

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HØRSSENS ORIENTERINGS-KLUB

NR. 26

MAJ

1977

6. ÅRGANG

BESTYRELSEN

Formand		
Erik Nielsen, Nyvangen 19, Søvind, 8700 Horsens	"	659133
Kasserer		
Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71	"	629847
Kommunikation		
Lisbet Ravn, Fjordsgade 31, 8700 Horsens	"	612050
Arrangementer		
Erik Woge, Lupinvej 4 8700 Horsens	"	627363
Træning & Instruktions		
Poul Holm, Ulfeldtsvej 14, Stensballe, 8700 Horsens	"	657208
Korttegning		
Axel Stobberup, Dallerup, 8781 Stenderup	"	681194
Lokaler		
Kjeld Petersen, Fjordglimtsvej 2b, 8700 Horsens	"	612675
Ungdomsudvalg		
Per Filskov, Højagervej 33, 8700 Horsens	"	628760
Klubbens gironummer 6570852, kassererens adresse.		
Materialeforvalter		
Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17	"	624007
Tilmelding til åbne løb		
Britta Steinicke, Dallerup, 8781 Stenderup.	"	681194

**Har De
Serviceproblemer
med Deres oliefyr,
vaskemaskine,
el-komfur eller
køleskab**

— så tal med EL-FAGMANDEN

**I FYRINGSSÆSONEN KØRER VI MED
DØGNVAGT!**

Tlf. 621888



**DERES ELKØB CENTER
CARL BÆK & SØN**

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

UNDGÅ BOM

FØRSTE POST ER HOS



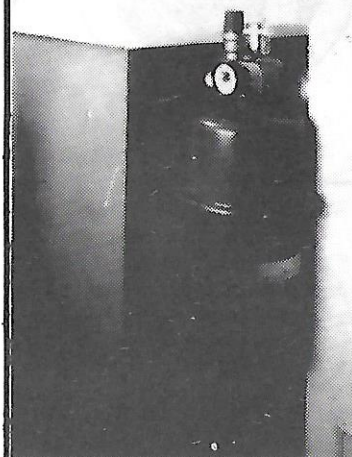
DER HVOR MAN FÅR GOD ORIENTERING

Så enkelt kan Deres varmeanlæg
forbedres med SUPREX/REFLEX -
lukket expansion:

Ingen korrosion
Ingen vandtab
Ingen luftproblemer
Frostfri installation uden isolering

Tal SUPREX/REFLEX - lukket expansion
med Deres VVS-installatør, som gerne
giver alle yderligere oplysninger og
tilbud.

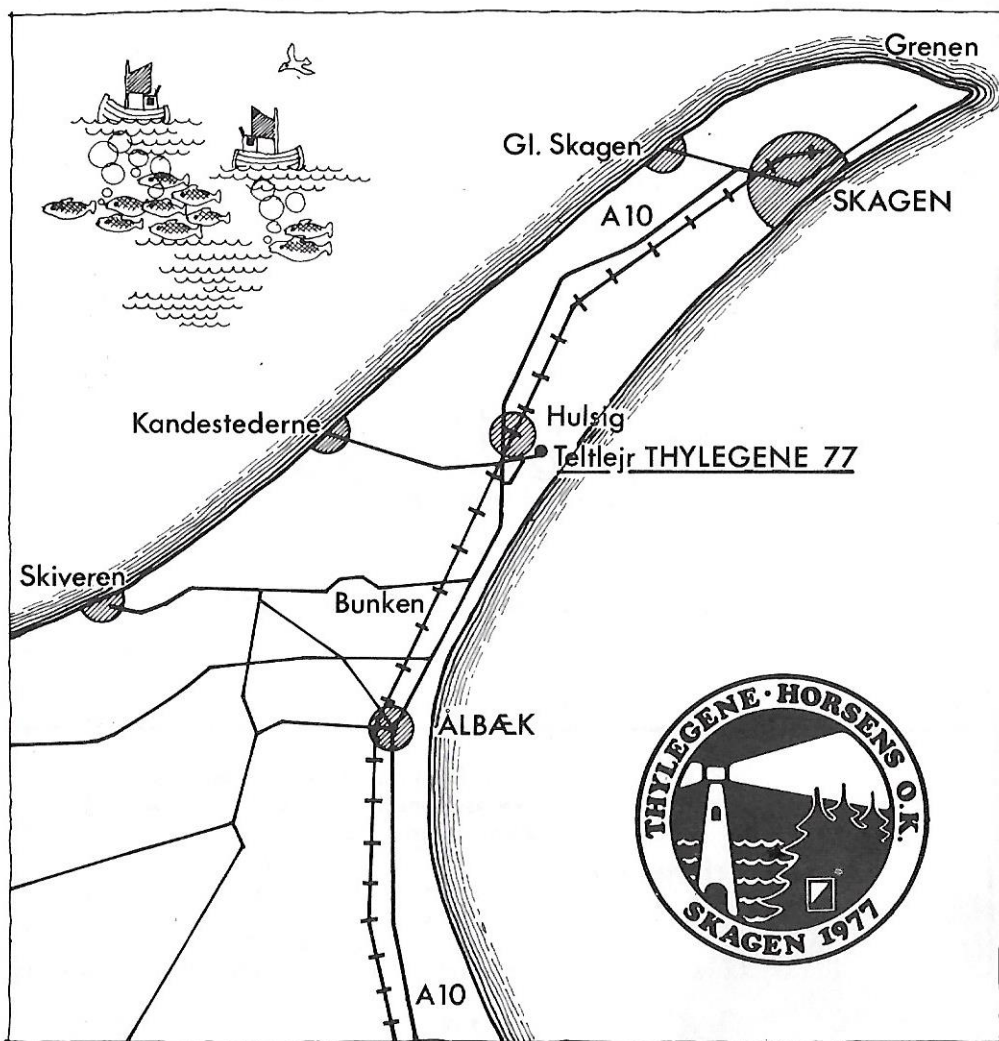
Teknisk information og service:



E.W. RASMUSSEN HORSSENS

R

Tlf. (05) 62 98 11



Som omtalt i sidste nr. af Udløberen holdes Thylegene i dagene 8. til 11. juli i områderne syd for Skagen, og det er nu lykkedes at fremskaffe yderligere oplysninger, som sikkert vil have din interesse.

Først lidt om det sportslige. Der vil fredag blive lejlighed til at snuse til området, da der vil være prøveløb for de, som skulle være kommet for tidligt hjemmefra! Lørdag vil løbsområdet være Bunken klitplantage med tilhørende klitområder, ha-ha. Lang bane ca. 8 km., mellembane ca. 5 km., kort ca. 3 km., og dertil kommer en snitzlet børnebane, som alle over 3 år skulle kunne klare.

Startstedet er 2 km. fra lejren (der kan køres) og 200 meter fra stranden. Om søndagen er der pointløb i Skagen Klitplantage, med startsted lige bag klitterne. Afstand fra lejren er ca. 13 km. Løbskortene er fremstillet til formålet - blanding af skovkort og målebordskort.

Lejren er beliggende i Hulsig 13 km. syd for Skagen. Den vil være åben fra fredag morgen og den lukker igen senest tirsdag morgen kl. 09,00.

Fællesspisningen lørdag vil foregå på sædvanlig vis d.v.s. man fastsætter selv sin menu. En ide: En eller anden sammenkogt ret, som du kan varme, efter at den har været forberedt hjemmefra. Men ellers - der findes en købmand 500 meter fra lejren, og han har såmænd nok et rugbrød og en d. se marmelade!

