

UDLOBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HØRSSENS ORIENTERINGS-KLUB

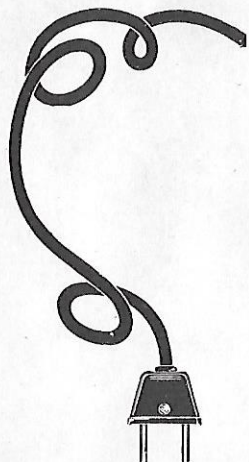
NR. 23

OKTOBER 1976

5. ÅRGANG

BESTYRELSEN

Formand		
Axel Stobberup, Dallerup, 8781 Stenderup.	Tlf. 681194	
Kasserer		
Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71	" 629847	
Kommunikation		
Lisbet Ravn, Fjordsgade 31, 8700 Horsens	" 612050	
Arrangementer		
Erik Nielsen, Nyvangen 19, Søvind, 8700 Horsens	" 659133	
Træning & Instruktion		
Poul Holm, Ulfeldtsvej 14, Stensballe, 8700 Horsens	" 657208	
Korttegning		
Troels Jensen, Bjerrevej 84, 8700 Horsens	" 614315	
Lokaler		
Kjeld Petersen, Fjordglimtsvej 2b, 8700 Horsens	" 612675	
Ungdomsudvalg		
Finn Ingwersen, Granvej 7, 8700 Horsens	" 610676	
Klubbens gironummer 6570852, kassererens adresse.		
Materialeforvalter		
Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17	" 624007	
Tilmelding til åbne løb		
Britta Steinicke, Dallerup, 8781 Stenderup.	" 681194	



**Har De
Serviceproblemer
med Deres oliefyr,
vaskemaskine,
el-komfur eller
køleskab**

— så tal med EL-FAGMANDEN

**I FYRINGSSÆSONEN KØRER VI MED
DØGNVAGT!**

Tlf. 621888

**DERES ELKØB CENTER
CARL BÆK & SØN**

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

UNDGÅ BOM

FØRSTE POST ER HOS



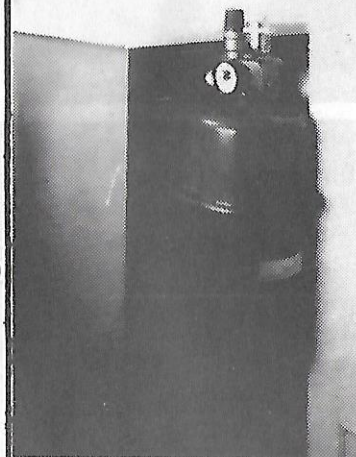
DER HVOR MAN FÅR GOD ORIENTERING

Så enkelt kan Deres varmeanlæg
forbedres med SUPREX/REFLEX -
lukket expansion:

Ingen korrosion
Ingen vandtab
Ingen luftproblemer
Frostfri installation uden isolering

Tal SUPREX/REFLEX - lukket expansion
med Deres VVS-installatør, som gerne
giver alle yderligere oplysninger og
tilbud.

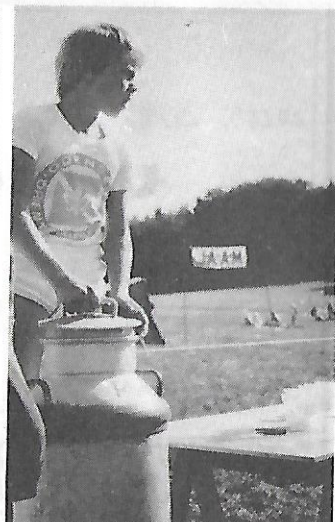
Teknisk information og service:



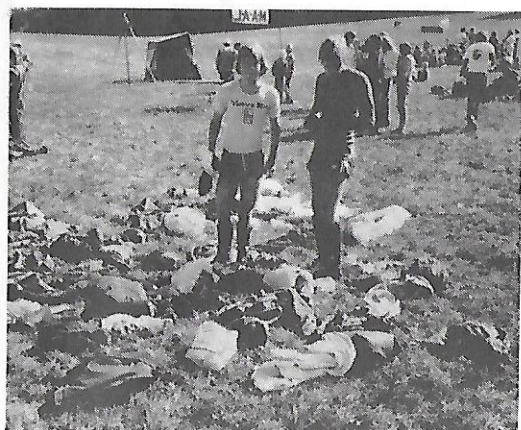
E. W. RASMUSSEN HORSENS

R

Tlf. (05) 62 98 11



J M
76



Sådan oplevede jeg JM 76

AF ARANKA SIG

En dejlig søndag morgen tog vi - fulde af forventninger - afsted til JM i Viskum. Jeg havde længe sagt til mig selv - nu skal det være! Det skulle nu gå anderledes.

Allerede på vejen derop blev Maria køresyg og måtte ofre morgenmaden, så for hendes vedkommende var de første betingelser for et godt løb forsvundet i vejkanterne. Under køreturen derop havde vi kun nogle ubetydelige bom set i forhold til turen til DM-stafet, hvor jeg allerede i Aarhus fik vendt kompasset forkert, så jeg måtte over Viborg.

Da jeg stod i startboksen, sagde jeg til mig selv: "Nu tager du den med ro - se ordentligt på kortet inden du spaner af sted. I D35 starter jo dygtige, hurtige, rutinerede damer, og de bommer ikke". På kortet så det så ud til, at der var en del vejvalgsmuligheder, og iøvrigt godt bakket, til post 1.

Så går starten - afsted derudaf - min "tag den med ro" er glemt (der sker meget psykologisk med mig i dette øjeblik, som jeg ikke er herre over. Måske er der andre, der kender det samme?). - Jeg løber den vej..... Nej, hellere den.... Nej, de andre løber derhen.... Det vil jeg ikke....Hvor står jeg nu?.... Det er også det kompas!.... Pokker til masse grene.... Det kort passer ikke.... Åndssvag postplacering, man kan jo ikke finde den.... Elendig skov.... Det nummer passer jo på post 5.... Nå, her er jeg.... Endelig her er post 1.... Jeg må nok hellere tage den med ro til post 2.

