

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 63

SEPTEMBER 1985

14. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand
Preben Jørgensen, Hasselvej 4, 8700 Horsens tlf. 617021

Kasserer (klubbens gironummer 6 76 74 86)
Johannes Andersen, Skolesvinget 22, 8700 H. - 640791

Kommunikation
Niels Gaardsted Madsen, Bjerrevej 36, 8700 H. - 613344

Arrangementer
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksålle 84, 8700 H. - 615407

Træning, Instruktion og Ski
Karsten Knudsen, Søkærvej 17, 8721 Daugård - 890332

Klubhus
Henning Nikolajsen, Tulipanparken 9, 8700 H. - 657738

Ungdomsudvalg
Aase Thyssen, Østerhåbsvej 22, Hatting, 8700 - 653558

Korttegning
Henning Larsen, Friggsvej 15, 3.s, vær 7, 7000 Fredericia

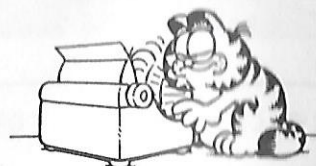
Tilmelding til åbne løb
Karen Mønster Jørgensen, Skrænten 3, Hosby - 690101

Klubhuset, Åbjergskoven - 628073

Materialeforvalter
Finn Christensen, Paukevej 28 - 612317

UDLØBEREN

Redaktør (ansv.)
Preben Jørgensen
Hasselvej 4
8700 Horsens
Tlf. (05) 617021



Næste nummer udkommer medio december
Dead-line: Tirsdag d. 26. november.



DERES **EL-KØB** CENTER

CARL BÆK & SØN

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

SUCCESEN ER HVEMME

til din HAVEFEST - GADEFEST - SKOLEFEST - KONFIRMATION - BRYLLUPSFEJST etc.

- når du LEJER MUSIK eller VIDEO hos **e.s. radio expert**

MUSIKANLÆG til næsten
alle lokale størrelser
- f. eks.:

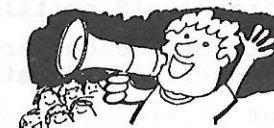
1. Bestående af:
Pioneer
forstærker
2x45 watt
m. mikrolin-
indgang
Teac cassette
m. Dolby
Bose
højttalere 402
m. stativer
2x400 watt
2. Bestående af:
Technics
forstærker
2x90 watt
Teac cassette
m. Dolby
Bose
højttalere 802
m. stativer
2x1000 watt
3. Specialanlæg til rundbordsamtaler, paneldiskussioner
m. v. m. div. mikrofoner og mixerpult, Technics for-
stærker 2x90 watt, Bose højttalere 802 m. stativer, høj
virkningsgrad, stor spænding, slagfast, 1000 watt.

BEMÆRK:

Vi kan forhandle kontakt til discjockey med eget
diskotek - hvis du ikke selv vil styre musikken.

LAV DIT EGET TV-PROGRAM

Vil du optage konfirmationen, selvbrilluppet eller
den runde fødselsdag?
Så lej: Videokamera, kamerastativ, 1000 watt
lampe og forlænger-kabel til kamera.
Vil du sælge i marken
og filme? Så lej trans-
portabelt videokamera
> Betamovie m. ind-
bygget videobåndop-
tager, 2 akkumulatorer
(optagelse til ca. 2
timer), stor lysfølsom-
hed, også brug inden-
dørs (vi overspiller
selvfølgelig til dit vi-
deo-system).



5. Megafon med stor virkning til brug for udendørs
stævner, demonstrationer, optag m. v.

OBS! Hos os kan du også
**LEJE VIDEO
eller TV**

- hvad enten du har brug for det én eller flere
dage. Børn medfølger, således at det kommer i
den rette højde.

**e.s. radio
expert**

Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 61 24 74

meningsfuld fritid:

ORIENTERING

Horsens Kommunes Fritidsnævn holder normalt 2 møder årligt med de forskellige foreninger i Horsens, men i år har nævnet besluttet, at erstatte det ene møde af en foreningsdag. Senere slog man denne foreningsdag sammen med et 3-dages arrangement, som Det Kriminalpræventive Råd havde planlagt. Resultatet blev, at der i forbindelse med Rådets kampagne afholdes en stor foreningsudstilling, der under sloganet: HVORFOR KEDE SIG, HORSENS BOBLER AF AKTIVITETER, skal vise børn og unge samt deres forældre hvilke fritidsaktiviteter, der kan tilbydes i Horsens.

Bestyrelsen besluttede at Horsens Orienteringsklub selvfølgelig skal med i denne udstilling, og lagde det ud til Ungdomsafdelingen. Den 2. september var der indkaldt til orienterende møde på Bankagerskolen. Som klubrepræsentanter deltog Aase Thyssen og Ole Christensen. Fra mødet beretter Aase:

På mødet fik vi oplyst:

- at udstillingsarrangementet foregår i Vesthallen i dagene 22., 23. og 24. oktober 1985.
- at udstillingen er åben fra kl. 08.00 til 15.00 og igen fra kl. 18.00 til 21.00.
- at formiddagen er beregnet på besøg fra byens folkeskoler, inddelt i alderstrin de forskellige dage.
- at eftermiddagen er beregnet på besøg fra byens øvrige skoler (Handelsskole, Teknisk Skole, Gymnasier o.l.).
- at aftenen er beregnet på forældrebesøg. Derfor ville det være smart, hvis tirsdagens klubaften henlægges til Vesthallen.
- at der forhandles mellem Fritidsnævnet og Skolenævnet om frihed til klubbens ungdomsløbere, så de med forældrenes tilladelse kan passe standen.
- at standen vi får til rådighed er på 12-14 m².
- at indretning af standen kan påbegyndes mandag den 21. okt.
- at der kan rettes henvendelse vedr. mindre tilskud - med streg under mindre.

I øl-pausen noterede jeg ned, hvad vi sådan sad og fandt på, klubbens stand skulle byde på. Heriblandt følgende ideer:

- uddeling af informations- og oplysningsmateriale.
- opstilling af poster med stænger.
- mannequindukker iført o-tøj stående mellem nogle træer.
- ophængning af klubbens kompas.
- ophængning af skolekort.
- plance over fremstilling af o-kort.
- et lille o-løb i hallen.
- diplomer til dette løb, med oplysninger om klubben.
- eventuelt en video eller film
- eventuelt et byorienteringsløb.

Alt dette er nogle løse ideer, der uden tvivl udvides og ændres efterhånden som vi kommer til at arbejde med dem. Endvidere har Gunnar Poulsen givet tilsagn om hjælp, og han har garanteret en masse ideer. Hvis andre sidder med gode råd og ideer, så lad os det vide snarest.

AASE

MEDLEMSLISTEN

NYE MEDLEMMER:

Thomas Tyrsted, Opalvej 9, 8700 Horsens,	tlf. 612033
Lene Tobiesen, Hasselvej 4, 8700 Horsens,	- 617021

ÆNDRINGER:

Erik Warncke, Illerupvej 27, I TV, 8200 Århus N.
Per Abildgård, Bækkeskovvej 15, 2660 Brøndby Strand.
Flemming Bojsen, Jyllandsgade 29, 8700 Horsens.

SLETTET

Jens O. Iversen, Nørreallé 75, København Ø.

THY-LEGE

1985

Jeg synes at legene 1985 gik meget fint, og der var jo stor tilslutning. De fleste kom allerede fredag aften til den lille by Vogn, hvor vi skulle bo. Vejret var jo også med os de første dage, så det blev meget varmt at løbe lørdag, men alle mødte op med godt humør og kondiskoene på.

Jeg løb selv 6,2 km med 11 poster, og havde jeg ikke fået hjælp af Fru Ravn ude i skoven, så havde jeg nok opgivet. Men jeg synes, det var en god bane, og vil gerne sige tak til Peer og Tove for de gode løb, de havde lavet til os lørdag og søndag, og ikke mindst for den tur op til Skagens træningsløb, som de havde arrangeret.

