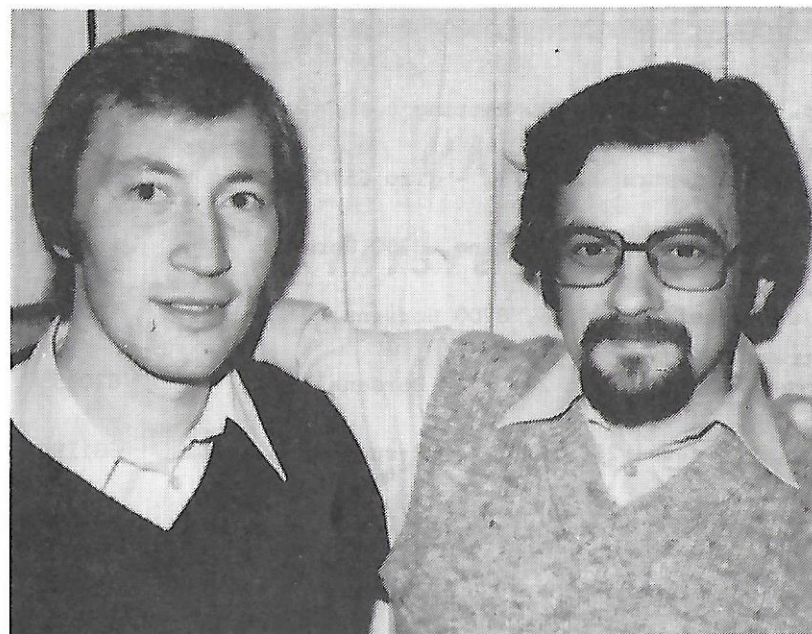


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

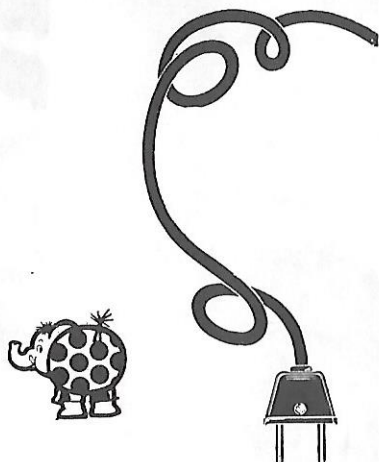
NR. 42

MARTS 1981

10. ÅRGANG

BESTYRELSEN

Formand		
Peer Straarup, Præstemarksvej 29, Hatting		tlf. 653489
Kasserer		
Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71 - giro 6570852	-	629847
Kommunikation		
Aase Thyssen, Østerhåbsvej 22, Hatting, 8700 Horsens	-	653558
Arrangementer		
Erik Møller, Carolinelundsvej 36, 8700 Horsens	-	620573
Træning, instruktion og ski		
Leif René Hansen, Kløverbakken 27, 8700 Horsens	-	620959
Korttegning		
Axel Stobberup, Bjerrevej 250, 8781 Stenderup	-	681194
Lokaler		
Roald Pedersen, Danasalle 32, 8700 Horsens	-	621640
Ungdomsudvalg		
Lars Sørensen, Sønderbrogade 56A, 8700 Horsens	-	620957
Materielforvalter		
Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17, 8700 Horsens	-	624007
Tilmelding til åbne løb		
Tove Straarup, Præstemarksvej 29, Hatting - giro 6305113	-	653489
KLUBHUSET, Åbjergskoven	-	628073



**Har De
Serviceproblemer
med Deres oliefyr,
vaskemaskine,
el-komfur eller
køleskab**

— så tal med EL-FAGMANDEN

**I FYRINGSSÆSONEN KØRER VI MED
DØGNVAGT!**

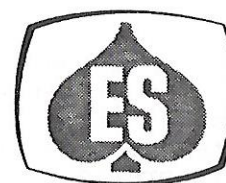
Tlf. 621888

**DERES EL-KØB CENTER
CARL BÆK & SØN**

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

ES RADIO
- din lokale radio -
og TV-faghandler

UNDGÅ BOM
første post er hos



Radio
Kattesund 5 · (05) 62 34 74



DER HVOR MAN FÅR GOD ORIENTERING

HN

HEDE NIELSEN A/S

Generalforsamlingen!

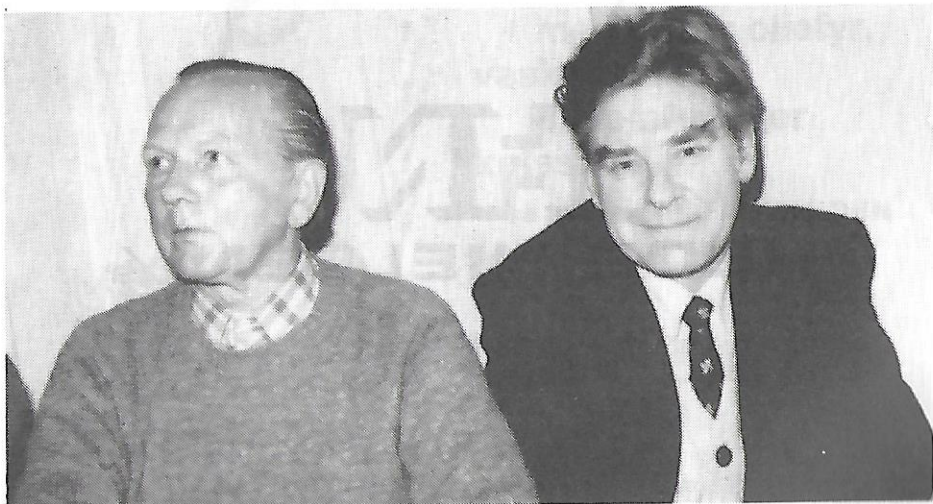
Et fuldt klubhus, en glimrende dirigent og en til tider livlig debat i en god atmosfære, hvor mange meninger og synspunkter blev fremført. En rigtig generalforsamling hvor såvel negativ som positiv kritik er lige velkommen, blot den er saglig og konstruktiv.

Formands- og udvalgsberetningerne, der var aftrykt i sidste nr. af Udløberen, blev godkendt med akklamation, ligesom regnskabet, der blev udleveret på generalforsamlingen og balancerede med kr. 67.111,63 og en ny kassebeholdning på kr. 3.454,00 en nedgang på kr. 10.025,00, hvilket modsvares af en kortbeholdning svarende til ca. kr. 11.279,00.

Uheldigvis var revisorens påtegning om manglende mulighed for kontrol af kasserens fordeling af posteringerne på de enkelte poster ikke kommet med på fotokopien, men da dette alene er et bogholderiteknisk spørgsmål var regnskabet iøvrigt godkendt af revisorerne.

Der var rettidigt indkommet 3 forslag til behandling på generalforsamlingen, hvoraf det ene endvidere medfører mere redaktionelle ændringer af klubbens love.

Dette første og absolut vigtigste forslag, som også vedtaget, var nemlig en ændring af klubbens formålsparagraf således:



Oscar Madsen og Arne Lund

§ 2 Dens formål er at fremme orienteringssporten og skisporten og at bidrage til den fysiske aktivitet i Horsens-området.

Dette medfører således klubbens indmeldelse i Dansk Skiforbund og en forpligtelse til også at overholde dette forbunds love på lige linie med Dansk Orienterings-Forbunds, samt at instruktions- og træningsudvalgets arbejde også kommer til at omfatte skisporten.

Det andet forslag der blev trukket tilbage af forslagsstilleren skal jeg forbigå i stilhed.

Det tredje forslag blev vedtaget, og der er herefter mulighed for at D 43 og H 50 løbere kan hjemføre et klubmesterskab i deres egen aldersklasse.

Som punkt 5 på dagsordenen blev kontingentet for 1981 fastsat til: Senior kr. 100,00, ungdom kr. 70,00 og familiekontingent kr. 200,00.