Programmet ser iøvrigt sådan ud:

Fredag den 8. juli.

-1000 Lejren (gården) åbnes.
1800-2000 Prøveløb

Lørdag den 9. juli.

1300-1700 O-løb og badning
1700-1900 Klargøring til fællesspisning
1900- Spisning og præmieoverrækkelse m.v.

Søndag den 10. juli.

-0900 Morgenbad, -mad m.v.
0900- Afgang til pointløb ca. 13 km.
1000-1200 Pointløb og bad
1230- Frokost og præmieoverrækkelse.

Resten af tiden kan man så bruge til hvad man vil. En samlet udflugt til Råbjerg Mile måske? Iøvrigt plejer det ikke at være noget problem, at få tiden til at gå, når så mange o-folk er forsamlet.

Til sidst - reserver denne sommerweekend. Den skal nok blive fornuftelig. Tilmelding foregår ved træningsløbene på en ophængt liste. Sidste frist er 25. juni ved træningsløbet i Staksrode. Priser vil blive ca. 12 kr. pr. deltager. Du vil senere få tilsendt en skitse af, hvordan du finder frem til lejren samt andre oplysninger.

Vel mødt i Skagen til Thylege 77
Thomas, Henrik, Birthe og Ole.

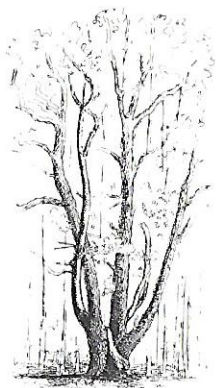


Husker I Boller?

Som de fleste vel har opdaget, har vi på de sidste terminslistor måttet undvære et af vore populære terræner, Bollerskovene.

Årsagen til det skal findes i statsskovvæsenets nyeste reglement, hvor man har foretaget en opdeling i A og B-skove. Ved A-skove forstås "åbre skove". Her følges de tidligere regler for offentlig adgang, og disse regler åbner mulighed for afholdelse af orienteringsløb efter ansøgning.

B-skove - det nye begreb i reglerne - er såkaldte "beskyttede skove". Skovstyrelsens argumentation for indførelsen af dette begreb kan læses i følgende citat fra reglementet:



"En del af skovoplevelsen er mødet med de dyr, fugle og plantesamfund, som skoven er tilholdssted for. Men hvor mange mennesker færdes udenfor skovens veje og stier, bliver dyr og fugle skræmt bort, deres formering hæmmes, og deres levevilkår bliver efterhånden forringet, samtidig med at mange plantearter tillige nedtrampes og afslides. - Herved har skovgæsten tabt muligheden for en indholdsrig og varieret skovoplevelse."

Denne argumentation kan nok give anledning til en vis undren, når man ser på, hvilke skove man har valgt at lukke nemlig de bynære skove, hvor der jo naturligvis kommer flest gæster. Hvordan man end vender og drejer det, er der jo også

andre end orienteringsløbere, der kan "nedslide og skabe uro" i en skov - vi kommer vel to gange om året i større antal. Ydermere kan man vist få større naturoplevelser i vore dejlige terræner i det vestlige opland, netop fordi de ikke er overrendte. Jeg kan som kortrekognoscent i begge terræntyper skrive under på, at sidstnævnte giver de største naturoplevelser.

Det skal nævnes, at der har været ført lange og nytteløse debatter mellem DOF og skovstyrelsen, hvor netop de foranstående argumenter blev brugt. Ligeledes skal der gøres opmærksom på, at den lokale skovrider for Boller distriktet B. Gelhede ikke har haft indflydelse på lukningen, og at vi meder så stor velvilje her, som kan vises, når reglementet skal overholdes.

Horsens OKs løbere har haft mange gode ture i Bollerskovene. Fra klubbens start har der været afholdt et par træningsløb årligt. I 1973 kom der et o-kort over skoven til verden rekognosceret af Johannes og Knud Erik.

På dette nye kort holdt vi et åbent stafetløb, hvor vi havde god deltagelse fra både ind- og udland. Desuden har der været holdt bymesterskaber, fjeldløb og natløb. Mange husker nok også Gunnar Poulsens mange variationer af baner f. eks. stjerneløbene og det store "maratonløb" på 17 km gennem Klokke dal, Nederskoven, Rold skov,

Bjerre skov, Purhøj og tilbage til Klokke dal. Det var sager.

Ja, som det kan ses er det et savn for klubben, at vi har mistet dette gode terræn så tæt ved byen. Populært var det, hvilket kan aflases af de høje deltagerantal i alle arrangementerne derude. Lukningen omfatter Overskov, Klokke dal og Nederskov.

Lad os håbe, at en revision af reglementet måske engang kan give os terrænet tilbage.

Axel.

10-mandsstafet

Ved Asserbo slotsruin i Tisvilde Hegn i Nordsjælland er der stævneplads for dette års 10-mandsstafet "Midgårdssormen".

Som sidste år, hvor ikke mindre end 40 Horsens-løbere deltog og alle gennemførte, afvikles løbet i pinsen med start kl. 24,00 natten til 1. pinsedag d. 29. maj.

Vinderød OK arrangerer sammen med OK 73. Der er følgende etaper:

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. nat, Farsta | ca. 7,0 km. |
| 2. nat, Farsta | ca. 7,0 km. |
| 3. nat-gry | ca. 12,0 km. |
| 4. dag Farsta | ca. 4,5 km. |
| 5. dag Farsta | ca. 4,5 km. |
| 6. dag | ca. 8,0 km. |
| 7. dag | ca. 5,5 km. |
| 8. dag Farsta | ca. 7,9 km. |
| 9. dag Farsta | ca. 7,9 km. |
| 10. dag | ca. 12,8 km. |



På bane 4 og 5 må der ikke starte H 21-, D 21-, H 19-20, H 17-18 og H 35-.

På bane 7 må der kun starte kvindelige løbere.

Kortet, der er nyrevideret i 77, er i målestoksforholdet 1:20,000 med 2,5 m. ækvidistance.

Terrænet er visse steder storkuperet med mange små kurvedetaljer. Skoven er meget varieret i beplantningen fra klitplantage til åben bøgeskov. Underskoven er åben og meget let løbet.

Camping og parkering finder sted på en etableret plads med vand og toilet ca. 1500 m. fra stævnepladsen, der ligger i et af Nordsjællands kønneste områder mellem Helsingør og Frederiksværk.

Prisen for at deltage i dette spændende arrangement - prøv blot at spørge en af sidste års deltagere om det ikke var allletiders oplevelse at være med! - er 160 kr. pr. hold, heri er inkluderet campingafgift. Britta modtager tilmelding til og med mandag d. 9. maj kl. 18,00.

Heller ikke i dette nummer af "Udløberen" skal I savne billeder af såvel den nuværende som den afgående formand for Horsens OK.



FRAMFAMILIEALBUMMET

Øverst ses Erik som ung - allerede den gang en vaks dreng! Derunder et barnbilde af Axel, som hermed offentliggøres for første gang med eneret for "Udløberen".

