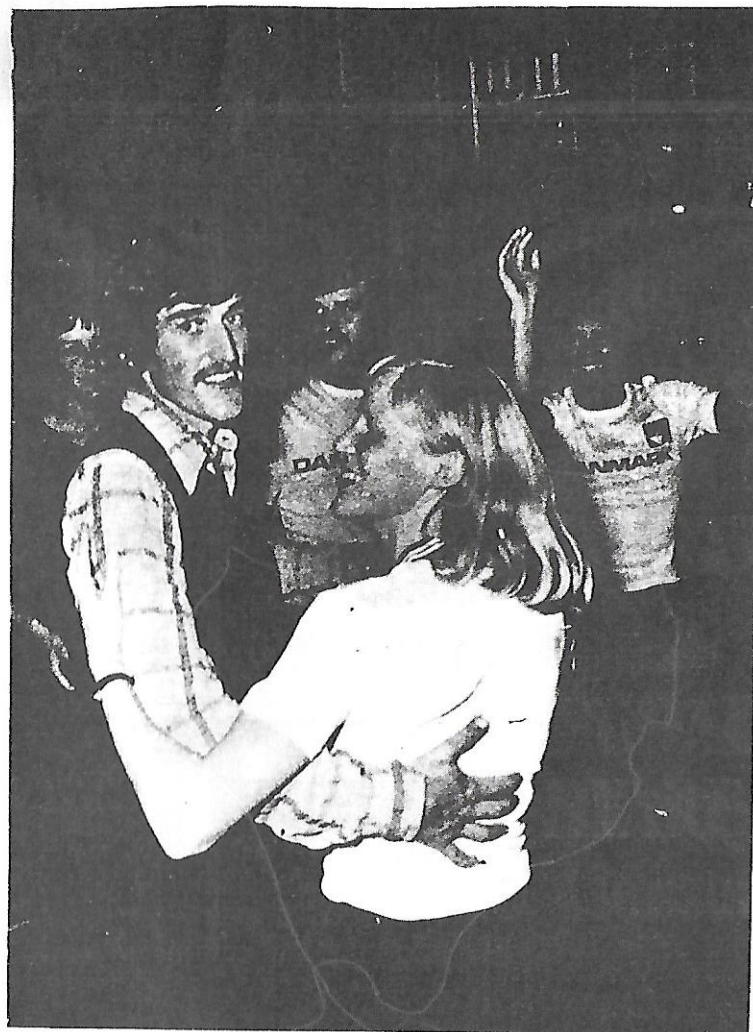


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGS-KLUB

NR 5

OKT / NOV 1974

3. ÅRGANG

BESTYRELSEN

Formand
Axel Stobberup, Dallerup, 8781 Stenderup. Tlf. 681194

Kasserer
Ole Christensen, Nørrestrandsgade 71 " 629847

Kommunikation
Svend Wonsild, Vitus Berings Plads 1, 3.

Arrangementer & Trim
Johannes Andersen, Bjerrevej 47, 1. " 629261

Træning & Instruktion
Cai Skovbjerg, Ørnstrupvej 40

Korttegning
Troels Jensen, Bjerrevej 84

Lokaler
Finn Sig, Askevej 1 " 628300

Klubbens gironummer 170852, kassererens adresse.

Materielforvalter
Knud Erik Christensen, Borgmestervej 17 " 624007

Bladredaktionen v/Preben Jørgensen og Mogens Strårup
Stof til klubbladet sendes til Preben Jørgensen, Nørre-
gade 20, 8783 Hornsyld, senest d.18.-11. Tlf. 687441

Telefon 621888
En god
forbindelse
til
en sikker service

Vi kommer til Dem,
når det er galt med oliefyret eller den elektriske
installation. Vår service er både sikker og hurtig -
og ethvert arbejde er fagmæssigt underbygget. -
Og husk: Der er altid én af vores servicevogne i
nærheden. Se også, hvad vi kan byde på i forret-
ningen af dejlige, moderne EL-varer.

EL CARL BÆK & SØN
Fagmanden

Vestergade 33, Horsens
Telf. 621888

TIL LYKKE MONA

Så gjorde hun det alligevel, Mona Nørgård, beviste at hun er verdens bedste, og hun gjorde grundigt, idet hun løb hurtigst både i det individuelle løb og i stafetløbet. Forventningernes til hende var store lang tid før VM, men blev mindre da Mona "kun" blev nr.2 til DM på Bornholm efter Kirsten Birke, og på selve dagen var man vel tilfreds hvis hun kunne blive mellem de 5 bedste. Men forventningerne steg og steg i takt med meldingerne fra posterne. Mona havde de bedste tider ved hver radiopost, og det stod snart klart at Danmark ville få sin første verdensmester. Vi ønsker Mona til lykke med mesterskabet.



TIL LYKKE TIL OS



Så fik vi det overstået. Dronning Margrethe klarede det, Verner Nielsen klarede det, korttegnerne og banelæggerne klarede det, postmandskabet klarede det, speakertjenesten klarede den, målfolkene klarede det, radioposterne klarede det, resultatfolkene klarede det, festfolkene klarede det, Viborg klarede det, byrådet klarede det og Mona klarede det. Kort sagt vi klarede det. Danmark vil få ros for det arrangement. Alt klappede - næsten alt. Der var selvfølgelig nogle skønhedsfejl - det kan jo ikke undgås. Men alt i alt gik det som det skulle. Til lykke til os! - Det næste arrangement er NOM, og det skal vi have til at køre lige så godt som VM.

FORSIDEN: To dansende verdensmestre. Bernt Frilén, Sverige og vores egen Mona Nørgård. (Fra "Skogssport")

NOM 75

Som det nok vil være de fleste bekendt gennem meddelelser i dagspressen, skal de nordiske mesterskaber i orientering afholdes i Danmark med vor klub som arrangør.

Jeg vil i korte træk orientere om hvad der er sket og skal ske. I efteråret 73 blev vi fra DOF's side spurgt om vi kunne tænke os at tage arrangementet, dengang skulle det holdes hemligt og Troels og jeg måtte tage stilling til et ja eller et nej. Efter et par timers overvejelse besluttede vi os til at sige ja til opgaven ud fra de synspunkter, at klubben har kvalificeret arbejdskraft nok, og at vi gennem arrangementet kunne opnå en god publicity for o-sporten, især i vort eget område. En anden væsentlig årsag var, at vi efter NOM vil være i besiddelse af o-kort over nogle fine terræner, hvor vi så senere gennem åbne løb kan indbyde alle o-løbere til at være med. Endelig er det et spændende projekt at lave et sådant mesterskabsarrangement.

