

Instruktion til MTBO mellemdistance – lørdag den 14. oktober i Grenaa Plantage

Fejring af MTBO-landsholdet og medaljetagerne fra EM og VM.

| | |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Arrangør | Horsens OK i samarbejde med OK-Djurs |
| Stævne | MTBO mellemdistance. Løbet indgår som 12 afdeling i MTBO cuppen og Trimtex MTBO cuppen for H/D21. |
| Dato | Lørdag d. 14. oktober 2017 |
| Løbsområde | Grenaa Plantage |
| Mødested | Stævneplads og stævnecenter på åben plads omkring Klithuset, Klitten 1, 8500 Grenaa. Afmærkning fra Ringvejen/Kystvej nord for skoven. Parkering skal ske på P-plads ved Klithuset eller kantparkering langs Klitten. |
| Kort | <p>Grenaa Plantage, Målestok 1:10000, Ækvidistance 2,5 m Omtegnet i 2017 efter IOF MTBO-standard på baggrund af ældre o-kort. Størrelse A3.</p> <p>Pga. et område med meget tætliggende stier, vil der på kortet være et kortudsnit af dette område i målestok 1:5000. Poster placeret i dette område vil både være indtegnet på kortet i 1:10000 samt kortudsnittet i 1:5000. Hele baneforløbet kan således ses på kortet i 1:10000.</p> <p>Kortene er printede på vandfast papir og udleveres uden pose.</p> <p>Postnumre og kontrolnumre er markeret på kortet umiddelbart ved siden af postcirklen. Der er ikke postbeskrivelser, hverken på kortet eller løse.</p> <p>Bemærk at meridianer er blå.</p> <p>Af kortet fremgår en forbudt passage lige syd for starten. Denne er markeret med et rødt kryds. Endvidere er der flere forbudte områder, som er markeret med rødskraveringer.</p> <p>Forhindringer (træer, hegn og lignende på tværs af stierne samt mtb-features som smalle broer) er tegnet med rød tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom, og ikke nødvendigvis over.</p> <p>Mtb-sporet er meget snørklet, hvorfor dette er tegnet med en lys grå baggrundsfarve, hvilket burde gøre det nemmere at aflæse sporets forløb.</p> <p>Bane 1 og 2 har kortvend.</p> <p>Bemærk. Banerne krydser sig selv flere steder og posterne står flere steder tæt, husk derfor at kontrollere postnumre!</p> |
| Terrænbeskrivelse | By- og kystnær plantage med blandet stibillede bestående af større veje, MTB-spor og ridespor. Ingen kupering. |