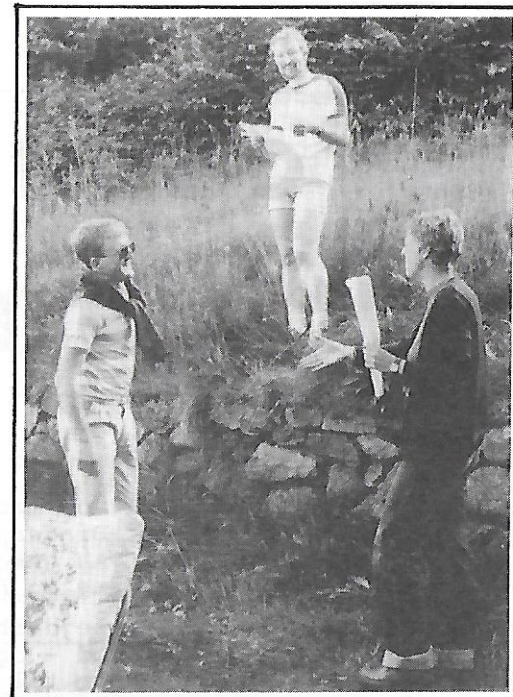
Efter løbet lørdag, var der den traditionelle fællesspisning ved to lange borde. Her blev der serveret en masse forskelligt både til maven og til halsen - men mest til halsen. Det blev også til både sang og dans ud på de små timer, og så var der jo Jakobs "lille" tale ved bordet.



Jeg synes, at det var et fint sted Peer og Tove havde fundet i Vogn. Her var alt det, vi skulle bruge. En eftermiddag samlede børnene grene og kviste, som de lavede et bål med. Her kunne vi så grille pølser og snobrød. På den måde blev det også festligt for børnene.

KAJ JOHANSEN

ÅRETS THY-LEGEMESTER BLEV JAN THOMSEN. BIRGITTE CHRISTENSEN VANDT MELLEMBANEN, OG MONA INGWERSEN VANDT DEN KORTE BANE. 12 GENNEMFØRTE BØRNEBANEN, OG DER VAR PRÆMIER TIL DEM ALLE.





C-SOMMERLEJR

I BJERRE

Fredag den 28. juni kl. 12,00 mødtes vi med de andre fra Skagen, Djurs, Hjørring, St. Binderup og Uldjyderne på Horsens Banegård. Deltagerne fra PAN ankom først om lørdagen. Ialt var vi 18 løbere og 9 ledere og hjælpere.

Turen fra banegården til spejderhytten på Bjerrelide foregik i et grønt folkevognsrugbrød - også kaldt "Grønne Kaj" - med Aase ved rattet. Da vi ankom til hytten, pakkede vi ud og spiste de medbragte madpakker. Kl. ca. 15.00 blev vi kørt til et almindeligt o-løb i Bjerre Skov, og alle syntes vist, at det var et godt løb.

Fra kl. 17 til 18 havde vi fri leg, og Carl havde lavet en fodboldbane og en badminton. Det var vi meget glade for, og vi brugte dem meget. Nogle andre spillede forskellige spil. Til aftensmad fik vi frikadeller, kartoffelsalat og rugbrød. Bagefter var vi på fællesvandring. Vi gik hen til en bakke, hvor der skulle have været henrettelsesplads i gamle dage, men det havde der nu ikke været alligevel, for den rigtige henrettelsesplads havde ligget på en bakketop, der lå lidt væk derfra.

Efter turen fik vi saftevand og kage. Bagefter skulle vi i seng, men det varede nu noget, inden der blev ro i lejren.

Lørdag blev vi vækket kl. 7.30, hvorefter vi fik morgenmad. Om formiddagen løb vi o-løb i Purhøj Skov. Efter frokosten fortsatte vi med mangeløb i Bjerre, og vi syntes vist alle, at det havde været nogle gode løb. Efter løbet blev vi i "Grønne Kaj" kørt ud til klubhuset, hvor vi blev vasket. Til aftensmad fik vi kyllingsteg og is, UHM!! Bagefter indtegnede vi de baner vi havde løbet den dag, og senere havde vi stafetter. Den ene stafet foregik på 8-mandsski, og i den anden skulle vi knalde en bagerpose på bagdelen af Jørgen, Mogens og Torben. Vi spillede også dødbold, inden vi fik saftevand og kage. Vi kom i seng ved 23 tiden.

Søndag morgen blev vi vækket kl. 7.30, hvorefter vi fik morgenmad. Kl. 9.30 blev vi kørt til Dybdal Skov, hvor vi havde o-løb. Kl. 12.00 fik vi frokost, og fra kl. 14-16 var der signaturløb i Purhøj-Dybdal skovene. Efter løbene kørte vi ud i klubhuset, hvor vi badede. Da vi kom tilbage til hytten, havde vi fri leg til klokken 18. Til aftensmad fik vi heksegryde, og kl. 18.30 var der o-snak, hvor vi snakkede om de bom, vi havde haft.

Om aftenen spillede vi fodboldrundbold, indtil bolden punkterede, så fortsatte vi med rundbold og havde fælles leg indtil vi fik kage og saftevand, hvorefter vi gik i seng kl. ca. 23.

Mandag startede med vækning kl. 7.30, hvorefter vi spiste morgenmad og smurte madpakker til gåturen til Purhøj, som startede kl. 9.30. På turen kom vi op på en bakke, hvorfra vi kunne se en sø. Carl fortalte, at gamle historier sagde, at der havde ligget et slot i søen, og at slottet var sunket i søen, fordi folk havde været ugudelige, og at Gud derfor ville straffe dem. Mange troede, at det passede, fordi man havde fundet mange forskellige ting i søen. Vi hørte også, at en bondemand havde 8 kæmpehøje på sine marker, og i skoven så vi 2 høje, som Carl mente var kæmpehøje.



Vi var tilbage kl. 13.30, og en halv time senere startede lejrolympiaden. Disciplinerne var Sibirisk længdespring, der bestod af 17 hop på venstre fod, 17 hop på højre og 17 hop med samlede ben. I næste disciplin gjaldt det om at få flest bolde i en spand. Vi havde hver 3 bolde. Der var også kapløb. De ældste skulle løbe længst, og de yngste kortest. De yngste startede først, og der blev taget tid på dem. Den sidste disciplin var udholdenhedssjipning.

Om aftenen holdt vi vikingefest omkring lejrbalet. Vi fik bålstegte ben med okseblod til - det var ihvertfald rødt - og bagefter blev alle olympiadedeltagerne hædret. Jesper Kjær blev olympisk mester.