Hvad er der sket indtil nu? Korttegningen har været igang siden 1973 og er det stadigt, og banelægningen er påbegyndt. Der er skaffet indkvartering til løbere, ledere m.fl. . Der er sammensat en stævneledelse og en løbsledelse.

Hvad skal der så ske fremover? Til et arrangement af den størrelse skal der bruges mange folk til mange forskellige opgaver, og gruppelederne vil gå igang med at bemande de forskellige poster. Mange er blevet spurgt, og mange vil blive spurgt, i den nærmeste fremtid, og vi håber på positive reaktioner.

En vigtig ting i et arrangement er økonomien. Det er således, at selv om man efter reglerne må sætte en høj startafgift, vil det ikke kunne dække alle udgifter, og vi skal derfor på forskellig vis forsøge at skaffe penge. (Gode ideer modtages gerne).

Vi kan altså af dette her udlede, at 1975 bliver et travlt år for Horsens O.K., og vi håber, at klubbens medlemmer vil bakke vore synspunkter op og gå i gang med arbejdet. Mange opgaver skal løses, og selv den lille detalje er af stor betydning.

Axel.

BANELÆGGERE SOGES

Til vinterens træningsløb i Bygholm søges banelæggere. Hvis der rundt omkring sidder nogen, der ikke har prøvet at være banelægger før, og som godt kunne tænke sig at prøve, så henvend jer til Cai Skovbjerg. Hver det er første gang så er Bygholm et godt sted at starte.



Klubmesterskaberne

Klubmesterskabet blev i år afholdt i Yding Skov, som jo nok er en af de sværeste skove vi har her i området. Dette gav da også anledning til problemer for mange af deltagerne. Derfor blev det også til flere overraskelser.

Traditionen tro blev herre-banen afgjort på sekunder mellem Hans Henrik og Kaj Grønbæk. Denne gang dog i omvendt rækkefølge med Kaj som vinder, 55 sekunder foran Hans Henrik.

Dameklassen blev også afgjort på sekunder mellem Lisbeth og Eva. Lisbeth vandt med kun 20 sek. foran Eva.

Svend og Mogens havde fået lagt nogle kvalitetsbaner, der var langt over den almindelig standard. Banerne krævede først og fremmest orienteringssans, derefter kom konditionen. De var derfor også et brud på tendensen i de åbne løb, hvor hovedvægten lægges på konditionen.

Et godt arrangement. Tak for det Svend og Mogens.

Preben

Resultater: Herrebanen (8,5 km, 25 deltagere)

1. Kaj Grønbæk 1.23.40
2. Hans Henrik Brok 1.24.35
3. Ole Christensen 1.34.20

Damebanen (4,9 km, 9 deltagere)

1. Lisbeth Ravn 1.23.45
2. Eva Nielsen 1.24.05
3. Britta Steinicke 1.31.20

Old-boys (7,4 km, 15 deltagere)

1. Axel Stobberup 1.31.20
2. Jacob Ravn 1.37.05
3. Jørn Rasmussen 1.39.45

Old-girl (4,6 km, 5 deltagere)

1. Amse Christensen 1.35.25
2. Annie Kofoed 1.40.15
3. Ragna Christof. 2.16.30

Herre Junior (6,5 km, 2 deltagere)

1. Mogens Straarup 1.11.05
2. Preben Jørgensen 1.19.10

Piger (3,3 km, 11 deltagere)

1. Mette Filskov 44.40
2. Lone Warncke 49.00
3. Trine Ravn 1.34.15

Drenge (4,5 km, 10 deltagere)

1. Erik Warncke 55.10
2. Per Filskov 1.03.00
3. Thomas Christensen 1.06.00

KLUBFEST

Hvis du er optaget den 30/11-1974 behøver du ikke at læse videre. Det var du altså ikke!

Så vil det glæde Horsens OK at se dig til K L U B F E S T E N lørdag d. 30 november 1974 fra kl. 19.00 - ? (Det ville glæde festudvalget, at du for en gang skyld så ordentlig ud.)

Adresse : Den sædvanlige smøre. (For de stakler, der aldrig tidligere har været med, kan oplyses, at begivenhederne foregår i Hjemmeværnsgården på Lovbyvej.)

Billetpris: Kr. 35 pr. person incl. kost (hertil 1 øl og 1 snaps) og midlertidig logi til levende musik.

Yderligere oplysninger og regler følger ved fremmødet.

S.U. senest søndag d. 24 november 1974 (gerne før af hensyn til tilrettelæggelsen) til:

Mona Hansen : telf. 628093

Aranka Sig : - 628300

Finn Ingwersen : - 610676

Johs. Andersen : - 629261

eller på de ophængte lister til træningsløbene
Tilmelding er bindende.



Med venlig hilsen

FESTUDVALGET

Aranka, 2 x Mona, Finn Ingw., Peer St., Gunnar P. og Johs.

TIL SKOVEJERNE

Fra og med sidste nummer af klubbladet begyndte vi at sende det til de skovejere og skovenbedsmænd, vi har kontakt med gennem vore løb. Vi har gjort det ud fra det synspunkt, at det er hensigtsmæssigt at udbygge kontakten med disse folk.

Henvendt til skovejerne vil vi gerne sige, at vi på den måde håber at kunne vise, hvad orienteringssport er, og hvad vor klub står for. Vor sport er jo andet end hård konkurrence, en stor del af glæden hos vore løbere ligger i det at komme ud i naturen samtidig med, at man får løbet noget af byluften ud af lungerne.

Vi er glade for den velvilje, vi møder ved vore arrangementer, og håber i fremtiden at kunne bevare det gode forhold.

Til slut vil jeg lige sige, at det kunne være interessant at høre vore "værter" syn på os, bladet står åbent herfor.

Axel Stobberup

NYT FRA NORDKREDSSEN

Udløberens nye redaktør, der ikke er mindre ihærdig end den gamle, har to gange kraftigt opfordret mig til at fortsætte med at meddele nyt fra Nordkredsen, og det sker her.

I sidste nr. af Udløberen sluttede jeg med at omtale, at vi i kredsbestyrelsen behandler mange forskellige o-emner, store såvel som små. Vi har hidtil i år afholdt 6 bestyrelsesmøder + 1 klubledertræf.