Efter nogle virkelig velmente ord og taktfulde klapsalver til vores afgående formand Erik Nielsen for et fremragende lederskab gennem en årrække gik generalforsamlingen over til valgene:

Ny formand, Peer Straarup
Kommunikation, Aase Thyssen
Ungdomsudvalg, Lars Sørensen
Kortudvalg, Axel Stobberup (genvalg)
Arrangement, Erik Møller (genvalg)
Revisor, Jørgen Christoffersen
Revisorsuppleant Sonja Klingberg

Under eventuelt vedtoges en opfordring til klubbens mobile medlemmer om at meddele Tove Straarup, om de har ledige pladser for ungdomsløbere, at arrangere en klubfest for ungdomsløbere (14 år og derunder), og deltage i cupturneringen 1981, reserver allerede nu den første dato 5 april, alle mand af hus, vi skulle jo gerne komme godt fra start.

Udkast til terminslisten 1981 drøftedes og det vedtoges ikke at arrangere træningsløb den lørdag, hvor der er Vejle-stafet om søndagen den 30. august.

Jacob orienterede om Thy-legene der er flyttet til week-enden 11 - 12 juli med en speciel træningslejr for ungdomsløbere ugen umiddelbart efter, hovedkvarter Skibstedborg.

Kaj Klingberg

Regnskab for perioden 1. dec 79 til 30 nov. 80.

<u>Indtægter</u>	<u>Kr.</u>	<u>Udgifter</u>	<u>Kr.</u>
Kontingent	13102,50	Licens, kontingent	910,00
Annoncer	1625,00	Udløberen	4251,48
Løbslicens	550,00	O-Posten	2720,00
Træningsløb	9265,25	Kort	13600,55
Åbne løb	7521,20	Åbne løb	3327,78
Kortsalg	1171,30	Korttegning	1601,19
Renter	408,01	Renter	1070,70
Tilskud Ungdom	3780,00	Tilskud Ungdom	6572,12
Tilskud Kurser	1580,50	Tilskud Kurser	1700,00
Tilskud Klubhus	6000,00	Klubhus	10894,59
Salg i klubhus	1371,75	Forsikring	266,90
Nøgler	125,00	Porto	3063,65
Erstatning tyveri	2095,34	Papir, kuverter m.v.	1291,66
Salg af t-shirts	4228,00	Indkøb af t-shirts	5107,08
Øl og vand tr-løb	600,00	Foto	567,85
		Møder, arrangementer	3388,75
		Materiel	967,26
		Gaver og præmier	1287,95
		Telefon	507,95
		Påskeløb 1981	425,90
Diverse	208,29	Diverse	134,25
Kassebeh. 1. dec 79	13479,49	Kassebeh. 30. nov 80	3454,02
	<u>67111,63</u>		<u>67111,63</u>

Klubbens beholdning af t-shirts er på 32 stk svarende til kr. 950,00

Klubbens beholdning af kort er på 4986 stk svarende til kr. 11279,00

Ole Christensen

Ole Christensen / Kasserer

Regnskabet revideret. Giro, checkkonto, kasse- og sparekass
beholdning afstemt.

Horsens d. 09.01.1981

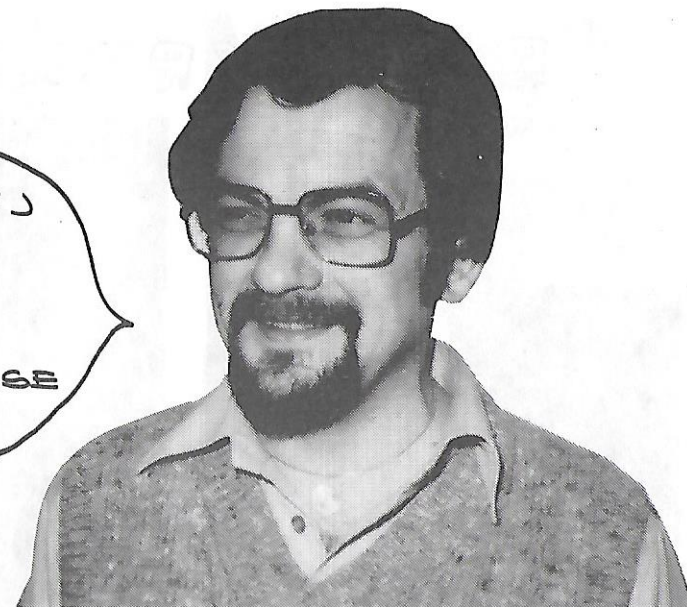
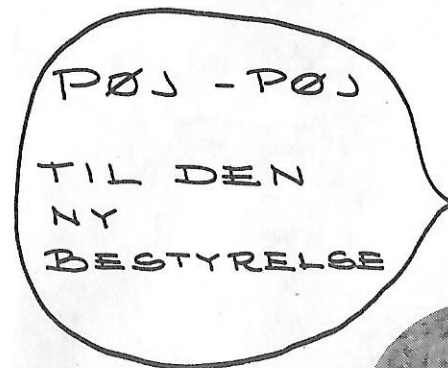
Mogens Andsager / Revisor

Jørn Hansen / Revisor.

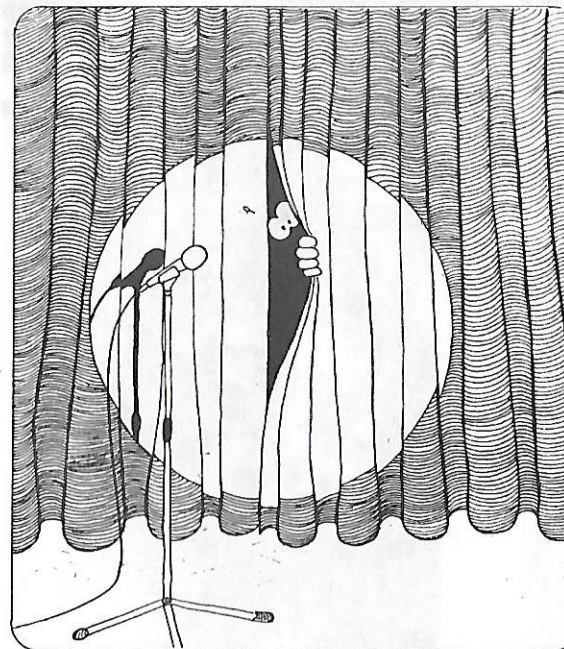
Vita Nilsson / suppleant

Jørn Hansen

Grupperingen af indtægter og udgifter er ikke efterkontrolleret.



ERIK NIELSEN



MA VI SE

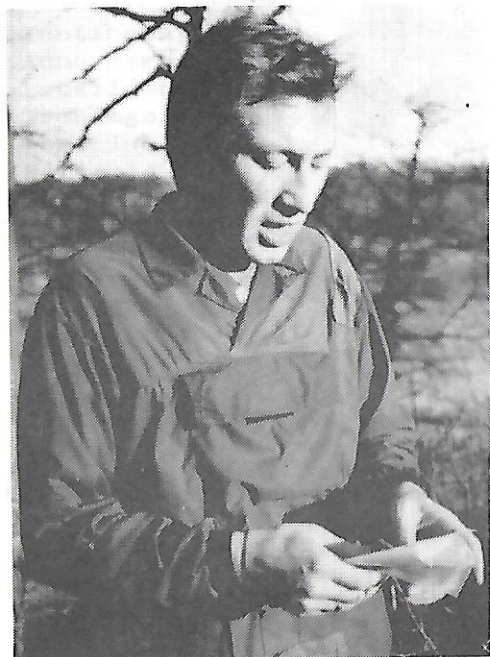
GIRAFFERNE

Hvem gemmer sig
bag forhænget?

