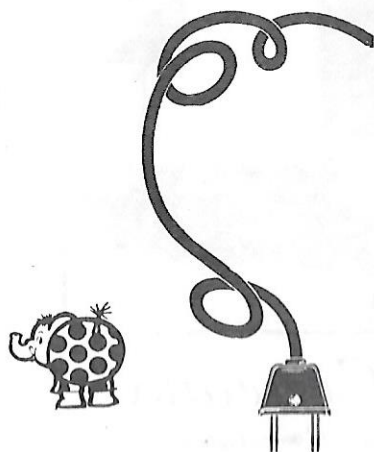




*Religieux de Cisteaux  
en habit ordinaire dans l'orientation*

## BESTYRELSEN

|                                                       |             |        |
|-------------------------------------------------------|-------------|--------|
| Formand                                               |             |        |
| Erik Nielsen, Humleballe 10, Søvind, 8700 Horsens     | tlf. 659133 |        |
| Kasserer                                              |             |        |
| Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71, - giro 6570852  | -           | 629847 |
| Kommunikation                                         |             |        |
| Lisbet Ravn, Fjordsgade 36, 8700 Horsens              | -           | 612050 |
| Arrangementer                                         |             |        |
| Erik Møller, Carolinelundsvej 36, 8700 Horsens        | -           | 620573 |
| Træning & instruktion                                 |             |        |
| Poul Holm, Ulfeldtsvej 14, Stensballe, 8700 Horsens   | -           | 657208 |
| Korttegning                                           |             |        |
| Axel Stobberup, Bjerrevej 250, 8781 Stenderup         | -           | 681194 |
| Lokaler                                               |             |        |
| Roald Pedersen, Danasalle 32, 8700 Horsens            | -           | 621640 |
| Ungdomsudvalg                                         |             |        |
| Jørgen Christoffersen, Carolinelundsvej 13, 8700 H.   | -           | 617719 |
| Materielforvalter                                     |             |        |
| Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17, 8700 Horsens | -           | 624007 |
| Tilmelding til åbne løb                               |             |        |
| Eva Nielsen, Humleballe 10, Søvind, 8700 Horsens      | -           | 659133 |
| Klubhuset, Åbjergskoven                               | -           | 628073 |



**Har De  
Serviceproblemer  
med Deres oliefyr,  
vaskemaskine,  
el-komfur eller  
køleskab**

**— så tal med EL-FAGMANDEN**

**I FYRINGSSÆSONEN KØRER VI MED  
DØGNVAGT!**

**Tlf. 621888**

**DERES EL-KØB CENTER**

**CARL BÆK & SØN**

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 86

# UNDGÅ BOM

FØRSTE POST ER HOS



DER HVOR MAN FÅR GOD ORIENTERING



**HEDE NIELSEN A/S**



# Kommunikation

På grund af mange problemer - manglende stof, manglende ideer, manglende tid, manglende mandskab o.m.m. nåede Udløberen ikke at udkomme til tiden, MEN HER ER VI ALTSÅ!

Dette nummer omfatter først og fremmest beretninger fra klubbens udvalg, samt mødeindkaldelse til generalforsamlingen, der foregår tirsdag den 20. januar 1981 kl. 19,00 i Klubhuset. Tag selv en ekstra stol med, vi har stadig ikke for mange.

Tilbage til Udløberens problemer: redaktionen er i nød, vi mangler frisk inspiration, vi mangler mandskab og vi mangler tid. HVEM HJÆLPER, tænk nu over det, vi risikerer, at bladet går en stille død i møde, DET MÅ IKKE SKE!!!!



## GULDSMED LIND

GRUNDLAG 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

# 1980



## SPORTSLIGT

Sportsligt var 1980 ikke det store år, må vi vist konstatere. Det eneste mesterskab, det blev til overhovedet, var nok engang stafetmesterskabet for de ældre piger, idet Lisbet, Britta og Eva for 3. gang vandt danmarksmesterskabet i D-35. Senere på året lykkedes det Kolding's damer at få ram på vore dygtige løbere, idet Kolding vandt det jyske mesterskab i D-35. Træerne vokser heldigvis ikke ind i himlen, heller ikke for Lisbet, Britta og Eva. Men til lykke fra klubben til de 3 med danmarksmesterskabet, og til lykke til Kolding med JM.

Var det småt med mesterskaber, kunne vi glæde os over mange andre resultater af året, der gik. Således lykkedes det at få mange ungdomshold til start ved JM, og selv om resultaterne her ikke stod mål med antallet af hold, er det et skridt på vejen, at de begyndere, som vi fik startet i 1979, nu endelig er klar til at starte i o-løbskonkurrencer ude omkring i landet. Og så kommer resultaterne nok senere! Nævnes bør det vel, at D 13-16 holdet blev nr. 2 ved JM-stafet, et ganske glimrende resultat i det skrappe selskab.

## TRÆNINGSLØB

På træningsløbsområdet har vi afholdt det sædvanlige antal arrangementer efter den nu 11 år gamle recept: træningsløb hver lørdag året rundt, i år endda også på den lørdag, hvor klubfesten fandt sted. Det skyldtes som bekendt klubfestens flytning. Der er grund til at sige en stor tak til de mange medlemmer, som på skift året rundt påtager sig byrden med at arrangere træningsløb. Det er vel kendetegnende for vor klub, at det er svært at komme til at arrangere træningsløb, at terminslisten er booket ind næsten samtidig med at den offentliggøres, og at træningsløbene er af en ualmindelig høj standard. Det gjaldt også for 1980, med enkelte undtagelser naturligvis, men sådan må det vist være, når så mange forskellige personer skal deles om opgaverne. Vi glæder os over den opbakning, som vi får i bestyrelsen, og som udmøntes i en altid velvillig indstilling over for de opgaver, som vi



beder om at få udført, i dette tilfælde altså træningsløbene, men i øvrigt gælder det alle klubbens opgaver. Når jeg er i færd med at omtale træningsløbene og arrangementet heraf, er det med meget stor beklagelse, at vi i bestyrelsen måtte tage til efterretning, at bagmanden ved træningsløbene, Poul Holm, på grund af manglende tid måtte trække sig tilbage fra posten som formand for trænings- og instruktionsudvalget. I de 5 år Poul har stået i spidsen for dette særdeles vigtige udvalg, har arbejdet været ledet endog særdeles kompetent og meget dygtigt. Tak til Poul for indsatsen for klubben. Fra årsskiftet er Leif René indtrådt i bestyrelsen på Pouls plads, og vi i bestyrelsen er overbeviste om, at træningsudvalget er i gode hænder og så fremover.

