

HORSENS OK. ??



Telefon 621888
En god
forbindelse
til
en sikker service



EL CARL BÆK & SØN
Fagmanden

Vi kommer til Dem,
 når det er galt med oliefyret eller den elektriske
 installation. Vor service er både sikker og hurtig -
 og ethvert arbejde er fagmæssigt underbygget.
 Og husk: Der er altid én af vore servicevogne i
 nærheden. Se også, hvad vi kan byde på i forret-
 ningen af dejlige, moderne EL-varer.

Vestergade 33, Horsens
 Telf. 62 18 88

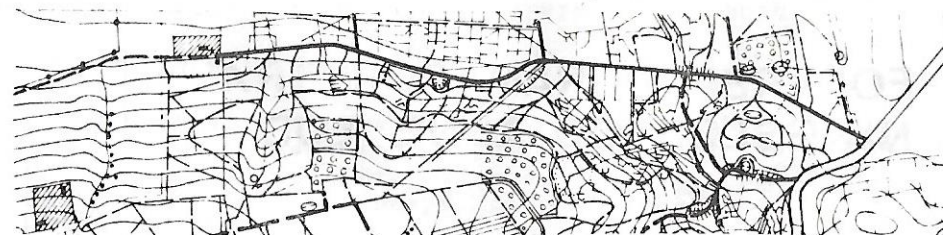
Bestyrelsen

Formand AXEL STOBBERUP, Dallerup, 8781 Stenderup. Tlf. 681194
 Næstfmd.+sekr. JØRN MATHIESEN, Lucernevej 17 Dagnæs. " 621672
 Kasserer GUNNAR POULSEN, Griffenfeldtsvej 24. " 623018
 Materielforv. STEEN NILSSON, Ulfeldtsvej 17, Stensballe " 657363
 HANS LINNEBERG, Danaparken 29.

KIRSTEN ØSTERGÅRD og OLE STORM
 Klubbens GIRONUMMER 170852, Kassererens adresse.



REDAKTION
 NIELS GAARDSTED & INGA HAUGE, DANAPARKEN 29
 Stof til klubbladet skal være redaktionen i
 hænde senest den 7. april for at komme med.



KORTTEGNING!

Jeg omtalte i mit indlæg om korttegning i sidste nummer af bladet nødvendigheden af at deltage i et korttegningskursus hvis man kunne tænke sig at tegne et kort. I marts bliver der arrangeret to kursus-weekender, man kan vælge mellem 11-12 marts i Vingsted ved Vejle, og 18-19 marts i Rebild. Disse kurser arrangeres af kredsene og ledes af kortkonsulenterne. Udførligt program fremkommer senere. Jeg kan anbefale disse kurser og hvis nogen er interesseret så kontakt mig og vi kan tale nærmere om det.

axel.



INSTRUKTION!

- MANDAG 14-2 INSTRUKTION I KORTLÆSNING (Axel Stobberup)
 MANDAG 21-2 ORIENTERING I ALMINDELIGHED, herunder kompas og den fysiske træning. Der vises film(Silva) husk kompasset! (Jakob Ravn)
 MANDAG 28-2 KLUBAFTEN, uden fast program.
 MANDAG 6-3 BANELEGNING (Gunnar Poulsen)
 MANDAG 13-3 C-KORTET, med gennemgang af korttegningsreglerne. Værd at vide ved de åbne løb! (Axel Stobberup)

Instruktionen foregår hver gang på SØNDERMARLSSKOLEN, kl. 19.30.

FORÅRSPROGRAM FOR TRÆ- NINGSLØB OG ÅBNE LØB



Lørdag den 19-2 Ølsted (Ole Storm og Ernst Dykjær)
kl. 13.00-14.30 Mødested: P-pladsen ved hovedvej A 10

Lørdag den 26-2 Bygholm (Kaj og Per Grønbæk og Ole Møl-
kl. 13.00-14.30 ler) Mødested: Ved indgangen til sko-
ven ved Schüttesvej.