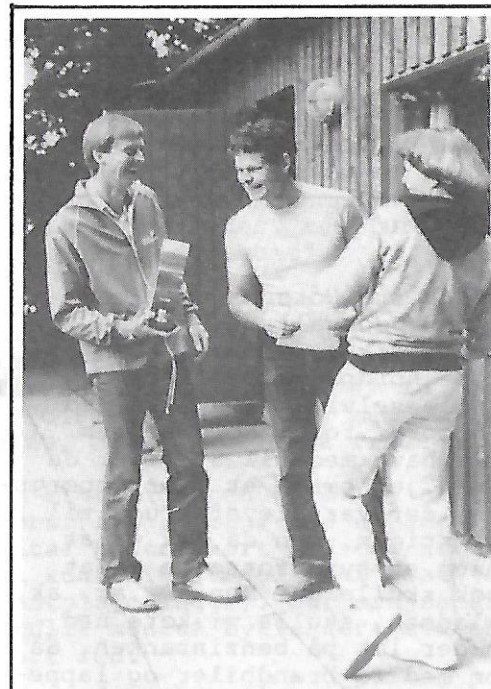
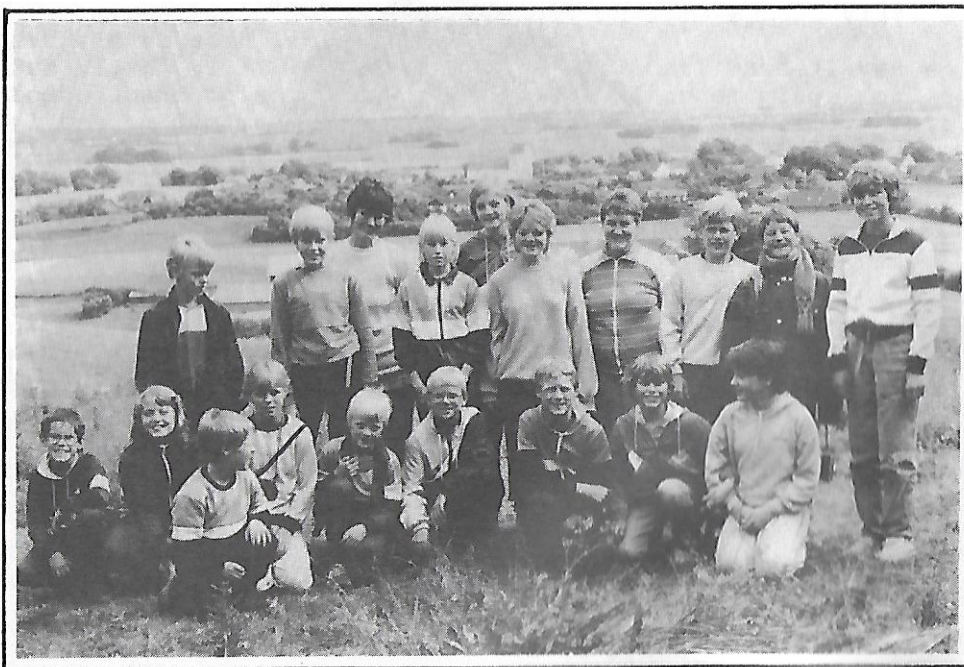
Bagefter havde vi aftenløb i Dybdal Skov, og kl. 21.30 samledes vi omkring balet igen for at bage snobrød, og kl. 23 skulle vi i seng.

Tirsdag blev vi vækket kl. 7, hvorefter vi spiste morgenmad og ryddede op. Kl. 8.30 kørte vi i "Grønne Kaj" til Bjerre Skov, hvor vi havde lejrstafet. Kl. 11.30 spiste vi frokost og fik uddelt diplomer, og kl. 12.30 var der for sidste gang afgang med "Grønne Kaj".

Det havde været 5 dejlige dage, som gik alt for hurtigt, og jeg glæder mig allerede til sommerlejren næste år.

Tak til Aase, Carl, Trille og alle de andre ledere.

TROELS



FIDUS-LØBET

Lørdag den 22. juni blev årets Fidusløb afholdt i Bygholm. Sidste års fidusmestre, havde lavet et godt og spændende løb. Karsten Knudsen og hans makker vandt løbet i år, så de ved nok hvad de skal lave til næste år ved Sankt-Hans-tid.



A-SOMMERLEJR

Fredag den 21. juni var vi 6 løbere fra Horsens, der med højt humør drog på A-sommerlejr ved Uddevalla i Sverige. Fra Horsens deltog: Carsten, Berit, Rikke, Gitte, Steen og Per. Efterhånden som toget tøffede nordpå, stod flere og flere kendte ansigter på. De skulle selvfølgelig også med til Sverige. Vi skulle mødes i Ålborg, fordi Nordkredsen havde lejet en bus, som vi skulle have med til Sverige. Ja om man kunne kalde det en bus, vil jeg sætte et stort spørgsmålstegn ved, for den lignede en, der var blevet brugt til at transportere soldater i under krigen, men da fik vi at vide, at den lige var gået igennem et syn, forsøgte vi at overbevise os selv om, at det nok skulle gå. Men ak, ak, da vi skulle ud fra parkeringspladsen, skulle vi køre ned af en lille kant - bang, så var der læk på benzintanken. Så måtte vi tilkalde Falck, der kom med to brandbiler og lappede hullet, så vi kunne køre hen på Falck-stationen for at få lavet hullet helt. (Dette var kun begyndelsen, senere i Sverige satte speederen sig fast, bagklappen gik i stykker, og døren gik også i stykker).

Efter uheldet gik det for fulde sejl til Frederikshavn, hvor vi skulle med færgen til Göteborg. I Frederikshavn ventede Michael og Anders Rex fra Skagen. De var blevet lidt betænkelige over, at vi ikke dukkede op, men kunne fortælle, at færgen havde problemer med motoren og ville blive 45 min. forsinket. Først klokken 23.00 kom vi afsted og var i Göteborg kl. 3.15. Det var ikke en kedelig sejltur, for det var jo fredag aften, så der var discotek om bord, så mange fik sig en lille svingom. I Göteborg mødte vi så Flemming Elhøj, der skulle være leder på turen. Han bor på Sjælland, og var taget over Helsingør-Helsingborg. Klokken 5.00 ankom vi så til Uddevalla og krøb straks på hovedet i soveposen. Det blev dog kun til 5-6 timers søvn, inden vi stod op til morgenmaden/frokosten. Så skulle vi ud for at løse op for de ømme rejsemuskler. Da sidste løber var sendt afsted begyndte det at regne - nej, ikke kun at regne. Det stod ned i tove, og det lynede og bragede og buldrede, så næsten alle løb som aldrig før, for at komme hjem i tørvejr. Ikke mere o-løb til dem, hvilket lederne godt kunne forstå. Resten af dagen hyggede vi os med kortspil m.v.

Om søndagen skulle vi efter morgenmaden ud på det første løb, der var et almindeligt o-løb med vægten lagt på grov-orientering. Lederne havde markeret mogle steder på kortet, som vi skulle bruge som opfang. Om eftermiddagen løb vi et almindeligt o-løb, hvorefter vi om aftenen holdt Sankt-Hans aften, hvor vi lavede snobrød og ristede pølser. Sidst på aftenen kom så en forsinket flok løbere, som havde været til udtagelsesløb i Kærgård om lørdagen. Sammen med dem var Birgitte Christensen, der skulle være leder, men først kunne komme nu, da hun jo skulle lave "Fidusløbet".

Mandag stod vi op kl 8.00, og om formiddagen løb vi et almindeligt o-løb. Om eftermiddagen blev vi alle skygget af lederne på en lille bane på 2,5 km, eller løb linieløb. Tirsdag formiddag løb vi et "perlekædeløb". Der var en masse cirkler på kortet, men der var kun poster nogle af stederne, og vi skulle så finde ud af, hvor der var poster.

Om eftermiddagen havde vi et "postudsætningsløb", hvor man først fik en bane med et antal poster indprikket, og samme antal kontrolkort med ens navn på, og så skulle man lægge et kontrolkort ved hver post (der var ca 180 forskellige postplaceringer). Når man så havde lagt sine kontrolkort ud, skulle man så bytte kort med en anden og samle hans kontrolkort ind.

Om onsdagen skulle vi have løbet et langt o-løb, der blev kaldt "høgeren", men da det regnede, blev det udsat (nok mest fordi lederne skulle sidde og tage mellemtider på nogle af posterne). I stedet løb vi et "følg John"-løb, som gik ud på, at man skulle løbe sammen to og to, men kun med et kort. Det gik så ud på, at den ene fik kortet i hånden og skulle løbe mod post 1. Når man var kommet ca. halvvejs, skulle andenmanden have kortet og så finde posten. Om eftermiddagen løb vi et ikke helt almindeligt o-løb. Der var tegnet med en sort tusch omkring posterne, så det sidste stykke skulle løbes udelukkende på kompas.

Det udsatte løb "høgeren" skulle vi løbe om torsdagen. Børnene var henholdsvis 8, 12 og 16 km. Den mellemste og der lange bane havde 2 stræk på henholdsvis 3 og 4,5 km. Det var under dette løb Carsten Thyssen ikke kunne "se en pind". Han løb ind i en gren, og på sygehuset fik han en klap for øjet. Lejren fik sig en ny kaptajn Klo, og når vi rigtig skulle mobbe ham, satte vi et bånd med Anne Linnet på og spillede den sang, hvor hun synger "kan ikke se en pind, se en pind, se en pind". Da det var det eneste løb den dag, havde vi god tid til at se byen Uddevalla.

