

HORSSENS OK. 73

JANUAR
NR. 6



Telefon 621888
En god
forbindelse
til
en sikker service



Vi kommer til Dem,
når det er galt med oliefyret eller den elektriske
installation. Vor service er både sikker og hurtig -
og ethvert arbejde er fagmæssigt underbygget. -
Og husk: Der er altid én af vore servicevogne i
nærheden. Se også, hvad vi kan byde på i forret-
ningen af dejlige, moderne EL-varer.

EL CARL BÆK & SØN
Fagmanden

Vestergade 33, Horsens
Telf. 62 18 88

Bestyrelsen

Formand AXEL STOBBERUP, Dallerup, 8781 Stenderup. Tlf. 681194
Næstfmd.+sekr. JØRN MATHIESEN, Lucernevej 17 Dagnæs. " 621672
Kasserer GUNNAR POULSEN, Griffenfeldtsgade 24. " 623018
Materielforv. STEEN NILSSON, Ulfeldtsvej 17, Stensballe " 657363
HANS LINNEBERG, Danaparken 29.
KIRSTEN ØSTERGÅRD og OLE STORM
Klubbens GIRONUMMER 170852, Kassererens adresse.



NIELS GAARDSTED & INGA HAUGE, BJERREVEJ 36

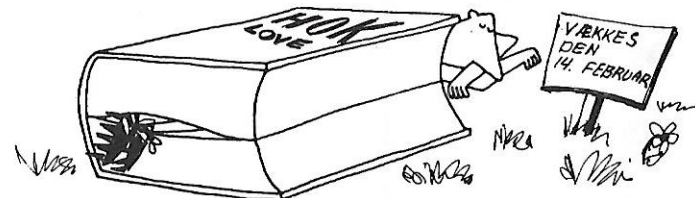
På grund af redaktionsskifte, kan en ny afleverings-
frist, for stof til bladet, endnu ikke oplyses.

Generalforsamlingen

afholdes ONSDAG DEN 14. FEBRUAR kl. 19,30 i HÅNDVÆRKER-
FORENINGEN.

Dagsorden efter lovene.

Forslag som ønskes behandlet skal indsendes skriftligt
til bestyrelsen senest en uge før generalforsamlingen.
Efter generalforsamlingen tilrettelægges programmet for
forårets træningsløb, så vi håber på stort fremmøde.
Der vil blive serveret øl eller kaffe med et stykke
brød på klubbens regning.



**ARNE EJENDOMS
KONTOR
RATTENBORG**
TORVET 20 · HORSENS · [05] 6256 93
PRIV. SYMFONIALE 7 · [05] 6247 67



Love for Horsens Orienterings-klub

Klubbens navn er horsens orienterings-klub (hok).

klubbens formål er at fremme orienteringssporten og at bidrage til den fysiske aktivitet i horsensområdet.

klubbens hjemsted er horsens.

klubben er medlem af dansk orienteringsforbund under dif og er forpligtet af disse forbunds love og bestemmelser.

enhver kan søge optagelse i klubben ved at opgive fulde navn, fødselsdato og adresse.

udmeldelse skal ske skriftlig med en måneds varsel.

kontingent fastsættes af generalforsamlingen.

bestyrelsen kan udlukke eller suspendere medlemmer, der har overtrådt klubbens love og bestemmelser eller har skadet klubbens omdømme.

den daglige ledelse af klubben varetages af bestyrelsen som bortset fra formanden konstituerer sig selv.

bestyrelsen består af 5 medlemmer.



foreslås ændret til:

klubbens navn er horsens orienterings-klub.

den daglige ledelse af klubben varetages af bestyrelsen.

bestyrelsen består af 7 medlemmer.

bestyrelsens sammensætning er:
formand
næstformand
kasserer
sekretær
menigt medlem.

bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.

bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst 4 medlemmer er til stede.

