mand af hus. Husk at få dig tilmeldt løbet. Opgøret finder sted i forbindelse med ViborgOK's c-løb i Viskum, søndag den 4. maj. Husk det nu!



ungdommens byrder

Hver gang der appelleres til medlemmerne efter stævneledere eller arrangør af lørdagstræningsløb, vender en eller anden røsten imod ungdomsløberne. Kan de ikke være stævneledere, så kan de i det mindste lave nogle baner til lørdagsløbene. Dette får mig til at konkludere at ingen i virkeligheden ved, hvad ungdomsløberne yder ud over deres aktivitet, men dette vil hermed blive skitseret.

Vi har i 1985 i ungdomsafdelingen haft 18 tirsdagstræningsløb, hvoraf de 8 var lavet af 14 ungdomsløbere. På lørdagstræningsløbslisten var der 18 ungdomsløbere som medhjælpere, ud over 5 ungdomsløbere, som selv lavede løb i Bygholm. Der er 3 ungdomsløbere fast stationeret i ungdomsudvalget, 2 ungdomsløbere i arrangementudvalget og 1 ungdomsløber i kortudvalget. 3 week-endere årligt er 1 ældre ungdomsløber rejseleder for en b-yngre-gruppe, og 2-3 week-endere årligt ledsages en c-gruppe ligeledes af 1 ældre ungdomsløber. I foråret var der 5 "ældre" ungdomsløbere der hjalp på et c-kursus, og der var 5 "ældre" ungdomsløbere, der hjalp til på c-sommerlejr. Her ud over hjalp 1 ungdomsløber med at lave Nordkredsens b-yngre-sommerlejr.

Til det 2-dages arrangement vi havde den 1. og 2. juni 1985, ved jeg ikke hvor mange der hjalp, men jeg er vidende om, at en hel del var med som hjælpere. Hver lørdag i januar og februar skiftes ungdomsløberne til at bage og hygge i klubhuset. Dagene i oktober, hvor vi havde vores udstillingsarrangement, var der 12 ungdomsløbere, der på skift passede vores stand. Løbene som udstillingen blev fulgt op med, blev også lavet af ungdomsløbere. I foråret var der 3 ungdomsløbere, der på skift 6 onsdage i træk lavede løb for et hold fra Langmarksskolen. Ofte har julearrangementet (æbleskivebagning) også været lavet af ungdomsløbere.

Jeg har forsøgt at tælle aktive ungdomsløbere op, såvel som aktive seniorløbere og lave en statistik over ydeevnen i forhold til nydeevnen. Det er nærmest umuligt, for hvornår er man aktiv? Men i hvert fald gav det mig et fingerpeg om, at mens flere ungdomsløberes navne går igen, så er der mange aktive seniorer, der kun er på træningsløbslisten en enkelt gang. Når jeg samtidig tænker på, at den gruppe ungdomsløbere der kan være tale om, med hensyn til at lave baner, er den gruppe, som har en lang bunden dag i forvejen. Hvis jeg ser på mine egne børns dag, med skole, job og lektier, så er deres bundne dag mindst 3 timer længere end min 8 timers arbejdsdag.

Andre for ungdomsløberen tidskrævende arrangementer - trods nydelsen ved samme - er 3 årlige week-endere på kursus, for a-gruppens vedkommende fra fredag til søndag, 1 uges sommerlejr, åbne løb faktisk hver søndag fra sidst i marts til midten af oktober i enkelte tilfælde også om lørdagen, kun lige med sommerferien fritaget. Nogle ungdomsløbere har også ambitioner, og er derfor nødt til at træne. At være ungdomsløbere deltager i ovennævnte arrangementer er samtidig klubbens stolthed.

Jeg har i skrivende stund været medlem af Horsens OK i 13 år, og jeg har endnu aldrig lavet en bane, selvom jeg mener, at jeg er ret så hurtig til at overskue en bane, så ville jeg være rædselsslagen, hvis jeg skulle lave en bane til et træningsløb. Hvad gør det, at man ikke frivilligt kaster sig ud i at være banelægger, hvis man tilgængelig kan få andet klubarbejde fra hånden, og det mener jeg ihvertfald at ungdomsløberne beviser, at de både kan og vil.

