

UDLØBEREN



MEDLEMSBLÅD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 44

JUNI 1981

10. ÅRGANG

BESTYRELSEN

Formand		
Peer Straarup, Præstemarksvej 29, Hatting	tlf. 653489	
Kasserer		
Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71 - giro 6570852	-	629847
Kommunikation		
Aase Thyssen, Østerhåbsvej 22, Hatting, 8700 Horsens	-	653558
Arrangementer		
Erik Møller, Carolinelundsvej 36, 8700 Horsens	-	620573
Træning, instruktion og ski		
Leif René Hansen, Kløverbakken 27, 8700 Horsens	-	620959
Korttegning		
Axel Stobberup, Bjerrevej 250, 8781 Stenderup	-	681194
Lokaler		
Roald Pedersen, Danasalle 32, 8700 Horsens	-	621640
Ungdomsudvalg		
Lars Sørensen, Sønderbrogade 56A, 8700 Horsens	-	620957
Materielforvalter		
Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17, 8700 Horsens	-	624007
Tilmelding til åbne løb		
Tove Straarup, Præstemarksvej 29, Hatting - giro 6305113	-	653489
KLUBHUSET, Åbjergskoven	-	628073



**Har De
Serviceproblemer
med Deres oliefyr,
vaskemaskine,
el-komfur eller
køleskab**

— så tal med EL-FAGMANDEN

I FYRINGSSÆSONEN KØRER VI MED
DØGNVAGT!

Tlf. 621888

DERES EL-KØB CENTER

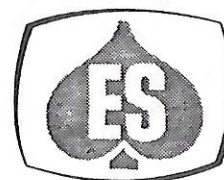
CARL BÆK & SØN

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

ES RADIO
· din lokale radio ·
og TV-faghandler

UNDGÅ BOM

første post er hos



Radio expert
Kattesund 5 · (05) 62 34 74

DER HVOR MAN FÅR GOD ORIENTERING



HEDE NIELSEN A/S

Vi vandt sg'u

Efter den mindre heldige cupturneringsmatch i begyndelsen af april, hvor både Silkeborg og Uldjyderne slog os, var alle sejl sat til i opsamlingsheatet St. Bededag.

Her mødte 69 Horsens OK'ere op i Guldborgland Plantage ved Viborg for at dyste mod Randers - der var i landsfinalen sidste år - , Ålborg og Holstebro.

Efter en spændende dyst vandt vi over Randers med 100 - 93, og noget større over Ålborg og over Holstebro.

Så nu er vi altså i kredsfinalen, hvor modstanderne bliver Silkeborg, Uldjyderne og Nordvest. Og denne gang vinder vi!

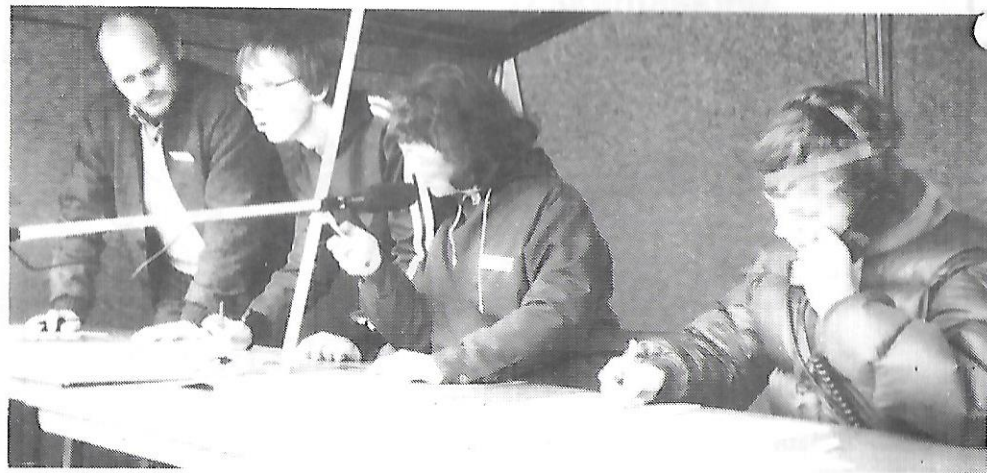
Et sikkert forlydende vil vide, at kredsfinalen afvikles 5. september i Hjerminde med Gudenådalens OK som arrangør. Den dag må alle mand af hus, så vi kan vinde endnu en bustur.

MEDLEMSMØDE

Medlemsmøde afholdes i Klubhuset tirsdag den 16. juni kl. 20.00.

Dagsorden vil foreligge senere.

Efter mødet er der håndmadder og væske på klubbens regning.



SCT. HANSLØBET et «fiduslignende løb»

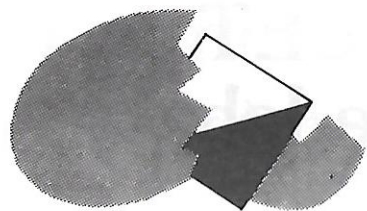
Nede i den nordlige del af Sydkredsen, nærmere bestemt i Kolding med omliggende landsbyer - Vejle, Middelfart, Fredericia osv. - har man hvert år i januar et såkaldt Fidusløb. Her er alt tilladt: der er for mange poster, kortet er spejlvendt, sommetider er der ingen kort, sommetider for mange kort, postbeskrivelserne er kryptiske, mildest talt, og man må undres over, at det lykkes at finde en vinder af løbet. Eller rettere 2, for løbet udskrives som et parløb.

Finn Sig og undertegnede har puslet med tanken om at arrangere et tilsvarende løb i den sydlige del af Nordkredsen, altså heromkring et sted. Vi hørte første gang om løbet ved Klubkurset i 1980, og har altså puslet et års tid godt og vel. Men nu er puslerierne til ende og årets Sct. Hansløb, der afvikles i forbindelse med Sct. Hansfesten den 27. juni vil blive et "fidus-lignende løb".

