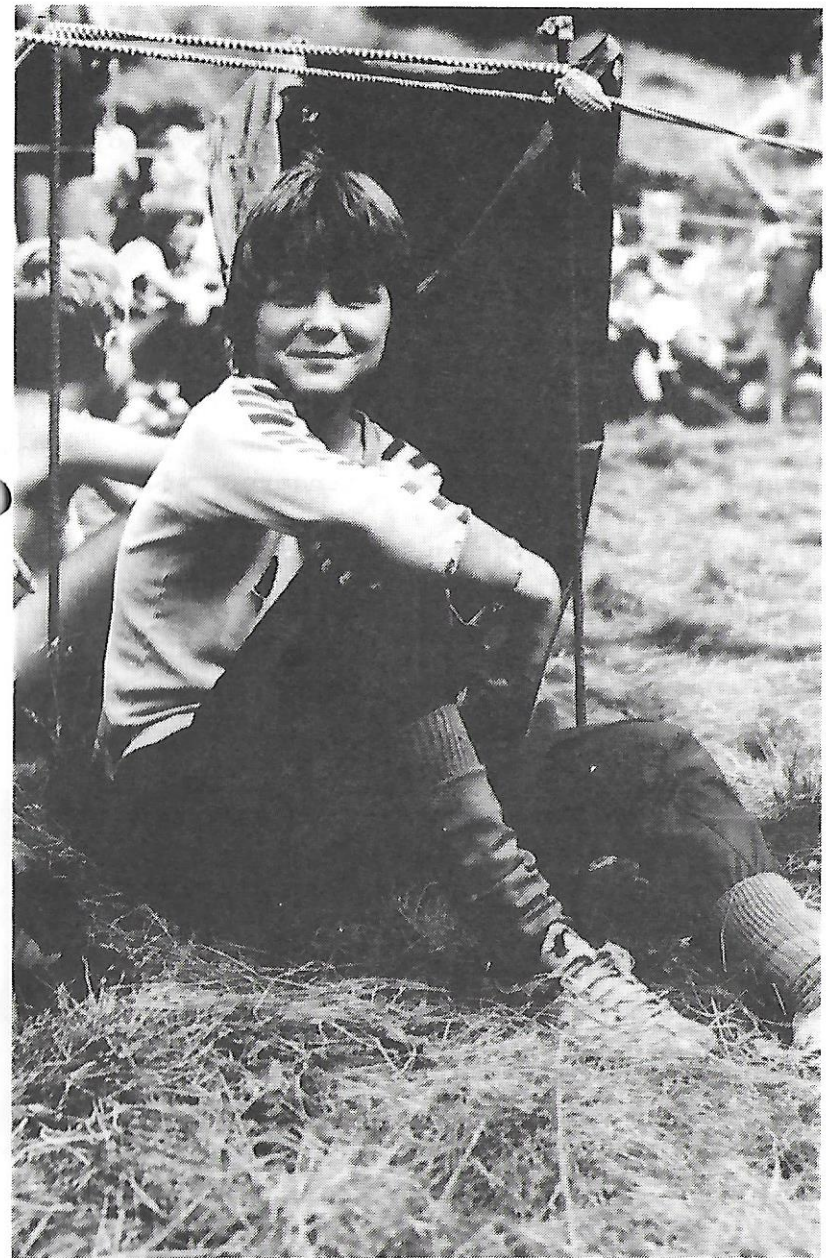


P 59

UDLOBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 51

DECEMBER

1982

11. ÅRGANG

BESTYRELSEN

Formand		
Peer Straarup, Præstemarksvej 29, Hatting	tlf. 653489	
Kasserer		
Vita Nilsson, Husoddebakken 4, giro 6570852	-	657363
Kommunikation		
Aase Thyssen, Østerhåbsvej 22, Hatting	-	653558
Arrangementer		
Erik Møller, Carolinelundsvej 36	-	620573
Træning, instruktion og ski		
Leif Rene Hansen, Kløverbakken 27	-	620959
Korttegning		
Axel Stobberup, Bjerrevej 250, 8781 Stenderup	-	681194
Lokaler		
Henning Nikolajsen, Tulipanparken 9	-	657738
Ungdomsudvalg		
Lars Sørensen, Sønderbrogade 56 a	-	620957
Materialeforvalter		
Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17	-	624007
Tilmelding til åbne løb		
Tove Straarup, Præstemarksvej 29, giro 6305113	-	653489
KLUBHUSET, Åbjergskoven	-	628073

Har De
Serviceproblemer
med Deres oliefyr,
vaskemaskine,
el-komfur eller
køleskab

— så tal med EL-FAGMANDEN

I FYRINGSSÆSONEN KØRER VI MED
DØGNVAGT!

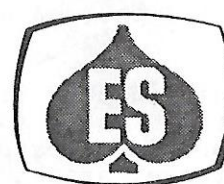
Tlf. 621888

DERES **EL-KØB** CENTER
CARL BÆK & SØN

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

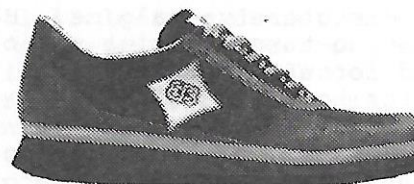
ES RADIO
- din lokale radio-
og TV-faghandler

UNDGÅ BOM
første post er hos



Radio expert
Kattesund 5 · (05) 62 34 74

DER HVOR MAN FÅR GOD ORIENTERING



Britting
MADE IN WEST GERMANY

— den professionelle løbesko —

Kendt over hele Europa som skoen,
der tilfredsstiller ethvert løber-krav.