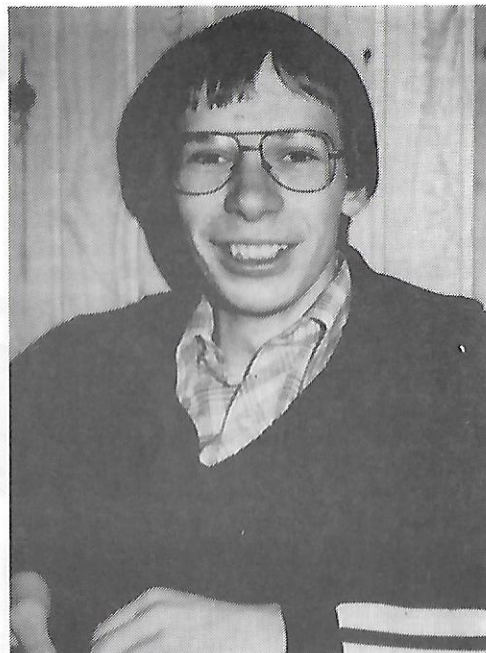
Blad om og se.



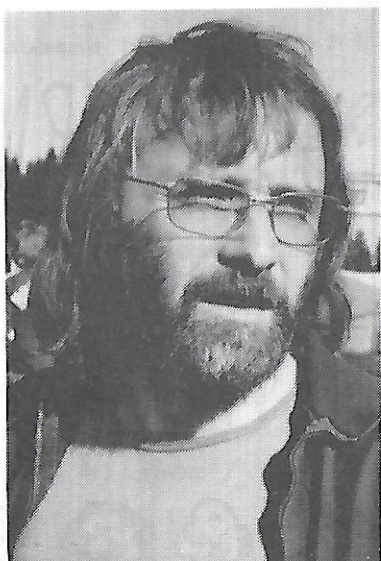
BESTYRELSEN



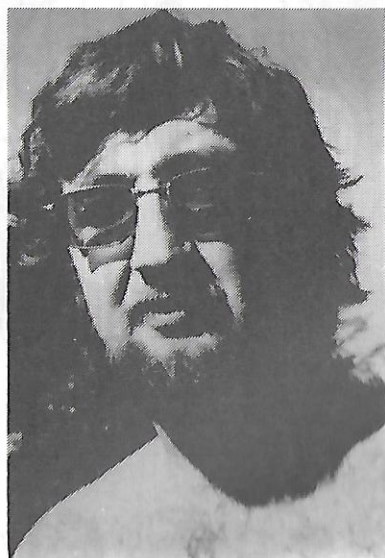
Formand
Peer Straarup



Ungdomsudvalg
Lars Sørensen



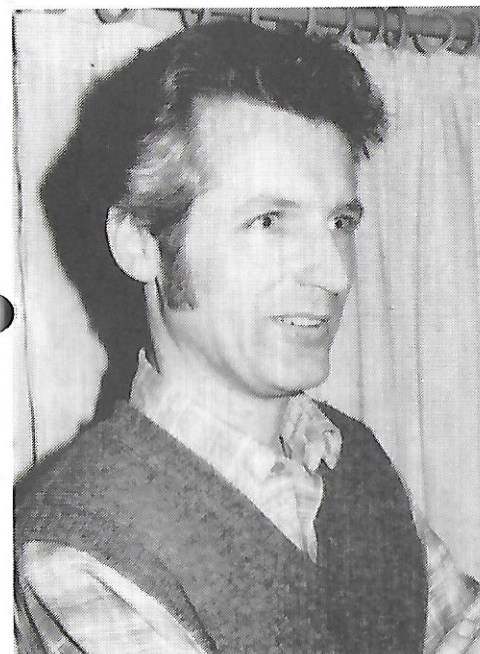
Korttegning
Axel Stobberup



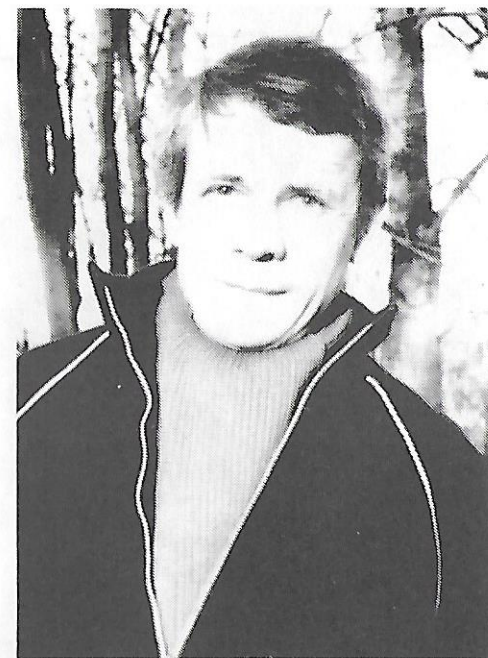
Arrangementer
Erik Møller



Kommunikation
Aase Thyssen



Kasserer
Ole Christensen

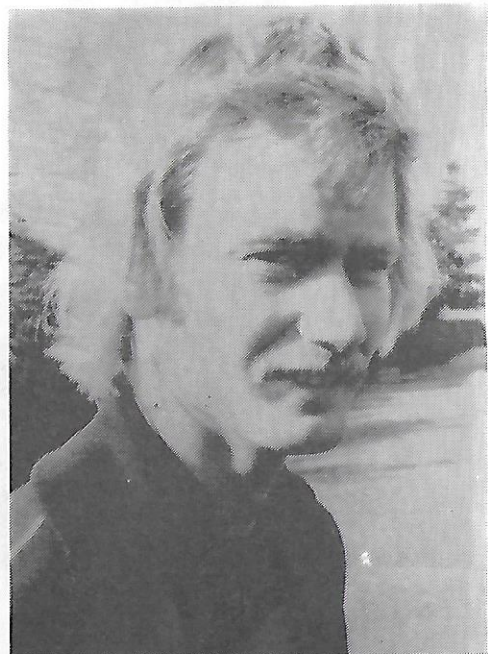


Lokaler
Roald Pedersen

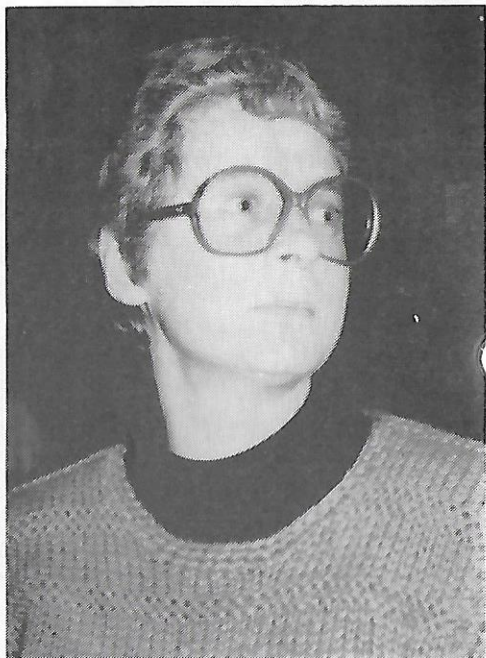


Træning, instruktion og ski
Leif René Hansen

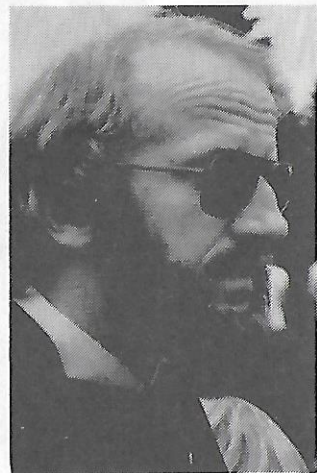
OG DE 3 DER FORLOD BESTYRELSEN



Jørgen Christoffersen



Lisbeth Ravn



Poul Holm



Materialeforvalter
Knud Erik Christensen



Tilmelding til åbne løb
Tove Straarup





PÅSKEN 81

Forberedelserne til årets største orienteringsbegivenhed i Danmark går planmæssigt. Tilmeldelserne er nu i hus, og i skrivende stund (19.2.1981) er der tilmeldt 2120 løbere. Fristen for tilmeldelse udløb 31. januar, men udlændinge tager det ikke så nøje med disse frister, så der er indløbet mange i første halvdel af februar. Skovrider Gelhede har som sædvanligt været umådelig velvillig, og han har givet tilladelse til at overskride max-tallet på 2000.

