

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGS-KLUB

NR. 22

AUGUST 1976

5. ÅRGANG

BESTYRELSEN

Formand		
Axel Stobberup, Dallerup, 8781 Stenderup.	Tlf. 681194	
Kasserer		
Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71	" 629847	
Kommunikation		
Lisbet Ravn, Fjordsgade 31, 8700 Horsens	" 612050	
Arrangementer		
Erik Nielsen, Nyvangen 19, Søvind, 8700 Horsens	" 659133	
Træning & Instruktion		
Poul Holm, Ulfeldtsvej 14, Stensballe, 8700 Horsens	" 657208	
Korttegning		
Troels Jensen, Bjerrevej 84, 8700 Horsens	" 614315	
Lokaler		
Kjeld Petersen, Fjordglimtsvej 2b, 8700 Horsens	" 612675	
Ungdomsudvalg		
Finn Ingwersen, Granvej 7, 8700 Horsens	" 610676	
Klubbens gironummer 6570852, kassererens adresse.		
Materialeforvalter		
Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17	" 624007	
Tilmelding til åbne løb		
Britta Steinicke, Dallerup, 8781 Stenderup.	" 681194	

**Har De
Serviceproblemer
med Deres oliefyr,
vaskemaskine,
el-komfur eller
køleskab**

— så tal med EL-FAGMANDEN

**I FYRINGSSÆSONEN KØRER VI MED
DØGNVAGT!**

Tlf. 621888



**DERES EL-KØB CENTER
CARL BÆK & SØN**

Vestergade 33, 8700 Horsens Tlf. (05) 62 18 88

UNDGÅ BOM

FØRSTE POST ER HOS



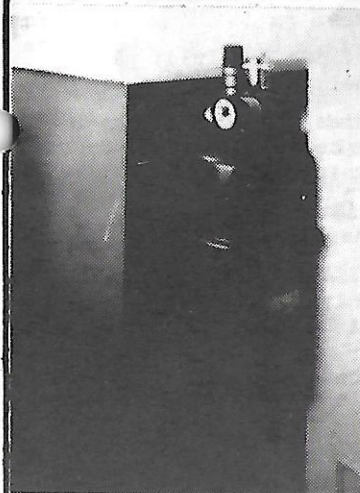
DER HVOR MAN FÅR GOD ORIENTERING

Så enkelt kan Deres varmeanlæg
forbedres med SUPREX/REFLEX —
lukket expansion:

Ingen korrosion
Ingen vandtab
Ingen luftproblemer
Frostfri installation uden isolering

Tal SUPREX/REFLEX — lukket expansion
med Deres VVS-installatør, som gerne
giver alle yderligere oplysninger og
tilbud.

Teknisk information og service:



E. W. RASMUSSEN HORSENS

R

Tlf. (05) 62 98 11

O-LØB PÅ ENGELSK



Gennem nogle måneder har jeg haft lejlighed til, som associeret medlem af den lokale klub i East Sussex syd for London, at følge engelske o-løbsskikke.

Orientering er et engelsk fremmedord, som kun få kender og ved hvad står for. Klubben havde 90 medlemmer spredt over et stort geografisk område, jeg var derfor heldig at klubbens sekretær boede i samme by som jeg og kunne tage mig med ud.

Engländerne er meget entusiastiske o-løbere, men med et meget afslappet forhold til arrangementets gennemførelse.

Det første er nødvendigt, fordi skovarealerne er ulige fordelt over landet, så der ofte må køres langt for at komme til løb i skove, som godt kan være private parker eller nationalparker. Det afslappede forhold mærkes på flere måder. Der er ingen fortilmelding, man møder op, tar plads i køen, betaler og får en starttid efter eget ønske og et kort. Derefter giver man sig til at føre kortet a'jour efter et "mastermap". Jeg har været ude for på et $\frac{3}{4}$ år gammelt kort at skulb indtegne 12 tilføjelser, flere af dem grove recognosceringsfejl. Efter start indtegnes poster. For at lette overskueligheden er det en fordel at medbringe flere farver sprittegnere, da der, afhængig af skovens størrelse, kan være flere postindprikninger undervejs.

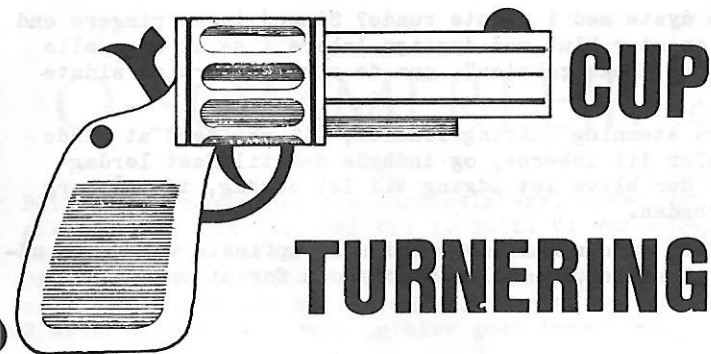
Premieuddelingen er udeladt til fordel for en lav startafgift. Det varme brusebad (herhjemme ofte kolde) må vente til hjemkomsten, da man bogstaveligt talt har mødested ude i skoven.

Jeg har dog deltaget i et landsdelsmesterskab, der var fuldt på højde med det bedste danske, hvad kort og banelægning angik.

Da klubbens medlemmer boede meget spredt holdtes ingen egentlige klub-aftener. Generalforsamlingen blev holdt på en centralt beliggende pub, hvor halvdelen af de fremmødte blev genvalgt til deres bestyrelsesposter.

Og så har de lune og humor.

Svend Wonsild



Som det vil være en del HOK-medlemmer bekendt lykkedes det os at slå PAN i klubmatchen ved Sejs med pointene 45 - 43 efter en forrygende kamp.