**STRATO
MISTRAL
ROAD RUNNER
DIAMOND**



Alt i sports-rekvisitter

Pigge, erstatningssåler, snipper,
spray til sko, tape til svage ankler,
olie, special-undertøj m.m.

PIGSKO/SPRINGSKO

Ring og hør nærmere!

**LEIF
WIENBERG**
Prinsessevej 11
8700 Horsens
05-61 30 37 fra kl. 16



4 forskellige løbesko tilpasset udøvernes
behov — med fremragende pasform.

Rekvirer special-brochure.

BYMESTERSKABET

hvad vil vi med det ?

Nok engang har vi afviklet bymesterskabet i orientering, og nok engang spørger man sig selv, hvad formålet med dette mesterskab egentlig er. Er det ikke bare et arrangement, som har overlevet sig selv, eller er det bare formen, der er forkert?

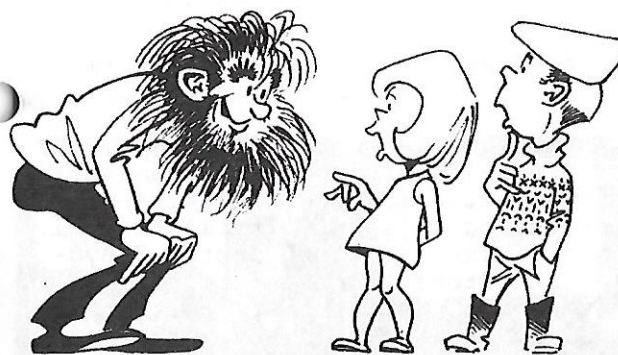
I den gamle o-oldtid, dvs. i midten og slutningen af 50'erne, løb man orienteringsløb i spejderorganisationer og i idrætsforeninger under Horsensegnens Gymnastikforening i patruljer af 2-3 mands størrelse. Nogen fik så den tanke, at det kunne være interessant at afgøre, hvem der var bedst til denne specielle form for orientering, og bymesterskabet blev derfor indstiftet som en tro kopi af den form, som man almindeligvis brugte ved orientering i disse organisationer. Kortene og teknikken var iøvrigt ikke bedre, end at det ofte var nødvendigt at have et par stykker at diskutere vejvalg med. Holdets færdigheder både løbsmæssigt og o-teknikmæssigt var oftest ensartede. Der var derfor god fornuft i at indstifte bymesterskabet som et mesterskab for hold.

Det er ligesom om, at formen ikke passer mere til vore dages orienteringsidræt. Hvem ville f.eks. bryde sig om at standse op midt på et delstræk og diskutere vejvalg med holdkammeraterne.

Hvordan får vi tilpasset bymesterskabet til den moderne form for orientering?

Lad mig prøve at illustrere nogle af problemerne med den nuværende form. Se først skal man jo have dannet et hold. Man kigger sig rundt i bekendtskabskredsen for at finde 2 holdkammerater. Helst skal de jo kunne løbe stærkt, i hvert fald mindst lige så stærkt som en selv. Orientering behøver de overhovedet ikke have kendskab til, det er nærmest en fordel, hvis de ikke kender noget til det overhovedet, for så går det nemmere under løbet, ingen blander sig i vejvalgene, og ingen konstaterer de bom, man gør undervejs, og samtidig har man et par stykker til at klippe kontrolkortet. Man finder måske 2, der erklærer sig villig, men så dukker næste pro-

blem op, er de medlem af en orienteringsklub under Dansk Orienterings-Forbund? Hvis ja, så har de diskvalificeret sig selv, for der må kun deltage et medlem af DOF på hvert hold. Nå, men som regel lykkes det da at finde 2 løbere, der ikke har kendskab til orientering, men nu opstår næste problem: Hvad skal man kalde holdet? Man kan jo ikke kalde det Horsens OK, for klubben har vedtaget ikke at stille hold. Det giver anledning til megen hovedbrud og giver også anledning til sjove og kunstfærdige holdnavne, f.eks. Wonderboys, Elite Service, HHB. Vi overvejede at kalde os ØD (Østbyens drikkelag), men af hensyn til den politiske situation undlod vi det og fandt et mere almindeligt.



-HVAD SIGER I TIL AT KOMME MED TIL BYMESTERSKABET I O-LØB.

