

## Indbydelse til træningsløb i Grund lørdag den 12. juni

Vi har valgt at flytte starten fra den røde lade til Vejle fjord, for at udnytte muligheden for at give alle mere spændende og udfordrende baner. Parkering ved nederste parkeringsplads ved Vejle fjord, start og stævneplads er klods op af stranden. Ca. 250 m fra parkering til start. Fri start fra 13.00-14.00.



Der er denne lørdag 6 baner at vælge imellem;

Svær lang, ca. 8,5 km  
Svær mellemlang, ca. 6 km  
Svær kort, ca. 4,5 km  
Mellemsvær mellemlang, ca. 5 km  
Mellemsvær kort, ca. 3,5 km  
Børnebane

Terrænet i Grund er primært kuperet med overvejende løvtræer, med et veludviklet stinet, dog er der en del utydelige stier. Skovbunden er leret, med områder af tæt underskov. Der er mange grøfter. Opdateret kort fra 2009.

Voksne 20,- kr (ikke-medlemmer +10,- kr)  
Under 25 år 10,- kr (ikke-medlemmer +10,- kr)

Der er afmærkning fra landevej 23 i Stouby, følg skiltning mod Vejle fjord og afmærkningerne. For GPS brug Sanatorievej 26, Stouby eller N55.68293 E9.76214.

**Tag børnene og madpakken med og få en hyggelig dag i den fantastiske natur ved Vejle Fjord!**

