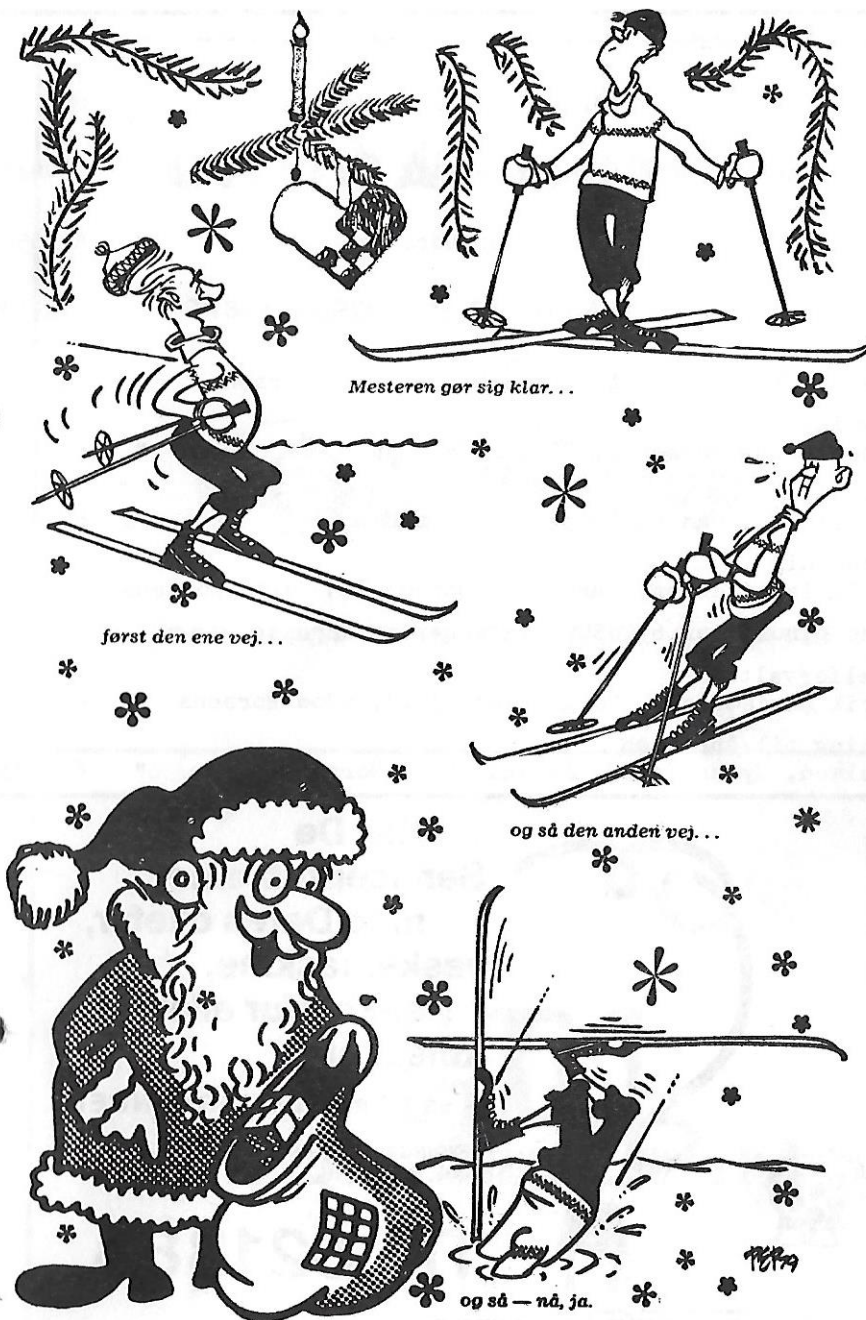


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

BESTYRELSEN

Formand	
Erik Nielsen, Nyvangen 19, Søvind, 8700 Horsens	tlf. 659133
Kasserer	
Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71	" 629847
Kommunikation	
Lisbeth Ravn, Fjordsgade 31, 8700 Horsens	" 612050
Arrangementer	
Erik Møller, Carolinelundsvej 36, 8700 Horsens	" 620573
Træning & instruktion	
Poul Holm, Ulfeldtsvej 14, Stensballe, 8700 Horsens	" 657208
Korttegning	
Axel Stobberup, Dallerup, 8781 Stenderup	" 681194
Lokaler	
Roald Pedersen, Danasalle 32, 8700 Horsens	" 621640
Ungdomsudvalg	
Jørgen Christoffersen, Carolinelundsvej 13, 8700 Horsens	
Klubbens gironummer 6570852, kassererens adresse	
Materielforvalter	
Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17, 8700 Horsens	" 624007
Tilmelding til åbne løb	
Eva Nielsen, Nyvangen 19, Søvind, 8700 Horsens	" 659133

Har De
Serviceproblemer
med Deres oliefyr,
vaskemaskine,
el-komfur eller
køleskab

— så tal med EL-FAGMANDEN

I FYRINGSSÆSONEN KØRER VI MED
DØGNVAGT!

