

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HØRSSENS ORIENTERINGS-KLUB

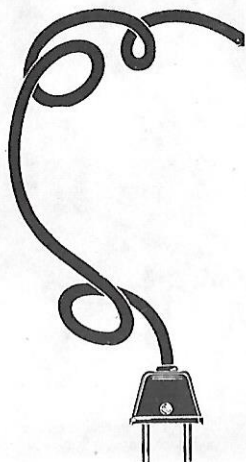
NR. 24

1976

5. ÅRGANG

BESTYRELSEN

Formand		
Axel Stobberup, Dallerup, 8781 Stenderup.	Tlf. 681194	
Kasserer		
Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71	" 629847	
Kommunikation		
Lisbet Ravn, Fjordsgade 31, 8700 Horsens	" 612050	
Arrangementer		
Erik Nielsen, Nyvangen 19, Søvind, 8700 Horsens	" 659133	
Træning & Instruktion		
Poul Holm, Ulfeldtsvej 14, Stensballe, 8700 Horsens	" 657208	
Korttegning		
Troels Jensen, Bjerrevej 84, 8700 Horsens	" 614315	
Lokaler		
Kjeld Petersen, Fjordglimtsvej 2b, 8700 Horsens	" 612675	
Ungdomsudvalg		
Finn Ingwersen, Granvej 7, 8700 Horsens	" 610676	
Klubbens gironummer 6570852, kassererens adresse.		
Materialeforvalter		
Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17	" 624007	
Tilmelding til åbne løb		
Britta Steinicke, Dallerup, 8781 Stenderup.	" 681194	



**Har De
Serviceproblemer
med Deres oliefyr,
vaskemaskine,
el-komfur eller
køleskab**

— så tal med EL-FAGMANDEN

**I FYRINGSSÆSONEN KØRER VI MED
DØGNVAGT!**

Tlf. 621888

**DERES ELKØB CENTER
CARL BÆK & SØN**

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

UNDGÅ BOM

FØRSTE POST ER HOS



DER HVOR MAN FÅR GOD ORIENTERING

Så enkelt kan Deres varmeanlæg
forbedres med SUPREX/REFLEX -
lukket expansion:

Ingen korrosion
Ingen vandtab
Ingen luftproblemer
Frostfri installation uden isolering

Tal SUPREX/REFLEX - lukket expansion
med Deres VVS-installatør, som gerne
giver alle yderligere oplysninger og
tilbud.

Teknisk information og service:



E.W. RASMUSSEN HORSSENS

R

Tlf. (05) 62 98 11

CUP-FINALEN

Min deltagelse i cupfinalen startede egentlig allerede lørdag aften, idet vi havde gæster, og de havde ihvertfald ikke i sinde at gå tidligt hjem, blot fordi vi skulle ud at løbe dagen efter. Vi var måske mere eller mindre selv skyld heri. Da vi efter en hurtig oprydning i huset endelig faldt til ro, var klokken blevet 03,30 søndag morgen. Med en stille gysen satte vi vækkeuret til at ringe kl. 06,30.

På dette tidspunkt var der en eller anden klokke, der ringede med kirkeklokkerne lige uden for mit højre øre (jeg sover nemlig på venstre side), og så op og i tøjet, vække kone og unger, hente rundstykker, smøre dem og madpakkerne, pakke køletaske og orienteringstasker (husk nu det hele børn) og så af sted mod Horsens. På det kalkulerede tidspunkt (07,30) stod vi uden for bussen og var klar til afgang. Lidt senere kom formanden og hans familie, og så kunne vi køre.

Med højt humør drog vi af mod Østrup skov. Første start gik næsten to timer efter, så vi havde god tid, - troede vi. Vi nåede skolen 10 minutter før første start, og der var 7 km. til startstedet, så det var helt håbløst at nå derud til tiden. Vild panik. Der var naturligvis ikke tid til at finde omklædningsrummet, så mændene klædte om i kælderskakten ved cykelkælderen. - Sjældent har så mange klædt så meget om på så kort tid så trangt et sted.

Ved ankomsten til startstedet, som vi nåede med 15 minutters forsinkelse, mødte jeg Poul Bobach, der foreslog, at alle os, der skulle have startet, fik en ny starttid, så konkurrencen ikke blev ødelagt. Det enedes vi så om, også Sven Gerner var enig. Som han sagde: "Vi fra Viborg skal såmænd nok slå jer fra Horsens alligevel".



En utrolig selvtillid den mand dog har.

På grund af bussens sene ankomst - tak Axel - var jeg en af dem, der skulle starte sent. Olaf derimod startede tidligt og nåede derfor i mål, inden jeg startede, så jeg havde fået mange nyttige tips af ham. Jeg vidste bl.a., at jeg skulle passe på visse poster, mens andre var lette nok.

Det gik selvfølgelig, som man kunne forvente, når man ikke løber sit eget løb, men hører efter andre. Jeg fandt med lethed alle de vanskelige poster, mens jeg til gengæld bommede de lette.

Efter løbet mødtes vi med de øvrige løbere på et nærliggende cafeteria til kaffe og blødt brød (lagkage med flødeskum - lækker!),

og her ventede vi så på præmieoverrækkelsen. Som ventet vandt Ålborg både over os og Viborg, mens vi til Sven Gerners store ærgelse slog Viborg 45-43. Selv om sejren ikke var stor, så var den til gengæld lige så sikker som tallene viser.

Erik.

