

UDLOBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 34

NOVEMBER 1978

7. ÅRGANG

BESTYRELSEN

Formand	
Erik Nielsen, Nyvangen 19, Søvind, 8700 Horsens	tlf. 659133
Kasserer	
Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71	" 629847
Kommunikation	
Lisbeth Ravn, Fjordsgade 31, 8700 Horsens	" 612050
Arrangementer	
Erik Woge, Lupinvej 4, 8700 Horsens	" 627363
Træning & instruktion	
Poul Holm, Ulfeldtsvej 14, Stensballe, 8700 Horsens	" 657208
Korttegning	
Axel Stobberup, Dallerup, 8781 Stenderup	" 681194
Lokaler	
Roald Pedersen, Danasalle 32, 8700 Horsens	" 621640
Ungdomsudvalg	
Jørgen Christoffersen, Carolinelundsvej 13, 8700 Horsens	
Klubbens gironummer 6570852, kassererens adresse	
Materialeforvalter	
Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17, 8700 Horsens	" 624007
Tilmelding til åbne løb	
Eva Nielsen, Nyvangen 19, Søvind, 8700 Horsens	" 659133



Har De
Serviceproblemer
med Deres oliefyr,
vaskemaskine,
el-komfur eller
køleskab

— så tal med EL-FAGMANDEN

I FYRINGSSÆSONEN KØRER VI MED
DØGNVAGT!

Tlf. 621888

DERES **EL-KØB** CENTER

CARL BÆK & SØN

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

UNDGÅ BOM

FØRSTE POST ER HOS



DER HVOR MAN FÅR GOD ORIENTERING



HEDE NIELSEN A/S



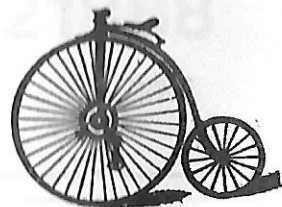
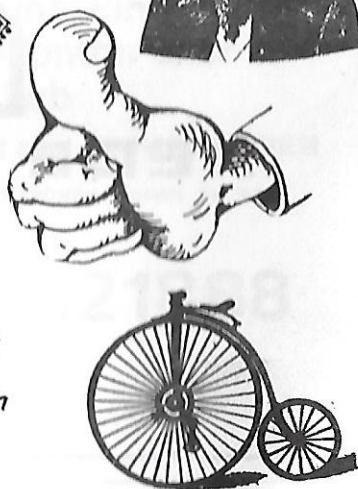
Indbydelse til Klubtagt

Mønstning: Lørdag d. 11.11.78
 Mødested: Havnemessen Havnemønstergården
 Rikkladning: Maltostej
 Døvsøstjeler: 45 Dyrke 10 pr. Bogen
 Fortæring: Beskytten 2 alm. Stokstøt
 Underholdning: Jørgen m. m. sange m. m.

Tilmedling: Højskolekomiteen
 Mona Larsen 10 Indbydels. 628093
 Eller ved oplysning ved fortæringstidene, dog senest d. 4.11.78

Med Venlig Hilsen fra:
 Kaptajnen & hans Besætning

Højskolekomiteen: Mona
 Højskolekomiteen: Mona
 Højskolekomiteen: Mona
 Højskolekomiteen: Mona

Jysk mesterskab til Horsens OK

En jysk mester, en førsteplads og to 2. pladser og tre 3. pladser blev Horsens Orienteringsklubs høst ved de jyske orienteringsmesterskaber søndag.

Jysk mester blev Leif Pedersen i klassen H 15-16 Ax - en virkelig fin præstation. I et bakket terræn, der krævede megen orienteringsrutine - detaljerne på kortet var svære at læse - lykkedes det Leif Pedersen at krone sommerens og efterårets træningsindsats med de jyske laurbær. I tiden 40.39 for 5,2 km med 10 poster besejrede han så dygtig en løber som Kent Lodberg, Esbjerg, med 16 sek. Jan Thomsen, Horsens, blev nr. 4 kun 59 sek. efter Leif. Erik Nielsen blev vinder af H 35 B.

2. pladserne tilfaldt Lotte Ravn i D 15-16 og Mette Ravn i D 10 - sidstnævnte var kun 16 sek. efter vinderen.

Britta Steinicke D 35 - som man efter forrige søndags løb ved DM-stafet havde knyttet forventning til - fik ikke tingen til at glide. Hun endte på en 3. plads. Samme placering fik Axel Stobberup i H 35 B, og Martin Ravn i H 10.

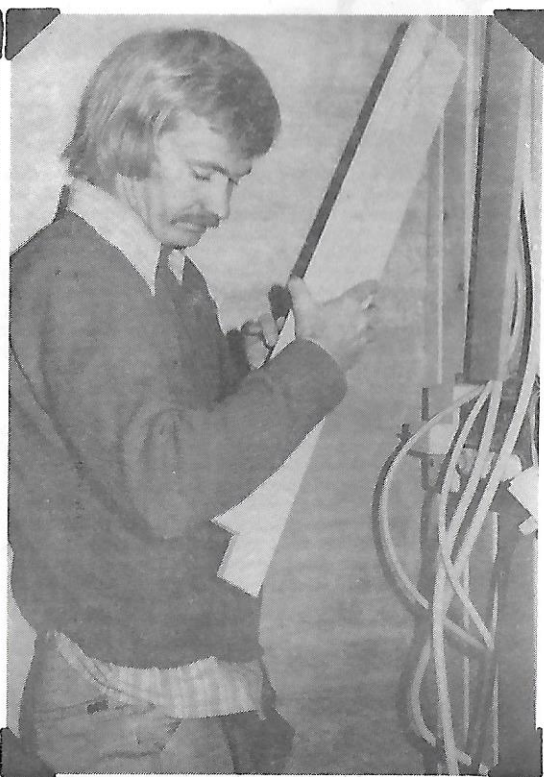
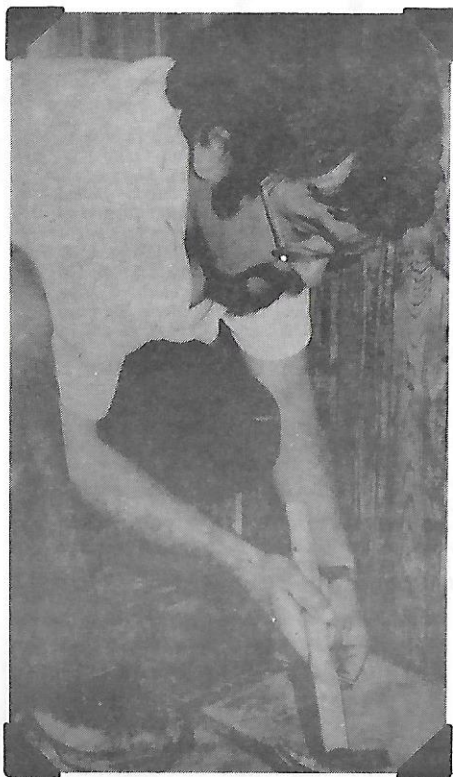
JM blev afviklet i Hjerminde skov ved Bjerringbro. Godt 400 løbere deltog, heraf 27 fra Horsens. Horsens-løberne placerede sig som følger:

H 21 A: 15. Michael Dickenson, 120.00. H 21 B: 31. Svend Wonsild, 100.42. H 35 A: 11. Ole Christensen, 106.00. 25. Jørn Hansen, 120.52. H 35 B: 1. Erik

Nielsen, 65.42. Axel Stobberup, 68.51. H 43: 10. Jakob Ravn, 91.40. 12. Knud Erik Christensen, 94.34. H 17-18 A: 6. Henrik Christensen, 75.52. H 19-20 A: 8. Per Filskov, 117.28. D 35: 3. Britta Steinicke, 70.18. 4. Eva Nielsen, 70.45. 5. Mona Hansen, 74.15. 11. Lisbet Ravn 93.42. 16. andre berlinermål blev scoret 16 A: 1. Leif Pedersen, 49.39. 4. Jan Thomsen, 41.38. D 11-12: 7. Anne Hansen, 28.33. Dorte Nielsen. D 10: 2. Mette Ravn, 17.46. H. 10: 3. Martin Ravn 16.22. D 15-16: 2. Lotte Ravn, 44.50. H 50 12. Jørgen Mathiesen, 110.27. H 13-14: 5. Thomas Christensen, 34.45. 20. Henrik Nielsen, 72.22.

Horsens Folkeblad d. 4. sep. 78





KLUBHUSET, EFTERÅR 1978



KLUBHUSET

Der er sket underværker med klubhuset i år. Har I endnu ikke set det så skulle I lægge vejen om af Åbjergskoven og tage et kig.

Nu sker den slags ikke af sig selv, tværtimod. En masse mennesker må stille sig til rådighed i deres fritid og knokle, og det har en masse af klubbens medlemmer gjort i foråret, i sommer og igen i efteråret. Samtidig har kommunen stukket penge i foretagenet. 60.000 kr. for at være helt nøjagtig. Disse penge er brugt til indkøb af materialer, - træ, mursten, mørtel, rør, klinker, toiletter, brusere og meget mere, - og de er på nuværende tidspunkt brugt hver en øre.

Hvad er der så sket indtil nu? Hvad har vi fået ud af det? Og hvad mangler vi?

For at tage det sidste først, mangler vi penge. Penge til alt det som gør huset beboeligt. Vi mangler varme, inventar og en brændeovn, og det skulle komme til at koste omkring 65.000 kr. Dem søger vi nu kulturudvalget om at få.

Men tilbage til hvad der er sket med huset. Efter at Kjeld Petersen og hans lokaleudvalg havde arbejdet med forskellige planer gennem et stykke tid, kom der for alvor skred i tingene ved generalforsamlingen først på året. Da fremlagde Elin nemlig sit første planforslag til en ombygning. Kjeld Bornemann præsenterede iøvrigt samtidig en "haveplan" for det udendørs.