Well, holdet er dannet, man har fundet et navn og man skal ud at løbe. Nu gælder det som bekendt om at løbe hurtigt, eller i hvert fald få den hurtigste tid, og derfor satses der. Man satser f.eks. på, at arrangørerne ikke har kontroltanter i skoven, idet det ofte kan betale sig at tage posterne i forkert rækkefølge. Det går som regel godt. Så satser man på, at konkurrenterne ikke nedlægger protest mod, at ikke alle 3 løber hen til posterne, men at man nøjes med at lade kontrolklipperen løbe derhen. Det går som regel også godt. Så satser man på, at man ikke bliver diskvalificeret for at passere en mark, det går som regel også godt. Holdkammeraterne finder det naturligvis helt legitimt, for de har ikke kendskab til reglementet, og man skal jo vinde. Jeg vil godt vove den påstand, at bymesterskabet i den nuværende form giver dårlig reklame for o-idrætten, idet medløberne får et helt forvrænget billede af, hvad orienteringsidræt er. Og de stakler, som kæmper sig frem i skoven i uvant terræn, med et kort i hånden, som de ikke kan læse og bruge, i et tempo, som de ikke havde drømt om, de stakler vil man få vanskeligt ved at få overtalt til at deltage året efter. Og skulle det endelig ske, at medløberne fattede interesse for orientering og meldte sig ind i klubben, ja, så måtte man ud at finde en ny medløber alligevel, for der må jo kun deltage en fra DOF på hvert hold.

Hvordan får vi gjort bymesterskabet tidssvarende?

Der har været en opfattelse af, at bymesterskabet var god PR for klubben. Som det er fremgået, er jeg ikke mere af den opfattelse. Jeg tror faktisk, at bymesterskabet i den nuværende form skader mere end det gavner PR-mæssigt. Da jeg også er af den opfattelse, at konkurrencen er forvreden, - i hvilken anden idrætsgren ville en klub acceptere ikke at stille hold til et bymesterskab i ens egen idrætsgren? Et tankeeksperiment: kunne man tænke sig, at bymesterskabet i håndbold blev afviklet mellem hold, der bestod af 1 håndboldspiller og 6, der ikke havde kendskab til håndbold overhovedet? Nej, vel? Hvorfor accepterer vi det så i orientering?

Derfor mener jeg, at bymesterskabet i den nuværende form bør afskaffes.

Hvis det er PR, man vil, så er der mange andre metoder, der er bedre egnede. Hvad med f.eks. at afvikle et skolemesterskab i orientering en tirsdag aften i Bygholm Park. 4-mands stafet med speakning og presse og tilskuere (forældrene bl. a.). Hvad med f.eks. at genopfriske de faste poster i Bygholm og sælge kort fra Turistkontoret, sportsforretninger, campingpladser osv. Og måske også udsætte faste poster ved Nørrestrand? Eller hvad med at afvikle et by-orienteringsløb under Bering-ugen. Start og opløb på Søndergade foran Rådhuset.

Hvis det er konkurrence, man vil, og vel at mærke konkurrence i orientering, så må det vel være et rimeligt krav, at deltagerne har kendskab til orientering. Det må betyde, at bymesterskabet også må omfatte hold bestående af o-løbere udelukkende, altså Horsens OK må have ret til at stille hold. Og lad os så kræve, at bymesterskabet kun er for spejdere, skoler og idrætsforeninger i Horsens og nabokommunerne, så vi slipper for de værste eksempler fra de tidligere år, og slipper for endnu værre fremover. Hvis bymesterskabet skal være en konkurrence for hold, kunne man overveje at ændre konkurrencebetingelserne. Hvad men f.eks. at alle hold skulle være mixede? Eller hvad med at udforme banen således, at nogle poster skulle tages af hele holdet, mens andre var valgfrie, så holdet kunne fordele posterne imellem sig? Der ved ville man tilgodese de hold, der bestod af orienteringsløbere. Eller hvad med at give holdene handicapminutter, således at alle kunne deltage i samme klasse, og arrangørerne kunne nøjes ned at lægge en bane? Handicaps kunne f.eks. gives efter alder, køn og kunnen.

Det er min opfattelse, at bymesterskabet i den nuværende form har overlevet sig selv, og jeg vil derfor opfordre bestyrelsen til at gøre noget ved sagen, f.eks. sætte spørg-

smålet på dagsordenen ved den førstkomende generalforsamling, så vi kan høre medlemmernes mening herom.

Det var iøvrigt en udmærket bane i år, og arrangementet så ud til at køre på skinner. At enkelte blev disket, herunder bl.a. undertegnede, fordi man ikke overholdt instruktionens bud, - det er flovt at fortælle, at jeg ikke havde læst instruktionen, men jeg gør det nu alligevel - det er ikke arrangørernes skyld, og det gør ikke arrangementet ringere, så tak skal I have I Hedensted-folk for indsatsen.

O-hilsen

Medlem nr. 39

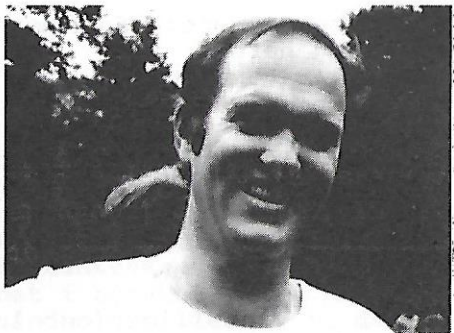
BOMHOLT.



UNGDOMSMÆRKE 1982

Mærket erhverves ved at opnå mindst 175 point i 2 løb med normal klasseinddeling.

