

UDLOBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 60

JANUAR

1985

14. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

BESTYRELSEN

Formand
Peer Straarup, Sydvestvej 8 tlf. 643544

Kasserer
Johannes Andersen, Skolesvinget 22 - 640791

Kommunikation
Eigil Nielsen, Herregårdsparken 83 - 657813

Arrangementer
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksalle 84 - 615407

Træning, Instruktion og Ski
Karsten Knudsen, Søkærvej 17, 8721 Daugård - 890332

Korttegning
Preben Jørgensen, Hasselvej 4 - 617021

Klubhus
Henning Nikolajsen, Tulipanparken 9 - 657738

Ungdomsudvalg
Aase Thyssen, Østerhåbsvej 22, Hatting - 653558

Tilmelding til åbne løb
Karen Mønster Jørgensen, Skrænten 3, Hosby - 690101

Klubhuset, Åbjergskoven - 628073

Materialeforvalter
Finn Christensen, Paukevej 28 - 61231

UDLØBEREN

Redaktør (ansv.)

Preben Jørgensen
Hasselvej 4
8700 Horsens
Tlf. (05) 617021



Næste nummer kommer primo april
Dead-line: Fredag d. 15. marts.

5 friske fingre
når det gælder
service...

Tyveri-
alarmer

Oliefyrs-
service

Hårde
hvidevare
service

El-
artikler

El-instal-
lationer

DERES **EL-KØB** CENTER
CARL BÆK & SØN
Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

SUCCESEN ER HJEMME

til din **HAVEFEST - GADEFEST - SKOLEFEST - KONFIRMATION - BRYLLUPSFEST** etc.
- når du **LEJER MUSIK** eller **VIDEO** hos **e.s. radio expert**
Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 6124 74

MUSIKANLÆG til næsten
alle lokale størrelser
f. eks.:

1. Bestående af:
Pioneer
forstærker
2x45 watt
m. mikrofon-
indgang
Tasc cassette
m. Dolby
Bose
højttalere 402
m. stativer
2x400 watt
2. Bestående af:
Technics
forstærker
2x90 watt
Tasc cassette
m. Dolby
Bose
højttalere 802
m. stativer
2x1000 watt
3. Specialanlæg til rundbordsamtaler, paneldiskussioner
m. v. m. div. mikrofoner og mixerpult, Technics for-
stærker 2x90 watt, Bose højttalere 802 m. stativer, høj
virkningsgrad, stor spænding, slagfast, 1000 watt.

BEMÆRK:
Vi kan formidle kontakt til discjockey med eget
diskotek - hvis du ikke selv vil styre musikken.

4. **LAV DIT EGET
TV-PROGRAM**
Vil du optage konfirmationen, selvbrylluppet eller
den runde fædelsedag?
Så lej: Videokamera, kamerastativ, 1000 watt
lampe og forlængerledning til kamera.
Vil du ud i marken
og filme? Så lej trans-
portabelt videokamera
»Betamovie« m. ind-
bygget videobåndop-
tager, 2 akkumulatorer
(optagelse til ca. 2
timer), stor lysfølsom-
hed, også brug inden-
dørs (vi overspiller
selvfølgelig til dit vi-
deo-system).

5. Megafon med stor virkning til brug for udendørs
stævner, demonstrationer, optog m. v.

OBS! Hos os kan du også
**LEJE VIDEO
eller TV**
- hvad enten du har brug for det én eller flere
dage. Bord medfølger, således at det kommer i
den rette højde.

**e.s. radio
expert**
Kattesund 5 - 8700 Horsens - Tlf. (05) 62 34 74 - 6124 74

Generalforsamlingen

Horsens Orienteringsklub indkalder hermed til generalforsamling i klubhuset, Åbjergskovvej

Tirsdag den 29. januar 1985 kl. 19.00

Dagsorden ifølge lovene:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af revideret regnskab
4. Behandling af indkomne forslag
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af:
 - a. formand (modtager ikke genvalg)
 - b. kortudvalgsformand
 - c. arrangementsudvalgsformand
 - d. kommunikationsudvalgsformand (modtager ikke genvalg)
 - e. ungdomsudvalgsformand
 - f. revisor
 - g. revisorsuppleant
7. Eventuelt

ad. 4.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest den 24. januar 1985, kl. 19.00.

Efter generalforsamlingen er klubben vært ved et beskedent traktement.

Med o-hilsen

P.b.v.

Peer

Formandsberetning

Det forgangne år har ikke været så forjaget som tidligere år, måske på grund af, at vort store arrangement - MIDGÅRDSORMEN - har været placeret efter ferien, og vi dermed har haft bedre tid til korttegning og klargøring. -Et meget fint arrangement; synd at der ikke var flere deltagere.