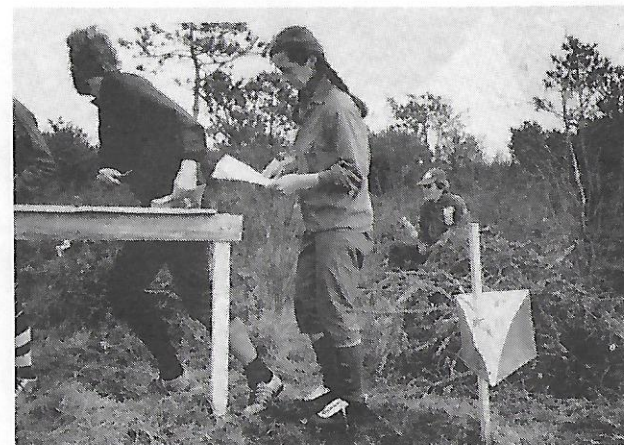


Påskeløbene

Jubilæums-påskeløbene - det var 10. gang de blev holdt - arrangeret af West med stævnecenter i Oksbøl samlede ikke mindre end 1200 o-venner fra flere lande.

Fra Horsens var vi 46, hvoraf 29 overnattede på stedet nærmere betegnet i militærets barakker i Sydlejren, mens resten tog turen frem og tilbage fra Horsens hver dag.

Vi har bedt 3 af Horsens-deltagerne om at fortælle om deres indtryk af løbene m.v.. Jan Thomsen - som det desværre ikke lykkedes vor fotograf at løbe op - har taget sig af torsdagens løb, Hanne Dyr-gård af fredagens m.m., og Tove Rasmussen fortæller om sidste dags begivenheder.



SÅDAN OPLEVEDE JEG PÅSKELØBETS 1. ETAPE I MARBÆK PLANTAGE.

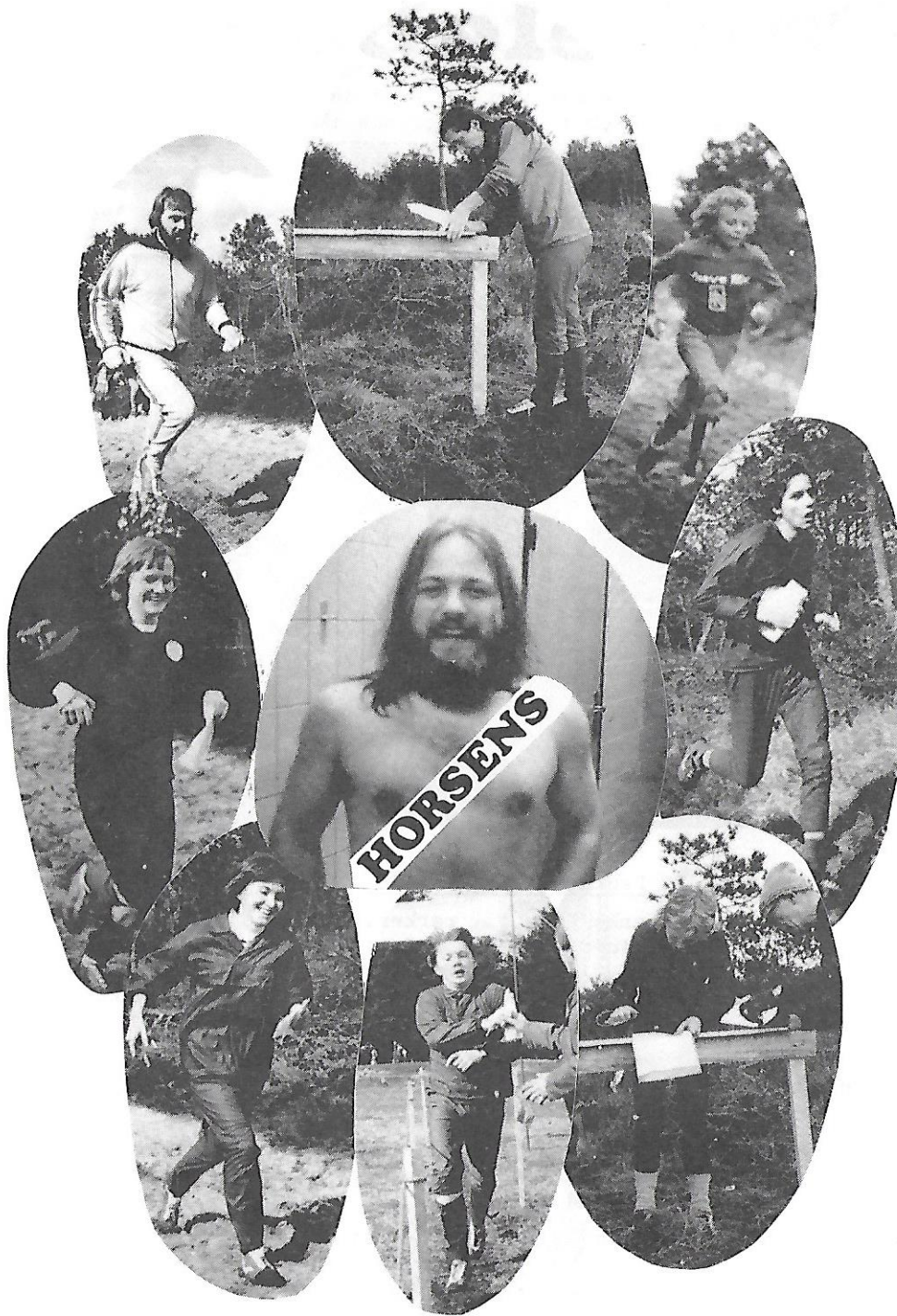
Jeg vil starte med ankomsten til parkeringspladsen, som var meget nem at finde, fordi der var god afmærkning dertil. Vi skulle så gå ca. 1 km. til selve starten. Den var meget godt lavet. Der var et stort område før startboksene, hvor man kunne varme op, snakke med de andre deltagere o.s.v.

Mit løb gik meget godt. Jeg blev nr. 39 8 minutter efter vinderen på bane 8 (H-16). Banen var god, når man tager plantagens facon i betragtning.

Jeg synes arrangementet var godt lavet i særdeleshed stævnecentret, hvor man kunne købe o-udstyr, mad, kort, se film og se på o-klubben West' farvekort.

I det hele taget må man sige, at West havde klaret opgaven(1. etape) godt.

Jan Thomsen.



EN INDHOLDSRIG FREDAG.

BOLIGEN!

Jeg var temmelig spændt på at se vores "barak", som jeg havde hørt det værste om. Der var utætte vinduer, ingen varme o.s.v., men den blev heldigvis en behagelig overraskelse. Forholdene var første-klases, både hygiejne- og pladsmæssigt. De, der skulle løbe sent, slap for at komme i koldt brusebad, da der var 4 brusere og masser af varmt vand. Kødannelse var der ingen grund til, for der var 8 vaskekummer, 4 toiletter og speciel "afdeling" til herrer.

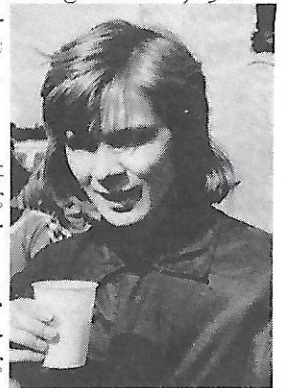
Soverummene var rigelig store med mange sengepladser tilovers f. eks. til Mette, hvis hun ikke havde nået "rutebilen" hjem.