Jeg har ofte tænkt over, hvorfor det går sådan for mig. Jeg synes ikke, der er noget i vejen med min kondition. - Gad vide, hvordan jeg får det lært rigtigt?-

Ved post 4 bliver jeg hentet af Lisbet (senere jysk mester). Så jeg havde herefter fornøjelsen, at se hvordan man bliver mester. På måltavlen kom jeg til at hange et godt stykke nede.

Finns præstation var heller ikke til at imponeres over. Han startede 2 min. før Lars Jeppesen. På vej til post 6 blev han overhalet af Lars, hvilket gav ham anledning til at tro, at han havde gjort det godt. Han blev lidt kåd og spurgte Lars: "Hvor har du klodset i den", hvortil Lars svarede: "Je' er på vaj jeem, å je' har ik' bommet". Først senere gik det op for Finn, at Lars var på vej til post 11 og ikke til post 6. Det var forøvrigt ynkeligt at se ham komme i mål - så jeg lod, som om jeg ikke kendte ham.

Da vi var kommet lidt til hægterne igen, blev vi som sædvanlig enige om, at det havde været sjovt og dejligt, og at både baner og skov var førsteklases. Kun karingen af de jyske mestre var en flad forestilling.



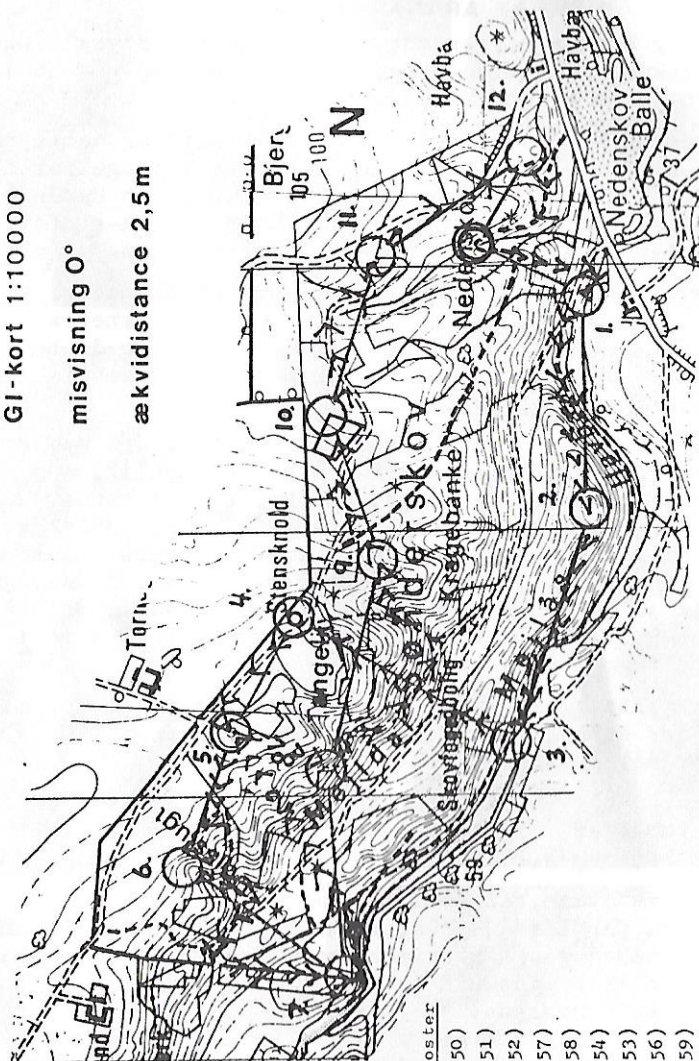
Aranka.

Vissinggaard

GI-kort 1:10000

misvisning 0°

ækvadistance 2,5 m



MELLEM BANE 4,6 KM, 12 poster	
1. LILLE HØJ	(50)
2. FLAD HØJ	(51)
3. GRØFTEKNEK	(52)
4. LILLE HØJ	(57)
5. HØJ	(58)
6. SLUGT OPPE	(54)
7. DIGE	(53)
8. HUGNINGSENDE	(56)
9. SLUGT	(59)
10. DIGEKNEK	(60)
11. VEKSTGRÆNSEHJØRNE	(61)
12. SVAG SLUGT	(62)

ET GANSKE ALMINDELIGT TRÆNINGSLØB

Jeg har lovet Lisbet at fortælle om et træningsløb, for, som Lisbet udtrykte det, - det kan jo godt blive lidt ensformigt med alle de eliteløber-beretninger, så her følger en ikke eliteløbers oplevelser under et træningsløb d. 11 september i Vissinggård skov.

Jeg havde til dette løb, som til så mange andre, medbragt Ole (Højbjerg), som mente, han havde revanche til gode fra sidste lørdag.

Jeg valgte mellembanen på 4,5 km og kom hurtigt afsted, så jeg fik som sædvanlig ikke læst instruktionerne. Mod post 1 valgte jeg kompasgang fra vejsvinget og havnede ret hurtigt i en meget smuk bevoksning af brændelærder ved skovens udkant, men ingen "lille høj".

Jeg havde ikke været omhyggelig nok. Medens jeg gik rundt i disse frodige vækster, kom Ole, der nu øjnede en chance for oprejsning. Nå, vi fandt da post 1 og mod post 2 fulgte vi vejen, indtil vi klatrede op på udløberen og videre ad denne til 2. Herfra gik det ad bakketoppe et stykke og så ned ad bakke til bækken og med denne til 3.

Delstrækningen 3-4 så meget interessant ud. Vi valgte kompasgang, og så gik det opad igen. På vej ned ad bakkens modsatte side fik vi øje på et smukt bindingsværkshus. Det må da være på kortet! Nå - tilsyneladende ikke, men der var noget udtværet fremefter til venstre, som godt kunne ligne et eller andet hus.

Pludselig forsvinder min gode ven Ole i skarpt trav til venstre, uden et ord til afsked. (-en "forsvundet" danskers bemærkninger følger).

Jeg stirrede på kortet nok en gang og besluttede at fortsætte kompasgangen, da post 4 havde et glimrende opfang i skovkanten. Sikken en tur opad igen! Ovenfor bakken mødte jeg to rådyr. Da faldt mit mod. Det er sjældent at møde rådyr tæt ved en post, hvis man ikke lige er mellem de første. Men det lykkedes, post 4 sad lige i øjet.

