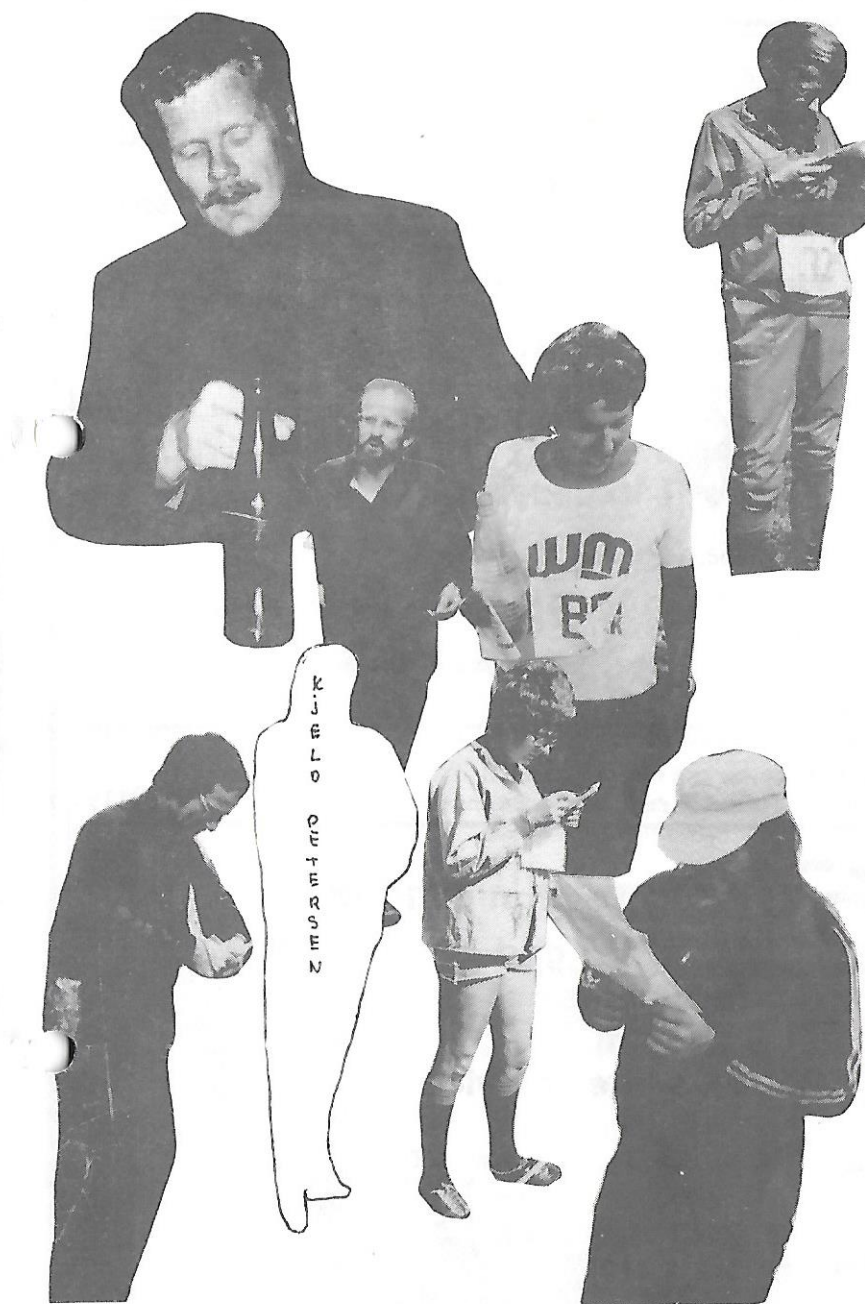


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGS-KLUB

NR. 20

MARTS

1976

5. ÅRGANG

BESTYRELSEN

Formand		
Axel Stobberup, Dallerup, 8781 Stenderup.	Tlf. 681194	
Kasserer		
Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71	" 629847	
Kommunikation		
Lisbet Ravn, Fjordsgade 31, 8700 Horsens	" 612050	
Arrangementer		
Erik Nielsen, Nyvangen 19, Søvind, 8700 Horsens	" 659133	
Træning & Instruktion		
Poul Holm, Ulfeldtsvej 14, Stensballe, 8700 Horsens	" 657208	
Korttegning		
Troels Jensen, Bjerrevej 84, 8700 Horsens		
Lokaler		
Kjeld Petersen, Fjordglimtsvej 2b, 8700 Horsens		
Ungdomsudvalg		
Finn Ingwersen, Granvej 7, 8700 Horsens	" 610676	
Klubbens gironummer 6570852, kassererens adresse.		
Materialeforvalter		
Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17	" 624007	
Tilmelding til åbne løb		
Britta Steinicke, Dallerup, 8781 Stenderup.	" 681194	



Telefon 621888
En god
forbindelse
til
en sikker service

Vi kommer til Dem,
 når det er galt med oliefyret eller den elektriske
 installation. Vor service er både sikker og hurtig -
 og ethvert arbejde er fagmæssigt underbygget. -
 Og husk: Der er altid én af vore servicevogne i
 nærheden. Se også, hvad vi kan byde på i forret-
 ningen af dejlige, moderne EL-varer.

EL CARL BÆK & SØN
Fagmanden

Vestergade 33, Horsens
