

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HØRSSENS ORIENTERINGS-KLUB

NR. 29

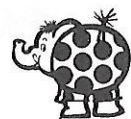
DECEMBER

1977

6. ÅRGANG

BESTYRELSEN

Formand	
Erik Nielsen, Nyvangen 19, Søvind, 8700 Horsens	" 659133
Kasserer	
Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71	" 629847
Kommunikation	
Lisbet Ravn, Fjordsgade 31, 8700 Horsens	" 612050
Arrangementer	
Erik Woge, Lupinvej 4 8700 Horsens	" 627363
Træning & Instruktion	
Poul Holm, Ulfeldtsvej 14, Stensballe, 8700 Horsens	" 657208
Korttegning	
Axel Stobberup, Dallerup, 8781 Stenderup	" 681194
Lokaler	
Kjeld Petersen, Fjordglimtsvej 2b, 8700 Horsens	" 612675
Ungdomsudvalg	
Per Filskov, Højagervej 33, 8700 Horsens	" 628760
Klubbens gironummer 6570852, kassererens adresse.	
Materialeforvalter	
Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17	" 624007
Tilmelding til åbne løb	
Britta Steinicke, Dallerup, 8781 Stenderup.	" 681194



**Har De
Serviceproblemer
med Deres oliefyr,
vaskemaskine,
el-komfur eller
køleskab**

— så tal med **EL-FAGMANDEN**

I FYRINGSSÆSONEN KØRER VI MED
DØGNVAGT!

Tlf. 621888

DERES ELKØB CENTER
CARL BÆK & SØN

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

UNDGÅ BOM

FORSTE POST ER HOS



DER HVOR MAN FÅR GOD ORIENTERING

HN

HEDE NIELSEN A/S

Danmarksmesterskaberne 1977

STAFET

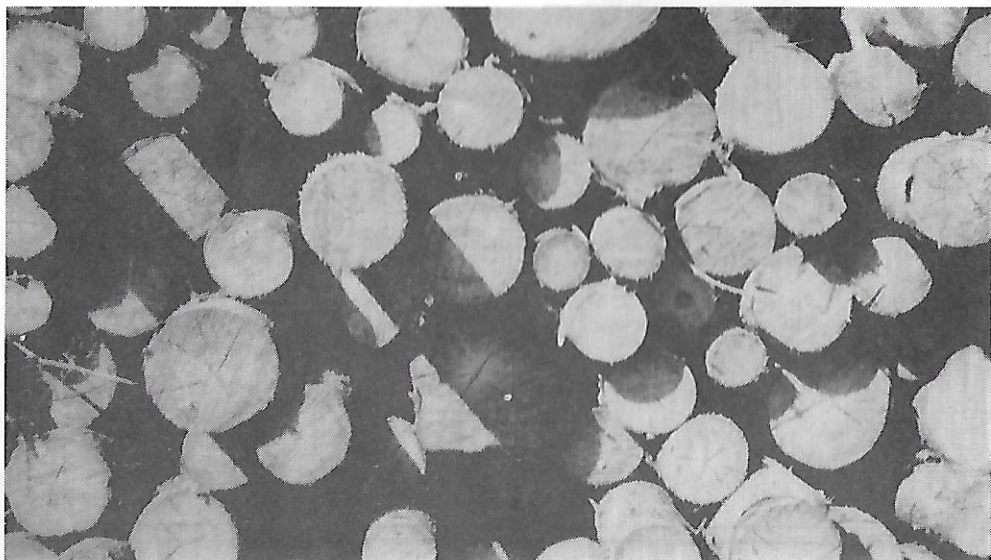
Turen til Esbjerg gik ret smertefrit, da jeg sov så godt som hele vejen. Vi havde bestemt at tage den færgе, som sejlede kl. 7. Bilen lod vi stå i Esbjerg for ikke at komme til at holde i kø, når vi skulle hjem. Sejladsen, som tog en lille halv times tid, var skøn. Og da vejret var som "bestilt", kunne man ikke forlange mere - bortset fra at vi ville vinde!

Efter at vi var kommet i land, begyndte vi at gå mod Fanø-hallen. Vi fulgte bare med strømmen. Vi gik gennem de gamle små gader og nåede efterhånden frem til hallen. Nå, men vi måtte jo til det mere alvorlige, så da vi var klædt om, skyndte vi os ud til bussen.

Men ak, vi kunne kun komme med bussen, hvis vi havde vort startnummer. Og hvor var det henne? Selvfølgelig ude ved startstedet! Men da bussen ikke blev fylt op, fik vi lov til at komme med, og sikken en masen der blev. Men vi kom da med og nåede ud til samplingspladsen.

Jeg gik op til Horsens-lejren, hvor jeg håbede at finde mine to makkere (Trine og Lotte), og de var der da også.

Endelig kom tidspunktet, hvor starten skulle gå. Trine stod små-



trippende klar ved startsnoren. Starten gik, og alle løb over til kortene. Efter at de havde kigget lidt på dem, var de som spredt for alle vinde. Vi gik spændt tilbage og ventede på, hvordan det nu ville gå Trine.

Da der var gået ca. et kvarter, begyndte jeg at varme op. Men det blev ikke rigtig til noget, da jeg hele tiden måtte holde øje med tavlen. Og hvor blev vi lykkelige, da vi var de første, der blev meldt. Først 5 min. efter kom det næste nummer på tavlen (et hold fra Helsingør). Trine kom ind efter en flot præstation, og det var nu min tur til at komme i skoven.

Jeg løb ned efter mit kort, og stod og sundede mig lidt, så startede jeg. Til post 1 ville jeg tage den med ro og sørge for at finde et godt vejvalg - for hvis først post 1 er kommet, er jeg helt ude af den - men det gik godt indtil mellem 5 og 6. Så vidste jeg pludselig ikke mere, hvor jeg var! Med lidt hjælp fra en H 13-14 løber fandt jeg midlertidigt ud af, at det egentlig var en meget lettere vej. Men ak, ude ved post 6 (radioposten) ser jeg pludselig navnet på den Helsingør-pige, som er startet 5 min. efter mig. Da daler noget af selvtilliden godt nok. Men der er jo ikke andet for end at fortsætte, og da jeg ser hende løbe stik modsat af den vej, som jeg løb, sætter jeg farten op. Det går da også fint til post 7. Jeg ser hende overhovedet ikke, men jeg tror hun er foran mig, så jeg sætter farten yderligere op. Da jeg løber over målstrengen, kan jeg se, at Helsingør's 3 pige endnu ikke er startet. Lotte bliver sendt ud på sidste tur og først ca. 4 min. efter kommer Helsingør ud på sin sidste tur.