Søren Skovbjerg	200 point
Berit Thyssen	200 -
Carsten Thyssen	193 -
Peter Rindsig	193 -
Flemming Bojsen	192 -
Louise Nilsson	188 -
Anne Mette Hansen	188 -
Joachim Klingberg	187 -
Heidi Munksgård	185 -
Rikke Jensen	180 -
Ulrik Nilsson	177 -
Per Mønster	177 -
Carsten Lyneborg	177 -
Steen Mønster	176 -



VEJLE

STAFETTEN

Tirsdag aften i klubhuset - hyggelig klubaften. Pludselig lyder et råb i lokalet. Det er Tove og Elin, der i et lyst øjeblik har fundet ud af, at Jesper og undertegnede skal deltage i Vejlestafetten. Der manglede to deltagere, så kunne klubben stille med 11 hold.

Jesper og jeg har aldrig før deltaget i et åbent løb, så vi var lidt betænkelige, mest fordi det var stafetløb. Vi diskuterede det lidt, men blev hurtigt enige om, at det kunne være meget sjovt at prøve, så vi besluttede at tilmelde os. Hvis jeg på det tidspunkt havde kendt området, ville jeg nok have været lidt mere betænkelig ved at melde mig, idet min nuværende fysiske form ikke rigtigt egner sig til alt for mange store buer i terrainet. Der var dog på det tidspunkt 1½ uge til løbet, så formen kunne da forbedres en smule.

Dagen for stafetten oprandt. Vi mødte op på Søndre Stadion i Vejle i god tid, for at have tid til at orientere os om, hvordan det hele skulle foregå. Efter kort tids forløb begyndte de øvrige at strømme til, og snart var alle samlede omkring klubbens stander.

Klokken nærmede sig elleve, hvor starten skulle gå. Jeg skulle løbe første tur for vort hold, hvilket jeg var glad for. Jeg var ikke fri for at være en smule spændt, da vi blev kaldt frem, stillet op på linie og kortet blev lagt foran hver enkelt. Jeg gennemgik i tankerne, hvad jeg havde planlagt i forvejen: Ingen panik i starten og sørg for at få de første par poster uden bom.

Startskudet lød, og så myldrede alle ud af porten. Det gik udmærket med at finde første post, medens anden post desværre kostede et par minutter. Herefter gik det strygende til og med post 7. Efter at have passeret denne post var omkring halvdelen af turen overstået, og der var kun gået ca. 27 minutter. Hvis bare resten af turen ikke blev sværere, tydede det på en tid omkring 60 minutter, hvilket for mig ville være en udmærket tid.

Men ak, det viste sig snart, at sidste halvdel af løbet var betydeligt sværere end første halvdel. Post 8 lå oppe i en slugt, og jeg fandt den uden større besvær, bortset fra besværet med at komme op af den enorme stigning slugten udgjorde. Pu-ha, der var drøjt, men det skulle blive endnu værre. Post 9, 10 og 11 lå ved bevoksningsgrænsehjørner, og eftersom der var meget sparsomt med stier, var man næsten tvunget til at løbe på tværs af flere temmeligt dybe slugter med megen underskov. Det tærede voldsomt på min sparsomme kondition, så tempoet var absolut ikke imponerende.

Da jeg ankom til post 12, var der gået ca. 70 minutter. På grund af min manglende kendskab til reglerne om efterstart, tænkte jeg, at hvis den sidste løber på holdet skulle i skoven medens det var lyst, skulle jeg snart til at skynde mig. Da jeg vidste, at diskvalifikation på grund af fejlklip eller manglende poster først skete, efter at sidste løber var sendt afsted, valgte jeg at springe 13 og 14 over. Det var nu ikke noget svært valg, idet jeg var så træt, at jeg næsten ikke kunne slæbe mig afsted. Jeg mobiliserede altså de sidste kræfter og satte kursen mod sidste post og målet. Endelig var jeg på stadion og fik anden løber, Anne Munksgård, sendt afsted.

Stafetorientering er efter min mening mere krævende end almindelig o-løb. Man kan let blive anspændt og febrilsk og derved lettere begå fejl, fordi man har i baghovedet, at de øvrige på holdet står og venter på, at man kommer i mål. Til gengæld er der et helt fantastisk klubsammenhold, hvor man hjælper og opmuntrer hinanden.

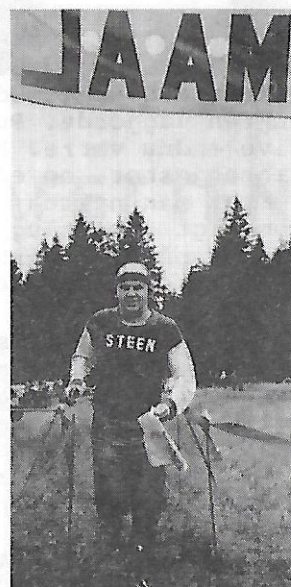
Fysisk trætte, men en dejlig oplevelse rigere, drog vi sidst på eftermiddagen tilbage til Horsens. Det var en skøn dag, og jeg vil ikke på forhånd afvise, at vi vil satse på, at komme med igen til næste år.

Skovby



- DET ER I ORDEN, AT JEG SKAL HOLDE HANS KORT, MEN KOMPASKURSERNE MÅ FINN SELV TA'.