I marts måned går undertegnede sammen med Svend - den gamle redacteur- igang med udformningen af programmet. Dette kommer kun til at omfatte selve instruktionen, byens hilsen, klubbens hilsen, skovbeskrivelser, Horsens-beskrivelser, terrænbeskrivelser og almindelige oplysninger om stævnet og stævnecentret. Startlisten bliver ikke sat i programmet, men bliver et selvstændigt skrift. Hver klub får 2 fuldstændige startlister, mens hver løber kun får en startliste for den klasse, som han skal starte i. Det samme gælder selvfølgelig for hunner.

Her midt i februar har vi udsendt bekræftelser på tilmeldelser til alle klubber. Det er så vidt vides første gang, at dette forekommer ved løb i Danmark, og det kan naturligvis kun lade sig gøre, fordi det er et meget veludviklet og velgennemtænkt EDB-system, som Ståen og Olaf har gjort. Klubberne får derved lejlighed til at meddele rettelser til de oplysninger, som vi har om løberne, således at systemet skulle være i orden, når lodtrækningen skal foregå.

Lodtrækningen foregår manuelt ved hjælp af hulkort, som datamaskinen skriver ud. Derefter køres hulkortene igennem maskinen og ud kommer startlister, total såvel som klublister.

Stævnecentret bliver opbygget på traditionel vis med plads til afslapning og hygge, med udstillinger (bl.a. en udstilling om Horsens-billedbogen) med scene til præmieoverrækkelser og boder til salg af diverse laskedrikke. Elin arbejder bl.a. også med en fiks form for præmieoverrækkelse med musikledsagelse. Det skal nok lykkes.

Banelægningen skal være færdig i første halvdel af marts, og derefter går det løs med indprikningen, ca. 2500 kort pr. etape. Det er store tal, men det er da heldigvis kun på 18 baner. Største bane i øjeblikket er bane 9 med 209 løbere.

Officialsantallet ser også ud til at sætte rekord. Vi har truffet aftale med ca. 155 medlemmer om hjælp, de fleste alle 3 dage. Det er egentlig fantastisk, at så mange er villige til at ofre fritiden på at skabe et - forhåbentlig - vellykket påkestævne. Og det er astronomiske tal, når man tænker på, at sidste års påskeløb blev gennemført med ca. 80 officials.

Det kan ikke nægtes, at adrenalinen pumpes lidt stærkere rundt i kroppen, jo nærmere vi kommer påskedagene. Det er spændende, hvor godt det lykkes, men vi tror på, at det lykkes, og at det lykkes godt. I stævneledelsen mærker vi opbakningen blandt medlemmerne. For resten snakker vi ikke om ret meget andet for tiden, det er ved at være lidt ensformigt. Og hvad skal vi snakke om, når påskeløbene er afsluttede? Det næste påskeløb, f.eks.

Erik



..LØB FOR DIT LIV..

..men husk at ta' sko på...

0 - SKO

Nokia 156,- kr.
Adidas 175,- kr.

TRÆNINGSSKO

Brooks 342,- kr.

Restparti af Converse 80-model nedsat	
Trainer II Før 259,- kr.	nu 199,- kr.
Arizona Før 389,-kr.	nu 259,- kr.

KOMPASSER

Silva 1s (løs skala, stor lup) 138,- kr.
Silva 7 (god til børn) 44,- kr.

BRITTA STEINICKE **Bjørrevej 250, 8781 Stenderup**
Tlf. 05-68 1194

RUBRIKANNONCER

Udløberen er som bekendt et blad i hastig udvikling. Hele tiden tager vi nye opgaver op. I dette blad har vi længe savnet en mulighed for læserne til at komme til orde på en kort, kontant og meget sigende måde. Men nu kommer det. Som det første o-blad i Danmark giver vi nu alle vore læsere mulighed for at tegne rubrikannoncer. Og det tegner til at blive alle tiders succes skal vi dømme efter de første, som kommer her. Annoncer tegnes ved henvendelse til den gamle redacteur (svend).

Ledige stillinger

GULERODSTERAPEUT SØGES

Vi er et biodynamisk landbrugs-kollektiv på 7 mennesker og 14 børn. Vi skal stå for børneparkeringen på parkeringspladsen "Mælkebøtten" under påskeløbene. Vi mangler en udannet terapeut, der kan snakke til gulerødderne og give dem en social velfungerende oplevelse. Du skal være for og kunne sige ja til nej. Lønnen er arbejdet i sig selv.

Billet mrk. "KIRSTEN"

TILBYDES

De ringer, vi kommer
Er det galt med perpendikken,
så ring til teknikken.
Hilsen "Teknik-Kaj"

Påskemærker fjernes straks og uden ar med elektrisk slibning.
Speciale: baller.
Straarups Maskinstation,
tlf. 95 87 65 43

Alt kan tegnes, o-kort, bridgekort, bykort, buskort, påskemærker, rabatmærker og stempelmærker.
Selv høsten tegner godt, når jeg har været der.
Kommer overalt, også udendørs.
Billet mrk. "Stop og rub"

Personlige

Yngre, præsentabel orienterings-græsenke søger lejlighedsvis kontakt med orienteringsmand til hjemlig hygge. Vi kan mødes hos mig, det er lettest.
Diskretion en fornøjelse. Foto i første brev.
Billet mrk. "FORMANDSINITIATIVET"

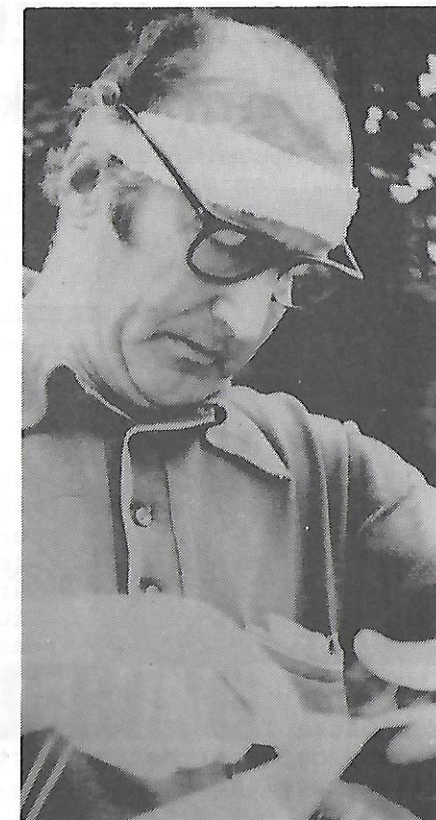
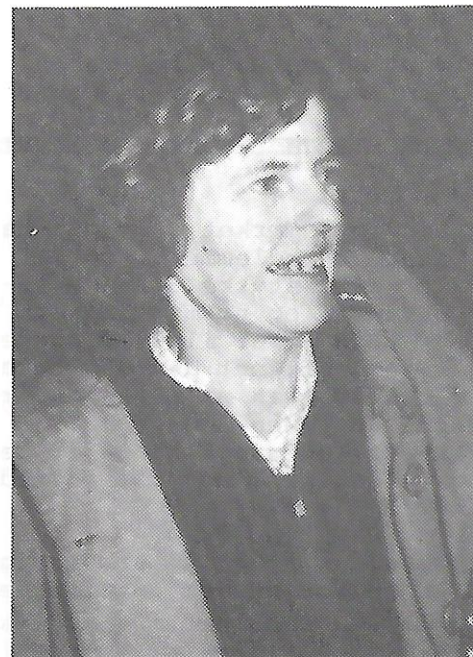
HUNDE

Køb Deres hvalp hos os. Vi er specialister i gadekryds og rundkørsler. Sidste nyt: Petit Danois. En vellykket blanding mellem en Grand Danois og en dværg puddel. Ligner nærmest en gravhund, men betydelig bidskere. Forener det nyttige med det praktiske. Sendes overalt.
Fru Jensen fra Tolne tager mod besked.

