

Horsens Orienteringsklubs træningsløb forår 2010

Uge	Dag	Dato	*1	*2	*3	Løbsområde	Start	Arrangører	Bemærkninger
8	Lørdag	27-02-2010	x			Bygholm	1	Elin/Troels Jensen	
9	Lørdag	06-03-2010	x			Rold	3	Aksel Bech Christensen	
10	Lørdag	13-03-2010	x			Nørrestrand	2	Claus & Irma Jensen	
11	Lørdag	20-03-2010	x			Rosenvold	12	Mads Mikkelsen	
12	Lørdag	27-03-2010	x			Barrit Sønderskov	10	Henning Hansen/Allan Skouboe	
13	Lørdag	(01-03)-04-2010			x	Påskeløbene		Gorm OK/Kolding OK	Husk tilmeldning via O-service
14	Tirsdag	06-04-2010		x		Bygholm park (Park tour)		Karsten Stald	Supertirsdag
	Lørdag	10-04-2010	x			Vrads	19	Familien Søgaard	
15	Tirsdag	13-04-2010		x		Boller Nederskov	22	Ungdomsafdelingen	
	Søndag	18-04-2010			x	Rold Nørreskov (div. match)		Mariager fjord OK	Husk tilmelding via O-service
16	Tirsdag	20-04-2010		x		Nørrestrand (Park tour)		Karsten Stald	
	Lørdag	24-04-2010	x			Hansted	8	Erna & Poul Erik Christensen	
17	Tirsdag	27-04-2010		x		Ølsted Kærskoven	6	Ungdomsafdelingen	
	Lørdag	01-05-2010	x			Nim Skov	7	Ole Christensen	
18	Tirsdag	04-05-2010		x		Bygholm	1	Ungdomsafdelingen	Supertirsdag
	Lørdag	08-05-2010	x			Bjerre skov	3	Eigil Nielsen	
19	Tirsdag	11-05-2010		x		Hovedgård (Park tour)		Karsten Stald	
	Lørdag	15-05-2010	x			Boller Nederskov		Familien Gandrup	
20	Tirsdag	18-05-2010		x		Grund	13	Ungdomsafdelingen	
	Lørdag	22-05-2010	x			Juelsminde	9	Anker Andersen	
21	Tirsdag	25-05-2010		x		Rold	3	Ungdomsafdelingen	
	Lørdag	29-05-2010	x			Skanderborg dyrehave	20	Hans Jørgen Vad/Britta Pedersen	
22	Tirsdag	01-06-2010		x		Bygholm	1	Ungdomsafdelingen	Supertirsdag
	Lørdag	05-06-2010			x	Horsens løbet		Atletica	Se indbydelsen
23	Tirsdag	08-06-2010		x		Stagsrode	11	Ungdomsafdelingen	
	Lørdag	12-06-2010	x			Grund	13	Carsten L/Kim T/Henning M	
24	Tirsdag	15-06-2010		x		Bjerre skov	3	Ungdomsafdelingen	
	Lørdag	(19-20)-06-2010			x	Thy-legene		Kaj/Jytte/Aase/Jørgen	Se indbydelsen
25	Tirsdag	22-06-2010		x		Bygholm/Vejle		Ungdomsafdelingen	
	Lørdag	26-06-2010	x			Bygholm	1		Sidste løb inden sommerferien
26	Tirsdag								
	Lørdag								

Horsens Orienteringsklubs træningsløb efterår 2010

32	Tirsdag	10-08-2010		x		Hansted	8	Ungdomsafdelingen	
	Lørdag	14-08-2010	x			Vrads	19	Jørgen Christoffersen	
33	Tirsdag	17-08-2010		x		Ustrup	5	Ungdomsafdelingen	
	Lørdag	21-08-2010	x			Barrit Sønderskov	10	Michael Straube/Torben Sørensen	
34	Tirsdag	24-08-2010			x	Bering stafetten		Atletica/Horsens OK	Se indbydelsen
	Lørdag	28-08-2010			x	Færch plantage (Højlund)		Horsens OK	Husk tilmelding via O-service