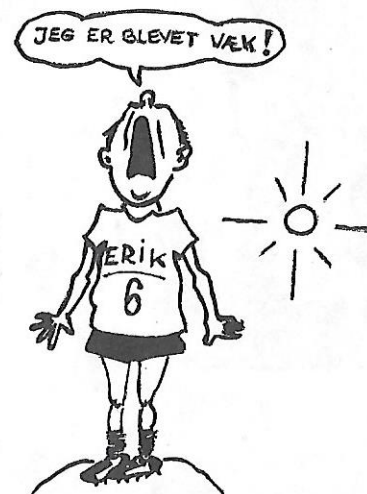


NÆSTE ÅRS CUPTURNERING.

Efter dette års succes med cupturneringen, er det af Nordkredsens bestyrelse besluttet at gentage turneringen til næste år. I juni blev der nedsat et udvalg til at komme med et oplæg til denne turnering. Vi har nu præmisserne for næste års turnering klar: De væsentligste ændringer er, at der tilføjes en Bane 5, hvor børnebegynderne og H 12 + D 12 skal løbe, og desuden sker der visse småjusteringer med hensyn til, hvor løberne skal stille op. F. eks. rykker D 21C ned på Bane H 21C bliver på Bane 2.

Mere om cupturneringen andet steds i bladet.

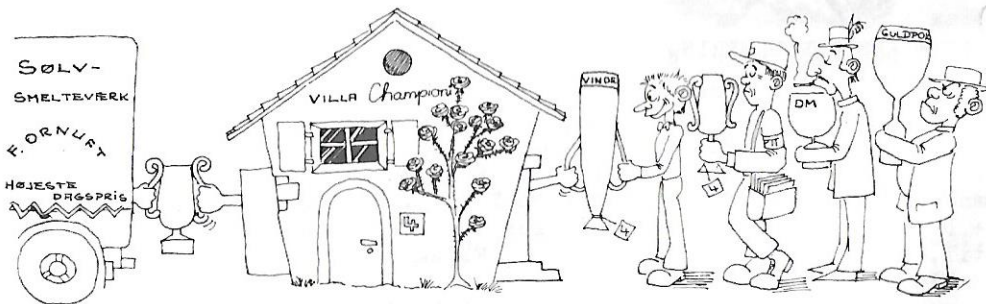
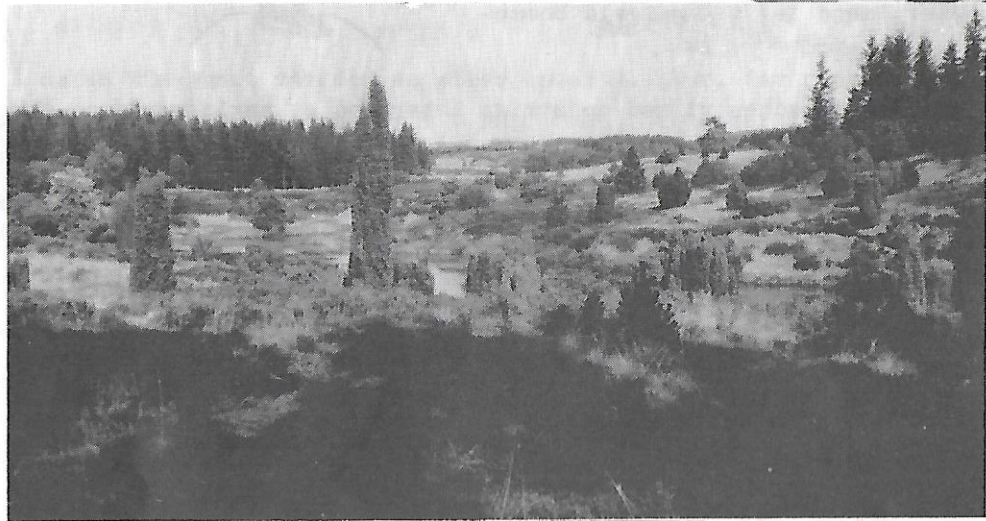
Erik



et lille godt råd

Her er det langt fra nok at have det hele i benene

Det er også nødvendigt med en god del i hovedet for at være med



DET KAN VÆRE INDBRINGENDE AT SATSE PÅ O-LØB

FJELDPOKALEN

Årets Fjeldløb blev afviklet i Vejle Nørreskov, både nat- og dagetapen, og med SNAP Vejle som arrangør. Tak til SNAP for gode og meget krævende baner og et vellykket arrangement i det hele taget.

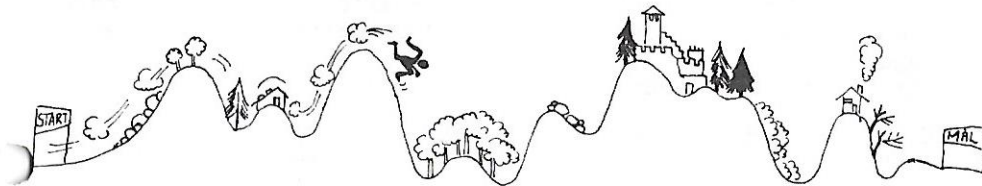
Som noget nyt har klubben indstiftet en dame-fjeldpokal, som i fremtiden skal tildeles den, som er bedst sammenlagt (dag og nat), så næste år må I se at få fundet lygterne frem, kære piger! Pokalen blev i år vundet af Britta, som var eneste dame-deltager om natten. Britta var tillige hurtigst på dagetapen.

Om herrepokalen blev der anderledes spænding. De sædvanlige "natløbseksperter" var selvfølgelig mødt til start, alle med optimisme og en klar fornemmelse af, at de ville vinde. Men de havde nu bare glemt, at der var ungdomsløbere med.



Kent - suveræn mester

Kent løb en meget flot etapesejr hjem på de ca. 6,5 km. halvandet minut foran Hans Henrik Brck, som yderligere var 1 minut foran Henrik C. og 2 min. foran Troels, den forsvarende mester. De øvrige havde vist for store bom, det tydede de tider, de kunne præsentere os andre for, på! Men de måtte jo så trøste sig med, at dagetapen var tilbage, og den ville nok ændre en del?