Følgende spændende skildring er hentet fra en af PAN's meddelelser til dens medlemmer:

"På bane 1 havde PAN ryddet bordet fuldstændigt. Jørgen Brun havde løbet på en god tid og spørgsmålet var nu om f. eks. Eilif Bertelsen, der var indkaldt fra Odense til lejligheden for at forstærke Horsens hold, ville være i stand til at true Jørgens tid (der skal jo tælle en junior på bane 1). På bane 2 havde Horsens taget godt for sig af retterne og havde besat de 3 første pladser, men vore bedste damer var startet sent. Kunne Vibeke, Lis eller Mona nå at klemme sig ind blandt de bedste. Vibeke og Lis kom i mål med gode tider, men de rakte ikke til. Eilif kom i mål for Horsens men i en tid dårligere end Jørgens. Det var nu klart at PAN havde vundet bane 1 rub og stub, og stillingen var således med bare Mona i skoven at hun skulle blive mindst nr. 2. I så fald ville der være pointlighed og da vi havde 65 løbere i skoven mod Horsens 62 ville vi således have vundet. Som man kan se af resultaterne kom Mona efter nogle meget spændende minutter et par minutter for sent og vi ønsker Horsens held og lykke i finalen.

Der er iøvrigt også grund til at takke Silkeborg fordi de ville arr. også denne match, der således kom til at foregå under ideelle forhold.

Og så er vi forøvrigt allerede gået igang med træningen til næste års matcher, hvor turneringen gerne skulle være landsdækkende. Matchen mellem Horsens og PAN opfordrer i hvert fald til gentagelse."

	Horsens	PAN
Bane 1	6	16
Bane 2	13	9
Bane 3	11	11
Bane 4	15	7
	45	43

Sådan gik det altså i semifinalen, men hvad med den afsluttende fight? Har vi en chance for at gøre os gældende der? Ja, det vil vise sig, formentlig lørdag d. 2. oktober (datoen afhænger af en skovtilladelse), hvor der skal løbes i endnu unavngivet terræn.

Og hvem skal vi så dyste med i sidste runde? Sømmænd ingen ringere end Ålborg OK, der er en stor klub med dygtige løbere i så at sige alle klasser (tænk blot på "Laksepokalen", som de snuppede fra os sidste år) og Viborg OK.

For at skabe ekstra stemning omkring finalen, vil man søge at finde indkvarteringslokaler til løberne, og indbyde dem til fest lørdag aften. Desuden vil der blive let adgang til løb søndag, idet Ålborg holder C-løb i nærheden.

Endelig besked om alt vedrørende den spændende cupfinale vil blive udsendt på et meddelelsesblad, så alle får chancen for at være med.

Banelægningskonkurrencen 1976

DOFs banelægningskonkurrence 1976 er nu afgjort. Dommere var: Kurt T Hansen, IF Vedbæk, formand for TKU og Preben Madsen, OK West, mangeårig banelægger/korttegner. Ialt 59 personer deltog i konkurrencen, deriblandt flere nordmænd og svenskere. Vinder blev Keld H. Hansen, OK Sorø med 10156,5 p.

7 af Horsens OKs medlemmer havde også indsendt forslag. Bedst af dem var Gunnar Poulsens, der fik 9713 p., hvilket gav en placering som nr. 13. De øvrige Horsens-folk blev henholdsvis: nr. 16 Erik Warncke 9642, nr. 23 Per Abildgård 9535, nr. 25 Per Filskov 9508, Nr. 39 Preben Jørgensen 9074, nr. 44 Chr. Filskov 8973,5, nr. 57 Steen Christoffersen 8491 p.

NORDISKE O-NOTER

I Norge ydes der tilskud fra tipsmidlerne til o-kort. Sidste år fik man 405,000 kr. til 109 kort, i år er beløbet forhøjet til 614,500 kr. til 130 kort. En enkelt o-kreds Troms får således 60,000 til 9 kort.

*

Sverige statsminister Oluf Palme er en varm tilhænger af o-sporten og ikke bange for at give en hånd med ved et arrangement. Sidst sås han i aktion som starter ved "Ti-milen", der i år blev afviklet i Riala i Sverige.

Ved samme lejlighed debuterede hans 18-årige søn Joakim iøvrigt for Vällingbylaget IK Gurkan.

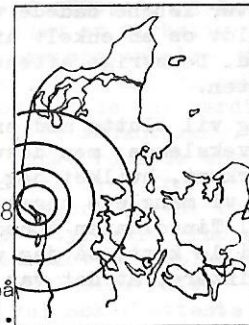
*

Den svenske o-rings 5-dages arrangement i Värmland i sommer satte rekord med 16,700 deltagere. Det store antal lader imidlertid til at give problemer. Der er ihvertfald ingen, som indtil nu har turdet binde an med at arrangere 5-dages i 1979. Kan hende det også i Sverige er ved at knibe med at finde terræner, der kan bære så mange deltagere.

For 5-dages i 1977 og 78 er sagen dog klar. I 77 holdes det på Gotland i 78 i Västergötland.

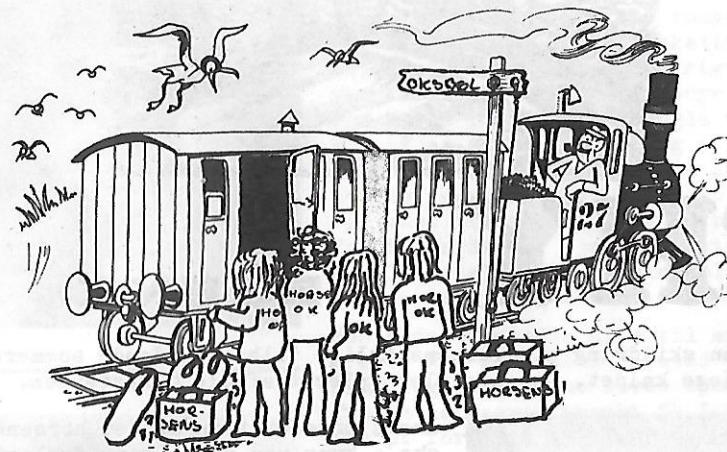
*

O-SOMMERLEJR



Dette års sommerlejr, for ungdomsløbere, foregik i Oksbøl fra 27. juni til 1. juli. Vi var 18 i alt, alle fra Nordkredsen, deraf 8 fra Horsens OK. Vi boede på RAGU-KU, Ribe amts gymnastik- og ungdomsforenings kursuscenter, hvor vi sov på 2 eller 4 mandsværelser, og blev godt forplejet.

Efter den varme togrejse om søndagen derved, blev vi enige om at vente med at løbe til om aftenen, hvor vi løb i Aal-plantage. Det var forøvrigt det eneste løb vi havde der. Løbet var formet som en alm. o-bane, men var stiræs, så vinderen kom ned på en km-tid på ca. 9. Mandag og onsdag løb vi i alt 4 løb i Kærgaard plantage.