Jette: - Go' tur, Lotte!

Lotte skulle løbe lidt længere end vi andre, men alligevel ville vi jo have, at hun skulle løbe på samme tid, som os hvilket jo ikke er let. Vi gik og ventede og prøvede på at få nerverne i to. Pludselig meddeler speakeren, at der er kommet en melding på banen, men han siger ikke, hvem det er. Han erindrer kun publikum om, at det var Horsens, som startede først.

Vi spejdede efter Lotte, men forgæves. Det hold, som viste sig først, var Helsingør, og så troede vi, at det kunne blive til en anden pl. Men nej, det kunne det heller ikke, for næst efter Helsingør kom Farum, men Lotte var lige i hælene, og man kan kun sige, at hun gjorde en god præstation, da det må være nervebelastende at være den første, der starter ud på 3. tur.

Selvom vi endte på en 3. plads, er det et håb, at det en gang må blive til en førsteplads. Men det varer nok et par år, da vi næste år skal rykke op i D 17-20.

Jette. 5

ÅRETS FJELDLØB



Endnu en gang lykkedes det for banelæggerne Johannes og Knud Erik at lave nogle baner, som bød på nye udfordringer for løbsdeltagerne i Fjeldløbet. Bjerre er vel nok den skov Horsens OK er kommet mest i gennem årene, når man ser bort fra Åbjergskoven. Det var da også over Bjerre, man fremstillede klubbens første o-kort. Var det ikke i 1971? Siden da er kortet blevet genoptrykt og revideret flere gange, ja endog i flere forskellige målestoksforhold bl.a. i 1:20,000, 1:15,000 og 1:13,333 - det sidste var et fejltryk.

Banelæggerne havde rodet lidt i restbeholdningen af kort og fundet et fra omkring 1973, hvorefter der var 200 stk., lige hvad de havde brug for til et natløb. For løberne var det naturligvis et stort handicap, og da det samtidig var den tætteste tåge, man har konstateret i flere år, var det næsten en uoverkommelig opgave at blive sat overfor.

Desvære var deltagerantallet til natløbet ret begrænset. Det kan eventuelt skyldes, at folk ikke har kunnet finde vej i den tætte tåge. Men feltet, som startede, var til gengæld helt oppe på dupperne. Der var ikke overladt noget til tilfældighederne.

Selv havde jeg medbragt min natløbstågelyste - en stor fordel fremfor de øvrige deltagere. Den svigtede kun ved post 2, og den skal tildeles en stor del af skylden for, at det gik, som det gik.

Dagløbet blev ligeledes løbet efter de gamle kort, men her havde man mulighed for at overskue terrænet, og det gik da også ret godt for de fleste. Men havde jo lidt af nattens strabadser.



Fjeldmesteren 1977.

Så De mig???

rent privat
Mere fast grund under fødderne
SØDMÆLK

kompanion søges
Rolig Fryd over det hele
Mange års erfaring
For de kræsne.

Uregelmæssig tendens
har aldrig trænet
- Jeg har fået selvtillid
- Jeg har fået selvtillid jeg tror selv på, for kan

bedrift

Det er dansk
ANHÆNGERE

Optræk til god start
HVEM VIL

TRANSPORT

Udsæt det ikke!
Trafikbelastning

KREATURSLAGTERI
Prov selv at sammenligne

Vandt det varme hjerte

Ingen stop i utide
To talenter i træningslejr... ikke bare mænd men også bare piger

levede op
til tradition
Trænere søges
FÆLLESMARKED

Leder af hvilehjem

- Totalt latterligt!

Leverandør til det danske folk.
Carlsberg

MELLEM OS ...

Var han en fiasko?

KLASSELOTTERIET



En mand med »begge ben på jorden« hanger ikke på træerne...
overblik

Udfordring
Opmærksomhed
De fleste vil
hårde ved ham ude på

- De tvang mig
- Når jeg ville stikke af, blokerede de vejen og tvang mig

Træbeskyttelse
Ligesom de virkelig gode

O-TYPEN
Dårlig start

Ingen fartbegrænsninger
Udstyret var helt i orden
må have givet kolde fødder

Den der går i andres fodspor kommer aldrig foran...
NOTERINGER
Forskellige metoder
Skidt med placeringen

De lærde er uenige
Da det kiksede

Et dødt løb
HER OG NU
Jeg husker intet
For den kræsne

en hekseproces
ren luft

Skal det skæres ud i pap?
Nogle bedre til det end andre
Badeværelset

Ingen trætte ben
»Kan vi nu nå det?«
Fodpleje

ser frem til overskud
Kan du huske...?

afvekslende og selvstændigt
Gør det selv
bedst klargjorte

EN MENNESKE RET!
HORSSENS OK.
Tuborg

Det Lyske i Vrads

Efter at have været i træningslejr i Skagen (Thy-lege) følte jeg mig kvalificeret til at deltage i Horsens OK's eget løb JM i Vrads. Jeg tilmeldte mig i H 35 B 8,6 km. med 15 poster, og min selvtillid blev om lørdagen yderligere forstærket. Da var jeg nemlig med til at stille målet op samt etablere toiletter, så jeg regnede med, at nu kendte jeg skoven godt.

Søndag morgen hentede jeg Ole Nielson og Knud Erik. Knud Erik skulle starte på samme bane, som jeg - bare 12 min. senere, så jeg regnede nok med at se ham på et eller andet tidspunkt i løbet.

Ved startstedet prøvede jeg at se, hvor Erik Ladefoged - han startede 2 min. foran mig - løb hen. Men, som Henning Stobberup havde sagt til mig, ham ser du sikkert ikke igen. Han er en af favoritterne.

Så blev det min tur til at komme i startboksen, og jeg var som sædvanlig inden starten et nervevrag. Min mave rumlede som en flødepisker, og mine ben rystede, så det var et held, jeg havde mine nye benkeskyttere på til at holde mig!