Om dette løb kan vi foreløbig oplyse følgende:

MØDESTED	Klubhuset Bygholm
MØDETID	Kl. 13.30 omklædt.
START	Samlet start kl. 14.00
LØBSTID	Max. 3 timer
LØBSOMRÅDE	?????????????
KORT	?????????????
STARTAFGIFT	10 kroner pr. deltager
HOLDSTØRRELSE	2 løbere på hvert hold
TILMELDING	er nødvendig og skal ske <u>senest den 20. juni</u> ved løbet i Ølsted (på ophængt liste) eller telefonisk til enten Finn Sig - tlf. 62 83 00 eller Erik Nielsen - tlf. 65 91 33.
PSPSPSPSPSPSPS	Der er Sct. Hansfest i Klubhuset om aftenen.

på gensyn til sct. hansløbet



PÅSKEN 81

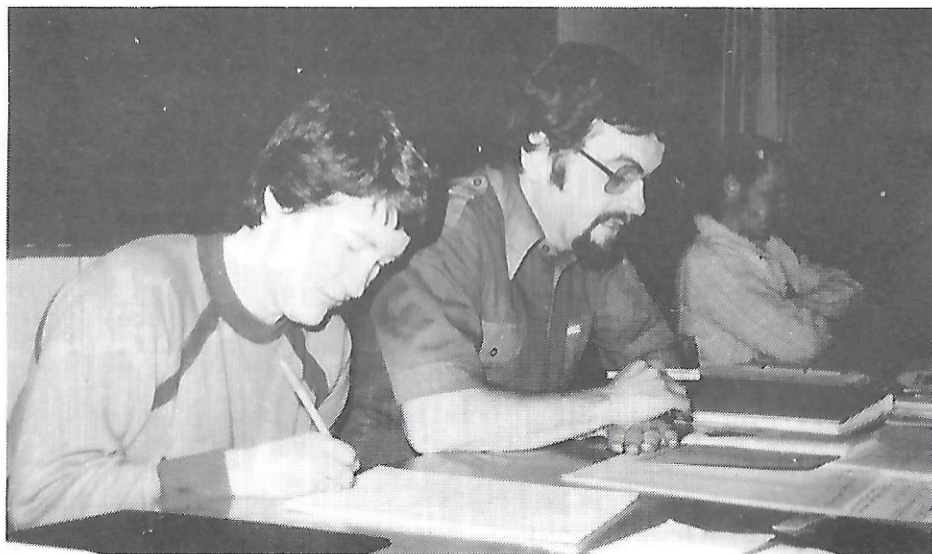
Påskeløbene 1981 er slut. I skrivende stund er resultatlisterne på vej ud til deltagerne, og også klubmedlemmerne vil få en resultatliste tilsendt. Og det var så det sidste, der skulle ske om Påsken 1981.

Det kan ikke nægtes, at det var med spændt forventning, at vi for godt et år siden gik igang med forberedelserne. Der var mange proble-

mer, der skulle løses, og der var mange aftaler, der skulle indgås, og der var mange mennesker, der skulle engageres og sæt igang. Forberedelserne i stævneledelsen gik stille og roligt - i begyndelsen. Et møde om måneden, - foruden dem ind imellem forstås.

Der opstod problemer undervejs, det største nok besværet med at finde parkerings- og stævnepladser. Det lykkedes til sidst, også i Grund, hvor en emsig markejer var i færd med at spænde ben for vores aftale med en anden markejer. I forening lykkedes det at fastholde vores - oprindelige - aftale.

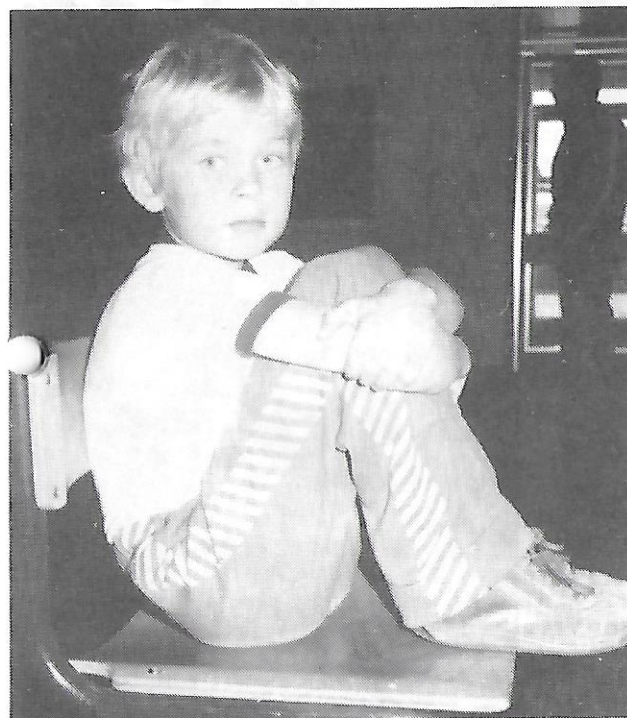
Et andet problem, og et problem, som vi ikke rigtig kunne gøre noget ved, var vejret. Efter vel den vådeste vinter og det vådeste forår i mands minde var det med bange anelser, at stævneledelsen så frem til april. Men som på bestilling slap regnen op den 29. marts, og det blev det skønneste forårsvejr. Grundvandet sank, og markerne blev til at køre på igen. Jeg var en



Ase Thyssen, Erik Nielsen og Henning Larsen

tur rundt ved parkeringspladserne den 27. marts, altså 3 uger før stævnet, og på dette tidspunkt stod der klart vand på marken i Stagsrode. Men solen kom altså, og det endda i en sådan grad, at nogle løbere følte sig fristet til at bade i Bygholm Sø efter træningen tirsdag. Og i stævnecentret lå man og tog solbad i de læfyldte gårde, iklædt bikini'er og ellers intet. Det var svært at koncentrere sig om at etablere stævnecenter.

Det første møde i stævneledelsen fandt sted den 30. april 1980, og det foreløbig sidste den 30. april 1981, altså på årsdagen. Og det var jubilæumsmøde, idet det var det 25. møde i stævneledelsen, i gennemsnit altså 2 møder om måneden, og i dette tal er naturligvis kun indeholdt de officielle, hvorom der er skrevet referat mv. De uofficielle, møderne med hjælpere, CF, Røde Kors, Hjemmeværnet, med sponsoren Provinsbanken, med hal-inspektørerne, med pedellerne, med børnehavede, med markere, telefonsamtalerne med mange, mange mennesker er ikke talt med. Ej heller de møder, som funktionslederne afholdt med deres hjælpere og de møder, som korttegnerne afholdt med skovene og sig selv i skovene. Det blev til mange, mange timers arbejde. Men hva', det vidste vi vel godt, da vi startede på projektet?



Søren Skovbjerg



Henning Larsen

det kan være svært at smile 3 døgn i træk.