Klubledertræffet blev afholdt den 25. maj i Tranum (kør til Limfjorden og dernæst 50 km. længere nordpå, så er man der). Horsens var repræsenteret af 1 person, nemlig undertegnede. Da jeg også skulle referere for kredsbestyrelsen, vil man forstå, at jeg følte mig lidt "tvedelt". Træffet var om lørdagen som OK Vikingerne havde åbent løb i Fosdalen om søndagen, så jeg benyttede naturligvis lejligheden til at røre benene i Fosdalens skove - grundigt endda. Klubledertræffets vigtigste punkt var fastlæggelsen af terminslisten for 1975. Denne blev fastlagt, og det endte bl.a. med, at vi skal lave natløb i Ølsted-skovene en onsdag aften i begyndelsen af april. De øvrige datoer for åbne løb fremkommer i O-posten.

På de to bestyrelsesmøder, der har været afholdt siden klubledertræffet, har vi bl.a. konstateret, at stort set alle "store" arrangementer i 1975 skal afholdes i Nordkredsen. Det var på forhånd fastsat, at Nordkredsen skulle afholde JM individuelt dag (Nørlund - St. Binderup), JM nat + stafet (Estvadgård - Holstebro) DM dag individuelt (løbsområde endnu ikke offentliggjort) og NOM (løbsområde heller ikke offentliggjort), men herudover har Syd-kredsen bedt om, at vi arrangerer DM -nat, og det har vi påtaget os, uden at vi på nuværende tidspunkt kan sige noget om, hvor løbet skal foregå, og hvem der skal arrangere det. Endvidere arrangerer Viborg, Silkeborg og Herning Jysk 3-dages i juli måned på VM-kort.

Endelig kan jeg oplyse, at der er optaget 2 nye klubber i Nordkredsen, nemlig ROID, Midtjylland (ROID står for Reserveofficersforeningens idrætsklub) og Gudenådalens OK med hjemsted i Bjertringbro.

Erik Nielsen

ANG. O-POSTEN OG UDLØBEREN

Da O-posten nu er steget meget i pris, vil vi fra nytår afbestille alle, der under familiekontingent får mere end 1 eksemplar.

Såfremt nogen under familiekontingent er særligt interesseret i at få mere end 1 eksemplar af Udløberen, kan de give besked til Svend Wonsild.

EN BANELÆGGER

MARERIDT

Søndag den 9. sept. vil gå over i den Nielsen'ske historie som den dag, da alle styrende magter havde sammensvoret sig for at ødelægge vores sædvanlige gode O-søndags-humør.

De ulyksalige hændelser startede egentlig allerede den aften i juni, hvor jeg accepterede at arrangere O-week-end i Sønderup den 8.-9. sept. Imidlertid var Olufborg lejet ud omtalte week-end, så fik jeg et lyst indfald (det hender jo): hvorfor ikke lave åbent træningsløb i Boller på næsten nyt O-kort? Ja, hvorfor ikke??

Der var DM på Bornholm den søndag, så hvis man ikke var meget fanatisk eller smækfyldt med penge, skulle man alligevel gå hjemme og kukkelure hele dagen. Ideen var god, men desværre havde flere andre klubber fået samme ide, så den søndag var der mange o-løbere i skovene - mange forskellige steder i landet. I Boller kom der den sædvanlige flok fra Horsens + 2 udefra.

Da vi jo i Boller-kortet har et o-kort med ikke mindre end 4 skove (Boller Overskov, Nederskov, Klokkedal og Rold), kunne det være sjovt at få alle skove brugt på én gang, så jeg lavede en 16,5 km bane. - - - Det er faktisk temmelig langt, - også at lægge poster ud, men heldigvis har jeg da en cykel.

Jeg havde i god tid i forvejen talt med en landmand i Boller-området om at låne en afhøstet kornmark. Flink mand, alt OK, men vi må have misforstået hinanden på en eller anden måde, for da jeg kom derud om lørdagen, var manden ved at harve--- for anden gang!! Det er faktisk forbavsende at se, hvorledes en stubmark med god fast bund ved 2 omganges harvning kan blive forvandlet til en sumpskov uden træer! Den glimrende P-plads, vi havde fundet, var da i løbet af lørdagen blevet totalt forvandlet, så vi i stedet for måtte parkere i vejsiden som vi plejer ved træningsløbene.

Heldigvis har Finn Ingwersen, som jeg havde overtalt til at være banekontrollant, og undertegnede terrængående biler, så det var egentlig ikke så svært at få bilerne med alt materiellet ned til målpladsen i læ (troede vi) af skoven. Det var sværere at få bilerne væk igen, men det lykkedes bl.a. ved hjælp af foromtalt landmands traktor!!

Lørdag gjorde vi - næsten - alt klart, så vi søndag morgen blot skulle anbringe vore luksuslegemer i vores telt, sende løbere afsted og tage tid, når de kom i mål. Nu er det jo sjældent, at alting spænder af, som man har regnet med, at det skulle spænde af.

Skidt nu med, at marken var harvet og jordbunden derfor blød, at det pladderregnede om lørdagen og at vi kørte fast i den nyharvede jord, skidt med det, for meget værre var det, at det i løbet af lørdagen blæste op til orkan (vindstyrke 10 efter Richters skala).



Det blæste så kraftigt, at en pontonlystbådehavn med 30 både rev sig løs fra Sydfyn (eller også var det omvendt) og kun blev holdt så nogenlunde ved kysten ved hjælp af Falck-Zonens samlede fynske styrker.

En sådan orkan kan et normalt dansk villatelt med pløkker i den gode danske nyharvede muld naturligvis ikke stå for, heller ikke vores, så det lagde sig ned i løbet af natten, eller rettere, det fandt et bedre tilholdssted i en roemark 30 meter borte fra det sted, hvor vi havde banket pløkkerne fast om lørdagen. Nu ved jeg ikke, om man kan forestille sig, hvordan et sæt villateltstænger ser ud efter en lufttur på 30 meter, men efter at have set disse, ved jeg så nogenlunde, hvordan Robert Jacobsens smedjærns-kulpturer ser ud!

Behøver jeg at tilføje, at skiltet med instruktionen, startlister, kontrolkort m.v. befandt sig i teltet om lørdagen og i øvrigt ikke flyttede sig de 30 meter med teltet?

Nu er der jo nok nogen, der gætter på, at det også var regnvejr lørdag nat og søndag hele dagen, men her må jeg skuffe læseren, derimod var hele Horsens Fjord anbragt lige lugt over Boller Skovene, og da vand også er underkastet tyngdeloven, kan man selv regne ud, hvordan målplads, telt, kontrolkort, instuktion, løbskort, træningsarrangørerne samt løberne så ud hen på søndag eftermiddag, da posterne var samlet ind.