Nå starten gik. 1. post punkthøj. Jeg valgte at følge 3. sti til højre efter brandbæltet, 200 m. ad denne, kompasgang 12 m. Den sad lige i øjet. Det gav noget selvtillid. Post nr. 2 høj. Der løb jeg ad hugningen til grusvej, fandt den rigtige hugning, kompas på 100 m. Nok en pletter. Post 3 slugt. Jeg fulgte en vækstgrænse samt en sti, derefter kompasravl til posten - endnu en pletter, så jeg var højt oppe.

Det lange delstræk til post 4 høj over 2 km. var lige noget for mig. Hurtigst muligt ud på asfaltvejen, ad forskellige stier til diget langs heden, og til min egen forbløffelse henter jeg på dette delstræk Erik Ladefoged. Jeg følte mig for en kort tid som vinder. Jeg kunne aldrig drømme om, at det var ham, som havde bommet. Men nu blev det så min tur. Jeg kunne ikke rigtig få moserne til at passe og kom for langt frem. Da jeg lidt senere fandt posten og var ved at klippe den, kom der en susende, som et eksprestog og sagde hej. Det var Knud Erik. Der røg den "sejr". Og dog - det kunne jo være, han havde overset et par poster. Eller måske var han dopet, så han blev disket.

De næste par poster var jeg sammen med Knud Erik. Nøj hvor gik det stærkt! Men det kammeratskab fik snart ben at gå på for mit vedkommende. Væk var han. Jeg tænkte et øjeblik på at køre fra ham i Vrads, så han kunne gå til Horsens, men hjem kom vi dog begge to. Mellem



post 10 og 11 mødte jeg en klubkammerat, der kom med standardspørgsmålet: Hvor er vi? Hvilket jeg heldigvis kunne oplyse ham om. De sidste poster lå meget tæt, og voldte ikke de store problemer, men jeg havde sikkert haft mere gavn af en hækkesaks end et kompas. Jeg blev nr. 22 af 35 startende.

Roald.

Vi kridter skoene igen

Selvom vi ikke just høstede laurbær ved dette års Cup-turnering, har bestyrelsen vovet at melde klubben til i 78. Tilmeldingsfristen udløb d. 1 december, og i skrivende stund ved ingen, hvem der har meldt sig som deltagere. Men derfor kan I alligevel godt begynde at træne! For i år skal vi nemlig vise dem! Ikke osse?

Med hensyn til regler for turneringen er der ingen nydannelser, der kan dog blive tale om at placere H 21 C anderledes end sidste år. Men det er ikke sket endnu.

Ligeså snart der foreligger nyt om den nye cup-turnering vil I blive underrettet, og sikkert er det, at vi vil søge at indplacere cup-løbene på en fornuftig måde i terminslisten.

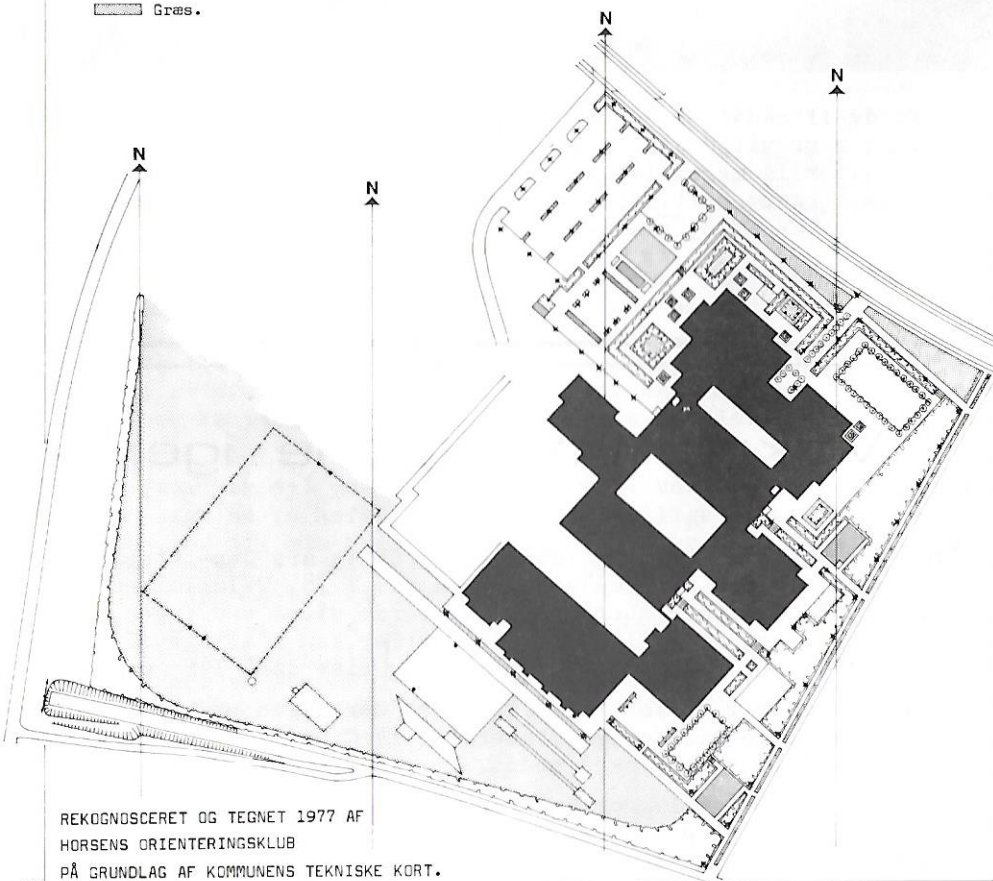
Skoleorientering

BANKAGERSKOLEN

SKOLEORIENTERINGSKORT
MÅLESTOK 1:2000 (1 CM : 20 M)

SIGNATURFORKLARING

— Asphalt, grusvej, flisebelægning.	□ Sand.
- - - Sti.	■ Bevokset areal (træer, buske).
■ Bygning.	○ ○ Enligtstående træ.
■ Halvtæg.	* * Lygtepæl.
— Plankeværk, legestillads.	• • Pæl, idrætsredskab.
■ Trappe.	▨ Skrænt.
■ Græs.	



REKOGNOSKERET OG TEGNET 1977 AF
HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
PÅ GRUNDLAG AF KOMMUNENS TEKNISKE KORT.

Der står skoleorientering som emne for DOF's temaår 1978.

Som det har fremgået af artikler i O-posten er forskelligt brochurermateriale m.v. under udarbejdelse, men det, der nok vil berøre klubberne mest, er kontakten med idrætsslærerne og fremstillingen af skole-orienteringskort.