 Telf. 62 18 88

UNDGÅ BOM

FØRSTE POST ER HOS



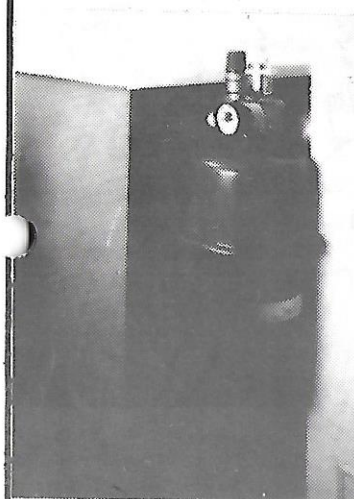
DER HVOR MAN FÅR GOD ORIENTERING

Så enkelt kan Deres varmeanlæg
 forbedres med SUPREX/REFLEX -
 lukket expansion:

Ingen korrosion
 Ingen vandtab
 Ingen luftproblemer
 Frostfri installation uden isolering

Tal SUPREX/REFLEX - lukket expansion
 med Deres VVS-installatør, som gerne
 giver alle yderligere oplysninger og
 tilbud.

Teknisk information og service:



E.W. RASMUSSEN HORSENS

R

Tlf. (05) 62 98 11

LIVLIG GENERALFORSAMLING

Fredag d. 23. januar holdt klubben generalforsamling på Handelsskolen. Trods færre fremmødte end tidligere - 45 ialt - blev det et livligt og inspirerende møde. Vor gode og trofaste dirigent C. Filskov noterede således ikke mindre end 62 indlæg - Jakob Ravn og Per Filskov hører jo ikke til blandt de mundlamme!

Axel aflagde beretning om årets gang, Ole Christensen forelagde regnskabet, og begge dele blev godkendt.

Fra Steen Christoffersen var indkommet et forslag om ændring af tidspunktet for afvikling af bymesterskabet fra midt i oktober til først i maj. Flere støttede denne tanke, men arrangørerne (Gunnar Poulsen m. fl.) gjorde gældende, at der var tradition for at holde bymesterskab om efteråret, og at traditioner bør holdes, og en afstemning gav derfor til resultat, at forslaget blev nedstemt med 14 stemmer mod 6.