I stævneledelsen har vi gjort resultatet op, altså ikke det økonomiske, det håber vi at kunne meddele ved medlemsmødet i juni. Derimod resultatet af anstrengelserne. Nogle få kommentarer hertil:

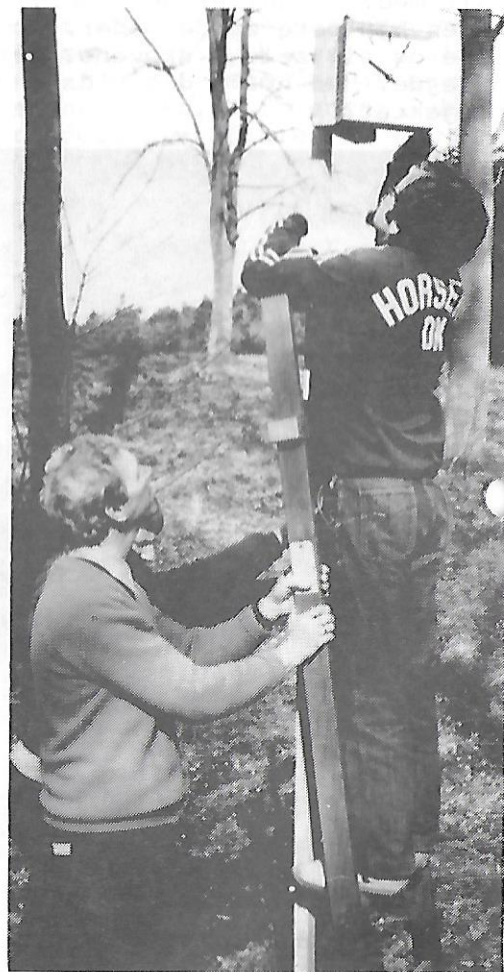
Vi konstaterede, at det endnu engang kunne lykkes at samle klubbens medlemmer om en stor opgave, og det føler vi, er det bedste resultat af påskeløbene. Alle hjælperne, små som store, gik til sagen med entusiasme og godt humør, og alle gjorde alt, for at de mange deltagere kunne få så stor en oplevelse som muligt af disse påskeløb. Det lykkedes altså endnu engang "at løfte i flok". Det tror vi på vil styrke klubben i det lange løb (der var i øvrigt 174 klubmedlemmer med som officials).

Om selve løbene, der vel er trods alt er det vigtigste ved et o-stævne, kunne vi konstatere, at det hele klappede. Alle



Joakim Klingberg har kontakt.

Jørn Mathiesen og Erik Nielsen klar til 1.dagens start kl. 11.



så ud til at have nydt naturen, i Bjerre vist endda i overmål. Sjældent har man haft et så djævelsk opløb (med tryk på "op"). Da det var den eneste græsmark op til skoven, var vi nødt til at bruge denne på trods af det barske opløb. De fleste løbere tog det da også med et smil, men en del norske forældre var opbragte på deres børns vegne, når de konstaterede, at børnene kollapsede i mål. Det gjorde de forresten, fordi de samme forældre al magt heppede børnene op til at give alt hvad de havde i sig. Og det gjorde de så!

Desværre blev løbene en lille smule skæmmet af 2 rådyr, der løb i indhegning. Det første, i Grund, måtte senere aflives, mens det dyr, der løb i hegnet i Stagsrode, kom sig og blev sluppet løs igen. Når man sammenholder de mange deltagere (2200) med skovenes ringe udstrækning, de mange dyr i skovene og de relativt mange indhegninger, er det egentlig forbavsende, at der ikke skete mere. Det er beklageligt, at det overhovedet sker, men det kan vel ikke undgås, og det kunne vel også være sket ved en "almindelig skovvandrers" færdsel gennem terrænet. I øvrigt kan vi sige, at der ikke de første mange år vil blive afholdt påskeløb i disse skove, om nogen sinde igen overhovedet.

I stævnecentret var det største problem, at ikke alle havde samme ordenssans, og Frank og Henning med hjælp af sekretariatet havde hver formiddag et større arbejde iværksat med at få muget ud i "sovesalene". Vi lærte, at vi en anden gang skal have etableret en "stævnecenter-teknik-gruppe", som kun har til opgave at få stævnecentret til at fungere, og som efter løbet kan stå for oprydningen. Den gruppe manglede vi oprigtigt talt. Men det gik alligevel! Vi lærte desuden, at næste gang vil vi ikke tillade spisning i klasselokalerne, men vil henvise til cafeteriet. Man kan undre sig over visse løbere, især norske, for dem var der flest af, når man så, hvilket svineri, de levede i under påskeløbene. Og vi må vist også have lov at sige, at de norske løbere, ikke alle naturligvis, men rigtig mange, har et, skal vi sige "meget afslapet" forhold til øl og spiritus, eller bedre måske "meget hektisk" forhold til øl og spiritus, når det som her i Danmark kan købes frit. Når det sammenholdes med, at de norske løbere ville have lov at bo - gratis - i stævnecentret fra tirsdag til søndag, idet de som begrundelse brugte "dårlig økonomi", så lærte vi af det, at det vil der i hvert fald ikke kunne blive tale om næste gang, vi skal stå som arrangør af et større stævne. Klare regler for stævnecentrets sovepladser: ingen madlavning, ingen øl og spiritus i sovesalene og ingen mulighed for overnatning før og efter stavnets officielle start og slut.

Men ellers så det da ud til at fungere i centret, og folk hyggede sig.

I stævneledelsen har vi talt om, hvorvidt vi skulle arrangere påskeløb igen. Vi er ikke i tvivl! Selvfølgelig skal vi det, og vi er også klar til at påtage os ledende opgaver igen - for mit eget vedkommende dog først når DOF har fået ny formand. Vi håber, at også du vil være med igen!

Vi ved, at det var hårdt, forberedelserne, afviklingen, oprydningen mv., men det var også sjovt og interessant! Og det er vel det, der tæller.

Erik N. (tilfreds stævneleder)

PS: Der gik en uge, inden mit søvnunderskud var dækket.

FASTELAVNSFESTEN



Ulrik Nilsson, ud-
klædt som o-løber,
klipper posten =
Dorte Nikolajsen.



Søndag den 1. marts afholdt ungdomsudvalget den snart traditionsrige fastelavnsfest for yngre ungdomsløbere. Først slog de katten af tønden, men da vi ikke kunne finde låget til tønden undlod vi at bruge låg, derfor slog alle i starten i bunden af tønden, for på den måde slog de slikket op af tønden. Til sidst fandt man ud af at slå på siden af tønden, som blev slået ned, og vi kunne kåre årets kattekonge og -dronning.

Alle var i øvrigt festligt klædt ud, der var alt lige fra cow-boys til o-løbere. Efter tøndeslagning og en lille konkurrence gik vi indendørs og fik sodavand og boller.

Ca. 20 børn og en del forældre var mødt op, som fik en for os i udvalget festlig og fornøjelig søndag formiddag i og omkring vort kjære hus i skoven.

UNGODMSUDVALGET

DET VAR DET !

Engang da den sydlige kreds stod i bekneb for at få den årlige påskemotion afviklet, stod man uden arrangører.