Her i klubben er vi blevet kontaktet af flere idrætsslærere, som har ønsket at få et o-kort over deres skole, og bestyrelsen vedtog at fremstille 2 kort på forsøgsbasis.

Resultatet af dette er blevet, at der nu foreligger et kort i 1:2000 over Bankagerskolen og et i 1:1500 over idrætsanlægget i Dagnæs. Det sidste bruges af Dagnæs skole. Desuden har tre studerende på Gedved Seminarium med assistance af klubbens kortudvalg fremstillet et kort over Søndermarksskolen 1:2000 - et fint stykke arbejde af begyndere.

Hvad der videre skal ske med skole o-kortene bliver afgjort fra sag til sag. Klubben er naturligvis interesseret i, at skolerne bliver forsynet med disse nærkort, men kortudvalget har så mange opgaver at løse, så tiden i høj grad spiller ind.

Som grundmateriale til kortene har der i alle tilfælde været benyttet fotokort fra teknisk forvaltning. Den økonomiske side er klaret af skolerne.

Kontakten med idrætsslærerne er blevet henlagt under ungdomsudvalget, som til dette arbejde har suppleret sig med orienteringsveteranen Gunnar Poulsen. Han er selv lærer, så den side af sagen er jo i gode hænder.

Kortudvalget.

STILLEE..!



Den årlige generalforsamling nærmer sig.

Vi skal her røbe, at den finder sted i Byplanbutikken i den 3. uge i januar 78 kl. 19.30.

Den endelige dagsorden foreligger ikke endnu, men så meget ved vi, at der bliver tale om nyvalg til enkelte udvalgsformandsposter, at et forslag til terminsliste for træningsløbene vil blive forelagt og at klubben vil byde deltagerne på et stykke mad og en øl samt mulighed for en hyggelig sludder med klubkammerater.

Der vil senere blive udsendt indbydelse til jer alle med nærmere redegørelse for aftenens program.

Barske bakker bøjer benene

klubmesterskabet

Lørdag d. 24 september var den store og lange ventede dag, hvor gamle mestre skulle erstattes med nye eller få lov til at fortsætte. Jeg meldte mig til, ikke fordi jeg regnede med 1. pladsen, men jeg ville gerre ud at løbe.

Der skulle løbes i skoven ved Rathlousdal, som ligger lige ved Odder, og jeg tror ikke, der var mange, der havde løbet der før. Det var folk fra PAN, der lavede vores klubmesterskab sideløbende med deres træningsløb, så ingen fra Horsens ville være udelukket fra at deltage.

Jeg ankom altså til en af Odders skoler, hvor der var parkering, omklædning, bad og andre faciliteter. Der var hængt et kort over løbs-skoven op på en mur, så man kunne se, hvad man havde vovet sig ud i, og det blev studeret flittigt. Kortet var 1:10.000, skvidistancen 2 m., nytegnet og pyntet med alt for mange højdekurver og lysgrøn farve, hvilket oftest betyder trætte ben og lang tid i skoven for mange løbere - ihvertfald for mig.



En hund efter god kondi

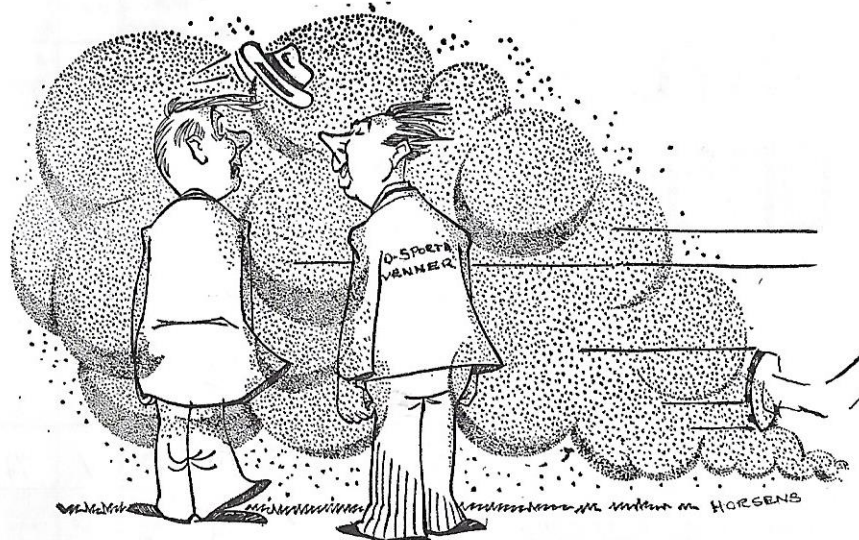


han har også
konto i
Handelsbanken

HANDELSBANKEN

- altid med i billedet

Efter at have betalt startafgift begav jeg mig ud til startpladsen, som lå lidt fra skolen inde i skoven. Vejret var dejligt og min kampmoral steg adskillige grader! Men lidt efter mødte jeg mine konkurrenter, som straks begyndte at nedbryde den, og jeg indså med deres hjælp, hvor små chancer, jeg havde. Andre var derimod helt ustyrlige, og så snart de fik deres kort, styrtede de afsted, glemte at orientere sig og stoppede så op lidt længere fremme.



LEIF HAR ALTID HÆFT EN HURTIG START

Endelig blev det min tur - og efter at have fået kortet galoperede jeg afsted. Mit løb gik ganske godt uden større bom, men bakkerne var fantastisk opslidende, og når man prøvede at gå på tværs endte forsøget ofte i bede med f. eks. brombar eller brandnælder. Skoven må være et paradys for bør-plukkere!

Det lykkedes for mig, som for de fleste andre, at klare strabadserne og komme i mål. Derefter kunne man hvile, se på resultaterne eller hvad man ru gad. Og så kunne man ellers bare gå tilbage til skolen, ordne hvad man skulle, sige mange tak for et godt løb både m.h.t. baner og faciliteter og så tage hjem.

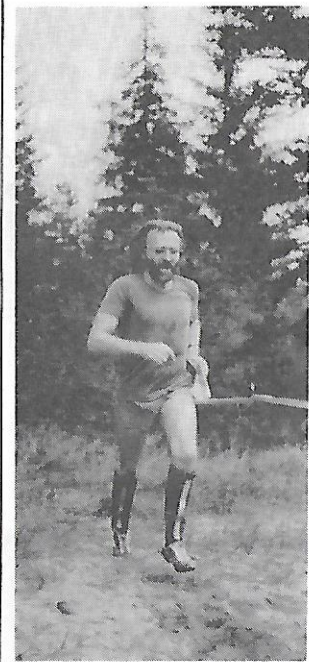
Leif.