Fredag formiddag løb vi et almindeligt o-løb, med henholdsvis korte og lange stræk. Det var samtidig den første dag, hvor solen for alvor brød frem, så vi havde smurt madpakker, så vi ikke skulle tilbage til hytten for at spise. Om eftermiddagen løb vi et løb, der blev kaldt "hundeløbet". Det gik ud på, at vi blev sendt afsted i jagtstart, alt efter hvor god lederne mente man var, og ca. 4 min efter den sidst startende, løb lederne ud for at samle posterne ind, mens de gæde som hunde, blev man indhentet var det bare ærgeligt. Fra sidste post og til mål var der to vejvalg: enten kunne man hoppe i vandet og svømme ca. 20 meter eller man kunne løbe 2 km. rundt om søen, hvilket kun én gjorde. Om aftenen holdt vi så fødselsdag for Birgitte, hvor vi fik lagkage.

Lørdag afholdt vi lejrmeesterskabet. Det var et almindeligt o-løb, hvor der var samlet start. Alt efter ens styrke fik man lagt et antal minutter til tiden, hvorefter lejrmeesteren blev fundet. Det blev Bo Pedersen fra Randers. Om eftermiddagen løb vi stafet. Først var der officiel lodtrækning om holdene, der hver skulle have 4 deltagere. Så fik hver hold 4 kontrolkort og 2 kort. Herefter blev urene taget fra os, og vi skulle så løbe et pointløb på 20 min. Det gjaldt så om for hvert hold at få samlet flest point, men hvert hold måtte kun klippe hver post i ét kontrolkort, ellers fik man en strafomgang, hvilket man også fik for hvert minut man kom for sent. En strafomgang gik ud på enten at svømme ud midt på søen med et kontrolkort, hvor vores lykke- og badedyr "Alfred" var blevet anbragt med en klippetang. Eller også blev holdet stillet op på en række, hvorefter benene blev bundet sammen, og de skulle så kravle/gå ind gennem bagsmækken på et folkevognsrygbrød og ud gennem sidedøren. Andre hold skulle igennem bussen, hvor der på midten var lagt en rafte på tværs.

Om aftenen holdt vi så en stor fest, fordi det var den sidste aften inden nogle tog tilbage til Danmark og andre til Norge.

Efter en uge i Drammen delte vi os igen i to grupper, hvor den ene med Carsten, Berit, Steen og Per tog tilbage til Danmark, mens den anden med Rikke tog videre til Sørlands-galoppen. Kl. 20.00 var vi i Frederikshavn, hvor vi blev hentet af vore forældre, og kørt ud til en masse sjove og larmende Horsens-løbere, der havde slået lejr i Vogn.

PER MØNSTER

ANG. HUNDE



Bestyrelsen har følt sig foranlediget til at præcisere og skærpe reglerne om medtagning af hunde til klubbens arrangementer.

En efter bestyrelsens opfattelse meget alvorlig og tragisk hændelse ved dette års Thy-lege er den direkte anledning til de overvejelser, bestyrelsen har gjort. Alle i bestyrelsen er rystede over hændelsen, og vi var enige om, at det under ingen omstændigheder må ske igen. For at forhindre gentagelsestilfælde, og fordi vi hellere vil se glade børn end hunde til vore arrangementer, har vi besluttet, at vi for fremtiden ikke vil acceptere, at hunde tages med til de arrangementer, som Horsens Orienteringsklub arrangerer.

Vi vil heller ikke acceptere, at man går tur med hunden i startområdet efter et løb, idet dette kan belaste forholdet til skovejerne, da man så stadig opfattes som orienteringsløber. Har man hunden med i bilen, må man forlade startområdet og køre et andet sted hen, hvis man ønsker at gå tur med hunden. Ovenstående gælder for alle træningsløb - både tirsdagstræning og lørdagsløb.

Foregår løbet ved klubhuset, kan man dog lufte hunden herfra, hvis hunden vel at mærke bagefter bliver i bilen, og ikke tages med i klubhuset og området omkring dette.

Ved klubbture til flerdagsarrangementer (Thy-lege, Påskeløb o.l.) må hunde ikke medtages.

Angående åbne løb kan bestyrelsen ikke nedlægge hundeforbud, idet problemet her ligger under DOF's regi, men vi vil henstille til, at man for fremtiden følger de samme regler, som fra nu af gælder for klubbens egne arrangementer.

BESTYRELSEN

P.S.: Et godt råd fra en hundeejende formand: Det nemmeste for alle og det bedste for hunden var måske, at lade hunden blive hjemme, og gå tur med den, når man kommer hjem.

PREBEN

elitelejr i sverige

En hel løbefri søndag - ak, ja - sidst i maj måned, ringede telefonen. Det var Erik Bobach (A-gruppens leder i Nordkredsen), han ville orientere mig om, at Nordkredsen havde besluttet at sende mig i træningslejr i Sverige sammen med Inger Kemp fra PAN i Aarhus. Jeg havde godt nok læst i O-Posten, at man hvert år udtog en D 15-16 og en H 15-16 til en tur til Sverige.

Før jeg kunne sige ja til turen, skulle jeg have lavet nogle af mine eksamensdage om. Da det var iorden, blev det endelig den 8. juni, hvor vi skulle rejse. Men rejsen var lige ved at ende i Frederikshavn, for vi kunne ikke købe billetterne selv, fordi vi ikke var over 20 år, men efter en del diskussion, og efter at vi havde lovet ikke at drikke spiritus ombord, fik vi billetterne.

Da vi ankom til Göteborg, blev vi afhentet af en leder, som kørte os ud til et klubhus, hvor vi blev overladt til os selv, da selve lejren først startede næste dags morgen.

Lejren var en eliteungdomslejr, og blev afholdt i Åmål af Bohuslän-Dals idrætsforbund. På programmet var der både fodbold, gymnastik, fri idræt, skoleidræt og orienteringsløb. Jeg hørte til orienteringsløbs-gruppen. Der var fællessamlinger og andet socialt samvær. På vores program var der O-løbsteknik, momentbane, kurvebillede-o-løb, tempoveksling, stafet, lejr-mesterskaber og teori. Da jeg aldrig før har løbet i udlandet, var jeg noget spændt på dette.

Ved afslutningen af lejren fik alle deltagere overrakt en plakette med en orienteringsløber i relief. Da jeg kom hjem kl. 2.00 natten mellem onsdag og torsdag var jeg meget træt, men en stor oplevelse rigere.

Carsten Thyssen

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

O-FERIE I FINLAND

Jeg vil her fortælle lidt om min o-tur til Finland. Jeg startede onsdag den 10. juli kl. 8.18 fra banegården i Horsens med et Nordtyriskort til 1550,- kr. Med det kan man rejse ubegrænset med tog på 2. klasse i Danmark, Norge, Sverige og Finland i 21 dage.

Jeg tog til Frederikshavn, hvorfra jeg sejlede til Göteborg. Her ankom jeg kl. 17.00, og da toget til Stockholm ikke kørte før kl. 22.45 havde jeg masser af tid til at finde banegården. I toget til Stockholm fik jeg lejlighed til at tage et par tiltrængte timers søvn.

Kl. 04.15 ankom jeg til Stockholm. Jeg havde afsat hele dagen til sight-seeing, så jeg låste rygsækken inde i en box, og gik så på opdagelse. Jeg så kongeslottet, der ikke er nær så flot som det danske. Jeg kom også forbi de verdensberømte Berns Saloner. Under gaderne var der et kæmpestort butikscenter - det var nærmest som en hel by under byen.