Lørdag den 4-3 Rask skov (Ole Christensen og Ole Voigt
kl. 13.00-14.30 Sørensen). Mødested: Rask Mølle skole.

Lørdag den 11-3 Staksrode (Elin og Troels Jensen)
kl. 13.00-14.30 Mødested: Stenhøj strand.

Fredag den 17-3 Boller Nederskov (natløb) (Hans Linne-
kl. 19.00-20.00 berg og Steen Nilsson). Mødested: Fis-
kerhuset.

Lørdag den 25-3 Hansted skov (Arne Jeppesen)
kl. 13.00-14.30 Mødested: Gl.Egebjerg vandværk

SØNDAG DEN 26-3 ÅBENT LØB/AIK VEJGÅRD, FYN, POINTLØB

TORS. DEN 30-3 PÅSKELØB/MIDTJYSK KREDS

FREDAG DEN 31-3 PÅSKELØB/SYDJYSK KREDS

LØRDAG DEN 1-4 PÅSKELØB/SYDJYSK KREDS

ONSDAG DEN 5-4 ÅBENT NATLØB/BJERRE, HORSSENS

Lørdag den 8-4 Søndrup (Erik Nielsen)
kl. 13.00-14.30 Mødested: FDF-lejren "Olufsborg".

SØNDAG DEN 9-4 ÅBENT LØB/ÅRHUS 1900

ONSDAG DEN 12-4 ÅBENT NATLØB/RANDERS OK

Lørdag den 15-4 Ring skov (Jørn Mathiesen og Egon Ne-
kl. 13.00-14.30 dergård). Mødested: Hvor landevejen
Horsens-Brødstrup går gennem Ring skov

SØNDAG DEN 16-4 ÅBENT LØB/OK STIFINDERNE ÅLBORG

ONSDAG DEN 19-4 ÅBENT NATLØB/HOLSTENBORG OK

Lørdag den 22-4 Stensballe skov (Bent Madsen)
kl. 13.00-14.30 Mødested: Sydligste gård i Bjerggårde,
drej fra Oddervej til højre mod Bjer-
gene. Derpå, drej ved skærm.

LØRDAG DEN 22-4 JM-WEEKEND
SØNDAG DEN 23-4 NAT- OG STAFETLØB

ONSDAG DEN 26-4 ÅBENT NATLØB/VIBORG OK

Lørdag den 29-4 Mattrup skov (Britta og Axel Stobberup)
kl. 13.00-14.30 Mødested: "Våbensholm". Kør ad Horsens-
Kr.Snede landevejen til 20-km stenen,
derfra mod nord til Stidsmølle og igen
mod nord-øst til Våbensholm.

SØNDAG DEN 30-4 ÅBENT LØB/SILKEBORG JIF. VESTERSKOVEN.

ONSDAG DEN 3-5 ÅBENT NATLØB/OK PAN. ÅRHUS.

Lørdag den 6-5 Lottrup skov (Bjørn Carlsen og Jørn Han-
kl. 13.00-14.30 sen). Mødested: Lottrup Ladegård. Kør ad
Horsens - Gramrode landevejen, drej til
venstre ved fjernsynstårnet.

LØRDAG DEN 6-5 DM-NATLØB/FYN

TORS. DEN 11-5 ÅBENT LØB/SYDJYLLAND.

Lørdag den 13-5 Yding skov (Jørgen Markvad)
kl. 13.00-14.30 Mødested: Yding skole.

SØNDAG DEN 14-5 KLITLØB

Lørdag den 20-5 Grund skov (Jakob Ravn)
kl. 13.00-14.30 Mødested: Kør fra Stouby mod Vejle,
herfra til venstre mod Grund, og igen
mod øst til skoven. Samling ved rød-
malet lade.

SØNDAG DEN 21-5 ÅBENT LØB/EGIR, ÅLBORG.

