

# Klubaften med juniorlandstræner Lars Lindstrøm

onsdag den 3. juni kl. 19.00 – 21.00 i klubhuset.

Lars Lindstrøm har været juniorlandstræner i en for dansk junior orientering historisk god periode, hvor der er vundet medaljer til hvert mesterskab. Han er også manden bag visionen: Verdens bedste Junior landshold!

Aftenens emne er:

## **Mental træning og konkurrence forberedelse Udvikl din egen metode!**

Med denne klubaften bygger vi oven på de tekniske træninger og kommer ind på, hvordan man præsterer optimalt. Med juniorlandsholdets succes er Lars Lindstrøm den helt rigtige til den opgave.  
Der serveres kaffe og kage.

Alle er velkomne, vel mødt!

Tilmelding senest den 1. juni;  
madsmikkelsen@yahoo.dk