STEEN'S KOGEBOG



SKIUDSTYR - LØBESKO - KOMPASSER - VANDREUDSTYR

SKISÆT - BESTÅENDE AF SKI, BINDINGER, STAVE OG STØVLER.
SAMMEN SAT MED:
RIESINGER MARATHON 49 598 KR.
KEIL JUNIOR 598 KR.
LNGD. 135-170 CM. STØVLE 30-35
KEIL SPEED 658 KR.
ALLE SKI ER GLASFIBER MED ET ÅRS GARANTI FOR BRUD OPSTÅET UNDER BRUG. STAVE I TONKIN OG STØVLER AF LÆDER.
DESUDEN FØRES SKI I MÆRKERNE EPOKE (2 ÅRS BRUGGARANTI), RIESINGER OG RIESINGER MARATHON S FJELDSKI MED ET ÅRS GARANTI.
BØRNESKISÆT, SUNDINS TRÆSKI MED STAVE OG KABELBINDINGER 225 KR.
VINTERKATALOG MED UDFØRLIGE BESKRIVELSER OG ANDET Udstyr, UDKOMMER SIDST I NOVEMBER.

BRITTA STEINICKE

Bjerrevej 250, 8781 Stenderup
Tlf. 05-68 1194

CHAMPIGNONSCREME AGNES SOREL

600 g champignon gøres i stand, skylles omhyggeligt og stryges gennem en sigte. Pureen kommes i 3/4 l tynd bechamel og koges ca. 10 min., sigtes og blandes med 2 l hønseveloté. Lige før serveringen opvarmes suppen til kogepunktet og legeres med 2½ dl piskefløde.

Garniture: Smørdampede champignon, julienne af sprængt oksetunge og evt. julienne af hønsekød.

Bechamel 50 g smør bages op med 75 g mel og der tilsættes 1 l mælk, nogle peberkorn og 1 kryddernellike. Den koges ca. 15 min. og passes.

Hønseveloté er hønsebouillon som er jævnet til passende tykkelse.

FASAN I PORTER

1 porter	4 æbler	store kartofler
3 fasaner	½ selleri	olivenolie
½ l piskefløde	blå druer	salvie
2 spsk ribsgele	valnødder	
1 spsk danablu	2 bage creme fraiche	
evt. en smørbolle		
kulør		
30 skiver spæk		

del fasanerne, næsten uden ben, barderes med tynde skiver spæk bindes op
stykkerne brunes i en stegegryde (vendes ofte) kom piskefløden ved salt og peber
læg på.
småsnurre i ca. 60 min.
tag stykkerne op
smag saucen til med gele, danablu, salt og peber.

æbler og selleri skæres i strimler (selleri blanches) blandes med creme fraiche
druer og valnødder blandes ved.

tænd ovnen (200 grader)
skræl kartoflerne
skær den halvt igennem
pensl med olie
stil dem med snitfladen opad i bradepanden
drys med salt, peber og salvie
bag kartoflerne i 1 time.

Tak for mad.



PRÆMIETAGERNE VED HENHOLDSVIS UNGDOMSKLUBFESTEN OG
DE STORES KLUBFEST



STEMNINGSBILLEDER FRA 5-MANDSSTAFETTEN I HANSTED



OM REGLEMENTET

Efter at have løbet orienteringsløb i 10 år, har jeg nu for første gang stiftet kendskab til reglementet for udøvelse af orienteringsløb, udgivet af Dansk Orienterings-Forbund. Baggrunden var bymesterskabet i Ølsted skov den 9.10.1982, hvor mange løbere passerede en mark mellem 2 poster.

I reglementet kan man læse i afsnittet DIREKTIVER FOR LØBERE § 21.2, at det er forbudt at passere indhegning eller hegn, betræde dyrket mark eller kantløbe dyrket mark, med mindre andet tydeligt fremgår af instruktion og/eller løbskort. Dette står ganske klart for enhver, men, læser jeg så afsnittet ORIENTERINGSBANEN § 50.3 står der, at de enkelte baner bør udformes således, at løberne ikke kan opnå fordel ved uretsmæssig at passere indhegning, dyrket mark eller kantløbe dyrket mark. Kan dette ikke lade sig gøre, skal de pågældende områder markeres tydeligt på løbskortet og/eller i terrænet.

Herefter spekulerede jeg på, hvor tit jeg selv havde kantløbet/passeret dyrket mark (dog aldrig når der har været afgrøder på markerne) og på, hvornår det havde været lovligt eller ulovligt. Jeg fandt mine løbskort fra åbne løb frem, og fandt for det sidste år kort frem med vejvalg tværs over dyrket mark (helt gul område). I nogle tilfælde var marken skraveret som angivet i reglementet § 54.3.3, der angiver forbudt område, herunder nye indhegninger og marker, der ikke må passeres/betrædes. I andre tilfælde var der ingen skravering, hvorfor jeg efter at have læst reglementet mener, at jeg i disse tilfælde godt må passere markerne?

Som eksempel kan nævnes, at jeg har kort fra åbne løb, hvor der 2 gange på banen er delstræk over helt gult område, hvoraf kun det ene område er skraveret, og dermed angiver, at passage er tilladt det ene sted men ikke det andet.

Da jeg ved, at andre er af en anden mening, nemlig at man ALDRIG må passere helt gult område, er jeg virkelig meget i tvivl om, hvad jeg må gøre eller rette mig efter fremover?

Som jeg læser reglementet, er det ikke nok, at det fremgår af instruktionen for et løb, hvilket jeg også håber er rigtigt. Når jeg først er startet, har jeg glemt alt om, hvad der stod, hvis jeg da har læst det hele (det vil jeg gøre fremover).