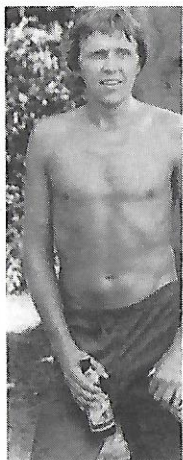
Klubben har desuden stået for et fint lille natløb i Frederiksløst med de sædvanlige ca. 60 deltagere.

Det var egne arrangementer.



VEJRET GJORDE SIT TIL, AT MIDGÅRDSORMEN BLEV ET GODT ARRANGEMENT. HER OVERVÅGER BIRTHE, AT LEIF NØRGÅRD FÅR DET RIGTIGE KORT.

I andre klubbers arrangementer, har klubben på sædvanligvis været fint repræsenteret; måske bedre i 1984 end vi plejer. Ved DM-individuel opnåede Troels Nielsen guld i H10, Mona Grotkjær fik bronze i D10, og endelig fik Kent Hansen bronze i H21. Ved DM-nat opnåede Troels Jensen guld i H35. JM-individuel (Gudenådysten) gav også Horsens OK fine placeringer. I H10 en tredobbelt triumf med Troels Nielsen som jysk mester, nr. 2. Rasmus Holm Jensen og nr. 3. Ulrik Nilsen. I H21 blev Kent Hansen nr. 1; i H55 Jørn Mathiesen nr. 2 og Arne Eske Lund nr. 3; i H60 Børge Poulsen nr. 2.



2 x TROELS = TO DAN-
MARKSMESTRE. STORE
TROELS BLEV NATMES-
TER I H35, MENS LIL-
LE TROELS BLEV DAN-
MARKSMESTER I H10.

TROELS JENSEN



TROELS NIELSEN

JM-stafet i Yding gav 2 jyske mesterskaber i henholdsvis D17-20 ved Anne Mette Hansen, Berit Thyssen og Gitte Møller og i D21 ved Birgitte Christensen, Elin Holm Jensen og To-ve Straarup. Af andre resultater ved JM-stafet skal nævnes: H/D-12, nr. 2 ved Søren Skovbjerg, Bo Mønster og Carlo Klingberg, nr. 3 Troels Nielsen, Rasmus Holm Jensen og Flemming Thyssen. Desuden fik vi en 3.-plads i H17-20 ved Lars Møller, Per Mønster og Sten Mønster.

I kampen om kredsens ungdomspokaler har Rasmus Holm Jensen og Troels Nielsen delt pokalen i H10, ligesom Rikke Holm Jensen har en halvpart i pokalen i D13-14.

Tillykke med de flotte placeringer.

Endvidere har klubben deltaget i cup-turneringen og opnået et hæderligt resultat - en 2.-plads i Nordkredsen, men det må siges at være på ulige betingelser, dårlig planlægning af kredsen og dermed placering af løb på dårlige datoer og dårligt valgt terræn.

Da vi allerede nu har deltaget i 1. runde af cup 85, og der ligger en køreplan for resten af turneringen, kan vi håbe det bedste fremover.

Alle disse flotte resultater er formodentlig et udslag af den store deltagelse i åbne løb, men er det denne deltagelse, der er skyld i den noget mindre deltagelse i vore træningsløb? Har vi for mange træningsløb, eller laver vi dem forkert? Gøres der for meget for at få deltagere til åbne løb?

Af større opgaver i fremtiden skal nævnes, at vi den 1. og 2. juni 1985 arrangerer stafet i Grund og B-løb i Tinnet. I 1986 har vi igen satset på 2 løb, henholdsvis 31. maj og 1. juni i Stagsrode og Palsgård. I 1984 har vi lagt billet ind til DM-individuel i september, stedet er indtil videre ukendt.

En uheldig afvikling af årets klubmesterskab har igen fremmet tanken om, at vi selv skal afvikle klubmesterskabet; men er der stadig nogen, der frivilligt vil melde sig til at stå for arrangementet, når terminslisten skal laves; jeg kan godt have min tvivl. Idéen med at lade andre klubber arrangere, har jo netop været, at give alle en chance for at være med, og marginen mellem succes og fiasko er som bekendt lille.

Da bestyrelsen det meste af året har arbejdet meget med at overholde budgettet, og har undladt at arrangere planlagte arrangementer - specielt i ungdomsafdelingen - har vi grebet en chance og forhandlet en eventuel sponsorkontrakt med et pengeinstitut i byen. En eventuel aftale vil blive fremlagt på generalforsamlingen til eventuel godkendelse. En aftale vil give os et rimeligt beløb, og det vi skal "betale", vil dreje sig om et reklameskilt i klubhuset, en streamer på 2 sider af målteltet, annonce på bagsiden af klubbladet, og endelig et mindre foredrag (ca. 15 min.) f.eks. i forbindelse med medlemsmødet.