#### SKOVFORHOLD

I forholdet til skovejerne er der egentlig ikke sket så meget. Vi føler selv, at vi har et rimelig godt forhold til de mennesker, der administrerer de skove, som vi skal have lov at løbe i for at kunne udøve vor idræt. Vi har 3 skovkategorier omkring Horsens: 1) kommunale skove, 2) statskove og 3) private skove. For de kommunale skoves vedkommende er der ingen problemer, idet vi frit kan løbe uden at søge tilladelse. Det gælder f.eks. Bygholm Skov, som meget passende er blevet anbragt omkring Klubhuset - eller er det omvendt.

For statsskovenes vedkommende gælder det, at løb med under 40 deltagere ikke skal anmeldes, mens man ved løb med 40 deltagere eller derover skal anmelden løbet, men ikke ansøge, idet skovstyrelsens regler giver en generel ret til løb i statsskovene. Undtaget herfra er dog de beskyttede skove (B-skovene) hvor løb overhovedet ikke er tilladt (det gælder f.eks. Boller-skovene) samt natløb. I klubben har vi hidtil haft den holdning, at uanset hvor mange deltagere, vore træningsløb har, skulle vi ansøge statsskovdistrikterne om tilladelse. Vi har i øvrigt altid benyttet den generelle ret til løb i statsskovene meget lempeligt. Således har vi normalt højst 2 træningsløb i hver stats-

skov hvert år. Med Boller Statsskovdistrikt har vi hidtil altid kunnet opnå rimelige betingelser for vores adgang til skovene. Et eksempel herpå: skovtilladelsen til påskeløbene kom prompte, uden begrænsninger overhovedet, og efter en samtale med statsskovrider B. Gelhede, lovede jeg at arbejde for, at de 3 skove, Grund, Stagsrode og Bjerre i øvrigt skulle friholdes for o-arrangementer i foråret 1981, idet jeg dog gjorde opmærksom på, at vi naturligvis ikke egenhændigt fra klubben kunne formene andre klubber adgang til at benytte skovene, men at vi fra Horsens kunne bede Nordkredsen om en lukning. Kredsen accepterede vore argumenter, og skovene blev lukket. En aftale af denne art synes vi er rimelig, og jeg vil gerne ved denne lejlighed bringe en tak til statsskovrider Gelhede for den imødekommenhed, han altid viser os.

Slet så gnidningsfrit går det i det andet statsskovdistrikt, som vi er i berøring med. Vi har efter bedste evne forsøgt at opbygge samme tillidsfulde forhold hertil som til Boller. Desværre må vi konstatere, at dette ikke er nået. Lad mig give et par eksempler: ved B-løbet i Palsgård i marts havde vi en Røde-kors bil parkeret ved målet, der lå 200 m fra offentlig vej. Vi havde desværre ikke bedt om tilladelse hertil. Det betød, at skovfogeden fik lejlighed til at give os en regulær skideballe af højeste karat. Han var virkelig meget ophidset. Vi ved godt, at vi begik en fejl, men havde dog troet, at der var plads til en smule menneskelighed i skoven. Det skete er efter vores opfattelse proportionsforvrængning. Samme eftermiddag, efter løbet, tog Erik Møller og jeg ned til skovfogeden for at takke af og høre, om der evt. skulle være flere indvendinger mod vores færdsel i skoven. Det var der, idet skovfogeden foreholdt os, at når o-løbere løb i skoven, "så de ud, som om de ejede hele skoven" (citatet er korrekt). Det havde han konstateret ved at køre rundt i bil på små og store skovveje under løbet!! Altså: i det ene øjeblik bliver vi skældt hæder og ære fra for at køre en bil 200 m i skoven og parkere den, og i næste øjeblik skældes vi ud for at løbe og genere skovfogeden, mens han kører rundt i skoven en søndag formiddag. Det er blot 2 eksempler på de "mærkværdige" ting, vi kommer ud for



i Palsgård, ting, som gør, at vi desværre må konstatere, at vi føler, at vi er meget lidt velkommen i skoven. Vi overvejer i øjeblikket at bruge skovstyrelsens regler fuldt ud, men håber naturligvis at forholdet til distriktet vil bedres i de kommende år. I klubben har vi i hvert fald den bedste vilje hertil.

For privatskovenes vedkommende er der egentlig ikke sket så meget i det forløbne år. Visse skove er helt lukkede, hvad vi naturligvis synes er helt urimeligt. Det gælder f.eks. Stensballe Skov, hvor byens borgere i stor stil færdes med løse hunde, med heste og andet fæ, gående og løbende, og altid uorganiseret. Det skal de have lov til, men det undrer os blot, at vi bliver nægtet tilladelse til et organiseret løb. Vi forstår det ærlig talt ikke. I andre skove er der kraftige begrænsninger p.g.a. af lokale forhold, f.eks. i Barrit Sønderkov, hvor vi af hensyn til fasanopdræt kun må komme i årets 3 første måneder. Det accepterer vi, ærgrer os lidt over det begrænsede tidsrum, men glæder os til gengæld over, at vi i hvert fald en gang om året kan komme der. Generelt gælder det, at vi synes, at vi har rimelig gode muligheder for at få tilrettelagt vore træningsløb i forskellige skove året rundt.



## ARRANGEMENTER

De afviklede arrangementer, B-løbet, Familiestafetten i Bjerre, natløbet i Frederiksløst, foruden de interne, Fjeldløbet, Bymesterskabet og Klubmesterskabet var af den sædvanlige høje standard, glædeligt at konstatere og ekstra glædeligt, fordi der var en del nye folk på. Tak også til Per Møller, Silkeborg, der tog sig af klubmesterskabet. De mere festlige indslag, Jubi-festen, Sct. Hansfesten og Klubfesten var ligeledes af sædvanlig høj standard, ja, festudvalget overgik vel endnu engang sig selv ved klubfesten. Tak til hele det udvidede arrangementsudvalg for indsatsen i årets løb.

I 1981 står klubben som arrangør af påskeløbene, og forbedelserne hertil går planmæssigt, især fordi stævneledelsen har mærket og har fået en kolossal opbakning fra alle medlemmer i forberedelsesstadiet. Lad os håbe, at denne entusiasme fortsætter i selve afviklingsfasen også, så påskeløbene 81 bliver mindeværdige, både for deltagerne og os i klubben.