Mona I + Eva N + undertegnede børn med samme (EN altså) gik i et andet cirkus (Benneweis) hen på eftermiddagen, mens Finn I og jeg rensede materiel. Det tog 3 timer!!

Desværre glæmte jeg min cykel i skoven (P-pladsen ved Fiskerhuset) så den måtte jeg ud at hente om mandagen. Jeg havde frygtet at den var fjernet. Slet så galt var det dog ikke gået, men der må have været en, der manglede en god sadel, for den var væk. Resten af cyklen var intakt, men våd, så jeg kan regne ud, at der et eller andet sted må være én, der sidder på en dårlig samvittighed!

- - - - - Den O-week-end glemmer jeg aldrig!!!

Erik.



O-SOMMERLEJR

3 af klubbens ungdomsløbere deltog i tiden 5-9 august i en O-sommerlejr i Ebeltoft. Her er deres beretning:

Efter en begivenhedsfattig togtrejse nåede vi mandag formiddag til Århus, hvor vi blev afhentet af et folkevognsrugbrød, hvor de 16 deltagere blev anbragt ved ihærdig masen og skubben. I denne blev vi kørt til Ebeltoft vandrehjem, hvor vi blev konfronteret med de fem ledere: Frank, Anders, Bente, Helge og Kurt, og senere indkvarteret. De 4 piger blev anbragt i et lille værelse, hvorimod drengene fik en sovesal med egen udgang, hvad der senere viste sig at være yderst fordelagtigt, da vandrehjemets hoveddør blev låst kl. 23.

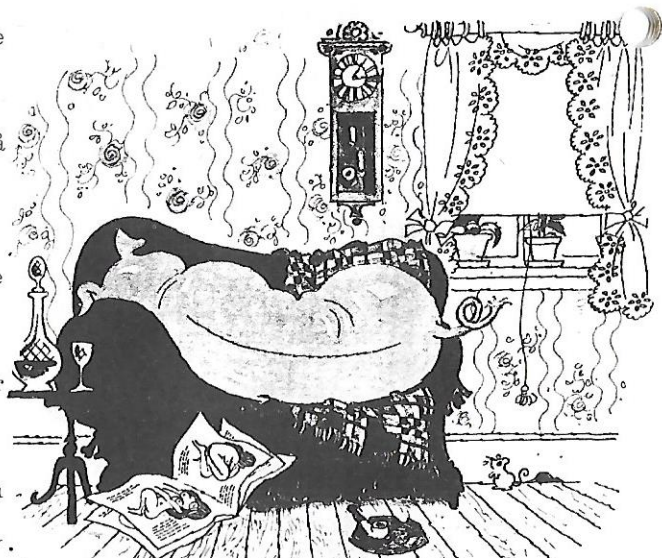
Til vores store glæde var det godt vejr (untagen den sidste dag) hvilket blev udnyttet ved bl.a. at gå i vandet, tage solbad og spille minigolf. Visse uheldige personer følte trang til boldspil hvilket vakte stor fortrydelse hos de nærliggende have- og bilejere. Imellem aktiviteterne blev der indtaget adskillige udmærkede måltider i vandrehjemets spisesal. Efter aftensmaden følte mange trang til at besøge byens natteliv.

Her udmærkede Horsens sig især på spindesiden, hvorimod sværdsiden, til Preben Jørgensens store forargelse, holdt sig til grillbarer, hvilket viste sig at være særdeles usundt for de implicerede maver. Disse (maverne) udtrykte næste dag deres store utilfredshed. Den føromtalte udgang viste sig at være til stor nytte, da de natlige besøg på værtshusene udstrakte sig til langt ud over sengetiden. Ved disse forskelliges hjemkomst udspillede mange sjove scener. Bl.a. kan det nævnes, at en af natteravnene var så heldig at ramme sin seng, netop da den kom kørende forbi, en anden mente med bestemthed at han var på vej i kano fra Ry til Himmelbjerget. Næste morgen gik der rygter om at Horsens havde sin første kvindelige korttegner, da denne var set i carambolage med adskillige tjørnekrat, hvor.... ..(slettet af censuren).

Fredag eftermiddag rejste vi så hjem til Horsens, hvor vi....øn, hm, hvem spurgte om vi havde løbet? Jaa, hm, jo - det skal jo ikke skjules at vi også "løb". Det blev til ca. 8 løb. Ved disse løb sørgede vi for at forlænge den nederste del af resultatlisten. Alligevel glæder vi os meget til at deltage i næste års O-sommerlejr.

10

Per, Erik og Mette.



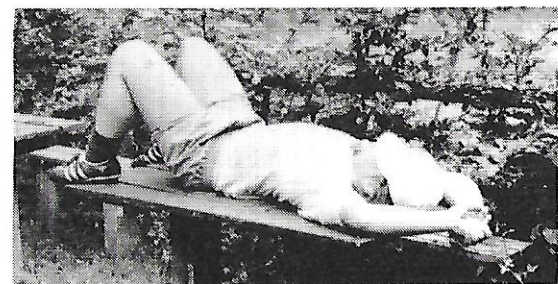
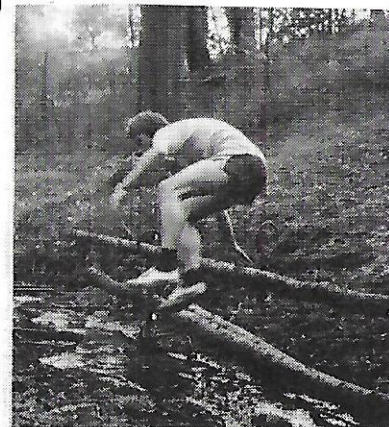
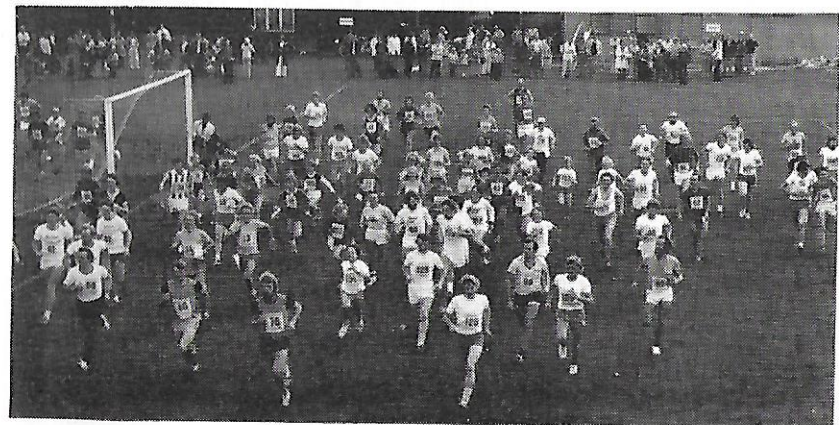
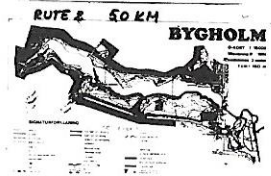
HORSENS-LØBET