Lørdag den 27-5 Hovedgård skov (Chr. Filskov og Oskar
kl. 13.00-14.30 Madsen). Mødested: Hvor Gl.Århus lan-
devej går gennem Hovedgård skov. P-plads

SØNDAG DEN 28-5 ÅBENT LØB/RANDERS OK. STØVRING.

Lørdag den 3-6
kl. 13.00-14.30

Klokkedal (Jens Chr. Sørensen og Gert Petersen). Mødested: P-pladsen ved Horsens - Gludvejen.

SØNDAG DEN 4-6

ÅBENT LØB/WEST

Lørdag den 10-6
kl. 13.00-14.30

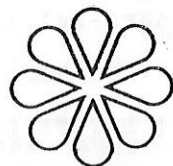
Nim Skov (Kirsten Østergård og Gunnar Poulsen). Mødested: Kør til Nim, derfra mod nord ad Underup - Østbirkvejen ca. 1 km. Start afmærket med skærm i østside af vejen.

Lørdag den 17-6
kl. 13.00-14.30

Bjerre skov (Johannes og Even Andersen) Mødested: Skovfogedhuset "Kærshus" ved Møgelkærvejen.

LØRDAG DEN 24-6

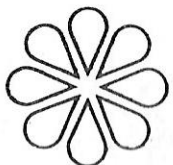
SANKT HANSLØB/SYDJYSK KREDS.



Eventuelle ændringer i programmet kan forekomme og vil blive meddelt ved opslag til træningsløbene.

For de åbne løbs vedkommende vil detaljeret indbydelse blive opslået ved træningsløbene.

Tag venner eller bekendte med, alle er velkomne også ikke medlemmer. Det koster kun en krone i startafgift. Der vil altid være tre baner ca. 3, 6 og 9 km. Den korteste er altid så let at selv begyndere kan klare den.



“

Der er nu 15 orienteringsklubber i midtjysk kreds det sidste skud på stammen er O 71, Lemvig.

”

nyt!

For fremtiden vil Midtjysk kreds i lighed med flere andre kredse påskønne ungdomsløberne ved at udsætte præmier i klasserne: ÆP, YP, ÆD og YD efter et pointsystem, hvor de 3 bedste af 5 i forevejen udvalgte løb tæller. Følgende 5 løb tæller til ungdomspræmier:

Silkeborg JIF:	Vesterskoven	den 30. april
Randers CK:	Støvring	den 28. maj
Holstedbro CK:	Klosterheden	den 3. sep.
OK Pan:	Ravnø	den 8. okt.
Viborg OK:	Hald	den 22. okt.

De 3 bedste af disse 5 løb tæller. Der vil blive uddelt en stengæse til den bedste i ÆP, YP, ÆD og YD.

ANG. KONKURRENCE OM BOMÆRKE FOR WM 1974.

Få grund af den sene udsendelse af C-Posten har man besluttet at udsætte fristen for indsendelse af forslag til den 15. marts 1972.

DCF.

DOVER PLANTAGE

LØRDAG DEN 1. OG SØNDAG DEN 2. JULI: Løb i Dover Plantage i Thy arrangeret af familien RAVN. Der løbes lørdag kl. 14.00-17.00, banen er ca. 10 km.

Søndag kl. 10.00-12.00, banen er ca. 7 km. Derefter afgang

til Horsens. Mødested: Jakobs sommerhus, følg skærmene fra Cirrusgården i Ydby. Startafgift: Mindst 10 bøjere eller 10 abel! Medbring sovepose, der findes campingplads i nærheden.



OBS



Da klubben nu står foran starten på en ny sæson, finder bestyrelsen det passende, at genopfriske nogle regler vedrørende færdsel i terrænet. Disse er sikkert kendt af de fleste, men da vi har fået mange nye medlemmer i efteråret, og da vi samtidig skal ud i flere nye, privatejede områder her i foråret, kan det vist ikke skade, at få dem genopfrisket igen.

