

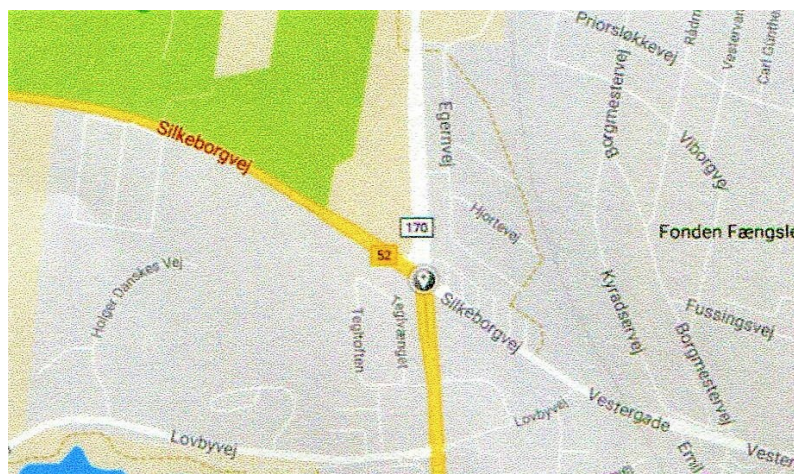


INSTRUKTION

FM mix sprint stafet 2017

Søndag d. 11. juni 2017

Stævnetype	Stævnet er et **** A-arrangement
Løbsområde	Horsens by
Stævneplads	Beliggende på offentlig plads i Horsens. Pladsen er væsentligst med asfaltbelægning.
Afmærkning	Der afmærkes til parkering fra krydset mellem rute 170 og rute 52: 55°52'27.5"N 9°49'25.6"E eller 55.874310, 9.823792



Information/
stævnekontor

På stævnepladsen, som er åben fra kl. 12.30.

Parkering

Parkering sker på offentlig P-plads i Horsens by.

Der er afmærket med rød/hvid snitsling fra parkering til stævneplads. Den afmærkede rute skal følges.

- Kort** Horsens By, 1:4.000, ækvidistance 2,5 m, Nytegnet i foråret 2017 efter IOF's kortnorm. Kortet har DOF's kvalitetsstempel. Printet på vandfast papir. Korttegner er Nicolaj Nielsen, Horsens OK.
- Terræn** Horsens by er af lidt ældre dato. Der er en del mindre veje, smøger og baggårde. Enkelte lidt større veje skærer igennem området, som er moderat kuperet. Der er enkelte stykker med brosten.
- Da området ikke er afspærret, vil der være almindelig trafik på veje, fortove, pladser mv. Det er løbernes ansvar, at tilpasse tempoet efter forholdene. Det er deltagerens eget ansvar at veje krydses forsvarligt.
- Opvarmning** Opvarmning kan ske på vej/parkeringsplads som anvist på kort opsat på stævneplads.
- Afstande** Fra parkering til stævneplads: 750 m
Start er på stævnepladsen.
- Mesterskabsklasser og banelængder** Klasser, sværhedsgrader, længde og postantal:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Postantal
D/H12 (født i 2005 eller senere) Mindst to damer	1.tur hvid – let	1,1-1,2 km	11
	2.tur grøn – begynder	1,1 km (ugaflet)	9
	3.tur grøn – begynder	1,1 km (ugaflet)	9
	4.tur hvid – let	1,1-1,2 km	11
D/H16 (født i 2001 eller senere) Mindst to damer	1.tur sort – svær	2-2,2 km	12
	2.tur gul – mellemsvær	1,8 km (ugaflet)	12
	3.tur gul – mellemsvær	1,8 km (ugaflet)	12
	4.tur sort - svær	2-2,2 km	12
D/H (åben for alle) Mindst to damer	Sort - svær	2,1-2,2 km	14
		2,5-2,6 km	17
		2,5-2,6 km	17
		2,1-2,2 km	14
D/H45 (født i perioden 1958 til 1972) Mindst to damer	Sort – svær	1,7-1,8 km	13
		1,9-2 km	16
		1,9-2 km	16
		1,7-1,8 km	13
D/H60	Blå svær	1,4-1,5 km	10
		1,7-1,8 km	13

