

Instruktion til Natugle 4	
Mødested/Stævneplads	Skanderborg FC's lokaler, Birkevej 28, 8660 Skanderborg. Følg afmærkning fra Vestergade i Skanderborg.
Tidspunkt:	Onsdag d. 25. marts 2009. Start: kl. 19.45 til 20.30.
Afstand:	Stævneplads til start ca. 1.000 m.
Omklædning, bad og toiletter	I Skanderborg FC's lokaler. Tag hensyn til andre brugere.
Terræn	Let kuperet skov med et veludbygget sti- og vejnet. Varierende gennemløbelighed, megen bøgeskov.
Kort	Skanderborg Dyrehave, 1:10.000. Udgivet 2007. Ækvidistance 2 m, trykt af Grafisk Forum med baner og postbeskrivelser. Der er IKKE løse definitioner.
Baner	<ol style="list-style-type: none"> 1. Svær 8,1 km, 25 poster, H21 2. Svær 6,2 km, 20 poster, H17-20, H21AM, H35-44 3. Svær 5,3 km, 17 poster, D17-34, H45-54 4. Svær 4,3 km, 13 poster, D35-44, D45, H55 5. Mellemsvær 4,7 km, 16 poster, H15-16, H/D17B 6. Mellemsvær 3,9 km, 13 poster, D-16, H-14 7. Let 4,7 km, 22 poster, Begynder lang 8. Let 2,8 km, 15 poster, Begynder kort
Salg af baner	Henvendelse på stævnepladsen i beregningen. Pris 50 kr for voksne, 40 kr for børn + evt. brikleje 10 kr. Betales kontant.
Lejebrikker	Udleveres på stævnepladsen i beregningen.
Startprocedure	<p>Styret put and run</p> <p>Der vil være 4 startbokse, hvor skilte angiver, hvilke klasser der starter hvor. Der kan max være en løber i hver boks af gangen. Der startes hvert minut. Der kan altså starte 4 løbere hvert minut. Man stiller sig i kø ved den bås, der passer til ens klasse og går ind i startboksen ved første minutskitte, hvor der er frit. I første boks noteres briknummer.</p> <p>Herefter går man i selve startboksen, hvor kortkasser og start-enheder er. Hvis man ønsker at løbe parløb meddeles dette til startpersonalet.</p> <p>Det er meget vigtigt at blive krydset af ved start, således at vi ved, hvem der er i skoven.</p>
EKT	Der bruges Sport Ident. Husk at cleare din brik inden start.
Max tid	2 timer
Resultater	Opslås på stævnepladsen og på www.horsensok.dk
I mål	Løbstiden slutter, når du stempler målposten. Herefter aflæses løbstiden. Husk at aflevere lejet brik.
Væske	Der forefindes saftevand og vand i mål
Kiosk	Kiosk med kaffe, kage og sandwich.
Præmier	Præmier til de samlede klassevindere af Natuglen uddeles, så snart beregningen er afsluttet. Man skal have gennemført mindst 3 afdelinger for at konkurrere om præmier. Præmier sponseres af <i>Løberen</i> .
Stævneleder Banelægger Beregning:	Mads Mikkelsen Flemming Thyssen Finn Ingwersen