1. Skoven skal altid behandles så skånsomt som muligt.
2. Grene og kviste må aldrig knækkes af træer og buske.
3. Nyplantninger må ikke forceres, da træer i opvækst er særlig udsatte for skader.
4. Vildthejn må aldrig passeres.
5. Marker med afgrøder bør undgås, (Følg markskel, veje, grøfter og lignende).
6. Haver omkring huse og gårde må heller ikke gennemløbes.
7. Respekter altid de områder, som banelæggeren evt. markerer som FORBUDT OMRÅDE.

Disse få regler burde være selvfølgeligheder, men alligevel sker det ofte at løbere bryder dem, hvilket i uheldigste fald kan få meget kedelige følger for vor sportsgren, da vor eksistens netop er betinget af lodsejernes velvillighed overfor os.

Heldigvis er det kun ganske enkelte gange, at vi har modtaget klager, hvilket vi helst helt skulle kunne undgå.

Skulle en løber evt. blive antastet af en utilfreds lods ejer, hvis tilladelse til passage af netop hans jord måske ikke er blevet indhentet i forevejen, henvis da altid til banelægger eller bestyrelse, som så vil tage sig af sagen. Som hovedregel gælder, at banelægger eller bestyrelse altid har indhentet løbstilladelse før et løb arrangeres, men i enkelte skovområder kan der være så mange forskellige ejere, at det kan være næsten umuligt at træffe dem alle.

begynderinstruktion i orientering

revideret udgave



Dansk orienteringsforbund har i januar 72 udsendt en revideret udgave af Begynderinstruktion i orientering. Bogen har fået et mere handy format, og er ret spændende skrevet med tekst og opgaver, og omhandler alle de problemer begyndere og lidt øvede kan komme ud for. F.eks. er der et mægtig godt afsnit om højdekurver, som vi nok er mange der burde sætte os lidt mere ind i.

Også begyndere på O-kortene kan have stor glæde af bogen, da disse kort har fået en særlig omtale. F.eks. er der trykt nogle med indprikkede poster og beskrivelse af vejvalg m. m.

Bogen er anbefalesesværdig og koster kun kr 6,00. Kan købes hos Steen.

Britta

SPORTSULYKKESFORSIKRING

Med virkning fra 1.8.1971 har DIF indgået aftale med MLU om en generel — men frivillig — forsikringsmulighed for samtlige aktive medlemmer af DIF.

Sportsulykkesforsikringen erstatter i hele verden ulykkestilfælde under enhver form for idrætsudøvelse, som henhører under DIF. — Endvidere erstattes ulykkestilfælde under kollektiv transport arrangeret af klubben til og fra idrætspladsen.

Forsikringen yder:

50.000 kr. ved dødsfald af forsørger — ellers 5.000 kr.

75.000 kr. ved fuldstændig invaliditet; ved delvis invaliditet beregnes erstatningen efter Direktoratet for Ulykkesforsikringens praksis. Ved invaliditet på 20 % og derover ydes særligt tillæg (for et medlem, som ikke er over 33 år, og som bliver 100 % invalid, ydes således 75.000 kr. + 100 % = 150.000 kr.).

I det omfang, udgifterne ikke erstattes på anden måde, dækkes tandskader med indtil 1.000 kr. og andre helbredsomsomkostninger ligeledes med indtil 1.000 kr.

Forsikringen kan udvides til at dække dokumenterede indtægtsstab med 25 kr., 50 kr. eller 75 kr. pr. dag fra 8. dagen i indtil eet år efter ulykkestilfældet.

Hos din klubkasserer kan du få alle nærmere oplysninger.

DIF anbefaler alle aktive medlemmer at slutte op om denne forsikring. Du er dækket, så snart du indbetaler præmien på posthuset.



Med venlig hilsen
Dansk Idræts-Forbund
Kurt Møller



Generalforsamlingen!