TRÆNING

SOM TRÆNINGSFORSLAG KAN ANVendes DE TO AFMARKEDE RUTER. RUTE 1 ER 2,5 KM RUTE 2 ER 5 KM. ØSKES EN LÆNGERE RUTE, KAN RUTE 1 OG 2 KOMBINERES VED GENGANG TO ELLER FLERE GANGE. ØSKES TIDTAGNING SKER DET VED HENVENDELSE TIL STARTBORDET.

VI MODTAGER TILMELDING TIL LØBET D. 15-9 HOD BETALING AF STARTGEYR.

GOD TUR HOK.



Billederne er fra "Ugeavisen"

BYMESTERSKAB

(ET TILBAGEBLIK)

Da vi i 1972 besluttede at genoplive det fra fordums dage så populære bymesterskab i o-løb (det sidste blev afholdt i 1962), var man meget spændt på om det kunne samle ligeså mange deltagere som i de "gode gamle dage".

vi stillede det første år den betingelse, at ingen fra klubben måtte deltage, men da tidsfristen for tilmelding var udløbet viste det sig, at 3 af de i alt 14 hold alligevel havde et klubmedlem med på holdet. Da tilslutningen jo ikke var overvældende, turde vi ikke annullere disse hold, men så igennem fingrene med denne overtrædelse af de givne regler. Det viste sig imidlertid som forudset, at holdene med "profesionelle løbere" blev pokalvindere i 2 af klasserne.

I 1973 besluttede vi så at give tilladelse til, at der måtte være 1 klubmedlem på hvert hold, og det viste sig nu, at deltagerantallet steg voldsomt, idet der startede ikke færre end 49 hold sidste år.

I år kørte vi efter de samme regler, og på grund af en kraftig agitation fra medlemmernes side slog vi alle rekorder med 68 startende hold af 75 tilmeldte.

Fordelingen af hold i de forskellige klasser ser således ud:

	Damer	Junior	Herrer	Old - boys	i alt
1972	2	5	5	2	14
1973	7	11	24	7	49
1974	14	22	23	9	68

Som medarrangører af løbet alle 3 år kan man jo kun med glæde se den store fremgang, der er sket på så kort en tid.

Ved en nøje gennemgang af deltagernavnene viser det sig, at ca. 1/3 af holdene i år er rene "amatørhold" og resten "delvis professionelle", og dette forhold kan nok give stof til eftertanke.

Er det ikke for ulige en kamp, vi byder "amatørholdene", for vi kan jo roligt sige, at de ingen vinderchancer har i dette selskab, hvilket resultaterne også med al tydelighed har bekræftet.

Jeg hørte selv en udtalelse fra et "amatørhold", der var startet på et ret tidligt tidspunkt og som, efter egne udsagn, havde haft så godt et løb, at det berettigede til en god placering, hvilket også var tilfældet, indtil holdene med o-løbere kom i mål, så rykkede holdet støt og roligt bagud af resultattavlen. Bagefter udtalte en af deltagerne på holdet: "Vi løb så stærkt vi kunne, og vi fandt alle posterne ret hurtigt, men pludselig blev vi overhalet af et hold, som kom "piskende" af sted anført af en løber, som bar navnet Horsens OK på ryggen. Da følte vi os totalt knust, for så havde vi jo ikke mange chancer mere".

Jeg måtte trøste vedkommende, og give ham delvis ret, men derefter fortælle ham, at det var fuldt ud lovligt efter reglerne.

Det spørgsmål jeg derfor kunne tænke mig at stille er følgende: Skal vi til næste år fortsætte efter de samme regler som de sidste 2 år, med udsigt til samme eller måske endnu større deltagelse,

men med de samme skuffelser, der dermed vil følge for de rene "amatørhold", eller skal vi, som vi forsøgte i 1972, udelukke alle klubmedlemmer fra holdene og dermed opnå en mere fair konkurrence, men med mindre deltagelse?

Er O-sporten i dag indarbejdet så godt her i byen, at vi, ved vore medlemmers ihærdige indsats, er i stand til at mønstre så stor en deltagelse, at arrangementet kan gennemføres med hold, der er hinanden nogenlunde jævnbyrdige?

Jeg håber, at modtage kommentarer til ovenstående.

Gunnar.



EN O-BERETNING

En lille beretning om hvordan man kan dumme sig i et nyt og ukendt terræn med et uventet kort, 1:15.000.

Før start havde vi som sædvanlig gået og hidset hinanden op til nogle utopiske resultater. Nå!, men pludselig bliver jeg kaldt ind i startboksen, og med hjertet helt oppe i halsen springer jeg ind og modtager med rystende hånd, kortet. Efter en lynoversigt af banen koncentrerer jeg mig om post 1, som ikke ser særlig svær ud, og jeg kikker derefter på post 2, som ser meget svære ud. Men fløjten lyder, og jeg styrter ud i skoven for at finde den første post. Lige ned gennem tykningen, ud på stien, 150 m. til højre, ind til venstre og 60 m. nede har jeg posten, troede jeg. Hvad gør man i dette tilfælde, man leder efter posten febrilsk i håb om at man kun er gået nogle få meter galt af posten. 200 m. borte og 10 min. senere måtte jeg give op og spørge om vej. I dette tilfælde var Britta min frelsende engel, og 2 min. senere befinder jeg mig ved posten, klipper den og styrter videre i retning af post 2, for nu skal jeg skynde mig, hvis jeg skal indhente dette første og beklagelige bom. Men inden jeg har set mig om, har jeg også bommet to'eren ret kraftigt. Efter langt om længe at have fundet denne, bestemmer jeg mig til at tage den med ro, og efter denne bestemmelse går det straks bedre, og resten af posterne finder jeg i første forsøg. Da jeg så hæsblæsende kommer i mål står de andre som frygtet og griner smøret.



