

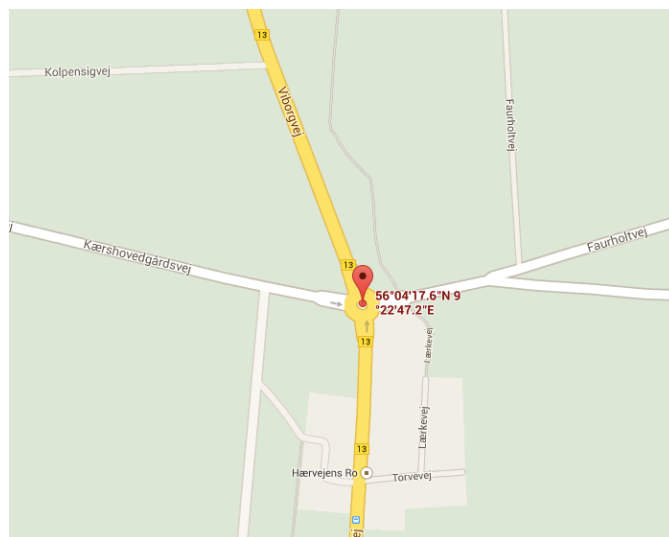


INSTRUKTION

DM Stafet 2015

Lørdag d. 12. september 2015

| | |
|-------------|---|
| Stævnetype | Stævnet er et **** A-arrangement |
| Skov | St. Hjøllund Nord |
| Stævneplads | <p>Stævneplads på græsområde i skoven. Da stævnepladsen ikke er for stor, opfordres der til ikke at medbringe klubbens største telt, eller endnu bedre i tilfælde af godt vejr slet ikke at opsætte telt. Klubtelte skal opsættes mellem træerne i åbent skovområde.</p> <p>Det er ikke tilladt at ryge på stævnepladsen og i skoven.</p> |
| Afmærkning | <p>Der afmærkes fra rundkørsel på Hovedvej A13 (Vejlevej) nord for Hjøllund – GPS koordinater:</p> <p>56°04'17.6"N 9°22'47.2"E eller 56.071566, 9.379787</p> |



| | |
|-----------------------------------|--|
| Information/stævnekontor | På stævnepladsen, som er åben fra kl. 9.00. |
| Parkering | Skråparkering langs skovvej Deltagende klubber der kommer i bus bedes kontakte John Højmark på mail: johnhojmark@hotmail.com senest torsdag den 10. september. |
| Kort | St. Hjøllund Nord, 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, revideret og delvist nyttegnet i 2015. Kortet har DOF's kvalitetsstempel. Printet på vandfast papir |
| Terræn | Plantage med blanding af åbne og let gennemløbelige områder, samt områder med tættere bevoksning med mange detaljer. Let kuperet og med flere stier og hugninger. Nogle områder har ujævn bund af gamle plantehuller/-render, og dertil flere steder en kraftig græsbevoksning. Hvor det er værst er det vist med undervegetation. Også enkelte stier er kraftigt græsbevokset, grundet den regnfulde sommer. Der findes i øvrigt flere områder med mange grendiger. I den sydøstlige del af kortet, er nogle bistader markeret med rød skravering. Bistaderne vil i skoven være angivet med en snitsling og skiltning. Mange baner krydser asfalten mellem Vrads og Hjøllund. Der vil være hastighedsnedsættelse og afmærket med "løbere" på vejen, samt opstillet vagter. Det er dog løbernes eget ansvar, at vejen krydses forsvarligt. |
| Afmærkede stræk | Der vil være snitslet fra 2. sidste post til sidste post på bane D/H 12 og på 2. turen på bane D/H maks -43. Der vil være snitslet til og fra publikumsposten. |
| Opvarmning | Opvarmning kan ske på vej/brandbælte mellem parkering til stævneplads. Skoven på begge sider af vejen er løbsområde. |
| Afstande | Fra parkering til stævneplads: 200-800 m Start er på stævnepladsen. |
| Mesterskabsklasser og banelængder | Klasser, sværhedsgrader, længde og postantal: |

| Klasse | Sværhedsgrad | Længde meter | Postantal |
|---------|------------------------|----------------|-----------|
| D/H -12 | 1. tur Hvid - Let | 2510 - 2650 | 13 |
| | 2. tur Grøn - Begynder | 1990 - ugaflet | 10 |

| | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|----------------|----|
| | 3. tur Hvid - Let | 2510 - 2650 | 13 |
| D/H max. - 43, ældste < 20 år | 1. tur Gul - Mellemsvær | 2590 - 2770 | 13 |
| | 2. tur Hvid - Let | 2170 - ugaflet | 12 |
| | 3. tur Gul - Mellemsvær | 2590 - 2770 | 13 |
| D 13-16 | 1. tur Sort - Svær | 3160 - 3400 | 13 |
| | 2. tur Gul - Mellemsvær | 2600 - ugaflet | 12 |
| | 3. tur Sort - Svær | 3160 - 3400 | 13 |
| D -20 | Sort - Svær | 5160 - 5450 | 21 |
| D 21- | Sort - Svær | 5160 - 5450 | 21 |
| D 35- | Sort - Svær | 4720 - 5080 | 18 |
| D 40- | Sort - Svær | 4460 - 4820 | 18 |
| D 45- | Sort - Svær | 4460 - 4820 | 18 |
| D 50- | Sort - Svær | 3410 - 3750 | 14 |
| D 55- | Sort - Svær | 3410 - 3750 | 14 |
| D 60- | Sort - Svær | 3410 - 3750 | 14 |
| D 65- | Blå - Svær | 2780 - 2990 | 13 |
| H 13 - 16 | 1. tur Sort - Svær | 3160 - 3400 | 13 |
| | 2. tur Gul - Mellemsvær | 2600 - ugaflet | 12 |
| | 3. tur Sort - Svær | 3160 - 3400 | 13 |
| H - 20 | Sort - Svær | 6610 - 6950 | 22 |
| H 21- | Sort - Svær | 7210 - 7580 | 27 |
| H 35- | Sort - Svær | 6890 - 7090 | 23 |
| H 40- | Sort - Svær | 5470 - 5790 | 21 |
| H 45- | Sort - Svær | 5470 - 5790 | 21 |
| H 50- | Sort - Svær | 4720 - 5080 | 18 |
| H 55- | Sort - Svær | 4720 - 5080 | 18 |
| H 60- | Sort - Svær | 4330 - 4720 | 18 |
| H 65- | Sort - Svær | 4330 - 4720 | 18 |
| H 70- | Blå - Svær | 2780 - 2990 | 13 |
| H 75- | Blå - Svær | 2780 - 2990 | 13 |
| D/H min 185-, mindst en dame | Blå - Svær | 2780 - 2840 | 14 |

Åben mixklasse

| | | | |
|-------------|----------------------------|----------------|----|
| Åben klasse | 1. tur Sort - Svær | 5490 - 5560 | 19 |
| | 2. tur Gul - Mellemsvær | 2600 - ugaflet | 12 |
| | 3. tur Blå - Svær | 4150 - 4220 | 14 |

Brystnumre

Brystnumre skal bæres på brystet af alle, dog undtagen individuelle deltagere på åbne baner. Brystnumre og lejevrikker udleveres klubvis i pose fra Stævnekontoret kl. 9.30.

Kontrolsystem

Der anvendes Sport Ident.

Bemærk: SI-brikker til berøringsfri aflæsning kan ikke benyttes som berøringsfri, men skal anvendes som normale SI-brikker..

Lejebrikker er i klubpose sammen med brystnumre..

For bortkommen eller ikke-afleveret brik opkræves 500 kr.

Startprocedure

Start er på stævnepladsen, og første start er klokken 11.00.

Foreløbige startlister offentliggøres på www.horsensok.dk senest den 9. september og opdaterede startlister kan findes samme sted den 11. september samt ophænges på stævnepladsen.

Løberne går ind i startområdet, når speakeren annoncerer startgruppen. Der er samlet start for flere klasser samtidigt.

Start klokken 11.00 D/H 185-, D 40-, D 50-, D 65-, H21-
Start klokken 11.05 D 20-, D 55-, H -20, H 40-, H 70-
Start klokken 11.10 D 21-, D 45-, D 60-, H 35, H 45-, H 60-
Start klokken 11.15 D/H 12, D 13-16, D 35-, H 50-, H 75-, Åben mix
Start klokken 11.20 D/H -43, H 13-16, H 55-, H 65-

SI-brikken skal nulstilles ved indgangen til startområdet.

Kortene ligger med bagsiden opad på rækker, og tydelig markeret med holdnummer og klub. Løberne stiller sig parat bag kortet med korrekt nummer og klub. Kortet må tages når startsignalet lyder.

Der er ikke løse postdefinitioner. Postbeskrivelser er trykt på forsiden af kortet.

Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.

FOR SENT STARTENDE løbere skal henvende sig til startpersonalet, der vil være behjælpelig med startforløbet.

2. og 3. turs løbere er selv ansvarlig for at komme rettidig ind i skiftezone.

Det er løberens eget ansvar at nulstille brikken ved indgangen til start-/skifteområdet.