Tlf. 621888



DERES **ELKØB** CENTER
CARL BÆK & SØN

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 86

UNDGÅ BOM

FØRSTE POST ER HOS



DER HVOR MAN FÅR GOD ORIENTERING

HN

HEDE NIELSEN A/S

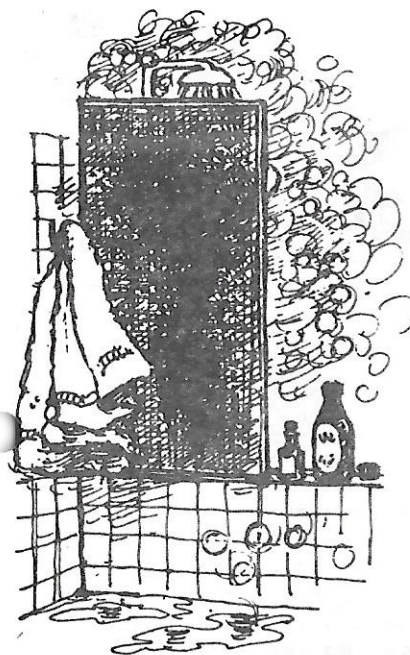
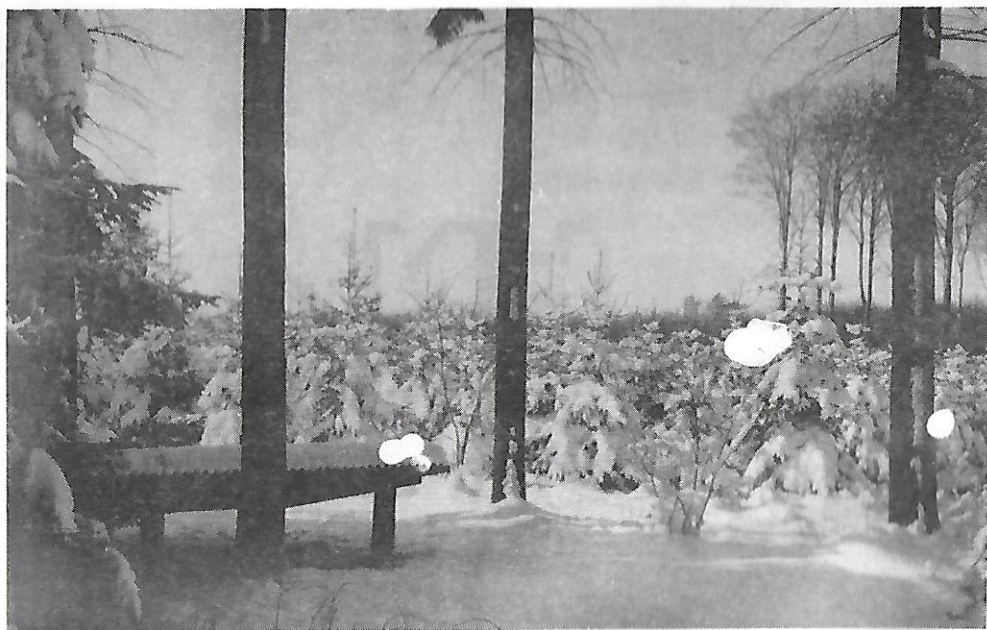
GODDAG

"Engang imellem må man koncentrere sig om det væsentlige"



Følgende arrangementer er planlagte for 1980:

1. Åben "B" løb i Palsgård skov den 23. marts 1980. Stævneledelse er på nuværende tidspunkt ikke udpeget. Interesserede hjælpere kan melde sig snarest til Erik Nielsen, eller Erik Møller.
2. Sct.Hans fest ved klubhuset i juni, med bål og leg, for såvel små som store børn.



arrangementsudvalget, vi er mere end villige til at tage dem op.

arrangementsudvalget

Karl Rasmussen, Elin Jensen
Per Abildgård, Erik Møller

3. Familiejubilæums-stafet i Vjerre i begyndelsen af august. Dette stafetløb bliver i samme stil som iet i Husted i år. Løbet størrelse og omfang endnu ikke helt fastlagt.
4. I anledning af klubbens 10 års jubilæum er en jubilæumsfest i klubhuset planlagt. Den endelige dato er ikke fastlagt, men den foretages afholdt i maj måned.
5. Klubfesten 1980 vil blive afholdt ifølge 10 års tradition, dog med den ændring at datoen bliver sidste lørdag i oktober, da hjemmeværnsgården er optaget hele november. (Reserver dagen nu).

Udover ovennævnte er der ikke planlagt flere arrangementer, men hvis der er nogle medlemmer, der sidder inde med gode ideer, så henvend jer til arrangementsudvalget, vi er mere end villige til at tage dem op.



OGSÅ DIG



Ved anvendelse af et kompliceret, men naturligvis retfærdigt system, som det dog vil føre for vidt at komme ind på her, er nedennævnte klubmedlemmer udnævnt til klubhusvagter for året 1980.

Ud for det pågældende navn er ugenummeret, hvor vedkommende har vagten, angivet. Der vedlægges instruktion for klubhusvagten.

Uge	Navn.	Uge	Navn.
2	Johannes Andersen	33	Henry Jøneh
3	Kurt Andersen	34	Kaj Klingberg
4	Willy Andersen	35	Karsten Knudsen
5	Mogens Andsager	36	Gunnar Kristensen
6	Tage Baun	37	Svend Erik Kristensen
7	Aksel Bech Christensen	38	Bent Møller Kristensen
8	Finn Christensen	39	Andreas Langpap
9	Knud Erik Christensen	40	Henning Larsen (Lystrup)
10	Ole Christensen	41	Henning Larsen (Hedensted)
11	Jørgen Christoffersen	42	Ivan Larsen
12	Mogens Dam	43	Jørgen Skovby Larsen
13	Michael Dickinson	44	Leif Gyde Larsen
14	Hanne Dyrsgård	45	Poul Larsen
15	Ole Engelbrecht	46	Arne Eske Lund
16	Arne Ebbesen	47	Tommy Lyneborg
17	Leif René Hansen	48	Oskar Madsen
18	Jørn Hansen	49	Jørn Mathiesen
19	Sven Taylor	50	Karen Mikkelsen
20	Ole Højbjerg	51	Thomas Monberg
21	Finn Ingwersen		
22	Per Ipsen		
23	Troels Jensen		
24	Arne Jeppesen		
25	Jørn Jepsen		
26	Emil Jespersen		

Sommerferie.

Nogle til klubhuset forefindes i pengekassen hos Willy Andersen, Fabrikvej 30, 8700 Horsens.

Ved forfald: Byt med en af de andre på listen, eller find en afløser. Når alle andre muligheder er udtømte: Kontakt klubhusudvalget.



God vagt

venlig hilsen klubhusudvalget.

1. Klubhusvagtens turnus varer fra mandag morgen til søndag aften i henhold til lokaleudvalgets turnusplan.
I denne periode har vagten ansvaret for huset og fører derfor personligt opsyn.
2. Vagten skal være til stede på klubaftenen, p.t. tirsdag, fra kl. 19.00 til 22.00.
På denne aften skal vagten forestå salg af drikkevarer m.v. i udvalg efter eget ønske. Salgsvarer afhentes ved Willy Andersen, Fabrikvej 30.
Tilbagelevering og afregning samt afhentning, aftales med Willy Andersen, og skal foregå i almindelig åbningstid.
3. Vagten skal forestå almindelig oprydning, slukke og lukke på klubaftenen, holde brændemagasinet fyldt, sørge for almindelig orden på opslagstavlen, og indberette til lokaleudvalgsformanden om uregelmæssigheder og mangler.





At finde vej gennem skoven til fuglesang foroven -

HUNDE I SKOVEN

-og også lidt om løb på marker



I Dansk Orienterings Forbunds reglement for orienteringsstævner står der i § 21 følgende:

- § 21. 1 Deltagerne skal være bekendt med de til enhver tid gældende regler for adgangen til såvel private som offentlige skove.
- § 21. 2 Det er forbudt at passere indhegning eller hegn, betræde dyrket mark eller kantløbe dyrket mark, med mindre andet tydeligt fremgår af instruktion og/eller løbskort
- § 21. 3 Hunde må ikke medtages under løbet.

På grund af et par uheldige episoder i løbet af efteråret, bl.a. i Hovedgård, skal vi indskarpe, at DOF's reglement også gælder for træningsløb.