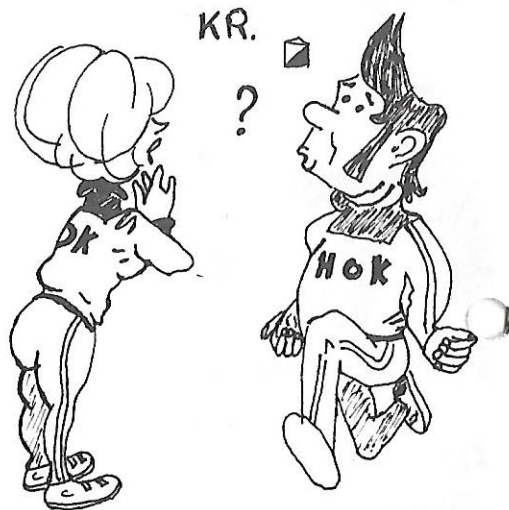
Kontingentet blev fastsat uforandret og til bestyrelsen nyvalgte Poul Holm og Keld Petersen, mens formanden og kasseren genvalgte. Finn Ingwersen og Lisbet Ravn indtrådte som suppleanter.

Under eventuelt gav nyskabelsen "Kåring af årets bedste træningsløb" anledning til en længere debat. Mange udtrykte utilfredshed med den måde, man havde besluttet at udvalgte "vinderen" på, nemlig ved hjælp af stemmesedler. Resultat: Man enedes om at lade træningsudvalget eller et udvalg herunder, finde en bedre måde at udpege det bedste træningsløb på.

Siden diskuterede man de åbne løbs indvirkning på klubben og kammeratskabet. Herom kan I læse mere på debatsiden.

Til slut overrakte Cai Skovbjerg præmien for "årets bedste træningsløb 1975" - et fad, som skal være evigt vandrende - til Mogens Ansager og Sv. A. Rosenmeyer for deres arrangement i Højlund skov ved Sukkertoppen d. 12/4-75.

red.

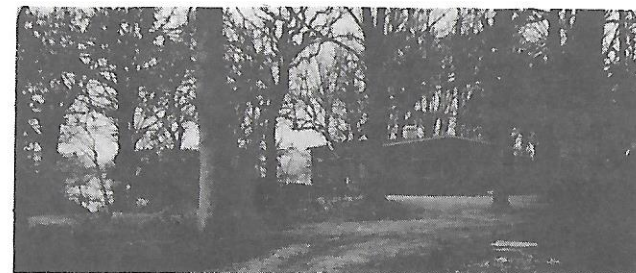


FORSIDEN:

Her ses i hjørnerne de fire, som forlod bestyrelsen i forbindelse med generalforsamlingen: Fra oven til venstre - Cai Skovbjerg, Johannes Andersen, Preben Jørgensen og Svend Taylor. I midten af billedet ses de fire, som trådte i stedet: For oven til venstre - Poul Holm, Finn Ingwersen, Lisbet Ravn og Keld Petersen.

HVAD MED KLUBHUSET ?

Lokaleudvalgets nye formand Keld Petersen har sendt os følgende :



Der er tiden vist inde til at finde ud af, hvad vi vil med klubhuset. Der findes to yderpunkter; enten

a) et "hyggehus", hvor alle medlemmer kommer jævnligt, hvad enten der er arrangement eller ej, eller

b) et "laskur", hvor vi kan opbevare møbler og komme i læ, når det regner under et arrangement.

Det er klart, at i ingen af tilfældene undgår vi at holde orden, gøre rent og foretage småreparationer. Jeg vil her benytte lejligheden til at understrege, at lokaleudvalgsformanden ikke stiller en gang om ugen med kost og spand. Jeg efterlyser derfor dels tilkendegivelse for og imod en "modernisering" af klubhuset, dels interesserede, der kunne tænke sig at arbejde med at få huset og omgivelserne i en acceptabel stand.

Såvel gode ideer, som lidt håndfast hjælp engang imellem, vil altså være meget velkommen.

Keld Petersen

En hund efter god
kondi



han har også
konto i
Handelsbanken

HANDELSBANKEN

- altid med i billedet

DET HAR REGNET MED UDMÆRKELSER

Det vellykkede NOM-arrangement har resulteret i en sand "regn" af udmærkelser til klubben.

I første omgang drejede det sig om rosende artikler i de nordiske o-blade og på den hjemlige front i bl.a. O.O's årsberetning. Et ud-
drag af den sidste bringes andet steds i bladet.