Klubben holdt sin årlige generalforsamling på Palæ d.24-1. Der var mødt 42 medlemmer, en meget fin mødeprocent. Efter formandens og kassererens beretninger, gik man over til valg af bestyrelse. De der var på valg genvalgte alle (Axel Stobberup, Jørn Mathiesen, Hans Linneberg). De to siddende suppleanter gled ud, Inga Hauge ønskede ikke genvalg og Hans Chr. Zachariassen er flyttet til Århus. So nye suppleanter valgtes Kirsten Østergård og Ole Storm. Begge revisorer (Jørn Hansen og Chr. Filskov) genvalgte, og revisorsuppleanten (Vita Nilsson) ligeledes. Der var ikke indsendt nogen forslag til behandling og man gik derfor over til eventuelt, og her kom forskellige gode ideer frem og disse vil bestyrelsen nu tage op til behandling snarest. Efter generalforsamlingen fastlægges der dagsorden for årssæsonen.

HORSENS OK havde den store ære at få overrakt kredsens pokal for stor fremgang i det forløbne år. Klubben er frit stillet med hensyn til hvorledes den vil benytte pokalen og bestyrelsen vil senere tage stilling hertil. Pokalen blev overrakt på repræsentantskabsmødet i Århus, tilstede fra klubben var Axel Stobberup og Steen Nilsson. Det er første gang pokalen uddeles.



LIDT STATISTIK!

Midtjysk kreds har opgjort antallet af løste licenser til åbne løb i 1971, og for Horsens vedkommende ser tallene jo pæne ud. Her skal til sammenligning nævnes, at vi i 1969 løste 8 og i 1970, 26 licenser.

Løste licenser i 1971:

Horsens CK	65 stk.
CK Pan, Århus	55 -
Holstedbro OK	48 -
Randers CK	47 -
Viborg CK	38 -
Uldjyderne, Herning	45 -
Silkeborg Roklub	30 -
Århus 1900	21 -
Karup	17 -
Silkeborg JIF	14 -
Århus Terrænspor	1 -

ALKA forsikring HORSENS

ASSURANDØR VERNER DITLEV JENSEN TELF. 629517

alle arter forsikringer

**ARNE EJENDOMS
KONTOR
RATTENBORG**
TORVET 20 · HORSENS · (05) 6256 93
PRIV. SYMFONIALLE 7 · (05) 6247 67

ÅBNE LØB

Jeg har ofte fra nogle af vore nye medlemmer, hørt bemærkningen: "Hvad er et åbent løb"? Jeg skal derfor i det følgende forsøge at ridse linierne for dette op.

Definitionen ligger faktisk i ordet åbent, d.v.s. at alle der er medlem af en klub under Dansk Orienteringsforbund, kan deltage i et sådant løb.

Jeg vil gerne pointere at alle kan deltage. Der er i disse løb altid en klasse der passer til ens standard, så der er absolut ingen grund til at holde sig tilbage fordi man hører nogle af "de store" tale om at topnavnene indenfor sporten kommer til det og det stævne.

Hvad koster det? Seniorløbere betaler normalt 10 kr. (begynder dog 5 kr.) i startpenge til dækning af kort, leje af omklædningsrum, præmier mm., ungdomsløbernes startpenge betales af klubben.

Når du har studeret listen over åbne løb og har bestemt dig for et, skal du blot sørge for at melde dig i god tid, senest en uge før løbet, til Britta Stobberup ved et træningsløb eller på tlf. 681194. Her kan du også få oplyst mødetid og sted for den samlede afgang fra Horsens. Vi stuer os normalt sammen i så få biler som muligt, og de der er passagerer betaler et rimeligt beløb for at køre med (forslag: 5 øre/km. pr. næse). Husk: mød til tiden, da de sidste minutter kan være kostbare hvis der f.eks. er langt fra omklædning til start. Hvis man kommer for sent kan man få lov til at starte, men kun når starteren finder det beleveligt, og den tabte tid tillægges ens løbstid.