I vores "spisestue" var der allerede eet bord, men vi fik et mere ind, så vi alle kunne sidde der. Sengene i dette rum blev kun brugt af personer, der ikke kunne tie stille, når vi andre ville sove, men desværre fandt disse personer først ud af det fredag, da de allerede havde holdt os andre vågne torsdag.

"FRITIDEN!"

Det første jeg husker fra fredag, skete meget tidligt ca. 0,15. Britta havde drukket noget af Axels hjemmelavede sovemikstur: "Den med tyren", men uheldigvis havde han brugt en forkert opskrift denne gang, så hun blev mere og mere vågen, efter vi var gået i seng.

Til vores store skuffelse opdagede hun, at Erik W. lå lige inde på den anden side af væggen, og hun begyndte at spørge ham, om han lå lige derinde, og om han sov godt. Alle blev vækket med undtagelse af Belinda, der har et sovehjerte, som vi alle ønsker os til næste påskeløb. Efter ca. en halv time med de samme spørgsmål, besvaret med enstavelsesord, skulle Britta på WC, og hun fik en tid 0,43.



Hanne Dyrgård.

Det var ikke fordi Aranka ville med Britta, men hun skulle altså også på WC, så hun gik med. Bagefter skulle hun ind og finde Finn i værelset ved siden af, hvilket viste sig let, for hun behøvede kun at spørge en gang, før hun fik svar fra alle sengene.

Da de to urolige piger endelig vendte tilbage til deres senge, begyndte de at grine, men med en resolut indsats fra Lisbet blev det dog ro.

Kl. 7,15 blev vi vækket af Belindas rædselsfulde vækkeur. Jeg håbede i 5 minutter på at falde i søvn igen, men så opgav jeg. Da jeg sad ved morgenbordet, kom nogle og fortalte, at Per A. skulle løbe i 2 venstresko, som han havde købt i stævnecentret om torsdagen. Preben J. løb samme bane som han, så han bestemte sig til at følge i Pers fodspor, selv om det ville blive svært.

LØBET!

Løbet skulle foregå i Oksby Plantage, og da jeg skulle starte som en af de sidste af HOKs løbere (12,20), havde jeg god tid ved startstedet, der var placeret et dejligt sted ved en sti/vækstgrænse.

Det eneste, jeg synes, der var grund til at kritisere her, var en stor hund, der burde have været i snor, og som hele tiden ville lege med nogen. Den løb ofte ind på fremkaldelsespladsen, hvilket kunne virke irriterende for løberne, men selve arrangementet ved startpladsen var i orden.

Angående resultaterne synes jeg godt, de kunne have været slået op efterhånden, som de kom ind til stævnecentret, i stedet for at blive slået op på en gang. Trangselen blev derved så stor resultattavlerne, fordi ingen anede, hvordan det var gået en selv, at man måtte mase sig frem for at læse dem. Det ville have hjulpet en del, hvis resultaterne var skrevet med større typer, eller hvis der havde været en tavle til hvert baneresultat.

"FRITIDEN" IGEN!

Da alle var klædt om og havde spist, kørte vi til Blåvands Huk. I en lille købmandsbutik købte vi de fornødne varer ind til om aftenen, hvorefter vi gik ned til havet. Der blev vi stillet op, så Svend W. kunne tage et par billeder til familialbum'et. Vejret var skønt, og vi så mange fugle i vandkanten, bl.a. måger og flamingoer! Da det begyndte at trække op til snevejr, kørte vi hjemad, og ca. en halv time efter hjemkomsten sneede det kraftigt.

Aftensmaden spiste vi samlet, og der blev skænket ud og byttet pålæg i den helt store stil. Sanne og jeg havde nogle rejer tilovers, og jeg måtte presse Erik W. og Steen C. længe (ca. et halvt minut), før de tog imod dem. Erik fik den dejligste rejekiks med remoulade, mens Steen holdt sig til det mere traditionelle, en rejekiks med mayonnaise.

Senere på aftenen blev stemningen ret høj, og antallet af tomme flasker voksede i samme temp. Nogle få tog til Oksbøl, men jeg gik allerede i seng kl. 23,30, så jeg hverken så eller hørte, da de kom hjem. Dog har jeg siden hørt, at Lisbet ret bestemt sagde godnat til en vis nordmand fra Moss - hvad grunden så kunne være til det.....



Hanne.



Oksbøl-terræn.



Herover de HOK-løbere, som overnattede i Oksbøllejren under raskeløbene fotografieret ved Blåvands Huk af Svend W.

TREDIE ETAPPE.

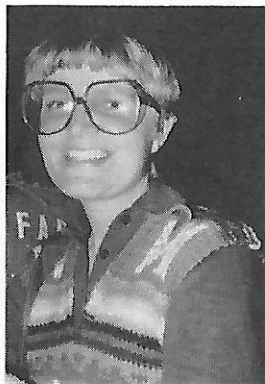
Alle stod tidligt op denne sidste dag af påskeløbene. Der var jagtstart den første halve time af løbet.

De bedste løbere startede efter de tider, de havde fået i de første 2 løb. Det var ofte sekunder, der adskilte de første løbere. Mange af os fra Horsens var med til starten, der gik kl. 9,00 i Vrøgum Plantage.

Arrangørerne havde fundet et meget skønt sted til starten - et stort hul med skranter på 3 sider. Folk stod eller sad op ad skråningerne, det var et storslået og dejligt syn med løbetøj i alle regnbuens farver. Og så skinnede solen, så man blev helt varm. Rundt om var der klitter og masser af fyrretræer.

Så begyndte starten. Det var meget nervepirrende at se løberne trippe i boksene (lo ialt) som vaddeløbsheste klar til start, særlig da man samtidig i højtaleren kunne høre tidtællingen (4-5-6-7-8-8-----). Jeg fik helt ondt i maven. Så gik starten. Klitterne blev med et helt levende som en myretue. Løberne sprang afsted i alle retninger. Jeg var på en måde glad for, at det ikke var mig, der skulle være med i jagtstarten.

Jeg kunne nå at gå ned til målet, inden jeg selv skulle ud i skoven. Og der hørte jeg, at Kent var kommet ind på en 5. plads, og at Lotte var blevet nr. 2 på sin bane. Det lød jo fint. Jeg syntes i det hele taget, at Horsens-løberne klarede sig pænt i påske-



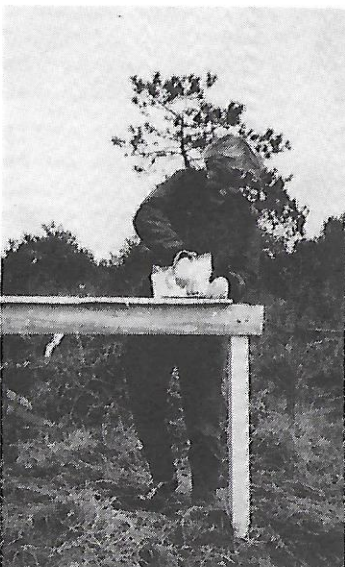
Tove Rasmussen.

Nå nu må jeg vel til at fortælle lidt om mit eget løb. Nogen god orienteringsløber bliver jeg aldrig. Og det gik jo heller ikke så godt for mig denne gang. Jeg vil ikke uddybe det her, men nøjes med at konstatere, at jeg fik noget for pengene - lang tid i skoven og trøtte ben.