Dette var så den sidste formandsberetning fra min hånd i denne omgang. Jeg vil her benytte lejligheden til at sige tak for årene på posten. Trods arbejdet mener jeg bestemt, det har været anstrengelserne værd. Men nu må der en anden til med nye idéer.

Til sidst vil jeg sige tak til alle i klubben for det store arbejde gennem året. Desuden vil jeg rette en speciel tak til skovejere og skovadministratorer for hjælp og tilladelser.

Tak for denne gang

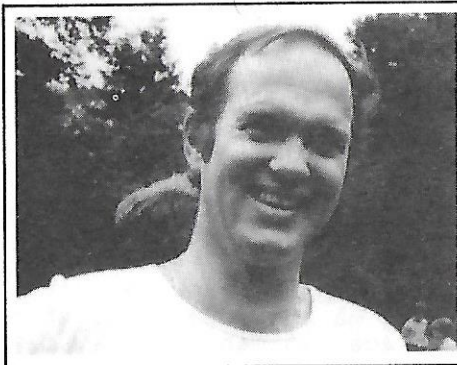
PEER

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867
SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

Arrangementer

Tiden er igen kommet, hvor man tager et tilbageblik på aktiviteterne i det forløbne år.

Året har måske ikke båret præg af den helt vilde aktivitet, men de traditionelle arrangementer er blevet afviklet på en god måde - som sædvanlig. Ind imellem er der også "lusket" et enkelt åbent D-arrangement - Midgårdsormen.



JØRGEN SKOVBY HAR GRUND TIL AT SMILE. HAN VAR MANDEN DER LEDEDE ØKONOMIEN VEDRØRENDE MIDGÅRDSORMEN. RESULTATET BLEV ET PÆNT OVERSKUD.

Det eneste urovækkende moment ved dette års tilbageblik er den svækkede deltagelse både i Midgårdsormen og året klubfest. M.h.t. Midgårdsormen skyldes det forhåbentlig et uheldigt sammenfald af placering af andre store arrangementer med større betydning for klubber og enkelt-løbere end dette D-stafet-arrangement. Hvad angår klubfesten er årsagerne forhåbentlig traditioner i forbindelse med Mortensaften udenfor klubben, den manglende hædning af klubmestre, da klubmesterskabet på daværende tidspunkt ikke var endelig afviklet, eller lignende grunde, så vi til næste år har et begrundet håb om igen at være på "fuld" styrke.

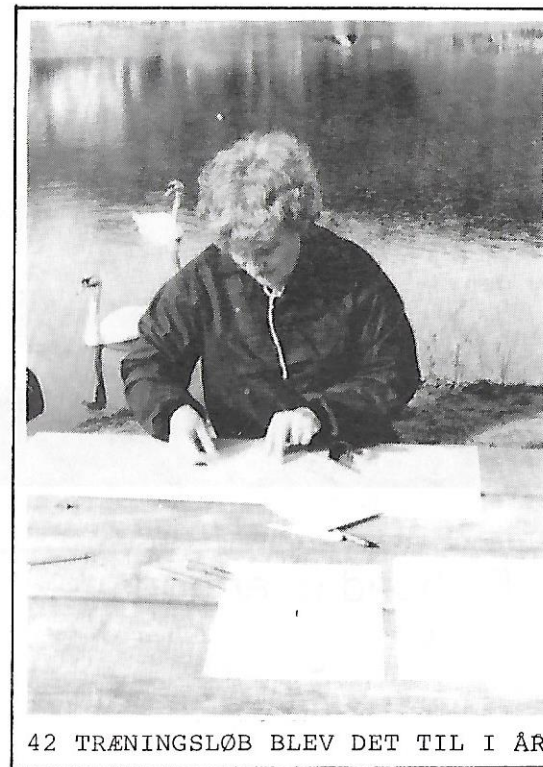
På trods af de sidste lidt dunkle skyer vil jeg til sidst rette en tak til alle, der har gjort arrangementerne mulige: stævneledere, hjælpere både i og udenfor klubben, festudvalgene (Aranka, Berit, Elin, Mona, Tenna, Finn, Gunnar, Lars og Søren), samt til alle deltagerne, der gør det værd at lave arrangementerne.

Godt nytår og på gensyn i 1985.

Kai Skoubo

Træning, instruktion og ski

Træningsudvalget har i 1984 afholdt 42 træningsløb. Deltagelsen i disse løb har været nogenlunde konstant. Træningsløbenes standard har som i tidligere år været høj, og det er glædeligt at se, at der ved mange træningsløb er udlagt såvel en børnevenlig bane som en kort svær bane, ligesom der normalt, når vejret tillader det, har været udlagt en skibane.



42 TRÆNINGSLØB BLEV DET TIL I ÅR

Klubmesterskabet var i år henlagt til Stenderup Sønderkov, hvor Kolding stod for arrangementet. Det viste sig desværre, at der var skrevet forkerte postnumre på nogle definitioner, og en post havde to forskellige numre. De fleste baner måtte derfor annulleres, hvorefter vi fik lov til at afvikle de resterende baner i Silkeborg Nordskov.