Peer.

Jeg har haft den store ære og fornøjelse at være medvirkende ved et så stort et arrangement som VM i orienteringsløb ved Viborg. Min opgave var at være nations vært for Ungarerne. Jeg så frem med forventning til den dag jeg skulle ankomme til Viborg. (16-23/9) Det skal ikke være en hemmelighed at jeg gjorde mig visse tanker. - Du skal være i offentlig lys, snakke en masse, som du ikke gør så meget til dagligt, svare på spørgsmål af alle mulige slags, være al-vidende selv om du ikke er det osv. - Men min forventning bar da også frugt, det hele gik uden vanskeligheder. Men alle vi med de blå jakker havde sandelig også haft et mægtigt godt samarbejde. -

Jeg ankom til Viborg nogle dage før VM, og blev indkvarteret på Gymnastikhøjskolen. Straks gav jeg mig til at finde ud af, hvor de ungarene skulle bo, vaske sig, spise, tørre tøj, veksle penge, telefonere, hvor der var træning osv... Så kom dagen d. 17/9, jeg mødte de ungarske løbere på banegården og hjalp dem til Gymnastikhøjskolen. Da de alle var blevet indkvarteret ønskede de straks at vide, hvor de kunne løbetræne.

D. 18/9 var dagen for åbningshøjtideligheden. Vi marcherede gennem Viborg by til Tinghallen, hvor der blev holdt åbnings-taler af DOF. formanden Torkil Laursen, IOF.'s præsident Erik Tobe, Viborgs borgmester O. Th. Nielsen og arrangementets chef Verner Nielsen, som bl.a. sagde: "Da det blev en realitet at Danmark skulle stå for VM, kom der nogle bemærkninger fra visse lande om at man da ikke kan lave løb i en park." Ja, så sandelig Linå Vesterskov ligner ikke ligefrem en park.

D. 19/9 var der prøveløb. Der vistest eksempel på start med ur og nummerplade, en væskepost samt væske ved mål. Ungarerne var ikke glade for vores bundbevoksning (høj græs, hindbarbuske og des lige). De er mere vant til at løbe i meget åbent skov.

D. 20/9 startede så de individuelle løb. Første her-restart kl. 9.30 og første damestart 10.00. Vejret var pragtfuldt. Det tegnede godt for den ungarske løber A. Hegedus, efter radio-meldingerne. Men da han dukkede op i opløbet, halted han meget. Han fortalte, at ved post 18 havde han fået en tyk gren ind i benet, den sad ret dybt 5 cm. . Så han måtte ligge i sengen, og han kunne heller ikke være med til vikingefesten samme aften. Ej heller til stafetten d. 22/9. Men han fik en halv grillkylling med pommes frites på sengen. Medens vi andre fik uddelt 1 kg nøgleben (rewelsbier) og flutes + 2 øl, det var serveret på et pragtfuldt træfad og et dejligt kongeligt fajance krus (og disse fik alle lov til at tage med hjem efter festen). Vi var fædtede helt op til ørerne.

forsættes næste side

Små skjoldmøer stod for serveringen, og mandfolkene fik besked om, at de ikke måtte spises i utide. Efter maden uddeltes der en lille gave til den bedste dame og herre fra hver nation, de fik en stenøkse. Det var en fornøjelig aften. Desværre kunne ungarene ikke se noget morsomt og festligt ved det, de kunne ikke forstå at menuen stod på kødben. Jeg foreslog et lille kik ind i historien om vikingerne. Men de kunne ikke leve op til stemningen, let og utvungen som den var. Men årsagen var måske den, at Soralta var meget ked af, at hun havde klaret sig så "dårligt" - jeg prøvede at opmuntre hende med at sige: "Bare jeg kunne en trediedel af det du kan i orientering" - og efter et ihærdig forsøg lykkedes det Olaf R. at få hende ud på dansegulvet, men der var ingenting, som kunne opmuntre hende (uforståelig med det talent).

Jeg har haft god brug for min cykel, dagligt skulle jeg frem og tilbage mellem Gymnastikhøjskolen og informationscentret, bringe svar, hente oplysninger, finde glemte sager osv..

Mit indtryk var, at hele arrangementet gik fra starten til slut, som om vi her i Danmark kun beskeftiger os med at holde VM'er i o-løb.

Kronen på værket for os alle er Mona Nørgårds verdensmesterskab jeg føler faktisk, at jeg på en måde var med til at vinde det VM. Til lykke Viborg! Til lykke Verner Nielsen og alle dem der gjorde en indsats! Til lykke Mona Nørgård!

Aranka.

FJELDPOKALEN

Løbene om Fjeldpokalen bestod i år af et natløb i Klokkedalen og et dagløb i Bjerre. Natløbet gav så stor spredning at det stod klart at kampen skulle komme til at stå imellem Troels og Kaj G. Troels førte efter natløbet med præcis 2 min. foran Kaj. I dagløbet slog Troels Kaj med ca. 1 min, og han vandt Fjeldpokalen. Vinderen fra de to sidste år - Ole Storm, måtte se sig henvist til 4.-pladsen.

nr. 1	Troels Jensen	127.47
nr. 2	Kaj Grønbæk	130.11
nr. 3	Steen Nilsson	141.34
nr. 4	Ole Storm	145.30
nr. 5	Ole Christensen	146.19





FM EN FIASKO

"O venlige ånd, du som bebor disse steder, hav tak fordi du altid fredede om min stilhed, hav tak for hine timer tilbragte med erindringens syssel, hav tak for dit skjulested, som jeg kalder mit!"

Således skriver Søren Kirkegaard om Grib Skov. Det var knap så poetiske ord, der blev brugt om skoven efter afholdelsen af forbundsmesterskaberne.

Aldrig har jeg været udsat for noget ligende. Kortet, der var fra 1968 (revideret i 1974), var lige så grønt som kortet over Kærgård plantage. Efter at have løbet et par kilometre fandt jeg dog ud af at en tæthed to, var lige så let at løbe igennem som en et'er på et "almindeligt" o-kort - flere steder skulle der efter min mening slet tæthed have været.

En mængde stier var overhovedet ikke kommet med, selvom de var af ret stor betydning for løbet. Ved at udelade disse stier kan man jo let lave svære delstræk, men kortet giver løberen et forkert billede af terrænet, det medfører alt for store muligheder for slumpmomenter.