| | <p>Der er andre brugere af skoven (MTB ryttere, ryttere på heste, motionsløbere, gående etc.), så tag venligst hensyn til disse. Desuden går flere baner gennem et sommerhusområde, så kig op og sæt farten ned ved passage af gående.</p> <p>Asfaltvejene der går gennem skoven skal passeres flere gange af de fleste baner. Husk at se jer for før passage.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|----------|---------|---------------|--------|---|-----|---|-------------|--------|----|-----|---|-------------|---------|----|-----|---|------------|---------|----|----|---|-------------|---------|----|-----|---|-------------|---------|----|-----|---|-------------|--------|----|-----|---|-------------|--------|----|-----|---|-------------|---------|----|-----|---|-------------|---------|----|----|---|------------|---------|----|----|---|-------------|---------|----|----|---|-------------|---------|----|----|---|-------------|---------|----|-----|---|-------------|--------|----|-----|---|------------------|---------|----|----|---|--------------------|---------|----|-----|---|------------------|--------|----|-----|---|
| Regler | <p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTBO 2017.</p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</p> <p>MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Dog er det tilladt at køre i 100 % gult samt 100 % gult med sorte prikker (brandbælter).</p> <p>Det kan ikke undgås at der vil opstå modkørsel flere steder. Ved passage hold til højre. Overhaling venstre om.</p> <p>Opvarmning skal ske på markeret rute til start.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Klasser | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Længde</th> <th>Poster</th> <th>Kortvend</th> <th>Bane nr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H/D-12</td> <td>3,0 km</td> <td>9</td> <td>Nej</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>D-16</td> <td>8,7 km</td> <td>19</td> <td>Nej</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>D-20</td> <td>12,9 km</td> <td>28</td> <td>Nej</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>15,4 km</td> <td>31</td> <td>Ja</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>D40-</td> <td>12,9 km</td> <td>28</td> <td>Nej</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>D50-</td> <td>12,9 km</td> <td>28</td> <td>Nej</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>D60-</td> <td>8,7 km</td> <td>19</td> <td>Nej</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>D70-</td> <td>8,7 km</td> <td>19</td> <td>Nej</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>H-16</td> <td>12,9 km</td> <td>28</td> <td>Nej</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>H-20</td> <td>17,7 km</td> <td>33</td> <td>Ja</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>H21</td> <td>17,7 km</td> <td>33</td> <td>Ja</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>H40-</td> <td>15,4 km</td> <td>31</td> <td>Ja</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>H50-</td> <td>15,4 km</td> <td>31</td> <td>Ja</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>H60-</td> <td>12,9 km</td> <td>28</td> <td>Nej</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>H70-</td> <td>8,7 km</td> <td>19</td> <td>Nej</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Åben Lang</td> <td>15,4 km</td> <td>31</td> <td>Ja</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Åben Mellem</td> <td>12,9 km</td> <td>28</td> <td>Nej</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Åben Kort</td> <td>8,7 km</td> <td>19</td> <td>Nej</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table> <p>Der sælges åbne baner fra kl. 11 – 13. De åbne baner er ordinære baner, hvorfor der først er start 10 min efter sidste start for banens tilmeldte deltagere.</p> <p>Sidste start på åbne baner kl. 14.</p> | Klasse | Længde | Poster | Kortvend | Bane nr | H/D-12 | 3,0 km | 9 | Nej | 5 | D-16 | 8,7 km | 19 | Nej | 4 | D-20 | 12,9 km | 28 | Nej | 3 | D21 | 15,4 km | 31 | Ja | 2 | D40- | 12,9 km | 28 | Nej | 3 | D50- | 12,9 km | 28 | Nej | 3 | D60- | 8,7 km | 19 | Nej | 4 | D70- | 8,7 km | 19 | Nej | 4 | H-16 | 12,9 km | 28 | Nej | 3 | H-20 | 17,7 km | 33 | Ja | 1 | H21 | 17,7 km | 33 | Ja | 1 | H40- | 15,4 km | 31 | Ja | 2 | H50- | 15,4 km | 31 | Ja | 2 | H60- | 12,9 km | 28 | Nej | 3 | H70- | 8,7 km | 19 | Nej | 4 | Åben Lang | 15,4 km | 31 | Ja | 2 | Åben Mellem | 12,9 km | 28 | Nej | 3 | Åben Kort | 8,7 km | 19 | Nej | 4 |
| Klasse | Længde | Poster | Kortvend | Bane nr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H/D-12 | 3,0 km | 9 | Nej | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D-16 | 8,7 km | 19 | Nej | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D-20 | 12,9 km | 28 | Nej | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D21 | 15,4 km | 31 | Ja | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D40- | 12,9 km | 28 | Nej | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D50- | 12,9 km | 28 | Nej | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D60- | 8,7 km | 19 | Nej | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D70- | 8,7 km | 19 | Nej | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H-16 | 12,9 km | 28 | Nej | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H-20 | 17,7 km | 33 | Ja | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H21 | 17,7 km | 33 | Ja | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H40- | 15,4 km | 31 | Ja | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H50- | 15,4 km | 31 | Ja | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H60- | 12,9 km | 28 | Nej | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| H70- | 8,7 km | 19 | Nej | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åben Lang | 15,4 km | 31 | Ja | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åben Mellem | 12,9 km | 28 | Nej | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åben Kort | 8,7 km | 19 | Nej | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontrol/Tidstagning | Der anvendes elektronisk tidstagning: Sport Ident | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Resultatformidling | <p>Resultater vises på skærm på stævnepladsen.</p> <p>Efter løbet vil der være en resultatliste på løbets hjemmeside: http://www.horsensok.dk/klubaktiviteter/abne-lob/mtbo-mellemdistance-i-grenaa-plantage-14-oktober-2017</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Start | <p>Individuel start. Første start: 12.00</p> <p>Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Kortet tages fra kasse i boks 3 1 minut før start . Deltageren er selv ansvarlig for at tage korrekt kort. Elektronisk brik udleveres ved start. |
| Afstande | Parkering - stævneplads: 0-500 m, Stævneplads – start: 2300 m – følg blå/hvid snitzling. Der er ingen transport af overtrækstøj. |
| Mål | Maxtid er 150 minutter. Alle skal melde sig i mål. Kort inddrages ikke i mål, så vis fairplay. Der er adgang til vand og saft på stævnepladsen |
| Præmier | Der er ikke præmier. |
| Bad og toilet | Der er mulighed for toilet, bad og omklædning i OK-Djurs klubhus. |
| Service | Der er vand og saft på stævnepladsen. Der vil desuden være salg af pølser m. brød, øl og sodavand, samt kaffe/te og kage |
| Tilmelding | Tilmeldingsfristen er overskredet. Der kan købes åbne baner på dagen så længe der er kort. Startafgift Voksne: kr. 100,00. Ungdom: kr. 70,00. Lejeafgift for elektronisk brik: kr. 10,00. Startafgiften betales kontant eller via mobilepay 27901027 |
| Andet | Der vil under arrangementet være fejring af MTBO-landsholdet og medaljetagerne fra EM og VM. |
| Organisation | Stævneleder: Ole Søgaard, Horsens OK, ole.sogaard@gmail.com Banelægger: Oliver Friis og Camilla Søgaard, Horsens OK Banekontrollant: Bjarke Refslund, OK Pan Dommer: MTBO udvalget |