## CUP-TURNERINGEN

Ved generalforsamlingen i 1980 blev det besluttet, at vi ikke skulle deltage i cup-turneringen. Jeg håber, at denne beslutning ikke også omfatter de kommende år, idet jeg anser cup-turneringen for et værdifuldt led i bestræbelserne for at holde sammen på klubben. Jeg vil derfor gerne opfordre til, at vi får en drøftelse af vores evt. deltagelse i cup-turneringen på generalforsamlingen.

HØRT PÅ REDAKTIONEN.....

Svend: Her er et anonymt brev, hvad gør vi ved det?

Erik: Returnerer det!



## SAMARBEJDE UDADTIL

Klubben har som sædvanlig sendt deltagere til repræsentant-skabsmøderne i forbundet og Nordkredsen, Per A. og Preben har været med i kredsbestyrelsen, Per som formand for IU i kredsen, og næste år avancerer han til landsformand for IU og får sæde i hovedbestyrelsen. Undertegnede har været formand for Vejle Amts Udvalg, hvis vigtigste formål er at få penge ud af amtet. Det lykkedes, idet kursusudgifter, der ikke dækkes af Horsens Kommune, dækkes af amtet.

I november havde vi besøg af Sportssammenslutningens bestyrelse, der i klubhuset fik fortalt om klubben og dens arbejde. Det er mit indtryk, at sportssammenslutningen nu har en god indsigt i vor klub, vor idræt og dens specielle problemer.

Vi har i årets løb startet et træningsløbsamarbejde med Silkeborg, hvilket også vil fremgå af den kommende terminsliste, hvor 2 af træningsløbene tilbydes Silkeborg også, mens 2 af Silkeborgs træningsløb også tilbydes os. Vi håber, at dette forsøg med samarbejde om træningsløbene vil kunne udbygges i de kommende år.

Fra Sydkredsen fremkom der i efteråret forslag om, at amtsgrænser skulle være kredsgrænser. Det ville betyde, at vi skulle flyttes til Sydkredsen. Bestyrelsen var enige om, at vi foretrak at blive i Nordkredsen, og efter en samtale mellem undertegnede og Sydkredsens formand, Lars Jeppesen, er forslaget senere blevet trukket tilbage.

Vi fik i foråret en henvendelse fra OK Moss, Norge, der bad om, at nogle løbere derfra kunne låne vores klubhus nogle dage i juli før starten på Jysk 3-dages. Vi indvilgede, og i al ubemærkethed havde klubben altså venskabsbesøg af o-løbere fra Moss, og vi fik en aftale om, at vi ved et eventuelt besøg i Norge kan "kigge ind" i Moss, f.eks. i forbindelse med deltagelse i Sørlandsgaloppen. Vi har i bestyrelsen drøftet, om vi skulle satse på at udbygge samarbejdet, evt. også med en svensk o-klub, og i form af klubmatcher, officielle venskabsbesøg mv., og vi vil gerne ved generalforsamlingen have en tilkendegivelse af, om medlemmerne er interesserede heri.

## AFSLUTNING

Det blev en lang beretning fra min side - men det er jo også den sidste. Længden på beretningen kan vel stå som mål for, hvor meget der sker i klubben. Aktivitetsniveauet er højt, og det kan kun ske ved en helt enestående opbakning fra medlemmerne omkring aktiviteterne. Det er vi i bestyrelsen glade for, og siger tak for.

Det kan ikke nægtes, at det er med en smule vemod, at jeg skriver denne sidste beretning. Jeg har været med siden 73, og det har været en spændende tid at være i bestyrelsen, en tid, hvor klubben konstant har været i udvikling. Og nogle resultater har vi da nået: NOM, DM-stafet, Klubhus for blot at nævne nogle af de mest iøjnefaldende. Og så er det største resultat måske, at vores holdning til tingene, skovejere, træningsløb, konkurrencementalitet, medlemsdemokrati osv. er ved at slå igennem i andre o-klubber også. Fremover vil jeg håbe, at Horsens OK fortsat vil være med til at præge forbundet i positiv retning, og fortsat vil gøre indflydelsen gældende i kreds og forbunds repræsentative forsamlinger. Når man som nu gør status over nogle års indsats for klubben, er det rart at kunne konstatere, at nogle af vore ideer er slået igennem.

Som sagt er det en lidt vemodig stund, men det hjælper at vide, at styret overlades til endog særdeles kompetente folk, der uden tvivl vil lede klubben videre mod fortsat fremgang. Lad mig da slutte med en tak til de mange, som jeg i årenes løb har haft fornøjelsen at samarbejde med i bestyrelse og udvalg. Tak allesammen for de mange gode år.

*Erik Pihl*





# Ta' på kursus!



I O-postens decembernummer omtales årets kurser fra Instruktionsudvalget. Deltagelse er gratis, idet klubben betaler kursusafgiften fuldt ud.

Henvendelse - og tilmeldelse - til formanden.



## Speakerkursus

Kaj Klingberg og undertegnede tog til speakerkursus 1.-2. november 1980 med store forventninger. Kurset var henlagt til Knudhule Vandrerhjem, som vi fandt helt uden bom. Vandrerhjemmet ligger ualmindelig skønt ved Knudsø nord for Rye, og med træernes skønne efterårsfarver som baggrund lignede det et maleri.

Kurset var tilrettelagt således, at vi om lørdagen skulle gennemgå en del teori, og om søndagen fik vi lidt praktisk viden ved afviklingen af DM-lang.

Efter en kort velkomst gik vi igang med kursusprogrammet, der indtil frokost bestod i en del indsigt i det tekniske vedrørende speakningen. Dette var ved at tage pusten og modet fra nogle deltagere, for selv om det er m/k-tider, har m'erne stadig mere ide om, hvordan teknik fungerer.

Efter frokost skulle vi ud i løbsområdet for at stille materiellet op til søndagens løb. Dette gik kvikt, også ud fra fakta om, at vi gerne skulle nå hjem og se fodboldlandskampen mellem Italien og Danmark. Kampen blev dog sendt i hele sin udstrækning, og det havde vi naturligvis ikke tid til, hvorfor vi indgik et kompromis om kun at se det sidste kvarter af kampen og fortsætte med det vi var kommet for.

Vi fik nu en hel diskussion om, hvad man kan tillade sig at speake om, og hvilke fejl, der typisk begås. Eksempelvis blev vi nøje instrueret om vigtigheden af, at man ikke skal forsøge at speake alt, hvad man ser, men ganske enkelt på forhånd udvælge nogle klasser, som man så dækker fuldt ud.