Derefter fulgte pokalerne. Nordkredsens kom først med Aktivitetspokalen for 1975. Siden fulgte Danske Idrætsforenings Kongepokal, der er skænket DIF af kong Frederik d. 9. i anledning af DIF's 75 års jubilæum. Denne smukke udmærkelse blev tildelt klubben som en påskønelse af det store arbejde mange af klubbens medlemmer havde lagt i arbejdet omkring NOM og det fællesskab, der blev udvist i den anledning

Endelig blev vores formand Axel hædret for sin særlige indsats i forbindelse med det store nordiske arrangement. Det skete ved DOF's repræsentantskabsmøde i slutningen af februar, hvor man overrakte "Organisatoren" - en 20 kg. tung, men meget smuk jernskulptur, udført af kunstneren Birger Brøndum - til ham. Skulpturen er skænket af den tidligere forbundsformand Torkil Laursen og blev uddelt første gang sidste år, hvor den tilfaldt Verner Nielsen for hans indsats ved WM.



Nordkredsens formand Robert Christiansen sagde iøvrigt følgende ved overrækkelsen af "Aktivitetspokalen": - "Med den store aktivitet, der har været i kredsen i 1975, har det været svært at udpege den klub, der skulle have aktivitetspokalen.

Flere klubber har gjort et meget stort arbejde med ungdommen, flere klubber har et godt klubliv og et dejligt kammeratskab, mange klubber har et godt aktivt forhold til kommune og presse.

Men kun een klub kan forene alle disse ting og samtidig blive priset for i 1975 at have lavet et helt perfekt NOM-mesterskabsstævne. De, der var med i arrangementet, vil sent glemme den ånd og den stemning og det gode kammeratskab, der prægede forberedelserne og afviklingen af NOM 75."

kom til åbent løb i vrads

Søndag d. 14 marts holder klubben åbent løb i Vrads. Hermed får alle de af klubbens medlemmer, som ikke tidligere har deltaget i åbent løb en chance for at prøve det i "hjemlige omgivelser". Altså meld jer snarest. I vil ikke fortryde det. Tilmelding til Birthe Christensen, Nørrestrandsgade 71, Tlf. 629847 senest fredag d. 12 marts.

MØD OP!!! MØD OP!!!

Roser fra Odense

Det var et godt NOM. Lad os slå det fast. - Når man ellers tænker tilbage på WM, og den enorme organisation, der stod bag dette arrangement, fristes man til at tage hatten af for Horsens OK, der praktisk talt alene klarede opgaven med NOM 75.

Denne midtjyske klub, der i løbet af få år har vokset sig stor, forstod at fremstrylle et arrangement, hvor hygge, stemning og samvær afløstes af spændende og veltilrettelagte løb. Man fornemmede allerede ved ankomsten, at dette stævne var veltilrettelagt, alt gled i et roligt tempo, ingen havde øjensynligt travlt, stævneledelsen havde endda tid til en enkelt "pils" og en sludder. - Bag overfladen har dog nok hersket aktivitet med at få alt til at klappe. "Løbernes NOM" havde man sagt, en NOM-fest uden mange og endeløse taler, en hyggelig reception i Horsens og ellers hvile og spænding, således forløb de 5 dage på Uldum Højskole, hvor indkvarteringen fandt sted.

Jørgen Stamp
i "Odense Orienteringsklub"

VANDRING I VRADS

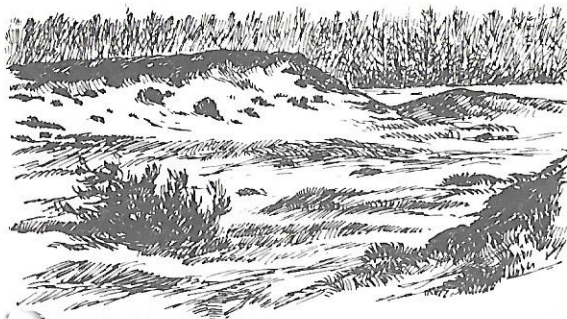
Som bekendt holdt vi nordiske stafetmesterskaber i Vråds i september sidste år. Det gav klubbens medlemmer et vist kendskab til Vråds by og dens smukke omgivelser, men nogen kunne måske have lyst til at vide mere endnu. Vi har derfor valgt at bringe et uddrag af en artikel af Chr. Heilskov, offentliggjort i Østjysk Hjemstavn i 1938, der fortæller om by og egn.