Samtidig mener jeg også, at deres tidsskema er så hårdt presset, at hvis de nødvendigvis skal trækkes på til at lave lørdagsløb, så må de undlade at lave andet af det de gør, og så efterlyser jeg et forslag gående på, hvordan dette så klares. Endelig kan jeg da oplyse, at samtlige ungdomsløbere er opført i medlemslisten, så enhver kan da henvende sig til en ungdomsløber og tale med dem, om de har tid til at hjælpe. De er alle søde og imødekommende.

Disse tanker er ikke et forsøg på at holde ungdomsløberne ude, men et forsøg på at fastholde en orden, som fungerer.

AASE

En kort aften

Da kortudvalget står overfor en række spændende opgaver i de kommende år, og da antallet af aktive korttegnere er nede på 4-5, har bestyrelsen taget initiativ til afholdelse af en korttegningsaften, hvor interesserede kan høre lidt mere om, hvordan man tegner orienteringskort.

Seancen foregår på Søndermarksskolen ONSDAG DEN 30. APRIL KL. 19.00. Karl Johan Clemmensen, der er formand for Nordkredsens kortudvalg, kommer ned og fortæller om korttegningens mysterier.

INFORMATION

JYDSK ATHLETIK FORBUND.

Horsens Orienteringsklub er blevet optaget i JAF. Inden klubbens medlemmer kan deltage i konkurrencer under dette forbund, skal vi have godkendt en konkurrencedragt. Dette arbejdes der på.

PÅSKELØBET 1987.

Nordkredsen har forespurgt om Horsens OK vil arrangere kredsens Påskeløb 1987. Da vi alligevel skal finde et andet tidspunkt til Hærvejsdysten, har bestyrelsen besluttet at undersøge mulighederne m.h.t. løbstilladelser. Får vi disse, så siger vi ja til arrangementet.

NY NÆSTFORMAND I NORDKREDSEN.

På Nordkredsens repræsentantskabsmøde blev Ole Christensen, Horsens OK afløst på næstformandsposten af Kjeld Simonsen, OK Djurs.

DM-STAFET 1988.

På samme møde forhørte Horsens OK sig om, der var en anden klub, der ville overtage arrangementet af DM-Stafet 1988, da klubben ikke kunne få løbstilladelse i det påtænkte terræn (Kongsø). Det vides, at i hvert fald én klub er interesseret i at overtage arrangementet.

FRI LYSSTYRKE TIL NATLØB.

På DOF's repræsentantskabsmøde gav en vejledende afstemning flertal for at ophæve begrænsningen for lysstyrken til natløb. Herefter er det tilladt at anvende de nye halogen-pandelamper. Det skal siges, at Horsens OK stemte imod.

DM-NAT I FUSSINGØ.

Det lykkedes at få fundet et terræn til DM-nat 1986. Arrangementet finder sted i Fussingø den 27. september med OK Pan som arrangør. Dagen efter arrangerer Randers OK Landscupfinalen i Ålum.



"FOR NÅR DU SER, AT GRÆSSET GROR, OG SKOVEN SPRINGER UD,
HVAD ER DER SÅ MERE MELLEM DIG OG SÅ DIN GUD"

(John Mogensen)

Superløn

Over
dobbelt så
høj rente som
på almindelig
lønkonto.

**SUPER
RENTE**

RESERVE-
KAPITAL

Sammen med en budgetkonto
adgang til reservekapital.

De første
100 checks gratis.

Kort, du kan hæve
gratis med i 3500
pengeinstitutter.

Lønkontoen der sætter dine penge på overarbejde

I Arbejdernes Landsbank får du mere ud af dine hårdt
tjente penge.

Få din løn overført automatisk til vor Superlønkonto.
Renten er over dobbelt så høj som almindelig lønkonto,
selvom du hos os kan bruge helt op til 100 checks om
året, uden at betale gebyr.

Og bruger du Superløn sammen med vores budgetkonto
råder du over en reservekapital på 10.000 kr.

**ARBEJDERNES
LANDSBANK**

- din økonomipartner

Søndergade 48, 8700 Horsens. Tlf. 05-611177