Efter aftensmaden skulle vi lave de sidste forberedelser til næste dags løb. Vi lavede lister og indledning, fik det sidste sat på plads med hvordan vi skulle modtage og sortere oplysninger om mellemtider fra de 3 store radioposter i skoven, og ikke mindst hvordan, hvornår og hvilket der var væsentligt. Alt dette lød som det rene russisk, men det bundfældede sig efter at vi havde prøvet at gå det i - gennem for os selv.



Resten af aftenen hyggede vi os med ost, the og kaffe. Undertegnede følte mig tjenlig til - efter 5 timers søvn foregående nat - at gå i seng allerede kl. 23. Nogle havde dog fundet ud af at udnytte en 30-års fødselsdag, der blev holdt på vandrerrhjemmet. Dette kom vel af, at kursuslederne havde "glemt" at deltagerne havde et vist "behov" for at få en Gammel Dansk at styrke sig på.

Et højtalarmende vækkeur fik os ud af den søde søvn kl. 7.30 søndag morgen. Vi havde nu en time til bad og morgenmad og ikke mindst til at få skrabet et tykt lag is af bilernes ruder, før vi skulle ud i skoven.

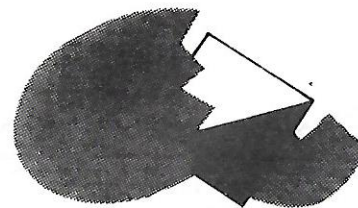
Her blev arbejdet fordelt på mere eller mindre heldig vis, men i sidste ende gled det hele, efter pålidelige kilders udsagn, upåklageligt.

Efter løbet havde vi en evaluering, hvor vi fik diskuteret hvad der kunne have været anderledes, hvad speakerne gjorde forkert og hvordan speakningen havde virket på såvel løbere som publikum.

Efter at vi havde haft et bom på ca. 15 min. på hjemvejen, var vi enige om, at det nu skulle blive rart at komme hjem og slappe af.

Tove Straarup

PS: Et velment råd til jer, der skal have funktioner i skov til påskeløbet. Køb et par termosokker.



## PÅSKEN 81

Vigtigste nyt er vel, at indbydelserne er udsendt, endda nøjagtig på dato efter tidsplanen. De første 3 tilmeldelseslister er returneret, men i øvrigt er sidste frist 31. januar 1981.

Vi har endvidere fået et økonomisk sikkerhedsnet under stævnet, idet vi efter en forhandling med kulturudvalget har fået kommunegaranti på kr. 25.000,-, således at et underskud på maksimalt kr. 25.000,- vil blive dækket.

Indkvarteringen i Bankagerskolen er nu lukket, idet vi kun kunne få lov at indkvartere 400 deltagere der. Resten bliver lagt ind på Højvangskolen, og det er bestemt ikke ringere, snarere tværtimod.

Parkeringspladser og stævnepladser er med 99% sikkerhed i orden, vi har skriftlige aftaler med gårdejerne alle vegne. Den manglende procent i sikkerheden stammer fra Grund, hvor der har været visse problemer. Vi håber imidlertid, at de nu er løst. Parkeringspladserne er på 5 td. land, og ligger i en afstand fra 300 m til 1500 m fra stævnepladserne.

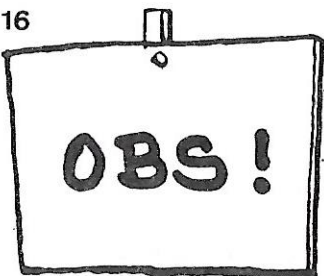
EDB-beregningen tage Steen Nilsson og Olaf Rasmussen sig nu af, enten i umiddelbar nærhed af centret, eller i en af omegnsbyerne. Det er samme datamaskine, man benytter de to steder, hvor vi skal låne maskinkapacitet.

Røde Kors, hjemmeværnet og CF er klar til at gå i aktion i stævnedagene, for CF's vedkommende bruger man stævnet som en øvelse i madlavning til et større antal personer. Gul-lashkanonerne er ved at blive bragt i stilling. I det hele taget har der været vist en helt enestående velvillig indstilling fra de eksterne organisationer mv., som vi har kontaktet om hjælp. Rart.

For resten har vi lige bestilt et tidtagningsapparat i Sverige. Pris: sv. kr. 9.600,- + moms, fragt og emballage. Det bliver lettere at være træningsløbarrangør fremover.

erik





# Generalforsamling

## tirsdag 20. jan.

### i Klubhuset kl. 19



Generalforsamlingen har følgende dagsorden:

- (1) Valg af dirigent
- (2) Formandens beretning (se andet steds i bladet)
- (3) Forelæggelse af revideret regnskab
- (4) Behandling af indkomne forslag
- (5) Fastsættelse af kontingent
- (6) Valg af:
  - (a) Formand (p.t. Erik Nielsen)
  - (b) Kommunikationsudvalgsformand (p.t. Lisbet Ravn)
  - Ungdomsudvalgsformand (p.t. Jørgen Christoffersen)
  - Kortudvalgsformand (p.t. Axel Stobberup)
  - Arrangementsudvalgsformand (p.t. Erik Møller)
  - (c) Revisor (p.t. Jørn Hansen)
  - (d) Revisorsuppleant (p.t. Vita Nilsson)
- (7) Eventuelt

ad (4) Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være indsendt til formanden, Erik Nielsen, Humleballes 10, Søvind, senest torsdag den 17.1. kl. 18.

ad (6) Erik Nielsen, Lisbet Ravn og Jørgen Christoffersen ønsker ikke genvalg.

Bestyrelsen har noteret sig, at følgende emner skal drøftes i løbet af aftenen: kørsel for ungdomsløbere - fest for ungdomsløbere - påskeløb - samarbejde med OK Moss (Norge) - cupturneringen - træningsløb samtidig med stafetløb i nærheden (f.eks. Vejle) - terminslisten for 1981.

Efter generalforsamlingen er klubben vært ved et beskedent traktement (øl og håndmadder).