Alle deltagere i træningsløbene må gøre sig klart, at vor mulighed for at få lov til at komme i skoven i høj grad afhænger af vor vilje til at overholde reglementet.

Det er altså ikke tilladt at løbe over dyrket mark og heller ikke i kanten af dyrket mark, og ser du nogen gøre det, skal du påtale det over for vedkomne.

Det er heller ikke tilladt at medtage hund under løbet, heller ikke i snor, og ser du nogen, der gør det, skal du påtale det over for vedkomne. Hurd I SNOR på målpladsen er tilladt, men det ses ikke gerne.

Vi tror ikke, at nogen bevidst overtræder reglerne, og derfor er det også vigtigt, at vi hjælper med at oplyse om, hvilke regler, der gælder.

Bestyrelsen/Erik



Udvalget har holdt møde og planlagt for et år frem. Planen ser ud som følger:

NØRRESTRANDSKORTET er påbegyndt med to nye rekognoscenter Leif Pedersen og Henrik Christensen, og påregnes færdigt i 80.

BJERREKORTET skal i løbet af vinteren revideres og nytregnes med henblik på jubilæumsstafet i august 80. Rekognoscenter, Knud Erik Christensen, Henning Larsen, Preben Jørgensen, Ole Christensen og Axel Stobberup.

TYRRESTRUP og HOVEDGÅRD SKOVE udtegnes fotogrametrisk og rekognosceringen påbegyndes derefter. Forventes færdige i 1980.

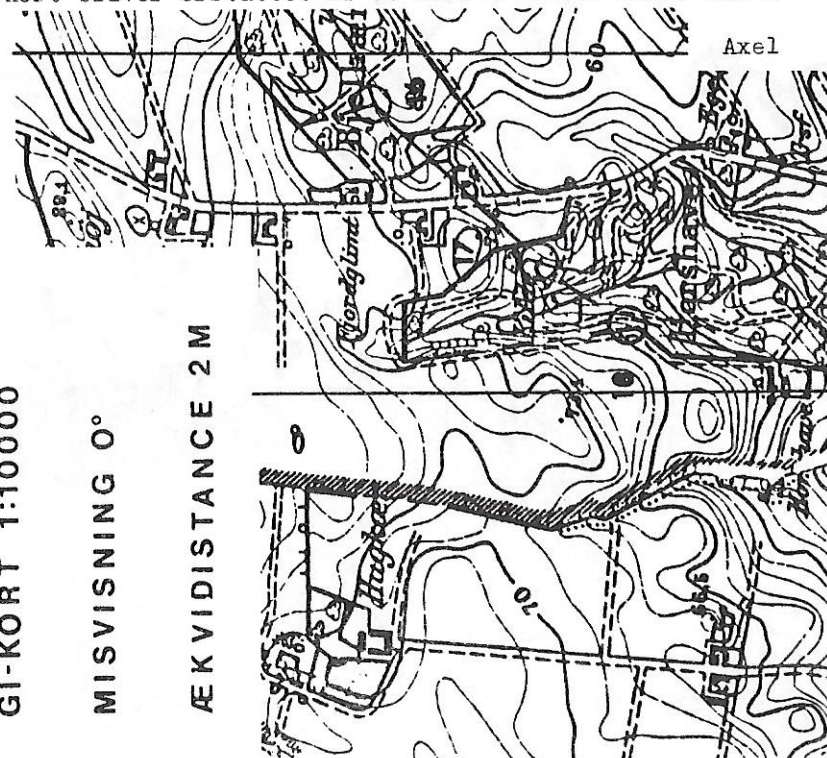
ÅBJERGSKOVEN rundt om klubhuset vil blive startet op i vinter med næste års begynderinstruktion for øje, d.v.s. del af nuværende sort / hvide I-kort bliver erstattet af et kort i farver efter DOF's norm.

TYRRESTRUP

GI-KORT 1:10000

MISVISNING 0°

ÆKVIDISTANCE 2 M



0 - KORT 1:10.000

TORNSBJERG

O - KORT 1:10.000

Misvisning 0° 1979
Årskvdistans 2m

Horsens OK

Signaturforklaring

 attheth  god shivay  god sit, shivay  Pungay  vudray  shivakanyasram shiv  leavay hugh  kany  mthangay  shay  mthay  dya  huy glay	 tay buphyay hane  markat  shavayemangay  shay genamabuy  shay genamabuy  shavay  shay  shay  shay  shay  shay  shay  shay	 kany  kany  kany  kany  kany  kany  kany  kany  kany  kany  kany  kany  kany
--	---	--

Lidt statistik:

Start på rekognoscering: nov. 1977

Slut - - : 24. juli 1979

Skovens størrelse: ca. 2,2 km²

Tids forbrug:

Til rekognoscering: 96 timer, heraf i 1979 60 timer

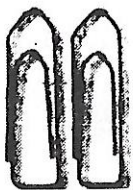
til rek. rentegning 12	-	-	1979	8	-
------------------------	---	---	------	---	---

til rentegning 31 - , alle i 1979

I alt 139 timer, heraf i 1979 99 timer

Erik





KURSER

DOF's instruktionsudvalg står hvert år for afviklingen af en række kurser, beregnet for voksne 0-løbere, der gerne vil vide mere om orienteringsløb og orienteringskurser. Primært er kurserne for personer, der ønsker at medvirke som ledere i klubberne, enten ved arrangementerne eller i klubbens udvalg. Sekundært giver kurserne også personligt udbytte, idet man bliver bedre som 0-løber ved at deltage i kurserne.

I den nærmeste fremtid er der 2 kurser:

- 1) KLUBKURSUS, der afvikles i Viborg den 19 - 20 januar.
På dette kursus gennemgås orienteringsklubbens funktion, og hvis du altså har lyst til at vide mere om, hvorledes en orienteringsklub fungerer, kan du deltage.
- 2) BASISKURSUS, der afvikles i Viborg den 1 - 2 marts.
Formålet med dette kursus er at give deltagerne en grundlæggende viden om orienteringstræning (teknisk og fysisk).

KURSUSAFGIFTEN er for begge kurser kr. 250,00, men det skal du nu ikke bekymre dig om, for klubben betaler kursusafgiften, såvel som din transport fuldt ud.

I øvrigt kan det oplyses, at Horsens OK er godt repræsenteret i instruktionsudvalget, idet Per Abildgård er formand for nordkredsens IU, mens Erik Nielsen er menigt medlem af samme, endvidere at 0-postens decembernummer bringer en nærmere omtale af årets kursustilbud.

Ønsker du at høre nærmere om de enkelte kurser, eller ønsker du at melde dig til, kan du henvende dig til Per eller Erik.

En hund efter god
kondi



han har også
konto i
Handelsbanken



HANDELSBANKEN

altid med i billedet



Klubfesten:

BLIP, BÅT, OG GUD HVOR GIK DET GODT



Axel Stobberup har bidt mærke i dette udklip fra "Alt for damerne".