Men minsandten, Kent gjorde kunststykket efter. Han vandt suverænt i tiden 78,25 min, for de ca. 9 km., og han blev dermed Fjeldmester 1976. Flot klaret Kent og tillykke. Brck var hele 5 min. efter og Troels 7 min. efter Kent.

Den endelig stilling i toppen blev:

Kent	61,25	nat	78,25	dag	sammenlagt	2t 19 min. 50 sek.
Brck	62,52	-	83,40	-	-	2t 26 min. 36 sek.
Troels	64,42	-	85,25	-	-	2t 30 min. 7 sek.

Ole C.



INDBYDELSE TIL

INSTRUKTIONSAFTENER

Traditionen tro holdes i februar måned fire instruktionsaftener. Programmet for møderne, der alle finder sted på Søndermarksskolen, ser således ud:

Mandag d. 7 februar kl. 19,00: Begynderinstruktion

Instruktionen henvender sig først og fremmest til klubbens nye løbere, der måske har lidt besvær med kortlæsningen af både o-kort og målebordsblade. DOF's berømte lysbilledserie om kortlæsning vil blive anvendt.

Instruktør: Gunnar Poulsen

Mandag d. 14 februar kl. 19,00: Korttegning

Denne instruktion kan opfattes som en naturlig fortsættelse af begynderinstruktionen, da en grundlæggende viden om korttegning yderligere vil forbedre kortlæsningen; men alle medlemmer opfordres til at møde op for at blive "orienteret" om dette meget interessante arbejde.

Instruktør: Axel Stobberup

Mandag d. 21 februar kl. 19,00: Banelægning

Alle banelæggere ved træningsløbene vil kunne hente inspiration denne aften.

Instruktør: Chr. Filskov

Mandag d. 28 februar kl. 19,00: Fysisk træning

Det nærmere program tilrettelægges af klubbens træningsudvalg.

Foruden disse traditionelle instruktionsaftener vil der i marts måned blive holdt et særligt træningskursus, der indledes med en instruktion i vejvalgsteori, mandag d. 14 marts, og efterfølges af et praktikkursus i vejvalg, kortlæsning, og grov/fin-orientering den følgende weekend.

Per, Erik og Steen, der er uddannede instruktører, er i fuld gang med tilrettelæggelsen af kurset, der således bliver ungdomsløbernes tilbud til klubbens store skare af "voksenløbere".

Reserver allerede nu weekenden 19-20 marts.

Særlig indbydelse til dette kursus udsendes senere.

Poul.

HORSENS ORIENTERINGSKLUB ØNSKER SKOVEJERNE
OG UDLØBERENS ANNONCØRER EN GLÆDELIG JUL
OG ET GODT NYTÅR MED TAK FOR ALT I DET GAMLE



O-SMÅTING

Skal man kunne konkurrere med verdenseliten i orienteringsløb nytter det ikke noget at ligge på den lade side. De stærkeste nationers løbere træner 2 gange om dagen.

Den nye verdensmester Egill Johansen præsterede således i februar i år at træne 82 timer i løbet af hvilke han tilbagelagde mellem 11 og 1200 km.

-

Det forlyder fra pålidelig kilde, at Thylegene 1977 vil blive holdt i weekenden 9-10 juli. Husk at sætte kryds i kalenderen.

-

Er du allerede nu ved at være sulten efter et åbent løb, så har du chancen for at komme i "ilden" så tidligt som d. 13 jan.77. Da holder Odense OK løb i Gudbjerg. Løbet er et C-løb.

-

På termirslister har der indsneget sig en fejl. Der står at løse, at der er løb i Ravnsø d. 18/12. Det er imidlertid ikke tilfældet. Bemeldte løb blev afviklet en onsdag aften i august d. 18/8. Vi beklager meget, at vi har foregøglet jer, at der lå og ventede et spændende åbent løb forude. Det skal ikke ske igen.

-

Da klubben stadig vokser og nye medlemmer kommer til er den medlemsliste, der ligger ude omkring i de små hjem, ved at være forældet. Men fortvivl ikke! En ny er under udarbejdelse og vil være jer i hænde først i det nye år.

PÅ'EN IGEN

1976's Cup-turnering er afsluttet, og jeg tror, at de af klubbens medlemmer, som tog sig tid til at være med, var glade for de spændende dystre. Nu forestår den næste turnering, invitationen til den er allerede kommet og klubben skal tilmelde sig senest d. 14 januar. Gå derfor trygt igang med træningen, så du er klar til den indledende fight, der finder sted i en af de følgende weekender: 19-20 feb., 26-27 feb eller 5-6 marts.

I indbydelsen til den nye cupturnering står at læse, at Øst og Sydkredsene heller ikke nar at være med denne gang, det bliver altså Nordkredsens klubber, der skal dyste alene, ligesom i år.

Der er lavet nogle få ændringer på baneinddelingerne - og tilføjet en ny bane. Derefter ser oplægget således ud:

Bane 1 : ca. 8 km. svar	H 19-20, H 35 og H 21 A og B
Bane 2 : ca. 5 km. svar	H 17-18, H 43, H 21 C og D 21 A og B
Bane 3 : ca. 4 km. halvsvær	H 13-16, H 50, D 35 og D 15-20
Bane 4 : ca. 3 km. let	D 21 C, D 13-14, Beg.15-18 og Beg.19
Bane 5 : meget nem og kort	Børnebane, Beg.-14, D 12 og H 12

Pointsberegning: 3 fra hver klub tæller på hver bane. På bane 1 skal mindst 1 fra H 19-20 eller H 35 tælle, på alle de øvrige baner skal der være tællende løbere af begge køn. Der gives følgende points på hver bane: 7 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1. Samlet pointssum for to fuldtallige hold bliver således 110 p. I tilfælde af uafgjort vinder den klub, der har flest deltagere.