På bestyrelsens vegne  
og med o-hilsen

*Erik Nielsen*



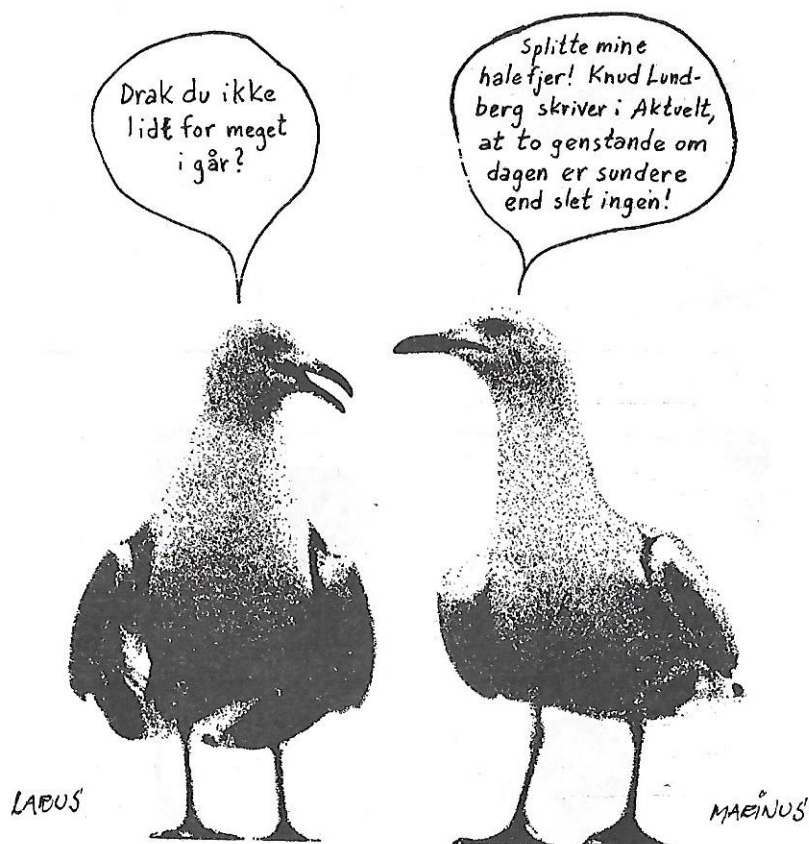


# Klubfesten

Se, det var en klubfest - i julens tegn endda. Festudvalget overgik endnu engang sig selv, hvordan mon de gør det.

Nye talenter så dagens lys, Lars Hjorting er lige til radioen, julemanden var der også, pokaler mv. blev overrakt, mange fik også en lille en på, det var som det skulle være.

Tak til hele udvalget!



- men ingen havde vel regnet med, at der skulle ryge et halvt års ration den aften!

# Stærk tobak, do'!



VOGT JER ! VOGT JER ! VOGT JER ! VOGT JER ! VOGT JER !

Jeg føler en vis forpligtelse til at meddele jer, at jeg har overtaget jobbet som løbstilmelder. Samtidig vil jeg nævne mine retningslinier, der er som følger:

1. Tilmeldingskort skal udfyldes
2. Såfremt der ikke er penge på din løbskonto, når jeg skal sende startafgiften, bliver du ikke tilmeldt, da det er et meningsløst udlæg for klubben. Som eksempel kan nævnes, at klubbens udlæg beløb sig til godt kr. 2.000,- ved Jysk 3-dages 1980.
3. Er du i tvivl om, hvor mange penge, der står på din konto, er du altid velkommen til at ringe og få det oplyst. Det kan også ses ud af de udmærkede lister, Eva har formuleret, og som er ophængt på opslags-tavlen i klubhuset. Der vil blive ophængt nye lister så ofte, det er relevant.
4. Med hensyn til rubrikken "kørelejlighed" gør jeg opmærksom på, at når du ønsker en sådan, bedes du spørge mig, om der er nogen, der har meddelt, at de har plads i bilen, og så må du selv opsøge vedkommende.

Tilmeldingskortene ligger til fri afbenyttelse i klubhuset, og vil du spare porto, er der en kasse, du kan lægge kortet i.

Jeg håber, at I kan forstå og vedgå de retningslinier, jeg har anført.

Skulle du være i tvivl om noget vedrørende løbstilmelding er jeg at finde de fleste klubaftener i klubhuset eller på tlf. 65 34 89.

TOVE STRAARUP







# Stianlæg kan udvides rundt om Bygholm sø

*Kommunen mageskifter arealer ved Bygholm søs vestlige del med Årupgård Landboskole*

Der åbnes nu muligheder for en udvidelse af stianlægget omkring Bygholm sø. Det sker ved kommunens overtagelse af et område mellem Lovbyvej og den vestlige del af søen nær Årupgård.

Mens stianlægget i mange år har været veludbygget på den sydlige side af søen, var der indtil for nogle år siden vanskeligt at få etableret stier på den nordlige side. Her havde kommunen for

mange år siden givet tilladelse til opførelse af små, hyggelige sommerhuse i den vestlige del af skovbevoksningen. I fyrrerne blev der givet en tidsbegrænset frist til at få husene fjernet, så alle kunne få adgang til denne naturskønne del af Bygholm sø. Mange søger da også stedet ad bugtede stier.

Området vest for denne bevoksning har Horsens kommune i mange år været interesseret i at overtage med henblik på bl.a. at an-

lægge stier her. Det ejes af Årupgård Landboskole, med hvis bestyrelse kommunen forhandlede for år tilbage - men uden resultat.

Forhandlinger den sidste tid har været præget af en meget positiv indstilling fra landboskolens bestyrelse. De er resulteret i en aftale om mageskifte af det 2,5 hektar store område mellem Lovbyvej og Bygholm med et tilsvarende kommunalt område nord for Lovbyvej. Det grænser op til Årupgård Landboskoles landbrugsområde.

Bortset fra Bygholm Teglværks område ejes hele søbred-området derefter af kommunen, så det bliver muligt at etablere et nogenlunde sammenhængende stinettet med undtagelse af den østlige og vestlige del, hvor man må benytte dels fotov eller vejbanen under turen rundt om søen. (jeffer)

**HORSENS FOLKEBLAD**

**11.12.80**

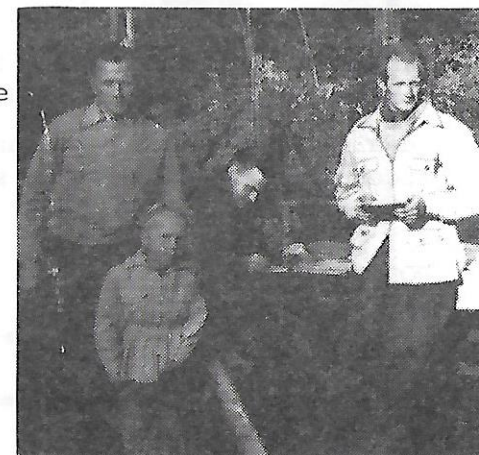
## Orienteringsmestre



Orienteringsklubbens mestre. Fra v. stående ses: Birgitte Christensen D21, Knud Erik Christensen, H 43, Britta Steinicke D 35, Lotte Ravn D 18-20, Thomas Christensen H 15-17 og Ole Christensen H 35. Siddende fra v. ses: Anne Hansen, D 14, Liselotte Munksgård, D 15-17, Jan Thomsen H 18-20, Leif Pedersen, Fjeldmester, Hans Olsen, åben klasse og Birthe Christensen, fiduspokalen.