Ved alle 4 løb var der start og mål ude ved yderste klitrække, så det blev til i alt ca. 24 km. høje knæløftninger, der dog blev varieret ved hjælp af banelæggerens indlægning af momenter som: linie-løb, kort-huske, samt en grøn-rød bane, d.v.s. øvning af grov- og finorientering.

Om tirsdagen løb vi kun om formiddagen. Her blev vi sendt ud på et mangepostløb på ca. 9 km. med i alt 33 poster i Vrøgum plantage. Disse 3 dages aktiviteter var meget svære, hvilket ses af, at vinderen havde en km-tid på mellem 10,5 og 11. Samme personer er normalt gode for en km-tid på ca. 9 i en "normal" skov. Men det bør bemærkes, at det var 3 yderst lærerige dage.

Torsdag, der var sidste dag, løb vi stafet i Vrøgum. Her var der lavet 6 "lige gode" 3-mands hold, men det viste sig dog, at der blev så stor spredning på holdene, at ideen "løb lidt ud i sandet" Det bør dog bemærkes, at der ingen fejlklip var, hvilket er ganske usædvanligt for kursus-stafetter.

Efter løbene badede vi i Vesterhavet, hvor vi isvrigt også opholdt os en enkelt aften, hvor vi havde pølser og "grønsager" med. De øvrige aftener var vi på et diskotek, ved navn Tinsoldaten.

Jeg vil slutte med en vudering af opholdet. Løbene var gode og afvekslende, men desværre havde lederne indprikket mange kort forkert, hvilket jeg synes erfor dårligt. Desuden synes jeg, at vi manglede noget efterbehandling af løbene, for fra spisetid til Tinsoldaten åbnede, havde vi faktisk intet at lave ud over at spille kort, så jeg vil drage værdien af kurset i tvivl, men pointere, at det var en god "ferie".

Erik W.



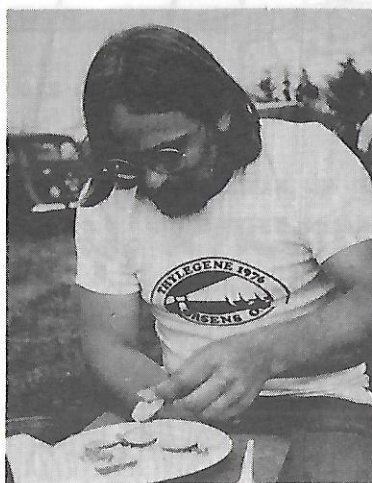
THY LEGENE

Hermed en skildring af klubbens årligt tilbagevendende sommerweek-end Thylege kaldet, som den blev oplevet af Ole Christensen.



Årets præsentation af det horsensianske o-kvæg var denne gang forlagt til Østerild plantage nord for Thisted. Og det har arrangørerne sikkert ikke fortrudt, for det viste sig nemlig, at ikke mindre end 60 numre af de forskellige o-kvæggracer blev fremvist i løbet af weekenden. Maskinparken var i år dog af en dårligere kvalitet end de foregående års. En enkelt, en Axelrenault, var nær ikke nået til skuet og en anden, en Erikfiat, måtte have en kærlig hånd under skuet.

Enkelte af de mange stalde var allerede rejst fredag, men største delen ankom dog lørdag, hvor også den første præsentation af o-kvæget skulle finde sted. Man ville simpelthen prøve, om o-kvæget kunne løbe i 30 graders varme.



Det blev inddelt i 4 grupper, og det tør siges, at det blev en virkelig styrkeprøve, en prøve som enkelte af de tilmeldte numre ikke kunne klare. De fleste viste dog, at de var værdige til at deltage i et sådant skue. Der faldt da også mange rosende anerkendelser, da vinderne blev fremvist i ringen senere på dagen. Birthe trak rundt med en lille o-tyrekalv "Thomas" og Filskov viste et flot eksemplar af en o-kvie "Mette". Til sidst blev skuets største og vel nok flotteste o-tyr vist frem. Inden da havde den dog voldt en del kvaler, var vist nok ikke særlig tryk ved den megen opmærksomhed, så man måtte have fat i en næsring og et kraftigt reb, hvorefter Lisbet kunne præsentere o-tyren "Troels". Folk var ellevilde af begejstring.

Efter at alle og alt var fodret af gik diskussionen i de forskellige stalde, om det nu også var de rigtige der var kåret til de bedste o-dyr og derved havde fået præmie. Nogle var vist nok af en anden mening, og i arrigskab gik de så rundt til de øvrige stalde, oven i købet efter at disse var gået til ro, brølede og bragede for til sidst at fjerne seletøjet fra enkelte stalde. En absolut plet på et ellers vellykket o-skue.

Næste dag samledes alle til en sidste prøve. Man blev sendt afsted på engang, og de, der nu havde sparet sig fra om lørdagen, kunnet få løbet ud, skarpt forfulgt af fluer og myg, som isvrigt altid omsvarmer o-kreaturer i sådan en varme. Ungtyren "Erik W" klarede prøven bedst og minsandten om ikke stalden Christensen kunne føje et par præmier mere til lørdagens, nemlig igen "Thomas" samt "Henrik". Det skal lige nævnes, at de helt unge og mindre o-dyr alle blev præmieret.

Alt i alt et særdeles vellykket skue, det 5te i rækken. Mange tak til familien Nielsen for det. Der er i skrivende stund visse problemer med o-skuet næste år, men de kommer, det er helt sikkert. Blot ved man i øjeblikket ikke hvor.

Ole C.

* „ÅBENT HUS" I KLUBHUSET

I et forsøg på at grade jeres - Horsens O.K.'s medlemmers - interesse for klubhuset og et hyggeligt samvær der, har bestyrelsen besluttet at holde "åbent hus" i klubhuset de fire tirsdage i september.

Vi vil prøve at gøre huset så indbydende som muligt, f.eks. stille stearyllys frem, så I selv i skumningen kan studere forskellig oplitteratur bl.a. andre o-klubbers medlemsblade, som vil blive fremlagt. Desuden vil vi sørge for, at I kan købe jer en forfriskende øl eller sodavand.

