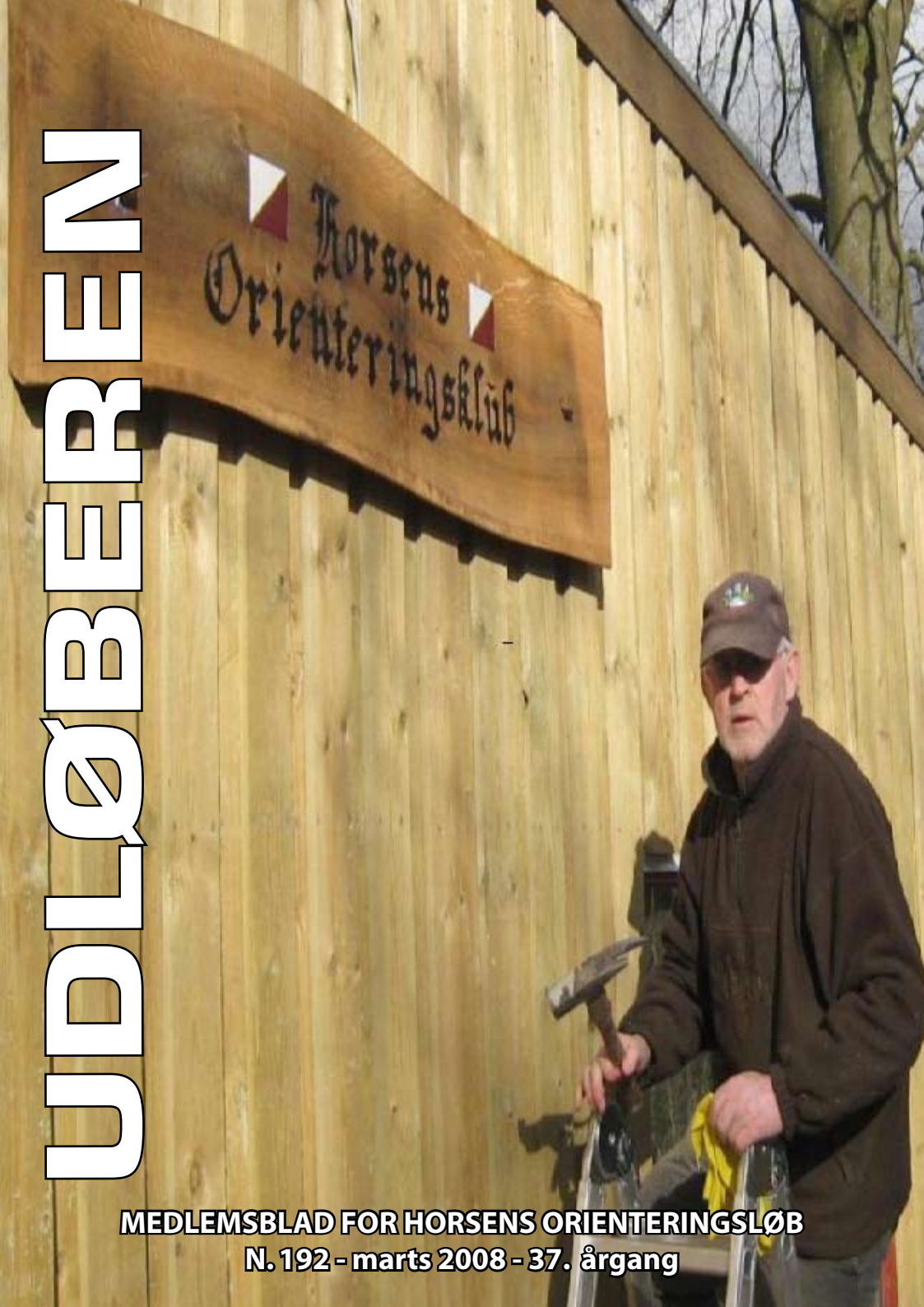


VIA University College

Fra 2008 samles de mellemlange videregående uddannelser i Region Midtjylland i VIA University College.

Læs mere på www.viauc.dk

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

N. 192 - marts 2008 - 37. årgang

Vigtige adresser

Formand

Lars Sørensen
Nygårdsvej 28
8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk
tlf. 7564 1027

Kasserer, medlemsregistrering og adresseændringer

Knud Christensen
Mågevej 3
8700 Horsens
kchristensen@stofanet.dk
tlf. 7562 0721

Ungdom

Henrik Dagsberg
Hørvangen 7
7120 Vejle Øst
dagsberg@gmail.com
henrik@dagsberg.dk
tlf. 75815100
mobil:28102848

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Alex Lund Nielsen
Gludvej 69
8700 Horsens
alex-lund@nielsen.dk
tlf. 7568 3647

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Pia Højmark
Sonatevej 23
8700 Horsens
piahojmark@hotmail.com
tlf. 7564 6661

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Charlotte Purup-Nielsen
Fruenshave 38
8732 Hovedgård
75 66 26 27
purup@stofanet.dk

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Mads Mikkelsen
Toftevej 28
8700 Horsens
75 29 20 05
madsykkelsen@yahoo.dk

Indbetalinger:

Jyske Bank
Reg.nr. 7245 1035686
Giro 6 76 74 86 /

Klubhuset

Åbjergskoven
tlf. 7562 8073

Udlån af klubhus og Nøgle til klubhus

Jørgen Skovby Larsen
75.64.70.23
Dagnæs Boulevard 52
8700 Horsens
tj.skovby@mail1.stofanet.dk

Tilmelding til åbne løb

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
klubtilmelder@horsensok.dk
tlf. 2529 5636
Giro: Kortart 01
- kontonr. 6305113
eller Danske Bank:
reg.nr. 3445 konto.nr.
6305113

Tilmelding til åbne løb via

www.o-service.dk

Materielforvalter

Karsten Stald
Østerhøjsvej 16
8700 Horsens
kast@tdcadsl.dk
tlf. 7565 6776

Kort og Sportident

Kai Skoubo Sørensen
Vedbæksallé 84
8700 Horsens
ulla-kai@mail1.stofanet.dk
tlf. 7564 5407

Mail / Hjemmeside

horsok@mail.tele.dk
<http://www.horsensok.dk>

Udløberen

Redaktør:
Gitte Møller Christensen
Vandmøllevej 10
Hansted
8700 Horsens
gitte.moller.chr@gmail.com
tlf: 75665236

IT supporter:

Jonas Christensen
Vandmøllevej 10
Hansted
8700 Horsens
zxc_42_hotmail.com
tlf: 61680256

Fotos

Henrik Dagsberg
Ole Christensen
Karl Ditlevsen

Forside:

Det nye klubhusskilt er lige hængt op. Knud Erik har håndlavet det fine skilt.

Husk!!

**Deadline
Majnummer-
28. april 2008**

Kalenderfyren



DATO

AKTIVITET

14. marts

Overdragelsesfest

Den nye og gamle bestyrelse mødes.

16. marts

Underskrift af aftale om Eliteidrætskommune

I forbindelse med Superligakampen mellem AC Horsens og AGF underskrives aftalen. Vi håber og tror vi er med.

18. marts

Repræsentantskabsmøde i Sportssammenslutningen

Deltagere : Lars + ?

10. april

Bestyrelsesmøde

12. april

Indvielse af det nye klubhus

Kommunen indbydes og naturligvis alle medlemmer.

25. april

Firmaløb ved Nørrestrand

Arrangør : Karsten Stald og Lars Sørensen

27. maj

Senior – Lege

Arrangør : Mona Laursen og Gunnar Poulsen

29. maj

Bestyrelsesmøde

Formanden har ordet

Efter en god generalforsamling og velbesøgte løb i Bygholm er det nu tid til åbne løb og mesterskaber.

Bestyrelsen har afholdt sit første møde, og set på hvad der skal ske i fremtiden. Herfra kan nævnes.

Vi deltager næste år i Sport Award og indstiller til priserne.

Vi vil forsøge at arrangere et kursus i Condes.

Vi vil udfærdige en vejledning for lørdagsløbene, hvor man kan hente nyttige oplysninger og gode råd, men det er vigtigt at understrege, at det kun er en vejledning.

Vi vil arrangere nogle foredrag eller lignende (novembraftener). Her er Jette Christoffersen koordinator, men vi efterlyser gode ideer til sådanne aftener.

Vi vil undersøge mulighederne for at udbygge kurserne i orienteringsløb. Måske med et kursusforløb startende med niveau 1 og så gå frem i sværhederne.

Vi vil også gerne have flere ud til åbne løb, men hvordan, er det store spørgsmål ? Det var nogle mål for fremtiden, som vi vil se på.

Ellers er der jo festlighederne omkring udvidelsen af klubhuset. Her har vi nu tilsagn fra Borgmester Jan Trøjborg, som gerne vil komme.

I disse dage afklares det også om vi er med i Projekt Eliteidrætskommune. Men det ser meget positivt ud.

Personligt ser jeg derfor meget positivt på klubbens fremtid, og det glæder mig at høre fra de nyere og også gamle medlemmer, at klubben er et meget godt sted at komme. Det skal alle have en stor tak for.

Og til sidst : Kig lige ind i ungdomslokalet, hvor Rikke Vide har været i gang med de kreative evner. Det er blevet meget flot. Godt arbejde Rikke.

Lars Sørensen



Horsens Orienteringsklub 2008

Bestyrelse bestående af 7 medlemmer.

Formand, kasserer og ungdomsformand + 4 Bestyrelsesmedlemmer.

STRUKTUROVERSIGT.

Ansvarlige.