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDRGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

0-KRYDS-ORD



OST	BESTÅR -MEST- AF TREER	BLOMST TO ENG	R	1000	MASKI- NE	JES STREBENT VED O-SØV- NØD PLACERING PÅ REUL- TATTAVLE	SPIDS O O O	KREDS- FOR- MAND	FEJL	OND KVINDE STAD	SES OFTE VED START	ROD	ORIEN- TERINGS- HISTORIE	FAR VINDE- REN I O-LØB	LOBER- PENGE- "KASSE"	MØDSAT "FRA"									
VAND HULLER	K	FISK	S	O- REDSKAB DYR		E			Y		TRE	RED- SKAB			KILO- METER	K M									
	O	E				R		PLANTE	O-PRAKIS SNYDE						2. ENG DRIK	E E									
6	V	I	ELEV+EL REDSKAB VED LØB- SLUTNING	E	V	H-62 FEJL	1	STIL- HED	R	O	FINDES PÅ MOL	TO ENS	1. BØGST DEL AF START	A	FUGTIG POST GL'JA"										
ENDNU IKKE ØRMÅLT O-TERRÆN	E						N	HJSL MED GLEDE	O-LØB UDEN FEJL SER+3	B	O	M	E	F	R	I	T	FORK. OVER	BE- KLEDT- NINGS- DEL						
TIDS- PUNKT HVOR DER IKKE							I		E	JEG-ER ER OFTE VED NAT- LØB	E	G	O	E	R			KOLD VARE FOR MEGET	Ø L						
LØBES O-LØB			O-RED SKAB				K		R	T	FISK O-DEFI- NITION	Å	L	DAMP	E	M		V	I	E	LOBER- DYR				
RIGDOM			TO ENG						HØJDE- RYG NUL	Å	S	EFTER A TONE	B		M	A									
		D	RED- SKAB							O	G		R	O	K	O	R	T	UDSTYR HJÆLP PÅ O-BANE						
SLUT KLARE (SIG)			BØRNT O-NAVN GAK+K	M	O	N	A	EVENTYR- FIGUR	F	E															
	B	E	G	Å	DYR (FJ I O-LØB)			FORHØJDS- ØR DYR	P	Å		N	FOR MÅL LØB- RÅD	O	P	E	L	Ø	B	FORK. VREIDE	SLYNG- LER	O- STRAND			
STEN	R	A	L	FORK. GUD				O-RED- SKAB	K	O	R	T	ROG	O	S	FOR E O-VAND	D	VED- ØLEGG- NING	A	S	F	A	L	T	
PÅ DAME- LØB OM ANTENEN	N		ALTA MOTIONS FLUGLE	E	R	G	O	ROG FOR F	O	S		R	MODSAT RIS ØY	R	O	S	VULKAN NOTID AP "VAR"	E	T	N	A	MERKE	A	R	
N	A	T	L	A	M	P	E	UD- RÅD NUL	O	UD- RÅD	IVRIG ANTAL	N	I	D	K	E	R	FOR- FADER							
ROMER + R	OM FARVE							GENTAG- NE BOM FEJL	I	M								TRO PLANTER	A	N	S	E	TIDS- PUNKT	N	U
R	O	M	E	UDSTYR INDTÆT				VIL- TÆPPE IKKE HØRE PÅ										N		E	N	OS POST- STED	E	M	
LEGE- TØJ								UD- RÅD	RET- NING	S	50 2. ENS	L	GØRE STØRRE	Ø	G	E	GUD	IND- GANG DRØJ- LØBER							
TO ENG			FAR- VE			JORDEN THY- MAD		BETRAG- TES LISTIG									PLANTE JES SKOV	R	O	E		EJEN- SKAB	R		
RESUL- TATTAV- LEFLA- CERING								S			L														
PELS						ANTAL	E	N	O- TERRAN																
EN TR		POST- PLA- CERING						RED- SKAB FRA THY	R	U	N	D	B	O	L	O	T	R	Æ	BE- HOLDER	K	A	N	D	E

Et bymesterskabshold bliver til

Efter at have prøvet for år tilbage at være 8 sek. fra et bymesterskab, kribler det i en, når tiden er ved at være for tilmelding af hold til det årlige bymesterskabsløb.

Marianne og jeg var enige om igen at prøve at stille hold. Vi manglede bare en 3. pige. Marianne regnede med en af kammeraterne fra Atletica ville være med, men da de fleste var tilmeldt et terrænløb samme dag, var det udelukket. Vi måtte så prøve, om vi kunne få Susanne med, og det lykkedes til sidst.

Det store spørgsmål var så, hvad skulle holdet hedde? Da Susanne er HFS'er, Marianne fra Atletica og jeg fra Horsens OK, måtte vi finde et helt 4. navn. Mariannes forslag var "The Muppets", men det blev forkastet omgående. Susannes forslag var mere konkurrence-betonet nemlig "Favoritterne", men da jeg var klar over, at det var mig, der skulle orientere løbet, og det med en rekord på 3 timer på 3 km. i Ølsted skov for år tilbage, var det ikke lige navnet for mig. Så kom turen til mig, og jeg havde fundet frem til "Skovsneglene", da dette navn ikke kunne sætte for store forventninger til nogen. Og derved blev det.



Vi blev tilmeldt og mødte op i god tid på startstedet. Der er en egen atmosfære over sådan et løb. Der lægges taktik, en skal klippe kontrolkort, en ser efter det rigtige postnummer og den sidste orienterer. Dem, der havde kondien i orden, varmede op, mens vi andre nøjedes med at motionere lidt på stedet. Dertil skal lige bemærkes, at det ikke altid er de bedste løbere, der vinder disse bymesterskaber. Vigtigst er en god orienterer!

Der var mange fine kommentarer, da "Skovsneglene" blev kaldt frem i startboksen. En om at vi skulle kravle under startsnoren i stedet for at hoppe over, var det sidste vi hørte, før vi startede. Selve bymesterskabsløbet formede sig, som mine løb gør til de fleste tider. Et par bom, men ellers på det jævne.