Iøvrigt mener jeg, at vi som arrangører skal tage højde for de situationer, der kan opstå bl.a. ved at anvende § 50.3 og § 54.3.3, så tror jeg, at vi når langt med de problemer. Det kan vel heller ikke forsvares, at vi undlader at gøre det?

Jeg tror, der er mange ligesom jeg, der aldrig har læst reglementet, men jeg syntes, det er vigtigt, at reglerne kendes og forstås ens af alle.

Da det er så vigtigt, at vi følger reglerne, kan alle o-løbere kun være interesseret i, at vi færdes korrekt i skovene, idet vi for at udøve vor sport er afhængig af, at vi fortsat kan opnå skovtilladelser.

Vita

AK - DE GULE MARKER

Foranlediget af at jeg ved bymesterskabet i Ølsted nedlagde protest med et af de deltagende hold - som derefter blev diskvalificeret - vil jeg gerne fremkomme med nogle betragtninger.

Først den aktuelle sag. Det drejede sig om, at jeg så holdet løbe over dyrket mark, og min protest mod eet hold førte til, at flere hold blev disket. At det så senere kom frem, at endnu flere havde overtrådt reglen er selvfølgelig kedeligt for de diskede, men dog mest beklageligt for klubbens omdømme. Lad os prøve at kigge nærmere på problemet generelt. Reglementets § 21 siger bl.a.: "Det er forbudt at betræde dyrket mark eller kantløbe dyrket mark, med mindre andet fremgår af instruktion og/eller løbskort". Det burde faktisk ikke kunne misforstås. Hvis folk alligevel føler, at man bare kan ignorere reglen, vil jeg lige påpege konsekvenserne. For løberen (løberne) får det jo den følge, at man bliver diskvalificeret - hvis det bliver opdaget - og det er jo ærgeligt, hvis det ikke bliver opdaget, begrænser det sig vel til en dårlig samvittighed. Men for klubben, ja, i værste fald o-sporten som helhed, kan det få værre følger, for her drejer det sig om forholdet til markejerne. Vi har problemer nok med at få adgang til andre folks ejendom, og det gavner ikke sagen at øve selvtægt. Nogen påpeger af og til, at der ikke kan ske noget ved at løbe over en mark uden afgrøde - umiddelbart, nej, men tænk, hvis der nu den dag var jagt på marken - tænk, hvis det grønne som løberen registrerer som græs måske er vintersæd o.s.v. Der er en rimelig regel, og den skal løberen ikke gi' sig af med at fortolke, så derfor kære venner overhold reglementet og vær med til at styrke det gode forhold, som vore skovkontaktfolk majsommeligt har bygget op gennem flere år. Husk, at Horsens OK's forhold til skov- og markejerne står som et forbillede for andre klubber i landet.

Axel

KLUBMESTERSKABET

Resultater fra klubmesterskabet den 2.10.1982.

Åben klasse

1. Claus Damgård	54,10
2. Leon Michelsen	54,33
3. Egon Nedergård	1.34,25
Knud Erik Nielsen	Disk

H/D -12

1. Carlo Klingberg	35,31
2. Rikke Holm Jensen	37,10
3. Louise Nilsson	39,07
4. Lene Mikkelsen	43,05
5. Bo Mønster	43,06
6. Søren Skovbjerg	45,30
Charlotte Laugesen	Disk

D 13-14

1. Heidi Munksgård	48,21
Eva Pedersen	Udg

H 13-14

1. Søren Thomassen	34,37
2. Joachim Klingberg	34,45
3. Carsten Thyssen	35,58
4. Søren Kristensen	37,48

D 15-17

1. Berit Thyssen	47,09
2. Dorte Nielsen	1.52,20

H 15-17

1. Flemming Bojsen	55,38
2. Henrik Nielsen	59,27
3. Per Mønster	1.01,26
4. Peter Rindsig	1.01,50
5. Steen Mønster	1.02,07
6. Brian Nyborg	1.30,54
7. Carsten Lyneborg	2.09,05

D 18-20

1. Tina Lund	1.40,06
--------------	---------

H 21

1. Kent Hansen	1.02,31
2. Sv. E. Kristensen	1.10,43
3. Troels Jensen	1.11,24
4. Per Filskov	1.16,00
5. Kaj Grønbæk	1.18,59
6. Peer Strårup	1.19,51
7. Eigil Nielsen	1.26,44
8. Finn Ingwersen	1.34,07
9. Carsten Knudsen	1.34,22
10. Henning Larsen	1.37,55
11. Erik Warnche	1.52,51
Lars Sørensen	Disk
Tommy Lyneborg	0.max

D 35

1. Vita Nilsson	49,00
2. Britta Steiniche	55,32
3. Kirsten Skovbjerg	58,35
4. Eva Nielsen	1.03,51
5. Jytte Rasmussen	1.05,32
6. Birgit Christensen	1.06,43
7. Mona Hansen	1.13,34
8. Anne Munksgård	1.16,47
9. Ulla Møller	1.17,48
10. Aranka Sig	1.21,19

