

Klubaften med Mads Kjær Ingvarlsen
onsdag den 28. maj kl. 19.00 i klubhuset.



Mads er forfatter og redaktør til den meget omtalte bog:
Talentets udvikling fra nybegynder til ekspert – Om orienteringsløberens
udvikling

Bogen og det tilhørende træningskatalog med 70 øvelser samler den nyeste
viden om teknikken, fysiologien og psykologien i orienteringsløb. Bogen er
skrevet til dig som træner, leder, forælder eller orienteringsløber.

Hør Mads fortælle om, hvordan du kan blive en bedre orienteringsløber!

Der kan købes bøger, øl, vand, kaffe og kage.

Tilmelding til Mads Mikkelsen madsmikkelsen@yahoo.dk telefon 61629269
eller på liste i klubhuset senest mandag den 26. maj.