Klubberne mødes igen 2 og 2 med en tredie som banelægger.

Første runde finder altså sted i februar eller begyndelsen af marts, anden runde skal afvikles i en af følgende weekender: 19-20 marts eller 26-27 marts. Finalerunden ventes afviklet fredag d. 6 maj (St. Bededag).

Lodtrækningen, der bestemmer hvilke klubber vi skal løbe mod, finder sted d. 15 januar. Det skal blive spændende at se, hvem vi skal dyste med i år. Yderligere besked om cupturneringen finder I på opslagstavlen ved træningsløbene.

Lisbet.

Hørt under badning i Vejle fjord efter Staksrodeløbet d. 20/11 af Henning Nikolajsens mund: " Så megen fornøjelse og så for kun 2 kroner!

Juleløb

Hvad er en jul uden orienteringsløb? Kom nu ud af busken og få dig meldt til, hvis du da ikke allerede har gjort det.

For at gøre dette års juleløb særlig spændende har vores allesammens nisser - Lone og Mette - tilrettelagt løbet som en stafet efter farstametoden. Det "løber af stabelen" søndag d. 19-12 og posterne er lagt ud i Bjerre skov.

Samlingssted: Laden ved skovfogedhuset

Tid: Første start kl. 10,00

Banelængder: 1. tur: 4,2-4,5 km. (mellem bane)

2. tur: 6,2-6,4 km. (lang bane)

3. tur: 2,3 km. (kort bane)

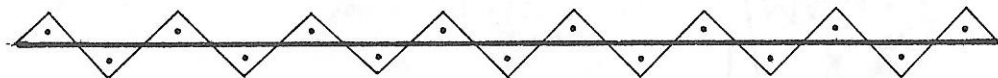
Trim: 2,3 km.



Foruden stafetbanerne er der en lille nem bane med overraskelser undervejs, den er beregnet for børn.

Efter løbet kan der købes gløgg i laden. Og nisserne hygger om jer. Der er virkelig lagt op til en hyggelig o-søndag, så meld dig til og vær med sammen med de andre o-dyr. Tirsdag d. 14 ds. er sidste frist. Du kan ringe til Mette på telefon: 628760.

Lotte.

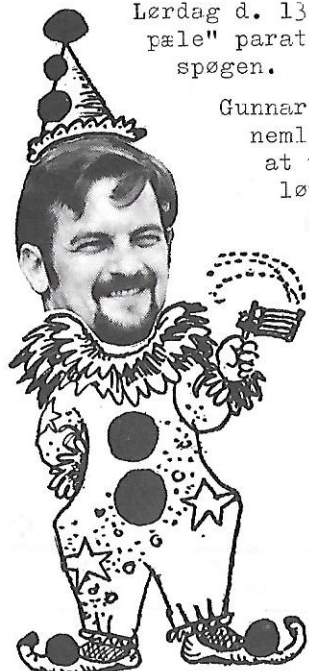


HEDE NIELSEN A/S

Klubfest

Klubfest - ja, vi ville ha' klubfest, og vi fik det! Hør bare her.

Lørdag d. 13 november stod Hjemmeværnsgården på "gloende pæle" parat til at modtage de mange, som var gået med på spøgen.



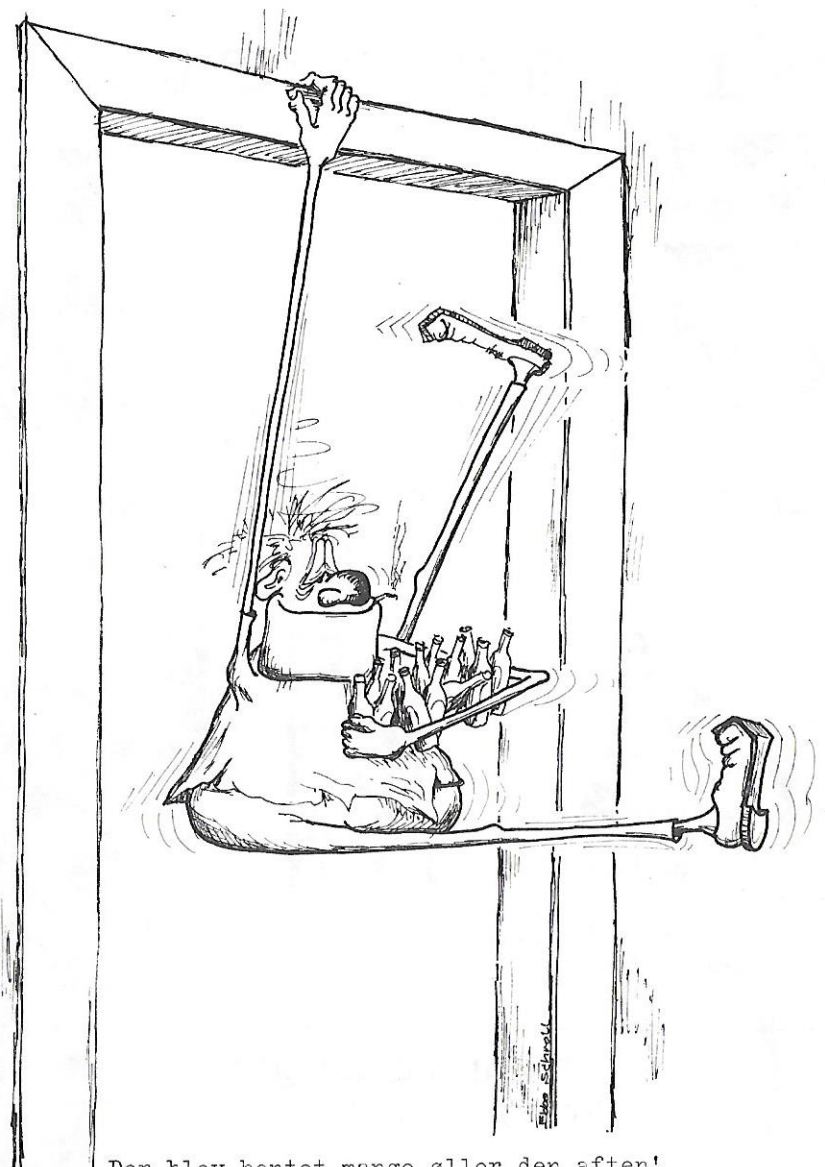
Gunnar Poulsen havde igen præsteret det utrolige, nemlig at skabe salen om til et hyggeligt sted at være. I år "stod" der træer på bordene med løv i gyldne efterårsfarver. Det så virkelig godt ud. Musikken spillede veloplagt fra starten, og da det udvidede arrangementsudvalg havde budt os velkommen på deres helt specielle måde, gik det løs.