Vi var de sidste, der kom hjem til vores "hotel" på kasernen, som var alletiders med 20 mands værelser, som vi havde 3 af, og dejligt badeværelse med masser af varmt vand - skønt!

Vi hjalp hinanden med at rydde op efter os og feje gulvene, og tog så afsted. Jeg syntes, at det var et par dejlige dage, ikke mindst samværet, som jeg sætter stor pris på.

Hej, Tove.



RESULTATER.

Resultatmæssigt blev påskeløbene ikke det store sus for Horsensløberne, hvad dog ikke spolerede fornøjelsen ved at deltage.

Bedst var Lotte Ravn med en 2. plads i D 16 på bane 9 kun 35 sek. sammenlagt efter nr. 1 Marianne Jensen 0 63. I samme klasse blev Jette Christoffersen nr. 5 kun 7 sek. foran Dorthe Filskov og med Trine på en 9. plads.

På bane 6 i den fri klasse konkurrerede ikke mindre end 13 herreløbere fra HOK. Her noterede Jørgen Christoffersen sig for det bedste resultat en 7. pl. sammenlagt - efter et fremragende løb på 3. etape, hvor han blev nr. 2. Han slog Ole Christensen med 7 sek. sammenlagt, mens Olaf Bjørn blev nr. 9 og Svend Wonsild nr. 10.

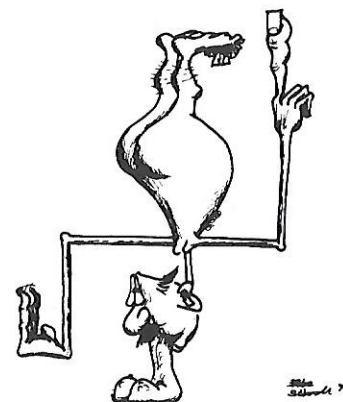
Endelig fortjener det at nævnes:

at Mette Filskov blev nr. 20 på bane 7 af 150 deltagere, Britta nr. 54.

at Henrik Christensen blev nr. 18 i H 16 på bane 8 og Linda Christensen nr. 17 på bane 8 fri klasse.

at Kent Hansen besatte en 5. plads i H 14 på bane 9, Lars Sørensen en 9. plads på samme bane i B 18 og Anne Hansen en 9. pl. i D 12 på bane 10.

ANNONCE:



Sankt Hansfest

Allerede nu skal vi gøre opmærksom på, at dette års Sct. Hansfest holdes søndag d. 19. juni ved klubhuset.

Arrangementsudvalget har forleden holdt sit første møde om tilrettelæggelsen af denne festaften, så mon ikke vi har noget godt i vente.

Vi mødes som sædvanlig kl. 18 til fællesspisning fortsætter med forskellige konkurrencer og andre løjer for legesyge og samles så om bålet, der naturligvis bliver byens flotteste.

VI HOPPER IKKE PÅ TUNGEN
I HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

I løbet af aftenen vil der desuden blive lejlighed til at riste pølser og bage snobrød.

red.

Ulovligt o-løb

Som et apropos til skovfærdselens lo bud fra Udløberen sidste gang, har Silkeborg OK's blad Komposten bragt en meget uheldig om- tale af et løb, som kred ens ungdomsudvalg ulovligt havde afholdt på Sletten lørdag d. 5 februar.

Sagen er kort fortalt den, at ungdomsudvalget havde kursus uden at have fået skovtilladelse. Under løbet mødte 2 løbere (den ene fra Horsens, den anden fra Nordvest) en skovejer, der naturligt nok var meget fortørnet over at møde o-løbere i sin skov. - For at gøre UU's fadase endnu større, var der samtidig jagt i skoven. -

De to løbere henviste skovejeren til at tale med deres leder, der jo måtte være den ansvarlige.

Efter løbet har ledere fra Silkeborg fået afklaret situationen med den pågældende skovejer, og man lovede at bringe et indlæg fra ham i Komposten.

Fra dette indlæg citerer jeg nu to sætninger:

"Det var så vidt vi forstod Horsens Orienteringsklub, der uden varsel og henvendelse slap sådan et løb løs, trods gældende lov."

"Denne gang var det Horsens, næste gang en anden by, sådan går det hele tiden."

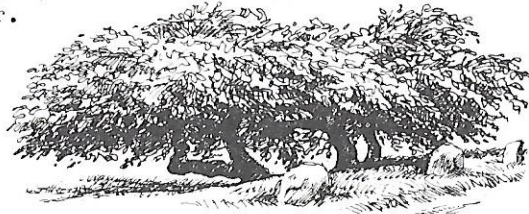
Det fremgår heraf, at skovejeren tror, at det var Horsens OK, der havde arrangeret løbet, hvilket man åbenbart fra Silkeborgs side ikke har gjort opmærksom på, at det ikke var.

I den pågældende artikel i Silkeborgs blad har man heller ikke tilstrækkelig tydeligt fortalt, at det var UU's fejl, hvorfor læserne meget let vil kunne forledes til at tro, at det var Horsens'.

Bestyrelsen for Horsens OK har drøftet den opsætning, som artiklen har fået, og vi er enige om, at den var - mildt sagt - meget uheldig.

Vi ønsker derfor at korrigere artiklen. Det var ikke Horsens, der arrangerede løb på Sletten den 5. februar. Det var altså heller ikke denne gang Horsens.

Vi vil ikke på nogen måde urdskyldte ungdomsudvalget, at det endnu engang ikke havde fået skovtilladelse. Vi synes, at det er for dårligt, at kredsens ungdomsudvalg ikke sørger for blot at overholde de vigtigste regler for færdsel i skoven. De undladelsessynder, som UU foretager, vil jo uvægerligt bevirke dårligere forhold for alle o-klubber.



Erik N.



skoleorientering

Amtsstævnet i skoleorientering d. 20. april i Søndermarksskoven ved Vejle blev en stor triumf for de deltagende Horsens-elever. De besatte nemlig ikke mindre end 3 af de 4 1. pladser. Ialt deltog 170 skolelever fra hele Vejle amt fordelt på 34 hold.

I gruppe 1 for 6-7 kl. piger vandt følgende fem fra Søndermarksskolen i Horsens: Hanne Friis, Dorthe Pedersen, Lone Jensen, Birgit Jacobsen og Dorthe Sørensen.

I gruppe 2 for 8-10 klasse blev følgende fem piger fra Borgerskolen nr 1: Lotte Ravn, Helle Lorentzen, Trine Ravn, Perrille Fuglsbjerg og Lone Dyring foran: Jette Christoffersen, Marianne Kofced, Birgitte Kragh, Inger Knudsen og Lisbeth Jacobsen alle fra Rårup, som blev nr. 2.

Drengene fra Søndermarksskolen, der blev amtsmestre ved sidste års skoleorienteringsstævne, vandt også i år. Det drejede sig om: Gert Nielsen, Lars Sørensen, Hans Holgård, Jan Thomsen og Leif Petersen.

Vinderne fik på stedet overrakt et diplom samt en smukt stofmærke til at sy på træningsdragten. Holdene vil senere få tilsendt en pokal hver til opstilling på deres skole.