4-5 var nem. Fra 5-6 kompasgang. Fra 6 fulgte jeg slugten ned til vejen, så til venstre hen til diget og direkte til 7. Fra 7 til 8 lykkedes det mig på ganske få minutter at miste orienteringen, jeg havde overskud af veje og hugninger. I stedet fulgte jeg kompasset. Havde jeg læst instruktionerne og var blevet klar over, at den besynderlige zig-zaglinie på bakken var en vækstgrænse havde det været noget nemmere. På vej op ad bakken igen så jeg 5-6 andre suse rundt efter post 8, - besluttede derfor at gå til post 5 igen og derfra kompasgang til 8. Det lykkedes. Fra 8 fulgte jeg vejen (jeg var ved at være godt træt af de bakker) til det før omtalte bindingsværkshus.

Her møder jeg Mona, vi bliver enige om, at huset må være den ulydelige klat d.v.s., at vi skulle op igennem slugten til henholdsvis post 4 og 9. De fire sidste poster gav ikke anledning til nogen problemer.

Erik Woge Nielsen.

Et par kommentarer fra mig (Ole)

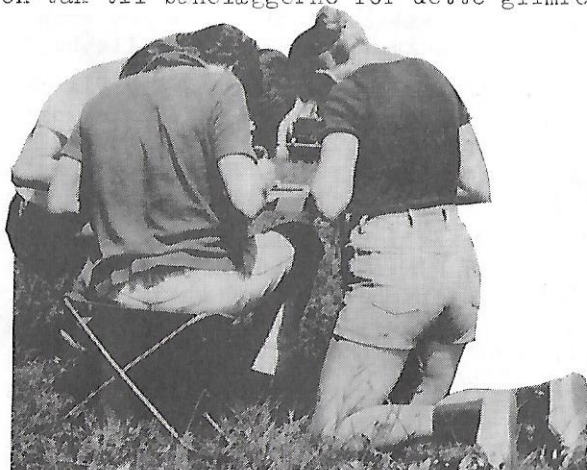
- Ja, hæ-, i ungefær 10 min. gik jeg ud fra, at den sorte klat i ø'et i "angeli", var bindingsværkshuset, så området omkring ø'et blev behørigt gennemsoget. Til sidst og efter mange anstrengelser og genvordigheder lykkedes det dog at finde den fæmøse 4'er.

Det stivede så selvtilliden en smule af, at 5- 6 og 7 gik forholdsvis ok, men ak og ve, post 8 var ikke placeret, hvor jeg mente den skulle være, så her igen en større eftersøgning.

Det lykkedes at få post 8 "under klip", og en træt mand vaklede videre via 9-10 og 11 til mål med en "mammuttid" om halsen. Jeg måtte indkassere diverse bemærkninger om at få noget for pengene ect., ak ja. Men efter sårene er lægt, må jeg jo konstatere, at det var skægt, og jeg "knyger" fortsat på i det forfølgelige håb om en dag at have lært kunsten (eller lidt af den).

/ole

Fra os begge en tak til banelæggerne for dette glimrende løb.



HN
HEDE NIELSEN A/S

DOF arbejder imod sin egen målsætning

Til trods for at DOFs tema for 1976 er FAMILIEN, er det eliten, der har fået alle goderne.

kortene skal stige 25%

På DOFs hovedbestyrelsesmøde den 21. august 1976 blev det enstemmigt vedtaget, at der skal ske en omlægning af kortprisen, således at overskudet på kortsalget forøges med ca. kr. 70.000 i 1977.

Hvorfor blev det nu vedtaget? jo, det skyldes, at budgettet for 1977 på dette tidspunkt udviste et driftunderskud på ca. kr. 92.000. Det budgetterede underskud havde været større, men efter lange, træge diskussioner var udgifterne blevet skåret ned, bl.a. kredsens udgifter og Dofs administrationsudgifter.

Da der så ikke kunne spares mere på udgiftssiden, måtte der jo ses på indtægtssiden. Her er administrationstilskuddet fra DIF og overskuddet fra kortsalget de væsentligste poster. DIF-tilskuddet var på dette tidspunkt usikkert i sin endelige størrelse, og da HB mente, at underskuddet var for stort, ja så måtte kortene jo holde for.

Det skal lige her indskydes, at nogle HB medlemmer syntes, at underskuddet var for lille og krævede underskuddet forøget med kr. 22.000 og helst med kr. 62.000 ved at fremkomme med yderligere ønsker på det tidligere fremsendte budget.

Forøgelsen af kortprisen vil ifølge kortudvalgets overslag blive på 25%, d.v.s. at den gennemsnitlige kortpris på kr. 3,- stiger 75 øre plus moms eller lidt mindre end den kroneafgift, der tidligere er blevet underkendt af repræsentantskabet.

Træningsudvalget er den store pengesluger

Hvad bruger DOF sine penge til? Ja, når alle de faste udgifter og 0-poster er betalt, så regnes der med ca. kr. 180.000 til udvalgsaktiviteter i DOFs 7 udvalg.

I "familieåret" 1976 bruger træningsudvalget ca. kr. 110.000, men mig bekendt er der ikke ofret fem flade øre på "familieåret" endnu.

Ungdomsudvalget bruger i 1976 kr. 46.000, i 1977 kr. 55.000 og har derudover ønsker om en konsulent. der, hvis DOF skal betale, koster kr. 125.000.

Set i en situation, hvor der er pengemangel, forekommer det helt urimeligt, at vi skal pleje en elite så godt.

DOF støtter stjernedyrkelse

Det arbejde, der foregår i træningsudvalget i øjeblikket, svarer slet ikke til det, der står i den nyligt udsendte pjece fra DOF.



Om eliteløbere står der bl. a.: "Stjernedyrkelse er et ukendt begreb blandt orienteringsløbere, og eliteløbere varetager normalt en lang række andre funktioner i klubber, kredse og forbund til gavn for hele orienteringsidrætten."

Og prøv så at læse DOFs målsætning på side 5 i pjecen.

Det, der sker i øjeblikket, er, at eliten træner og udvikler sig selv med det ene kortsigtede mål efter det andet, VM - NOM - DM - m.v., for øje. Det foregår på kurser, træningslejre m.v. i ind- og udland, hvor erfaringer mellem eliten udveksles, og der bygges individuelle træningsprogrammer.

