

## Hvor kan du finde os?

Hver tirsdag hele året - dog ikke i skolernes sommerferie - finder du os i vores klubhus i Åbjergskoven - på sydsiden af Bygholm sø.



Herfra træner vi sammen: **Om sommeren** kører vi til løb i skovene nær byen og

**Om vinteren** løber vi i grupper fra klubhuset. Efter træningen hygger vi os med fælles spisning og hygge i klubhuset.



Du har også mulighed for at træne om torsdagen (løbetræning fra klubhuset) og om lørdagen (teknisk træning på orienteringskort i Horsens omegn).

Du må meget gerne kontakte mig,

**Ungdomsleder  
Henrik Dagsberg**

på min telefon: 7581 5100

eller pr. mail:

dagsberg@gmail.com

www.Horsensok.dk

Horsens   
\_\_\_Orienteringsklub\_\_\_

## Har du lyst til at være med i en succes?



Ekstrem sport



Udholdenhed og styrke

Har du lyst til at være med i en sport, hvor det er **sejt, rådt, vildt og lækkert** ?



Sammenhold

Horsens   
\_\_\_Orienteringsklub\_\_\_



Gulddrømme

**Orienteringsløb er at finde den hurtigste vej gennem ukendt terræn!**



Orienteringsløb giver ingen brutale tacklinger, ingen svinestreger, hvor du bliver mejet ned bagfra, men masser af sejhed, spænding, udfordringer og hårde konkurrencer - med dig selv og mod dine kammerater.



### **Venskaber for livet:**

Orienteringsløb giver sammenhold, kammeratskab og venskaber for livet i klubben og over hele landet!

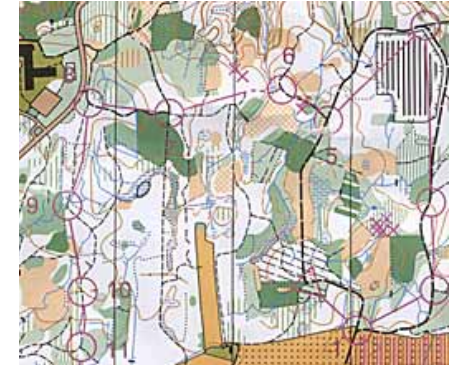


### **Løbe og tænke:**

Orienteringsløb handler om at løbe stærkt - samtidig med at du udtænker dig den hurtigste og letteste måde at løbe banen på.



Orienteringsløb byder dig på mange spændende udfordringer - både for din krop og hjerne.



Orienteringsløb handler om vilje, tålmodighed, sejhed, rå styrke, mod, selvstændighed, konkurrence og ekstremer!



**Derfor kalder vi orienteringsløb for: Motion for hjerne og hjerte.**