Da Susanne og Marianne er ret gode løbere, skortede det ikke på kommentarer, hvis jeg var lidt længe om at finde frem til poster. Eftersom løbet skred frem, blev de enige om, at de ville deltage igen næste år, men uden mor som holdsnegl. Vi havde alle tre en dejlig tur, og da ikke alle hold kan vinde, var vi såmænd meget tilfredse med resultatet. Tak til Ole Højbjerg og Gunnar Christensen for et godt løb og et fint arrangement.

Amse.



Samtale med en ungdomsløber

I weekenden den 29-30. oktober deltog 6 af klubbens ungdomsløbere i et C-kursus i Lind ved Herning. De seks var: Mette og Martin Ravn, Bent og Ernst Poulsen, Tina Lund og Henrik Nielsen. Udløberen har talt med sidstnævnte:

UDL: Hvad gik kurset ud på?

HN: Kortforståelse, altså bedømmelse af tætheder, stier, grøfter osv.

UDL: Hvordan foregik det?

HN: Vi gik på stier, ved grøfter og render og skulle se, om vi kunne finde dem på kortet.



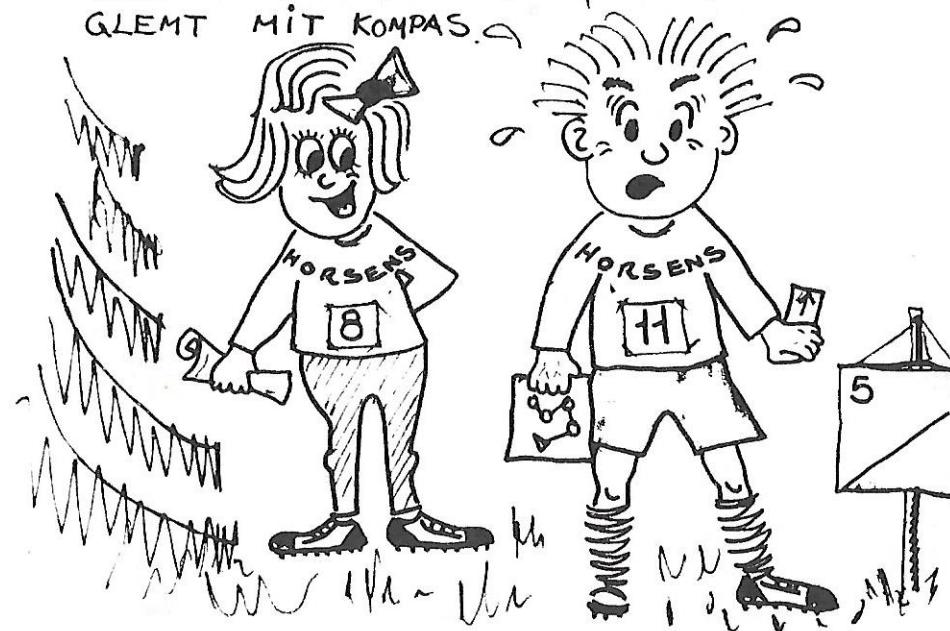
UDL: - og tæthederne?
 HN: Der blev taget tid på, hvor hurtigt vi kunne løbe 100 m gennem tæthed 0, 1, 2 og 3 og på en sti.
 UDL: Hvor lang tid tog det så?
 HN: Ja, det tog ca. 2 min. i tæthed 3, mens tæthed 0 tog ca. 20 sek. De andre lå imellem det.
 UDL: Løb I også almindelige o-løb?
 HN: Ja, et om lørdagen på 2,6 km og et om søndagen på 3,7 km.
 UDL: Var der ellers andre ting, I foretog jer?
 HN: Ja, vi løb også frimærkeløb og linjeløb, og så gik vi jo altså rundt i skoven og sammenlignede med kortet.
 UDL: Var du træt, da du kom hjem?
 HN: Ja, men ikke, vi løb i alt ca. 10,5 km + det vi gik rundt, og vi sov ikke før halv et, og skulle op igen kl. 7. Og ind imellem løbene var vi også i svømmehal, og lørdag aften spillede vi forskellige spil, volleyball og sådan.

UDL: Hvornår er der kursus igen?
 HN: 19-20. november, da er der kursus i Marselisborg i vejvalgsteknik.
 UDL: Skal du med?
 HN: Ja!

Udløberen kan iøvrigt oplyse, at C-kurserne er åbne for klubbens ungdomsløbere, når de er kommet over den første begyndertid, altså har deltaget i nogle træningsløb på o-kort (eller åbne løb eller lignende). Klubben betaler halvdelen af kursusafgiften, der almindeligvis ligger omkring 20 kr. Klubben betaler også transporten. C-kurserne er også åbne for seniorløbere (begyndere). Henrik fortalte, at der i Lind deltog en enkelt senior, som sandsynligvis har haft lige så stort udbytte som ungdomsløberne havde.



JEG TROR JEG HAR
 GLEMT MIT KOMPAS.



Banelægger lægger baner

Nu får I chancen for at vise jeres fremragende evner som banelæggere. Klubben indbyder nemlig alle til at deltage i en banelægningskonkurrence i vinter.

Skoven er Nedergård skov, banerne skal være på henholdsvis 9,6 og 3 km. og som noget ganske nyt, bliver der senere mulighed for at prøve vinderbanerne i virkeligheden, idet de udlægges ved et træningsløb i Nedergård. Dommer i konkurrencen bliver Eilif Berthelsen, Odense Orienteringsklub.

Kort og regler kan rekvireres hos Erik Nielsen (formand, hvis der er nogen, som endnu ikke ved det!) formedels kr. 10.

Der er præmier at hente for vinderne - og ære ikke mindst, så skynd Jer at sætte Jer i forbindelse med Erik, inden han får udsolgt.

