

Horsens Orienteringsklubs træningsløb forår 2017

Uge	Dag	Dato	*1	*2	*3	Løbsområde	Arrangører	Bemærkninger	
8	Lørdag	25-02-2017	*			Bygholm	Familien Mikkelsen		
	Søndag	26-02-2017			*	Vestjysk terræn	Træningsudvalget	Læringstur	
9	Lørdag	04-03-2017	*			Barrit Sønderskov	Henning Hansen/Christian Bøje		
10	Lør/søndag	11/12-03-2017	*			NJ 2-dages	Aalborg OK	Tilmelding via O-service	
11	Lørdag	18-03-2017	*			Vrads	Ole Christensen		
12	Lørdag	25-03-2017	*			Sukkertoppen	Thomas Emil/Frank Jensen		
13	Tirsdag	28-03-2017		*		Rold	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	01-04-2017	*			Nim	Laura Holm Nielsen	Super lørdag	
14	Tirsdag	04-04-2017		*		Åbjergskoven	Ungdomsafdelingen	Super tirsdag	
	Søndag	09-04-2017			*	Div. Match	Randers OK	Tilmelding via O-service	
15	Tirsdag	11-apr		*		Ingen løb	Påskeferie		
	Tor/Lørdag	13/15-04-2017			*	Påskeløbene	OK nordvest/Mariager fjord OK	Tilmelding via O-service	
16	Tirsdag	18-04-2017		*		Nørrestrand	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	22-04-2017	*			Boller Overskov	Bent Hansen/Poul Larsen	Light løb	
17	Tirsdag	25-04-2017		*		Skærven	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	29-04-2017	*			Åbjergskoven	Per Mønster		
18	Tirsdag	02-05-2017		*		Åbjergskoven	Ungdomsafdelingen	Super tirsdag	
	Lørdag	06-05-2017	*			Ingen løb	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	alt. Vejlestafetten i Tirsbæk	
19	Tirsdag	09-05-2017		*		Skanderborg	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	13-05-2017	*			Boller nederskov	Henning Mindstruplund/Carsten Lund		
20	Tirsdag	16-05-2017		*		Bjerre	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	20-05-2017	*			Skablund	Nicolai Nielsen	Super lørdag	
21	Tirsdag	23-05-2017		*		Stensballe (Park tour)	Ungdomsafdelingen		
	Søndag	28-05-2017			*	Grund/Bankehave	Horsens OK (ungdomsafd.)	Tilmelding via O-service	
22	Tirsdag	30-05-2017		*		Hovedgård (Park tour)	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	03-06-2017	*			Rold	Baun/Ditlevsen		
23	Tirsdag	06-06-2017		*		Horsens C (Park tour)	Ungdomsafdelingen	Super tirsdag	
	Søndag	11-06-2017			*	DM sprint stafet	Horsens OK	Tilmelding via O-service	
24	Tirsdag	13-06-2017		*		Ølsted	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	17-06-2017	*			Stagsrode	Jørgen Thyssen/Berit Harfot		
25	Tirsdag	20-06-2017		*		Åbjergskoven	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	24-06-2017	*			Bjerre	Michael <straube/Torben Sørensen		
*1	Lørdagsløb - start mellem 12.30 og 14.00. Der er 6 baner at vælge imellem fra ca. 2 km. til 9 km. og fra begynder til svær orientering.								
	Startafgift: Medlemmer af Dansk Orienterings-Forbund: Voksne 20 kr. og ungdomsløber under 25 år 10 kr. For alle andre + 20 kr. extra								
	Lørdagsløb light tilbyder 4 baner: begynder, let, mellemsvær og svær. Superlørdagsløb tilbyder 6 baner + træning af teknisk moment.								
*2	Ungdomstræning - start kl. 18.00 med forskellige momenter og alm. o-løb. Seniorer er også meget velkommen.								
*3	Specielle O-løb, hvor man selv skal melde sig til via O-service, eller andet hvor der kommer en indbydelse.								