<u>1. Ungdom og ungseniører</u> A. Børn og unge B. Elite og talentudvikling C. Skoleorientering D. Uddannelse / kurser	- Henrik Dagsberg - Ole Søgaard - Karsten Stald - Kim Højmark , Tim Christoffersen
<u>2. Arrangementer / aktiviteter.</u> A. Løb, træning. a. Klubtræner b. Terminsliste, skovkontakt, og klubmesterskaber c. Korttegning d. Kortbeholdning e. Skolekort B. Løbstilmelding C. Divisionsmatch D. Fest og klubliv a. Klubfest c. Julefrokost, veteraner c. Novembraftener. d. Thy-lege	<u>Bestyrelsen</u> - Ubesat - Henning Hansen - Bent Vestergaard - Kai Skoubo - Karsten Stald - Tove Straarup - Henrik Dagsberg - Jette Christoffersen - Tove Straarup - Jette Christoffersen
<u>3. Teknik / fysiske rammer</u> A. Materiel og løbsudstyr a. EDB og sport-ident. b. Materiel til løb c. Faste poster (Skoven) B. Klubhus. a. Vedligehold, indkøb forbrug b. Klubvagter c. Rengøring d. Nøgler e. Udlån af klubhus	<u>Bestyrelsen</u> Karsten Stald Kai Skoubo Karsten Stald Claus Jensen Erling Karlson (Veteraner) Einer Thomsen Louise Højmark Jørgen Skovby Jørgen Skovby



<p><u>4. Økonomi</u></p> <p>A. Regnskab og budgetter B. Medlemsregistreringer C. Sponsorer D. Fimaløb E. Fonde</p>	<p><u>Bestyrelsen</u></p> <p>- Knud Christensen - Knud Christensen - Lars Sørensen - Eigil Nielsen - Lars Sørensen</p>
<p><u>5. Kommunikation</u></p> <p>a. Presse b. Klubblad c. Hjemmeside, nettet d. Resultater- lørdagsløb</p>	<p><u>Bestyrelsen</u></p> <p>- Britta Pedersen - Gitte Møller Christensen - Britta Pedersen - Karl Ditlevsen.</p>
<p><u>6. Udvalg</u></p> <p>A. Udvidelse af klubhus B. Beringstafetten C. Ski F. Mountain Bike</p>	<p><u>Bestyrelsen</u></p> <p>- Eigil Nielsen , Troels Jensen - Thor Johannesen, Kim Taylor, Elin Holm Jensen, Svend Erik Pedersen, Karen Lind-Frandsen - Jørgen Christoffersen ?</p>
<p><u>7. Breddearbejdet og PR.</u></p>	<p><u>Bestyrelsen</u></p> <p>Johannes Poulsen, Karsten Stald, Erna Christensen, Lars Sørensen</p>



Idrætspriser til løbere fra Horsens OK

Mandag d. 18. februar var 10 af vores dygtige løbere tilsagt på rådhuset til uddelingen af årets idrætspriser. Horsens Kommune med borgmester Jan Trøjborg i spidsen havde – på trods af kommunesammenlægningen – valgt, at den fine tradition med ærespæmier til de sportsudøvere, der i det forløbne år - 2007 - havde hjemført diverse mere eller mindre betydende mesterskaber til byen, skulle fortsættes med uforminsket kraft. I år var der priser til ikke mindre end 439 idrætsudøvere! Som sædvanlig var seancen delt i 2: Om eftermiddagen modtog børnene og ungdommen deres priser, mens man om aftenen lod de voksne komme til fadet!

For orienteringssportens vedkommende er der tale om hæder til jyske mestre og danmarksmestre, mens andre sportsgrene - igen, igen - bruger diverse kreds- og puljemesterskaber i større eller mindre regi til at profilere deres sport og derigennem sørge for, at snart sagt enhver udøver af sportsgrenen er berettiget til hæderen og medfølgende synligt

bevis i form af et litografi specielt fremstillet til begivenheden samt (som noget nyt) en rose. Det kan således synes lidt mærkeligt at blande danske og jyske mestre under DIF med landsmestre fra DGI og mestre i KFUM-regi. Med det in mente fyldte vores modtagere ikke ret meget i en ellers stopfyldt forhal! For Horsens OK's vedkommende var 4 ungdomsløbere tilsagt til seancen sidst på eftermiddagen:

Astrid Ank Jørgensen for sit **DM Langguld** på Møn, **Rasmus Harfot** og **Daniel Purup-Nielsen** for **JFM guld** i stafet sammen med **Silas Frederik Thomsen**, der endvidere fik guld ved **DM Nat**, guld ved **JFM Sprint** og guld ved **JFM Lang**. Alle fik et stort bifald for deres fornemme præstationer - i øvrigt sammen med deres træner, Kim Højmark.

Blandt de voksne blev Karina Boen Knudsen, Susanne Thyssen, Anne Boye-Møller, Troels Nielsen, Carsten Thyssen og Kent Kragh tildelt idrætsprisen.

Henrik Dagsberg



Organiseringen af arbejdet i ungdomsudvalget

Med en af landets største ungdomsafdelinger er der også mange opgaver der skal løses; og de kan ikke klares af en enkelt person. Så i den forbindelse må jeg tage hatten af for det store arbejde og engagement mine forskellige forgængere har haft – og samtidig har jeg en vis forståelse for, at de de senere år ikke har holdt så længe på posten.

Opgaverne, som udvalget tager sig af, er mangesidede: Der er hele den politiske side af arbejdet, men også den praktiske, der bla. består af 2 årlige fester, Norgesturen, ture til DM og andre større arrangementer, informationsmateriale, kontakt til nye løbere og deres familier, NightChamp, Park Tour, tirsdagstræning med baner, kort, SportIdent, postudsætning og -inddragning, tilmelding til kurser og lejre i 3 forskellige klasser, uddannelse af trænere, ungdomsklubhuset, vintertræning på en skole, hold til stafetter, koordinering af træning med andre klubber, børnekursus i januar i Hedensted, tilmelding til løb, skolemesterskab – og jeg kunne blive ved. Alt i alt en række opgaver, der kræver sin mand.

I min tid som leder på ungdomsområdet har jeg erkendt, at det bare ikke hænger sammen, hvis det hele skal lægges på mine skuldre. Derfor har jeg også fået udliciteret en række af opgaverne, så en hel skare af personer i dag varetager ungdomstræningen og udviklingen af ungdomsmiljøet i klubben. Herunder en oversigt over, hvem der gør

hvad i klubben, når der er tale om ungdomsarbejdet:

Trænere og ansvarlige for det faglige niveau i tirsdagstræningen: Kim Højmark, Tim Christoffersen og Line Højmark. Line Højmark er ny i arbejdet (og er allerede begyndt på sin træneruddannelse). Det er vores intention, at vi med Line som træner vil få sat fokus på



pigerne i vores klub. Det er ligeledes på sigt vores håb, at Rikke Vide Petersen vil træde til som makker til Line – igen for at fremme mulighederne for pigerne i klubben. Talrige undersøgelser viser vigtigheden af, at pigerne i klubberne i det ganske land har en kvindelig træner, som de kan identificere sig med og i det hele taget kan tale med om "pige problemer".

Teknisk koordinator ved træningerne: Karsten Stald. Karsten sørger for at finde postudsættelse og –indsamlere ved de tekniske træninger om tirsdagen.

Ungdomsklubfest og fastelavnsfest: Charlotte Purup-Nielsen og Berit Harfot.

Tilmelding til kurser og lejre: Britta Ank Jørgensen

Norgesturen: Karsten Stald.

Park Tour: Karsten Stald.

Madmor på ture og ved børnekurset: Lene Kofoed Petersen

Ungdomsklubhuset: Rikke Vide Petersen
Politisk ansvarlig, ansvarlig for ture, informationsansvarlig, løbende kontakt til løberne, skolemesterskab, NightChamp-baner, bymesterskabet for skoler og ansvarlig for børnekurset: Henrik Dagsberg.

Imidlertid vil vi gerne fremkomme med et brændende ønske om flere hænder på den tunge del af arbejdet i udvalget og omdrejningspunktet i vores udvikling af børnenes o-tekniske kompetencer, nemlig afviklingen af tirsdagstræningen. Karsten Stald opsætter hvert år en liste over løb i ungdomsudvalget regi på opslagstavlen i klubben; en liste over



Lauridsen & Nortvig ApS

Knudsgade 37, 8700 Horsens

Mads 23 71 81 17 - Thomas 23 49 51 03



tirsdagstræningsløb, hvor vi gerne vil have hjælp til den praktiske afvikling. Hvis vi kunne få flere af klubbens medlemmer på banen som aktører, ville det lette Karsten (og til dels Henning Hansen) meget i deres arbejde: at få posterne ud til tiden, at få sendt løberne i skoven og få posterne samlet ind igen. Hvis alle var villige til at spytte i bøssen, ville arbejdet for hver enkelt blive mere overskueligt. Derfor vil jeg gerne opfordre jer til at byde ind på en tirsdag, der kunne passe ind i jeres planlægning. Hold øje med listen, når den kommer op i klubhuset. Alternativt hænger det endnu engang på Karstens skuldre (med hjælp fra især Henning Hansen) at få afviklet træningen på den sædvanlige, betryggende måde. Vær opmærksom på, at man – ved at skrive sig på listen – ikke skal lave baner; det

har trænerne allerede taget sig af. Det drejer sig kun om den tekniske afvikling af træningen...

På forhånd tak for jeres forståelse og indsats

Henrik Dagsberg



Flere penge til dig selv

Slutter måneden nogle gange lidt for tidligt – rent økonomisk? Eller er du bare interesseret i at få mest muligt ud af dine penge? Så er Jyske Flere Penge noget for dig. Du får blandt andet:

- **Guide til flere penge**
- **Forbrugstjek**
- **Budgettjek**
- **Spareråd**

Hent pakken i Jyske Bank – så kan du selv være med til at sikre, at månederne ikke bliver for lange.

SØNDERGADE 42 · HORSENS · TLF. 89 89 85 00

GØR EN FORSKEL

 JYSKE BANK





Klubhuset

Jeg åbnede min PC og vupti så ligger der en helt uoverskuelig opgave fra Tove. Jørgen du skal skrive om klubhuset stod der. Nå, det har du vist prøvet før, da du en gang sidst i 70-erne var med til at renovere klubhuset, det var vi meget stolte af den gang husker jeg.

Men når nu den kære fru Straarup, vælger mig til at skrive om klubhuset, kan det så være fordi at huset er blevet udvidet? Jeg har da de få gange jeg har været i huset i 2007 set, at der har været O-løbere klædt i gammelt arbejdstøj / lærlinge- keddragter. Jeg og min familie har jo sådan teknisk set, været meldt ud af klubben i 2007 og ikke løbet o-løb sidste år pga. vores lille sommerhusprojekt i Trend.

Men de gamle drenge har i hvert fald fået et dejligt klubhus op at stå. Nu kan vi være der alle sammen når der er medlemsmøder m.v. efter at stuen er udvidet. Badeværelserne er også blevet rigtig flotte og med plads så man ikke bliver plasket til mens man klæder om. Ungdomsafdelingen er blevet renoveret med nye opslagstavler og nymalede stole, rigtig flot.

Jeg har som tidligere nævnt, slet ikke det fulde overblik og hvem og hvor mange der har været med til at skabe de nye rammer til os alle i klubben. Så ingen nævnt og ingen glemte, men et stor TAK til jer alle!

Jørgen Christoffersen





Historien bag Klubhuset i Åbjergskoven

Der har siden klubbens start været mange forslag til klublokale. I 1972 fik man gennem Fritidsnævnet stillet et lokale til rådighed i den nedlagte Allégade skole. Lokalet skulle deles mellem o-klubben og musik- og ungdomsforeningerne. Man gik naturligvis stadig efter egnede lokaler i nærheden af skov og med træningsmuligheder og hurtigt blev Allégade droppet til fordel for det gamle vandværk i Egebjerg. Det blev dog aldrig til noget med de planer og heller ikke et tilsagn fra Firma-unionen om brug af unionens lokaler på Fussingsvej og når den tid kom, at benytte det nye firmaunionsklubhus bag Raachmanns fabrikker blev på noget tidspunkt ført ud i livet.