Der stilles desuden store krav til den enkelte i elitegruppen om at passe træningen med en mindstepræstation i 5 af ugens dage.

Eliten kræver særarrangementer

For ikke at få den ypperlige træning ødelagt med alfolkkelige unoder bliver der afholdt kredsmatcher for eliten. Her regner TRU med et underskud på kr. 6000. - Et klubarrangement kan da normalt give overskud!

Derudover er der landskampe for eliten.

Samtlige af de aktiviteter, TRU har igang for eliten, arbejder alle i retning af at isolere eliten fra det, DOF kalder en samfundsorienteret idræt.

En orienteringsklub kan tilbyde en lang række forskellige aktiviteter for medlemmerne

Ja, men eliten varetager en lang række andre funktioner indenfor klubber, kredse og forbund.

Det er rigtigt, men lad os lige se lidt på, hvad en orienteringsklub er for noget.

En godt ledet orienteringsklub tilbyder sine medlemmer udfoldelsesmuligheder inden for en lang række områder. Der kan nævnes korttegning, banelægning, træning, materielfremstilling, løbsarrangering, ungdomsarbejde, selskabeligt samvær, klubledelse, orienteringsløb, ølsalg m. v.

Alle kan deltage i alle aktiviteter, og evner og interesser, som den enkelte er i besiddelse af, kommer alle til gavn.

Det at arrangere åbne løb er i sig selv en sport og gøres i mindre grad for klubbens økonomi end en gengældelse for de mange løb, klubben har deltaget i arrangeret af andre klubber.

Klubben kan betragtes som en stor familie og ikke, som traditionen byder, at bestyrelsen er et serviceorgan for medlemmerne.

Træningsudvalget og ungdomsudvalget isolerer sig

Tilbage i eliten, De hjælper i klubberne, ja. Men jo mere de går på kursus, træner, deltager i landskampe m.v. jo mere bliver de betragtet som (og er) eksperter på mange områder. Ved fordeling af opgaver vil den menige derfor vige tilbage for eksperter - han føler sig ikke god

CUP-TURNERING



Nu gælder det. Finalen i Cup-turneringen står for døren. Søndag d. 31 oktober skal vi møde Ålborg og Viborg i Østrup skov ved Randers. Klubbens ære står på spil, så det er bare med at møde op og gøre Jeres bedste. Vi har en vinder-chance, hvis vi møder talstærkt op.

For at der ikke skal være noget, der hedder transportproblemer, vil klubben arrangere fælles busbefordring. Så se at komme ud af busken, og meld dig til Britta. Sidste frist for tilmelding er onsdag d. 27 oktober.

Vi skal som sagt løbe i Østrup skov. Den ligger på nordsiden af Randers fjord, nærmere betegnet på randbakkerne ned til vandet nær Harridslev. Skoven er her og der noget riset, der er en del sumpskov på bakkerne, men til gengæld er kurvebilledet godt og der er en del stier.

Kortet er nyrevideret i målestoksforholdet 1:20,000 med 2½ m ækvidistance. Der har været løbet åbent løb i skoven tidligere, så måske er der nogen af Jer, der kender den.

Omlædning ventes - endelig besked herom i den officielle indbydelse, der hænges op ved træningsløbene - at finde sted på Korshøjskolen i Harridslev, og første start går kl. 9,30. Der udleveres kort i plastmappe med påtrykte baner - helt som til åbent løb.

Efter løbet er det hensigten, at man samles på et cafeteria i nærheden - stedet er reserveret til lejligheden - for at få en god gang eftersnak om løbet og nyde en kop kaffe eller en øl sammen med konkurrenterne. Der er virkelig lagt op en til en hyggelig søndag.

Kom, kom, kom og vær med. Efter sejrene over Silkeborg og PAN er der for alvor noget at kæmpe for. Reserver søndag d. 31 ds. til Cup-turningsløb.

En hund efter god
kondi



han har også
konto i
Handelsbanken

HANDELSBANKEN

-altid med i billedet

DM 76

DM 1976 blev holdt i Åbenrå Sønderskov med Åbenrå I.G.s orienteringsafdeling som arrangør, en opgave som de, med hjælp fra venner i nabobyerne, klarede udmærket. Det eneste, som gik lidt tragt, var resultatformidlingen.

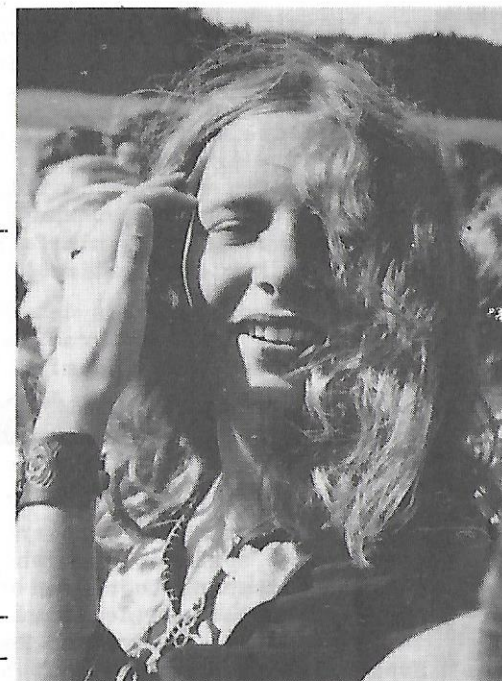
For Horsens blev det en god dag. Vi fik de første danske mesterskaber, siden klubben blev genoplivet i 70. I klubbens første eksistensperiode gik der et junior-DM til Erik Bojsen og et Old Boys DM til Niels Axelsen. Det sidste blev iøvrigt også vundet i Åbenrå Sønderskov.

Denne gang var det to piger, der stod for præstationen at vinde et DM nemlig Lotte Ravn i klassen D 13-14 og Lisbet Ravn i D 35. Lottes sejr var ovenikøbet så sikker som seks minutter før nr.2.

VILLYKKE!

I alt stillede vi med 16 løbere til DM, og det må siges, at mange klarede sig godt. F. eks. var Anne Hansens femteplads, kun fire minutter efter vinderen i D 12 klassen, en god præstation.

Axel.



Lotte Ravn



Lisbet Ravn

Årets bymesterskab blev overraskelsernes løb. I samtlige 5 klasser måtte sidste års vindere aflevere pokalerne til nye hold, selv reserveofficererne i old boys klassen blev slået.