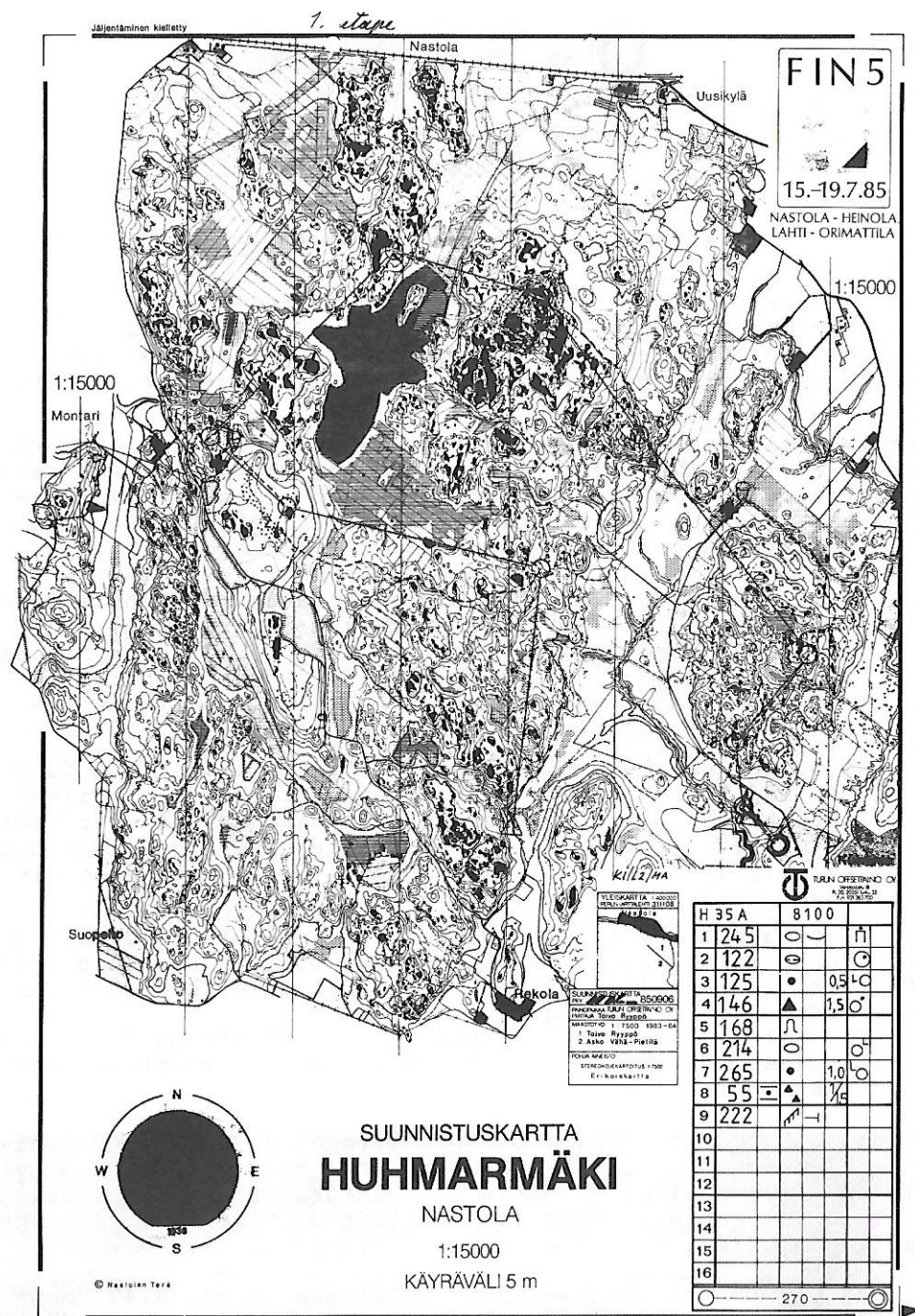
Kl. 21.00 sejlede jeg med Silja-line fra Stockholm mod Turku i Finland. Først skulle vi ud gennem Skærgården, hvilket tog flere timer. Her oplevede jeg solnedgangen ind over Skærgården, og det er noget af det flotteste, jeg nogensinde har set, så hvis I engang skal til Finland, så vil jeg anbefale at I tager over om aftenen.

Kl. 08.00 ankom jeg til Turku, hvorfra jeg kørte videre med tog over Helsingfors til Lahti. Herfra tog jeg bussen de sidste 25 km til en lille by ved navn Orimattila, hvor der var stævnecenter og o-camping.

Jeg fik udleveret klubkort, program, startliste og fik anvist en teltplads. Nu skulle det gøre godt med en ordentlig gang søvn oven på den lange rejse.

Lørdag gik med afslapning og søndag tog jeg sammen med familien Clemmensen fra OK Djurs en tur til Helsingfors, hvor vi gik på sight-seeing. Vi nåede lige akkurat tilbage til Orimattila til åbningsceremonien med taler, folkedans, korsang og flaghejsning. Resten af aftenen slappe vi af.

Mandag var første løbedag. Jeg skulle starte kl. 9.47, men da der var 1950 meter fra parkering til start tog jeg af-



sted i god tid. Da jeg fik kortet, fik jeg lidt af et chock. Der var næsten ingen stier på kortet kun kurver og moser. Det så svært ud, så jeg tog den med ro til post 1, men inden den var klippet, var der allerede gået 33 minutter. Strækket til post 2 var det rene luksus, da jeg kunne løbe på en sti ca 300 meter. Herefter gik det nogenlunde hjem. Til sidst var der et langt opløb, og her blev alle løbere fotograferet, og så kunne man købe billedet bagefter. Kl. 18.00 var der 1 times show på Orimattilas Stadion, inden der var præmieoverrækkelse.

Tirsdag gik på samme måde. Orienteringen var stadig lige svær og tiden blev 3 minutter langsommere end på 1. etape - 1.57. Dagen bød på en dansk etapesejr, idet Karina Clemmensen vandt D lo, og da hun på førstedagen blev nr. 2 førte hun sammenlagt.

Onsdag blev skæbenens dag. Der var et længere stræk til post 1. Posten så ikke så svært ud på kortet, men det var den. Da jeg langt om længe havde fundet den, var de første 57 minutter gået. Også post 2 og 3 voldte vanskeligheder, og på vej til 4'eren viste uret, at der var gået 1 time og 40 minutter. Her fik selvtilliden det afgørende knæk, så jeg besluttede mig for at springe de sidste poster over og løbe i mål.

Torsdagens etape foregik i samme terræn som dagen i forvejen. På vej til start fortalte Ronnie MacGrail fra Randers, at han på anden etape havde ledt efter en post i en hel time, hvorefter han udgik. Jeg var altså ikke den eneste, der havde problemer. Dagens løb gik uden de helt store problemer, og tiden var 1.42,17.

Fredag skulle 5. og sidste etape løbes. I terrænet var der masser af klipper og klippeskrænter, der ikke var til at skelne fra hinanden, så jeg havde en del problemer.

Straks efter løbet tog jeg tilbage til campingpladsen, hvor jeg pakkede telt og rygsæk. Efter at have brugt den sidste spisebillet i restauranten tog jeg med rutebilen til Lahti. Her havde jeg lejlighed til at se byens store vintersportscenter med 3 skihopbakker, hvor der var friluftsbad under den største. Her var også skøjtehal, svømmehal, fodboldstadion med atletikbaner og meget mere. Sidst på aftenen steg jeg på toget, der gik nordpå.

Lørdag morgen kl. 8.00 ankom toget til Kontiomaki, hvor jeg stod af. Her var ikke rigtig noget at se. Byens forretningskvarter bestod af en købmand og en banegårdsrestaurant. Her gik jeg ind og fik morgenkaffe. I restauranten sad tre lokale borgere af den type man ihvertfald ikke skulle sige noget til. Ved 11-tiden tog jeg videre nordpå over Oulu til Tornio, der ligger ved grænsen til Sverige. Toget kørte først videre næste morgen, så jeg stod af og gik over grænsen til

Haparanda. Her stod et skilt, hvorpå man kunne se hvor langt der var til en hel masse steder i verden. Der stod f.eks., at der var 95 km. til polarcirklen, 6480 km. til New York og 2002 km. til Ikast.

Selvom det var midnat, var det stadig lyst, da jeg jo var langt nordpå. Det var en mærkelig fornemmelse.