Udløberen har mange opmærksomme læsere, men hva', Udløberen bringer også meget læsestof. Og mange interessante oplysninger.

Desværre er ikke alle oplysninger helt korrekte. Den sidste person på dette billede hedder Niels Pedersen, og da vi tidligere har kaldt ham Prior Bruse, skynder vi os at beklage fejltagelsen, som en af bladets læsere har gjort os opmærksom på.





## UDVALGS - beretninger

### TRÆNINGS- OG INSTRUKTIONSUDVALGET

Træningsudvalget har i 1980 arrangeret 47 træningsløb. hvoraf kun 1 løb måtte aflyses på grund af snevejr. Deltagelsen har været lidt mindre end de foregående år, hvilket ikke nødvendigvis skal beklages, bortset fra enkelte løb, hvor banelæggerne på grund af meget ringe deltagelse ikke i rimelig grad har fået anstrengelserne honoreret. Sådanne tilfælde må forhindres gennem en kritisk vurdering af sammenfald mellem træningsløb og særligt attraktive åbne løb, og det må overvejes at aflyse visse træningsløb, eksempelvis løbet i forbindelse med Vejle-stafetten.

De traditionelle instruktionsaftener i februar blev i 1980 forsøgsvis erstattet med en begynderinstruktion over 5 aftener placeret i maj måned. Instruktionerne blev afviklet i Bygholm i forbindelse med klubaftenerne og omfattede elementær kortforståelse indøvet gennem praktiske øvelser i terrænet. Der er grund til at takke Gunnar Poulsen for et vellykket og godt tilrettelagt arrangement.

Træningsudvalget har med den nuværende sammensætning fungeret i 5 år. Udvalgets arbejde har i 1980 været præget af erfaring og rutine. Behovet for fornyelse har trængt sig på, og det var derfor meget glædeligt, at Leif René Hansen i december indvilligede i at indtræde som formand for udvalget og straks påtog sig at udarbejde terminslisten for 1981.

Gunnar Poulsen fortsætter i udvalget, medens Mogens Andsgaard, Mary Madsen og Poul Holm udtræder ved årsskiftet 1980/81.

Udvalget vil gerne rette en tak til medlemmerne for stor imødekommenhed, når vi har søgt hjælp til udvalgets arrangementer.

POUL HOLM

### LOKALEUDVALGET

Efter at ombygningen af klubhuset er tilendebragt har det forløbne år været roligt, vi har fået monteret el-udluftning i baderummene samt lysstofrør i køkkenet, derforuden har vi søgt Horsens Kommune om nye tagrender og udluftning på toiletterne.

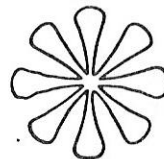
Til den daglige rengøring af klubhuset har vi overtalt Birthe Christensen til at fortsætte til december 1981.

Vi har desværre igen i år haft 2 indbrud, første gang hentede man alt hvad vi havde i klubhuset, såsom lamper, spejle, kaffemaskine, pejsesæt, badevægt og DOF-tinfadet, sidste gang 3 kaffemaskiner og desuden beskadigede man Karsten Knudsens udmærkede dør, så den måtte udskiftes til en pris på kr. 4000,-, som Horsens Kommune betalte.

Disse indbrud må vi sikkert lære at leve med, men hvis flere medlemmer ville anskaffe sig en nøgle til klubhuset, og en gang imellem besøgte huset, ville dette måske forhindre nogle indbrud.

Lokaleudvalget består for øjeblikket af følgende:  
Inga Hauge, Elin Jensen,  
Henning Nikolajsen, Kjeld Petersen og undertegnede.

ROALD PEDERSEN



Mon vi kan få kommunen til at give tilskud til et sådant moderne apparat. Det ku' ellers være dejligt, do'.

**Risleapparater.**



**Holger Kjølstad.**

Telefon 3122. Købmagergade 60.  
Forlang Prospekt.



KORTUDVALGET

I 1980 har kortudvalgets medlemmer fuldført nytegning af 4 o-kort og revision af 1. Udvalgets aktiviteter prægedes af de tilstundende påskeløb, som til eksempel er årsag til nytegning af 2, og revision af 1 kort.

NØRRESTRAND som påbegyndtes i 1979 blev færdigrekognosceret, tegnet og trykt først på året.

ÅBJERGSKOVEN, i mål 1:5000, som hovedsageligt skal anvendes til børneinstruktion, blev færdiggjort og trykt først på sommeren.

BJERRE blev ligeledes trykt først på sommeren. Kortet blev lokalt anvendt til klubbens juleløb, men skal ellers anvendes til påskeløb.

GRUND som også skal anvendes til påskeløb, er nyrekognosceret og tegnet og afgår til trykning umiddelbart efter nytår.

STAGSRODE skal som de 2 foregående bruges i påsken. Kortet er blevet nyrevideret og sendes til trykning sammen med Grund.

De nævnte aktiviteter har ført til, at klubben nu råder over 16 o-kort, hvilket betyder, at revisionsproblemerne begynder at trænge sig på, så de kommende år nok vil blive præget af en del rettelsesarbejde.

Kortudvalget har i 1980 kunnet byde velkommen til 2 nye rekognoscenter, nemlig Gunnar Poulsen (Åbjergskoven) og Henning Larsen (Stagsrode).

Til slut rettes en tak til alle, som har ofret mange timers arbejde på dette for vor klub så vigtige arbejde: fremstilling af gode o-kort.

Med kort hilsen

AXEL STOBBERUP

KOMMUNIKATIONSUDVALGET

Til trods for megen flid fra medlemmernes side - glimrende situationsberetninger fra diverse o-begivenheder - er det kun lykkedes at udsende Udløberen 3 gange i år. Bladet skulle være udkommet før jul, men diverse tekniske, som menneskelige problemer lagde sig hindrende i vejen. Det gentager sig ikke til næste år.

Vi håber imidlertid, at de få udsendelser af vort i vide kredse kendte og respekterede klubblad, ikke har afskrækket dets mange begejstrede læsere fra at benytte chancen til fuldt og frit at ytre sig i dets spalter.