Næsten samtidig med tilsagnet fra Firmaunionen opstod imidlertid en anden mulighed, i det den daværende lejer af pavillonen i Åbjergskoven ikke ønskede at forlænge sin lejekontrakt, der udløb i begyndelsen af 1974. Hurtigt blev en ansøgning sendt til kommu-

nen og i december 73 kom der et positivt svar og nu stod man altså med et klubhus, der var tæt på byen, midt i skoven, billigt (ingen husleje), og passende i størrelse og selv om huset ikke kunne anvendes uden en større ændring, så var klubbens bestyrelse klar til opgaven med ombygning af pavillonen i Åbjergskoven, så den kunne passes ind i klubbens aktiviteter.

Oprindeligt var pavillonen en gammel jagthytte, som omkring 1918 blev omdannet til traktørsted og dermed udflugtsmål for mange af byens borgere. Der blev bygget en båd, Svanen, og man begyndte at sejle gæsterne fra enden af søen ud til traktørstedet. Senere blev 'Svanen' skiftet ud med en større båd fra Silkeborgsøerne. Efter krigen blev en ombygget tysk barak opstillet som traktørsted og en restauratør Rasmussen kom til i 1955. Han indstillede driften med udflugtsbåden og lejede i stedet robåde ud. Men i begyndelsen af 1974 var det altså slut med et traktørsted i Åbjergskoven.

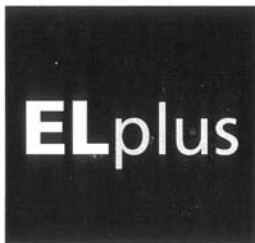
Orienteringsklubben overtog hurtigt pavillonen. Der blev nedsat et klubhusudvalg,





Carl Bæk & Søn

VESTERGADE 31-33 · 8700 HORSENS
TLF 75 62 18 88 · FAX 75 62 21 25 · E-MAIL horsens@elplus.dk



som skulle stå for arbejdet med at gøre huset brugeligt for orienteringsklubbens medlemmer. Huset trængte til en kærlig hånd efter de mange år som traktørsted og de sidste års med manglende vedligeholdelse. Allerede et halvt år efter var der sket store forbedringer og den 1. juni kunne der holdes indvielse, hvor alle byrådsmedlemmer var inviteret. Der var i de følgende måneder lidt stille omkring klubhuset, idet de fleste af klubbens medlemmer var engageret i verdensmesterskaberne i 1974 og i Horsens Oks afvikling af De nordiske Mesterskab er i 1975.

I september 1976 blev de første forsøg med tirsdagsklubaftener prøvet af og det blev så stor en succes, at der i de følgende måneder samme år blev nedlagt et lyskabel, således man kunne få lys i huset. Samtidig blev kommunen ansøgt om tilskud til en ombygning med blandt andet toilet- og badefaciliteter.

1977 gik med forberedelserne til den store omgang i huset. I september blev taget repareret for 17000,- kr., som kommunen bevilgede og der blev installeret brændeovn. Samtidig blev borde og bænke udenfor istandsat. Kommunen bevilgede yderligere 60000,- kr. til ombygningen af klubhuset på betingelse af, at medlemmerne selv udførte arbejde for 24000,- kr. Desuden modtog klubben tilskud til byggeriet fra bl. a. Hede Niensens fond.

Arbejdet gik i gang i løbet af foråret 1978 og i juni kunne man afholde rejsegilde og til generalforsamlingen 1979 kunne fremlægges forslag til funktion af Horsens OK's klubhus herunder klubhusvagtplan og nøgleplan samt et forslag om rengøringspersonale kunne ligeledes vedtages.

Det ombyggede klubhus blev officielt indviet den 31 august 1979. 15 gæster og 70 med-



lemmer deltog og til lejligheden havde Niels Gaardsted, (tidligere medlem) skrevet en sang og han havde ligeledes fremstillet det skilt, som i de kommende 27 år skulle pryde husets endevæg ud mod vejen. Den samlede pris for ombygningen af huset blev på 115000,- kr.

I det følgende år var der stille omkring klubhuset, forstået på den måde, at det nu fungerede godt som klubbens samlingspunkt. Rengøringen var lagt i faste rammer og vedligeholdelsen blev varetaget af klubhusudvalget på bedste vis. Klubhuset dannede nu ramme om bl. a. de aktiviteter, som vi i dag kender som tirsdagsaftener, møder af en hver art, ungdomsaktiviteter, vintertræningsløb, kurser, ungdomsklubfest og træningsudgangspunkt. Desværre blev huset ofte besøgt af uvedkommende. Det mest ødelæggende indbrud fandt sted i 1988, hvor en varebil blev kørt direkte igennem muren, hvor brændeovnen

stod. Bilen blev kilet ind i huset og kunne ikke køre fra stedet og det var heldig nok, fordi den bar faktisk taget. Taget blev afstivet af Falck og bilen kunne frigøres fra sin midlertidige "garage". En stor istandsættelse af huset blev sat i gang og hurtigt lignede det sig selv igen.

Af andre mærkesager kan nævnes:

- 1983 Der stilles forslag om en udvidelse af klubhuset, men forslaget stilles i bero
- 1984 Flere store elmetræer ved huset fjernes. Skolebørn tilplanter området ned mod søen.
- 1987 Kælderen istandsættes til brug for opbevaring af materiel.
- 1988 Nyt gulvtæppe
- 1989 Atter forslag om en udvidelse af klubhuset i Åbjergskoven

Fortsættes i næste nr. af Udløberen.

Ole C.



Veteranerne lægger fliser omkring klubhuset

PRESSEKONTAKT

I klubben vil vi gerne have omtale i den lokale avis Horsens Folkeblad. Det vil vi gerne prioritere lidt højere.

Der kan være tale om omtale før store løb og mesterskaber, samt resultater fra disse. Der kan også være tale om udtagelser til landshold, som heldigvis er relevant her i klubben.

Britta Pedersen har sagt ja til at være pressekontakt omkring disse aktiviteter, og der er nu lavet en plan for, hvilke løb der skal skrives om. Der er fortrinsvis tale om mesterskaber og fokus vil være på vores talentfulde ungdom. Det vil også blive forsøgt med fotos af løberne.

Det kan selvfølgelig ikke garanteres, at der kommer omtale i Horsens Folkeblad, men

chancerne er store med en professionel skribent som Britta. Jeg er glad for at Britta også vil påtage sig denne opgave.

Radio Horsens vil også blive kontaktet. Klubben er medlem af Radio Horsens. Der er også mulighed for at annoncere løb i radioen. Klubben kan frit og kvit få medtaget 4 servicemeddelelser pr. måned.

Park Tour Løbene er også en mulighed for annoncering. Denne opgave har jeg påtaget mig.

Resultater fra lørdagsløbene er stadig i gode hænder hos Karl Ditlevsen.

Lars Sørensen

SONDRUP BILCENTER A/S

VOLVO - RENAULT

Høegh Guldbergs Gade 18 - 8700 Horsens

Telefon 75 62 73 32 - Telefax 75 62 73 32



Projekt Synlighed

Som jeg tidligere har skrevet i Udløberen, er det vigtigt for en klub som vores at komme på banen og være synlige i lokalsamfundet. Vi skal gøre opmærksomme på os selv ved snart sagt enhver lejlighed og via så mange forskellige kanaler som muligt - og på den måde nå ud til så mange mennesker som muligt. Vi ved selv, at vi har "verdens bedste sport", men det er ikke noget, der giver medlemmer, hvis vi ikke gang på gang gør vores omgivelser opmærksomme på det.

Vores lørdagsløb i januar/februar måned er et godt eksempel på et forsøg på at være synlige, og det trækker da også løbende lidt nye medlemmer ind i sporten. Et andet tiltag er vores kursus sammen med AOF og vores tilbud til firmaer er ligeledes af samme skuffe. Men det rækker ikke.

Vi skal blive bedre til at fodre vores lokale medier med nyheder, resultater opnået af vores mange dygtige løbere ude i det ganske land, billeder af løbere, fokusartikler om tiltag i klubben, om det nye klubhus, om profiler i klubben, om divisionsturneringen (vi ligger faktisk i 1. division!), forhåndsomtaler af løb osv. Det var tidligere noget som Karl Ditlevsen lagde mange kræfter i, men efter at han har trukket sig fra forreste linie, har det været lidt trægt på dette område. Altså: det er vigtigt med en

person, der vil påtage sig dette store arbejde og derigennem skabe en værdifuld kontakt til den lokale presse. Det er mit indtryk, at pressen gerne vil bringe, hvad vi serverer for dem; de har bare ikke ressourcerne til selv at opsøge materialet i en by, hvor fodbold, håndbold og basketball optager så meget spaltepads.

Vi skal udnytte de muligheder der ligger i diverse prisuddelinger. Vi skal således på banen, når det drejer sig om f.eks. Sport Awards Horsens. Man kan mene, hvad man vil om dette foretagende, men det giver omtale! Ved dette arrangement uddeltes i år en række priser i forskellige kategorier. Her er der alle muligheder for at komme frem i rampelyset – i bogstaveligste forstand. Her skal vi fra klubben, fra bestyrelsens side, sørge for at komme med kandidater i de forskellige kategorier: årets talent, årets træner, årets navn, årets leder, osv. Vi har flere at tage af og vi har i flere af kategorierne navne, der kan komme i betragtning, og selv om vi har mange dygtige talenter, ledere, udøvere, må vi vælge blandt disse og få indstillet nogen til diverse priser. En holdning som – "jamen, vi har så mange dygtige folk, der alle kunne indstilles, så vi vil ikke fremhæve nogen frem for de andre" – den giver ingen synlighed, ingen priser, ingen presse...

Vi skal fortsætte vores projekter, der synliggør





klubben: Beringstafetten, Projekt "Overvægtige Børn" sammen med Horsens Kommune, arrangementer for firmaer, kurser mm.

Men samtidig må vi gerne tænke i alternative baner:

Hvad med Mountain Bike Orientering (Danmark har faktisk en verdensmester her)?

Hvad med at få stavgængerne ind i klubben (orientering for stavgængere med poster på stierne)? Der går rigtig mange mennesker rundt på skovstierne. Hvad med at give disse mennesker en mening med at vandre rundt? Hvad med opslag om vores arrangementer (tirsdags- og lørdagsløb) på opslagstavler i diverse forretninger?

Hvad med at gøre opmærksom på vores sport på lægers opslagstavler, på grønthandlerens ugeseddel med tilbud eller på kommunens infotavle?

Hvad med "Åbent Hus"-aftener i klubben ("Vi har tændt op i grillen – Kommer I med kødet?")?

Hvad med at stå for et "Nytårsforsæts-løb". Mange har spist for meget i julen og vil gerne smide de for mange kg. igen. Hvad med at "udnytte" denne situation? Kunne evt. være et almindeligt motionsløb? I samarbejde med Horsens Kommune?