KLUBHUSET

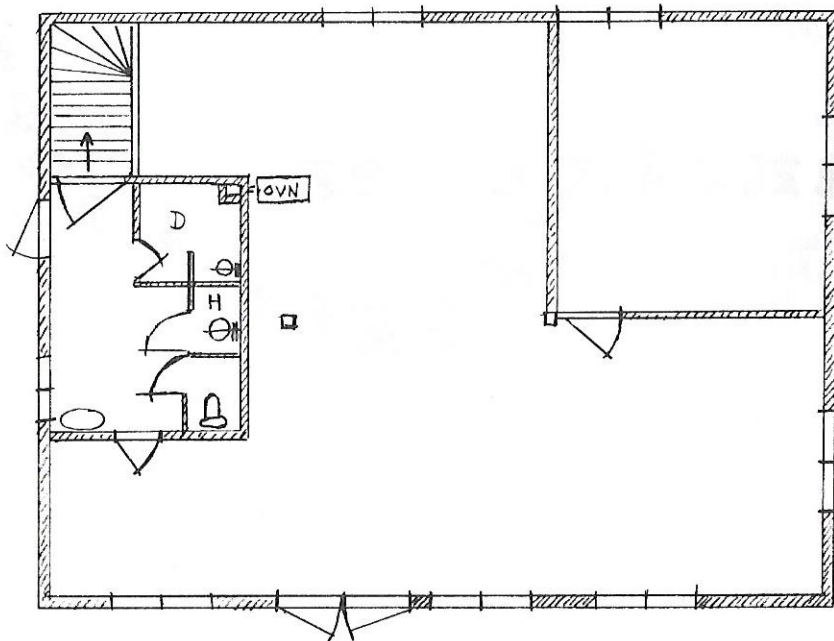
Som det vil være nogle bekendt, er der så småt ved at komme skred i restaureringen af klubhuset. Den 24. maj søgte klubben om tilladelse til at ombygge, og samtidig søgte vi om ca. 100.000 kr. fra kommunen til at betale med.

Den 11. august var Ole, Erik Nielsen og jeg til en samtale med kulturudvalget, som vi (vistnok) fik overbevist om det fornuftige i at istansætte klubhuset. Den 12. september fik vi så 17.000 kr. (det havde vi søgt om) til at reparere taget. Taget vil altså blive tæt og isoleret inden jul. Når det er gjort, vil vi søge om resten af pengene, så vi forhåbentlig i 78 kan få toilet -og badeforhold bragt i orden.

Planerne går i store træk ud på at få bad og toilet i det nuværende køkken. Herefter skal der lægges isolering og gulvplader i det store rum, som ellers skal gøres lidt mindre, ved at lave et lille lokale i det ene hjørne.

Hvis du har nogle gode ideer, hører vi gerne fra dig i lokaleudvalget.

Kjeld



Plan efter ombygning

Tørtræning

Åse Thyssen leder indendørsgymnastikken i drengenes gymnastiksal på Borgerskolen.

Træningen starter tirsdag d. 10. januar kl. 20.00 - 21.00

Alle medlemmer er velkomne.

FORSIDEN: Henrik Christensen

Midtersiderne med O-løbs Kryds Ord har ingen ringere end vores formand Erik Nielsen stået for. Dens mage er aldrig set i noget blad.

JEG

- ☐ er ikke interesseret i at komme
- ☐ kan ikke være andet bekendt end at komme
- ☒ er vild med at komme

til

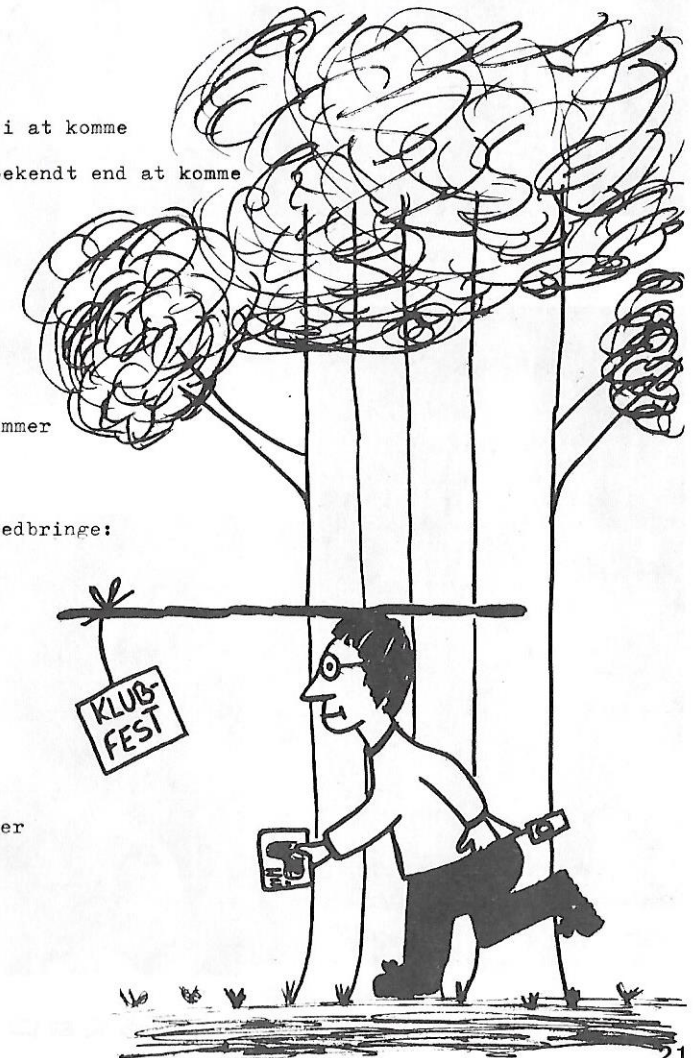
- ☒ klubfest
- ☐ o-løb
- ☐ et par usle flade klemmer
- ☒ Steens surprise

Jeg tillader mig at medbringe:

- ☒ en ven
- ☐ kompas
- ☐ 30 fl. whisky
- ☒ godt humør
- ☐ med o-hilsen
- ☒ de venligste o-hilsener

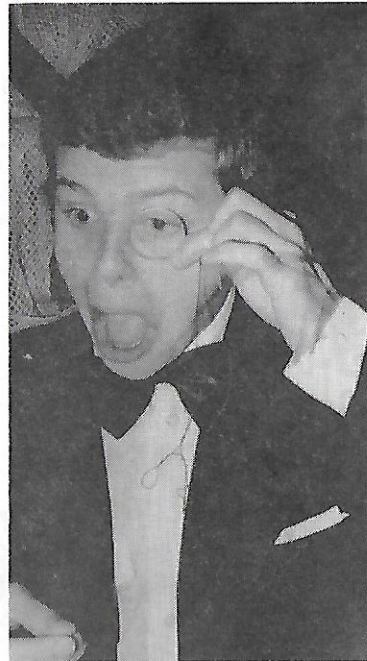
fra

- ☐ den vilde o-løber
- ☐ julemanden
- ☒ Hanne Dyrsgaard



KLUK FESTEN

- Som den formerede sig..