Bladets trofaste og dygtige redaktør Svend Wonsild - husker I adressen, ellers er den her: Hørvej 24, 8700 Horsens - modtager som altid gerne breve og fotografier fra jer. Husk det nu.

Udadtil har udvalget gjort sig gældende på 2 fronter: dels i form af småskriverier - for lidt er der nogen, der siger - om åbne løb og kontakt med pressen, ikke mindst Horsens Folkeblad, dels i form af pressemeddelelse og kontakt til TV om det kommende påskeløb.

TV har erklæret sig interesseret i begivenheden og ventes at møde op. Vores pressemeddelelse gav også resultat. Flere blade har skrevet om påskeløbet 1981.

LISBET RAVN





### ÅRETS ARRANGEMENTER FRA ARRANGEMENTSUDVALGET

- 23/3: Åbent B-løb i Palsgård Skov med over 300 deltagere. Stævnets afvikling forløb planmæssigt. Stævneledere: Erik Nielsen og Erik Møller  
Banelæggere: Peer Straarup og Svend Wonsild
- 24/5: 10-års jubilæumsfest i klubhuset med medbragt mad, godt humør og stuvende fuldt hus. De 10 år blev fejret efter sædvanligvis god Horsens OK opskrift.
- 26/6: Sct. Hans fest ifølge traditionerne: fælles spisning, lege for store og små, snobrød og pølser, og heksen sendt til Bloksbjerg. Båltalen blev holdt af Aranka.
- 9/8: Familiestafetten i Bjerre med deltagelse af flere udenbys klubber. Stor ros til familien Christensen for dette arrangement.
- 5/12: Klubfesten på Hjemmeværnsgården blev flyttet fra sidste lørdag i oktober til første lørdag i december, grundet den sene afvikling af klubmesterskabet i Ry. Der var 69 feststemte deltagere, der så julemanden overrække præmierne til årets klubmestre. Efter respons fra flere festdeltagere forlyder det, at det har været en god fest, en af de bedste. En tak til fest- og madudvalget for indsatsen. Økonomisk gav festen et underskud på 1300 kroner. Dette skyldes sikkert, at tidspunktet for festen var blevet flyttet, således at der kun kom 69 deltagere.

Til sidst en tak til all dem, der har ydet en indsats i forbindelse med afviklingen af klubbens arrangementer.

ERIK MØLLER

### **NY BESTYRELSE ?**

I stedet for de 3 afgående bestyrelsesmedlemmer foreslår bestyrelsen følgende: formand: Peer Straarup, ungdomsudvalget: Lars Sørensen og kommunikationsudvalget: Aase Thyssen.

## UNGDOMS UDVALGET



I januar og februar måned lagde udvalget ud med 3 tørtræninsaftener, hvor vi prøvede at fortælle lidt om definitioner og kurver.

Fastelavnssøndag var der tøndeslagning ved klubhuset, hvor deltagere var klædt ud i festlige koster. I marts arrangerede vi en week-endhyttetur til Fløjstruplejren ved Århus.

Den egentlige træning for ungdomsløberne var tirsdagstræningen, hvor vi prøvede nye former for o-løb, idet vi havde linieløb, stjerneløb, korridorløb, kompasgang mm.

I week-enden den 13-14. september var Dagnæsskolen ramme om et c-kursus, hvor der deltog løbere fra både Randers OK og Pan. Vi har ligeledes i foråret haft løbere på C-kursus hos Pan i Århus og hos Silkeborg OK.

Til slut en tak til de der i årets løb har været udvalget behjælpelig med hytteturen, samt ved transport mv.

JØRGEN CHRISTOFFERSEN

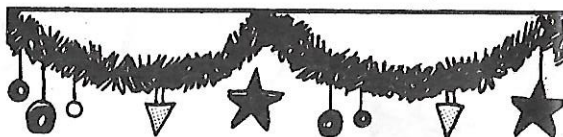
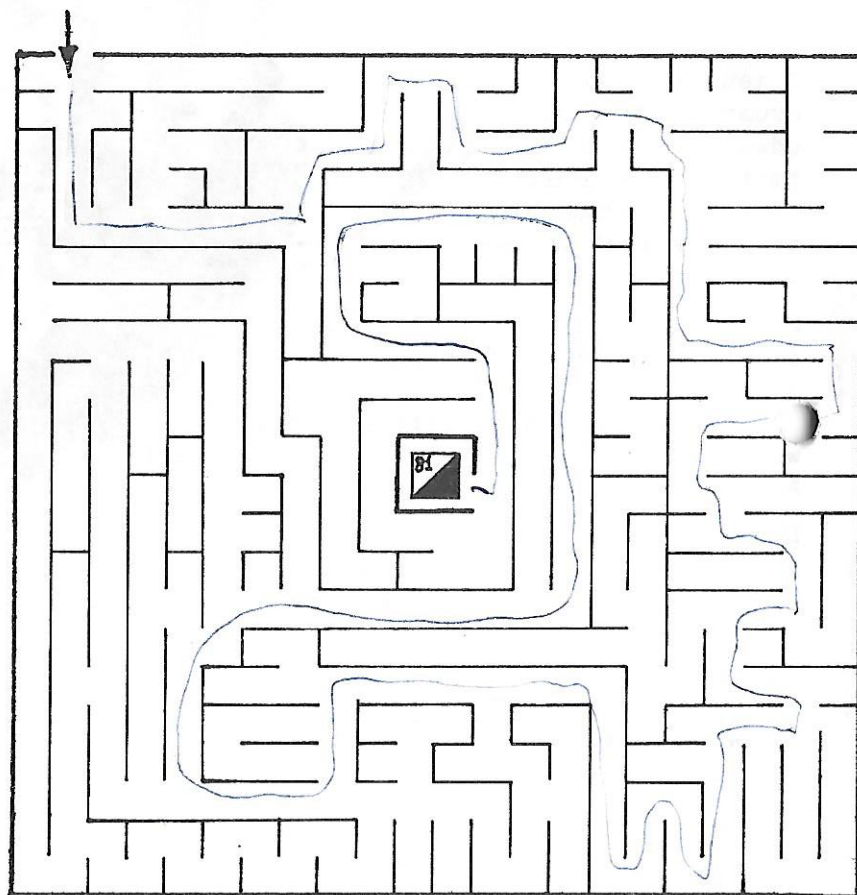


## JULEKONKURRENCEN

Selv om Udløberen ikke nåede at udkomme før jul, skal bladets trofaste læsere naturligvis ikke slippe for årets julekonkurrence. Her er den!