Forvarsling

Der er passage af stævnepladsen for alle klasser

Ved publikumspassagen SKAL den afmærkede rute langs stævnepladsen følges. Undladelse medfølger diskvalifikation.

Skifte- og målprocedure

Alle løbere skal aflevere kortet inden der løbes mod skift/mål. Herefter deler indløbet sig i 2: til venstre for skift til næste tur og til højre for målgang.

Løbere som skal skifte følger skiltet **SKIFT** til venstre, stempler skifteposten og løber videre for at tage næste løbers kort, som så afleveres til næste løber.

Holdnummer og tur er trykt på bagsiden af kortet og er synligt for

løberen.

Det er løberens eget ansvar at tage det rigtige kort, og modtagerens ansvar at kontrollere, at det er det rigtige.

Derefter går løberen til aflæsning af SI-brik.

Løbere på sidste tur følger skiltet **MÅL** til højre, løber gennem mål og stempler målposten, som er placeret efter mållinjen.

Mållinjepassering er afgørende på sidste tur.

Løbere bedes holde samme rækkefølge ved brikaflæsningen som ved målpassagen.

| | |
|---------------|---|
| Efterstart | Fælles efterstart forventes kl. 13.30. |
| Væske | Der er væskeposter på alle baner undtagen D/H12, D/H maks - 43, D35-, D65-, H70, H75 D/H min 185 og 2. tur i Åben Mixklasse. I mål er der vand og saft. |
| GPS-tracking | Udvalgte hold i H21 og D21 vil blive forsynes med GPS-tracking-udstyr. Holdene kontaktes via klubbens løbstilmelder, og navnene vil desuden blive oplyst på stævnets hjemmeside samt ved opslag på stævnepladsen. Udstyret udleveres ved indgangen til startområdet/skiftezone. Udstyret skal afleveres umiddelbart efter målgang. Det vil være muligt at se tracking'en efter kl. 13.30, når efterstarten er gået. Link til hjemmesiden vil blive oplyst på stævnets hjemmeside. |
| Max-tid | 240 minutter for hele holdet. Udgåede løbere SKAL henvende sig i mål. |
| Holdændringer | Sidste frist for navneanmeldelser er torsdag den 10. september kl. 10.00 til Finn Ingwersen på mail fhi@learnmark.dk . Holdsammensætning og start rækkefølge kan ændres frem til kl. 9.30 på løbsdagen. Frem til fredag den 11. september kl. 24.00 sendes ønske om ændringer på mail til Finn Ingwersen: fhi@learnmark.dk . Senere ændringer kan foretages på stævnekontoret på stævnepladsen. Gebyr for ændringer efter torsdag den 10. september kl. 10.00 betales på stævnekontoret på løbsdagen. Gebyret er 50 kr. pr. ændring. |
| Medaljer | Nr. 1 i klasserne D 21- og H 21- modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedalje. Nr. 2 og 3 i D 21- og H 21- modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze. |

Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.

Der er ikke medaljer i Åben mix-klassen

Præmieoverrækkelsen forventes at kunne ske ca. kl. 14.30 eller hurtigst muligt herefter.

Startret

Startret har enhver, der på stævnedagen er medlem af en klub/klubsamarbejde under DOF eller en anden klub under IOF. Medaljer uddeles dog kun til personer, der på løbsdagen er medlem af en klub under DOF og er dansk statsborger eller på løbsdagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

Åbne baner

| Klasse | Sværhedsgrad | Længde meter | Postantal |
|--------|------------------|--------------|-----------|
| Åben 1 | Sort - Svær | 6400 | 22 |
| Åben 2 | Gul - Mellemsvær | 4510 | 18 |
| Åben 3 | Hvid - Let | 3590 | 16 |
| Åben 4 | Grøn - Begynder | 2810 | 12 |

Åbne Baner kan købes på Stævnekontoret og betalingen sker kontant. Banerne kan købes i tidsrummet kl. 10.00 – 13.00, så længe lager haves. Prisen er 85 kr. for juniorer og 100 kr. for seniorer plus evt. brikleje på 15. kr.

Deltagere der har bestilt en åben bane på O-service kan gå direkte til starten.

Deltagere på åbne baner har fri start mellem kl. 12.00 og 14.00.

Løbere får udleveret eventuelt lejeværk i starten. Løbskortet fås i startøjeblikket. Der er løse postbeskrivelser.

Kortet afleveres ved målgang, og udleveres i klubposen sammen med øvrige kort.

Åbne baner har egen start og mål.

Det er ikke tilladt at løbe eller skygge på en åben bane før deltagelse på en DM bane.

Max-tid for åbne baner er 90 minutter. Udgåede løbere skal henvende sig i mål.