Men tilbage til ombygningsplanerne. De gik i udvalg, man udarbejdede alternative forslag, - Troels, Elin og Kjeld Bornemann samarbejdede, - og efter nogen tid enedes man om den skitse, som i dag er ført ud i livet.

Så gik arbejdet igang. Jeg har i den forbindelse talt om knokleri. Det er ingen overdrivelse. Klubbens medlemmer har virkelig slidt og slæbt, - og det i timevis. Elin har faktisk fået det til 1500 timer. Til gengæld kan vi så glæde os over, at arbejdet virkelig er godt udført. Efter hvad jeg har hørt, har en bygningssagkyndig vurderet murerarbejdet alene til at koste 60.000 kr., hvis vi skulle have "købt" det.

Inde i huset blev der muret og lagt klinker m.m. Her gav Knud Erik, Henning Nikolajsen, Finn Sig, Gunnar Poulsen og Roald Petersen alt hvad de havde i sig. Siden var der nogen der rev den gamle yderbeklædning af huset, samlede skidt sammen, læssede det på vogne osv. I dette arbejde deltog familien Skovbjerg, fam. Christensen, fam. Nielsen, Kaj Skovbo, Ole Nilson, fam. Thomsen, Leif Pedersen, Jørgen Christoffersen, Per Abildgård, Niels Gårdsted, Erik W o.a. - dem jeg har glemt at nævne, får hermed tilladelse til at surmule!

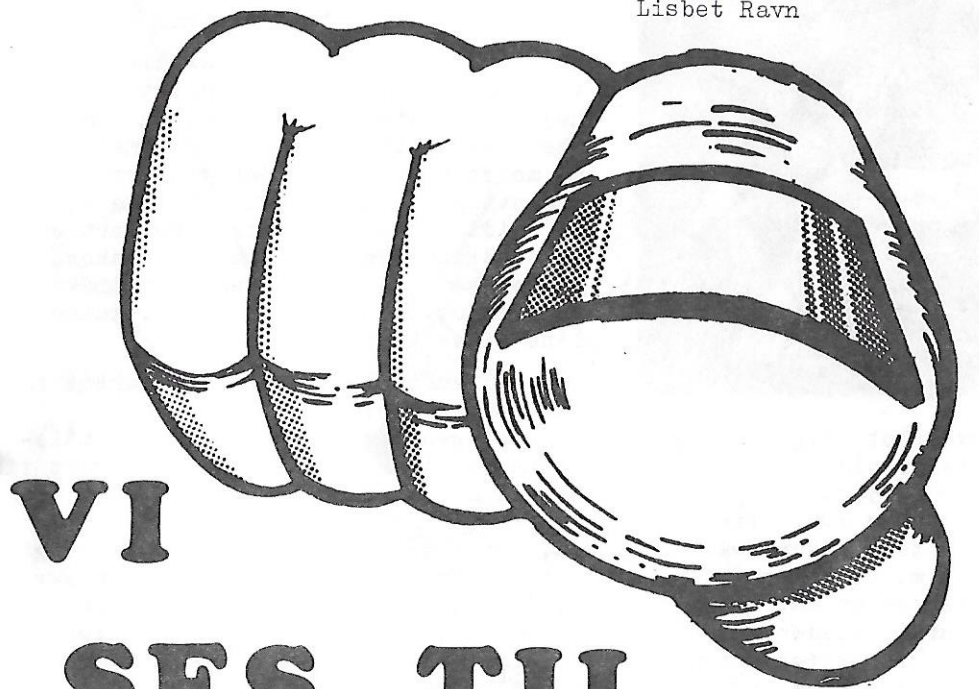
Og så blev der malet. Op af stolper og ned af vægge. Inga Hauge, Amse, Marianne, Birthe, Trine, m. fl. stod for dette, mens Karsten Knudsen fremstillede en smuk ny dør til huset. Jo, - der var virkelig mange i ilden.

Indimellem blev der så holdt møder om byggeriet. Det er blevet drøftet af bestyrelsen på hvert eneste møde i dette år, - og der har været holdt specielle byggemøder, - 15 ialt, siger pålidelige kilder. Så har man da forresten også holdt rejsegilde. Det var med medbragt mad og drikke, og de der var med, sagde det var virkelig skægt.

Men som sagt er klubhuset ikke færdigt endnu. Men det bliver det forhåbentlig. Meget afhænger imidlertid af bystyrets velvilje m.h.t. økonomiske midler.

Vores ansøgning er afsendt, og vi har fået at vide, at kulturudvalget har modtaget den. Det næste der sker, er at udvalget kommer og besigtiger huset, som det ser ud i dag. Og så er der kun tilbage at håbe på, at det vil kunne lide hvad det får at se, og bevilger os de manglende penge til færdiggørelsen.

Lisbet Ravn



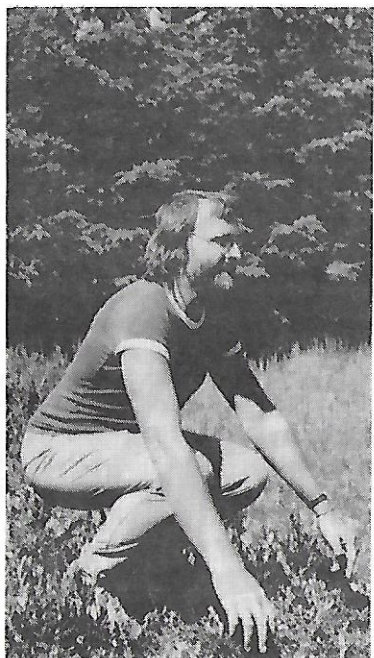
VI

SES TIL

JULELØBET

STAGSRODE

nyt o-kort



Det følgende handler om hvordan klubbens nye o-kort, Stagsrode, er blevet til, men samtidig kan indlægget betragtes som et "mini kortrekognoceringskursus"!

Efter at klubbens ledelse, hos skovejerne, havde indhentet de fornødne tilladelser til korttegningen, og havde fået garanti for at der kunne afholdes et rimeligt antal løb i terrænet, indhentes DOF's tilladelse til at tegne kortet.

Den første opgave der så skulle løses, var at fremstille et grundkort af så høj en kvalitet som muligt, da man kan spare adskillige timer i terrænet ved at medbringe et detaljerigt kort uden væsentlige fejl. I vort tilfælde var vi så heldige at der fandtes skovkort over såvel Stagsrode skov som Sønderskov, og takket være Boller statsskovdistrikts og Barritskov-distrikts velvilje, kunne vi låne disse kort.

Selve fremstillingen af grundkortet foregår som følger:

Skovkortet (fig 1) opfotograferes på gennemsigtig film til et målestoksforhold som svarer til det halve af det færdige kort. I vort tilfælde 1:7500., Derefter fjernes alt overflødigt på kortet, dvs. tekst, signaturer m.v. (fig 2)

Så bestemmes kurveækvidistancen, som i dette tilfælde blev fastlagt til 3 m. Der blev nu fremskaffet et gammelt målebordsblad hvor ækvidistancen er ca. 1,5 m (5 fod). fig 3. Det skal nævnes at disse gamle kurvebilleder er de mest nuancerede, da det er de oprindelige, nivellerede højder, hvorimod meterkurverne oftest er konstruerede ud fra fodkurverne, hvorved noget kan gå tabt.

Nu omsættes også GI-kortet (GI = geodætisk institut) af fotografisk vej til mål 1:7500 (fig 4)., og filmen med skovkortet lægges over og tilpasses ved hjælp af fælles punkter på de to kort, og kun hveranden kurve tegnes på skovkortet, fordi vi ønsker 3 m ækvidistance. Derefter rettes meridianerne op til misvisning 0°, så rekognocenten, og senere løberen kan anvende kompasset direkte fra kort til terræn og omvendt.