"Gammel-Ole" skal ind til posten, og som sædvanlig har han flere vejvalgsmuligheder. Han må selvfølgelig ikke kravle over hegn, men skal holde sig på stierne. Kortet er i målestok 1:10.000. Spørgsmålet lyder da: "Hvor lang er det korteste vejvalg?"

Svaret afleveres ved generalforsamlingen, og der trækkes lod blandt de korrekte svar om en - mindre - præmie.



## Nye medlemmer

Hans Olsen, Ternebakkevej 49, 8700 Horsens  
 Peter Langager, Jyllandsgade 17A, 8700 Horsens  
 Brian Brodersen, Humleballe 49, Søvind, 8700 Horsens  
 Kaj B. Hansen, Klintevej 9, 8700 Horsens  
 Thomas Gerner Larsen, Højagervej 35, 8700 Horsens  
 Per Mønster Jørgensen, Skrænten 3, Hosby, 7130 Juelsminde  
 Steen Mønster Jørgensen, Skrænten 3, Hosby, 7130 Juelsminde

| Pr. 1. december | 1978 | 1979 | 1980 |
|-----------------|------|------|------|
| Antal medlemmer | 266  | 253  | 263  |
| Indmeldt        | 37   | 17   | 39   |
| Udmeldt         | 19   | 21   | 18   |
| Slettet         | 10   | 9    | 11   |

\*\*\*\*\*

Næste nummer af Udløberen skal efter planen udkomme ca. 1. marts, og vi glæder os meget på redaktionen til at modtage stakkevis af indlæg. Kun mild censur udøves. Indlæg sendes til Svend senest 15. februar.

En hund efter god  
kondi



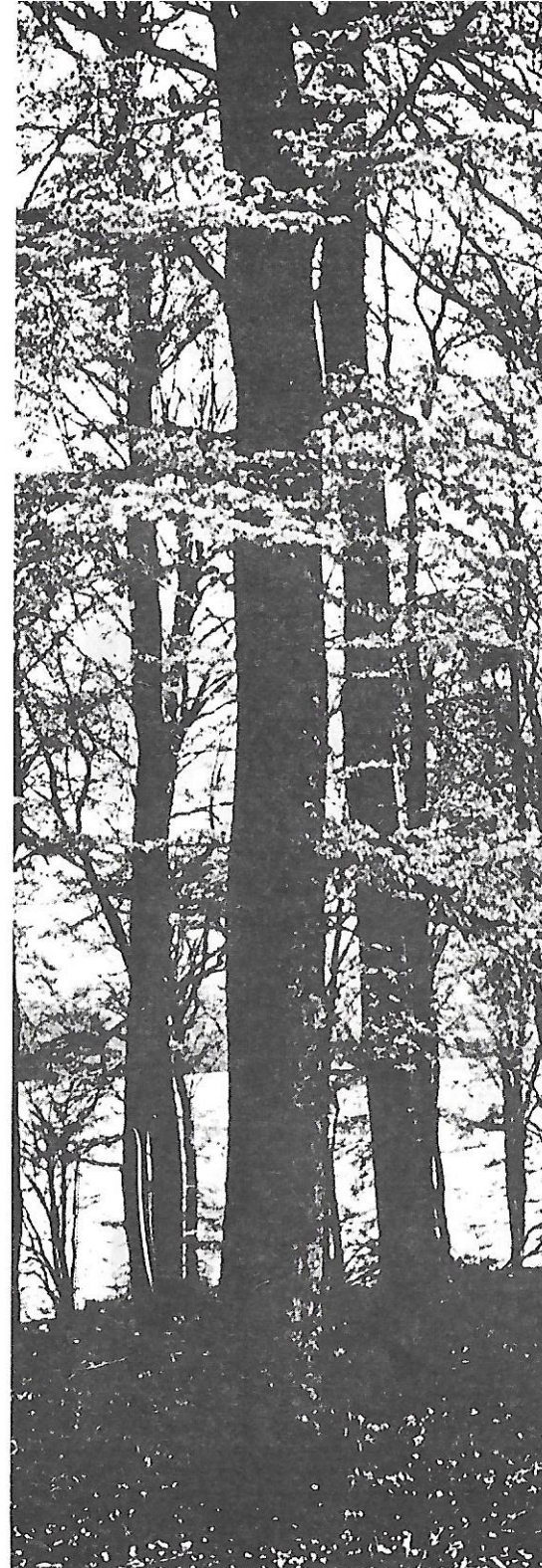
han har også  
konto i  
Handelsbanken



**HANDELSBANKEN**

- altid med i billedet





I 1973 bragte O-posten en omtal af en lægekongres vedrørende o-medicin. Udløberens departement for forbrugerorienterede anliggender gengiver i dette nummer og det følgende artiklen fra O-posten, dels fordi de anførte betragtninger skønnes at have almen interesse, og dels fordi en del af vore læsere ikke tidligere kan have set artiklen.

## Psykosomatiske betragtninger

Det er ikke almindeligt bekendt, at den 1. april 1973 afholdtes den Første Verdenskongres for Orienteringsmedicin. Desværre var ingen andre læger til stede (eftersom vi havde glemt at udsende invitationer), men foredragene var af tilstrækkelig interesse til at kunne videregives. Kongressen koncentrerede sig om sygdomme, som er specielle for orientering, og diskuterede derfor ikke forhold, der forekommer lige så hyppigt i anden slags sport, så som fibersprængninger, brækkede ben, pludselige dødsfald og så videre. Følgende sygdomme blev defineret:

### Anoxemisk fejlorientering AFO

Den almindeligste orienteringssygdom, karakteriseret ved at o-løberen bommer enormt og ganske tåbeligt. Skyldes manglende ilt i hjernen, fordi hele blodforsyningen bruges i benene (Hvad man ikke har i hovedet, må man have i benene. red.). AFO antager flere former, hvoraf nogle af de almindeligste er:

**Bagstræbende syndrom**, også kaldet "et 180-slag": o-løberen når en post og så, ophidset af sin succes eller skræmt af en løber tæt bag sig, kaster han et hurtigt blik på sit kompas og styrter afsted i stik modsat retning af den rigtige.

**Lang-stræks-hypnose**: o-løberen bliver klar over, at han skal løbe et langt stykke i lige linie og regner ud, at det bliver 400 dobbeltskridt. Han indstiller sig på et træls arbejde, bliver paralyseret af sine egne rytmiske bevægelser og vågner op 20 minutter senere, når han har nået tallet 924. På dette tidspunkt kan man da også være kommet uden for kortet, og i så fald er sygdommen oftest uhelbredelig.