Man havde i år bandlyst de "hårde våde varer" - snapsen - til fordel for vin, øl og frisk tappet, iskoldt fædøl, og om det nu var derfor, eller det var folks medbragte gode humør, som gjorde det, ved jeg ikke, men et er ihvertfald sikkert, man morede sig.

Da det blev tid at danse, var dansegulvet omgående fyldt - alle var med, ingen sad tilbage ikke en gang formanden!

Han var iøvrigt i ilden inden da sammen med Erik. Under hele folkets jubel lykkedes det dem endnu en gang at finde ud af, hvem der

skulle have hvilke pokaler og medaljer. En virkelig festlig ceremoni.



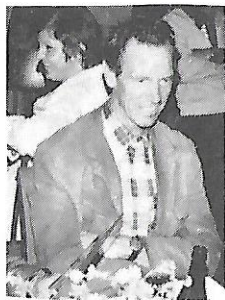
Der blev hentet mange øller den aften!

Og så kom aftenens overraskelse; intet mindre end en orienterings-revy blev opført. Mester for teksterne - der var højaktuelle - og musikvalget var Preben, der også var det inspirerende midtpunkt under forestillingen. Aktører iøvrigt var Mette, Lone, Dorte, Per og Mogens, og de gik til den til alles jubel.

Nej, hvor vi grinede. Og det blev vi forresten ved med resten af aftenen og en del af natten med. Jo, det var sørme en klubfest, der vaskede sig!

Lisbet.

Vi har hørt...



- at Gunnar og Thies har fået "Fiduspokalen". Valget faldt på dem, fordi de nu i 5 år har stået for tilrettelæggelsen af Bymesterskaberne på forbilledlig måde.

Takket være deres arrangementer har mange, der aldrig før havde følt sig tiltrukket af o-løb, fået smag for vores herlige sport. En sådan indsats er nok en pokal værd!



Benhård fjeldorientering

Fjeldorientering er noget helt for sig. Vi har klippet lidt i et referat, at et sådant løb, i "OK Posten" fra Moss.

"Starten foregår fredag kl. 11 og det første man møder er en 300-400 meters stigning til post 1, et træk som selv eliten har visse problemer med at forcere i anstandigt tempo. Men efter denne kraftprøve er man oppe på selve fjeldet og vidderne ligger foran med muligheder for at strække ud i fantastiske omgivelser på fast og fint underlag.

Kortet, der løbes efter, er i målestoksforholdet 1:50,000 med to farver og 30 m. ækvistand, og dette er udmarkert, selv om "små" bakker på 29 m. ikke kommer med. Det gælder bare om at se stort på det.

Vindertiden for 17-19 km. ligger mellem 1,40 og 2,10 - med andre ord en km.-tid på ca. 6 min. - hvis da ikke banelæggeren slår til med et par stigninger på 5-600 m. undervejs!"

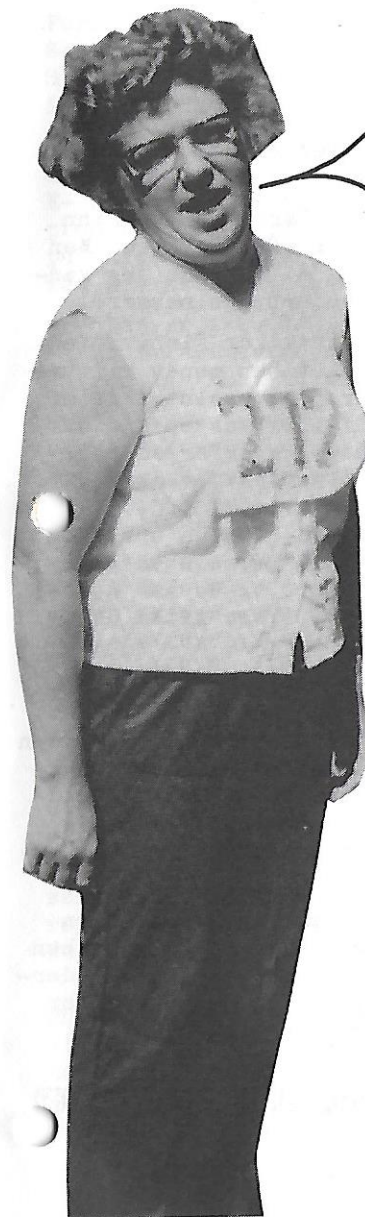
En hund efter god kondi



han har også
konto i
Handelsbanken

HANDELSBANKEN

-altid med i billedet



JEG ER OGSÅ
GÅET OVER TIL
ORIENTERINGSLØB!