I foråret afvikles et par åbne løb i nærheden af Horsens, 9-4 i Vrads, 30-4 i Silkeborg; dertil kommer første etape af påskeløbene i Gjærn bakker. Prøv et af dem, men husk hvis du starter for første gang, at blive tilmeldt i begynderklassen.

I det følgende kan du læse D.O.F.s regler for åbne løb!
axel.



Vedr. DOF's reglement for orienteringskonkurrencer.

Efterfølgende ændringer til det af DOF vedtagne og udsendte reglement der findes trykt på blåt papir, dækker de siden de blå blades udsendelse fremkomne reglementsændringer.

De medfølgende ændringer træder i kraft ved sæsonens begyndelse 1971.

Ved en løbers første start i seniorklassen i 1971 kan vedkommende frit vælge hvilken seniorklasse hun/han ønsker at starte i.

Herefter skal løberen starte i den valgte klasse indtil det ændrede reglement tillader eller påbyder op- eller nedrykning.

En løber har ret til henholdsvis op- eller nedrykning umiddelbart efter at de fastsatte pointskrav er opnået, uanset at den officielle resultatliste ikke er udsendt. Dog må vedkommende være indstillet på, såfremt det på løbsdagen oplyste resultat er forkert, at skulle rykke henholdsvis ned eller op igen.

Ændringer til DOF's reglement for orienteringskonkurrencer.

§ 7. Klasseinddeling

Deltagerne inddeles efter alder og køn i følgende klasser.

D	-14	Yngre Piger		-14 år
D	15-16	Ældre Piger		15-16 år
D	17-18	Damejunior		17-18 år
D	19-A	Damesenior A		19- år
D	19-B	Damesenior B		19- år
D	19-C	Damesenior C		19- år
D	35-	Old Girls		35- år

H	-14	Yngre Dreng		-14 år
H	15-16	Ældre Dreng		15-16 år
H	17-18	Yngre Junior		17-18 år
H	19-20	Ældre Junior		19-20 år
H	21-A	Herresenior A		21- år
H	21-B	Herresenior B		21- år
H	19-C	Herresenior C		19- år
H	35-	Yngre Old Boys		35- år
H	43-	Ældre Old Boys		43- år
H	50-	Veteraner		50- år

B	-14	Børn begyndere		-14 år
B	15-18	Ungdom begyndere		15-18 år
B	19-	Senior begyndere		19- år

Eliteklasse kan efter ansøgning gennem kreds til DOF godkendes oprettet i senior- og juniorklasserne.

Klassebetegnelsen er således:

HE	19-20	Herrejunior elite		19-20 år
HE	21-	Herresenior elite		21- år
DE	19-	Damesenior elite		19- år



En orienterers alder er antallet af år vedkommende fylder i det pågældende kalenderår.

Ved åbne løb bør alle klasser udskrives. Begynderklasserne skal altid udskrives i alle i Danmark arrangerede åbne løb.

I natløb kan kredsen afgøre hvilke klasser, der skal udskrives, dog skal der altid udskrives løb i de klasser hvor der forefindes danmarksmesterskaber eller forbundsmesterskaber.

5.8. Pointsregler

Hver kreds skal pr. kalenderår afholde mindst 5 åbne dagløb og 1 åbent natløb. 2 eller flere kredse kan dog slutte sig sammen om afholdelse af åbne løb.

Points til kvalifikationsberegninger, DM/FM-startret, rangliste og mærker, gives i åbne løb med normal klasseinddeling (herunder regnes også DM/FM-indv., dag og nat) efter følgende regler:

Points gives uanset kredsinddeling til løbere fra danske klubber.

Den bedst placerede løber i en klasse får 100 points. De efterfølgende får 1 point mindre for hvert minut de er langsommere. Løbere der overskrider den bedste tid med 100 min. eller ikke fuldfører (overskrider max-tiden) får 0 points.

Ved beregning af points regnes kun med hele minutter, idet alle sekunder bortkastes.

Ved beregning af points til rangliste kan der, hvis det ønskes anvendes dele af point, således at der tages hensyn til sekundforskellen.