Rejser

Tag med Hå-O-Kå på en dejlig 3-dages tur til skov og strand, og se dyrene muntre sig i lystig leg. Vi gør ophold i Filskoven, ser ravnene i Stobberup Hegn og muswogerne i Skovbo Mose.
Frokosten indtages på kajen i Skovbjerg. En uforglemmelig oplevelse.
Hårdt og Kåldt Rejser tlf. 09 99 66 99.
Rejseleder: Hansen i Kløverbakken.

RUNDE DAGE



Det er ikke til at se det, hvis man ikke lige ved det.

Derfor kom det lidt bag på redaktionen, at Marie Poulsen i oktober fyldte 50 år.
Børge Poulsen har netop rundet 60 år.

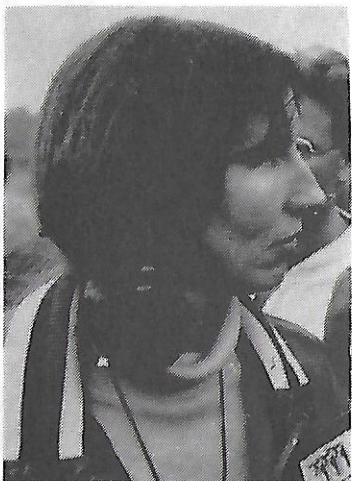
Et HIP for Ernst og Bents forældre.

FORSIDEN

Peer Straarup	Ny formand
Erik Nielsen	Afgået formand
Eva Nielsen	Afgået formandsfrue og tidligere tilmelder for åbne løb
Tove Straarup	Ny formandsfrue og tilmelder for åbne løb

STRØTANKER

bl.a. om påskeløbene



"Hvorfor jeg vil bruge min kostbare tid på at deltage i klubbens arrangement med Påskeløb"?

Jeg er med dels af lyst og dels af pligt.

Nu ved jeg jo udmærket godt, at mange af klubbens medlemmer laver et kollosalt stort stykke arbejde indenfor klubben, og at min indsats som menig medhjælper i påskedagene er lille sammenlignet dermed, og at jeg i virkeligheden nasser på andres arbejdsindsats. Men døgnnet har jo kun 24 timer, og mange gange er det nødvendigt, at sige nej til fritidsaktiviteter.

Men måske luner Påskeløbene alligevel en smule på samvittigheden, og så er det jo rart, at kunne forene det nyttige med det behagelige.

For sjovt er det at medvirke til, at så mange løbere får nogle gode dage.

Jeg skal være med ved "start" og kan her betragte de på mange måder farverige mennesker. Jeg kender ikke andre sportsgrene, hvor næsten alle aldre og begge køn deltager sammen.

Ved at deltage i et løbsarrangement bliver mit tilhørsforhold til klubben større, idet jeg får kontakt med andre medlemmer fra en anden vinkel end ved træningsløb og fester. Tilhørsforholdet bevirker, at det absolut vigtigste af klubbens aktiviteter, træningsløbene, for mig har værdi ikke kun på grund af motionen, men også giver mig en tryk følelse af at være med i en gruppe.

I de ca. 8 år jeg har været o-medlem, har jeg været en mere eller mindre flittig løber og aldrig i toptræning. Jeg lærer nok heller aldrig at blive god til selve orienteringen, men alligevel er et træningsløb hver eneste gang en god oplevelse. Den rolige følelse af at være en del af naturen, som vi mennesker jo er, og ikke kun tilskuere, som er min mest normale oplevelse. Jeg kan også genskabe mig fornemmelsen af

vand, som siver ind mellem træerne og regn ovenfra, som bliver varmet op af kroppen. Efter hjemkomsten kigger jeg efter på resultattavlen, om jeg er blevet sidst, eller om det har været et af mine hurtige løb, hvor jeg er andensidst.

Til slut en lille advarsel: "Det farligste i verden er at sætte over en afgrund i to spring". (Lloyd George)

Jytte Rasmussen

TERMINSLISTE

Vi har følgende rettelse:

6.6. Mattrup ændres til Bygholm.

Vi forsøger at få lov at løbe i Mattrup i efteråret.



CUP-TURNERING

Da klubbens medlemmer på generalforsamlingen vedtog, at vi atter skal indtræde i cupturneringen, har bestyrelsen nedsat et udvalg til varetagelse af diverse problemer.

1. tilmelding skal foregå som sædvanligt, og af de tilmeldte, vil udvalget sammensætte det stærkeste hold.

2. transporten vil vi løse ved at leje indtil flere busser - kom og vær med - til klubudflugt.

Skulle nogen være interesseret i yderligere detaljer, kan I finde dem i o-posten nr. 155 side 13.

Men det vigtigste er at I møder og forsvarer vor klub. Vore modstandere er ikke større og dygtigere end, at vi også har en chance.

Opslag ved træningsløbene vil give jer oplysninger, om de enkelte løbsdage og datoer.

Vi ses ved cupmatchen.

Cupudvalget.

MEST FOR BRÆDDEFOLKET

Ved den for nylig afholdte generalforsamling, blev det, som de fleste vel allerede ved, besluttet at vi skulle søge optagelse i Dansk Skiforbund under DIF.

Ansøgningen er sendt og vil blive behandlet på et møde i skiforbundet den 14. marts, og først herefter kan vi betragte os som medlem. Hvad skal vi så bruge medlemsskabet til, og hvad gavn får vi af det?

Jeg kan på nuværende tidspunkt ikke give en fyldestgørende forklaring på spørgsmålene, men i hvert fald får vi mulighed for at deltage i alle langrendskonkurrencer, hvor det bliver mulighed for at komme ud og køre på en prepareret løjper. Vi får mulighed for at få kvalificerede instruktører til at aflægge klubben besøg, både som aftenkursus, hvor vi f.eks. kan få noget at vide om smøring, og som dagkursus hvor den praktiske del kan klares, og mon ikke vi alle kunne trænge til at få stilen rettet lidt.



Medlemsskabet giver også klubben adgang til forholdsvis billige ture til Norge og Sverige, hvor der som regel altid er sne i vinterhalvåret, hvad der jo sjældent er herhjemme i lille Danmark, med de dominerende vestenvinde.

Om vi selv skal lave arrangementer, vil jeg ikke tage stilling til nu, men jeg vil gerne høre nogle tilkendegivelser fra "bræddefolket", for det kunne måske om et års tid eller to være en udmærket idé at afholde et langrendsstævne f.eks. i Bjerre skov, som vel nok er den bedst egnede.

Vi havde sidste år nogle gode og hyggelige søndagstræf i Bjerre og har også haft et enkelt i år, men vejrguderne har ikke rigtig været med os, men er der sne søndag formiddag vil jeg foreslå at aftalen vi havde sidste år med at mødes på P-pladsen i Bjerre skov kl. 10,00 også skal gælde i år, så jeg håber vi kan træffes mange gange i Bjerre med skoven klædt i vinterpels.

Som det sidste i dette indlæg vil jeg rette en forespørgsel til skifolket i klubben angående en evt. fælles tur til Norge eller Sverige næste år. Er der interesse for noget sådan, vil skiudvalget undersøge mulighederne.

Vi er p.t. 44 skiløbere.

Med ski-hilsen

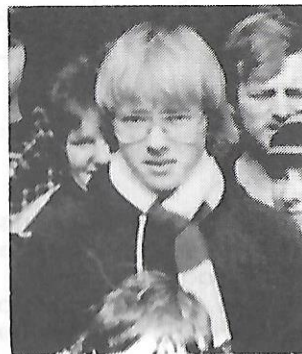
Troels Jensen



Orienteringsmestre

I sidste blad var et gruppebillede af mestrene.