**KOM
FRIT
FREM
PIGER**

JEG ER OGSÅ
GÅET OVER!



**PIGERNE OVER-
RASKEDE**

EFTER NYE TVIVLSTILFÆLDE
VAD VM SKAL ALLE DER
FREMMEVÆR STILLER OP I
HESTERKABER UNDERKASTES
EN 6-KONTROL.

DEBAT

Per Filskov har sendt os følgende kommentarer til Finn Sigs artikel om DOFs målsætning, der blev bragt i sidste nummer af Udløberen.

Det var med forventningens glæde, jeg påbegyndte læsningen af Finn Sigs udredninger om DOF's politik i sidste nummer af Udløberen. Men jeg blev dog noget skuffet over Finns behandling af UU, som jeg ganske enkelt synes er urimelig, hvilket jeg vil underbygge nærmere.

I afsnittet om TrU som den store pengesluger, fortæller Finn, at en ungdomskonsulent vil koste DOF 125,000 kr, hvilket han mener vil være en urimelig god pleje af en elite. Og her er jeg absolut ikke af samme opfattelse, ganske simpelt fordi "anskaffelsen" af en ungdomskonsulent hverken vil skade eller gavne eliten. Og hvorfor så det? Ganske enkelt fordi der ingen forbindelse er mellem eliten og UU. T. eks. kan nævnes, at alle juniorelitesamlinger betales af TrU, alle landskampe, dog undtagen Danmark-Skåne, betales af TrU. UU arbejder tværtimod for bredden. UU holder kurser for alle ungdomsløbere; i samarbejde med IU holder UU ungdomslederuddannelser og UU har hjulpet mange klubber med oprettelse af en ungdomsafdeling. Altså UU og eliten har intet med hinanden at gøre.

"TrU arbejder med pressionspolitik". I dette afsnit fortæller Finn, at UU og TrU vil isolere de gode fra de andre, hvilket er en lodret løgn. Enhver, der har indsigt i tingene, ved, at UU behandler bredden mindst lige så godt, som de gode. Ydermere holdes der et årligt kursus i sommerferien, hvor et af de overordnede mål er at bringe bredden og de gode sammen og udvikle kammeratskab på tværs af alder og evner indenfor orientering. Altså en urigtig påstand, som der iøvrigt slet ikke argumenteres eller dokumenteres for.

Men det er end ikke nok. I samme afsnit postulerer Finn, at eliten får rejser som betaling for arbejdet i UU. Jeg finder det simpelthen hårrejsende, at Finn vover at komme med denne udtalelse. Jeg vil derfor gerne bede Finn præsentere en klar og entydig dokumentation for denne påstand i næste nummer af Udløberen. Jeg er chokeret!

Per Filskov.

Finn Sig's artikel om DOF's målsætning, har også været diskuteret på Nordkredsens bestyrelsesmøde. Ved den lejlighed blev der fremsatte nogle kritiske bemærkninger om forhold i UU's regi, og det har resulteret i nogle kommentarer fra UU. Vi bringer her et udrag af disse:

"Der kan i øjeblikket konstateres et tomrum mellem en bred skare på et jævnt niveau og en lille top".

Dette mener vi (UU) ikke er tilfældet. Som bekendt arbejder vi på tre niveauer= C, B, A. Derudover findes der en E-gruppe under TrU.

Fordelingen af ungdomsløbere på de enkelte grupper er p.t. i

Østkredsen	C ca. 90	B ca. 50	A ca. 35
Sydkredsen	C ca. 95	B ca. 40	A ca. 25
Nordkredsen	C ca. 40	B ca. 45	A ca. 45

Alle ungdomsløbere har fået tilbuddet om at komme på kursus på ovennævnte niveauer, selv begyndere (c-niveau). E- gruppens deltagere er indbudt til A-kurserne, og en høj mødeprocent vidner om de deltager med udbytte - så overgangen A-E er på ingen måde skarp. Gruppeinddelingen af løbere foretages i samråd med klubungdomslederne.

"Det er ikke tilfredsstillende, som det foregår i øjeblikket, hvor familiesporten sættes i baggrunden, og hvor der ingen egentlig kontakt er mellem top og bredde".

Som et andet eksempel på vor bredde orienterede arbejde (=familiesport) kan vi nævne klasseinddelingen ved de åbne løb, hvor målet er at give enhver ungdomsløber "uanset dennes orienteringsmæssige fysiske evner en behagelig oplevelse, der stimulerer til fortsat dyrkelse af orienteringssporten". I øjeblikket forsøger vi trods modstand (bl.a. fra NK-repræsentanterne i HB, dobbeltmoral?) at gennemføre klasser, hvor også familiens yngste skud kan glæde sig i vor skønne idræt, samtidig med at vi har fået indført B-baner i flere ungdomsklasser.

"Eliten må ligesom alle andre betale for sine fornøjelser ved deltagelse i div. løb".

Også UU betaler halvlunkne øl og pølser selv.

"Der bør sættes meget mere på aktiviteterne i instruktionsudvalget".

Enige. På grund af vore tidligere aktiviteter (bl.a. klubungdomslederuddannelsen) har UU spillet en væsentlig rolle ved uddannelsesplanens udformning, og endvidere er vor instruktørstab involveret i næsten samtlige planlagte kurser i 1977. Erik Nielsen kan ikke være uvidende herom.

"Der skal ikke ansættes en lønnet konsulent for forbundet".