Hvad med familiekomssammen i klubhuset, hvor vi orienterer om vores sport og lader folk prøve et lille o-løb? Hele familien sammen.

Og lidt mere vidtrækkende: Hvad med et projekt "Åben Skov"? En tendens i tidens samfund er at folk vil have mulighed for at dyrke sport på et tidspunkt, der passer ind i deres stramme dagsprogram. Nogen har lettest ved at afse tid til fysisk udfoldelse tidligt om morgenen, andre om formiddagen, eftermiddagen, aftenen eller sågar ved nattetide. Hvorfor ikke møde dem på deres præmisser? Forestil jer, at der udsættes Sportident-enheder en gang om ugen i Åbjergskoven. Samtidig laves der "ugens baner" af 4-6 forskellige længder og sværhedsgrader. Start- og slutpunkt ved parkeringspladsen ved Schüttesvej eller Hattingvej. Kortene med banerne købes i byens kiosker, trækkes i en automat ved startstedet eller hos f.eks. formanden - mod overpris naturligvis. På bagsiden af kortet er der info om o-løb, info om klubben, adresser og telefonnumre, adressen på klubbens hjemmeside mm. Alle interesserede køber en brik første gang, de skal ud at løbe o-løb. Man løber sit løb, når det passer ind i egen eller

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSENS

familiens planlægning. Målposten aflæses en gang ugentligt, og resultaterne kommer på klubbens hjemmeside. Når ugen er gået, flyttes posterne og nye baner ligger klar til salg. Når folk bliver modne til at være en del af klubbens fællesskab, kan man komme i klubhuset, blive indmeldt, komme ud til åbne løb, osv.

Hvad gør ungdomsudvalget så?

Fine ord, som vi fra ungdomsudvalgets side gerne vil følge op på med handling. Derfor vil vi i år forsøge os med en række projekter og tiltag, der skal få børns og unge menneskers øjne op for, at vi eksisterer – her langt ude i skoven.

Vores tanker og tiltag er følgende:

1. Skolemesterskab i orienteringsløb for skoler i Horsens Kommune. Dette er allerede afprøvet i 2006, hvor 3 skoler deltog. Desværre havde vi ikke opbakning fra skolerne i 2007, hvor vi ville prøve igen. Dette skyldtes sikkert, at vi var for sent ude. Flere skoler meldte tilbage, at de var interesserede, men at de havde disponeret anderledes denne dag. Det er derfor ikke nok at kontakte skolerne lige før sommerferien, fordi man i skoleverdenen har en meget lang planlægningshorisont, også når vi taler lærernes arbejdstid. Vi går derfor til skolerne lige efter påske og vil så løbende fodre dem



med nyheder om arrangementet, så de ikke glemmer os. Vores håb er, at 25 % af skolerne i år vil deltage. Mesterskabet afvikles sidste torsdag i september. Og konceptet ligger klar!

2. Åbent hus for skoleelever på 4.-8. klassetrin sidste torsdag i hver måned. Vi vil lægge en mindre bane i området omkring vores klubhus, så de elever, der dukker op, kan komme ud at prøve på egen krop. I øvrigt vil vi lægge stor vægt på det sociale element og vil håbe, at mange af vores egne yngre medlemmer (9-14 år) vil bakke op ved at være til stede og virke som skygger. Herved ser de fremmødte elever, at vi har børn i deres aldersklasse, og at de i orienteringsklubben kan blive en del af et fællesskab. For at dette arrangement skal kunne blive en succes, skal vi have opbakning fra skolerens side. Vi er i øjeblikket i gang med at lave materiale om arrangementet. Dette skulle kunne distribueres til skolerne - og ikke mindst idrætslærerne, som vi gerne vil have som vores ambassadører - omkring påske, så vi kan gå i gang fra april måned.
3. "Tag en kammerat med til tirsdags-træning". Fra og med begyndelsen af april (når vi igen "skal på græs") vil vi opfordre vores børn og unge til at tage en kammerat med til træning. Det kan være en ven, en veninde, en forælder, en moster, en bedstefar, en lærer - og altså ikke nødvendigvis en kammerat i ordets bogstaveligste forstand. Vi vil på denne måde præsentere vores sport til en bredere skare af personer. Der er om tirsdagen altid baner af alle 4 sværhedsgrader og forskellig længde, så alle kan være med; både de, der aldrig har løbet o-løb før, og de, der tror, at de er

verdensmestre. Der vil blive en konkurrence tilknyttet dette projekt. Vi opererer med et pointsystem, således at der kan optjenes point på flere måder: har man en helt ny person med? - har man fået en til at komme gentagne gange? - har man fået en person til at melde sig ind? - osv. Der bliver en præmie at gå efter, idet den eller de af klubbens børne- og ungdomsmedlemmer, der efter sæsonen på denne måde har optjent flest point, vil blive belønnet "på fyrstelig vis". Præmien vil blive ligefrem proportional med antallet af nye medlemmer skaffet via dette projekt.

Med ønsket om et godt o-løbs-år med fremgang på både aktiviteter og medlemssiden...

Henrik Dagsberg



**Vinduer og døre
i fin kvalitet.**

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Divisionsmatch i Stenbjerg plantage, 13. april '08

Vi nærmer os nu med hastige skridt årets første divisionsmatch mod de andre klubber i Nordkredsens 1. division, der lige som sidste år består af Silkeborg OK, OK Pan og Aalborg OK. Her skal vi endnu engang bevise, at vi hører hjemme i 1. division, og endda helst ende på en af de øverste pladser, hvilket ville betyde, at vi skal i divisionsfinalen, som vi heldigvis selv skal arrangere i september måned i Grund Skov ved Vejle Fjord! (Ha, ha!)

Kampen står denne gang så langt væk som Stenbjerg plantage vest for Thisted – og datoen er **den 13. april**

Det er i øvrigt bemærkelsesværdigt, at matchen nu 2 gange er blevet flyttet. Oprindeligt skulle vi have været til Rønbjerg, men pludselig og uden varsel var dette i terminskalendarer ændret til Liebes Plantage – uden at der i øvrigt var nogen forklaring på det. Nu hedder løbsområdet så Stenbjerg Plantage vest for Thisted, og denne gang er området ændret på grund af manglende løbstilladelse. Det er ikke det mest optimale løbsområde for os, idet vi næsten ikke kan komme længere hjemmefra til løb i Nordkreds.

Selv om det er tale om en lang køretur, er det værd at bemærke, at Horsens OK som sædvanlig har brug for alle mand. Ingen er for ung – ingen for gammel. Ingen for erfaren eller for





grøn. Ligeledes er pointsystemet opbygget på en sådan måde, at der ligger en masse point og venter på den klub, der på banerne 5, 6 og 7 kan stille med mange ungdomsløbere. De behøver ikke stille op på de sværeste baner – deres alder taget i betragtning – men deres blotte tilstedeværelse og det faktum, at de gennemfører en af de ovennævnte baner i anstændig tid, kan rykke mange point i det samlede regnskab. Og der er rigtig mange point at løbe om. Derfor skal jeg opfordre til, at de løbere, der ellers har trukket sig lidt tilbage fra klublivet, vil troppe op på denne dag og være med til at støtte klubben, således at vi kan få de point, der skal til at afgøre matchen i vores favør. Ligeledes er det af stor betydning at alle bakker op om vores projekt: at profilere klubben som en 1. divisions klub. Endelig er det ikke uvæsentligt at vide, at løbet faktisk er udråbt som KUM-udtagelsesløb, hvilket kan få en vis betydning for nogle af vores fremadstræbende ungdomsløbere.

Bestyrelsen besluttet, at vi også denne gang – og på grund af skovens uheldige placering lidt langt væk fra Horsens - vil gøre turen behagelig for de, der måtte ønske det – og vi sætter derfor søndag den 13. april en særbus ind på strækningen Horsens – Stenbjerg Plantage retur. Bussen er bestilt, chaufføren er bestilt!

Uanset hvor mange, der ønsker at tage mod tilbuddet, kører bussen. Pris for en returbillet bliver 40 kr for voksne og 20 kr for børn og unge.

Ved tilmeldingen bedes I tilkendegive, om I vil tage mod tilbuddet om en næsten gratis bustur til løbsområdet, så vi kan få dannet os et overblik over, hvor stor bus, der skal bestilles.

- Og som sædvanlig: Horsens OK betaler startafgiften!

Med andre ord: Sørg for at melde jer i god tid, så vi kan få overblik over holdet og få anbragt folk på banerne på en sådan måde, at vi kan få det optimale ud af stævnet. Og tag positivt imod, når vi ringer og beder om jeres støtte! Vi har brug for **alle!**

På bestyrelsens vegne

Henrik Dagsberg



**Indbydelse til Natuglen 4
den 2. april 2008
i Palsgård**

**Horsens
Orienteringsklub**



Kort	Palsgård, 1:10.000, 2 meter ækv. Tegnet 2003
Terræn	Let kuperet skov med et veludbygget sti- og vejnet. Varierende gennemløbelighed
Mødested og stævneplads	Palsgaard Træ, Palsgaardvej 5, Hampen. Følg afmærkning fra hovedvej A 13.
Omklædning, bad og kiosk	Omklædning indendørs, ingen mulighed for bad. Kiosk med begrænset sortiment forefindes.
Afstande	Parkering, start og mål tæt på stævnepladsen.
Start	Fri start mellem 20.30 – 21.00 Der vil være mindst 1 minuts startinterval for løbere på samme bane.
Max tid	2 timer
EKT	Sport Ident. Angiv nr. på egen brik ved tilmelding.
Tilmelding	Klubvis tilmelding via O-service senest 25. marts 2008 Efter sidste tilmeldingsfrist lægges tilmeldingsliste på www.horsensok.dk
Eftertilmelding	Klubvis eftertilmelding via O-service senest 31. marts 2008
Tilmelding på dagen	Overskydende kort sælges på dagen, så længe lager haves.
Startafgift	Indbetales klubvis til Horsens OK på konto 7245 – 1035686 Ved tilmelding på dagen betales startafgift som ved eftertilmelding kontant.
Stævneleder	Mads Mikkelsen Kontakt: madmikkelsen@yahoo.dk eller tlf. 61629269
Banelæggere	Irene og Mads Mikkelsen
Banekontrol	Carsten Thyssen

Øvrige oplysninger finder du på Natuglens fællesindbydelse.
www.silkeborg-ok.dk/nat2008/fælles%20oplysninger.htm



Natugle i Palsgård d. 2. april

Horsens OK arrangerer nat-orienteringsløb onsdag den 2. april i Palsgård. Det er dermed sidste chance for at løbe natløb inden DM Nat om lørdagen i samme uge. Palsgård vil på nogle punkter endda minde om DM skoven Stendal-Ulvedal ved Karup. Palsgård er også en letkuperet, hurtigløbet skov med mange stier. Dvs. en skov der indbyder til at gå lige på, selv om natten! Palsgård har også nogle tættere områder så banen kan få lidt afveksling. Alt i alt kan I godt glæde jer til gode baner.