Man søgte både nær og fjern, og til sidst fandt man en villig leder.

Da denne leder samlede alle sine venner i foreningen for at spørge, om de ville hjælpe ham med at afvikle det største påskeshow nogensinde, svarede de alle: "Ja, hvornår skal vi begynde?"

Herefter var mandskabsproblemet ude af verden, og man begyndte nu at takle de "små" problemer, som trods alt skal løses, før sådan et arrangement kan køres af stablen.

Der skulle skaffes marker til mange biler, og der skulle skaffes stævnepladser. Det kunne til tider være vanskeligt at overtale diverse lodsejere, men også det lykkedes.

Mange andre ting skulle være i orden og ved juletid var kortene ved at være færdige. Nu gik man for alvor i gang med at konstruere baner i forskellige udformninger og størrelser.

Samtidig begyndte folk fra "hele verden" at tilmelde sig. De blev checket af i alle ender og kanter, herefter indkodet i de til formålet udarbejdede EDB-systemer.

For at holde styr på alle trufne beslutninger, sørgede man hele tiden for at referater blev skrevet, og at alt relevant blev arkiveret, så man bl.a. kunne gå tilbage og se, hvem der skulle have madpakker, og hvornår (og hvor).

Efter at alt forarbejdet var afviklet efter planerne begyndte selve stævnet, onsdag i påsken 1981.

De første forsøgte at blive indkvarteret i utide, forsøgte at komme ud i løbsområderne og andre unoder, som man helst var fri for. Men ellers gik stævnet sin perfekte gang med tidligt op om morgenen, kontrolløb i skoven, start til tiden, god modtagelse i mål (sometider med kommentarer), tilbage til hal-len, se resultater, få udleveret klubresultatlistor (endog før tiden), underholdning om aftenen, sent i seng og på den igen næste dag og næste dag igen.

Alle de gode venner kunne til stor forundring holde til en

lille fest den sidste aften inden de gik hjem for at holde et par fortjente fridage.

Nu må man så bare håbe, at motionsarrangementer af samme slags vil skaffe andre arrangører lige så godt et sammenhold.

LL

det varmede

På den hektiske onsdag, hvor alt skulle være færdigt til påskeløbenes start dagen efter, dukkede der pludselig en gartner op ude i stævnecenteret.

Hvad han skulle?

Jo, han skulle aflevere en meget smuk sammenplantning fra OK West, der var arrangører af påskeløbene i 1980.

På det medfølgende kort stod der: "Held og lykke med påskeløbene 1981. OK West. Preben Madsen, formand".

En smuk tanke. Tak, Preben og OK West.

Den kønne plante har siden pyntet i klubhuset.

materiel

Materiel, der skal bruges i tidsrummet 19/6 - 12/7 skal afhentes senest torsdag den 18. juni.

Knud Erik.

En hund efter god
kondi



HANDELSBANKEN

- altid med i billedet



Overdommeren har ordet

Ejner Degn
Jørgensgård 79
6400 Sønderborg

Sønderborg 25/4 1981

Til Horsens Orienterings-Klub.

Efter i nogle dage at have færdes i vante omgivelser i det Sønderjyske, og efter at Påskeløbene er kommet lidt på afstand, sender jeg hermed de venligste hilsner og tak til Horsens OK for Påsken 1981.

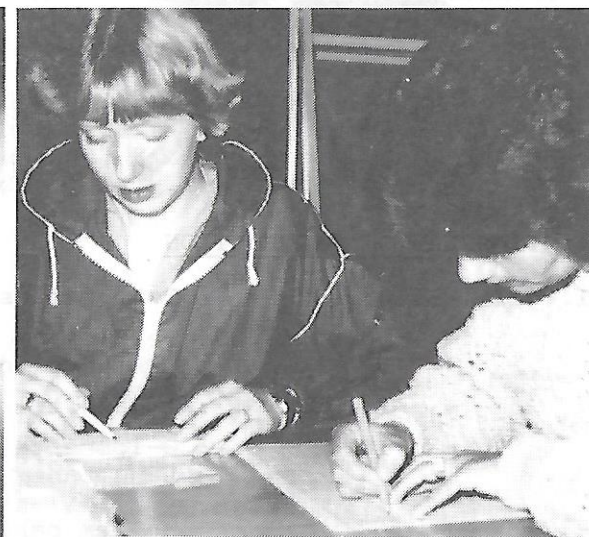
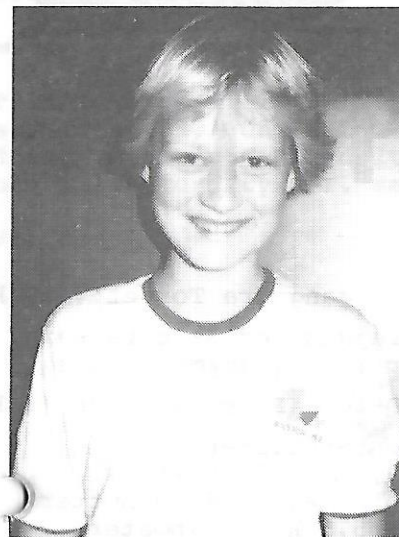
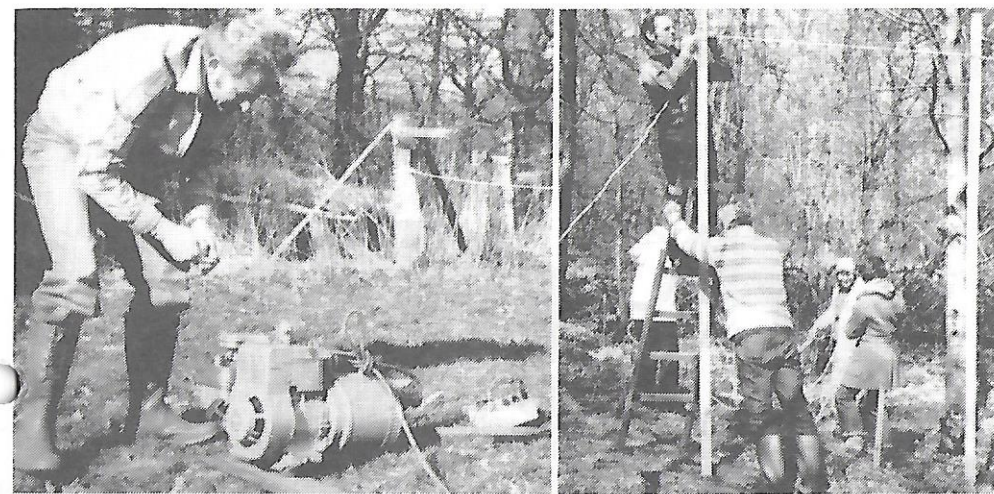
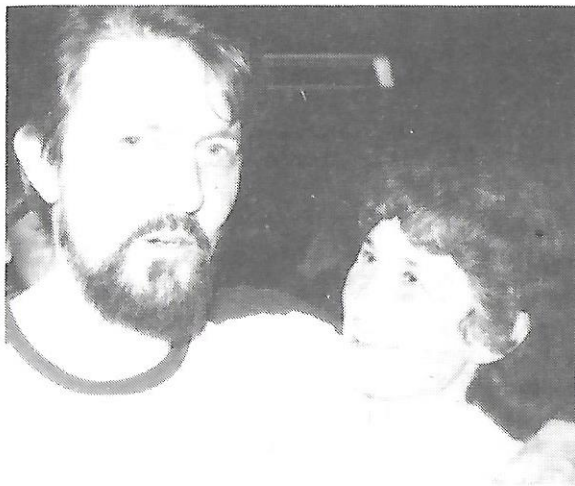
Eftersom det var mig der på Sydkredsens vegne, tidligt i 1980 var en medvirkende årsag til at Horsens OK påtog sig at arrangere Påskeløbene i 1981, må det være mig tilladt at fremsende min største compliment og tak til medlemmerne af Horsens OK fordi de påtog sig opgaven, men også min største compliment og tak for den måde hvorpå alle stævnefunktionærerne klarede opgaven på.

