




**Lørdag d. 28. august 2010**

## **Instruktion til DM-Mellem**

- Arrangør:** Horsens Orienteringsklub
- Klassifikation:** A1-stævne 
- Ranglisteløb:** 5. afdeling af Trimtex Cup i H21 og D21, 9. afdeling af Combineering Junior Cup i H - 20 og D -20. DM mellem er endvidere 4. afd. af holdkonkurrencen Garmin Cup.
- Kørselsvejledning:** Afmærkning fra Voerladegård og fra Gl. Rye. Ved indtastning på GPS er adressen Klostermøllevej 13, 8660 Skanderborg.
- Se [link](#)
- Parkering:** På mark nord for stævnepladsen, afstand til stævneplads max. 200 m.
- Busser:** Giv stævneledelsen besked min. 3 dage før stævnet, så kan der anvises parkeringsmulighed.
- Afstande:** Parkering til stævneplads ca. 200 m.  
Stævneplads til start 1 ca. 300 m.  
Stævneplads til start 2 ca. 300 m.  
Afstand mellem start 1 og start 2 er ca. 150 m.  
Mål på stævnepladsen.  
Stævneplads til bad ca. 10 km.
- Stævneplads:** I den nordlige udkant af skoven. På stævnepladsen er der resultatformidling, præmieoverrækkelse, kiosk, toiletter, samaritertelt samt børneaktivitering for forud tilmeldte børn.  
Skitse over stævnepladsen er på hjemmesiden og på infostander på stævneplads.
- Stævnekontor:** På stævnepladsen. Åben på stævnedagen d. 28. august 2010, fra kl. 9.00.
- Toiletter:** Findes på stævnepladsen.
- Bademulighed:** Der tilbydes bademulighed på Himmelbjergegnens Natur- og Idrætsefterskole, Vesterled 1, Glarbo, 8680 Ry. Alternativt kan der være mulighed for bad i Mossø

**Instruktion og startlister:**

Instruktion og startlister er ophængt på stævnepladsen samt ved de 2 startsteder.

**Første start:**

Første start er kl. 11.00

**Start 2:**

Klasserne D-12, H-12, D-14, H-14, D40-, D45-, D65-, D70-, H50-, H55-, H75-, H80-.  
Følg rød/hvid snitzling ca. 300 m. fra stævnepladsen.  
Der er ca. 150 m. mellem start 1 og 2.

**Start 1:**

Alle øvrige klasser. Følg rød/hvid snitzling ca. 300 m. fra stævnepladsen.

**Klasser og banelængder:**

| Klasse | Længde | Poster | Start |
|--------|--------|--------|-------|
| D-12   | 2,3    | 12     | 2     |
| D-14   | 3,1    | 13     | 2     |
| D-16   | 3,0    | 16     | 1     |
| D-20   | 3,4    | 16     | 1     |
| D21-   | 4,9    | 21     | 1     |
| D35-   | 4,5    | 20     | 1     |
| D40-   | 4,3    | 19     | 2     |
| D45-   | 4,0    | 18     | 2     |
| D50-   | 3,6    | 19     | 1     |
| D55-   | 3,5    | 17     | 1     |
| D60-   | 3,0    | 16     | 1     |
| D65-   | 2,0    | 12     | 2     |
| D70-   | 1,5    | 10     | 2     |
| H-12   | 2,3    | 12     | 2     |
| H-14   | 3,1    | 13     | 2     |
| H-16   | 4,5    | 20     | 1     |
| H-20   | 4,0    | 18     | 1     |
| H21-   | 6,3    | 23     | 1     |
| H35-   | 4,8    | 22     | 1     |
| H40-   | 4,5    | 18     | 1     |
| H45-   | 4,5    | 20     | 1     |
| H50-   | 4,3    | 19     | 2     |
| H55-   | 4,0    | 18     | 2     |
| H60-   | 3,6    | 19     | 1     |
| H65-   | 3,5    | 17     | 1     |
| H70-   | 3,0    | 16     | 1     |
| H75-   | 2,0    | 12     | 2     |
| H80-   | 1,5    | 10     | 2     |