bestyrelsen har pligt til:
-at udføre generalforsamlingens beslutninger
-at lede og repræsentere klubben
-at inddrive kontingent og at forvalte klubbens midler
-at sende repræsentanter til repræsentantsskabsmøder
-at indkalde til generalforsamling
-at føre protokol over klubbens aktivitet
-at behandle overtrædelser af klubbens love og bestemmelser

bestyrelsens sammensætning er:
formand
kasserer
samt 5 udvalgsformænd, der hver vælges til formand for et af følgende arbejdsudvalg, og har dette arbejdsudvalgs funktionsområde som hovedopgave:
komunikation
arrangementer & trim
træning og instruktion
korttegning
lokaler
udvalgene supplerer sig selv, dog skal medlemmerne godkendes af bestyrelsen.
udtræder i valgperioden et medlem af bestyrelsen, supplerer denne sig selv, bortset fra formanden eller kassereren hvis afgang kræver en ekstraordinær generalforsamling.

bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst 5 medlemmer er til stede.

-at fastsætte interne konkurrenceregler og øvrige bestemmelser for så vidt disse ikke er fastsat af højere instans.

klubbens regnskabsår 1/12-30/11.

klubben har to revisorer, og disse skal have regnskabet i hænde senest 15. dec.

revisionen skal være afsluttet inden nytår, og revisorerne er pligtig at konstatere tilstedeværelsen af kassebeholdningen og formue.

revisorerne har til enhver tid adgang til at kontrollere klubbens bøger, regnskabsbilag og formue.

generalforsamlingen er klubbens højeste myndighed.

generalforsamlingen skal indkaldes med 14. dages varsel.

generalforsamlingen er altid beslutningsdygtig med mindre andet er bestemt.

ordinær generalforsamling afholdes hvert år mellem 15/1 og 15/2 med følgende dagsorden:

valg af dirigent
formandens beretning
forelæggelse af revideret regnskab
behandling af forelagte og indkomne emner
valg af formand
valg af bestyrelsesmedlemmer, to på valg efter tur

valg af to suppleanter

generalforsamlingen (ordinær & extra.) skal indkaldes med 14. dages varsel.

valg af bestyrelsesmedlemmer, enkeltvis og for et år ad gangen
slettes

valg af revisorer, en på valg efter tur
valg af revisorsuppleant
fastsættelse af kontingent eventuelt.

extraordinær generalforsamling kan altid indkaldes af bestyrelsen med angivelse af dagsorden.

extraordinær generalforsamling skal også indkaldes, hvis mindst 10 medlemmer anmoder om det med forslag til dagsorden.

forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, må være bestyrelsen i hænde senest en uge før generalforsamlingen.

dirigenten må ikke være medlem af bestyrelsen.

stemmeberettigede på generalforsamlingen er alle, der har været medlem af klubben i mindst 30 dage, og som er fyldt 16 år.

afgørelser, herunder lovændringer, træffes ved almindeligt stemmeflertal, når bortses fra klubbens ophør

der kan begæres skriftlig afstemning.

personvalg foregår ved skriftlig afstemning. ved disse valg skal hvert stemmeberettiget medlem afgive lige så mange stemmer, som der er pladser at besætte, men kan kun afgive en stemme på hver kandidat.

slettes

forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen (ordinær & extraordinær) må være bestyrelsen i hænde senest en uge før generalforsamlingen.

ved disse valg kan hvert stemmeberettiget medlem afgive stemme.

man er valgt i den rækkeføl- slettes
ge som stemmetallene angiver.
ved stemmelighed foretages
omvalg, hvis det er nød-
vendigt, mellem de kandida-
ter som står lige.
hvis en afgørelse ikke er
opnået foretages lodtræk-
ning.

klubben kan ikke ophæves,
hvis mindst 10 medlemmer
på en generalforsamling
(extraordinær) ønsker dens
fortsættelse.

ved klubbens ophør tilfal-
der dens midler oriente-
ringsformål.

klubben kan kun ophæves på
en ordinærgeneralforsamling.