Hvorfor stædse rundt om Bygholm sø? Jeg overvejer at skifte idrætsgren siger Axel til Udløberen.



Kys til Karius og Baktus

Kys er godt. At give og at få – men det kommer vel næppe som den store jublende nyhed for nogen. Men vidste du, at noget af det *allersundeste*, du kan foretage dig – sundere end kondiløb og motionsgymnastik – er at kysse? (Og så er det en hel del sjovere!)

Kys får pulsen til at stige. Godt for alle med stillesiddende arbejde og deraf følgende sløvt kredsløb.

Man bruger forbavsende mange muskler i hele kroppen til et ordentligt nys. Fint for musklerne.

Intenst kysseri, som det praktiseres i de første par måneder af en forelskelse, bruger tonsvis af kalorier.

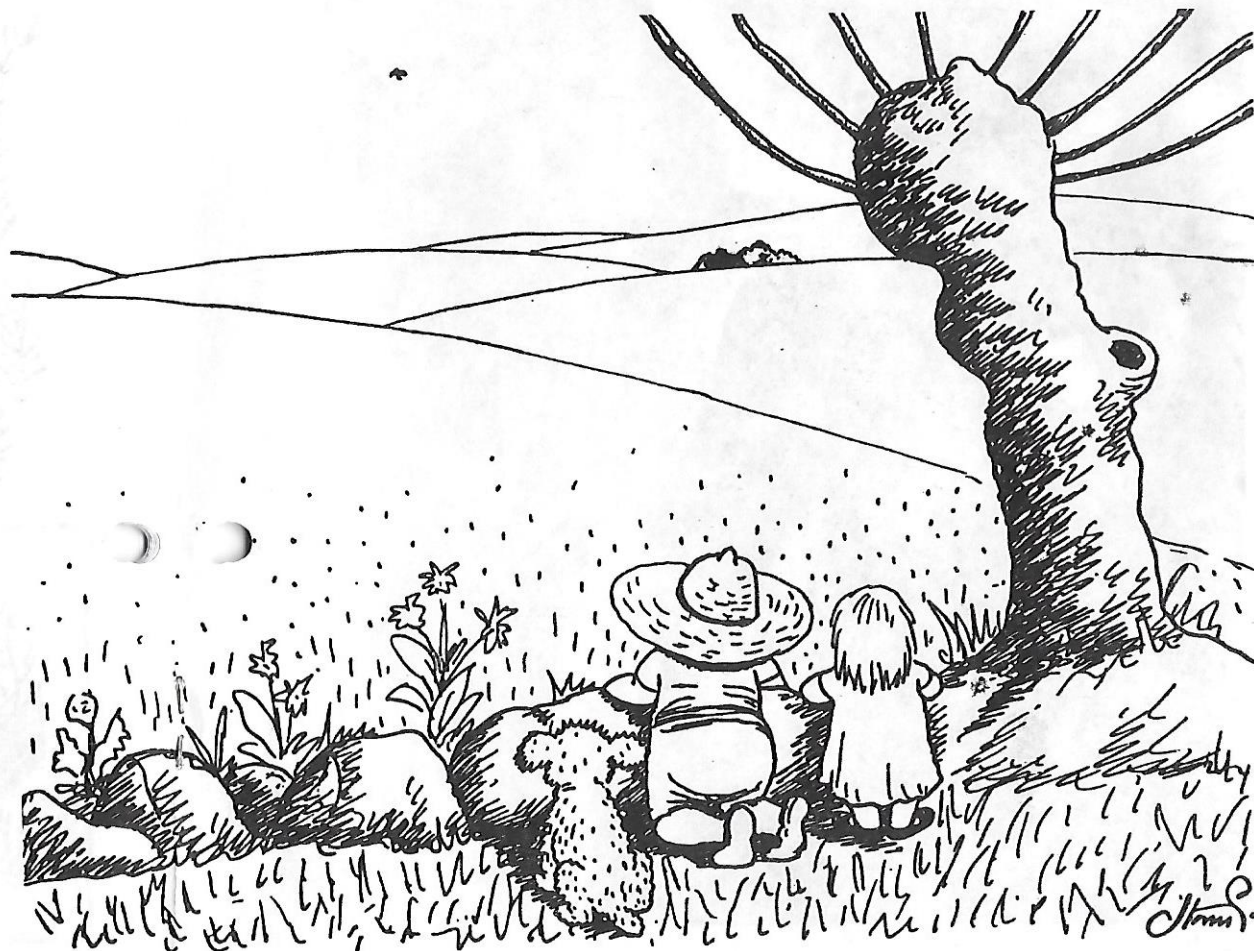
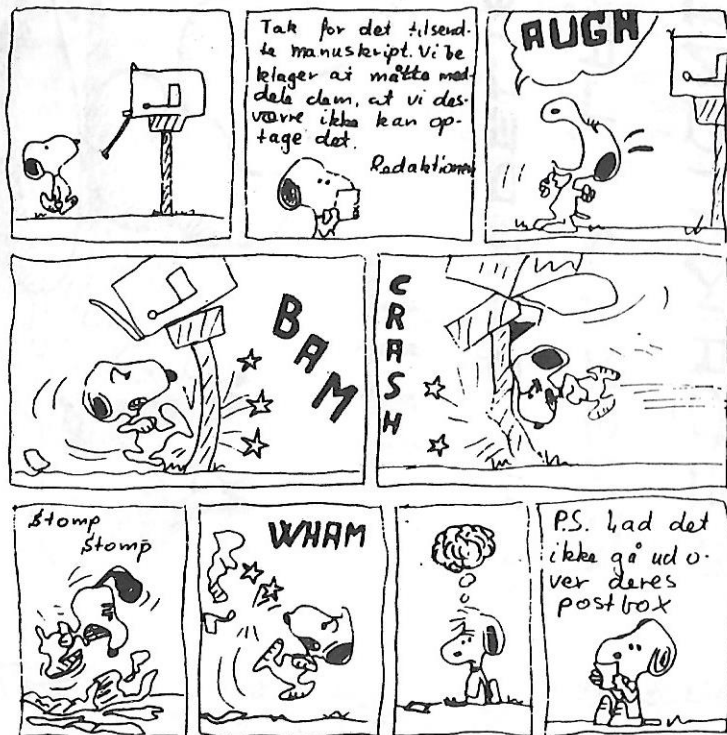
Behagelig slankekur.