Når man fra Vråds station følger vejen vestpå, stadig opad, kommer man efter en snes minutters gang til den usædvanligt højt liggende by Vråds. Her ligger en kullet kirke af utilhuggede, overkalkede kampesten, hvilket giver dens gamle mure en vis lighed med en hvid klippevæg. En bræmme af småsten kanter kirkens sokkel som skum, der er skyllet op om klippens fod. Klokken hænger i et bjælkestillads ved vestgavlen. Det indre er et lille nøgent, kalket rum, hvor en udskåret madonnafigur er det eneste, det er lidt ud over det nødtørftige.

Vråds har i fortiden været et vejknudepunkt, og endnu udstråler herfra 6 veje. I 1787 førte imidlertid en landevej igennem byen. Det er den endnu som bivej eksisterende rute fra Bræstenbro over Ring, Grædstrup og Løve langs vestsiden af Snabegaards plantage. Fra Vråds gik den over umådelige hedestrækninger til Ikast, Gellerup og videre ud i det vilde vesten. Det første stykke af denne vej fører over Vråds Sande. Efter navnet kunne man vente her at finde nøgne sandarealer, som endnu enkelte steder i Jyllands indlandsegne, men sandflugten er forlængst dæmpet, og arealet er nu småbakket hede. Becker skriver 1843: "Ved Vråds by var tidligere en meget frygtet flyvesandsstrækning, som dog nu er dæmpet, men her på den goldste og modbydeligste plet i hele sognet, ja, i mange herreder, -endogså her voksede fordom frodige skove". Sært nok, at Becker her har været så græn i hu, thi på andre steder i sine skildringer hengiver han sig til romantiske betragtninger over heden, ganske i Blichers ånd. Nu efter at der ved det nordøstlige hjørne af Vråds Sande er oprettet sommerrestauration og et lille museum med gamle sager, kommer der ikke så få turister her ud.



Det vil sige, de fleste når næppe ret langt ud i heden. Her hopper i forsommeren vor lille langørede ven tillidsfuldt om i lyngen. Ak, han vil tidsnok få kærligheden at føle!



Syd for Vråds ligger Grane Plantage, der ikke bærer sit navn med urette. Den er stærkt bakket som de andre her omkring. Gennem den strækker sig et dalføre ved navn Tingdalen (NOM stafetskitteplads). I denne skal findes en stenhob, der formentlig betegner stedet, hvor Vråds herreds ældste ting blev holdt. Terrænet viser tydeligt, hvor dalen er at søge,

hvor tingstedet findes næppe uden stedkyndig vejledning. Og hvem er der at spørge her i denne bortgængte del af verden? Et gækkende "kuk-kuk" inde fra skovdybet er det eneste svar man får.

Ved det nordvestlige hjørne af Vråds Sande går den gamle landevej nu ind gennem de magtige, sammenhængende Store Højllund og Gludsted Plantager, og her strækker den sig omkring 11 km. gennem skovarealer.

Fra sommerrestaurationens vinduer ser man mod nord ud over et højst inspirerende landskab. Man kommer næsten i Norgestemning ved at betragte disse svære granklædte åse der forude. Det er Skærbæk Plantage og dens omgivelser, et usædvanligt kuperet terræn. Fra Vråds går en gammel vej dybt ned i en dal, forbi den nedlagte Ansø mølle, hvis kønne, rødmaledede bygninger endnu ligger her ved Salten å. Vest for vejen ses et meget malerisk engdrag, hvor den udtørrede Ansø har ligget. To andre vandmøller, Sillerup mølle og Skærbæk mølle er længst forsvundne.