Her er de 2 der savnedes



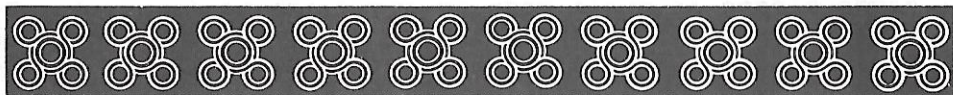
H 14 Flemming Bojsen



H 21 Kent Hansen

Ved et træningsløb i Bygholm skulle Leif Pedersen til en post i de gamle grusgrave.

Ned ad en skrænt glider Leif og skær håndleddet på noget glasaffald. Ved foden af skrænten har Hjemmeværnet øvelse. De forbinder hurtigt Leif og sender samtidig bud efter ambulance over deres transportable radio.



DER ER RIFT OM
PÅSKEMÆRKET

- DÆKKER
SELV DE MEST
SPECIELLE
BEHOV



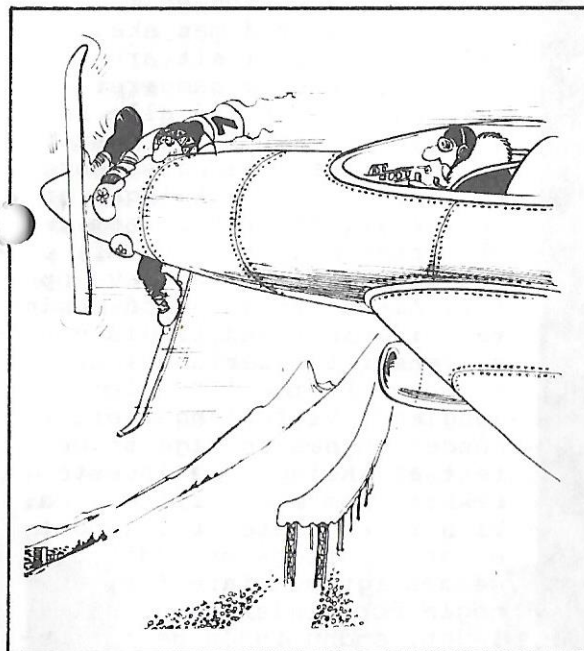
Nye medlemmer

Jens Ola Iversen, Bjergene 20, 8700 Horsens
Kirsten Thomsen, Liljevænget 20, 8700 Horsens
Bent Kristensen, Egernvej 2, 8700 Horsens
Karl Ditlevsen, Svanevænget 34, Hatting, 8700 Horsens
Eigil Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens

På gensyn på lørdag.

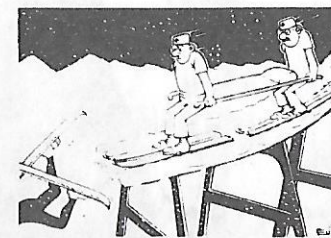
ski på !

Klubben er blevet medlem af skiforbundet. Hvad det kan føre til, ses her.



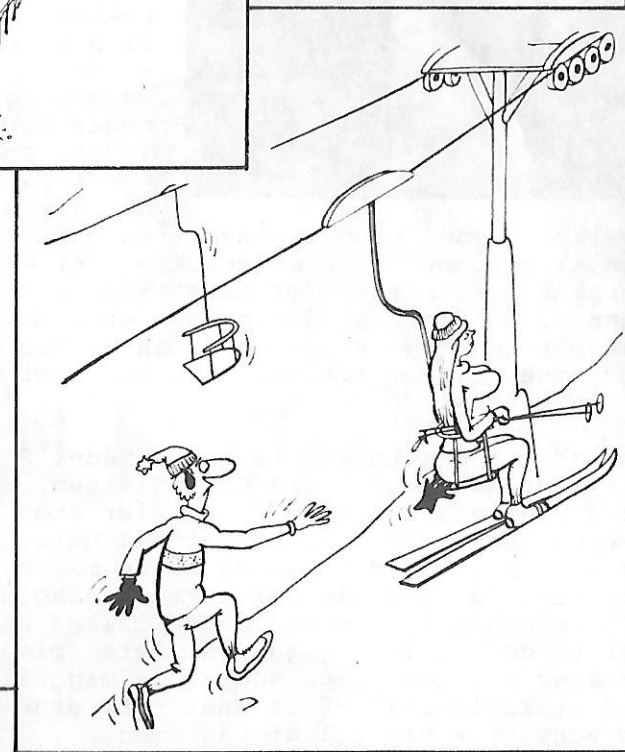
Vinterferie rapport

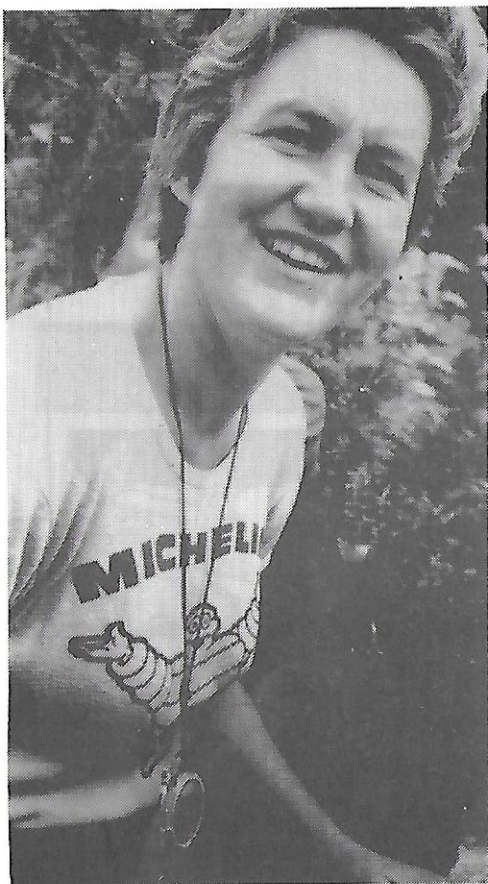
- Hvor har du tilbragt din vinterferie?
- Den første uge var jeg i Dolomitterne.
- Og derefter?
- I gips!



Et skihop er et
spring udført
af en dansker
på vej til ho-
spitalet.

Den mest popu-
lære vinter-
sport er, at
tage et fly
til Spanien.





KUROPHOLD

Som medlem i en såkaldt folkelig organisation er man ofte i tvivl om, hvad man skal prioritere højest i sit arbejde. Aktiviteterne og samværet skal være på et plan, så alle kan deltage, siger vi. Vi opstiller dog strengere og strengere regler for afviklingen af vor aktivitet, regler som kun eksperter kan finde ud af, og kun de dygtigste kan leve op til. Alt gjort i en god mening, men til tider med tragiske konsekvenser for uerfarne, der kommer i klemme i "reglement-junglen". Vi forlanger efterhånden en næsten lige så perfekt afvikling i de laveste rækker, som man gør i eliten. Vi har mange steder i landet et stort efterslæb uddannelsesmæssigt med fare for, at nogle forsvinder ud af billedet, endnu inden de får begyndt på en uddannelse, fordi de blev sat på en opgave, som

de ikke havde forudsætninger for at klare. Blandt orienteringsklubberne i landet verserer der en myte om, at man i Horsens O.K. sørger for hele tiden at få nye mennesker uddannet. Om mine forudsætninger er i orden, til det job jeg har påtaget mig, vides endnu ikke, men jeg er fundet frem som emne, blevet motiveret og har fået tilbudet om at komme på kursus.

Kurstilbudet kom på følgende måde: En dag omkring årsskiftet kom der et brev fra Erik Nielsen, at nu skulle jeg på klublederkursus - klubben betaler stod der så fløt i margin - der var sendt kopi af brevet til Lars, Peer og Leif, jeg tænkte, nå, ja, det kan da blive meget hyggeligt og meldte mig til. En uges tid før kursets afholdelse modtog jeg en klublederhåndbog indeholdende 121 A4 sider tæt beskrevet - var så god at læse - ja, ja. Dette pludselige afbud fra Lars, Leif, og Peer var også lige ved at få mig til at sende afbud, men med et lille blik på at instruktørerne var kendte folk fra Horsens, fik mig til at tage med.