Vi er henholdsvis Lisbet R., Erik N., Ole C. og Axel, som efter tur står til jeres rådighed, så godt vi nu kan, men først og fremmest sørger for, at I ikke går forgæves til det kære klubhus, men finder det åbent og indbydende.

Da ungdomstræningen der finder sted hver tirsdag fra kl. 18.30, har klubhuset som udgangspunkt de 4 tirsdage i september, er der mulighed for at kombinere træning og en hyggelig slud-der med klubkammeraterne. Men du ikke lyst til træning lige netop de tirsdage, skal det ikke holde dig tilbage fra at møde op i Åbjergskoven enten d. 7-9, d. 14-9, d. 21-9 eller d. 28-9. Vi åbner kl. 18.30 og lukker igen kl. 21.30.

Alle er velkomne.
Og der kan være mange i klubhuset.

DENNE VEJ, MAND! DET ER TIRSDAG,
VI SKAL I KLUBHUSET.



BYMESTERSKABET

Bymesterskabet i orienteringsløb holdes i år i Bjerre Skov lørdag d. 9 oktober med start ved skovfogedhuset.

Mesterskabet, der afvikles som et holdløb med 3 deltagere på hvert hold, er for alle interesserede. Man kan danne hold på en arbejdsplads eller i en forening, og det er tilladt at have et HOK medlem med på hvert hold. Rene HOK-hold stiller klubben ikke, da det ville gå ud over jævnbyrdigheden.

Der konkurreres om en vandrepokal i hver af følgende klasser:

Herre-klassen (18-30 år)	banelængde	6-7 km
Dame-klassen	"	4-5 km
Old Boys-klassen (over 30 år)	"	5-6 km
Herre Junior-klassen (drengene indtil 18 år)	"	4-5 km
Dame Junior-klassen (piger indtil 18 år)	"	4-5 km

Hver deltager på de vindende hold vil få en lille personlig præmie. Arrangører er Jørn Mathiesen og Gunnar Poulsen. Det er i år 5. gang de står for dette løb.



OLE CHRISTENSEN ANMODER HØFLIGST OM, AT ENDNU IKKE BETALT KONTINGT FOR DETTE HERRENS ÅR 1976 INDBETALES SNAREST. PÅ FORHÅND TAK!

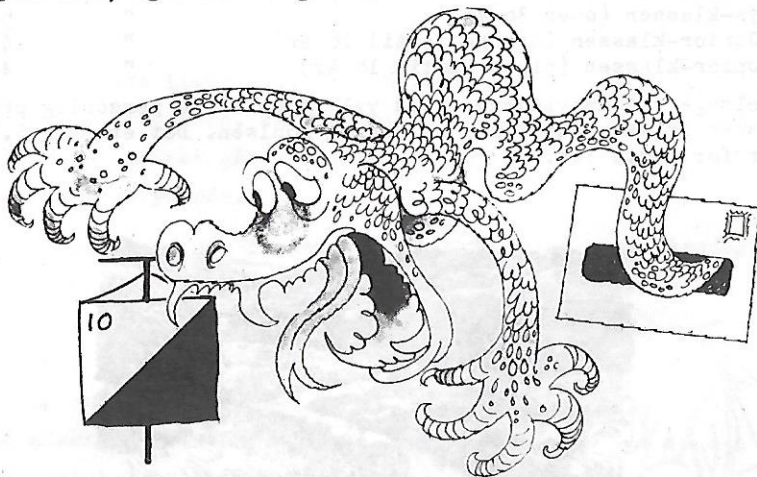
NU RYKKER HAM
KASSEREREN
ATTER FOR KONT.



10~mandsstafet

"Midgårdsormen" som blev afviklet af orienteringsklubben PAN i Marselisborgskoven pinselørdag og søndag, var som de fleste sikkert ved en 10-mandsstafet, og vi deltog fra Horsens OK med 4 hold, hvilket vil sige 40 løbere.

Jeg har kun deltaget 2 gange tidligere i en stafet, og hver gang har jeg ment at det i hvert fald var sidste gang, men da indbydelsen denne gang var på en 10-mandsstafet syntes jeg det lød vældig spændende, og meldte mig til.



Den første løber på holdet skulle starte lørdag aften kl. 24, og da Steen var tilmeldt denne bane havde jeg nogle problemer med om jeg skulle tage med derop allerede lørdag aften, eller vente til søndag morgen, jeg skulle selv løbe 7. tur, og regnede på forhånd med, at det måtte blive ved 6 - 7 tiden om morgenen. Nå, men for at være på pletten (jeg havde jo de 9 andre på holdet at tænke på) tog vi af sted lørdag aften, og var ved campingpladsen ved 22-tiden, og der var mange som på det tidspunkt havde rejst telt, og orienteret sig lidt i området, bl.a. mødte vi Jakob som var så venlig at tage os med på en runde, inden det blev helt mørkt.

Start og mål lå i umiddelbar nærhed af campingpladsen, og der var stor aktivitet blandt arrangørerne for at få alt klart til start kl. 24. Ved start summede elektro motorer for at holde projektorerne igang, andre havde travlt med at hænge kort op til 1. start, og i det hele taget var der en herlig atmosfære i området, alt imens Jakob gav os designer om start, og hvordan der skulle skiftes, og ikke mindst det allervigtigste nemlig "budstikken", som var Thors hammer udført i aluminium, og forsynet med holdnummer. Den skulle første løber bære i en lædersnor om halsen, og ved skiftet give den til 2. løber osv., og såfremt man ikke havde den, blev man ikke startet, hvilket blev kontrolleret ved kortudleveringen.

Alle der var mødt op skulle naturligvis se starten, som var meget spændende. Der stod 70 løbere klar, med pandelamper lysende i alle retninger, projektorerne var rettet mod kortene, som var forsynet med holdnummer, og inden starten gik, blev alle "budstikke" kontrolleret. Da startskuddet lød, myldrede løberne frem mod kortene, og forsvandt som en lysende orm ind i skoven.

Så kunne vi andre omsider slappe af, bortset fra dem der skulle ud på 2. turen, som måtte til at tænke på at holde sig klar.