Som noget nyt har vi fået en vandrende kasse med alt materiel til træningsløbene, og det har vist sig at fungere tilfredsstillende.

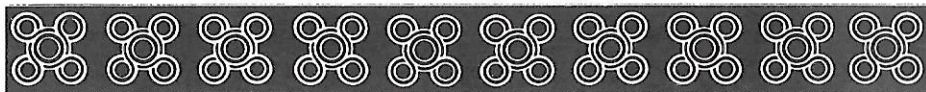
Der har ikke i 1984 været væsentlige problemer med at indhente skovtilladelser, ligesom medlemmerne har vist stor imødekommethed, når der er søgt banelæggere til træningsløbene. Dog har der nok været en tendens til, at især nye medlemmer har vist sig tilbageholdende med at arrangere et træningsløb. Det er der efter udvalgets opfattelse ingen grund til, idet der altid vil være en skov der passer til en nybegynder, eller en mere erfaren banelægger, der gerne vil give en hjælpende hånd. Husk det, når løbene for 1985 skal uddeles.

Træningsudvalget har efter ønske fra bestyrelsen, der ønsker mulighed for mere opfølgende pr i forbindelse med By-mesterskabet, besluttet at dette mesterskab flyttes, således at det afholdes i forårsperioden.

Til slut en stor tak til de medlemmer, der har været med til at arrangere dette års træningsløb, samt de mange skovejere, som velvilligt har stillet deres skov til rådighed.

Hedensted Skov den 3-12

Karsten Knudsen



En hund efter god
kondi



han har også
konto i
Handelsbanken



HANDELSBANKEN

altid med i billedet

Klubhus



1984 har ikke været de store revolutioners år for klubhuset. Der har som sædvanlig været livlig aktivitet i og omkring huset såvel tirsdage som andre dage. Udvalget har mig bekendt ikke modtaget klager hverken over vedligeholdelsen, rengøringen eller klubhusvagterne. Selvfølgelig havde Johannes gerne set et klækkeligt overskud i klubhuskassen, men det er vel en kasserers pligt, så indtil videre betragter vi i klubhusudvalget alt som såre godt.



KENT HANSEN: JYSK MESTER I H21 OG BRONCE I SAMME KLASSE VED DM. MEN KENT KAN ANDET END LØBE. HAN HAR I DET SIDSTE ÅRS TID STÅET FOR RENGØRINGEN AF KLUBHUSET.

Der er på kommunens budget for den udvendige vedligeholdelse afsat et mindre beløb, som ikke helt er opbrugt. Dette beløb vil vi søge at få frigivet til reparation af taget på volderen. Dette tag er forøvrigt udsat for "stærk" trafik ind imellem. Selv en rytter til hest er set på taget. Nå, men måske hæver vi taget lidt så dette i fremtiden vil være umuligt.

Efterhånden har vel de fleste accepteret, at vi har fået mere "luft" omkring huset. Det tør nok siges, at det var lidt af et chok, vi fik da de store elmetræer øst for klubhuset faldt for mortorsaven sidste efterår, men jeg må indrømme, at vi har fået bedre udsigt ned over søen, og forøvrigt har en masse skolebørn tilplantet arealet igen, så der vil nok stadig være skov, når næste generations rykker ind i vores velholdte klubhus

HENNING

Korttegning

Året 1984 har for kortudvalgets vedkommende ikke været præget af den hel store aktivitet. Der er ikke blevet tegnet kort over nye områder, men udelukkende blevet foretaget revisionen og nyttegninger af eksisterende kort.

NEDERGÅRD blev i foråret færdigrevideret og nyttegnet.

Kortet blev brugt til Midgårdsormen 1984 og efter udtalelser at dømme, kan vi godt være dette kort bekendt. Rekognoscenter var: Henning Larsen, Ole Christensen, Peer Straarup, Axel Stobberup og undertegnede. Axel udførte med vanlig omhu det store rentegningsarbejde.

ROLD blev også revideret og nyttegnet i foråret. Et arbejde som Gunnar Poulsen stod for. Når resultatet ikke foreligger endnu, skyldes det sparehensyn, idet udvalget ønskede at få dette kort trykt sammen med et andet. Denne mulighed opstod først sidst på efteråret, hvor Randers OK også stod og manglede et kort til samtryk.



GUNNAR POULSEN HAR REKOGNOSKERET OG OMTEGNET ROLD. I ÅR TEGNER HAN TO SKOLEKORT: HØJVANGSSKOLEN OG DAGNÆS STADION.