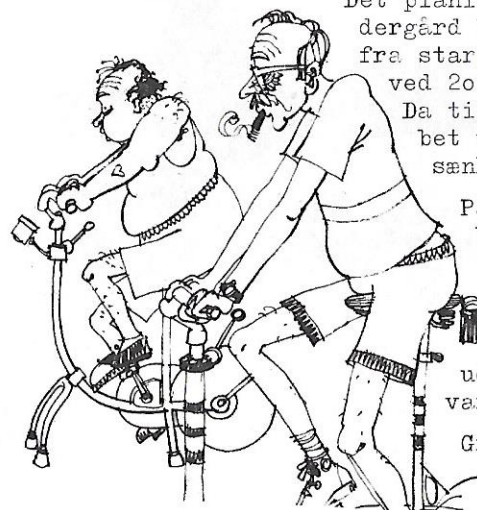
red.

Hvorfor kom I ikke?

Det planlagte kursus d. 12-13. marts i Nædergård blev som bekendt aflyst. Vi havde fra starten af planlægningen sat en grænse ved 20 deltagere for kursets afholdelse. Da tidsfristen for tilmelding var udløbet, var der kun 10, så vi sankede grænsen til 15.

På bestyrelsesmødet d. 8-3 blev det besluttet at give os bemyndigelse til at aflyse kurset, da der ialt kun var 14 tilmeldte. Endvidere var nogle af de tilmeldte så "garvede", at de intet o-teknisk udbytte ville have fået, da kurset var lagt an på begyndere.

Grundene til den manglende tilslutning kan være mange: kursets varighed, tidspunkt, manglende



M E D L E M S M Ø D E

Mandag den 6. juni kl. 19 holdes der medlemsmøde i klubhuset i Åbjergskoven.

Per og Erik W. vil ved den lejlighed give en forklaring på hvorfor deres træningskursus i Nedergård ikke blev til noget. Samtidig vil de gerne høre noget om grundene til at så få meldte sig som deltagere.

På mødet vil bestyrelsen desuden fortælle noget om dens planer for arrangementer i de kommende år, og give en orientering om efterårets træningsløb.

Endelig er det tanken at hylde de løbere, som gjorde sig fortjent til orienteringsmærker i guld, sølv eller bronze i 1976. Mærkerne kan iøvrigt bestilles hos Ole Christensen. De koster 15 kr. stykket.

Der vil i løbet af aftenen blive serveret et par snitter og en øl på klubbens regning - så reserver allerede nu denne aften.

JM

NAT/STAFET

TOLNE SKOV

1977



For Horsens OK blev JM nat/stafet 1977 et godt stavne med Erik Warncke som jysk mester i H 17-18 nat og Lotte, Jette og Trine som jyske stafetmestre i D 16.

Vejrmæssigt var det iøvrigt kontrasterens arrangement. Hvor natløbet afvikledes under de værste tænkelige forhold - det ikke alene regnede og blæste, men temperaturen var tæt på nul grader og regnen derfor iblandet sne - blev stafetten begunstiget med klart sol-

skin og fra målpladsen en enestående udsigt til såvel bakketoppe med poster på som Skagens Gren langt mod nord.

Det dårlige vejr under natløbet må nok bare hovedparten af skylden for at flere rutinerede løbere udgik. Det skete så at sige på alle baner på H 21 f.eks. manglende Kurt Jensen, PAN klip og bl.a. Charly Petersen, Kolding og Torben Jørgensen, PAN udgik. Keld Johnsen vandt denne bane i tiden 1,24,24 foran Ivan Christensen, PAN 1,27,52 over 9,4 km. med 24 poster.

Også blandt H 35-løberne var der frafald bl.a. af Gunnar Bach, Randers. Her blev Ole Christensen nr. 4 13 min. efter vinderen Kai Laursen, Ålborg og Finn Christensen nr. 6. De løb 7 km. og havde 16 poster.

H 19-20 var ude på 7,8 km. med 18 poster. Steen Christoffersen (1,33,21) fik en 5. plads, og i H 43 (4,9 km. med 12 poster) blev Jakob Ravn (1,23,47) nr. 5 34 min. efter Henning Kristensen nr. 1.

H 16 klassen (4,1 km. 11 poster) blev vundet af Lars Søndergård, Ålborg (38,18). Kent Hansen besatte 3. pladsen (44,22) med Henrik Christensen på 4. pl. (50,20).

I D 17-20 klassen havde vi både Jette, Lotte og Trine med. Jette blev nr. 4 (44,18), Lotte nr. 5 (46,54) og Trine nr. 9 (55,04). Klassen blev vundet af Kirsten Pedersen, Silkeborg. Hun løb de 3,9 km. med 10 poster på 37,05 min. Endelig fik Lisbet Ravn en 2. pl. i D 35 4 min. efter vinderen Sinne Udholm, Ålborg.

Erik Warncke vandt sit jyske mesterskab i H 17-18 ved at løbe bane 5,2 km med 11 poster i tiden 52,24, hvilket var 2 min. bedre end Leif Dahl Jensens præstation, han blev nr. 2.



STAFETTEN.

Efter en nat med meget trange overnatningsforhold - der lå mennesker på gangene og i omklædningsrummene, og gulvene i de anviste overnatningslokaler var totalt dækket af madrasser - vågnede løberne op til strålende solskin. Det var ubeskriveligt dejligt efter aftenens våde oplevelser.

Søndagens målplads var simpelthen et kup. Den lå på toppen af "Bålhøje", det højeste punkt i det nordlige Jylland, med milevid udsigt til 3 sider.

Sidste post var placeret ved en høj i lyngen ca. 200 meter fra målstregen og således at tilskuerne og deltagerne kunne følge opløbet på nærmeste hold. For Horsens' H. 35-hold blev dets placering afgjort i dette løb, hvor Jakob slog sin konkurrent ved at sætte ind med en "feberspurt" på de sidste 100 meter og dermed sikrede holdet en 5. plads.

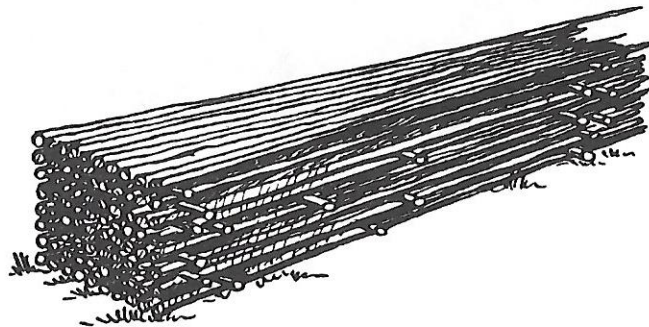
Men den største oplevelse blev naturligvis vore pigers indsats i D 16. Trine lagde ud, løb godt og kom i mål som allerførste løber båret frem af klapsalver og højtalerannoncering efter 26 minutters løb. Jette løb derefter afsted, og først 5 minutter efter hendes start kom 1. løber på det konkurrerende hold fra Nordvest i mål.

Jette løb ligeledes sin bane på 26 min. hvilket bevirkede, at Lotte kunne starte sidste tur med et forspring på 17 min. Spændingen steg nu minut for minut. Ville Lotte løbe lige så fejlfrit som Trine og Jette?

Hun levede op til forventningerne ved at gennemføre sin bane på 40 min. Det jyske mesterskab var hjemme og det endda med en tid, der var 20 min. bedre end nr. 2 Nordvest's.