65 hold mødte op til dysten, som Gunnar Poulsen og Jørn Mathiesen holdt 5 års jubilæum som arrangører af. Vejret var ideelt, stemningen fin og banerne tilpas lette til at alle - også de uøvede udi orienteringen kunne have glæde af løbet. Der var dog nogen, som i den grad blev "pisket" gennem terrænet, af en rutineret "holdkaptajn", at de havde nok at gøre med at få vejret.

I herreklassen lykkedes det Jørn Hansen at opildne sine HfS-kammerater i en sådan grad, at de "fløj" 6,6 km.-banen med 15 poster igennem på 49,50 min. og slog sidste års vinder, Hatting Idrætsforening, med 1,05 min.

Britta må nok tilskrives en del af æren for, at "Byggeteknisk Højskole"s hold vandt så suverænt. De løb 4,5 km. med to poster i tiden 42 min. 8,50 min. bedre end nr.2 Ryesgades skole.

Old boys-klassens nye vindere kom fra Bedømmelsescentralen" med Knud Erik i spidsen. Han røbede efter løbet, at holdet havde "ligget i træningslejr" den sidste 1½ måned, for at få et godt bymesterskabsløb. Tiden blev 45,25 min. for 5,5 km. med 12 poster, knap 4 min. bedre end Reserveofficerernes.

Svømmeklubben Horsens vandt herrejuniorklassen. Klubbens repræsentant her var Leif Pedersen, der altså fejrede en ny triumf. Holdet løb 4,5 km.-lo poster på 35,10 min, 30 sek. hurtigere end nr. 2 Ryesgades skole II.

Rårup skole har de senere år "sat sig på" pokalen i damejuniorkl. Det lykkedes ikke i år. Borgerskolens hold med Trine Ravn i spidsen vandt i tiden 52,05 - banen 4,5 km. lo poster. Nr. 2 blev Horsens Statsskole I 3,10 min. efter.

Mere end 200 mennesker var i Bjerre skov for at løbe den lørdag eftermiddag, og alle virkede de glade og tilfredse med arrangementet. Tillykke med det Gunnar og Thies!

"NORDLIG KURS"

Som en spød begyndelse på en eventuel nærmere kontakt mellem orienteringsklubberne i Horsens' norske og svenske venskabsbyer, har Udløberens redaktion indledt en udveksling af klubblade i første omgang med Moss' orienteringsklub.

Det er vor agt at søge at etablere en lignende venskabsforbindelse med Karlstad i Sverige, og bruge klip fra begge foreningers klubblade i Udløberen. Desuden vil vi sørge for, at bladene bliver lagt frem i klubhuset til almindeligt studium.

I Moss blev vores henvendelse meget positivt modtaget. "OK-posten"s redaktør Rune Rønnebak skriver: "Det var virkelig interessant at læse den meget gode klubavisen deres, og jeg synes forslaget ditt om at udveksle klubaviser, så absolut har noe for seg."

Avisen vår kommer ut med fire nummer i året, men stofmengden og ikke minst lay-out'en, er ikke på langt nær så imponerende som hos dere.

Vi kommer til å legge "Udløberen" opp på klubhuset vårt, slik at alle klubbens medlemmer når som helst kan lese den."

Vi mener, at begyndelsen til et samarbejde med vore nordiske o-kammerater hermed er gjort. Skulle der nu være stemning blandt Jer for at udbygge dette f.eks. med fælles orienteringsløb, så lad os høre nærmere. Vi arbejder gerne videre med sagen, og vi ved, at klubbens bestyrelse ser positivt på tanken.

red.

Klubmesterskaberne

Dette års klubmesterskab blev fint afviklet i Nedergård Skov ved Nørre Snede. Vejret var ideelt for et o-løb, solen skinnede, det var tilpas køligt og det blæste ikke for meget.

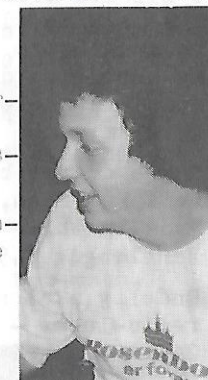
Der var stemning til stede allerede på parkeringspladsen. Man kunne mærke at alle var opsat på en god fight, og der blev ikke sparet på hverken plaster eller diverse indsmøringsmidler. Kort sagt - der skulle satses.

Til akkompagnement af de mest forskelligartede opvarmningsmanøvrer gik løberne efterhånden til startstedet - en lysning nær ved fodboldbanen. Banelæggerne, Ole Christensen og Erik Nielsen, havde traditionen tro, opstillet startbokse a la "åbent løb", og fastholdt tillige, at man først fik kortet udleveret i startøjeblikket. Mon de håbede på at de kunne forvirre os?

I herreklassen blev der i år tale om virkelig hård konkurrence. I lange tider troede alle, at Hans Henrik Brok var sikker vinder med 1.20 min. foran Johs., men skabnen og Finn Ingwersen ville det anderledes. Efter en halv times nervepirrende venten dukkede Finn op i skovbrynet, spurtede i mål og vandt med tiden 82.55 min., 15 sek. bedre end Hans Henrik. Banen var 9 km lang og havde 17 poster.

De old boys' levede op til forventningerne om en spændende dyst, men trods flittig træning lykkedes det ikke Jørn Rasmussen at slå Jørn Hansen. Hans vindertid blev 61.00 min. for de 7,2 km med 14 poster, 1.50 min. bedre end Jørn Rasmussen.

Jakob, der i år løb ældre old boys for første gang, mødte for en gangs skyld op, trods den intense psykologiske "krigsførelse" fra Chr. Filskov og Jørn Mathiesens side, med stærke nerver. Det gav en 1. plads. Han løb banens 6,4 km - 13 poster på 57.05 min. og slog dermed Filskov med 8.25 min. Gunnar Poulsen blev nr. 3.



Finn Ingwersen

I dameklassen kunne ingen røre Britta. Det var som om hun havde sagt: Nu skal det være slut med 3. pladser ved klubmesterskaberne! Derfor fik den alt, hvad den kunne trække, og så var 1. pladsen hjemme, endda med næsten 5 min's forspring i forhold til Eva på 2. pladsen. Banen var på 5,2 km med 10 poster. Måske kan en del af Brittass sejr tilskrives hendes nye (i foråret indkøbte) løbesko.