10

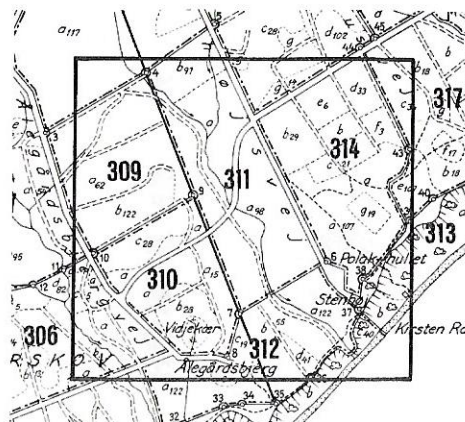


FIG 1



FIG 2

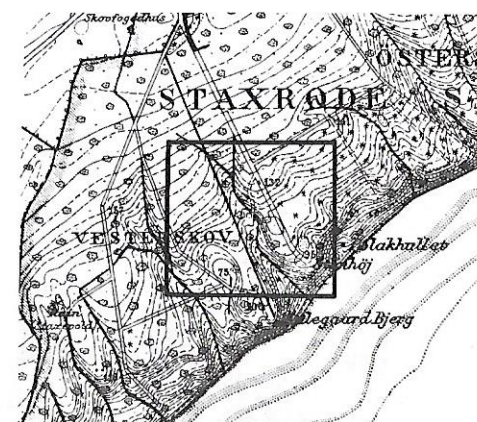


FIG 3



FIG 4

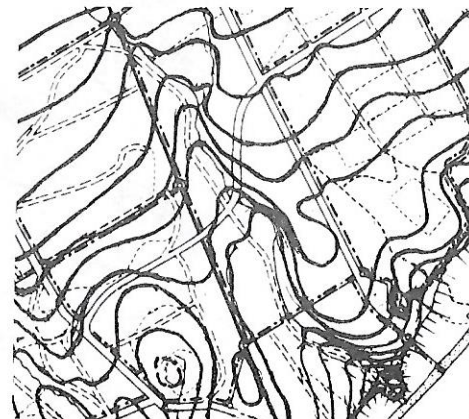
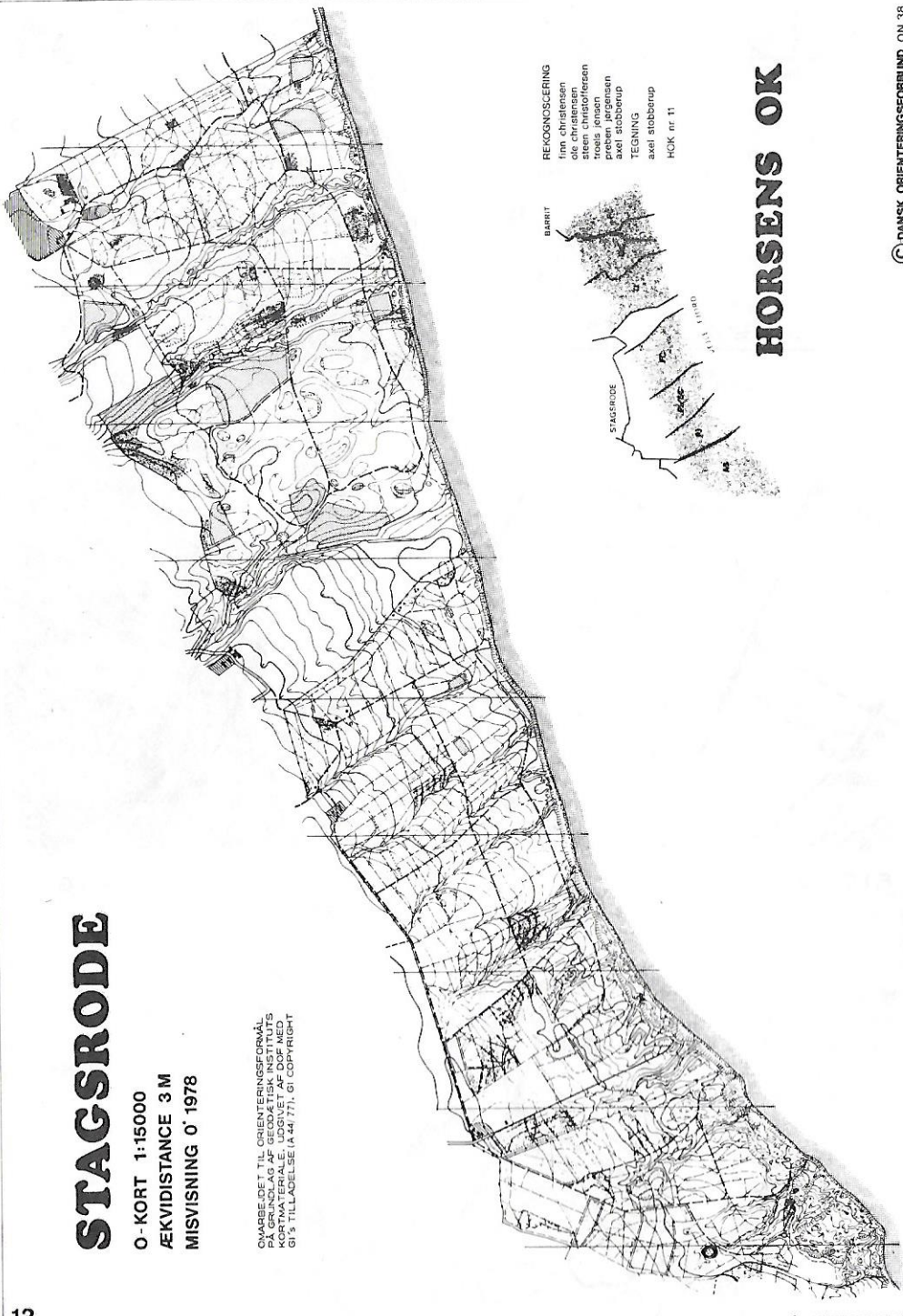


FIG 5

STAGSRODE

O - KORT 1:15000
ÆKVIDISTANCE 3 M
MISVISNING 0' 1978

OMARBEJDET TIL ORIENTERINGSFORMÅL
PÅ GRUNDLAG AF GEODÆTISK INSTITUTS
KORTMATERIALE. UDGIVET AF DOF MED
GI'S TILLADELSE (A 44/77). GI COPYRIGHT



REKOGNOSERING
finn christensen
ole christensen
steen christoffersen
troels jensen
preben jergensen
axel stobberup

TEGNING
axel stobberup

HOK nr 11

HORSENS OK

© DANSK ORIENTERINGSFORBUND ON 38

Tutela & Koch
København
(01) 13 36 30

Nu er grundkortet færdigt. (fig. 5). Den næste fase i tilrettelægningen var at bestemme antal rekognocenter og fordele disse i terrænet. Grundlaget for antal rekognocenter kan variere, men i vort tilfælde var tidnøden årsag til at der kom seks mand igang. Et så stort antal er udmærket i de tilfælde hvor kortet kan efterrekognoceres af en eller to mand, men i dette tilfælde kunne dette kun klares i begrænset omfang. Rekognocenternes fordeling i terrænet skete ud fra et skøn over hvor meget tid vedkommende havde, hvor meget rutine han var i besiddelse af.- F.eks. er et område uden mange kurver og grøfter, med mange stier meget hurtigt og let rekognoceret.

Efter fordelingen var foretaget gik rekognocenterne sammen en tur i skoven, for i fællesskab at vurdere forskellige former for terræn, og fastlægge en linie for at sikre så stor ensartethed som muligt.

Nu påbegyndes så det egentlige arbejde med at forme det nye kort. Den enkelte rekognocent opklæber sit kort på en plade, og udstyret med blyanter i forskellige farver, kompas osv. drager man til skovs. Der foretages nu en indmåling, udvælgelse og vurdering af terrængen. Standene i henhold til DOFS norm for o-kort, og med forskellige farver indtegnes tingene på en gennemslagtig plastfilm klæbet over grunden kortet.

Når rekognocenten kommer hjem eller snarest derefter, overtegnes de rekognocerede i en ren og tydelig form på et stykke plastfolie som lægges over, evt. på lysbord. Når helø stykket er rekognoceret og rentegnet i farver og kontrolleret en ekstra gang, afleveres det til rentegneren.

Rentegning af et o-kort foregår i store træk således:

De stykker som modtages af rekognocenterne klippes til og stykkes sammen til en slags mosaik. Der skæres nu et stykke plastfolie for hver farve der skal trykkes, og disse stykker hules sammen, så man ved hjælp af fire pasknapper i hullerne kan styre hver plan på plad. Nu tegnes kortet så farve for farve med DOFS kortnorm som forskrift arealangivelse, dvs. gennemløbelighed, marker, haver m.v. klæbes og skæres på ved hjælp af forskellige rastefolier. Hele rentegningen foregår på et lysbord.

En hund efter god kondi



han har også
konto i
Handelsbanken



HANDELSBANKEN

- altid med i billedet

Når selve rentegningen er foretaget, påsættes tekst og signaturforklaring m.m. Man bør her skele til balance og proportioner, da et o-kort samtidig med at være nyttigt for løberen, jo ligeså godt kan være pænt at se på.

Kortet sendes derpå til trykkeriet, som nedfotograferer planerne til halv størrelse, kortets målestoksforhold, i vort tilfælde 1:15000 og der trykkes een farve af gangen. Ca. en måned efter at kortet er afsendt til trykkeriet modtager klubben kortene. Det er en stor dag for de mennesker der har været med i arbejdet at se resultatet af deres indsats.

Til kortet i Stagsrode er der brugt ca. 250 timer i marken, og der er kørt ca. 1900 km for at komme til området. Rentegningen tog 60 t. Der er i frokostpauserne ialt fortæret 360 halve klemmer, som er skyllet ned med 60 øller. Til slut skal nævnes at det er af betydning at man rekognocerer skoven på en årstid hvor den har nogenlunde samme karakter som ved den tid hvor større arrangementer skal afholdes, specielt hvis det gælder mesterskaber. En skov som Stagsrode ændrer meget karakter fra sommer til vinter. Under arbejdet kan rekognocenterne rådføre sig med DOFS kortkonsulent, eller lederen af rekognoceringen hvis der opstår tvivl om vurderingerne.

Kortudvalget
Axel



Danmarks skove

- til glæde for hvem ?

Kære Jakob.

Da jeg opfatter optagelsen af dit åbne brev til miljøminister Niels Matthiasen (bare han nu har husket at omadressere det!) i udløberen som en opfordring til debat, skal pennen hermed være løftet.

Jeg vil indledningsvis pointere, at jeg principielt er enig med dig i din holdning til problemstillingen, men jeg er ikke enig med dig i dit valg af argumenter.

Som det nok er de fleste o-løbere bekendt er vi ikke de eneste, som anvender skoven. Sideløbende med vore idrætslige udøvelser, skal skoven tilfredsstille befolkningens almindelige rekreative udfoldelser, naturvidenskabelige studiemuligheder, nydelsen af "jagtens glæder", samt træindustriens produktivitets hensyn.

At disse interesser ikke altid er lige forenelige, fremmer jo ikke en løsning af problemstillingen.

Kunne man opregne idrættens samfundsmæssige nytte i kroner og øre i form af større produktivitet, som følge af færre sygedage, større fysisk og psykisk velvære osv., ville vi stå stærkere i den nødvendige afvejning af interesserne, men da det endnu ikke er tilfældet bør vi være varsomme med, hvem vi langer ud efter.

Du skriver rigtigt, at skoven er o-løbernes naturlige idrætsplads, og jeg medgiver, at jeg hellere vil løbe i et smukt varieret løvskovsterræn fremfor en regelret midtjysk hedeplantage. Der er bare den hage ved det, at "de mange rummer træ og pyntegrønt" er en forudsætning for mange arbejdspladser, og en stor eksport, som vi dårlig kan undvære i disse for vort land, så svære tider.