(født i 1957 eller tidligere) Mindst to damer		1,7-1,8 km	13
		1,4-1,5 km	10

- Startrækkefølge** Jvnf. reglement 2017 er startrækkefølgen: dame, herre, herre og dame.
I alle klasser på nær den åbne klasse er der dispensation for denne regel. I disse klasser er der derfor fri startrækkefølge.
- Startlister** Foreløbige startlister offentliggøres på www.horsensok.dk den 9. juni og opdaterede startlister kan findes samme sted den 11. juni samt ophængt på stævnepladsen.
- Brystnumre** Brystnumre skal bæres på brystet af alle deltagere i sprint mix stafetten.
Brystnumre og lejevrikker udleveres klubvis i pose fra Stævnekontoret fra kl. 12.30.
- Kontrolsystem** Der anvendes Sport Ident.

Bemærk: SI-brikker til berøringsfri aflæsning kan ikke benyttes som berøringsfri, men skal anvendes som normale SI-brikker.

Lejevrikker er i klubpose sammen med brystnumre.

For bortkommen eller ikke-afleveret brik opkræves 500 kr.
- Startprocedure** Start er på stævnepladsen, og første start er klokken 14.00.

Løberne går ind i startområdet, når speakeren annoncerer startgruppen. Der er samlet start for flere klasser samtidigt. Bemærk det korte interval mellem starterne, så vær klar til at gå ind i startområdet umiddelbart efter den foregående start.

Start klokken 14.00 D/H
Start klokken 14.05 D/H12 og D/H45
Start klokken 14.10 D/H16 og D/H60

SI-brikken skal nulstilles/cleares ved indgangen til startområdet.

Kortene ligger med bagsiden opad på rækker, og tydelig markeret med holdnummer og klub. Løberne stiller sig parat bag kortet med korrekt nummer og klub. Kortet må tages, når startsignalet lyder.

Der er ikke løse postdefinitioner. Postbeskrivelser er trykt på forsiden af kortet.

Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.

FOR SENT STARTENDE løbere skal henvende sig til startpersonalet, der vil være behjælpelig med startforløbet.

2., 3. og 4. turs løbere er selv ansvarlig for at komme rettidig ind i skiftezone.

Det er løberens eget ansvar at nulstille/cleare brikken ved indgangen til start-/skifteområdet.

Forvarsling

Der er publikumspost for alle klasser

Skifte- og målprocedure

Alle løbere skal aflevere kortet, inden der løbes mod skift/mål. Herefter deler indløbet sig i 2: til højre for skift til næste tur og til venstre for målgang.

Løbere som skal skifte følger skiltet **SKIFT** til højre, stempler skifteposten og løber videre for at tage næste løbers kort, som så afleveres til næste løber.

Holdnummer og tur er trykt på bagsiden af kortet og er synligt for løberen.

Det er løberens eget ansvar at tage det rigtige kort, og modtagerens ansvar at kontrollere, at det er det rigtige.

Derefter går løberen til aflæsning af SI-brik.

Løbere på sidste tur følger skiltet **MÅL** til venstre, løber gennem mål og stempler målposten, som er placeret efter mållinjen.

Mållinjepassering er afgørende på sidste tur.

Løbere bedes holde samme rækkefølge ved brikaflæsningen som ved målpassagen.

Efterstart

Fælles efterstart forventes kl. 15.15. Det endelige tidspunkt annonceres af speakeren.

Væske

Der er ingen væskeposter.

I mål er der vand og saft.

Max-tid

120 minutter for hele holdet.

Udgåede løbere SKAL henvende sig i mål.

Holdændringer

Sidste frist for navneanmeldelser er fredag den 9. juni kl. 14.00 til Allan Skoubo på mail: allan@allanogruna.dk.

Hold sammensætning og startrækkefølge kan ændres frem til kl. 12.00 på løbsdagen.