Lørdag den 17. januar 1981 kl. 9,00 blev jeg hentet og bragt til vandrehjemmet i Fredericia, hvor kurset skulle afholdes. På vejen derned var mine medpassagerer meget bekymrede for, om jeg nu havde husket alt, en af dem spurgte endda, om jeg havde husket mit sengetøj, men som kursusrveteran kunne jeg oplyse, at alt var under kontrol. Kurset startede ca. kl. 10 med velkomst og præsentation af som følger: Kursusleder: N. P. Pedersen, Kolding O.K.. Instruktører: Klaus Juhl Madsen, Odense O.K., Erik Nielsen, Horsens O.K., Finn Siq, Horsens O.K., Lars R. Vendelbjerg, Holstebro O.K. og kursusedtagerne. Kursusedtagerne blev delt i tre grupper, som hed trænings- arrangementsudvalget, ungdomsudvalget og kommunikationsudvalget. Disse udvalg skulle styre klubben Nørrekøbing orienteringsklub for denne week-end. Kommunikationsudvalget skulle udgive et klubblad i løbet af kurset. Trænings- og arrangementsudvalget skulle lave et arrangement lørdag aften og træningsløb søndag morgen. Sidst nævnte udvalg var jeg selv medlem af. Som emner på timeplanen lørdag var der: Klubbens målsætning og organisation. Mødeledelse. DOF-DIF. Klubben og vores idrætsplads - skoven. Klubbens økonomi og administration. Bestyrelsesmøde + mødeanalyse.

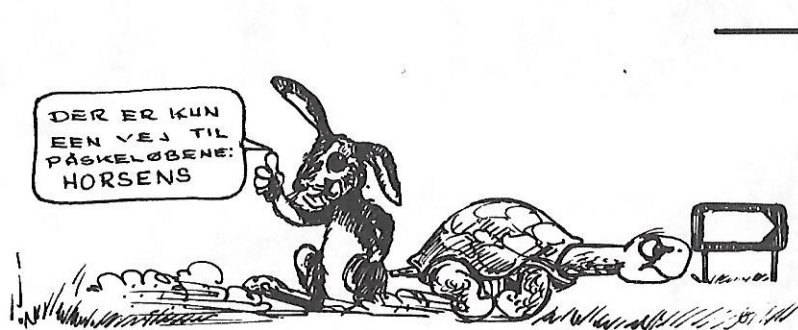
Efter vi havde klaret lørdagens undervisning, satte vi os til ostebordet, hvor vi foruden ost kunne nyde rød- hvidvin eller øl. Da vi havde fået konsumeret så godt som alle kikse- ne, fortrak vi til de "frastødende" lokaler. Her begyndte problemerne dog at melde sig, tænk visse medlemmer begyndte



at vise store tegn på træthed - dette resulterede i at første hold forelagde residencen til "sovekøbing". Efterhånden som det tyndede mere og mere ud i forsamlingen begyndte flere og flere at forsøge at få deres problemer løst hos vore "kursusfælder" en mindre forsamling socialrådgivere. Men dog alle problemer kan ikke løses på denne måde. Hvilke vil nogle nok sige, og dertil vil jeg lige oplyse, at intet bør tages for personligt. Endnu engang opdagede jeg, at vi o-løbere er usædvanlig sejllivede. De mest ernergetiske holdt ud til de ret så små timer. Disse havde opbygget stor erfaring indenfor området "klubfestnætter" og havde i denne anledning medbragt indtil flere forskellige nødforsyninger, således at vores nattespegepølsefedtemad ikke skulle ensom ned i dybet, og da antallet efter hånden blev kraftigt reduceret holdt den medbragte "gamle flaske" så meget længere og bunden blev først nået ved firetiden. På morgenstundens søvnige timer blev N. P. med "hurra" udnævnt til løbsrepræsentant for lederafdelingen. (Det skal lige bemærkes at N. P. var blandt de første der forlod etablissementet).

Søndag morgen blev ved brug af princippet frivillig tvang alle (næsten) jaget ud af sengen for at deltage i det trationsrige "natløb". Når man sådan en tidlig søndag morgen begiver sig afsted, spørger man sig selv. "Hvorfor i alverden gør jeg dog dette? Jeg kunne jo have sovet længe idag". Thja mit eneste svar er, til de der ikke ved det. Prøv det dog selv. Dog for nogle er det ikke så let at prøve, Finn Sig havde stort besvær med at komme i skoven denne dag, for hver gang han stod op, sprang sengen op på ryggen af ham igen. Jeg håber, han vil komme med til løbet næste år, hvis han holder så længe.

Efter løbet bød søndagen på emner som: Kommunikation og PR. Klubblad. Kontakt, samarbejde, love, regler og bestemmelser. Sidst men ikke mindst generalforsamlingen. Jeg har ikke detaljeret nogle af emnerne for så kunne du jo undgå at komme på kursus næste år, men jeg vil sige at generalforsamlingen var simpelthen kurset værd. Det var taktisk klogt af ledelsen at slutte af med den.



Erik mener, når man har gennemgået sådan et kursus, vil man blive organisatorisk bedre. Man vil bruge mindre tid på det samme stykke arbejde. Derfor sagde han, "Aase, når du nu skal skrive om kurset i klubbladet, vil du så godt agiterer for det, så vi kan få nogle flere med til næste år". Jeg kan sige, det var et lærerigt kursus, bygget op på en sjov måde, så alle kan deltage med udbytte. Tiden? Jeg har aldrig haft så meget at lave for klubben som nu.

Om klubbens ledelse har disponeret rigtigt da jeg blev sendt afsted til dette kursus, vil jeg lade andre svare på om et års tid eller to - men nu skal der fra mig lyde en tak for tilliden.

Aase Thyssen

20 FEBRUAR 1981

Ljllands Posten



Krondyr som radioamatører i vestjyske klitplantager

Mennesket viser en stadig større interesse for naturen og dens vilde dyr og fugle. Denne interesse er ikke gensidig, må man erkende. Vor færden i naturen har nået et omfang, som utvivlsomt begynder at true fredelighed og trivsel i den natur, vi så gerne vil se, og det bliver ikke bedre af, at naturarealerne skrumper ind, samtidig med at folketallet i Danmark vokser.

Som det tidligere er blevet nævnt, er der sat en undersøgelse i gang for om muligt at finde ud af, i hvor høj grad vi påvirker naturens leven-

de liv med vor glubende interesse for dets mangfoldighed. Orienteringsløbernes klubber har specielt været i søgelyset i den forbindelse, og de har selv været medvirkende til at få en undersøgelse bragt i stand.

Sydvestjysk regionalradio

Den finansieres for halvdelens vedkommende af EF - resultater vil jo også være af værdi for andre lande - samt af Skovstyrelsen og Friluftsrådet. Pengene til det første år er til stede, men i øvrigt skal undersøgelsen

løbe over tre år under ledelse af Vildtbiologisk Station på Kalø.

I Kalø skov Ringelmose, hvor man allerede i lang tid har arbejdet med mærkning og studier af rådyr i anden forbindelse, har et antal dyr fået monteret miniature-radiosendere, så man, dels fra stationen, dels fra et køretøj i marken kan registrere deres færden.

Effektiv pejlevogn

Til foråret kommer der en betydelig udvidelse af arbejdet, idet også krondyr i de sydvestjyske klitplantager

vil komme med i forskningen. De er allerede ved at komme det.

Ligesom råvildtet på Kalø skal kron dyr i det store klitplantageområde mellem Ringkøbing fjord og Ho bugt forsynes med radiosendere, så man kan danne sig et indtryk af deres færden. Hvert dyrs radiosender har sin egen kanal, så pejlevognen til enhver tid kan afgøre, hvilket dyr man hører, og ved krydspjelling kan man dernæst finde stedet, hvor det opholder sig.

Desuden er det muligt ved hjælp af radiosignalernes variation at afgøre, om dyret med senderen sidder stille, græsser eller evt. er på flugt. Noget som selvsagt har betydning for studiet af virkningerne af menneskers optræden i området.