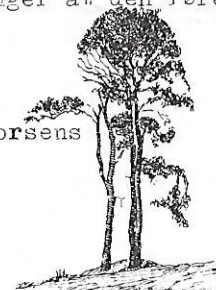
UU beklager, at man på denne måde på forhånd kategorisk afskærer sig fra at tage stilling til nuværende og/eller kommende behov. En lønnet konsulent på nuværende tidspunkt ville resultere i en større klub- og dermed yderligere bredderettet aktivitet fra UU's side.

UU er ikke uimodtagelig for kritik, men vi forlanger at den føres frem på et rigtigt og sagligt grundlag.

NYE MEDLEMMER.

324: Ernst Poulsen, Nygade 5, 8722 Hedensted
325: Jens Kerndrup, Kildevej 24, 1. tv. 8700 Horsens
326: Børge Poulsen, Nygade 5, 8722 Hedensted
327: Marie Poulsen, Nygade 5, 8722 Hedensted
328: Bent Poulsen, Nygade 5, 8722 Hedensted

Velkommen i klubben.



Hatten af for dem

CHAMPIONPOKALEN.

Nr. 1	Kent Hansen	1362	points
- 2	Jette Christoffersen	1325	-
- 3	Steen Christoffersen	1308	-
- 4	Steen Nilsson	1293	-
- 5	Lotte Ravn	863	-
- 6	Ole Christensen	814	-
- 7	Thomas Christensen	789	-
- 8	Finn Christensen	787	-
- 9	Jakob Ravn	784	-
- 10	Erik Warncke	782	-



I konkurrencen om Championpokalen tæller de points, som er hentet i løb med almindelig klasse inddeling samt i natløb.

Steen.

Generalforsamling



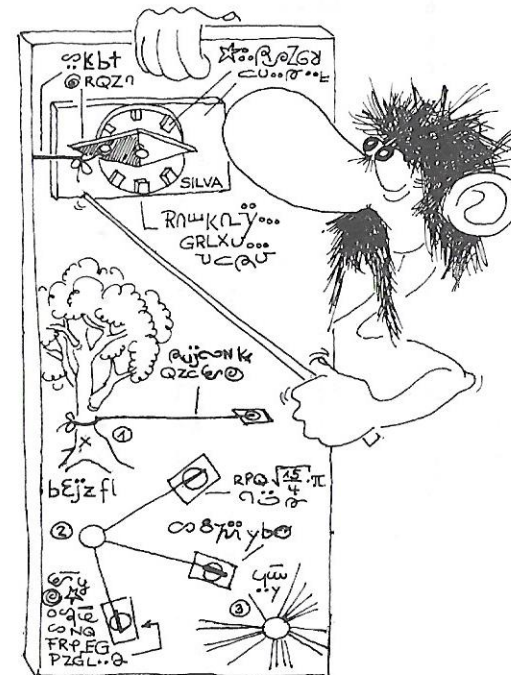
Tiden nærmer sig for den årlige generalforsamling. Den holdes d. 25 januar kl. 19, og vi har fået lov til at låne Byplanbutikken til formålet.

Som sædvanlig tilrettelægger vi denne aften programmet for forårets træningsløb, ligesom vi nyder et stykke mad og en øl sammen.

Der vil senere blive udsendt indbydelse til alle med nærmere redegørelse for aftenens program.

Husk

Instruktionsaftenerne



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

ÅBNE LØB 76

Navn:	Løb:	Km:	1	2	3	4	5	Udg:	klasse
Steen Christoffersen	21	135	1	1	2	2	2	-	H17-18
Steen Nilson	21	105	2	2	2	1	-	1	HC HB
Jette Christoffersen	20	69	8	-	3	-	1	1	D15-16
Kent Hansen	19	93	6	5	1	2	-	-	H13-16
Jakob Ravn	16	121	1	1	2	-	1	-	H35- 43
Erik Warncke	16	112	-	-	-	2	1	-	H17-18
Per Filskov	16	110	2	-	1	-	1	2	H17-18
Pette Filskov	16	78	-	5	1	2	-	1	D17-20
Iotte Ravn	16	61	7	1	1	-	2	-	D13-16
Johannes Andersen	15	121	1	-	1	1	-	1	HB
Iisbeth Ravn	15	71	4	3	-	1	-	-	D35
Erik Nielsen	14	95	2	-	-	-	-	1	HC HB
Chr. Filskov	14	76	2	1	-	-	-	1	H43
Henrik Christensen	14	68	2	-	3	-	1	-	H15-16
Trine Ravn	14	56	1	1	1	1	-	1	D15-16
Tomas Christensen	13	42	-	2	1	1	2	-	H12-14
Anne Hansen	13	34	-	1	2	-	2	-	D12
Jørn Hansen	12	83	-	-	1	1	-	-	H35
Tommy Lyneborg	12	80	-	2	-	-	-	1	H17-18
Dorte Filskov	12	47	-	1	1	2	-	-	D15-16
Linda Christensen	12	39	-	-	-	2	-	-	D15-16
Ole Christensen	11	86	2	1	1	-	1	1	HB H35
Finn Christensen	11	75	-	-	-	-	-	2	HC HB H35
Mona Hansen	11	53	-	1	2	2	1	-	DC DP
Aranka Sig	10	54	-	-	-	-	-	2	DB D35
Ole Storm	9	68	-	-	-	-	1	-	HB
Finn Sig	9	64	-	-	-	-	-	-	HC H35
Jørgen Christoffersen	9	61	-	1	1	-	-	-	HC HB
Eva Nielsen	9	42	3	-	-	-	-	-	DC DB
Vita Nilson	9	39	-	3	2	-	1	-	DB
Robert Sig	9	30	-	-	-	-	-	-	H12
Kim Hansen	9	26	-	-	-	1	-	-	H12
Henning Larsen	8	58	-	-	-	-	-	-	HC
Karsten Knudsen	8	48	-	-	-	1	-	-	HC
Jørn Rasmussen	8	44	-	-	1	1	-	1	HB H35
Britta Steinicke	8	35	-	-	-	1	-	-	DB DA
Jan thomsen	8	27	2	-	-	-	-	-	B14-18
Maria Sig	8	25	-	1	-	1	-	-	D12-14