Desværre overværede jeg ikke skiftene til de næste ture, for jeg ville prøve på at sove, for at være frisk til jeg selv skulle løbe, det blev nu ikke til megen søvn, og Steen som havde løbet 1. tur (på et andet hold end jeg) kom pludselig og sagde, at jeg nok skulle løbe om $\frac{1}{2}$ time, så nu fik jeg travlt. At det var gas fandt jeg ud af, da jeg hæsblæsende kom op til start, og af mit eget hold fik at vide, at Karsten Knudsen lige var startet.

Jeg startede mellem kl. 6 og 6.30 og var vel nok lidt nervøs over det, for der var mange der havde sagt det var svært, men ganske roligt fandt jeg post 1 og 2, og så bommede jeg væk fra toeren og igen imellem post 4 og 5, og tilsidst løb jeg og tænkte på dem der stod og trippede for at komme af sted, og ikke kunne forstå hvor jeg blev af, men jeg nåede da igennem, og fik givet "budstikken" videre til næste mand, og kunne så slappe af.



Det hold jeg løb på blev nr. 2 af de 4 hold klubben havde med, men den største præstation var dog at alle 4 hold gennemførte løbet.

Efter løbet skulle vi allesammen spise frokost i klubhuset i Åbjergskoven, men da Steen havde overværet samtlige skift på sit hold - gik han som et lys efter at 10. mand var sendt afsted, og så hverken at han kom i mål, eller præmieoverrækkelsen, som blev akkompagneret af 2 lurblæsere - og frokosten fik vi derhjemme kl. 19 søndag aften.

Alt i alt var det en spændende oplevelse at være med til, men jeg vil nok foretrække, at så stor en stafet afvikles fra tidlig morgen med sidste mand i mål om eftermiddagen, for så ville mange flere af løberne overvære stafetten undervejs. I Midgårdsormen var der mange som først kom når de skulle starte deres etape, og derved går man glib af stemningen og udviklingen i stafetten.

LANDSKAMP

Dorte Filskov beretter her om sin deltagelse i landskampen Sydsverrig-Danmark i dagene 26-27 juni.

Vi tog hjemmefra fredag aften og efter ca. 4 timers rejse ankom vi til HSOKs klubhus, hvor vi skulle sove. Næste morgen kl. 11 blev vi hentet, og så gik turen til Skorpeskolen, som ligger ca. 5 km. uden for Hillerød.

Vandet var lige nedenfor, så vi badede til ved 12-tiden. Så spiste vi, pakkede ud og gjorde klar til dagens løb.

Kl. 14 kørte vi ud til Grib skov, og kl. 15 blev den første løber sendt afsted. Da jeg kom i mål førte skåningerne, men efterhånden, som tiden gik, stod vi næsten lige.

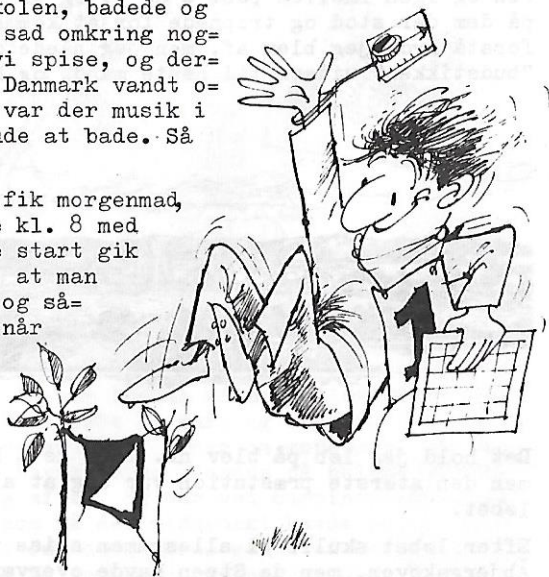
Nå, men vi kørte hjem til skolen, badede og hyggede os i haven, hvor vi sad omkring nogle o-skærme. Kl. 19 skulle vi spise, og derefter fik vi så resultatet. Danmark vandt over Skåne med 15 min. Siden var der musik i haven, og kl. 24 var nogle ude at bade. Så gik vi til køjs.

Næste dag stod vi op kl. 7, fik morgenmad, gjorde klar til løb og kørte kl. 8 med bussen ud til skoven. Første start gik kl. 9. Banen var lagt sådan, at man ca. midtvejs passerede mål, og sådan at tilskuerne kunne se, når løberne klippede posten.

Den første, der løb forbi mål, var en skåning fulgt af en hel masse landsmænd. Først 4 min. efter kom Erik Bobach (han var på 1. holdet) og håbet sank. På 2.-turen løb Lars Konradsen et par pladser op, men på tredieturgik Inga Andersen en plads ned. Så var det Michael Frederikssens tur. Efter hans løb var der 5½ min. op til skåningernes 3. hold som førte.

Med denne forskel gik så Dorte Hansen ud, men på denne etape passerede løberne ikke mål. I stedet for var der en radiopost. Ved radioposten var der 2 min. op til skåningernes 3. hold, og her havde Dorte hentet en anden skåning, så nu var der kun skåningernes 3. hold og Dorte tilbage. Men Dorte klippede først og kom i mål 9 sekunder før skåningen. Stor jubel.

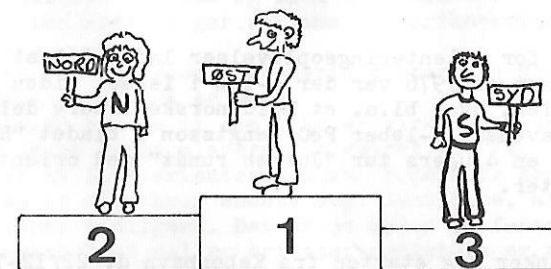
Kl. 13 sad vi alle og spiste ude i haven. Det havde været en dejlig og hyggelig tur, og banerne havde været gode. Det var en stor oplevelse at være med.



KREDSUNGDOMSMATCH

I år foregik kredsungdomsmatchen d. 8-9/6 i Nedergård skov ved Nørre Snede, iøvrigt det samme terræn, som blev brugt til prøveløbet til NOM. Sammen med 10 andre løbere fra Horsens + resten af kredsens løbere ankom jeg til Nørre Snede skole, hvor vi skulle indkvarteres, hen ved middagstid. Klemmerne blev da også hurtigt fisket op af taske, og snart var skolegården et virvar af spisende mennesker.