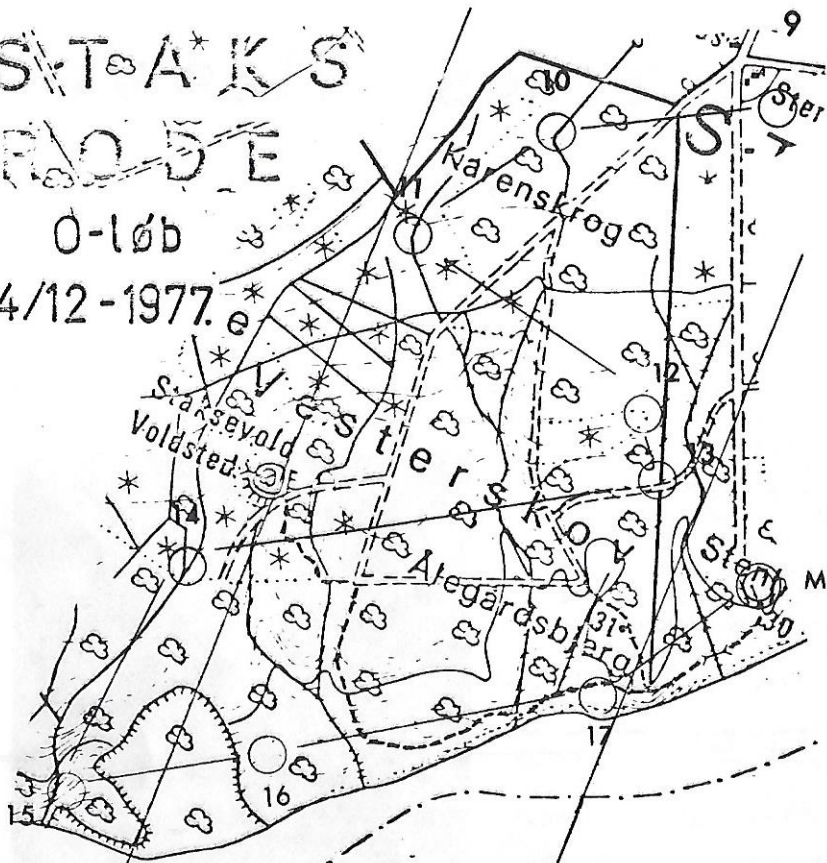
Hvordan vi end vender og drejer tingene, så kan vi ikke leve af miljø og idealisme. Men indrømmet - jeg vil nødig leve uden.



STAGSRODE

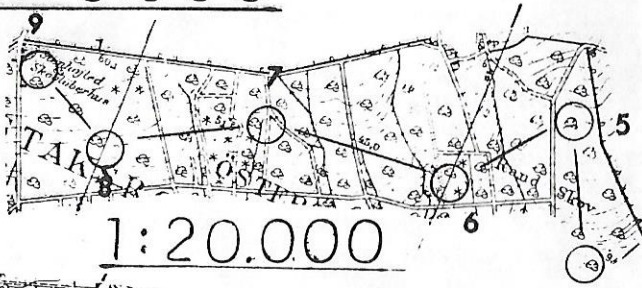
O-løb

4/12-1977



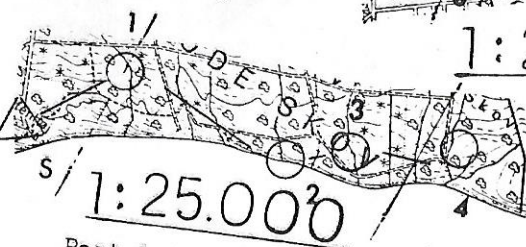
- Post 9 Svømmende
- Post 10 Grøft
- Post 11 Sti/grøft
- Post 12 Vækstgrænse
- Post 13 Dige/vej
- Post 14 Grøfte Y
- Post 15 Vækstgrænse
- Post 16 Grøft
- Post 17 Lavning

1:10.000



1:20.000

- Post 4 Grøfte Y
- Post 5 Grøft
- Post 6 Vækstgrænse
- Post 7 Grøfteende
- Post 8 Vækstgrænse/grøft
- Post 9 Svømmende



1:25.000

- Post 1 Grøfteknæk
- Post 2 Skrænt
- Post 3 Grøfteende
- Post 4 Grøfte Y

Når løberne efterhånden lærer en skov grundigt at kende, begynder banelæggerne at finde på variationer for at holde løbernes tankevirksomhed igang. Kortet på modsatte side viser en sådan variationsmulighed på det gamle Stagsrode kort.



STAGSRODE SKOV

Stagsrode skov er på i alt 222 ha og udgør en del af Boller statskovdistrikt. Den ligger ved munden af Vejle fjord, hvor fjorden, den nordlige del af Lillebælt og Kattegat mødes. Med en kystlinie på ca. 3100 m er skovens søside stærkt præget af denne beliggenhed. Langs Kattegat foregår således en stadig nedbrydning af kysten, der er karakteristisk ved sine stejle brinker ud mod vandet og en kun meget smal forstrand, der helt overskylls ved højvande og pålandsvind. Et andet særkende her som ved mange kyststrækninger i Lillebæltområdet er, at der forekommer »plastisk ler« nær overfladen. Når leret er vådt, kan det sætte sig i en glidende bevægelse mod stranden, hvorved der i tidens løb dels kan dannes store skålformede fordybninger i jordsmonnet på indtil flere hektar – f.eks. »Det store Bjergfald« – og dels dannes ejendommelige terrasseformede småplateauer i terrænet, hvor træerne ofte står med hældende stamme og krone. Mange steder langs stranden ses træer, der er væltet ud i vandet.

klippet fra "Vandreture i statsskovene".

Bymesterskabet

Dette års bymesterskab som var henlagt til Hansted skov, havde samlet lidt færre hold end sidste år. Jeg besluttede at melde et hold til.

Det var dog med behersket optimisme jeg så hen til løbet, da jeg ikke vidste hvor godt de to andre på holdet kunne løbe. Det viste sig heldigvis at de var godt løbende, og modsat mig, var deres optimisme stor.

Banen der var godt 5 km lang var ganske god, og trods et bom på ca. 10 min. lykkedes det os at blive nr. 3.

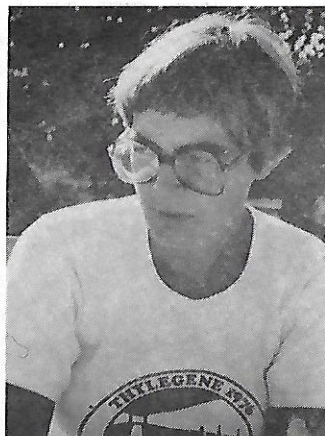
Både baner og arrangement bør roses, dog mener jeg at kontrollen var placeret forkert, idet man kunne fristes til at tage post 8, 7 og 6 i nævnte rækkefølge før post 5, og derved undgå et svært delstræk fra post 8 til 9. Iøvrigt bør det for folk med dårlige tanker oplyses at dette ikke var min fremgangsmåde.



LISBETH



BRITTA



EVA

"RÅT KØD OG SLIK"

Tre "gamle damer" fra Horsens OK (Lisbet, Britta og jeg) var blevet enige om, at vi ville forsøge at få et dansk mesterskab i stafetori-entering.

Derfor måtte vi pakke rygsækken og drage af til Ringsted lørdag middag. Vi indlogerede os på vandrerhjemmet, og gik derefter ud i byen. Jeg ved ikke hvad vi havde forestillet os om Ringsted, men vi blev ihvertfald ikke positivt overrasket. Sandt at sige havde vi set det meste af byen i løbet af en halv time.

Da det var temmelig koldt, fandt vi et sted, hvor vi kunne spise. Her fik vi mere eller mindre råt kød (efter eget valg), og da vi havde set, at biografen viste en god film, skyndte vi os afsted, så vi kunne nå 7-forestillingen. Til indtagelse under filmen købte vi chokolade og lakrids i lange baner. Efter filmen gik vi til vores logi og gik tidligt i seng, som rigtige sportsfolk.

Søndag formiddag skulle slaget slås.

Britta lagde hårdt ud, og fik dagens bedste tid på D 35 banen, så jeg kom først i skoven på 2. turen. Jeg var meget nervøs for at blive "væk", så det hele var tabt. Jeg bommede noget undervejs, men kom dog i mål som nr. 3, ca. $\frac{1}{2}$ - 1 min. efter de førende fra hhv. Helsingør og Holte.

Nu var det meget spændende, hvad Lisbet kunne stille op. Britta stod ved siden af nogle Helsingør-folk, og de sagde, der var da ingen problemer, for dem fra Horsens kunne de da nemt slå.

Britta og jeg ventede spændt på radiomeldingen, der først var et par minutter før mål. Samme radiomelding var meget mangelfuld, så man kunne ikke være sikker på, at alle blev meldt.

Endelig blev Lisbets nummer skrevet op som det første, men kunne vi nu regne med, at en af de andre ikke var smuttet forbi? Vi spejdede i målslusen efter konkurrenterne, men så var Lisbet der heldigvis, og der var ingen i nærheden af hende.- Hurra-. Hun kom i mål samtidig med et ordentligt tor-denskrald. Først $3\frac{1}{2}$ min. senere kom Helsingørs 3. dame, så det gik, som vi havde håbet. Lisbet havde løbet sammen med de 2 andre et stykke, men var så gået på ryggen ned i en grøft med brændenælder og var så stukket tværs igennem, og derved havde hun fået forspringet.



Erik siger, at kuren for at blive mester hedder: "Råt kød og slik", og han må jo vide det, for han afprøvede kuren før klubmesterskabet.