DYBDAL-PURHØJ blev på grund af tidsnød droppet i 1984, men er på tapetet igen i 1985, da vores aktive ungdomsafdeling har ytret ønske om at anvende dette område i forbindelse med c-gruppens sommerlejr. Axel har påtaget sig rekognoscerings- og rentegningsarbejdet, og det forlyder at Tanja skal med i skoven for at rekognoscere.

TINNET har vi fået rekognosceret her i efteråret til brug for en revision og nyttegning til det åbne B-løb, som klubben skal arrangere den 2. juni 1985. Vi har benyttet lejligheden til at dele området i to dele, hvor det er området syd for asfalteret, der skal bruges i denne omgang. Rekognosceringen blev foretaget af Henning Larsen, Peer Straarup samt undertegnede. Henning har påtaget sig rentegningsarbejdet, der forventes afsluttet i slutningen af februar.

Med revisionen af Tinnnet, har vi efterhånden fået de tre områder, der blev tegnet i forbindelse med NOM 1975, ført up to date. Fra os, der har været med i alle revisionerne, skal der lyde en stor tak til Axel, Ole, Johannes, Knud Erik og Troels for det store arbejde, de ydede dengang, og som har gjort revisionsarbejdet meget nemt.



JOHANNES



OLE



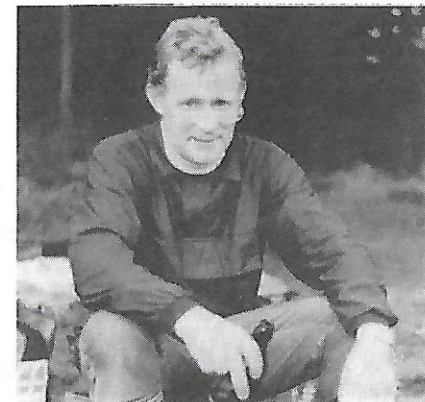
AXEL



KNUD ERIK



TROELS



Udover dette arbejde, så har to skoler henvendt sig til klubben angående skolekort. DAGNÆSSKOLEN vil gerne have revideret kortet over Dagnæs Stadion, mens HØJVANGSSKOLEN gerne vil have tegnet et skolekort over skolens område. Begge kort vil blive tegnet i 1985 af Gunnar Poulsen.

Af kommende opgaver for kortudvalget kan nævnes, at PALS-GÅRD skal revideres til brug for et B-løb i 1986. Herudover skal vi i gang med et nyt terræn, der kan bruges til DM i 1987, hvis vi får tildelt dette arrangement. Hvilket terræn, det bliver, vides ikke endnu. Det ser også ud til, at vi i 1985 får færdigtegnet SKANDER-BORG DYREHAVE, idet Per Møller har sagt ja til at aflaste Carl Appelt, der på grund af sit arbejde ikke har kunnet afse tid til dette arbejde.

Til slut en STOR TAK til alle, der på en eller anden måde i året løb har været kortudvalget behjælpelig i dets arbejde

Tak for alt i det gamle år.....

PREBEN

nye medlemmer

Poul Lauritsen

John Nissen

Flemming Haxholdt

Erik Tarp

Jan Hansson

Poul Erik Knudsen

Britta Pedersen, Graven 5, 1.tv., 8700 Horsens

Kaj Johansen, Fogedvænget 30, 8722 Hedensted

VELKOMMEN I KLUBBEN

Kommunikation

Udvalgets arbejde udadtil har fortrinsvis været udgivelsen af Udløberen samt meddelelser til nyhedsmedierne, hvor Horsens Lokalradio er kommet til i årets løb.

Samarbejdet med lokalradioen er endnu ikke lagt i faste rammer, men da klubben har fået et medlem med tilknytning til radioen, kan vi jo håbe på det bedste. Indtil videre er det blevet til annoncering af de lørdagstræningsløb, der afholdes i offentlige skove. Effekten heraf er det dog for tidligt at sige noget om.

Bent Nielsen fra Gorm har påtaget sig kontakten til kanal 94 for amtets klubber, og her bringes klassevinderresultater fra A og B-løb.

Rækken af Udløberen er blevet udvidet med 4 numre, og jeg vil benytte lejligheden til at takke alle, der har bidraget med stof til bladet, eller på anden vis har arbejdet i eller for udvalget.

En særlig tak til Henning Stobberup for hans beretninger om skovene, som flere medlemmer har udtrykt glæde over. Henning har meddelt, at han ikke har flere færdigbearbejdede artikler liggende, men han har lovet at fortsætte serien i det omfang, hans tid tillader det. Andre medlemmer kunne måske tage idéen op.



HENNING STOBBERUPS ARTIKLER OM SKOVENE HAR VAKT GLÆDE HOS MEDLEMMERNE. FORHÅBENTLIG FÅR HAN TID TIL AT SKRIVE ENDNU FLERE.