HEDE NIELSEN A/S



dansk kokken elementfabrik
tel. 05-62 90 77



Kommentar til forslaget om lovændring

I dette blad er der optrykt det forslag til ændring af klubbens love, som bestyrelsen vil fremsætte på generalforsamlingen.

Årsager til dette forslag er, at klubben nu har nået en sådan størrelse, så en effektivisering af bestyrelsesarbejdet er nødvendigt.

Den nye struktur, som vi foreslår, skulle kunne gøre arbejdet mere effektivt, da formændene for de foreslåede udvalg kan koncentrere sig mere om et enkelt emne, og yderligere supplere sig med folk uden for bestyrelsen, som har speciel interesse i det pågældende emne.

Vi anser fremlæggelsen af dette lovændringsforslag for meget vigtigt og håber at mange vil møde op og give deres mening til kende i den, og naturligvis også anden, anledning.

f. bestyrelsen axel
lo

JYSK 3-dages

Som tidligere omtalt skal vi arrangere sidste etape af de internationale 3-dages løb til sommer. Nøgleposterne på de tre etaper er blevet besat og fra Horsens O.K. er det følgende gruppeledere!

Stævneleder:	Axel Stobberup
Banelæggere:	Chr. Filskov og Erik Nielsen
Beregnergruppe:	Jørn Juul
Start:	Ole Christensen
Mål:	Kaj B. Hansen
Parkering:	Jørn Rasmussen

Udover disse skal der bruges mange folk, og hvis nogen vil hjælpe, kan de henvende sig til stævnelederen.

Vor etape afvikles søndag den 1. juli.

Der skal til dette løb også tegnes en række annoncer, så hvis nogen kender firmaer, der kan tænkes at ville betale sådanne, så henvend jer til stævnelederen, hvor oplysning om priser m.m. kan fås.



SMEDEMESTER
A. MAJLUND
HØEGH GULDBERGS GADE 40
TELF. 62 15 75





KONDI- TEST

Der er nu åbnet mulighed for HOK's medlemmer at blive gratis kondi-testet. Som måske bekendt er der blevet oprettet en sportsklinik på Allegades skole. I forbindelse hermed har man afholdt et konditestleder-kursus, hvor Lars Mørcher og Søren Westergård deltog fra HOK. Det betyder, at HOK's medlemmer kan blive testet regelmæssigt, således at den enkelte er i stand til at se, hvorledes hans/hendes form er forbedret fra testning til testning.

Vi starter med testningen torsdag den 8. feb. kl. 1900 samt den 15. feb. I marts vil der blive mulighed for at kontrollere en evt. formforbedring, nemlig den 15. og den 22. marts.

Alle testningerne vil foregå på Allegades skole og vil starte kl. 1900 til ca. 2100.

Af hensyn til at kapaciteten kun vil være 10-12 personer pr. aften er det nødvendigt, at man tilmelder sig enten til Søren Westergård, tlf. 623222 lokal 259 (indtil kl. 1600) eller tilmelder sig ved træningsløbene på opslåede lister. Skulle tilstrømningen til de to første aftener blive større end vi kan klare, vil vi arrangere en ekstra aften beliggende mellem den 8. og 15. feb.

Fuld diskretion med hensyn til kondital kan påregnes.

Orienteringsmærker

Følgende har erhvervet DOF's orienteringsmærke:

Ungdomsmærket

Lene Kofod, Steen Christoffersen, Preben Jørgensen, Mogens Strårup("), Claus Jørgensen(")

Guld

Britta Stobberup("), Troels Jensen(")

Sølv

Anni Kofod, Elin Jensen, Johannes Andersen, Hans Henrik Broch-Christensen, Knud Erik Christensen, Finn Ingwersen, Jørn Mathiesen("), Thomas Søes("), Axel Stobberup(")

Bronze

Lisbeth Ravn, Jytte Rasmussen, Ole Christensen, Kaj Grøn-bæk, Kaj B. Hansen, Arne Jeppesen, Ernst Dykjær, Niels Mygind, Poul Holm, Gert Petersen, Jørn Rasmussen, Peer Strårup, Sven Wonsild, Søren Westergård("), Steen Nilsson(")

Ialt 31 mærker mod 24 i 1971.