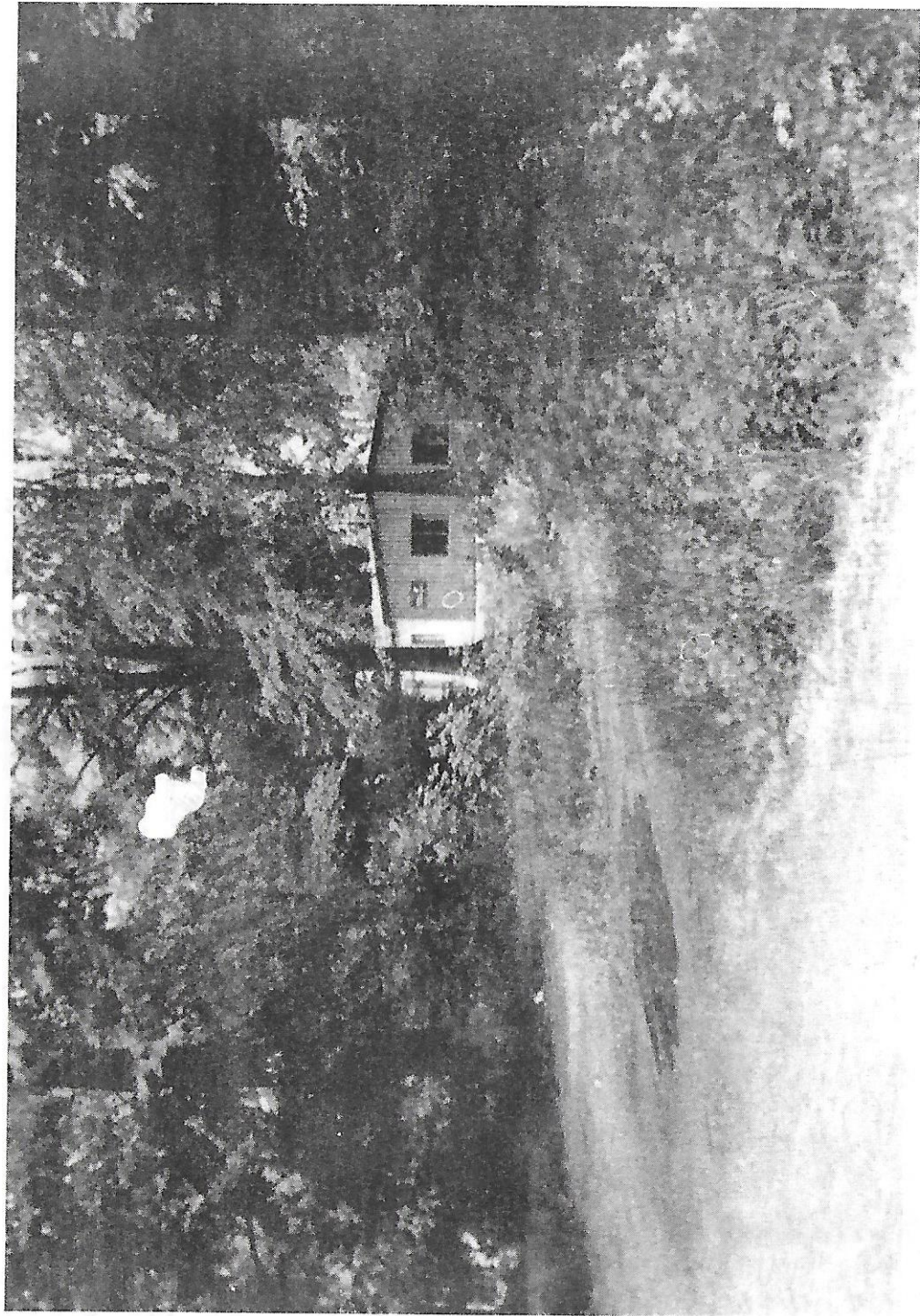
Sidste nyt: Et velment kys medfører øget aktivitet fra spytkirtlerne. Kariesbakterierne drukner simpelt hen. De kan slet ikke trives i det tropeklime.

P.S. Det nytter ikke at kysse tandlægen. Det er den daglige dosis, der gør det!



there is a difference..



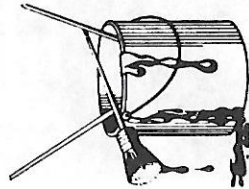


Opgørelse over
afholdte ombygnings- og indretningsudgifter
for klubhuset i Abjergskoven.

<u>Endring af udvendig beklædning.</u>	
Køb af brædder	8.344,41
Køb af isoleringsmateriale	2.485,09
Diverse	<u>1.344,52</u>
Indretning af omklædningsrum med toilet og bruser	12.174,02
<u>V.V.S.-installationer samt ændring af indvendige skillevægge</u>	
El-vandvarmer incl. installation	15.931,57
Lægning af klinkegulv i vide rum	5.056,91
Badeforhang	1.799,50
	<u>460,39</u>
<u>Endring af gulve.</u>	
Køb af beton	7.194,46
Isoleringsmateriale m.v.	<u>2.234,74</u>
	9.429,20
<u>El-forsyning.</u>	
Lægning af el-kabel m.v.	7.948,00
El-opvarmning	<u>6.177,24</u>
Udskiftning af eksisterende kabler m.v.	<u>4.105,28</u>
	18.230,52

<u>Indretning af opholdsstue og køkken.</u>	
Profilbrædder til indvendig beklædning	11.283,21
Brændecum og skorsten m.v.	5.705,15
Køb af køkkenelementer m.v.	4.928,72
Afløb m.v. fra køkken	3.375,36
Maling	1.928,40
Køb af køleskab	1.595,00
Gardiner	<u>1.091,60</u>
	29.907,44
<u>Inventar.</u>	
Møbler	2.925,00
Rynder	1.400,00
Udvendige borde og bænke	1.276,70
Støvsuger	1.263,00
Lamper	889,17
Diverse	<u>1.743,98</u>
	9.497,85
<u>Diverse.</u>	
Døre og vinduer	9.424,69
Diverse	<u>3.293,88</u>
	12.718,57

Afholdte udgifter ialt kr. 115.205,97
=====



HUSET



KLUBHUSET

Fra ca. 1 december er der blevet installeret telefon i klubhuset, - nr. 628073. Det er en telefon med medløbstæller, som er til fri afbenyttelse mod at man skriver sit navn, samt hvad medløbstælleren stod på før og efter brugen, ind i en dertil indrettet bog, så kan du betale for samtalerne på et senere tidspunkt. Det havde sikkert været nok så praktisk med en mønttelefon, men p.g.a. flere indbrud i klubhuset, valgte vi en telefon med medløbstæller.

Der er til d.d. udleveret 40 nøgler til klubhuset, og til dem som endnu ikke har anskaffet sig en nøgle, kan der til stadighed købes nøgler til klubhuset mod 25 kr. i depositum.



Fra Horsens kommune har klubben fået bevilget 6.000 kr. pr. år til rengøring af klubhuset, og til dette arbejde har klubben antaget Birthe Christensen og Trine & Lotte Ravn, som på skift har indfriet alle forventninger.