Nå, men der skulle jo også løbes, men først skulle man tilbage-lægge en strækning på 3,5 km. før man nåede startstedet. Da solen skinnede så dejligt, fandt ikke ret mange det umagen værd at varme op, men man lagde sig i stedet i en solstrib, og lod sig gennembage. Terrænet viste sig at være meget hurtigt løbet, men den kraftige hede satte en dæmper på de fleste løberes udfoldelser i skoven. På trods af varmen lykkedes det dog alle at gennemføre.



Ved mål var atmosfæren meget spændt. Stillingen var noget usikker, men ikke mere end at man kunne se, at vinderen ville blive enten NORD eller ØST. Da pointene blev talt sammen, viste det sig, at ØST havde slået NORD meget knebent med 12 min.

Om aftenen var der så fest på Nørre Snede kro. Først skulle vi spise, og måden bestod af nogle uformelige klumper, der blev kaldt karbonader. Bagefter vankede der is, og så kunne festen begynde. Var der jævnbyrdighed mellem kredsene til løbet, var der til festen ingen tvivl om resultatet. NORD blev en overlegen vinder, ligesom det foregående år.

Her kan det nævnes, at et bestemt dansepar var stærkt medvirkende til sejren, idet det aftvang megen respekt ved dets hæmningsløse variationer over tidens populære melodier. Iøvrigt udgjorde en af lærerne ikke ukendt person halvdelen af dette par. Som en meget positiv del af festen var der lavet en "legestue", hvor Cai optrådte som legeonkel ved at vise film og spille banko.

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

Morgenen oprandt og nu skulle det gå løs med stafetten. Først skulle man imidlertid op, og dette var ret så svært, da det foregik kl. 6. Nogle havde taget konsekvensen af dette, og gik simpelthen ikke i seng. Dette viste sig iøvrigt ikke at være så heldigt, fordi vedkommende løber ved starten af stafetten var så træt, at han faldt to gange, før han nåede hen til kortet. Men resten af løberne kæmpede som løver, med det resultat, at SYD fik oprejsning for gårsdagens sidsteplads, ved at vinde over ØST og med NORD på en tredjeplads.

Alt i alt må man sige, at kredsungdomsmatchen var en succes. Det eneste minus var den lange vej til start til individuelt, der betød at nogle løbere kom til at gå næsten lige så langt, som de skulle løbe.

Skovfilen.

O-LØB jorden rundt

Mulighederne for orienteringsoplevelser lader til at være uden ende. I begyndelsen af 1976 var der o-løb i Israel siden fulgte et stævne i Australien, hvor bl.a. et hold norske løbere deltog, og nu indbyder den svenske o-løber PeO Bengtsson i bladet "Skogssport" til deltagelse i en 4 ugers tur "Jorden rundt" med orienteringsløb på fire kontinenter.

Bengtsson tænker sig starten fra København d. 22/12-77 med første stop i Zürich, hvor der dog ikke bliver tale om o-løb.

Derfra går turen så til Singapore, hvor man lægger ud med at tegne kort for siden at løbe der. Videre går det til Australien, hvor færdens deltagere skal være med i et 5-dages arrangement fra 4-8 jan. 1978.

På New Zealand tager den tidligere OL-sølvvinder på 5.000 m. Gordon Pirie imod selskabet. Han planlægger iøvrigt at tegne kort på Tahiti, så også her bliver der lejlighed til at orientere sig.

Siden går turen til Argentina og Brasilien. Begge lande er i besiddelse af o-kort, idet PeO Bengtsson og nogle andre tidligere har været på besøg her. Eventuelt kan der blive tale om at besøge endnu et land i Sydamerika, det drejer sig om Chile.

Sidst på programmet står Cameroun i Afrika og den 22 januar er man så hjemme igen.

Det tør nok siges at være en usædvanlig jordomrejse, der her er lagt op til, og mon ikke de fleste af os kunne tænke os at være med! Hindringen bliver derfor ikke manglende lyst med noget så trivielt som prisen. Den lyder på nuværende tidspunkt på 9.800 svenske kroner, hvilket er noget i retning af 13.000 danske. Ikke just småpenge. Ikke destomindre regner arrangøren med at mellem 100 og 150 nordiske orienteringsløbere vil være med når starten går ved juletid næste år.

HUSK:

TOBAKSRYGNING FORBUDT I SKOVENE

GORDON PIRIE: Orienteringsløb er sagen!

Fra det svenske orienteringstidsskrift "Skogssport" har vi klippet og oversat følgende artikel om den tidligere olympiske sølvvinder på 5.000 m. Gordon Pirie, der er på New Zealands hold til VM i Skotland i år.

-Hvis jeg var kommet i kontakt med orienteringsløb tidligere, havde jeg helt sikkert ikke brugt mine bedste år på den fri idræt.

Gordon Pirie, 45 år, i Sverige i sommer som orienterings- og langdistanceløber. Han er udtaget i New Zealand til VM i Skotland. Tidligere englænder og 5 gange verdensrekordindehaver på cindersbanen bruger sommeren til at komme i form inden VM i skoven.

Det var i 1964 Gordon begyndte at løbe orienteringsløb hjemme i England. I årene 1966-68 var han britisk mester i skoven. Siden flyttede han til New Zealand og blev idrætsslærer.

Nu Tegner han kort og gør reklame for orientering på de new zealandske øer.

-Der findes omkring 2000 orienteringsløbere på New Zealand, siger Gordon. Og 200-300 af dem er gode.

Selv tilhører han de ti som i år er virkelig gode. Han har derfor forhåbninger om at kunne placere sig øverst ved VM.

-Jeg elsker at løbe orienteringsløb, forsikrer han. Har lyst til at gøre det så at sige hver eneste dag. Synd bare, at jeg ikke blev orienteringsløber tidligere. Det er jo sådan en fantastisk dejlig sport, og sammenholdet mellem orienteringsløbere er noget helt andet end det, som forekommer indenfor den fri idræt.

Ved Olympiaden i Melbourne i 1956 vandt Gordon Pirie sølv på 5000 meter. Det lykkedes ham faktisk at vinde stort set alt undertagen olympisk guld i løbet af hans idrætsskarriere. I 1960 prøvede han tillige at løbe som professionel, men det blev han træt af.

Nu priser han den mammon-fri orienteringssport og gør alt for at reklamere for skovsporten.