H 35

1. Sv. E. Munksgård	48,13
2. Jørn Hansen	49,58
3. Per Møller	51,39
4. Jørgen Thyssen	54,30
5. Ole Christensen	55,04
6. Erik Nielsen	57,50
7. Steen Nilsson	1.00,26
8. Svend Wonsild	1.00,30
9. Cai Skovbjerg	1.00,52
10. Finn Christensen	1.01,44
11. Olaf B. Rasmussen	1.07,15
12. Leif René Hansen	1.10,22
13. Finn Sig	1.24,29
Arne Jeppesen	Disk

H 18-20

1. Jan Thomsen	1.21,41
2. Ernst Poulsen	1.28,21
3. Thomas Christensen	1.29,43
4. Martin K. Pedersen	1.55,20

D 21

1. Lise Lotte Munksgård	1.00,32
2. Birgitte Christensen	1.01,50
3. Elin Jensen	1.08,30
4. Tove Strårup	1.27,22
Anne Mette Hansen	Disk

H 50

1. Arne Eske Lund	34,37
2. Erik Woge	37,47
3. Jørn Mathiasen	39,37
4. Jens Damgård	40,25
5. Børge Poulsen	46,38

D 43

1. Lisbet Ravn	39,53
2. Birhe Christensen	54,28

H 43

1. Jacob Ravn	44,08
2. Axel Stobberup	44,12
3. Kaj Klingberg	49,20
4. Kaj B. Hansen	49,50
5. Gunner Poulsen	52,55
6. Gunner Kristensen	53,21
7. Roald Pedersen	54,16
8. Ivan Larsen	59,20
9. Poul Schwartz	1.32,13
Henning Nikolajsen	Disk

redaktionen ønsker

vinderne

Tillykke med skabet

En hund efter god
kondi



HANDELSBANKEN

- altid med i billedet

5 - MANDSSTAFETTEN I HANSTED

Lørdag den 28. august havde Horsens OK arrangeret en stafet i Hansted Skov nord for Horsens.

Skoven var godt kuperet. Løbet var godt arrangeret og bærnerne var gode.

1. tur var fri bane, d.v.s. at både mand/dreng og dame/pige kunne løbe den. Banelængden var 4-5 km svær. 2. tur skulle løbes af en dame/pige og var af samme længde og sværhedsgrad som 1. tur. På 3. tur skulle man så have en H/D 13 - 14, der skulle løbe en 2-3 km let bane, og for at gøre det ekstra let, var der enkelte steder markeret med blå snitzling, for at lede løberne på rigtig spor.

4. tur var den sjoveste af dem alle. Den skulle nemlig løbes af børn, der aldrig havde haft et o-kort i hånden og bare kunne bruge en klippetang. De skulle løbe en snitzlet rute, ca 750 m, og på ruten var der så 7 poster (papskærme). Der skulle klippes på et klippekort, som de fik udleveret på samme måde som alle andre løbere. Nogle af børnene var så små, at de garanteret skulle helt op at stå på klippetangen for at trykke den ned i papiret. Børnene måtte godt følges af voksne, hvis man mente, at de ikke selv kunne klare det. Men banen var meget tydeligt afmærket, så der var vist ingen tvivl eller problemer for nogen. Der blev opså klappet eller heppet på alle, der kom ind på den tur. Det var virkelig herligt, at man har fundet på at lave en stafet med så små størrelser, det giver en glæde i sig selv, og jeg tror, at de alle var meget spændte og syntes det var sjovt.

5. tur var også fri men længere end de andre, nemlig 7 km svær. Der var virkelig spænding om pladserne. Hold nr. 23 (Horsens) blev meldt som nr. 1 ved radioposten, og han var endda startet 5. min. efter første løber på sidste tur. Så blev der vild jubel, men da de så opdagede, at manden - Troels Jensen - begyndte at løbe tilbage igen, begyndte man at undre sig. Senere fandt man ud af, at han havde glemt posten, der lå før radioposten. Så blev der vild jubel igen for andre, da deres mænd blev meldt først, altså hold nr. 4 Jan Møller fra Silkeborg og hold nr. 19 Jan

Thomsen fra Horsens, som var nr. 1 og 2 få sekunder efter hinanden. Men spændingen blev udløst, da Jan Møller kom ind først med Jan Thomsen ikke mange sekunder efter sig.

Vejret var godt og solen skinnede, så derfor mente arrangørerne, at de tre første hold skulle have noget at læske gæsterne på, derfor var præmierne øl og vand (en god idé).

Der var 22 hold ialt, ikke så mange som man havde regnet med, men det var et hyggeligt og sjovt løb Horsens OK havde arrangeret.

Mange tak for det.

Gitte (SOK)
Hold nr. 4



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

KLUBMESTERSKABET I DET HERRENS ÅR 1982

Grynte ville grisene, om de vidste hvad galten led. Slaget er tabt kære venner, Jacob tog pokalen. En plet på væggen og en tom plads på reolen er de bitre minder om fordums stolte dage. De dage, hvor mine gæster altid blev placeret over for ovennævnte væg. Tilpas tæt på til at kunne læse teksten "Klubmester", og tilpas langt nok fra til ikke at kunne læse den med små bogstaver skrevne tekst nedenunder "ældre old-boys".