Poul Larsen	7	63	-	-	-	-	-	-	HB
Mogens Andsager	7	58	-	1	-	-	-	-	HB
Svend A. Rosenmeyer	7	48	-	-	1	-	-	-	HC HB
Jørn Mathiesen	7	48	-	-	-	-	2	-	H43
Cai Skovbjerg	7	42	-	-	1	-	1	-	HC HB H35
Birgit Christensen	7	29	-	-	-	-	-	1	DC
Troels Jensen	6	51	-	-	-	-	-	-	HA HB
Henning Stobberup	6	38	1	-	-	-	-	-	H43
Birthe Christensen	6	26	-	1	-	-	-	-	DC D35
Ragna Christoffersen	6	25	-	-	-	-	-	-	DC
Lone Warncke	6	24	1	-	-	1	1	1	D17-20
Kaj Grønbæk	5	57	-	-	1	-	-	-	HB
Svend Wonsild	5	43	-	-	-	1	-	1	HA HB
Søren Westergård	5	35	-	-	-	-	-	1	HC HB
Jørn Thyssen	5	28	-	-	-	-	-	-	HC
Jan Thomsen	5	22	-	-	-	1	-	-	B19
Susanne Hansen	5	22	-	-	-	-	-	-	D17-20
Jytte Rasmussen	5	20	-	-	-	2	-	2	DC
Finn Ingversen	4	36	-	-	-	-	-	-	HB
Axel Stobberup	4	32	-	-	1	-	-	-	H35
Kirsten Skovbjerg	4	19	1	-	-	2	-	-	DC DB
Elin Jensen	4	19	-	-	1	-	-	-	DB
Oskar Madsen	4	17	-	-	2	1	-	1	H56
Per Abildgård	4	17	-	-	-	-	-	-	H19-20
Mary Madsen	4	15	-	-	1	1	-	1	D43
Hanne Dyregård	4	13	-	-	-	1	-	-	B15-18
Preben Straarup	3	18	-	1	-	-	-	-	H17-18
Erik V. Nielsen	3	15	-	2	-	-	-	-	H43
Villy Andersen	3	14	-	-	-	-	-	-	HC
Mona Ingversen	3	13	-	-	-	-	-	-	DB
Preben Jørgensen	3	21	-	-	-	-	-	-	H 19-20
Bent Nielsen	3	11	-	-	-	-	-	1	-
Henrik Nielsen	3	9	-	-	-	-	-	-	B14
Lars Sørensen	3	8	-	-	-	1	1	-	B14
Lise Thyssen	3	8	1	-	-	-	-	-	DC
Elsebeth Nortensen	3	8	-	-	-	-	-	-	B19
Mogens Straarup	2	20	-	-	-	-	-	-	H19-20
Peer Straarup	2	19	-	-	-	-	-	-	HB
Knud Erik Christensen	2	15	1	-	-	-	-	-	H35
Lasse Nilson	2	15	-	-	-	-	1	-	HC
Poul Holm Nielsen	2	15	-	-	-	-	-	-	H35
Svend Taylor	2	14	-	-	-	-	-	-	HC
Kjeld Petersen	2	14	-	-	-	-	-	1	-
Andreas Langpapp	2	11	-	-	-	-	-	-	HB

Inge Nilson	2	9	-	-	-	-	-	DC
Kim Taylor	2	8	-	-	-	-	-	H13-14
Leif Petersen	2	6	2	-	-	-	-	B14
Dorte Nielsen	2	6	-	-	-	-	-	B14
Arne Lund	1	8	-	-	-	-	-	H43
Kaj Skoubo Sørensen	1	8	-	-	-	-	-	-
Jørgen Grønbæk	1	7	-	-	-	-	1	HC
Peter Larsen	1	5	1	-	-	-	-	B19
Jørn Jeppesen	1	5	-	-	-	-	-	H17-18
Poul Erik Rasmussen	1	4	-	-	1	-	-	B19
Jørgen Andersen	1	4	-	-	-	1	-	B15-18
Jette Holst Andersen	1	4	-	-	-	-	-	B15-18
Jane Andersen	1	4	-	-	-	-	-	DC

Ialt startede 95 løbere fra Horsens OK ved ialt 677 åbne løb. Tilsammen tilbagelagde de 3763 km.

I gennemsnit deltog hver enkelt i 7,1 løb og løb 39,6 km.

År	antal løbere	antal starter	1.pl	2.	3.	4.	5.
74	89	846	26	37	48	57	43
75	89	851	24	34	43	30	35
76	95	677	55	38	39	37	23

Steen.



BJERRE KØD EN GROS

Alt i svine-, kalve- og kviekød til

EN GROS PRISER

Salg til cafeteria, institutioner og restaurationer

Salg til private i 1/1, 1/2, 1/4 og 25 kg's partier samt 10 kg hk. kød

BJERRE KØD EN GROS

Telf. (05) 68 10 01

Afsender: Jørn Mathiesen, Bellis alle 6, 8700 Horsens



**SPEDALSØ
BETONVAREFABRIK
Horsens**

**HØEGH GULDBERGS GADE 15
(05) 62 28 99**