Søndag morgen vågnede jeg kl. 7.30 og tog det første tog mod Boden. Efterhånden som vi kom længere ind i Sverige, blev landskabet mere kuperet. Pludselig bremsede toget hårdt op, standsede og bakkede et stykke. Da jeg kiggede ud for at se, hvad der var sket, viste det sig, at vi havde kørt et rensdyr over. Togpersonalet havde set, at dyret vaklede ind i skoven, så tre mand løb efter, men jeg ved ikke om de fandt det. I Boden tog jeg toget til Göteborg, hvortil jeg nåede mandag morgen. Herfra sejlede jeg til Frederikshavn, og jeg var hjemme mandag aften kl. 19.00.

HENNING LARSEN

debat

I sidste nummer af dette blad opfordrede redaktøren til debat omkring en eventuel indmeldelse i Jydsk Atletik-Forbund. Den opfordring kunne jeg ikke sidde overhørig.

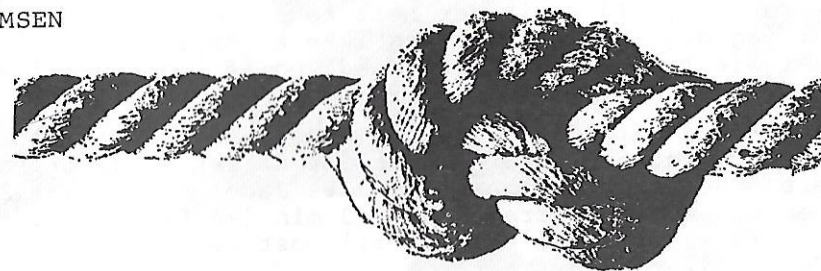
Jeg mener helt afgjort, at vi skal meldes ind, fordi det vil give nogle tilbud til klubbens medlemmer, som vi ikke har nu, herunder indbydelser til f.eks. cross- og motionsløb. Altså løbsformer der ligger tæt op af vores. Det skal bemærkes, at den fysiske del af vores træning næsten er identisk med atletik-løbernes.

De bemærkninger, der faldt på medlemsmødet, om, at vi herefter skal til at kaste spyd, springe højdespring osv., vil jeg tillade mig enten at kalde hysteriske eller opfatte som noget, der blev sagt for sjov i "kampens hede".

En anden indvending mod en eventuel indmeldelse har været, at vi ikke skal sprede os i flere grene, men det må derefter indebære, at siger vi nej til Atletik-Forbundet, må vi samtidig melde os ud af skiforbundet. Vi behøver vist ikke at være medlem og betale kontingent til skiforbundet for at lave en skibane til vore træningsløb om vinteren!

Ovenstående betyder, at jeg vil foreslå, at vi naturligvis melder os ind i Jydsk Atletik-Forbund, men såfremt der ikke er flertal for en sådan beslutning tager konsekvensen fuldt ud, og derfor samtidig melder os ud af skiforbundet, for derved at kunne fastholde en rendyrket orienteringsklub, der ikke har plads til minoritetsgrupper, som gerne vil løbe lidt "andet" ved siden af orienteringsløb.

JAN THOMSEN



ØNSKER DU AT KØBE ELLER SÆLGE

FAST EJENDOM ?

VIL DU VÆRE SIKKER PÅ GOD SERVICE?

SÅ KONTAKT:

**Horsens
Ejendoms
Formidling**

A.B. Pedersen & Mona Hansen
Borgergade 21

Tlf. 05/62 7511

BYORIENTERING I NÆSTVED

Med stor spænding havde jeg set frem til at skulle prøve noget helt nyt i Danmark, nemlig byorientering i Næstved. Noget helt nyt er det måske ikke, idet vi jo har haft Jakobs Nytårsløb i mange år. Men i Næstved fik man lejlighed til at løbe efter rigtige 5 farvede o-kort.

Kortene var blevet fremstillet med støtte fra både kommunen og sparekassen SDS, som i øvrigt også havde skænket præmierne. Kortene var i 1:10.000 og opdelt i Næstved Nord - Syd. Det var nogle ordentlige biletter på 60 x 60 cm.

I Næstved har man næsten alt slags bebyggelse, lige fra gammel boligmasse i den indre by - til fuld moderne villakvarterer med et meget rigt stinet i den ydre by. Desuden har byen en del parker og en skov lige op til bygrænsen, så det var et meget varieret terræn, løbet foregik i.

Deltagermæssigt var det ikke den helt store succes, idet kun 200 (incl. en del rullestolkørere) havde meldt sin ankomst, man havde regnet med 700-800.

Men nu til løbet - med en starttid som 3. sidst var jeg godt rustet til det store slag, min form var ikke den bedste, men det skulle nok gå.

Jeg startede i fin stil mod post 1 - ingen problemer - troede jeg, indtil jeg stod foran et 2 meter højt plankeværk for enden af en blind vej. Herefter tilbage og en anden vej - ca. 400 m ekstra. Post 2 og 3 gav ingen problemer. Post 4 - blev der brugt ca. i min. for meget på grund af dårlig baneindprikning. Fra post 5-12 ingen bom - en masse løbere blev overhaleet. Fra 12 til 13 - gik der helt koks i det. Pludselig befandt jeg mig et sted, som jeg ikke kunne finde på kortet, og der gik lang tid, før jeg fandt ud af, hvor jeg i grunden var. Efter post 13 havde jeg ingen problemer til mål.

Da jeg kom i mål, hørte jeg til min store overraskelse, at jeg var blevet nummer 3 - kun slået af 2 rigtige orienteringsløbere - nemlig Keld Johnsen og Jes Jacobsen - begge Skive, så jeg var meget tilfreds. De 2-3 min jeg tabte med, skyldes måske plankeværket på min vej til post 1. Her var både Keld og Jes kravlet over.

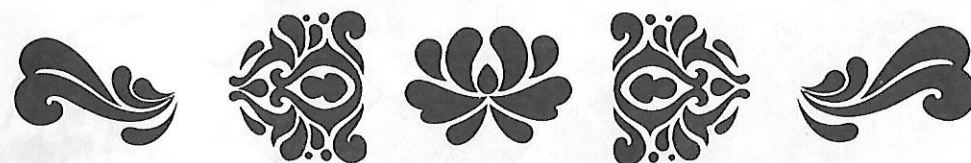
Jeg syntes, at det var virkeligt spændende og sjovt at være med. Orienteringsmæssigt var det ikke svært, men man skulle passe på ikke at løbe for stærkt og komme til at overse en sti - især i villakvartererne, hvor det hele jo ser ens ud på et kort.

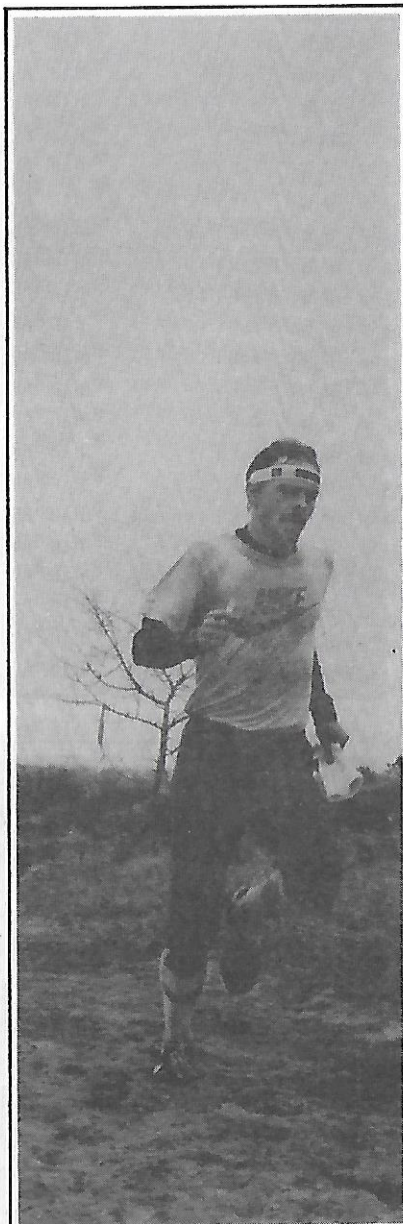
på et kort.