Mine mangeårige og mangeartede gøremål indenfor O-idrætten i Danmark, har jeg sjældent set eller oplevet så strålende eksempel på et godt stykke arbejde, et strålende eksempel på klubånd og sammenhold.

Tak for fremragende indsats. Tak for Påskeløbene 1981.
Held og lykke fremover.

Med venlig hilsen

Ejner Degn



10. THYLEGE



DOVER 1981

R.

TIDSPLAN OG INSTRUKTION

11. juli kl. 08.00 : Evt. fælles afgang fra Torvet (155 km)
- 10.00-13.00: Teltlejren rejses ved Skibstedborg, 2 km syd for Ydby (skærm ved All)
 - 13.30 : Afgang til O-løb, P ved vejside (6 km)
 - 14.00 : O-løb efter startlister
Lang bane: 9,5 km, 15 poster, ca.tid 80 minutter
Mellem bane: 5,5 km, 10 poster, ca.tid 50 minutter
Kort bane: 3,5 km, 7 poster, ca.tid 30 minutter
Børnetrim: 1,5 km, 10 poster, snitslet bane.
- Målebordsblad 1:20.000 - ækvidistance 5 fod - med indtegnede poster, internationale postbeskrivelser og kontrolkort udleveres i plastmappe i startøjeblikket.
- 14.00 : Adgang til Skibstedborg (52 køjer i 2 store og 2 små sovesale, spisesal med pejs, køkken med grej, 4 toiletter, kolde brusere)

- 16.00-19.00: Bad og forberedelse til fællesspisning.
 - 19.00 : Thylegefesten - præmieuddeling
12. juli kl. 04.54 : Solopgang over Skibsted Fjord
- 09.30 : Afgang til o-løb, P ved vejside (5 km)
 - 10.00 : Fællesstart til pointløb
 - 11.30 : Et strafpoint for hvert minut over 1½ time
 - 12.00-15.00: Bad - frokost - præmieuddeling
 - 15.00 : Thylegene slutter
12. juli kl. 16.00 : Ungdomslejr starter for alle ungdomsinteresserede Horsens OK'ere
18. juli kl. 10.00 : Ungdomslejren slutter - hjemfart.

Tilmeldinger på lister ved træningsløbene og i klubhuset (sidste frist 23. juni). Deltagerafgift omkring kr. 10,00. Mad og drikke medbringes af deltagerne. Købmand i nærheden. Der kan bestilles rundstykker, smør og mælk til søndag morgen.

Vel mødt

RAVNENE



From over there

Fra Udløberens USA-korrespondent Ernst Poulsen, har vi modtaget følgende beretning:

Marts 1981
Plainview
New York, USA

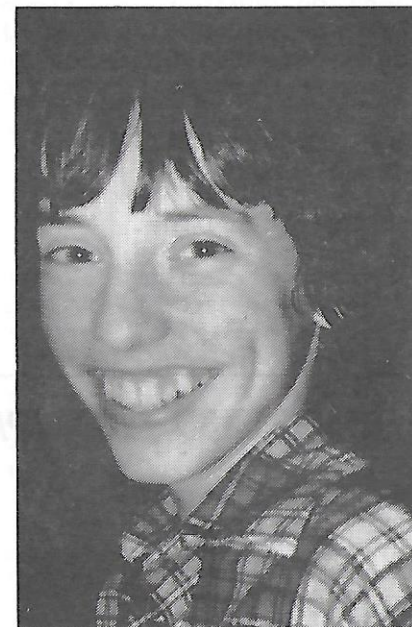
Jeg har takket være min familie, American Scandinavian Student Exchange og ikke mindst min amerikanske værtsfamilie fået mulighed for at opholde mig et år på Long Island, New York og, som jeg lovede Erik, følger her lidt om o-løb i USA.

Det første jeg gjorde, var at opspore de nærmestliggende o-klubber. Nærmest er Long Island Orienteering Club (LIOC), som arrangerer ca. 10 o-løb om året, og hvis hovedformål det er at rekruttere o-løbere til 2 klubber, der ligger 1 times kørsel henholdsvis nord og vest for New York City. De 2 klubber, Westchester OC (WOC) og Ramapo OC (ROC) er netop blevet forenet til Hudson Valley Orienteering (HVO). Grunden til den delvise sammenslutning er en katastrofal mangel på ledere. O-løb er en meget lille sport i USA. Da LIOC f.eks. forleden indkaldte til møde for at rekruttere aktive medlemmer, mødte 3 nye mennesker op. Alle klubbens løb er arrangeret af de samme 5 personer.

Jeg løb det første løb i Muttontown Preserve, som er en park fra et nedlagt gods. Kortet, der er det bedste af LIOC's 2 kort og som dækker det bedste løbsområde på Long Island, er 1:6.000 i 3 farver. Det var næsten udelukkende begyndere der, løb for erfarne o-løbere på Long Island indskrænker sig til 5-10 løbere og det til trods for, at Long Island har 5 mill. indbyggere. Det sker af og til, at førstegangsløbere møder op i jakkesæt, slips og spidse sko. I Muttontown mødte jeg et par løbere, som kunne køre mig til "Ward Pound Ridge Reservation", hvor WOC's næste løb blev afholdt. Kortet her var af en meget bedre standard og løbet var tilsvarende et af vores træningsløb. Det eneste usædvanlige var, at jeg måtte køre 1½ time for at komme til løbet og at jeg var i stand til at vinde den længste bane med næsten 10 minutter.