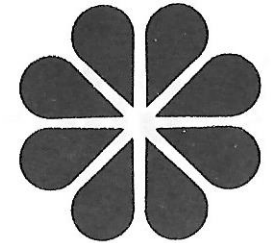
Det er også på sin plads her at fremhæve vores drenge i H 13-16 - Leif Petersen, Jan Thomsen og Henrik Christensen. Alle ydede de en god indsats, og da Henrik på sidste tur satte alle kræfter ind, blev det til en 3. plads. Virkelig godt klaret!

Til slut en enkelt kritisk bemærkning om stafetarrangementet. Flere af banerne var for svære. Det gav lang ventetid og i enkelte tilfælde måtte løbere udgå. Den slags burde ikke kunne ske. Stafetbaner må hellere være for lette end for svære, og Tolne skov var med sin kupering og mange meget små stier - ofte kun et fodbredt spor gennem høj lyng - så svar i sig selv, at man ikke havde behovet at gøre posterne så vanskelige af finde. Gør man det opnår man kun at skræmme løbere væk fra stafetarrangementer, og det er vel ikke det man vil?



Følgende hold blev jyske mestre i stafet:

H 21 -	:	PAN 5	3,36	(9-9,5 km)
H 35 -	:	Randers	2,53	(6-6,5 km)
nr. 5		Horsens	(Ole, Jakob, Finn)	
H 43 -	:	Viborg	2,30	(4,5-5 km)
H 17-20:		Ålborg I	3,41	(7-7,5 km)
nr. 5		Horsens	(Steen, Per, Erik)	
H 13-16:		Ålborg	1,56	(3,5-4,5 km)
nr. 3		Horsens	(Leif, Jan, Henrik)	
H - 12	:	Kolding	2,31	(2,5-3 km)
D 21 -	:	Uldjyderne	3,35	(5,5-6 km)
D 17-20:		St. Binderup	3,05	(3,5-4 km)
D - 16	:	Horsens	1,32	(2,0-3 km)
			(Trine, Jette, Lotte)	
Mix	:	Kolding	3,10	(3-5,5-9 km)
nr. 2		Horsens	(Thomas, Kent, Peer)	



propaganda o.s.v. Men vi kender dem ikke? Vi vil derfor opfordre jer til at svare på spørgsmålet: Hvorfor var der ikke større tilslutning til klubbens eget kursus i o-teknik end tilfældet var?

Vi håber på reaktion fra jer enten her i bladet eller ved medlemsmødet i klubhuset d. 6. juni.

Per og Erik W.

★ CUP-TURNERING ★

Cup-turneringen ruller videre. Og efter det gode resultat mod Viborg i Marselisborg skov d. 5 marts - vi vandt med 59 points mod Viborgs 51 - skulle der vel være så megen optimisme til stede blandt klubbens medlemmer, at vi kan gøre os håb om et godt resultat Kr. Himmelfartsdag d. 19. maj, hvor vi skal møde Ålborg OK.

Altså ud af busken og meld jer under fanerne. Det gælder klubbens ære, når startfløjten lyder i Undalslund skov ved Viborg Kr. Himmelfartsdag.

Vi mødes på Engelsborg Gl. skole i Viborg, hvor Viborg OK har klublokaler - og hvor vi kan samles efter løbet og nyde en kop kaffe eller en øl. Du finder frem til mødestedet ved at dreje fra hovedvej 13 mod Skive i Viborgs nordlige udkant. Ca. 1300 m. ude ad denne vej drejer du fra igen mod Løgstør. Sv. Gerner Vestergård vil sørge for afmærkning med o-skærme fra Løgstørvejen og videre frem.

Første start går kl. 9,30 og der vil blive start efter startliste. Fra skolen, hvor der en omklædningsfaciliteter, er der maximalt 1100 meter til start.

Startafgiften er 5. kr. O-kort med indprikkede poster leveres i plastmapper.



Gør du dit bedste i Undalslund skov skulle stemningen være sikker!

De bedste resultater i Marselisborg blev opnået af: Bane 1: Troels Jensen 50,48 (1), Mogens Andsgaard 57,04 (6) og Jørgen Christoffersen 58,50 (8). Bane 2: Erik Warncke 36,06 (3), Jakob Ravn 36,58 (4) og Britta Steinicke 44,55 (16). Bane 3: Lotte Ravn 31,55 (1), Henrik Christensen 32,20 (2) og Jan Thomsen 34,11 (4). Bane 4: Ole Nielson 17,41 (1), Leif Berg 23,47 (3) og Elsebeth Mortensen 23,55 (4). Bane 5: Ernst Poulsen 16,12 (2), Henrik Nielsen 17,55 (3) og Mette Ravn og Dorthe Nielsen 50,08 (7).

Det var disse resultater som talte og gav sejren på 59 points.

TIRSDAGSTRÆNING

Den "rigtige" ungdomstræning - med o-tekniske øvelser af forskellig art - startede tirsdag den 19. april og fortsætter de kommende tirsdage frem til d. 14. juni.

Træningen tager bl.a. sigte på at gøre løberne i stand til at tage teknikermærket. Vi vil bestræbe os på hver gang at lave 3 forskellige baner, så alle har en chance for at være med.

Hvis du er lidt usikker på noget, kan du bare henvende dig til en af de mere erfarne. De vil gerne hjælpe dig med råd og dåd. Har du problemer med transporten, så ring til Per Filskov, Tlf. 628760, så vil han søge at klare dem for dig.

Programmet ser iøvrigt sådan ud:

3-5	punktorientering	Ølsted
10-5	linieløb	Bjerre
17-5	kompas	Bygholm
24-5	linieløb	Bjerre
31-5	punktorientering	Ølsted
7-6	skridttælling	Bygholm
14-5	kompas	Bygholm



Træningen begynder kl. 17,30. Ret til ændringer forbeholdes dog.

Mødestederne er: Bygholm-klubhuset, Bjerre-skovfogedhuset, Ølsted-parkeringspladsen ved A lo.

De sidste 4 tirsdag vil forme sig som prøver i teknikermærket.

Ungdomsudvalget.

En hund efter god
kondi



HANDELSBANKEN
- altid med i billedet

KOM TIL WILD-WEST

Langdistanceløb i de nordjyske klitplantager er blandt de mest spændende udfordringer en orienteringsløber kan komme ud for. Der er derfor al mulig grund til at anbefale HOK's medlemmer at melde sig til Wild West-løbet, der afvikles hvert andet år - i år søndag d. 5 juni i Hjørdemål Klitplantage.

Løbet arrangeres af DOF's Nordkreds ved Midtjyllands Skovkarleklub og banerne er lagt af Robert Christiansen og Nils Jansson, hvilket borger for kvaliteten.

Wild West-løbet er ca. 27 km. langt. Der er samlet afgang til start ved midnatstid og samlet start. Maximaltiden er 10 timer. Løbere med startret i H 19 og ældre herreklasse kan deltage.

Wild West-løbet kræver om ikke blod og tårer så ihvertfald sved - jeg ved det fra absolut pålidelig kilde. Samme hævder også, at man kan blive "bidt" af det til trods for, at man er helt udkørt bagefter.



Selv har jeg aldrig været med til et Wild West stævne, men i år skal det være. Nu har jeg hørt så meget om det, at jeg selv vil opleve det. Det kan lade sig gøre, fordi der foruden selve Wild West-løbet er arrangeret 10 andre løb nemlig Nordvestløbet på ca. 18 km. - åbent for damer, H 17-18 og H 43 - med start ved solopgang, og Prærieløbet på omkring 10 km. - det er her, jeg vil "lægge billet" ind, ligesom Aranka gjorde sidste gang.