Også en tak til Ernst Poulsen for hans mange gode billeder til bladet. Ernst har meddelt, at han på grund af studier er forhindret i at fortsætte som fotograf, og vi søger derfor 1 eller 2 fotointeresserede medlemmer, som kan overtage jobbet. Arbejdet er lønnen i sig selv, men klubben yder dog et økonomisk tilskud til film m.v.

GODT NYTÅR

Eigil Nielsen

Ungdomsudvalget

Sportsligt har jeg i 1984 glædet mig over flere resultater. Lad mig starte med en kort opremsning af disse:

Påskeløb: 1.-plads i Hlo til Ulrik

JM-indiv: 1.-plads i Hlo til Troels, Rasmus nr. 2 og Ulrik nr. 3.

DM-indiv: 1.-plads i Hlo til Troels, 3.-plads i D-lo til Mona.

JM-stafet: 1.-plads i D17-20 til Berit, Anne og Gitte.

Udover disse topplaceringer, er der mange, som har givet konkurrence til modstanderne, når de er mødt frem, det være sig både til ovennævnte løb, jysk 3-dages og andre åbne løb. Det største resultat er dog, at I er med.

I år lykkedes det at få 10 Horsens-løbere med til Kredsungdomsmatchen. Til åbne løb har Horsens ungdomsafdeling været repræsenteret ved 19 åbne løb ialt, hvor alle har haft samme mulighed for at deltage. Der har været en gennemsnitsdeltagelse på 16-17 løbere pr. gang. Herudover har nogle ungdomsløbere på eget initiativ deltaget i åbne natløb.

På træningsområdet har vi afholdt et antal af 19 træningsarrangementer på tirsdage fra 3. april til 25 sept. dels i Bygholm, dels i nærliggende skove. Der har været en gennemsnitsdeltagelse på 22 pr. gang, med lavest tilslutning i august måned. Herefter gled tirsdagstræningen over i løbetræning med en deltagelse på 10-12 fremmødte pr. gang

Tirsdag den 11. sept. havde vi lavet et løb i lighed med bymesterskabet, hvor alle skulle have en makker med. Der kom 45, hvilket er årsag til, at vi laver en lignende aften i foråret 85.

På tørtræningsområdet har vi i foråret afholdt et antal af 5 arrangementer på Søndermarksskolen, hvor der blev vist film og undervist i vejvalgsforståelse, indprikning, kompasteknik og banelægning. I efteråret har der sammen med løbetræningen været arrangeret konkurrencer i klippeteknik, vist film og været arrangeret 3 natløb.

Af arrangementer har der specielt for ungdomsløberne været afholdt fastelavnsfest og klubfest. Klubben har som sædvanlig sendt løbere til A-B-C kurser. Til A-B kurserne, som kører i kredsens regi, har vi et antal på 6 A-gruppe og 24 B-gruppe kursister. Der har været arrangeret 3 kurser og en sommerlejr pr. gruppe. B-gruppen er delt i yngre og ældre gruppe, og det har været mit indtryk, at der ikke har været den store tilfredshed i den yngre-gruppe med kurserne.



SKÅL FOR FREMTIDENS ORIENTERINGSLØBERE

C-kurserne arrangeres på klubbasis, og der tilbydes 3 kurser og 1 sommerlejr pr. år. Til det 1. kursus, som blev afholdt i Horsens med os som arrangør, havde vi 11 deltagere med. Til det 2. kursus, som blev afviklet i Grenå, havde vi igen 11 deltagere med. Det 3. kursus skulle Randers have afviklet, men af uransagelige grunde er det udsat til foråret 1985. Til sommerlejren, som blev afviklet af Ålborg, Hjørring og Skagen i Rebild, havde vi 4 deltagere med.

Til det 1. kursus, hvor vi var arrangør, havde vi Hatting skole til indkvartering og løbstilladelse i Frederiksløst skov. Emnet var kort- og signaturforståelse. C-sommerlejren afvikles i 1985 i Bjerre med Horsens OK som arrangør.

Vi var i foråret, den 7. og 8. april på visit i Herning i forbindelse med vores udvekslingsture sammen med Ålborg og Uldjyderne, så også her er det nu igen blevet vores tur til at være værter.

Sluttelig vil jeg gerne bringe en stor tak til de, som i årets løb har udført et arbejde i og for udvalget. Uden jer var der ingen ungdomsafdeling.

Godt Nytår

Aase



SÅ ER DER INGEN UNDSKYLDNINGER LÆNGERE. SNEEN ER KOMMET. SÅ I KAN GODT FINDE SKIENE FREM FRA GEMMERNE. STØV DEM AF, GIV DEM LIDT VOKS OG:

Se så at komme igang!

UNGDOMS- KLUBFEST



Lørdag den 27-lo-84 var der ungdomsklubfest i Horsens Orienteringsklub.

Da jeg kom, skulle jeg "trække" min bordherre. Det blev Bo.