Natuglen arrangeres med put and run start, dvs. man starter når det passer en. Desuden er det billigt, kun 35 kr. for voksne og 25 kr. for ungdomsløbere.

Natuglen er en serie på 4 natorienteringsløb i det midtjyske. Løbene arrangeres i år af Silkeborg OK, OK Pan Århus, Viborg OK og altså Horsens OK. Løbene er en samlet konkurrence, hvor 3 af de 4 løb tæller.

Baner med ca. længder:

H 21	7,5 km	Svær
H17-20, H21 AM, H35-44	6,0 km	Svær
D17-34, H45-54	5,0 km	Svær
D35-44, D45, H55	4,0 km	Svær
H15-16, H/ D17B	4,5 km	Mellemsvær
H-14, D-16	3,5 km	Mellemsvær
Begynder Lang	5,0 km	Let
Begynder Kort	2,5 km	Let

Støt op om arrangementet og mød frem den 2. april

Stævneleder og banelægger

Mads Mikkelsen



Vinterens NightChamp-serie

For 4. vinter i træk har ungdomsafdelingen været vært for en serie natløb, der er løbet af stabelen i nogle af vores nærskove. Arrangementet tiltrækker heldigvis stadig mange af klubbens løbere, både børne- og ungdomsløbere og voksne. Det er nemlig en enestående chance for at komme ud i natten og løbe under rimelig vante forhold - hvis man da kunne tænke sig at prøve charmen og udfordringen ved natløb. Samtidig er det en god gang o-teknisk træning, en god opladning til Natugleserien i marts måned og DM Nat, der foregår 1. weekend i april. Fra oprindeligt at have været en udfordring for de ældste ungdomsløbere har arrangementet udviklet sig til at være en event for de yngre ungdomsløbere i klubben. Bedst besøgte ungdomsklasse var således endnu engang H-12 med 7 deltagere. Samtidig er der kommet flere voksne H-løbere ud af busken, og konkurrencen i denne klasse blev denne vinter drabelig – og først afgjort i det sidste løb!

Som noget nyt afviklede vi i år NightChamp som en samlet serie med 6 løb, 3 løb i november og 3 løb i februar, hvilket er en





model vi vil holde fast ved også fremover. I år faldt løbene således: 13.11.: Åbjergskoven (16 delt.) - 20.11.: Lystrup (16 delt.) - 27.11. Bygholm Park (17 delt.) - 5.2.: Stjernevejsko-

len (16 delt.) - 19.2.: Rold (17 delt.) - 26.2.: Ussinggaard (14 delt.); i alt 96 starter i de 6 løb fordelt på 27 forskellige løbere. Heraf var 8 løbere med i alle 6 afdelinger. Bedst besatte ungdomsklasse var H-12/begynder, der havde 7 deltagere i 29 starter. Anders Sønderby og Ditlev Gandrup var her med i alle 6 afdelinger.

I denne vinter har vejret været helt fantastisk til løb. Temperaturer på 3-8 grader og (undtaget Bygholm Park), skove helt uden frost og sne. Kun en enkelt gang stod den på regn, meget regn, nemlig i Hedensted, men det var ikke noget, vi kunne mærke på deltagerantallet. Her var Karsten Knudsen endvidere så venlig at byde inden for på skolen, således at man både før og efter løbet kunne være i ly for den værste regn.

Arrangementet var igen i år - med stor succes - delt ud på et team af arrangører: Henrik Dagsberg stod for banelægningen, Karsten Stald, Henning Hansen og Britta Ank Pedersen stod for posthåndteringen og diverse forskellige klubmedlemmer har fungeret skygger. Endelig har det været en fast procedure, at de deltagende senior-løbere har stået for postindsamlingen. Stor tak til dem alle! - Og så var det rigtig godt at se, at Astrid igen har fået mod på at løbe natløb - og endda

gør det i rigtig højt tempo! Det lover rigtig godt for de kommende løb i Nordkredsen: I første omgang Natugle-serien i Silkeborg Østerskov (5.3.), Risskov i Århus (12.3.), Finderup ved Viborg (26.3.) og endelig vores egen finale på serien i Palsgaard (2.4.). Endelig afsluttes forårets natløbssæson med DM-Nat i Stendal-Ulvedal ved Karup d. 5. april.

Uddeling af præmier for årets NightChamp-serie sker ved årets første tekniske træning, 1. april i Bygholm.

Resultatet af forårets serie - opgjort i point - blev følgende. Bemærk, at vinderen af en afdeling får 2000 point, mens alle andre løbere på banen får 1 point mindre for hvert sekund, de er efter vinderen. Der tæller 4 bedste løb ud af de 6; derfor bliver højeste mulige antal point 8000.

Henrik Dagsberg

13.11 20.11 27.11 05.02 19.02 26.02 I alt

H-12/begynder

1. Rasmus Harfot	2000	2000	2000	1860	1950	7950
2. Oskar Wang Hansen	1853	1612	1778	2000	2000	7631
3. Anders Sønderby	1518	1965	1982	1770	0	1336 7235
4. Morten Andersen	1519	2000	1772	1416	1622	6913
5. Ditlev Gandrup	902	1865	1866	1572	958	1189 6472
6. Mikkel Petersen	1999					1999
7. Nicolai Kjærhus		1989				1989

D-12/begynder

1. Bjørg Gandrup	2000	2000	2000	2000	2000	8000
2. Ida Thesbjerg	1504	1469				2973
3. Linnea Thesbjerg	1810					1810
4. Sabrina Hansen					1455	1455

H-16

1. Silas Frederik Thomsen	2000	2000	2000	2000		8000
2. Daniel Purup-Nielsen	1971	1845	2000	1952	1594	2000 7923
3. Nicklas Mønster	1640	1587	1704	1546	876	1526 6477
4. Hans Chr. Christiansen	1222	773	0	1313	0	930 4238

D-16

1. Astrid Ank Jørgensen	2000	2000	2000	2000	2000	8000
--------------------------------	------	------	------	------	------	------

H17-

Mikkel Gandrup	1738	2000	1971	1560	1927	7636
Mads Mikkelsen	2000	1548		2000	2000	7548
Kenneth Thonsgaard	1359	1814	1104	1475		5752
Henning Larsen	1608	1330	772	1091	0	991 5020
Finn Ingwersen	2000	996				2996
Henning Vide Petersen		1269	1177			2446
Kim Højmark				2000		2000
Alex Lund Nielsen				940	704	1644
Niels Lund			1220			1220
Carsten Lund					294	294
Thomas Nortvig		0				0



INDBYDELSE

Nu er vi ved at være klar til at fejre udvidelsen af vores dejlige klubhus.

Der har været ydet en stor frivillig indsats.

Vi vil gerne vise "det nye klubhus" frem

LØRDAG DEN 12. APRIL 2008. KL. 13.00

Her vil der være lidt at spise og drikke.

Vi håber mange vil møde op og fejre udvidelsen.

Tilmelding til undertegnede senest den 1. april

På Bestyrelsens vegne

Lars Sørensen



Indbydelse De 37. Thylege

30. maj - 1. juni 2008



Stævnecenter:	Søbyhøjen, Vorupørvej 261, Førbj pr. Hundborg, 7700 Thisted.	
	200 21 sovepladser fordelt i seks rum (1 x 4 + 5 x 6 pladser). Fordeles efter først-til-mølle-princippet.	
	Desuden campingmulighed ved hytten.	
Åbningstid:	Fra fredag den 30. maj kl. 16.00 til søndag den 1. juni kl. 15.00.	
Løbsområde:	Tvorup	
Kort:	Thylege-kort (gule, sort/hvide) og o-kort.	
Baner lørdag:	Bane 1: 9 km. svær	Thylege-kort
	Bane 2: 5-6 km. svær	Thylege-kort
	Bane 3: 3-4 km. svær	Thylege-kort
	Bane 4: 4-5 km. mellemsvær	O-kort
	Bane 5: 2,5-3 km. let	O-kort
	Bane 6: 1-1,5 km. snitzlet	O-kort
Baner søndag:	Bingeløb.	
Kontrolsystem:	Sportident og tænger	
1. start lørdag:	Kl. 13.00	
Fælles start søndag:	Kl. 10.00	
Premier:	Ja.	
Afstande:	Fra stævnecenter til parkering: ca. 10 km. Fra parkering til start: 0-300 m	
Åndet:	Der bliver lavet fælles Thylege middag lørdag aften under ledelse af Aase Thyssen.	
Tilmelding:	Senest tirsdag 23. maj på listen i klubbuset eller til Lene og Henning Petersen på tlf. 75688087 eller h.vido@mail.dk	
Stævneorganisation	Banelæggere: Tage Baum og Henning Vide Petersen. Stævneledere: Susanne Baum og Lene Kofoed Petersen.	
Startafgift:	Børn endnu ikke begyndt i 1. klasse: max. 100 kr. Børn og unge fra 1. klasse til og med 24 år: max. 150 kr. Børn og unge fra og med 25 år: max. 200 kr. Familier (forældre og hjemmeboende børn) betaler højst for tre personer (de tre dyreste). Startafgiften dækker to løb, aftenmad lørdag, overnatning samt rengøring.	
Medbring:	Lagen, dyne/sovepose og pude, hvis du overnatter i hytten. Mad – bortsat fra aftenmad lørdag – og drikkeelse. (Huset har ikke vinge) Resten må du selv huske !!	

Vi ses til Thylegene Susanne, Tage, Lene og Henning.



Nat point løb

Det var tirsdag aften i vinterferien. Der var heldigvis stadig tirsdags-træning i klubben. Denne tirsdag stod den "kun" på nat point-løb. (Gymnastiksalen på midtbykskolen var lukket på grund af ferie). Jeg syntes det er sjovt at løbe natløb, så jeg glædede mig. Jeg kom ud i klubhuset, hvor jeg lånte en af klubbens pandelamper, da jeg ikke selv har en. Da vi alle sammen var blevet klar, fik vi udleveret kortet med alle posterne på. Så fik vi de næste 5 min. til at planlægge hvordan vi ville løbe. Det gik ud på, at klippe så mange poster som muligt – på 45 minutter. Posterne gav forskellige point, men det gik jeg nu ikke efter. Man kunne max opnå 700 point. Efter løbet tog jeg et bad og ventede på, at Henrik havde regnet vores point sammen. Jeg var spændt på hvor mange point jeg havde fået, fordi der var præmier til de bedste. Jeg havde

klippet 18 poster som tilsammen gav mig 390 point. Jeg blev nummer tre i min klasse efter Astrid og Daniel. Jeg vandt en hårtørrer - det grinede de andre noget af. Det var heller ikke lige noget for mig, men min mor kunne godt bruge den. Jeg syntes det var sjovt og vi var flere ungdomsløbere og voksne som havde en god aften.