Jeg synes, det er for dårligt at DOF godkender et sådant kort.

Det hjalp jo heller ikke meget, at der i mål kun var vand - VAND. Når man har givet så meget i startafgift (de ældste 25 kr., de yngste 15 kr.), synes jeg, at man har krav på noget mere end et glas vand og et elendigt kort.

Hele arrangementet var en hån mod ungdomsløberne. Det er at gøre grin med den træning der har kostet så megen tid for deltagerne.

Jeg håber at der til næste år, vil blive ført lidt bedre kontrol med et så vigtigt arrangement.

Preben Jørgensen

LAKSEPOKALEN

Efter skuffelsen over, at vi alligevel ikke vandt "Troldepokalen" tog vi den 1. september til Rold Skov for at forsøge os igen, denne gang på "Laksepokalen". Vi vidste allerede dengang vi tog derop at vores værste konkurrent ville blive Majornas IK som de to sidste år har vundet pokalen. Men vi havde faktisk et forspring på 200 point i denne kamp, da Mjornas ikke stillede op i to af klasserne, mens vi havde mindst en i hver klasse. Men vi var alligevel bange for de stærke svenske løbere, for de der var til O-ringen kendte jo deres styrke.

For ikke at blive snydt igen pga. af resultatfolkenes regnefejl så regnede vi denne gang også selv pointene ud og vi regnede rigtig. Vi vandt nemlig med 1508 point foran Majornas IK's 1315 point. Hermed har vi bevist Horsens OK's store "bredde".

Om aftenen fejrede vi successen i klubhuset med manér. Billedet på den modstående side stammer herfra.

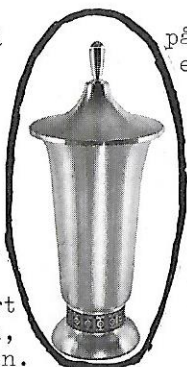
Mogens

ÅRETS CHAMPIOON

Sæsonen 1974 er ved at gå at vi åbenbart slet ikke tager mæssig. Det genfra Horsens OK i årets været særdeles fint. satte i Udløberen for vis fejl.

Som omtalt i dette tidbereren skal vi herefter ha- største pointsluger, og kalen. Trofæet, der iøvrigt indehaveren Ole Steffensen, betegnelsen, årets champion.

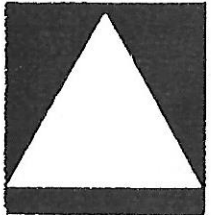
Pokalen uddeles for et år af gangen og er evigt vandrene. Til opgørelse af hver enkelt deltagers point vedlægges der en liste, der bedes udfyldt og sent til Sten Christoffersen, Vinkelvej 7, Bjerre, 8783 Hornsyld.



på hæld, og det tyder på er "gået i stå" ren del- nemsnitlige deltagerantal løb har tilsyneladende Min påstand om det mod- maj måned slår heldig-

ligere nummer af Udlø- ve fundet frem til vores for første gang uddele po- er skænket af Albanidepot og ølkassen vil gå under

Steen Nilsson.

 **ARNE EJENDOMS
KONTOR
RATTENBORG**
KLARINETVEJ 48. TORSTED
8700 HORSSENS. 05-62 05 00



dansk kokken elementfabrik
tlf. 05-62 90 77

LIDT O-TEKNIK

Jacob Ravn har studeret O-teknik. Her bringes resultatet - forhåbentlig til gavn for HOK.

EFTER KORTUDLEVERINGEN:

Kontrollér dit navn - målestok - ækvidistance - misvisningens årstal(kortets alder)!

Bemærk posternes antal og banens forløb!

Mærk dig 1. posts nummer og definition!

Orientér kortet og på med tommelen!

GROVORIENTERING (frem til et holdepunkt):

- I. Planlæg vejvalget groft, inden du starter.
- II. Se først på postens omgivelser! Kan du forenkle posten, d.v.s. "forlænge" den?
- III. Vælg side, dvs. holdepunkt og vejen dertil(Dette er en vanskelig handling, da der er tale om komplementaritet - det forholder sig således, at to sider af en sag på en gang kompletterer og gensidigt udelukker hinanden).
- IV. Hav altid kortet orienteret! Tommelen følger løbet på kortet Du skal altid vide, hvor du er!
- V. Tæl altid skridt! Begynd forfra ved markante terrængenstande!
- VI. Hold kompasset en kort tid i en kurs, inden du aflæser.
- VII. Bemærk undervejs relevante, tydelige terrængenstande.
- VIII. Lad terrænets fremkommelighed (tæthed og kurver) bestemme vejen i detaljer. Kend dig selv - din styrke og din svaghed.

FINORIENTERING (fra holdepunktet til posten):

Nølagtig kompasgang - afstandsmåling - skridtmåling- kortlæsning.

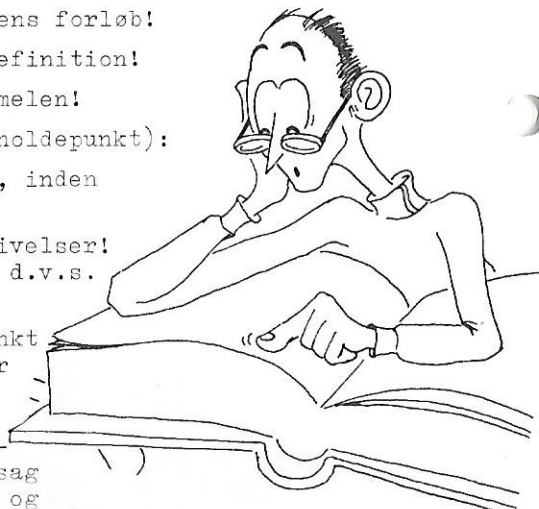
Læs stort alt hvad du passerer.

Stands, hvis du ikke er med.

Søg postdefinitionen!

VED POSTEN:

- I. Kontrollér postnummer, og læs samtidig næste postdefinition!
- II. Kontrollér stiftklemmens mærke i kontrolkortet!
- III. Fasthold tommelen under stenplingen!



IV. Bevæg dig langsomt frem i rigtig retning, når du planlægger næste vejvalg.

Gå lige på!

Efter de første poster opnås automatisk større sikkerhed med kortet, terrænet og posternes placeringsområde. Derfor op med tempoet. Ved "bom" - søg tilbage!

Det kan bemærkes, at denne teknik gav mig en 22. plads ved de jyske mesterskaber.

Jacob.