Jeg håber, at vi kunne lave noget lignende i Horsens, hvis nogen har mod til at tegne et sådant kort, men i 1:15.000 og ikke som i Næstved i 1:10.000.

Det kan måske bruges til bymesterskab.

SVEND ERIK CHRISTENSEN





SVEND ERIK CHRISTENSEN



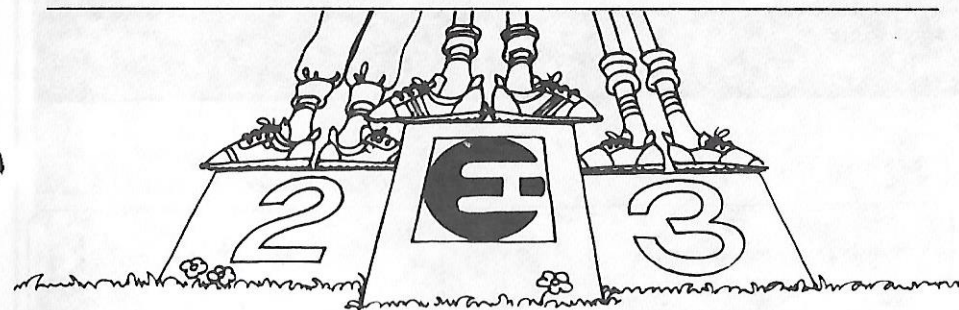
KLUBBEN STILLEDE I ÅR MED 8 HOLD TIL VEJLE-STAFETTEN: INGEN AF DISSE FORMÅEDE AT GØRE SIG GÆLDENDE I TOPPEN, MEN DET BLEV DEN INTERNE KONKURRENCE IKKE MINDRE SPÆNDENDE AF. PÅ SIDSTE TUR KÆMPEDE JAN THOMSEN OG KAJ GRØNBÆK EN BRAV KAMP. JAN KOM FØRST, OG LØB SIT HOLD IND PÅ EN SAMLET 20. PLADS, MENS KAJ'S HOLD BLEV NR. 24.



BEDRE GIK DET FOR KLUBBENS SUPERHOLD TIL MIDGÅRDSORMEN. EFTER REPORTAGEN I SØNDAGSSPORTEN AT DØMME, STOD DER HORSSENS PÅ DET HELE. PER MØLLER BLEV INTERVIEWET, MENS GITTE BLEV FILMET I ET BOM. DETTE FORHINDREDE DOG IKKE HOLDET I AT BLIVE NR. 4 SAMMENLAGT. TILMED VAR DET BEDSTE JYSKE HOLD. PÅ BILLEDET SKIFTER LARS MØLLER TIL PER MØNSTER.



En sikker vinder!

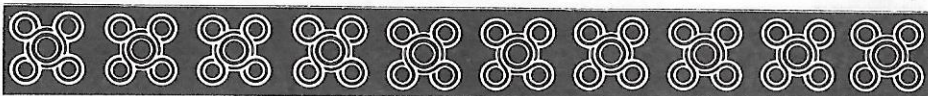


EGNSSPAREKASSEN

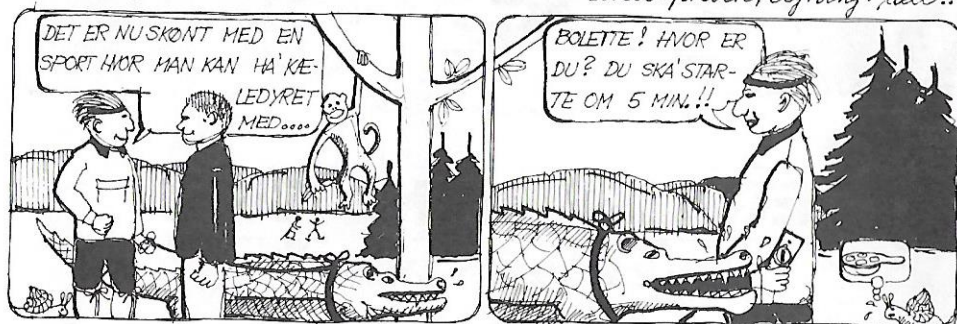
- gør dine ønsker mulige!



I det sidste års tid har Karl Ditlevsen stået for de billeder, som vi bringer i Udløberen. Han overtog jobbet efter Ernst, der er udenlands.



BOMHOLT.



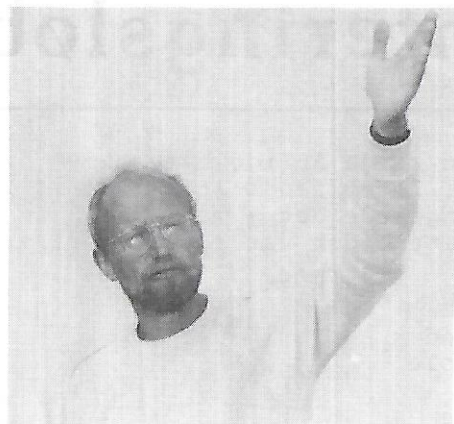
Bymesterskabet i holdorienteringsløb

Kort før sommerferien afholdt vi de årlige bymesterskaber i holdorienteringsløb. Løbet fandt sted i Ølsted Skov, og Tage Baun arrangerede det - med langdistance-hjælp fra Ernst Poulsen, der var i staterne. Bymestre blev følgende hold:

Herre senior: Atletica
 Dame senior: Horsens Folkeblad
 Old-boys: Byggeteknisk Højskole
 Old-girls: Elite Service
 Herre junior: ingen deltagere
 Dame junior: Horsens Statsskole



RESULTATER



Den 15. september blev de individuelle danmarksmesterskaber afholdt i Gelsted Skov på Fyn. De medlemmer der deltog fra Horsens vendte hjem med mange gode placeringer.

Klubben fik to mesterskaber.

Rikke Holm Jensen blev danmarksmester i D 13-14.

Troels Nielsen blev danmarksmester i H -10.

I samme klasse fik Rasmus Holm Jensen sølvmedalje.

Jakob Ravn fik bronze i H 50.

Redaktøren iler med et tillykke med de flotte resultater.

En hund efter god
kondi



HANDELSBANKEN

altid med i billedet



HÅND I HÅND. TROELS BLEV DANMARKSMESTER, MENS RASMUS FIK SØLV. SAMMEN MED FLEMMING THYSSSEN (FORSIDEN) BLEV DE OGSÅ JYSKE MESTRE I STAFET.



Klubmesterskaberne

Horsens Orienteringsklub indbyder hermed sine medlemmer til årets klubmesterskaber.

TIDSPUNKT: Lørdag den 5. oktober. Første start kl. 12.30.

LØBSOMRÅDE: Sletten 1:10.000 tegnet 1984.

KLASSER: Bane 1 (8 km - svær) H 21, H 35, H 18-20.

Bane 2 (6 km - svær) H 43, H 50, H 15-17, D 21,
D 18-20.

Bane 3 (4 km - svær) D 35.

Bane 4 (4 km - mel.svær) H 13-14, D 43, D 15-17.

Bane 5 (4 km - let) D 13-14, Åben klasse.

Bane 6 (2,5 km - let) H/D 11-12, H/D -10.

Medlemmer, der aldrig har løbet åbne løb, kan deltage i Åben klasse.

Bemærk, at der løbes om klubmesterskabet efter den gamle klasseinddeling.

MØDESTED: På Virklund-Glarbovejen (vejen gennem Silkeborg Søderskov).

POKALER: Sidste års mestre afleverer pokalerne til Karsten Knudsen på løbsdagen. De nye mestre får pokalerne overrakt til klubfesten lørdag den 16. november.

TILMELDING: Senest lørdag den 28. september til Karsten Knudsen (05) 89 03 32 eller på ophængte lister.

AFGIFT: Baner med kortskift 13,-. Andre 8,-. Betales på løbsdagen. (N.B.: trækkes ikke over løbskontoen).

BANELEGGERE: Svend Bogbjerg, Silkeborg OK
Ove Stenberg, Silkeborg OK

V E L M Ø D T T I L K L U B M E S T E R S K A B E R N E

KARSTEN

ændringer til terminslisten

Der er desværre indsneget sig et par fejl i den terminsliste, der blev udsendt i slutningen af sommerferien.