Hinder går nødigt i garnet

Til radioforsøget skal der anvendes en halv snes kronhinder, og at indfange dem og forsyne dem med halsbånd og radiosender er et problem for sig, noget større end for rådyrs vedkommende. Rådyr, som først er lokket i fælde, kan med håndkraft og forsigtighed indfanges af en kyndig mand uden skade for ham eller dyret.

Det går ikke med så store dyr som kronvildtet. Arbejdet, som ledes af mag. scient. Johnny Jepsen, består først i opstilling af indhegninger,

foretaget af hans hjælper, Jørgen Andersen, som har indrettet 13 sådanne fælder i området. Her lokkes dyrene ind ved fodring, og de lukker selv efter sig. Man kører derpå til stedet i mørke, fordi dyrene så, blændet af billygter, er forholdsvis rolige.

Skydes med morfin

Derpå »skydes« de med pile, der indeholder morfinpræparatet etorfin, og efter en halv snes minutters forløb falder de bedøvede om.

Alle bliver forsynet med plastic-øremærker — det sker uden forbindelse med uro-undersøgelsen — og de udvalgte hinder tillige med et halsbånd med en batteriradiosender på størrelse med en lillefinger. Så får dyrene en indsprøjtning med modgift og kommer snart så meget til sig selv, at de kan slippes løs. For giftdoseringen eller vel rettere bedøvelsesdoseringen står dyrlæge Verner Jessen, Oksbøl.

Nogle dyr er allerede fanget, og inden foråret regner forskningsholdet med at have en halv snes stykker, så undersøgelsen kan begynde til maj. Johnny Jepsen oplyser til Morgenavisen Jyllands-Posten, at de nævnte tre års undersøgelser forhåbentlig vil give et godt materiale, men at man også håber på en fortsættelse derefter.

Samarbejde med orienteringsløbere

Radiundersøgelsen er ikke den eneste metode til belysning af menneskelig forstyrrelsesvirkning. I samarbejde med orienteringsklubberne er man i fuld gang med en mere manuel fremgangsmåde, som også kan gælde andre vildtarter. Under orienteringsløb udsættes der poster, hver f. eks. med en mand fra orienteringsklubben og en fra skovvæsenet. De skal med faste mellemrum kontrollere bedst muligt, hvilke og hvor mange dyr, der forlader løbsområdet. Ligeledes har man nogle videosæt til rådighed, og en del af dem i målområdet en mand, som udsøger løbets enkelte deltagere, hvad de har set af dyr, og hvordan disse dyrs adfærd var.

Nogle af de spørgsmål, som undersøgelsen forhåbentlig vil besvare, er, om publikumsfærdselen er farligere for dyrene på en tid end på en anden, bl. a. med dyrenes yngletid i tankerne. Om dyrene efter forstyrrelse vender tilbage til området, om der sker en vis tilvænnning osv. Øremærkningen, som ikke er ny, skal give oplysninger om, hvor langt dyrene går omkring, hvilke individer der færdes sammen, hvor de går hen for at finde føde m. m.

Uro-undersøgelser er foreløbig i gang, spredt over landet, således i klitplantagerne, Buderupholm, Brahetrolleborg, Pamhule, Svinkløv og Torbenfeldt. *Silvanus*

LÆKKERIER

Formanden for Han Herreds Husmoderforening, hr. Erik Nielsen, har bedt Udløberens departement for køkkenskriverier om at bringe opskriften på den ualmindelig lækre makronkage, som formanden bagte og medbragte den mindeværdige tirsdag, han havde vagten i klubhuset. Her kommer opskriften; lige til at klippe ud og indsætte i samlingen.

MAKRONKAGER (2 stk.)

300 g mel
200 g margarine
150 g melis
3 æggeblommer
1 tsk. bagepulver

Ovenstående æltes sammen, deles i 2 store og 1 lille del, 3 æggehvider piskes sammen med 300 g flormelis, 12 knuste tvebakker (Hatting) og ½ fl. mandelråber. Det sidste pæres godt sammen.

Dejes kommes på 2 lagkagebunde eller lignende, og fyldet hældes over, og til sidst strimles gitter med den lille portion dej.

Bagetid: ca. ½ time ved 180-200°.

Bon appetit!

Dansk Flygtningehjælp afholder i foråret 1981 en oplysnings- og indsamlingskampagne "Flygtning 81".

For at kunne gennemføre husstandsindsamlingen, der skal finde sted i tidsrummet fra kl. 16. - 19. den 3. maj, vil der i Horsens kommune være behov for ca. 500 indsamlere, der er villige til at give en håndsrekning med indsamling af penge til Dansk Flygtningehjælp.

Se opslag i klubhuset.

Dansk
Flygtningehjælp

FLYGTNING/81



En hund efter god
kondi



han har også
konto i
Handelsbanken



HANDELSBANKEN

altid med i billedet

Psykosomatiske betragtninger



af Dr. Charles Davies og Dr. Jeff Williams

I det seneste nummer af Udløberen startede vi en artikel om specielle o-sygdomme, som et lægeseminar i 1973 kortlagde. Vi slutter her artiklen.

Post-blindhed

O-løberen nærmer sig posten efter alle kunstens regler – og løber lige forbi. Symptomet kan gentages adskillige gange, en enkelt af vore patienter har tilmed siddet på posten uden at bemærke den.

Klippe-lammelse

Skyldes udmattelse, kulde og væde. O-løberens hænder er så svage, at han ikke kan klippe i sit kontrolkort med én hånd. Han prøver med begge hænder og smider sit kort på jorden. Han prøver igen og klipper sit kort på et forkert sted. Vi har haft en patient, som til slut for tid og evighed klippede bogstavet "N" i sin højre tommelfinger (han var kejthåndet).

Svigtende øjenbryn

Viser sig på varme dage. Øjenbrynenes naturlige funktion er at holde sveden borte fra øjnene, men umådeholden sveddannelse på panden gør, at denne beskyttelse svigter og øjnene fyldes pludselig med salt, hvorefter o-løberen skvatter over træstubbe eller falder i lavninger, kløfter og bække.

Psykiatiske sygdomme

Disse falder i to kategorier: depressioner og paranoia.

Depressioner fremtræder sædvanligvis efter løbet, når patienten har set sin løbstid. Han sidder i sammenkrummet stilling, stirrer stift på sit kort, nægter at tale med andre og mumler: "Jeg vinder aldrig". En variant, kaldet

skovensomhed, viser sig under løbet og rammer den sent startende løber. I forbindelse med vanskeligheder ved at finde en post, går det pludselig op for ham, at han ikke har set andre levende væsener i over en halv time, og han begynder at tro at alle er færdige og at arrangørerne har pakket sammen og er kørt hjem. Vi kendte en gang en dame-junior, som var så hårdt ramt, at hun styrtede ud på en hovedvej, kyssede en færdselsbetjent og brød ud i tårer.

Orienterings-paranoia (forfølgelses-kompleks) ses på den o-løber, der efter at have begået alle tiders bom, placerer skylden hos banelæggeren, korttegneren, kontrollanten eller fabrikanten af hans løbesko. Efter at være kommet i mål styrter han hen til sine konkurrenter og skriger: "12'eren lå forkert! Den var markeret 25 meter fra bækken, men da jeg skridtede det af, var der kun 24 1/2 meter. Ikke underligt det tog mig 30 minutter at finde den". Da det går op for ham, at alle andre anså 12'eren for den letteste af posterne, stiger hans følelse af uretfærdighed blot yderligere.

Helbredelse

Besyderligt nok, selv om o-sygdomme ofte er alvorlige, er behandlingen let, og næsten alle klares ved hvile, øl og diskussioner. Vi har endnu ikke mødt et tilfælde, der ikke var fuldt restitueret ved næste løb.

(The Orienteer)

Fra O-posten

GULDSMED LIND

GRUNDLAGI 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77