Eva

Fra bestyrelsen

Blandt de mange opgaver, som bestyrelsen tager sig af i årets løb, er også at efterbehandle de arrangementer som vi selv står for, og de arrangementer, som vi deltager i. Her på det sidste har vi drøftet bl.a. cupturneringen, åbent løb i Stagsrode, og bymesterskabet. Nedenstående er et sammendrag af bestyrelsens opfattelse af disse arrangementer.

Cup-turneringen.

Vi har generelt ikke været tilfredse med den afvikling, som årets cup-turnering har fået. Vi har ment, at de løb vi har været deltager i, generelt har været præget af dårlig planlægning fra arrangørklubbernes side. Vi har følt, at det i høj grad har været venstrehåndsarbejde. Standarden har været under den standard, som vi er vant til ved vore egne træningsløb, og det har da også været den opfattelse som mange løbere har givet udtryk for.

Vi sendte derfor i begyndelsen af september et skarpt brev til kredsbestyrelsen i Nordkredsen, hvor vi redegjorde for vore synspunkter om cup-turneringen, og kom med forslag til forbedringer. Det er endvidere vores mening at lægge cup-turneringen frem til debat på klubbens generalforsamling i januar 1979, således at vi kan få medlemmernes stilling til, om vi skal deltage i cupturneringen i 1979.

Åbent C-løb i Stagsrode.

Selvom vi har kendskab til et par småkiks undervejs, er det vores opfattelse, at arrangementet blev afviklet på en rimelig god måde.

Vi ved godt, at det for en stor dels vedkommende var urutinerede folk, der bemandede nøglefunktionerne, og vi mener, at de i stor udstrækning klarede opgaverne udmærket.

Der var generelt fra de deltagende løbere meget stor tilfredshed med banerne, som gav mange problemer undervejs i skoven. Der er grund til at sige tak til de mange, der den søndag i september tog sig af arbejdet med at lave et godt o-løb.

By-mesterskabet.

Der er efterhånden tradition for, at dette mesterskab samler mange løbere til et, også efter traditionen, vel gennemført stævne. Årets bymesterskab var ingen undtagelse. Der var styr over tingene fra det øjeblik man steg ud af bilen, og til det øjeblik man sank sammen i den igen, udaset og tilsølet. Det er egentlig utroligt, at så få personer så sikkert kan styre et så stort arrangement. Men det lykkedes altså igen i år. Og tak for det, Gunnar, Ole og alle I andre! De problemer, der var med løbet, havde arrangørerne ingen indflydelse på.

Sidste år blev et hold bymestre, selvom alle tre deltagere var aktive o-løbere. For de to's vedkommende ganske vist ikke for Horsens, men alligevel. I år blev en o-løber bymester for en klub, som han ikke er medlem af. Bymesterskabsreglerne har ikke taget højde for, at man skal være medlem af den klub, forening eller lignende, man stiller op for. Men det er vel et rimeligt krav.

Et andet problem er at få alle deltagere med til alle posterne. Det havde arrangørerne i år kontrol på, idet der var en post, der var bemanded (på skovens højeste udløber, ak og ve). Men der var ikke kontrol på de øvrige poster, og vi har kendskab til flere, som ikke var helt henne og røre ved alle posterne. Hvordan problemet løses, ved vi ikke!

Også afviklingen af bymesterskabet vil blive lagt frem til debat blandt medlemmerne på den kommende generalforsamling. Forhåbentlig kan det føre til ensartede opfattelser hos os.

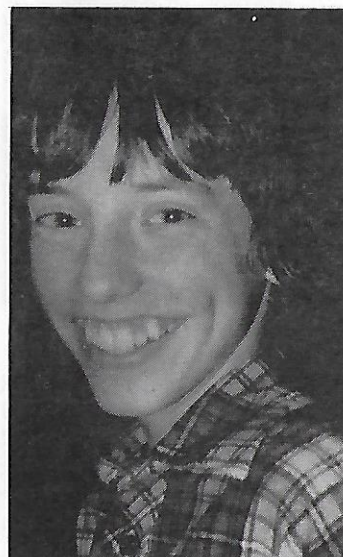
Erik

■ **HURTIGLØBERE**, som gerne vil kontrollere deres hastighed, kan benytte et nyt apparat, som det japanske firma Majima Co. Ltd. netop har udviklet. Det ligner et armbåndsur og kaldes »Running Pulse Master«. Apparatet udsender en konstant blip'ende tone på 65 decibel, der kan hjælpe løberen med at regulere hans el-

ler hendes skridt. Ved hjælp af en indstillelig talskive kan løberen variere hastigheden fra 100 til 240 blip i minuttet. Apparatet drives af et almindeligt 3 volts ur-batteri. Der er garanti for, at dets signal-element, som er svingende krystal, kan give 1000 timers jævnt løb. Prisen ligger omkring 250 kr.



NORDKREDSSENS SOMMERLEJR



Den 2. juni drog Leif, Jan, Henrik, Per F. og jeg afsted til Århus for at inlogere os i "Silistria" for en nat sammen med 25 andre ungdomsløbere fra Nordjylland. Samme aften løb de fleste et opvarmningsløb. Næste morgen kørte vi med bussen via færgen Grenå - Varberg til Jönköping, hvor vi skulle bo den næste uge i "Jok-stugan". Samme eftermiddag løb vi et prøveløb på "Bonbergsbladet", og sådan gik det ugen igennem, 2 løb om dagen af forskellig slags, bl.a. grov- og finorientering, moseorientering, vejvalgsteknik, mangelpost og tilsidts lejrstafet og lejrmesterskaber, det sidste med handicap.

Lejrstafetten begyndte med at alle deltagere stillede op under en snor, der var spændt ud i 3 meters højde. På denne hang et antal plasticposer med et sønderklippet kort i hver. Dette skulle rykkes ned og samles, før det rigtige løbskort blev udleveret. På skiftet mellem første og anden tur skulle der drikkes en flaske vand med sugerør, og på skiftet mellem anden og tredje tur skulle der spises et æble uden brug af hænder, men holdet var ikke færdigt før 3. manden efter endt løb, havde fundet en kiks i en bakke mel med munden. Resultatet af stafetten blev at kun et hold gennemførte, resten udgik, fordi de havde klippet en eller flere af de utallige snydeposter, der var hængt ud. Ugens sidste løb var et mangelpostløb, hvor man blev enige om at løbe i samlet flok hele banen alle 30 mand m/k, men der var to der ikke ville, og de blev bagefter smidt i en beskidt sø.

Fredag var der lejrslutning med stor middag. Senere på aften blev vi udsat for nogle mere eller mindre skøre indslag arrangeret af nogle af løberne.

Alt i alt var det virkelig en udbytterig uge. Vi lærte meget om svensk orientering, der ikke er stifræs, som det mange gange er i Danmark, og mange lærte at stole lidt mere på deres kompas. Jeg selv lærte at finde moserne. derudover er sådanne ture virkelig med til at fremme kammeratskabet både til ens egne klubkammerater og på tværs af klubgrænser.

Ernst Poulsen



SKOLE O - STÆVNE



Den 16. september afholdtes landsstævne i orienteringsløb for folkeskolehold. Løbet var henlagt til Hindsgavl ved Middelfart, og der var deltagelse af hold fra Sverige, Finland og Norge. Løbet var udskrevet som holdløb med indtil 6 deltagere på hvert hold. Hos drengene var der samlet 9 danske hold, og hos pigerne 7, der alle havde kvalificeret sig til stævnet gennem amtsmesterskaberne.

Vi drog fra Horsens sidst på formiddagen, og skulle være i Middelfart ved middagstid. Iøvrigt var Søndermarksskolen også repræsenteret af et pigehold ved stævnet.

På stationen i Middelfart blev vi hentet i bus og kørt til hallen, hvor der var omklædning, derefter blev vi kørt til skoven.

Banen som jeg skulle løbe var ca. 6 km, og kortet var ingen nyhed for mig, da Jan Thomsen havde løbet i skoven tre dage før, så jeg var forberedt på at det ikke kunne betale sig at løbe ret meget udenfor stierne, da skoven var meget uren.

Løbet gik udmærket for mig, og efter en noget famlende start og en halvdårlig mellemtid, kom jeg i mål i en nogenlunde god tid på 51 min. I mål stod vores O - specialist (kendt af nogen som Gunnar Poulsen) og ventede.

Jeg var den anden af os seks løbere der var kommet i mål på det tidspunkt, den første, Gert Nielsen, havde løbet i en god tid på 54 min. Nu ventede vi så på Jan, og som altid når Jan Thomsen løber for Søndermarksskolen gik det stærkt, og han kom i mål i tiden 35 min. hvilket senere viste sig at være den bedste tid af samtlige startende. De tre øvrige løbere på vort hold, John Christensen, Lars Helbo og Henning Jokumsen, løb på henholdsvis 79 min. 82 min. og 93 min.

Sammenlagt blev vi nr. 3 af de danske hold og nr. 4 af de nordiske hold, ligeledes opnåede pigeholdet også en god placering som nr. 4 af de nordiske hold.

Stævnet blev en succes, og der var både mellemtider og kontrollanter i skoven, og tidsberegningen gik meget hurtigt. Efter løbet var der gratis mad til alle, og arrangørerne skal roses for at have gjort et godt stykke arbejde for at også orienteringsidrætten har fået et landsstævne, og frem for alt at have lavet en let bane.