Børnebaner

Der tilbydes snitslet børnebane/junglebane i tidsrummet kl. 11.00 – 13.00. Banen er gratis, og der vil være en lille præmie til alle børn, som gennemfører.

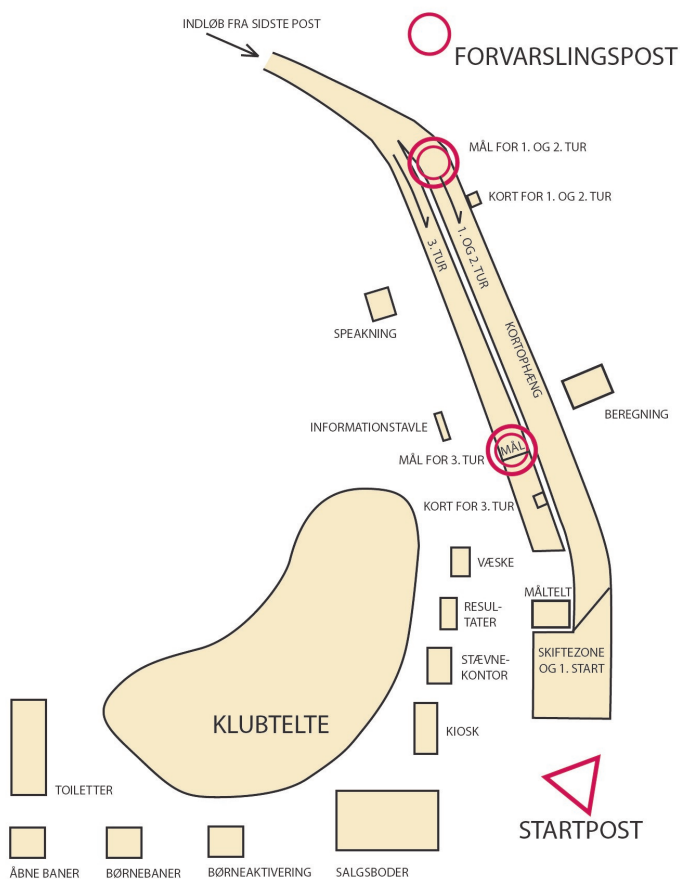
Desuden vil der være mulighed for at dyste med kammeraterne på en kort "sprintbane".

Børneparkering

Der tilbydes børneparkering for forhåndstilmeldte.

| | |
|------------------------------------|--|
| Toiletter | Der vil være opstillet toiletter mellem parkering og stævneplads. |
| Kiosk | Der forefindes en velassorteret kiosk på stævnepladsen. |
| Bad | Tilbydes ikke. |
| Førstehjælp | Røde Kors stiller med samarittere på pladsen. |
| Resultater | Ophænges løbende på stævnepladsen. Efter løbet vil resultaterne være tilgængelige på løbets hjemmeside. |
| Officials | <p>Stævneleder: Ole Søgaard, Horsens OK Østbirkvej 40, 8700 Horsens E-mail: ole.sogaard@gmail.com Tlf.: 2790 1027</p> <p>Banelæggere: Troels Jensen, Horsens OK Banekontrollant: Lars Thestrup, OK Melfar Stævnekontrollant: Finn Arildsen, OK Pan</p> <p>Juryformand: Finn Arildsen, OK Pan Jury: Nord Syd Øst</p> <p>Juryen kontaktes via stævnekontoret. Eventuelle klager skal indgives skriftligt til stævnekontoret, som kontakter stævnelederen. Stævnelederen foretager en partshøring og meddeler skriftligt sin afgørelse.</p> <p>Klager skal indgives så tidligt som muligt, og senest ved 270 minutter efterklassens start.</p> <p>Protester mod stævnelederens afgørelse eller mod fejl i arrangementet kan afgives skriftligt til juryformanden.</p> <p>De nærmere regler er specificeret i DOF's reglement 2015 § 7.8 – 7.11.</p> |
| Fejring af de danske verdensmestre | <p>Vi har den fornøjelse, at DOF har valgt at hædre de danske verdensmestre fra VM i Skotland, ved DM Stafet-stævnet.</p> <p>Der vil blandt andet blive uddelt plakater til fremmødte ungdomsløbere, der også vil have mulighed for at få autografer af VM-heltene.</p> <p>Fejringen forventes at ske ca. kl. 14 umiddelbart før uddelingen af DM-medaljeoverrækkelsen.</p> |

Skematisk kort over stævnepladsen



Vi glæder os til at se jer

DM Stafet 2015 støttes af:



HØRSENS KOMMUNE