I uge 41 hvor det sagnomspundne og succesombruste Wild-Midt-West løber af stabelen, skal vi gøre opmærksom på, at starten går klokken 10.00.

I uge 43 er Silkeborg OK's åbne c-løb opført som et træningsløb. Dette betyder, at der ikke skal medbringes væske, som det ellers er anført.

Tag lige og få rettet fejlene i din egen terminsliste.

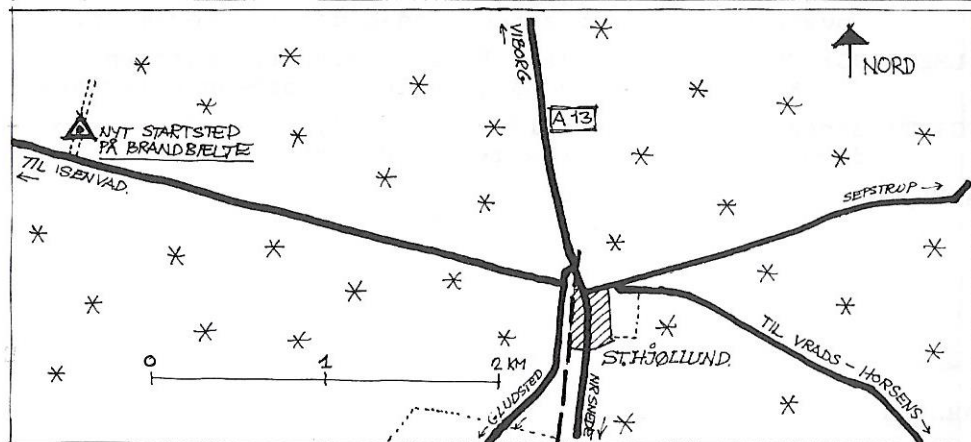
TRÆNINGSUDVALGET



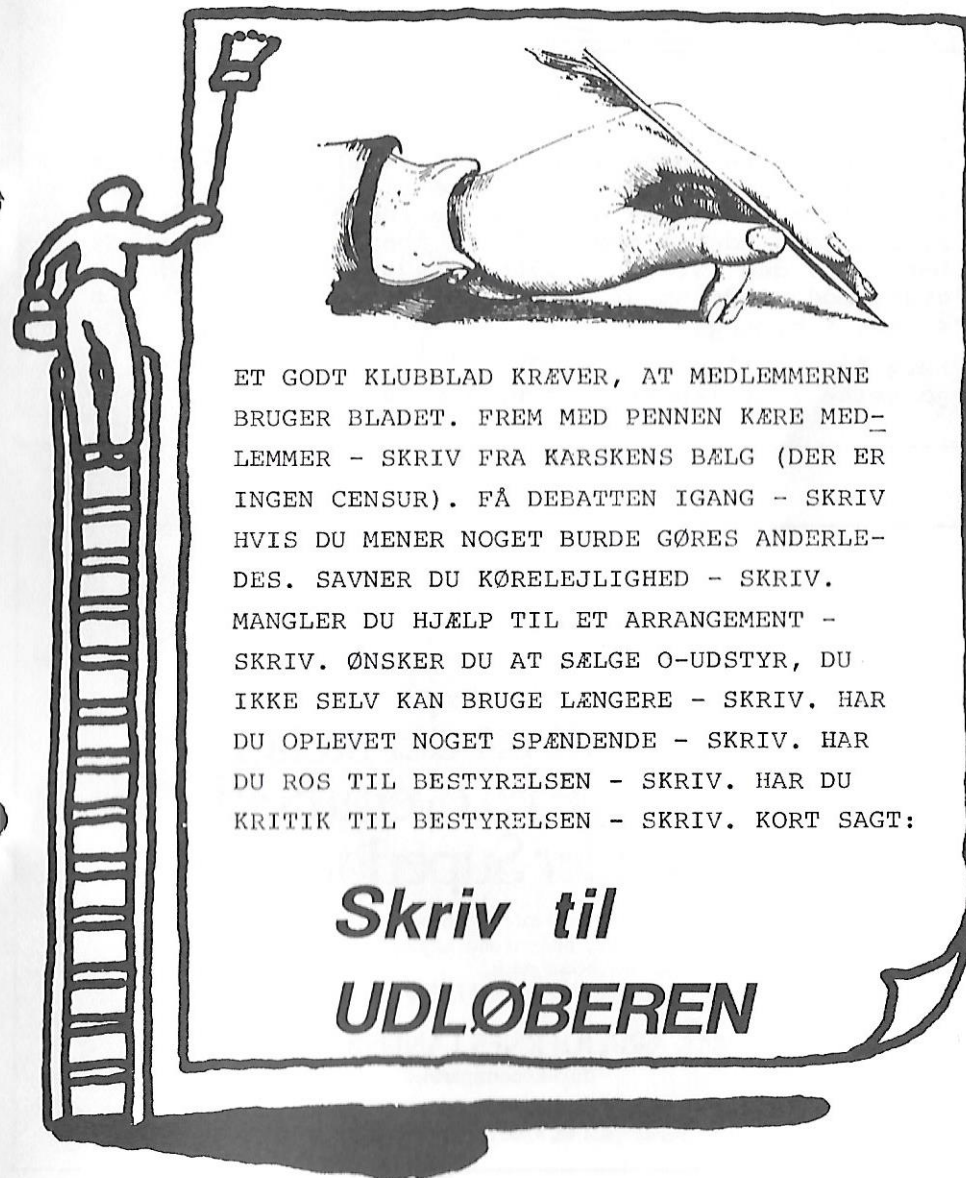
ÆNDRET STARTSTED !!!

WILD MIDT WEST 10.10.85. (SE SKITSE NEDENTIL).

HUSK STARTTIDSRUM : KL 10 - 12!

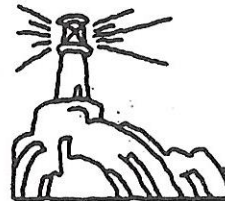


UDLØBEREN



ET GODT KLUBBLAD KRÆVER, AT MEDLEMMERNE BRUGER BLADET. FREM MED PENNEN KÆRE MEDLEMMER - SKRIV FRA KARSKENS BÆLG (DER ER INGEN CENSUR). FÅ DEBATTEN IGANG - SKRIV HVIS DU MENER NOGET BURDE GØRES ANDERLEDES. SAVNER DU KØRELEJLIGHED - SKRIV. MANGLER DU HJÆLP TIL ET ARRANGEMENT - SKRIV. ØNSKER DU AT SÆLGE O-UDSTYR, DU IKKE SELV KAN BRUGE LÆNGERE - SKRIV. HAR DU OPLEVET NOGET SPÆNDENDE - SKRIV. HAR DU ROS TIL BESTYRELSEN - SKRIV. HAR DU KRITIK TIL BESTYRELSEN - SKRIV. KORT SAGT:

Skriv til UDLØBEREN



CUP 1986

Nordkredsen har udsendt programmet for Cup-turneringen 1986.

Mens de fleste andre klubber skal i ilden allerede her i efteråret, så må vi pænt vente til foråret. Vi skal møde Randers OK i første runde. Dysten finder sted i forbindelse med OK Pan's åbne C-løb i Marselis-Bøfj Skov den 13. april 1986. Vinder vi her, skal vi dyste mod vinderen af matchen Hjørring-Uldjyderne den 4. maj i Viborg.

Sørg for at få jer tilmeldt til disse løb. Vi skulle jo gerne lidt længere end vi kom i år.



Lønkontoen der sætter dine penge på overarbejde hedder Superløn

- Over dobbelt så høj rente som på almindelig lønkonto.
- Sammen med en budgetkonto adgang til reservekapital.
- De første 100 checks gratis.
- Kort, du kan hæve gratis med i 3500 pengeinstitutter.

ARBEJDERNES LANDSBANK
- din økonomipartner

Søndergade 48, 8700 Horsens. Tlf. 05-611177