Da vi allesammen var kommet fik vi en velkomstdrink, og derefter gik vi til bords. Maden var meget lækker. Den bestod af ris med kyllingesovs, og en masse forskellige ting til at putte oven på bl.a. æg, kokos, æbler og rosiner.

Så var der præmieoverrækkelse, og senere sang vi en sang. Til dessert fik vi en gammeldaws isvaffel og en portion is. Nu var jeg mæt.

Så blev der tændt for musikken, der gennemgående var god - efter min mening. Indimellem var der konkurrencer. En af dem var Gæt & Grimasser. Så var der én hvor Bo og Rasmus (stakkels dem) skulle spise et æble hvert, efter at vi andre havde forberedt dem. Jeg slap heldigvis med at skrælle det ene. En anden konkurrence gik ud på at transportere et låg fra en trædstikæske fra næse til næse. Den var altså sjov.

Lille Troels blev forresten kåret til aftenens mest dansende dreng. Præmien var en sodavand.

Ved 24-tiden fik vi natmad: boller med leverpostej eller spegepølse + en sodavand.

Nu begyndte det lidt efter lidt at svinde ind i gæsterne, og der var ikke trængsel på dansegulvet mere, og kl. ca. 1 blev jeg hentet.

Jeg glæder mig til næste klubfest.

TGS



MED PER PÅ MØNSTER-KURSUS

ELLER RETTERE: "MED PER MØNSTER PÅ KURSUS".

Lørdag den 17-11 drog jeg til Vejle. Jeg havde tilmeldt mig et grundkursus inden for DIF (Dansk Idrætsforbund), som jeg syntes lød enormt spændende, og som havde til formål at give deltagerne den fornødne baggrund for at kunne påtage sig et arbejde som leder/instruktør i idrætsforeninger tilknyttet DIF. Samt at skabe grundlag for at kunne deltage i DIFs og specialforbundenes vidregående kurser.

Kurset begyndte altså lørdag formiddag kl. 10.15, hvor vi først blev budt velkommen af en idrætleder indenfor DIF og DOF. Bagefter skulle vi så lære hinanden at kende. Det foregik i skolens gymnastiksal, hvor vi allerførst skulle lege en slags tagfat. Det gik ud på, at der én der var fanger, som skulle fange de andre, men man kunne være "helle" ved at løbe hen til en person og give vedkommende hånden og præsentere sig selv. Derefter blev det lidt sjovere. Istedet for at give modparten hånden skulle man hoppe op i armene på vedkommende og præsentere sig - til stor morskab for alle.

Så skulle vi ellers tilbage til klasseværelset, hvor vi alle fik udleveret en mappe med alt det stof, vi skulle gennemgå og et navneskilt, som vi skulle sætte foran os - hvis vi nu havde glemt hvad de forskellige hed. Det første vi gik igang med var gruppearbejde om nogle få lette spørgsmål, så vi kunne lære lidt om samarbejde. Så lærte vi noget om ledelsesformer, ledelsesroller og ledelsesfunktioner. Så var klokken blevet 12, og vi skulle over i Vindingehallens cafeteria for at spise, og jeg kan godt fortælle, at der ikke var sparet nogle steder m.h.t. maden, der var alt fra sild, lune retter, fiskefileter, lun leverpostej, medisterpølse og alt tænkeligt pålæg.

Efter middagen gik vi tilbage til "arbejdet", hvor vi lærte noget om træning, opvarmning, idrætsskader og deres forebyggelse, kroppens funktioner altså musklerne, nervesystemet, stofskifte, hjertet og kredsløbet. Vi sluttede eftermiddagen med to timers praktik i gymnastiksalen, hvor vi beskæftigede os med opvarmningsmetoder og -øvelser. Bagefter gik

vi over i hallens cafeteria for at få flæsketeg med brune og hvide kartofler, rødkål, franske kartofler og til sidst en lækker islagkage.

Efter aftensmaden skulle vi forsøge at glemme alt om denne, for nu skulle vi til at arbejde med kostplaner baseret på eliteidræt. Vi blev sat sammen i nogle grupper og skulle så lave en kostplan for en eliteløber. Det var noget af et problem, for en eliteløber har brug for ca 21000 kj. Vi sluttede aftenen af med en diskussion om idræt/samfund og elite/bredde.

Søndag morgen efter morgenmaden gik vi igang med motivationspsykologi, undervisningsprincipper og metoder, og inden frokost var vi alle ude at røre os lidt i Søndermarksskoven (en frisk Snab-løber havde lagt en lille bane til os). Efter frokostens dejlige lækkerier gik vi i krig med de sidste punkter: idræt/børn og unge, doping, kommunikation, idrættens organisation, idræt i samfundet og til sidst en evaluering af alt det, vi havde lært. Kurset sluttede sidst søndag eftermiddag.

Jeg er blevet en del klogere og er meget tilfreds med at have deltaget

Per Mønster



ØNSKER DU AT KØBE ELLER SÆLGE

FAST EJENDOM ?