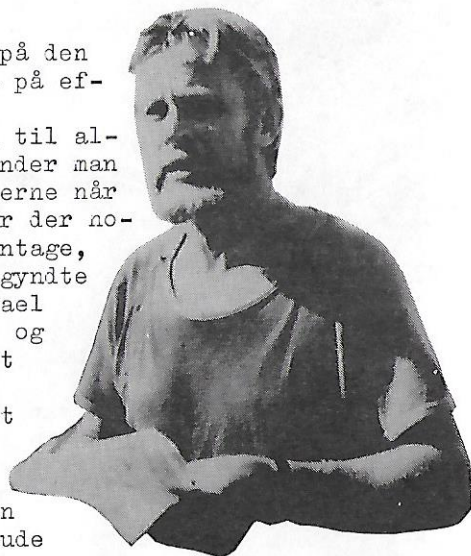
Wild - midtvest

(stærk kost fra en gammel dreng)

Det er altid med spænding man venter på den nye terminsliste. Det gjorde jeg også på efterårets, den vi er i fuld gang med. Nu er det sådan at man helst skal med til alle træningsløbene, men alligevel begynder man at pille nogle af løbene ud, det er gerne når der kommer nye løbsområder, og her var der noget nyt, Wild midtvest i Gludsted plantage, hvad mon det nu var for noget. Man begyndte at forhøre sig om løbet, det var Michael Dickenson som skulle være banelægger, og nogle sagde at det var 25 km lang. Det var en anseelig længde når man er vant til at løbe 6-9 km, men alligevel, det kunne være sjovt at prøve.

Nu gør man jo ikke sådan noget uden træning, og det var startskudet til en lang og intensiv træning. Når jeg er ude at løbetræne plejer jeg at løbe 1 gang rundt om Bygholm sø, men det er kun 7-8 km, nej der skulle mere til, så prøvede jeg for første gang at løbe 2 gange rundt, og det var på stierne og i bakkerne, men uha uha, der manglede jo stadigvæk 10 km. Så prøvede jeg at løbe 2½ gang rundt, men det gjorde jeg en gang, så hørte al træning op et stykke tid. Men jeg måtte igang igen.

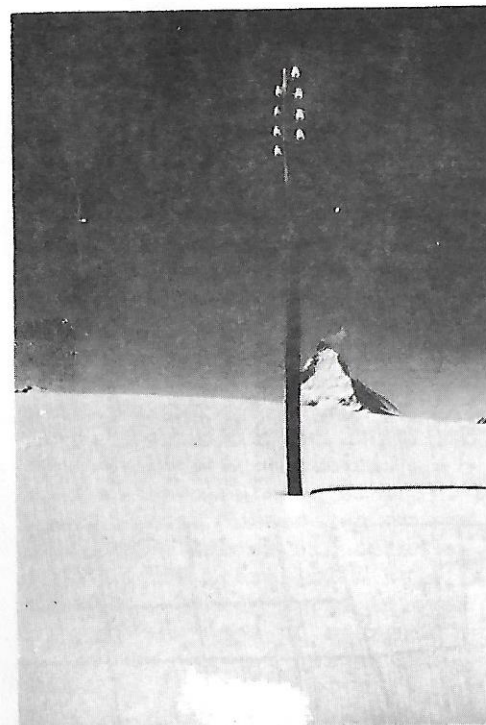
En dag talte jeg med Ole C, han sagde at man kunne sagtens løbe 25 km, der er ligeså fladt som en pandekage ude i Gludsted. Det skulle så vise sig senere at der er et bjerg på 102 m høj (Isen bjerg) Men nu skulle Ole C slet ikke selv deltage, det var noget med DM i Sønderjylland. Henning Nikolajsen sagde også til mig en dag, at han kunne også godt tænke sig at deltage, men han skulle desværre til fest på Sjælland. - Det var forbavsende mange som var forhindret i at deltage i dette lange løb, - ha ha.



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77



En aften jeg sad og hvilede mine trætte ben efter en hård gang træning, ser jeg at der skulle komme en amerikansk film i TV. Den hed (jeg er i live), det var et drama i Alaska. I 1963 fik et lille et-motors fly motorstop og nødlandede i ødemarken ved Yukonfloden. De ombordværende, en ung kvinde og en ældre erfaren pilot, overlevede under ufattelige forhold i 49 dage. Til tider var temperaturen nede på 45 minusgrader. Sally Struthers spillede den unge kvinde, og Edvard Asner spillede manden. Nu har denne film jo ikke noget med o-løb at gøre, men jeg blev overbevist om, at når disse to mennesker kunne overleve disse frygtelige døgn, så kunne jeg også deltage i Wild midtvest.

Så kom dagen. Arnold kom og hentede Anse og mig, og vi kørte mod vest i øsende regn, ja det regnede så man skulle tro det var jordens undergang. På vejen derud, nævne-

de jeg overfor Arnold at vi da skulle løbe den lange bane. Aldrig i livet sagde han, er du klar over at den er 18,5 km lang. Jeg kunne mærke at det var ikke noget for ham. Nu kom jeg selv i tvivl.

Vi ankom så til Gludsted plantage, der var ikke kommet ret mange løbere, men det var der ikke noget at sige til i dette regnvejr. Nu begyndte de forskellige løbere at gå og mumle, "du skal da ud på den lange bane", og det blev da også enden på det, men det var lige i sidste øjeblik at Arnold tog sig sammen til at deltage på den lange bane! Der var selvfølgelig også andre baner at vælge imellem, Jo, Michael, Andreas og Bent havde haft travlt i den våde skov.

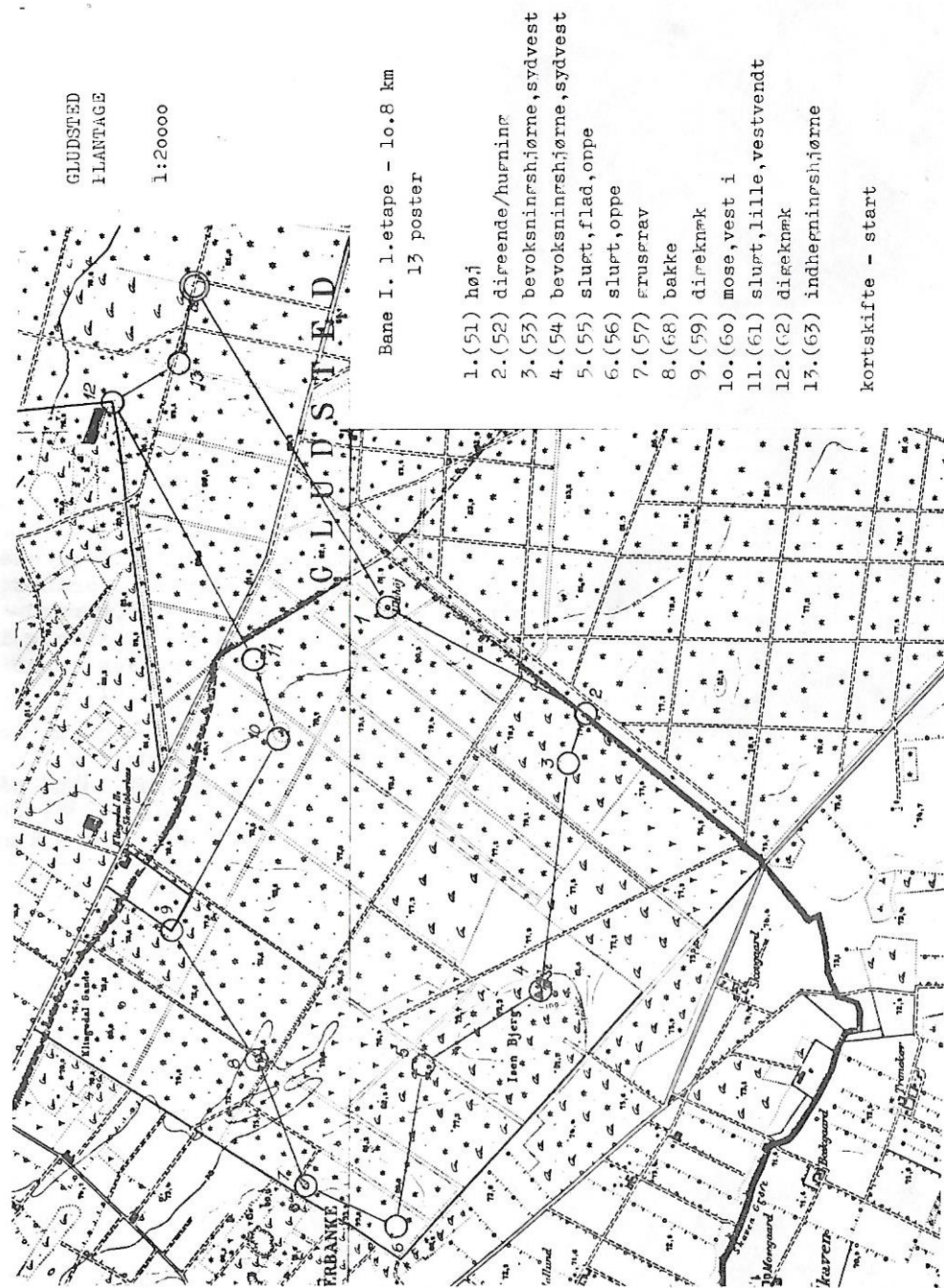
Baner:	1.	18,5 km	26 poster
	2.	11,0 "	
	3.	7,0 "	
	4.	3,0 "	

Det viste sig at der var samlet start på bane 1, og starten skulle gå kl. 13.15. Michael beordrede os op på en række, og kortene blev lagt foran os, jeg begyndte at tælle hvor mange mand vi var, og det blev kun til 11 (elleve).

Deltagerliste:

Troels Jensen, Kurt Andersen, Henning Larsen, Tage Baun, Erik Nielsen, Kaj Grønbæk, Jakob Ravn, Erik Warncke, Jørgen Christoffersen, Arnold Rosenmeyer og Knud Erik.

Så lød fløjten, starten var gået. Alle mand stod på hovedet for at få fat i kortet.



1. etape 10,8 km 13 poster

Post 1. høj: ca. 1700 m. Nu skete det som jeg troede var umuligt, alle mand startede i et tempo så man skulle tro at det var en løb med Jørgen i spidsen. Nu var skoven meget åben og let gennemløbelig så det varede ikke længe før de første løbere var skilt fra de andre jeg tror vi var delt op i tre grupper! Nu nærmer post 1 sig, den ligger på en dejlig kæmpehøj, et skønt syn i den flade skov.

