

Instruktion

Rosenvold

16. august 2009

Stævnetype	Stævnet er et ★★★ B-Løb, 3. + 4. divisionsmatch for Nordkredsen
Skov Stævneplads	Rosenvoldsskovene. I skoven på lille hyggelig plads. Øst for Fakkegravvej.
Parkering	Parkering på mark nord for stævnepladsen. Respekter venligst anvisninger fra parkeringspersonalet med hensyn til adgang til marken.
Stævnekontor	På stævnepladsen. Åbent fra kl. 9.00.
Afstande	Fra parkering til stævneplads fra 300 m op til 1500 m Fra stævneplads til start 350 m – afmærket med lilla snitzling Mål er på stævnepladsen. Børnebane er afmærket fra stævnepladsen – afmærket med rød/hvid snitzling
Afmærkning	Afmærkning fra rute 23 mellem Vejle og Juelsminde i Stouby.
Bad	Der er ikke bad, men for de friske er der bademulighed i Vejle Fjord ca. 800 m fra stævnepladsen
Toilet	To toiletvogne findes på stævnepladsen
Kiosk	... med velassorteret udvalg findes på stævnepladsen
Terræn	Blandingskov på kanten mod Vejle fjord. Skoven er gennemskåret af mange grøfter og markante slugter. Skoven har middelgod gennemløbelighed. Skoven er generelt præget af et meget fattigt stinet, og på grund af den frodige forsommer er stjerne visse steder stærkt bevoksede og derfor utydelige i terrænet.
Kort	Rosenvold, 1:10.000, ækvidistance 5 meter. Nytegnet i 2009 efter laserkurver. Printede kort.
Postbeskrivelser	IOF- symboler. Postbeskrivelserne er printet på løbskortet. Desuden er der løse postbeskrivelser ved start til de løbere, der kan fremvise holder til disse.
Klippekontrol	Anvendelse af Sport Ident. Egne brikker kan anvendes, hvis briknummer opgives ved tilmeldingen, dog kan SI-brikker version 9 ikke anvendes. Det er løbernes eget ansvar at medbringe korrekt og fungerende brik. For løbere, der lejer brik, udleveres denne ved start.

Baner, Banelængder, Postantal og sværhedsgrad	<p>Bane 1, åben 1: 8,4 km - 22 poster – Svær/sort; 2 væskeposter Bane 2A: 6,2 km - 20 poster – Svær/sort; 2 væskeposter Bane 2B, åben 2: 6,0 km - 20 poster – Svær/sort; 2 væskeposter Bane 3A+B, åben 3: 5,3 km - 17 poster – Svær/sort; 1 væskepost Bane 4A+B, åben 4: 3,4 km - 14 poster – Svær/sort Bane 5, åben 5: 4,6 km - 21 poster – Mellemsvær/gul Bane 6, åben 6: 3,8 km - 17 poster – Mellemsvær/gul Bane 7A+B, åben 7: 3,4 km - 19 poster – Let/hvid Bane 8, åben 8: 2,2 km - 16 poster – Begynder/grøn</p> <p>Bemærk: Der vil være snitzlet mellem post 3 og 4 på bane 8. Der vil være snitzlet ved passage af vejen på bane 7+8. Begge steder afmærket med orange snitzling.</p>
Startprocedure	<p>Første start kl. 10.00 for tilmeldte løbere Individuel start med 2 min interval mellem løberne på samme bane. Deltageren kaldes frem 4 minutter før starttidspunkt. Deltageren må først vende kortet i startøjeblikket. På banerne 7 og 8 får deltageren udleveret kortet 2 min før starttidspunktet. På bane 8 er der fri start efter "Put-and-run" princippet. Start indtil kl. 12.30</p>
Målgang	<p>Ved målpassage stemples i mål-enheden, hvorefter der fortsættes til aflæsning af SportIdent-brikken og udlevering af stræktider. Løbskortet skal ikke afleveres, men kort og baner må naturligvis ikke vises til senere startende løbere.</p>
Max. tid	2½ time for alle deltagere. Udgåede løbere skal melde sig ved mål.
Resultatformidling	Resultaterne hænges løbende op på stævnepladsen. Desuden offentliggøres resultaterne på www.horsensok.dk
Præmier	Til de 3 første i ungdomsklasserne op til og med D/H 16.
Børnebane	Gratis børnebane tilbydes. Start mellem 10.00 og 12.30.
Børneaktivering	Da der ikke er forhåndstilmeldte børn til børneaktiveringen er denne aflyst!
Åbne baner	<p>Der tilbydes de samme baner som for forhåndstilmeldte løbere, se oversigten over banerne ovenfor. Åbne baner starter 5 min efter sidste ordinære start på de respektive baner, og senest kl.12.30. Banerne sælges fra stævnekontoret fra kl. 10.30 - 12.30. D/H -20: 65,- kr. D/H 21-: 80,- kr. Leje af SI-brik: 10,- kr. Køb af åbne baner – samt udlevering af evt. lejebrik – sker i stævnekontoret; kortene forefindes i start.</p>

Stævneledelse	Stævneleder: Claudia Schmidt Thomsen, Horsens OK, 22 42 42 42, mail: Claudia_thomsen@hotmail.com Stævnekontrol: Aase Thyssen, Horsens OK Banelægger: Susanne Thyssen, Horsens OK Banekontrol: Berit Harfot, Horsens OK Overdommer: Asta Terkelsen, OK GORM
---------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------