Gordon Pirie er endnu et bevis på at O-sporten udøver en vældig tiltrækning på idrættens verdensstjerner. Tænk blot på Anders Gärderud!

Gordon deltog i mange o-løb i Sverige i sommer.



å b n e l ø b

29. aug.: B-løb Allerup bakker Ålborg O.K.

Mødested: Klokkeholm skole

Første start: 9.30 (max. 2,5 km til start kan ikke køres)

Kort: O-kort 1:20000 ækv. 5 m

Tilmelding senest man. d. 23. aug.

Afgang Torvet: 6.30

29. aug.: B-løb Trelde skov FRØS

Mødested: Bøgeskovskolen mellem Egeskov og Trelde.

Første start: 9.30 (15 min. kørsel til start)

Kort: O-kort 1:20000 og 1:10000 tegnet 1976

Tilmelding senest søn. d. 22. aug.

Afgang Torvet: 8.00

5. sept.: Jyske mesterskaber -- Egedysten Viborg O.K.

Mødested: Vejrumbro skole

Første start: 9.30 (max. 1 km til start)

Kort: O-kort 1:15000 tegnet 1976

Tilmelding senest man. 30. aug.

Afgang Torvet: 7.30

12. sept.: Danske mesterskaber Åbenrå Sønderkov Åbenrå O.K.

Mødested: Rugkobbøl skole

Mødetid: 8.00 i Åbenrå

Kort: O-kort 1:10000 og 1:20000 5 m ækv.

Tilmelding senest ons. d. 25. aug.

Der vil være mulighed for overnatning.

19. sept.: Tinnet Krat Horsens O.K.

Mødested: Thyregodhallen

Første start: 9.30 (6 km til stævneplads)

Kort: O-kort Tinnet 1:20000 3 m ækv.

Tilmelding senest man. d. 13. sept.

Afgang Torvet: 7.30



O-RINGEN

Med eneret for "Udløberen" og Time Magasin bringer vi her en rystende rapport fra den absolut mest vilde og ukontrollable begivenhed inden for sportsverdenen: O-ringen 5 dagers orientering, der i år foregik i Värmland. Vor udsendte med- (mod)arbejder P. Skovfil forfulgte i de 5 dage konkurrencen stod på, en lille flok orienteringsløbere fra Horsens OK.



Den 10./7. ankom jeg til Ransäter ca. 50 km nord for Karlstad, hvor der var etableret en imponerende teltlejr. Jo nærmere jeg kom lejren, jo mere spændt blev jeg: det er jo ikke hver dag man bliver konfronteret med en flok gale orienteringsløbere. Men min mistanke viste sig at være ubegrundet. De var i virkeligheden ganske flinke. Nå, resten af dagen gik med at inspicere teltlejren og hilse på nyankomne. Den næste dag skulle der så løbes prøveløb, og de fleste af deltagerne fandt ud af, at det kunne blive svært nok de næste 5 dage. På trods af dette var optimismen dog stor, og der

blev snakket om kilometertider på under 10 min. Kedeligt påvirket af det faktum, at der skulle køres langt den næste dag, gik folk tidligt i seng for at få en lang nats søvn, men ak! Regnen piskede ned, og humøret dalede. Ikke desto mindre vågnede vi op til dejligt solskin den næste dag, og vejret viste at holde sig fint resten af løbsdagene, dog afbrudt af nogle byger. Terrænet på første-dagen var værre end ventet: en stor fugtig mose med mange forvirrende kurver, og næsten ingen stier, så de feromtalte kolometer-tider kom ikke til at holde stik. De sidste fire dage var terrænet lettere og med flere stier. På andendagen fik vi den bedste Horsens-placering, da Jørn Hansen hjemførte en fløt 2. plads. Imidlertid kom han af vanvare til at købe en flaske snaps, som han delte ud af. Det blev derfor god vane, at den bedste Horsens-mand på hver etape, skulle spendere en flaske snaps.

En hund efter god kondi

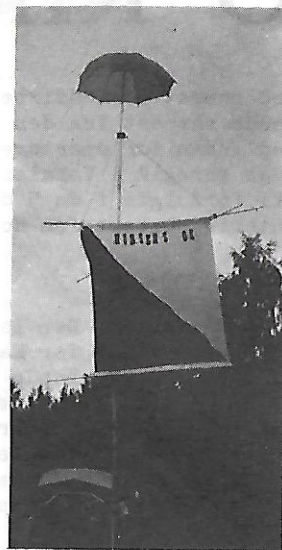


han har også
konto i
Handelsbanken

HANDELSBANKEN

- altid med i billedet

Om aftenen var der bal, men i lighed med sidste år blev der spillet svensk spillemandsmusik, som for en gennemsnitsdansker var umuligt at danse til. I stedet hyggede vi os, eller gik hen til den nærvedliggende Silkeborg-lejr, hvor der blev vendt esser i stor stil. En af aftenerne blev dette selskab dog os for kedeligt, så vi tog ind til Karlstad for at spise "fint". Efter en overdådig middag tog vi ind til centrum, for at kigge lidt på byen. Her lykkedes det Ulrik og Henrik at skræmme en hel bydel, ved deres uhmædede brug af råbet "day-oh". Særlig stor effekt opnåede de, da de stak hovedet ind i en bybus og skreg "mayday" op i hovedet på de skrækslagne passagerer.



For ikke at drukne i mængden af skærme måtte vi markere vores.

Endelig oprandt den sidste dag, hvor jeg skulle tage afsked med disse orienteringsfolk. Og det blev gjort med maner. Af en eller anden grund troede alle, at de var bedste Horsens-mand, så alle havde naturligvis indkøbt en flaske brandevin. Ved denne lejlighed blev der lyst et ægteskab, men det viste sig at være ubegrundet, selvom der blev snakket om en medgift på en campingvogn. Hen på natten gik jeg i seng, med gode minder om 5 begivenhedsrige dage sammen.

Per Filskov

HN
HEDE NIELSEN A/S

Om løbeskoens udvikling

Fra Hjertereforeningens Motionsblad har vi klippet følgende artikel skrevet af A.Mosfeldt Laursen.

SIDSTE NYT FRA VIDENSKABEN

I videnskaberne bestræber man sig for at beskrive interessante fænomener så dybtgående og detaljeret som muligt. Undertiden støder man imidlertid på noget, som syneshelt umuligt at komme til bunds i, og her hvor den sunde fornuft slipper op, må man ty til den videnskabelige teori.