Siden april måned, har der hver tirsdag aften været klubaftener med god tilslutning, dog har det for det meste af tiden været de medlemmer med nøgle til huset, der har meldt som klubhusvagter. Fra januar 1980 er der blevet udarbejdet en turnusvagt fra medlemslisten i alfabetisk rækkefølge som vil blive tilstillet de implicerede. Til dem der ikke har nøgle til klubhuset, vil der i klubhusvagtens pengekasse være en nøgle til huset, penge-

kassen forefindes hos Willy Andersen, Fabrikvej.

Til jer der ønsker at låne klubhuset til møder m.v., bedes I ringe

GULDSMED LIND

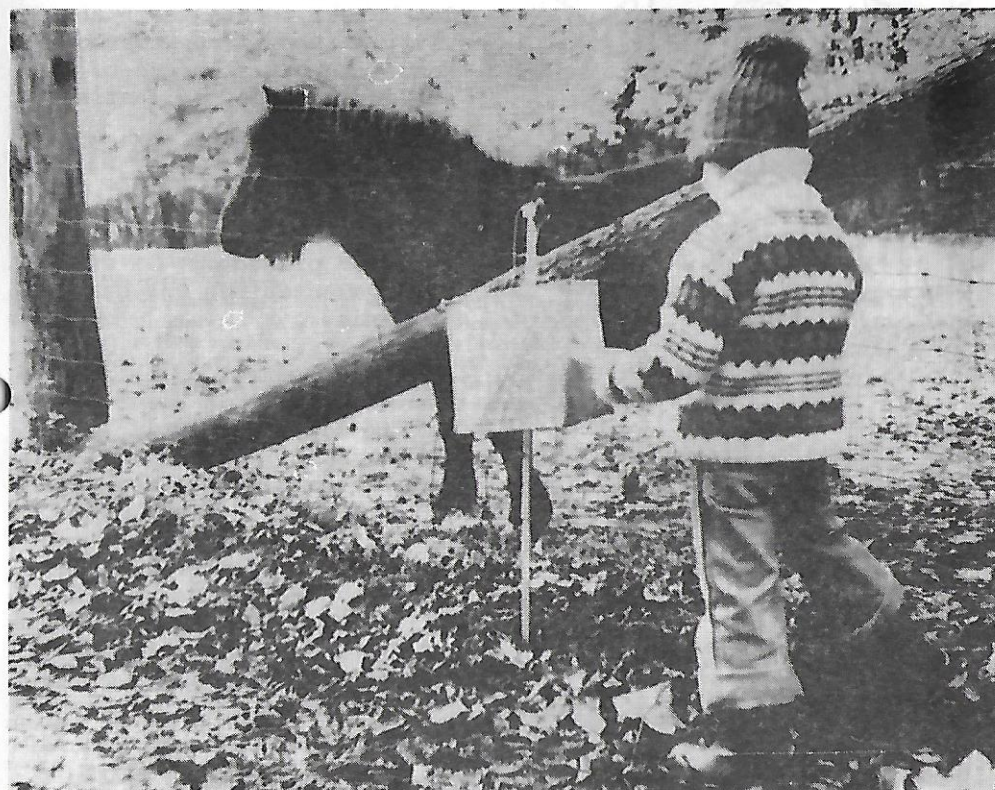
GRUNDLAGT 1867

SONDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

til 621640, og aftale tidspunktet, så I kan være sikre på det ikke er optaget i forvejen. Samtidig vil det blive markeret på opslagstavlen.

Vedrørende opvarmningen af klubhuset, skal I være opmærksomme på følgende: Der er installeret temperatur-senkning på alle radiatorer i stuen, og som følge deraf, skal døren til stuen altid være lukket. Hvis nogen stiller på radiatorerne under besøget i klubhuset, skal de stilles på 18° inden man forlader huset.

Roald Pedersen



thy

Her i de kolde mørke vinterdage, hvor sindet formørkes af udsigten til snestorm, laviner og andre af naturens mest nedrige opfindelser, fristes man let til at skyde de tunge tanker bort, og tænke på noget virkelig rart. Det kunne være sommer, sol, badestrand, kolde drinks o. m.a.- Den rare tanke som trænger sig mest på, er dog udsigten til, at der igen næste sommer vil blive afholdt THY-lege, - for hvem kan undvære dem ?.-

Det har denne gang maget sig således, at THY-legene skal afholdes søndenfjords, - i det barske terræn ved Husby klitplantage. Arrangementskomiteen har allerede holdt sit første møde, og fastlagt datoen til

den 5-6 juli 1980.

Teltlejr vil blive etableret i Sdr. Fjand, umiddelbart nord for plantagen. Om selve arrangementet kan oplyses følgende.

Efter god gammel recept vil der blive afholdt 2 løb.- Lørdag selve mesterskabet, og søndag et pointløb. Imellem løbene vil vi forsøge at arrangere en mindre uhøjtidelig fest. Om løbene kan siges, at de bliver virkelig barske, så det er slet ikke for tidligt at indlede træningen hvis man overhovedet vil gøre sig forhåbninger om at gennemføre.



lege..

De senere års høje service-niveau har været en torn i øjet på mange gamle THY-veteraner, så vi vil denne gang forsøge at varme os stifternes intentioner på dette punkt.



Alt i alt håber vi at få en hyggelig weekend, besjælet af den gode gamle THY-lege ånd.

familien Filskov

Der ser miserabelt ud i de

grønne lunde

Af Silvanus

Småskovene har lige været i søgelyset som udnyttet reserve i skovbruget, sidst på grund af efterspørgslen efter brænde. De kunne se ud til at være det igen, men udfra lidt andre betragtninger. En formand giver i Skovbrugstidende udtryk for den opfattelse, at vi forvalter de grønne lunde for dårligt, set fra

både skovbrugsmæssige og miljømæssige synspunkter.

Skovbrugstidende er organ for de danske skovteknikers forening, og i det nyeste nummer har skovfoged Th. Hansen i en artikel slået til lyd for, at der udskrives en præmiekonkurrence om den bedste løsning af småskovens problemer. Med udgangspunkt i fædrelandssangen Jeg elsker de grønne

lunde skriver artiklens forfatter om lunde, hegn og krat som perler i det danske landskab bl. a. Når man nutildags færdes i egne, hvor småskove har den største udbredelse, Fyn, Øst- og Sønderjylland, må man desværre konstatere et skred i negativ retning, en tilsyneladende ringe forståelse for at bevare nævnte herligheds-værdier.