Har man udholdenhed nok til at foretage den storslåede, men ganske vist noget anstrængende vandring helt nordpå op gennem Skærbæk Plantage, overraskes man ved pludselig at komme ud i et magtigt bakket og højtliggende hedelandskab, der gør langt større indtryk, end det virkeligt er, fordi man ikke kan overse hele arealet. Denne, kun af den nærmeste boende befolkning kendte hedestrækning, er aldeles bedårende og i virkeligheden langt kønnere end Vråds Sande.

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 · HORSENS · TELEFON 62 54 77

DEBAT cccccc SVAR TIL MOGENS

Vi har modtaget:

Den ene af eks-redaktørerne af "Udløberen", Mogens Strårup, havde i sidste nr. af "Udløberen" et indlæg om hhv. stor arrangementer og træningsløb. Dette indlæg vil jeg gerne kommentere.

Mogens mener, at klubben efter vel overstået NOM bør hvile på launbærrerne og ikke kaste sig over andre store arrangementer med det første. Heri er jeg, og bestyrelsen, enige.

Vi har da også sagt nej til at forestå kredsungdomsmatchen, der skal foregå 8.-9.maj i Nedergård ved Nr. Snede. Vi har forsøgt at skaffe en banelægger, men selv det mislykkedes. Vi har ligeledes frabedt os at blive indblandet i landskampen Sydsverige-Danmark, der foregår i Tinnet, også her i foråret.

Vi (=bestyrelsen) har efter NOM sagt til alle instanser, der har villet lokke os ind i officielle arrangementer, at i 1976 ville vi koncentrere os om klubben og træningsløbene.

Endvidere mener bestyrelsen, i øvrigt som Mogens, at det er passende at arrangere 2 åbne løb om året (+ evt. 1 mindre natløb).

Altså er vi enige, også jeg.

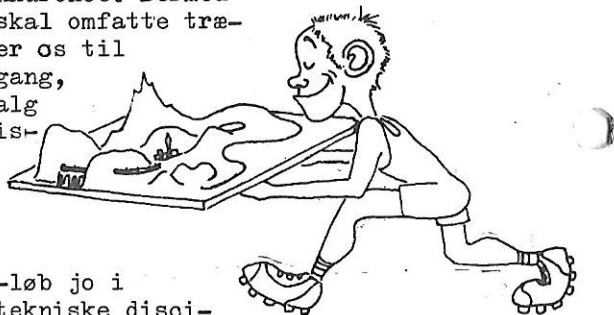
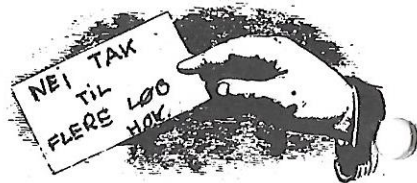
Hidtil har jeg mere eller mindre talt på bestyrelsens vegne, men her efter står udtalelserne for min egen regning. Om træningsløbene skriver Mogens, at vi bør bevare dem i den gode gamle form, og at mere 0-tekniske specialiteter bør holdes på lang bane.

Heri er jeg ikke enig, og det skyldes, at jeg opfatter træningsløbene som TRÆNING, ikke som konkurrence. Dermed mener jeg, at banerne også skal omfatte træning i 0-teknik, så vi vænner os til at anvende linieløb, kompasgang, kortlæsning, kurveløb, vejvalg mmm, og således at vi kan disse discipliner, når vi skal ud at konkurrere med andre klubbers løbere i de åbne løb.

I virkeligheden består et 0-løb jo i anvendelse af alle disse 0-tekniske discipliner (+løb, naturligvis), og når vi i Horsens egentlig ikke opnår de helt store resultater i åbne løb på trods af, at vi er så mange, som vi er, så skyldes det efter min opfattelse manglende 0-tekniske færdigheder.

-Og disse færdigheder kan vi bl.a. få gennem træningsløbene.