Points opnået i eliteklasser regnes ligestillede med points opnået i sædvanlige klasser.

En løbers funktion som banelægger, banekontrollant eller teknisk kontrollant giver 75 points. Der kan dog på denne måde kun erhverves points een gang indenfor den aktuelle periode for pointsberegning til startret m.v..

Klubberne skal dokumentere hvilke løb points er opnået i.

Såfremt der undtagesvis tillades start udenfor konkurrence erhverves 0 points.

5.9. Startretsregler

a) Startret i begynderklassen har alle der ikke tidligere har startet i andre klasser i orienteringskonkurrencer under DOF.

b) Startret i H 19-C har:
enhver herre der opfylder alderskravet og som efter klubbens skøn har fornødent kendskab til orientering for, at gennemførelse af løbet indenfor max-tiden må anses for sandsynlig.

c) Startret umiddelbart i H 21-B har:
oprykkede juniore, der indenfor de sidste 2 sæsoner har erhvervet bronce-mærket, og
H 35- og H 43- og H 50- der efter klubbens skøn - uanset oprykningskravene - anses for tilstrækkelig kvalificerede.

d) Oprykning i H 21-klasserne.
En løber der i 3 åbne løb med normal klasseinddeling indenfor 12 på hinanden følgende måneder har opnået 275 points eller mere skal rykke een klasse op.

En løber der i 3 åbne løb med normal klasseinddeling indenfor 12 på hinanden følgende måneder har opnået 225 points eller mere har ret til at rykke een klasse op.

Oprykning finder sted når de anførte points er opnået.

Oprykning af H 19 - C løber i aldersgruppen 19 - 20 år sker ved overflytning til H 19 - 20.

e) Forbliven i en klasse:

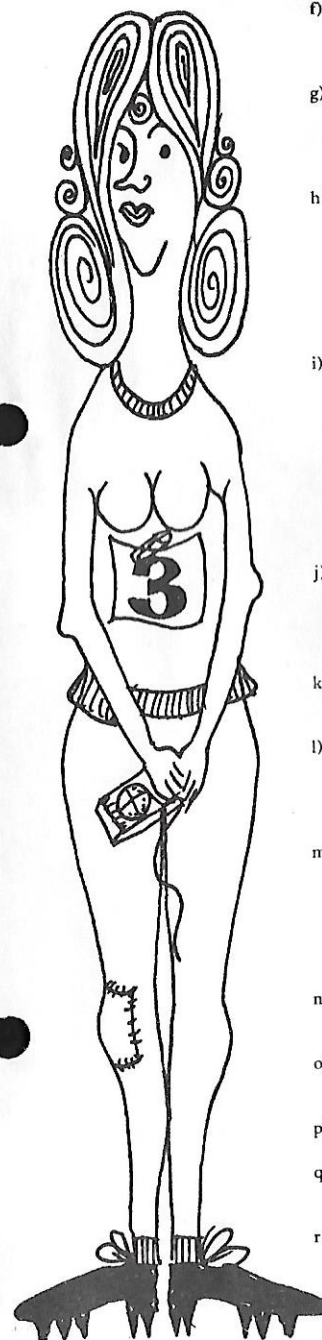
En løber skal forblive i en klasse indtil nedennævnte påbyder eller tillader nedrykning:

En løber der indenfor 1 kalenderår, dog ikke i det år hvor oprykning finder sted, opnår mindre end 180 points i sine 3 bedste løb, hvor der er normal klasseinddeling, skal rykke een klasse ned.

Denne nedrykning finder sted pr. 1. januar.

En løber der i H 21 - i 3 på hinanden følgende starter i løb med normal klasseinddeling opnår mindre end 180 points har ret til at rykke een klasse ned.

Denne nedrykning skal da finde sted straks efter de 3. løb.