Prærieløbet er iøvrigt åbent for øvrige løbere efter klubindstilling.

Startafgiften er 30 kr. på alle 3 baner. Der løbes efter udsnit af det nyeste 1:25,000-dels kort over området, og det udleveres i plastmappe.

Instruktion om løbet m.m. vil blive udleveret klubvis ved ankomsten til mødestedet Hjørdemål Klit Hotel og Camping.

Wild West er noget ganske særligt. Prøv det! Sidste frist for tilmelding er mandag d. 23 maj kl. 18,00

Lisbet.



UDLØBEREN KALDER

Har du hørt, set eller "lugtet" noget, som kunne have interesse for dine klubkammerater, så lad os det vide på Udløberens redaktion - helst i skriftlig form.



Hallo, er det Udløberen?

OPVARMNINGSPROGRAM FOR ORIENTERINGSLØBERE

1. Roligt løb i 5-10 minutter.

Henimod slutningen:

Armsving	(10)
Benspark bagud-opad	(10)
Højeknæløftninger	(10)

2. Stående øvelser.

a) Nakke/hals:	Frem- og bagoverbøjning	(8)
b) Skuldre/ryg:	Armsving bagud/opad	(12)
	Sidebøjninger	(8)
c) Hofte:	Hoftesving	(16)
d) Knæ:	Fjedre i hugsiddende	(20)
e) Fodled:	Tåvipninger, dybe	(40)
	Sidevrikninger	(40)

3. Løbende øvelser.

- Roligt løb i terræn, 2 minutter.
- 50 meter spurter på sti, 2 gange.
- 50 meter spurter i terræn, 2 gange.

Programmet bør afsluttes ca. 3-4 minutter før fremkald til start.

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

ÅBNE LØB

C-LØB I VIUF den 14. MAJ

Mødested: Alminde-Viuf Fællesskole - skærm opsat ved hovedvej 10.

Start: Første start kl. 14. Ønske om sen start skal anføres ved tilmeldingen.

Der kan køres til start - afstand ca. 2,5 km.

Klasser og
banelængder:

Bane 1 - ca. 9 km - svær
Bane 2 - ca. 7 km - mellemsvær
Bane 3 - ca. 5 km - svær
Bane 4 - ca. 5 km - mellemsvær
Bane 5 - ca. 3 km - svær
Bane 6 - ca. 3 km - mellemsvær
Bane 7 - ca. 4,5 km - begynder
Bane 8 - ca. 3 km - begynder
Bane 9 - ca. 2 km - begynder

Startafgift:
Over 18 år: 8 kr.
Under 18 år: 6 kr.

Kort: O-kort 1:15,000, tegnet i 1976, ækvidistance 2 m. Alle poster er påtrykt kortet.

Tilmelding til Britta senest søndag d. 8. maj kl. 18,00.

HN
HEDE NIELSEN A/S

GUDENÅDYSTEN I SILKEBORG NORDSKOV den 22 MAJ

Mødested: Silkeborg Sæminarium, Nattergalevej - sidevej til Århusvej. Her er bad og omklædning.

Mødetid: 22. maj kl. 08,30.

Start: Første start kl. 09,30.

Klasser: H21A, H21B, H21C, H35A, H35B, H43, H50, H56, D21A, D21B,
12,7 10,0 7,5 10,5 7,0 7,3 5,8 4,6 7,3 5,2

D21C, D35, D43, D50, B21
4,0 5,0 4,0 3,5 4,5

Startafgift for disse klasser: kr. 15,00.

H17-18A, H17-18B, H19-20A, H19-20B, D17-20A, D17-20B, B17-20
8,5 5,8 10,5 7,5 5,2 4,0 4,0

Startafgift for disse klasser: kr. 12,00.

H15-16A, H15-16B, H13-14, H11-12, H10, D15-16, D13-14,
6,5 4,0 4,2 3,5 2,5 4,3 3,2

D11-12, D10, B13-16, B12
2,9 2,0 3,5 2,0

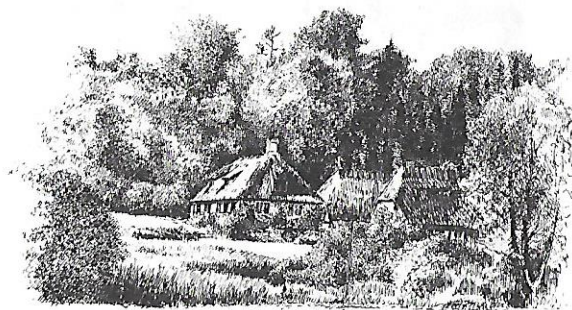
Startafgiften i disse klasser: kr. 8,00.

Kort: Silkeborg Nordskov, 1:15,000, ækvidistance 5 m.

Børneparkering:

Oplysning om alder og antal ved tilmelding. Børnene kan tidligst afleveres en halv time før den sidste af forældrene starter, og de skal hentes senest en halv time efter at den første af forældrene er kommet i mål.

Tilmelding til Britta senest mandag d. 16. maj kl. 18,00.



NYE MEDLEMMER

Hans Ole Nilsson, B 214, Kollegievænget 5, 8700 Horsens
Jan Formann, Stensballe Strandvej 143, 8700 Horsens
Leif Berg, Smedskarlund 9, 7140 Stouby
Birgitte Woge Nielsen, Lupinvej 4, 8700 Horsens

Velkommen i klubben!

BEVAR - det De har

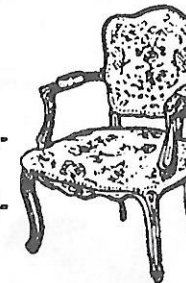


**FÅ TILBUD PÅ
OMBETRÆK-
NING
af Deres gode
møbler.
TLF. 62 13 15**

Speciale **ANTIKKE MØBLER**

der også
poleres.

Ca. 2000 for-
skellige **MØBEL-
STOFFER**
at vælge imel-
lem.



Vi kommer også overalt
i oplandet.

**Møbel- & Tæppe
polstreren - nyt**

AMALIEGADE 14 · TLF. (05) 62 13 15

Vi løber ikke dyrene ihjel

Intet blot antyder, at det danske dyrevildt stresses til døde når orienteringsløbere gennemkrydser deres revir.

Sådan siger siger forstkandidat, jæger og HB-medlem Jørgen Råen Rasmussen, Ålborg OK, som svar på en artikel i Aktuelt 5 jan. i år, hvor statsskovrider Engberg, Bornholm udfra de svenske oplysninger om antallet af døde dyr efter store o-arrangementer slutter, at der kan være en risiko også i Danmark, fordi vildt-tætheden her er langt mere koncentreret.

Jørgen Råen fortsætter: - I Danmark er der højst op til 600 med i et løb. Dertil kommer, at danske skoves karakter er væsens forskellig fra de svenske. I danske skove er der tykninger, hvor vildtet kan skjule sig. I sådanne tykninger kommer løberne næsten aldrig. Enhver orienteringsløber ved nemlig, at det er langt lettest at løbe udenom sådanne steder, der kan være uigennemtrængelige.

- Endelig har vi siden den svenske undersøgelse, hvis resultater jeg kun kan bekræfte, meget nøje sørget for, at de kort vi løber efter i videst muligt omfang fører forbi vildtområderne - og at der ikke løbes i yngletiden, hvor vildtet er følsomt.