Skovfoged Th. Hansen peger på det store spild af brændsel overalt i Danmarks skove og peger eksempelvis på, at der mange steder står holme af især ask og rødeld og rådner op eller i hvert tilfælde mister deres værdi som gavnetræ. Han mener, at tiden må være inde til at få ryddet op i kroge, så meget desto mere som der jo er ledig arbejdskraft.

Det er sjældent ejerne, som gør disse landskabsperler til affaldspladser, men det er ikke sjældent, at det bliver gjort.

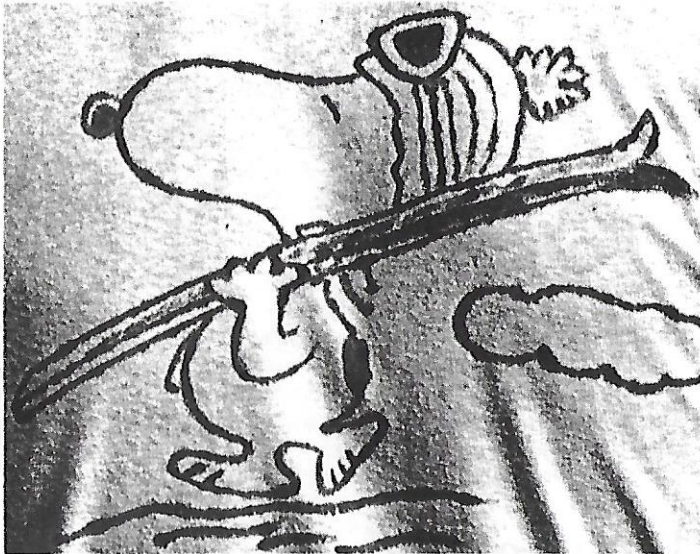
J.P. d. 16. nov. 79





Betaling af startafgift til åbne løb

I klubben har vi hidtil haft den ordning, at betalingen af startafgifter til åbne løb kunne finde sted, når den enkelte løber syntes, at han/hun skyldte nok. Det har i den forløbne sæson bevirket, at deltagerne i de åbne løb tilsammen gennemsnitligt har haft en gæld på 300-400 kr. Umiddelbart efter tilmeldingen til DM individuelt var den samlede gæld endda ca. 1.000 kr. Dette forhold har medvirket til, at løbstilmelderen og hendes familie ind imellem har faat en lidt anstrengt økonomi, idet gældsbeløbene er lagt ud af løbstilmelderen.



Nuser er klar til start.

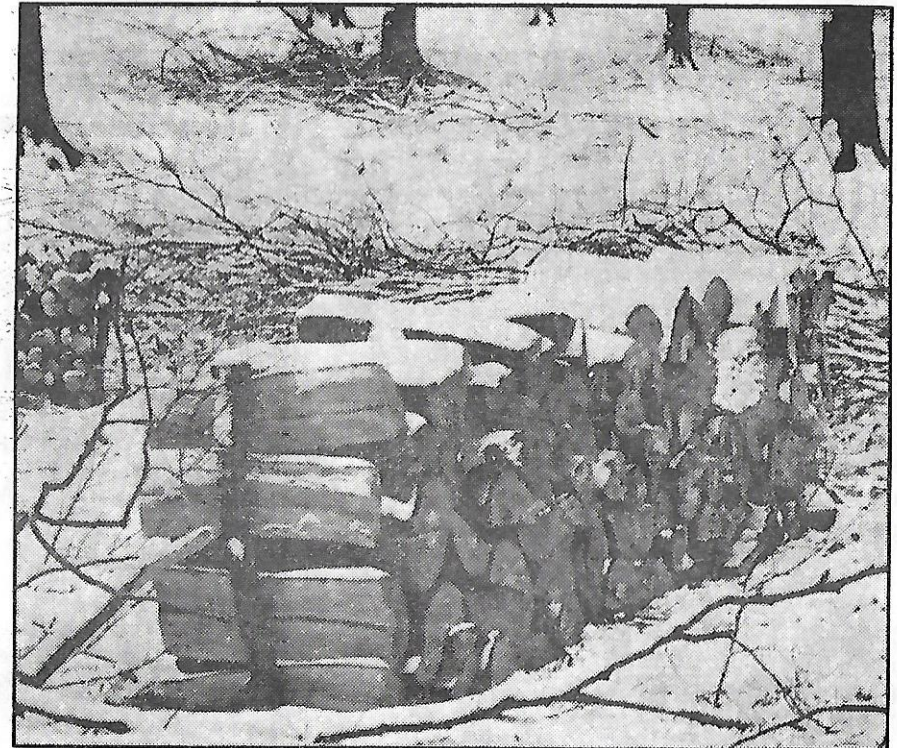
På et møde i oktober har bestyrelsen drøftet dette urimelige forhold, og man enedes om, at man principielt ikke kan tolerere startafgiftsgæld overhovedet. Man besluttede derfor, at medlemmerne fra den nye sæsons begyndelse først kan blive tilmeldt løb, når startafgiften er betalt.

Denne beslutning betyder altså, at alle skal betale startafgift senest samtidig med tilmelding til løb, og man har selv ansvaret for, at der er dækning på kontoen til betaling af startafgiften, det kan ske på 2 måder:

- 1) Ved starten af sæsonen indbetaler man så stort et beløb, at man forventer, at der er nok til hele sæsonen.
- 2) Samtidig med tilmelding til et løb indbetaler man startafgiften, enten kontant, pr. check eller pr. giro.

Løbstilmelderen har lovet at ophænge en liste over tilgodehavende løbsafgift i klubhuset og ved træningsløb.

Bestyrelsen/Erik



Nye medlemmer

Louise Nilsson, Husoddebakken 4, 8700 Horsens
 Ulrik Nilsson, Husoddebakken 4, 8700 Horsens
 Klavs Walker, Skolesvinget 72, 8700 Horsens
 Tove Straarup, Præstemarksvej 29, Hatting, 8700 Horsens
 Birgitte Christensen, Nansensvej 71, 8700 Horsens
 Liselotte Bøje, Beringsvej 53, 8700 Horsens
 Carl Appelt, Blåmejsevej 6, 8660 Skanderborg
 Sonja Larsen, Østerhåbsvej 14, Hatting, 8700 Horsens
 Bonna Larsen, Østerhåbsvej 14, Hatting, 8700 Horsens
 Jakob Larsen, Østerhåbsvej 14, Hatting, 8700 Horsens

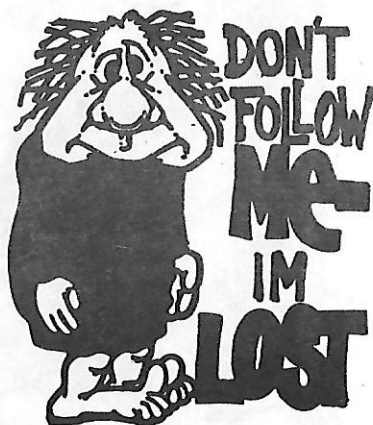
JUL



D.M. i stafet

Så er DM-stafetten overstået, både det ordinære DM samt lille DM for D-35, der jo blev afviklet den 22. september på nye baner i Palsgård skov. Resultatet af D-35 omløbet kender vi vel alle. Horsens OK blev dansk mester for andet år i træk, og jeg vil hermed ønske Lisbet, Eva og Britta tillykke med mesterskabet.