- f) Startret i D 19-C har:
enhver dame der opfylder alderskravet og som efter klubbens skøn har fornødent kendskab til orientering for, at gennemførelse af løbet indenfor max-tiden må anses for sandsynlig.
- g) Startret umiddelbart i D 19-B har:
oprykkede juniore der indenfor de sidste 2 sæsoner har erhvervet bronce-mærket, og
D 35- der efter klubbens skøn - uanset oprykningskravene - anses for tilstrækkelig kvalificerede.
- h) Oprykning i D 19- :
En løber der i 3 åbne løb med normal klasseinddeling indenfor 12 på hinanden følgende måneder har opnået 275 points eller mere skal rykke een klasse op.
En løber der i 3 åbne løb med normal klasseinddeling indenfor 12 på hinanden følgende måneder har opnået 225 points eller mere har ret til at rykke een klasse op.
Oprykning finder sted når de anførte points er opnået.
- i) Forbliven i en klasse:
En løber skal forblive i en klasse indtil nedennævnte påbyder eller tillader nedrykning:
En løber der indenfor 1 kalenderår, dog ikke i det år hvor oprykning finder sted, opnår mindre end 180 points i sine 3 bedste løb, hvor der er normal klasseinddeling, skal rykke een klasse ned.
Denne nedrykning finder sted pr. 1. januar.
En løber der i D 19- i 3 på hinanden følgende starter i løb med normal klasseinddeling opnår mindre end 180 points har ret til at rykke een klasse ned.
Denne nedrykning skal da finde sted straks efter de 3. løb.
- j) Startret i DM-indv. (dag) har:
enhver D/H der indenfor 12 måneder før anmeldelsesfristens udløb i henholdsvis D 19-A / H 21-A har opnået mindst 225 points i de 3 bedste løb.
Endvidere kan kredsbestyrelsen indstille, at oprykkede løbere gives startret uanset pointskravene.
- k) Startret i DM-nat har:
enhver H 21-, der har gennemført mindst 1 natløb i H 21 - A indenfor 12 måneder før anmeldelsesfristens udløb.
- l) Startret i DM-stafet har:
alle der er startberettigede i D/H, (for H dog kun hvis vedkommende opfylder alderskravet 21 år). I særlige tilfælde kan en klub ved skriftlig ansøgning gennem kreds til hovedbestyrelsen opnå dispensation for en enkelt D 17-18/ H 19-20 til deltagelse.
- m) Startret i FM-indv. (dag) for D 35-, H 35- og H 43- har:
enhver der opfylder alderskravet og som indenfor 12 måneder før anmeldelsesfristens udløb har opnået mindst 205 points i 3 åbne løb i henholdsvis D 19- og D 35 / H 21-, H 35- og H 43-.
Endvidere kan kredsbestyrelsen indstille til deltagelse løbere der med deltagelse i andre organisationers løb må anses for tilstrækkelig kvalificerede og som værende i tilstrækkelig fysisk form til at kunne gennemføre løbet.
- n) Startret i FM-indv. (dag) for H 50- har:
enhver løber der opfylder alderskravet, og har deltaget i mindst 5 løb, (evt. løb under andre organisationer).
- o) Startret i FM-nat for D 19- og H 35- har:
enhver der opfylder alderskravet og som indenfor 12 måneder før anmeldelsesfristens udløb har gennemført mindst 1 natløb.
- p) Startret i FM-stafet for H 35- har:
enhver der opfylder alderskravet.
- q) Ved begrænsning af deltagertallet ved mesterskabsstævner, fastsætter hovedbestyrelsen og det pågældende løbs arrangementsudvalg, antallet af deltagere fra hver kreds, hvorefter kredsbestyrelsen udtager de enkelte løbere.
- r) Kredsbestyrelsen kan efter godkendelse af hovedbestyrelsen skærpe pointskravene m.v. nævnt under punkterne d), e), h) og i) eller helt frafalde krav om tvungen oprykning.





SF-STEN

**SPEDALSØ
BETONVAREFABRIK
Horsens**

**HØEGH GULDBERGS GADE 15
(05) 62 28 99**