Post 2. digeende/hugning, nu er tempoet sat en smule ned, og man er ved at få vejret, der er ca. 1000 m til post 2 og man kan se løberne i en lang række, regnen siler ned. Posten nåes, og nu sker der noget. Post 3. bevoksningshjørne SV ca. 240 m., og det er en vende-post. Nu var det muligt at få noget spredning i feltet, det sker også. Troels klipper først post 3. Jørgen C, Erik W, Kaj G, Arnold og K.E. klipper samtidig.

Post 4. bevoksningshjørne SV. tempoet sættes lidt op, for det er jo meget fladt. Nu ser jeg et syn jeg aldrig vil glemme, en meget stor græsslette breder sig foran en, græsset er ca. $\frac{1}{2}$ m høj, og i baggrunden det store 102 m høje Isen bjerg, og der skulle vi selvfølgelig op. Troels førte an over græssletten, og han var også den første der var oppe på bjerget; men så var han lige pludselig væk, endelig fik jeg lov til at klippe en post som den første, for Troels havde et lille bom.

Post 5. slugt flad oppe. Nu begynder store Kaj G at røre på sig, han klipper post 5 som den første, og så ser jeg ellers kun ryggen af ham på vej til post 6, og han er væk. Post 6. slugt oppe, Troels Erik W, Jørgen C, Arnold, Jakob og K.E. er samlet ved post 6.

Post 7. grusgrav, en lusket post, og det skal også vise sig at det var den post som nok fik lavet den største spredning i feltet. Kaj var jo over alle bjerge, Troels og Erik W var også væk, ligeså Jørgen C.

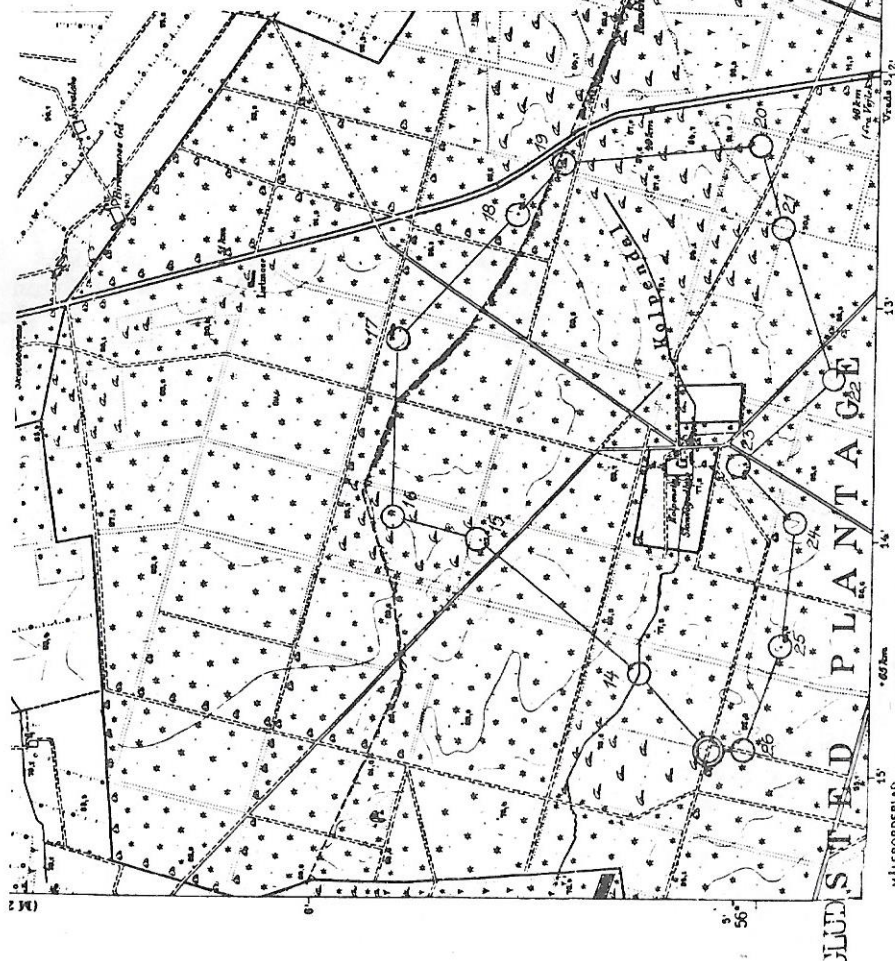
Nu ser jeg lige pludselig Arnold, Jeg spørger om han har posten, men han lusker lidt rundt, og lige pludselig løber han alt hvad han kan, så var jeg klar over at han havde haft posten. Nu viste det sig at der kun var Jakob og jeg tilbage af "førerfeltet", men vi fik poster ret hurtig. Post 8. bakke. Tempoet blev skruet op, og post 8 var nået. Post 9. digeknæk. Jeg prøver nu om jeg kan komme fri af Jakob, og troede også at det ville lykkes. Post 9 nåes, jeg er ca. 200 m foran Jakob. Post 10. mose,. Nu går det fint, vi måtte snart have føling med de andre, men nu kunne jeg lige pludselig mærke trætheden og den våde kulde. Det kneb også med at orientere rigtig, men så kom Jakob op og tog føringen, jeg kom til at tænke på filmen igen, Jakob virkede ligefrem som en "Sally" på mig. Nu skal vi dreje sagde Jakob, og det var rigtig, en dejlig mose omgivet af volde.

Post 11. slugt lille. Posten nåes ret hurtig. Post 12. digeknæk. Det var et stræk på ca. 1300 m., og trætheden var ved at melde sig men vi fik os da slæbt frem til posten. Post 13. indhegningshjørne Det var sidste post før kortskifte, det var ligesom at nu fik man nye kræfter, og posten nåes også ret hurtig, og så ned til start efter et nyt kort og indtagelse af væske.

Bane I. 2. etape - 7,7 km
13 poster

14. (70) grøfteknæk
15. (71) bakke, flad/hugning
16. (72) mose, midt i
17. (73) hugningsskæring
18. (74) bakke, lille
19. (75) hul
20. (76) hugningsskæring
21. (78) bevoksningshjørne
22. (79) mose, vest i
23. (80) bakke, flad/hugning
24. (81) slugt, flad, oppe
25. (83) udløber, flad
26. (84) vej/hugning

Mål - følg snitzling



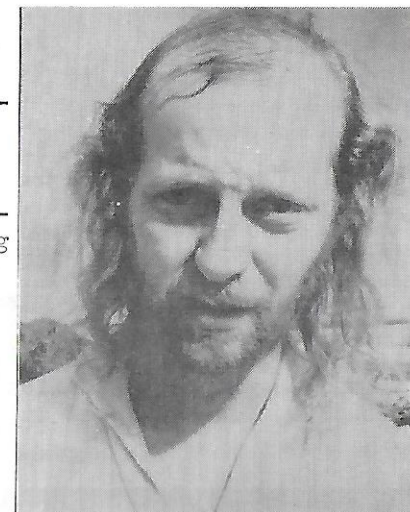
1:20000

Mellemtider:	1.	Kaj Grønbæk	14.24
	2.	Troels Jensen	14.25
	3.	Erik Warnøke	14.26
	4.	J. Christoffersen	14.27
	5.	A. Rosenmeyer	14.28
	6.	Henning Larsen	14.31
	7.	K.E. Christensen	14.33
	8.	Jakob Ravn	14.33
	9.	Tage Baun	14.43
	10.	Erik Nielsen	14.44
	11.	Kurt Andersen	14.48

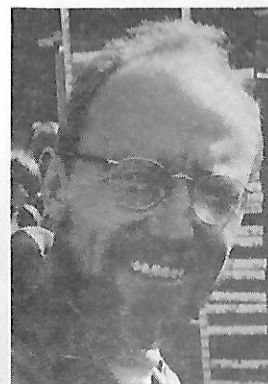
Der kom nogle spøgefulde bemærkninger fra Andreas om der var vådt ude i skoven, men det var der ikke tid til at svare på

2. Etape 7,7 km. 13 poster

Post 14. grøfteknæk. Efter en gang doping i form af en slurk sommerdrik., begyndte nu en virkelig kamp. Jeg skulle fri af Jakob, og helst have føling med dem foran. Post 14 fik jeg næsten i flugten. Post 15. bakke/hugning. Nu ser jeg lige pludselig en løber foran mig. Hvem mon det kan være?, Jo, jeg ser rigtig, det er "Larsen"., Jeg bliver helt vild, for jeg troede at Henning var bagude. Post 16. mose. Jeg når op til Henning ved posten og siger til ham: "Det er hårdt det her Larsen!", Jeg fik ikke fat i hvad han svarede, men han så ligeså vild ud som jeg selv gjorde. Post 17. hugningsskæring. Det går simpelthen som smurt i olie, jeg skimter lige Larsen da jeg løber fra post 17. "Sally", eller jeg mener Jakob, ser jeg ikke mere til.



Post 18. bakke lille. og post 19. hul. Disse to poster har jeg meget hurtig. Post 20. hugningsskæring. Der er godt 800 m til post 20, og det er over et stort lyngareal. Nu ser jeg to løbere ude i lyngen., Det er Arnold og Jørgen, så nu bliver tempoet skruet op igen. Jeg når op til dem lige før post 20, de havde haft bom på post 19 sagde de.



"Smukke Sally"

Nu havde det taget meget på kræfterne for at nå op til de andre, for det kneb med at finde post 20., Men vi fandt den, og styrter til post 21. bevoksningshjørne. Her laver vi nok løbets største bommert, for vi ender langt fra posten, inden vi finder ud af der er noget galt. Men det klarer vi også, og vi finder posten. Nu dukker "Sally" lige pludselig op, har I post 20, siger han, det kunne vi bekræfte at vi havde. Jeg kan ikke finde den, siger han, det var mærkeligt.