Jeg begynder nok så flot med at DM er overstået, men der mangler endnu 2 ting, nemlig 2 protester som i øjeblikket ligger til behandling i DIF's amatør og ordensudvalg. Det er en protest for hængning i H 43, samt en protest mod afviklingen af D-35 omløbet den 22./9. Begge protester er afvist af overdommeren samt DOF's hovedbestyrelse, men er af principielle årsager anket til ovennævnte udvalg. HOK's bestyrelses vurdering er, at begge protester efter al sandsynlighed vil blive afvist.

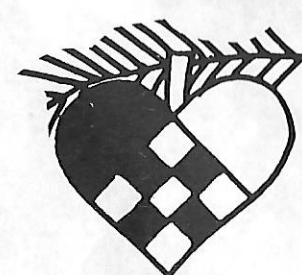


Når jeg ser tilbage på arrangementet, og lukker øjnene for fejlen på D-35 banen, er jeg fuldt ud tilfreds med arrangementets afvikling. Jeg mener hele arrangementet klappede som det var planlagt, og da jeg kun har hørt positive ting fra såvel løbere som klubledere, samt ikke mindst fra DOF's formand "Røde", mener jeg at støveledelsen må være tilfredse med den måde vi har afviklet stævnet på. Jeg vil derfor nu, da jeg har muligheden for det, rette en stor tak til alle funktionslederne og deres hjælpere for den store indsats de har udført for stævnets gode afvikling. "TAK ALLE!"

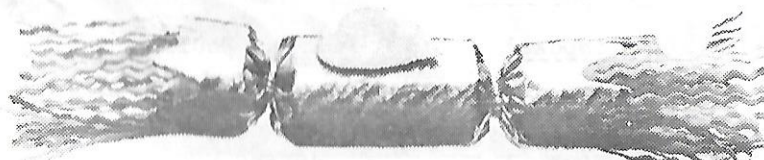
Til slut kan jeg oplyse at regnskabet for DM-stafetten er opgjort, og det har vist et overskud på 10.000 kr. "Titusinde". Dette fine overskud var ikke tilsigtet, idet vi havde budgetteret med et regnskab der balancerede. Årsagen til det fine overskud, som klubben er meget glad for, ligger i at der kom 200 flere løbere end budgetteret, samt at mange har ydet en gratis indsats i form af arbejde og gaver. Dette vil jeg også gerne sige tak for.

Jeg vil gerne, inden jeg slutter, rette en tak til Nr. Snedes kulturudvalg ved Egon Ratgen, samt skovridier A.G. Elmquist, Palsgård skovdistrikter, for deres velvillige indstilling overfor Horsens OK's arrangementer, jeg ved at vi er velkomne en anden gang, hvis vi står for afviklingen af stævner ved Nr. Snede og Palsgård Skovdistrikter.

Med c-hilsen Erik Møller



TAK
FOR I ÅR.
I ØNSKES ALT
VEL I 1980.
REDAKTIONEN



DE
KU' SGU'



Klubmestre 1979

H 43	Gunnar Poulser	D 35	Eva Nielsen
H 35	Ole Christensen	D 21	Britta Steinicke
H 21	Troels Jensen	D 18-20	Lotte Ravn
H 18-20	Erik Warncke	D 15-17	Tina Lund
H 15-17	Leif Pedersen	D 13-14	Anne Hansen
H 13-14	Martin Ravn	Åben kl.	Per Ipsen

Fjeldpokal Herrer:

Troels Jensen

Fjeldpokal Damer:

Britta Steinicke

Championpokal:

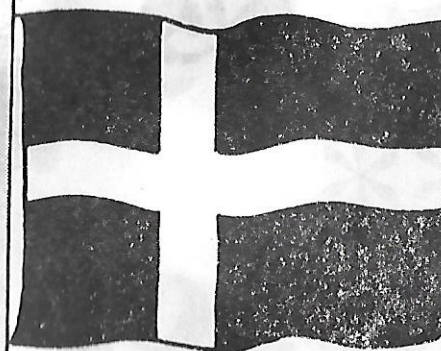
Ernst Poulser

Fiduspokal:

Eva Nielsen

Ungdomspokal:

Jørgen Christoffersen



- Her, hvad er "Kondileverpostej" ?

-Leverpostej i form, selvfølgelig.

Tilsyneladende kan vi lige få
Plads til følgende råd:
Hvis du skulle komme ud for et
bom'.

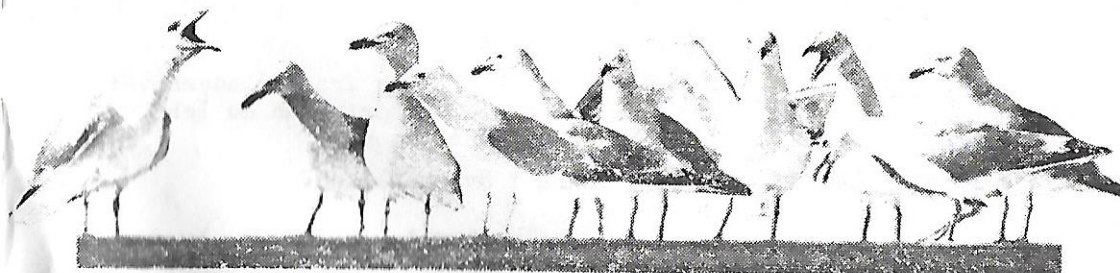
Det er fornuftigere at bruge for-
nuften end forstanden, hvis man
ikke er i stand til at bruge forstanden fornuftigt.



Vi har i 1979 løst licens for 80 løbere (1978 82 licenser).

Antal medlemmer pr. 1.12.1979

	1977	1978	1979
Antal medlemmer	258	266	253
Indmeldt	35	37	17
Udmeldt	10	19	21
Slettet	7	10	9



*** NYTÅRSLØB



Hvis vejrguderne vil det, byder vi lørdag den 29. december på tre baner som en værdig afslutning på året:

Lang 14,5 km - Mellem 8 km - Kort 5 km

Der er samlet start på alle tre baner kl. 13.00 fra P-pladsen ved svømmehallen. Vil du ikke med i den samlede start, kan du løbe efter kl. 13 og finde de poster, du kan overkomme.

Efter løbet - bademulighed med sauna i svømmehallen.

Vel mødt

Ravnene