Erik Nielsen
leder af arrangementsudvalg.



MERE SVAR TIL MOGENS

Indlægget "pas på" i sidste nummer af "Udløberen" rummer jo en masse gode ønsker og tanker, som vist alle i vor klub deler. Når dette er sagt, skal det dog også frem, at der jo nok findes nogle postulat, som tildels slår bunden ud af det, som formentlig er meningen med skriveriet, at skabe debat.



Her en lille opremsning: Vi har ved siden af at "køre" NOM arbejdet, øget såvel medlemstal som deltagerantal let ved vore (også efter min mening fortrinlige) træningsløb. Der har ikke været nogen problemer med at skaffe hjælpere til Vrads-løbet eller andre af vore arrangementer, mange har endog tilbudt hjælp på eget initiativ.

Vi har ikke fra ledelsens side været planer om "store" arrangementer, ej heller mere end to åbne løb, når natløbet undtages, men det er trods alt et løb af beskedent format.

Som en af flokken som er valgt til at lede vort daglige arbejde, mener jeg, at det nævnte har en vis værdi, især da jeg loo % kan tilslutte mig de to sidste linier i indlægget.

Axel



C-KURSUS

Alle de, der tidligere har været på et eller flere C-kurser, men ikke er med i B-gruppen, holdes der kursus den 20-21 marts i Lundby Bakker syd for Ålborg.

Man mødes lørdag d. 20 kl. 13 på Gistrup skole og slutter søndag kl. 15,30. I løbet af weekenden vil der blive budt på terrænvandring, o-løb med kurveposter, kurvetræning, special kurve o-løb og manglepostløb.

Deltagerne opfordres til at medbringe rigeligt løbetøj, "nykrittede" løbesko, luftmadras, sovepose samt selvfølgelig kompas og madpakke til den første aften.

Det koster 20 kr. at være med, 30 kr. hvis man melder sig senere end d. 14 marts. Tilmelding til Finn Ingwersen Tlf. 610676 eller Britta Tlf. 681194.

Ungdomsudvalget

Reserver allerede nu weekenden d. 3.-4. juli. I den afvikles nemlig årets klubbegivenhed Thylegene, der denne gang finder sted i Østerild Plantage nordvest for Thisted.

Arrangører er familien Nielsen, Søvind, som udover at lægge spændende baner med masser af konkurrencemuligheder, også har sørget for en hytte med 36 sengepladser. Denne kan desuden huse os, hvis vejrguderne skulle være os imod når fællesspisningens tid er inde.

Hytten tilhører FDF og ligger i Sennels skov lige ned til Limfjorden, hvor der kan bades. Den er omgivet af et smukt terræn, der er velegnet til camping med såvel telte som campingvogne og overdækkede læskærme.

Thylege har altid budt på mange overraskelser.

Måske vil dette års lege vise sig at føre o-løberne ud i en hel ny type terræn!

**T
H
Y
L
E
G
E**



MEDLEMSKONTINGENT

Medlemskontingent for 1976 blev på generalforsamlingen fastsat uændret d.u.s.

Ungdom + studerende 25,-

Øvrige 50,-

Familie 100,-

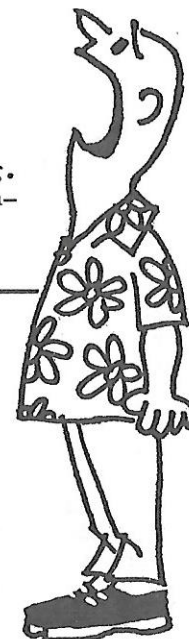
Opkrævningen vil dog blive helårig mod hidtil halvårig. Indbetalingskort vil blive udsendt ca. 1. marts og kontingentet skal være betalt 1. maj.

Kassereren.