Senere på sæsonen var LIOC's formand, Nina Roark så venlig at køre mig til WOC's åbne 2-dages A-løb. Kortet til dette løb var fuldt på højde med skandinaviske kort. Det blev teg-

net og rekognosceret fuldt ud professionelt af 2 o-løbere og sponsoret af Silva og et mineralvandsfirma. Jeg tilmeldte mig ½ time før første start, men det var muligt at tilmelde sig op til 1 time efter første start på hver etape. Alle klasser var delt ud i 6 grupper og min klasse, H 15-18A, var i den orange gruppe. Jeg dannede et mix- og herrehold med et par australske løbere, så jeg havde chance for at vinde nogle af de 150 holdpræmier. Løbet var præget af, at der var mange udlændinge, nordmænd, tyskere etc. til stede. Jeg fik min T-shirt, der var inkluderet i startafgiften, udleveret og gik ud til starten. Starteren puttede mit kontrolkort ind i køen og fortalte mig, at jeg kunne starte om ca. 1½ time. Ca. 100 af de



Her er et ungdomsbillede af Mr. Ernst

men han venner sgu' nok hjem med fuldsøg.

400 løbere, der mødte op hver dag, tilmeldte sig på denne måde. Banerne var noget lettere end i Danmark, og det lykkedes mig at komme ind med 1 minuts forspring. Da jeg selv kunne vælge min starttid til næste dag, valgte jeg at starte så sent, at jeg kunne se min værste konkurrent komme i mål. Om aftenen var ca. 150 løbere mødt op til fællesspisning og lysbilled-foredrag om dagens baner, men da alle baner blev gennemgået, var det temmelig sent, før vi kom i seng. De fleste overnattede på motel, nogle få i telt (i november).

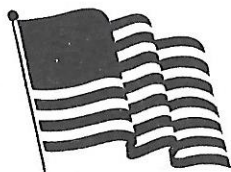
Næste dag så jeg min værste konkurrent løbe ind i en meget hurtig tid, før jeg selv, som et nervevrag, drog ud og bom-

mede post 1. Resten af turen gik dog som smurt, så jeg redede mig hjem til en førsteplads. Samtidig kom vores dansk-australske mix-hold ind på en førsteplads, så jeg kom hjem med 2 af de over 200 præmier, der blev uddelt. Senere snakkede jeg med Tony Sottoriva, som kom ind på andenpladsen. Han placerede sig som nr. 3 ved de nordamerikanske mesterskaber (USA+Canada), var nr. 2 på USA's H15-18 rangliste i 1980 og endvidere udtaget til herrelandsholdets træningslejr. Han var sammen med 4 andre kommet fra St. Louis, dvs. 1700 km i bil hver vej, kun for at løbe 2 o-løb.

Da vi kørte hjem tog vi 2 løbere med til La Guardia lufthavnen. De havde taget flyveren fra Chicago til New York for at løbe o-løb. Det svarer til at flyve fra München til København for at løbe o-løb i Slagelse og så bagefter flyve hjem igen.

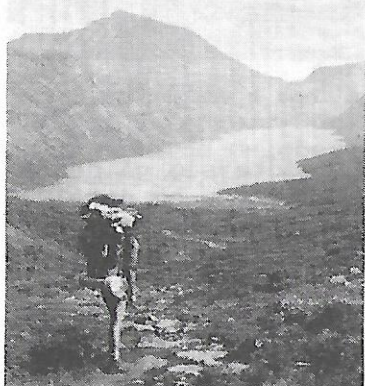
Amerikanere ??!!!

An American Dane.



LØBESKO - KOMPASSER - VANDREUDSTYR

SOMMER BETYDER
FRILUFTSTID.....



BRITTA STEINICKE

Bjerrevej 250, 8781 Stenderup
Tlf. 05-68 11 94

NOKIA O-SKO	156/168/200 KR.
ADIDAS O-SKO	195 KR.
BROOKS LØBESKO	342 KR.
CONVERSE TRAINER II	259 199 KR.
CONVERSE ARIZONA	389 259 KR.
SUPERSOKKER	25 KR.
SILVA KOMPAS TYPE 1 S	138 KR.
SILVA KOMPAS TYPE 2	74 KR.
SILVA KOMPAS TYPE 7	44 KR.

RYGSÆKKE-SOVEPOSER-TELTE MM. I DE
KENDTE MÆRKER, FJÄLLRÄVEN, HELSPORT,
BERGANS, AJUNGILAK, LILLSPORT OG
JOKKMOKK, KAN SKAFFES TIL PRISER DU
IKKE FINDER LAVERE ANDRE STEDER.

Og det lykkedes for ham !

På opfordring af vores allesammens redaktør skal jeg hermed forsøge at skrive lidt om Fjeldløbet 1981.

Løbet, der foregik i Søndermarkskoven i Vejle, var udmærket arrangeret af Bjarne Nørskov. At Bjarne er lokalmand turde være overflødigt at oplyse, i hvert fald for de o-løbere, der deltog i Fjeldløbet, idet det tydeligt fremgik af de udlagte baner, at han havde vadet rundt i skoven i flere måneder, tilsyneladende med det ene lumske mål for øje, at ikke en eneste deltager skulle være i stand til hverken at høre eller se, gå eller stå, for slet ikke at tale om at trække vejret, når de passerede mållinien.

OG DET LYKKEDES FOR HAM!

- i hvert fald for mit vedkommende.

Jeg skulle løbe 6,1 km og finde 19 poster, hvilket jeg virkelig præsterede, i den fine tid 1 time og 29 min.; at jeg var 21 minutter efter vinderen spiller egentlig ingen rolle; men at jeg slog Elin med godt 1 min. er faktisk den eneste årsag til, at jeg ikke skulle bæres ind i bilen, da vi skulle tilbage til Horsens - og jeg har endda ikke engang været i træningslejr i Norge - men i stedet sparet kræfter op, idet jeg i de sidste 2 år ikke har løbet mere end højst 4 km (ad gangen).

Jeg gav virkelig også alt, hvad jeg havde i mig, og jeg følte mig nærmest som en maratonløber til OL i Mexico, da jeg simpelthen ikke kunne løfte fødderne mere og derfor faldt i mål.