TIL LYKKE PAN

Pan får klubhus i skoven

Orienteringsklubben PAN får nu klubhus i Mørsetisborgskovene. Århus Byråd bevilgede i aften 320.000 kroner til restaurering af Århus Kommunes bygning „Silistria“.

Projektet, som PAN selv har udarbejdet, vandt tilslutning hos alle byrådets partier. Kun Peter Mothorst-Jensen, Kristeligt Folkeparti, kunne ikke anbefale bevilling af 10.000 kroner til en sauna. Han fik dog ikke tilslutning hos andre partier.

Fra Århus Stiftstidende den 27.-9 , 1974

HEDE NIELSEN %

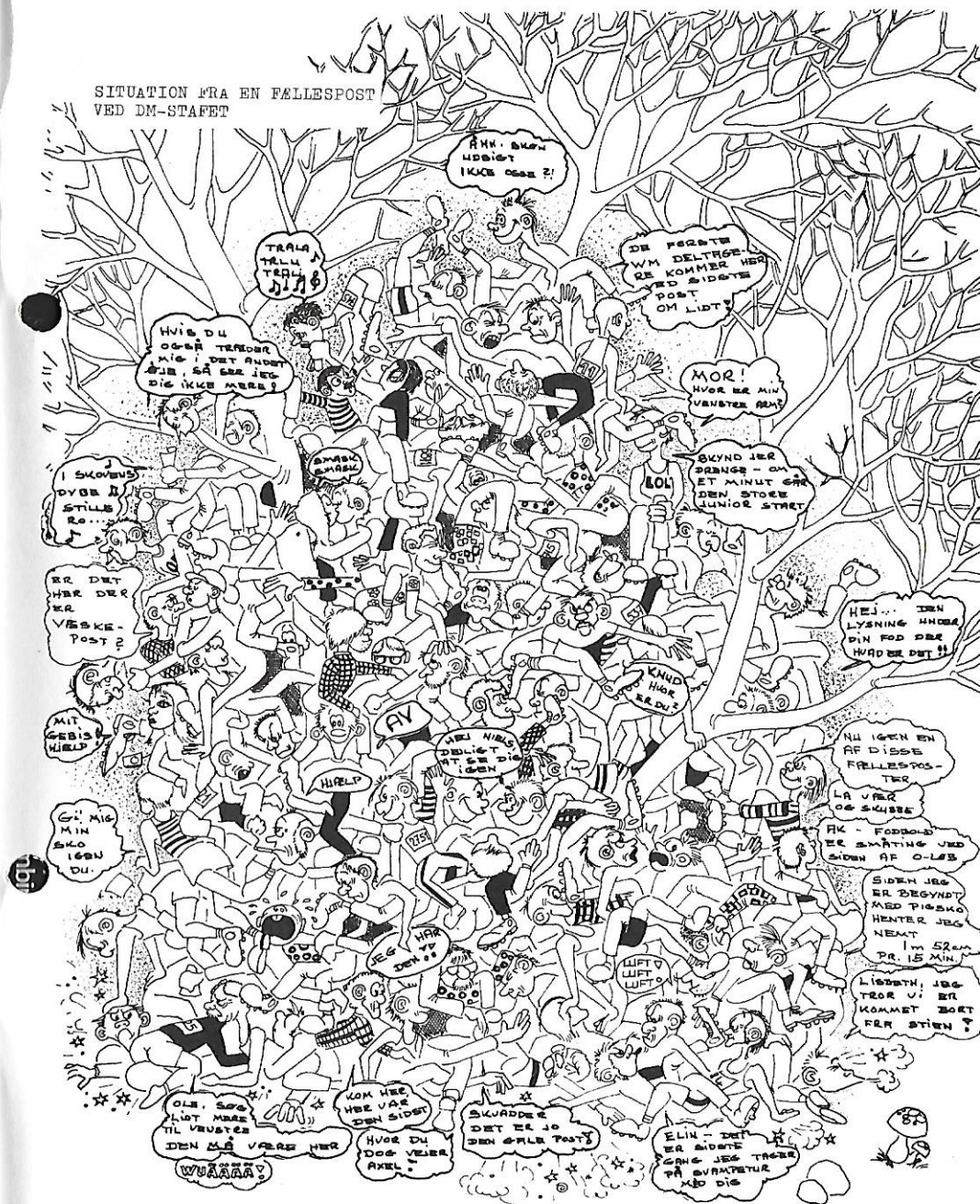
A black and white fashion illustration of a woman with long, straight hair, wearing a heart-patterned long-sleeved shirt, a wide belt with a large buckle, and a long, dark skirt. She is standing with her arms crossed, wearing high-heeled sandals.

Orienteringsmærket er et bevis for gode præstationer i orienteringsløb. Mærket kan erhverves af medlemmer af klubber tilsluttet DOF og som er fyldt 16 år. Ungdomsmærket kan erhverves af piger og drenge fra og med 12 år. Der kan kun erhverves ét mærke pr. halvår.

1. DOF's orienteringsmærke findes i 3 valører: Bronze, sølv og guld, der tildeles efter reglerne i nedennævnte punkt 5. DOF's mesterskabsmærke findes i 3 valører: bronze, sølv og guld, der tildeles henholdsvis forhåndsmestre i YJ, forbundsmestre i EJ og individuelle danmarksmestre. DOF's ungdomsmærke tildeles piger og drenge efter reglerne i punkt 5.
2. Det er ikke tilladt kredse eller klubber at indstifte eller uddøle andre af DOF godkendte mærker.
3. Orienteringsmærket kan kun erhverves af medlemmer under DOF og kun i rækkefølgen: bronze, sølv og guld.
4. I DJ-, YJ, EJ-, og C-klassen kan kun erhverves bronzemærket, i MCB-klassen bronze- og sølvmærket, i B-klassen sølvmærket og i A-klassen sølv- og guldmærket. I old girls- og YOB-klassen kan erhverves bronze-, sølv- og guldmærket.
5. Til erhvervelse af orienteringsmærket og ungdomsmærket kræves følgende antal points opnået i 2 på hinanden følgende halvår:

Bronze.....	150	points i	2 løb
Sølv.....	240	points i	3 løb
Guld.....	270	points i	3 løb
Ungdomsmærket.....	175	points i	2 løb

- 22



Afsender: Jørn Mathiesen, Bellis alle 6, 8700 Horsens



SPEDALSØ
BETONVAREFABRIK
Horsens

HØEGH GULDBERGS GADE 15
(05) 62 28 99