35	Tirsdag	31-08-2010		x		Boller Overskov	23	Ungdomsafdelingen	
	Lørdag	04-09-2010			x	Gludsted Plantage (start kl. 10)	18	Preben Jørgensen/Axel Stobberup	Se indbydelsen (gl. sort/hvid kort)
36	Tirsdag	07-09-2010		x		Bygholm	1	Ungdomsafdelingen	Supertirsdag
	Lørdag	11-09-2010	x			Skanderborg dyrehave	20	Karen Sieg/Thomas Nikolajsen	
37	Tirsdag	14-09-2010		x		Nim Skov	7	Ungdomsafdelingen	
	Søndag	19-09-2010			x	Haunstrup (div. match)		Herning OK	Husk tilmeldning via O-service
38	Tirsdag	21-09-2010		x		Boller Nederskov	22	Ungdomsafdelingen	
	Lørdag	25-09-2010			x	Klubmesterskab		Finn Ingwersen/Karsten Stald	Se indbydelsen
39	Tirsdag	28-09-2010		x		Nørrestrand		Ungdomsafdelingen	Mødested (Horsens skyttekreds)
	Lørdag	02-10-2010	x			Grund	13	Kent Kragh/Flemming Thyssen	
40	Tirsdag	05-10-2010		x		Bygholm (natløb)	1	Ungdomsafdelingen	Supertirsdag
	Lørdag	09-10-2010	x			Juelsminde	9	Ole & Per Mønster	
41	Tirsdag	12-10-2010		x		?		Ungdomsafdelingen	
	Lørdag	16-10-2010	x			Skablund	24	Lars Sørensen/Knud Christensen	
42	Lørdag	23-10-2010	x			Ussinggård	21	Jørn Egeberg/Bent Vestergård	
43	Søndag	31-10-2010			x	Vesterskoven (op/nedrykning)		Silkeborg OK	Husk tilmeldning via O-service
44	Lørdag	06-11-2010	x			Palsgård	17		
45	Lørdag	13-11-2010			x	Klubfest (ingen løb)		Festudvalget	Se indbydelsen
46	Lørdag	20-11-2010	x			Stagsrode	11		
47	Lørdag	27-11-2010	x			Ølsted Kærskoven	6		
48	Lørdag	04-12-2010	x			Boller Nederskov	22	Tove & Peer Straarup	
49	Lørdag	11-12-2010	x			Rold	3	Henning Nikolajsen/Gunnar Poulsen	
50	Lørdag	18-12-2010			x	Bjerre skov (fidusløbet)	3	Team Thyssen	Se indbydelsen
51	Lørdag	25-12-2010				Juleferie (ingen løb)			
52	Fredag	31-12-2010			x	Nytårsløbet		Jakob Ravn	Se indbydelsen

*1 Lørdagsløb - start mellem kl. 13.00 og 14.00. Der er altid mindst 4 baner at vælge imellem på ca. 2-4-6-8 km. og er fra let til svær orientering
Startafgift er 20 kr. for voksne og 10 kr for løbere under 25 år. For ikke medlemmer + 10 kr.

*2 Ungdomstræning - start kl. 18.00, med forskellige momenter og alm. O-løb. Startafgift er 10 kr. for voksne og gratis for ungdomsløbere under 25 år.

*3 Spicielle O-løb, hvor der kommer en indbydelse eller hvor man selv skal melde sig til på O-service.

Eventuelle ændringer vil blive meddelt ved et opslag i klubhuset og på Horsens orienteringsklubs hjemmeside (www.horsensok.dk)

Af åbne løb er kun nævnt påskeløbene og div. match. Øvrige åbne løb findes på DOF's hjemmeside under O-service.

Spørgsmål ang. lørdagsløb kan rettes til:

Henning Hansen Tlf. 75 65 46 84 eller 60 92 43 53 eller hha@surfpost.dk

Spørgsmål ang. ungdomstræning kan rettes til:

Kim Højmark Tlf. 61 33 32 99 eller Kimhojmark@gmail.com



Startsted eller henvisning til startstedet. Se bagsiden

Vi ses i skoven