

NY I HORSENS OK

Velkommen i Horsens OK.

Se også [Hvad er orientering](#) og [Hvordan kommer jeg i gang](#).

Hvorfor dyrke Orientering:

- Et uddrag fra et orienteringsløb

Udfordring & Spænding: Du er et sted i skoven, hvor du aldrig har været før. Du kan se på orienteringskortet, at du kan skyde genvej gennem skoven til en sti, men du kan ikke se stien. Du kan høre, at din ven er ved at indhente dig. Du tager mod til dig, kontrollerer kursen på kompasset og løber af sted igennem skoven. Du er på stien. Du klarede den. Om et øjeblik stempler du posten.

Natur & Frisk Luft: Du kan se på kortet, at der er en skrænt, som vender ned imod en sø. Men pludselig står du der. Udsigten er overvældende. Et par rådyr løber forbi. Du glemmer helt din mission og må stå et øjeblik og nyde scenariet.

Motion & Velvære: Du kommer i mål. Du fandt alle posterne i den rigtige rækkefølge. Din ven kommer lige bagefter. I er begge glade og godt brugte. Det er hårdt at løbe igennem terrænet, men det er godt for kroppen. Imens I får lidt at drikke, diskuterer I ruten og hvilken vej, der var den hurtigste. I sammenligner tiderne mellem posterne. Du har slået din ven med et minut ved at løbe igennem terrænet.

Alle kan være med: En hel familie kommer i mål. De har krydret skovturen rundt på stierne med at finde poster. Børnene fik fut i benene, når de kunne se den næste post. De har også fået udfordring, motion og naturoplevelser. Nu leger de med de andre [skovtrolde](#), imens mor tager en tur i skoven og far får fif af en gammel landsholdsløber.