VIL DU VÆRE SIKKER PÅ GOD SERVICE?

SÅ KONTAKT:

**Horsens
Ejendoms
Formidling**

A.B. Pedersen & Mona Hansen
Borgergade 21

Tlf. 05/62 7511



POKALLØB

UNGDOMSPOKALLØBET I ØRNBJERG MØLLE DEN 30.-9.

Vi o-løbere, som bor i Torsted, blev hentet af en luksusbus ved Torstedhallen kl. 07.45 (godt uret skulle stilles en time tilbage lørdag nat). Da vi alle var kommet, gik turen ind til Torvet efter de andre o-løbere. Imens gik vi andre på opdagelse i bussen. Den var lækker, for der var både sovekabine, toilet, køleskab og telefon.

Ole Christensen havde billeder med fra Thylegene, så de gik rundt, og bagefter gik kort, startlister og instruktion også rundt. Jeg skulle løbe D 15-16 A for første gang (også for sidste gang i år) og skulle starte kl. 10.15. Jeg fik næsten et chok, da jeg så, hvor lang banen var - 5,9 km, og så til mig. Tanja G, som jeg sad ved siden af, skulle løbe D 15-16 B også for første gang - og så vinder hun, snyd!

Vi skulle parkere på en p-plads i nærheden af stævnepladsen, for bussen kunne ikke komme derned, men der var heller ikke mere end ca. 300-400 meter at gå. Da vi var kommet ned på stævnepladsen, snakkede jeg lidt med Lene Mathiasen, hvorefter Lise, Inge, Heidi, Tina, Helle og jeg gik ned til start 1, hvor vi skulle starte fra. Da jeg først skulle starte om ca. 15 min. stod jeg og snakkede med de andre om kortet og konkurrenterne. Efter at have stået og set de andre starte, blir det endelig min tur, og da jeg ser, at jeg skal starte sammen med Dorte Hansen, håber jeg, at det giver lykke (det gjorde det bare ikke).

Så lyder bibbet, og jeg er startet, skal have vendt kortet rigtigt, det går jo godt, men lige pludselig står der en hund foran mig. Det er en dame, der plukker bær istedet for at se efter sin hund. Nå, men lidt efter er post 1 og 2 taget, og turen går til 3'eren, hvor jeg ikke er helt sikker på, hvor jeg er, og så spørger man selvfølgelig. Det var den lavning, jeg regnede med, og så lidt længere ind efter posten, dér var den. Så efter 4'eren, hvor jeg kommer lidt på afveje, for der er for mange stier, men så møder jeg Tove, som viser mig vej (tak). Derefter går turen til 5'eren, som er meget nem. Derfra skal vi over et passabelt hegn, som først skal kontrolleres for stød. Der var i virkeligheden stød i. Så igennem en brændnællemark (Av).

Senere, da jeg var kommet igennem, mødte jeg Tove igen, og fulgtes med hende, til jeg fandt ud af, at jeg var kommet for langt. Men nej, tværtimod, så videre op og klippe post 6, og videre til post 7, 8'eren kommer også med, selv om jeg tager en lille omvej, fordi jeg troede, at man ikke måtte løbe over gule marker. Videre fra 8'eren til 9'eren, som også var let, men post 10 var gemt. Vi var 3 der ledte efter den - hvem tror I fandt den? Derefter gik turen til post 11 (sidste) og så i mål (åh nej, for et opløb).

Rikke Holm Jensen og Inge fra Pan skulle dele ungdomspokalen i D 13-14 A, og Rasmus Holm og Troels Nielsen skulle dele den i H 10 - flot klaret. Berit vandt D 17-20, Tanja G. i D 15-16 B - jo det var en god dag for Horsensløberne.

Marlotte



TO BØRN FRA EN STÆRK FAMILIE. DERES FAR BLEV DANSK NAT-MESTER OG DERES MOR BLEV JYSK STAFET-MESTER. MEN RIKKE OG RASMUS KAN OGSÅ SELV. DE FIK BEGGE EN HALVPART I NORDKREDSENS UNGDOMSPOKAL.

☆ GODT NYTÅR ☆

O
B
S

Det forlyder fra sædvanligvis pålidelig kilde, at formanden er flyttet fra Hatting til Horsens. Han har også fået nyt telefonnummer. Hans nye adresse er:

Peer Straarup
Sydvest 8
8700 Horsens
Tlf. 64 35 44

Præst 29

Til alle 12-18 årige:



Lise Skjødt
Navn
050-12-01715
Nr.
21.7.84
Udløbsdato
Lise Skjødt
Underskrift

***Club 18 er din
nye ungdomskonto
med klubfordele***

...kom ind og hør nærmere

EGNSSPAREKASSEN
DEN ØSTJYSKE EGNSSPAREKASSE