Jeg vil gerne fremlægge en ny og interessant teori om løbesko. Det vanskelige problem, som teorien skal forklare, er løbeskoens tilspidsede facon, som alle kender, og som jeg har illustreret i fig. 1

Det er umiddelbart indlysende, at læsten ikke kan være fremstillet på grundlag af den menneskelige fod, som jo har en ejendommelig skæv facon illustreret på fig. 2. Forklaringen hænger muligvis sammen med nogle ejendommelige fund gjort af den engelske arkæolog Leakey i Olduwai gorge ved Kilimanjaro i Afrika.



Fig.2.



Leakey søger at klarlægge menneskeartens udvikling ved indsamling af gamle knogler. Det er en vanskelig opgave, da man som regel kun finder spredte stumper af skeletter, f.eks. underkæber, lårkogler eller lignende.

Leakey har imidlertid fundet et særdeles interessant skelet, som er relativt sammenhængende, således at man kan danne sig et indtryk af, hvorledes dette forstadium til mennesket har set ud. Han har kaldt dette menneske for HOMO ADDIDAS. Underkæben har været set ved enkelte tidligere lejligheder, den er let kendelig på de 3 skrå striber (fig.3).

Det, der vækker vor interesse i forbindelse med løbeskoene, er fodskelettet, som gør det muligt at rekonstruere den fod, HOMO ADDIDAS har løbet på. Som fremstillet i

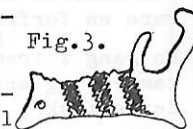


Fig.4.

fig.4 har den en stor storetå anbragt i midten, og fire tæer af aftagende størrelse til siderne herfor. Som man umiddelbart kan se, passer denne fod til løbesko, som fod i hose og hånd i handske.

Knogler fra en nu uddød antilopeart er fundet i de samme huler som knoglerne fra HOMO ADDIDAS; antiloper har tydeligvis været hans væsentligste føde, og han må have været en glimrende løber.

Det interessante videnskabelige problem, vi nu står overfor, er, hvorledes denne smukke geometriske fod har udviklet sig til det skæve misfoster, som nutidens mennesker går og løber på, og som overhovedet ikke egner sig til en smuk, symmetrisk løbesko.



Forklaringen er sandsynligvis, at vor mennesketype - HOMO SAPIENS - er udviklet over et mellemstadium HOMO AUSTRALENSIS. Denne, vor forfader, ernærede sig ved kangurujagt på Australiens steppeland. Selektionspresset (survival of the fittest) medførte, at HOMO AUSTRALENSIS udviklede en særlig bevægelsesform under jagt på kanguru. Han måtte nedlægge den med bue og pil eller med spyd, og for at forøge træfsikkerheden lærte han at bevæge sig i hop, i takt med kanguruven.



Hans løb formede sig som en række af hop foretaget med samlede ben, og hans fødder udviklede sig til en slags fællesfod (fig.5), der så længe den var samlet havde samme smukke symmetriske form, som den vi kender fra HOMO ADDIDAS. HOMO AUSTRALENSIS var så dygtig til kangurujagt, at disse smukke og morsomme dyr næsten blev udryddet. Vor forfader var derfor nødt til at optage jagt på andre dyr, som ikke bevæger sig i hop, og hans hoppende løbestil nedsatte træfsikkerheden under jagten på rensdyr og hjorte.

Der udviklede sig derfor en løbestil, som den vi kender i dag, hvor benene bevæges skiftevis frem og tilbage. Den uskønne, usymmetriske fodform slap vor forfader imidlertid ikke af med, og vi har den stadig som et levn, også kaldet rudiment. Et andet velkendt rudiment er blindtarmen.

Selvfølgelig brugte hver HOMO ADDIDAS eller HOMO AUSTRALENSIS løbesko, men i nyere tid, hvor behovet for løbesko opstod, så fabrikanterne sig om efter en læst, der kunne hjælpe løberen til det bedst mulige løb. Grundige, som sådanne fabrikanter er, gjorde de arkæologiske studier og fandt ud af, at den bedst løbende blandt samtlige menneskelignende primater var den nu uddøde HOMO ADDIDAS, og hvad var mere naturligt, end at man udformede læsten, så den passede til dette væsens symmetriske fødder.

Nu er det naturligvis en ulempe, at HOMO SAPIENS har en fod, som er så langt fra det ideelle, og løbeskofabrikanterne vil utvivlsomt, som resultat af deres fortsatte studier, gradvis arbejde sig gennem menneskets udvikling og nå frem til nulevende fødder.

Den vanskeligste periode vil blive den, der svarer til HOMO AUSTRALENSIS, idet løbeskofabrikanterne formentlig vil finde det nødvendigt at udforme skoen således, at der er 2 fødder i hver sko. Kunderne vil i en overgang være henvist til at foretage deres løb som en række hop med samlede ben. Det er besværligt, men giver god kondition, og vil være en forfriskende forryelse af Erimitageløbet.

En gang i fremtiden vil miraklet ske, udviklingslinierne vil løbe sammen, og en generation af lykkelige løbere vil kunne stikke fødderne i sko, som har samme form som deres fødder. Kønt bliver det ikke, men en lettelse.

NYE MEDLEMMER

pr. 1.8.76.

316: Leif Pedersen, Bygholm Parkvej 15 2. sal tv.

317: Roald Pedersen, Danasalle 32

318: Egon Nedergård, Nørretorv 17 2. sal

319: Ingolf Rasmussen, Sjællandsgade 18 1. sal

320: Edmund H. Jensen, Geneesgade 5

321: Elsebet Mortensen, Carolinelundsvej 13

alle 8700 Horsens

BJERRE KØD EN GROS

Alt i svine-, kalve- og kviekød til

EN GROS PRISER

Salg til cafeteria, institutioner og restaurationer

Salg til private i 1/1, 1/2, 1/4 og 25 kg's partier samt 10 kg hk. kød

BJERRE KØD EN GROS

Telf. (05) 68 10 01

Afsender: Jørn Mathiesen, Bellis alle 6, 8700 Horsens



SF·STEN
SPEDALSØ
BETONVAREFABRIK
Horsens

HØEGH GULDBERGS GADE 15
(05) 62 28 99