Na, spøg til side, det var en virkelig god mellembane, Bjarne havde lavet, med en postplacering, der ikke var for svær; men banen var alligevel spændende at løbe, med et tilpas antal lange stræk til glæde for kondi-fænomenerne - til gengæld var der så 19 poster at finde til glæde for os andre. Vejret var i øvrigt også lige tilpas til formålet.

Jeg er glad for, at Jørn tog mig sammen til at deltage, og glæden blev jo ikke mindre, da jeg på resultattavlen så, at Kent og Anne havde taget sig af de 2 fjeldpokaler.

Alt i alt vil jeg gerne sige Bjarne tak for endnu en god oplevelse, som jo nok skulle kunne give stof til mangen en samtale os o-løbere imellem.

Mona

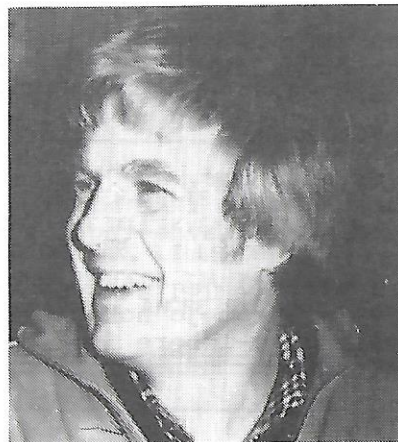
Ikke det bare pjat

JULELØBET I BJERRE 20.12.1980

Når jeg nu atter engang blander mig i giganternes verbale kamp om spaltepladsen i dette venlige lille blad, er det ikke for at sikre mig en plads på det Rifbjergske O-lympos blandt bladets øvrige skribenter. Nej, så slog jeg langt hellere JR, KE, GP og de andre "gamle" rødder med en fods-længde (min fod måler 27,5 cm uden fodtøj).

Den egentlige årsag er derimod en sød pigestemme i telefonen og hvad! vi har jo alle vores achilleshæl, så nu sidder jeg altså her, med en halv Viking nr. 2 fordelt mellem tandkød og maveregion, mens jeg prøver at grifle et par ord ned med den miserable resterende halvdel. Et problem for mig er nemlig, at løbskortet er blevet væk, og nogen mulig afhjælpning af dette problem er ikke nævnt af decembernummerets bag-sideredaktør under de psykosomatiske betragtninger over anoxemisk fejlorientering, så de af læserne, der hænger ved endnu må undskylde min beskrivelse ikke er helt nøjagtig.

Nu er det med o-løb vel også andet og mere end et startsignal og en målstreg. Det at færdes i skoven, at komme ud i naturen i det mindste én gang om ugen er for mig at se et fantastisk privilegium, som vel de fleste af os helst ikke vil være foruden. Og så når året går på hæld, og vi alle trænger til lidt opmuntring, kommer som rosinen i pølseenden juleløbet i Bjerre. Det er jo efterhånden en kær tradition, at vi efter løbet får gløg og æbleskiver, ja selv klejner havde vore dygtige piger lavet til os, en udmærket ide, der er med til a



gøre o-klubben til andet og mere end et nødvendigt samlingspunkt for individualistiske konkurrencejagere. Sidste år var der dog blandet lidt malurt i det ellers så veltilrettelagte juleløb. Der skete nemlig det, at en del af posterne var fjernet.

I starten var der ingen problemer, posterne lå hvor de skulle, og alt gik glat, men pludselig var en post forsvundet. Nissen har været her stod der på en lille seddel! Nå, måske er posten anbragt i en gammel grusgrav i nærheden, antydes det samtidig på sedlen. Så er det kul på! af sted i den angivne retning. Under løbeturen er der tid til at tænke over problemet. Det er nok det skrummel, der kommer til Juelsminde i en u-båd. Nej, det er jo julemanden. Det der stod på sedlen var jo en nisse. Så er det sikkert det lille gnom hjemme fra høloftet, der altid gik rundt og lavede løjer. Nå, men der har vi jo grusgraven, så skal det problem snart blive løst. Men ak og ve! sin ubetydelige vækst til trods, har han alligevel været hurtigere end jeg, og ikke nok med det, han tillader sig at skrive, at han er træt af at vente, og derfor har begivet sig tilbage i en retning, som ikke ligger naturligt for min løbsretning; Fint! så slap jeg af med ham. Men nok engang ak og ve! gutten har minsandte taget klippetangen med sig. Med



Den gamle eg ved Højteer-åen.

indædt raseri farer jeg afsted i den opgivne retning. Hvis han er så bange for at vente en smule, hvorfor holder han sig så ikke væk. Det er i hvert fald ikke mig, der har inviteret ham. Lynhurtigt tilbagelægges det afmålte antal skridt. Og ganske rigtigt! på det opgivne sted står posten - det var dejligt - så er vi færdige med det pjat. Og dog - suk og klage - minsandten om ikke stodderen er forsvundet med tangen atter en gang. Nu har han også selv været ude om det! Det er ham, og ikke mig, der har lagt op til de øretæver, der eventuelt vil falde, hvis jeg får fat i ham.

Nå, denne gang lover sedlen, at han helt bestemt er at finde på højen på den anden side af en nærliggende slugt. Hu, hej og vilde dyr, min hastighed må ligge lige under lydens - så en hjort farer jeg gennem skoven. Eller måske skulle jeg have valgt et andet dyr til sammenligningen, for i det samme farer en ung fløs forbi! Fandens osse! Nu æder han nok alle æbleskiverne inden jeg kommer i mål! Men netop her ses den fantastiske kammeratskabets og sammenholdets ånd, der altid har hersket i Horsens OK; i denne klub æder ingen æbleskiver fra børn og gamle (det skulle da lige være børnene og de gamle).

Nå, men efter højen går alting glat og ligetil, alle poster er hvor de skal være, og alle genvordighederne er ved at være glemt, nu er der ikke langt igen, jeg kan allerede høre de glade stemmer fra mere heldige løbere, der samles om gløggen i laden. Og så pludselig har han været der igen, atter engang er tangen væk, igen hænger der en lille seddel ved skærmen med angivelse af hvor den er at finde. Nå, ja, selvfølgelig er det da meget rart, at han i det mindste gider skrive hvor han løber hen, men alligevel. Efter lang tids faren rundt i skoven, når jeg endelig hjem i laden til de andre. Der er masser af gløg, æbleskiver og klejner og snart er alle problemerne glemt, som sorgen, der i sin tid blev druknet på bunden af sagosuppen.

En dejlig dag er til ende, et juleløb er forbi. Et løb, som vi forhåbentlig får mange af sammen i fremtiden. Tak for løbet.