Horsens Orienteringsklubs træningsløb efterår 2017

Uge	Dag	Dato	*1	*2	*3	Løbsområde	Arrangører	Bemærkninger	
31	Lørdag	05-08-2017	*			Gludsted	Preben Jørgensen/Axel Stobberup	Løbes på gamle skovkort.	
32	Lørdag	12-08-2017	*			Sukkertoppen	Thomas/Karen Sieg		
33	Tirsdag	15-08-2017		*		Hansted	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	19-08-2017	*			Lejren/hjortholm/børgelund	Allan/Therese Skouboe		
34	Tirsdag	22-08-2017			*	Beringsstafetten	Atletica/Horsens OK	Se indbydelsen	
	Lør/søndag	26/27-08-2017			*	JFM week-end	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	Tilmelding via O-service	
35	Tirsdag	29-08-2017		*		Nim	Ungdomsafdelingen		
	Søndag	03-09-2017			*	Div. Match	Rold OK	Tilmelding via O-service	
36	Tirsdag	05-09-2017		*		Åbjergskoven	Ungdomsafdelingen	Super tirsdag	
	Lørdag	09-09-2017	*			Skærven		Light løb	
37	Tirsdag	12-09-2017		*		Rold	Ungdomsafdelingen		
	Søndag	17-09-2017			*	Klubmesterskab	SNAB i Vejle		
38	Tirsdag	19-09-2017		*		Boller Nederskov	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	23-09-2017	*			Barrit Sønderskov	Troels/Elin Jensen	Super lørdag	
39	Tirsdag	26-09-2017		*		Bjerre	Ungdomsafdelingen		
	Søndag	01-10-2017			*	Op/nedrykning	Karup OK	Tilmelding via O-service	
40	Tirsdag	03-10-2017		*		Åbjergskoven	Ungdomsafdelingen	Super tirsdag	
	Lørdag	07-10-2017	*			Ølsted			
41	Tirsdag	10-10-2017		*		Ustrup	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	14-10-2017	*			Grund/Bankehave			
42	Tirsdag	17-10-2017				Ferie (ingen løb)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX		
	Lørdag	21-10-2017	*			Juelsminde	Anker Andersen		
43	Tirsdag	24-10-2017		*		Svømmehal	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	28-10-2017	*			Stagsrode			
44	Tirsdag	31-10-2017		*		Åbjergskoven	Ungdomsafdelingen		
	Lørdag	04-11-2017	*			Boller nederskov	Hans Jørgen Vad/Britta Pedersen	Super lørdag	
45	Tirsdag	07-11-2017		*		Åbjergskoven (natløb)	Ungdomsafdelingen	Super tirsdag	
	Lørdag	11-11-2017	*			Skanderborg	Peer/Tove Straarup		
46	Lørdag	18-11-2017			*	Klubfest (Bygholm light løb)	Flemming/Maiken Thyssen	Se indbydelsen	
47	Lørdag	25-11-2017	*			Hansted	Lars Sørensen/Karsten Stald		
48	Lørdag	02-12-2017	*			Ussinggård	Familien Thesbjerg		
49	Lørdag	09-12-2017	*			Skablund			
50	Lørdag	16-12-2017	*			Bjerre (Alm. + Fidusløbet)	Mikkel/Rikke Holm Jensen		
51	Lørdag	23-12-2017				Ingen løb	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX		
52	Søndag	31-12-2017			*	Nytårsløbet	Jakob Ravn	Se indbydelsen	
*1	Lørdagsløb - start mellem 12.30 og 14.00. Der er 6 baner at vælge imellem fra ca. 2 km. til 9 km. og fra begynder til svær orientering.								
	Startafgift: Medlemmer af Dansk Orienterings-Forbund: Voksne 20 kr. og ungdomsløber under 25 år 10 kr. For alle andre + 20 kr. extra								
	Lørdagsløb light tilbyder 4 baner: begynder, let, mellemsvær og svær. Superlørdagsløb tilbyder 6 baner + træning af teknisk moment.								
*2	Ungdomstræning - start kl. 18.00 med forskellige momenter og alm. o-løb. Seniorer er også meget velkommen.								
*3	Specielle O-løb, hvor man selv skal melde sig til via O-service, eller andet hvor der kommer en indbydelse.								