NYT

O-SKOEN TIL DAMER
MED SIKKERHEDESSPÆNDER
FINT AFBÆRET!



Også Jytte Rasmussen klarede sig fint. Hun blev igen i år vinder af old girls klassen - 4,0 km - 10 poster - i tiden 53,20 min. og var næsten 7 min bedre end nr. 2 Birthe Christensen.

Herrejunior havde Per Filskov som vinder i tiden 55.45 min. Steen Christoffersen blev nr. 2 med 64,25 min. De løb 7,2 km og havde 14 poster.



Lone Warncke

Lone Warncke og Mette Filskov (eneste deltagere i damejunior) var - siger rygterne - blevet enige om at tage den med ro på banen. Sandt eller ej; Lone var bedst og blev klubmester i tiden 61.30 min. og glad var hun. Mette kom i mål efter 63.30 min. i skoven. Begge tilbagelagde de 5,2 km og fandt 10 poster.

Henrik Christensen, der har opnået mange fine resultater i år, kunne ikke klare Erik Warncke i Ældre drenge. Erik løb 6,4 km med 13 poster på 55,20 min. og slog dermed Henrik med 3 min.

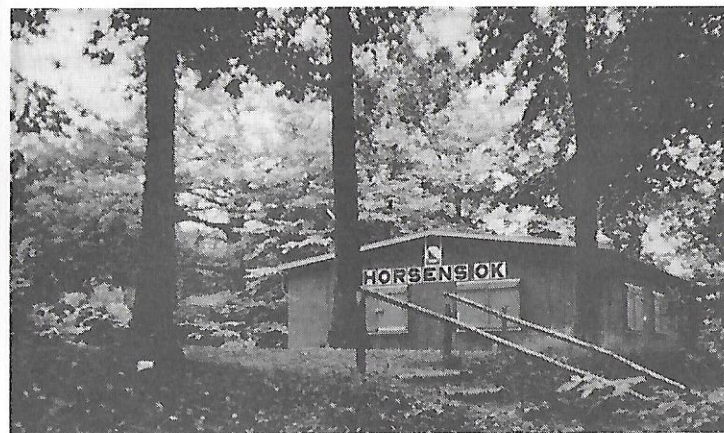
I klassen Ældre piger blev der for alvor satset. Det var nu Lotte Ravn skulle slås! Men sådan skulle det ikke gå. Det lykkedes endnu en gang Lotte at løbe et pletfrit o-løb og klubmesterskabet var hjemme. Hendes tid blev 34 min. for de 3,9 km med 10 poster. Jette Christoffersen blev nr. 2 med 42.05 min. fulgt af Dorthe Filskov i tiden 43.25 min.

Yngre drenge blev overraskende vundet af en af vore nye medlemmer Leif Pedersen, der slog Kent Hansen med 1.15 min. Godt skuldret Leif. Hans tid blev 31.20. Thomas Christensen blev nr. 3 i tiden 37.20 min. Banelængde 3,9 km med 10 poster.

Endelig skal nævnes at Roald Pedersen - ligesom Leif ny og interesseret o-løber - vandt åben klasse. Han løb 5,2 km med 10 poster på 70.20 min. og slog dermed Ole Højbjerg med 5.25 min.

NÆSTE NUMMER AF "UDLØBEREN"

kommer midt i december. Har I stof til dette nummer, bedes det sendt til redaktionen Fjordsgade 31, senest 1. dec. Vi hører meget gerne fra jer.



K L U B - H U S E T

Som det vil kunne bemærkes ved selvsyn, er der indtil nu ikke sket de store forandringer i klubhusets ydre eller indre. Men nu lysner det.

Klubaftenerne i september har vist, at en del medlemmer ønsker at sidde og få en sludder om de forgangne triumfer, eller ønsker at uddybe, hvorfor der ingen triumfer kom.

I begyndelsen af oktober er der derfor - til glæde for dem og klubbens øvrige medlemmer - blevet nedlagt et el-forsyningskabel fra vandværkets transformator ved Rugballegård, således at vi, forhåbentlig til jul, har elektricitet i huset.

Det er derræst tanken at sætte klubhuset i stand, således at der bliver toilet og bade faciliteter - et arbejde, som gerne skulle udføres i løbet af vinteren.

Vi agter at søge kommunen om et tilskud til ombygningen. Et sådant tilskud afhænger imidlertid af, at vi selv stiller arbejdskraft til rådighed. Interesserede kan melde sig frivilligt til undertegnede, og vil da få nærmere besked, når deres arbejdskraft skal i anvendelse.

Som en sidste ting kan nævnes, at der nu er installeret en brændeovn - Axel får et kursus i optanding.

Der vil i vinterens løb blive holdt en række klubaftener. Nærmere om disse aftener vil blive annonceret ved træningsløbene.