Mange o-hilsner fra Nicklas Mønster



Det 30. Nytårsløb 2008

Nytårsløbet er afviklet. Til min glæde med succes. Rekordstort deltagerantal med glade og tilfredse løbere i et overraskende flot vintersolskindsvejr.

Det "tvinges" jeg af Trille til at berette om. Gør det med glæde. For den, der spørger, fortjener svar.

Først lidt om baggrunden for at lave et nytårsløb den 31. december. Tilbage i min tid som atletikmand startede vi altid den nye sæson med træning den 1. januar. Tåbeligt. For vi var jo knap nok blevet ædru efter nytårshalløjet. Og det var imod mit livsprincip: Først yde, så nyde! Men omvendt kunne 1. januar også ses som starten på en ny sæson. Ingen tobak eller øl før efter de danske mesterskaber i hækkeløb i september måned.

Da jeg senere som orienteringsløber læste om et nytårsløb i Sao Paulo, der fandt sted den 31. december, var det for mig oplagt at lave nytårs-o-løbet på denne dato.

Det startede på sort-hvid målebordsblad 1:20.000 med to muligheder: enten den ene vej omkring Nørrestrand eller også den anden. Men efter at have løbet Jættemilen i Grib Skov 1986 øgede jeg med et sløjfeløb Nytårsløbet til otte forskellige baneforløb.

Og det er meget væsentligt, når løberne skal starte på én gang, så vinderen bliver den, der kommer først i mål. Her har vi det, der skiller

Nytårsløbet ud fra et almindeligt o-løb.

Desuden var det for mig spændende at få mange forskellige idrætsudøvere til at deltage. Det er lykkedes, for Nytårsløbet skulle ikke være sværere end, at alle kunne gennemføre. Blandt deltagerne har der gennem årene været boksere, fodbold- og håndboldspillere, distanceløbere og triatleter, badminton- og basketballspillere, cykelryttere, roere og sidst ikke mindre end 20 sejlsportsfolk.

Noget andet revolutionerende ved Nytårsløbet var, at byen i 1979 blev inddraget som løbsområde. Det løb husker jeg ganske tydeligt. For tidligere medlem af HOK Jørgen Rasmussen sagde den-



ta os for pengenes skyld®



Susanne Møller Jensen
Kundechef
Tlf. 76 28 61 03
smj@sparnord.dk

Jan R

Tlf. 7
jrs@sp

gang til mig: "Hvis vi skal løbe i byen, så deltager jeg ikke!" Jeg trøstede ham lidt løgnagtig med, at han ikke ville blive genkendt i midtbyen.

Senere har man på verdensplan taget idéen op, og nu er der både DM og VM i sprint i by- og parkområder. Og ingen har mere noget imod at løbetræne i en by.

Bykortet blev fra 1990-erne væsentligt forbedret med Troels Jensens computertegnede o-kort. Siden det første farvede o-kort er det utroligt, hvad jeg har måttet indtegne af nyt byggeri i Horsens til hans revision. Sidst med Forum Horsens som vort fornemme startsted.

Det var det historiske. Nu til det aktuelle. Mindst en måned før Nytårsløbet er jeg dejlig optaget af arrangementet. Først skal postplaceringer "undfanges". Fra de år, hvor postskærmene blev fjernet af personer, der havde en mærkværdig ødelæggelsestrang, har jeg benyttet immobile poster: containere, vejskilte, brandhaner og sidst lygtepæle. Så skal banerne lægges. Et dejligt kreativt arbejde hjemme ved skrivebordet. Først 16 km-banen med så få poster som muligt. Det er jo begrænset, hvor mange stiftklemmer jeg kan have i plastposen på cyklen. Så indpasning af den 8 km mellembane og den korte bane på 5 km.

Derefter ud i byen og omegnen for at se, om teorien holder. Det koster flere prøveløb. Men de fungerer samtidig som min konditions-

træning til vinterlang-løbene efter nytår. Alle baneforløb efterprøves.

Jeg har desværre en tendens til at overdrive, og når der nu efter Trilles recept skal berettes om "Mit mest dramatiske løb", så må det blive prøveløbet til "Nytårsløbet" 2007. Jeg startede uoplagt ud på en kop te som eneste væskeindtag. Løb den ene sløjfe på 10 km og, tosset som jeg var, den anden, der var lige så lang. Mod slutningen blev jeg svagere og svagere og måtte gå. Løb igen, men næsten hjemme ville jeg også nå den sidste post ved Sygehuset. Det resulterede i, at jeg lige før hjemkomsten snublede over en forhøjning på vejen og slog hovedet mod brostenen. Jeg havde været væk en 10 sek. ifølge den dame, der ledsagede mig hjem. Det var en skøn fornemmelse at gå væk, så jeg kunne fortælle damen: "Døden skal du ikke frygte. For når den er, er du ikke. Og når du er, er den ikke". (Epikur 341 – 270 f. Kr.).

Hjemkommet kunne jeg sindsforvirret betro Lisbet, at jeg måtte være faldet om op ad trappen til huset. Foran spejlet (man er jo lidt forfængelig) kunne jeg konstatere en flækket næse, overlæben læderet af fortanden, der havde mistet en flis. Så kørt på skadestuen af Lisbet og hjemsendt timer efter med bandagepolstret ansigt.

Jeg har altid ønsket mig det synspunkt, at hvad der end sker, så skal det forsøges brugt til noget positivt. Derfor skrev jeg en bog "Om Døden".

Nu, da jeg havde prøvet at være død. Den





På gensyn på Åboulevarden 52



spar nord

Horsens *din bank*

www.sparnord.dk/horsens

er tredelt: Før døden (religiøse tænkeres og filosofers udsagn om døden). Under døden (200 personers sidste ord fra antikken til i dag). Efter døden (200 gravmæle-indskrifter i Danmark gennem de sidste 1000 år). Altså kom der noget positivt ud af faldet. Men det varede længe, inden jeg var tryk ved at løbe. Heldigvis havde det ikke indflydelse på afviklingen af Nytårsløbet.

Nå, tilbage til sidste nytårsløb. Nu var banerne lagt, kortet revideret og trykt. Instruktionen uddelt og løbet omtalt i pressen. Så kommer det dejlige ensformige arbejde med at pakke og fordele kortene i bundter med otte i hver. Dertil nyder jeg en kop øl og en god cigar. Men jeg skal hele tiden passe på, at den ene pil og de to pile sættes i rigtig løbsretning fra starttrekanten.

Dagen før er bilen pakket med alt materiel. Det sidste måltid nydt og sengen venter. Det kniber med at falde til ro. Alt kan jo gå galt. Falder sent i søvn og vågner allerede kl. 5. Nå, det går nok. Op kl. 7. Vejret lover godt. I gang før 9 med at etablere start- og målområdet foran Forum Horsens. Spændt på, om der kommer nogen. Herligt. Folk myldrer frem. Det skal nok gå.

Nu er nerverne hos deltagerne. Stemningen stiger. Der pjattes. Og så kommer det store øjeblik, hvor jeg er generalen, der med startskuddet kan sende løberne af sted. At se dem koncentreret og beslutningsparate er helt eventyrligt. Da mellembanen sendes

af sted, kan jeg ikke være min mund for at udbrøde: "Der venter jer et lækkert løb". Så ventes de første løbere med spænding. Har posterne været placeret rigtigt? Er de der stadig? Har der været problemer? Ingen problemer. Kun lovprisninger. Hvad kan man ønske sig mere end glade mennesker, der takker for løbet. Hustruen modtager oven i købet en flaske rødvin af sejlernes træner. Hvorfor? Fordi I arrangerer løbet. Og præmierne falder i god jord. Troels er lykkelig for sin flintdolk, og bedste dame på kort bane kender den tyske kunstner til den akvarel, hun modtog. Det var ingen sag at hente posterne hjem, nærmest en nydelse. Resultatlisten afleveres til Horsens Folkeblad og senere til vores hjemmeside. Kassen gøres op. 3200 kr. til klubben og materiellet arkiveres. Jeg når lige at høre Dronningens nytårstale og se Livgarden på Amalienborg. Jeg bliver rørt. Tårene væder øjnene. Skyldes det, at jeg er gammel garder eller en lykkefølelse over at være kommet i mål med et veloverstået Nytårsløb? Guderne må vide det.

Jakob Ravn

P. S. Skrivestafetten videre til Henning Larsen, der har gennemført utallige o-løb, for at høre om den o-oplevelse, han husker bedst.

Stor hilsen
Jakob



Ungdomskursus på Stjernevejskolen i Hedensted

Alle mødtes på skolen kl. 11.00 til indkvartering og spisning af madpakker. Så var der navneopråb, hvor man også fik at vide, hvilken bane man skulle løbe. Jeg skulle løbe den gule bane. Så var der afgang til klubhuset. Mit løb gik godt, men med et lille stop, hvor jeg skulle hjælpe en lille pige. Desværre kostede det mig føringen. Jeg blev nr. 2 syv sekunder efter Silas. Da man kom i mål, var der boller og kakao, samt et varmt bad i de nye omklædningsrum.



Da vi kom tilbage til skolen, havde vi 2-3 timer, hvor vi kunne lave det, vi ville. Jeg spillede bordtennis, legede fangeleg og spillede snyd (et kortspil). Aftensmaden stod på pasta og kødsovs med salat. 1 time efter vi havde spist, skulle vi ud at løbe natløb. Der var to baner. En for dem, der løb grøn og hvid om eftermiddagen, og en for dem, der havde løbet gul. Jeg løb den svære bane 3 gange, og den lette 2 gange. Jeg blev nr. 3 på den svære bane, og nr. 1 på den lette. Bagefter gik nogle få over og dansede folkedans, mens andre lagde sig til at sove.



Kl. 08.00 var der morgenmad, og så havde vi halvdelen time til at pakke sammen. Så var der afgang til Ussinggård. Af en eller anden grund kørte halvdelen af bilerne forkert på vej derud. Derude fik vi at vide, at der var omvendt jagtstart. Det vil sige, at den hurtigste startede sidst. Så kunne jeg regne ud, at jeg skulle starte næstsidst på min bane.

Løbet gik godt, men ved post 3 røg jeg i mosevand til knæene. Da jeg kom i mål, viste det sig, at jeg vandt banen med 3 min. ned til nr. 2. Yes!!!!!!! tænkte jeg, for sidste år blev jeg samlet nr. 3. Men i år vandt jeg. Da vi kom tilbage til skolen, fik vi lasagne, boller og rugbrød. Tilsidst skulle vi have taget et gruppefoto. Så var der afgang. Et super godt kursus efter min mening.



Daniel Purup-Nielsen





En del
af dit team

KPMG
Holmboes Allé 1, 7.
8700 Horsens
Telefon 79 29 56 00

www.kpmg.dk

AUDIT ■ TAX ■ ADVISORY



!! materielnyt !!