Post 22. mose V. Vi er nu 4 mand samlet. Jørgen, Arnold, Jakob og K.E.. Trætheden har nedsat tem-

poet, så der sker ikke noget særligt. Arnold prøver at skyde en genvej igennem noget tykning, men vi er ved posten samtidig. Post 23. bakke flad hugning. Posten volder ikke de store problemer, vi slæber os afsted. Post 24. slugt flad oppe. Nu stikker Jørgen af og vi gamle kan ikke følge ham, men nu mangler vi også kun 2 poster

Post 25. udløber flad. Posten nåes langsomt men sikkert. Post 26. Vej/hugning. Sidste post. Kræfterne vender tilbage, der er ca. 500 m til posten. Jeg kommer fri, og får posten i flyvende fart. Nu er der ca. 200 m til mål, og lidelserne er snart forbi - skønt -...

Slutstilling:	1. Troels Jensen	2 t 12 min
	2. Kaj Grønbæk	2 " 15 "
	3. Erik Warncke	2 " 21 "
	4. J. Christoffersen	2 " 43 "
	5. K.E. Christensen	2 " 44 "
	6. Arnold Rosenmeyer	2 " 45 "
	7. Jakob Ravn	2 " 46 "
	8. Erik Nielsen	2 " 54 "
	9. Henning Larsen	2 " 55 "
	10. Tage Baun	3 " 09 "
	11. Kurt Andersen	?

Det var min beskrivelse af Wild midtvest. Det tog mig 3 dage inden jeg kom til mig selv, men jeg vil håbe at der vil blive Wild midtvest igen i 1979, og at der så vil være større deltagelse end i år og så vil jeg gerne takke Michael, Andreas og Ernst for løbet. Det med post 20, Michael, skal du bare glemme, for det har vi der var med.

Knud Erik



Danske afdeling

Statsbiblioteket

State and University Library

Universitetsparken

DK-8000 Århus C

Tlf. (06) 12 20 22 · Telex 64515 · Giro 9014128

Hr. formand Erik Nielsen
Nyvangen 19
Søvind 8700 Horsens

7.9.1978

Udløberen 6. årgang nr. 27

ses ikke afleveret til Statsbiblioteket (jfr. lov nr. 160 af 1. juli 1927 om pligtaflevering af tryksager til offentlige biblioteker og Undervisningsministeriets bekendtgørelse nr. 206 af 15. juli 1927).

Da nævnte tryk er udgivet på Deres forlag, anmodes De herved om enten at meddele Statsbiblioteket oplysninger om fremstillingsstedet eller selv indsende de pågældende tryksager snarest belejligt og inden 14 dage.

Med venlig hilsen

Margrethe Terkelsen

Margrethe Terkelsen

Udløberen er, som det ses, stærkt efterspurgt og genstand for stor samlerinteresse. Et enkelt medlem (der ønsker at være anonym) har således fået stjålet hele sin samling, og vi er vidende om, at enkeltnumre fra denne samling handles sortbørs til store summer.

For yderligere at drille bibliofile ikke-medlemmer, overvejer redaktionen at nummerere hvert enkelt eksemplar.

Udløberen vil fortsat kun blive udsendt anbefalet.



Klubmesterskaberne

På opfordring følger hermed mine indtryk fra årets klubmesterskaber som nødvendigvis er blevet noget personlige, da det eneste løb, som jeg havde nogenlunde check på - sådan da - var mit eget.

Det var med stigende forventning, at jeg krydsede mig igennem det midtjyske landskab - jeg havde valgt den "nemme" vej over Hatting, Rask mølle og Hammer K. - for at tage kampen op om det eftertragtede klubmesterskab.

Radioens bebudede spredte byger var tilsyneladende udeblevet. Det var faktisk ideelt løbevejr.

Vel ankommet til startstedet påbegyndte man det obligatoriske ritual: snørebandene får en ekstra knude, ind imellem træerne for at tisse af, og så hoppe lidt op og ned (mest for at nedbryde konkurrenternes psyke), - og så afsted ud i skoven.

De tre første poster var hurtig klippet, man løb faktisk og tænkte at dette her var lidt for nemt, men det skulle vise sig at banelæggeren havde anderledes kort i baghånden!



Et hurtigt blik på kortet faldt ud til fordel for en tur over markerne til post 4. En flok nervøse kvier synes imidlertid at indicere, at jeg ikke var den første med det valg. Nå, post 4 blev fundet uden vanskeligheder, og efterhånden som post 5 og 6 blev tilbagelagt, steg optimismen.

Lidt usikkerhed på post 7 burde have månet til forsigtighed, men nu skulle der satses! Strækningen fra post 8 til 9 ca 160 m - skulle imidlertid vise sig at blive mit Waterloo.

Jeg havde på nuværende tidspunkt vejret morgenluft - om eftermiddagen, og efter at have klippet 8'eren tog jeg en hurtig kompaskurs og så deruda.

Efter at have Zig-Zagget mig udenom bøv reasp, fyrrebuske, lyngtoppe m.m. mødte jeg lige pludseligt Jørgen Christoffer- sen. Bevidstheden om, at han var startet 6 min. før mig, gjorde mig imidlertid febrilsk. Det var jo en farlig konkurrent, og så steg optimismen yderli-

gere, - men ikke koncentrationen. Efter få sek. var jeg helt på span- den. Jeg forsøgte at tage et køligt overblik over situationen! Der var ingen anden udvej: Ud til marken og få fast fodfæste i kortet i- gen.

Nu gik det mere roligt, og så sad posten "lige i øjet", men de mange minutters bom stod ikke til at ændre. Nå, men det her er svært, tænkte jeg. De andre har sgu' også bommet. Men efter at have gennemført den sidste del af løbet uden flere uheld, måtte jeg sande, at der alligevel var et par stykker, som havde holdt hovedet klart i samtlige minutter.

Jeg får nok trøste mig med, at jeg ikke var den eneste som hin eftermiddag vandrede fortvivlet rundt imellem lyngbakkerne og bandede banelæggeren langt væk. Men hvem siger forøvrigt også, at et klubmesterskabsløb ikke må være svært!

Man kan jo da altid stille op igen næste år, - men så stiller Troels vel op igen?.

Michael Dickinson



Banelægningskonkurrencen 1979

Atter i år vil vi forsøge med en banelæggerkonkurrence, men i modsætning til sidste år skal den kun omfatte een bane, nemlig en lang bane (9 km) i Bjerre, med start og mål givet på forhånd.

Kort og regler kan rekvireres hos Erik Nielsen formedels 10 kr. Af reglerne vil det fremgå hvordan banen vil blive bedømt. Vinderbanen vil naturligvis blive benyttet ved forårets træningsløb. Sidste indsendelsesfrist 1 feb.

NAT NAT NAT

På opfordring af Lisbeth Ravn, vil jeg fortælle lidt om mine oplevelser ved DM-nat.



Jeg havde deltaget i seks natløb i efteråret, med skiftende held og placeringer. Jeg havde lært en del om hvad man skal gøre, og hvad man ikke skal gøre, især Ole Christensen havde lært mig en del, det vil jeg hermed sige tak for. Da jeg fik startlisten, opdagede jeg til min rædsel at jeg skulle starte først, men værre var det at tre minutter efter mig startede en af storfavoritterne, Kent Hansen. Hele lørdagen gik Kent i al godmodighed og "gassede" mig, om hvor let det var at hente mig, jeg var til sidst ved at tro på ham.

Da jeg stod i startboksen, havde kontrolleret pandelampen for 117. gang, var jeg rolig, næsten. Jeg startede, synes jeg selv, meget roligt, men det gjorde løberen ved siden af ikke, så efter 10 meters løb, var mine briller fuldstændigt jordet til.

Første post fandt jeg uden problemer, post 2 sad "lige i øjet", men herefter ved jeg ikke hvor mange gange jeg vendte mig om, hvergang jeg så et lys, troede jeg at det var Kent, og tempoet fik endnu en tak. Bagefter fik jeg at vide, at Kent var løbet den forkerte vej ud af startboksen, og derved havde han mistet 2-3 min. Det kostede nok Kent det danske mesterskab.

De sidste poster fandt jeg uden problemer, og nu kom så det mest spændende, jeg stod i målet, jeg havde løbet 3,9 km på ca. $\frac{1}{2}$ time, men hvor lang tid ville der gå, inden Kent kom. Der gik 4 min. og han var slået.

Jeg gik nu i bad, og tog det hele roligt, for jeg regnede med, at Leif ville slå mig, som han plejer. Leif kom i mål, han havde brugt ca. 35 min. Nu fik jeg for alvor nerver, for nu havde jeg jo chancen dog manglede de gode sjællændere at komme. Nu manglede der kun at blive hængt to løbere op på resultattavlen, men så skete det, Jens Hansen, Helsingør blev hængt op, hans tid var 24 sek. bedre end min

Resultatet blev:	1. Jens Hansen	Helsingør	28.52
	2. Jan Thomsen	Horsens	29.16
	3. Kent Hansen	Pan	30.06
	10. Leif Pedersen	Horsens	36.55
	13. Ernst Poulsen	Horsens	41.16

Resultatet var ovenud tilfredsstillende for.....

Jan Thomsen



Afsender: Jørn Mathiesen, Bellis Alle 6, 8700 Horsens

BEVAR - det De har



FA TILBUD PÅ
OMBETRÆK-
NING
af Deres gode
møbler.
TLF. 62 13 15

Speciale ANTIKKE MØBLER

der også
poleres.

Ca. 2000 for-
skellige MØBEL-
STOFFER
at vælge imel-
lem.



Vi kommer også overalt
i oplandet.

Møbel- & Tæppe polstreren - nyt

AMALIEGADE 14 · TLF. (05) 62 13 15