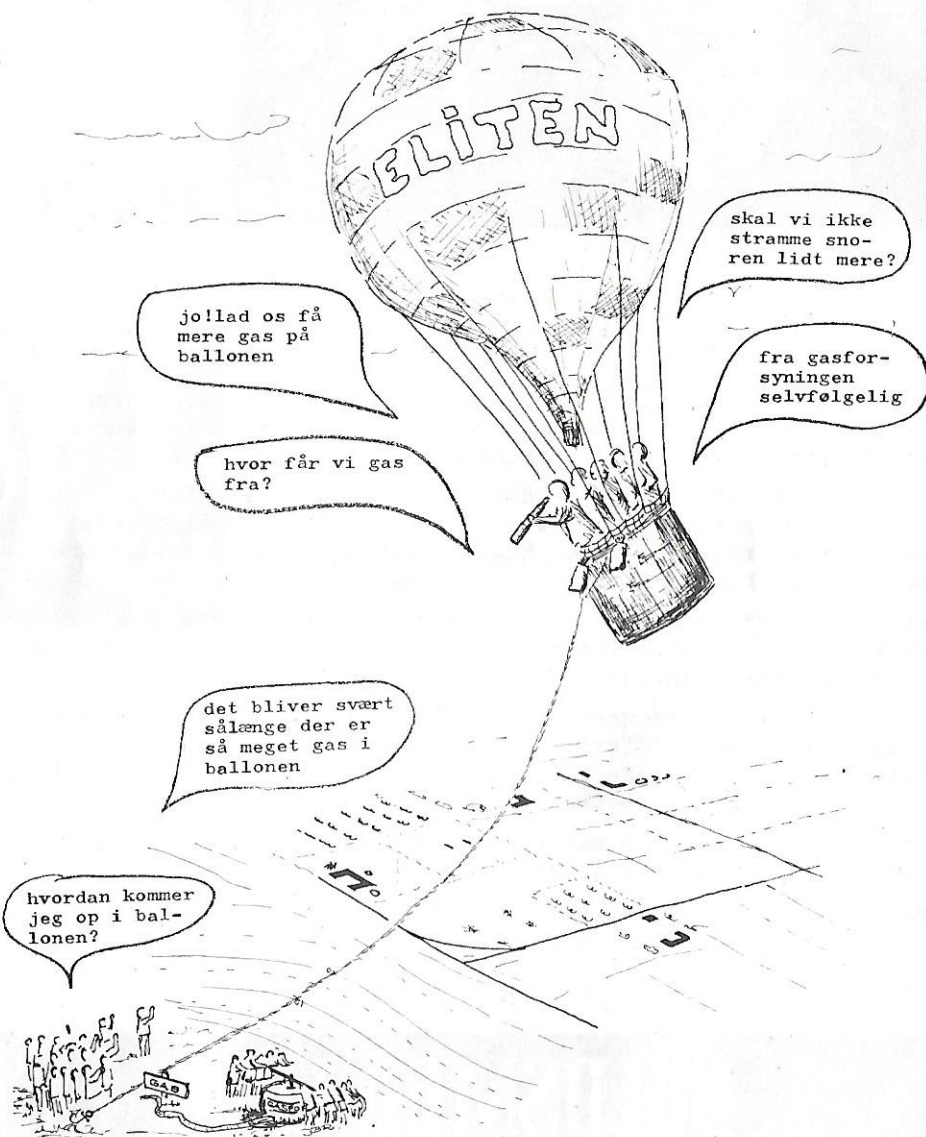
Kjeld Petersen.

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

Dansk Orienteringsforbunds klubber må betale flere penge (gas) for, at holde orienteringseliten oppe.



skal vi ikke stramme snoren lidt mere?

jollad os få mere gas på ballonen

hvor får vi gas fra?

fra gasforsyningen selvfølgelig

det bliver svært så længe der er så meget gas i ballonen

hvordan kommer jeg op i ballonen?

Fortsat fra side 11

nok. Hvad sker der? Eksperten laver arbejdet, og de menige løber orienteringsløb.

Ungdomsudvalgene i kredse og forbund beklager sig over, at det er vanskeligt at skaffe hjælpere til alle de aktiviteter, der er sat igang i form af kurser, kredsungdomsmatcher, træningslejre m.v. Gennem annoncering og forespørgsler er det ikke lykkedes at få tilstrækkelig hjælp, og derfor kræver de nu en ungdomskonsulent (til kr. 125,000 om året) til at tage sig af det rutineprægede arbejde.

Det er da klart, at UU har svært ved at finde hjælpere, for det arbejde, der skal gøres for UU, foregår jo uden for klubbens rammer, uden for klubfællesskabet, uden for "familien" og måske slet ikke for nogen af klubbens egne medlemmer. Resultatet af hjælpernes arbejde er vanskeligere at få øje på.

TrU arbejder med pressionspolitik

Langt de fleste af UUs hjælpere kommer fra TrU eller har nær tilknytning til TrU.

Det passer egentlig godt sammen, for TrU og UU arbejder efter samme tankegang, nemlig at gøre de gode bedre og lade de middelmådige passe sig selv. De gode skal isoleres fra de øvrige.

TrU forsvarer sit pengeforbrug med at sige: - Vi gør jo stor gavn i UU. De beviser deres berettigelse ved at sætte en masse aktiviteter igang og derefter sige, at hvis vi ikke havde eliten, så kunne vi slet ikke gennemføre det, vi nu har igang.

Eliten betragter de goder, de opnår i TrU i form af tilskud til rejser m.v., som en slags betaling for det arbejde, de gør i UU. Mange eliteløbere har erklæret, at hvis de ikke kunne få goderne i TrU, så gad de ikke arbejde i UU.

Derved kører de med en pressionspolitik over for DOF!

Den tankegang er det vist kun eliten, der har. Det kæmpearbejde, der bliver gjort af klubledere m.v. over hele landet, bliver da ikke honoreret på nogen måde.

Vi kan ikke acceptere, at DOFs aktiviteter er bygget på et korthus, der vælter, hvis det kniber med økonomien. Set med denne baggrund er det pludselig også betænkeligt at bevilge flere penge til UU, fordi der kan gå mere tabt i krisetider.

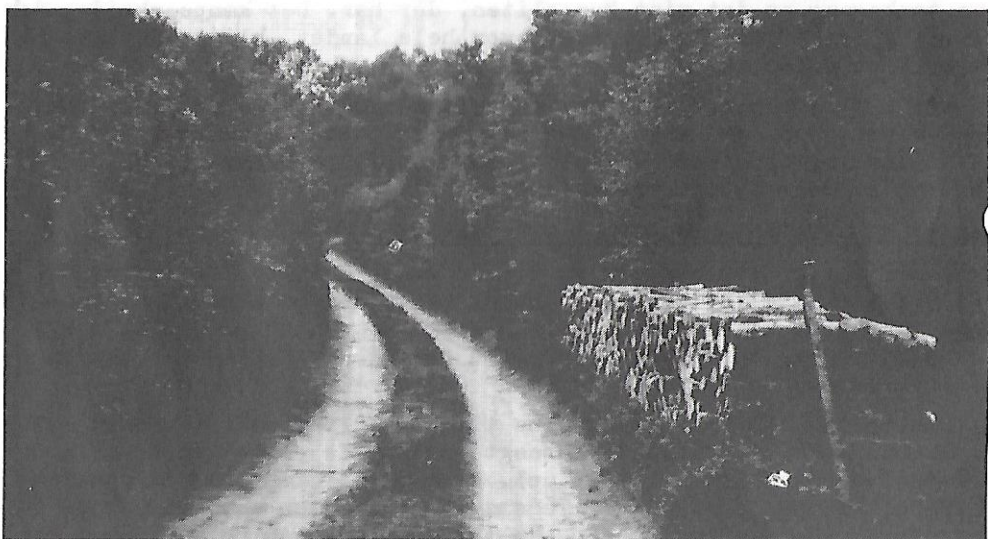
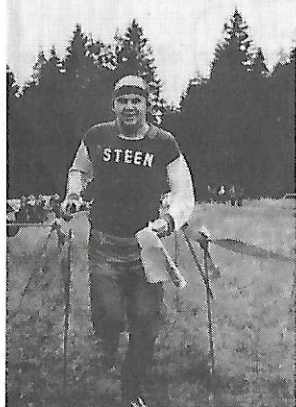
Eliten er ikke interesseret i at støtte sig selv