NIK **

** pseudonym for Henning Nikolajsen (tror vi nok).

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

Vildtundersøgelse i Sverige

Også i Sverige er der problemer med adgangen til skovene, idet man der, ligesom her i Danmark, har været udsat for hårde angreb fra jægere, der har ment, at vildtet blev jaget bort fra skoven, når orienteringsløbere færdedes der.

Den bedste måde at konstatere orienteringskonkurrencers forstyrrelser af naturen, - og vel også den eneste - er videnskabeligt underbyggede undersøgelser, og også i Sverige har man haft vildtundersøgelser, fortæller det seneste nummer af Skogssport, Svenska Orienteringsförbundets medlemsblad.

Igennem en periode på 2 år har man på vildtforskningsstationen i Grimsö (det svarer til Vildtbiologisk Station på Kalø) undersøgt elg og rådyrs opførsel under orienteringsløb. Set med danske øjne er resultaterne af undersøgelserne over rådyrs færd i naturen naturligvis mest interessante, og af artiklen i Skogssport fremgår det, at 23 rådyr blev forsynet med radiosendere, således at de under og efter løbet kunne radiopejles. Denne metode gav et sikkert billede af dyrenes opførsel under løbene.

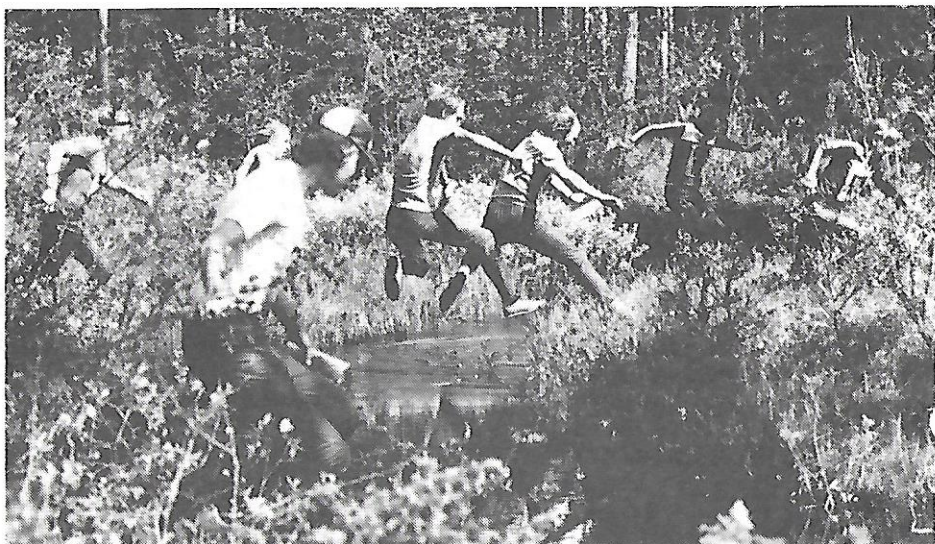
Undersøgelserne viste, at rådyrene meget nødtigt flyttede sig bort fra deres naturlige opholdspladser. De rådyr, der blev skræmt under løbet, sprang stødvis korte strækninger og forsøgte snarest at vende tilbage til deres sædvanlige standpladser.



På trods af, at dyrene flytter sig i et ganske irrationelt mønster, konstaterede forskerne, at rådyrene havde en forbavsende god evne til aktivt at opsøge konkurrencefrie områder og frizoner, og at de tolererede kortvarige og intensive stresssituationer. Forskerne mener, at dette skyldes rådyrens stærke tilbøjelighed til at blive på deres sædvanlige standpladser.

Forskningsresultatet peger helt entydigt på, at frizoner har en klar positiv betydning for rådyrene i et orienteringsområde. Videre fastslår man, at frizonerne bør snittes, således at løberne er helt klar over, at området er forbudt.

Et andet interessant resultat af den svenske vildtundersøgelse er, at inden for en uge var alle dyr, også elgene, der flyttede sig langt bort under løbene, tilbage på deres sædvanlige pladser. Det synes naturligt at antage, at rådyrene, der blev på deres pladser, åbenbart er mindre ømfindtlige over for kraftig forstyrrelse end elgene.



Här kan man verkligen säga att banorna går i samma stråk. Foto: Gunnar Mattsson.

Selvom resultatet af en svensk undersøgelse naturligvis ikke umiddelbart kan overføres til danske forhold - skovene er mindre, dyreintensiteten større, der er flere tætte områder i de danske skove osv. - så har vi vel lov at håbe, at den danske vildtundersøgelse vil vise tilsvarende resultater. I hvert fald synes erfaringer fra Danmark at vise, at rådyrene hellere "trykker sig" end fjerner sig, og det må betyde, at banelæggerne i højere grad end hidtil må lægge baner således, at der bliver naturlige frizoner for dyrene. Endvidere, at banerne kommer til at forløbe i "korridorer",

så dyrene derved ikke bliver skræmte fra flere sider på samme tid. DOF's skovudvalg har netop i dette forår udsendt en pjece, hvori man bl.a. fortæller om moderne banelægning og de metoder, man kan benytte for at skåne dyrene mest muligt.

Med de nyligt afholdte påskeløb in mente, må vi nok i klubben indrømme, at vi ikke var dygtige nok til at skabe frizoner og korridorløb. Vi kan naturligvis ikke undgå at forstyrre dyrene, når vi løber orienteringsløb, men vi må og skal bringe forstyrrelserne ned på et absolut minimum under hensyntagen til den orienteringsmæssige værdi af løbet.

Erik

PS: Artiklen om vildtundersøgelsen i Sverige kan du læse i sin helhed i Skogssport nr. 3/81. Bladet findes i klubhuset. Peer Straarup har modtaget Skovudvalgets pjece. Den kan også rekvireres fra DOF's kontor.

og så PÅSKEN 1982

Den gamle formand har gjort sin indflydelse gældende i det sønderjyske, og det er lykkedes at få fat på en hytte til påskeløbene i 1982.

Hytten hedder "Alsborg", ligger på Als i nærheden af 2.-etapes løbsområde (Als Nørreskov), er moderniseret for 2 år siden, ligger ud til Østersøen (bademulighed), har pejls i stuen og kartoffelskræller i køkkenet, og der er plads til ca. 70 i små og store rum (flest små).

Prisen for at leje hytten fra onsdag morgen til søndag middag er kr. 2500,00, dog med forbehold for mindre prisstigninger. Fylder vi hytten op, vil det altså betyde ca. kr. 40 kr. pr. m/k (hertil kommer mad og startafgifter, transport og anden føde).

Skulle vi ikke prøve om vi kunne få fyldt hytten op, og vi kan vel også opfordre bestyrelsen til at organisere fælles madlavning osv.??

Erik

—vi er bare lynhurtige !