Frem til lørdag den 10. juni kl. 24.00 sendes ønske om ændringer på mail til Allan Skoubo på mail allan@allanogruna.dk. Senere ændringer kan foretages på telefon 2960 9986 eller mail: anne.boyemoeller@lego.com.

Gebyr for ændringer efter fredag den 9. juni kl. 14.00 betales på stævnekontoret på løbsdagen. Gebyret er 50 kr. pr. ændring.

Medaljer

Nr. 1, 2 og 3 i alle klasser modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.

Præmieoverrækkelsen forventes at kunne ske ca. kl. 15.30 eller hurtigst muligt herefter.

Startret

Startret har enhver, der på stævnedagen er medlem af en klub/klubsamarbejde under DOF eller en anden klub under IOF. Medaljer uddeles dog kun til personer, der på løbsdagen er medlem af en klub under DOF og er dansk statsborger eller på løbsdagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

Åbne baner

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Postantal
Åben 1	Grøn - Begynder	1,2 km	11
Åben 2	Gul - Mellemsvær	1,8 km	12
Åben 3	Sort - Svær	2,5 km	17

Der er mulighed for at købe en åben bane på Stævnekontoret og betalingen sker kontant eller via mobilepay. Banerne kan købes i tidsrummet kl. 12.30 – 15.15 så længe lager haves. Prisen er 110 kr. for juniorer og 150 kr. for seniorer plus evt. brikleje på 15. kr.

Deltagere der har bestilt en åben bane på O-service kan gå direkte til starten.

Deltagere på åbne baner har fri start, når efterstarten er gået (ca. kl. 15.15 og frem til kl.15.45).

Løbere får udleveret eventuelt lejebrik i starten. Løbskortet fås i startøjeblikket. Der er ikke løse postbeskrivelser.

Åbne baner benytter stævnets normale start og mål.

Max-tid for åbne baner er 45 minutter. Udgåede løbere skal henvende sig i mål.

Børnebaner

Der tilbydes en sprintlabyrintbane i tidsrummet kl. 13.30 – 15.30. Banen er gratis, og der vil være en lille præmie til alle børn, som gennemfører.

Børneparkering

Der tilbydes ikke børneparkering.

Toiletter

Der vil være opstillet toiletter stævneplads.

Kiosk

Der forefindes kiosk på stævnepladsen.

Bad	Tilbydes ikke.
Førstehjælp	Røde Kors stiller med samaritervagt på pladsen.
Resultater	Ophænges løbende på stævnepladsen. Efter løbet vil resultaterne være tilgængelige på løbets hjemmeside.

Stævneleder:

Frank Krog Jensen, Horsens OK
 Fjordparken 164, 8700 Horsens
 E-mail: fkj@3s.dk
 Tlf.: 2825 2880

Ole Søgaard, Horsens OK
 Østbirkvej 40, 8700 Horsens
 E-mail: ole.sogaard@gmail.com
 Tlf.: 2790 1027

Banelæggere: Mátyás Pentek, Horsens OK
 Banekontrollant: Torben Jørgensen, Silkeborg OK
 Stævnekontrollant: Kell Sønnichsen, OK Pan

Juryformand: Kell Sønnichsen, OK Pan
 Jury: Nord Keld Gade, Viborg OK
 Syd Flemming Jørgensen, OK Snab
 Øst Jette Kreiberg, Roskilde OK

Juryen kontaktes via stævnekontoret.

Eventuelle klager skal indgives skriftligt til stævnekontoret, som kontakter stævnelederen. Stævnelederen foretager en partshøring og meddeler skriftligt sin afgørelse.

Klager skal indgives så tidligt som muligt, og senest 150 minutter efter sidste klasses start.

Protester mod stævnelederens afgørelse eller mod fejl i arrangementet kan afgives skriftligt til juryformanden. – evt. via stævnekontoret. Juryformanden kan i øvrigt kontaktes på mail: kell@soenniksen.dk.

De nærmere regler er specificeret i DOF's reglement 2017 § 7.8 – 7.11.

Vi glæder os til at se jer
TRIMTEX
TRIMTEX
 — Custom sportswear —