VOR BUTLER



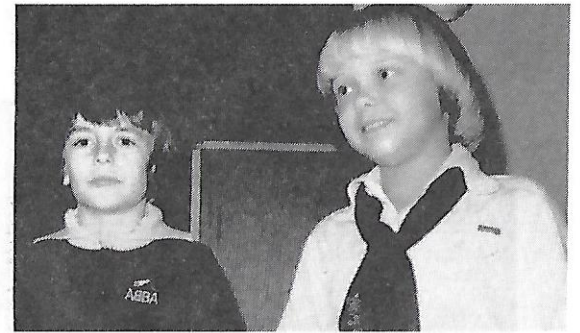
DET ER
BARE TOPPEN



BRED YMER!



ELITEN



JEG RØR DEN IKKE



ENHVER BÆRER SIT UD



DET ER GANGSKE VIST -
men SIG det ikke videre



Klubmestre 1977

H 43	Jakob Ravn	D 35	Lisbeth Ravn
H 35	Ole Christensen	D 21	Britta Steinicke
H 21	Troels Jensen	D 18-20	Ingen
H 18-20	Per Filskov	D 15-17	Lotte Ravn
H 15-17	Leif Petersen	D 14	Anne Hansen
H 14	Ernst Poulsen	Åben kl.	Leif Rene' Hansen

Fjeldtrokal Herrer: Troels Jensen

Fjeldtrokal Damer : Britta Steinicke

Championtrokal: Erik Warncke

Fidustrokal: Karl Rasmussen og Erik Møller

Ungdomsmarker

vilkårlig rækkefølge.

Jan Thomsen	Henrik Nielsen	Lotte Ravn
Leif Petersen	Anne Hansen	Trine Ravn
Ernst Poulsen	Bent Poulsen	Jette Christoffersen
Lars Sørensen	Mette Ravn	Thomas Christensen
Kim Hansen	Martin Ravn	Henrik Christensen
Dorthe Filskov		

Teknikermarker

vilkårlig rækkefølge

Steen Christoffersen	Ole Nilsson
Jan Thomsen	Dorthe Filskov
Erik Warncke	Trine Ravn
Mette Filskov	Lisbeth Ravn
Leif Petersen	Jette Christoffersen
Henrik Christensen	Lotte Ravn
Arne Lund	

Bymesterskabets vinderhold 1977

Dame junior: Borgerskolen
Trine Ravn, Helle Lorenzen, Lone Dyring

Herre junior: Søndermarksskolen
Jan Thomsen, Jan Asmussen, Bob Ohlsen

Dame senior: Byggeteknisk Højskole
Birgitte Christensen, Britta Steinicke, B. Pedersen

Herre senior: HFS Atletik
Sten Åbo, Jørgen Wilhelmsen, Jørn Hansen

Old Boys: Reserveofficerforeningen
Arne Ebbesen, Uffe Edsen, Karsten Thuen

Juleløb

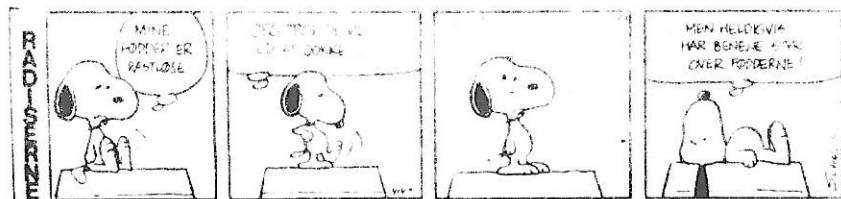
Skal man tro arrangørerne - Erik Warncke og Per Filskov - så bliver dette års juleløb en oplevelse uden side-stykke.

- Vi vil ganske enkelt byde Horsens OK og dens medlemmer på et orienteringsløb, hvis lige ikke er set nord for alperne, siger de. Det bliver - regner vi med - en helt utrolig oplevelse.

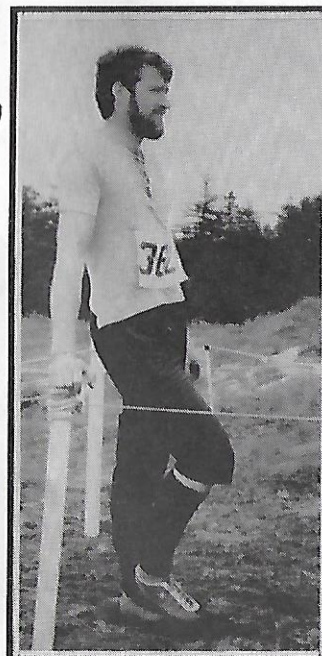
Vi får se! Uanset arrangørernes vilde løfter om oplevelser m.m. er det altid dejligt at komme til juleløb. Så derfor anbefaler vi Jer at reservere søndag d. 18. december.

Der løbes i Bjerreskov med start ved skovfogedhuset kl. 9,30.

Efter løbet er der traditionen tro servering af julegløgg i laden. Nisserne vil hygge om Jer - hvem ved måske tager de også harmonikaen med! - og I kan få Jer en sludder med "arvefjenden" på jeres bane. Vel mødt.



REDAKTIONEN ØNSKER LÆSERNE
EN GLÆDELIG JUL OG ET GODT NYTÅR.



NYE MEDLEMMER

Lone Nikolajsen, Bellisalle 8, Horsens
Anne Nikolajsen, Bellisalle 8, Horsens
Dorte Nikolajsen, Bellisalle 8, Horsens
Ole Engelbrecht, H.C. Andersensgade 31,
Mariane Lindvig, H.C. Andersensgade 31,
Marianne Christensen, Borgmestervej 17,
Birgitte Gundersen, Axelborg 1 A,
Kjeld Bornemann, Kirkevænget 33, Hatting,
Frank Nikolajsen, Bellisalle 8, Horsens
Kirsten Løndstrøm Nielsen, Terrebakkevej 115,
VI SES PÅ LØRDAG!

BEVAR - det De har



**FÅ TILBUD PÅ
OMBETRÆK-
NING**
af Deres gode
møbler.
TLF. 62 13 15

**Speciale
ANTIKKE MØBLER**
der også
poleres.

Ca. 2000 for-
skellige MØBEL-
STOFFER
at vælge imel-
lem.



Vi kommer også overalt
i oplandet.

**Møbel- & Tæppe
polstreren - nyt**

AMALIEGADE 14 · TLF. (05) 62 13 15