Odds var ellers tilsyneladende med mig hin skæbnedag i Silkeborg. Allerede inden vi kom derop, var rygtet løbet forud og havde fortalt, at det var en let skov at løbe i. Mange stier, store åbne skovpartier og store stigninger til at sortere bukkene fra fårene. Med stort overmod bemærker jeg over skulderen i startøjeblikket: "Gid den bedste mand må vinde". Satans osse - det gjorde han. Det skete som så ofte før, benene var bedre end hovedet. Det svarer forøvrigt dårligt til, hvad jeg ser i fjernsynet om menneskets udvikling, men måske er jeg ikke kommet så langt endnu. Nå, blæse være nu med det. Nok har jeg tabt et slag, men ikke selve kampen. Den vil fortsætte måske 25 år endnu. En kamp, der i triumfer, skønhed, udholdenhed og smerte ikke vil stå tilbage for nogen kamp i ædel kappestrid om at stå på sejrens tinder.

Lad mig slutte mine beklagelser med at ønske dig tillykke Jacob, jeg kan godt unde dig den pokal.

Med o-hilsen
Henning Nikolajsen

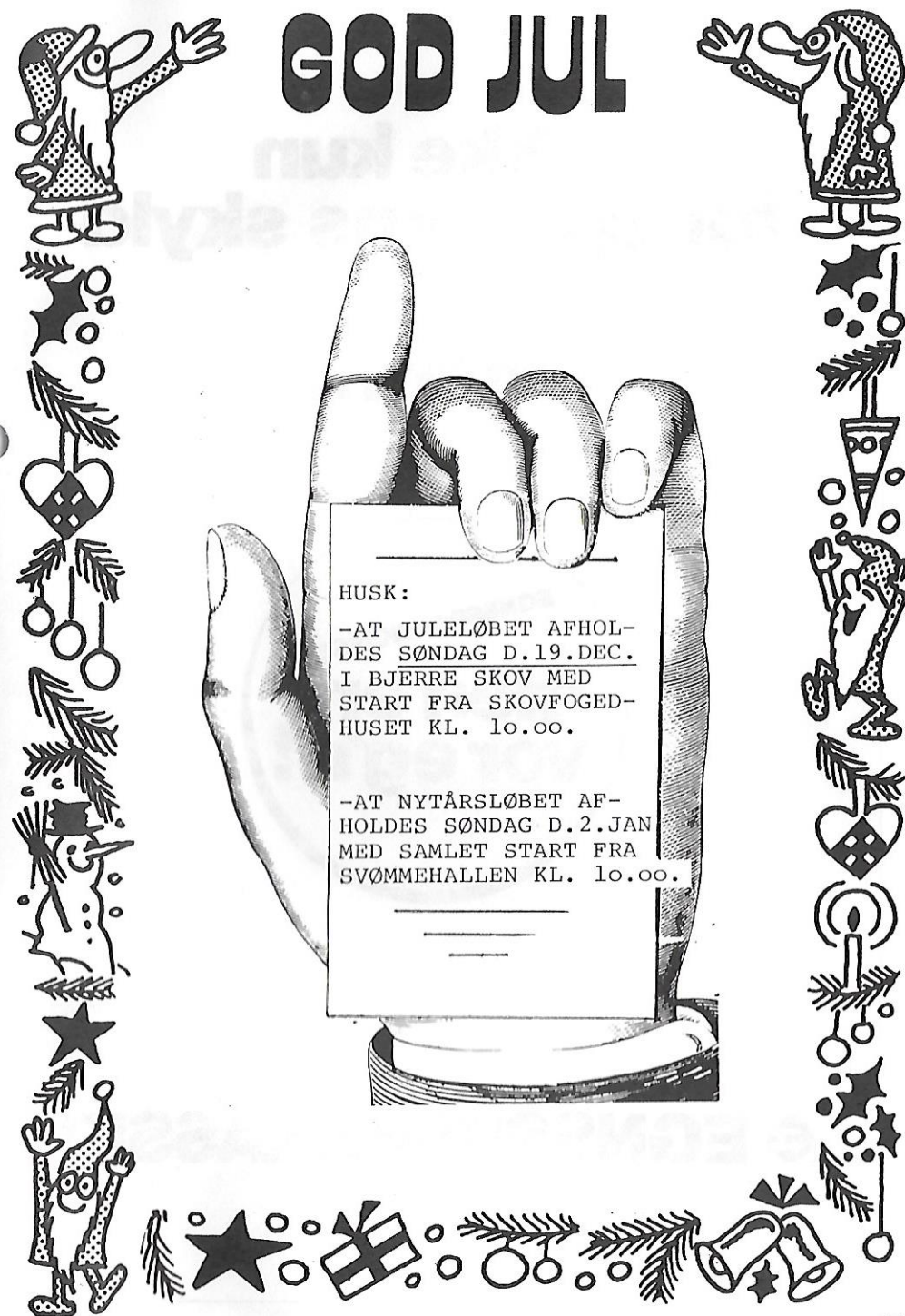


SIG
NÆRMER
SIG
TIDEN
SIG
GLÆDER
I
JER
IKKE





DET ER ANDET END POSTER, MAN KAN FINDE I SKOVEN. SE BARE HVAD SØREN SKOVBJERG FANDT UNDER ET LØB. BARE DET VAR MIG.



**- ikke kun
for sportens skyld**

men...



 EGNSSPAREKASSEN