Hvis DOF fortsætter med den nuværende politik inden for TrU og UU, vil disse udvalg isolere sig mere og mere fra den samfundsorienterede idræt, vi alle ønsker. Vi kan sammenligne det med en ballon, der bliver mere og mere oppumpet. En skønne dag springer ballonen eller snoren.

I forbindelse med forberedelserne til NOM 75 var praktisk talt alle medlemmer involveret. Nogle forsøgte at skaffe penge ved at sælge NOM-trøjer. Der blev solgt en del, og mange af køberne var familiefædre og -mødre, der godt ville støtte arrangementet, selv om de i forvejen havde 5-dages trøjer, VM-trøjer, påskeløbstrøjer osv., men



TINNET



det var helt umuligt at sælge trøjer til eliteløberne; de sagde: -Hvorfor skulle jeg købe en trøje, når jeg alligevel får en af forbundet? - Det var dog heldigvis ikke tilfældet.

Vi vil ikke stå i skyggen af de øvrige nordiske lande

- Ja, men vi skulle da gerne kunne leve op til vore nordiske venner; vi kan ikke slå dem - de er bedre end os. Derfor må TrU have endnu bedre forhold, vil nogen påstå. Men glem ikke, at det ikke kun er den øvrige nordiske elite, der slår den danske elite, nej - de er generelt meget bedre end os. Så hvis vi skal konkurrere på lige vis, så er det alle medlemmerne, der skal blive bedre - og ikke kun eliten.

I øjeblikket sender TrU og UU flere deltagere til konkurrencer i udlandet, end der egentlig er kvalificerede. Det er jo ikke et krav, at der sendes maksimumdeltagelse til konkurrencerne.

En junior udtalte for nylig "jeg kæmper kun for at komme på holdet, men i konkurrencen med de andre lande kommer jeg nok nederst på resultattavlen".

Det kniber åbenbart gevaldigt med kvalificerede eliteløbere, siden det er nødvendigt at bruge delvis de samme folk både til junior NOM og VM.

TrU arbejder forkert

Der må være noget galt med arbejdet i TrU, siden det er nødvendigt at bruge motivation i form af rejser og ture for at få folk til at træne og udvikle sig.

Det er vist også en tvivlsom belønning at komme med på holdet efter at have trænet som en gal - måske have vundet sin klasse i de sidste løb - og så komme til f. eks. junior NOM og hænge nederst på tavlen.

Udtagelsespolitikken er for svag, og der bør være en større erkendelse af, at vi ikke er gode nok til at stille fuldt hold. De krav, der stilles til den enkelte i elitegruppen, kan have flere uheldige virkninger.

For det første kan det være svært for mange at komme ind i gruppen, selv om evner og lyst er til stede.

For det andet kan en løber let forfalde til at kræve, når blot træningsprogrammet er tilfredsstillende gennemført.

Det, der kan gøres istedet, kunne være følgende:

1. Udforme en langsigtet politik der bl.a. går ud på at få træningsfunktionen lagt ud til klubberne.
2. Udbygge kontakten til andre lande så det ikke kun er de nordiske lande, vi kæmper med.
3. Satse mere på klubånden end på korpsånden
4. Gøre en kraftig indsats for at få instruktøruddannelserne, som foreslået af IU, til at fungere.
5. Udforme skærpede udtagelseskriterier.
6. Satse mere på den samfundsorienterede idræt - som formuleret i DOFs målsætning.
7. Få de nuværende senior- og juniormatcher til at udgøre en integreret del af de åbne løb.

STILL GOING STRONG



Oscar

ER NETOP FYLDT 60

O-NOTER

Ved klubbens sidste medlemsmøde støttede man bestyrelsen i tanken om at påtage sig at arrangere 10-mandsstafet i foråret 1977.

Projektet er nu droppet. Grunden? Der har ikke kunnet skaffes en skovtilladelse til et sådant arrangement i maj eller juni måned næste år i rimelig nærhed af Horsens. Da vi ydermere står for JM i Vrads i september 77, kan klubben ikke påtage sig at arrangere noget senere end i juni.

Flemming Nørgård vil herefter søge at finde en anden klub, som kan klare opgaven.



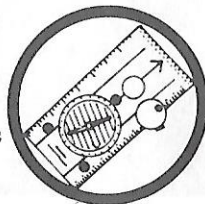
Det forlyder fra absolut pålidelig kilde, at der skal holdes klubfest d. 13 november. Glæder I jer ikke? Det gør vi!



Vor flinke kasserer Ole Christensen meddeler, at klubben har købt en bænepåtrykningsmaskine. Den er til rådighed - naturligvis efter behørig instruktion i, hvordan den skal bruges - for arrangører af såvel træningsløb som åbne løb.

NYE MEDLEMMER

- 322 Poul Erik Rasmussen, Fanøvej, 8700 Horsens
 - 323 Tina Møllerup Lund, Grønnegade 12, 8700 Horsens
- Velkommen i klubben.



BJERRE KØD EN GROS

Alt i svine-, kalve- og kviekød til

EN GROS PRISER

Salg til cafeteria, institutioner og restaurationer

Salg til private i 1/1, 1/2, 1/4 og 25 kg's partier samt 10 kg hk. kød

BJERRE KØD EN GROS

Telf. (05) 68 10 01

Afsender: Jørn Mathiesen, Bellis alle 6, 8700 Horsens



SF · STEN

**SPEDALSØ
BETONVAREFABRIK
Horsens**

**HØEGH GULDBERGS GADE 15
(05) 62 28 99**