(") betyder at den pågældende også sidste år erhvervede det pågældende mærke.



STATISTIK OVER DELTAGELSE I ÅBNE LØB.

NAVN	KLASSE	LØB	KM	NR.1	2	3	4	5	UDG.
Preben Jørgensen	ÆD	19	90			1		2	
Niels Mygind	YJ	18	113		1	4			2
Hans Henrik Brok	HB+HA	17	158		1	1	2	1	1
Mogens Strårup	ÆD	17	76			2		3	
Finn Ingwersen	HC+HB	16	107	2			1	2	2
Thomas Søes	HB+HA	15	156		1	2		1	1
Claus Jørgensen	ÆD	14	64		1		2	1	2
Steen Nilsson	HC	14	93						
Axel Stobberup	HB	14	114		1				
Johannes Andersen	HC+HB	12	109				1	1	
Troels Jensen	HA	12	121	2		2			
Søren Westergård	HC	11	79	1				2	1
Britta Stobberup	DA	10	53	1	2	1	2	2	
Peer Strårup	HC	10	70			1			2
Steen Christoffersen	BB+YD	9	32				1	1	1
Anni Kofod	DC+DB	9	46	1		2	2	1	
Lene Kofod	BB+YP	9	29			2		2	1
Gunnar Kofod	SB+HC	8	47	2	1				2
Jakob Ravn	YOB	8	67						1
Kaj Grønbæk	HC+HB	8	69	1		1		2	1
Per Grønbæk	HC	8	58						1
Knud E Christensen	YOB	7	60				1		
Per Lindegård	HC	7	48		1				1
Elin Jensen	DB+DA	6	34	1	1	1		1	
Jan Lindegård	ÆD	6	23						4
Cle Storm	HB	6	47				2	1	1
Gert Petersen	HC	6	39						
Bjørn Carlsen	HA	6	58						
Jørn Mathiesen	ÆOB	6	40					2	
Jørn Rasmussen	HC+YOB	6	37				2		
Kaj B Hansen	SB+HC+YOB	5	29				1		
Cle Christensen	HC	5	34		1	1			
Hanne Gydesen	BB+YP	5	15			1			
Henning Stobberup	HC	5	35						
Svend Wonsild	HC	4	27						
Arne Jeppesen	HC	3	17			1			
Ernst Dykjær	HC	3	22		1		1		
Poul Holm	HC	3	22						
Lisbet Ravn	DC	3	13	1			1		
Henrik Christensen	EB	3	6		1				
Lasse Nilsson	HC	3	21						2
Inge Sørensen	DC	3	12			1			1
Amse Christensen	DB	2	12						2
Svend Jørgensen	HC	2	11						
Lars Mårcher	HC	2	11						
Vita Nilsson	DC	2	8	1					1

NAVN	KLASSE	LØB	KM	NR.1	2	3	4	5	UDG.
Alf Juul Nilsen	HC	2	12						2
Mette Filskov	BB+YP	2	6					1	
Poul E Sørensen	HC	2	15						
Jytte Rasmussen	DC	2	8	1					
Jørn Jul	YOB	2	17						
Oskar Madsen	VET.	1	5						
Bent Madsen	HC	1	7						
Erik Nielsen	HC	1	7						
Ann Marie Crpischewska	SB	1	5						
Gunnar Poulsen	YOB	1	7						
Finn Forbat Sig	HC	1	7						
Birthe Stobberup	UB	1	4					1	
Gunnar Østergård	HC	1	4						
Egon Andersen	HC	1	5						
Christian Filskov	YOB	1	9						
Mona Hansen	DC	1	4						
Jørn Hansen	HC	1	5					1	
Nils Lind	HC	1	4						
Hans Linneberg	HB	1	10						