LØRDAGSLØB:

Der er materiale til 3 forskellige måder at afvikle sit lørdagsløb på:

- 1. Sportident**
Enheder + printer til Sportident afhentes hos Kai Skoubo (husk at aftale i god tid)
Stativer med Sportidentbeslag er i kælderen (nr. 31 – 92 + start/mål mm.)
Skærme uden numre er i kælderen.
- 2. Stativer med klippetænger**
Stativer med numre og klippetang er i kælderen (nr. 31 – 120)
Skærme uden numre er i kælderen.
- 3. Skærm med nummer + løs klippetang**
Skærme med numre. (31 – 80 + nr. 100)
Klippetænger med snor. (50 stk.)
(nævnte dele er i den grønne kuffert i kælderen)



Når I læser dette er den gamle grønne klodsede og tunge klubkasse på museum. Der er i stedet kommet 3 kuffter i forskellige farver.

Blå kuffert (skal medbringes ved alle 3 ovennævnte metoder) indeholder:

1. Lånekompas (24 stk.)
2. Førstehjælpskasse (med bl.a. isposer)
3. Resultatlistor (5 forskellige farver)
4. Kontrollkort til metode 2 og 3 (5 forskellige farver)
5. Ur til manuel tidtagning
6. Resultatsnor
7. Kuglepenne og saks
8. Tapeholdere + ekstra tape og hæftetang + ekstra hæfteklammer
9. Terminslistor + andet materiel til eventuelle nye medlemmer (+ taneliste)
10. Plastposer til dagens kort (bliver lagt i senest torsdag aften)
11. 1 rulle afmærkningsbånd.



Grøn kuffert indeholder:

1. 50 skærme med numre fra 31 – 81 + nr. 100
2. 50 løse klippetænger med snor

Rød kuffert er ikke helt på plads endnu, men den vil enten blive brugt til ungdomstræningen om tirsdagen eller til udlån til f.eks. skoleløb eller arrangementer uden for klubbens regi. Indtil det er helt på plads er indholdet derfor hemmeligt!!



Arrangør af lørdagsløb før og efter 2008.

Før



Efter

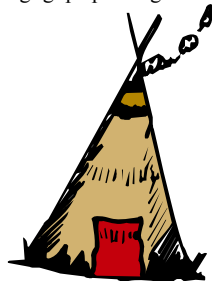


Mere materielnyt

TELTENE:

Teltene er blevet gjort sæssonklare. Der er ændret en smule på deres placering, men de kan stadig findes på hylderne over trappen ned til kælderens.

Hver telt har hver sin farve og der er hængt et billede af det enkelte telt op lige over deres placering, så det er let at finde det type telt og det antal man ønsker. Der er desuden en indholdsfortegnelse til hver telt, så også her, er det let at se, om man får det hele med og lige så vigtigt, at det hele bliver lagt rigtigt på plads igen.



Imellem gul og blå telt er der lagt nogle korte hegnspæle, de kan bruges hvis man ved at teltet skal rejses på et sted med hård og stenet undergrund f.eks. p plads eller skovvej.

Et par huskeregler der skal overholdes.

(vi skal selv betale for ødelagt teltudstyr)

1. Rejs kun et telt alene, hvis der er vindstille og du har erfaring med teltet, hvordan stængerne samles og rejses.
2. Brug og spænd altid hjørnebardunerne uanset om det evt. er helt vindstille, der skal ikke meget vindpust til at vride teltstængerne, hvis de ikke er sikret korrekt.
3. Stress ikke, når teltet skal pakkes ned. Tag den tid det tager og hjælp hinanden.
4. Aflever aldrig et vådt telt, har du ikke mulighed for at få det tørret, kan du ringe til undertegnede eller Henning Hansen vi har begge.

Udvis respekt og tålmodighed og vi har fine telte mange år endnu.

KORTE NYHEDER

Borde og stole til lørdagsløb er flyttet til hylderne i baggangen (lige til venstre for indgangen til børnehulen).

I takt med at tingene finder deres rette plads efter ombygningen vil der komme skilte op med hvad der skal være på de enkelte hylder og stativer.

Har du gode ideer eller ønsker til vores materiel er jeg modtagelig (nogle vil nok sige ”det er godt nok løgn – hvad har ramt ham?”) og vil sørge for at det bliver behandlet på rette sted.

EN SIDSTE BØN

VIL I IKKE NOK LADE VÆRE MED AT LØBE/GÅ MED STATIVER OG SKÆRME I EN STOR Blandet FAVNFULD, NÅR I SAMLER POSTER IND.

Skærmene kan simpel hen ikke holde til det. De spinkle metalrammer bliver bøjet og knækker. Tag skærmen af stativet, når du kommer frem til posten, der skal indsamles og put den i en plastpose eller lign. Man kan også trække skærmen ind over armen.

Det tager ikke mange sekunder længere og de skal jo alligevel af, når man kommer tilbage til bilen eller klubhuset.

Materieforvalter Karsten





Tak til dem, der holder det hele i gang

Som en, der bedst kan karakteriseres som "lejlighedsvis deltager i træningsløb" vil jeg gerne rette en tak til alle de mange medlemmer, der sørger for, at vi har en velfungerende klub. Med glimrende træningsløb, med et godt samlingssted i Åbjergskoven, med et fint arbejde for medlemmerne fra de nyeste til dem, hvor "årringene" begynder at trykke.

Når man virkelig er bidt af det der mærkelige noget med at rende rundt blandt brombær og få våde fødder for at finde et stykke orange/hvidt stof - ja, så er det godt - at det går så godt i klubben. Personligt sætter de nye kuglelejer visse fysiske grænser, men "nydningen" som Bamse (børne TV) siger, er lige stor.

Med mange hilsner fra Anker



EFTERLYSNING

I forbindelse med oprydningen af klubhuset efter ombygningen er der dukket en masse mapper op med billeder helt tilbage fra den tid, hvor der kun fandtes noget de kaldte for sort/hvid fotografi.

Derfor søges der en person eller gerne flere, der kunne tænke sig, at sortere og ordne de mange billeder. Det må gerne være, men er ikke noget krav, en person, der kan genkende eksempelvis

Knud Erik i korte bukser eller Britta Pedersen i barnevogn.

Der vil være frit spil til hvordan billederne skal sorteres og arkiveres. Dog skal de være tilgængelige for alle og opbevares i dertil opstillet reol i klubhuset.

Kontakt undertegnede, hvis Du/I er interesseret. Alle mapper og billeder er i øjeblikket opbevaret på min hjemadresse.

Hilsen Karsten 7565 6776 eller mail kast@tdcads1.dk



NYT FRA VETERANKLUB

Canadabilleder

Birthe og Ole gav kaffe og hjemmebagte bol-
ler og kage, samt en julesnaps til halsen.
Efter kaffen gennemgik Ole planlægningen
for næste halvårs aktiviteter, og nævnte de
indkomne forslag. Planen blev godkendt.

Derefter blev der vist billeder fra vore ople-
velser i 2007, samt billeder fra klubhusudvi-
delsen.

Ole viste billeder fra deres tur, sammen med
en anden familie, til Canada.

For de fire var deres hjem i 3 uger en auto-
camper.

De fleste billeder var fra Rocky Mountains.
Der var også flotte billeder fra en have i et
nedlagt stenbrud i Vancouver. Haven er på 55
ha og der er 90 gartnere til at passe den.
Vi var 23 deltagere.

Stadion

Torsdag den 17. januar havde Jørgen Jensen
arrangeret rundvisning på det nye stadion.
Bent Poder bød os velkommen og gav kaffe
og rundstykker.

Bent fortalte om AC Horsens udvikling de sid-
ste 7 år, og om glæden ved at det mål man
havde sat sig, lykkedes med oprykningen til
SAS ligaen, hvor de har spillet i 3 år.

Bent omtalte det nye stadion der er under
opbygning og som skal stå helt færdig 1/3
2009. Det går så godt at man idag er foran
planen.

Derefter viste han os den nye fodboldbane
og fortalte om de forskellige tribuners anvend-
else. Tribunen ud mod Langmarksvej skal bl.
a. rumme sponsorlounge og skybokse, som
skal finansieres af en privat investor. Derefter
gik vi rundt på stadion.

Vi var 21 deltagere.



Beboerhuset Vestergade

Torsdag den 24. januar havde Ole arrangeret besøg i Beboerhuset i Vestergade.

Vi mødtes først i klubhuset hvor Knud Erik gav hjemmebagte boller og kage til kaffen, samt en julesnaps i anledning af sin fødselsdag i december.

Derefter kørte vi til Beboerhuset i Vestergade. Vi blev budt velkommen af Lene Krog, som fortalte om Beboerhuset, som er en del af kvarterløftprojektet for Vestbyen.

Kvarterplanen blev godkendt i 2001 og skulle gennemføres de næste 6 år fra 2002 - 2007, med en økonomisk ramme på 83½ mill. kr., heraf 7½ mill. kr. til Beboerhuset.

Vi fik en orientering om de forskellige aktiviteter i Beboerhuset, og hun nævnte at andre, end beboerne i området, kan leje lokalerne til familiefester og lignende.

Dorte Nielsen fra ungdomsskolen viste os

rundt i huset.

Der bor 3.500 borgere i 2200 boliger i kvarteret.

Vi sluttede af med at købe en kop kaffe. Efter besøget i Beboerhuset gik vi en tur i Vestbyen.

Vi var 20 deltagere.

Horsens Museum

Torsdag den 31. januar havde Henning Nicolajsen arrangeret tur til Horsens Museum. Efter kaffen kørte vi til Horsens Museum, Sundvej.

Vi så først museets udgravninger i Ole Wormsgade, derefter besøgte vi museet, hvor der var en sportsudstilling.

Vi var 20 deltagere til kaffe og 15 på museum.



Odder museum

Odder Museum

Torsdag den 7. februar havde Karin og Erling arrangeret tur til OdderMuseum.

Birgit gav kage og snaps til kaffen i anledning af sin fødselsdag.

Efter kaffen fortalte Jesper fra Sund By, om Horsens Seniorlege der afholdes i dagene 26 - 28 maj. Medlemmer fra Veteranklubben skal hjælpe med et o-løb i Åbjergskoven den 27. maj.

Karin havde sørget for at vi kunne købe varme pølser med brød og Erling gav øl og vand, inden vi kl. 12,15 kørte til Odder.

Besøget på Odder Museum begyndte i den store fredede Odder Vand- og Dampmølle, der står, som da mølleriet ophørte i 1955.

Derefter så vi Grønlandsudstillingen og den store specialudstilling om jagt og jagtvåben. I møllerens stuehus fortælles derom egnens historie fra middelalder til nutid. Man kan

bl. a. se det enestående Bjørnkærsæt - det tidligst kendte brændevinssæt i Norden. Det blev fundet i en brønd på middelalderborgen Bjørnkær ved Hou.

På loftetagen vises en meget fin tekstilsamling, der illustrerer udviklingen 1850 til 1920. Der er klædedragter til børnene og kvinder i landbruget og det finere borgerskab, købt i Odder Modemagasin.

Det var en fin oplevelsesrig tur.