Antal medlemmer 1.-1.-1976

	1.-1.-1975	1.-1.-1976
Ialt	205	228
Tilgang	58	34
Udmeldt	8	4
"Smidt ud"	15	7

	FIGER		DRENGE		
	over 18	under 18	over 18	under 18	
1973	36	12	106	16	170
1974	43	27	101	34	205
1975	49	29	113	37	228



HEDE NIELSEN ^{1/2}

Påskeløbene

Dato: 15.-16.-17. april

Stævnecenter: Fåborghallen

Løbsområder: Holstenshus

Brahetrolleborg øst

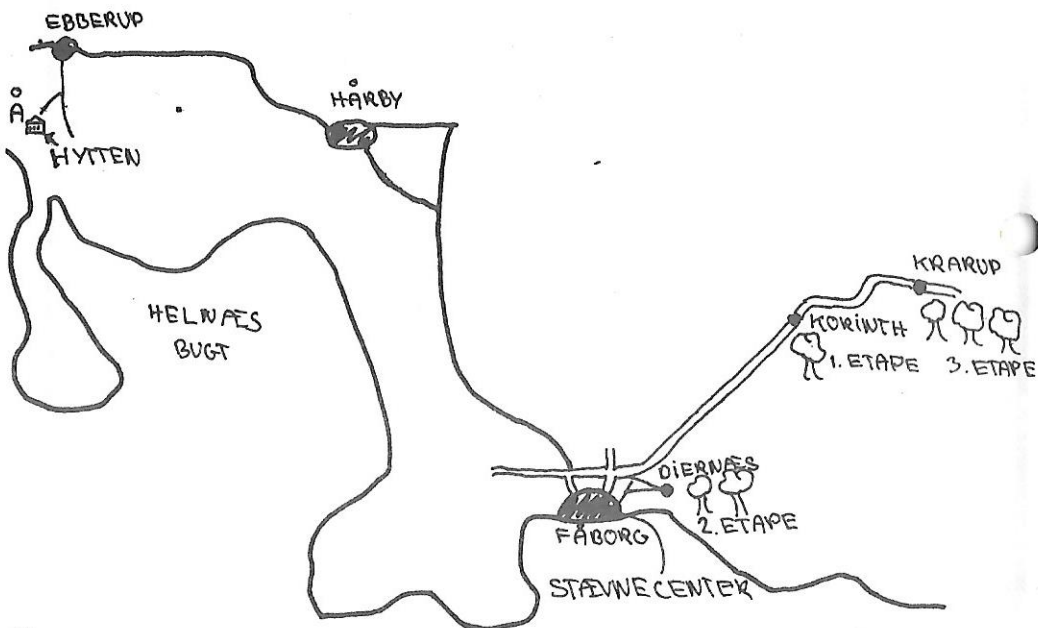
Brahetrolleborg vest

Kort: Nyreviderede 1:15000

De årlige tilbagevendende påskeløb arrangeres i år af Odense O.K. Løbene er henlagt til de smukke sydfynske skove.

Der er otte baner at vælge mellem fra 3 km til 10 km, så der er noget for enhver smag, også for begyndere som her kan få en fornemmelse af hvordan et åbent løb foregår.

Klubben har lejet en hytte som ligger i Å ca. 20 km fra Fåborghallen. Der er 26 voksne- og 14 børnesenge plus godt med gulvplads. Med en belægning på 40 personer vil prisen blive 15 kr for alle dage pr. person. Reserver allerede nu den 15.-16.-17 april til løb, ferie og kammeratligt samvær. Endelig indbydelse vil blive opsat ved træningsløbene. Sidste frist for tilmelding er den 23. marts.



BJERRE KØD EN GROS

Alt i svine-, kalve- og kviekød til

EN GROS PRISER

Salg til cafeteria, institutioner og restaurationer

Salg til private i 1/1, 1/2, 1/4 og 25 kg's partier samt 10 kg hk. kød

BJERRE KØD EN GROS

Telf. (05) 68 10 01

Afsender: Jørn Mathiesen, Bellis alle 6, 8700 Horsens



SPEDALSØ
BETONVAREFABRIK
Horsens

HØEGH GULDBERGS GADE 15
(05) 62 28 99