ANTAL LØBERE	ANTAL STARTER	NR.1	2	3	4	5	UDG.
1972: 65	427	14	13	24	19	28	31
1971: 56	267	9	8	13	11	10	25
+9	+160	+5	+5+11	+8+18			+6



MALERMESTER
KJELD ANDERSEN
 BOLLER LANDEVEJ TELF. 6225 61



STENØKSEN

Resultatet af kampen om de udsatte stenøkser i ungdoms-klasserne er nu opgjort.

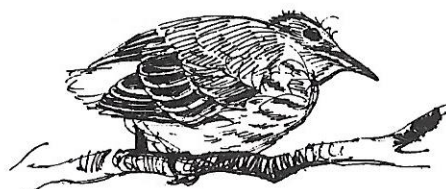
Der gik ingen til Horsens, men nogle af vore unge klarede sig fint.

Resultaterne i de klasser hvor vore løbere deltog:

D-14	10 deltagere	30/4	28/5	3/9	8/10	22/10	ialt p
1. Karin Bach	Randers O.K.	96	87	100	-	95	291
5. Lene Kofod	Horsens O.K.	-	-	89	81	-	170
7. Hanne Gydesen	do	-	-	74	28	-	102
10. Mette Filskov	do	-	-	-	41	-	41

H-14	10 deltagere	30/4	28/5	3/9	8/10	22/10	ialt p
1. Claus Nielsen	Randers O.K.	70	87	82	37	97	266
8. Steen Christoff	Horsens O.K.	-	-	74	-	92	166

H15-16	18 deltagere	30/4	28/5	3/9	8/10	22/10	ialt p
1. Henn. Overgård	Viborg O.K.	100	97	100	90	99	299
4. Preben Jørgensen	Horsens O.K.	89	86	89	72	-	264
8. Claus Jørgensen	do	-	89	-	79	-	168
12. Mogens Strårup	do	-	-	80	-	-	80



KØBMAND
EJVIND JØRGENSEN
NANSENSVEJ 27 · TELE. 622170

Licenser i 1972



Midtjysk kreds har opgjort antallet af løste licenser i 1972.

Vor klub har haft en fremgang på fem i forhold til 1971. Sidste år havde vi de fleste i kredsen, men i år må vi se os slået af PAN med 6. stk.. Det må vi have ændret i 1973, ligesom en forøgelse af antallet af ungdomsløbere synes at være tiltrængt.

Dog må vi alt i alt sige, at klubbens alder taget i betragtning er resultatet yderst tilfredsstillende.

KLUB	1972	1971	stigning	ungd.72	af total
Fan	69	49	41%	14	20
Horsens O.K.	63	51	24-	11	17
Randers O.K.	50	45	11-	25	50
Uldjyderne	53	33	61-	12	23
Viborg O.K.	43	36	19-	19	44
Silkeborg O.K.	39	29	34-	12	31
Holstebro O.K.	31	45	+31-	13	42
Silkeborg Jernb.I.F.	21	14	50-	6	29
I.F.Karup	18	16	11-	-	-
Århus 1900	13	16	+23-	3	23
0-71	9	-	-	3	33
FDF 5. Århus	7	-	-	5	71
I.F.Tirstrup	1	-	-	-	-
Grenå I.F.	-	-	-	-	-
D.D.Pigespejder	-	-	-	-	-
Årh.Terrainsport	-	-	-	-	-
Nørreå I.F.	-	-	-	-	-

Midtjysk kreds	417	335	25%	123	29%
----------------	-----	-----	-----	-----	-----



**SPEDALSØ
BETONVAREFABRIK
Horsens**

**HØEGH GULDBERGS GADE 15
(05) 62 28 99**