Vi var 17 deltagere til kaffe og 14 på museum.

Med venlig o-hilsen

Einar.

KLAR TIL MARATHON



Newline

T-Shirt eller Singlet med Danmark-tryk
Med Danmark på maven opnår du optimal
support ved de store løb. De er begge lavet i
svedtransporterende, åndbart materiale.

Pris kr. 250,-

asics

GEL DS Trainer 13

En letvægtsko som
egner sig til den hurtige træning.
SoLyte mellemsål og DuoMax-kile på indersiden
til pronationsløbere. Med I.G.S. samt Gel i hæl
og forfod.



Pris kr. 1100,-

Nike

Zoom Elite+ 4

Træningsko til løbere,
der elsker at løbe stærkt.
Zoom Air i hele skoens længde og en mellemsål
i to hårdheder.



Pris kr. 1100,-

Lyngby • Lyngby Torv 10 • 2800 Kgs. Lyngby • Tlf.: 4593 1816

Vejle • Vestergade 36 • 7100 Vejle • Tlf.: 7572 0900

Århus • Banegårdsgade 4 • 8000 Århus • Tlf.: 8612 4148

Aalborg • Vesterbro 89 • 9000 Aalborg • Tlf.: 9816 4148

LØBEREN

- Alt i udstyr til løb

www.loberen.dk



Gab op hos tandlægerne
Jette og Gert Lerche -
og bevar dit smil



Rådhusstorvet 2, 8700 Horsens
tlf. 75622525 www.gabop.dk



Horsens Orienteringsklub
Referat fra generalforsamling
Tirsdag den 29. januar 2008 kl. 19.30.

1.	<p>Valg af dirigent Formand Lars Sørensen bød velkommen og foreslog Jørn Egeberg som dirigent. Han blev valgt og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet og dermed beslutningsdygtig.</p>
2.	<p>Formandens beretning Formandens beretningen er i klubbladet. Formanden havde følgende kommentarer til beretningen: Der var rigtig mange gode nyheder, blandt andet var vi placeret på en 6. plads over de klubber, der havde fået flest medaljer ved mesterskaber. Formanden ville gerne have en debat om lørdags løb, herunder, om der skulle løbes på indtegnede kort, hele eller halve kort og af hvilke sværhedsgrader banerne skulle være. Udløberen har fået et vældigt løft med vores nye redaktør Gitte Christensen. Lars påpeger, at firma løb er en forholdsvis let måde at tjene penge på. Måske er der en i klubben, der kunne have lyst til at dele brochure ud til diverse arbejdspladser, hoteller, konferencecentre m.v. Den 5. februar 2008 er der et møde omkring Eliteidrætskommuner. Altså samarbejdet mellem kommunen, idrætsklubberne og uddannelsesstederne. Vi er positivt stemt for at komme med. Dirigenten satte herefter formandens beretning til debat. Ole Christensen foreslår som supplement til indtægter, at man evt. kunne opsætte faste poster i de forskellige parker i byen, idet der er penge at hente hos kommunen, når det drejer sig om sundhed. Torben Sørensen foreslår lotteri med sponsorpræmier. Flemming Thyssen foreslår et kvinde løb i samarbejde med Femina eller et andet dameblad. Susanne Søgård påpeger, at der er specielle tilskud, hvis man planlægger, så handicappede har mulighed for at deltage. Britta Pedersen foreslår tekniktræning til nogle af lørdagsløbene. Evt. som supplerende tilbud. Mads Mikkelsen foreslår ganske enkelt at vi kan arrangere flere Orienteringsløb. Formanden svarer, at det er mesterskabs løbene, der giver penge, og dem er der rift om. Knud Erik mener, at det både giver noget socialt og øvelse i at man selv prikker kortene ind. Karsten Lund syntes, at det er hyggeligt/socialt at sidde til lørdags løbene og tegne poster ind. Erna Christensen syntes ikke, at vi kan byde nye løbere et A4 udsnit af et kort. Karsten Knudsen påpeger, at vi skal passe på ikke at stille for store krav til banelæggerne til lørdagsløbene. Ole Christensen roser det store arbejde der bliver gjort i Ungdomsafdelingen. Både af Henrik Dagsberg og hans 2 ungdomstrænere (Tim & Kim). Formanden pointerer, at han går ind for hele kort. Britta Pedersen mener det kunne være godt med undervisning/udveksle ideer til lørdags løb,</p>



	<p>hver halve eller hele år. Torben Sørensen foreslår ”Følording” ved lørdags løb. Michael Lind-Frandsen syntes, at en instruktionsaften i brug af Condes kunne være en god ide. Finn Ingvarsdén kan evt. skaffe lokaler, pc'er og så videre til en evt. instruktionsaften.</p> <p>Formandens beretning godkendt.</p> <p>Ungdomsudvalgsformand Henrik Dagsberg har skrevet beretning i klubbladet. Ingen kommentarer – beretningen godkendt.</p>
3.	<p>Forelæggelse af revideret regnskab I kassererens fravær, gennemgik formanden det udleverede regnskab. Formanden redegjorde for de forskellige posteringer i regnskabet. Vi er kommet ud af 2007 med 105.000 kr. i underskud. Heri er indregnet udgifterne til udvidelse af klubhuset. Samlet udgift til udvidelse af klubhuset andrager ca. 300.000 kr., heraf tages ca. 100.000 kr. af klubkassen. Det vil sige, at vi stadig har 300.000 kr. i kassen. Det må siges at være et flot regnskab. Næste år budgetteres med et underskud på 38.000 kr.</p> <p>Dirigenten satte det reviderede regnskab til debat.</p> <p>Elin Jensen syntes at vi skal bibeholde madpriserne tirsdag aften, selv om tirsdagssalget har kørt med underskud i år. Eigil Nielsen påpeger, at underskuddet kan skyldes, at håndværkerne har spist gratis tirsdag aften. Karsten Stald foreslår at forsamlingen giver et ”stor hånd” til håndværkerne og bygherren.</p> <p>Regnskabet blev godkendt.</p>
4.	<p>Behandling af indkomne forslag Forslag til vedtægter.</p> <p>§ 6 udgår af vedtægterne, da Team Horsens Orientering blev nedlagt dags dato.</p>
5.	<p>Fastsættelse af kontingent Bestyrelsens forslag om uændret kontingent blev vedtaget, også selv om Team Horsens Orientering er nedlagt. Kontingenterne er: Horsens OK: Junior/ungseniorer (op til og med 25 år) 400 kr. Senior: 600 kr. Familier: 1200 kr.</p> <p>Mads Mikkelsen gør opmærksom på, at DOF vil øge kontingentet. Formanden siger, at vi på sigt må forvente kontingentforhøjelser på grund af dette, men ikke i år.</p>



6.	<p>Valg til bestyrelsen – på valg</p> <p>a: formand Lars Sørensen blev genvalgt</p> <p>b: kassereren Knud Christensen blev genvalgt</p> <p>c: bestyrelsesmedlemmer Thor Johannesen ønsker ikke genvalg Henning Hansen ønsker ikke genvalg</p> <p>d: revisor Jørgen Thyssen blev genvalgt</p> <p>e: revisorsuppleant Jørgen Christoffesen blev genvalgt</p> <p>Bestyrelsen indstiller som nye medlemmer af bestyrelsen:</p> <p>Mads Mikkelsen blev valgt Charlotte Purup blev valgt</p> <p>Formanden takkede Thor og Henning for deres mangeårige store indsats i bestyrelsen og hilste de to nyvalgte bestyrelsesmedlemmer velkommen.</p>
7.	<p>Eventuelt</p> <p>Tove Straarup undrede sig over den tynde indstilling bestyrelsen havde lavet om Camilla Søgård i forbindelse med Sport Award. Desuden undrede hun sig over bestyrelsens manglende indstilling af trænere og ledere til Sport Award.</p> <p>Formanden svarede, at bestyrelsen finder arrangementet for kommercielt, og at klubben derfor ikke deltager, men at det tages op år for år. (jf. referat fra bestyrelsesmøde den 11. oktober 2007).</p> <p>Den tynde indstilling på Camilla Søgård kommer ikke fra bestyrelsen, men der imod fra Tommy Poulsen, Horsens Folkeblad.</p> <p>Susanne Søgård påpeger, at man ved at deltage i Sport Award kunne få mere fokus på O-sporten.</p> <p>Karsten Knudsen siger, at der mangler et telt, når klubben deltager i åbne løb. Vi har telte nok, men vi får dem ikke med.</p> <p>Alex Lund Nielsen foreslår, at der bliver lavet en liste over, hvem der tager telte med til de forskellige løb.</p> <p>Britta Pedersen udfærdiger en liste over de åbne løb, så kan man skrive sig på til at tage telte med.</p> <p>Troels Jensen oplyser, at Flemming Nørgård laver en specialaften den 18. februar 2008 omhandlende kurver på kort. Tilmelding til Troels senest 6. februar 2008.</p> <p>Poul Erik Christensen spørger, hvordan det går med lys på p-pladsen.</p> <p>Lars svarer, at det ligger hos kommunen, Finn Grynderup vil blive kontaktet vedrørende lyset på p-pladsen.</p> <p>Mads Mikkelsen vil gerne lave reklame for natløb den 2. april 2008 i Palsgård.</p> <p>Henning Hansen sender listen rundt med lørdags løb – skriv jer venligst på, især i marts måned, da Henning skal opereres i knæet.</p> <p>Karsten Stald står for et weekend kursus den 1-2. marts 2008, sammen med Irene Mikkelsen.</p> <p>Ole Søgård spørger, om man har opgivet at finde en træner.</p> <p>Mads Mikkelsen svarer, at en del emner er spurgt. Vi har bestemt ikke opgivet, men måske har vi været for ambitiøse med hvad stillingen skulle indeholde. Mads vil fortsætte med at finde en træner, måske i en lidt mindre ambitiøs udgave.</p>





<p>Formanden oplyser, at der satses på at holde klubhusindvielse den 12. april 2008. Mountainbike er på forbundets program. Hvis medlemmer af klubben er interesserede, må de sige til.</p> <p>Formanden takkede forsamlingen for god ro og orden og Jørn Egeberg for at lede generalforsamlingen.</p>
<p>Generalforsamlingen afsluttedes kl.2120. 56 medlemmer deltog</p>

Dirigent Jørn Egeberg

Referent Pia Højmark

SONDRUP BILCENTER A/S

VOLVO - RENAULT

Høegh Guldbergs Gade 18 - 8700 Horsens

Telefon 75 62 73 32 - Telefax 75 62 73 32

Orientering i lovjunglen

Kent Kragh
Advokat



ADVODAN er Danmarks største advokatkæde med mere end 50 kontorer. ADVODAN.dk

ADVODAN Horsens
Rædersgade 3, 2. sal
8700 Horsens
Telefon 75 62 16 44
www.advodan.dk
horsens@advodan.dk



et netværk til forskel
ADVODAN