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>Kontrol og tidtagning:</b> | <p>SPORTident-systemet anvendes. Lejebrikker udleveres ved start.<br/> Evt. bortkommen brik erstattes med 400,00 kr.<br/> Løbere med egen brik skal inden start kontrollere briknummer på startlisten.<br/> Den enkelte løber skal sikre sig, at der er opnået elektronisk registrering ved posterne. Ved svigt af sportidentenhed på en post skal der foretages stemping med postens stiftklemme en af reserverubrikkerne (R1-R3) på kortet. Har kortets reserverubrikker været anvendt, skal løberen gøre opmærksom på det ved målgang og aflevere kortet til målpersonalet.<br/> Prøvepost er opstillet ved startstederne.</p>   |
| <b>Kortet:</b>                | <p>Sukkertoppen 1:10.000, ækv. 5 m. Nytegnet efterår 2009 og 2010<br/> Udført på baggrund af COWI's digitale grundmateriale. Off-set trykt på vand- og rivfast papir.</p>   |
| <b>Forbudt område:</b>        | <p>Forbudte områder er markeret på kortet.</p>  |
| <b>Publikumspassage:</b>      | <p>Der er publikumspassage for klasserne D/H -20 og D/H 21</p>  |
| <b>Postbeskrivelser:</b>      | <p>I form af IOF-symboler. Er trykt på løbskortet. Løse postbeskrivelser kan udleveres ved start, hvis deltagerne har medbragt holder til forsvarlig montering.</p>   |
| <b>Brystnumre:</b>            | <p>Alle løbere skal bære brystnumre, der er ophængt ved startstederne.</p>  |
| <b>Terræn:</b>                | <p>Typisk midtjysk blandingsskov, stærkt kuperet og med en del stier men få grøfter. Er forholdsvis let gennemløbelig.</p>  |
| <b>Startprocedure:</b>        | <p>Der er fremkald 4 min. før start.<br/> Når din starttid vises på uret i fremkald, går du ind i første startboks. Her udleveres evt. lejebrik. I startboksen er der enheder til tøm og check af SI-brik.<br/> 3 min. før start går du i boks 2. Her kan du tage en løs postbeskrivelse, hvis du har holder hertil. Alle løbere skal have registreret SI-brikken i kontrolenhed, og der foretages kontrol af løberens starttid.<br/> Løbskortet er ophængt i boks 2 og boks 3.<br/> 2 min. før start går du i boks 3, Løbere i klasserne D-12 og H-12 får udleveret kortet.<br/> 1 min. før din starttid går du i boks 4 og tager et kort fra din klasses kortkasse. Du har lov at tjekke på kortets forside, at det er den rigtige løbsklasse, inden du lægger kortet på jorden foran dig med bagsiden opad. Efter sidste bip på starturet må du løbe.</p> <p>Fra kortudlevering ved start 1 er der snitzlet 50 m. frem til startpunktet, snitzlingen skal følges.</p> <p>Ved start 2, er startpunktet ved kortudlevering for klasserne H/D-12 og H/D-14. For klasserne D40-, D45-, D65-, D70-, H50-, H55-, H75-, H80- er der snitzlet ca. 100 m frem til startpunktet, snitzlingen skal følges.</p> <p>Forældre eller lign. har ikke adgang til startboksene sammen med ungdomsløberne, de får hjælp af startpersonalet.</p> <p>Løbere, der kommer for sent til start, skal henvende sig til startpersonalet og følge deres anvisninger.</p> |

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Målprocedure:</b>            | Ved målgang stemples målenheden på mållinien, hvorefter du fortsætter i slusen frem til kontrolaflysning og mellemtidssprint.<br>Kortet afleveres til målpersonalet.<br>Ikke gennemførte løbere skal også passere mål.<br>Klubposer med kort kan efter sidste start afhentes i stævnekontoret. Tidspunktet annonceres i speakning. |
| <b>Max.tid:</b>                 | Samtlige løbere skal passere mål senest 90 min. efter deres starttid.  |
| <b>Væske:</b>                   | Der er væske ved start og mål, samt ved publikumspost for klasserne D/H -20 og D/H 21.   |
| <b>Overtrækstøj:</b>            | Transporteres ikke.  |
| <b>Resultater:</b>              | Resultater vises løbende på de opstillede skærme/opslåes på resultattavler.<br>Snarest efter løbets afslutning lægges resultaterne på løbets hjemmeside.   |
| <b>Kiosk:</b>                   | Forefindes på stævnepladsen  |
| <b>Børnebaner:</b>              | Der er gratis børnebane – starter i nærheden af stævnepladsen. Åben fra kl. 11.00 til kl. 13.30  |
| <b>Åbne baner:</b>              | Der er ikke åbne baner.  |
| <b>Børneaktivering:</b>         | I telt på stævnepladsen for forudtilmeldte børn. Åben fra kl. 10.00 til en ½ time efter sidste målgang.<br>Hvis tilmeldte børn alligevel ikke benytter børneaktiveringen, skal der gives besked til personalet. Hvis muligt via mail til stævnelederen senest dagen før stævnet.   |
| <b>Trofæer og pokaler:</b>      | Sidste års vindere skal aflevere vandre-trofæer og pokaler på stævnekontoret, ved ankomst til stævnet, dog senest kl. 11.00.   |
| <b>Præmier og overrækkelse:</b> | Præmieoverrækkelse finder sted på stævnepladsen, når vinderne i alle klasser er fundet.<br>Vinderne i D/H21 modtager DIF's mesterskabsmedalje. Nr. 2 og 3 i D/H21 samt 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager DOF's mesterskabsmedalje.<br>Desuden er der personlige præmier i ungdomsklasserne iht. reglement.            |
| <b>Stævneleder:</b>             | Tage Baun, Horsens OK, tlf. 20858801, mail <a href="mailto:tagebaun@mail.dk">tagebaun@mail.dk</a>  |
| <b>Stævnekontrol:</b>           | Finn Arildsen, OK Pan.   |
| <b>Banelægger:</b>              | Troels Jensen, Horsens OK.   |
| <b>Banekontrol:</b>             | Orest Kotylo, Silkeborg OK.  |
| <b>Juryformand:</b>             | Lars Ole Kopp, Karup OK:   |